



Egészségnap
a Szent Kristófban



Húsvéti készülődés
a kerületi iskolákban



Új és megújuló
óvodák Újbudán



Kiegyensúlyozott
mindennapok



A tét a Final Six

Az első öt résztvevő már biztos a vízilabda Bajnokok Ligája döntőjében, de az, hogy az A-Híd OSC Újbuda lesz-e a hatodik, április 26-án derül ki a csoportkör utolsó fordulóján. Ellenfele a Szolnok lesz, idegenben.

Az OSC nyert a vendég Nice ellen a férfi vízilabda Bajnokok Ligája csoportkörének utolsó előtti fordulójában április 5-én a Nyéki Imre Uszodában, így van még esélye arra, hogy ott legyen a hatos döntőben. Az újbudai gárdának feltétlen szüksége volt a győzelemre, különösen azután, hogy a tabellán előtte álló, jelenleg harmadik Brescia Berlinben megverte a Spandaut. Bár az alig egy héttel korábban zajló edzőváltás terhét még cipelte a kerületi csapat, az első két megnyert negyedek két döntetlennel zárul követve, így a meccs végén fellélegezhetett a szurkolótábor.

Az A-Híd OSC következő ellenfele a tabella élén álló Szolnok lesz április 26-án, idegenben. A csoportkör első fordulójában találkozott utoljára a két együttes, amikor mind a négy negyedben felettébb izgalmas játékot láthatott az újbudai közönség a Nyékiben. Az OSC jól kezdett, ám a második negyedben kialakult kétgólos hátránya rányomta a bélyegét a második félidőre. Noha a hazai csapat kitarított, és *Bátori Bence* hét másodperccel a mérkőzés vége előtt egyenlíteni tudott, a végszó mégis a szolnoki vezérére, *Vámos Mártoné* lett, aki a dudaszó pillanatában szerzett gólt szabaddobásból, így a vendégek 8-9-re nyertek.

A csoportkör tizedik, zárófordulójában az ugyancsak a Final Sixbe jutásért küzdő Brescia is kemény ellenfélre számíthat: a görög Olympiakosszal kell megküzdenie (legutóbb 8-4-re kapott ki tőle). A hatos döntőt május 25–27. között rendezik meg Budapesten, a Duna Arénában.

(H. L.)



» **Az OSC következő ellenfele a tabella élén álló Szolnok lesz április 26-án, idegenben. A szezon egyik legizgalmasabb összecsapására lehet számítani**

Nem vagyunk mi kispályások II

Szurkolói pályázatot hirdetett a nyári vizes vb jegyében fiataloknak a Király Nóra alpolgármester által alapított Összefogás XI. Sportegyesület együttműködve a világbajnokságot szervező Bp2017 Nonprofit Kft.-vel.

– Magyarország a vizes sportágakban tudja felvonultatni a legtöbb világsztárt, és idén a fiatalok testközelből csodálhatják meg példaképei-

ket – emelte ki az esemény sajtótájékoztatóján *Sárfalvi Péter* nemzeti utánpótlás-nevelésért és sportkapcsolatokért felelős helyettes államtitkár. Szerinte számos gyermek kezd majd el sportolni a vb után, összhangban a kormány előzetes terveivel. *Borsa Miklós* a szervezőbizottság szóvivője arról beszélt, hogy a világbajnoksággal sportosabb, egészségesebb életmódra szeretnék buzdítani az egész országot. A Nem vagyunk mi kispályások pályázatát azért támogatják teljes mellszélességgel, mert a legkisebbeket célozza meg, ezáltal Magyarország jövőjéről is szól. Rengeteg hazai éremre és szurkolóra, remek hangulatra számítanak a kevesebb mint száz nap múlva kezdődő viadalon, amelyen már 1500 forintért is lehet jegyet kapni egy-egy döntőre, így akár

a nagycsaládosok számára is elérhető lesz az élmény. Tavaly, a magyar labdarúgó-válogatott Európa-bajnoki szereplésekor hirdették meg először a szurkolói pályázatot, ami hatalmas sikert aratott: az ország minden pontjáról érkeztek munkák a gyerekektől. *Király Nóra* alpolgármester tervei szerint komoly brand épülhet e köré, amellyel minden jövőbeli jelentős sporteseményen jelen tudnak lenni.

Az új pályázaton óvodás, általános iskolás, illetve középiskolás gyerekek legfeljebb tízfős csapatai maximum két és fél perces kisfilmmel, valamint rajzokkal, fotókkal, versekkel, táncos koreográfiával mutathatják be, hogyan szurkolnának a magyaroknak a vizes vb-n. Az elnyerhető számos ajándék mellett a legjobbak a helyszínen szoríthatnak majd kedvenceikért. Az első 25 csapat meghívást kap az Újbudai Vízimajálisra, ahol sportvetélkedőkön mérhetik össze tudásukat, és találkozhatnak magyar válogatottakkal.

(Újbuda)



Nonprofit Kft. szakmai igazgatója is részt vett. A különdíjak átadására a KMH, valamint a magyar női válogatott játékosait, *Somogyi Vivient* és *Ungár Rebekát*, illetve *Méri Tamást*, Janka édesapját kérte fel a klub.

(Újbuda)



ÚJ ÉPÍTÉSŰ
LAKÁSOK

06 30 251 4000

SAVOYA-HÁZ



» KÉK HÍREK

Április 24. munkaszüneti nap a rendőrségen

Az ORFK Kommunikációs Szolgálat a tájékoztatja a lakosságot, hogy Szent György-nap, azaz a Rendőrség Napja alkalmából 2017. április 24-e a rendőrség hivatásos állománya számára munkaszüneti nap. A megyei rendőr-főkapitányságokon, a rendőrkapitányságokon és a határrendészeti kirendeltségeken az ügyfélfogadás szünetel, a bejelentések felvétele azonban ezen a napon is biztosított.

Nem mind arany, ami fénylik

A rendelkezésre álló adatok szerint egy 40 éves román állampolgár március 30-án felment egy újbudai férfi lakására, ahol közel hatmillió forint készpénzért eladott neki egy aranynak látszó fémtömböt. A sértett az otthonában hagyta az elkövetőt, és elindult bevizsgáltatni az „aranytömböt”. Amikor leért a kocsijához, észrevette, hogy valami nincs rendben a tömbbel, majd felnézett, és meglátta, hogy az eladó az erkélyen átmászva próbál bejutni a szomszéd lakásba. A sértett értesítette az újbudai rendőroket, akik a helyszínen elfogták az elkövetőt.

Sokallta a fuvardíjat, elfogta a TEK

Egy taxisofőr hívta telefonon a rendőrséget március 16-án este. Elmondta, hogy utasát egy XI. kerületi családi ház elé vitte, a férfi azonban a fuvardíj rendezése helyett megfenyegette őt, majd bement a házba, ahonnan egy fegyvernek látszó tárggyal jött ki, és azzal fenyegetőzött tovább. A XI. kerületi rendőrkapitányság és a Terrorelhárítási Központ (TEK) bevetési egységének munkatársai rövid időn belül a helyszínre érkeztek, és elfogták a férfit. A lakásban tartott házkutatás során egy gázriasztófegyvert találtak. Az 59 éves *M. Zoltánnal* szemben – őrizetbe vétele mellett – garázdaság bűntette miatt indított eljárást az újbudai rendőrkapitányság, és előterjesztést tett előzetes letartóztatásának indítványozására.

Az általános iskolai versenyek a gimnáziumi felvételit is segítik

Az Újbudai Pedagógiai Iroda szervezésében kiírt általános iskolai tanulmányi versenyek idén is nagyon népszerűek voltak – derült ki a Polgármesteri Hivatal dísztermében, ahol több kerületi megméretetés díjait adták át.

Ahogy arról lapunk is beszámolt, ez évben is bővelkedtek indulókban a tanulmányi versenyek kerületi fordulói. A legtöbb esetben felmenő rendszerű, tehát a legjobbak számára budapesti, illetve akár országos megméretetési lehetőséget is kínáló versenyekről Súlyomné Szeredi Orsolya, a Szent Margit Gimnázium tanára, az egyik díjazott kiskolák édesanyja elmondta, bár alapvetően a tantervi anyagra támaszkodnak, mégis adnak egy kis pluszt a részt vevő diákoknak. Ez nem csupán magán a versenyen lehet fontos, de abból a szempontból is lényeges, hogy így egy



A versenyek mindig adnak egy kis „pluszt” a diákok tudásához

esetleges gimnáziumi felvételinek már eleve felkészültebben futhat neki a tanuló. Az ezúttal csak szülőként érintett pedagógus arról is beszélt, véleménye szerint a fővárosban sehol nem áll rendelkezésre olyan színes és széles paletta a diákok számára, mint Újbudán. Erről számolt be a gazdagréti Törökug-

rató Általános Iskola egyik tanulója is, aki a földrajz- mellett biológia-, kémia- és magyar-nyelvtan-versenyen is indult. Szerinte ezek jó lehetőséget adnak arra, hogy továbbfejlessék ismereteit az adott tárgyból, miközben összemérheti tudását barátaival.

(Újbuda)



» EGÉSZSÉGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...a hirtelen beköszöntött tavaszi enyhe idő nemcsak nekünk jó hír, hanem a kullancsoknak is, melyek az utóbbi időben Európa egyre nagyobb részét hódítják meg. Ez azért okoz gondot, mert a kullancsok számos emberre veszélyes kórokozót terjeszthetnek. Már nemcsak erdőkben, hanem városi parkokban is jelen vannak az élősködők. A vérszívó paraziták által terjesztett két legismertebb betegségről dr. Béres Zsuzsannát, a Budai Oltóközpont vakcinológusát kérdeztük:

– A legveszélyesebb betegségek a vírusos agyvelő- és agyhártyagyulladás (kullancs-encephalitis), illetve a baktériumok által okozott Lyme-kór (ez utóbbi ellen nincs védőoltás). A kullancsok parazita életmódot folytató nagyméretű ízeltlábúak, amelyek az ember, a szárazföldi emlősök, a madarak és a hüllők vérével táplálkoznak. Világszerte több mint 800 fajt ismerünk, hazánkban ez a szám 20–30, vagyis ennyi faj van jelen országunkban. Számunkra tényleges veszélyt a fertőzött állatok csípése jelenti. A baktérium, illetve vírus vérszívás közben kerülhet át az ember szervezetébe, ami a betegség kialakulásáért felelős. A kullancsok okozta vírusfertőzés lehetősége szinte egész Európában fennáll. Magyarország a környező országokkal együtt közepesen fertőzött országnak számít. Észak-Magyarország, Nyu-



gat-Magyarország, a Duna menti térségek és a balatoni régió számít nagy kockázattal területeknek, míg fertőzött megyéink: Sopron, Zala, Somogy, Vas, Heves, Borsod és Nógrád.

