



ÚJBUDA

A XI. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA



60 éve történt Ég a szomszéd!

Nagynéném körtéri naplótöredékei '56 őszéről

Október 23., kedd Tüntetés volt a városban. Este és egész éjjel lövöldözés.

24., szerda Egész nap a városban zajló harcok hangját hallani. Alig van ennivalónk.

25., csütörtök A harc folyik itt, a közelünkben is. Délután pergőtűz. Vali (házbeli barátnő) a lövöldözések között hozott 2 kg kenyeret nekünk. Leköltöztünk a lakásunkból Vali védettebbnek gondolt lakásába.

26., péntek Egész nap Valinál. Éjjel-nappal felöltözve, mint az ostrom idején.

27., szombat Napközben Valinál, majd este leköltöztünk a pincébe a többi lakóval együtt. Délután 4 körül két nagy dörrenés volt. Mondják, a Borostyán vendéglőtől tank lőtt a körtéren összegyűlt emberek közé. A szomszéd házban lakó M.-ék unokája is elesett. Tüdőlövést kapott.

28., vasárnap Tűzszünet van. Ma délből volt először harangszó. Vali és Ákos (*nagybátyám*) lementek a népbüfébe; hosszú sorállás után kaptak valamit.

Délután meglátogattam Marika és Gyuri. (*Édesanyám és öcsém*) Ákos este 8-10-ig kapuőrségben volt. Újra Valinál aludtunk, aránylag nyugodtában.

29., hétfő Évi (*unokahúgom*) lement a kapuba szétnézni: a Verpeléti úton és jobbra a Bartók Béla úton bariád, a Szt. Imre-szobor ép, mellette virágok, vilamosvezetékek letépve, telefonfülke összelapítva, sok ablak betörve. A rádió Sándor utcai stúdiója romos, ezért a Parlamentből közvetítenek. Névváltoztatások: a Sztálin híd Árpád híd, az Andrássy út Magyar Ifjúság útja lett. Délelőtt és délután is hallatszottak lövések, sőt, ágyúzás is.

30., kedd A Városi Színházzal szemben lévő Párt-háznál gyilkolás. Először merészkedtem le a kapuba szétnézni a körtéren. Évi és Ákos vásároltak. Több lövés hallatszik, mert a szovjet katonák még Budapesten vannak. Nagy Imre és Tildy beszéde: megkezdődik a szovjet csapatok kivonulása az országból. Tildy: Mindszenty legyen újra esztergomi hercegprímás! A rádió jelenti Nyíregyházáról: Záhonynál az eddig beszivárgó szovjet csapatok kivonultak! Szabad Kossuth Rádió: Győrben Kiss Ferenc színész a Szózatot szavalta.

31., szerda A szovjetek vonulnak ki, de még néhány helyen, a Parlamentnél és a szovjet követségénél tankok vannak. Mindszenty ma budai otthonába jött. 3/4-kor négy ágyúlövés (azt hittük, a szobrot robbantották). Délután ki kellett hívni az orvost a szívem miatt. Nincs nagyobb baj. A Gellérthegyen a szovjet katona szobrát ledöntötték.

November 1., csütörtök Marika hozott élelmet, és elmesélte, hogy tegnap kint járt a Farkasréti temetőben, de hazafelé jövet nem tudott a lakásukba bemenni a Somlói út fölötti területen zajló lövöldözések miatt, egy szomszéd házba kellett bekéredzkedjen. Csak későn mehetett haza. Délután nagyon felizgatott, hogy a szovjet nem akar kimenni. Bár az ENSZ mellettünk áll, de félek a háborútól! Nagy Imre esti beszédében bejelenti, hogy Magyarország semleges. Este gyertyákat tettünk az ablakba a harcokban elesettekért.

2., péntek Ordas Lajos evangélikus püspök beszéde a rádióban, több nyelven is. Délutáni hír, hogy már 31-én és 1-jén bejöttek szovjet csapatok és elfoglalták a vasútvonalakat. Ma is folytatódik ez! Félek a háborútól! Pakolunk!!! Ma is felöltözve alszunk.

3., szombat K. Éva jött Éviért, hogy menjenek együtt a fizetésükért a Tanácsba. Délelőtt az ENSZ 16 küldötte jött Prágából. Tárgyal a magyar és a szovjet katonai bizottság! Esti hír: megkezdődött a tárgyalás a szovjettel. A légkör enyhült.

4., vasárnap Hajnali 5-kor ágyúzásra ébredtünk. Le a pincébe, s ott is maradtunk. Az átjáró pincerészen ülünk, folyton jár-kálnak előttünk.

5., hétfő Borzalmas nap! A pincében élünk! Este 3/4 8 körül kezdődött a csata a körtéren. A népbüfé tetején helyezkedtek el az ellenállók, ezért összelőtték a lakásokat. A 2. sz. ház ki-gyulladt. A II. emeleten ő-ék lakása és attól a ház egyik fele, T.-ék, M.-ék és a többiek lakása.

(Folytatás a 2. oldalon)



60 éve történt

Ég a szomszéd!

Nagynéném kórtéri naplótöredékei ‘56 őszéről

(Folytatás az 1. oldalról)

Tőlünk is sokan oltották, hogy ne terjedjen át a tűz a mi házunkra. Szörnyű éjszaka!!! T. Lacit meglőt-ték, amikor a lángok közül mentette a holmijukat. Szegény T.-né Baba elvesztette mindenét és a családját is. Az izgalomtól rosszul lettem. R. dr. segített.

6., kedd Pincében. Túrni egymást, ülni, félni, dagadt lábakkal. Kiönt a víz, ami a mi pincénk felé jön a 2-es házból, mert a pincében még ég a szén, azt locsolják.



Fotó: FORTEPAN

A kinagyított képrészleten a kémények között jól látszik a szomszéd házban a napló-író lakásának teteje: a tűzfalig égő szomszédtól csak a lépcsőház választotta el a lakását.

7., szerda Pincében. A Körtér rémes állapotban. Több helyen is égett. Ma temették T. Lacit a 2-es ház kert-jében. Átmentem a tér felé részvéte-t mondani, de a temetést a mi föld-színti folyosónkról néztem, mert ágyúztak, és féltem. Ma összeszedték a kertben is a fegyvereket. Először aludtam fekve, de félig széken.

8., csütörtök Feljöttünk a pincéből. Megfáztam, ráz a hideg, 38,5 °C, de nem tudunk beifüteni. Emelenként osztottak spagettit, olajat és pari-zert. Még harc folyik Csepelen és a IX. kerületben.

9., péntek R. dr. feljött, orvossá-got írt. Ákos hozta el a patikából. Délután ágyúzás hallatszik távolról. Félek.

10., szombat Marika meglátogatott. Tamás él, f.! (Így! Házi használatra is rej-telvezve, hogy „fogságban”. Ugyanis katona voltam, szovjet fogságba estem és deportáltak, de sikerült hirt adnom magamról.) Több más vendégünk is volt. Ma elég csendes a nap, de messze hallatszik egy-két lövés.

11., vasárnap Ebédet kaptunk a nép-büféből. Ma először jól laktunk, hála Istennek! Évi és Ákos egyórás sorban állással 2 kg kenyeret tudott hozni. Kádár János beszéde a rádióban.

12., hétfő Évi a könyvtárba, Ákos az iskolába ment fizetésért. Ebédet a népbüféből hoztak.

13., kedd Évi ma már 10-2-ig a könyv-tárban volt. Mamák üzenetet küldtek Vecséről, hogy jól vannak.

14., szerda Ma sem tudtunk még beifü-teni. T. dr. meglátogatott, írt or-vosságot.

15., csütörtök Kádár felhívása a sztrájk ellen, és magyarázza az el-múlt eseményeket. Éjjel sok ágyúlő-vés hallatszott. Mindig egy, azután szünet. Nagyon izgultam és féltem.

16., péntek Ebéd a népbüféből. Este Titó marsal beszéde. Ma Pestre jöttek cseh küldöttek.

17., szombat Ma délben volt harangszó a rádióban.

18., vasárnap A 2. sz. ház még azóta is füstölög. A rádióban: felhívások munkára. „Nem visznek ki embereket az országból.”

19., hétfő Lengyelország megegyezett a szovjettel. Az ENSZ tárgyalja a ma-gyar ügyet. Nem volt villany 3/4 5-től 1/2 9-ig. Kijárá-s reggel 6-tól este 8-ig (eddig 7-7-ig volt).

20., kedd Ákos fizetésért ment az is-kolába. A szomszéd házat romosítják. Ledöntötték a nagy kéményt. Másik orosz városparancsnokot kapunk. Le-tartóztatták azt, aki lövette Pestet. Este 1/2 10-kor ismét lövések. Félek.

21., szerda A Munkástanács ülését nem engedélyezte a kormány, ezért egyesek

kétnapos sztrájkot akartak. Csepel mindkettőt elítéli és munkára hív.

22., csütörtök Beszakadt az Iparmű-vészeti Múzeum teteje. Sok minden elpusztult. A Szabó Ervin Könyvtár (Wenkheim palota) is belövést kapott. Ritkaságok pusztultak. Ami a Nemzeti Múzeum állat- és ásványtárából meg-maradt, azt a Szépművészeti-be vitték. Az állatkertben is pusztítás. 15-20 ezer lakás ment tönkre. Ebből 5 ezret tavasszal, a többit még az idén hoz-zák helyre.

23., péntek Ismét itt járt Marika; Tamásról még mindig nincs hír. (kb. ad-digra már Sztrijben voltam.) Ma 2-től 3-ig nem szabad az utcán járni. Tüntetés? Már több helyen magyar katonák őrködnek a szovjet páncélosok helyett.

24., szombat Táviratot küldtünk hogy-létünkről Kolozsvárra a Tántiknak. India a SzU ellen.

25., vasárnap Rádióközvetítés a Par-lamentből a munkástanácsok és a kor-mány tárgyalásáról.

26., hétfő Este Kádár rádióbeszéde.

27., kedd 3/4 7 tájban volt egy erős lövés.

28., szerda - - - - -

29., csütörtök A gázt használjuk le-hetőleg reggel 5-8-ig és du. 6-9-ig.

30., péntek - - - - -

December 1., szombat Dobi István a min. tan. elnökének beszéde a rádi-óban.

2., vasárnap Délután volt 4 lövés. Egy óra múlva a rádió bemonda, hogy a Kerepesi úti temetőben. Szovjet kato-nákat temettek és sortűz volt.

3., hétfő Ma jött Krisna Menon India moszkvai követe Budapestre.

4., kedd Délután 2-kor újságokat égettek a Körtéren.

5., szerda Tüntetés a Petőfi-szobor-nál és az angol követségnél. Este 1/2 10-kor lövések és reflektorozás.

6., csütörtök D.e. Pali (másik nagybátyám) járt nálunk /évek óta először/ (A Só-lyom-perben hosszú évekre elítélték.) Évi 5 orosz katonával találkozott a földszinten. A kertből jöttek. Nagyon megijedt. A rádió bemonda, hogy ma tüntetések voltak a kormány mellett, s ezt több helyen megzavarták. Fize-tett ünnep lesz dec. 25. és 26. is.

7., péntek Délelőtt nem volt villany. D. u. 4 körül lövéseket hallottunk. Állítólag itt a téren két embert le is lőttek.

8., szombat Sepilov a szovjet csapa-toknál: egyetlen szovjet katona sem marad Magyarországon a magyar kor-mány és a nép akarata ellenére. Mi-helyt helyreáll a rend, a kérdéseket is megvitatják - közös megegyezéssel.

9., vasárnap Rádió: rögtönbírásko-dás. A dec. 4-i tüntetésről a Kossuth téren. Gépfegyverezni akart az el-lenség Salgótarjánban, Tatabányán, Békéscsabán és Battonyán is.

10., hétfő Éjjel és hajnal felé több-ször puskalövések hallatszottak.

11., kedd Délben, 1/2 1 körül két nagy lövés volt. Az egyik megrázta a kony-haablakot. Sztrájk van, 48 órás. Teg-nap éjfél-től, ma és holnap. Félek. A 49-es villamos reggel még ment, majd leállt. A szomszéd ház építőmunkásai 11-kor leálltak. A téren itt-ott cso-portok.

12., szerda Ma is sztájk, de Évinek be kellett menni a könyvtárba. 11 óra után majd’ egyórás lövöldözés volt a Körtéren a népbüfé előtt. Rettegek Éviért! Végül éppen átért a 2-es ház-ba, és a kerten át jött haza. El is vittek a térről 2 kocsi embert. A Szé-na téren is volt valami.

13., csütörtök A kettes ház lépcső-házát bedeszkázták. A pincében napok óta víz van.

14., péntek Délután több lövést hal-lottam megint.

15., szombat - - - - -

16., vasárnap Délután Marika és Gyuri látogatása.

19., szerda Ákos délelőtt a rendelőben szívvizsgálaton, délután T. dr-nál (aki a mi orvosunk is volt): imádkozik Tamá-sért. Ákos injekciókat kap majd.

Átszerkesztette és közreadja:

Dr. Padl Tamás,

a napló írójának unokaöccse

Az emberi élni akarás, remény és összetartozás üzenete

1947 után a szerzetes rendek és más egyházi közösségek is folya-matos zaklatásnak voltak kitéve, többeket bezűntettek, tagjaikat börtönre vagy száműzetésre ítélték, ahogyan több ciszterci rendtagot is. Ennek ellenére a közösség megmaradt, és egyre gyarapszik. Urr Ipoly OCIST, a Feneketlen-tó melletti Szent Imre-templom plébánosa szerint az 1956-os forra-dalom az ember élni akarásáról, sorsának alakításáról, reményről, összetartozásról üzen; arról, hogy az életet soha, a lenehезebb körül-mények között sem szabad feladni.

• *A szovjetek által támogatott kommunista rezsim először anyagi bázisától fosztotta meg az egyházakat, majd az ‘50-es évek elején több szerzetesrendet fel is oszlattak, tagjaikat internálták. A kerületi ciszterci rend közös-ségét hogyan érintették ezek az esztendők?*

A rend a feloszlátás előtt nagyon nagy létszá-mú közösséggel bírt. Az iskolákban virágzott az élet. 1947-ben kezdődött el a rendek zakla-tása és lassú halálra ítélese. A még élő atyáktól hallottam a noviciátusban – a növendéki évek alatt –, milyen méltatlan helyzetbe kerültek, megaláztatn, a társadalom számára haszon-talannak béklyózva kellett megtalálniuk a helyüket, hisz éltek és élni akartak. Megfoszt-va küldetésüktől sokan törekedtek arra, hogy integrálódjanak. Volt, aki a civil életben he-lyezkedett el, volt, aki az ÁEH engedélyével megmaradhatott egyházmegyei szolgálatban, volt, aki börtönbe került, mint a rend egykori apátja, Endrédy Vendel. Nem találkozhattak, nem érintkezhettek, hogy senki se kerüljön bajba. Az az érzés élt mindenkiben, hogy ez nem tarthat sokáig, ezeket az éveket pedig próbaként felfogva el kell viselni. Az ‘56-os fordulat a rendet ebben a helyzetben találta. Mindszenty szabadulása a börtönből felerősít-te az ideiglenesség érzését és fokozta a re-ményt. 1989-ig reményüket feladva éltek, de mintegy 60 fő megérhette, hogy újraszülethe-tett a közösség.

• *A kerület a Műszaki Egyetem révén egyik központi helyszíne volt a forradalomnak, a Móricz Zsigmond körtér pedig a budai események egyik gyűjtőpontja volt. Milyen szerepe volt a katolikus egyháznak, a Szent Imre-templom közösségének az 1956-os forradalomban?*

A Historia Domusban, a plébánia házi törté-netírásában az alábbi bejegyzés található:

„1956. X. 23. Ezen a napon, teljesen vá-ratlanul szakadt ránk egy meglepő esemény. A műegyetemi fiatalok a budai Bem-szobor-hoz vonultak, és ott kirobbantották a magyar ellenforradalmat, amely beláthatatlan vesze-delmeket és pusztulásokat zúdított a Főváro-s-ra. Rengeteg magyar életet kívánt áldozatul, és sok tízezer magyart indított neki a hazától távoleső országoknak. A harci cselekmények következtében, a Főváros közlekedési útvo-na-lai járhatatlanokká váltak. A közelükbe eső épületek erősen megrongálódtak, vagy telje-sen megsemmisültek, a támadó és védekező hadműveletek folytán.

(...)

Az események még javában viharoztak Szent Imre napján is, amikor a falvakból eleségsegélyt szállító földműves magyarok, ámulva nézték, a sok száz gyertyától megvilá-gított, Szent Imre-szobrot a Móricz Zsigmond körtéren. Az esti, gyertyafényes levegőben ott vibrált a forrón bizakodó kérés: Szent Imre herceg, ne hagyj el minket! Ne engedd elpusz-tulni néped! 1956. XI. 18. A forradalmi harcok Templomunkat is megrongálták. A javításra buzdító kéréseinket a következőkben terjesz-tettük Híveink elé: Ezekben a nehéz napokban ismételten sok,megható tanúságát tapasztal-tuk Kedves Híveink hűségének, Szent Hitünk, Egyházunk és Templomunk iránt. Meg va-gyunk győződve, hogy imádságuk és szerete-tük védté meg Templomunkat a még súlyosabb károktól. Bár kárunk így is van, éppen elég, de ez, hála Istennek, nem helyrehozhatatlan. Egy részének megjavításával vártunk, mert várhatunk, de a tetőkárt, több száz cserép ki-

cserélését meg kell sürgősen csináltatnunk, mert beázik a templom, és a kazettás mennye-zet könnyen életveszélyessé válhat. Jó embe-rek segítségével, mihelyt csak lehetett, meg is indítottuk ezeket a munkálatokat. Kiadásaink eddig 4370,- Ft-ot tesznek ki. Tudjuk, hogy most mindenkinek éppen elég nehéz, mert min-denkinek ugyancsak megvan a maga elegendő gondja és baja. De mégis bizalommal ford-u-lunk Kedves Híveink hitéhez és áldozatkészé-géhez. A Jó Isten százszorosan és ezerszere-sen fizeti majd vissza, mind az egyéni, mind a családi életükben, azt, amit az Ő Házáért tesz-nek. A mai és a jövő vasárnapi perselygyű-jtésünket, és minden más adományt, most erre a célra kell felhasználnunk. A Jó Isten legyen velünk és Kedves Híveinkkel!”



