

Ingtatlanpiaci börze
a B32-ben



Határon túli magyar
gyerekek Újbudán



Nyári táborok
Újbudán





Gyermeknap

a Bikás Parkban

Tóth Vera • Király Viktor
• Veres Mónika

Részletek a 16. oldalon

Idén is segít az adófelajánlás

Az adó egy százalékának felajánlása évről évre nő, de az adófizetők több mint harmada nem él e rendelkezési jogával. Így olyan milliárdok maradnak a költségvetésben, amelyek a fogadó szervezetek számára óriási, alkalmanként a fennmaradást biztosító segítséget jelenthetnek fontos tevékenységük végzéséhez. A civilek körében a gyermekek gyógyítását és az állatok védelmét támogatják leginkább. Az egyházak rendre kevesebb támogatást kapnak a civileknél. Ennek egyik oka a szakértők szerint az, hogy az egyházaknak adható egy százalékot később vezették be, a másik pedig az, hogy az adózók egy része nem tartozik egyik felekezethez sem. Kevesen tudják azonban, hogy az egyházak többsége nem csupán vallási tevékenységre, hanem sok esetben karitatív célokra használja fel az egyszázalékos felajánlásokból származó összeget.

(Cikkünk a 8–9. oldalon.)



» SIKERSZTORI

Felpezsdülhet az örmezői piac

Junghausz Rajmund önkormányzati képviselő hat éve kezdett el foglalkozni az örmezői piaccal. Ennyi idő elteltével úgy véli, szükség van a piac működtetésének felfrissítésére, a helyi igényekhez alkalmazkodva.



Sokan jelezték, hogy praktikusabb lenne, ha pénteken be tudnának vásárolni, így a hétvége már a főzés és a pihenés jegyében telne, nem pedig az alapanyagok felkutatásával. Szombaton minden más piac nyitva tart, ezért előnyösebb, ha az örmezői standok a hétköznapiokon elérhetők. Nem ez lenne az egyetlen újítás, mert Junghausz Rajmund szeretné, ha a választék is bővülne: a zöldségek, gyümölcsök, sajt, füstölt és húsáruk, tejtermékek, pékáruk, gombák, különböző fajta mézek és textíliák mellett a pénteki piacon szarvas-, vízbívaly-, szürkemarhatermékek és egyéb ínycsalatok is elérhetők lennének. A képviselő tervei között szerepel az is, hogy a különböző ünnepnapokon színesítik majd a piac programjait.

Mimó és Csipek új élményösvénye a Sas-hegyen

A Madarak és Fák Napján a Duna-Ipoly Nemzeti Park (DINP) körzetében adták át az új élményösvényt a Sas-hegyen. Idén Budapest területén két további avatnak a nemzeti park jóvoltából.

A gyerekeknek szóló „Bábozd zöldre az otthonod” programból megismert Mimó és Csipek ezentúl interaktív módon segíti a kicsiket és szüleiket a Sas-hegyen átadott élményösvényen. A gyerekek így könnyedén, játékosan ismerhetik meg a természetet. A terület szűres növény-, illetve gazdag állatvilágával egy kék-fekete-szürke kabátos figura, Kázmér, a havasi cincér ismerteti meg – Mimó és Csipek új társaként – az összes arra járó ovis, kisiskolás ökolalándort.

– Cincér Kázmér már régóta a Duna-Ipoly Nemzeti Park címerállata, így ismeri az összes különleges itt található élőlényt.

A legkisebb túrázóknak tervezett ösvényen valóban élmény a kirándulás, hiszen ezúttal egy mese, valamint számos játékos tárgy, például állatfo(r)gócska és növénytársító segíti a tudatos természetjárást – mondta az ünnepélyes avatón Szűcs Krisztina, az Európálanta Egyesület elnöke. Az egyesület négy éve foglalkozik élményösvények tervezésével és kivitelezésével. 2013-ban épült meg az Érzékek ösvénye a Ferenc-hegyen, amelyet a szintén a Ferenc-hegyen kivitelezett Tükörben az élővilág nevű társa követett. Idén további két élményösvénnyel gazdagodik majd a főváros.

Az ösvény valódi felavatásáról a DINP dolgozói mellett az eseményen részt vevő óvodások és kisiskolások gondoskodtak. A mesével tarkított túrázást bábjátékkal fűszerezett ökomese-kuckó, valamint egész napos kézműves és műhelyfoglalkozá-

sok színesítették. Emődi Réka, a DINP ökoosztályának vezetője az élményösvény mesélő jellegéről emelte ki. Szerinte ugyanis a gyerekek figyelmét a játékos figurákkal és kedves történetekkel lehet igazán felkelteni, így játszva tanulják meg, miként kell óvni környezetüket.

Kremnicsán János, a Sas-hegyi Látogatóközpont vezetője szerint a tanösvény már eddig is rendkívül népszerű volt a kerületi iskolások körében, hétvégenként családok sokaságát fogadják. A mese világával díszített élményösvény minden bizonnyal továbbnépszerűsíti majd a látogatóközpontot. Kremnicsán János különösen szerencsésnek tartja, hogy az új ösvényt a Madarak és Fák Napján avatták fel. A projekt a Földművelésügyi Minisztérium Zöld Forrás 2016 programja részeként valósult meg.

(T. K.)



ÚJ ÉPÍTÉSŰ
LAKÁSOK

06 30 251 4000

SAVOYA-HÁZ



Ingatlanpiaci börze a B32-ben



Először tartottak ingatlanbörzét Újbudán, május 6-án, amelyre a helyi, illetve helyi érdekeltségű ingatlanirodák mellett számos pénz- és hitelintézet, ingatlanügyekben járatos tanácsadó, szakértő, ügyvéd és előadó is eljött.

A B32 Galéria és Kultúrtér adott helyet a már első alkalommal sikeres kezdeményezésnek, amelyen számos ingatlaneladás vagy -vásárlás előtt álló embernek tudtak válaszokat adni felmerülő kérdéseikre. A rendezvényt a KözPont Kft. szervezte, és *Hőnyi Gyula*, a cég ügyvezetője nyitotta meg. – Kiemelt feladatunknak tekintem, hogy minél több olyan programot valósít-

sunk meg, amely a lakosság igényeit elégíti ki. Közösségi házainkban és kulturális tereinkben a művészetek mellett szeretnénk helyet adni olyan informatív nyílt napoknak is, amelyek az itt lakók jelentős részét érintik, és segítik boldogulásukat a mindennapokban – fogalmazott.

Az ingatlanpiaci börze sikeréhez jelentősen hozzájárultak a nívós, prezentációkkal színesített előadások, amelyek éppen az ingatlanvásárlás legnehezebb pontjait elemezték ki, és bőségesen tájékoztatták az érdeklődőket az



új lehetőségekről, így az állami támogatásokról, az energiahatékonysági pályázatokról, a közös képviselőt nehézségeiről, az adásvétel bonyodalmairól, valamint az építkezések gyakorlati megvalósításáról is.

Balogh László, az ingatlan.com vezető gazdasági szakértője felhívta az érdeklődőket, hogy Újbuda az elmúlt években igazi presztizszerületté vált a fővárosi ingatlanpiacon. A 2,5 millió látogatóra joggal büszke ingatlanpiaci portál elemzése szerint ugyanis a XIII. után kerületünk a legfelkapottabb célpont az új otthonra vágyók körében.

A helyszínen személyes konzultációra is lehetőségük nyílt az érdeklődőknek; finanszírozás témakörben három bank (Budapest Bank, CIB Bank, K&H Bank), független pénzügyi intézetek, biztosítók, valamint ingatlan-irodák, jogi tanácsadók, generálkivitelezők és az Újbuda Prizma Társasházkezelő Iroda munkatársai segítették a résztvevőket, de a legújabb lakóparkok, így a BudaPart, az Elite Park, valamint a Tetris ház is bemutatkozott.

