



Önismeret ötven év felettieknek



2

Újabb energiatakarékossági pályázatot hirdettek



3

Spin-Off Klub: merni kell beleválni!



5

Versek, népdalok, virágénekek: ajánló



8

# Tegyél jót! Ülj mellém!

A Szülők Háza Alapítvány 2016-ban indította útjára a Tegyél jót! Ülj mellém! programját, amelynek négy hónapja alatt főképp vidéki gyermekotthonokba látogattak el a szervezők. A projektet a fővárosban is aktivizálták, miután a XI. kerületből induló alapítvány az egész országnak jó példát mutatott gyakorlatával. Budapest főpolgármester-helyettese a Tegyél jót! Ülj mellém! kampány eddigi eredményeit ismertető sajtótájékoztatón emlékeztetett rá: az alapítvány keretein belül 350 gyerek vehet részt több tucat önkéntesnek és családjaiknak köszönhetően. *Szalay-Bobrovniczky Alexandra* szerint azok a kiskorúak, akik állami gond-

zásban nőnek fel, nem ismerhetik meg a család intézményét, gyakran kerülnek a társadalom peremére, onnan pedig nehéz visszaintegrálódniuk. A XI. kerület – amely a Szülők Háza Alapítvány otthona – élen jár a gyermekotthonok anyagi és erkölcsi támogatásában, hiszen évről évre biztosítja a pénzügyi feltételeket a Kossuth Lajos Gyermekotthoni Központ és Általános Iskolának. A minap elfogadott 2017-es költségvetés alapján ez idén sem lesz másként. – Ezen kívül a kerület számos programot, élményt biztosít a gyerekeknek, hogy ők is érezhessék mindazt, amit azok a tár-

sadalomnak. *(Cikkünk a 6–7. oldalon)*

## » SIKERSZTORI

Több tíz milliárd forintos beruházásba kezd a Cordia Újbudán

**A Futureal csoporthoz tartozó Cordia Zrt. 9,6 millió euróért, csaknem 3 milliárd forintért megvásárolta a Sasad Resort üres telkeit a GTC Magyarországtól.**

A korábban elkészült 250 lakás után további hat ütemben, összesen 850 otthont építenek fel 2021-ig, a beruházás értéke megközelíti a 40 milliárd forintot – közölte a Cordia. A mintegy héthektáros területre tervezett kis lakásszámú lakóépületeket öt hektár parkosított zöld terület veszi majd körül, a 8000 négyzetméteres élményparkban pedig



több korosztály számára alakítanak ki játszóteret, szabadtéri edzőparkot, illetve helyet kap benne egy sport- és egy futópálya, kutyafuttató és pihenőkert is.

A Sasad Resort a főváros XI. kerületében, a Rupp-hegyi természetvédelmi terület közvetlen közelében található. A hamarosan elinduló építkezések során először négy villaépületet és két családi apartmanházat húznak fel, ezek 2018 negyedik negyedévére készülnek el – közölte a lakóingatlan-fejlesztő társaság.



# Bemutatóórán jártunk az újbudai „digitális okosiskolában”

Ugyanakkora munkával hatékonyabban tanulnak a diákok a digitális pedagógia eszköztárának alkalmazásával, mint a kizárólag hagyományos, könyveken és munkafüzeteken alapuló módszerekkel. Emellett elsajátítják az alapvető digitális kompetenciákat is, így jobban boldogulnak a munkaerőpiacon. Erről szól a kormány Digitális Oktatási Stratégiája, és ezt valósítják meg néhány mintaiskolában a XI. kerületben.

„Most elővehetitek a tableteket! Írjátok be a táblán megjelenő jelszót!”. Nem egy informatikai felnőttképzésen, hanem az újbudai Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium „Smart School” tantermében járunk, ahol a nyolcadikosoknak éppen biológiaórájuk van. A tábla valójában egy nagyméretű LCD-képernyő, amelyen a tanulók térben körüljárva, mozgásban látják a légzőszervek működését. Pillanatokon belül megértik a látottakat: a fontosabb szervek szerepét és működését. Az órából nem hiányozhat a tanultak számonkérése sem. Mindenki a saját táblagépén

tölti ki a tanár által elküldött tesztet, „lesésre” nincs lehetőség, a rendszer mindenkinek más sorrendben teszi fel a kérdéseket.

– Ez a digitális pedagógia: a jók gyorsabban haladhatnak, miközben van idő arra is, hogy mindenki megértse az anyagot. A hatásos szemléltető ábráknak, 3D-s animációknak, YouTube-videóknak hála az óra tempósan pörög, így több idő marad a gyakorlásra és a tudás elmélyítésére – mondta *Janurik Lajos*, az Újbuda SMART 11 Nonprofit Kft. ügyvezetője.

*(Folytatás a 2. oldalon)*



» KÉK HÍREK

Kórházból lopott, rajtavesztett

A XI. kerületi rendőrkapitányság eljárást folytatott Sz. Sándor 62 éves budapesti lakos ellen lopás vétsége miatt. A férfi január 29-én besétált egy újbudai kórházba, ahol az egyik kórteremből ellopta egy beteg pénztárcáját. A sértett éppen a folyosón telefonált, amikor észrevette, hogy a férfi bement az üres kórterembe, majd kezében az ő tárcájával jött ki. A nő értesítette a kórház biztonsági őrét, aki a rendőrök kiérkezéséig visszatartotta az elkövetőt. Az újbudai rendőrök Sz. Sándort előállították a kerületi rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki, majd őrizetbe vették. Az eljárást a XI. kerületi rendőrkapitányság befejezte, az ügy iratait – bíróság elé állítási javaslattal – megküldte az illetékes ügyészség részére.

Kamerák buktatták le a rablót

A gyanú szerint F. Tamás 45 éves budapesti lakos január 31-én délután a 7-es autóbuszon szóba elegyedett egy férfivel. Leszállás után bementek egy Bartók Béla úti üzletbe, ahol kifigyelte, mennyi pénz van a sértettnél. Miután kijöttek a boltból, pénzt kért tőle, de nem kapott. Ekkor F. Tamás benyúlt a sértett zsebébe, és megpróbálta elvenni a pénzét. A dulakodásra egy járőrkelő figyelt fel, aki értesítette a rendőrséget, az elkövető azonban a járőrök kiérkezése előtt elmenekült a helyszínről. A nyomozók az üzlet biztonsági kamerájának felvétele alapján azonosították a férfit, és elfogatóparancsot adtak ki ellene. Az újbudai térfigyelő szolgálat munkatársai február 2-án délelőtt észrevették, hogy F. Tamás egy XI. kerületi bevásárlóközpontnál sétál. A rendőrök a férfit nem sokkal később a Fehérvári úton elfogták, majd előállították a kerületi rendőrkapitányságra, ahol rablás büntett kísérlete miatt gyanúsítottként kihallgatták, majd őrizetbe vették és előterjesztést tettek előzetes letartóztatásának indítványozására.

Elfogták a lányok bántalmazóját

A XI. kerületi rendőrkapitányság súlyos testi sértés büntett kísérlete és más bűncselekmények miatt folytat eljárást egy 17 éves váci fiú ellen, aki három lányt bántalmazott egy újbudai lakásban. A gyanú szerint az elkövető február 5-én hajnalban egy ismerőseivel érkezett a XI. kerületi ingatlanba, ahol ismeretlen okból szidalmazni és bántalmazni kezdte az ott tartózkodó lányokat. Egyiküket egy borosüveggel megdobta, a másikat egy serpenyővel fejen ütötte, a harmadik kezét pedig a törött borosüveggel sértette fel. A lányok ekkor segítséget kértek egy ismerősüktől, aki értesítette a rendőrséget. A fiút az újbudai járőrök a helyszínen elfogták, majd előállították a kerületi rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki.

Előállították a verekedőt

Súlyos testi sértés miatt folytat eljárást egy 34 éves tadosi lakos ellen az újbudai rendőrkapitányság. A férfi február 6-án egy XI. kerületi dohányboltban vásárolt. Távozáskor a táskája hozzáért egy másik vásárlóhoz, akivel emiatt szóváltásba keveredett. A vita dulakodásig fajult, amely során a férfi a sértettet megütötte, majd – miután az földre került – fejen rúgta. A bántalmazott ennek következtében nyolc napon túl gyógyuló sérülést szenvedett. Végül az elkövető kért segítséget a helyszín közelében járőröző rendőröktől, akik mentőt hívtak a sértetthez, a tadosi férfit pedig előállították a kerületi rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki.

Bemutatóórán jártunk az újbudai „digitális okosiskolában”

(Folytatás az 1. oldalról)

Budapest XI. kerületében ennek az önkormányzati cégnek a feladata a tanárok digitális pedagógiai képzése, a rendszerhez szükséges eszközök, szoftverek telepítése és üzemeltetése, valamint a megfelelő digitális tananyagok felkutatása, fejlesztése. Eddig három iskolában valósították meg a megbízatást; nemsokára további négy kerületi intézményben is ilyen órákon tanulhatják a gyerekek a matekot, magyart, biológiát, kémiát, fizikát vagy az idegen nyelveket. Az alkalmazott módszerekkel lényegében minden tárgy oktatása hatékonyabbá tehető. Újbuda úttörő szerepet tölt be a digitális pedagógia és a pedagógiai tananyagok fejlesztésében, amelynek meghonosításáról éppen a közelmúltban döntött a kormány a Digitális Oktatási Stratégia megalkotásával.

– Nagyon büszkék vagyunk a programban eddig közreműködő tanárokra, hiszen idejüket nem kímélve vettek részt a továbbképzéseken – mondta Janurik Lajos. Az ügyvezető szerint ennek az oktatási módszernek kulcsfontosságú eleme, hogy a tanárok jól boldoguljanak a digitális eszközökkel, maguk is ráérezzenek arra, milyenek a jó digitális szemléltető eszközök, tevékenyen részt vegyenek a tananyag és az óravázlatok fejlesztésében, együttműködjenek a diákok számára legérdekesebb órák kitalálásában.

– Az új eszközök alkalmazásától néhány kolléga kezdetben ódzkodik, ami nem csoda, mivel mi, idősebbek felnőttekként tanultuk a digitális nyelvet, amit a gyerekek már anyanyelvi szinten ismernek. Az a tapasztalatunk, ha az eszközöket és a képzést lehetőségként biztosítjuk, a tanárok maguktól is ráéreznek a digitális oktatás előnyeire. Nálunk már sorban

állás van a Smart School tanteremért – mesélte Bánáti István, az iskola igazgatója.

– Újbudán az a filozófia, és ez jelenik meg a kormány Digitális Oktatási Stratégiájában is, hogy kizárólag akkor telepítünk eszközöket az iskolákba, ha a tanárokat is fel tudjuk készíteni a használatukra, illetve hozzáférést tudunk adni az oktatáshoz szükséges jó minőségű digitális tananyagokhoz. A képzés,



az infrastruktúra és a tartalom csak együtt működőképes – vallja a kerületi gyakorlatok alapján az ügyvezető. Janurik Lajos hozzátette, találkoztak már szkeptikus pedagógusokkal, sőt, intézményvezetőkkel és szülőkkel is, ám a tanárokat általában meggyőzi a módszer ismeretátadási hatékonysága, valamint az, hogy jóval több idejük marad az órákra való felkészülésre. A digitális pedagógia ugyanis leveszi a vállukról a dolgozatjavítás és az adminisztráció terhet. – A szülők jellemzően azon aggódnak, hogy gyermekük ezentúl már az iskolában is „kütyükön játszik”, ám ez a feszültség hamar feloldódik, amikor rájönnek, ezek a tabletek csupán arra használhatók, amire valók: órai munkavégzésre, miközben a diákok az internetezés alapvető biztonsági szabályaival is megismerkednek – zárta szavait a SMART 11. Kft. igazgatója.