A gyűjtésekben, a mindennapi életben segí-tették a családok egymást, a plébánia közös-sége szüntelenül imádkozott. Vannak olyan fennmaradt képek, amelyek a templom mel-letti sírokat mutatják, nagyon erős volt akkor a plébánia híveiben az összetartozás érzése, az imádság pedig sok kitartást adott, léleekben erősítve, hogy a borzasztó időköt átvészeljék.

• *Őn szerint mi az 1956-os forradalom üzenete ma, 60 évvel az események után?*

Hallgatva rádióban, tévében a visszaemléke-zéseket, olvasva történeti köteteket, egy ösz-szetartó magyarság képe bontakozik ki. Má-rai Sándor. A forradalom előérzete c. kötetét szoktam október 23-a felé közeledve újra és újra elővenni. Ennek a kötetnek a hangulatát át tudom érezni. Számomra ezek a napok, he-tek, hónapok az ember élni akarásáról, sorsá-nak alakításáról, reményről, összetartozásról üzennek. Arról, hogy az életet semmilyen ne-héz körülmények között nem szabad feladni. De szól a magyarok hitéről és közösségéről is. Volt, akinek el kellett hagyni az országot. Voltak olyan rendtársak is, akiknek menekül-niük kellett a túlélésért – volt, akinek sikerült, volt, akinek a börtön lett a jövő ígérete. Akik maradnak, mégis ők a helytállók, a bátrak. Köszönet azoknak, akik elmehettek volna, de maradtak, vállalva ezzel az elkövetkező évti-zedeket. Számomra a 60. évforduló a feljűk érzett hála.

• *A Móricz Zsigmond körtéren egy új emlék-művet avatnak október 23-a alkalmából, melynek célja elsősorban a fiatalok megszól-lítása. Ipoly atya szerint az alkotás alkalmas lehet erre?*

Volt alkalmam – polgármester úr jóvoltából – látnom a terveket, mielőtt a zsűri kiválasztotta volna. Merésznek, bátornak és a forradalom emlékéhez méltónak tartom, hisz mi ezen a téren járunk, ahol egykor harcok voltak. A kőbe helyezett mű körülöleli ezt a szimboli-kus helyet, egyszerűségével méltó módon em-lékeztet, nem tolakodóan, de szerény hűséggel azoknak, akik élők szívvel mennek majd át a téren. Jól döntött a bizottság. Én alkalmasnak érzem.

(T. N. K.)

1956 a szabadság ünnepe

Rainer M. János Széchenyi-díjas történész, az Országos Széchenyi Könyvtár 1956-os Intézetének vezetője lesz az egyik díszvendége a Móricz Zsigmond körtéri ‘56-os emlékmű avatóünnepségének október 23-án. A forradalom fiatal generációknak szóló üzenetéről és az emlékezés fontosságáról beszélgettünk vele.

• *Mi a személyes véleménye a Móricz Zsigmond körtérre tervezett emlékműről, mit szól ehhez a megközelítéshez, ehhez a formabontó koncepcióhoz?*
Nagyon izgalmasnak találok. Számomra az a legérdekesebb, hogy a lehető legközelebb hozza a forradalom emlékét a mindennapi élethez. Nem kiugró emlékjel, mint a szobrok vagy obeliszkek, amelyek az ember fölé magasodnak, hanem a hétköznapi élet szintjén van elhelyezve. Hatalmas szabadságot ad az emlékezőnek, aki azzal, hogy a Gombát körbejárva elolvassa a feliratot, részesévé válik az emlékezés folyamatának. Ez egy teljesen új szemlélet, ami nem hasít bele az életbe, nem ugrik ki eléinken, hanem szó szerint belesimul a létezés és a gondolkodás síkjába.

• *60 év alatt több olyan generáció is felnőtt, amely tagjainak nincsenek személyes emlékei a forradalomról, sőt, sokaknak a kommunista diktatúráról sem. Hogyan lehet számukra megőrizni az emlékeket, hogyan lehet érzékelteni nekik 1956 jelentőségét?*
Az ünnepeknek és az emlékjeleknek kétségtelenül nagy szerepük van ebben, de attól félek, hogy ez önmagában már nem elég, az érdeklődés felkeltéséhez vagy egyáltalán az emlékek ébren tartásához ez kevés. Erre alapvetően az oktatásnak van lehetősége. Ebből a szempontból minden olyan tevékenység fontos, ami ismereteket közöl, az emlékezés legfontosabb formája ezen generációk számára ugyanis a megismerés. Meg kell ismerniük, meg kell ismertetni velük a történetet, mert akkor a részletek iránt is fogékonnyabbá válnak.

• *Mi a tapasztalata, a fiatalokat mennyire érdekli a történelem? Érdeklődéssel fordulnak az ‘56-os események iránt? Milyen ismeretekkel rendelkeznek az akkor történtekekről?*
Az a benyomásom, hogy a múlt és a múlt történései kevésbé érdeklik a fiatal generációkat. Az ‘56-os ismereteik olyanok, mint a történelmi ismeretek általában: vázlatosak, töredezettek, helyenként zavarosak. A jelenkor, vagyis a 20. század története meglehetősen nagy hátrányt szenved el ezen a téren, mert a hétköznapi gondolkodás ennek az időszaknak a feldolgozását általában valamiféle politikai kérdésnek tartja, és a politika manapság nem túlságosan vonzó.

• *Az 50 éves jubileumi ünnepségekhez képest mi az, amit a 2016-os emlékév lebonyolítása*

során másképp érdemes csinálni? A forradalom évétől egyre távolodva, milyen szempontok válnak fontosabbá egy ilyen mérvű szervezőmunkánál?
Az 50. évforduló abszolút balszerencsés volt, mert 2006 válságos esztendeje volt a magyar demokráciának, az akkor lezajlott események erősen elterelték a figyelmet az emlékezésről. Most annyi előnyünk mindenképpen van, hogy a helyzet nyugodt. De hogy a kérdésre is válaszoljak, ‘56 meggyőződéseim szerint nem csak a mártíromságról, a bukásról, a megtorlásról



és a gyászról szól. 1956 egy szabadságünnep, és szerintem ez a legfontosabb mondanivalója. Ami akkor történt, az példa arra, hogy kilátástalan és kedvezőtlen körülmények között is lehet értelmes módon cselekedni a szabadság érdekében. Én ezért a megemlékezéseknél erősen elvinném a hangsúlyt november 4-étől október 23-a irányába.

• *Az ön által vezetett szervezetnek milyen szerepe van a forradalom emlékeinek megőrzésében?*
Az 1956-os Intézet Alapítvány – mint önálló entitás – 2011 végén megszűnt, azóta az Országos Széchenyi Könyvtár osztályaként dolgozunk tovább. Mi a magunk eszközeivel elsősorban a forradalom történetének megismeréséhez és megismertetéséhez próbálunk hozzájárulni. A rendelkezéseinkre álló ismereteinket kínáljuk fel és adjuk tovább azoknak, akiket ez érdekel. Munkatársaink Magyarországon és világszerte is rengeteg előadást tartanak a témában, kiterjedt fotóadatbázisunk, könyvtárunk és kéziratárunk mindenki előtt nyitva áll. Ezek mellett Oral History archívumunkban közel 1200 életútinterjút őrzünk hangfelvételi formájában javarészt olyanoktól, akik fontos szerepet játszottak a forradalom idején. Ez az egyedálló gyűjtemény igazi kincs a kutatók számára.

(G. A.)

Az emlékezés dinamikája

Az 1956-os forradalom és szabadságharc kitörésének 60. évfordulóján, október 23-án avatja fel Újbuda Önkormányzata a 2015-ben meghirdetett pályázat nyertes terve alapján készült emlékművet a Móricz Zsigmond körtéren. Balázs Marcell és Pelle Zita alkotása esővíz hatására jeleníti meg Örkény István forradalom idején írt sorait a Gomba körül futó különleges betongyűrűben.

Újbuda Önkormányzata 2015 tavaszán hirdetett nyílt emlékműpályázatot az 1956-os forradalom és szabadságharc XI. kerületi eseményeinek 60. évfordulójára. Összesen 35 pályamű érkezett, amelyek közül három a zsűri, egy pedig a közönség díját nyерhet-te el. Az eredményhirdetést tavaly október 23-án, a Próféta Galériában tartották, ahol a legjobbnak járó elismerést Balázs Marcell és Pelle Zita vehette át. Az alkotók a természeti hatásokat a kollektív magatartással állították párhuzamba. – Az eső által kirajzolt körvonala egy olyan betongyűrűt tervezünk, amelyen a rávéssett felirat esővíz hatására válik láthatóvá, a száradás során pedig szinte teljesen eltűnik. Ez a jelenség utalás a hiányra és az emlékezés dinamikájára is – mondták a tervezők. A Móricz Zsigmond körtéri Gomba talapzatának speciális anyaggal burkolt betongyűrűjén megjelenő felirat a szabadságharcban aktívan szerepet vállaló Örkény István Fohász Budapestért című művének egy részlete.

A pályázat nem tett megkötést sem az emlékmű karakterére, sem anyagára, sem a kijelölt tervezési területen belüli helyszínére, sem a választott technológiákra vonatkozóan, de elvárta mindezek korszerűségét és a pályaművön belüli alapos indoklását. A kiírók továbbá egyértelműen megfogalmazták, hogy az emlékműnek kapcsolódnia kell a kerületben történt ‘56-os eseményekhez, és azok legfőbb helyszínéhez, a Móricz Zsigmond körtérhez. Az emlékművel szemben nem volt elvárás sem a monumentalitás, sem a heroizáló jelleg, szempont volt azonban, hogy gondolkodásra késztesse közönségét és képes legyen „párbeszédbe lépni” az arra járókkal. A tervezőknek a felsoroltak mellett figyelembe kellett venniük a körtér közlekedését, az ott

áthaladó jelentős gyalogosforgalmat, valamint a hely mindennapok során betöltött funkcióját. – A mai fiatalok életét jól mintázza ez a körtér. Színes, villogó, rendkívül mozgalmas. Nagyon nehéz lassítani, megállni egy pillanatra. Ez volt a cél. Fékezni, időről időre megint észrevenni – így foglalta össze a koncepció lényegét Balázs Marcell a kerület kulturális magazinjának, a Pontnak. A Bírálóbizottságot Hoffmann Tamás polgármester és az a Nagy Tamás DLA-építész, egyetemi tanár vezette, aki New York városának is tervezett már egy 1956-os emlékművet. A grémium meglátása szerint azok a pályaművek kínáltak jó megoldást, amelyek felismerték, hogy a Móricz Zsigmond körtér már telített épített elemekkel, szobrokkal és emlékművekkel, ezek számának növelése épp a tervezett emlékmű kívánt hatása ellen való lenne. A pályázaton azok az emlékműtervek voltak sikeresek, amelyek nem csupán az ‘56-os hősöknek, túlélőknek állítottak volna emléket, hanem képesek lettek volna megszólítani a fiatalokat, illetve a jövő fiatalságát is. A bizottság tagjai azokat a javaslatokat preferálták, amelyek olyan megfújtésre váró, közösségi és egyéni olvasatokat egyként



ajánló koncepciókat fogalmaztak meg, amelyek az emlékezést újszerű keretek között kísérelték meg életre hívni. Éppen ezért tartották jó megoldásnak a térburkolatot az emlékmű alapvető közegéül választó alkotásokat, az olyan javaslatokat, amelyekben az emlékmű időben változó jellege, folyamatszerűsége volt felfedezhető. A bizottság a pályázatot összességében sikeresnek és eredményesnek tartotta.

Homolay Károly igazgató, Gárdonyi Géza Általános Iskola

„Az 1956-os forradalom gyorsvonalon sebességgel távolodik mindannyiunktól. A mai fogyasztói kultúra – ahogy egyébként a kádári időkben is – a kis telek, kis autó, kis hűtő filozófiájára épül, amelyben nincs túlzottan helye az emlékezésnek. Azt azonban örömmel tapasztalom, hogy a mai fiatalok egy része érdeklődéssel figyeli az ‘56-os eseményeket, különösen az egyes személyek életét, sorsát, személyes visszaemlékezéseit. A Szerencsés Dánielek történetei megragadják őket.”

Molnár László alpolgármester

„Bátran kimondhatjuk, hogy ez az ünnep – a forradalom 60. évfordulójára – lassan elfoglalja méltó helyét a történelemben. Mára mindenki tudja, hogy ‘56-ban szabadságharcot vívtunk a szovjet segítséggel életben tartott elnyomással szemben. Egy emberöltő telt el azóta, lassan távoznak a szemtanúk, résztvevők. A mi feladatunk, hogy a további nemzedékek is megtanulják értékelni mindazt, amiért szüleink generációjának tagjai akkor megküzdöttek, sőt, életüket is adták. Úgy gondolom, a szabadság szeretete, az összetartozás és az önvédelem képessége reményt és erőt adhat nekünk a továbbiakhoz. Erre kell összpontosítanunk, ahogy eddig is, úgy a jövőben is; nemzetként a közösségi, egyénként pedig a mindennapos döntéseinkben egyaránt.”

„A kerek világon, minden térképen és glóbuson, ma átírják a nevedet, Budapest. Ez a szó nem várost jelöl már. Budapest ma ennyit tesz, mint a tanknak neki lehet menni pusztá kézzel. Budapest, minden nyelvén a világnak, azt jelenti, hűség, önfeláldozás, szabadság, nemzeti becsület. Minden ember, aki szereti szülővárosát, azt kívánja: Légy te is olyan, mint Budapest! Kívánom én is: légy mindörökké olyan, amilyen ma vagy, Budapest. Büszke és bátor emberek tanyája, magyarok jó útra vezérelője, az emberi fajta csillagfénye, Budapest! Légy vendéglátója a világ minden nemzetének, de ne tűrj meg többé megszálló hordákat, idegen zászlókat e megszentelt falak között. Légy te is olyan, mint Budapest, Budapest: és tedd, hogy mi, méltatlan fiaid, méltók lehessünk hozzád és egymáshoz.”

Örkény István, Fohász Budapestért, részlet 1956. november 2.

Bocskai úti fák – kérdezz-felelek

• **Miért vágunk ki fákat a Bocskai úton?**

2016. július 30-án kezdődött a Bocskai út Karolina út és Fehérvári út közti szakaszának felújítása, a tulajdonos Főváros Önkormányzata megbízásából. A munkálatok során több mint egy kilométernyi útszakasz újul meg. Megújulnak a forgalmi sávok, valamint az út mindkét oldalán a parkolófelületek, a buszsávok és a járdák is. A Nagyszőlős utca és a Fehérvári út között, mindkét oldalon, a két-két forgalmi sáv mellett közös busz- és kerékpársávot alakítanak ki, valamint a Karolina út és a Nagyszőlős utca között a bal pályán egy, 1,25 méter széles kerékpársáv is épül a Karolina út irányába. A rekonstrukció részeként rendezik a parkolófelületeket, mely során a járdákon ferde vagy párhuzamos parkolókat jelölnek ki úgy, hogy a járdafelület szélessége 2,5 méter legyen.

• **Hány fát vágunk ki?**

Az építkezés miatt azokat a fákat vágják ki, amelyek már nincsenek jó állapotban, stabilitásuk nem megfelelő, és gyökérzetük sem menthető meg (például az útalap építése következtében sérült – a szerk.), közölte a beruházó Budapesti Közlekedési Központ. A feltétlenül szükségesen kivágandó fák száma 21 darab volt. Ezekről tételes, sorszámozott kimutatás készült, majd a fakivágási terv alapján engedélyt adtak kivágásukra, természetesen a hatályos kormányrendeletben meghatározott pótlási kötelezettség mellett.

• **Hányat pótolnak?**

A Bocskai úton és környéken 115 db fát (több-fajta kőris, csörgőfa és kínai kőrtefa van a fajtalistán) és 1325 db cserjét telepítenek. Ezt a kivágott fák törzsátmérője alapján számolták ki. Továbbá a tulajdonos Főváros Önkormányzata 353,75 cm törzsátmérőnek megfelelő mennyiségű lombhullató díszfát ültet el Újbuda közterületein.

• **Milyen szerepet játszik mindebben Budapest Főváros Önkormányzata, a Budapesti Közlekedési Központ és Budapest XI. Kerület Újbuda Önkormányzata?**

A Bocskai út bővítése, felújítása, szélesítése, a parkolóhelyek számának növelése nem kerületi önkormányzati fejlesztés. A helyhatóság a munkák engedélyeztetésében közigazgatási eljárás keretében vállal szerepet. Jelenlegi esetben megújulnak a forgalmi sávok, a parkolófelületek az út mindkét oldalán, a buszsávok és a járdák is. Mivel a Bocskai út az egyik legfontosabb összekötő szakasz az M7-es és M1-es autópályák, a főváros dél-nyugati agglomerációja, valamint a belváros között, ennek a szakasznak a felújítása az egész főváros közlekedését érinti. Azaz Óbudától Nagytétényig lesznek utasok, biciklisek, autósok, akik a felújításnak köszönhetően gyorsabban és kényelmesebben jutnak majd el céljaikhoz. A kerületnek nagy szüksége van a fővárosi beruházásokra, a közlekedésfejlesztési projektekre, amelyek megrendelője Budapest Főváros Önkormányzata, kivitelezője pedig a Budapesti Közlekedési Központ. A faállomány megújítása nemcsak biztonsági és esztétikai, de biológiai szempontból is szükséges, hiszen egy-egy most kivágott invazív fafajta korábban súlyosan veszélyeztette az őshonos fák állományát.

• **Mit jelent az, hogy Újbuda Önkormányzata közigazgatási eljárás keretében járhat közben?**

A fás szárú növények védelméről szóló kormányrendelet kimondja, hogy a helyileg illetékes jegyző jár el a közterületi fakivágási engedélyek kiadásában, a Főváros Önkormányzata tulajdonosi hozzájárulása és a hatályos jogszabályok alapján.