A vírus okozta betegség első fázisának tünetei (fejfájás, fáradtság, rossz közérzet) a fertőzött kullancs csípését követően leggyakrabban 4–7. napon jelentkeznek. Ezek a tünetek azonban nem specifikusak, ezért az induló betegség felismerése nem lehetséges ebben a szakaszban. A betegek egyharmadánál a kullancscsípést követően azonban kialakul a központi idegrendszer érintettségével jellemezhető második fázis. Ekkor már a következő tünetek lehetnek a jellemzők: 39 °C fölötti láz, tarkómerevség, aluszékony-ság, koordinációs zavarok, heves fejfájás, hányás, szédülés, vagy akár eszméletvesztés.

A betegség gyógyítására célzott terápia nem létezik. Gyakran a felépülést követően úgynevezett maradványtünetek jelzik a korábbi fertőzést egy életen át. A kór védőoltással megelőzhető. Erre legoptimálisabb időszak a téli és kora tavaszi hónapok. Fontos, hogy az emlékeztető oltásokat az alapimmunizálást követően rendszeresen kérjük, hiszen csak így tartós és folyamatos a védettségünk. Tartsunk kullancsvizit a szabadterei aktivitást követően és egy határozott mozdulattal merőlegesen távolítsuk el az állatot a bőrünkől. – Ne piszkáljuk, olajozzuk, forgassuk – hangsúlyozza a szakorvos.

Ne váljon áldozattá!

Magukat a FŐGÁZ Zrt. dolgozóinak kiadó csalókra figyelmeztet a gázszolgáltató, kiemelve, hogy a gázórát leolvasó vagy szerelési munkákat végző alkalmazottai soha nem vesznek át készpénzt az ügyfelektől.

Az utóbbi időben több visszaélés is történt a FŐGÁZ nevében, közölte a társaság. Van amikor a csaló megpróbál bejutni a fogyasztó lakásába, arra hivatkozva hogy szén-monoxid-érzékelőt szerel fel nagyobb összeg ellenében. Más esetben a FŐGÁZ-ra hivatkozva csengetnek be idős emberekhez, és megkísérik egy összegben „beszedni” a vélt díjhátralékot.

A FŐGÁZ Zrt. felhívja a figyelmet, hogy a csalók sosem viselnek arcképes igazolványt, illetve hogy a társaság nem végez szén-monoxid-, illetve füstérzékelő-felszerelést, továbbá sosem szed be díjhátralékot megbízottak útján. Személyes megkeresés esetén a szolgáltató mindig előzetesen értesíti az érintett felhasználókat a

kierkezés időpontjáról. Azt is közölték: alkalmazottaik és megbízottaik külön kérés nélkül is kötelesek felmutatni arcképes igazolványukat. Azt tanácsolják, ennek elmaradásakor a fogyasztók mindig igazoltassák a rájuk hivatkozót.

Nyomatékosították továbbá, hogy a gázmérőt leolvasó vagy szerelési munkákat végző dolgozóknak nincs felhatalmazásuk arra, hogy készpénzt vegyenek át az ügyfelektől, ugyanis a FŐGÁZ sosem végeztet a helyszínen, készpénzben fizetendő munkát.

A FŐGÁZ Zrt. azt kéri a fogyasztóktól, ha gyanús magatartást észlelnék, jeleítsék be a társaság 06/40/474-474-es, ingyen hívható számán.



» ÉRTESÍTÉS

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet (továbbiakban: Korm. rendelet) 37. § (2) bekezdésében foglaltaknak megfelelően megkezdtek a Budapest XI. Kerület Kerületi Építési Szabályzatának (továbbiakban: KÉSZ) megalkotását.

A KÉSZ több ütemben kerül elkészítésre, tárgyi ütem Budapest, XI. kerület, Budaörsi út–Budaörs határa–XII. kerület határa–Gazdagréti út–Rétköz utca–Gazdagréti út–Budaörsi út–M1/M7-es autópálya bevezető szakasza által határolt területre került megrendelésre.

A tervkészítés célja a közelmúltban elfogadott településrendezési és településfejlesztési dokumentációkkal összhangban lévő helyi szabályozás megteremtése. Budapest Főváros Önkormányzata Közgyűlése 50/2015. (I.

28.) határozatával elfogadta a főváros Településszerkezeti Tervét és 5/2015. (II. 16.) számú rendeletével megalkotta a Fővárosi Rendezési Szabályzatot. Budapest Főváros XI. kerület Újbuda Önkormányzata 192/2015. (IX. 17.) XI. ÖK határozatával elfogadta a kerület Integrált Településfejlesztési Stratégiáját. Az elkészült KÉSZ fogja felváltani a jelenleg hatályos Kerületi Városrendezési Szabályzatot és kerületi szabályozási terveket.

A Korm. rendelet 37. § (2) bekezdése értelmében tájékoztat az érintett lakosságot és civil szervezeteket a terv készítésének elindításáról.

Az érintettek a terv ütemezésére vonatkozóan tájékoztatást ügyfélfogadási időben a Főépítési Irodán (Zsombolyai u. 4. V. em.) kaphatnak. Az új településrendezési eszközre vonatkozó javaslataikat 2017. május 11-éig a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

Takács Viktor Tibor főépítész

» PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata nyilvános kétfordulós pályázat útján felajánlja megvételre az alábbi ingatlanát:					
Megnevezés Andor u. 52/A.	Hrsz 3114/67	Terület (m²) 306	Övezet L3-XI/K3	Kiküldési ár 14.800.000 Ft + ÁFA	Ajánlati biztosíték 1.480.000 Ft
A pályázatok benyújtásának határideje: 2017. június 6. (kedd) déli 12.00 óra Bővebb felvilágosítás az ingatlanról a 381-1309 és 381-1310 telefonszámon kapható.					

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZÜRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORÁTORIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZÜRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASZTROENTEROLÓGIA
- PSZICHIOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Oltóközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu - www.budaimaganrendelo.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Az Egészségrovatot a

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

Egészségnap a Szent Kristófban



120 szakember várta a helyi lakosokat a prevenciós szűrővizsgálatokra

A tavaszi Családi Egészségnap már több éve hagyomány a Szent Kristóf Szakrendelőben. Idén április 8-ára esett a prevenciós esemény, amikor 120 orvos és asszisztens várta különféle szűrővizsgálatokkal Újbuda lakóit. A rendezvényt a kerület országgyűlési képviselője, Simicskó István és Szabolcs Attila, valamint Hoffmann Tamás polgármester nyitotta meg.

Simicskó István a megelőzés fontosságát hangsúlyozta megnyitóbeszédében. Kiemelte, közös érdekünk, hogy az egészségmegőrzésre összpontosítsunk, hiszen mindenki érdekét az szolgálja, ha nem gyógyítani kell a betegséget, hanem megelőzni a bajt, amire a kerület nagy figyelmet fordít. Az országgyűlési képviselő az egészségügy helyzetéről és a jövőbeni tervekről is szólt. Mint mondta, büszke arra, hogy a budapesti szuperkórházak közül az egyik a Honvédban, a másik Újbuda területén jöhet létre. Előbbinek honvédelmi miniszter-

ként, utóbbinak helyi országgyűlési képviselőként örül.

A tervek szerint a kerület Dobogó nevű városrészében egy 1058 ágyas modern tömbkórházát húznának fel. Ide költöztetnék a Kútvolgyi úti klinikai tömb összes osztályát, a két gyermek-klinikát a Tűzoltó, illetve a Bókay utcából, az egyik női klinikát, valamint a nagy traumato-



lógiai és az idegsebészetet a Szent János Kórházból. Simicskó úgy látja, a már a térségben működő egészségügyi intézmények mellett nemcsak a szuperkórház megvalósítása, hanem a Sportkórház átköltözése is komoly segítséget fog jelenteni a szakellátásban. (A kormány döntése értelmében az Országos Sportegészségügyi Intézet három éven belül a Karolina úton folytatja működését.)

Hoffmann Tamás polgármester is az egészségügyi fejlesztésekről beszélt. A már említett területeken túl nagy előrelépést jelent majd a helyi gyermekszakellátásában a gyermek-egészségügyi centrum elindítása. A projekten folyamatosan dolgoznak a szakemberek, így már idén számos szakrendelés ideje megnő, és új rendelések is indulnak. A szakellátások köre gyermek-tüdőgyógyászattal, gyermekgyógytornával, gyermekurologiával és gyermek-gasztroenterológiával bővül 2017-ben.

Szabolcs Attila Újbuda példaértékű egészségügyi ellátórendszerére hívta fel a figyelmet. Az országgyűlési képviselő szerint a helyi lakosok kivételesen jó helyzetben vannak, hiszen a magas fokú szakmai munka mellett a berendezésekről, a fejlesztésekről és a megfelelő munkakörülményekről is kellőképpen gondoskodik az önkormányzat.



Folyamatosan fejleszti eszközparkját a kerületi szakrendelő

készülékkel, gyermekfogászati kezelőszékekkel, hólyagfunkció-vizsgálatra alkalmas uroflow géppel, fizioterápiás smartlézer-készülékkel, valamint egy új, nagy tudású röntgen átvilágító géppel gazdagodott.

A Családi Egészségnap már tradíció a kerületben, az évek során egyre nagyobb számban vettek részt rajta, ezúttal is több mint ezer fő érkezett a rendezvényre. A szervezők mindenki-re gondoltak: a gyerekek szemészeti, allergia-, bőrgyógyászati szűréseken és testalkatfelmérésen vehettek részt, a középkorúakat vércukor-, koleszterin-, illetve vérnyomásméréssel, dohányzásról való leszoktatással, egészséges táplálkozáshoz kapcsolódó dietetikával és bőrgyógyászati, urológiai, valamint artériás szűrésekkel várták. Az idősek számára pedig külön szárazszeműség, zöldhályog- és hallásvizsgálatot, valamint csontsűrűségmérést szerveztek.

A Szent Kristóf Szakrendelőben évente nagyjából 800 ezer orvos-beteg találkozó zajlik, azaz minden helyi lakos átlagosan ötször veszi igénybe az itt dolgozók gyógyító munkáját.

Szezonnyitó volt a Hengermalom közösségi kertben

Szezonnyitó pikniket tartottak a kelenföldi Hengermalom közben tavaly ősszel átadott közösségi kert gondozói április 1-jén. Az eseményt Haidar Norbert önkormányzati képviselő és Hoffmann Tamás polgármester kezdeményezte.