A rendezvényre előzetesen regisztráló látogatók között a szervezők több értékes ajánlécsomagot is kisorsoltak. Az első Újbudai Ingatlanpiaci Börzén a szerencse *Berta Krisztiánnak*, *Hubay Mihálynak* és *Tilaji Zitának* kedvezett.

(D. B. S.)

» EGÉSZSÉGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...a nyári idő beköszöntével a legtöbb ember szeretne mihamarabb megszabadulni a télen felszedett zsírpárnától? A súlyfelesleg azonban nem egy-két nap alatt rakódik le, így a gyors változást ígérő „önsanyargató” diéták helyett tudatos életmódváltással és rendszeres testmozgással érhetjük el az egészséges, formás alakot. – Nem vagyok híve a drasztikus, megszorításokon alapuló diétafogyókúráknak, mert bár olykor gyors és látványos siker lehet elérni velük, sajnos tartós hatást biztosan nem hoznak, sőt, hosszú távon több kárt okoznak, mint hasznot – mondja *dr. Pácza Alexandra*, a Budai Magánorvosi Centrum kardiológusa. Tartós átalakuláshoz bizony csak a befektetett munkán keresztül vezet az út. Elsődleges, hogy megértjük, elfogadjuk, nem kampánydiétára van szükségünk, hanem egy, a hétköznapijainkba is jól beépíthető életmódváltásra.

– Első lépésként fogalmazzunk meg az elérni kívánt célt – javasolja a szakorvos. – Rendkívül fontos, hogy elérhető, belátható, reális célokat tűzzünk ki. Ehhez tisztában kell lennünk testalkatunkkal, jelenlegi testösszetételünkkel, BMI-értékünkkel. Nagy túlsúly esetén első körben még ne a 25 alatti BMI legyen a cél. Haladjunk apró, de egyenletes léptekkel. Minden elért kis siker része a végső győzelemnek. Ne feledjük, kitartó munkával, évek alatt rakódtak ránk azok a „nemszerelem”, felesleges kilók, hát ne várjuk, hogy egy pillanat alatt eltűnjenek! Időt kell adnunk a testünknek, hogy megszokja az új terhelést,

a megváltozott étrendet, átírt napi- és heti rendet. Az egészséges életmódra váltás két tengelyen halad. Egyfelől az egészséges, kiegyensúlyozott táplálkozással kell törekednünk, másfelől a rendszeres, lehetőleg napi szintű sportot kell bevezetnünk életünkbe. Ez nem megy egyik napról a másikra, még akkor sem, ha valóban nagyon eltökéltek vagyunk, lépésről lépésre haladjunk! Általánosságban elmondható, hogy aerob, azaz kardioedzések képezik edzéseink zömét. – Hetente egyszer súlyos edzést is érdemes beiktatni edzésprogramunkba az izomzat szebb formálódása céljából – teszi hozzá dr. Pácza Alexandra. – Javasolom a pulzusmérő óra használatát. Az edzés alatt monitorozott pulzus segít a megfelelő munkapulzus kiválasztásában, megtartásában. Attól függően kell kiválasztanunk a cél pulzustartományt, hogy éppen regeneráló, zsírcsökkentő, vagy állóképesség-növelő mozgást szeretnénk végezni. Jelentős túlsúly esetén nem szoktam futást, illetve nagy elrugaszkodást, becsapódást igénylő sportokat javasolni, ugyanígy kerülöm kezdetben a nagy rotációval, hirtelen megállásokkal járó sportágakat is (kosárlabda, kézilabda, tenisz, squash). Nyugodt szívvel ajánlom viszont kezdésnek a gyaloglást, nordic walkingot, power walkingot, valamint az úszást, de ne feledkezzünk meg a gyógytornáról sem, ahol az íróasztal mellett eltöltött hosszú órák következtében felvett hanyag, rossz testtartást lehet korrigálni a gerincmerevítő izmok, illetve a has izomzatának erősítésével – tette hozzá.



Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

Beszélgetés a BudaPartról

Budapest legnagyobb ingatlanfejlesztési projektjéről, valamint annak engedélyeztetéséről az LMP szervezett vitafórumot. A Fővárosi Közgyűlés még decemberben döntött a beruházásról, amelyről Takács Viktor, Újbuda főépítésze, valamint Bardóczy Sándor tájépi-



tész beszélgetett Gajárszki Áron önkormányzati képviselő moderálásával a Temi Fővárosi Művelődési Házában május 3-án.

A Lágymányosi-öbölbe tervezett BudaPart beruházás során a jövőben mintegy 56 hektáros területen épülnének irodaházak, lakóházak és

kereskedelmi egységek. A fejlesztések szükségességét *Takács Viktor*, Újbuda főépítésze és *Bardóczy Sándor* tájépi-és építész sem kérdőjelezte meg, a projektet megalapozottnak tartják. A főépítész kiemelte: a Kopaszi-gát környékének bővítése megakadályozza az agglomerációba költözést, a zöld területek sem változnak majd, a parkot pedig tovább-bővítik az öböl nyugati oldalán. A közlekedés azonban ettől függetlenül több kérdést felvet – ahogy ezt a közönség sorából többen is jelezték.

A legnagyobb vitát a 120 méter magas, 33 emeletes toronyház váltotta ki. Bardóczy Sándor előadást tartott a magas házak európai történetéről. A szakember attól tart, hogy az épület jelentősen megváltoztatja Budapest látképét. Takács Viktor

megengedőbb volt, azt mondta, a Kopaszi-gát-tervezett toronyház sokak számára érzelmi ügy. Szerinte az épület nem vet fel katasztrófavédelmi kérdéseket, a tervek pedig még nem véglegesek. Az építkezés egy esztendő múlva kezdődhet, és várhatóan két-három évig tart majd.

(H. S.)

» ÉRTESÍTÉS

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet (továbbiakban: Korm. rendelet) 37. § (2) bekezdésében foglaltaknak megfelelően megkezdődött a Budapest XI. Kerületi Építési Szabályzatának (továbbiakban: KÉSZ) megalkotását.

A partnerségi egyeztetés helyi rendjéről szóló 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK sz. rendelet 2. § (1) bekezdésének d) pontja értelmében tájékoztatom az érintett lakosságot és civil szervezeteket, hogy a Főépítési Iroda a Bp., XI. kerület, Budaörsi út–Budaörsi határa–XII. kerület határa–Gazdagréti út–Rétköz utca–Gazdagréti út–Budaörsi út–M1/ M7-es autópálya bevezető szakasza által határolt területre

készülő tervvel kapcsolatosan lakossági fórumot tart 2017. május 31-én, szerdán 10.00–16.00 óráig (Zsombolyai u. 4. V. emelet). Az érintett partnerek a terv elfogadásával hatályba lépő övezeti besorolásról, várható beépítési mutatókról kaphatnak tájékoztatást, szabályozási tervdokumentációt egy későbbi fórum, egyeztetés részeként fogunk bemutatni. A fórumon megjelenő partnerek nyilvántartásba vételi lap kitöltésével tehetnek fel kérdéseket, javaslatokat, illetve fogalmazhatnak meg észrevételeket.

Az új településrendezési eszközre vonatkozóan írásban a lakossági fórumot követő 8. napig tehetnek javaslatokat, észrevételeket a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre.

Takács Viktor Tibor
főépítész

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZÜRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGIOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZÜRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Öltözőpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu www.budaimaganrendelo.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Határon túli magyar gyerekek Újbudán



16. alkalommal szervezte meg a Gyepük Népe Alapítvány és a Domokos Pál Péter Általános Iskola a Virágok Vetélkedése Kárpát-medencei Népdalénekes Találkozót, amelyet öt éve Újbuda Önkormányzata is aktívan támogat.

A fővárosba érkező határon túli magyar vendégeket Szabolcs Attila országgyűlési képviselő köszöntötte Újbuda Önkormányzatának földszinti nagytermében május 8-án. Molnár László alpolgármester ajándécsomagokkal kedveskedett a

meghívottaknak. Kiemelte, az újbudai gyerekeknek jót tesz, hogy az egyes népdalokat olyan autentikus előadóktól hallhatják, akik valóban a dal születésének helyszínéről származnak. – A Virágok Vetélkedése Kárpát-medencei Népdalénekes Találkozó remek lehetőség arra, hogy a diákok megismerjék és továbbörizzék a magyar hagyományokat, valamint életre szóló barátságokat kössenek – tette hozzá.

