

Heti étlap 2017.10.02. - 2017.10.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Csirkemell sonka, Margarin, Zsemle	Kakaó, Margarin, Korpás zsemle	Citromos tea, Főtt tojás, Vaj, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Áfonyalekvár, Margarin, Félbarna kenyér	Mézes-citromos tea, Snidlinges sajtkrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 318,58 Kcal / 1 331,66 KJ	Energia: 336,05 Kcal / 1 404,69 KJ	Energia: 336,33 Kcal / 1 405,86 KJ	Energia: 318,31 Kcal / 1 330,54 KJ	Energia: 248,16 Kcal / 1 037,31 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15,76 g 10,63 g 3,64 g	11,08 g 10,36 g 3,54 g	10,56 g 12,32 g 4,62 g	12,32 g 11,50 g 3,58 g	6,54 g 8,28 g 4,59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
39,94 g 0,00 g 1,07 g	49,52 g 9,99 g 1,18 g	45,27 g 17,99 g 0,69 g	39,99 g 0,90 g 0,93 g	36,45 g 7,81 g 0,67 g		
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Tarhonyaleves zöldséges, Kelkáposztafőzelék, Csemege sertéskaraj, Szilva, Ásványvíz	Vegyes gyümölcsleves, Eszterházi pulykaragu, Párolt rizs, Müzliszelet, gyümölcsös, Ásványvíz	Karottakrémleves, Levesgyöngy, Pincepörkölt, Csemege uborka, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Daragaluska leves, Zöldborsófőzelék, Fűszeres sertésaprópecsenye, Alma, Ásványvíz	Bakonyi betyárleves pulykahússal, Főtt tészta, Túró, Tejföl, Körte, Ásványvíz
		Energia: 400,15 Kcal / 1 672,63 KJ	Energia: 695,12 Kcal / 2 905,60 KJ	Energia: 651,21 Kcal / 2 722,06 KJ	Energia: 867,48 Kcal / 3 626,07 KJ	Energia: 677,23 Kcal / 2 830,82 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20,98 g 13,79 g 2,86 g	21,87 g 24,43 g 5,44 g	23,07 g 25,33 g 7,63 g	28,98 g 31,23 g 7,12 g	30,46 g 22,47 g 6,86 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
46,15 g 0,22 g 1,72 g	96,13 g 11,49 g 3,99 g	79,07 g 1,34 g 3,02 g	112,94 g 5,00 g 2,23 g	86,17 g 0,00 g 1,71 g		

Heti étlap 2017.10.02. - 2017.10.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Trappista sajt, Vaj, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Zala felvágott, Margarin, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt, Paprika, Zsemle magos	Szardiniakrém, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Túrós batyu
		Energia: 315,01 Kcal / 1 316,74 KJ	Energia: 233,97 Kcal / 977,99 KJ	Energia: 177,65 Kcal / 742,58 KJ	Energia: 191,52 Kcal / 800,55 KJ	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13,69 g 15,99 g 8,75 g	8,47 g 9,63 g 3,36 g	5,96 g 3,24 g 2,97 g	8,32 g 5,06 g 0,56 g	15,40 g 5,60 g 3,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
28,71 g 0,00 g 0,91 g	28,05 g 0,00 g 1,16 g	30,30 g 0,00 g 1,35 g	28,07 g 0,00 g 0,74 g	51,90 g 0,00 g 0,23 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
 Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”