• **Mit jelent az, hogy törzsátmérő alapján pótolják a fákat?**

A pótlás mértéke a kivágott fa törzsátmérőjének a másfélszerese, vagyis nem darabszám alapján, hanem a fa törzsátmérője alapján szükséges pótolni. Azaz annyi kisebb fát kell ültetni, amennyinek az ösztörzsátmérője kiadja a kivágott fák törzsátmérőjének 150 százalékát.

Díjat kapott a Spin-Off Klub és a startup pályázat



Molnár László alpolgármester veszi át a kitüntetést

A Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara, valamint a Budapesti Vállalkozásfejlesztési Közalapítvány közös díját nyerte el az újbudai alapítású, feltörekvő, sikeres vállalkozásokat bemutató és támogató Spin-Off Klub, illetve az önkormányzat által időről időre kiírt startup pályázat. A Gazdaságfejlesztés, vállalkozásfejlesztés és munkahelyteremtés Budapesten című rendezvényen Molnár László alpolgármester vette át az elismerést.

Néhány éve Simicskó István országgyűlési képviselő és Hoffmann Tamás polgármester kezdeményezésére az önkormányzat célként tűzte ki, hogy programot indít a kerületi felsőoktatásban rejlő tudás és innováció piaci hasznosítására, valamint a fiatalok vállalkozási kedvének és kultúrájának fejlesztésére. Ennek első lépéseként együttműködési megállapodást kötött a Budapesti Corvinus Egyetem Kisvállalkozás-fejlesztési Központjának

oktatói kollektívájára épülő Ifjúsági Vállalkozásélénkítő Közhasznú Egyesülettel, és pártfogásába vette az egyesület által 2008 óta működtetett Spin-Off Klubot. Az Újbudai Spin-Off Klub az Ifjúsági Vállalkozásélénkítő Egyesület szervezésében működik, eseményein egyetemi hallgatók találkoznak rendszeresen. A programsorozatok során kétféle rendezvény várja a látogatókat: egyrészt sikeres vállalkozókat mutatnak be, másrészt olyan ismeretterjesztő, látókörbővítő előadásokkal színesítik a klub programjait, amelyek során a vállalkozásokhoz kapcsolódó tippeket, trükköket lehet elsajátítani.

A Spin-Off Klub elnyerte a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara, valamint a Budapesti Vállalkozásfejlesztési Közalapítvány közös elismerését. A díjat Molnár László alpolgármester vette át. Az ünnepségen Kerekgyártó Gábor önkormányzati képviselő elmondta, a Spin-Off Klub tervei között szerepel a terjeszkedés, a programokat pedig középiskolásoknak indított mentorprogrammal bővítenék.

Elismerték az újbudai illetőségű, vállalkozó kedvű

egyetemistáknak szóló Újbudai Hallgatói Startup Pályázatot is, amelyen egymillió forint és egyéves ingyenes mentorálás nyerhető. Újbuda Önkormányzata immár kétszer hirdetett pályázatot innovatív ötleteken alapuló startup vállalkozások létrehozására vagy támogatására. A pályázaton 35 év alatti, a kerületben campusszal rendelkező egyetemek graduális vagy posztgraduális képzésin részt vevő vagy a kerületben állandó lakcímmel rendelkező felsőoktatási hallgatók indulhattak egyénileg vagy csapatban. Csapatban való jelentkezésnél elegendő, ha a csapat egy tagja kerületi lakos vagy tanul olyan egyetemen, amelyiknek van campusa a XI. kerületben. A nyertes pályázókkal az Ifjúsági Vállalkozásélénkítő Közhasznú Egyesület köt támogatási szerződést, és felük kötelesek elszámolni is. A program hatására – az eddigi tapasztalatok szerint – jelentős mértékben javult a vállalkozói karrierkép a célcsoportban, az elindult vállalkozások pedig követendő mintaként szolgálnak az adott felsőoktatási intézmények hallgatói körében.

(T. K.)

Tudta-e Ön, hogy...

...az egészségtudatos magatartás része az egészségmegőrzésre való törekvés is, melynek alappillére a rendszeres időközönkénti állapotfelmérés. Ebben segítenek a különböző menedzserszűrő programok, melyek keretén belül részletes képet kapnak a páciensek egészségi állapotukról. A szűrőprogramok fontosságáról dr. Pácza Alexandrát, a Budai Magánorvosi Centrum szakorvosát kérdeztük:

– A betegségek megelőzése, a prevenció az elsődleges célunk a menedzserszűrések során, hiszen könnyebb egy egészségkárosító folyamatot idejében felismerve megelőzni a komolyabb, életet fenyegető kórok kialakulását, mint később a nyilvánvaló tünetek felléptekor, esetleg szövödmények kialakulásakor kezelni azt – hangsúlyozza a szakértő. – Szűrővizsgálati csomagjaink mindegyike tartalmazza a kardiovaszkuláris rizikófelmérését, a családi anamnesis felvételét, az esetleges örökítő betegségek kutatását, az életmódbeli rizikófaktorok felmérését, valamint laborvizsgálatokat. Pácienseink többféle csomagból választhatják ki a számukra legmegfelelőbb összetételűt (az XS-től az XXL-ig). Emellett igény szerinti egyedi csomagok összeállítására is van mód. A vizsgálatra előre egyeztetett időpontban kerül sor, mely jól képzett szakorvosaink összehangolt munkájának köszönhetően 3–4 óra alatt le is zajlik. A szűrővizsgálati csomag szintjétől függően a laborvizsgálat

» EGÉSZSÉGROVAT

egyre részletesebb, és sokrétűbb, emellett a szakorvosi vizsgálatok száma is növekszik. A legértékesebb csomagunkban a fizikai egészség mellett a pszichés egészséget is vizsgáljuk, mert hisszük, hogy a fizikai és lelki egészség egysége eredményezhet csak teljes egészséget. Minden esetben részletes leírást adunk az elvégzett vizsgálatokról, a feltárt eltérésekről, valamint életmódbeli tanácsokkal látjuk el pácienseinket. Szükség esetén további vizsgálatokat ajánlunk. Célszerű a menedzserszűrést évente igénybe venni, hiszen így nyomon tudjuk követni az állapotváltozásokat. Rögzítjük a reményeink szerinti javulást, illetve idejében észleljük az esetleges hanyatlást – figyelmeztet dr. Pácza Alexandra. – Természetesen szűrővizsgálati programunkra nem csak menedzsereket várunk. Gyakorlatilag mindenkinek jó szívvel ajánljuk az évenkénti állapotfelmérést. Segítségével feltárjuk a meglévő kockázati tényezőket, ajánlást adunk életmódbeli változtatásokra annak érdekében, hogy megelőzzük a betegségek kialakulását, illetve a már fennálló krónikus állapotok rosszabbodását, elkerülve a lehetséges szövödményeket.



Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZÜRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATORIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZÜRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Öltözőpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu - www.budaimaganrendelo.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Az Egészségrovatot a

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

támogatta.

A BUDAPESTI TEMETKEZÉSI INTÉZET ZRT.
TÁJÉKOZTATJA A TISZELT HOZZÁTARTOZÓKAT,
HOGY KÖZPONTI ÜGYFÉLSZOLGÁLATUNK
A FIUMEI ÚTI SÍRKERTBŐL

ELKÖLTÖZÖTT!

Új címünk: **1134 BP., VÁCI ÚT 23-27.**
(Bejárat az OTP fiók mellett a Dózsa György út felől)
AZ IRODA NYITVA TARTÁSÁRÓL HONLAPUNKON,
A WWW.BTIRT.HU/NYITVATARTAS CÍMEN TALÁL INFORMÁCIÓT!

TOVÁBBRA IS ÁLLUNK RENDELKEZÉSÜNKRE ÚJ KÖZPONTI ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODÁNKBAN, VALAMINT BUDAPEST ÖSSZES KÖZTEMETŐJÉNEK IRODÁJÁBAN.

06 80 200 611
www.btirt.hu
info@btirt.hu

Koszorúzás a Petőfi Laktanyában

Koszorúzással egybekötött ünnepségen emlékeztek meg idén is az 1849. október 6-án mártírhaltalt halt aradi vértanúkról a Petőfi Laktanyában és a Schweidel József utcában.

Schweidel József, az aradi vértanúk egyikének leszármazottai is jelen voltak a Petőfi Laktanyában, amikor ünnepélyesen megemlékeztek a honvéd vezérőrnagyról és mártírtársairól. *Simicskó István* honvédelmi miniszter arról beszélt, hogy a mai és a régebbi korok embere is az 1849-ben mártírhaltalt halt 13 vértanúnak

láját is, a mártírhaltalt halt katonáról elnevezett utcában. Emlékét leszármazottai a mai napig őrzik, továbbörökítik gyermekeiknek és unokáiknak. Schweidel József az egyetlen, akit az aradi vészbíróság kegyelemre javasolt Haynaunak, ő azonban ezt elutasította, és kötél általi halálra ítélte. Ezt Schweidel feleségének, a lengyel Domicella Bilinskának könyörgésére „kegyelemből” golyó általi halálra változtatták, így ő volt a negyedik golyó által kivégzett vértanú. A múltidézés fényében emlékezett meg a honvédelmi vezérőrnagyról a koszorúzáson részt vevő Szabolcs Attila, Újbuda országgyűlési képviselője.



Simicskó István honvédelmi miniszter is beszédet mondott az ünnepségen

köszönheti a szabadságot. *Molnár László* alpolgármester szerint pedig az aradi tizenhármak vértanúságukkal szinte elsőként képviselték a magyar szabadságot.

A vértanúkra emlékező gyerekek irodalmi összeállítással és katonai énekekkel rótták le tiszteletüket a laktanyában, a jelenlévők pedig elhelyezték koszorúikat és virágaikat az ott található mellszobrok előtt. Az eseményen részt vett *Szabolcs Attila* országgyűlési képviselő, *Vargáné Kremzner Zsuzsanna* jegyző, *Baráth Ernő* ezredes, a Magyar Honvédség vitéze és a Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandár parancsnoka is.

Az aradi vértanúk napján, október 6-án koszorúzták meg Schweidel József honvéd vezérőrnagy emléktábláját.

BUDAÖRSI székhelyű élelmiszergyártó üzembe keresünk női és férfi kollégákat betanított munkára. Keresünk továbbá csomagológépkezelőt, valamint árufeltöltőt.

Várjuk jelentkezéseiket a **06-20-510-7686-os** telefonszámon minden hétköznap 10–14 óra között.

Rendhagyó történelemóra Újbuda testvérvárosairól a Grosicsban

Rendhagyó történelemórát tartott egy, a székelyföldi Kézdiszentlélekről érkezett szaktanár az Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskolában. A pedagógus arról is beszélt a nyolcadikosoknak, kik a székelyek, milyen nyelvjárásban beszélnek a magyar nyelvet, és miért furfangosak a székely férfiak. Az ötezer lelket számláló település életét képekben is ismertette.

Újbuda testvérvárosaiból érkező pedagógusok tartanak vendég előadásokat az Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskolában október első felében. *Kiss Mihály* igazgató szerint ezen órák révén a gyerekek megismerik gyökereiket, és megtudják, hogy mintegy 15 millió magyar él a világon, a határon belül és kívül összesen. Az intézmény Marosvásárhelyen született vezetője 29 éve él Magyarországon, jól tudja, milyen élet zajlik Kárpátalján, mi köti össze az erdélyieket az anyaországban élőkkel, és hogyan lehet egymást segíteni a közös magyarságtudattal.

Az első testvériskolai órán *Hoffmann Tamás* polgármester elmondta, kedvenc tantárgya a történelem volt,

amely a legtöbb információt tartalmazza arról, hogyan szakadt ki például Erdély és a Vajdaság az ország területéből. Fontosnak tartja, hogy az újbudai iskolások akár vendégtanárok előadása, akár cserediákprogram, akár nyári tábor keretében, de megismerjék a több száz kilométerre élő kortársaik életét és mindennapjaikat.

Újbuda három pilléren álló testvériskolai programjára (cserediák, cseretanárprogram, táboroztatás) idén is sok pénzt szán az önkormányzat, illetve kap különböző pályázatokon keresztül. A testvértelepülési tanácsnok lapunknak elmondta: a Grosics iskolában tartott óra a projekt első lépése volt. A Kárpátaljáról, Erdélyből, Felvidékről, Vajdaságból érkező pedagógusok több kerületi intézménybe ellátogatnak a héten, hogy felkeltsék a diákok figyelmét a testvértelepülések környezeti, kulturális, történelmi, földrajzi értékei és a határon élők élete iránt. *Sass Szilárd* elmondta: Újbuda számos határon túli testvérvárosában élnek magyar anyanyelvű emberek, legyen szó szerbekről, szlovákokról, románokról, osztrákokról vagy szlovénokról. – A történelmünk közös, amelyet meg kell ismernie a felnövő generációnak is – hangsúlyozta a tanácsnok.

(T. K.)

Ünnepségsorozat kezdődött a Malomban

Az 1956-os szabadságharc és forradalom 60. évfordulójára emlékező ünnepségsorozat kezdődött október 6-án a Malom Közösségi Térben, az Összefogás Újbudáért Egyesület jóvoltából.

A Malom Közösségi Tér 1956-os nyitórendezvényén *Máthé Áron*, a Nemzeti Emlékezet Bizottságának elnökhelyettese mondott beszédet. A történész vallja, saját történelmünket ismerni kell, amihez a Nemzeti Emlékezet Bizottság is munkát nyújt. Az 1956-os szabadságharc és forradalom jubileumi ünnepségsorozat első rendezvényét október 6-án tartották. *Nagné Antal Anikó* önkormányzati képviselő, a rendezvény védnöke elmondta, a 60 éve történt eseményekről minden esztendőben méltón kell megemlékezni, ám a kerek évfordulók mindig mélyebb gondolkodásra kész-

tetnek. A nyitórendezvényen *Ujfalvy Szabó Zsolt*, az Összefogás Újbudáért Egyesület alelnöke a megemlékezés további állomásairól szólt. A következő hetekben számos program várja még az ’56-os forradalomra és szabadságharcra emlékezőket.

„A mindenkori megemlékezés lehetőséget nyújt arra is, hogy a történészek az ismereteket összehasonlítsák, a párhuzamokat és eltéréseket megvizsgálják. Ez segít abban, hogy megértsük a közös történelmet, és egyúttal a sajátos magyar nézőpont is nagyobb hangsúlyt kaphat a forradalomról szóló európai párbeszédben. Így megváltozhat az a 15–20 éve tapasztalható tendencia, amelyben az 1956-os magyar forradalom egyre vesztített jelentőségéből az európai emlékezetben” – vallják a történészek és az eseményeket megélő szemtanúk.

(T. K.)

Mozgásszervi Centrum Buda szívében A MOZGÁS SPECIALISTÁI

Ultrahang diagnosztikától a teljes rehabilitációig minden mozgásszervi panasz konzervatív és műtéti ellátása.

Szakrendeléseink:

Prof. Szabó István csipő, vállspecialista
Prof. Székely György idegsebész, gerincspecialista
Dr Majzik Ernő boka, térdspecialista
Dr Németh Lóránd reumatológus, izületspecialista

ŐSZI AJÁNLATUNK:

Guna terápia egy ampulla 4000 forint
lökéshullám, PAPIMI egy kezelés 4000 forint
Ingyenes csoportos nyugdíjas gyógytorna

Bemutatók:
06 1 472 1125, 06 70 3390110
www.balancemozas.hu

CITY TAXI +36 1 2-111-111

UTAZÁSIAHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHETI

paypass, MasterCard, Maestro, VISA, ELECTRON, AMERICAN EXPRESS

Minősített budapesti taxi

QR kód

Ízületi gondokkal tornázni? Nálunk lehetséges!

Az első alkalom ingyenes!

1114 Budapest, Bocskai út 16. fsz1.
Bejelentkezés: 06 1 791-6104
06 30 277-3157
www.slenderyoubudapest.hu

Slender You
Testharmonia Studio

Megjelent a **pont** magazin novemberi száma, a kerület kulturális programjainak ajánlóival! A terjesztési pontok listáját megtalálja: pontmagazin.hu

pont újbudai kulturális magazin

Amióta beszélnek énekelek PETRUSKA ANDRÁS

FESTÉSZET NAPJA 15 éve

RIEVOLUTION 1956 Újbuda

Mesteri szemüvegek Újbuda egyik legnépszerűbb optikájából!

DIRAMERJÁN OPTIKA

OKTÓBERI SZEMÜVEG KUPON
KUPONÉRTÉK: min. 5000-tól akár 40 000.- Ft-ig

Rendeljen szemüveget a látás hónapjában és e kupon bemutatásával akár 40000.- Ft-ot is megtakaríthat!

Progresszív, beltéri munkaszemüvegek, Orvosi szemvizsgálat, egész hónapban fantasztikus kedvezményekkel!

Részletek az üzletben

Bp. XI. Bercsényi u 1, Hadik Ház
tel: 466 5550

Bp. XI. Fehérvári út 12 Szt.Kristóf rendelő

Újbudai óvodakezdési csomag



Idén 1400 kerületi ovis vihetett haza ajándékot az önkormányzattól, a csomagok értéke összesen több mint 2,2 millió forint volt. A kezdeményezés nem újkeletű: tavaly 4100 gyerek jutott óvodakezdési csomaghoz.

Az intézményekbe a helyi önkormányzati képviselők látogattak el, hogy személyesen adják át a kicsiknek a hasznosabbnál hasznosabb tárgyakat tartalmazó ajándékokat. A csomagban tornazsákot, törölközőt, fogkrémet, műanyag poharat, zsírkretát és gyurmát is tettek, egyszóval mindent, amire egy óvodásnak szüksége lehet.

Karkus Mihályné óvodavezető is úgy véli, nagyon jó és hasznos az új ovisokat meglepni. Véleménye szerint a csomag esztétikus, életkornak megfelelő, praktikus, szívesen használják, és a gyerekek és szülők is pozitívan ítélik meg. – Nekünk, pedagógusoknak talán az a legnagyobb élmény, ha a gyerekeknek örömet okozhatunk – mondta a vezető. Az ő intézményeiben a gyerekek ezt az ajándéksomagot ténylegesen hazavihetik, tehát nem az óvodában kell felhasználniuk. Karkus Mihályné 2003 óta vezetője az Újbudai Nyitnikék Óvodának. Az utóbbi két évben pedig a Nyitnikék mellett másik két intézményt is magába foglaló Lágymányosi Óvodának lett az igazgatója.