A rendezvény első napján Bodzáné Czidra Klára Pro Cultura Újbuda díjas népdalénekes dalolt a jelenlévőknek. Tündik Tamás, a Domokos Pál Péter Általános Iskola tanára, Csokonai Vitéz Mihály-díjas néptáncoktató sze-

rint nagyon fontos, hogy minél több határon túli magyar gyerek érkezzen Budapestre, a fővárosból pedig Felvidékre vagy Erdélybe látogassanak a tanulók. A fiatalok összesen hat napot töltöttek itt, az éneklésen kívül színes programokon vehettek részt: el-látogattak a Budai Várba, a Parlamentbe, hajókéztak és élményfürdőbe is voltak.

(H. S.)



Az idősek nappali ellátása az ideális választás

Újbuda öt pontján, hétköznaponként 8.00–16.00 óra között várják a társaságot keresőket a szakmai munkatársak és a befogadó közösségek.

Idősklubjainkban minden kerületi nyugdíjasnak lehetősége nyílik a szabadidő tartalmas eltöltésére vagy az életviteli problémák megoldásának megkeresésére szakember segítségével. Valamennyi helyszínen lehetőség van napi egyszeri meleg étkezésre (térítés ellenében), figyelembe véve az esetleg szükséges diétákat is. Ha valakinek igénye mutatkozik rá, tisztálkodásra, mosásra is módot adunk.



Összességében: lehetőséget biztosítunk a fizikai, egészségügyi, szociális és mentális állapotnak megfelelő programokon való részvétellel.

A felvétel a megfelelő formanyomtatványok kitöltésével és leadásával történik. A felvételhez a kérelmező háziorvosának a szakvéleménye is szükséges!

A következő lapszámokban bemutatjuk idősklubjainkat.

Újbudai Szociális Szolgálat, 1119 Budapest, Keveháza u. 6.

06/1/203-1327, info@uszosz.ujbuda.hu

Kilenc évtizeden túl

Kecskés István alezredes, valamint Mészáros Zoltán Tibor őrnagy idén áprilisban ünnepelték 90. születésnapjukat. A kerek évforduló alkalmából a nyugállományú katonákat Simicskó István honvédelmi miniszter jóvoltából egy-egy emléklappal és ajándékosárral köszöntötték.

Kecskés István alezredes 1948-ban vount be sorkatonának, majd a tiszti iskolát is elvégezte mint hradós. Avatása 1950-ben, a mai Petöfi lakanyában volt, mint mondta, ez életének egyik legszebb emléke. Feleségével 61 éve élnek boldog párkapcsolatban, házasságukból két lányuk született; apjuk hatására mindketten a honvédségnél helyezkedtek el. Az ünnepelt aktív életet él, minden reggel tornával kezdi

a napot, és olyan fürge, hogy a fiatalabb generációnak még most is nehéz lépést tartania vele.

Mészáros Zoltán Tibor őrnagy szenvedélyesen gyűjti a könyveket. Lakásukban



közel 15 ezer példány található a polcokon, hiszen ő és felesége is szívesen olvas. Nejével 75 esztendeje, tizenöt éves korukban ismerték meg egymást egy moziban. A véletlen ezután újra összehozta őket, és azóta elválaszthatatlan társakká váltak.

Mint mondják, a hosszú párkapcsolat titka az, hogy az emberek elviseljék egymás hőbortjait. Mészárosék valódi sports család, 85 éves korukig rendszeresen bicikliztek és fűvet nyírtak. Lányuk és két unokájuk is örökölte a mozgás iránti szeretetüket, egyikükük még olimpián is szerepelt, a magyar úszócsapat tagja volt Atlantában.



HÍRKÉP



Lakossági fórum a Nemzeti Konzultációról

Mintegy négyezer fő részvételével zajlott a Nemzeti Konzultáció újbudai rendezvénye a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium dísztermében, ahol Simicskó István és Varga Mihály miniszter tájékoztatta az érdeklődőket. Az előadás végén a megjelentek kérdéseket intézhettek a politikusokhoz, így szó esett többek között a migrációról, az euró bevezetéséről, a kisvállalkozók adókedvezményéről, a nyugdíjemelésről, a rezsicsökkentésről és honvédelemmel kapcsolatos kérdésekről.

RE

**Remény a szabaduláshoz
Értelem az élethez
Választás a lehetőségek közül!**

APACSOPORT INDUL ÚJ BUDÁN!

A Katolikus Karitás Rév Szolgálat új **Apacsoport**ot indít már gyermeket nevelő apák és leendő apák részére.

Téma lesz többek között:

- hogyan válunk apává,
- az apa jelenléte és szerepe a mai családokban,
- új feladatok, kihívások, örömök az apaságban,
- apa és anya feladatmegosztása a gyermeknevelésben,
- résztvevők által hozott kérdések megbeszélésére is lesz lehetőség.

A FOGLALKOZÁSOK HELYSZÍNE:

Katolikus Karitás Rév Szolgálat,
XI. ker. Csóka utca 5.
Első alkalom:
2017. május 15., hétfő 17.30

JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ:

Katolikus Karitás Rév Szolgálat,
06 1 466 44 55
caritas.revbp@mail.datanet.hu

Emberi Erőforrások Minisztériuma
KAB-ME-16-C-25551

**GASZTROENTEROLÓGIAI
MAGÁNRENDELÉS
A XI. KERÜLETBEN!**

Dr. Szőnyi Mihály

Szeretettel várom a gyomor-bélrendszeri panaszokkal küszködő pácienseket! Nyelőcső-, gyomor-, hasnyálmirigy-, epe-, máj-, bélrendszeri problémákkal forduljon hozzánk bizalommal!

Gyomorégés? Reflux? Puffadás? Székrekedés? Hasmenés? Kíméletes endoszkópos vizsgálatok, vastagbélrák szűrés.

Bejelentkezés: 06-20-356-4353

2-111-111

+36 1 20 30 70 2-111-111

**UTAZÁSIAHOZ VÁLASSZON
MEGBÍZHATÓ PARTNERT!**

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

Minősített budapesti taxi

Manual Hungary Kft.
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz

> Költségelemzés

> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

Spin-Off: mobilapplikációk fejlesztése



Havasi Zoltán annak idején nem félt megvalósítani elképzeléseit egyik csoporttársával, így lett mostanra a Mohanet egyik alapítója és tulajdonosa. A B32 Galéria és Kultúrtérben május 8-án megrendezett Spin-Off Klubban a szakember segített az érdeklődőknek eligazodni a mobilapplikációk világában, illetve ötleteket adott, mikor és hogyan érdemes fejleszteni.

Havasi Zoltán a Miskolci Egyetem gépészmérnöki karának villamosmérnöki szakán, telekommunikáció szakirányon végzett. Szakdolgozatának témaválasztása révén mélyebben tanulmányozta a mobiltechnológiák nyújtotta telemetriai lehetőségeket, majd tanárai biztatására elkezdte megvalósítani a leírtakat, egyik egyetemi csoporttársa segítségével. A Mohanet GPRS alapú telemetriai alkalmazásaival és távfelügyeleti termékeivel jelentős időt és költséget takarít meg ügyfeleinek, mivel naprakész információt szolgáltat az üzemeltetésben érintett gépek, berendezések működéséről és az alkalmazottak munkájáról.

A szakember megalkotta a Click4Skill nevű alkalmazást is, amely angolul vagy németül tanítja használóit. Különlegessége, hogy a mobilapplikáció folyamatosan visszakérdezi az addig elsajátított szavakat, illetve mondatokat, így mérhető lesz a tudás. Az előadó szerint nem kell nyelvtanárnak lenni ahhoz, hogy valaki egy idegen nyelvet oktató appli-

kációt dobjon piacra: először angol nyelven írt bestseller regényekben vizsgálták, melyik szó, milyen gyakran fordul elő. Később ők mondták fel magyarul a szavakat, mondatokat, az idegen nyelvű anyagokat pedig megvásárolták. – Bizonyos dolgokat nem érdemes magunknak fejleszteni – hívta fel a figyelmet –, olykor megéri kész termékkel kiegészíteni a saját applikációnkat – tette hozzá.

