

ÚJBUDA

A XI. KERÜLET
KÖZÉLETI LAPJA

XXVI. ÉVFOLYAM 5. SZÁM
2016. MÁRCIUS 23.

www.ujbuda.hu

Fonó: családi piknik
a forradalom
emléknapján

2

3

Kormányablak nyílt
a Bocskai úton

Nőnap virággal
és muzsikaszóval

8

Újbuda az elvártnál többet ad az oktatásnak

Újbuda Önkormányzata, a Központ Kft. égisze alatt működő Úbudai Pedagógiai Iroda és a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ (KLIK) Budapesti XI. Tankerülete által szervezett esemény megnyitóját a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium dísztermében tartották. *Hoffmann Tamás* polgármester beszédében elmondta: – Pontosan látjuk mi is, hogy mi működik az oktatásban, és mi nem, és bár az önkormányzat szerepe az új rendszerben igencsak megváltozott, arra kérem önöket, nyugodtan keressenek meg minket a problémáikkal, és mi, amiben csak tudunk, lehetőségeinkhez mérten, próbálunk segíteni. Idén a gyerekek megismerésére, fejlesztési lehetőségeikre fektetett különleges hangsúlyt a rendezvény, előadások, valamint alkotóműhely, óvodai és iskolai módszertani napok keretében. *Kolozsvári Judit* szakpszichológus például a pedagógiai átmenetek pszichológiai kérdéskörét taglalta előadásában. Újbuda élen jár a pedagógiai munkát segítők bérrefordításában, ugyanakkor az önkormányzat a biztonságos működtetésre is jelentős forrásokat áldoz.

(Cikkünk a 4. oldalon)



Újbuda tömegközlekedésének története

Siklóval a Gellért-hegyre!

Villamosközlekedés

Budapest legnépesebb kerületében a lakosság számának növekedésével párhuzamosan a közösségi közlekedést is fejleszteni kellett. Ennek történetéből válogattuk ki a legérdekesebb epizódokat. A XI. kerület tömegközlekedés-történetének leírásakor egészen 1882-ig kell visszamennünk, amikor befejeződött a kelenföldi Sósfürdő Ybl Mikós általi rekonstrukciója. Az új fürdőházba a József Nádor térről indultak társas kocsik gyógyulni, kikapcsolódni vágyó utasokkal megrakva. Az 1896-ra megépült Ferenc József (Szabadság) híd nagyban segítette Dél-Buda bekapcsolódását a város vérkeringésébe, 1898-ban már síndöcögények száguldottak át a hídon 10 km/h-s sebességgel. A pesti Városházától indulva Kelenföldet a kék mezőben fehér keresztet viselő villamossal lehetett elérni, ekkor még nem számolták a vonalakat. Az Erzsébet Sósfürdő egyvágányú szárnyvonalat kapott az Átlós (Bartók Béla) útról, melyet 1900-tól vehetett igénybe a közönség.

Az állatkerttől induló 19-es villamos útvonalát 1915-ben hosszabbította meg a Budapesti Közúti Vaspálya Társaság (BKVT) a Kelenföldi pályaudvarig. A vonatra igyekvők bánatára 1997-ben az Etele téri hurokvégállomást megszüntették, és fejevégállomást alakítottak ki a Vasút utcában. A mára megszűnt 18-as villamos is Pestről költözött át Budára 1949-ben. A 4-es villamos pesti gyermekéveit követően 1950-ben járt először Budán, a Móricz Zsigmond körteret a Petőfi híd helyén álló pontonhíddal kötötte össze, a híd átadásától pedig tovább haladt Pestre. A 6-os villamos 1959-től járt a Nyugati pályaudvar és Móricz Zsigmond körtér között, a 47-es villamos 1953-ban kezdte meg az utasok szállítását a budafoki HÉV-vonalán. Mivel a HÉV lassabban járt, rendszeresen feltartotta a villamost. A 49-es villamos a ‘20-as évektől közlekedik a Nyugati pályaudvartól (1980-tól a Deák tértől) Kelenföldig.

(Folytatás a 6. oldalon)

Március 15-i kitüntetések

„Pro Communitate Újbuda”, „Pro Urbe Újbuda” kitüntetések, valamint „Újbuda kiváló sportolója” és „Újbuda kiváló edzője” elismerő címeket adott át *Simicskó István* honvédelmi miniszter, a kerület országgyűlési képviselője és *Hoffmann Tamás* polgármester a Lágymányosi Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnáziumban rendezett március 15-i ünnepségen.

„Jövőt csakis a múlt ismeretében építhetünk” – ezzel az Anatole France-idézzel kezdte ünnepi beszédét *Simicskó István* honvédelmi miniszter, a kerület országgyűlési képviselője a Lágymányosi Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium március 15-i ünnepségén. Köszöntője után az emlékezésre, az 1848–49-es események magyar történelemben betöltött szerepére hívta fel a figyelmet. Szerinte az akkori nemzeti értékeket a jelen nemzedékének is őriznie, átörökítenie kell gyerekeinek, unokáinak. – A forradalomnak köszönhetően ébredt a magyarság nemzeti öntudatára és vált a magyar is hivatalos nyelvvé az országban – tette hozzá *Simicskó István*.

(Folytatás a 2. oldalon)

SIKERSZTORI

Japán professzorok a Bárdosban

A Lágymányosi Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola Japánból fogadott egyetemi oktatókat március elején.

Az idegen nyelv oktatását, annak magyar módszereit kutatta négy japán egyetemi oktató, aki három napon át a Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában látogatta meg az angol nyelvű órákat. A professzorok azt a feladatot vállalták, hogy a világ különböző országaiból gyűjtenek tapasztalatot. A vendégek egyebek között arra voltak kíváncsiak, miként ültethetők át a hazai kétnyelvű tanítási metódusok a japán oktatási rendszerbe. Ott is problémát jelent ugyanis, hogy az iskolákban a nyelvoktatás nem elég hatékony, az olvasáson, fordításon és nyelvtani szerkezetek gyakoroltatásán túl a kommunikációra kevesebb idő jut. Ez megnehezíti a könnyed nyelvhasználatot. A távol-keleti szigetország egyetemi oktatói nyolc tanórát láto-



gattak meg: kultúra és civilizáció, rajz, technika, történelem, ének, természetismeret és angol volt terítőken, kizárólag a két tanítási nyelvű osztályokban. Az órák után az iskola igazgatója számolt be az intézmény szerkezeti felépítéséről, oktatási struktúrájáról. A japán oktatók a kilencvenfős Kicsinyek Kórusa kóruspróbáján is részt vettek.

(Újbuda)

KÉK HÍREK

Iskolatáskát rabolt

A XI. kerületi rendőrkapitányság eljárást folytat rablás bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt *B. Péter* budapesti lakos ellen. A rendelkezésre álló adatok alapján a 35 éves férfi február 29-én 14 óra körüli időben egy Villányi úti gyalogjárdaán leszólított egy hazafelé tartó iskolás gyermeket, majd pénzt követelt tőle. Mivel a sértett nem teljesítette követelését, megfenyegette és elvette hátitáskáját. A kiskorú a közelben lévő otthonába rohant, majd édesapjával körbejárták a környéket, miközben értesítették a rendőrséget. A BRFK XI. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai a helyszín közelében elfogták és előállították a férfit. Őrizetbe vétele mellett rablás bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folyik ellene büntetőeljárás, valamint előterjesztést tettek előzetes letartóztatásának indítványozására.

Kifosztókat fogtak

Kifosztás bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt két 15 éves szigethalmi fiatalkorú ellen folytat eljárást a XI. kerületi rendőrkapitányság. A jelenleg rendelkezésre álló adatok alapján a fiú és társa február 28-án hajnalban eltulajdonította a 6-os villamos egyik alvó utasának mobiltelefonját. A bűncselekményt egymást segítve követték el: amíg a lány figyelt, társa kiemelte a telefont a sértett zsebéből, és a saját kabátjába rejtette. Az elkövetőket a Móricz Zsigmond körteri villamosmegállóban érték tetten, majd állították elő a XI. kerületi rendőrkapitányság körzeti megbízottai.

Rendőrkezen a rabló

Rablás bűntett kísérlet elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folytat eljárást a XI. kerületi rendőrkapitányság *G. Gergely* 22 éves kocsioldali lakos ellen. A rendelkezésre álló adatok alapján a gyanúsított március 2-án 18 óra körüli időben a Keleti pályaudvaron csatlakozott a sértetthez, aki többször is a férfi tudomására hozta, hogy nem kívánatos a társasága. Ennek ellenére vele tartott, majd amikor a XI. kerületi Benedikt Ottó utcai játszótérre értek, pénzt követelt tőle. Mivel a sértett nem volt hajlandó átadni a nála lévő készpénzt, bántalmazta őt és átkutatta zsebeit, de egy autós megzavarta cselekményében. *G. Gergely* a földön fekvő sértettet magára hagyva értékszerzés nélkül távozott. A menekülő férfira a gépkocsizó járőrszolgálatot ellátó rendőrök felgyeltek és igazoltatták. Ezt követően előállították az újbudai rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki. Vele szemben – őrizetbe vétele mellett – rablás bűntett kísérlet elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folyik eljárás. A rendőrség előterjesztést tett előzetes letartóztatásának indítványozására.

Március 15-i kitüntetések

(Folytatás az 1. oldalról)

Hoffmann Tamás polgármester elmondta, a márciusi ifjak nem hősöknek születtek, de bátorságukkal kivívták maguknak, hogy örökké emlékezzünk rájuk.

Simicskó István és Hoffmann Tamás ezt követően adta át a „Pro Communitate Újbuda”, a „Pro Urbe Újbuda” kitüntetések, valamint az „Újbuda kiváló sportolója” és „Újbuda kiváló edzője” elismeréseket.

„Pro Communitate Újbuda” kitüntetést kapott: *Dr. Giller Lászlóné*, a Gazdagréti Szeretetklub nyugdíjas ve-



zetője, aki több évtizede aktív szervező- és közösségépítő tevékenységet végez a kerületben. Fáradhatatlanul, mindig megújuló ötletekkel segíti a környezetében élők testi és szellemi fittségét, jó kedélyét.

Patakfalvi Kornélia nyugalmazott köznevelési ügyintéző, több évtizedes példaértékű szakmai munkájáért, felelősségteljes tevékenységéért.



„Pro Communitate Újbuda posztumusz” díjban részesült néhai *Hollai Antal* pápai káplán, esperes, albertfalvai plébános. Az Albertfalvi Szent Mihály-plébánián végzett kimagasló munkásságának, a gyermekek és az ifjúság körében végzett hitoktatói,



szociális és közösségépítő tevékenységének elismeréséért. A kitüntetést édesapja, *Hollai Ferenc* vette át.

„Pro Urbe Újbuda” kitüntetést kapott *Bognár Attila*, az A38 Kulturális Közhasznú Nonprofit Kft. ügyvezető



igazgatója, az A38 Hajó létrehozásáért, nemzetközi színvonalú művészeti, zenei tevékenységéért, a magyar, ezen belül a XI. kerület kimagasló turisztikai értékének megteremtéséért, továbbá Újbuda nemzetközi jó hírének megerősítése érdekében végzett munkásságáért.

„Újbuda kiváló sportolója” elismerő címet kapott: Utánpótlás kategóriában a 2015. évi hazai és nemzetközi versenyeken elért kimagasló sportteljesítményei elismeréseként *Hertelendi Luca*, aki évek óta a kerületben sportol, eredményesen szerepel úszásban, öttu-



sa- és futóversenyeken is, tavaly pedig szinte mindegyik versenyén első helyen végzett,

Felnőtt kategóriában *Verrasztó Dávid* a 2015. évi hazai és nemzetközi versenyen



ken elért kiemelkedő sportteljesítményei elismeréseként. Dávid a Magyar Úszó Szövetség felnőtt válogatottjának tagja, 2015-ben világbajnoki ezüstérmes, illetve Európa-bajnoki aranyérmes sportoló.

„Újbuda kiváló edzője” elismerő címet kapott: *Dinnyés Attila*, a kosárlabdasporthágó utánpótlás-nevelésében és versenyekre történő felkészítésben



nyújtott kiemelkedő, magas színvonalú munkájának elismeréseként. Edzői munkásságán felül a Kosársuli szakosztály szakmai felügyeletét is ellátja, így közel 160 gyermek edzéseinek munkáját irányítja.

Vincze Balázs a vízilabdasporthágóban nyújtott kiemelkedő, magas színvonalú munkájának elismeréseként. A díjazott 10 éves kora óta vízilabdázik, 2005 óta



dolgozik edzőként, valamint 2013-ban és 2015-ben megrendezett Universiadén a magyar férfi válogatott szövetségi kapitánya volt.

(T. K.)

Fonó: családi piknik a forradalom emléknapiján

Második alkalommal tartott Újbuda Önkormányzata a Fonó Budai Zeneházzal közös megemlékezést az 1848–49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére március 15-én. Sok család választotta a hagyományokhoz hű, ugyanakkor felettebb színes és változatos programokkal tarkított eseményt az ünnepelésre.

A március 15-i szabadtéri rendezvények mindig ki vannak téve az időjárás szépségének, sok fejtörést okozva a szervezőknek és a résztvevőknek egyaránt. Ezért döntött úgy Újbuda Önkormányzata két éve, hogy fedett helyen szervezi meg a központi ünnepet. Az esemény annyira jól sikerült, hogy nem volt kérdés, idén is a Fonó a legjobb választás. – Szerencsés együttállás, hogy a Fonóban van helyünk és lehetőségünk fogadni a családokat – fogalmazott a *Hegedűs Anna*, a zeneház sajtósa. Délután gyermektáncból és kézműves foglalkozásokkal, este egy inkább felnőtteknek szóló, de a gyerekek számára is élvezetes ünnepi előadással, kvízzjátékkal, majd kife-

jezetten a felnőtteknek rendezett táncbázzal várták a látogatókat. Így alkalma volt minden korosztálynak együtt is ünnepelni.



Az Újbudai Babszem Táncgyűttes táncbázára a legapróbb gyerekeket is elhozták a szülők, sokukat az ünnepi hagyományok

idéző ruhácskákban. *Gubik József* művészeti vezető vezényletével verbunkos táncokat és huszár nótákat tanultak. Volt páros tánc, csárdás is, majd egy kis kézműves foglalkozás keretében tartottak kis pihenőt a résztvevők. A kisfiúk huszárcsákót és papírkardot, a kislányok pártát készítettek. Ezt követően a gyerekek, szülők, és nagyszülők együtt voutultak a táncparketre, és egy közös, ferge- teges hangulatú össztáncsal zárták az ünnep köszöntését.

A felnőtteknek szóló program ezúttal a Fonó Kamara Táncgyűttes és a Buda Folk Band közös produkciója volt, amelyet *Berecz István*, a Fonó népzenei művészeti vezetője hozott létre táncos és színész kollégáival. Az irodalmi versrészletekkel, néptáncbetétekkel tarkított ünnepi előadást *Sass Szilárd* önkormányzati képviselő nyitotta meg. A színpadi produkció után egészen éjjelig a Buda Folk Band muzsikált a forradalmi táncbázisban. A szervezők elmondása szerint idén dupla anynyi érdeklődő vett részt az eseményen, mint az elmúlt évben.

(H. L.)

Kormányablak nyílt a Bocskai úton

Március 10-én, az önkormányzat Bocskai útra néző épületében, az egykori okmányiroda helyén megnyílt a kerület harmadik kormányablaka. A magas ügyfélforgalom és központi budai fekvés miatt 2016 júliusától várhatóan kiemelt kormányablakként fog működni a jelenleginél is hosszabb nyitva tartással és szélesebb ügyintézési körrel.

– 33 kormányablak nyílik meg Budapesten 2018 végéig – jelentette be György István fővárosi kormány megbízott a kormányablak hivatalos átadásán. Elmondása szerint 2016. május végén lezárul egy nagy fejezet, amelyet követően 30 kormányablak várja az ügyfeleket fővárosszerte. Az I. kerületben is nyílik egy

vezetnek be, melynek köszönhetően a kormányhivatalokban dolgozók komoly bérfejlesztésre számíthatnak.

Pintér Beatrix hivatalvezető szerint minimális változtatásokra volt szükség a Bocskai úti épület átalakításánál. Bővült az informatikai hálózat és új lett az arculat, ugyanakkor továbbra is 27 mun-

san pedig további 600 ügytípussal bővül az állampolgárok által intézhető ügyek köre. – 80 százalékban az okmányirodai ügytípusokra épül egy kormányablak, a személyi okmányokkal, gépjárművel, vállalkozói igazolvánnyal kapcsolatos ügyintézés a legjellemzőbb – mondta el lapunknak Pintér Beatrix. A többi esetben befogadják a kérelmeket, és továbbítják a megfelelő közigazgatási szervhez, illetve tanácsadást végeznek, és tájékoztatják az ügyfeleket a teendőkről.