(Újbuda)

Önismeret ötven év felettieknek

A személyiség nem csak kamasz- és fiatalfelnőtt-korban fejlődik, tanulni bármely életszakaszban lehet. Különösen fontos az önismeret álláskeresésnél, amihez ötven éven felülieknek nyújt segítséget az önkormányzat és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.

A segíteni akarás jegyében indított önismereti kurzust 50 esztendősnél idősebb álláskeresőknek az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. és Újbuda Önkormányzata.

A résztvevők már a képzés második óráján kedvező tapasztalatokról számoltak be: Papp Ildikó korábban varrónő volt, kétgyermekes édesanyaként azonban nagyobb magabiztosságra vágyott. „Meg kell tanulni, hogy olyan dolgokra is képesek vagyunk, amelyekről nem is tudunk” – idézte fel az első alkalommal tanultakat.

Egri Zsuzsa korábban pénzügyi területen dolgozott. Másik szakmája is van, ezért a humánpolitika, bérfejlesztés, társadalombiztosítás területén szeretne elhelyezkedni. Az önismereti tanfolyamon első alkalommal vett részt, miután az elmúlt évek feléb-

resztették benne a kíváncsiságot, hogy miként tudna sikeresen pályázni a vágyott állásra, illetve mi jelenthet számára biztos elhelyezkedést.

Az Újbuda Prizma és az önkormányzat 50 év feletti álláskeresőknek nyújtott támogatására kiemelt figyelmet fordítanak a szervezők. Céljuk, hogy a kurzusra jelentkezők minél hamarabb munkába álljanak. Ezért idén egész évben lesznek tanfolyamok, köztük angol, számítástechnika, önéletrajz írással kapcsolatos és álláskeresési technikákra fókuszáló is.

(T. K.)

» LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÁS

Erdőápolás Kamaraerdőn

2017-ben az Olimpia parktól nyugatra, valamint a Kamaraerdő területén, a Nagyréttől délre található erdőrészekben az erdő ritkítását fogják végezni a Pilisi Parkerdő Zrt. munkatársai.

Ezek a nevelő vágások azért szükségesek, hogy az erdő megfelelően, egészségesen tudjon fejlődni. Ilyenkor az egészséges, életerős fákat segítik azzal, hogy a növekedésüket akadályozó példányokat eltávolítják.


Az Olimpia park mellett törzskiválasztó gyérítést végeznek. Itt fiatalabb, úgynevezett rudas korú faállományok találhatók, ahol a cél az ígéretes fák kiválogatása, illetve a magassági növekedés elősegítése. Kamaraerdőn

növedékfokozó gyérítést fognak végezni. Ez olyan nevelő vágást jelent, amelyet a középkorú és idősebb, tehát érett faállományokban végeznek azért, hogy elősegítsék a fák vastagsági növekedését.

A növekvő fáknak nagyobb térre van szükségük, eltérő adottságai miatt különböző méretűek lehetnek, miközben egymással versenyeznek a fényért, a vízért és a tápanyagokért. Ebbe a folyamatba szakértelemmel kell beavatkozni, hogy a legjobb összetételű és adottságú erdő alakulhasson ki.

Fentiekről a Pilisi Parkerdő Zrt. tájékoztatta az önkormányzatot és lapunkat, további információkat a [www.parkerdo.hu](http://www.parkerdo.hu) honlapon találhatnak.

# PARKOLÁSI ÖTLETEK




## ÚJBUDA ÖNNEL, ÖNÉRT ÉPÜL!

Segítse az önkormányzat munkáját, ossza meg parkolással kapcsolatos ötleteit, javaslatait a [PAKOLASIOTLETEK@UJBUDA.HU](mailto:PAKOLASIOTLETEK@UJBUDA.HU) elektronikus, illetve a **III/3 BP., BOCSKAI ÚT 39–41.** hagyományos levelezési címen.

A tárgy mezőbe vagy a borítékra írja rá: **PARKOLÁSI ÖTLETEK.**

Írjon, ha úgy érzi, mostanában órákat kell kerengenie a lakása közelében. Közölje: a kerület melyik részén tapasztal problémát (fontos az érintett utca, utcák, tér vagy terek megnevezése), mikor jelentkezik a parkolóhelyek hiánya (reggel, este, munkaidőben, vagy épp munkaidőn kívül), és mi lenne Ön szerint a legjobb megoldás.





# Fontos a megelőzés, hogy ne válhassunk áldozattá

A legnagyobb óvatosság ellenére is bárkiből lehet áldozat. Képtelenség felkészülni az összes veszélyhelyzetre, ám lehetőségeink szerint mindent meg kell tennünk, hogy ne váljunk sértetté. Erre hívja fel a figyelmet az Áldozatok Napja minden év február 22-én.

– Jelentős mértékben csökkent Újbudán a bűnözés, ám a virtuális világ továbbra is számos lehetőséget nyújt az óvatlanok megrövidítésére – mondta *Baricska Norbert* rendőr alezredes, a XI. kerület Bűnügyi Osztály vezetője az Áldozatok Napja kapcsán. Az áldozattá válás kockázatait leginkább a társadalmi szerepek, az életstílus, az életkor, a családi és baráti környezet, illetve a szokások befolyásolják.

Az idősebbek gyakrabban esnek a trükköslopások és csalások áldozatául, míg az ifjabbaknak elsősorban az internet jelent magas kockázati tényezőt. A legjellemzőbb módszer,

amikor éjszaka hívják fel a potenciális áldozatot valamelyik családtagja veszélyhelyzetére hivatkozva, majd ennek elhárítására pénzt kérnek az álomittas nagyszülőktől. Az egyedül élőknak érdemes vigyázniuk a becsöngető idegenekkel is, akik például egy szolgáltató cég szerelőjeként jutnak be a lakásba, majd lopják el az elől hagyott értéktárgyakat.

*Berndt-Iványi Judit* rendőr főhadnagy a fiatalok figyelmét hívta fel arra, hogy óvatosan tegyék közzé adataikat, a szabadidejükre vonatkozó információkat a közösségi oldalakon. A bűnözők szinte felszólítva érezhetik magukat, ha a posztoló közli, hogy éppen külföldön nyaral.

A bűnügyi statisztikák jelentős javulását nem feltétlenül a bűntények feltárása, hanem azok kivédése eredményezheti, ezért fektet Újbuda nagy hangsúlyt a prevencióra. A 60+-os programok módot adnak a felvilágosításra, a megelőzésre, ami nagyban megakadályozhatja, hogy bárki áldozattá váljon.

(K. A.)



» EGÉSZSÉGGROVAT

## Tudta-e Ön, hogy...

...a vastagbélrák a 3. leggyakoribb daganatos megbetegedés, és a 2. leggyakoribb daganatos halálok Magyarországon? Évente közel 6000 új megbetegedésre derül fény, és majdnem 4000 honfitársunk életét követeli a későn felfedezett kór.

Dr. Szőnyi Mihály, a Budai Oltóközpont és Magánorvosi Centrum gastroenterológusa, belgyógyásza hasznos tanácsokkal látja el az Olvasót: – A betegség tünetei lehetnek a haspuffadás, éjszakai izzadás, étvágytalanság, fogyás, újonnan kialakult hasi fájdalom, székrekedés és hasmenés váltakozása, vérrrel festenyezett széklet, vashiányos vérszegénység lehetnek a vezető tünetek. A kiváltó okok közül bizonyos tényezők ismertek: a zsíros, fűszeres étrend, a rostszegény táplálkozás, a mozgásszegény életmód, a dohányzás mind az ismert kiváltó okok közé sorolhatóak – hangsúlyozza a szakorvos. – Vannak azonban genetikai rendellenességek, amelyek talaján kialakult betegséggel is találkozhatunk. Ezen kórállapotok felismerése sajnos a beteg és önhibáinkon kívül is sokszor elkesélt. Az esetek 50%-a attétet adó daganat, a terápia elhúzódó, költséges és kimenetele kétséges – figyelmeztet dr. Szőnyi Mihály. – A családban előfordult daganatos megbetegedés mindenképp intő tényező kell,

hogy legyen!

A fent felsorolt panaszok esetén pedig ne késlekedjünk: keressük fel gasztroenterológusunkat! A magyar lakosságban 40 év felett a kór előfordulása gyakoribbá válik, 50 éves életkor felett pedig jelentősen megnövekszik. A női és férfi lakosságot egyaránt érinti. Megelőzőként 50 éves kor felett a vastagbél tükrözéssel vizsgálata a megoldás. 40 és 50 éves kor közt a gasztroenterológus mérlegelésétől függ, hogy első körben székletvér-vizsgálatot végez-e vagy az endoszkópos vizsgáló módszert választja. Véleményem szerint a megfelelően előkészített vastagbéltükrözés, akár bódításban vagy altatásban a célravezető megoldás. A beavatkozás nem fájdalmas, és sokszor pótolhatatlan. A hasi ultrahang és vérvétel természetes minden hasi panasz esetén az elsőnek választandó, kiegészítő, szükséges vizsgálat. Az endoszkópia előtt egy beszélgetésre, a vizsgálat pontos elmagyarázására, az előkészítés menetének tisztázására van szükség. Ne feledjük, a vastagbélrák 74–90%-ban megelőzhető! Ne késlekedjünk! Forduljunk szakorvoshoz – javasoljuk a Budai Magánorvos Centrum és Oltóközpont gasztroenterológusa.

Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM  
támogatta.



denki átgondolja, milyen korszerűsítésre van szüksége, és határidőn belül pályázzon, hiszen a program segítségével akár több száz ezer forintot is megtakaríthatnak az ingatlan tulajdonosok. – Az energiatakarékosságra kiírt pályázat nemcsak környezetvédelmi szempontból hasznos, hanem azért is, mert a pályázók jóval olcsóbban korszerűsíthetnek, ráadásul hosszú távon rengeteget tudnak spórolni az energiafogyasztással. Ez a pályázat azoknak is nagy lehetőséget jelenthet, akik a CSOK által nyújtott kedvezményeket nem tudják, vagy épp nem akarják igénybe venni, viszont szeretnének enyhíteni a kiadásaikon – kommentálta az intézkedést a honvédelmi miniszter.

AZ MTI által kiadott közlemény szerint eddig hét programterületen – például mosógép, hűtőgép, ingatlanfelújítás – lehetett vissza nem térítendő támogatást igényelni, amelyekre mintegy 120 ezer család pályázott sikeresen, több mint 23 milliárd forint értékben. A legtöbbben a hűtőgépcsere-programra jelentkeztek.





# A hónap babája



Hekkel Botond 2016. október 13-án született 3440 grammal és 53 centivel. A napokban bújt ki az első foga, amit eddig meglepően jól viselt. Mint minden kisbaba, ő is szeret nagyokat sétálni és fürdeni, valamint az evéssel és az alvással sincs problémája. Nagyon érdeklődő, barátkozó, eleven kisgyermek. A téli időszakot sikerült átvészelnie megbetegedés nélkül. Botond januárban lett a hónap babája, hasonló sikereket és sok örömet, jó egészséget kíván az egész családnak az Újbuda szerkesztősége.

# Útravaló jegyescsomag a házasulandóknak

A Házasság Hete országos rendezvénysorozathoz kapcsolódva a Fiatal Családosok Klubja (FICSAK) tagjai idén jegyescsomaggal köszöntötték a házasulandókat. A hasznos útravalókat tartalmazó díszes dobozba bekerült egy, az első házasság adókedvezményéről szóló kiadvány is.