A sikeres mobilapplikáció-fejlesztéshez a vendég szerint két dologra van szükség: vágyra és ambícióra. Érdemes alaposan feltérképezni, hogy milyen célközönségnek szánjuk az alkalmazást, és csak olyan ötletbe szabad belevágni, amelyekben hiszünk. Elárulta: mikor egyetemi csoporttársával elkezdték a Mohanetet életre keltetni, eleinte azt sem tudták felmérni, hogy munkájuk mennyi pénzt ér. A meghívott előadó a Spin-Off Klub végén kisorsolt egy Click4Skill angol- és egy némettanfolyamot a jelenlévők között.

(H. S.)

Útfelújítások Újbudán

Az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. áprilisban felmérte a kerületi Lecke utca állapotát, és a szakemberek úgy ítélték meg, hogy az úttest új aszfaltszőnyegre szorul. Nem ez volt az egyetlen ilyen közterület a kerületben: a Kővirág sor új parkolóval és járdával gazdagodott. Mindkét beruházást május 4-én adták át.



Csernus László és Haidar Norbert képviselő avatta fel az utakat. A Lecke utca közelében óvoda és iskola is van, ezért a munkálatokat a tavaszi szünet idejére időzítették. A kivitelezés összege közel 8 millió forint volt, ebből felmárták a régi, rossz állapotú, töredezett aszfaltot, szintbe helyezték a csatorna fedlapokat, majd új, AC11 típusú aszfaltszőnyeget készítettek. A Kővirág soron a futballpályák melletti résznél járdát alakítottak ki a gyalogosoknak, illetve parkolót az autósoknak, ennek költsége 10 millió forint körül mozgott. Ezentúl biztonságosabban közlekedhetnek itt a környékiek.

(H. S.)

Kertészkedjünk bátran!

A futó növények talán kertünk legsokoldalúbb növényei. Használhatjuk kerítésnek, a gyepteljesítésére, vagy akár házunk falának díszítésére is.

meggátolva így a gyomok megjelenését – javasolja a szakértő. – Választhatunk zöld, sárga-tarka és fehér-tar-



ka színű fajták közül. A házunk falára, tapadókorongjával felmászó vadszőlő talán az egyik első „légkondicionáló berendezés”. Nyáron a falat árnyékolva tartja hűvösen a házat, télen pedig lombját lehullajtva átengedi a nap sugarait. Nagy, sötétzöld, fényes levelei lombhullás előtt bordórára színeződnek, őszi ruhába öltöztetve házunkat.



– Az örökzöld futólonc (Lonicera Henry) sűrű lombzatával egész évben takar, bordós-piros virágai májustól júliusig díszítenek – mondja Gábor Gergő, a Fitoland Kft. okleveles kertészmérnöke. – A futó növényeket leggyakrabban térelválasztóként használjuk. A kerítésre felfuttatott növények kevesebb helyet foglalnak a sövényeknél, így még helyet is spórolhatunk. Kertünk árnyas részeit, ahol a talajon már nem él meg a gyeptel, befültathatjuk borostyánnal,

» FELHÍVÁS



Százötvenezer forint bírsággal sújtható Újbudán a közterületi alkoholfogyasztás. Ugyancsak szabálysértési eljárást von maga után, ha valaki indokolatlanul megsérti a csendrendeletet a nyugalmi időszakban, vagyis munkanapokon este 8 és reggel 8 között, szombaton, vasárnap és ünnepnapokon éjféltől reggel 9-ig.

Szigorú szabályzatok vonatkoznak a közterületek rendeltetésszerű használatára, így például a tiltott helyen való gördeszkázásra, görkorcsolyázásra, rollerezésre és kerékpározásra is.

Büntetésre számíthat az is, akit a közterület-felügyelők szemtelésen kapnak közterületen, közforgalmú épületben vagy tömegközlekedési eszközön.

Megújult a Lágymányosi Polgárőrség

Tisztújító közgyűlést tartott és új tisztségviselőket is választott a Lágymányosi Polgárőr Egyesület április 23-án. A szervezet vezetése kiemelt feladatként határozta meg a polgárőrség együttműködését a katasztrófavédelemmel.

A közgyűlésen megszavazott változtatásokat május 9-én jegyezte be a bíróság. Bulyáki Bálint, a Lágymányosi Polgárőr Egyesület új elnöke több mint 10 éve él Újbudán. Fontos számára mások megsegítése, ezért is csatlakozott polgárőrként a testülethez 2013-ban. A Lágymányosi Polgárőrség – a Dél-budai Önkéntes Mentőcsoport tagjaként – a rendőrséggel és a helyi önkormányzattal való szoros együttműködésen túl a jövőben kiemelt feladatként kezeli a katasztrófavédelmi, valamint polgári védelmi feladatokat.

A polgárőrségben jelentős szerepet kap a bűnmegelőzési célú lovas járőr-szolgálat, ez olyan helyekre is eljut, amelyek gépjárművel nehezen meg-



közelíthetők, mint például Kamaraerdő és környéke.

A Lágymányosi Polgárőr Egyesület a lagymanyos@bpsz.hu e-mail címen várja azok jelentkezését, akik kerületiként elhivatottságot éreznek, hogy szervezett keretek között tegyenek környezetük biztonságáért.

(Újbuda)



**Futónövények
A FITOLANDBAN!**

FITOLAND BUDAFOK: 1223 Budapest, Rókaes. u. 2-4. (Szoborpark mellett)
WWW.FITOLAND.HU

» LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÁS

Megújult szabályok a fás szárú növények védelmében

Magáningatlanok esetében június 1-jétől lépnek hatályba a kertekben a fák metszésére, kivágására és pótlására vonatkozó új előírások. A cél változatlan: Újbuda zöld felületeinek, lélegző területeinek megővése.

Újbuda Önkormányzata 2009 óta helyi rendeletben határozza meg a magánterületi fakivágás szabályait és a kötelező fapótlás mértékét. A lakosság nagy része már ismeri a fás szárúak védelméről szóló kötelezettségeket, de még mindig előfordul engedély nélküli fakivágás. Mivel ez súlyos következményekkel járhat, azt ajánljuk olvasóinknak, hogy mielőbb tájékozzódjanak az önkormányzat honlapján.

Az áprilisban elfogadott új rendelet a közterületi fapótlás mértékét és módját, valamint a magánterületi fakivágás eljárás módját is szabályozza. A közterületre vonatkozó előírások 2017. május 4-étől érvényesek, míg a magáningatlanokra vonatkozó szabályok 2017. június 1-jétől lépnek hatályba. Lényeges eltérés, hogy az engedélyköteles fakivágás területi hatálya változott: az egész kerületre kiterjed, vagyis június 1-jétől ott is engedélyköteles lesz a fakivágás, ahol korábban nem kellett engedélyt kérni.

A kerületi önkormányzati tulajdonú közterületek fenntartását a Polgármesteri Hivatal Városgazdálkodási Igazgatósága végzi. Azért vannak egy kézben a zöld felületek, mert így egységes fasorokat és igényes zöld területeket tudnak létrehozni a fenntartók. Segítsük munkájukat azzal, hogy a házunk előtti zöld sávban figyelünk a fákra, bokrokra (nagy szárazságban locsoljuk meg őket), a fűvet vágjuk le, a szemetet szedjük össze. Számos útszakaszon nincs lehetőség fatelepitésre, így a házak előkertje, udvara fontos lélegző terület, élő tüdeje a kerületnek. Tartsuk meg együtt ezeket a növényeket a szép környezetünkért!