» KÉK HÍREK

Nem olvasni ment a könyvtárba

A XI. kerületi rendőrkapitányság munkatársai őrizetbe vettek egy 39 éves férfit, aki a rendelkezésre álló adatok alapján október 3-án délután bement a Pázmány Péter sétányon lévő könyvtárba, ahonnan ellopott egy őrizetlenül hagyott laptoptáskát a benne lévő iratokkal, bankkártyával és készpénzzel együtt. Október 5-én a könyvtár biztonsági őrei felismerték *F. Patrikot*, amint ismét a könyvtár közelében sétálgatott, ezért értesítették az újbudai rendőröket, akik a férfit előállították a kerületi rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki, és kezdeményezték előzetes letartóztatását.

Öltözőszekrényekből lopott

Eljárást indított az újbudai rendőrkapitányság *V. Adrián* 32 éves szlovák állampolgár ellen, aki a rendelkezésre álló adatok alapján szeptember 15-én egy Etele úti edzőterem öltözőjében három szekrényt felfeszített, és azokból készpénzt, iratokat, valamint ékszereket lopott el. A férfit – beazonosítását követően – az erzsébetvárosi rendőrök október 7-én a VII. kerületben, a Rákóczi úton elfogták, majd előállították a Budapesti Rendőr-főkapitányság XI. kerületi Rendőrkapitányságára, ahol gyanúsítottként hallgatták ki és őrizetbe vették. *V. Adrián* a hatóság információi szerint az ország több megyéjében követett el vagyoni elleni bűncselekményeket, ezért a rendőrség kezdeményezte előzetes letartóztatásának indítványozását, melyet a bíróság elrendelt.

Kifosztó a 4-es villamoson

A XI. kerületi rendőrkapitányság civil ruhás rendőrei október 8-án hajnalban a 4-es villamoson észrevettek egy gyanús személyt, aki – meglátva őket – zavartan kezdett viselkedni. A 21 éves budapesti férfit igazoltatták, majd ruházatának átvizsgálásakor más nevére szóló személyes iratokat találtak nála. A rendőrök a várakozó villamoson tartózkodó utasok között megtalálták azt a férfit, akinek – alvó állapotát kihasználva – a nyakában lévő táskájából *R. Szabolcs* ellopta személyes iratait, valamint készpénzét. Az elkövetőt a rendőrök elfogták, majd előállították a kerületi kapitányságra, ahol gyanúsított kihallgatását követően őrizetbe vették, és kezdeményezték előzetes letartóztatását, amelyet az illetékes bíróság 30 napra elrendelt.



VÉGRE LÁTSZOL



Lite Ride | láthatóság
biztonság



**KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI
CSALÁDI NAP**

**OKTÓBER
14-19 ÓRA** **22.**

**BP. XI.
EDÖMÉR UTCA
A PARKSZÍNPADNÁL**

PROGRAMOK

- 14.00 KÖSZÖNTŐ
- 15.00 BÁBELŐADÁS
- 16.00 HANDABANDA ZENEKAR
- 17.45 FÉNYBE ÖLTÖZÖTTÉK GYÜLEKEZÉSE
- 18.00 FAQ SZÍNHÁZ ELŐADÁSA
- 18.15 FÉNYPARÁDÉ
- 18.45 FÉNYSZÍNHÁZ ELŐADÁSA

AKTIVITÁSOK

- KRESZ ÜGYESSÉGI PÁLYA
- ELSŐSEGÉLY SÁTOR
- KERÉKPÁR ÁTVIZSGÁLÁS
- MOPED SZIMULÁTOR VERSENY
- RÉSZEG SZEMÜVEG
- FILMVTÍTÉS
- KREATÍV FOGLALKOZTATÓ SAROK
- KERÉKPÁR SZERELŐ GYORSTALPALÓ
- RENDŐRAUTÓ BEMUTATÓ

- FÉNYPARÁDÉ -
fénybe öltözöttek felvonulása



ZIM.
ZIM INSIGHT
REKLAMÜGYNÖKSÉG
Kreatív partner



**MAGYAR
KERÉKPÁROSKLUB**



KTI
Alapítva - Since 1938



1992 óta a balesetek megelőzését
ORFÁRSZÁGOS
BALESETMEGELŐZÉSI
BIZOTTSÁG



ÚJBUDA
Veled épül

Fővédnök: dr. Hoffmann Tamás polgármester, Védnökök: Király Nóra alpolgármester, dr. Molnár László alpolgármester.

ISMERJE MEG PÉNZÜGYI OLDALUNKAT IS!

POSTA SZEMÉLYI KÖLCSÖN EXTRA AKCIÓBAN IS:

- POSTA BANKSZÁMLÁVAL
- AKÁR 1 HAVI AJÁNDÉK
TÖRLESZTŐRÉSZLETTEL

THM:
10,55-23,77%



POSTA PÉNZÜGYI MEGOLDÁSOK

A THM (teljes hitel díjmutató) meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabály figyelembevételével, Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás nélkül konstrukció esetén 500 ezer forint hitelösszeg és 3 éves futamidő feltételezésével, Posta Személyi Kölcsön Extra akció/ Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra konstrukció esetén 2 millió Ft hitelösszeg és 5 éves futamidő feltételezésével, a 2016. szeptember 6. napján érvényes kondíciók alapján történt. Továbbá Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás vállalása/ Posta Személyi Kölcsön Hitelkiváltásra jövedelemátutalás vállalása melletti konstrukció/ Posta Személyi Kölcsön Extra akció/Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra konstrukció esetén a THM meghatározása az **egyhavi törlesztőrészlet visszatérítést feltételezve** történt, az alábbi járulékos szolgáltatások figyelembevételével: Posta Bankszámlához tartozó számlavezetési díj, törlesztés beszedésének díja.

Reprezentatív példa: Posta Személyi Kölcsön Extra akció/Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra.

Hitelösszeg (hitel teljes összege): 2 millió Ft; futamidő: 5 év; hitelkamat: 9,99%; hitelkamat típusa: rögzített, a teljes futamidő alatt fix; folyósítási jutalék: 20 000 Ft; bankszámlavezetés díja: 249 Ft/hó; törlesztés beszedésének díja: 128 Ft; havi törlesztőrészlet: 42 623 Ft; a hitel teljes díja: 557 432 Ft; visszafizetendő teljes összeg: 2 557 432 Ft. THM: 10,55% Az egyhavi törlesztőrészlet visszatérítésének feltétele: Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás vállalása melletti konstrukció/ Posta Személyi Kölcsön Extra akció/ Posta Személyi Kölcsön Hitelkiváltásra jövedelem vállalása melletti konstrukció/ Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra konstrukció választása, a teljes szerződéses összeg folyósítását követő 6 havi esedékesség tekintetében a konstrukció feltételeinek teljesítése, és az esedékességek napján a teljes törlesztőrészlet megfizetése. A 2. havi törlesztőrészlettel megegyező összegű visszatérítés a törlesztés 7. esedékessége hónapjának végéig, az Ügyfél Banknál vezetett Posta Számlacsomagjára kerül jóváírásra.

Az Ügyfél által választott törlesztési nap függvényében az első törlesztőrészlet magasabb lehet.

Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás vállalása és Posta Személyi Kölcsön Hitelkiváltásra jövedelemátutalás vállalása melletti konstrukció alapfeltétele a rendszeres, legalább havi 80 000 Ft jövedelem átutalásának vállalása/fenntartása a Postahelyen nyitott lakossági bankszámlára. Posta Személyi Kölcsön Extra és Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra akciós konstrukció igénylésének feltétele minden hónapban nettó 200 ezer forintot elérő jövedelem megléte, és a teljes jövedelem átutalásának vállalása a Postahelyen nyitott lakossági bankszámlára. Amennyiben a feltétel(ek) nem teljesülnek, abban az esetben a következő esedékességi időponttól a kölcsön a futamidő végéig átárazásra kerül a Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás nélküli konstrukció – szerződéskötéskor érvényes - kondícióira.

A tájékoztatás nem teljes körű, a részletes információkat a Posta Személyi Kölcsön Hirdetmény és a Posta Személyi Kölcsön Általános Szerződési Feltételek tartalmazzák.

A Posta Személyi Kölcsön az FHB Bank Zrt. szolgáltatása, melyet a Magyar Posta Zrt. mint közvetítő értékesít.

Az ajánlat a 2016. szeptember 6. napjától visszavonásig, de legkésőbb a 2016. október 31. napjáig befogadott Posta Személyi Kölcsön igénylésekre vonatkozik. A Bank a bírálathoz jogát fenntartja.

www.posta.hu



» PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel
300 havi programjából

Október 19. 18.00 Mostan színes tintákról álmodom... A 60+ Fotókör kiállításának megnyitója. A tárlat november 8-áig látogatható! Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; ingyenes; további információ minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

Október 21. 14.00–15.00 „60 éve velünk történt” – Emlékműsor 1956-ról. A program nyitott, mindenkit szeretettel várunk, de a hely szűke miatt regisztrációköteles. Helyszín: Kelen Civil Közösségek Háza, XI., Petzvál J. u. 42.; ingyenes; további információ és regisztráció: Tiszai Annamária, 06/20/261-0057; e-mail: kelencivilkozosseg@ujbuda.hu

Október 23. 60+ Természetjárás. Pilis-hg., Hegytető–Pap rét–Urak asztala–Visegrád, táv: 14 km, szint: 250 m. Előzetes jelentkezést kér! Találkozó: 07.45, Batthyány tér, HÉV; ingyenes; jelentkezés és további információ: Somóczi Szilvia (CAOLA), 06/30/340-3490

Október 24. 14.00 Relaxáció – Haladó csoport. Azokat az érdeklődőket várjuk, akik már korábban részt vettek a 60+ relaxációs foglalkozásokon! Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Október 24. 16.00–17.00 István Ági útfilmvetítése: Törökország. Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Október 24. 16.00–18.00 Filmvetítés. Rejtett tájakon: A Duna–Tisza köze és az Északi-középhegység helyi védett területei. Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Október 26. 13.30–15.30 Dietetikai (táplálkozási) tanácsadás. Személyes tanácsadás szakember vezetésével kéthetente szerdánként. Előzetes jelentkezés szükséges! Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes; minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Október 26. 10.00–16.00 Nyílt nap. USZOSZ Szentimreváros Idősek Klubja. 10.00 órától mécseskészítés, 13.00 órától Steffer Erzsébet amatőr író nő bemutatkozása. Helyszín: USZOSZ Szentimreváros Idősek Klubja, XI., Bocskai út 43–45.; 06/70/492-0380; polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu

Október 27. 18.00–20.30 Társasjáték- és kártyaklub. Helyszín: Hadik kávéház, galéria, ingyenes; további információ: Borsóthy-Gaál Edit, borsothy.edit@gmail.com

Október 28. 12.15–13.45 60+ Mentálhigiénés Program. Mit tehetünk az időskori magányosság ellen? Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

November 7. 15.00–17.00 60+ Rejtvényfejtő Klub. Helyszín: Polgármesteri Hivatal, Zombolyai u. 5. alagsor 1; ingyenes; további információ: Gabonyi Erika (Újbuda Önkormányzata), 06/1/372-3482

November 12. 60+ Városismereti séta: Kerület Hete Program. Gellért-hegyi sétával egybekötött látogatás a Sziklaközpontba és a Molnár-C. Pál Múzeumba (táv: 4 km). Előzetes jelentkezés: szükséges november 4-éig. Találkozás: 9.00, Mórícz Zsigmond körtér, Szent Imre-szobor; a látogatás ingyenes; Információ és jelentkezés: Soltész Ferencné 06/70/572-0184. Hattyár Zsuzsa 06/30/352-2694

További programok és információ:

ÚJBUDAI SZENIOR
PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás: hétköznap

8–14 óra között

Web: idosbarat.ujbuda.hu/

ujbuda-60-program

facebook.com/Ujbuda60pluszProgram

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

Idősek Világnapja

Mága Zoltán hegedűművésszel és zenekarával ünnepelték a kerületi szépkorúak az Idősek Világnapját. Arra is fény derült, hogy hamarosan egy új 60+ programközpont jön létre az Őrmezői Kérő utcában.



Nemzeti jelentés készült a Madridi Nemzetközi Idősödési Cselekvési Akcióterv Regionális Végrehajtásáról. Eszerint az Újbuda 60+ Program benne van az ENSZ számára megküldött 13 nemzeti szinten említésre méltó jó gyakorlatban.

Az Idősek Világnapja alkalmából Hoffmann Tamás polgármester és Molnár László alpolgármester köszöntötte Újbuda szépkorú lakóit a Fővárosi Művelődési Házban, szeptember 29-én. Az ENSZ Közgyűlése 1991-ben nyilvánította október 1-jét az Idősek Világnap-

jává, hogy e napon mindannyian gondoljunk azokra az értékekre, amelyeket az idősödő emberek életük során felhalmoztak, szűkebb és tágabb környezetüknek átadtak. Hoffmann Tamás szerint az elmúlt esztendőben olyan jól szervezett, összetartó, támogató közösségek jöttek létre Újbudán, amelyek megtartó

ereje még a városi környezet ellenére is kiválóan működik. Az önkormányzat legfőbb célja, hogy tovább haladjon a megkezdett úton. Arra törekszik, hogy minél több polgárhoz jussanak el a 60+ programok, és adott esetben a megfelelő segítség.

Molnár László egy nemzetközi projekt elnyeréséről számolt be, amely segítségével egy új 60+ központ jöhet létre az Őrmezői Kérő utcában.

XIII. Szenior Országos
Rejtvényfejtő Verseny 2016.

Ideje: 2016. november 13., vasárnap 10.30 óra

Helye: Újbuda Polgármesteri Hivatala (XI., Zombolyai u. 5., földszinti Tanácssterem)

Kategóriák: 1. Sudoku (logikai) rejtvény

2. Rejtvényfejtés (kezdő, középhaladó, haladó, haladóbb)

Korcsoport: 60 éves kor felett

Nevezés: 2016. november 7-éig az Újbudai Szenior Programközpontban személyesen (XI., Bölcső u. 3.) vagy a 06/20/573-1839-es telefonszámon kizárólag SMS-ben november 3-ától, valamint a neva40@freemail.hu e-mail címen. Kérjük, nevezéskor tüntesse fel a lakhelyet, születési évszámot és a választott kategóriát.

A verseny rendezője: Rejtvényfejtők Országos Egyesülete és Újbuda Önkormányzat Polgármesteri Hivatala (XI., Bocskai út 39–41.)

Lebonyolítás: Valamennyi kategóriában 2-2 rejtvényt kell megoldani, emelkedő nehézségi szinttel.

A fejtési idő max.: 1,5–1,5 óra

A verseny zökkenőmentes lebonyolítása érdekében a több számban induló résztvevők megfejtett rejtvényeiket folyamatosan adhatják le, illetve vehetik át a következőt.

Díjazás: Valamennyi kategóriában az I. helyezettek kupa, I–III. helyezettek

érem és oklevél díjazásban részesülnek. A kerületi és nem kerületi lakosokat külön díjazzuk.

Nevezési feltételek: A nagy érdeklődésre tekintettel sudokuban két kategóriát, illetve rejtvényfejtésben azok számára, akik a haladóban többször voltak elsők, egy „haladóbb” kategóriát indítunk. ROE-tagok minősítésüknél alacsonyabb kategóriában nem indulhatnak, valamint a haladónál magasabb minősítésűek a versenyen csak „haladóbb” kategóriában vehetnek részt. Akik a korábbi versenyeken legalább kétszer első, illetve legalább háromszor az első 3 hely valamelyikén végeztek, csak egy kategóriával feljebb indulhatnak! A kategóriaválasztás megkönnyítése érdekében tájékoztatást adunk a rejtvénytípusokról:

Kezdő rejtvények: Skandináv típusú • Hagyományos

Középhaladó rejtvények: Szerkesztse újra • Olasz (szavak betűszámával)

Haladó rejtvények: Olasz módra

• Félig folyamatos

„Haladóbb” rejtvények: Félig kevert Olasz • Félig kevert

Sudoku 1: Könnyebb feladatok

Sudoku 2: Nehezebb feladatok

Eredményhirdetés: kb. 15 óraker

MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT
SZERETETTEL VÁRUNK!!

» FELHÍVÁS

„Aranylakodalom Újbudán”

Újbuda Önkormányzata várja azok jelentkezését, akik 2016-ban ünneplik házasságkötésük 50., 60., 70. évfordulóját, és szeretnék azt a polgári házasságkötés szertartása szerint újra megerősíteni.

Jelentkezni lehet levélben és e-mailben az alábbi adatokkal:

- Férj és a feleség (leánykori) neve:
 - A házasságkötés ideje:
 - Lakcím:
 - Telefonszám:
- (Kérjük, hogy a levélhez csatolják házassági anyakönyvi kivonatuk másolatát is.)

Cím: 1113 Bocskai u. 39–41. • E-mail: mika.edit@ujbuda.hu

A borítékra írják rá: „Aranylakodalom Újbudán”

Jelentkezési határidő: 2016. október 25.

A rendezvény pontos időpontjáról és a szükséges tennivalókról mindenkit külön értesítünk.

60 éve Újbudán

Várjuk azoknak az újbudai polgároknak a jelentkezését, akik több mint 60 éve a kerületben laknak, és szeretnék ebből az alkalomból együtt ünnepelni a „Kerület Napján”.

Jelentkezni lehet levélben és e-mailben

Cím: Mika Edit, 1113 Budapest, Bocskai u. 39–41. • E-mail: mika.edit@ujbuda.hu

Kérjük, hogy a borítékra írják rá: „Évtizedek Újbudán” Jelentkezési határidő: 2016. október 25.

A programra külön meghívót küldünk a jelentkezés sorrendjének és a terem befogadóképességének megfelelően.



A Bölcső utcában már megszokott szolgáltatások és programok mellett egy olyan új szolgáltatást is kipróbálnak – és ezt követően elindítanak –, amely ötvözi a 60+ program által szervezett önkéntesek szolgáltatásait az egészségügyi és szociális ellátórendszerek professzionális tevékenységével.