A közigazgatás korszerűsítésével és a kormányablakok megnyitásával az a kormány szándéka, hogy az



ÜGYFÉLFOGADÁS:
Hétfő: 7.00–17.00
Kedd: 8.00–18.00
Szerda: 8.00–20.00
Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–15.00

hamarosan, további kettő pedig a Keleti és a Nyugati pályaudvaron fog működni, ahol jelentős átalakításra lesz szükség a fogadóépületben. Jelenleg a közbeszerzési eljárás zajlik, átadásuk átnyúlhat 2018-ra.

György István arról is beszámolt, hogy július 1-jétől egy új életpályamodellt

kaállomásnál várják az ügyfeleket. Az előtérbe új ügyfélhívó került, valamint kialakítottak egy mozgáskorlátozottak által is könnyen megközelíthető fotoboxot.

Míg 2014-ben 146 ügytípussal lehetett a kormányablakokhoz fordulni, ez a szám mára 623-ra emelkedett. Hamaro-

állampolgárok az ország minden pontján egységes megjelenésű, korszerű ügyfélszolgálatokon léphessenek kapcsolatba az állammal, ahol ügyeiket az eddigieknél egyszerűbben, gyorsabban és hatékonyabban intézhetik a lakóhelyükhöz közel.

(H. L.)

„Öreg rókák” segítenek a fiatal vállalkozóknak

Az ifjú vállalkozók első szárnypróbálgatásaik során gyakran eltévednek az üzlet világában. Éppen ezért hasznos lehet számukra, ha rendszeresen kapnak tanácsot a cégek életében és jogi hátterében járatos szakemberektől.

Jó lenne gyorsítva megszerezni azt a know-how-t, üzleti szemléletet és kapcsolatrendszert, mely normál esetben csak sok-sok év munka során érhető el? A válasz egyértelmű: igen. Erről volt



szó a legutóbbi Spin Off Klub találkozón, ahol a BossConnect Mentor Program résztvevői osztották meg ebbéli tapasztalataikat. A program az ország legnagyobb társadalmi célú mentor-szervezete, amely cégvezetők személyes tapasztalatátadásával támogatja tehetséges fiatalok vállalati karrierjét vagy induló vállalkozásainak sikerességét. A mentorok (vállalkozók, nagyvállalati felsővezetők, coach-ok) társadalmi elkötelezettségéből, ingyenesen vesznek részt a programban.

Az újbudai Spin Off Klubban Paláncsai Gábor cégépítési szakember, üzleti mentor elmondta, több lehetséges módja van annak, hogy kisegítsék a kátyúból azt, aki eltévedt saját üzleti életének útvesztőjében. A mentorálás során – a stratégiai tervezés területén – Paláncsai Gábor kollégáival olyan kérdések megválaszolásához adnak segítséget, mint például mennyire tűnik működőképesnek a fiatal vállalkozó üzleti modellje egy tapasztalt külső szakember számára; milyen lehetséges irányokba fejleszthető egy cég vagy ötlet; hogyan érhető el hatékonyan a célcsoport; mennyire gyakorlatias és alapos az üzleti terv; hogyan lehet adót optimalizálni.

A program célja, hogy minél szélesebb körben, országosan is hozzáférhetővé tegyék a pályakezdő fiatalok számára azt a gyakorlati és testre szabott üzleti know-how-t, amit a tehetségük kibontakoztatásához az iskolában vagy a családban nem tudnak megszerezni.

(T. K.)

Lekérdezhető, hogy célba ért-e a bevallási nyilatkozat

A magánszemélyek február 1-jéig tehettek bevallási nyilatkozatot, mellyel megbízták a Nemzeti Adó- és Vámhivatalt (NAV) személyijövedelemadó-bevallásuk elkészítésével. Most megnézhetik, hogy az adó- és vámhatóság értesült-e szándékukról.

Márciustól lekérdezhető, hogy a NAV értesült-e a bevallási nyilatkozatról, amelyben magánszemélyek bízták meg az adóhivatalt személyijövedelemadó-bevallásuk elkészítésével. Nyilatkozni a munkáltatónál vagy az adó- és vámhatóságnál lehetett február 1-jéig. A nyilatkozatról az Ügyfélkapu regisztrációval rendelkezők az eBEV Portálon

keresztül kaphatnak információt, illetve akik adóügyeiket eddig is a NAV telefonos Ügyféltájékoztató és Ügyintéző rendszerén keresztül intézték, azok a 06/40/20-21-22 telefonszámon tájékozódhatnak. Ügyfélkapuval vagy telefonos PIN-kóddal nem rendelkezők a bevallási nyilatkozat beérkezéséről a NAV ügyfélszolgálatán tájékozódhatnak.

Bevallási nyilatkozatot azok a magánszemélyek tehettek, akik 2015-ben kizárólag munkálta-



tótól szereztek jövedelmet, kedvezményt nem érvényesítettek és nem is fognak, nem tesznek önkéntes kölcsönös biztosító pénztári, nyugdíj-előtakarékossági, valamint nyugdíjbiztosítási nyilatkozatot.

A befizetett szja 1+1 százalékáról a bevallási nyilatkozattal tettek is rendelkezhetnek, civil szervezet, illetve egyház vagy költségvetési előirányzat javára legkésőbb május 20-áig tehetik meg felajánlásukat.

(Újbuda)

1%❤️ segítség
100% szeretet

caritas
hungarica

www.karitasz.hu

Kérjük, adója 1%-ával
támogassa a Katolikus Karitászt
szolgáló szeretetét.

KARITÁSZT TÁMOGATÓ ALAPÍTVÁNY

Adószám: 19666275-1-43

RÉV

Remény a szabaduláshoz
Értelem az élethez
Választás a lehetőségek közül

A SZENVEDÉLYBETEGSÉGBEN
MINDENKI ÉRINTETT! ŐN IS!

Alkoholtól, kábítószer-től, játékszenvedélytől, gyógyszer-függőségtől, étkezési zavaroktól és más hasonló rabságtól, problémáktól szenvedőket egyaránt fogadunk.

RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat segít

- a függéstől való megszabadulásban
- a hozzátartozóknak és környezetüknek pedig abban, hogy támogatni tudják a szenvedélybeteget a gyógyulásban

Kérdése van? Nem tudja kihez forduljon?
Jöjjön el hozzánk és mi segítünk!

KERESSEN MEG MINKET
BUDAÖRSÖN IS!

caritas
hungarica

www.karitasz.hu

a segítségnyújtás
INGYENES

Karitászt Rév Szolgálat
1115 Budapest, Bartók Béla út 96.
Tel./Fax.: 06-1-466-44-55
e-mail: caritas.revbp@mail.datanet.hu vagy
Nagypati Előd Részleg
1115 Budapest, Csóka utca 5.
Telefon: 06-1-248-08-25
Bejelentkezés a fenti telefonszámokon!

Emberi Erőforrások Minisztériuma,
Család-, Ifjúság- és Népesséspolitikai Intézet

Bubbles®

Non-stop önkiszolgáló mosoda

TÚL SOK MÁR A SZENYES?
NEM BÍRSZ VELE OTTHON?
HOZD A BUBBLES-BE!

KUPON
-10%
kód: ÚJBUDA02
Érvényes
04.30-ig

A XI. kerületben már 3 helyen!

- Fehérvári út 168-178.
- Nádorliget utca 5.
- Törökugrató utca 2.

• Franchise
partnereket
keresünk

• Naponta friss
pörkölés
és szállítás

• Barista képzés

• Kávégépek,
kiegészítők és őrök
forgalmazása,
szervizelése

Semiramis®

A kávé élménye.

1115 Budapest, Csóka u. 9.
Telefon: 06 (1) 203 3804
Tel./Fax: 06 (1) 203 7640
www.semiramiskave.hu

STARMAGYA KFT.

Bizomány, Utazás és Elszámolási Ügynökség!

BIZOMÁNY

Adás-vétel, azonnali készpénz fizetés!

UTAZÁS

Teljes körű utazási szolgáltatásunk
akciós utak és repülőjegyek+szállásfoglalás
Vízum ügyintézés, üzleti utaztatás

ELSZÁMOLÁSI
ÉS
SZÁLLITMÁNYOZÁSI ÜGYNÖKSÉG

RENDEZVÉNYEK SZERVEZÉSE
NEMZETKÖZI ÉS
BELFÖLDI FESZTIVÁL ÉS KONCERT

1076 BUDAPEST, GARAY UTCA 44.
Tel: +36 1 400 6660, +36 30 76 91 661

Újbuda élen jár a pedagógiai munkát segítő berráfordításban

A kerület minden töle telhetőt megtesz az oktatás javításáért



A gyerekek gyerekek..., avagy a megismerésük és fejlesztésük lehetőségei címmel zajlott az idei Újbudai Pedagógiai Napok március 3–17-ig tartó rendezvénysorozata. Újbuda Önkormányzata, az Újbudai Pedagógiai Iroda és a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ (KLIK) Budapesti XI. Tankerülete által szervezett esemény megnyitóját a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium dísztermében tartották.

Hoffmann Tamás polgármester beszédében elmondta: – Pontosan látjuk mi is, hogy mi működik az oktatásban, és mi nem, és bár az önkormányzat szerepe az új rendszerben igen csak megváltozott, arra kérem önöket, nyugodtan keressenek meg minket a problémáikkal, és mi, amiben csak tudunk, lehetőségeinkhez mérten, próbálunk segíteni.

pedagógus-továbbképzések szervezését. Együttal megköszönte az oktatók türelmét, és azt, hogy többségük a szakmai munkát fontosabbnak tartja annál, mintsem hogy a politikát bevigye az iskolákba.

– Nagyon örülünk, hogy ez a hagyomány folytatódhat – mondta Gyurcsó Gyuláné, az Újbudai Pedagógiai Iroda vezetője. A rendezvénysorozat címére utalva úgy fogalmazott: tudják, hogy gyerekekkel foglalkoznak, fontosak számukra, de mégis időnként elfeledkeznek róla, hogy ők még gyerekek, akik csak most tanulják a szokásokat, most készülnek az életre. Ezért idén a gyerekek megismerésére, fejlesztési lehetőségeikre fektet különleges hangsúlyt a rendezvény, előadások, valamint alkotóműhely, óvodai és iskolai módszertani napok keretében.

Kolozsváry Judit szakpszichológus például a pedagógiai átmenetek pszichológiai kérdéskörét taglalta elő-



nem fog, a dolog természetéből adódóan – hangsúlyozta a szakember. Hozzátette: abban, hogy valami élményszerű legyen, a pedagógusnak nagy szerepe van, illetve lehet. Egyénenként kell ismernie a gyereket, akikkel foglalkozik, ami meg lehetőséget nyújt arra, hogy a gyerekek megismerésére, fejlesztésére nagy feladat. Nagyon kell ismernie emellett azokat a fejlődési tendenciákat, amelyek egy adott életkori szakaszban meg kell, hogy jelenjenek a gyerekekben. És nagyon kell ismernie saját magát is ahhoz, hogy önmagát úgy tudja koordinálni, hogy az a gyerek számára jó legyen.

A megnyitón a legtehetségesebb diákok is lehetőséget kaptak a bemutatkozásra.

A multimédiás verseny nyolcadikos korcsoportjának győztesei, a Lágymányosi Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium tanulói Újbuda épített és természeti látványosságait prezentálták. Bemutakoztak még a kerületi népdaléneklési verseny első helyezettei is: a díjat a Petőfi Sándor Általános Iskola Kis pacisták kórusa kapta.

Az önkormányzat a pedagógusokra és a tanulókra költi a legtöbbet. Újbuda élen jár a pedagógiai munkát segítő berráfordításában, ugyanakkor az önkormányzat a biztonságos működtetésre is jelentős forrásokat áldoz – derült

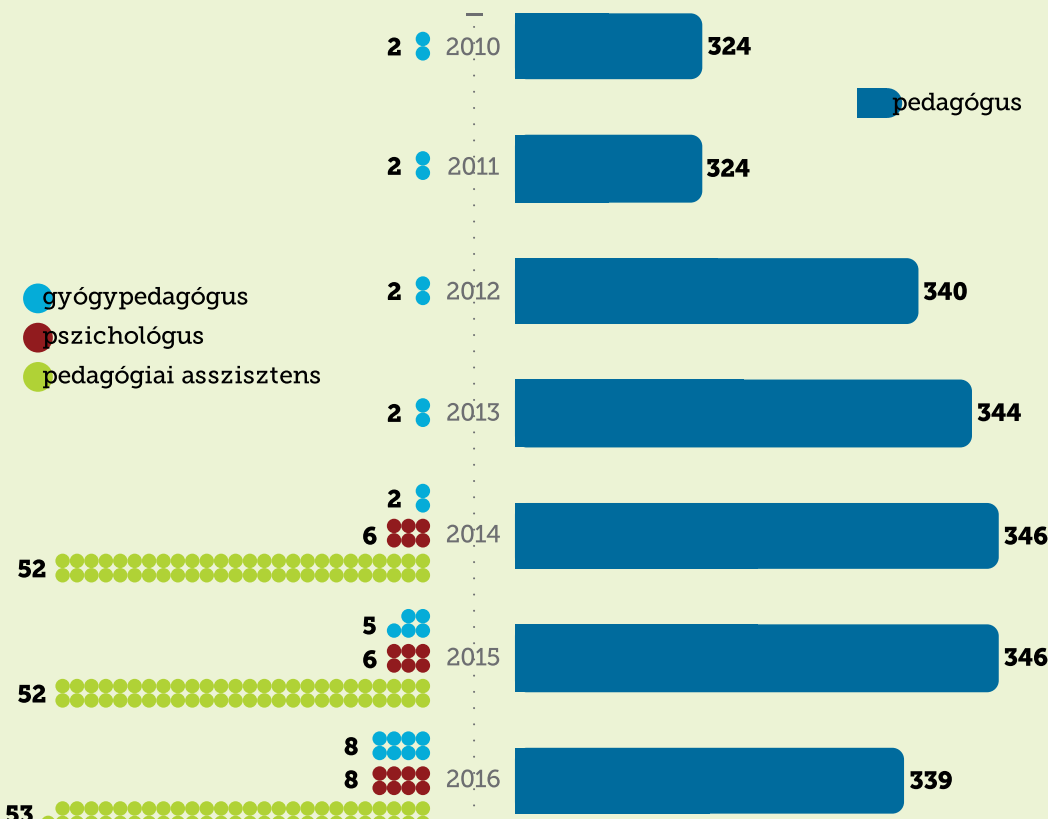
ki abból az elemzésből, melyet Molnár László szociális ügyekért felelős alpolgármester ismertett. Összességében az oktatás-nevelésre szánt összegnek csupán 30 százaléka a törvényben előírt kötelező rész, a fennmaradó 70 százalékot azért fordítja erre az önkormányzat, mert kiemelten fontos számára ez a terület.

Az iskolák fenntartása a KLIK feladata, a működtetés pedig az önkormányzaté, ami többek között az épületek üzemeltetését, karbantartását, felújítását jelenti. Az iskolák működtetése a GAM-ESZ költségvetésében szerepel, évente 782 millió forintot jelent. Az ételmezés egymilliárd forintot, a technikai dolgozók bére pedig 400 milliót tesz ki. Az oktatási intézmények működtetése összességében tehát 2,2 milliárd forintba kerül az önkormányzatnak.

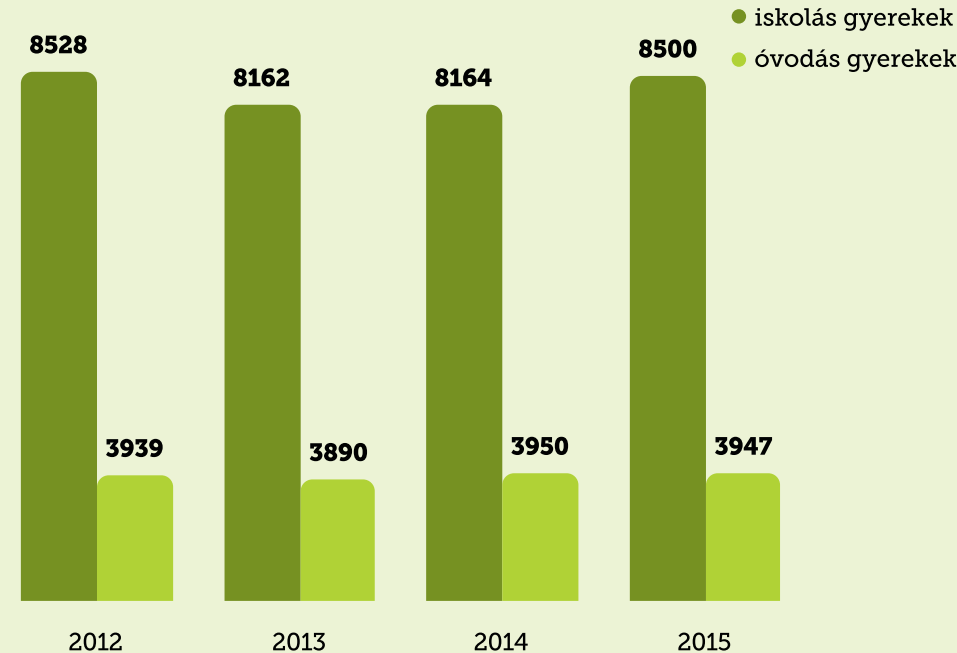
Miután a KLIK átvette az iskolákat, az intézményvezetők munkáltatójává is vált. Számos olyan feladat maradt viszont, amely az önkormányzathoz köti az igazgatókat, mint például az ébédbevitel adminisztrációja vagy a technikai dolgozók munkájának szervezése. Ezért a képviselő-testület úgy döntött, hogy megbízza a szerződés formájában havi 50–100 ezer forintig terjedő összeget fizet az iskolaigazgatóknak, hogy gondúkenyen menjen a közös munka. A díjazás attól függ például, hogy ki mennyi ideje igazgató, mekkora intézményt vezet, és mekkora gyereklétszám tartozik hozzá.