Magánterületen az engedélyköteles fa méretét könnyű meghatározni: 1 méter magasságban törzskerületet mérünk egy mérőszalaggal. Ha a 30 centit meghaladja, akkor engedélyköteles a fa kivágása. Ez a méret 12–20 éves fákat jelent (fajtól függően), tehát érdemes időben megvizsgálni a kertben lévőket. A gyomfák folyamatos irtásáról is gondoskodni kell, például a bálványfák és az orgona sarjai könnyen kinőnek a járda repedéseiből vagy a kerítés mellett, ami később komoly gondot okozhat.

A fák kivágása előtt célszerű kertész szakvéleményét kikérni, mivel nem biztos, hogy szükség van rá. Gyakran kívülről rosszabbnak ítéljük meg a fa állapotát, mint amilyen az valójában. Számos faj jól bírja a metszést, erőteljes koronaalakítással sok probléma megoldható (szomszédba átlógó ág, túl magas fa, hozzáér a ház falához stb.).

Kérdés esetén Újbuda Polgármesteri Hivatalának Környezetvédelmi Osztálya készséggel áll rendelkezésre. Segítenek a fapótlás kiszámításában is.

Cím: 1113 Bp., Zsombolyai u. 4. II. em., ügyfélfogadási idő: hétfőn 13–18, szerdán 8–16, pénteken 8–12 óráig.
A rendelet teljes szövege itt olvasható:
<http://kozigazgatas.ujbuda.hu/node/35224>

Háztartási nagygépcsere augusztustól



A támogatási kérelmeket augusztus 7. és 28. között, régióként lehet benyújtani

Már elérhető a háztartási nagygépcsere program pályázati oldala. Az Otthon Melege Program részeként hűtő- vagy fagyasztókészülék, mosó- vagy mosó-szárító gép szerezhető be a bolti árnál 25–45 ezer forinttal olcsóbban a programban részt vevő üzletekben. A támogatási kérelmeket augusztusban lehet majd benyújtani régióként – írja közleményében a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium.

A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium vissza nem térítendő támogatással segíti a családokat, hogy elavult háztartási nagygépeiket új, magas energiahatékonyságú berendezésekre cseréljék. Ehhez elérhetővé tette a program pályázati oldalát. A támogatás igénybevételehez szükséges dokumentumokról, határidőről és feltételekről a Pályázati Útmutató ad részletes tájékoztatást, az információk már most hozzáférhetőek a hgcs2017.nfsi.hu oldalon. A támogatási kérelmeket augusztus 7. és 28. között, régióként eltérő időpontokban nyújthatják majd be az ügyfélkapus regisztrációval rendelkező magánszemélyek a pályázati portálon

keresztül, elektronikus úton. Az elektronikus pályázati rendszerrel és a pályázatkezeléssel kapcsolatos kérdésekben az NFSI Nemzeti Fejlesztési és Stratégiai Intézet Nonprofit Kft. Ügyfélszolgálatára nyújt segítséget a +36/70/424-1802; +36 /70/424-5393; +36/70/424-3949 és +36 /70/424-0922 telefonszámokon (hétfőtől csütörtökig 8–16 órai, pénteken 8–14 órai ügyfélszolgálati időben), vagy a hgcs2017@nfsi.hu e-mail címen.

A 2014-ben indított Otthon Melege Program eddig közel 120 ezer háztartás energetikai korszerűsítését tette lehetővé, mintegy 23 milliárd forintnyi támogatással.



MOZGÁS, ÖRÖM és AGYTORNA 50 FELETT

Táncoljunk együtt, hiszen a tánc pozitívan hat testre és lélekre egyaránt. A táncolás öröme kortalan, oldja a feszültséget, életenergiát ad, kiegyensúlyozotttá, boldoggá tesz.

A szenior tánc alaplépései kíméletesek az izmok, ízületek számára, kiváló memória- és orientációs gyakorlatok. A szenior táncban baráti társaságra lehet lelni, átélhetjük a közösséghez tartozás jóleső érzését.

Sem előzetes tánc tudásra, sem partnerre nincs szükség, bármikor be lehet csatlakozni!

Szeretettel várjuk az 50-en feletti táncolni és mozogni vágyókat **táncfoglalkozásainkra!**

KEDDENKÉNT 11:30 PÉNTEKENKÉNT 10:00

Malom Községi Tér, 1116 Budapest, Fehérvári út 88.

Baranyi Tünde: 06305155716

Szervező: Nagyné Antal Anikó



www.ujbuda.hu · www.fono.hu · (1) 787 0045
1111 BUDAPEST, BARTÓK BÉLA ÚT 32.





Összetartozunk

NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJA ÚJBUDÁN

Június 2. (péntek) 15.00 Flashmob a Gárdonyi téren
határon túli táncosok részvételével

Június 3. (szombat) 17.00 Összetartozunk – Néptáncgála
a B32 Galéria és Kultúrtérben a Bekecs (Marosvásárhely-Nyárádszereda) és Perkő (Kézdiszentlélek) Néptáncgyűttesekkel.

19.00 **Tánchááz Berecz István vezetésével**

A rendezvény házigazdája: Berecz István, kétszeres Arany sarkantyús táncos, a Fonó Budai Zeneház művészeti vezetője
A BELÉPÉS INGYENES!

Újbuda Önkormányzata, testvértelepülései és a Fonó Budai Zeneház flashmobbal, népzenei programokkal és táncházzal vár minden érdeklődőt június 2-án és 3-án, a Nemzeti Összetartozás Napja alkalmából.

Nyári táborok Újbudán



Hamarosan megkezdődik a nyári szünet, az iskolákban és az óvodákban egyaránt. A gyerekek számára várva várt vakáció azonban a szülőknek minden évben komoly fejtörést okozhat: ha nincs olyan rokon, aki napközben vigyázni tud rájuk, hol tudhatják őket biztonságban? Újbuda idén is számos megoldási lehetőséget kínál erre.

Néptánc és kézműves napközis tábor gyerekeknek.

Magyar néptánc és kézműves napközis tábor gyerekeknek a Fonó Budai Zeneházban.

I. turnus 2017. június 19. - 23.
II. turnus 2017. június 26. - 30.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt aki szereti a magyar néptáncot és szeret kézműveskedni hagyományos technikákkal. A napot 8 órákor kezdjük táncol, énekelni és sok-sok népi játékkal. Majd kézműveskedünk autentikus népi mesterségeket felidéző anyagokkal. Fával, bőrrrel, nemzettel, agyaggal és színnel dolgozunk. A tárgyak elkészítése után népi motívumokkal díszítjük otthoni tárgyait.

A napot 10 óráig tartó tábor.

A tábor részvételi díja: 25.000.-
A díj tartalmazza a tábori ételt, a kézműves anyagok költségét és a szállást.

Részt vehet:
07bari@gmail.com
06-20-823-28-43

Fonó

Nincs hiány különböző tematikájú nyári táborokból. Mozgás, sport, kézműves vagy fejlesztő? A legkisebbektől a nagyobbakig minden gyereknek találunk érdekes időtöltést. Ám a szülőknek nem csak a programok között kell választaniuk a nyári vakáció szervezésekor, hanem az elfoglaltság idejének hosszáról is. A napközis táborok időtartama változó: lehet, hogy naponta csak néhány órát jelentenek,



és legkésőbb délután véget érnek. Az „ott alvós” táboroknál viszont a szállás adott, tehát a csemete akár egy egész hetet is távol tölthet szüleitől. Ha már kiválasztottuk, hogy milyen tematikájú, illetve típusú tábor lesz a legalkalmasabb, akkor még szembesülnünk kell annak anyagi vonzatával is. Idén ez sem okozhat

komoly gondot: a kerületi szervezésű táborok térítési díja széles skálán mozog, az ingyenes-től indul, de a felső határ semmiképp sem a csillagos ég.