Tavaly ősszel sorsolással dőlt el, hogy melyik ágyást ki gondozza a Hengermalom közösségi kertben, a kezdőcsomagot az önkormányzat biztosította. Néhányan ősszel meg is kezdték a kertészkedést, ők hamarosan már szüretelik az első termést, de többen felajánlották otthon nevelt palántáik egy részét is a közösségnek. A szezonnyitó piknik igazi közössé-

parcellába került valamilyen haszonnövény, a közös kertet is megtelt veteményekkel. A tapasztaltabb kertművelők



tanácsokkal látták el a kezdőket. A fokhagyma, a sóska, a spenót ősszel vagy márciusban ültethető, az ugyancsak márciusban elvetett borsó vetéskor és virágzaskor a szokásosnál több vizet igényel, ez növeli a termést. A júliusban vetett bor-

a citromfű és rozmaringot is ültettek már a kertbe. A hónaposrettek gyorsan termőre fordul, ám időben ritkítani kell, hogy a

gumónak legyen helye megnőni. Lehet ültetni tököt, cukkinit is patisszont, de a vízigényes növények nagyobb helyet foglalnak. Kis parcellákra a nem futó fajtákat érdemes választani, a magokat pedig inkább szakboltban, mintsem piacon vásárolni.

A Hengermalom közösségi kert a Nándorfejérvári út 16–20. szám előtti parkosított, de kevésbé kihasznált területen jött létre Haidar Norbert önkormányzati képviselő kezdeményezésére. Az önkormányzat 30 emelt ágyást, két komposztálókeretet, egy zárható, közös szerszámoskamrárt és egy nagyobb közös ágyást alakított ki. A kert melletti parkos területen sakkasztalok és szabadtéri fitnesszerképkárok segítik a kertészkedők kapcsolódását.

(Újbuda)



gi eseménnyé duzzadt, Haidar Norbert üdítővel és pogácsával várta az ágyások gazdáit, és gondoskodott vetőmagokról is. A program végére mindegyik

só szeptemberben érik, ám kisebb és kevesebb hüvelyt hoz, mint a tavaszi vetésű.

A fűszernövények közül könnyen termeszthető a menta,

Várjuk Gyermekjei jelentkezését

SPORT- ÉS FEJLESZTŐ ÓVODÁNKBA

- Egésznapi iskola előkészítő
- Képességfejlesztés
- CogniPlus

CogniPlus

- memória
- figyelem
- koncentráció

www.suliovi.hu

+3620 935 1537

Kamarai Kerekasztal Óvoda és PUZZLE Képességfejlesztő Tanoda
1112 Budapest, Kamarai utca 12-14. (A volt Kamarai Jászapark területén.)

A 80-as években gyártott műanyag „öltöztetős” játékkatonákat, ágyút, kiegészítőket keresek megvételre. **Ár: 500 Ft/db.**
Tel.: +36-30-249-5478

Nettó 130e Ft havi alapkereset plusz útiköltség térítés, plusz egyéb juttatások! Könnyen betanulható egyműszakos szendvicskészítői munkakör Budaörsön.

Várjuk jelentkezéseiket a 06-20-510-7686-os telefonszámon hétköznap 10-14 óra között, illetve az info@khellfood.hu címen. Várjuk nyugdíj előtt állók, illetve nyugdíjasok jelentkezését is!

CITY TAXI
+36 20 2-111-111

UTAZÁSIAIHOZ VÁLASZSON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

paypass, Mastercard, Maestro, VISA, VISA Electron, HATÁRÁTHATÓ

Minősített budapesti taxi

QR kód

MEGNYITJUK AZ UTAT!

CITROËN C-ELYSÉE COLLECTION MODELLEK KÉSZLETRŐL MOST PÁRATLAN KEDVEZMÉNNYEL, GAZDAG FELSZERELTSÉGGEL!

CITROËN C-ELYSÉE COLLECTION

1.2 PureTech 82 LE

AKÁR 3 290 000 FT-TŐL

· Tempomattal · Manuális klímával · Tolatóradarral · Rádió Bluetooth®-kihangsóítóval

*A feltüntetett ajánlat 2017. március 1-jétől visszavonásig, illetve az akció készlet erejéig, kizárólag magánszemély ügyfelek által megkötött szerződésekre érvényesek. A **3 290 000** forintos akció arra vonatkozó ajánlat kizárólag az akció készleten lévő Citroën C-Elysée Collection 1.2 PureTech 82 LE gépjármű megvásárlásáért érvényes az akcióban részt vevő márkakereskedésekben. A feltüntetett ár a maximálisan elérhető bruttó ügyfélkedvezménytel csökkentett listára jeli. A jelen akció más akcióval vagy kedvezménytel nem vonhatóak össze, a feltüntetett akció az a meghatározott modell konkrét felszereltségű verziójának megvásárlása esetén elérhető. A C Automobile Import Kft. fenntartja magának a jogot a kereskedelmi akció megváltoztatására és visszavonására. A jelen hirdetés nem minősül szerződéses ajánlatnak. A tájékoztatás nem teljes körű, az ajánlat részleteiről kérjük, érdeklődjön márkakereskedésünkben! Az ajánlatban kínált Citroën C-Elysée Collection 1.2 PureTech 82 LE vegyes fogyasztása 4,9 l/100km, CO₂-kibocsátása 114 g/km. A kép illusztráció.

CITROËN ÖRMEZŐ 1112 BUDAPEST, VIZSLA UTCA 2-4. | TELEFON: 06-1-309-0920 | WWW.CITROENAUTO.HU

ÁLLÍTSUK MEG BRÜSSZELT!



Nemzeti Konzultáció
2017 

Húsvéti készülődés a kerületi iskolákban

Újbuda-szerte iskolások százai festették a tojásokat, hogy alkotásaikkal meglepjék az idősek otthonában élőket.

Kizárólag népi motívumokat festettek a diákok a húsvéti tojásokra a Széchenyi-díjas néprajzkutatóról elnevezett Domokos Pál Péter Általános Iskolában. Különböző technikákat alkalmaztak: volt, aki írókával rajzolt kárpátaljai mintázatot, de berzseléssel, azaz gyógynövények rögzítésével is díszítették a tojásokat.

Ezeket a rendhagyó kreatív foglalkozásokat évről évre megrendezik az iskolában, a gyerekek pedig izgatottan készülnek rá. – Az intézmény neve kötelezi a tanárokat és tanulókat arra, hogy őrizzék a népi hagyományokat – mondta Kovácsné Tapolcsányi Valéria igazgató. Az önkormányzat jóvoltából a gyerekek csokinyuszt kapnak művészi munkájukért.

Az Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskolában Hoffmann Tamás polgármester osztotta ki az édességet a tojásfestő kisdíjaknak, miután megcsodálta

A sulikban is készülnek az ünnepre



az elkészült műveket. A tojásokra itt is kizárólag természetes anyagokkal vitték fel a mintákat. A Gárdonyi Géza Általános Iskolában más eszközzel festették meg tojásokat. Az iskola – más kerületi intézményekhez hasonlóan – nagy hangsúlyt fektet a keresztény hagyományok ápolására, ami a helyhatóság segítségével nehezebb feladatnak bizonyulna. A polgármester csokoládényszikkal köszönte meg a gyerekek segítségét, egyúttal boldog húsvétot kívánt nekik és tanáraiknak.

(T. K.)

Kertészkedjünk bátran!

Szinte minden igényes kert napos, lejtős zugában akad egy szép, virágos sziklakert. A kisebb-nagyobb fehér és rózsaszín virágos növények a vad természet egyszerűségét idézik. Hogy sziklakertünk egész évben szép legyen, fontos a megfelelő hely kiválasztása.

– Mivel a sziklakerti növények többsége fényigényes, mindenképpen napos helyet válasszunk – javasolja Gáfor Gergő, a Fitoland Kft. okleveles kertészmérnöke. – Használjunk egyforma színű, stílusú köveket, és helyezzük el úgy, hogy minél természetesebb hatást keltsenek. Szinte bármilyen napos helyre való alacsony növekedésű növényt beültethetünk a kövirózsától a törpefenyőig át egészen a fűszernövényekig. Íme, néhány növény, ami sziklakertünk éke lehet:

lakertünknek. Évről évre egyre több tősarjat hozva elfoglalja a kövek közti területeket.



Tavaszi lévén most érdemes kiválasztani az ilyenkor virágzó lágvirágot (Phlox). A szivárvány szinte minden színében virágzó fajtái ilyenkor virágoznak.



Egészen nyár elejéig hozza virágait a kőtörőfű (Saxifraga). Évről évre egyre nagyobb „párnácskái” rengeteg virág díszel.

Kedvelt sziklakerti növény a törpe luc (Picea abies Little Gem). Lassú növekedése és igénytelensége miatt szinte minden sziklakertben megtalálható.



Szükségesen szárazságtűrő, a tűző napot kedvelő növény a kövirózsza (Sempervivum). Változatos méretével, színével üde foltja lehet szik-



Sziklakerti növények A FITOLANDBAN!

FITOLAND BUDAFOK: 1223 Budapest, Rókaes. u. 2-4. (Szoborpark mellett)
WWW.FITOLAND.HU



Több mint 30 éves múltra tekint vissza Újbuda a szociális szolgálat. Kezdetek óta azon dolgozunk, hogy hasznos segítséget nyújtsunk az arra rászoruló embereknek. Mindezt szeretettel, megértéssel, magas szakmai színvonalon tesszük.

Mára eljutottunk oda, hogy öt idősklubunk, egy demensklubunk, a teljes kerületet lefedő házi segítségnyújtó hálózatunk működik, melyhez jelzőrendszeres házi segítségnyújtás is társul. Továbbá a halmozottan fogyatékos személyek nappali ellátását biztosító részlegünk és a fogyatékos személyek számára támogató szolgálatunk is hozzáférhető. Mindezek mellett mi biztosítjuk a szociális étkeztetést a kerületben. Különleges egészségügyi szolgáltatásként a házior-

vos vagy szakorvos elrendelése alapján otthoni szakápolást (sebkötözés, gyógytorna stb.) is nyújtunk – a vizitkeretünk mértékéig –, első sorban a már szociális ellátásunkban lévő személyek számára.

Ellátásainkat a jogszabályok alapján a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata (fenntartó) rendelete határozza meg. Többek között ebben a rendeletben található meg a szolgáltatások térítési díjára vonatkozó rendelkezés is. Ez azért fontos, mert önkormányzatunk a különféle jövedelmi helyzetekhez igazodva eltérő térítési díjak megállapításával támogatja a rászorulókat. Az idősek, demens és fogyatékkal élő emberek nappali ellátásáért kerületünkben nem kell térítési díjat fizetni.