A beszédeket kitüntetések átadása követte. „Újbuda Időseiért” elismerő címet kapott *Tábori László*, a Kelenvölgyi Polgárok Köre szociális és családsegítő csoport vezetőjeként végzett munkájáért, valamint *Földi Annamária*, az Őrmezői Közösségi Ház közkedvelt művelődésszervezője, aki hosszú évek óta lelkes programszervezője a helyi kisközösségeknek.

Az igazi meglepetés azonban *Mága Zoltán* hegedűművész és a Budapesti Primarius Szimfonikus Zenekar koncertje volt. Mága Zoltántól az ünnepség végeztével minden résztvevő dedikált CD-lemezt vehetett át.

(H. L.)

Újbuda Önkormányzatának vezetésével, magyar és norvég önkormányzatok együttműködésével zajlik az a Norvég Alap által támogatott projekt, amely a helyi idősokorúak életminőségének javítását célozza. Ennek részeként kialakítanak egy új szervezeti modellt, amelyben az önkormányzat további helyi szereplőkkel partnerséget alkotva, otthonaikban biztosít minőségi egészségügyi és szociális szolgáltatásokat önkéntesek bevonásával.

Bűnmegelőzési előadás
az Újbudai Szenior
Programközpontban

A Bűnmegelőzési Alprogram részeként ismét várjuk azokat az idősokorúakat, akik szeretnék elkerülni, hogy bűncselekmény áldozatává váljanak.

2016. október 25-én 9.00 órától, az Újbudai Szenior Programközpontban (Bölcső utca 3.) a XI. kerületi rendőrkapitányság munkatársa tart előadást az aktuális bűnügyi kérdésekről, helyzetről, különböző bűnözői trükkökről, módszerekről és a megelőzés módjairól.

További információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között az Újbudai Szenior Programközpontban vagy a 372-4636-os telefonszámon.

Keresse az Újbuda 60+ Programot a Facebookon és a YouTube-on is!

Nordic walking a Gazdagréti
Összefogás Egyesülettel

A foglalkozások hétfőnként 11 órától a Gazdagréti Összefogás Egyesület irodájától (Regös utca 13.) indulnak, Majorszky Klára nordicoktató vezetésével. Az első alkalom ingyenes, továbbiakban 200 Ft/alkalom. Korlátozott számban botokat biztosít az egyesület. További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06/20/443-7048

Zenés kímélő torna
Majorszky Klára
gyógytestnevelővel

Minden kedden 14.45-től a Gazdagréti Közösségi Házban! Az első alkalom ingyenes, további alkalmak: 200 Ft/alkalom. Folyamatos csatlakozási lehetőség! További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06/20/443-7048

Életkor = kedvezmény*
a hallókészülék árából

65 év = 65%
79 év = 79%

A maximálisan adható kedvezmény 80%.

INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
vásárlási kötelezettség nélkül

Starkey
Hallásszalón

Bp. XI., Fehérvári út 79.

(30) 825 9273, (1) 462 6052

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

*Akción a teljes áras Propel 50 BTE13dP hallókészülékre vonatkozik. 2016.09.27-től 2016.12.15-ig, vagy a készlet erejéig. A tájékoztatás nem teljes körű, a részletekről érdeklődjön üzleteinkben.

Elismerési juttatás egykori német kényszermunkások részére

Egykori német kényszer-munkások, akiket német állampolgárságuk vagy német származásuk miatt civilként kényszermunkára köteleztek, egyszeri 2500 € elismerési juttatásban részesülhetnek.

Az ADZ-Anerkennungsrichtlinien 2016. augusztus 1. óta hatályos. A kérelmet 2017. december 31-éig nyújthatja be az, akit 1939. 09. 01. és 1956. 04. 01. között valamely külföldi hatalom kényszermunkára kötelezett. Ha a jogosult 2015. 11. 27-e után elhunyt, akkor hátramara-dottja (gyermek, házastársa) is beadhatja a kérelmet.

A kérelem benyújtására rendelkezésre álló formanyomtatvány letölthető a www.bva.bund.de, www.bmi.bud.de internetes címről. A német nyelven kitöltött nyomtatványt az alábbi címre kell elküldeni:

Bundesverwaltungsamt, Außenstelle Hamm Alter Uentropser Weg 2. 59071 Hamm Deutschland

Bővebb információt és segítséget a kerület Német Nemzetiségi Önkormányzata (név, telefon, e-mail) tud nyújtani, illetve a Fővárosi Német Önkormányzat szervezésében 2016. október 14-én 14.00 órakor e témában *Ritter Imre*, a magyarországi németek parlamenti szószólója tart tájékoztatást. Helyszín: Budapest V. ker., Akadémia u. 1. I. em., 196-os tárgyaló.

Készüljünk a télre!



Beköszöntött az ősz, itt a rossz idő. Ez változtatásokra kényszerít bennünket. Melegebben kezdünk öltözködni, a játszótér helyett egyre többször kell alternatívát kitalálni a gyerek számára, néha-néha már be kell fűteni és hasonlók. Ebből a felso-rolásból nem maradhat ki az autó sem. A járműveket is fel kell készíteni a télre. Nyilván rengeteg dolog szóba kerül ilyenkor, most a legfontosabakat futjuk át.

A téllel együtt logikusan érkezik a hideg is, szóval jó, ha időben felkészülünk rá. Például fagyálló folyadékokkal. Ideje elmenni egy benzinkútra, ahol ingyenesen ellenőrzik a hűtőfo-

lyadék fagyállóságát. A folyadék cseréjét háromévente érdemes elvégezni, kivéve, ha a gyártó kevesebbet javasol. Viszont a fokmérést minden esztendőben ejtsük meg a téli szezon kezdete előtt. Senki sem emlékszik már arra, hogy nyáron mikor és mennyi hűtőfolyadékot kellett pótolni, pláne, ha ezt mondjuk a szervizben végezték. Ezzel pedig hígul az elegy, és csökken a fagyállóság. Ugyanez igaz az ablakmosó folyadékra is. Október környékén már ne nagyon öntsünk nyári szélvédőmosót a tartályba, nyugodtan mehet bele a téli, fagyálló folyadék.

Akkor jöjjön mindenki kedvence: a téli gumi. Azt már betéve tudjuk, hogy egy jól működő téli gumival felszerelt gépjármű akár feleannyi fékúttal megállhat télen, mint egy nyári gumis kocs. Nem kell részletezni, mivel jár, ha egy fékező autó, ne adj' Isten egy gya-

logos van előttünk a kényes pillanatokban. Pár napja egy prémium gumiabroncsokat gyártó cég invitált meg a Hungaroringre, ahol kipróbálhattam a gumiabroncsokat különféle körülmények között. Volt nyári, téli, prémium, gazdaságos, rendesen fűjt és lapos is. Elképesztők a különbségek. Az mindig elhangzik, ha gumiabroncsokról van szó, hogy a gyártó által előírt guminyomást tartani kell – ehhez pedig érdemes legalább havonta egyszer ellenőrizni. Alacsony nyomásnál

ugyanis az abroncs nem tudja rendesen megtartani a járművet a kanyarban, nem lesz megfelelő a szilárdsága, így csökken az élettartama, túlmelegedhet, ami megint csak nem tesz jót neki, és persze lapos kerékkel többet is fogyaszt.

A téli gumiabroncs kiválasztásakor nagy bajban vagyunk, ha tapasztalat nélkülül vágunk neki. A piacon jelenleg nagyjából 100 márkát találunk, ezek java részéről semmit nem tudunk. Nem véletlenül. A gazdaságos vagy budget (azaz vonzóan olcsó) gumiabroncsok rendre leszerelnek a nagy nemzetközi teszteken, ami nem is meglepő. Ezek többsége nem régen alapított távol-keleti vállalatoktól ér-

kezik, amelyek nem rendelkeznek még annyi tapasztalattal, mint a 80–100 éves piacon lévő márkák. De még a jól hangzó nevek is okozhatnak néha csalódást. A próbapályán egy prémium gyártótól származó abroncs mellett egy kontroll-abronccsal szerelt járművet is kipróbáltam, melyek egyáltalán nem rosszak, 50 éve a piacon van a gyártójuk, de mégis óriási volt a különbség. Míg utóbbi kocsival folyamatosan tornáznom kellett, hogy az úton tartsam vizes körülmények között, addig a prémium japán abroncson guruló autó egy nyikkanás nélkül ment, amerre tereltem. Tényleg nehéz a választás, de érdemes elolvasni a független tesztek, azok sokat segíthetnek.

Ha már túl vagyunk a beszerzésen, mondjuk tavaly tettünk fel új gumit, akkor is érdemes ellenőrizni annak minőségét. A vízelvezető lamellák, a mintázat, a profilmélység mind-mind befolyásolják a stabilitást. Nagyjából 4 milliméter profilmélységig hatékony egy téli abroncs, az alatt már sokat veszít a megbízhatóságából. Nézzük át a gumi falát is, ha repedezést, netán szálszakadást látunk, azonnal cseréljük ki. Aki pedig nem bízik magában, vigye el kedvenc szerelőjéhez négykerekű barátját, és hagyja, hogy szakemberek készítsék fel a téltre.

(K. A.)



Az ország legnagyobb Toyota márkakereskedése
AUTÓVILLAMOSSÁGI SZERELŐ
munkakörbe keres kezdő, vagy gyakorlattal rendelkező kollégát budapesti és halásztelki telephelyére.

Cégünk a Reálszisztéma Autókereskedelmi Kft. Halásztelken 1998-tól Toyota, 2002-től Budapesten Toyota és Lexus gépjárművek márkakereskedéssel és szervizelésével foglalkozik. Fő tevékenységi körünk, személy és kis haszonjárművek teljes körű karbantartása, karosszéria javítása, fényezése műszaki vizsgáztatása. Flotta partnerek gépjárműveinek kezelése.

Elvárások:

- Szakirányú végzettség
- Erős felhasználó szintű számítógépes ismeretek
- Erkölcsi bizonyítvány
- Empatikus, ügyfélbarát hozzáállás
- Kiemelkedő problémamegoldó készség, terhelhetőség
- Megbízható, önálló munkavégzés
- „B” kategóriás jogosítvány

Előny:

- Toyota típusok alapos ismerete, STEP vizsga
- Angol nyelvismeret

Amit kínálunk:

- Jó munkakörülmények, Kulturált munkakörnyezet
- Kiszámítható, hosszú távú munkahely
- Biztos, versenyképes jövedelem
- Továbbképzések, tréningek
- Sikeres csapatmunkában való részvétel
- 210.000-250.000 Ft

Munkavégzés helye:

Budapest XI. kerület és/vagy Halásztelek

Az ország legnagyobb Toyota márkakereskedése
GÉPKOCSI MOSÓ-POLÍROZÓ, AUTÓÁPOLÓ
munkatársat keres budapesti és halásztelki telephelyeire.

Elvárások:

- B kategóriás jogosítvány.
- Önállóság, precizitás.
- Felhasználó szintű számítógépes ismeretek.

Amit kínálunk:

- Jó munkakörülmények, kiszámítható, munkahely.
- Teljesítmény arányos bérezés 140-160.000 Ft

Munkavégzés helye:

Budapest XI., Budaörsi út
Halásztelek

Magyarország legnagyobb Toyota márkakereskedése
keres kezdő, vagy gyakorlattal rendelkező

KAROSSZÉRIA LAKATOS SZAKMUNKÁST
budapesti és halásztelki telephelyére.

Elvárások:

- Szakirányú végzettség
- Önállóság, precizitás
- Erős felhasználó szintű számítógépes ismeretek
- B kategóriás jogosítvány
- Erkölcsi bizonyítvány

Előny:

- Toyota típusok ismerete
- Angol nyelvismeret

Amit kínálunk:

- Jó munkakörülmények, kiszámítható, hosszú távú munkahely
- Továbbképzések, tréningek
- Versenyképes, teljesítményarányos jövedelem

Munkavégzés helye:

Budapest XI. kerület
Halásztelek



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését és megfelel az elvárásoknak, kérjük, küldje fényképes, szakmai önéletrajzát a szaboz@realszisztema.hu e-mail címre.



Jeles Versek

2016 szeptemberétől újraindult a „Jeles Versek” sorozat a Kelen Civil Közösségek Házában (Petzvál József utca 42., I. emelet). Havonta két alkalommal, minden páros hét szerdáján 16.30 és 18.00 óra között várják a versszerető hallássérülteket. Alkalmanként másfél óra műhelymunkára számíthatnak az érdeklődők, a jelnyelvet gyakorlók. A foglalkozásokat térítésmentesen lehet látogatni, amelyeken egy jeltolmács is segít.

A kezdeményezés egyedülálló abban, hogy hanggal és jelekkel együtt, szinkronban történik az előadás betanulása, azaz nem jelnyelven. A programban résztvevők meggyőződése, hogy ez az egyedi előadásforma a figyelem megosztása

nélkül (előadó és a jeltolmács között) képes arra, hogy hallásállapottól függetlenül érthetőn közvetítse az előadott költeményt.

A foglalkozásokat *Tiszai Annamária* (Anima) színjátó-szó-rendező, művészeti csoportvezető vezeti. Azokat a hallássérülteket is szeretettel várják, akik nem használják a jelnyelvet kommunikációjukban. A Magyar Versmondó Egyesület és a Siketek és Nagyothallók Szövetsége (SINOSZ) érdeklődik a program

íránt. Teret kívánnak adni a bemutatásban és a program propagálásában.

Érdeklődni Tiszai Annamária kulturális szervezőnél a 06/20/261-0057-es vagy kelencivilkozosseg@ujbuda.hu lehet.



Kulturális programok

Kelenvölgyi Muzsikuszalon

Október 30-án, vasárnap 18 órai kezdettel a komolyzene kedvelőit várják a Kelenvölgyi Közösségi Házban. A nagy népszerűségnek örvendő komolyzenei koncertsorozat következő állomásának témája: Miért jó a muzsika? Az este folyamán kötetlen beszélgetésen vehetnek részt fiatal muzsikussal és sok-sok zenével. Az est házigazdája *Czettner Vera* és *Várnagy Mihály*. A részvétel ingyenes!

Kelenvölgyi Drámapályhely



Az évek óta népszerű nyári bábos tábor „folytatásaként” olyan 12 alkalmas foglalkozássorozatot terveznek, amely a báb- és drámapedagógia eszközeivel segíti a gyermekek tehetséggondozását. A tanfolyam indulásának feltételeiről és időpontjáról a foglalkozásvezetőnél, *Hajduné Lovas Zsuzsánál* a babpedzsuzsa@freemail.hu e-mail címen, illetve a 06/20/471-5938-as telefonszámon, valamint a Ke-

lenvölgyi Közösségi Házban lehet érdeklődni. Meghosszabbított jelentkezési határidő: október 24.

Rendhagyó történelemóra: 1956

Október 17-én 18 órai kezdettel az Albertfalvi Keresztény Társaskör és a közösségi ház vendége lesz *Gyenes Judith*, Maléter Pál özvegye, aki felidézi a Nagy Imre-kormány honvédelmi miniszterének alakját, az '56-os eseményeket és a forradalmat követő megtorlást, egy rendkívüli történelemóra részeként.

Farkasréti kirakós

Október 25-én 18 órai kezdettel hallgathatják meg az érdeklődők az Etele Helytörténeti Könyvtárban (Albertfalvi Közösségi Ház) *Gáspár Anna* „szubjektív tájékoztatót” Farkasrétről.

Légy egy napra indiai!

Október 29-én 16 órától az Albertfalvi Közösségi Házban egy tematikus esten az érdeklődők bepillantást nyerhetnek az indiai emberek ünnepi és hétköznapi életébe előadások és interaktív programok segítségével: zene, tánc, ízek, illatok, évezredek üzenete...

DUNAI TAMÁS · HAJDU STEVE
DOBÓ KATA · SÜTŐ ANDRÁS
VINCZE MÁRTON · NÉMETH GÁBOR

JOE ORTON

SZAJRÉ

HALÁLIAN MULATSÁGOS
BOHÓZAT 2 FELVONÁSBAN

FORDÍTOTTA: FORGÁCH ANDRÁS
RENDEZTE: BÖHM GYÖRGY

**OKTÓBER 31.
HALLOWEEN PARTY**
A SZÍNHÁZBAN

AJÁNDÉK BLOODY MARY-VEL
AZ ELŐADÁS UTÁN

KARINTHY
KARINTHY SZÍNHÁZ. CSALÁDBAN MARAD.

B32

KRISTÁLY GLÓBUSZ-DÍJ
LEGIÓRIS FILM
KARLOVY VARY 2016

**ERNELLÁÉK
FARKASÉKNÁL**

HAJDU SZABOLCS FILMJE
A KARLOVY VARY FILMFESTIVÁL FÓDIUS ALKOTÁSA

2016. október 22. 19 óra

Filmvetítés és
közönségtalálkozó
az alkotókkal
Jegytár: 1000 Ft

Jegyek kaphatók az InterTicket országos
jegyirodai hálózataiban:
a B32 Galéria és Kultúrter
Jegypénztárában, valamint interneten
a b32.hu oldalon.

Jegyrendelés és információ:
06 1 787 0039, b32@ujbuda.hu
B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTER
1111 BUDAPEST, BARTÓK BELA UT 32.
b32kulturter.hu
www.facebook.com/b32kulturter

CAFE BUDAPEST
ÚJBUDA

PADDY & THE RATS

Készítsétek a jelmezeket és maszkokat, izzítsátok a táncos lábakat, mert fergeteges Halloween buli elé nézünk! Kihaszználjuk a hosszú hétvégét, így aztán október 31-én hétfőn is hajnalig tartó mulatsággal várunk Titeket. A Paddy and the Rats gondoskodik arról, hogy ezen a vidám és szellemes estén részünk legyen az utánoszhatatlan ír kocsmahangulatban. Öröletes punk-rock, teli söröskorsók és egy kísérteties éjszaka! Így zárjuk az októbert a Barba Negra Music Club-ban!

Október 19. - Yellow Claw /NED/
Október 21. - Lord - P.Box
Október 22. - Kalapács - Mobilmánia
Október 23. - Keep Wiseman Alive X.
Október 25. - Inquisition - Rotting Christ
Mystifier - Schammasch

JÁTÉK
Milyen népzenei motívumokat ötvöz a punk-rockkal a Paddy and the Rats?
A. magyar B. kelta C. spanyol D. portugál
Válaszát küldje a jatek@barbanegra.hu címre és nyerjen páros belépőt!