Az idei évben a táborozásra kiírt pályázatra a kerületben összesen 66 iskola, óvoda és civil szervezet jelentkezett, mindent összevéve 138 igényt nyújtottak be. A keretösszeg kicsit több, mint 15 millió forint. Újbuda négy nyári táborral segíti a kerületi szülőket, ezek közül kettőt több turnusban is megszerveznek. Nincs nyár a kamaraerdei tábor nélkül: idén négy turnussal várják a szervezők a gyerekeket június 26-tól augusztus 18-ig a Kamaraerdei Nyári Napközis Táborba. A Montágh napközis tábor várhatóan június 20-tól július 28-ig szervezik meg. Ezen kívül két turnusban is lesz lehetőségük nyaralni a gyerekeknek a soltvadkerti nagycsaládos táborban, először július 17–22. között, másodszor pedig augusztus 14–19. között. Az Eleven táborba is várják a jelentkezőket, ez június 26-tól július 2-ig



tart majd. Bízunk benne, hogy minden újbudai gyerek kellemesen tölti majd a nyári szünetet a táborok valamelyikében.

(H. S.)

NYÁRI TÁBOR

– Te jó ég, a gumicsónakomat otthon felejtettem!



Képzőművészeti alkotó napközistábor gyerekeknek.

A mesék világából megismert madarak ábrázolása a képzőművészet eszközeivel festéssel, grafika, ceruza és a tus használatával. A tábor végére a gyerekek elkészítik saját képzeletükből merített madaras mesekönyvüket.

A nap 8 órákor kezdődik mesével, a technika megismerésével és a mese illusztrációjának elkészítésével. Az ebéd és a mozgásos játékok után térben is elkészítjük madarainkat agyagból, üvegből, papírmachéból és zsugorkából.

A napközis tábor időpontja:
2017. július 3. - 7.
Helyszín:
Fonó Budai Zeneház
1116. Budapest Sztrégova utca 3.

Jelentkezni lehet:
07bari@gmail.com
06-20-823-28-43

A tábor ára :
25.000.-

Gyerekjóga és sport

Hely: Gold Center Sport és Oktatási Központ
Időpont: Nyári szünetben minden héten hétfőtől péntekig
Korosztály: 3–6 és 6–14 évesig
Tematika: sport és jóga

Évek óta tartunk gyerek jóga és sport táborokat a Gold Center Sport és oktatási központunkban. A tanév végeztével a jóga remek lehetőség a pihenésre és regenerálódásra, a gyermekek számára is. Napközis táborunkból a gyerekek mindig vidáman és felszabadultan távoznak. A nyári szünetben minden héten, hétfőtől péntekig, reggel 8.00-17.00 óráig foglalkozunk a gyerekekkel. Sportadateri (Kopaszgáton) és teremben lévő jógázás, sportolás, játékok, kreatív foglalkozások teszik izgalmassá a programokat. Az alábbi úrlapon lehet jelentkezni és kiválasztani a megfelelő időpontot. <http://hajnalukasrigyoga.com/taborok/gyerek-joga-tabor>, bővebb információ: +36204107493, E-mail: sarig.hajni@gmail.com., Egyhetes tábor ára: 35 000 Ft, mely összeg az étkezéseket is tartalmazza.

Nyári Élmény Tábor – intenzív úszásoktatással

Hely: Újbuda, Sport11, 1112 Budapest, Kánai út 2.
Időpont: 2017. június 19-étől heti turnusokban
Korosztály: 3 éves kortól

Tematika: Szeretettel várunk 3 éves kortól minden gyermeket, akik egy élménnyel teli táborban szeretnék eltölteni a nyári vakációjukat. A XI. kerület zöld övezetében található sportcentrumban az intenzív, mindennapos úszásoktatás mellett strandolunk, csúszdázunk, vetélkedünk, lovaglunk, bobozunk vagy golfozunk, kirándulunk, kincset keresünk, sokat labdázunk, és készségfejlesztő foglalkozásokon is részt veszünk! A gyerekekkel szakképzett, diplomás oktatók és felügyelők foglalkoznak. Napi 3-szori ellátás: tízórai, ebéd, uzsonna. Igény esetén a legkisebbeknek ebéd után csendespihenő. Ár: 27 990 fő/turnus, testvérek kedvezmény: 25 990 fő/turnus. Érdeklődni: Wiesner Zsolt, 06/30/9050-046, gyerekuszas@gmail.com, www.gyerekuszas.hu

„Ügyes kezek” Nyári napközis tábor

Hely: TIT Stúdió Egyesület, Zsombolyai u. 6.
Időpont: 2017. június 26–30., 2017. július 3–7.
Korosztály: 4–10 éves gyermekek
Tematika: Szabadidős

Az „Ügyes kezek” Nyári Napközis táborban, az óvodás és kisiskolás korosztálynak olyan komplex, kreativitást fejlesztő tevékenységeket szervezünk, amelyek játszva segítik a különböző készségek és képességek alapjainak elsajátítását, fejlesztését. Napirendünket, a tanév közbeni feszített időbeosztás helyett, szeretnénk oldottabb, családias légkörben, kötetlen játékkal és szabad kézműves foglalkozással is kiegészíteni. A programokat szakképzett, gyermekcentrikus pedagógusok és segítők vezetik. Részvételi díj: 22 000 Ft/fő/hét. Testvéreknek: 19 000 Ft/fő/hét. Kéthetes befizetés esetén: 40 000 Ft/fő/2 hét. (A részvételi díj magában foglalja a napi háromszori étkezést, az anyagköltséget és a kísérő programok részvételi díját.) Érdeklődni: 06/70/932-9239, titstudio06@gmail.com, www.tit.hu

Gyógyítani a szeretet erejével

Szentimreváros egyik színes pontja a Dr. Batthyány-Strattmann László Orvos-kör Egyesület. Tevékenységének középpontjában a keresztény hitre alapozott egészségvédelem, a rászoruló embertársak felkarolása és a szakmai-lelki önképzés áll.

A kerületben tizennégy éve működik az imakör (2009 óta egyesület), amelynek névadóját, Batthyány-Strattmann Lászlót 2003. március 23-án a boldogok sorába emelte Szent II. János Pál pápa.

Jelen történelmi körülmények között kiemelt fontosságú keresztény értékeink megvédése és követendő példaként való felmutatása az élet minden területén, így az egészségügyben is – ehhez irányadó az orvos herceg élete. Egyesületünk alap célkitűzése, hogy tagjai ne csak hirdessék, hanem éljék is az evangéliumot, munkájukkal is az ő lelkiiségét valósítsák meg. Ma már köztudott, hogy a világ fő mozgatója és energiaforrása a szeretet. Háziorvosi munkám során tapasztalom, hogy nagyon sok a szeretethiányban szenvedő „beteg”, pedig ez nem kerül semmibe. Sokszor egy pár megértő, jó szó is csodákra képes. Nekünk a gyógyító Krisztus irgalmát és szeretetét kell a betegágyhoz vinni, különösen a súlyos, gyógyíthatatlan embertársainkhoz. Nagyon lényeges, hogy ebben minél többen részt vegyünk, ezért szeretnénk, ha még több egészségügyi dolgozó csatlakozna hozzánk, különös tekintettel a fiatalokra, akik az utánpótlást jelentik.

Havi összejöveteleinken meghívott előadók fejlesztik szakmai felkészültségünket, illetve lelki hozzáállásunkat. Igyekszünk a tudomány mai állása szerinti újdonságokra felhívni a figyelmet. Batthyány doktor is egész életében képezte magát, hogy megfeleljen kora követelményeinek; európai hírű, kiváló szakember volt, aki mindig szem előtt tartotta a test és a lélek egységét a gyógyításban.

Kivesszük részünket az egészséges életmódra nevelésből is. Társadalmilag és az egyes emberek szintjén a legtöbbet az egészség megőrzésével, illetve a prevencióval nyerünk, ide értve a betegségek korai felismerését és kezelését is. Ennek érdekében szűrővizsgálatokat és orvosi tanácsadásokat szervezünk, ahol a szakorvosok széles köre áll a páciensek rendelkezésére.

Kiállunk az élet védelme mellett, mely a fogantatástól a természetes halálig tart. Valljuk, hogy ha betartjuk az Úr parancsolatait, boldog és kiegyensúlyozott élet vár ránk, szóba sem jöhet az abortusz vagy az eutanázia.