Molnár László elmondása szerint bár a működtetésre szánt több száz millió

AZ ÓVODÁKBAN DOLGOZÓK LÉTSZÁMA JELENTŐSEN EMELKEDETT



KERÜLETI ÓVODÁKBA, ISKOLÁKBA JÁRÓ GYEREKEK LÉTSZÁMA:



Jönnek az okostantermek

A virtuális tér az oktatásban is megjelent, az eszközök adottak, a rájuk szabott tananyagot kell fejleszteni, hogy minél szélesebb körben lehessen használni a kutyüket. Újbudán újabb okostantermek átadását tervezi az önkormányzat.

A kutyük világa a tanítást sem hagyja érintetlenül, egyre több olyan oktatási tér jön létre, ahol a tanárok a virtuális valóság segítségével oktatgatják a diákokat. A kerületben országos szinten is ritkának számító interaktív osztályterem működik a Bethlen Gábor Általános Iskola és Újreál Gimnáziumban. A két évvel ezelőtt felszerelt tanterem lelke egy interaktív tábla, amely minden tanuló számára hozzáférhető tablettal van összekötve. Az eszközök új tanítási módszereket követelnek meg, a cél természetesen az élmény átadása. A tapasztalatok szerint a modern kutyükkel könnyebben lehet megérteni a tanulókkal egy-egy összefüggést, amely rávezetheti őket a tananyag megértésére, illetve elsajátítására.

A speciális teremben a tanárok és a diákok számára különböző interaktív oktatást támogató digitális tartalmak érhetőek el – ezek még fontosabbak, mint maguk az eszközök. Például a természettudománnyal kapcsolatos tárgyak oktatásának vizuális

segédeszközéket és kiegészítőjeiket egy „virtuális szertár” működik, amelynek segítségével a hétköznapi körülmények között bemutatathatatlant vagy túlzottan költséges kísérleteket is megvalósíthatóvá teheti a pedagógus. A tanulók számára jól ismert tabletek pedig támogatják mind az egyéni, mind pedig a csoportos munkavégzést az órák alatt. Újbuda Önkormányzatának célja, hogy – az első terem tapasztalatai alapján, a sikeresnek bizonyuló elemeket fejlesztve – újabb in-



teraktív tantermeket alakítson ki a kerület más iskoláiban is, így a következő hónapban két újabb helyszínen adnak majd át Smart School (okos) tantermeteket. (H. Gy.)

keretnek elégségesnek kellene lennie, minden évben előfordult, hogy valamilyen gazdálkodási hibából adódóan egy iskolát ki kellett segíteni. Például az egyik intézményben augusztus 20-án konstatálták, hogy nincs elég pad és szék a tantermekben, és a saját rendszerükön belül iskolakezdésig nem fogják tudni ezt megoldani. Ezért az önkormányzat beruházott a hiányzó iskolabútorokra. Molnár László elmondta, az önkormányzat mindig nyitott volt arra, hogy kiegészítse az iskolákat. Eddig, akinek problémája adódott és jelezte, minden esetben kapott támogatást. Felröppent a hír az utóbbi időben, hogy országszerte sok helyen nincs pénz a jutalomkönyvekre, mert a KLIK nem tudja megvásárolni. Újbudán ez is másképp van, hiszen sikerült elkülöníteni 5 millió forintot erre a célra.

Az önkormányzat minden esztendőben nagyon komoly összeget, idén 83 millió forintot fordít úszásoktatásra, ami több mint 2300 gyereket érint a kerületben. Ebből 53 millió forint az úszásoktatás és körülbelül 30 millió forintba kerül a gyerekek szállítása, ennek a biztosítása szintén elég egyediállás. Az ösztöndíjakra szánt keret 8 millió forint.

2016-ban az önkormányzat 35 millió forintot biztosít a kamaraerdei nyári táboroztatásra, valamint a Montágh Iskola nyári táborára, amit átlag 600 gyerek szokott igénybe venni. Ez nem kerül a szülőknek pénzbe, csupán az étkezési díjat kell kifizetniük, ami ugyanannyi, mint év közben. Aki ingyen étkezik év közben, az a nyári napközis táborban is. A 35 millió forint nagy részét a pedagógusok bére teszi ki, hiszen ők a nyári szünetükben végzik ezt a munkát, és ezért pluszpénzt kapnak. Az iskolák és a különböző civil szervezetek nyári táborait további 6 millió forintos pályázati kerettel támogatja az önkormány-

zat, a soltvadkerti szociális, valamint a nemzetközi táboroztatásra pedig 9 milliót fordít.

Molnár László szerint az önkormányzat nagyon büszke arra, hogy az összes óvodai dolgozó megkapja az évi kétszázezer forintos cafeteriát, nem tudnak olyan kerületről, ahol ez hasonlóan működne. Ez több mint 100 millió forintos kiadást jelent minden esztendőben. Arra is büszke lehet a kerület, hogy a költségvetésben el van különítve 40 millió forint a köznevelési intézményekben dolgozó technikai dolgozók bérkiegészítésére, hiszen a bértáblájuk nem változott évek óta. Jelentős humánforrás-bővítés is volt az óvodákban az elmúlt időszakban. 2016-ban nyolc óvodapszichológus, nyolc gyógypedagógus, valamint 53 pedagógiai asszisztens segíti a pedagógiai munkát. 2010 óta pedig több mint 50 új álláshely jött létre. A köznevelési megállapodás alapján a nem önkormányzati fenntartású, (például egyházi) óvodák 70 millió forintot kapnak a kerületi gyerekek után.

Az óvodák felújítására közel 100 millió forintot, az iskolák felújítására 123 millió forintot biztosít az önkormányzat, ezen felül a bölcsődei, óvodai és iskolai udvarok felújítására 95 millió forintot költ. Remélhetőleg hamarosan befejeződik a gazdasági tanuszoda tervezési fázisa, és a jövő évben el is készülhet. Erre idén 35 millió forintot fordítottak.

Összességében az önkormányzat a törvényben előírt kötelezettsége több mint háromszorosát fordítja oktatásra, nevelésre. Molnár László úgy véli, azon el lehet gondolkozni, hogy a pedagógusokra és a gyerekekre kell-e többet fordítani, vagy pedig felújításra, de az vitathatatlan tény, hogy óriási összeget szán az önkormányzat a lehetőségeihez képest a gyermekek oktatására, nevelésére.

(H. L.)

AZ ISKOLÁK MŰKÖDTETÉSÉRE BIZTOSÍTOTT KERET A GAMESZ KÖLTSÉGVETÉSÉBEN (millió forint)

- létesítményműködtetési kiadás: **373,570**
- karbantartás, egyéb üzemeltetés: **43,121**
- tisztasági, higiéniai keret: **19,674**
- tranzakciók, bankköltségek: **6,801**
- központi karbantartás épületekre: **148,876**
- épületek felújítása, beruházás: **127,000**
- és a tényleges működtetésre: **63,626**

ÖSSZESEN: **782,668** millió forint a működtetési költség

- továbbá**
- ételmezés: **1,056,950**
 - technikai dolgozók bére: **408,758**
 - táborozás **50+30**
 - a Kamaraerdei Ifjúsági Park Fenntartása

Úgy fogalmazott, az önkormányzat minden töle telhetőt megtesz annak érdekében, hogy segítse az állami fenntartású oktatási intézmények működését. Erre hozta fel példaként az Újbudai Pedagógiai Irodát, amely az önkormányzat finanszírozásában viszi tovább a kerületben gyökert vert, felettébb népszerű diákversenyek és

adásában. – Minden átmeneti időszak minőségi ugrás az emberi fejlődésben – fejtette ki –, bármennyire félünk tőle, nagy jelentőséggel bír, hiszen mindaz a készség, képesség, ami ilyenkor bontakozik ki az emberekben, ebben érlelődik – mondta. – Talán az a legfontosabb, hogy élményszerűen történjen az átmenet, zökkenőmentesen ugyanis



Az Őrmezei Községi Ház
a Magyar Kultusz Napja alkalmából meghirdeti

**a XV. Újbudai Jancsó Adrienne
Vers- és Prózamondó Versenyt**
2016. április 15-én pénteken, 14 órai kezdettel.

A verseny fővédnöke: **Dr. Hoffmann Tamás**, Újbuda Polgármestere.
Védnökök: **Wendlerné Dr. Pirigyi Katalin** önkormányzati képviselő és **Jungheusz Rajmund** önkormányzati képviselő.

Nevezni három kategóriában lehet:
I. 1-4. osztályos tanulók
II. 5-8. osztályos tanulók
III. 9-12. osztályos tanulók
MINDEN ISKOLA KATEGÓRIÁBAN 3 TANULÓT NEVEZETHETI

Nevezési határidő: 2016. április 14.

A nevezési lapok leadhatók személyesen az **Őrmezei Községi Házban**
(112 Budapest, Cirmos u. 8., tel/fax: +36/1/ 309-0007), vagy beküldhető e-mailben az okh@ujbuda.hu címre.

Nevezési feltételek:
Az ide verseny motívó a „Bittér”. A motívó a magyar kultusz napjának felhívása, mely a felhívástól kezdve kiadható.
A szerzőkkel illetlen nincs szigorú megkötés, de különösen ajánlott: **1. Romhányi, Váro Daniel vagy Jankovics János** költeménye, és 1 szabadon választott vers vagy próza részlet a verseny motívójának megfelelően. A nevezési motívó a szavak és a szavak közötti alakítás.
A művek előadásának időtartama nem haladhatja meg a 5 percet. Kéjük, hogy a felhívástól kezdve mindenki vagyis figyelmesen.
A versenyző tanulók a kerületi tanintézmények delegáltak, a részvétel kizárólag az iskolai kereteken keresztül lehetséges. Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy iskolán kívüli egyéni jelentkezéseket nem áll módunkban elfogadni! Megértésüket köszönjük!

ÚJBUDA
Községi Ház

Újbuda tömegközlekedésének története

Siklóval a Gellért-hegyre!

(Folytatás az 1. oldalról)

Kelenföldön az Átlós (Bartók Béla) úton hozott létre forgalmi telepet a BKVT 1910-ben, mely budai főműhelyként is üzemelt. Itt javították meg az '56-os harcok során megsérült pótkocsit, valamint itt született meg 1961-ben a csuklóval felszerelt Bengáli villamos. A másik újbudai kocsiszín a Budafoki, mely a Fehérvári út végén épült 1914-ben HÉV-szerelvények számára. A kocsiszín hamarosan átépül, hogy fogadhassa az új CAF-villamosokat.

A Dél-Budai HÉV

Sok kiránduló értetlenül állhat a 41-es villamos Kamara-erdei végállomásánál, ha az aszfaltban folytatódó síneket, illetve a Kamaterdei út túloldalán látható töltést és a felsővezeték tartóoszlopait szemléli. Egykor talán tovább is szállította a villamos az utasokat? Igen! A Budapest-Budafoki Helyiérdekű Villamos Vasutak 1899-ben nyitotta meg vonalát a Szent Gellért tér és Budafok között. A szerelvények 1909-től már Nagytétényig jártak (Budatéténytől egyvágányos formában!), 1914-ben pedig létrehozták a Törökbálintra vezető szárnyat. A Gellért téri hurokvágányt elhagyó zöld színű kocsik a Horthy Miklós (Móricz Zsigmond) térig a villamos síneken haladtak, majd a Fehérvári útra kanyarodtak, Budafoknál pedig Nagytétény, illetve Törökbálint felé folytatták útjukat. A Horthy Miklós téren 1942-ben új végállomást adtak át (Gomba). A Dél-Budai HÉV 1952-ben a villamosvasút kezelésébe került, a járatokat betűvel jelölték (B-Budafok, N-Nagytétény, T-Törökbálint). A törökbálinti szakaszt 1963-ban megszüntették, HÉV helyett a 41-es villamost indították Budaörsre, Nagytéténybe pedig a 43-ast. A 41-es villamos 1972-től csak Kamaraerdőig jár, a 43-as vonalát pedig 1977-ben Budafoknál vágták el.

Autóbusz-közlekedés

Dél-Budán először a Kelenföldi Villanytelep dolgozóinak segítették közlekedését autóbuszal a Horthy Miklós tér irányába 1926-tól. Az ugyanezen évben alakult Székesfővárosi Autóbusz Üzem 1-es járatát, mely a Hősök teréről indult, 1928-ban meghosszabbították a Szent Gellért térig. Innen a Szent Imre herceg (Villányi) úton keresztül a Nap-hegyre lehetett eljutni 1929-től a 29-es busszal. Az 1-es busz 1933-tól már a Lenke (Kosztolányi Dezső) térig járt. A Horthy Miklós (Petőfi) híd 1937-es átadása új lehetőségeket teremtett, 30-as jelzéssel Bo-

ráros tér–Szent Imre herceg útja–Wolff Károly (Hegyalja) útvonalon indult meg a buszközlekedés. A Hamzsabégi úton 1939-ben kezdetét vette a régóta tervezett budai autóbuszgarázs felépítése. A tetőzet 82 méteres fesztávjával a legnagyobb volt a világon. A telepet végül nem fejezték be, a világháború alatt villamosokat raktároztak az épületben. A 102-es busz befogadására alkalmas létesítményt végül 1949-ben adták át Fürst Sándor Autóbusz Állomás néven.

A 4-es metró

Már a 19. század végén számos elképzelés született a budapesti vasúti pályaudvarok föld alatt való összekötésére. Dél-Buda először Garády Sándor 1912-es tervében kapott helyet, a MÁV tisztviselője Kelenföld és Rákossrendező között teremtett volna kapcsolatot. A metró a Hungária körútnál bukkott volna a föld alá, Vörösmartytől Kelenföldre pedig a felszínen folytatta volna útját. Sztróka István 1918-ban adott be egy tervet városi vasúthálózatra, mely többnyire a föld felett haladt volna. Az előző tervhez hasonlóan Kelenföldről Rákosszentmihályra juthattak volna el az utasok, áthaladva a Gellért-hegy alatt fúrt alagúton. Fél évszázad múlva, az 1972-ben elfogadott Budapest és környéke Közlekedésfejlesztési Tervben jelent meg először a 4-es metró, mely Budafokról Újpalotára vezetett volna, végül 2014-ben adták át a Dél-Budát Pesttel összekötő földalatti vasutat.

A Gellért-hegyi sikló

Témánk unikumának nevezhetjük a Gellért-hegy ormára vezető sikló ideáját. Elsőként Novák Ferenc építész álmodott gőzhajtású járművet a Gellért-hegyre 1872-ben. A fogaskerekű sodronypályán közlekedő villamos utasai a hegy tetején álló világítótornyot vették volna célba. A középső kocsit ablakok nélkül helyezték volna üzembe, a tájat a jármű tetejére szerelt camera obscura vetítette volna az utastérbe. A Gellért-hegyi sikló gondolata a 2000-es években újra megjelent, e szerint a Rác fürdőtől 40 főt befogadni képes kocsik közlekednének a Citadelláig, óránként 540



utast szállítva, a nap 24 órájában. A másfél perces utat részben alagútban tennék meg. A terv komolyságát mutatja, hogy 2013-ban a BKV megvásárolta e Rác Sikló Kft. egy részét. Zárásként érdemes megemlíteni egy másik, a közelmúltban született izgalmas ötletet, a Zoboki-Demeter és Társai Építésziroda által bemutatott libegőt, mely a Belgrád rakpartról szállítaná az utasokat a Gellért-hegyre.

(B. Á.)

Új környezet, régi arcok!

Ugyanaz a kedvesség és gyorsaság, ugyanolyan minőségű ügyfélszolgálat: semmi nem változott, csak a helyszín és a méret. A CIB Bank kinőtte régi helyét, így átköltözött korábbi Eleven Center-béli helyéről a szomszédos Budawest Irodaházba, ahol szaktudása legjavát nyújtva várja továbbra is ügyfeleit.