Újbudai Szociális Szolgálat Központja
1119 Budapest, Keveháza u. 6.
+36/1/203-1327
info@uszosz.ujbuda.hu

» PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

ÜRES HELYSÉGEK ÉRTÉKESÍTÉSÉRE

A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata (1113 Bp., Bocskai út 39–41.) az alábbiakban felsorolt üres ingatlanai értékesítésére pályázatot írt ki:

ssz.	cím	m ²	Hrsz	elhelyezkedés	megtekintés időpontja 2017. év április
1.	Bartók Béla út 37.	93	5048/0/A/51	belső pince	12-én 11.00–11.15
2.	Bartók Béla út 132.	121	3450/0/A/1	belső pince	12-én 09.30–09.45
3.	Bertalan L. u. 26.	90	5000/0/A/39	utcai bejáratú pince	11-én 09.00–09.15
4.	Bocskai út 75.	117	4596/5/A/37	belső pince	12-én 10.15–10.30
5.	Bölcső u. 5.	142	4158/62/A/47	előkertből nyíló pince	10-én 09.00–09.15
6.	Budafoki út 41.	94	5018/1/A/32	udvari lejárátú pince	10-én 09.30–09.45
7.	Hamzsabégi út 31.	44	4366/4/A/1	belső pince	13-án 10.15–10.30
8.	Hengermalom út 12.	21	3878/1/A/1	belső pince	13-án 09.30–09.45
9.	Karinthy F. út 4–6.	49	4253/0/A/6	udvari bejáratú pince	11-én 10.45–11.00
10.	Karinthy F. út 12.	49	4233/0/A/28	belső pince	11-én 10.15–10.30
11.	Kende u. 7.	30	5004/0/A/1	belső pince	11-én 09.30–09.45
12.	Kruspér u. 1/B	38	5533/4/A/2	belső pince	10-én 10.15–10.30
13.	Tibavár u. 4.	13	4568/138/A/2	előkertből nyíló pince	12-én 09.00–09.15

A pályázat benyújtásának határideje: 2017. május 15. (hétfő) 12.00 óra

A pályázatok benyújtásának helye: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztály (1113 Bp., Zsombolyai u. 5. II. em. 206. szoba).

A pályázat feltételeit a részletes pályázati kiírás tartalmazza, mely a pályázati adattal együtt átvethető a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Osztályán (XI., Zsombolyai u. 5. II. em. 206. szoba), illetőleg letölthető a www.ujbuda.hu/honlaprol.

További információ kapható a 381-1311-es és a 3724-686-os telefonszámon.

Budapest, 2017. március 22.
Gazdasági Bizottság



ÚJBUDA PRIZMA
TÁRSASHÁZKEZELŐ IRODA

A PARTNER A TÁRSASHÁZKEZELÉSBEN
Minden társasháznak a legkisebbektől a legnagyobbakig, ahol szükség van felkészült, megbízható társasházkezelőre!

BEMUTATKOZÁS

A társasházkezeléssel és a társasházi közös képvisellel foglalkozó Újbudai Társasházkezelő Irodát a **Budapest Főváros XI. kerület Újbuda Önkormányzatának tulajdonában lévő Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.** működteti, mely több tíz éves múltra tekint vissza. Kerületünkben a társasház kezelési szektor hiányosságai voltak azok a tényezők, amelyek az iroda kialakítására késztették cégünket.

www.ujbudaitarsashazkezelelo.hu

- **Áttekinthető, stabil önkormányzati háttér**
- **felelős, tudatos, átlátható gazdálkodás**

• **Pályázatfigyelés | Pályázatok készítése | Projektmenedzsment**

- **gazdasági | műszaki | jogi háttér**

• **Ügyfélkapu rendszer | 0-24h sürgősségi hibabejelentés**

- **hatályos jogszabályok teljes körű ismerete és végrehajtása**
- **Szakértő közös képviselő**

+36 1 785 2227

+36 70 453 9075

E-mail: tarsashazkezelelo@ujbudaprizma.hu

Cím: 1113 Budapest, Bartók Béla út 79.



Új és megújuló óvodák Újbudán

Az ingatlanpiaci adatok szerint Újbuda az elmúlt időszakban a gyermekvállalás előtt álló párok és kisgyermekes családok kedvelt célpontjává vált, nemcsak az új építésű, hanem a használt lakások vásárlásánál is. A növekvő érdeklődéssel az önkormányzat is lépést tart, minden eszközt megragad arra, hogy a családbarát kerület jegyében minél korszerűbb és minél több óvodai férőhely álljon a helyi családok rendelkezésére.

Az elmúlt öt-hét esztendőben megfordult a '90-es években tapasztalt agglomerációs költözési irány. A főváros környéki családi házakban felnőtt egy új generáció, amelynek tagjai városi

ti támogatás, amelyet saját forrásokkal kiegészítve a következő időszakban az óvodák energetikai és infrastrukturális fejlesztésére, valamint férőhelybővítésére költethetünk – tette hozzá Molnár László.

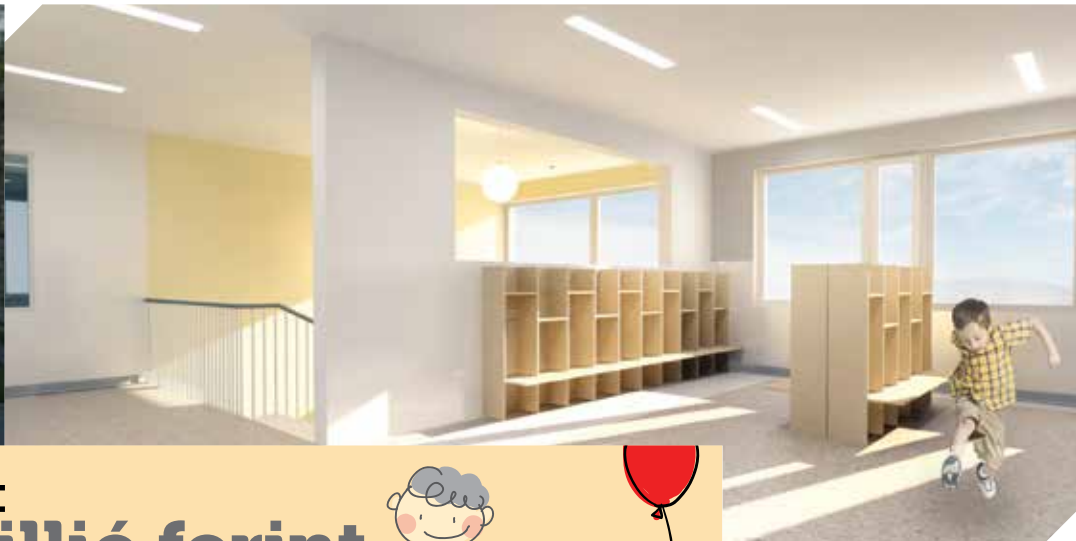
Korszerű nyílászárók és napelemes rendszerek

Újbuda Önkormányzata a Széchenyi 2020 Program részeként sikerrel indult egy, az épületenergetikai korszerűsítéseket célzó pályázaton. Ennek eredményeként több mint 250 millió forintból újulhat meg négy intézmény: a Lágymányosi óvoda Kanizsai utcai telephelye, a Kelenvölgy-Örmezei Óvoda Menyecske utcai telephelye és a Dél-kelenföldi Lecke utcában lévő telephelye, valamint a Sasadi Óvoda Dayka Gábor utcai székhelye. A teljes egé-

rendelkezzenek. – A korszerűsítés ütemezésével kapcsolatban jelenleg is egyeztet az önkormányzat, a megvalósítás július, augusztus környékén indulhat meg – jelentette ki az alpolgármester, hozzátéve: a munkálatok tervezése és kivitelezése során természetesen kiemelt figyelmet kap a gyermekek és az intézményi munka biztonsága. Az illetékes intézményvezetőkkel már felvették a kapcsolatot, és a szülőket is időben tájékoztatni fogják a szükséges tudnivalókról.

Nagyobb óvoda Gazdagréten

A Gazdagréti Szivárvány Óvoda férőhelybővítése és teljes felújítása 600 millió forint értékben valósul meg, ebből 500 millió forint kormányzati forrásból áll rendelkezésre. Az 1987–88-ban, a gazdagréti lakótelep részeként épült intézmény négy



környezetben terveznek élni, családot alapítani. A fiatalok választása azonban komoly szociális és infrastrukturális fejlesztéseket tesz szükségessé. A XI. kerület vezetése e fejlesztési irányt kiemelt területként kezeli, így Újbuda vonzereje kifejezetten erős a kezdő családok körében, a korosztály kedvenc otthonteremtési célpontjává vált. Ennek megfelelően itt zajlik Budapest legtöbb lakóingatlan-beruházása, ezzel párhuzamosan halad előre számos iroda- és kereskedelmi fejlesztés is. (Sokan a munkahelyük közelében szeretnének lakni, így az irodapiac kerületi bővülése továbbfokozza az ideköltözési igényeket.) A fejlődés a népességszámban is tetten érhető, hiszen Újbuda lakossága évről évre gyarapszik. Önmagáért beszél, hogy csak a 18 évnél fiatalabbak száma több mint 300-zal nőtt az elmúlt egy esztendőben. Ennek megfelelően a városvezetés kiemelt helyen kezeli az óvodai és

Nemcsak állami, hanem saját forrásokból is fejleszti a kerület az óvodákat



bölcsődei férőhelyek számának, illetve az intézmények színvonalának emelését egyaránt. A megfelelő szociális kapacitások – ideértve a közösségi terek megújítását is – azt eredményezték, hogy tavaly Budapest tíz legkedveltebb városrészéből három újbudai volt.

Intézményi változások a hatékonyság növelése érdekében

– Nagy örömmel tölt el bennünket, hogy mind több fiatal választja otthonául Újbudát, a kerületben képzelet el családja jövőjét. Érezzük azonban ennek a felelősségét is – mondta lapunknak Molnár László köznevelésért felelős alpolgármester. – Az emelkedő igényekkel mind a férőhelyek számában, mind pedig az óvodai ellátás minőségében lépést kell tartanunk. Az átlagos lakótelepi ingatlanok, amelyek közül sokban nevelési és oktatási intézmények működnek, 30–40 évesek. Megérették a rekonstrukcióra. Ugyanakkor nem pár forintos beruházásról beszélünk. Bár az önkormányzatnak rendelkezésére áll egy saját pénzügyi keret, elkerülhetetlen a külső, pályázati források bevonása is. Ezekhez viszont meg kell felelni bizonyos követelményeknek, ilyen például a létszám. A helyi óvodák tavaly lezajlott strukturális átalakításának éppen az volt az egyik célja, hogy az önkormányzat sikerrel indulhasson olyan pályázatokon, amelyek az egyes intézmények fejlesztését, bővítését célozzák. Ezt igazolja az a csaknem 800 millió forint európai uniós, illetve kormányza-



szében európai uniós, vissza nem térítendő támogatásból megvalósuló munkálatok során elvégzik a homlokzatok és a tetők hő- és vízszigetelését, az előregedett fa nyílászárók helyett korszerű műanyagokat szerelnek be. A Kanizsai, a Lecke és a Dayka Gábor Utcai Óvodában környezetbarát napelemes rendszert is telepítenek. A beruházás eredményeként csökken a kibocsátott üvegházhatású gázok mennyisége, az épületek fenntartási

költségei, de nem elhanyagolható az sem, hogy a gyermekek és az ott dolgozók közérzete is jelentősen javulhat.