A Fialat Családások Klubja a házasság intézményének elkötelezett támogatója, egyebek között neki és a hozzá hasonló szervezeteknek köszönhető az is, hogy Magyarországon az elmúlt években egyre többen fogadtak örök hűséget egymásnak. A Házasság Hete országos rendezvénysorozathoz kapcsolódva a FICSAK tagjai idén jegyescsomaggal köszöntötték a házasulandókat, abban is bízva, hogy egyre több önkormányzat fogja partnerként támogatni ezt a kezdeményezést. *Király Nóra*, Újbuda alpolgármestere hozzátette: a FICSAK alapítójaként is elkötelezetten segíti a fiatalokat abban, hogy ők is boldog családi életet éljenek. A jegyescsomag tartalma bővülni fog, számos szervezettel tárgyalnak már most is arról, hogyan lehetne támogatni a jegyespárokat, és miként lehetne a házasság intézményét tovább népszerűsíteni. A FICSAK céljai közé tartozik, hogy minél több kerületben bevezessék a jegyescsomagot: a VIII., az V. és a IX. kerületben már megkapják ezt a párok az anyakönyvvezetőtől a házassági kérelem beadásakor. (A fővároson kívül Törökbálint és Eger is bevezette már az új szokást.)

A hasznos útravalókat tartalmazó díszes dobozban megtalálható egy, az első háza-

sok adókedvezményéről szóló kiadvány is, amelyből arról lehet tájékozódni, milyen támogatási formák állnak a fiatalok rendelkezésére. *Novák Katalin* család- és ifjúságügyért felelős államtitkár emlékeztetett rá: a házastársak együttesen jogosultsági hónaponként 5000 forinttal mérsékelhetik az egyébként fizetendő adójukat. Adóalapban kifejezve ez azt jelenti, hogy az összevont adóalapba tartozó jövedelem havi 31 250



forinttal csökkenthető. A kedvezmény 24 hónapig adható, és a házastársak – döntésük szerint – az összeg megosztásával közösen érvényesíthetik az adóbevallásban, illetve munkáltatói adómegállapításban, függetlenül attól, hogy az adóelőleg megállapításánál melyik házastársnál vették figyelembe. A kedvezmény igénybe vételének feltétele a házastársak – adóbevallásban, munkáltatói adómegállapításban közösen tett, egymás adóazonosító jelét is feltüntető – nyilatkozata arról, hogy a kedvezményt melyikük veszi igénybe, illetve hogy az összeget megosztják.

Nem jelent kizáró okot, ha a házasság megkötésekor a pár bármelyike meglévő gyermekre vagy magzatra tekintettel már jogosult családi kedvezményre.

Az anyagiakon túl azonban más is kell a boldog házassághoz. A jegyescsomag intézményét bemutató sajtótájékoztatón a Jegyescsomag című könyv pszichológus szerzőpárosa, *Batky Zelka* és *Batky Miklós* is jelen volt. Szemléletük szerint a közvéleményben jelen-

tós áttörést hozott, hogy markánsan különválasztják a szülői és a párkapcsolati szereprendszert, és az emberek felvállalják azt a kemény tézist, hogy ez a kétféle együttműködés térben és időben kizárja egymást. A szülőség önma-gában felmorzsolja a párkapcsolatot, utób-bit folyamatosan gazdagítani kell a család és a szülői együttműködés fenntartása érdekében is. A párkapcsolati együttműködés a szerzők szerint négy dimenzióban írható le: együttműködés a társal lé, a megélhetés, a gondoskodás és az érintés területén.

(T. K.)



KARANTY SZALON

2017. MÁRCIUS 21., KEDD 18 ÓRA

**KRAJCSOVICS ÉVA** festőművész

**TRISTAN**

Kiállításom címére keresgélés nélkül rátaláltam. 2015-ben a Budapest Galériában már kiállítottam néhány akvarellt Tristan címmel, azokat folytatva, itt most, a közben elkészült sorozatot szerettem volna kiállítani; de nem így történt, mert közben ismét járhattam Caspar David Friedrich krétaszikláinál, Rügen szigeten. Wagner zenéje és a tenger emléke szorosan összekapcsolódott bennem, meghatározza a mindennapjaimat, amit szinte kerestem is, mert, amikor festek a bennük felismert elérhetetlen kísért, nem tudok, és nem is akarok kitérni előle. Talán innen ered az a vágyam is, hogy a kevéssben, a megmaradtban keressem a képet. Így egyértelmű, hogy semmit nem illusztrálok, pusztán engedelmeskedni próbáltam a hatásnak, ami alatt vagyok. *Krajcsovics Éva*

**MEGTEKINTHETŐ:** 2017 április 21-ig, hétköznap 11 és 18 óra között



KARANTY SZALON

1111 Budapest,  
Karinty Frigyes út 22.



ÚJBUDA

*Újra Budapest*

# PROGRAMNAPTÁR 2017

Kerületi nyílt nap - egyesületi bemutatkozó	Negyedévente	Változó
A-HÍD OSC ÚJBUDA - Spandau BL vízilabda mérkőzés: az ÚS szervezésében szurkolói eszközökkel, hangulatfelelőssel	Március 22. szerda	Nyéki Imre Uzsoda
Gabányi László Sportszarnok - konditerem átadása	Március vége	Gabányi László Sportszarnok
Szent Adalbert téri futókör és fitnesspark átadása	Április eleje	Szent Adalbert tér
Tavaszi Óvi Olimpia	Április 13 vagy 20. csütörtök	Gabányi László Sportszarnok
Gabányi László Sportszarnok - közösségi tér átadása	Április vége	Gabányi László Sportszarnok
Strandnyitó a hazai Olimpia rendezés jegyében	Május 21. szombat (tervezett időpont az időjárástól függően)	Nyéki Imre Uzsoda
Pünkösdi Családi futófesztivál	Június 4. vasárnap	Kamaraerdő
Válassz sportot Újbudán 71 - A program a Budapesti Olimpiai pályázat kihirdetésére fókuszál.	Szeptember 9. szombat	Lágymányosi- öböl
2024-es Olimpia rendezési jogának/helyszínének döntése - közös szurkolás a létesítményekben	Szeptember 13. szerda	Nyéki Imre Uzsoda, Gabányi László Sportszarnok
Városrészek közötti futás	Október eleje	Bikás park
Válassz Sportot Újbudán 60 felett!	Kerület hete: November 06-10. között	Nyéki Imre Uzsoda - Érem utcai Csarnok
Téli Óvi Olimpia	December 07. csütörtök	Gabányi László Sportszarnok
Karácsonyi díjátadó	December	Nyéki Uzsoda

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:  
**SPORT.UJBUDA.HU**

**Horváth Gábor**  
kétszeres olimpiai bajnok  
kajakozó ajánlásával



# Télen befagytak a magas ingatlanárak

**Véget ért a korábbi „nagy örület”, visszaeső forgalmat hozott a tél a dél-budai ingatlanpiacon. Árcsökkenés idén nem valószínű, ám kérdés, hogy a jövőre piacra kerülő új építésű lakások miként hatnak a használt ingatlanok árára, derül ki a Balla Ingatlanirodák közleményéből.**

A tavalyi esztendő első három negyed- évét növekedés és drágulás jellemezte a dél-budai ingatlanpiacon, a negyedikben azonban visszaesett a lendület, és ez lát- szik 2017 elején is. Az elmúlt hónapok- ban már bátrabban alkudoznak a vevők, az eladók is könnyebben engednek az árból, mint egy éve. – Ennek egyik oka, hogy a december és január gyenge vagy közepes forgalmat hozott – hívta fel a fi- gyelmet a Balla Ingatlan régiós vezetője. A kevesebb érdeklődő mellett a vásárlók egy része is inkább árcsökkenésre vár. – Ők csalódní fognak, ahogy azok az eladók is, akik rendkívül magas szinte- ken tartják a hirdetési árat – vélekedett Nagy Csaba. Jelentősebb áresésre nem lehet számítani, ahogy arra sem, hogy a túlárazott lakások elkelnek, az árak va- lószínűleg a jelenleg kialakult szintek közelében maradnak egész évben.

– A korábban megszokott jelentős vevői érdeklődés egyedül a panelek pi- acán változatlan, de áremelkedésre eb- ben a szegmensben sem számíthatunk – hangsúlyozta a szakértő, aki szerint a kerület felkapottabb paneles városrésze- in, Őrmezőn, Kelenföldön és Albertfal- ván 330–400 ezer forint közötti négy- zetméterarra számíthatnak a vásárlók. – A kínálat a felújítandótól a felújított panelokig, a klasszikus távfűtésűtől a panelprogramban részt vevő lakásokig

tart. Nagyon ritkán az is előfordul, hogy 15–16 millió forintért, vagyis 300 ezer forintos négyzetméteráron adnak el egy- egy kétszobás, 50–51 négyzetméteres

Utóbbiakból eddig nem igazán volt vá- laszték, így akinek sürgős volt a költö- zés, az gyakran kénytelen volt beérni egy igényesen felújított, újszerű ingatlannal.



panellakást a kerületben. Ez azonban in- kább a kivétel, ilyenkor persze az adott ingatlan komoly felújításra szorul – tette hozzá a szakember.

Bár tart az elértékesítés, az új építésű otthonok egyelőre nem zavarják a hasz- náltak piacát: mivel többnyire 2018-as átadású lakásokról van szó, változás is inkább akkor várható. A két szegmens között mérsékelt az átjárás, aki új épí- tésűre vágyik, az nem éri be használt lakással, ám a használt ingatlanok pia- cáról képesek elszívni vevőket az újak.

– Új építésű lakásból nincs sok a XI. kerületben, ami van, az sem olcsó. A kö- zeljövőben négy-öt nagyobb, több száz lakást magába foglaló projekt kezdődik meg, ezekben 520–550 ezer forintos induló négyzetméterár is előfordul, a felső szint pedig egymillió forint körül alakulhat. Az átlagár valahol 520–700 ezer forint környékén mozog új építésű lakásoknál a kerületben, de ezek legelső árai, amelyek változhatnak – jegyezte meg Nagy Csaba.

(Újbuda)

## Hatos a négyzeten

**Nem gondolnánk, de a Mazda 6 már négy éve velünk van, így eljött a frissítés ideje. Kívülről nem nagyon nyúltak hozzá, ám a változás így is jelentős lett: mostantól négykerék- meg- hajtás is elérhető ehhez az autóhoz.**

A Mazda aktuális formanyelve, a Kodo tavaly óta mind a hat modelljükre kiter- jed, így a 6-os már nem lóg ki a sorból. Szerencsére ettől még egy percet sem öregedett az elmúlt négy esztendőben, ugyanolyan vagány, friss, lendületes és tekintélyt parancsoló a forma, mint 2012 őszén. Ehhez nem is nyúltak hozzá, kí- vülről csupán annyi a változás, hogy a LED-technológiás ködfényszóró jóval kisebb az eddiginél. A magasabb felsze- relési szinteken a fő fényszóró és a hátsó lámpa is ledes, de a lámpatestek nem vál- toztak, így ezt csak a sofőr veszi észre, aki szépen terülő, egyenletes fénynek örülhet, a xenon hátrányai nélkül. Lát- szólag belül sem változott szinte sem- mi: picit mások a kormányon elhelyezett gombok, és most már ebbe is a 3-asban megismert, modernebb navigációs kijel- ző került, amelyet a váltókar mögött el- helyezett tekerőgombos vezérlő segítés- gével kezelhetünk. Bár látszólag azonos az óracsoport, a jobb oldali digitális ki- jelző sokkal szebb grafikát kapott, ahogy a motorosan felnyíló plexire vetítő HUD (head-up display) is. Apró változások ezek, azonban jól látszik, hogy ott nyúl- tak a 6-oshoz, ahol már új korában is el volt kicsit maradva – a fedélzeti elektro- nika sokat számít, amikor a vásárlók egy kocsí modernségét ítélik meg. Tesztre ráadásnak összerékhajtással jött, amit kizárólag a dízelmotoros változatok-

hoz lehet kérni. A 175 lóerős gázolajost kaptuk, ami automata váltót is jelent, ráadásnak a csúcs felszereltséget, tehát 11,1 millió forint volt a tesztautó lista- ára – ezért cserébe mindent tudott, amit egy Mazda 6 egyáltalán tudhat. És ez nem kevés, hiszen a látszólag konzerva- tív, sofőrközpontú autó tele van kényel- mi és vezetéstámogató extrával, mint a

miközben továbbra is remek az úttartá- sa. A dízel visszafogott, szinte kellemes hangon duruzsol, és jól húz, az automata- váltó pedig a kategória egyik legjobbjá: nemhogy elvenne a vezetési élményből, inkább hozzátesz. Az összerékhajtás is plusz biztonságérzetet ad a hóban, de a sportosan peres téli gumikkal nem lett terepjáró a kocsiból. Az utas- és a cso-



memóriás bőrülések, a kormányfűtés, a városi vészfékasszisztens, a holttérfigye- lő – amely parkolóból kitoladni is segít –, az automata fényszóró, vagy a radaros tempomat és a sávtartó. Egy jól felfes- tett autópályán akár el is vezetné magát a jármű, ha nem szólna rám, hogy fogjam meg a volánt.