Udvarhelyi Zsuzsanna festményei a Gellértben

A Magyar Fürdőkultúra Napján, október 8-án mutatta be alkotásait Udvarhelyi Zsuzsanna a Szent Gellért Gyógyfürdő és Uszoda aulájában. A szecesszió egyik jelentős kortárs képviselőjének Zsud-Aqua című kiállítása december 15-éig látható.

A Magyar Fürdőkultúra Napjára – melyet október második szombatján tartanak – a Magyar Fürdőszövetség külön kampányt szervez, melynek célja a több ezer éves fürdőkultúra hazai gyökereinek és értékeinek megismertetése. Ehhez kapcsolódik *Udvarhelyi Zsuzsanna* (Zsud) – legújabb témájaként – a vizet, a fürdőzést idéző, eddig nem látható alkotásainak bemutatása Újbuda és a főváros egyik legszebb szecessziós épületében. A zártkörű, de sajtónyilvános eseményen *Szőke László*, a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. vezérigazgatója köszöntőjében arra emlékeztetett, hogy a víz mindenki életében különböző és különleges jelentéssel bír.

A Zsud-Aqua kiállítást *Kriston Gitka* népművész nyitotta meg. Értékelésében elmondta: „Udvarhelyi Zsuzsanna festményei könnyedén belesimulnak, de érzelmességükkel ki is emelkednek a század eleji fürdő impozáns tereiből. Zsud művei a szépséget, a harmóniát, az élet kimeríthetetlen változatosságát és célszerűségét fejezik ki elsősorban. Nem akar megbotráncoltatni, elriasztani, netán sokkolni. Nem keresi öncélúan a sötét, komor és elnehezítő pillanatokat ábrázolásaiban. A sajátos festői világban megjelenő alakok egy-egy érzés, élethelyzet, markáns gondolat leképeződései, amelyeket az emberi viszonyok váltanak ki belőle. Lehet egy futó pillantás, egy idegen ember sóhaja, egy hozzá közel álló személy legbensőbb titka, amely megihletti. A festmények ezáltal nem realista portrék, a valóságot teljes hűséggel megjelenítő csendéletek, hanem szimbolikus, emocionális ábrázolások, egy-egy sors letisztított jelképeként. Elvesztve valódi portré jellegüket alkalmassá válnak arra, hogy bármelyikünk világát szimbolizálják.”

A vendégek *Nagy Orsolya*, valamint az 1988-ban létrehozott NOS Collection divatbemutatóját is megtekinthették. Céljuk, hogy a klasszikus, nemesen egyszerű vonalvezetésű, különleges anyagú ruhák viselői újra nőiesek, sikkesek és stílusosak legyenek. Ezt tükrözi a víz ihlette, legújabb őszi-téli kollekció is.

Udvarhelyi Zsuzsanna festményeit december 15-éig tekinthetik meg az érdeklődők. A művésznről bővebben itt lehet tájékozódni: www.udvarhelyi.com

(Ny. M.)

Ősszel is lehet jelentkezni az Újbudai Babszem Táncegyüttesbe



Októberben már jócskán benne járunk az őszben. Megkezdődtek a betakarítási munkák a földeken, október közepétől pedig már országszerte szüretelnek, no és a mulatságok is elkezdődnek. Ugyanakkor már készülődünk a télre, ennek a jegyében telnek az Újbudai Babszem Táncegyüttes mindennapjai is. A próbák a már megszokott rendben: a kicsiknél a Harmatocskica csoportban a Fonóban vannak kedden és csütörtökön délután 16 órától, míg a kisiskolásoknak a Kéknefelejcs csoportban 17 órától. A táncokat *Gubik József* és *Rikassy Barbara* vezetésével lehet elsajátítani játékos formában.

Célunk, hogy a gyermekeknek segítsünk a szociális beilleszkedésbe, társas kapcsolatok létesítésében. A táncos gyermekek a csoportjukban a rendszeres táncpróbákra, táncházakba, fellépésekre járva, baráti társaságot alkotnak és később is ragaszkodnak ehhez, ami nagyon fontos a későbbiekben, a kamaszkorban a szabadidő tartalmas eltöltéséhez.

Természetesen nagyon fontos, hogy a városi gyerekeket megismertessük a hagyományos paraszti kultúra szellemi értékeivel, a táncsal, a dallal, a játékokkal, a szokásokkal. A mai világ értékvesztésével szemben ezzel tudjuk felkészíteni őket arra, hogy tudatos, határozott, magabiztos felnőtté válhassanak.

A Berkenye csoportba azokat a gyermekeket várjuk, akik most kezdenének ismerkedni a néptáncsal, de már nagyobbak, felső tagozatos iskolások, és természetesen a kerületen túli, budafoki gyermekek jelentkezésére is számítunk. A Kisgarabonciás csoportba a Kéknefelejcsből kerülhetnek azok a gyerekek, akik, komolyabban szeretnék tanulni a táncot, több időt rászánva a próbákra, fellépésekre.

Míg a Garabonciás csoportba gimnazista korú fiatalok járnak, így szívesen vesszük az újonnan érkezőket is. Ezek a csoportok 1,5-2 órás táncpróbákban vesznek részt hetente kétszer, a Szt. Imre Gimnáziumban.

(X)

Egyházi élet: a közösség, a párbeszéd és a hit áll a központban

Zarándokhellyé válhat a gazdagréti katolikus templom

Erdő Péter bíboros szentelte fel Gazdagréten a Szent Angyalok Plébánia templomát, amelynek alapkövét 26 éve, 1990 tavaszán rakták le. A templom belső terének kialakítását egy 2013-as

kormányhatározat tette lehetővé. A felszentelés előestéjéről már látható volt a templom díszkivilágítása, amely mintegy 41 millió forintos fővárosi támogatással készült el.



Erdő Péter bíboros szentelte fel a Szent Angyalok Plébánia-templom belső terét

Szentmise Rozgonyi Györggyért és barátai köréért

Gyakori panasz, hogy korunkban nincsenek, vagy csak rocskztárok, focisták köréből vannak magatartásminták, példaképek. Ezért örömteli, hogy 2016. szeptember 13-án 18 órakor szentmisét mutattak be a Villányi úti Szent Imre-templomban Rozgonyi Györggyért és „baráti köréért”.

A baráti kör a Szentimreváros ciszter alapokra épített, keresztény értékrendet képviselő, név és szervezeti keretek nélküli civil ifjúsági csoportosulása volt – valószínűleg a legnagyobb ilyen az 1950-es években –, amelyet egy húszas éveiben járó lelkes fiatal, Rozgonyi Gyurka, sokaknak „Rozsi” irányított. A részt vevő sok száz, olykor céltalanul csellengő tinédzser itt elfoglaltságot, másokra odafigyelő közösségi nevelést kapott. A tizenévesek személyiségfejlődését segítette, hogy a náluk néhány esztendővel idősebbek vezetésével kis csoportok-

ban lakásaikon összejöttek, ahol komoly beszélgetések és hittanulás támogatta világnézetük kialakítását, azt, hogy eligazodjanak az élet alapvető kérdéseiben. Bekapcsolódtak a Természetbarát Szövetség tevékenységébe is, kirándultak, táboroztak, ahol szintén volt mód eszmecserére, de legalább ilyen fontos volt, hogy megismerhették a felelősségteljes cselekvés magatartásmintáit, megtapasztalhatták a közös élmények előnyeit, a „vezetők” pedig nehéz leckéket kaptak a feladatkitűzés és megvalósítás célszerű eljárásairól.

Ez a nagyjából egy évtizedig hatékonyan és vidáman működő közösség 1961-ben szűnt meg. Koholt vádakat alapján, „illegális államellenes egyházi összeesküvés” címen a kör vezetőjét és számos tagját letartóztatták, majd elítélték. (Minderről részletesen is beszámolt Kamarás István Búvópatakok című kis könyve – 1992, Márton Áron Kiadó, Győr –, érdemes utánaolvasni, és bepillantani az akkori kortörténetbe – a szerk.)

A csak szűkebb körben, elsősorban a kis csoportok vezetőinek meghirdetett misén *Rozgonyi György* és az egykori kör mintegy 40 tagja jelent meg, a hálaadásba többen betegség, mozgáskorlátozottság miatt távolról kapcsolódtak be. A szertartás után a ma már idősebb urak és hölgyek örömmel idézték fel emlékeiket. Megemlékeztek a kis köröknek a kultúra, a tudomány számos tárgykörével kapcsolatos, tanulásra ösztönző, önálló gondolkodásra szoktató beszélgetéseiről, játékaikról, illetve országunknak – a kirándulások során megismert – szépségeiről, de arról is, hogy Gyurka a kihallgatásokon nem nevezte meg „kis tanítványait”. Hangsúlyozták, hogy maig hálások a kapott, értékrendjüket kialakító, majd életük során sokszor irányadónak tekintett tanításért, és célszerűnek tartanak, ha legalább a XI. kerületben ma is ismertek lennének, unokáik körében is hasznosulnának a korábban eredményesnek bizonyult nevelési tapasztalatok.

(D.B.S.)

Komolyzenei koncertek a Szent Imre-templomban

A Budai Ciszterci Szent Imre-templom hosszú ideje ad helyet komolyzenei koncerteknek, lehetőséget kínálva újbudai és kerületen kívüli művészeknek. Szeptember 3-án *Mága Zoltán* és zenekara adott nagy sikerű jótékonyági hangversenyt a Villányi úton, a Hangok és Harangok című koncertsorozat részeként, amelynek bevételéből főként kerületi időseket és hátrányos helyzetű gyermekeket támogatnak majd. Szeptember 18-án ugyancsak jótékonyági hangversenyt rendeztek a Kallós Zoltán Alapítvány támogatására – a Misztéri Együttes felépítésével –, egyúttal köszöntve az idén 90 éves *Kallós Zoltán* Kossuth-díjas erdélyi magyar néprajzkutató, népzeneigyjűtő.

Mindezeket túl október 23-án 19 órától, az 1956-os forradalom és szabadságharc hősei előtt tisztelegve, Mozart Requiemjét hallgathatják meg az érdeklődők a Budapesti Vonósok Kamarazenekar és Budapesti Monteverdi Kórus előadásában, a Kossuth-díjas *Párkai István* karnagy vezényletével. A Budapesti Vonósok Kamarazenekar 1977-ben alakult a Liszt Ferenc Zeneművészeti Főiskola végzős hallgatóiból. 1982-ben a zenekar elnyerte a Belgrádi Nemzetközi Kamaraverseny díját. A kamarazenekar ma már a világ élvonalbeli együttese közé tartozik, és a nemzetközi zenei élet kiemelkedő szólistáival, művészeivel koncertezik világszerte. A Budapesti Monteverdi Kórus hangversenyeivel ugyancsak bejárta Európa minden országát. Számos meghívást kapott neves fesztiválokra, így például Milánóba, a MITO Nemzetközi Fesztiválra, ahol a Sant' Ambrogio katedrálisban adott hangversenyt. A kórus repertoárja igen széles, a reneszánsz polifónia mestereinek alkotásaitól kezdve az európai századok legsebb a cappella és hangszerkíséretes műveit énekl.



Lovas Andrásztól Thoma László vette át a Gazdagréti Református Gyülekezet vezetését

szöntötte a gyülekezet új vezető lelkipásztorát, *Thoma Lászlót*, akit ünnepélyesen iktattak be. A korábbi lelkipásztor, *Lovas András* ezennél egyházkerületi misziós munkát végez. Király Nóra a Gazdagréti Református Gyülekezet méltóságakor kifejtette, a templom nemcsak a környéken élők közösségi érzését erősíti, de a csellengő gyerekeket is magához vonzza.

Gazdagrét több mint 20 ezer lakosával szinte város a városban. Az egyforma tömbházak jelképezik a nagyvárosi

Ünnepélyes esemény részeként iktatták be hivatalába a Gazdagréti Református Gyülekezet új lelkipásztorát, *Thoma Lászlót*, valamint hálaadó istentiszteletet is tartottak a református templomban – annak kibővítéséért – október 9-én.

Mintegy 130 millió forintot fordított a Gazdagréti Református Gyülekezet templomának legutóbbi bővítésére. Az elmúlt évek során a gyülekezet – korábbi elhatározását megvalósítva – a templomhoz kapcsolódó, úgynevezett gyülekezeti ház egységet építtette meg: az építmény két kisteremmel, egy nagyobb gyülekezeti teremmel, három irodahelyiséggel, ifjúsági klubbal és lelkeszlakással bővült (az ige hirdetése és egy törődő közösség által minden sebzett és/ vagy elveszett ember találkozhasson Jézus Krisztussal, aki a gyógyulás és a bocsánat igazi forrása.

Ehhez kapcsolódóan tartottak hálaadó istentiszteletet a Rét-köz utcai templomban, amelyen *Hoffmann Tamás* polgármester és *Király Nóra* alpolgármester is részt vett. Újbuda vezetője kö-

Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere beszédében méltatta Lovas András közösség érdekében tett szolgálatait



életvitelt, az elidegenedést, az elmagányosodást, az elhaló kapcsolatokat. Ebben a környezetben jött létre a '80-as évek végén a Gazdagréti Református Gyülekezet, hogy Isten szeretete, az ige hirdetése és egy törődő közösség által minden sebzett és/ vagy elveszett ember találkozhasson Jézus Krisztussal, aki a gyógyulás és a bocsánat igazi forrása.

(T. K.)

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulója alkalmából rendezett kerületi megemlékezésekre

2016. október 21. (péntek):
Koszorúzás az Október huszonharmadika utcai emléktáblánál (1117 Bp., Október huszonharmadika utca – Kőrösy József utca sarka)
Beszédet mond: dr. Molnár László alpolgármester

2016. október 23. (vasárnap):
Megemlékezés az 1956-os harcokról Schwéger Tamás emléktáblájánál (1114 Bp., Bartók Béla út 76.)
Beszédet mond: Gyorgyevics Miklós önkormányzati képviselő

Ünnepi megemlékezés az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulóján, emlékmű avatás (1117 Bp., Móríc Zsigmond körtér)
Beszédet mond: Dr. Rainer M. János, az 1956-os Intézet osztályvezetője, Dr. Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője, Dr. Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere

Mozart: Requiem – az 1956-os forradalom és szabadságharc áldozatainak emlékére a Ciszterci Szent Imre Templomban (1114 Bp., Villányi út 25.)

» LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÁS

A MAGÁNTERÜLETEK LOMBELTAKARÍTÁSÁRÓL ÉS A KÖZTERÜLETEK ŐSZI NAGYTAKARÍTÁSÁRÓL

Tájékoztató a magánterületek lombeltakarításáról és a közterületek őszi nagytakarításáról

Október közepén sokakat érintő probléma a kertek avartalanítása és a lemezett ágak elszállítása. Mivel 2011 decemberétől tilos avart égetni Budapesten, Újbuda Önkormányzata az őszi nagytakarítás alkalmával több, ingyenes megoldási lehetőséggel segíti a kerület lakóit.

A lakóingatlanokon felhalmozódott ágak, gallyak aprítékolása és elszállítása október végén kezdődik. Idén a korábbi évektől eltérő rendszerben, előzetes bejelentés nélkül, körzetenként csak a megadott napon vehető igénybe a szolgáltatás. A gép fűvet, falevelet nem tud aprítékolni.

Az összegyűjtött fű és falevelek elhelyezésére XI. kerületi lakcímkártya bemutatásával térítésmentesen vehetnek át zsákokat a lakók az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. székhelyén (Hamzsabégyi út 60).

- Komposztálókereteket lakcímenként két-két darabot igényelhetnek a készlet erejéig, november 3-ától november 24-éig minden kedden és csütörtökön 10–15 óra között.
- Müanyag zsákokat a készlet erejéig – lakcímenként 3 darabot – igényelhetnek a kerületi lakosok. Érdeklődni a 372-7695-ös telefonszámon lehet. A szemetes edények mellé kihelyezett zöldhulladékkal megtelt zsákokat az FKF Zrt. ingyenesen szállítja el, csütörtökönként.

Az Újbuda Prizma Kft. a „Tisztaságot Újbudán!” akció során nemcsak a közterületek nagytakarításáról, hanem – november 19-én – a veszélyes és elektronikai hulladékok begyűjtéséről is gondoskodik.

Az aprítékolás menetéről (a körzetekről, a kihelyezés és elszállítás időpontjairól) és a „Tisztaságot Újbudán!” akció részleteiről az Újbuda újságban és a www.ujbuda.hu weboldalon tájékozódhatnak.



Búcsú a templomkertben

Az indián nyár utolsó napjaiban tartották a Szent Mihály-templom búcsúját Albertfalván. A szokásos főzőversenyre idén is rengetegen jelentkeztek. A Weiner Leó zeneiskola fűvősznekara *Szán István* vezényletével adott koncertet a Szent Mihály-napi búcsún, Albertfalván. Zenei stílusok és műfajok kavalkádja mutatkozott be a templom melletti parkban. A főzőversenyre készülő guylások illata belengte a környéket, emiatt egyre többen érkeztek a családi hangulatú eseményre, ahol nagy szeretettel fogadtak mindenkit. A programon ezúttal is gyűjtést rendeztek a karitás számárá; levelek, italok megvásárlásával bárki támogathatta a rászorulókat.



Albertfalva lakói minden év szeptemberében ünneplik meg a Szent Mihály-napi búcsút

Válassz sportot Újbudán 60 felett



Induljon több sportágban több pont eléréséért! Minden versenyszámban az első 10 helyezettet értékeli 1–10 ponttal. A bajnoki cím összesítésébe az adott sportágban elért legjobb eredmény számít be.

60 feletti bajnoka” címet, egyúttal egy értékes, kétfős wellnesscsomag boldog tulajdonosa lehet. A fődíjak átadása – az összesítést követően – külön rendezvényen zajlik majd.