A kerületben számos intézmény megkapta a zöld óvoda minősítést, amelyhez minden esztendőben szigorú követelményeknek kell megfelelni a környezettudatos nevelés terén. Ennek alapján kiemelten lényeges, hogy az óvodaépületek a mai kornak megfelelő, magas szintű energetikai tulajdonságokkal

majd, hogy mind a hőtechnikai paraméterei, mind pedig fűtési rendszerei megfeleljenek a jelenlegi követelményeknek, előírásoknak és elvárásoknak, egyúttal gazdaságosabbá is váljanak. A tervek szerint még idén elindulnak a kivitelezési munkálatok, az első ütemben az új épületrész készül el, amelynek építése alatt az óvoda zavartalanul üzemel. A második ütem a jövő nyári szünetben valósulhat meg, ekkor kívül-belül átalakítják a meglévő létesítményt, összekötik az új épületszárnnyal, valamint átépítik a játszóudvart is.

Só-, tornaszoba, játszóudvarok felújítása

A pályázati támogatások mellett a helyhatóság saját forrásból is igyekszik fejleszteni, illetve felújítani a meglévő épületeket, játszóudvarokat, új lehetőségekkel erősíteni a nevelői munkát. A Szemünk Fénye Központi Bölcsőde után áprilisban újabb intézmény, a Dúdoló Bölcsőde bővül sóbarlanggal, de a tervek szerint akár a harmadik is megépülhet az év végéig. Ezek a helyiségek nemcsak a gyermekek egészségét és a megelőzést szolgálják, hanem a sajátos nevelési igényű, SNI-s gyermekek fejlesztésében is komoly szerepet tölthetnek be. Újbuda Önkormányzata 2015-ben fogadta el a Zöldfal Programot, amely részeként tavaly három zöldfalat adtak át, idén májusban pedig újabb kettőt létesítenek: egyet az Észak-Kelenföldi Óvodában a Tétényi úton, egyet pedig a Szentimrevárosi Óvodában a Badacsonyi utcában. A falra telepített növények, virágok szépítik a helyiségeket, megkötik a port, tisztítják a levegőt – frissebb és páradúsabb lesz –, miközben a gyerekek környezeti nevelése is színesebbé válik. Mindezekon túl 120 millió forintból burkolatokat, játszószobákat, kiszolgáló helyiségeket újulnak meg kerületszerte, és a homlokzatok hőszigetelése is lezajlik majd.

Tapody-Németh Katalin



A Láthatatlan Munka Világnapja Újbudán

Szépség-, stílus- és egészségestet szervezett a Fiatal Családosok Klubjának Egyesülete (FICSAK) a Láthatatlan Munka Világnapja alkalmából a B32 Galéria és Kultúrtérben április 3-án. A klub alapítója, Király Nóra alpolgármester célja, hogy ez a világnap jobban a köztudatba kerüljön.



A FICSAK fő célkitűzése a családok lét szépségeinek hangsúlyozása. A klubban a hagyományos értékrendeket fiatalos attitűddel képviselik, igyekeznek a tagok javaslatait eljuttatni a döntéshozókhoz, és arra biztatják a családalapítás előtt állókat, hogy merjenek belevágni.

A Láthatatlan Munka Világnapján – április első keddjén – azokra a tevékenységekre hívják fel a figyelmet, amelyeket sokszor teljes

állás mellett végeznek el a családban, többnyire a nők. Ilyen a főzés, a mosás vagy a takarítás, de ide tartozik a gyermek-, az idős- és a betegellátás is. Felmérések bizonyítják, hogy a láthatatlan munka a GDP egyharmadát jelentené, ha fizetség járna érte.

Király Nóra alpolgármester, a rendezvény kezdeményezője, ötgyermekes édesanyaként saját bőrén tapasztalta a láthatatlan munka terheit. Úgy véli, fontos, hogy a nők kikapcsolódjanak, erre pedig tökéletes alkalom egy este az életmód, a trendek jegyében (folyamatos gyermekfelügyelet mellett).

A rendezvény háziasszonya Kozma Orsi énekesnő volt, aki fel is lépett. A különleges divatbemutatókon modellek helyett hús-vér anyukák, háziasszonyok vonultak fel, elfogadva külsejüket, leküzdvé lámpalázukat. A Hétköznapi Hősnők alapítója, Siklós Katalin life coach felsorolta, hogy ha volna lánya, mire tanítaná, és személyes történetekkel motiválta pozitív gondolkodásra a közönséget. Az est a FREM Mozgástudió táncbemutatójával és a helyi kisvállalkozások nyújtotta szolgáltatásokról szóló beszélgetéssel zárult.

(H. S.)

Spin-Off: A startup nem csak a férfiaké

2014 óta már a negyedik alkalommal rendezik meg a női startup versenyt, a Woman Startup Competitiont. Az alapító Müller Tamás és Lukács Andrea fő célja, hogy a nők önbizalommal telve merjenek kiállni a férfi befektetők elé egy jó ötlettel, hiszen az üzleti világra még mindig jellemző a férfi többség. A verseny kitalálói a Spin-Off Klubban meséltek a szervezésről, az induló csapatokról és a nemzetközi piacról április 10-én, a B32 Galéria és Kultúrtérben.

Müller Tamás egy fotózással kapcsolatos startup által szembesült azzal, mennyi hölgy küzd önértékelési problémákkal. Egyre többen kérték a segítségét vállalkozások ügyében is, ez adta az alapötletet a rendezvényhez. Lukács Andrea felnevelte két gyermekét, majd elhatározta, valami hasznosba vág bele, és ha már női startup verseny, akkor egy nő is kellett a szervezők közé. Így találtak egymásra Tamással.

Hivatalosan női megmérettetés, de senkit sem szeretnének kizárni, így a szabály az, hogy a csapatoknak minimum felerészben nőkből kell állniuk – nem az a cél, hogy elkülönítsék a hölgyeket, hanem az, hogy bátorságot merítsenek, és később minél többen legyenek. A megmérettetést Közép-Kelet-Európában hirdetik meg, a Spin-Off nemzetközi szervezet, a cél, hogy a tagok ne csak az anyaországuk piacában gondolkodjanak. Három évvel ezelőtt navvgyjából 50-100 csapat indulhatott egy évre rá 100 fölé emelkedett a számuk. Tavaly már 168 csapat nevezett be, közülük csupán 18 volt magyar, de a döntőkbe sokan kerültek be, és jól szerepeltek a nemzetközi zsűri előtt. Idén már háromszáznál is több csapat indul, a folyamatos növekedés egyértelműen az alapítókat dicséri.

A 2017-es elődöntőket hét országban tartották meg, a döntő pedig Londonban lesz.

Az esemény szervezése mellett Tamás és Andrea felkészítést is nyújt: mentorok támogatják a csapatok jó szereplését. Az ötlet részletes kidolgozása után arra is megtanítják a jelentkezőket, hogyan tartsanak kifogástalan prezentációt akkor is, ha két perc áll rendelkezésükre. Tamás úgy véli, ugyan adnak tanácsokat, ám mindenkinek a saját útját kell járnia: kell néha hibázni, tanulni a hibákból, és újra megpróbálni. Andrea azt szereti a legjobban, amikor láthatja, mekkorát fejlődött egy csapat.



Garantált sikereket még a győztesnek sem ígérnek, ám a versenyeket potenciális befektetők is végigkövetik, a sok munka előbb-utóbb megtérülhet. Igyekeznek követni a csapatok jövőjét is, a régi résztvevők pedig visszatérhetnek mentorálni az új tehetségeket. Andrea és Tamás egyetértett abban, hogy a kor nem számít, minden korosztálynak megvannak a maga előnyei, de akárhány éves is a leendő vállalkozó, mindig gyarapítania kell tudását.

(H. S.)



otp Ingatlan

Újépítésű otthonok a XI. kerületben

Tetris Ház, 1. ütem

Magas minőségben kivitelezett, energiahatékony, klimatizált otthonok

- 32-105 m² közötti exkluzív lakások
- Minden lakáshoz erkély vagy loggia tartozik
- Egyedileg szabályozható mennyezet fűtés-hűtés rendszer
- Saját parkoló és tároló
- Kötött pályás közlekedés
- Várható átadás: 2018. 4. negyedév

Az Ön értékesítési tanácsadója:
Wéber Csaba • csweber@otpingatlan.hu
+36 70 708 2383 • www.tetrishaz.hu

KERÜLJE EL A SORBAN ÁLLÁST! REGISZTRÁLJON AZ ÜGYFÉLKAPURA!

e-SZJA, ADÓ-ÜGYEK, SZEMÉLYI OKMÁNYOK
ÜGYINTÉZÉSE ÉJJEL-NAPPAL, EGYSZERŰEN.

*Ne feledje
május 22-ig
felajánlani
adója 1+1%-át
civil szervezetek,
alapítványok, egyházak
vagy tehetségek
támogatására!*



UGYFELKAPU.MAGYARORSZAG.HU



Nemzeti Adó-
és Vámhivatal

Dinamikus élet és kiegyensúlyozott mindennapok

Hajlított bútor Albertfalván

2017. április 25., kedd 18 óra • Etele Helytörténeti Kör
Az I. világháború idején Albertfalván működött a Monarchia legnagyobb repülőgépgyára, ahol favázás gépeket gyártottak. Trianon után nem készíthettek harci gépeket, így más fatermékeket, többek között autókaroosszériákat fabrikáltak, majd a cég az ország egyik jelentős hajlítottbútor-gyártójává vált. Előadó: *dr. Tóth Sándor László* faipari mérnök, címzetes egyetemi tanár. A belépés díjmentes.