A bankok és ügyfelek közötti kapcsolat szerepe jól láthatóan felértékelődött az utóbbi években, és ez a trend várhatóan folytatódik a jövőben is. Mind magánemberként, mind egy vállalkozás vezetőjeként fontos, hogy legyen olyan pénzügyi tanácsadónk, akihez mindennapi pénzügyeinkkel és hosszú távú befektetéseink, terveink kapcsán is fordulhatunk tanácsért. Éppen ezért a megfelelő, személyre szabott lehetőségek megtalálása terén a korábbinál lényegesen nagyobb súlya van a bizalomnak, az együttgondolkodásnak, és talán épp emiatt került előtérbe a hosszú távú kapcsolatok jelentősége is. Egy jó pénzügyi partner a biztosítéka a megfelelő, kiszámítható, hosszú távon tervezhető pénzügyeknek. Egyszerű számlavezetési megoldásoktól a sokszínű célokat támogató egyedi igénye-

kig mindenben szükségünk lehet arra, hogy szakemberek navigáljanak bennünket a széles spektrumot felölelő termékpaletta pontos bemutatásával saját elvárásaink és lehetőségeink teljes körű figyelembe vétele mellett.

Mindannyiunk életében akadnak olyan célok, melyek eléréséhez segítséget jelenthet például egy hitelfelvétel. Ilyenkor a megfelelő konstrukció kiválasztása előtt fontos, hogy végiggondoljuk, milyen céljaink vannak, tehát pontosan milyen hitelterméket érdemes kiválasztanunk. Ahhoz, hogy megtaláljuk a valódi lehetőségeket, elengedhetetlen, hogy átgondoltan, felelősen döntsünk. Ebben segíthetnek például a CIB Bank Budawest Irodaházban lévő fiókjának munkatársai, akik egytől egyig magasan képzett, jól felkészült szakemberek.

(X)

EGÉSZSÉGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...a HPV az emberi hámsejtekben szaporodó humán papillómavírus rövidítése, melynek eddig több mint 130 ismert típusát azonosították. A kórokozó család jó- és rosszindulatú daganatok kialakulásáért is felelős, a méhnyakrák mellett tehát számos további rákos megbetegedés okozója lehet. Összességében a rákos megbetegedések 5 százalékáért a HPV tehető felelőssé. A vírus elleni védőoltás fontosságáról Dr. Melczer Zsoltot, a Budai Magánorvosi Centrum nőgyógyász szakorvosát kérdeztük:

A HPV egyidős az emberiséggel, gyakorlatilag a Neander-völgy óta velünk van. A fajtáit sorszámokkal illetik (pl. HPV-16, HPV-18 stb.). Két nagy csoportja van melyekbe az egyes vírussztruktúrák (onkogén) hatása alapján soroljuk be (alacsony és magas rizikójú csoportra). Minden ember érintett lehet egész élete folyamán szerte a világon. A legtöbben úgy fertőződnek, hogy nincs is semmi tünetük, a vírus jön és megy, nincs is diagnosztizálva.

A vírusok egy része szexuális úton terjed. Az alacsony rizikójú (nemi szemölcs okozó) fajták (legtöbbször a HPV-6 és -11) bőr-bőr kontaktussal is terjed. Megelőzni csak a HPV-elleni vakcinák alkalmazásával lehet. Tudni kell, hogy 100%-os védelem nincs elene. A legújabb, 9 HPV-fajta ellen kifejlesztett vakcina, mely 2015. december elseje óta elérhető hazánkban, is „csak” 90-95%-os védelmet nyújt.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZŰRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GÁSZTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Oltóközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltkozpont.hu - www.budaimaganrendelo.hu
VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



A veszélyt főként a magas rizikójú, rákkeltő HPV-törzsek jelentik. Ezekről tudjuk, hogy a nőkben 99,5%-ban felelősek a hosszú évek alatt kialakuló méhnyakrákéért, de szájüregi-, végbél-, és férfiaknál hímvesszőrákot is okozhatnak. Természetesen az alacsony rizikójú törzsek is fertőzhetnek, sőt a condylomás (jóindulatú) esetekből sokkal több van a világon, mint a rosszindulatú folyamatokból, csak általában mindenki a rosszindulatú folyamatokra fókuszál. A HPV ellen szinte mindenki oltható, mindhárom Magyarországon elérhető vakcina 9 éves kortól adható. A bivalens (HPV 16, 18- elleni) csak nőknek ajánlott, a quadrivalens (HPV 16, 18, 6,11-elleni) és a nanovalens (16, 18, 31, 33, 45, 52, 58, 6, 11-elleni) ún. „gender-neutral”, tehát mindkét nem számára ajánlott.

Ingyenes a vakcina (a bivalens) a népegészségügyi programban meghatározott korosztályának. Ezek a mindenkori általános iskolás 7-es lányok, akik felmenő rendszerben 2014. szeptembertől kapják meg az oltásokat. A többieknek térítési díjat kell fizetni. Bármely orvos felírhatja, olthat a háziorvos, többi szakmabeli orvosok (bőr-nemigyógyászok, szülész-nőgyógyászok, urológusok), védőnők, egészségügyi asszisztensek. Az egy tévhit, hogy ha valakinek korábban volt már HPV-fertőzése nem ajánlott neki az oltás, hiszen sosem késő és bárki kérheti.

Az Egészségrovatot a

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

PROGRAMAJÁNLO

Ajánló az Újbuda 60+ közel 270 havi programjából

2016. március 23. 14.00–15.00 „Országjárás az Ezüstnet Egyesülettel” előadás-válogatás

Téma: Képzőművészeti Egyetem – Epreskert Vajdahunyad vár. Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636 telefonszámon

2016. március 23. 14.00–17.00**Ablaknyitás Irodalmi délután**

Szabó Jolán amatőr író nő saját novelláiból olvas fel Helyszín: USZOSZ Szentimreváros Idősek Klubja, XI., Bocskai út 43–45.; ingyenes; további információ: Polgár Tiborné, 789-3022, polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu

2016. március 23. 18.00 Ásóval a Biblia nyomában

L. Kulcsár Erzsébet festménykiállítás. A tárlat április 11-éig látogatható. Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788 telefonszámon

2016. március 24. 14.00–17.00**Egészségvédelem a változókorral is!**

Előadás az időskor bekövetkezésével hasznos életmód és állapot bemutatásával. Helyszín: Kelen Civil Közösségek Háza, XI., Petzvál J. u. 42.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636 telefonszámon vagy a fullajtar.ildiko@ujbuda.hu

2016. március 26. 12.00–13.00 60+ Médiaműhely

rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban – ismétlés! Civil Rádió FM 98.0

2016. március 28. 14.00–16.00**Életet az éveknek nyugdíjasklub**

Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788 telefonszámon

2016. március 29. 10.00–12.00 60+ Fotótanoda kezdőknek

(Kattintgatástól a kép megjelenítéséig) Digitális fényképezőgép szükséges. Előzetes jelentkezéshez köttőt! Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; ingyenes; további információ: Szalai Sándor 60+ Program önkéntes; akh.fototanoda@gmail.com

2016. március 29. 18.00 Újbuda sporttörténete

Helytörténeti előadás. Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788 telefonszámon

2016. március 30. 16.00–18.00 Jogi tanácsadás

Csak előzetes bejelentkezés alapján: 06/70/525-8748 Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, XI., Kardhegy utca 2.; ingyenes; további információ: 424-5363

2016. március 31. 15.00–17.00 Mit játszunk az unokákkal?

Tavaszi közösségi játékok. Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–16.00 óra között a 786-6084 telefonszámon

2016. március 31. 18.00–20.30 Társasjáték- és kártyaklub

Időpontváltozás: március 24. helyett! Helyszín: Hadik Kávéház különterme; ingyenes; Borsóthy-Gaál Edit: borsothy.edit@gmail.com

További programok és információ:

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT**Cím:** 1117 Budapest, Bölcső u. 3.**Telefon:** 372-4636**Nyitva tartás:** hétköznap 9–14 óra között**Web:** idosbarat.ujbuda.hu/ujbuda-60-program**E-mail:** 60plusz@ujbuda.hu**Nordic walking a Gazdagréti Összefogás Egyesülettel**

A foglalkozások hétfőnként 11 órától a Gazdagréti Községi Házból indulnak, Majorszky Klára nordicoktató vezetésével. Az első alkalom ingyenes, továbbiakban 200 Ft/alkalom. Korlátozott számban botokat biztosít az egyesület. További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06 20 443 7048

Zenés kímélő torna Majorszky Klára gyógytestnevelővel

Minden kedden 14.45-től a Gazdagréti Községi Házban! Az első alkalom ingyenes, további alkalmak: 200 Ft/alkalom. Folyamatos csatlakozási lehetőség! További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06 20 443 7048

Nőnap virággal és muzsikaszóval

ÚJBUDA
60+
PLUSZ

Újbuda-szerte telt házzal zajlottak az önkormányzat 60+ Programja részeként szervezett nőnap rendezvények. Idén a már korábban is megszokott színpompás virágokon és vidám műsorokon túl egy különleges meglepetéssel, Mága Zoltán Prima Primissima díjas hegedűművész legszebb slágereit tartalmazó CD-vel köszöntötték a kerület szépkorú hölgyeit.

Öt közösségi ház (az albertfalvi, örmezői, a kelenvölgyi, a gazdagréti valamint a Kelen Civil Közösségek Háza)

ben rendezték. *Hoffmann Tamás* polgármester megköszönte a hölgyek egész éves odaadó gondoskodását, mindazt az

akra, mert szeretné minél több százéves férfitársát felköszönteni. Örömmel nyugtázta, hogy erős, összetartó közös-

ség jött létre Újbudán, amelynek tagjai egymásra is számíthatnak.

– Minden rendezvényhelyszínén tüljelentkezés volt – tudtuk meg *Toldi Tamás* idősgügyi referenstől, így több mint 600 szépkorú hölgyet tudtak felköszönteni idén. A különböző helyszínekre a kerület egy-egy városrészének képviselői is ellátogattak. Az önkormányzat épületében a Lágymányosi Bárdos Lajos Két-tannyelvű Általános Iskola és Gimnázium gyermekkórusa, Gazdagréten a Szivárvány Táncszínház fiatal táncosai köszöntötték produkciójukkal az egybegyűlteket, az Albertfalvi Községi Házban pedig az idei Újbudai Szenior „Ki Mit Tud” operett és musical kategória győztes párosa, *Fekete Tóth Mária és Földvári Sándor* énekelt. (H. L.)



és az Újbudai Szenior Programközpont kapcsolódott be az ünnepségsorozatba. Utóbbi az óriási érdeklődésre való tekintettel az önkormányzat ülésterm-

ébe látogatott, amit a családjaikért tesznek. Jó egészséget kívánt, és egyúttal arra is megkérte őket, hogy a jövőben még jobban vigyázzanak a férfi-

újbudai szenior „Ki Mit Tud” operett és musical kategória győztes párosa, *Fekete Tóth Mária és Földvári Sándor* énekelt. (H. L.)

A 60+ konditorna sikereiről

A speciálisan időskorú emberek igényeinek megfelelően kialakított 60+ konditorna a 60+ Program elindítása óta az egyik legnépszerűbb kezdeményezés. A foglalkozáson résztvevők szóbeli visszajelzésein túl most már számadatokkal is igazolni lehet, hogy a *Virág Anikó* okleveles gyógytornász által vezetett torna milyen mértékben van pozitív hatással az időskorú emberek mozgásszervi és ízületi panaszaira, általános egészségi és mentális állapotára.

Az Újbuda 60+ Program és a gyógytornász által közösen kidolgozott kérdőív segítségével a szervezők 2015 júliusától októberéig folyamatosan gyűjtötték a visszajelzéseket. 143 válaszadó tapasztalatai alapján elmondható, hogy a foglalkozásokon részt vevő időskorúak 81%-ának javult a közérzete. Közel felének csökkentek mozgásszervi panaszai, míg 43%-nak lett magabiztosabb a mozgása, mozgáskoordinációja, valamint csökkent az eséstől való félelemérzete a torna megkezdése óta.

A konditornán résztvevők – jellemzően a 66–70 év közötti korosztály – tudatosan keresik mozgásszervi, ízületi és csonttritkulásos panaszaikra a megoldást, az egészségmegőrzéssel, karbantartással kapcsolatos programokat. A mozgással és mozgásterápiával kapcsolatos események népszerűsége a 60+ Program indulása óta töretlen! A válaszadók 76%-a rendszeresen szed gyógyszert valamilyen időskori megbetegedésére

(csonttritkulás, ízületi megbetegedés, diabétesz, szív- és keringési panaszok stb.), de a konditorna pozitív élettani hatásainak következtében karbantartani és kezelni tudja meglévő betegségét. A kérdőívet kitöltők 88%-a érzi úgy, hogy fizikális állapota mellett mentális állapota és vitalitása is javult a speciális mozgásforma hatására.

A 60+ konditornával való elégedettség rendkívül magas, 92%-os, ami a hozzáértő és odafigyelő szakmai vezetésen túl a foglalkozások és a közösségi élmény erejének is köszönhető. Ezek együtt adják azt a pluszt, amivel a 60+ konditorna és a 60+ Program hozzájárul a kerületi időskorúak életminőségének pozitív változásához.

Az Újbuda 60+ Program a Semmelweis Egyetem gyógytornász hallgatónak gyakorlati képzési helye. A program és az egyetem sikeres és eredményes együttműködése továbbfolytatódik, és a jövőben tervek szerint bővíthet, ami segíti és támogatja a kerületi időskorú emberek mozgásával kapcsolatos foglalkozások magas színvonalon tartását.

A szervezők ezúton is köszönik mindazok együttműködését, akik részt vettek az adatfelvételben. Továbbra is kérjük az újbudai időskorúakat, hogy a 60+ kérdőívek kitöltésével osszák meg véleményüket és tapasztalataikat, hogy a 60+ Programot az Önök igényeinek megfelelően alakíthassuk.

A 60+ Ezüstkórus első fellépése

2016. március 8-án, az Újbudai Szenior Programközpontban mutatkozott be nagy sikerrel az idén januárban – lelkes kerületi szépkorúakból – alakult, 60+ Ezüstkórus *Békés Gyöngyi* karnagy vezetésével. A „debütálás” családias légkörben zajlott, *Molnár Katalin* és *Serdült Etelka*, a 60+ Fotóklub tagjainak első, bemutatkozó Bakancsban és anélkül c. kiállítási megnyitója alkalmából. A 20 tagú kórus népdalokat énekelt Bárdos Lajos gyűjtéséből és népszerű kánont adott elő. A rendezvény a vendégekkel közösen énekelt népdallal fejeződött be.

Áment Zsóka
60+ Médiaműhely



A Víz Világnapja – március 22.

A februári és márciusi nagy mennyiségű csapadékot tapasztalva ma még elképzelhetetlennek tűnik, hogy 15 éven belül a Föld lakosságának vizigényét mindössze 60 százalékkal elégítheti ki a természet. A készletek drasztikus csökkenése ellen is tehetünk. Kezdjük el mindezt a Víz Világnapja alkalmából.

Patakok, folyók léptek ki medrűkből, a Balaton vízgyűjtő területére a sokéves csapadéktálag háromszorosra hullott februárban, több balatoni strand és utca került víz alá. Bár az esővíz minden cseppje kincs, nem gazdálkodunk jól vele, gyakran csak hagyjuk, hadd folyjon el szabadon. Ezen a szokáson változtatni kell, hiszen a tavalyi március 22-i Víz Világnapja alkalmából kiadott – Tanszki-jelentés szerint az elkövetkező évtizedek egyre nehezebben elérhető természeti erőforrása az ivóvíz lesz. A kutatásból kiderül: 2030 környékére a Föld lakosságának vízigényét mindössze 60 százalékban lesz képes a természet kielégíteni, de már most is vannak olyan területek, ahol problémát jelent az élethez szükséges ivóvíz megszerzése.

Az idei csúcstalálkozón hasonló adatokról számoltak be a kutatók

A területek beépítettsége, a burkolt felületek növekvő aránya is felelőssé tehető az árvizek kialakulásáért. Ha megakadályozzuk a csapadékvíz burkolt felületekre jutását, és saját telkünkön gyűjtjük, majd hasznosítjuk a csapadékvizet, környezetünk védelméhez is hozzájárulunk.

A csapadékvíz gyűjtését megoldhatjuk az épületen található ereszcsonakra kiömlésének csiszernába vezetésével, vagy a már kiépített csatornát vízlopóval kiegészítve. A csapadékvizet – a felszíni medencéknél és hordóknál nagyobb ürtartalmú – felszín alatti zárt tartályokban (ciszterna) érdemes gyűjteni és tárolni. A tervezéssel és kivitelezéssel kapcsolatos kérdésekre több szakvallalat is választ adhat. Az esővíz rendkívül tiszta, így mosásra, WC-öblítésre, kertibutor- és autótisztításra, valamint növénylocsolásra is alkalmas. Virágaink a természetből nyert forrásnak köszönhetően hálásan burjánzanak, növekednek majd.

A Víz Világnapja bevezetését 1992-ben a Rio de Janeiro-i környezetvédelmi konferencián kezdeményezték. Ennek hatására az ENSZ március 22-ét nyilvánította ünnepé, amely minden évben felhívja a kormányok, szervezetek és magánszemélyek figyelmét a víz fontos szerepére. A megemlékezés célja, hogy észben tartsuk: a környezetünk, ezen belül a Föld vízkészletét övni és védeni kell.