A Mazda nemcsak a számítógépben bízik, de a „vasat” is odatette. A 6-os futóműve elsőre is jól sikerült, most va- lamivel komfortosabb rugózást kapott,

magtér nem változott, továbbra is tágas, kellemes hely a 6-os gyomra, bár a ku- pészerű tetőív miatt szűkebbnek érez- zük, mint amilyen valójában. Igaz, ez manapság szinte minden autóra áll, ami azonban a Mazda sajátja, hogy kellemes, barátságos összehatása van: pont jól keve- ri a klasszikus, mechanikus értékeket a modern extrákkal. Érthető, hogy számos tulajdonos újra és újra visszatér a márká- hoz, és minden bizonnyal ezzel a válto- zattal is elégedettek lesznek.

## Erősödő haderő

**– A térség megha- tározó haderejévé kívánja fejleszteni a kormányzat 2026-ra a Magyar Honvé- séget – hangsúlyozta Simicskó István honvédelmi miniszter a Magyar Honvédség éves értékelő és feladatszabó vezetői értekezletén.**

– A kormány már korábban döntött arról, hogy a honvé- séget folyamatosan erősíti, eh- hez évről évre a GDP 0,1 szá- zalékával növeli a honvédelmi költségvetést – monda *Simics- kó István*. A magyar gazdaság élénkülésének köszönhetően a honvédség fejlesztésére olyan lehetőség van, amilyen 25 éve nem volt. Közép- és hosszú távú koncepciót dolgoztak ki, a rendszerváltás óta az eddigi legátfogóbb haderőfejlesztési programot indítják el, amely révén a jelen és a jövő biz-

tonsági kihívásaira megfelelő válaszokat adó honvédséget építenek fel.

A honvédelmi miniszter az értekezleten ismertette a Zrínyi 2026 nevet viselő hon- védelmi és haderőfejlesztési program részleteit. Beszért arról is, hogy megkezdtek a munkát a magyar hadiipar újjáélesztéséért, továbbá hír- adótechnikai és informatikai korszerűsítéseket is terveznek. Elmondása szerint a Magyar Honvédség 2016-ban sikeres és eredményes esztendőt zárt.

Simicskó István köszö- net mondott a katonák mellett valamennyi alakulat parancs- nokának, valamint többek között – a munkaértekezleten is részt vevő – *Benkő Tibor* vezérkari főnöknek, *Kovács Józsefnek*, a Katonai Nemzet- biztonsági Szolgálat főigaz- gatójának és *Kósa Lajosnak*, az Országgyűlés Honvédelmi és Rendészeti Bizottsága fide- szes elnökének is.

(MTI)

### Spin-Off Klub: merni kell belevágni!

Fesztiválok és rendezvények szervezésével foglalkozott az idei első Spin-Off Klub feb- ruár 13-án. *Csanda Gergely*, a MEEEX ügynökség alapítója és tulajdonosa saját tapasza- latairól mesélt a B32 Galéria és Kultúrtérben.

Az előadó pályafutása egyszerű sítáborszervezés- sel indult, egy évvel később azonban már 150 utas fran- ciaországi programját koor- dinálta. Ezt követően lelkes egyetemisták segítségével plakátoltak, és egyre több szponzor is erősítette a szer- vezők munkáját. A Snowat- tack elnevezésű rendezvény mintegy 2000 utast és 1500 szervezőt vonz, ezzel Európa második legnagyobb olyan sítábora, amely a sporton kí- vül szórakozásról, bulizásról is szól. A programot – több más rendezvény mellett – az a MEEEX ügynökség szervezi, amely a promóteri rendszert is meghonosította Magyaror- szágon. A MEEEX szponzoro-

kat talált, majd olyan nagy cé- gek ügynökségévé vált, mint a Microsoft, a Mastercard vagy az Asus.

Az ügynökséget alapító Csanda Gergely soha nem tanult vállalkozónak, eleinte csupán jó ötletei voltak. 2012 óta a MEEEX, azaz a Festival Travel International Kft. rész- tulajdonosa a Sziget Kft. Az összefonódás nem véletlen, ők értékesítik a Sziget Fesz- tivál diákbérleteinek jelentős részét. Csanda – saját beval- lása szerint – sokat tanult *Gerendai Károlytól*, a Sziget Fesztivál alapítójától, így a Snowattack mellett piacve- zető a számítógépes játékok kedvelőinek szóló PlayIt ren- dezvénye is. Az első PlayIt-en 2011-ben 1200 résztvevő volt, tavaly viszont már mintegy 135 ezer fiatal volt rá kíván- csi. – Nagyon fontos a ren- dezvények színvonala, ezért arra igazán oda kell figyelni – vallja a szervező.

(H. S.)





# Az Újbudáról induló Tegyél jót! Űlj mellém! projektet mostantól a főváros is támogatja

## Nehéz sorsú gyerekeknek segít a Szülők Háza



A Szülők Háza Alapítvány teljesen új, az eddiektől gyökeresen eltérő módon kívánja támogatni a rászoruló családokat és az állami gondozottakat

Újbuda az egész fővárosnak jó példát mutatott, amikor a XI. kerület gyermeke, a Szülők Háza Alapítvány Tegyél Jót! Űlj mellém! programját útjára indította. Az alapítvány mára több száz állami gondozott kiskorú életébe csempészett örömet – derült ki az Őrmezői Kossuth Lajos Gyermekotthon és Általános Iskolában tartott eseményen.

Rácz Marina és Rácz Zoltán nem testvérek, nevükben és sorsukban azonban hasonlítanak. Mindketten nevelőotthonban élnek, nyolcadikosok, egyiknek tizenegy, másiknak húsz testvére van. Továbbtanulni is szeretnének. Az állami gondozottak között ők a szerencsések, mivel megismerkedtek a Szülők Háza Alapítvány Tegyél Jót! programjával.

A Szülők Háza Alapítvány 2016-ban indította útjára a Tegyél jót! Űlj mellém! projektet, amelynek négy hónapja alatt főképp vidéki gyermekotthonokba látogattak el a szervezők. A programot mostantól a főváros is támogatja, miután a XI. kerületből induló alapítvány az egész országnak jó példát mutatott gyakorlatával. Budapest főpolgármester-helyettese a Tegyél jót! Űlj mellém! kampány eddigi eredményeit ismertető sajtótájékoztatón emlékeztetett rá: az alapítvány keretein belül 350 gyerek vehet részt több tucat önkéntesnek és családjaiknak köszönhetően. Szalay-Bobrovniczky Alexandra szerint azok a

kiskorúak, akik állami gondozásban nőnek fel, nem ismerhetik meg a család intézményét, gyakran kerülnek a társadalom peremére, onnan pedig nehéz visszaintegrálódniuk. A Tegyél jót! Űlj mellém! azt hirdeti, hogy kis odafigyeléssel, beszélgetéssel, törődéssel megállítható és talán vissza is fordítható ez a folyamat. A 23 ezer állami gondozásban nevelkedő gyermek közül mindössze 14 ezer él nevelőszülőknél, de mindegyiküknek szükségük volna élményre, legyen szó sportról, gasztronómiáról vagy kultúráról. – Fontos, hogy mindenkiben tudatosodjon: az nem segít a gyerekeken, ha csendben figyelik, szeretik és sajnálják őket. A játék, a törődés nekik is jár – mondta a főpolgármester-helyettes.

**Az állami gondozottak boldogsága az önkormányzatok felelőssége is**

Molnár László, Újbuda alpolgármestere az önkormányzatok felelősségét hangsúlyozta, szerinte minden településnek, illetve kerületnek kötelessége erkölcsi és anyagi támogatást nyújtani a gyermekotthonokban élőknek, illetve az állami gondozottaknak. A XI. kerület – amely a Szülők Háza Alapítvány otthona – ebben élen jár, hiszen évről évre biztosítja a pénzügyi feltételeket a Kossuth Lajos Gyermekotthoni Központ és Általános Iskolának. A minap elfogadott 2017-es költségvetés alapján ez idén sem lesz másként. Ezen kívül a kerület számos programot, élményt biztosít a gyerekeknek, hogy ők is érezhessék mindazt, amit azok a társaik, akik családban nőnek fel.

Junghausz Rajmund önkormányzati képviselő is kiemelte az erkölcsi támogatás szerepét, és nyomatékosította, hogy aki társra talál, az nincs egyedül a világban; a párok segíthetik egymást és támaszkodhatnak egymásra. Úgy véli, a pedagógusok egyik legfontosabb feladata, hogy morális bástyaként álljanak patronáltjaik mögött. Ez jellemző a Kossuth Lajos Gyermekotthonban, ahol a nevelők mindent megtesznek az ott lakó gyermekek boldogulása és boldogsága érdekében.

**„Senki sem születik hiába, mindenki egy rejtett kincs”**

Kemény Dénes háromszoros olimpiai bajnok, vízilabda-szövetségi kapitány, az alapítvány alapítója is hónapról hónapra elbeszélget a gyerekekkel, amikor a program részeként meglátogatnak egy-egy intézményt az önkéntesekkel. Regős Judittal, az alapítvány elnökével együtt azt gondolja, „senki sem születik hiába, mindenki egy-egy rejtett kincs”, és ezért „merni kell nagyot álmodni”. Az alapítvány feladata az, hogy minél több gyermeket, minél több



Az alapítványt létrehozó Kemény Dénes köszönte meg Molnár László alpolgármesternek a Szülők Háza Programhoz nyújtott kerületi támogatást

### Nemzetközi elismerések

A Szülők Háza Családi Központ tizedik esztendeje működik Újbudán. Magántőkéből épült fel, de az önkormányzattal fennálló együttműködés részeként a rászoruló családok térítésmentesen vehetik igénybe szolgáltatásait. A Szülők Háza Program – amellyel, hogy működését a piacról finanszírozza – integráns része az újbudai szociálisellátó-hálózatnak. A módszertan 2013-ban megkapta az Eurofound Alapítvány „Best Practice” minősítését, egyben javasolták a modell nemzetközi átvételét is.

hogy bekapcsolódjanak sikeresen működő közösségekbe, és ezáltal valódi integráció jöjjön létre. A hátrányos helyzetű családok sokszor elszigetelődve, saját zárt közösségekben élnek, így nincs módjuk arra, hogy új kapcsolatok révén kitorhessenek a rászorultsági csapdából. A vezetőnő által megalkotott módszertan szerint a sport, a jobb helyzetben élő társakkal együtt zajló közösségi programok kapcsolatteremtési esélyt adnak, valamint számos élményt, kitorhási lehetőséget biztosítanak a résztvevőknek.