A nevezés ingyenes, a nevezési lap kitöltésével és visszaküldésével együtt érvényes. A Válassz Sportot Újbudán 60 felett rendezvényre kizárólag XI. kerületi lakcímmel vagy 60+ kártyával rendelkező hatvan év felettiek jelentkezhetnek. Nevezni kétféleképpen lehet: egyrészt a sport.ujbuda.hu honlapon keresztül elérhető online űrlap kitöltésével, másrészt a szórólapon vagy az Újbuda újságban szereplő nevezési lap kitöltésével. Utóbbit vágja ki, és dobja be az önkormányzat (Zsombolyai utca 5.) vagy a Nyéki Imre Uszoda portáján található gyűjtőládába. A jelentkezési lap feletti részt érdemes megtartani, hogy szükség esetén kéznél legyen minden szükséges információ a helyszínnel és az időpontokkal kapcsolatban.

Nevezési határidő: 2016. október 28., péntek 20.00 óra. Helyszíni nevezés nincs. Jelentkezés kizárólag előzetes nevezés alapján. Nevezési korcsoportok: 60–65, 65–70, 70 fölött.

(H. L.)



Egészségpart 2.0 – méz, kolbász, futás és meridiántorna

Idén másodszor adott otthon a Feneketlen-tó körüli park az Egészségpart rendezvénynek.

Egészséges bőrtápláló szappant, gyomorkímélő kolbászt, szalámit és szalonnát, termelői mézet, különleges paleolit alapanyagokat, készítményeket, valamint alkoholmentes biosórt árusító standok sorakoztak a Feneketlen-tónál, az Egészségpart családi rendezvényen. – Az eseményt idén másodszor rendezte meg az önkormányzat és a Fiatal Családosok Klubja, a Ficsak – mondta *Király Nóra* alpolgármester. A vendégek *Erdélyi Zsófia* olimpikonnal is találkozhattak.

Az egészség megőrzéséért nem csak az egészséges táplálkozással tehetünk. Ahogy az olimpikon is hangsúlyozta, a mindenkori szűrővizsgálatok is nagyon fontosak. A Szent Kristóf Szakrendelő jóvoltából az érdeklődők háromfajta vizsgálatot kérhettek. – Hasznos tanácsokkal látta el őket a dietetikus szakember, miután egy fogászati szűrő és egy vércukormérő-vizsgálaton is

átestek – részletezte *Kóti Tamás*, a Szent Kristóf Szakrendelő főigazgatója.

Tuzson Bence, a kormányzati kommunikációért felelős államtitkár is ellátogatott a



rendezvényre, sőt, együtt futott az Egészségpart alkalmával megrendezett futóversenyre jelentkezőkkel. A célba érés után elmondta, a kormány sokat tesz azért, hogy a magyar családok egészséges életmódot éljenek. A Ficsak tagjainak meggyőződése, hogy a gyerekek egészségtudatossága érdekében a legtöbbet a családok és a helyi közösségek tehetnek. Ehhez azonban nem csupán a sportra és az egészséges táplálkozásra van szükség. A szórakozás a lelki egyensúlyt segít megteremteni. A rendezvényen a zenét a Kaláka együttes szolgáltatta, de voltak kézművessátrak is, ahol ki-ki kedvére mulathatta az időt.

VÁLASSZ SPORTOT ÚJBUDÁN 60 FELETT

2016. november 9 és 12

Nevezési határidő: 2016 Október 28.

Nyéki Imre Uszoda *Kondorosi út 14.*
és Bikás park *Bártfai utca 52.*

Versenykiírás és online nevezés: www.sport.ujbuda.hu

VERSENYSZÁMOK

ÚSZÁS 2016. november 09. szerda **8.00** / Nyéki Imre Uszoda Kondorosi út
8.00 – 8.30 Regisztráció a helyszínen csak előnevezetteknek!
9.00 Verseny kezdete

ASZTALITENISZ 2016. november 09. szerda **10.30** / Érem utcai Kosárcsarnok Érem utca 2.
10.30 – 11.00 Regisztráció a helyszínen csak előnevezetteknek!
11.30 Verseny kezdete

SAKK 2016. november 09. szerda **16:00** / Nyéki Imre Uszoda Kondorosi út – AULA
15.00 – 15.30 Regisztráció a helyszínen csak előnevezetteknek!
16.00 Verseny kezdete

TENISZ 2016. november 12. szombat **7.30** / Újbudai Sportcentrum Bikás Park, Bártfai utca
7.30 – 8.00 Aláírás a helyszínen csak előnevezetteknek!
8.30 Verseny kezdete

FUTÁS 2016. november 12. szombat **12.00** / Újbudai Sportcentrum Bikás Park, Bártfai utca
12.00 – 12.30 Regisztráció a helyszínen csak előnevezetteknek!
13.00 Verseny kezdete

A verseny része a „Városrészek közötti futás” esemény programjának.

JELENTKEZÉSI LAP

NÉV:								
ÚJBUDAI LAKCÍM:	Budapest,	út/utca/köz	Lakcím kártya alapján!					
TELEFON: +36	E-MAIL CÍM:		@					
FONTOS, HOGY OLYAN ADATOKAT ADJON MEG, AMELYEK SEGÍTSÉGÉVEL SZÜKSÉG ESETÉN EL TUDJUK ÉRNI!								
NEM: Nő <input type="radio"/>	Férfi <input type="radio"/>	KORCSPORT: 60-65 <input type="radio"/>	65-70 <input type="radio"/>	70 fölött <input type="radio"/>				
PÓLÓMÉRET: S <input type="radio"/>					M <input type="radio"/>	L <input type="radio"/>	XL <input type="radio"/>	XXL <input type="radio"/>

A nevezés ingyenes!
Helyszíni nevezés nincs!
FŐDÍJ WELLNESS HÉTVEGE

A program résztvevői:
Azok az újbudai lakcímmel rendelkező, 60 év feletti személyek, akik a nevezési határidőig leadják nevezési lapjukat, mellyel egyben igazolják, hogy a részvételi feltételeket elfogadják.

Felelősségvállalás:
A nevezési lap kitöltésével és aláírásával, illetve az online regisztrációval minden induló elfogadja a szervezők szabályait, és betartja a benne foglaltakat. Ezzel a versenyzők elismerik, hogy saját felelősségre indulnak a versenyen, és egészségi állapotuk megfelel a versenyen való részvétel feltételének.

Aláírás

VERSENYSZÁMOK

ÚSZÁS <input type="radio"/> 2 hossz – 50 m mell úszás <input type="radio"/> 2 hossz – 50 m gyors úszás <input type="radio"/> 2 hossz – 50 m hát úszás <input type="radio"/> 4 hossz – 100 m mell úszás <input type="radio"/> 4 hossz – 100 m gyors úszás <input type="radio"/> 4 hossz – 100 m hát úszás	ASZTALITENISZ <input type="radio"/> egyéni <input type="radio"/> páros* SAKK <input type="radio"/> női <input type="radio"/> férfi TENISZ <input type="radio"/> egyéni <input type="radio"/> páros* FUTÁS <input type="radio"/> 1 kör - 800 m <input type="radio"/> 2 kör - 1600 m <small>*vegyes: férfi-férfi, nő-nő, férfi-nő</small>
---	---

A jelentkezési lapot kitöltve vágja ki és dobja be a **Nyéki Imre Uszoda** aulájában vagy az **önkormányzat** (Zsombolyai utca 5.) portáján kihelyezett gyűjtőládába!

Online nevezés esetén a www.sport.ujbuda.hu weboldaltól tud nevezni!

Az őszi gyümölcse: a birsalma

» ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Birsalmával töltött kacsamell sült burgonyakarikákkal

Hozzávalók:

- 2 nagy kacsamell
- 8 db birsalma
- 1 teáskanál vaj
- só, bors, majoránna
- 1 teáskanál cukor
- 8 db burgonya

Elkészítés:

A közepes méretű birsalmákat megmossuk, és miután a magházakat kiemeltük, apró kockákra vágjuk. Egy lábasba tesszük, majd felöntjük annyi vízzel, ami ellepi. Egy csipetnyi sóval és egy teáskanál cukorral meghintjük. Körülbelül negyedórán keresztül főzzük, amíg a birsalmakockák megpuhulnak. A kacsamellet kicsontozzuk, megmossuk, és óvatosan felfejtjük a bőrét, amibe a töltelékot rakjuk. Miután megtöltöttük birsalmakockákkal, a kacsamellet külsejét sóval, borssal bedörzsöljük, majd egy vajjal kikent sütőtálba helyezzük. Kevés vizet öntünk alá, lefedjük fóliával, és 200 fokra előmelegített sütőben 40 percen keresztül pároljuk. Ezután levesszük a fóliát, és 180 fokra további 20 perc alatt ropogósra sütjük.

A kacsamell forró, lesült zsírába a főtt burgonyakarikákat belefektetjük és pirosra sütjük. Ízlés szerint majoránnával fűszerezünk.

Sütve illata gyermekkori emlékeket idéz, megfőzve isteni kompót, a krémes birsalmasajt elkészítése pedig a konyhatündérek kedvenc próbatételei közé tartozik. A huszonhétféle ásványi anyagot és ötféle vitamint tartalmazó őszi celebgyümölcs az almafélekkel rokon, főként a szőlőtermelő vidékeken ültetik. Fája öt-hat méter magasra nő, mely évente kétszer virágzik: májusban és júniusban. A halványárga húsú birsalma fanyar ízét csersavtartalmának köszönheti.

Nemcsak a gasztronómiában foglal el kiemelt helyet, de gyógyhatása miatt is verhetetlen. Rostban gazdag húsa segíti az anyagcserét, enyhíti a gyomorpanaszokat, és izületi fájdalmak orvoslására is kiváló. Lelkiállapotunkra is pozitív hatással van, ezért érdemes a szürke őszi és téli napokon is rendszeresen fogyasztani. Esténként puhára főzve, cukorral és szegfűszeggel fűszerezve kitűnő vacsora, ráadásul segíti az elalvást és a zavartalan éjszakai pihenést.

MRI-gép működik a Szent Kristóf Szakrendelőben

A legmodernebb MRI-géppel bővült az újbudai Szent Kristóf Szakrendelő eszközparkja.

Óriási hiányt pótol a szeptembertől üzembe helyezett MR-vizsgálatokra alkalmas berendezés a Szent Kristóf Szakrendelőben. Kóti Tamás főigazgató elmondta, hogy a legmodernebb, idei gyártású eszközzel végzett vizsgálatokat térítés ellenében tudják biztosítani, ezek ára 30 ezer forint körül alakul.

Az önkormányzat idén is több mint 160 millió forinttal segíti az egészségügyi intézményt – az összegből a beszerzéseken kívül karbantartásra és a géppark fejlesztésére is futja –, továbbá az egészségügyben érdekelt kerületi ingatlanok üzemben tartását is támogatja. A kormány ágazati bérfejlesztési koncepciójának köszönhetően az orvosok fizetése várhatóan több mint bruttó 100 ezer forinttal, a szakdolgozóké 6 és 60 ezer forint közötti összeggel emelkedik.

(T. K.)



A Szent Kristóf Szakrendelő rendezvényei közül a soron következő októberben lesz, amikor az anyatejes világnap (amelynek hivatalos időpontja augusztus végén van) alkalmával minden érdeklődő megtudhatja, hol, mikor, milyen körülmények között juthat anyatejhez kisbabája számára, vagy adhat azoknak, akik nem tudják szoptatni csecsemőjüket. A Szent Kristóf Szakrendelő mottója szerint az intézményben nem a beteget, hanem a betegséget gyógyítják. Az intézmény dolgozói ennek megfelelően nyújtanak nap mint nap kerület- és városszerte elismert, magas színvonalú szolgáltatást.

A JátékNet webáruház új lakóink részére ajándékokat ajánlott fel!



Most az **Ivanicsnál** minden családi modellhez **alaptartót és választható kiegészítőt** adunk ajándékba

Az akció időtartama:
2016. október 4. – 2016. november 30.

Az akció a következő Ford modellek vásárlása esetén érvényes:
S-Max, C-Max, Focus, Mondeo.

www.ivanics.hu

8000 Székesfehérvár, Palánkai út 7.
Telefon: +36 22 600-100

1116 Budapest, Mészáros u. 2-4.
Telefon: +36 1 7766-500

Emléktábla hirdeti az 50 éves panelházat az Etele úton



Emléktáblát avattak Magyarország első, nem kísérleti jelleggel épült panelházánál, amelynek alapkövét 51 éve rakták le. Az Etele úti épület-tömb idén ünnepli fennállásának 50. évfordulóját.

Az Etele út 15–25. számú tömb alapkövét 1965. július 1-jén rakták le, a „Lakónyilvántartó könyvet” 1966 novemberében nyitotta meg az akkori házmaster, *Kulanda Istvánné*. Az ingatlanban ekkor még minden lakás bér-lakás volt, melyeket a rendszerváltás után – a házmasteri, azaz gondnoki lakás kivételével – megvásároltak, majd sorra átalakítottak a lakók. A lépcsőházakat először 1986–1987-ben újították fel 15 millió forintért, majd az épületet 2012–2013-ban, a panelprogram részeként,

a West-Bau H. Kft. és alvállalkozói renoválták 320 millió forint értékben. (A költségek 44 százalékát az állam, 56 százalékát a lakók fizették.)

Építések a panelház várható élettartamát 50 évre becsülték, a 2005-ben kiadott „Panel-épület-felújítási ABC”-ben azonban már 80–100 évre korrigálták. A Budapesti 1. számú Házgyár L-110-es paneljaiból épült, 180 lakásos lakóépületet a 43. számú Állami Építőipari Vállalat kivitelezte, ez volt hazánk első, nem kísérleti jelleggel épült panelháza.

– Az épületről már bebizonyosodott, hogy élhető, jól lakható – mesélte a fél évszázados megemlékezés alkalmával elhelyezett emléktábla avatásakor az egyik legidősebb lakó, *Bartha László*. A nagyváradi születésű, 99 éves úr 1966 decemberétől él ott, az épület-

hez számos barátság, kedves történet, emlék köti. – Az első lakók 1966. szeptember végétől kezdtek beköltözni – mondta *Csernus László* önkormányzati képviselő. Elsőként a Gerencsér család foglalta el otthonát, méghozzá saját felelősségre, mivel az épületből hiányoztak a korlátok. A fiatal pár addig járta a házat, míg a nyolcadik emeleten talált egy nyitott lakást. Gerencsérék azóta is ott élnek, az akkor orvosi szakvizsga előtt álló fiatalasszony még az üres lakásban kezdett a tanuláshoz.

– A lakók az 50. születésnapot a közeli Malom Községi Térben ünnepelték az Összefogás Újbudaért Egyesület jóvoltából – említette *Ujfalvy Szabó Zsolt* az egyesület alelnöke.

(T. K.–K. A.)

A ház neves lakója volt Nagy Imre özvegye, Égető Mária a 21-es lépcsőház földszintjén. A legenda szerint 1968-ban Kádár János MSZMP főtitkár látogatást tett az épületben, melyet az özvegy lakásában várt végig. A lakótömbben élt még Újvári László műugró-Európa-bajnok, valamint Szombathy Gyula és Gergely Róbert színész is, továbbá Fülepp Ferenc archeológus, muzeológus, régész, a Nemzeti Múzeum egykori főigazgatója, akinek emlékét mostantól tábla is hirdeti. Az avatón a lakókon kívül megjelent a család, a Magyar Nemzeti Múzeum néhány munkatársa, Visy Zsolt miniszteri biztos, valamint Nagyné Antal Anikó és Csernus László önkormányzati képviselő.

Vidámság az Idősek Napja alkalmából

A *Bee Gees Stayin’ Alive* című számára táncoltak a hippiknek öltözött gondozók, hogy ezzel csaljanak mosolyt gondozottjaik arcára az Újbudai Idősek Házában. Az Idősek Világnapja alkalmából rendezett ünnepségen operetteket hallgathattak a bentlakók, és egy kedves, az elmúlt év eseményeit felelevenítő videót is meglephettek.

Az ENSZ közgyűlése 1991-ben nyilvánította október 1-jét az Idősek Világnapjává. Napjainkban nagyjából 600 millió hatvan év feletti személy él a világon, számuk 2025-re akár meg is kétszereződhet, éppen ezért a gyorsan öregedő világban az idősek sokat segíthetnek önkéntes munkával, tapasztalataik átadásával. – A kerületben is számos szervezet, iskola vesz részt a szépkorúak gondozásában, gyakran az önkéntesek és az idősebbek között mély kapcsolat alakul ki – mondta *Cseriné Demény Annamária*, az Újbudai Idősek Házának igazgatója az Idősek Világnapja alkalmából tartott ünnepségen.

Az időseket szórakoztató előadások után *Hoffmann Tamás* polgármester, *Molnár László* alpolgármester és *Nagyné Antal Anikó* önkormányzati képviselő adta át az új ebédlőt. – Az otthonban 85-en laknak, sokan kerekesszékhöz vannak kötve, így a meglévő étkezőhelyiséget ennek függvényében bővítették és újították fel több millió forint értékben – mondta *Molnár László* alpolgármester. Az otthonban nem csupán az ünnepségek, a mindennapok is vidáman telnek. A szépkorúaknak lehetőségük van tornázni, kézműveskedni, televíziózni, miközben a szakavatott ápolók és gondozók segítik életük minden percét.

(T. K.)

REÁLIS ÁRAK, KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!

10% kedvezmény

TALÁLKOZZUNK VASÁRNAP 7/hét

SPORT SZELET XL

119,- Ft

MIA KRÉMTÚRÓ

TÖBB ÍZBEN, 90G

129,- Ft

TUC KEKSZ

100 GR

229,- Ft

KUBU WATERRR

GYÜMÖLCS ITAL, 0,5L

219,- Ft

NYITVATARTÁS:

HÉTFŐ-SZOMBAT 6-22 ÓRÁIG,

VASÁRNAP 8-20 ÓRÁIG

1119 BUDAPEST, CSÚRGÓI U. 22-26.

Telefon: 06 30 336 9994, 06 1 877 4638

Fax: 06 1 877 4639

E-mail: hjalpkft@gmail.com

www.facebook.com/real.kiss.kozert

Kövess minket a facebook-on!

*a képek csak illusztrációk.

*az ajánlat nem vonatkozik, az akciós termékekre és a vonaljegyre valamint szombat, vasárnap és munkaszüneti napokra.