Víztározó a Gellért-hegyen

A Gellért-hegy szikláin fölött a földtörténeti régmúltban valóban tenger hullámozott, de itt ma is van egy, ha tengernek nem is, de tónak bízva nevezhető víztömeg: a Fővárosi Vízművek Zrt. Gellérthegyi Víztárolója. A budapestiek biztonságos vízellátása ennek köszönhető. Ez azonban nem volt mindig így: a 19. századig – az első csővezeték megépítéseig – Budát és Pestet vízhordó munkások, valamint Mátyás király Disznófő-forrástól a várig vezető csőrendszerre látta el. Az 1950-es évek fejlesztéseiből kifo-



lyólóg még harminc év múlva is gyakran volt vízhiány. A meleg nyarakon a magas házak felső emeletein egyáltalán nem volt víz, ezért ilyenkor vízkorlátozást és locsolási tilalmat vezettek be. A helyzetet a központi, hatalmas víztározó építése oldotta meg, amelyet végül a Gellért-hegy keleti oldalára telepítettek a domborzati magassága miatt. Így a hegyről 6 méter hosszan alázuhanó, a város közepén található vizesés a mai napig csaknem Budapest egészére juttatja el a vizet. Az építkezés 1974–1980 között zajlott megbénítva a Hegyalja út forgalmát. A kétszer 40 ezer köbméter vizet befogadó csarnokok tetejét egyenként 106 darab „gótikus” betonoszlop tartja. Lenyűgöző érzés megállni a betekintő ablak előtt, és nézni a hatméteres víztömeget mögötte. A Víz Világnapjához kapcsolódóan a Fővárosi Vízművek meg szokta nyitni a látogatók előtt, érdemes megtekinteni.

A keserűvizekről röviden

Különös értéket rejt a föld az Egerútól északra elterülő, elvadultnak tűnő területen. Erről azonban kevesen tudnak, hiszen védettsége miatt nem látogatható. A látszólag elhanyagolt, kihasználatlannak tűnő térség – az 1982-ben alapított, helyi védettségű Kőérberki szikes rét – talaja, vizei, élővilága egyedülálló. Egykori gazdája, Saxlehner András 1862-ben kutat ásott, a kinyert vizet azonban keserű íze miatt „sem ember, sem állat nem tudta inni”. A posztközkereskedő vizsgálatokat végeztetett, és felismerte a víz értékes ásványi tulajdonsá-

gait. Ezért építette ki a forráskutak környékét, majd Hunyadi János néven forgalomba hozta a nátrium- és magnézium-szulfát-tartamú folyadékok, mely a hashajtó gyógyviziek közül a legismertebb lett. A szomszédos őrmezői völgyben is találtak keserűvizet, az itt kitermelt Ferenc József-örv vizet el. A 6–8 méter mélyen lévő glaubersós ásványvízkészlet nemzeti kincs, amely 150 éves története során világhíressé vált. Gyógyhatásuk ismert, napjainkban is kaphatók a gyógyszerüzletekben és drogériákban.

FELHÍVÁS INGYENES HALLÁSSZŰRÉSRE

Tisztelt kerületi lakos!

Ezúton értesítem, hogy ingyenes hallásszűrést szervezünk a XI. ker., Fehérvári út 79. szám alatt lévő Starkey Hallásszalonban 2016. március 8. és 31. között hétköznap 8-16 óráig.

Amennyiben Ön gyakran visszakérdez, túl hangosan hallgatja a televíziót, vagy nehezen ért zajos környezetben, elengedhetetlen, hogy leméresse hallását és meghallgassa szakember véleményét.

Az idejében felfedezett hallássérülés sokkal jobb eredménnyel kompenzálható, a hallás képessége nagyobb eséllyel rehabilitálható.

Ha túl későn történik meg az első hallásvizsgálat, akkor kialakulhatnak visszafordíthatatlan folyamatok. Az emberi kapcsolatokat, csakúgy, mint a munkaképesség csorbad szenvedhetnek, hiszen jó hallás és beszédértés nélkül nem lehetséges hatékony kommunikáció.

Hallásszűrésünk ingyenes, önkéntes, teljesen fájdalommentes és mindössze 25 percet vesz igénybe.

A várakozás elkerülése érdekében időpont-egyeztetés céljából hívja kollégáimat az alábbi telefonszámokon:

06 1 462 6052 • 06 30 825 9273

Kérem, hogy a vizsgálatra TB kártyáját, személyi igazolványát, korábbi hallásvizsgálati leleteit (ha van ilyen), illetve amennyiben Ön hallókészüléket visel, annak nyilvántartási lapját (kiskönyvét) hozza magával!

Tisztelettel: **Dr. Póka László**
fül-orr-gégész, audiológus főorvos

MEGHÍVÓ.....

**2016. április 4-én,
hétfőn 17 órakor**

**DR. SINKÓ-VÁMOS
KLÁRA**
egyetemi tanár,
Cambridge Business
Design Academy tart
előadást
a Szenior
Akadémián.

Előadásának címe:
„KRESZ”
a generációk
közötti
eligazodáshoz

**Helyszín:
Villányi úti
Konferenciaközpont,
Bp. XI.,
Villányi út 1113.**

Szeretettel várjuk!

**Kovacsics Rita
és dr. Nagy Ildikó
Szenior Akadémia
szenior.akademia
@gmail.com**



ÚJ PEUGEOT 208

MOTION & EMOTION

PEUGEOT FÁBIÁN BUDAPEST
1113 Budapest, Jászóvár utca 1. | tel: + 36 1 361 4415

www.fabian.hu



PEUGEOT





TÁTRAI BAND

Április 9-én a Barba Negra Music Clubban lesz alkalmunk átélni azt a ritka és különleges zenei élményt, amit a 27 évvel ezelőtti megalakuláskor a Tátrai Band tagjainak néhány perces, de annál meggyőzőbb improvizációjával alapoztak meg, és amivel azóta is elvarázsolják a közönséget, ha játszani kezdenek.

Tátrai Tibor, Magyarország Érdemes művésze, akit a hajdani blueskirály B.B.King is méltatott egy közös jammelésük során, Horváth Charlie, aki olyan hangon tudja kérni a jeget dupla whiskey-vel, mint senki más, zenekarral és vokálosokkal kiegészülve lépnek színpadra, és ígérnek a blues, jazz, rock világába kalauzoló felejthetetlen estét. A Tátrai Band zenéjén keresztül, a nem mindennapi hangzásvilág és a virtuóz művészek játéka olyan koncertet ígér, amit valóban vétek lenne kihagyni.

Március 25. – EDDA Művek Rádás

Április 1. – LORD

Április 2. – Sex Action, Beatrice

Április 9. – Tátrai Band

JÁTÉK

Ki a Tátrai Band énekese?

A. Pataky Attila B. Horváth Charlie C. D. Nagy Lajos

Válaszát küldje a jatek@barbanegra.hu címre és nyerjen páros belépőt!

Ökodizájn a Mini-Design Marketen

Harmadik alkalommal rendeztek Mini-Design Marketet a B32 Galériában. Központi témája az ökodizájn volt, melyre újrahasznosított anyagokból készült babákkal, táskákkal, ékszerekkel készültek a tervezők, valamint bemutatkozott egy vintage turkáló is.



– Arra törekszünk, hogy minden Mini-Design Marketen legyenek workshopok – mondta *Antal Nikolett*, a KözPont kulturális igazgatója. Ezúttal is lehetett kézműveskedni, tapétából karkötőt készíteni, és lehetőség nyílt kipróbálni *Szabó Eszter* randomvarrodáját is, aki a behozott ruhákat helyben át is alakította.

Olta Kata művészettörténész ezúttal egy divattörténeti, divatelméleti előadással készült. Arról mesélt, hogyan változtatták meg a divatról alkotott képet a '70-es években je-



lentkező anti-fashion mozgalmak, melyek szélesebb körben az identitás kifejezésének eszközei lettek. Bemutatta a divat alapmechanizmusait, úgymint az alulról jövő, főlülről inspirálódó és lefelé terjedő módit. Egyfajta hierarchiaellenességről beszélt, ami az elitista öltözködést demokratizálta az utca felé. Összefoglalta, hogy mindez az '50-es évektől napjainkig, hogyan fordult át a politikai aktivizmus vagy az ökológiai tudatosság formanyelve felé.

Legközelebb május 7-én várják a látogatókat, amikor is az Eleven Design Hétvégéhez csatlakozva a gyerekek kerülnek a középpontba.

(H. L.)

Lukács-passió a kelenföldi evangélikus templomban

(1114 Budapest, Bocskai út 10.)

A nagyhét szombatján, 2016. március 26-án 19 órakor

gyülekezetünk ének- és zenekara előadja

a J. S. Bach kéziratai között fennmaradt, ismeretlen szerzőségű

Lukács-passiót (BWV 246)

Közreműködnek:

Kéring László – evangélista

Cser Péter – Jézus

Vághelyi Gábor – Pilátus

Continuo:

Szontagh Márton (cselló),

Pál Diana (orgona)

Vezényel:

Bence Gábor

Igét hirdet:

Gáncs Tamás

igazgató lelkész

A belépés díjtalán.

Adományait a gyülekezet zenei életének támogatására köszönettel fogadjuk.



<http://kelenfold.lutheran.hu>

www.facebook.com/kelenfoldi.evangelikusgyulekezet

REÁLIS ÁRAK, KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!



10%
kedvezmény



11-15 ÓRÁIG

MUNKANAPOKON MINDEN TERMÉKRE
10% KEDVEZMÉNYT ADUNK*

*az ajánlat nem vonatkozik, az akciós termékekre és a vonaljegyre valamint szombat, vasárnap és munkaszüneti napokra.

UNICUM
eredeti és szilvás

0,5l **2699,- Ft**



KINDER TOJÁS
199,- Ft



PICK BÉKEBELI FÜSTÖLT KÖTÖZÖTT SONKA

1999,- Ft



*a képek csak illusztrációk.

NYITVATARTÁS:

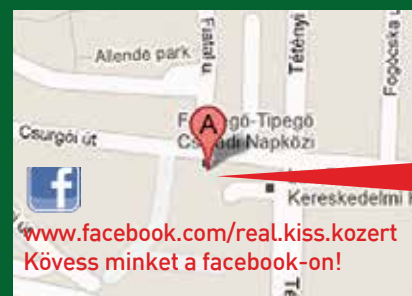
HÉTFŐ-SZOMBAT 6-22 ÓRÁIG,
VASÁRNAP 8-20 ÓRÁIG

1119 BUDAPEST, CSÚRGÓI U. 22-26.

Telefon: 06 30 336 9994, 06 1 877 4638

Fax: 06 1 877 4639

E-mail: hjalpkft@gmail.com



www.facebook.com/real.kiss.kozert
Kövess minket a facebook-on!



Ébresztő kikelet!

Tavaszbresztő családi nappal vár Kelenvölgy március 26-án. 2015-ben a **Kelenvölgyi Közösségi Ház és Könyvtárban** a húsvéti ünnepkörhöz kötődően hagyományteremtő céllal szerveződött az első családi nap. A közösségi ház kertjében ismét megrendezik a tavaly már nagy sikert arató Tojásvadászatot, a nagyteremben pedig *Gévai Csilla* meseíró, illusztrátor közreműködésével húsvéti dekorációt készíthetnek a családok. Újra kitarja kapuit a Fiókmozi is a Kelenvölgyi Könyvtárban, ahol a mozigépész diafilmekkel, klasszikus mesékkel, népmesékkel repíti vissza a gyerekeket a diavetítés hőskorába.

Az **Albertfalvi Közösségi Ház** kiállítás- és helytörténeti előadással várja a március végén programot keresőket. Március 23-án 18 órakor Ásóval a Biblia nyomában címmel nyílik meg L. Kulcsár Erzsébet festménykiállítása. Az április 11-éig látogatható tárlatot *Csernitzky Mária* művészettörténész nyitja meg. Március 29-én 18 órakor Újbuda sporttörténetéről hallgathatnak helytörténeti előadást az érdeklődők. Újbuda Budapest egyik zöld területben gazdag, jó elhelyezkedésű kerülete, ezért már

a századfordulótól számos sportegyesület született itt, és a tömegsport kiszolgálására is több intézmény jött létre. 1898-ban alakult meg a ma is működő Budapesti Egyetemi Atlétikai Club (BEAC). 1909-ben a műszaki egyetem evezősei (Műegyetemi Evezős Club), 1921-ben pedig a sportrepülők (Műegyetemi Sportrepülő Egyesület) kezdték meg a szervezett tevékenységet. Az úszást kedvelőket a Gellért és a Rudas fürdő, a korcsolyázni vágyókat a Gellért-hegy alatti jégpálya várta. Az előadás részeként betekintést nyerhetünk a BEAC és a Műegyetem sportklubjainak múltjába és a kerületi tömegsport fejlődésébe.

István Ágnes 25 éve utazik. A világ számos szegletébe eljutott már, de mindig is a távol-keleti tájak vonzották leginkább. Képes beszámolóin, diavetítésein közönségével együtt járta be Kína, India, Nepál és több európai ország tájait. A **Gazdagréti Közösségi Házban** megrendezett fotókiállításán India és Nepál gazdag kulturális örökségét, építészeti remekeit, palotáit, szent helyeit láthatják az érdeklődők, akik Katmandu, Dzsajpur, Maduraj történelmi király- és templomvárosainak gazdag kulturális örökségébe is bepillantást nyerhetnek. A tárlat április 13-áig látható.

Kamarazenekart alkottak a weineres növendékek

A hagyományokhoz híven a **Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola** idén márciusban is megrendezte **ünnepi hangversenyét. Az intézmény 2011 óta dicsekedhet a Prima Primissima díjjal, tavaly pedig újabb hazai és nemzetközi elismerésben részesült.**

A Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola tehetséges diákjai mu-

tathatták meg tudásukat az intézmény ünnepi záróhangversenyén. Az iskola több évtizedes hagyománya szerint minden tavasszal szigorú tanulmányi versenyt tart növendékeinek. A megmérettetés zárásaként a legjobb énekesek, hangszeres előadók ezúttal is kamarazenekart alkotva játszottak a közönségnek. Vonósnégyesek, zongora-, hegedű-, csellójátékkal fűszerezett, illetve vezetett csapatok adták elő produkciókat, szigorúan a

klasszikus zene világából. Az iskola igazgatója, *Mészáros Lászlóné* elmondta, a koncert előtt a zsűri négy napon keresztül értékelte az előadók munkáját, majd ez alapján választotta ki őket arra, hogy nagyközönség előtt is megmutassák tehetségüket. A Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium dísztermében megrendezett koncert végén a közönség, elismerése jeléül vastappsal nyilvánította ki tetszését.

(T. K.)



2016.március 31. 20 óra



Vendég: Pál István „Szalonna”

információ és jegyrendelés: jegy.hu
(06 1 787 0039)

jegyárak: felnőtt: 1000 Ft
diák/nyugdíjas: 700 Ft



B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR
1111 BUDAPEST, BARTÓK BÉLA ÚT 32.
Telefon: (36-1) 787 0039
E-mail: b32@ujbuda.hu
WWW.UJBUDAKULTI.HU/B32KULTURTER
WWW.FACEBOOK.COM/B32KULTURTER

Táncháztalálkozó lemezbemutatóval fűszerezve

Április 1-jén este rendezik meg a „Halljunk szót” – XXXV. Országos Táncháztalálkozó és Vásár előtáncházát a Fonó Budai Zeneházban. *Herczku Ágnes*, a Magyar Állami Népi Együttes énekes szölistája, akit sokan a Fölszállott a Páva műsorvezetőjeként ismertek meg, több önálló lemezt is készített. A táncháztalálkozó nyitóeseményére legújabb albumának bemutatójával készül. Az első este táncházát az Erdélyi zenészek klubjából a Dívó zenekar muzsikálja.

Az esemény vasárnap esti gálaműsorát *Lajkó Félix* Most Jöttem... című lemezének bemutató koncertje, valamint a Mezőségi Bál, a Táncháztalálkozóra készülő nagyszabású produkció adja a rendezvény megszokott helyszínén, a Papp László Budapest Sportaréna-ban.

Lajkó Félix zenéje gazdagon merít az általa a Vajdaságban megismert népzenekből, valamint a magyar, a cigány és a román népzenei hagyományokból. Zenész

barátaival: *Brasnyó Antal* (brácsa), *Csobán Gergő* (nagybőgő), *Porteleki László* (hegedű), a Fanfara Complexa együttes, valamint *Csizmadia Anna* és *Tintér Gabriella* énekesnő közreműködésével egy pörgős, táncolható műsort állítottak össze, amelyben a virtuozitás, a hegedű- és citeraszólók meghatározó pillanatai lesznek az estének.

Részletek az Országos Táncháztalálkozó és Kirakodóvásár honlapján: **tanchaztalalkozo.hu**.

Szónokverseny a díjátadó ünnepségen

Idén is jól szerepeltek a kerületi diákok a tanulmányi versenyeken, sokan jutottak be az országos fordulókba – derült ki március 9-én, az önkormányzat dísztermében tartott díjátadó ünnepségen.