Női Sarok – Harmóniában önmagunkkal és a világgal

2017. április 26., szerda 18.30 • Albertfalvi Községi Ház
A témavezető *Benkóczy Márta* életvezetési tanácsadó, aki a dinamikus élet szószólójaként az örömteli, kiegyensúlyozott mindennapok hátterében alakítható pozitív életfelfogásról, a jó célkitűzésekről beszél. A belépés díjmentes.

Darjeeling, Toul Syes – Őrmezei RockBázis

2017. április 21., péntek 20 óra • Őrmezei Községi Ház
MŰSORVÁLTOZÁS! A KORÁBBIÁKKAL ELLENTÉTBEN A PAUSE ZENEKAR HELYETT A TOUL SYES LÉP FEL!



Az áprilisi klub témája az alternatív rock. A Darjeeling 2016-ban alakult, fiatalokból álló alternatív rockzenekar, saját dalok, angol szöveg, elektromos gitárok jellemzik. Az instrumentális postrock muzsikát játszó Toul Syes 2013-ban alakult meg Budapesten, zenéjük hangulata széles skálán mozog, az utazóstól az ugrálósig, a lebegőstől a zúzósig. Három gitár teszi telítetté a meghatározó dob- és basszusalapokat, előben pedig gyakran vizuális elemek, például fényfestés egészítik ki az összképet. 2015 szeptemberében jelent meg második, „4” című albumuk. Jegyár: 700 forint, elővételben 500 forint.

Anyák napja és Tavaszköszöntő Svábbal Kelenvölgyi Községi Ház

Április 21-én, pénteken ismét Gyapjúval a Világ körül a Kelenvölgyi Községi Házban. A hagyományörző kézműves foglalkozás témája ezúttal az anyák napja. Április 29-én pedig Tavaszköszöntő Svábbal rendeznek. A vacsorával egybekötött rendezvényen a hattagú Saarer Musikanten zenekar gondoskodik a bál jó hangulatáról. A korlátozott férőhely miatt előzetes jelentkezés szükséges: imreh.ferenc@freemail.hu

Aznavour

2017. április 23., vasárnap 19.00 • B32 Galéria és Kultúrtér
Újbuda Örmény Önkormányzata és az Urartu Színház bemutatja az „Aznavour” zenés színdarabot, az Örmény Genocídium 102. évfordulója alkalmából. Az előadás a francia sanzon koronázatlan királya, *Charles Aznavour* életének pillanatképeit fűzi egybe, a gyermekkortól a világhírnévig. Egy csepp Párizs, sok dal, szerelmek és Piaf egy gondolatébresztő, ám könnyű színházi estén. Charles Aznavour örmény származású francia sanzonénekes, egy ikon, egy élő legenda, aki nemcsak írja, de énekl is dala-it. A She, a La boeme című száma mindenkinek ismerős lehet, akár filmekből, akár lemezekről, rádióból, az éterből. Az Urartu Színház bemutatója sanzon- és önéletrajzi est egyben – dalokkal színesítve, igazi színházi pillanatokkal fűszerezve. A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Regisztráció telefonon: 06/70/432-5979.



KÜLÖNLEGES MŰSORRAL KÉSZÜL RÉVÉSZ SÁNDOR ÉS ZÁVODI JÁNOS

A PIRAMIS-ÉVEK CÍMEN FÜTŐ TURNÉ KÖVETKEZŐ BUDAPESTI KONCERTJÉRE ÁPRILIS 28-ÁN KERÜL SOR, IMMÁRON SZABADTEREN, A BARBA NEGRA TRACK SZÍNPADÁN. RÉVÉSZ SÁNDOR ÉS ZÁVODI JÁNOS MELLETT A ZENEKAR FIGYELEMREMELTŐ FIATAL TAGJAI: DELOV JÁVOR-DOB, HORVÁTH AKOS-GITÁR-ÉNEK, MEGYASZAY ISTVÁN-MEGYA-BASSZUSGITÁR, NAGY GERGŐ-GITÁR. NE HAGYD KI A NYÁR EGYIK LEGJOBBAN VÁRT, LEGROCKOSABB BULIJÁT, TALÁLKOZZUNK A TRACK-BEN, GYERE ÉS MERÜLJ EL EBBEN A KÜLÖNLEGES ZENEI ÉLMÉNYBEN!

MUSIC CLUB
(PRIELLE KORNELIA U. 4, 1177)

04.21. BIKINI/MÉGEGERKŐ
04.22. DARK TRANQUILLITY/NAILED TO OBSCURITY
WATCH MY DYING
04.23. JANKAI 55: TRIÁSZ/B52/VÖRÖS ISTVÁN
ÉS MEG SOKAN MÁSOK
04.25. PAIN/DYING WISH

TRACK
(HEUMANN JÁNOS U. 2, 1177)

04.18. PARKWAY DRIVE/STICK TO YOUR GUNS
DARKEST HOUR
04.28. RÉVÉSZ SÁNDOR-ZÁVODI JÁNOS (PIRAMIS ÉVEK)
04.29. EDDA
04.30. HOOLIGANS
05.05. MAGNA CUM LAUDE
05.06. OSSIAN LEMEBEMUTATÓ KONCERT

JÁTÉK
HÁNY ÉVES JUBILEUMÁT ÜNNEPELTE 2016-BAN
A HOOLIGANS ZENEKAR?
VÁLASZÁT KÜLDJE A
JÁTEK@BARBANEGRA.HU
CÍMRE ÉS NYERJEN PÁROS BELEPŐT!

WWW.BARBANEGRA.HU FACEBOOK.COM/BARBANEGRAHUNGARY

Megnyitottunk!



Az Aegon megbízott partnerének új ügyfél-szolgálati irodájának címe:
**1119 Fehérvári út
89-95. utcfronti iroda**

Nyitvatartási idő:
Hétfő: 9.00 – 17.00
Kedd: 9.00 – 17.00
Szerda: 9.00 – 17.00
Csütörtök: 9.00 – 18.00
Péntek: 9.00 – 14.00

**Telefonszám: 06-1-780-6591
Fax: 06-1-780-6593**

Várjuk kedves ügyfeleinket!

Az **AEGON** megbízott partnere

GASZTROENTEROLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS A XI. KERÜLETBEN!

Dr. Szőnyi Mihály
Szeretettel várom a gyomor-bélrendszeri panaszokkal küszködő pácienseket! Nyelőcső-, gyomor-, hasnyálmirigy-, epe-, máj-, bélrendszeri problémákkal forduljon hozzánk bizalommal!

Gyomorerégés? Reflux? Puffadás? Székrekedés? Hasmenés? Kíméletes endoszkópos vizsgálatok, vastagbélrák szűrés.

Bejelentkezés: 06-20-356-4353

B32 2017. május 4. 19.00
BDZ Quartet koncert
Franz Schubert: A halál és a lányka

„Megmagyarázzuk – megérted
Eljuttassuk – megszereted”
Belépő árak: felnőtt 2000 Ft
diák/nyugdíjas 1500 Ft

B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR
1111 Budapest, Bartók Béla út 32.
Telefon: +36 1 787 0039 E-mail: b32@ujbuda.hu
b32.jegy.hu | www.b32kulturter.hu
www.facebook.com/B32kulturter

ÚJBUDA
DOHNÁNYI ZENEKAR

B32 2017. április 30., vasárnap 15 óra
Pálfi Kata: **BORKA MUMUSFOLDON**
Zenés-bábszínház 6-100 éves gyerekeknek

Szereplők:
Bahaczkai Sára
Fehér Dániel
Jvanics Tamás

Zene: Nyitrai László
Rendező: Fige Attila

Jegyek: gyerek: 1200 Ft, felnőtt: 800 Ft.
Jegyek kaphatók az Interneten a B32 Galéria és Kultúrtér honlapján, valamint a jegy.hu oldalon.
Jegyvétel és információ: 06 1 787 0039

ÚJBUDA
B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR
1111 Budapest, Bartók Béla út 32.
Telefon: (06-1) 787 0039
E-mail: b32@ujbuda.hu
b32.jegy.hu
www.b32kulturter.hu
[facebook.com/B32kulturter](https://www.facebook.com/B32kulturter)

PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

Április 20. 13.30–17.00 Egészséges

és aktív időződés – Sport-tánc-mozgás

„Nyugdíjba vonulás után is van élet!”, előadás és interaktív beszélgetés. Helyszín: USZOSZ Keveháza Idősek Klubja, XI., Keveháza u. 6.; ingyenes; Szabó Imréné: 06/1/786-6325

Április 21. 10.00–14.00 Nyugdíjas Húsvét

Aktív nyugdíjas társasélet Gazdagréten. Helyszín: Gazdagréti Községi Ház, XI., Törökugrató u. 9.; ingyenes; kapcsolat: minden hétköznap 9.00–19.00 óra között a 246-5253-as telefonszámon

Április 22. 60+ természetjárás

Budai-hegység: Hűvösvölgy–Vitorlázó reptér–Hűvösvölgy
Táv: 10 km, szint: 100 m. Találkozó: 9.00, Móricz Zs. krt., Szent Imre-szobor; ingyenes; Soltész Ferencné (CAOLA) 06/70/572-0184

Április 25. 18.00–19.30 Etele Helytörténeti Kör

Hajlított bútor gyártása Albertfalván, dr. Tóth Sándor László előadása. Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; ingyenes; kapcsolat: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

Április 26. 60+ természetjárás

Budai-hegység: Normafa–Makkosmária–Csíki-hegyek–Sorrento–Budaörs. Táv: 12 km, szint: 250 m. Előzetes jelentkezés szükséges! Találkozó: 8.50, Széll Kálmán tér, 6-os villamos; ingyenes; Somóczi Szilvia (CAOLA) 06/30/340-3490

Április 26. 14.00–15.00 Országjárás

az Ezüstnet Egyesülettel

Zsámbék nevezetességei – ismeretterjesztés. Helyszín: Újbuda Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 2.; ingyenes; kapcsolat: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Április 26. 18.30–21.00 Női Sarok

Harmóniában önmagunkkal és a világgal. Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; ingyenes; kapcsolat: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

Április 27. 8.00–12.00 Östermelei Piac

Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház kertje, XI., Kardhegy u. 2.; kapcsolat: 424-5363

Április 27. 15.00–17.00 Tavaszi kirándulások

a szabadban – rövid túrák ismertetése

Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; kapcsolat: Geréb Gerda klubvezető, minden hétköznap 8.00–16.00 óra között a 786-6084-es telefonszámon

Április 27. 18.00–20.30 Társasjáték- és kártyaklub

Helyszín: Hadik Kávéház, Galéria, 1111 Budapest, Bartók Béla út 36.; ingyenes; kapcsolat: Borsóthy-Gaál Edit, borsothy.edit@gmail.com

Április 28. 10.00–12.30 „Kártyavár” és rejtvényklub

A program előzetes jelentkezéshez kötött! Helyszín: Kelen Civil Községek Háza, XI., Petzvál J. u. 42.; ingyenes; jelentkezés: Tiszai Annamária kulturális szervezőnél, telefon: 06/20/261-0057, e-mail: kelencivilkozosseg@ujbuda.hu

Április 29. 60+ természetjárás – XI. ker.