**A Szülők Házára a Világbank is felfigyelt**

Regős Judit szociálpolitikus 2014-ben Washingtonban, a Világbank központjában is bemutatja az általa kifejlesztett Szülők Háza Programot. Módszertanát azért ajánlotta a nemzetközi szervezet figyelmébe, mert az úgy valósít meg szociális jellegű célokat, hogy közben tényleges piaci igényeket kielégítő kisvállalkozásokat hoz létre és munkalehetőségeket teremt. A projekt könnyen adaptálható más országokba, mert a módszer rugalmasan alakítható a helyi szociális és piaci viszonyoknak megfelelően. A szociálpolitikus szerint a nemzetközi pénzügyi szervezet elsősorban olyan programokat keres, amelyek hosszú távon fenntarthatók és képesek tartós javulást elérni a fejlődő térségekben. Magyarország világbanki képviselője szerint a Szülők Háza módszertanának nemzetközi adaptációjával lehetőség nyílna arra, hogy hazánk a meglévő befizetésein túl a jövőben programokkal, már bevált módszertannal is támogassa a Világbank globális szegénységet csökkentő törekvéseit. Hazánk 2007-től a Világbank ügynevezett graduált státuszú tagországa – ez lényegében azt jelenti, hogy nem szorul a szervezet kölcsönére –, és az EU-tagok többségéhez hasonlóan aktívan támogatja a fejlődő országokat.

(Újbuda)tv

**Újbuda jót tesz, leül a gyerekek mellé**

– Újbuda indulása óta támogatja az alapítványt, az önkormányzat mindig is odafigyelt a rászorulóakra, hogy állandó és határozott segítséget nyújtson a társadalom különböző rétegeinek – hangsúlyozta Regős Judit. A Szülők Háza Alapítvány teljesen új, az eddiektől gyökeresen eltérő módon kívánja támogatni a rászoruló családokat és az állami gondozottakat: hozzásegíti őket ahhoz,

ÚJBUDA  
ÖNKORMÁNYZATA  
és a FONÓ BEMUTATJA:

**Március 15.  
Nemzeti Ünnepe  
a Fonóban**

XI. kerület, Sztregova utca 3.

14.00 **‘48 emlékezete • tánc és énektanulás gyermekeknek**  
Fundák Kristóf és Fundák-Kassai Lili Örökös Aranyarkantyús táncosoktól, a Főlszállott a Páva 2. évadának szóló és páros tánc kategóriájának győzteseitől

15.00 **Bahorka: Megfújja a trombitát**  
– interaktív családi program toborzással, huszárvetéssel

16.00 **‘48 emlékezete • tánc és énektanulás felnőtteknek**

18.00 **Zagyva Banda és a Vadrózsa**  
közös ünnepi előadása, közreműködik Búdok Gergely történész

19.30 **Táncház**

14.00-tól kézműves foglalkozás gyerekeknek

A belépés ingyenes!

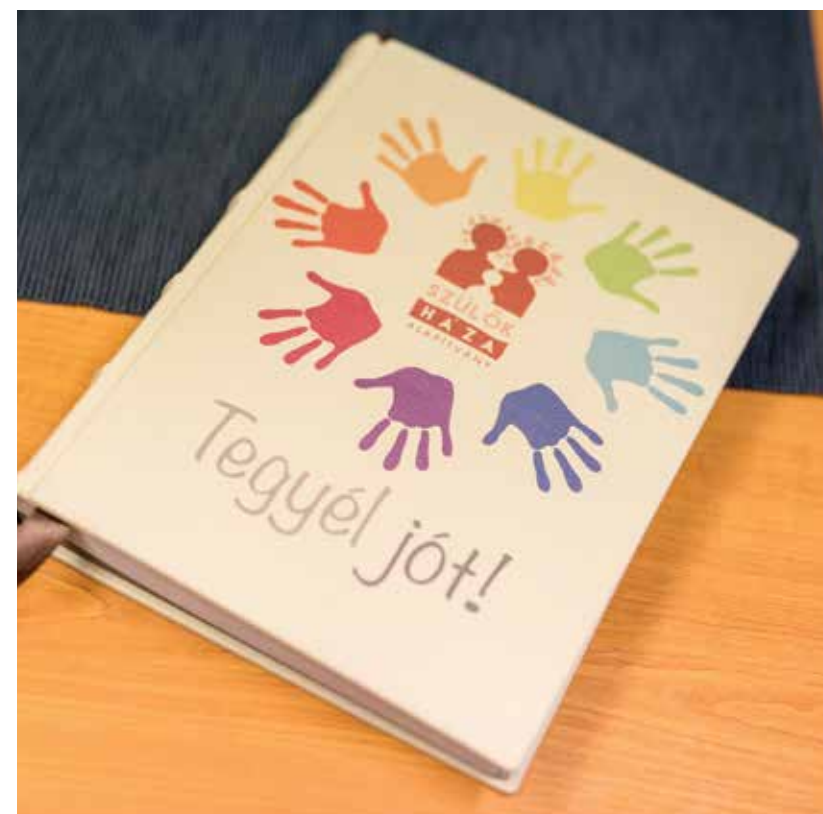
ÚJBUDA  
Városi Önkormányzat

FONÓ  
Budai Zeneház

ujbuda.hu | fono.hu | fono@fono.hu | +36 1206 5300



Molnár László alpolgármester és Szalay-Bobrovniczky Alexandra főpolgármester-helyettes





# Versek, népdalok, virágénekek

Tavaszi szél vizet áraszt...

2017. február 24., péntek 19 óra

Albertfalvi Községi Ház  
Andresz Kati színművész és Czipott Géza előadóművész zenés-irodalmi estje. Az Anyanyelv Nemzetközi Napjához kapcsolódó műsorban elhangzanak megzenésített versek, népdalok, virágénekek: Kalló Zoltán gyűjtése nyomán Kőműves Kelemen balladája, Móra Ferentől A másik csalló, Kisfaludy Károlytól A bánkódó férj, Heltai Jenőtől A jó testvérek, és még sokak leleményes és fordulatos nyelvhasználatát is élvezheti a hallgatóság. Belépő: 500 Ft/fő



nelmét is. Előadó: dr. Horváth Erzsébet, az otthon egykori főorvosa. A belépés díjmentes.

Gyapjúval a Világ körül

2017. február 24., péntek 17 óra

Kelenvölgyi Községi Ház  
Február 24-én ismét utazásra hívják az érdeklődőket a Kelenvölgyi Községi Házban. A Gyapjúval a Világ körül elnevezésű hagyományörző kézművestanfolyamon ezúttal farsangi álarcot készíthetnek a résztvevők. A foglalkozást Lőrinczné Kiss Veronika vezeti. Részvételi díj: 2500 Ft

InFusion Trió koncertje

2017. február 25., szombat 18 óra

Kelenvölgyi Községi Ház  
Február 25-én a zenéé lesz a főszerep a közösségi házban. A Nemzeti Kulturális Alap támogatásával létrejött koncertsorozat harmadik állomásán az InFusion Trió kalauzolja el a hallgatóságot a klasszikus zene és a népzene alternatívái között a 21. században. Belépődíj: 800 Ft, diák és nyugdíjas 500 Ft

# Zene, háború és ítélet a Karinthy Színházban

Egy örökké aktuális témát, a kultúra és a politika egymáshoz való viszonyulását feszegeti a Karinthy Színház új drámája. Ronald Harwood Szembesítés (A karmester) című darabját Szántó Erika állította színpadra.

Február közepétől – a szokásoktól eltérően – drámával is várja a közönséget a Karinthy Színház: a színpadon Ronald Harwood izgalmas darabja elevenedik meg. A kétfelvonásos Szembesítés sok álmatlan éjszakát okozott a rendezőnek és a főszereplőknek: Szántó Erika, Szilágyi Tibor és Papp Zoltán együttgondolkodtak arról, miként lehet úgy életre hívni a darabban megfogalmazott morális válságot, illetve a kultúra és a politika viszonyát, hogy a közönség az utolsó pillanatban se tudjon könnyen ítéletet mondani.

1936. Berlin, a város az olimpia lázában ég. A játékokon horogkeresztes zászlók lengenek. Wilhelm Furtwängler, a világhírű karmester vezényel, a náci vezérkar lelkesen ünnepli. Az előadás archív felvételekkel kezdődik, melyekből kiderül, a karmestert a New York-i Filharmonikusok élére is hívták, de ő maradt. Így nyilatkozott: „A politikai vita számomra kellemetlen. Nem vagyok politikus, de képviselem a német zenét, amely az egész emberiségé”.

Thomas Mann, a legnagyobb német írók egyike lakájnak nevezte, Toscanini pedig azt mondta: „aki a Harmadik Birodalomban vezényel, az náci”. Vajon osztoznia kell-e a hatalom bűnös felelősségében Wilhelm Furtwängler karmesternek? Vajon a kultúra és a politika egymás ellenfelei? A dráma végig ezeket a kérdéseket érinti, hol nagyon markánsan, hol csak árnyaltan.

A karmester II. világháborúban betöltött szerepét firtató vállalása 1946-ban, Berlinben zajlott, erre utal a díszlet is. A győztesek által felosztott, romokban heverő város amerikai szekciójában egy kihallgatótiszt, Steve Arnold (Szilágyi Tibor) őrnagy előtt kell Wilhelm Furtwängler-nek (Papp Zoltán) számot adnia a náci hatalommal való kapcsolatáról. A kihallgatások alkalmával egy muzsika iránt közömbös amerikai átlagembernek kell ítélnie a zene mágusáról. A kihallgatótisztet alakító Szilágyi Tibor szerint a színműben tükröződő morális válság rendkívül aktuális, mint mondta: e kérdésekkel ma is viaskodunk.

A darabot Karinthy Márton színházigazgató választotta, hogy ezúttal a vígjátékok mellett egy komolyabb hangvételű előadás is bővítsé Buda legrégebbi kőszínházának repertoárját. (T. K.)



Ez a bál nem az Operaházban lesz, és Afrikáig sem kell elutazni hozzá! Balatoni nyár helyett ezúttal az újbudai tavasznak örülhetünk. A KFT együttes első alkalommal lép fel a Barba Negra Music Club színpadán! Nem is akármilyen debütálás várható, hiszen egy különleges koncertszínházal érkezik a zenekar március 4-én, és az elmaradhatatlan slágerek mellett ritkán előadott jelmezes jelenetekkel lepik meg a közönséget. Vidám és fordulatos estének nézünk elébe az első márciusi szombaton, amit garantáltan sokáig fogunk emlegetni!

Február 24. - Ismerős Arcok  
Február 25. - ROAD - SOLD OUT!  
Március 3. - Horváth Tamás & Raul  
Március 4. - KFT  
Március 5. - Sabaton - új helyszín: Hungexpo!  
Március 10. - New Model Army - VHk  
Március 11. - Tátrai Band  
Március 12. - Anthrax  
Március 14. - Romer - Hungarica  
Március 17. - Pannonia Allstars Ska Orchestra  
Március 18. - Demjén Ferenc

## JÁTÉK

Melyik állat nem szerepel az alábbiak közül a KFT slágerében?  
A. párdúc B. jegesmedve C. oroszlán D. gorilla  
Válaszát küldje a [jatek@barbanegra.hu](mailto:jatek@barbanegra.hu) címre és nyerjen páros belépőt!