Hoffmann Tamás polgármester a díjátadóval párhuzamosan zajló Újbudai Pedagógiai Napok rendezvénysorozatának megnyitóján úgy fogalmazott, az önkormányzat

szervezését. Ennek köszönhetően idén is szép számmal jutottak értékes könyvekhez a versenyzek díjazottjai.

– Elsősorban felsőtagozatos természettudományos témakörű tanulmányi versenyeket rendeztünk az utóbbi időben – mondta *Gyurcsó Gyuláné*, az Újbudai Pedagógiai Iroda vezetője. Különösen jól szerepeltek a tanulók informatikából, grafika, táblázatkezelés és szövegszerkesztés területén. Ez évben

kerületi rajzversenynek több különdíjasa is volt.

Az ünnepélyes eredményhirdetés után kezdődött a szónokverseny, amit idén negyedik alkalommal rendezett meg az önkormányzat és az Újbudai Pedagógiai Iroda. – Keressük Újbuda legjobb szónokát – fogalmazott *Farkas Krisztina*, a Kulturális és Köznevelési Bizottság alelnöke, aki a zsűri egyik tagjaként vett részt az eseményen. A diákoknak a reformkori



minden tőle telhetőt megtesz annak érdekében, hogy segítse az állami fenntartású oktatási intézmények működését. Példaként említette az Újbudai Pedagógiai Irodát, ami az önkormányzat finanszírozásában viszi tovább a kerületben gyökeret vert, igencsak népszerű diákversenyek és pedagógus-továbbképzések

történelemből nem rendeztek kerületi fordulót, a gyerekek ugyanis tanulmányi eredményeik alapján is bejuthattak a fővárosi fordulókba. Közel 90 diák kapott díjat a tanulmányi versenyen elért eredményéért, az ő felkészítésükben közel 50 tanár vett részt. Többségében az első hat helyezet részesült elismerésben, de például a

hagyományok felelevenítéseként egy szabadon választott és egy kötelező szónoklatot kellett elmondani. – A szép, értő, kifejező beszéd mód fejlesztése, valamint a reformkori érzület, erkölcsi tartás miatt fontos ez a verseny napjainkban is – hangsúlyozta az önkormányzati képviselő.

(H. L.)

A KLUB-GALÉRIA EGYESÜLET RENDEZÉSÉBEN:
SZUHODOVSZKY NIKLAS realista festőművész „NIMFÁK” című kiállítása
MÁRCIUS 30-ÁN 18 ÓRÁTÓL MEGTEKINTHETŐ ÁPRILIS 18-IG.

Helyszín: Malom Galéria (Malom Közösségi Ház), Fehérvári út 88/c.

A kiállítás házigazdája: Ludányi Attila önk. képviselő.

A kiállítást rendezte: Horváthné Fejes Ágnes. Szuhodovszky Niklas Svédországban született. 5 évig a Magyar Képzőművészeti Egyetemen tanult. Stílusa az olajfestészeti kézművesség hagyományból származik és a korábbi idők Barna Iskolát követő realista festőitől ihletett.

A művész célja, hogy egyetemes klasszikus technikával létrehozzon narratív jellegű motívumokat, amik időtlen és archetipusok formanyelvével van előadva.

Ezek a víziók esztétikus megjelenítéssel és érzelmi hatások komponálásával vannak feltöltve friss, vibráló és sejtelmes kifejezési rendszerben.

A Budai Klub-Galériában (Budafoki út 9-11.) április 7-én 18 órakor nyílik
SZABÁN GYÖRGY keramikusi kiállítása

Metamorfózis – Egy BAROKK TÁL ÁTVÁLTOZÁSAI címmel.

A kiállítást megnyitja: Szakolczay Lajos művészettörténész, közreműködik:
Dóka Andrea színművész és Györffy Gergely hegedűművész.

Lassan vége a böjti időszaknak, nagypénteken érdemes elcsendesedni

Erősen fogy a csoki és a sonka



– Húsvétkor jelentősen emelkedik az élelmiszerek eladása az előző évek adatai szerint, az idei ünnepi költkezés az élelmiszerforgalomban mintegy 50–60 milliárd forint többletet jelenthet – mondta Vámos György, az Országos Kereskedelmi Szövetség (OKSZ) főtitkára az MTI-nek.

Tavaly 3,4 százalékkal nőtt a húsvéti hónapban az élelmiszerek értékesítése a korábbi húsvéti hónaphoz képest. Idén sem lesz ez másképp, hiszen az ünnepkörhöz legalább akkora étkezési kultúra társul, mint a karácsonyhoz.

A két legnagyobb forgalmú termékkör a sonka (sonka-készítmény) és a csokoládé. Utóbbi forgalma pontosan mérhető: ebben az időszakban tavaly a boltok 4 milliárd forint értékben adtak el csokifigurákat és húsvéti édességeket. Ez több mint 840 tonna csokoládét jelent. A Nielsen Piackutató szerint múlt évben önmérsékletet tanúsítottak

a háztartások, mert darabra számolva 10 százalékkal kevesebb terméket adtak el az üzletek, mint egy évvel korábban. Ez értékben 2 százalékos csökkenést jelentett.

Az édességek között továbbra is a nyúl- és tojásfigurák dominálnak, ám a háztartások már nem vesznek meg mindent, ami olcsó. A jelek szerint inkább kevesebb terméket vásárolnak, de az jó minőségű legyen. Ezelőtt a piacot a szuper olcsó, tulajdonképpen fogyasztathatlan minőségű termékek uralták, mára azonban a magas minőség a vásárlás fő szempontja. A szezonális édességek teljes, forintban mért forgalmából a csokoládényitűl piaci részesedése 41 százalék, a csokoládétojás mutatója pedig 39 százalék maradt. Utánuk – szintén érték szempontjából – a tavalyi szezonban a hagyományos és a speciális húsvéti csomag következett, együttesen 10 százalékkal, ahogyan egy évvel korábban is. Az egyéb csokoládéfigu-

rák, a kacska, bárány és csibe aránya 7 százalékos ért el. A játékok is tartalmazó ajándékcsoomagok 3 százalékos részesedést mutattak.

Ugyancsak érdekes adat, hogy a háztartások a csokifigurákat javarészt a nagy alapterületű hipermarketekben veszik meg, a teljes piaci forgalom fele ott képződik úgy, hogy 2015-ben növekedett is ennek a kereskedelmi formának a részaránya. A diszkontoknál a csokifigurák forgalmának 25 százaléka képződik, míg a lánchoz tartozó többi bolt 25-ről 24 százalékra csökkent. Az önálló boltokra stabilan 2 százalék, míg a drogériákra 1 százalék jutott – derült ki a Nielsen adataiból.

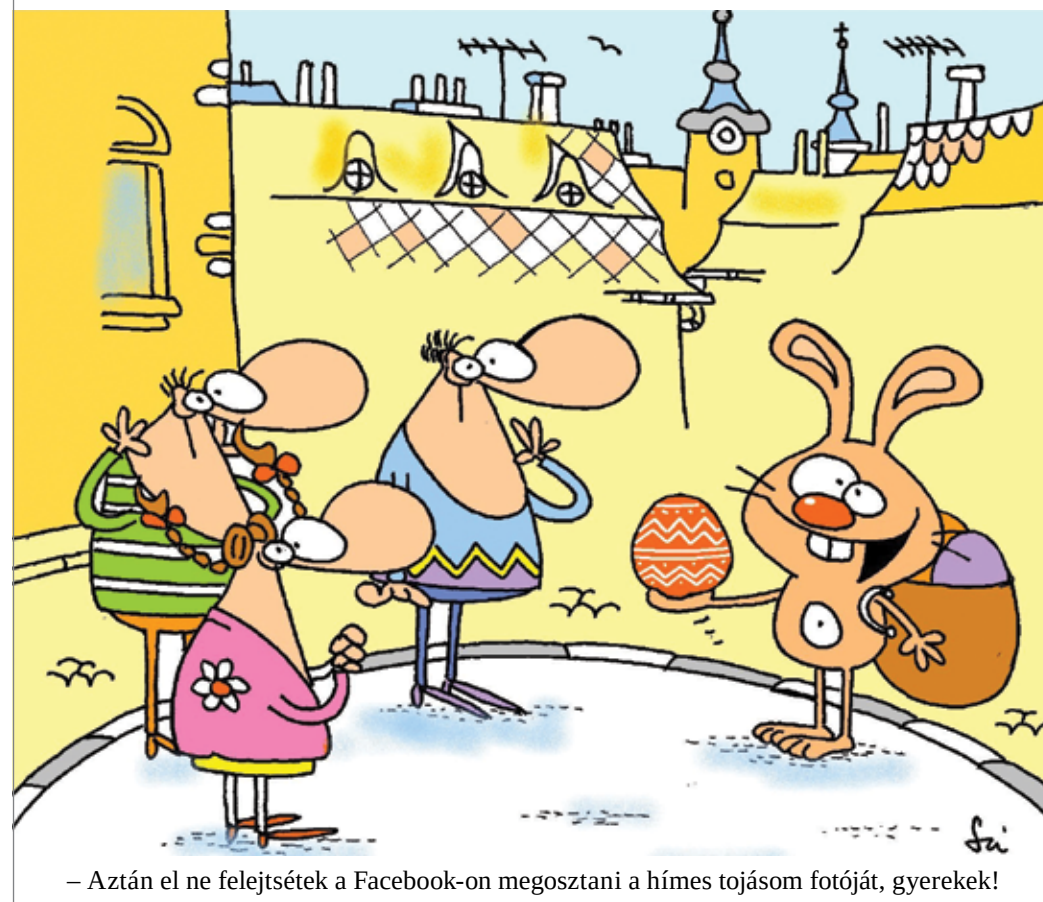
A húsvétsonka- és füstölt-hús-forgalom meghaladja a csokoládéeladásokat, tavaly például több mint 7 milliárd forint értékben fogyott a termékekből a kiskereskedelemben. Ezeknek a mérése nem olyan egyszerű, mint a csokoládénak, hiszen a háztartások



jelentős része háztáji gazdaságokból, őstermelőktől jut hozzá a hústermékekhez. A Nielsen így csak a kiskereskedelemben eladott mennyiségre lát rá, amely tavaly 15 százalékkal nőtt. Tehát elmondható, hogy múlt évben a háztartások jelentős része döntött úgy, hogy a hagyományos kiskereskedelemben veszi meg a terméket. Jó hír azonban, hogy az üzletekben is a magasabb minőséget keresik a fogyasztók, hiszen a Nielsen adatai szerint tavaly már 17 százalékkal nőtt a forintban számolt növekedés. Tehát nem csupán darabra adtak el többet a boltok a termékből, hanem a drágább termékből adtak el többet.

A háztáji forgalom ugyan visszaszorulóban van, de ahogy a csokifiguráknál, úgy itt is a minőség a fontos. Az azonban elgondolkodtató, hogy a fogyasztók többsége (75 százalék) a nagy alapterületű boltokban vásárolja meg a terméket.

BÜSZKE NYUSZI



– Aztán el ne felejtsetek a Facebook-on megosztani a hímes tojásom fotóját, gyerekek!

Készítsünk hímes tojást!



A tojásdíszítésnek világszerte sokféle módja ismeretes. Hazánkban a nyolc legerősebb technika a viaszaló, a karcolás, a festő, a metszés, a rátetés, a csipkéző, a patkolásos és a faragásos.

A díszítést megelőző előkészületeket érdemes húsvét előtt két héttel megkezdeni. Különböző azoknak, akik sok tojást akarnak készíteni, vagy többféle technikát is ki szeretnének próbálni, hiszen mindenféle hímes tojásnak más az elkészítési ideje. A festő technikával készülőhöz egy-két nap, ám a vöröshagymahéj-levével színezett, viaszos tojáshoz több nap szükséges. Ha kiválasztottuk azokat a technikákat, amelyekkel dolgozni szeretnénk, érdemes alaposan utánajárni, milyen eszközök és alapanyagok szükségesek hozzá, nem beszélve magáról a munka tárgyáról.

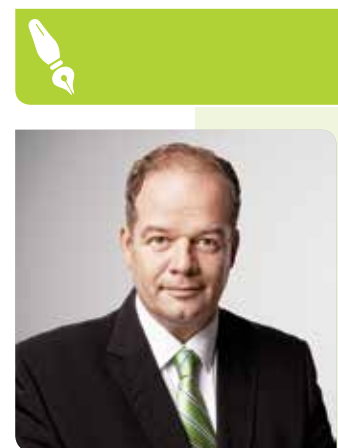
Minden tojás szép valamiért, akkor is ha kicsi, ha pöttös. Ha nem vagyunk gyakorlottak, annyiszor négy tojással számoljunk, ahány személynél kedveskedni kívánunk. Ezek közül válasszuk ki azt a pár legszebbet, amelyeket a szívünkhöz legközelebb állóknak ajándékozunk. Ha főtt tojásra szeretnénk díszíteni, legalább egy órán át főzzük, és utána hűtsük le hirtelen hideg vízzel. Így van rá esély, hogy a belső hártya elváljék a méshéjtól, és a tojás-belső nem romlik meg, hanem kemény kővé szárad. Így a tojás megőrizhető.

Annak, aki biztosra akar menni, érdemes kifűjni a tojást. Ha jól összerázzuk, felszakad a belső hártya, és megkönnyíti a kifűzést. Speciális boltban kapható tű-reszelővel tökéletes lyukat lehet fűrni a tojás két végére, de megteszi bármilyen

hegyes eszköz, kés, vastag tű, reszelő. A tojás aljára mindig egy kicsit nagyobb lyukat fúrunk, mint a keményebb, felső felére. Fontos, hogy a tojás felső felén, erősen, bátran, nagy levegővel próbálkozzunk. Mossuk is meg a tojásokat, a főttet és a kifűjtat egyaránt, hiszen ennek a műveletnek az a legfőbb célja, hogy mindenféle szennyeződést, zsírt eltávolítsunk róla.

Erre a célra használjunk só, vagy valamilyen tisztító-, sűrűsítőszert. Alaposan öblítsük le a tojásokat és szárítsuk is ki, ha nem rakjuk rögtön a festőlemezre. Ehhez legalább egy nap vagy éjszaka szükséges. Apró dolognak tűnik, de viaszalósnál mindig szobahőmérsékleten tartott tojásra kezdünk dolgozni, ugyanis ha hidegebb, nehezebb rájuk alkotni. Ezeket a lépéseket mindenféle hímes-tojás-készítési mód előtt érdemes elvégezni, majd az előre eltervezett technikák, kiválasztott minták, szimbólumok alapján elkészülhetnek az egyedi remekművek.

(H. L.)



MISSZIÓ

Tisztelt Olvasó!

Néhány napon belül itt van húsvét és vele együtt beköszönt a tavasz. Előtte azonban álljunk meg egy pillanatra, és csendesedjünk el. A keresztény világ egyik legfontosabb eseménye, Jézus keresztalála és szenvedésének emléke számunkra is megfelelő alkalom, hogy számot vessünk az egész éves teendőinkkel, a családi feladatokkal, magunkkal, hogy mit miként kellene jobban vagy másképp csinálni.

A lap pár nappal nagypéntek előtt jelenik meg, a böjti időszak legfontosabb napján. Ekkor a korábbi népszokások szerint hallgatás költözött a családokba, és nemcsak az aszszonyok, hanem a lányok is fekete ruhát húztak, a templomba pedig gyalog mentek, néhol még az arcukat is elfátyolozták, megadva a tiszteletet az értünk szenvedő Jézus Krisztusnak. Az imádságokban a passió és Jézus kiszívása, keresztalálának értelméről való elmélkedés kapta a központi szerepet.

Csendesedjünk el kicsit, és gondoljuk át mi is, hogy mi miért történik a világban, mi, miért történik körülöttünk és értünk. Nem lesz ez másként minálunk sem, tudva, hogy a böjti időszakot követő húsvét öröme új erőt és lendületet ad majd az egész éves munkához és gondolkodáshoz.

Tisztelt újbudaiak, kérem, hogy a húsvétot töltsék hasznosan, szeretetben és megértésben. Készüljenek az ünnepre, fessenek a lányok sok hímes tojást, lépjenek meg velük az idősebbeket, süssenek omlós kalácsot, hogy a hagyomány felől gyerekekre szálljon, és főzzenek finom sonkát tormával, tojással, hogy az ünnep ne csak szép, de izletes is legyen.

E hasábkon kívánok minden kedves újbudainak kellemes húsvéti ünnepeket és jó pihenést a hosszú hétvégére.

Hoffmann Tamás
Újbuda Polgármestere



Húsvéti Hagymányok

2016. március 26-án, szombaton 10-14 óra között

Hagyományos tojásfestés (vöröskával)
Cyanofürzés, húsvéti tojások festése
Nyuszik, csirkék, bárányok rajzolása, festése, kiavágása

A foglalkozást vezeti:
a Magyar Népi Kultúráért Alapítvány hagyományörző csapata,
a Cavinton Néptáncgyűjtés

Belépődíj: 300,- Ft/fő

Örmezei Községi Ház
1112 Budapest, Cirmos u. 8.
Tel.: 310-0644. E-mail: okh@ujbuda.hu

ÚJBUDA
Város



1115 BP. BARTÓK BÉLA ÚT 130.
TELEFON 1 203 89 94
WWW.KARINTHSZINHAIZ.HU

34.
ÉVA

Vissza a jövőbe

Ma már szinte minden autógyár kínál alternatív meghajtású kocsit. A Ford nem aprózza el: a Mondeo alapjain csináltak hibrid családi autót.