Szegénypasztorációs munkánk része a karácsonyi jótékonyági összejövetel, mely során tíz kisnyugdíjas embert és 6–8 szegény sorsú gyermeket ajándékozunk meg. Ezenkívül rendszeresen támogatjuk a Bőjte Csaba atya alapította szovátai Szent József Gyermekotthont. A „szegények orvosa” kollégiumot alapított és tartott fenn Lakiteleken, hogy segítse a nehéz sorsú gyermekek továbbtanulását – amit a mai napig számon tartanak. A közelmúltban vendégünk, *Lezsák Sándor*, az Országgyűlés alelnöke idézte fel az önzetlen példát.

Minden évben kórházlátogatással egybekötött zárandokutat szervezünk, idén Ausztriába megyünk. Komoly terveink vannak a névadónk életéről szóló játékfilm elkészíttetésére, amelyhez *Koltay Gábor* jóvoltából már a forgatókönyv is rendelkezésre áll, és aki a rendezést is el-



vállalta. Bízunk abban, hogy ezt az élet minden területén példaértékű kollégánkat, akiről Koltay azt írta, hogy „herceg volt az orvosok között és orvos a hercegek között”, minél több ember megismerheti.

Tavaly óta a Szent Imre-templomban kialakított csodálatos Batthyány-kápolnában is összejövünk. Az oltárkép és a márványtábla megvalósításában kiemelkedő szerepet játszott *Mikecz Tibor* szülész-nőgyógyász-onkológus főorvos, a kör alelnöke. A kápolna tervezése és kialakítása *Urr Zsolt* Ipoly plébános atya érdeme, az anyagi hozzájárulásáért pedig Újbuda Önkormányzatának lehetünk hálásak. Nagy szeretettel várjuk sorainkba mindazokat a gyakorlór, hívó keresztény kollégáinkat és leendő egészségügyi dolgozókat, akik tevőlegesen is vállalják a fenti lelkületű életet és munkát.

(Faigl Ilona elnök)

GRATULÁLUNK!

Bronzérmes az OSC

Az A-Híd OSC-Újbuda begyűjtötte második győzelmét az FTC ellen a férfi vízilabda OB I május 6-i mérkőzésén, így övé a harmadik hely a bajnokságban. Ezzel a nemzetközi kupaindulás kérdése is eldőlt.

A bronzérmet *Hoffmann Tamás* polgármester, a Magyar Vízilabda Szövetség elnökségi tagja adta át az újbudai csapatnak. – Ismét büszkék lehetünk, hiszen a magyar OB I a világ talán legerősebb bajnoksága, és fiaink újfent ebben a mezőnyben álltak helyt – mondta. Hiába remekül felkészített, jó csapat az FTC, már a bronzcsata első meccsén az OSC diktálta a ritmust. Az újbudai játékosok sorra belőtték helyzeteiket és kivédtek ellenfelük lehetőségeit, így kétgólos különbséggel 9-7-re zárult a rájátszás első találkozója a Nyékiben.

Az egyik fél második győzelméig tartó párharc idegenben folytatódott az OSC számára. Az első gólt a Fradi szerezte, amire zsinórban öt találattal válaszolt az újbudai együttes. Bár a Ferencváros igyekezett utolérni magát, a fordulásra 3-8-ra hízott a XI. kerületiek előnye. A harmadik nyolc percben pedig már hatgólos különbséget is mutatott az eredményjelző. Végül *Gór-Nagy* találata tett pontot a összecsapás végére: 7-11-re győzött az OSC. Az újbudaiak a harmadik hellyel jogot szereztek arra is, hogy a következő szezonban ismét induljanak a Bajnokok Ligájában, az első számú kontinentális versenysorozatban.

Tóth László, az OSC vezetőedzője a mérkőzés előtti héten azt látta a játékosokon, hogy nem csupán beszélnek a bronzéremről, hanem ténylegesen akarják, és mindent meg is tesznek érte. Véleménye szerint – bár hízelgő lett a végeredmény – a meccs egyáltalán nem volt sima, és vért kellett izzadni azért, hogy ekkora különbség alakuljon ki. *Gór-Nagy* Miklós értékelése szerint a szezon végére nagyon jó közösséggé érett a gárda, kiváló volt az összjáték, és egyénileg is mindenki jól teljesített.

(H. L.)

4.

ÁLLATI JÓ ÚJBUDAI NAP

VAHOT UTCAI PIAC

Szombat 6:00-13:00

HELYSZÍN: VAHOT UTCAI PIAC (BOLHAPIAC TERÜLETÉN)

2017. MÁJUS 27. 09:00-12:00

INGYENES PROGRAMOK: PÓNILOVAGLÁS • ÁLLATSIMOGATÁS • MÉZESKALÁCS KÉSZÍTÉS • AGYAGOZÁS • ARCFESTÉS • KIFESTŐ

VÁRUNK SZERETETTEL MINDEN KEDVES GYERMEKET ÉS CSALÁDJÁT!

ÚJBUDA

ÚJBUDA PRIZMA

FICSAK

ÖSSZEHOZ 11

Újbudai Vízimajális

NEM VAGYUNK MI KISPÁLYÁSOK!

Kamaraerdei Öbölcsági Park

1112 Budapest, Kamaraerdei út 12.

05.21.

9.45 Csapatok bevonulása

10.00 Megnyitó

10.20 Bemelegítés

10.25 Rock and Magic táncprodukciója

10.30 – 14.00 Szurkolói produkciók bemutatása

11.00 **Lola** koncertje

közben Szurkolói produkciók bemutatása

Kalandos, vidám vetélkedők

14.00 **Tolvai Reni** koncertje

14.30 Eredményhirdetés, díjátadó, köszöntő

15.15 Fődíj sorsolása

15.30 Zárszó

Egész nap:

• Ugrálóvár

• Vizes játékok

• Kézműveskedés

• Akadálypályák

• Csillámtetkő

Fővédnők:

Dr. Simicskó István, honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője,

Dr. Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere

Házigazda: **Király Nóra**, főszervező, Újbuda alpolgármestere

Sztárvendég: **Cseh László**, olimpiai bajnok

Május 22-éig nyilatkozhatunk adónk egy százalékánál

Több mint 12 milliárd forint

**Az szja-bevallás határide-
jéig, május 22-éig dönt-
hetjük el, hogy adónk
egy-egy százalékával
milyen célokat, civil vagy
egyházi szervezeteket
erősítünk költségmentes
adományunkkal. A felaján-
lások száma évről évre nő,
de az adófizetők több mint
harmada nem él e rendel-
kezési jogával. Így olyan
milliárdok maradnak
a költségvetésben, amelyek
a fogadó szervezetek
számára óriási, alkal-
manként a fennmaradást
biztosító segítséget jelent-
hetnének fontos tevékeny-
ségük végzéséhez.**

Lényeges, hogy nem kell választani az egyházak (vagy a kiemelt költségvetési előirányzatként szereplő Nemzeti Tehetség Program) és a civil szervezetek, illetve intézmények (például iskolák, kulturális alapítványok) között a felajánlaskor, ugyan- is mindkét célcsoportnak adható egy-egy százalék.

Idén először a Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) a munkáltatóktól és más kifizetőhelyekről beérkező adatok alapján mintegy 3,8 millió magánszemélynek készítette el a bevallási tervezetét, amelyet az érintettek papíralapon vagy az ügyfélkapun keresztül megnézhetnek. Tévedés vagy infomációhiány esetén május 22-éig lehet módosítani az adatokon; ha nincs eltérés, akkor a hatóság külön jóváhagyási procedúra nélkül automatikusan hivatalos bevallásnak minősíti a tervezetet.