# A klasszikus zene és a népzene alternatívái a XXI. században

## Ismeretterjesztő koncertsorozatunk harmadik állomása

2017. február 25. szombat 18.00

Közreműködik az  
**InFusion Trió**

Belépődíj 800 Ft  
diák és nyugdíjas 500 Ft

Kelenvölgyi Községi Ház  
1116 Budapest Kardhegy utca 2.  
Telefon: 424-53-63, e-mail: [kkh@ujbuda.hu](mailto:kkh@ujbuda.hu)  
Megközelíthető az 58-as, 150-es 250-es, 251-es és 251/A autóbusszokkal  
[www.pontmagazin.hu/kelenvolgy](http://www.pontmagazin.hu/kelenvolgy)

# B32

2017. február 24. péntek 20 óra  
2017. március 25. szombat 20 óra

## TESTVÉREST

a Nézőművészeti Kft. előadása  
játsszák:  
**Katona László, Scherer Péter, Simkó Katalin**

dramaturg:  
**Gyulay Eszter**  
asszisztens:  
**Hodászi Ádám**  
jelmez:  
**Pirityi Emese**  
zene: **Katona László és Molnár Gusztáv**  
dalszöveg:  
**Molnár Gusztáv**  
rendező:  
**Scherer Péter**

Belépő: 2000 Ft  
diák/nyugdíjas: 1700 Ft

**B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR**  
1111 Budapest, Bartók Béla út 32.  
Telefon: +36 1 787 00 39 | E-mail: [b32@ujbuda.hu](mailto:b32@ujbuda.hu)  
[b32.jegy.hu](http://b32.jegy.hu) | [www.b32kulturter.hu](http://www.b32kulturter.hu) | [www.facebook.com/B32kulturter](http://www.facebook.com/B32kulturter)



Készült Magyarország Kormánya megbízásából



# NŐ A CSALÁDI ADÓKEDVEZMÉNY

- a kormány célja, hogy Magyarország családbarát ország legyen
- a családi adózás egymillió családnak jelent segítséget
- január 1-jétől 30 ezer forintra nő a kétgyermekes családok havi adókedvezménye



» PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

60+ programok a Kérő utcában (1112 Bp., Kérő u. 3.).

A szépkorúakat segítő, önkéntes szolgáltatásunkon túl néhány megszokott idősbárát programmal is várjuk ügyfeleinket az alábbi időpontokban:

- előzetes egyeztetés szerint (lelki) segítő beszélgetések (jelentkezés: minden hétköznapi 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon)
- csütörtökönként 10.00–11.00 3-1-2 meridián-torna (Kovács Erika 60+ program önkéntes vezetésével)
- péntekenként 10.00 órától hahota jóga (Király Vilma 60+ program önkéntes vezetésével)
- február 15-étől szerdánként 11.00 órától kéthetente középfaladó szintű angol társalgás (Dutka Imre 60+ program önkéntes vezetésével)
- február 22-én 10.00 órától bűnmegelőzési előadás a XI. kerületi rendőrkapitányság együttműködésével

Felhívjuk figyelmüket, hogy a résztvevőket az adott program kezdete előtt legfeljebb 10 perccel hamarabb tudjuk beengedni.

A 60+ program ügyfélszolgálat a februárban továbbra is az Újbudai Szenior Programközpontban működik minden hétköznapi 8.00–14.00 óra között (1117 Bp., Bölcső u. 3.; tel.: 372-4636).

**2017. február 23. 8.00–12.00 Óstermelői Piac**  
Helyszín: Kelenvölgyi Közösségi Ház kertje, XI., Kardhegy u. 2.; további információ: 424-5363

**2017. február 23. 9.00–12.00 Vásár, kiállítás**  
Helyszín: Kelenvölgyi Közösségi Ház, XI., Kardhegy u. 2.; további információ: 424-5363

**2017. február 23. 13.00–17.00 Filmvetítés: Moulin Rouge**  
Helyszín: USZOSZ Keveháza Idősek Klubja, XI., Keveháza u. 6.; ingyenes; további információ: 786-6325

**2017. február 23. 18.00–20.30 Társasjáték- és kártyaklub**  
Helyszín: Hadik Kávéház, Galéria, ingyenes; további információ: Borsóthy-Gaál Edit, borsothy.edit@gmail.com

**2017. február 24. 19.00–20.00 Tavaszi szél vizet áraszt...**  
Andresz Kati és Czipott Géza irodalmi-zenés estje az Anyanyelv Nemzetközi Napja alkalmából. Helyszín: Albertfalvi Közösségi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; belépő: 500 Ft/fő; további információ: minden hétköznapi 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

**2017. február 25. 18.00–19.00 A klasszikus zene és népzene alternatívái a 21. században**  
Ismeretterjesztő koncertsorozatunk harmadik állomása a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával. Közreműködik az InFusion Trió. Helyszín: Kelenvölgyi Közösségi Ház, XI., Kardhegy u. 2.; belépő: 800 Ft/fő, diák és nyugdíjas: 500 Ft; további információ: 424-5363

További programok és információ:

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás: hétköznapi

8–14 óra között

Web: idosbarat.ujbuda.hu/

ujbuda-60-program

facebook.com/Ujbuda60pluszProgram

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

2017. február 25. 19.00–22.00 Farsang – Nosztalgia Táncest Bakacsi Bélával

Asztalfoglalás, jegyvásárlás hétfőtől péntekig 10–18 óráig a közösségi házban. Helyszín: Őrmezei Közösségi Ház, XI., Cirmos u. 8.; jegyár: 1200 Ft; további információ: minden hétköznapi 8.00–20.00 óra között a 309-0007-es telefonszámon

2017. február 27. 16.00–18.00 Útifilmvetítés: Monaco

Valentin Ferencné 60+ program önkéntes szervezésében. Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; további információ: minden hétköznapi 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

2017. február 27. 16.00–17.00 Útifilmvetítés István Ágival: Görögország

(január 30-i alkalom pótlása). Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes; további információ: minden hétköznapi 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

2017. február 28. 18.00–19.30 Etele Helytörténeti Kör

A Kamaraerdei Idősoththon története. Előadó: dr. Horváth Erzsébet. Helyszín: Albertfalvi Közösségi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; ingyenes; további információ: minden hétköznapi 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

2017. március 1. 9.00–12.00 Kézimunka klub

Nyugdíjas klub kézimunka-tevékenység Helyszín: Gazdagréti Közösségi Ház, XI., Törökugrázó u. 9.; ingyenes; további információ: minden hétköznapi 9.00–19.00 óra között a 246-5253-as telefonszámon

2017. március 1. 60+ városismereti séta: Látogatás a Molnár-C Pál Múterem-Múzeumban

A művész unokája vezetésével megtekintjük a „Két boldog művész”: Molnár-C Pál festőművész és Medgyessy Ferenc szobrászművész kiállítását. Találkozás 10 órakor a Mórincz Zsigmond körtéren; belépő: 500 Ft egységesen

2017. március 4., szombat

1. Börzsöny-hegység

Királyrét–Gyopáros forrás–Cseresznyés vgy.–Béla-rét–Királyrét. Táv: 9 km, szint: 350 m. Találkozás: 8.50, Nyugati p.u., vágányok végénél (ind. 9.07 Szobra, jegy: Kismarosig). Előzetes jelentkezést kér! Túravezető: Joó Ferenc (Műanyag SC), 06/20/414-1621

2. „Tündérpalota”

Látogatás az Országos Pedagógiai Múzeumba és séta a Népligetben. Belépődíj: 400 Ft (nyugdíjas) Találkozás: 9.30, 1-es villamos, végállomás (Hengermalom út). Előzetes jelentkezés szükséges! Túravezető: Hattyát Zsuzsa (CAOLA), 06/30/352-2694

Nordic walking a Gazdagréti Összefogás Egyesülettel

A foglalkozások hétfőnként 11 órától a Gazdagréti Összefogás Egyesület irodájától (Regös utca 13.) indulnak, Majorszky Klára nordicoktató vezetésével. Az első alkalom ingyenes, továbbiakban 200 Ft/alkalom. Korlátozott számban botokat biztosít az egyesület. További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06/20/443-7048

Zenés kímélő torna Majorszky Klára gyógytestnevelővel

Minden hétfőn 15 órától a Gazdagréti Közösségi Házban! Az első alkalom ingyenes, további alkalmak: 200 Ft/alkalom. Folyamatos csatlakozási lehetőség! További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 0620/443-7048

60+ nőnap rendezvény

Újbuda Önkormányzata az Újbuda 60+ Program szervezésében ismét megrendezi a már hagyománnyá vált „60+ Nőnapot”. 2017. március 8-án, szerdán a kerületben élő, hatvan év feletti hölgyeket hat helyszínen és időpontban köszönti a polgármesteri vezetés. A vendégeket egy kis meglepetéssel, ünnepi műsorral és vendégfogadással várják.

A szervezők azt javasolják, hogy mindenki a saját lakóhelyéhez legközelebbi programon vegyen részt. További kérdés esetén az alábbi elérhetőségeken érdeklődhetnek:

**Gazdagréti Közösségi Ház**  
A program kezdete: 11.00 óra

Cím: 1118 Budapest, Törökugrázó u. 9.  
További információ: 246-5253

**Kelenvölgyi Közösségi Ház**  
A program kezdete: 12.30 óra  
Cím: 1116 Budapest, Kardhegy u. 2.  
További információ: 424-5363

**Kelen Civil Közösségek Háza**  
A program kezdete: 13.15 óra  
Cím: 1119 Budapest, Petzvál József u. 42.  
További információ: 206-6840; kelencivilkozosseg@ujbuda.hu

**Őrmezei Közösségi Ház**  
A program kezdete: 14.00 óra

Cím: 1112 Budapest, Cirmos u. 8.  
További információ: 309-0007

**Albertfalvi Közösségi Ház**  
A program kezdete: 15.00 óra  
Cím: 1116 Budapest, Gyékényes u. 45–47.  
További információ: 204-6788

**Újbudai Polgármesteri Hivatal** (Újbudai Szenior Programközpont helyett)  
A program kezdete: 16.00 óra  
Cím: 1113 Budapest, Zsombolyai u. 5.  
További információ: 372-4636 (minden hétköznapi 8.00–14.00 óra között)  
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Beiratkozás az Újbuda 60+ Program angol-, német- és számítógépes kurzusaira

Kerületi iskolák bevonásával idén is indulnak angol-, német- és számítógép-kezelői tanfolyamok kezdő, illetve középfaladó szinten az Újbuda 60+ Program szervezésében.

Beiratkozás: 2017. március 6–13. között (március 8. kivételével) munkanapokon 8.30–13.00 óráig az Újbudai Szenior Programközpontban (XI., Bölcső u. 3.). A tanfolyam díja 1500 Ft/fő.

Beiratkozni kizárólag személyesen lehet!

Kérjük, hogy 60+ kedvezménykártyájukat, személyi igazolványukat, lakcímkártyájukat feltétlenül hozzák magukkal! Meghatalmazást ezekre a tanfolyamokra, technikai okok miatt nem áll módunkban elfogadni! További információ: minden hétköznapi 8–14 óráig személyesen a programközpontban, vagy a 372-4636-os telefonszámon.

Kezdő 60+ konditorna-tanfolyam

Újbuda Önkormányzatának támogatásával

Csoportvezető: Virág Anikó  
Torna helyszíne és időpontja: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3. Tel.: 372-4636). 2017. március 6-ától hétfőnként 12.45–13.45 óra között  
Jelentkezés helyszíne és időpontja: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső u. 3.)  
2017. február 22-étől február 28-áig 9.00–12.00 óra között. Jelentkezési feltételek:  
• XI. kerületi állandó lakcím

- betöltött 60. életév
  - 10 órás tanfolyam rendszeres látogatása
- Beiratkozáshoz a 60+ kedvezménykártyát, személyi igazolványt és lakcímkártyát kérjük, hozzák magukkal! A tornakurzus díja/fő: 6000 Ft/10 alkalom. 60+ kedvezménykártyával: 1000 Ft/10 alkalom\*  
\*A kedvezményes díj csak az első beiratkozáskor vehető igénybe annak, aki még nem vett részt a tanfolyamon!