Mióta 2003-ban, a Prius második generációjával elérhető

maradt ki a buliból, azonban Európában a dízel lassítja a folyamatot, ezért itt eddig nem sok vizet zavartak. Az új Mondeo viszont már világtermék, szinte teljesen meg-
egyezik az USA-ban három éve kapható Fusionnal, és odaát nem is létezhetne Hybrid változat nélkül a modell

A lépcsős far az egyébként gyönyörű tesztautó talán legnagyobb hátránya is egyben: annyira szűk a nyílás, hogy csupán tornamutatványok árán lehet megpakolni a rak-
teret. Ez ráadásul mindösze 383 literes, szemben az ötajtós 550 literjével – úgy tűnik, az akkumulátort csak

áll jól a kocsi, cserébe annál elegánsabb a belső. A Hybrid 10 075 000 Ft milliós alapára ugyanis jól felszerelt, amiből 2 milliónyi extra hozzáad-
ásával kifejezetten luxushangulatú lett a tesztautó, olyan finomságokkal, mint a hátsó szélső utasok légzsákos öve, mely baleset esetén széle-



lett a minden nap használható, legalább részben elektromos jármű, kötelező gyakorlatiá vált az ilyen autók fejlesztése. Az eltelt 13 év alatt luxuscikkből használati tárggyá vált az elektromos, vagy legalább hibrid autó, így természetesen a Ford sem

– innen már csak egy lépés volt itt is piacra dobni. Hogy Amerikából fújta át a szél, az is mutatja, hogy míg a Fusion kizárólag szedán verzióban kapható, a Mondeóból ez az egyetlen négyajtós – a többi motor csak ötajtós és kombi kasztnival elérhető.

úgy betették, nincs neki saját helye a padlólemezen. Ez 10 éve még nem lett volna kínos, a legújabb Prius azonban már teljesen elrejtí a saját aksiját, és így jelentősen tágasabb puttonyt ad, mint a Mondeo, sőt, ötajtós is. Praktikumban tehát nem

jobb teszi, ha más járművet választ. Amiben viszont remekel a Mondeo Hybrid, az a hajtáslánc, mely úgy spórol a tankoláson és a károsanyagot, hogy nem okoz semmilyen zavart a vezetése. Beülés után egy kicsit szokni kell a fékpedált, mert az átmenet az elektromos visszatöltő fékezés és az üzemi fékek munkába lépése között meglepő lehet, de egy nap után már olyan finoman lassítottam vele, mintha mindig ezzel jártam volna. A gyorsítás és a menetkényelem pedig példás, tempónál is csendesen, finoman siklik a Mondeo, ügyes a hajtás és jó a futómű – sportosnak azért nem nevezném, ekkora össztömeget nem tud elrejteni a kanyarokban. A sofőr kiszolgálása remek, jól működnek a segédelektronikák, ergonómikus a cockpit, és sok információt kapunk ahhoz, hogy minél spóroló-
sabban vezethessünk – hiszen miért másért vettük volna meg a drágább és kevésbé praktikus Hybridet valame-
lyik sima Mondeo helyett.
(B. Gy.)

Újabb sikert aratott az OSC

Az Eger és a Szolnok után a harmadik magyar részt vevő, az OSC is nyert a Bajnokok Ligája fűcsoportos küzdelmeinek hetedik fordulójában: az újbudai gárda a belgrádi Partizánt múlta felül két góllal.

– Mivel egy góllal kaptunk ki Belgrádban, és valószínűleg a Partizán is meg fogja verni a Galatasarayt, így a negyedik helyezés valószínűleg meg-
van – mondta Vincze Balázs az A-Híd OSC-Újbuda vezető edzője.

Rosszul indult a meccs magyar szempontból, hiszen 2-0-ra, 3-1-re és 4-2-re is vezetett a belgrádi együttes. Az OSC 4-4-nél érte utol riválisát, majd a három gólt szerző **Bátori Bence** révén fordított 5-4-re, a harmadik negyed végén pedig a végül négy találatig jutó **Salamon Ferenc** jóvoltából már 9-6 volt a hazai gárda javára. A negyedik játékrészben megtorpant a magyar csapat, a Partizan felzárkózott 9-8-ra, az utolsó gólt azonban az OSC szerezte meg, így 10-8-ra győzött.

– A játék első szakaszával nyilvánvalóan kevésbé lehetek elégedett, ott egy picit belealudtunk a mérkőzésbe – mondta Vincze Balázs közvetlenül a meccs után. – Nem sikerült azonnal felvenni

azt a ritmust, amit általában a szerb csapatok diktálnak, akár hazai, akár idegen medencében. Szerencsére a második negyedől ebben is tudtunk váltani, és a középső

szakaszban nyolc góllal majdhogynem eldöntöttük a mérkőzést. Tehették volna, ha 9-6 után nem engedjük magunkra a Partizánt. Ott volt egy-két elrontott emberelőny, és egy-két olyan ötméteres, amivel egyszerű gólszerzési lehetőséget biztosítottunk nekik. Ezt leszámítva 5 igazi gólt kaptunk, ami jó telje-

sítmény. Külön örülök annak, hogy 9-8 után tudtunk még gólt lőni, mégha szerencsét is. A szerencse elengedhetetlen kelléke az eredményességnek. Most ez mellettünk állt, és eldöntötte a meccset – foglalta össze Vincze Balázs.

Két játékosnak: **Bundschuh Eriknek** és a kapus **Bisztritsá-nyi Dávidnak** betegség miatt kellett kihagyni a Partizán elleni mérkőzést, az égnek hála azonban így is helyt tudott állni a csapat.
(H. L.)



Győzött a MAFC a Jászberény ellen

Bár sokáig úgy nézett ki, hogy a Jászberény elhozza a Gabányiból a két pontot, végül – nagy hátrányból felállva – a MAFC nyert a március 12-én rendezett NB I-es kosárlabdamerkőzésen.

A nagyszünetben **Kangyal Gergőt**, a MAFC Kosársuli igazgatóját kezdtük a csapat teljesítményéről: – Elég jó helyzetből kezdtük a mérkőzést, hiszen az elmúlt időszakban megnyugtató győzelmeket arattunk, de ma rendkívül ideges a csapat, véleményem szerint indokolatlanul. Abban bízom, hogy a második félidőben ki fog jönni az a különbség a MAFC javára, amit mind játékerőben, mind játékosállományban képviselünk – foglalta össze a szakember.

Az első félidőben a Jászberény ügyesen lassította a MAFC játékát, jól felkészültek Andersonból. A harmadik negyedől azonban agresszívabb védekezésre váltott a csapat, és a saját nevelésű **Mócsán Bálint** vezérletével sikerült feljönni, majd megfordítani az eredményt.
(B. Gy.)

– Nekünk majdnem minden meccs élet-halál, mert a biztos bennmaradás a célunk azért, hogy megmaradjon Budapesten a kosárlabda, és ilyen szép számú közönség szórakozhasson a mérkőzéseken – mondta Kangyal Gergő. – Az év eleje egy kicsit kaotikus volt: két légiósunk is távozott, akik már beépültek a csapatba, de nem akartunk a pályafutásuk elé akadályt gördíteni. Az új csapattagokat most építgetjük be. Az év első felében a hazai pálya sem állt rendelkezésünkre, de most úgy érzem, azzal a 3 győzelemkülönbséggel, amivel pillanatnyilag rendelkezünk, meg kell tudnunk oldani a bennmaradást. Így aztán jövőre is járhat kosármecsekre Újbudán a közönség – tette hozzá a vezető. A találkozó végül 96-91-re végződött a MAFC győzelmével.
(H. L.)

álprilis 5.

Allee

20%-os

Kedd

Készüljünk a tavaszra!
Kedvezmények 80 üzletben.

Töltse le a kuponokat a www.allee.hu weboldáról, vagy keresse az Allee első emeleti információs pultjánál.

GITY TAXI
2-111-111

+36 1 20 70 2-111-111

UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

paypass, Mastercard, Maestro, VISA, VISA ELECTRON, AMERICAN EXPRESS

Minősített budapesti taxi

Gyöngyház
TÁRSASHÁZKEZELŐ IRODA

TÁRSASHÁZKEZELÉS, KÖZÖS KÉPVISELET

Megoldás társasházi lakóközösségek számára a legkorszerűbb technológiák alkalmazásával.

ELÉRHETŐ, MEGBÍZHATÓ, ÁTLÁTHATÓ, KISZÁMÍTHATÓ, SZAKÉRTŐ GONDOSKODÁS BÁRMILYEN TÁRSASHÁZNAK. Rugalmas szolgáltatások egyéni igényekre szabva.

www.gyongyhazplusz.hu | ajanlat@gyongyhazplusz.hu
Tel: 06-1/425-73-08, 06-20/232-85-63

Ízületi gondokkal tornázni?

Nálunk lehetséges!

Az első alkalom ingyenes!

1114 Budapest, Bocskai út 16. fsz1.
Bejelentkezés: 06 1 791-6104
06 30 277-3157
www.slenderyoubudapest.hu

Slender You®
Testhármónia Studio

PEST-BUDAI LÁTKÉP

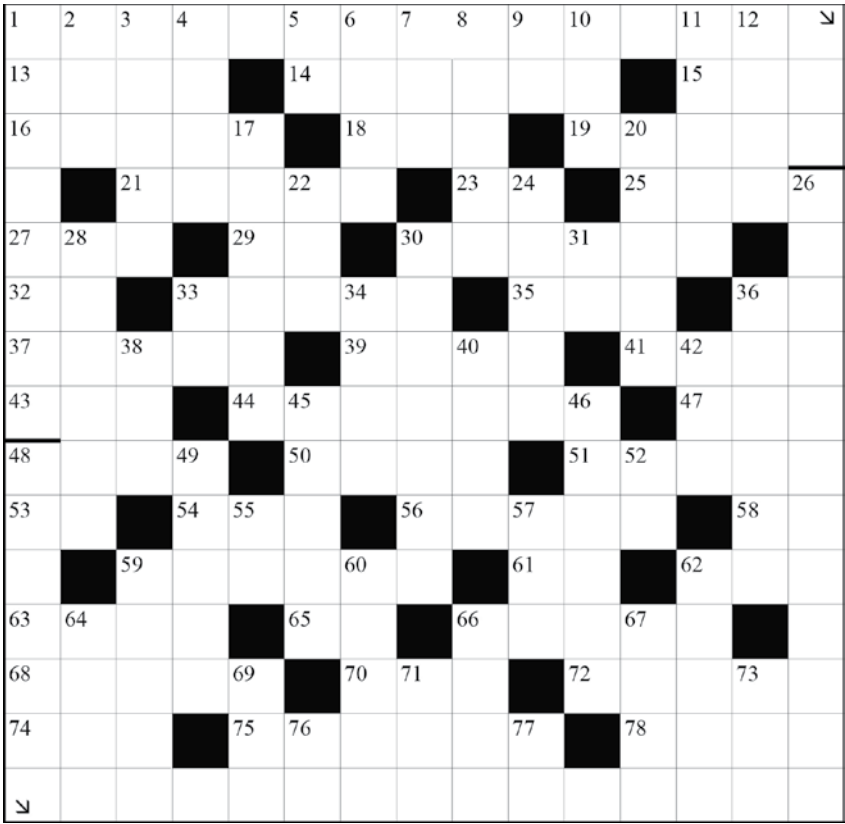
A HetiVálasz havi melléklete

KERESSE a HETI VÁLASZ SZÁMBANI!

Korzó: Kultúrtörténeti séták híres emberekkel
Architektúra: Építészkritika a főváros épületeiről
Pole: Könyvajánló Budát, Pestet érintő témákról

KERESZTREJTVÉNY

Húsvét titka **Pilinszky János** **tö-**
mör megfogalmazásában.
Vízszintes: 1. A gondolat első ré-
sze (T, V, T). 13. Építőanyag. 14. Balatoni üdülőhely. 15. Választékos igekötő. 16. Igen régi. 18. Növényi szaporítóanyag. 19. Háziállat him-
je. 21. Olasz származású belga éne-
kes (Salvatore). 23. Derékszj. 25. Torony Berlinben! 27. Érzékszerv.
29. A felületére. 30. Mindenre ki-
terjedő. 32. Nobélium vegyjele. 33. Kihorgonyzó szerkezet. 35. Heves megyei falu. 36. Agárdy Gábor. 37. Lepkenemzetség a Lymantriinae al-
családban (AXANA). 39. József At-
tila költeménye. 41. Táncot jár. 43. Nyakbavaló. 44. Kényelem. 47. Teá-
zik páratlan betűi. 48. Ókori egyip-
tomi főpap, Ámon második prófétá-
ja III. Amenhotep idején (ANEN).
50. Szoba, németül. 51. Ügynök. 53. Éneklő szócska. 54. Összetételek-
ben földre utal. 56. Művészi alkotás sokszorosított másolata. 58. Latino-
vits Zoltán. 59. Pénztár. 61. Talmi.
62. Majdnem skótl! 63. Nobel-díjas ír drámaíró (George Bernard). 65. Kettős betű. 66. Slamovits István művészneve. 68. Egyik megyénkből származik. 70. Tanintézet, a diákok közt. 72. Osztrák tartomány. 74. Vesztegel. 75. Pléd. 78. Hosszú ideig.
Függőleges: 1. Dél-amerikai folyam. 2. Köszén fele! 3. Akkád-babiloni istennő. 4. Dorgál. 5. Európa Kupa, rövid. 6. Verne kapitánya. 7. Több női név becézője. 8. Elpusztít. 9. Kiejtett betű. 10. Csuk és ... (Gajdar). 11. Néhai neveltető (József).



12. Shakespeare királya. 17. Egyip-
tomi város, az ókori világ egyik leg-
nagyobb vallási helyszíne. 20. Gyűrű
alakú korallzatony. 22. A boglárka-
virágúak rendjébe tartozó növény.
24. Kapingál. 26. A tökéletesség útjá-
nak első szakasza a lelki életben. 28.
Perzsa eredetű női név. 30. A Csen-
des-óceán egyik tengere Ausztrália
partjainál. 31. A búcsúzúzás szava.
33. Orosz repülőgéppelzés. 34. Női
név. 36. Javasoló. 38. Angol világos
sör. 40. Az iparművészeti egyetem
névbetűi. 42. Czuczor Gergely álne-
ve. 45. Európai nép. 46. Kiállítás. **48.**
A gondolat befejező része (Á, L, F,
K). 49. Belga labdarúgó, az Újpest
FC-ben is játszott (Pierre-Yves). 52.
Kínai eredetű táblajáték. 55. Endrődi
Sándor. 57. Péter szomszédja Arany
János Fülemile c. költeményében. 59.
Munkácsy Mihály-díjas szobrászmű-
vész (Viktor). 60. Női becenév. 62. A
romániai Coroi falu magyar neve. 64.
Füllel érzékel. 66. A francia uralkodó
megszólítása. 67. Istentisztelet. 69.
Belül kitöm! 71. Rövid angol férfi-
név. 73. Rendben van, idegen eredet-
tű szóval. 76. Rangjelző szócska. 77.
Állatlakás.
Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 48.
Beküldési határidő: a megjelenést
követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. 4. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEG-
FEJTÉSE: Fejem fölé a csillagok jeges tüzet kavarnak. NYERTESE: Papp Lajosné,
1118 Regös köz. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai
u. 5.) vehető át.

PÁRTOK ESEMÉNYEI

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköz-
nap 14–18 óráig. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanács-
adás, 17–18 óráig ingatlaneladás, -vétel, -csere, lakásarázas-
hoz kapcsolódó tanácsadás díjmentesen. Minden első szerdán
15–17 óráig munkaügyi tanácsadás. Dr. Oláh András Sándor
ügyvéd következő ingyenes jogi tanácsadással április 19-én,
május 3-án várja az érdeklődőket.

A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJA

Mérnök u. 40. Tel.: 06/70/434-7741. Jogi tanácsadás (tele-
fonos egyeztetés alapján). Megoldásközpontú pszichológiai
tanácsadás minden hónap első keddjén 14–17 óráig telefo-
nos egyeztetés alapján. Dr. Szöllösi Ágnesnél: 06/20/979-
3369. Képviselőink állandó fogadóórája: minden hónap
első keddjén 17 órától. Az alábbi honlapon olvashat rólunk:

www.mszpujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszpujbuda@
gmail.com e-mail címre.

A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

Karinty F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–
18 óra között. Március 16-án, szerdán 17–18 óráig nyugdíj-
ba menettel és nyugdíjjal kapcsolatos tanácsadás.