Monumentális divat- és táncbemutatók az Allee-ban

Világhírű operák inspirálták az Allee Bevásárlóközpont „Operamesék a kifutón” divathetének idei rendezvénysorozatát. A nagyszabású divatbemutatókon az etióp királylány, a spanyol cigány lány és Cso-cso-szán is megjelent, az ismert szerepeket modellek és táncosok formálták meg, miközben bemutatták a legújabb őszi kollekciót.

Verdi Aida című operájának egyik legismertebb betétdalával kezdődött, majd egy modern tánckoreográfiával egybekötött ruhakollekció bemutatójába hajlott az Allee Bevásárlóközpontban tartott látványos program. A színpadon táncosok és énekesek varázsozták a közönség elé Cso-cso-szán alakját Puccini Pillangókisasszony című operájából, a szintén Puccini írta Tosca áriájára pedig légi akrobatikus mutatványokat adtak elő.



Csajkovszkij Hatytyúk tava balettjéből is profi táncművészek mutattak be részleteket, a Diótörőre gyerekbalerinák pörögtek, forogtak a levegőben. A közönség elámul: nemcsak a produkciók, hanem a bemutatott ruhák is lenyűgözött mindenkit. A show-műsorhoz nyereményjáték és a Magyar Állami Operaház régmúltját felidéző operatörténeti kiállítás is kapcsolódik. A divatbemutatókat az Allee szakemberei, Lukács Gabi és Lakatos Márk segítségével álmodta színpadra. Szerintük a klasszikus műfajok és a modern divat világát nem nehéz a színpadon egyszerre elképzelni. A trendi outfitek összeállításakor mindketten gondoltak a vékonyabb pénztárcájúakra is.

Galyas André, az Allee Bevásárlóközpont centermenedzsere hangsúlyozta, a szolgáltatóközpont imidzséhez hozzátartozik, hogy időről időre kulturális rendezvényekkel is kedveskedjenek vásárlóiknak. A divatnapok idején összesen 16 fergeteges divat- és táncshow-t láthat a közönség a bevásárlóközpont földszinti nagyszínpadán, legközelebb október 14-15-16-án.

(T. K.)

Családi kapcsolat

A Nissan Qashqai nevét ma sem könnyebb helyesen leírni, mint tíz éve, a megjelenése idején. Ettől még töretlen a népszerűsége, és a második generáció nem is piszkált sokat a formulán.

A crossover kategória neve beszédes: az angol kifejezést stílusok között hidat verő megoldásokra szokták alkalmazni, és a Qashqai 2006-ban épp ezzel mutatott újat. Egyesítette a városi terepjárók hasmagasságát és stílusosságát az alsó, közepes családi autók praktikumával és viszonylagos olcsóságával. Mindez szó szerint elmondható a három éve bemutatkozott második generációról is, annyi változás azonban történt, hogy időközben számos vetélytárs is csatlakozott, közte olyanok, mint az itthon viharos gyorsasággal terjedő Suzuki Vítara. De a Nissan kategóriaalapítóját ez nem igazán zavarja, a színes egyéniségükkel feltűnni kívánó újdonságok között a Qashqai a nyugalom konzervatív szigete tud maradni. Pedig N-Connecta felszereltséggel kaptuk a tesztautót, amelyben széria a 360°-os kamerarendszer, a navigáció és egy csomó aktív biztonsági elektronika, mégis olyan ismerősen, kellemesen ódivatú kép fogad a vezetőülésbe ülve, ami biztosan sok, a bonyolult rendszerek megtanulásától ódzkodó vásárlóban kelt jó érzést.

Az N-Connecta alapárához a 110 lóerős dízelmotort, panoráma üvegtetőt és metálfényt hozzáadva 8,2 milliós listaár jön ki a tesztautóra, ami hazánkban

sajnos viszonylag sok pénznek számít, ám az autópiacon versenyképes ár – pláne, ha ezt flottakedvezménytel teszi a diler még vonzóbbá. A Qashqai tehát továbbra sem drága, és az is jó hír, hogy ezt csak egy-két ponton lehet tetten érni.



Az egyetlen igazán feltűnő, hogy a navigációs képernyőn elég gyenge a kamerarendszer képe, így napsütésben kevésbé használható. Ettől eltekintve már pár napos együttlét alatt is kiderült: a Qashqai visszafogott kialakítása működik. A vezetőülés kényelmes, a kezelőszervek finomak, pontosak, a sok funkció vezérlése nem bonyolult. A motor éppen elég erős a kocsi mozgatásához, és bár sportosnak nem nevezhetjük, spórolósnak annál inkább – sok országúti szakasszal 5,2 literes fogyasztást mértem. A váltó is rendben van, és bár a futómű elsőre kicsit mackósnak tűnt, néhány nap után megtanultam bízni benne, hiszen az úthibákat éppen eléggé kiszűri, de kanyarodni is

a hátsó ülésen pedig akár három kisiskolás gyerek is megfér, még a lábuknak is jut hely, de két felnőt sem fog panaszkodni. A csomagtartó pedig kifejezetten ügyes, hiába csak 401 liter. Az álpadló két darabban függőlegesre állítható, hogy amikor nincs tele, akkor se hánykolódjanak a kis pakkok, amikor pedig valami nagyot vinnénk, és útba van a kalaptartó, az pont elfér ez alatt az álpadló alatt. Hogy emelt a kocsi hasa, az sem kizárólag stíluselem, hiszen ettől lesz könnyű ki- és beszállni, még fájós derékkal is. Minden együtt van tehát ahhoz, hogy a Qashqai tökéletesen kiszolgálja egy átlagos család átlagos igényeit, és legyünk őszinték: legtöbbünknek éppen erre van szüksége.

(B. Gy.)



ÚJBUDA PRIZMA
TÁRSASHÁZKEZELŐ IRODA



+36 70 453 9075



+36 1 785 2227



• Áttekinthető, Stabil önkormányzati háttér

• felelős / tudatos / átlátható gazdálkodás

• Pályázatfigyelés / Pályázatok készítése / Projektmenedzsment

• gazdasági / műszaki / jogi háttér

• Ügyfélkapu rendszer / 0-24h sürgősségi hibabejelentés

• hatályos jogszabályok teljes körű ismerete és végrehajtása

• Szakértő közös képviselet

e-mail: tarsashazkezo@ujbudaprizma.hu

www.ujbudaprizma.hu



ÚJBUDA
Veled épül





Színházi idegenvezetés Újbudán

Az Artus Stúdió, a MU, a Karinthy és a Szkéné Színház közös Színházi Idegenvezetés elnevezésű programjára invitálja az érdeklődőket november 11-én, a Kerület Napján.

A buszos idegenvezetés során a teátrumok vezetői kalauzolják végig az érdeklődőket, így a résztvevők *Tana-Kovács Ágnessel* (Szkéné Színház), *Erős Balázssal* (MU Színház), *Goda Gáborral* (Artus Stúdió) és *Karinthy Mártonnal* (Karinthy Színház) találkozhatnak. A direktorok a színházakhoz vezető úton intézményük történetéről, célkitűzéseiről mesélnek, beavatva a jelenlévőket a kulisszatitkokba is.

A színházakba érkezve egy húszperces „akció” fogadja majd a látogatókat, amelyen betekintést nyerhetnek egy-egy készülő produkció próbájába, beleshetnek a színpalak mögé, vagy egyéb, a színházak által szervezett kulturális eseményen vehetnek részt.

A Színházi Idegenvezetésen való részvétel ingyenes, de a korlátozott férőhelyek miatt regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni a szinhaziidegenvezetes@gmail.com e-mail címen lehet. A program 11 órakor kezdődik, és előreláthatóan 2,5–3 óra időtartamú. Nagy érdeklődés esetén egy délutáni turnus is indul, 15 órai kezdettel.

FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata meghirdeti a 16. Vers- és Prózamondó Versenyt a kerületben élő és/vagy tanuló általános és középiskolás korosztály részére 2016. november 27-én 9 órától a MU Színház szervezésében.

A versenyre magyar és külföldi szerzők műveivel egyaránt lehet nevezni.

A várható nagyszámú résztvevőre való tekintettel minden induló csak egy kategóriában és egy művel indulhat!

Kategóriák:

1–4. évfolyam	vers	próza
5–8. évfolyam	vers	próza
9–13. évfolyam	vers	próza

A nevezéseket személyesen, levélben vagy e-mailben lehet leadni. Nevezési űrlap átvehető a színház irodájában munkanapokon 10–18 óráig, letölthető a www.mu.hu oldalról, illetve beszerezhető az iskolatitkároktól.

A produkciókat szakmai zsűri bírálja el, kategóriánként az első három helyezettet értékes könyvtalvánnyal díjazák.

A nevezések beérkezési határideje: 2016. november 18.

Ne váljon áldozattá!

A KSH 2016. október 1. és november 8. között mikrocentzust (kis népszámlálást) tart. A mikrocentzust törvény rendeli el, a mintába került lakóknak kötelező válaszolni az alapkérdőívekre. A KSH a mikrocentzusban érintetteket levélben értesítette adatszolgáltatási kötelezettségükről. Október 10. és november 8. között az összeírást számlálóbiztosok végzik.

A bűnözők kihasználhatják ezt a lehetőséget arra, hogy számlálóbiztosnak kiadva magukat, az otthonokba bejutva különböző értékeket tulajdonítsanak el. A lopás tényét legtöbbször csak később észlelik a sértettek. Ha mégis azonnal észlelnék, ellenállni kizárólag az adott helyzet mérlegelésével szabad, mivel az elkövető a zsákmány megszerzése érdekében akár erőszakot is alkalmazhat. Ezért célszerű mások (szomszédok, járókelők) segítségét kérni.

Az elkövetőkre jellemző, hogy küllemük ápolat, rendezett, modoruk megnyerő, határozott fellépésükkel pedig beférkőzhetnek az emberek bizalmába. A népszerű-összeírás során hivatalos személynek kiadva magukat járhatnak házról házra, majd miután bebocsátást nyernek, az alkalmas pillanatban elemelhetik az értékeket. Az áldozattá válás elkerülése érdekében értékeit (ékszerek, készpénz, takaré-

betétkönyv, bankkártya stb.) kezelje külön a személyes okmányaitól.

Miről ismerhető fel a számlálóbiztos?

- A számlálóbiztos magát számlálóbiztosi igazolvánnyal igazolja, amelyen szerepel a neve és az azonosítószáma.
- A számlálóbiztosi igazolvány kizárólag fényképes igazolvánnyal (személyi igazolvány, jogosítvány, útlevél) együtt érvényes. A szám-



lálóbiztosok személyét a KSH 06/80/200-014-es, ingyenesen hívható zöldszámán is leellenőrizheti.

- Kérjük, minden esetben győződjön meg a számlálóbiztos személyazonosságáról! Az Önök személyes okiratait azonban a számlálóbiztosok nem kérhetik el!
- Baj esetén azonnal értesítse a rendőrséget az ingyenesen hívható 107-es vagy a 112-es segélyhívószámokon!
- További információk a mikrocentzusról a www.ksh.hu/mikrocentzus2016/ oldalon találhatók.

Államgővővási pályázat 2016

2016. évi pályázati felhívás az építészeti örökségvédelem alatt álló társasházak és lakásszövetkezeti lakóépületek államgővővási munkáinak támogatására.

A Fővárosi Közgyűlés támogatni kívánja a Budapest városképét meghatározó többlakásos társasházak és lakásszövetkezeti lakóépületek államgővővását elősegítő munkákat. E célra a Főváros Önkormányzata 2016-ban 165 millió forint fedezetet biztosít, amelyet pályázat útján kíván felhasználni. Ennek érdekében pályázatot hirdet az örökségvédelem (mőemléki egyedi vagy területi védelem, valamint fővárosi vagy kerületi helyi védelem) alatt álló társasházak és lakásszövetkezeti lakóépületek felújítási költségeinek támogatására.

Pályázatot társasházi közösségek, lakásszövetkezetek nyújthatnak be a következő felújítási és korszerűsítési munkákra: rendeltetésszerű használatnak nem megfelelő tartószerkezeti elemek (pl. erkély, függőfolyosó) felújítása, tető felújítása, utcai homlokzat és fa homlokzati nyílászárók felújítása, illetve cseréje, udvari homlokzat és fa nyílászárók felújítása, illetve pótlása, lépcsőház és közlekedők felújítása, udvar felújítása. Nyílászárók műanyag nyílászáróra cserélése nem támogatható!

A pályázatok támogatására rendelkezésre álló pénzeszköz: bruttó 165 millió Ft. A keretből elnyerhető támogatás: munkarészenként legfeljebb az összköltség 50 százaléka. A pályázaton elnyerhető támogatás formája: utófinanszírozású, vissza nem térítendő támogatás.

A pályázatok 2016. december 2. 12.00 óráig kell postán beküldeni a Főpolgármesteri Hivatal Városépítési Főosztályának címezve (1052 Budapest, Városház utca 9–11.), vagy személyesen benyújtani a Főpolgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1052 Budapest V. kerület, Bárczy István utca 1–3.), hétfőn és szerdán 8.00–18.00, kedden és csütörtökön 8.00–16.30, pénteken 8.00–14.00 óráig, ZÁRT BORÍTÉKBAN.

A pályázati felhívás a www.budapest.hu honlapról tölthető le.

A XI. KERÜLET ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. KÖZREMŐKÖDÉSÉVEL ŐSZI NAGYTAKARÍTÁSI AKCIÓT SZERVEZ NOVEMBER 7. ÉS NOVEMBER 30. KÖZÖTT

TISZTASÁGOT ÚJBUDÁN!

2016.

NOVEMBER 7-től

2016.

NOVEMBER 30-ig



- ALBERTFALVA
- GELLÉRTHEGY
- SZENTIMREVÁROS
- KELENVÖLGY
- PÉTERHEGY
- SASAD, SASHEGY
- GAZDAGRÉT

NOVEMBER 7-11.
NOVEMBER 14.
NOVEMBER 15.
NOVEMBER 16.
NOVEMBER 16.
NOVEMBER 17.
NOVEMBER 18.

A nagytakarítási akció keretében az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. munkatársai az alábbi helyszíneken és megadott időpontokban lesznek jelen, és vesznek részt a közterületek megtisztításában:

- LÁGYMÁNYOS
- KELENFÖLD
- KELENFÖLD
- LÁGYMÁNYOS
- ŐRMEZŐ

NOVEMBER 21-22.
NOVEMBER 21-25.
NOVEMBER 23-25.
NOVEMBER 28-29.
NOVEMBER 30.

VESZÉLYES ÉS ELEKTRONIKAI HULLADÉKOK GYŰJTÉSE: NOVEMBER 19. 9:00 – 12:00 ÓRÁIG



- GAZDAGRÉT
- ŐRMEZŐ
- KELENFÖLD
- ALBERTFALVA
- SZENTIMREVÁROS

Rétköz u. - Torbágy u. sarok
Cirmos utcai parkoló
Vahot u. - Keveháza u. sarok
Fehérvári út - Vegyész u. sarok
Edömer utcai parkoló



LEADHATÓ: toner, valamint festékek, tinták, ragasztók és gyanták, fáradt olaj, halogénmentes oldószer, szennyezett csomagolási hulladékok, szőrófejes/hajtógázás palack, gumibroncs, gumihulladék, savas ólomakkumulátor, növényvédőszer maradék, fénycső, hűtőgép (kompresszorral), étolaj és zsír, lejárt gyógyszerek, szárazelem, elektromos hulladék (pl. háztartási gépek, számítógép), képcsőves hulladék (monitor, tv)

Tisztelt Újbudaiaiak!

A XI. Kerület Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. – a „*Tisztaságot Újbudán!*” keretein belül – idén is megszervezi őszi nagytakarítási akcióját a kerület közterületein. Bízunk abban, hogy újra közös erővel dolgozhatunk lakókörnyezetünk szebbé tételéért, a házak előtti kertek és járdák megtisztításáért.

A nagytakarítás során keletkező zöldhulladék elszállításáról az Önkormányzat gondoskodik, ebben az évben is nagy hangsúlyt fektetve a környezettudatosságra. A gallyakat és ágakat a külön meghirdetett napokon helyben, tehát házhoz menően aprítékoljuk és szállítjuk el a házak, épületek elől. Az aprítékolás menetéről az Újbuda Újságban és a www.ujbuda.hu weboldalon tájékozódhatnak.

A zöldhulladék környezetbarát felhasználási módját, a komposztálást továbbra is szeretnénk népszerűsíteni, ezért az Önkormányzat térítésmentesen biztosítja a lakosságnak a 90x90x90 centiméteres, fából készült komposztálókereteket, amikből minden társasház és családi ház két-két darabot igényelhet a készlet erejéig. *A komposztáló keretek XI. kerületi lakcímkártya bemutatásával vehetők át az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. székhelyén (1113 Budapest, Hamzsabégi út 60.) november 3-tól november 24-ig minden kedden és csütörtökön 10-15 óra között.*

A kerületi lakosok az előző évek gyakorlatához hasonlóan továbbra is igényelhetnek műanyag zsákokat. A zöldhulladékkal megtelt zsákokat az FKF Zrt. ingyenesen szállítja el, kérjük, egyszerűen csak helyezték el a szemetes edények mellett. *A zsákok – az akció időtartama alatt – az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. Hamzsabégi út 60. szám alatti székhelyén vehetők át a készlet erejéig. Érdeklődni a (+36-1) 372-76-95-ös telefonszámon lehet.*

KÉRJÜK, ÉLJENEK A SZERVEZÉS ÁLTAL BIZTOSÍTOTT LEHETŐSÉGEKKEL, HOGY MÉG TISZTÁBB, ZÖLDEBB ÉS EGÉSZSÉGESEBB KÖRNYEZETTÉ VÁLJON LAKÓHELYÜNK.





**SPONGA
JULIANNA**
(1937–1990)

**„ÉLJEN A
MAGYAR
SZABADSÁG!
ÉLJEN
A HAZA!”**

**1956
2016** 
A MAGYAR
SZABADSÁG
ÉVE

K
KÖZEP- ÉS KELET-EURÓPAI
TUDOMÁNYI ÉS TÁRSADALOMKUTATÁSI
KÖZALAPÍTVÁNY