KEDVEZMÉNYKÁRTYA IGÉNYLŐ ADATLAP

NÉV:

LAKCÍM (irányítószám, utca, házszám, emelet, ajtó):

SZÜLETÉS IDEJE:  ÉV  HÓ  NAP

SZÜLETÉS HELYE:

DÁTUM:  ÉV  HÓ  NAP

ALÁÍRÁS:

TELEFONSZÁM:

A KÉSZ KÁRTYÁT: ☐ A Programközpontban veszem át ☐ postán kérem

E-MAIL CÍM (ha van):

**B32**  
ROCK&ROLL ÉS TOLL

február 23., csütörtök 20.00

**greCSÓKOLlár**  
Zenés irodalmi est GreCsó Krisztiánnal és Kollár-Klemencz Lászlóval

Belépő: 1800 Ft  
diák/nyugdíjas: 1500 Ft

**B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR**  
1111 Budapest, Bartók Béla út 32.  
Telefon: +36 1 787 00 39 | E-mail: b32@ujbuda.hu  
b32.jegy.hu | www.b32kulturter.hu | www.facebook.com/B32kulturter

**ÚJBUDA**  
Városi Színház



## » KERESZTREJTVÉNY

## » FOGADÓÓRÁK

**Petőfi Sándor: Téli világ c. költeményéből idé-zünk 2 sort.**

**Vízszintes: 1. Az idézet első sora (O, G, O, Á).**

13. Olasz származású belga énekes. 14. Vissza: női név. 15. Felöntött a garatra. 16. Albán pénzegység. 17. Hamuból előszed. 20. Idegen művészet. 21. Cipésszerszám. 22. Az USA űrkuta-tással foglalkozó hivatala, rövid. 23. Köztársasági el-nők (János). 25. Nátrium vegyjele. 26. A klérus tagjával kapcsolatos. 28. Számítógép márká. 30. Görögkeleti táblakép. 32. Hasonlító szó. 34. Szemé-lyénél. 36. Átvételt igazoló bizonylat. 38. Ferrum. 40. Mennyiségi egység. 42. Helyhatározó szó. 43. A hajtogatás művészete. 44. Menyasszony. 45. Újság azonos tárgykörbe tartozó dokumentumainak cso-portja. 47. Pinceszag. 48. Matematikai műveletet végez. 50. Izraeli légitársaság. 52. Aranylabdás válogatott brazil labda-rúgó (alias Ricardo Izecson dos Santos Leite). 53. Lábrész. 55. Szlovák kisváros a Vág völgyében. 58. Csontból nyert ragasztó. 61. Som Lajos. 62. Európai főváros, idegen helyesírással. 64. Gazdasági ág. 66. Előadó, rövid. 67. Baranya megyei község. 69. Felhőszakadás. 71. A Budapesti Rádiótechnikai Gyár betűjele. 72. Nyomornegyed. 74. A rossz tanács görög istennője. 75. A texasi forradalom egyik véres csatája zajlott itt 1836-ban.

**Függőleges:** 1. Debrecen egy külterületén lakik. 2. Német–len-gyel folyó. 3. Kerti házíkö. 4. Annyi mint, rövid. 5. Pál utcai fiú

## » PÁRTOK ESEMÉNYEI

» **A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI**

**Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznapi 14–18 óráig.** Hétfőnként 14–16 óráig táplálko-zási tanácsadás.

» **A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI**

**Mérnök utca 40. Tel.: 205-3655.** Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütör-tök: 10.00–13.00; kedd, szerda, péntek: 15.00–17.00, e-mail: [ujbuda@mszp.hu](mailto:ujbuda@mszp.hu), [www.ujbuda.mszp.hu](http://www.ujbuda.mszp.hu), [www.facebook.com/mszp-ujbuda](http://www.facebook.com/mszp-ujbuda)

ujbuda. Jogi tanácsadás: min-den hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30 óráig. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14.00–17.00 óráig (tele-fonos egyeztetés: Szöllősi Ágnes 06/20/979-3369).

» **A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI**

**Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474.** Nyitva hétköznapi 14–18 óra között. Nyugdíjjal és nyugdíj-ba menetellel kapcsolatos tanács-adás február 22-én, szerdán 17–18 óráig.

(János). 6. Függőzár. 7. ... gratias, hála Istennek! 8. Áldozati asztal. 9. A francia uralkodó meg-szólítása. 10. Keresztül. 11. Tag betűi keverve. 12. József Attila-díjas költő (János). 18. Mün-chen folyója. 19. Germán főisten. 22. A győzelem istennője a görögöknél. 24. Bolgár hegység. 27. Afrikai törzsi tanács-kozás. 29. Szicíliai kis-város (R, N). 31. Tevén vagy lovon utazó embe-rek csoportja. 33. Női név. 35. Becézett Ádám. **36. Az idézet második sora (Á, O, E, O).** 37. Electric Light Orchest-ra, rövid. 38. Ritka férfi-név. 39. Perzsa uralkodó. 41. Román terepjáró. 46. ... Moro, tragikus sor-sú olasz politikus. 49. Egykori telefontárs. 51. Monori ..., Jászai Ma-ri-díjas színművész. 52. Kerti szerszám. 54. Vén.

56. Gáláns hódoló. 57. Hős katona. 59. Federico García Lorca drá-mája. 60. Vasúti szerelvény. 63. Nyilatkozik. 65. Sémi nyelvű nép. 68. Tartam páros betűi. 70. ATS. 71. Konyhakerti növény. 73. Per-tu. 76. Szolmizációs hang. *Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 36. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. 2. SZÁM REJTVE-NYÉ-NEK MEGFEJTÉSE: Esik a hó, mégis fekete az utca, nagy vastag sötétség egészen behűzta. NYERTESE: Papp Lajosné, 1118 Bp., Regös köz. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.*

» **A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI**

**Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/571-1922.** Web: [delbuda.lehetmas.hu](http://delbuda.lehetmas.hu), [facebook.com/lmpdelbuda](https://facebook.com/lmpdelbuda) e-ma-il: [bp1122@lehetmas.hu](mailto:bp1122@lehetmas.hu), blog: [delbudamaskepp.blog.hu](http://delbudamaskepp.blog.hu).

» **A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI**

**Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488.** Nyitva tartás: hét-főtől péntekig 8.30–16 óráig.

» **A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI**

**Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091.** Fogadóóra megbeszélés szerint.

» **A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI**

Újbudai Alapszervezet elérhető-sei: **1506 Budapest 116**, Pf.: 147., e-mail: [budapest2@dkp.hu](mailto:budapest2@dkp.hu), Facebook: Demokratikus Koalí-ció Újbuda. Telefonos elérhető-ség: Rádi Károly ügyvezető alel-nők 06/30/547-7468.

## » APRÓHIRDETÉS

» **LAKÁS, INGATLAN**

**INGATLANIRODÁNK** eladó lakásokat, házakat keres ügyfeleinek. Gyorsan vevőt hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, ajánlási jutalékot kap! 06/20/9-600-600.

**INGATLANKÖZVETÍTÉS** 1% jutalék, számlaképesség. 06/30/2725-901.

**MÓRICZ ZS.** krt.-nél, Himfy utcában, 2 szobás, erkélyes, pincés, 71 nm-es, felújítandó összkomfortos öröklakás eladó. 32,8 M Ft. 06/30/3019-027.

**KÉSZPÉNZMEGFIZETÉSSSEL** keresek eladó, bérelhető lakást. 06/30/729-7546.

» **GARÁZS**

**Rahó u. 9.** sz. alatti teremgarázsban garázshely hosszú távra kiadó. 20 000 Ft/hó. Tel.: 06/70/383-1102.

» **VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS**

**VILLANYSZERELÉS** azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozói! 246-9021, 06/20/934-4664.

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS** azonnal 06/20/398-2881.

» **LAKÁSSZERVIZ**

**LAKÁSFELÚJÍTÁS:** Minden egy kézben. 202-2505, 06/30/251-3800.

» **TV, ANTENNA, SZÁMÍTÓGÉP**

**SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS,** telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» **SZOLGÁLTATÁS**

**LAKÁSKIÜRÍTÉS** akár INGYEN, hagyatékfelvásárlás, költöztetés, lakaskiürítés egyben. Értékeit beszámolom vagy megveszem. 06/30/742-4558.

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS** a kerületben: 06/30/9210-948.

**KÖLTÖZTETÉS,** lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

**WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU** ablakok, ajtók javítása, záruk cseréje, festése, szigetelése, üvegezése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

**KONTÉNERES** sitt, sóder, termőföld, zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759.

**SZOBAFESTŐ** munkát vállal. 06/30/913-8245.

**KONTÉNERES** sittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

» **GYÓGYÁSZAT**

**PEDIKŰR,** kozmetika, masszázs: Kanizsai u. 7.-ben vagy otthonában. 06/20/919-6311.

**GYÓGYPEDIKŰRŐSI** Évtizedes tapasztalattal rendelkezem, Újbudán kívül is hához megyek. Az első alkalom ingyenes. Hívjon bizalommal! Horváth Géza: 06/20/547-5183.

**GYÓGYPEDIKŰR-kozmetika** otthonában. 06/30/206-4801.

**FOGSOR** 20% kedvezmény! Új fogsor készítése 1 hét alatt, akár az otthonában is. Fogtechnikus. 06/30/737-5251.

**GERINCJÓGA** a Bikás parknál hétköznapi de., péntek du.+ este, valamint szombat, vas. de. 900 Ft/50 p. 1300 Ft/75 p. 06/30/456-4039.

» **RÉGISÉG**

**PAPÍRRÉGISÉG,** képeslap, fotó, jelvény, kitüntetés készpénzes helyszíni felvásárlása. 06/70/609-9985.

**PAPÍR-** és **FÉMPÉNZT,** béliyeret, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. 266-4154. Nyitva: H–SZ: 10–17, Cs: 10–19.

**VASZARY** János, Szőnyi István, Márfy Ödön, Scheiber Hugó, Berény Róbert, Egy József,

**Kádár** Béla, Batthyány Gyula, Schönberger Armand, Czigány Dezső, Perlrott Csaba Vilmos, Ziffer Sándor festőművészek alkotásait keressük megvételre készpénzért. Nemes Galéria, 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 06/30/949-2900. [nemes.gyula@nemesgaleria.hu](mailto:nemes.gyula@nemesgaleria.hu)

**KASTÉLYOK** berendezéséhez vásárolok festményeket, antik órát és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagytékot. 06/20/280-0151, [herendi77@gmail.com](mailto:herendi77@gmail.com)

**RÉGISÉGBOLT** kp-ért vásárol! Festményt, porcelánt, órát, kitüntetést, képeslapot, keleti dísztárgyakat, papírrégiséget, bútort, hagytékot stb. Mánia Antikvitás, XI., Budafoki út 26/B–Karinthy út sarok. 06/20/973-3177.

**KELETI SZŐNYEG** és műtárgybecsüs vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.

**GÁBOR** ESZMERALDA (becsüs) műgyűjtőnő kp.-ért vásárol kiemelt áron! Festményt, bútort, órát, porcelánt, aranyat,

ezüstöt, borostyánt, mindenfajta régiséget, kiszállás díjtalan. 789-16-93, 06/30/382-7020.

» **ÁLLÁS**

**RÉSZMUNKADŐS** (4 órás) irodai ügyintézőt keresünk Kondorosi úti irodánkba. Feltétel: középfokú végzettség, Word és Excel ismerete, gépirástudás vakon tíz ujjal. Jelentkezni fényképes, fizetési igénynyel kiegészített önéletrajz küldésével lehet az [allas20170210@gmail.com](mailto:allas20170210@gmail.com) e-mail címmel.