Természetjárók Tavaszi Találkozója

Budai-hegység: Fenyőgyöngye–Határnyereg–Kecske-hegy (Kőfejtő: itt lesz a találkozót)–Árpád-kilátó–Apáthy szikla, vagy Hűvösvölgy. Táv: 8 km, szint: 200 m. Előzetes jelentkezés szükséges! Találkozó: 9.00, Kolossy tér, 65-ös busz; ingyenes; jelentkezés: Méri Sándorné (CAOLA) 06/30/549-8457 és Kiss Ferenc Emánuel (Műanyag SC) 06/20/510-2086

Április 29. 19.00–24.00 Tavaszköszöntő Svábbal

Vacsorával egybekötött rendezvény. Jelentkezés és információ a megadott elérhetőségeken! Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, XI., Kardhegy u. 2.; kapcsolat: imreh.ferenc@freemail.hu, 06/20/981-8240, 275-401

Április 30. 60+ természetjárás

Pilis-hegység: Dobogókő–Két bükkfa ny.–Pilistető–Pilisszántó. Táv: 13 km, szint: 300 m. Előzetes jelentkezés szükséges! Találkozó: 7.45, Batthyány tér, HÉV (ind. 7.58); jelentkezés: Somóczi Szilvia (CAOLA) 06/30/340-3490

További programok és információ:

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3. Telefon: 372-4636

Nyitva tartás: hétköznap 8–14 óra között

Web: idosbarat.ujbuda.hu/ujbuda-60-program

facebook.com/Ujbuda60pluszProgram

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

Hamarosan nyit az új programközpont



Május 15-én megnyitja kapuit a széles közönség előtt Újbuda új szenior programközpontja a Kérő u. 3. szám alatt.

A Norvég Alap támogatásával felújított Kérő utca 3. szám alatti épületet Hoffmann Tamás polgármester 2017. január 30-án adta át az Egészséges és Aktív Időskor elnevezésű projekt által szervezett szolgáltatásnak. Az egyre több helyi időskorú által igényelt és kedvelt otthoni segítségnyújtás mellett az új programközpontot az önkormányzat munkatársai felszerelték, alkalmasá téve arra, hogy a szépkorúak által

kedvelt 60+ programok sokaságát is kiszolgálhassa. Az Őrmezei Községi Ház mögött található új programközpont jó közlekedéssel rendelkezik: több busszal, valamint a 4-es metró végállomásáról is elérhető pár perces sétával. Kérdésünkre a szervezők elmondták, hogy 2017. május 15-étől az Újbuda 60+ Programmal kapcsolatos ügyintéзések (például a 60+ kedvezménykártya), valamint több program is átköltözik a Bölcső u. 3. szám alatt működő központból. Az új központ nemcsak tehermentesíti a Bölcső utcait, de más profilja miatt több új programnak is otthont ad. Ezek részint az április 30-

án záruló Egészséges és Aktív Időskor projekt fenntartásával kapcsolatosak, és főleg önkéntesek által szervezett, illetve irányított új programokat jelentenek majd. A szervezők hozzátették, hogy a Bölcső utcai központ módosított nyitva tartással, kevesebb programmal és szolgáltatással, ám továbbra is otthont ad az aktív időskor programjainak.

A programokról, a két központtal kapcsolatos újdonságokról, változásokról, a nyitva tartásról 2017. május 2-ától érdeklődhetnek kedves ügyfeleink személyesen vagy a már megszokott 372-4636-os telefonszámon, minden hétköznap 8–14 óra között.

Ofő óra a fogyatékkal élők integrációjáért

Új program segíti a fogyatékos emberek integrációját Újbudán. Az osztályfőnöki órák újszerű megközelítéssel kapcsolják össze a gyerekeket, a szülőket, a pedagógusokat, hogy szemléletük befogadóbbá és elfogadóbbá váljon. A komplex érzékenyítő- és integrációs program Újbuda Önkormányzata, a Kézen Fogva Alapítvány, a Dél-Budai Tankerületi Központ, valamint a Kelenvölgyi Általános Iskola együttműködésében valósul meg.

Speciális osztályfőnöki órát tartottak a pedagógusok és a Kézen Fogva Alapítvány munkatársai a Kelenvölgyi Általános Iskolában. Az udvaron egy hatalmas kamion belsejében a fogyatékkal élő gyermekek mindennapjaival ismerkedhettek meg az

intézmény tanulói. A „kalózkamion” azt mutatta be, milyen kis kalóz lenne egy olyan diákból, akinek egy cápa leharapta a fél lábát, ágyúdörgés miatt már nem hall vagy egy közelharcban elvesztette a szeme világát. A kamiontól pár méterre akadálypályát alakítottak ki, amelyen a kelenvölgyi sulisok kerekesszékekkel hajthattak át. A különleges osztályfőnöki órát az intézmény egyik pedagógusa kezdeményezte, Edelenyiné Takács Katalin ugyanis már főiskolás tanárként is megtapasztalta, milyen szeretetet tudnak adni a fogyatékkal élő gyerekek.

Az iskola 12 pedagógusa vett részt a tanároknak szervezett érzékenyítő akkreditációs képzésen, amely a gyerekek felkészítését segíti, illetve azt, hogy ők is lássák: „a fogyatékkal élők olyanok, mint mi, csak segítségre szorulnak”.

– A NAT „Felelősségvállalás másokért, önkéntesség” nevelési elvében megfogalmazottak szerint az oktatási intézmények feladat körébe tartozik a gyermekek hátrányos helyzetű, sérült és fogyatékkal élő embertársaik iránti elfogadó és támogató magatartásának fejlesztése – mondta Benis Andrea, a Kelenvölgyi Általános Iskola igazgatója. A kelenvölgyis tanulók rendszeres látogatói a önkormányza által szervezett „Világnyitók – Jobb velünk a világ” rendezvénynek.

– Ma minden 100 emberből 20 fogyatékkal él, közülük azonban mindössze nyolc mer kilépni a világba, többségük otthonukban élik mindennapjaikat – mondta az osztályfőnöki óra előtti sajtótájékoztatón Pordán Ákos, a Kézen Fogva Alapítvány ügyvezetője. Az alapítvány célja, hogy az akkreditált képzéseken keresztül több lépésben készítsék fel a tanárokat az olyan órák megtartására, amelyek közelebb hozzák a tanulókat és a fogyatékos embereket. – Minél korábban kezdenek el a gyermekeknek az ő nyelvükön beszélni a fogyatékosokról, annál kevésbé gördülnek akadályok az elfogadás elé. Biztatás számunkra, hogy Újbuda Önkormányzata, a Dél-Budai Tankerületi Központ, az óvónők és az iskolai tanárok szövetségeseink ebben a misszióban – hangsúlyozta Pordán Ákos.

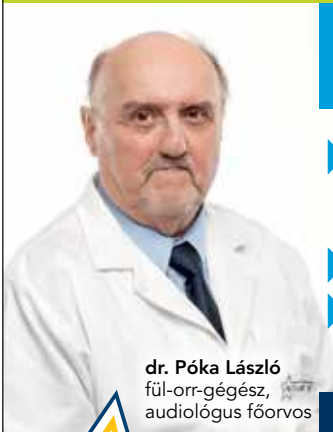
– A fogyatékos emberek a társadalom egyenértékű tagjai, ezért meg kell adni az esélyt, hogy megmutathassák magukat, értékeiket, beilleszkedhessenek az egyenlő bánásmódban részesüljenek – mondta Molnár László alpolgármester. Az óvodákban, az iskolákban szemléletformáló programjainkkal, az egyetemeken előadásainkkal, a társadalmi felelősségvállalás jegyében a munkaadók és a civil szervezetek közötti kapcsolatteremtéssel, ösztönöző és koordináló tevékenységünkkel, a lakosság felé rendezvényeinkkel, valamint a programok kommunikációjával is sikerül rugalmasabb világképet kialakítani a fogyatékkal élők körül – tette hozzá.

(T. K.)



EGÉSZSÉG NAPOK Április 24-28.

Hallókészülék -50% + távirányító ingyen*



Szakképzett audiológusaink a következő INGYENES vizsgálatokkal várják Önt:

- ▶ **INGYENES** videó otoszkópos vizsgálat, amellyel Ön is láthatja hallójáratának állapotát.
- ▶ **INGYENES** hallásvizsgálathoz kötődő fülészeti vizsgálat
- ▶ **INGYENES** átfogó hallásvizsgálat: hallásküszöb, csontvezetési vizsgálat, typanometria

Előzetes bejelentkezés szükséges! Kérjen időpontot még ma: 06 30 825 9273

Budapest XI., Fehérvári út 79. 06 1 462 6052 • 06 30 825 9273



A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

Akciónk a teljes áras Muse i2400 CIC hallókészülékre vonatkozik és csak az Egészség Napokon érvényes. A tájékoztatás nem teljes körű és a készlet erejéig érvényes. Az akció részleteiről érdeklődjön üzleteinkben.

Muse i2400 CIC egyéni, szinte láthatatlan, vezeték nélküli

hallókészülék 50% kedvezménnyel,

-50%

+ plusz fejlett SurfLink hallókészülék-távirányító AJÁNDÉKBA.

*Két Muse i2400 CIC egyidejű vásárlása esetén.

» PÁRTOK ESEMÉNYEI

» **A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI**
Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás.

» **A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI**
Méznök utca 40. Tel.: 205-3655. Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 10.00–13.00; kedd, szerda, péntek: 15.00–17.00 óráig, e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14.00–17.00 óráig (telefonos egyeztetés: Szöllősi Ágnes 06/20/979-3369).

» **A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI**
Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között.

» **A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI**
Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/571-1922. Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/impdelbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbudamaskepp.blog.hu.

» **A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI**
Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig.

» **A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI**
Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

» **A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI**
Újbudai Alapszervezet elérhetőségei:
1506 Budapest 116, Pf.: 147., e-mail: budapest2@dkp.hu, Facebook: Demokratikus Koalíció Újbuda. Telefonos elérhetőség: Rádi Károly ügyvezető alelnök: 06/30/547-7468.