A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/833-5354. Web: delbuda.
lehetmas.hu, facebook.com/ lmpujbuda e-mail: bp1122@
lehetmas.hu

A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI

Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091

KONTÉNERES sitt, sóder, termőföld, murva, zöldhulladék
szállítása. 06/20/9444-759.
REDÖNY, műanyag-fém szalgőfűggyön, szúnyogháló készíté-
se, javítása. T.: 06/30/964-8876.
LAKATOSMESTER Nonstop. 06/30/299-1211.
MINDENFÉLE KERTI munkát, gyümölcsfa, szőlő gondozását
vállalom. Vidéken is. 06/30/682-4431.
KÖZÖS KÉPVISELET referenciákkal 4–25 lakásig Kelenföld-
dön. 06/20/317-8906.
KERTÉPÍTÉS, kertfenntartás, fakivágás, gondnoki szolgálta-
tás, lépcsőház takarítás. Tel.: 06/20/396-1933.
SZÖNYEG- és kárpittisztítás, meleg vizes mélymosás, vegy-
tisztítás, szegés, javítás. 2 nap alatt. 280-7574, 06/30/9494-360.
IDŐTÁLLÓ, minőségi műanyag nyílászárók Sziléziából. 35%
akció, ingyenes felmérés és árajánlat. Bontás, beépítés. www.be-
resablak.hu 06/30/632-6966, 1114 Bp. Bartók Béla út 87.
KONTÉNERES sittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, ter-
mőföld. 06/20/4646-233.
BEJÁRÓNÓ takarítást vállal: 06/20/559-4302.
FAKIVÁGÁS, viharokfelzészámolás, telekgondozás. Ingyenes
felmérés, hívjon bizalommal. Ámon Gergely. 06/30/431-4445.

Gyógyászat
GYÓGYPEDIKÚR otthonában. 06/30/206-4801.
PEDIKÚROS házhoz megy. Nyugdíjas kedvezmény:
06/20/806-7783.

Régiség
BECSI AUKCIÓS ház részére! Virág Erika helyszíni kész-
pénzfizetéssel vásárol gyűjteményeket, kis- és nagyméretű fest-
ményeket, órákat, porcelánokat, bronzokat, ezüstöket, éksze-
reket, koloniál, stíl, antik bútorokat, kitűnetéseket, régi pénzeket,
szőnyegeket, mindenféle lakberendezési dísz tárgyat, zongorát,
könyveket, teljes hagyatékot kiürítéssel is stb. Díjtalan kiszál-
lással 1 órán belül hétvégén is. T: 06/30/324-4986.
PAPÍR- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régi-
ségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrássy út 16.,
06/1/266-4154, nyitva: H–SZ: 10–17, Cs: 10–19.
AZONNALI KÉSZPÉNZÉRT vásárol! Aranyat, ezüstöt, dísz-
tárgyakat. Briliáns ékszereket kimagasló felárral! Borostyánt és
korallt aranyárban megvesszük minőségtől függően! XIII. ker.,
Hollán Ernő u. 4. Tel.: 350-4308, 06/70/884-4084.

A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A, 06-70-379-97-01, 365-14-88, nyitva tartás:
hétköznap 8.30–16 óráig. Minden hónap második szerdáján
18 órától: Újbudai Női Kör. Minden hónap harmadik szerdáján
18 órától: Újbudai Nemzeti Est (neves előadókkal). Min-
den hónap negyedik szerdáján 18 órától: Jobbik Baráti Kör. Az
események nyilvánosak, helyszíniük Novák Előd képviselői
irodájá: Bartók Béla út 96. facebook.com/JobbikÚjbuda

A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Újbudai Alapszervezet irodája: Karolina út 33/A. Nyit-
va tartás: hétfőn 9–13 óra, szerdán és pénteken 14–18 óra
között várja az érdeklődőket.

19–20. SZÁZADI magyar és régi külföldi festmények, mű-
tárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értékbecslés. Tel.:
06/30/949-2900, e-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu, Nemes
Galeria: 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3.
KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok, festményeket, antik
órát és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., tel-
jes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com
ARANY, ékszer felvásárlása, Berta Zsófia: 06/70/942-2900.
BOROSTYÁN, arany- és ezüst folyamatos felvásárlása. Heren-
di-, Zsolnay- és márkás svájci kar-zsebórák. Hiszem, hogy a tisz-
tesseges magatartásnak van jövője. Bízson bennem! 06/1/209-
4245. 1117 Bp., Körösy József u. 7–9., Fehérvári úti Vásárcsarnok
fszt., Virágosor (Porcelán-Ezüst Üzlet) H–P: 10.00–17.00.
KELETI SZÖNYEG és műtárgybecsüs vásárol régi szőnyege-
ket, sérült állapotban is. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.
MINDENNEMŰ régiséget vásárolok díjtalan kiszállással.
Bútort, festményt, porcelánt, kerámiát, bronz- és fémtárgyakat,
csillárt, szőnyeget, bízsut, borostyánt, órákat, könyvet, kitű-
netést, jelvényt. Képeslapot, háborús tárgyakat, bakelit hangle-
mezt, híradástechnikát, teljes hagyatékot. Lomtalanítás is kp-
ért. Pintér Nikolett: 466-83-21, 06/30/973-4949.
BUDAI JÓZSEF vásárolok régi festményeket, bútorokat, szőnye-
geket, ékszereket, szobrokat, könyvet, hagyatékot. 06/70/949-
4822. VII., Erzsébet krt. 9–11. regiseg@antikbudapest.hu

Könyvek
ANTIKVARIUM vásárol régi és új kiadású könyveket,
könyvtárakat, hanglemezeket azonnali ingyenes kiszállással.
06/30/742-4558.
MÉRNÖK, tanár, pap, orvos, és ügyvéd könyvgyűjteményét
szívesen megvásároljuk. 40 év szakmai tapasztalat, korrekt vé-
telár. antikva.hu 06/1/787-9282, 06/30/877-1460.
KÖNYVEKET, könyvtárakat vásárolunk. Ingyenes kiszállás,
azonnali fizetés. Tel.: 06-30-256-1640.

Vegyes
AUTOFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól
függetlenül. 06/30/682-1390.
CUKORMENTES cukrászda megnyílt! Gluténmentes, laktó-
mentes és paleo sütemények nagy választékban. Tortarendelés!
Vásárhelyi Pál u. 12. T.: 06/20/230-3320.

FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM)
Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091,
barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu
DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képv.
Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805
BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv.
Minden hónap második csütörtökén 17 órától.
Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.)
Bejelentkezés: 06/30/948-9341.
CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv.
Egyeztetés: 06/20/597-5600,
csernus.laszlo@fidesz.hu
FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv.
Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig.
Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)
GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv.
Minden hónap első szombatján 12–13 óráig.
Vahot piac mellett a Montázs Arc Caféban
(Vahot u. 14/B)
GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képv.
E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30/966-2187
GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv.
Minden hónap első keddjén 17–18 óráig.
KDNP-iroda (Karinty F. út 9.)
gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu
HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv.
Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig.
Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.)
haidar.norbert@ujbuda.hu
HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK)
06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com
JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv.
janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés
alapján: 06/30/655-3033
JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv.
Minden hó első péntekén 17–18 óráig.
ÓKH (Cirmos u. 8.), valamint előzetes
egyeztetés alapján: 06/70/942-4624,
e-mail: junghauz.rajmund@fidesz.hu
KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu,
06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester
Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés
alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620
www.kiralynora.hu
LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv.
Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján:
06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu
DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester
Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–
18 óráig, KDNP-iroda, (Karinty F. út 9.) Alpolgármesteri:
minden hó második szerda 15–16.30 óráig.
Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon. Újbuda
Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet 204.
Pappné Mika Edit 3724-672 telefonszámon.
MOLNÁR GYULA (MSZP–DK)
Időpont-egyeztetés: gy.molnar@t-online.hu,
371-0022

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv.
E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu
Telefon: +36/70/383/7230. Fogadóóra: minden hónap első
keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és
Gimnázium (Bartók Béla út 141.)
NOVÁK ELŐD (JOBBIK) ogy. képv.
Minden hónap második csütörtökén 17 órától
a képviselői irodájában (Bartók B. út 96.).
Időpontfoglalás: 06/70/372-5854,
novak.elod@jobbik.hu). Idősek és betegek
kérhetik, hogy otthonukban látogassa meg őket.

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv.
Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése emailen vagy
telefonon lehetséges. E-mail:
sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36 20 669 3832
DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP)
ogy. képv. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781,
simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.
SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) ogy. képv.
Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi
Polgármesteri Hivatal (I. em. 4.)
Bejelentkezés: 482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu
TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836
Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig.
KDNP-iroda (Karinty F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP) önk. képv.
Minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 óráig.
Keveháza Utcai Óvoda (Keveháza u. 4.)

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ)
önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján,
tel.: 70/902-18-39. Minden hó első keddjén 16–18 óráig,
Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner
Leó Zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó
péntekén 17–18.30-ig.

Kerületi Kormányablak

Újranyílt a Bocskai út 39–41. száma alatti,
továbbá folyamatosan üzemel a Budafoki
út 59. szám alatti kormányablak is
az alábbi ügyfélfogadási rend szerint:

Hétfő: 7.00–17.00
Kedd: 8.00–18.00
Szerda: 8.00–20.00
Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–15.00

Bácskai Juli • Magyar Attila • Szegevári Katalin • Verebes István • Dr. Tóth
• Rónay Lára • Hejővárosi • Madár Tamás • Endrei Judit • Ámon
Csaba • Csikósi Péter • Farkas Gábor • Fodor János • Komlósi György
Attila • Faragó Anikó • Farkas Péter • Dömsödi Gábor • Bede Róbert
Tamás • Kovalik András • Kelényi Miklós • Dandó Zoltán • László
Hajdú Steve • Marton Éva • Seregi Áron • Horváth Áron
Lucia • Dr. Gyarmati Andrea • Varga János • Nagy Ildikó
Erika • Seres Tamás • Generál Péter • Szabó Gabi • Kormos Anett • Papp

A nőkért szól.

A nap 24 órájában.

www.radiobezs.hu

Közeleg a húsvét

A magyar és az európai keresztény hagyományban az egész húsvéti ünnepkör során kiemelt jelentőséget kapnak az ételek. Húsvétvasárnap véget ér a nagyböjt, a hústól való tartózkodás, innen származik az ünnep magyar elnevezése is. Vannak olyan ünnepi ízeink, melyek sosem hiányozhatnak a húsvéti asztalról. A legrégebbi húsvéti éledelek közé tartozik a tojás, ami az újjászületés jelképe. A sonka a paraszti élet gazdasági és kultikus rendje következtében vált már igen régóta jellegzetes húsvéti eledellé. A sonka szinte nélkülözhetetlen szereplője a húsvétnek. Magyarországon a tradíció szerint kaláccsal, retikkel fogyasztják, a régi magyar konyhában pedig almával vagy körtével is kedvelt volt. A déli, mediterrán országokban hagyományával, paradicsompürével, ketchuppal, fűszerolajokkal, illetve déli gyümölcsökkel, aszalt, porcukros datolyával, az északi országokban pedig hagymás burgonyasalátával is fogyasztják.

Kedvelt kiegészítője a húsvéti asztalnak a torma. Jellegzetesen erős íze azonban nem csak kiegészítőként állja meg a helyét. Íme Bukszár Tamás, a VakVarjú Vendéglő konyhafőnökének húsvéti torma-krémlés receptje.

- 4 dkg liszt
- 4 dkg vaj
- 2 dl tejszín
- Só, bors ízlés szerint
- 20 dkg húsos sonka
- 1 csokor snidling



Tejszínes-snidlinges tormakrémlés pirított sonkával

- Hozzávalók:**
- 1 kis üveg ecetes torma
 - 4 db közepes burgonya
 - 1 közepes fej vöröshagyma

Elkészítés:
A vajon megpároljuk az apróra vágott hagymát, hozzáadjuk a kockára vágott burgonyát, a tormát, és még pár percig együtt pároljuk. Rászórjuk a lisztet, majd felöntjük 1,5 liter vízzel. Víz helyett használhatjuk a húsvéti sonka főzőlevét is, akkor igazán gazdag ízű

Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Gergely Benjáminnak hívnak, 2015. 7. 7-én születtem a Szent Imre Kórházban, azóta Albertfalván élek. Nagyon szeretem a környéket, sokat sétálunk és mosolygunk anyával. Mára már 8 hónapos vagyok, és nagyon megerősödtem, alig várom, hogy a közeli játszótéren játszhaszak, ha beköszönt a jó idő és kizöldülnek a fák.



Korsós Regina Leila 2015. november 3-án született a Szent Imre kórházban. Nagyon mosolygós kisbaba. Szeret játszani a játékaival. 1 hónapos kora óta átalussza az éjszakát. Szeret esténként fürdeni, bár az öltözködés nem a kedvence.

Célba értek afrikába az újbudai adományok

Hazatért a Budapest–Bamako Rally újbudai versenyzője. Balla Csaba és társa, Vadász Zsolt útját az önkormányzat is támogatta jótékony célú adományokkal, amelyeket sikeresen eljuttattak a rászorulóknak.

Gál Balázs önkormányzati tanácsadó elmondása szerint tavaly novemberben kereste meg a két versenyző a helyhatóságot azzal a kérdéssel, tudják-e valamilyen formában támogatni expedíciójukat. Újbuda Önkormányzata egészségügyi csomagokkal és tanszerekkel szerelte fel a „Zéró Beruházási Csoport” tagjait, akik 1100 köbcentis, Millennium Flacon 2.0 névre keresztelt Trabantjukkal vágtak neki a 9000 kilométeres útnak. A két kalandor végül sikerrel járt, Úrszemétnek is becézett járművükkel célba értek, és elnyerték a Bamako Rally 2016-os futamának Low Budget különdíját.

Az adományt két helyre sikerült eljuttatni: egyik részét Diemaban (Mali) osztották szét, ahol egy angol hölgy patronál olyan utcagyerekeket, akik elvesztették szüleiket. A másik rész abba az általános iskolába került, ahová bamakói szállásadójuk gyermekei

járnak. Az 55 ezer forintért vásárolt Millenium Flacon 2.0 bár hőiesen teljesítette az útvonalat, nem tért haza. Tulajdonosai 800 euróért eladták a helyieknek. Balla Csaba repülővel érkezett Magyarországra, Vadász Zsolt pedig úgy döntött, visszafele is a kalandosabb utat választja, és egy helyben szerzett járművel indult neki a sivatagnak.

A Budapest–Bamako az elmúlt tíz évben nem csupán a legnagyobb szaharai ralivá, de a legnagyobb jótékonysági autósporteseménnyé is vált. A magyar kezdeményezésű flúgos futam évente körül belül 1 millió euró értékben juttat egészségügyi felszereléseket, tanszereket és egyéb karitatív adományokat a világ legszegényebb régióiba. Újbuda Önkormányzata évek óta számtalan jótékonysági akcióhoz csatlakozik, vagy akár kezdeményező szerepet tölt be. Az elmúlt évben többek közt adománygyűjtést szervezett a kárpátaljai magyarok számára, de nagyon sok felajánlást tett kerületi, országos és

testvérvárosi szinten is. A „Zéró Beruházási Csoporton” keresztül pedig már a kontinensen túlra is el tudta juttatni adományait: higiéniai eszközöket



(törlőkendőket, ragtapaszokat), közlekedést segítő felszereléseket (fényvisszaverő pántot) és oktatási eszközöket (füzeteket, ceruzákat, ollókat, gyurmákat) küldött Afrikába a versenyzőkkel. (H. L.)



Pernyész Emília vagyok, 2015. október 27-én délután születtem a Szent Imre Kórházban. Örmezőn lakom szüleimmel. A képen a kedvenc csörgőmmel játszom, de van egy nagyon remek tigrises csörgőm is a székemhez rögzítve. Nagyon szeretem, ha báboznak nekem a Brum Brum Brúnó macival. Érdeklődéssel, lelkesen hallgatom a verseket, meséket, dalokat. Szívesen nézelődöm, tornázom. Sétáláskor jó nagyot szoktam aludni.

Auchan
SAVOYA PARK
1117 Budapest Hunyadi J. út 19.

ÜNNEPI NYITVATARTÁS
03.26. Szombat
06⁰⁰ - 22⁰⁰
03.27. HÚSVÉT VASÁRNAP ÉS
03.28. HÚSVÉT HÉTFŐN
ÁRUHÁZUNK ZÁRVA TART
Nyitás 03.29. Kedd
06⁰⁰ - 22⁰⁰

Benzinkútunk automata kútjai az ünnepek alatt is nyitva tartanak.

Érvényes: 2016.03.23-28. között

Pick Békebeli kötözött sonka
Ft/kg, 1990 Ft/kg

1990
Ft/kg

Lédig tojás, „L” méret
Ft/db, 63 g, 555 Ft/kg

35
Ft/db

VÁSÁRLÓINK TÖBB MINT
74 FÉLE
HÚSVÉTI TERMÉKÜNKBŐL
TUDNAK VÁLASZTANI!

Akcióink a megjelölt időszakban, a készlet erejéig érvényesek!