**XI. KERÜLET,** Bartók Béla úti könyvelőiroda keres mérlegképes könyvelőt főállásban, esetleg részmunkaidőben. Kulcskönyvelés ismerete előnyt jelent! [mailypbp@gmail.com](mailto:mailypbp@gmail.com)

**VARRÓNÓ,** VARRÓ munkatársat keresünk a XI. kerületbe. Feladatok: ipari varrógépek kezelése, műszaki leírások és szabásminták olvasása, alapanyagok kiszabása. Elvárások: szakirányú végzettség, tapasztalat, ipari gyors varrógépek kezelésének ismerete, önálló, precíz és megbízható munkavégzés. Fiatalos, lendületes csapat. Versenyképes bérézés. Fényképes szakmai önéletrajzot az [office@e-fit.com](mailto:office@e-fit.com) e-mail címre várjuk.

**INGATLANKÖZVETÍTŐ** kollégákat keresünk, képzéssel-átképzéssel, kötetlen munkaidővel. +36/70/638-8309.

» **KÖNYVEK**

**ANTIKVÁRIUM** vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket, CD-ket azonnali ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.

**MÉRNÖK,** tanár, orvos, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk, 40 év szakmai tapasztalat. T.: +36/1/787-9282. mobil: +36/30/877-1460.

**KÖNYVMOLYOK** új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118.

» **VEGYES**

**AUTÓFELVÁSÁRLÁS** azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

» **KÖZLEMÉNY**

**IDŐSEBB KÖNYVELŐ** kollégától ügyfeleket árveszek. Cépei nálam megbízható, szakértő kezekbe kerülnek. Örökös Miklós, 06/20/354-1090.

## » IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: [media@ujbuda.hu](mailto:media@ujbuda.hu) • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Lília, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Timea • Tervezőszerkesztő: KOV • Felelős vezető: Andreas Merz vezérigazgató • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznu Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

**BARABÁS RICHÁRD (PM)** Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, [barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu](mailto:barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu)

**DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK)** önk. képv. Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805

**BUDAI MIKLÓS (MSZP)** önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

**CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ)** önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, [csernus.laszlo@fidesz.hu](mailto:csernus.laszlo@fidesz.hu)

**FARKAS KRISZTINA (FIDESZ)** önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

**GAJÁRSZKI ÁRON (LMP)** önk. képv. Minden hónap első szombatián 12–13 óráig. Vahot piac mellett a Montázs Arc Caféban (Vahot u. 14/B)

**GÖRÖG ANDRÁS (MSZP)** önk. képv. E-mail: [mail@gorogandras.hu](mailto:mail@gorogandras.hu). Tel.: 30/966-2187

**GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP)** önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) [gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu](mailto:gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu)

**HAIDAR NORBERT (FIDESZ)** önk. képv. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) [haidar.norbert@ujbuda.hu](mailto:haidar.norbert@ujbuda.hu)

**HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK)** 06/30/655-3015, [hintsch.gy@gmail.com](mailto:hintsch.gy@gmail.com)

**JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ)** önk. képv. [janko.istvan@fidesz.hu](mailto:janko.istvan@fidesz.hu), előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

**JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ)** önk. képv. Fogadóórája előzetesegyeztetés alapján: 06/70/942-4624, email: [junghausz.rajmund@fidesz.hu](mailto:junghausz.rajmund@fidesz.hu)

**KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ)** önk. képv. Időpont-egyeztetés: [kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu](mailto:kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu), 06/30/817-2313

**KIRÁLY NÓRA (FIDESZ)** alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 [www.kiralnora.hu](http://www.kiralnora.hu)

**LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ)** önk. képv. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, [ludanyi.attila@fidesz.hu](mailto:ludanyi.attila@fidesz.hu)

**DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP)** alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda, (Karinthy F. út 9.) Alpolgármes-ter: minden hó második szerda 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet 204. Pappné Mika Edit 3724-672 telefonszámon.

**NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ)** önk. képv. E-mail: [n.antal.aniko@ujbuda.hu](mailto:n.antal.aniko@ujbuda.hu) Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

**SASS SZILÁRD (FIDESZ)** önk. képv. Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: [sass.szilard@ujbuda.hu](mailto:sass.szilard@ujbuda.hu). Telefon: +36/20/669-3832

**DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP)** egy. képv. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, [simicsko.istvan@fidesz.hu](mailto:simicsko.istvan@fidesz.hu), Zsombolyai u. 5.

**SZABOLCS ATTILA (FIDESZ)** egy. képv. Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés: 482-0188

**SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ)** önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

**SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK)** önk. képv. Időpont-egyeztetés: [szabo.gyorgy@jobbik.hu](mailto:szabo.gyorgy@jobbik.hu)

**TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ)** önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

**VÉCSEI ÉVA (MSZP)** Fogadóóráját minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 között tartja a Kevéháza Utcai Óvodában (Kevéháza u. 4.)

**WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ)** önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Közösségi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

## » KERÜLETI OKMANYIRODA

Újranyílt a Bocskai út 39–41. száma alatti, továbbá folyamatosan üzemel a Budafoki út 59. szám alatti kormányablak is az alábbi ügyfélfogadási rend szerint: Hétfő: 7.00–17.00 Kedd: 8.00–18.00 Szerda: 8.00–20.00 Csütörtök: 8.00–18.00 Péntek: 8.00–15.00

**Dr. Szőnyi Mihály** Szeretettel várom a gyomor-bélrendszeri panaszok-kal küszködő pácienseket! Nyelőcső-, gyomor-, hasnyálmirigy-, epe-, máj-, bélrendszeri problémákkal forduljon hozzánk bizalommal!

**Gyomorégés? Reflux? Puffadás? Székrekedés? Hasmenés? Kíméletes endoszkópos vizsgálatok, vastagbélrák szűrés.**

**Bejelentkezés: 06-20-356-4353**



# Főszerepben: friss halas fogások



Hamarosan beköszönt a várva várt tavasz, ami a mi étkezési szokásainkra is nagy hatással van. Szívesebben toljuk félre a nehezebb, tartalmasabb táplálékokat, és inkább választjuk a friss salátákat, az izgalmasan fűszerezett tésztáteleket, nem utolsósorban a könnyű halas fogásokat. Halat számtalan variációban készíthetünk. Miután kiválasztottuk az általunk kedvelt halféleséget – zsírértéke alapján zsírosabb és szárazabb húsiakat különböztetünk meg –, már csak azt kell kitalálnunk, milyen formában szeretnénk az asztalra varázsolni! A lazac, a tonhal vagy a tőkehal kiváló egy-egy salátával párosítva, sőt, egyenesen salátaként is tálalhatjuk, de akár mikor készíthetünk például rántott amurszeleteket is ínycsiklandó cukkinispagettivel.

Nem csak a gyomrunknak kedvezünk ezzel a könnyen emészthető fogások-

kal, hiszen a hal jó forrása a zsírban oldódó vitaminoknak, elsősorban az A- és D-vitaminnak. Ezek segítségével immunrendszerünk sokkal ellenállóbb lesz a megbetegedésekkel szemben, nem beszélve omega-3-zsírsvartartalmáról, ami elősegíti a szív- és érrendszeri panaszok megelőzését és gyógyítását.

Bukszár Tamás, a VakVarjú konyhafőnöke februárra egy izletes csemegével készült, ami egészen biztos, hogy megfűszerezi és feldobja a szürke hétköznapiakat!

## Kapros-citrusos sült tőkehal

### Hozzávalók:

- 2 szelet tőkehal
- 2 gerezd reszelt fokhagyma

- 6 evőkanál olívaolaj
- 1 teáskanál szárított kapor
- 1 teáskanál só
- 1 teáskanál őrölt fekete bors
- 1 evőkanál citromlé
- 1 evőkanál friss petrezselyem

### Elkészítés:

Egy közepes méretű tálban készítsuk elő a pácot. Keverjük össze a fokhagymát, az olívaolajat, a szárított kaporot, adjuk hozzá a sót, a borsot, a citromlevet és a petrezselymet. A tőkehalszeleteket locsoljuk meg ezzel a páccal, majd helyezzük egy órára a hűtőbe. Melegítsük elő a sütőt 190 fokra. Helyezzük a halakat egy hőálló üvegedénybe, majd fedjük le alufóliával. 35–40 perc alatt süssük puhára. Tálaljuk friss salátával vagy párolt zöldségekkel!

## ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a [media@ujbuda.hu](mailto:media@ujbuda.hu) e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Horváth Szonja Mária-ként 2015. október 31-én láttam meg a napvilágot a Szent Imre Kórházban. Az ikertestvéreim nagy izgalommal vártak, és örülnek, hogy végre már teljes értékű játszótársuk lehetek.

Farkas Levente vagyok, 2016. december 15-én 19.44 órakor születtem 3060 grammal és 52 centiméterrel. Nagyon szeretek enni, aludni, a kettő között pedig felfedezni a világot a szemem és kezeim segítségével egyaránt. Viszont a mama és a papa ölében érzem a legjobban magam.



2016. november 7-én hajnalban, 5.14-kor érkeztem 3300 grammal. Világra jövetelem nagyon szép élmény volt számomra és anyukám számára is, azóta pedig békésen telnek a napok, szépen fejlődöm (már elértem a 6 kg-t), és már mosolyogni is megtanultam, elsősorban a szüleimre. Én vagyok az anyukám és apukám szeme fénye.

A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!



Játszani öröm!

Nándorfejérvári út 23-25.

és az ALLEE 2. emeletén

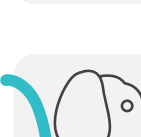
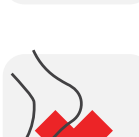
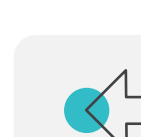
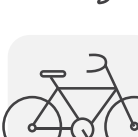
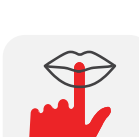
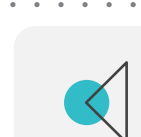
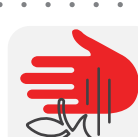
[www.regiojatek.hu](http://www.regiojatek.hu)

## FELHÍVÁS

1.



2.



Az önkormányzat tavasztól új piktogramokat kíván megjeleníteni több parkban, közterületen és közösségi, illetve önkormányzati fenntartású intézményben. A jelzések a városkép színesebbé tételét hivatottak betölteni, nem mellesleg a városkép az új grafikai elemekkel modernebb stílust is ölt. Két grafikai stílus verseng egymással, kérjük, írják meg nekünk levélben vagy elektronikus formában, melyiket látnák szívesebben Újbudán. A tárgyba írják be a „Piktogram” megjelölést, és elég a halmaz sorszámát, vagyis az 1-est, vagy a 2-est elküldeni, illetve ha van észrevételük vagy javaslatuk, kérjük, foglalmazzák meg nekünk.

Előre is köszönjük.

E-mail: [media@ujbuda.hu](mailto:media@ujbuda.hu)  
Levelezési cím:  
1113 Bp., Zsombolyai utca 5., Újbuda szerkesztősége

**Vásárlási maraton**

március 10-12.  
péntek-vasárnap

akár  
**90%**  
kedvezmény\*

**Maratoni nyitvatartás:**  
Március 10., péntek 10:00-22:00  
Március 11., szombat 10:00-22:00  
Március 12., vasárnap 10:00-20:00

**FREE** Ingyenes buszjárat félóránként a Nyugattól és a Széll Kálmán tértől a Premier Outletbe és vissza

**PREMIER OUTLET BUDAPEST**  
[www.premier.hu](http://www.premier.hu)

\*A kedvezmények boltként változnak. A kedvezmény a Premier Outlet díj üzletére nem vonatkozik.