» APRÓHIRDETÉS

» LAKÁS, INGATLAN

A FÖNIX Iroda 20 éves tapasztalattal és ügyfélmegelégedéssel a budai ingatlanok értékesítésében várja megítéslő megbízását. Alacsony jutalék. Gondos ügyintézés. T.: 06/30/9545-797. Visszahívjuk.
ELADÓ XI., JÉGCSAP utcában (csendes zsákutca) 875 nm-es társasház építésére is alkalmas telek tulajdonostól. Irányár : 35,5 M Ft. T.: 06/30/241-6622.

» VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozói! 246-9021, 06/20/934-4664.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS azonnal 06/20/398-2881.

» LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Minden egy kézben. 202-2505, 06/30/251-3800.

» TV, SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» SZOLGÁLTATÁS

LAKÁSKIÜRÍTÉS akár INGYEN, hagyatékfelvásárlás, költöztetés, lakáskiürítés egyben. Értékeket beszámolom vagy megveszem. 06/30/742-4558.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben: 06/30/9210-948.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, záruk cseréje, festése, szigetelése, üvegezése

garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

KONTÉNERES sitt, sóder, termőföld, zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759.

TETŐFEDÉS, bádgozás, kis munkák is. Tel.: 06/30/401-7462.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

REDÓNYJAVÍTÁS, gurtnicseré. 06/20/321-0601.

KONTÉNERES sittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

TAKARÍTÓT keresek 1 hónapban egyszer. 06/1/310-1398.

» GYÓGYÁSZAT

GYÓGYPEDIKŰR-kozmetika otthonában. 06/30/206-4801.

PEDIKŰR, kozmetika, masszázs: Kanizsai u. 7.-ben vagy otthonában. 06/20/919-6311.

» RÉGISÉG

PAPÍRRÉGISÉG, képeslap, fotó, jelvény, kitüntetés készpénzes helyszíni felvásárlása. 06/70/609-9985.

PAPÍR- és FÉMPÉNZT, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. 266-4154. Nyitva: H-SZ: 10–17, Cs:10–19.

KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok, festményeket, antik órát és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com

KELETI SZÖNYEG és műtárgybecsüs vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.

RÉGISÉGBOLT kp.-ért vásárol! Festményt, porcelánt, órát, kitüntetést, képeslapot, keleti dísztárgyakat,

papírrégiséget, bútort, hagyatékot stb. Mánia Antikvitás, XI., Budafoki út 26/B–Karinthy út sarok. 06/20/973-3177.

» ÁLLÁS

XI., BOCSKAI úti forgalmas szalonba fodrász vállalkozót keresek. 06/30/23-123-60.

» ÜDÜLÉS

HAJDÚSZOBOSZLÓI üdülés félpanzióval 20 500 Ft/fő/7éj, 13 900 Ft/fő/3éj. www.frankvendeghaz.hu, 0630-977-6495.

» KÖNYVEK

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket, CD-ket azonnali, ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.

MÉRNÖK, tanár, orvos, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk, 40 év szakmai tapasztalat. T.: +36/1/787-9282. mobil: +36/30/877-1460.

KÖNYVEKET, könyvtárakat vásárolunk. Ingyenes kiszállítás, azonnali fizetés. Tel.: 06/20/387-4140.

KÖNYVMOLYOK új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118.

» VEGYES

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

MEGNÝILT! Folyamatos és napi akciókkal várjuk Kedves leendő vásárlóinkat a Karinthy Frigyes 12. szám alatt, az ÉDENKERTBEN! Nézzon be hozzánk, megéri!

» GONDOZÁS

IDŐSGONDOZÁS 24 órában 06/20/224-9590.

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Lidia, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Tímea • Tervezőszerkesztő: KOV • 4/a. • Felelős vezető: Andreas Merz vezérigazgató • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.



BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA

**2017. ÁPRILIS 22-ÉN (SZOMBATON)
8:00-12:00 óra között (illetve a készlet erejéig)**

KEDVEZMÉNYES MUSKÁTLIVÁSÁRT

szervez a kerületi lakcímkártyával rendelkezők számára.

A muskátli ára: 100,-Ft/csomag (3 tő). A vételár a helyszínen fizetendő.
Minden lakcímkártyával rendelkező lakos 1 csomag muskátli vásárlására jogosult, melyet kizárólag személyesen vehet át.

Az akció a készlet erejéig tart!

Árusítóhelyek:

BARANYAI ÉS BÖLCSŐ UTCA SARKÁN

ALBERTFALVI PIAC

ÖRMEZEI PIAC

GAZDAGRÉTI PIAC

BIKÁS PARKKAL SZEMBEN (TÉTÉNYI ÚT 38. ELŐTTI PARK)

További információ: A +36 1 372 4595 TELEFONSZÁMON

dr. Hoffmann Tamás
polgármester

**SZERETETTEL
VÁRJUK
ÖNÖKET!**

» FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM)
Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képv.
Egyeztetés: 06/70/902-1837, 204-2805

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv.
Minden hónap második csütörtökén 17 órától.
Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.)
Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv.
Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv.
Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig.
Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv.
Fogadóóra e-mail-es egyeztetés alapján: gajarszki.aron@ujbuda.hu

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képv.
E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30/966-2187

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv.
Minden hónap első keddjén 17–18 óráig.
KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)
gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv.
Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig.
Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.)
haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK)
06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv.
janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv.
Fogadóórája előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, email: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP–DK)
Egyeztetés: 06/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester
Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620
www.kiralnora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv.
Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester
Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda, (Karinthy F. út 9.) Alpolgármesteri: minden hó második szerda 15–16.30 óráig.
Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon.Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet 204. Pappné Mika Edit 3724-672 telefonszámon.

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv.
E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu
Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv.
Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) egy. képv. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) egy. képv.
Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.)
Bejelentkezés: 482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836
Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig.
KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP)
Fogadóóráját minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 között tartja a Keveháza Utcái Óvodában (Keveháza u. 4.)

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Közösségi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszmeilyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

» KERÜLETI OKMÁNYIRODA

Újranyílt a Bocskai út 39–41. száma alatti, továbbá folyamatosan üzemel a Budafoki út 59. szám alatti kormányablak is az alábbi ügyfélfogadási rend szerint:
Hétfő: 7.00–17.00
Kedd: 8.00–18.00
Szerda: 8.00–20.00
Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–15.00

Zenés kímélő torna
Majorszky Klára gyógytestnevelővel
Minden hétfőn 15 órától a Gazdagréti Közösségi Házban! Az első alkalom ingyenes, további alkal-mak: 200 Ft/alkalom. Folyamatos csatlakozási le-hetőség! További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 0620/443-7048

A medvehagyma az idei tavasz sztárja



Töltött tojás medvehagymával és baconnel

Hozzávalók:

- 10 db főtt tojás
- 120 g majonéz
- 1 evőkanál mustár
- 1 csokor medvehagyma
- 100 g bacon
- só, bors ízlés szerint

Elkészítés:

A tíz perc alatt keményre főzött tojásokat megtisztítjuk, hosszában félbevágjuk, majd óvatosan egy kiskanállal kikaparjuk a tojássárgáját, amit egy tálba teszünk és villával alaposan összetörünk. A medvehagymát megmossuk, apróra vágjuk, a mustárral, majonézzel együtt hozzáadjuk az összetört sárgájához, majd ízlés szerint sózzuk-borsozzuk. Végül az egészet krémesre keverjük (esetleg turmixoljuk), és az üres tojásfehérjékbe visszatöltjük. Díszítésként szórjunk a tetejükre pirított baconkockákat!

Beköszöntött a várva várt napsütéses jó idő, és vele együtt a medvehagymaszezon is! Ha szeretné vendégeit valami különleges fogással megörvendeztetni, készítsen friss falatkákat az évszak kedvelt zöldjével. Mindössze néhány tojásra, majonézre, mustárra és egy kevés baconre lesz még szüksége a könnyű és gyors fogás elkészítéséhez. A friss medvehagymát nemcsak íze miatt szeretjük annyira, hanem kiváló egészségmegőrző hatása miatt is. Segít megelőzni a rák

kialakulását, kitűnő emésztésserkentő. Íze és illata hasonlít a fokhagymáéra, ám aromája sokkal lágyabb. Pazar zöldfűszerként állandó kiegészítője lehet a konyhának, előszeretettel használhatjuk sajtkrémekhez, sós süteményekhez, de érdemes belőle krémlevest is készíteni! Fogyasztása elősegíti a kiegyensúlyozott bélflóra megőrzését is. Bukszár Tamás, a VakVarjú konyhafőnöke most egy előételt turbózott fel az enyhén hagymaillatú növényvel!

ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Kedves Nénik és Bácsik! Szüleim és nővérem nagy öröme 2016. augusztus 25-én megérkeztem, és állandó mosolygással mindenkit elbűvöltem. Persze a mosolygás előfeltétele a teli pocak és a sok alvás, de ez ügyben nem lehet rám panasz, és nekem sincs okom panaszra. Üdv., Maczucza Alfréd László.

Szabó Dorka Léla vagyok, 2016. június 30-án lettem kíváncsi a világra. Szüleim mellett Lilianna, a nővérem várta érkezésem. Ahogy a nevem is jelenti, a kis lelkem igazi ajándék a családom számára, amelynek velem együtt lett kerek egész a története.



Huszár-Bedőcs Attila (Ates) a nevem, 2016. július 12-én születtem a Szent Imre Kórházban. Nagyon szeretek a szüleim hátára kötve sétálni, a rotweiler kutycusunkkal játszani, és mindig kacagok, ha a nagyszüleim szeretgetnek! Már csak kis idő, és felfedezem egész Újbudát!

A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!



Játszani öröm!

Nándorfejérvári út 23-25.

és az ALLEE 2. emeletén

www.regiojatek.hu

**NYUGTALANUL ALSZIK
A CSÍPÉSEK MIATT?
ALLERGIA JELENTKEZIK A BŐRÉN?
MINDENT KIPRÓBÁLT,
DE SEMMI NEM HOZOTT
TARTÓS EREDMÉNYT?**

**AKKOR ÖNNEK
ÁGYI POLOSKA IRTÁSRA
VAN SZÜKSÉGE!**

**HÍVJON MINKET A 06 1 315 0420
SZÁMON ÉS SZÜNTESSE MEG VELÜNK
A PROBLÉMÁT!**

HŐKÉPZÉS

MÉREGMENTES

VEGYSZERMENTES



**IRTÓ
TRÍÓ**

poloskairtas.hu

www.irtotrio.hu



ELÉRHETŐSÉG, RENDELÉSFELVÉTEL:

Tel.: 06 1 315 0420 | 06 1 209 9021 | 06 1 209 9022 | 06 30 641 0590 | 06 30 592 1190 | 06 30 537 8924
Fax: 06 1 209 4736 E-mail: ertekesites@irtotrio.hu, irtoszer@irtotrio.hu