

Heti étlap 2017.09.25. - 2017.09.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Sajtos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Sajtos stangli	Gyümölcs tea, Pizzasonka, Paprika, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Mogyorókrém, Zsemle	Citromos tea, Tojáskrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 333,53 Kcal / 1 394,16 KJ	Energia: 253,44 Kcal / 1 059,38 KJ	Energia: 288,94 Kcal / 1 207,77 KJ	Energia: 237,07 Kcal / 990,95 KJ	Energia: 207,74 Kcal / 868,35 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		14,03 g 14,18 g 4,94 g	11,65 g 5,58 g 3,13 g	11,83 g 10,19 g 1,90 g	11,40 g 3,82 g 1,63 g	7,66 g 4,19 g 0,64 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
37,40 g 0,00 g 1,31 g	39,15 g 9,99 g 0,23 g	36,96 g 7,00 g 2,05 g	39,36 g 0,72 g 0,75 g	34,50 g 4,51 g 0,62 g		
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Palócleves pulykahússal, Főtt tészta, Mákszórás, Szilva db, Ásványvíz	Gombaleves, Paradicsomos káposzta, Szárnyas vagdalt, Alma, Ásványvíz	Sajtkrémleves, Reszelt sajt, Párolt rizs, Fokhagymás jérceragu, Nektarin, Ásványvíz	Kókuszos ribizlikrémleves, Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Kovászos uborka, Ásványvíz	Reszelt tésztaleves, Fejtett babfőzelék, Főtt virsli, Túró rudi, Ásványvíz, Félbarna kenyér
		Energia: 727,66 Kcal / 3 041,62 KJ	Energia: 487,55 Kcal / 2 037,96 KJ	Energia: 689,58 Kcal / 2 882,44 KJ	Energia: 699,22 Kcal / 2 922,74 KJ	Energia: 685,60 Kcal / 2 865,81 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		27,45 g 23,62 g 5,29 g	18,93 g 22,05 g 3,25 g	34,21 g 26,22 g 9,47 g	26,14 g 28,83 g 5,16 g	29,61 g 28,72 g 7,05 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
99,34 g 14,99 g 2,19 g	51,87 g 2,13 g 2,55 g	78,37 g 0,00 g 3,25 g	82,62 g 9,99 g 3,33 g	68,84 g 11,86 g 2,80 g		

Heti étlap 2017.09.25. - 2017.09.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Zöldhagymás szendvicsskrém, Korpás zsemle, Paradicsom			Citromos tonhalkrém, Kígyóborka, Teljes kiőrlésű kenyér			Vaníliás túrókrém, Zsemle magos			Edami sajt, Margarin, Kígyóborka, Teljes kiőrlésű kenyér			Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli		
		Energia: 205,39 Kcal / 858,53 KJ			Energia: 208,14 Kcal / 870,03 KJ			Energia: 203,95 Kcal / 852,51 KJ			Energia: 315,50 Kcal / 1 318,79 KJ			Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6,56 g	5,20 g	0,01 g	7,37 g	7,38 g	3,72 g	11,18 g	3,15 g	1,52 g	13,71 g	16,35 g	7,34 g	7,42 g	3,25 g	3,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,08 g	0,00 g	1,07 g	27,82 g	0,00 g	0,69 g	32,48 g	2,50 g	0,81 g	28,00 g	0,00 g	1,26 g	39,70 g	12,99 g	0,49 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
 Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”