Mivel a NAV nem határozza el helyettünk, milyen szervezeteknek adjuk adónk egy-egy százalékát, ha valaki – ezt elfelejtve – nem nyilatkozik erről külön, a központi költségvetést gyarapítja ezekkel az ösz-

1997 óta nyilatkozhatunk az adó egy százalékának közhasznú célra való felajánlásáról, majd az 1998-as módosítást követően további egy százalékot egyházaknak is juttathatunk. A civil szféra finanszírozását nagyban segítő intézményt Magyarországon tették lehetővé először, a magyar minta alapján vezették be többek közt Csehországban, Lengyelországban és Olaszországban is.

szegekkel. Az e-szja meglehetősen „egy százalék barát”, az online rendszerben szinte megkerülhetetlen az erről szóló nyilatkozatot, amely ráadásul automatizált.

Az egy százalékokról rendelkezők száma évről évre emelkedik, egyre többen ismerik fel ennek társadalmi jelentőségét. Sajnos annak ellenére, hogy rengeteg embernek van már ügyfélkapus regisztrációja, mégis legtöbben inkább papíron adják be az adóbevallást és a nyilatkozatot. Tavaly mindössze 700 ezer adózó nyújtotta be online az adóbevallását, 2,2 millióan kinyom-

tatva adták le. Nekik mindenképpen pluszfeladatot jelent az egy százalékról szóló nyilatkozat kitöltése.

A tavalyi juttatások eredményeiről

Az egyházak minden esztendőben kevesebb támogatást kapnak a civileknél. Ennek egyik oka a szakértők szerint az, hogy az egyházaknak adható egy százalékot később vezették be (egy év az eltérés), és sokan a mai napig nem is tudnak erről a lehetőségről. A felajánlás hiányának másik oka vélhetően az, hogy az adózók egy része nem vallásos vagy nem tartozik egyik felekezethez sem. Kevesen tudják azonban, hogy az egyházak többsége nem csupán vallási tevékenységre, hanem sok esetben karitatív célokra, a rászorulókat támogatására használja fel az egyszázalékos felajánlásokból származó összeget.

Míg 2013-ban 997 ezren ajánlották fel adójuk egy százalékát 31 egyháznak, addig 2016-ban már 1 millió 108 ezer volt a számuk. Az egyházak a tavaly decemberi adatok szerint 4,36 milliárd forinttal gyarapodtak. A legtöbb hozzájárulást a római katolikus és a görög katolikus egyház közössége kapta, a második helyen a reformátusok, a harmadik helyen az evangélikusok állnak.

A kiemelt költségvetési előirányzat javára 1,3 milliárdról rendelkeztek mintegy 330 ezren.

Nyolcmilliárdos támogatást kaptak a civilek

Növekedést mutat a civilekhez irányuló felajánlások száma is: míg 2015-ben 2 millió 54 ezren éltek ezzel a lehetőséggel, tavaly több mint 2,1 millióan.

A civil szervezetek között szétsztható szja-felajánlás összege nyolcmilliárd forint fölé emelkedett, ily módon 2016-ban 8 százalékkal nagyobb összeget juttattak nekik az adófizetők, mint egy esztendővel korábban. Az erőteljes növekedésben a felajánlással élő adófizetők táborának bővülése mellett szerepet játszott a jövedelmek emelkedése is.

Nincs érdemi változás a legtöbb felajánlást kapó civilek élmezőnyében: a NAV, valamint a Human Dialog és az Emocionális Marketing e témában készített kutatása szerint egyfajta lojalitás figyelhető meg, a felajánlók kétharmada ugyanannak a civil szervezetnek adja az egy százalékot évről évre. A nem rendelkezők 14,6 százaléka azért nem tesz felajánlást, mert megfedelkezik róla, további 8,6, illetve 5,3 százalék azért nem, mert valaki más készíti az adóbevallását (jellemzően a könyvelője), vagy nem is tud e lehetőségről.

A rendelkezők a gyermekek gyógyítását és az állatok védelmét támogatják leginkább. 2016-ban az első 16 szervezet együttesen 7,25 százalékkal több ilyen forráshoz jutott, átlépve ezzel az egymilliárdos határt.

A Heim Pál Gyermekkórház Fejlesztéséért Alapítvány három év

ÓVODÁK			
Szervezet adószáma	Intézmény neve	Címe	Szervezet neve
Albertfalvai Óvoda			
18237003-1-43	Bükköny Óvoda telephely	Bükköny u. 9.	Bükköny Alapítvány
18226182-1-43	Székhely	Ezüstfenyő tér 1.	Körtemuzsika Óvoda Alapítvány
18251548-1-43	Pajkos Óvoda telephely	Pajkos u. 35.	Pajkos Óvodásokért Alapítvány
Dél-Kelenföldi Óvoda			
18266030-1-43	Cseperedő Óvoda telephely	Albert u. 28–30.	„Cseperedjünk Egészségesen” Alapítvány
19669838-1-43	Lurkó Óvoda telephely	Bornemissza u. 21.	Gyermekálom Alapítvány
Észak-Kelenföldi Óvoda			
18238499-1-43	Székhely	Tétényi u. 46–48.	Bp. XI. ker. Tétényi-Bikszádi Óvoda Gyermekeiért Közhasznú Alapítvány
18096882-1-43	Palánták Óvoda telephely	Mérnök u. 42.	Mesekert Alapítvány
Gazdagréti Óvoda			
18019649-1-43	Szivárvány Óvoda telephely	Gazdagréti tér 2/A	Gazdagréti Szivárvány Óvodáért Alapítvány
18051283-1-43	Székhely	Csíki-hegyek u. 11.	Gyermekláncfű Alapítvány
Kelenvölgyi Órmezei Óvoda			
19669003-2-43	Kelenvölgyi Óvoda telephely	Kecskeméti u. 11–15.	Alapítvány a Kelenvölgyi Óvodásokért
18229996-1-43	Napsugár Óvoda telephely	Menyecske u. 2.	Alapítvány a Kreatív Gyermekekért
18152102-2-43	Székhely	Neszmélyi út 22–24.	Neszmélyi Úti Óvoda Gyermekeiért Alapítvány
Lágymányosi Óvoda			
18071803-1-43	székhely	Bogdánfy u. 1/B	Bogdánfy Utcai Óvodáért Alapítvány
18250406-1-43	Nyitnikék Óvoda telephely	Kanizsai u. 17–25.	Kanizsai Gözös Alapítvány
18260656-1-43	Csicsergő Óvoda telephely	Siroki u. 6.	Puhafészek Óvodai Alapítvány
Sasadi Óvoda			
18264447-1-43	székhely	Etele út 38/A III. 19.	Újbudai Hétszínvirág Alapítvány
18234866-1-43	Tesz-Vesz Óvoda telephely	Zólyomi u. 20–22.	Zólyomi Óvoda Alapítvány
18524129-1-43	Beregeszász Utca	Beregeszász út 38. II. 1.	Hagyományörző és Óvodasegítő Alapítvány
Szentimrevárosi Óvoda			
18245361-1-43	Alsóhegy Utcai Óvoda telephely	Alsóhegy u. 13–15.	Alsóhegy Utcai Óvodáért Alapítvány
18253681-1-43	Székhely	Badacsonyi u. 20–22.	Gesztenyéskert Óvodáért Alapítvány
18075883-1-43	Karolina Óvoda telephely	Karolina u. 64–72.	Karolina Gyermekkert Alapítvány
Nem önkormányzati Óvodák			
19638593-2-43	Szent Gellért Óvoda	Ibrahim u. 20.	Szent Gellért Óvoda Egyesület
18230817-1-43	Rózsátnevető Waldorf Óvoda	Bártfai u. 31. III. 4.	Dél-budai Waldorf Egyesület

GYERMEKEKET SEGÍTŐ ALAPÍTVÁNYOK

Szervezet adószáma	Szervezet neve	Címe
18233566-1-43	Angolna Úszó és Gyógyúszóiskola Oktatási és Rehabilitációs Alapítvány	Tűzkő u. 6. IV. 19.
18234426-1-43	Bölcsődei Kisgyermekellátásáért Alapítvány	Tétényi út 46–48.
19702449-1-43	Cilinder Színház és Iskola Alapítvány	Fadrusz u. 2. mfszt. 5/A
18007648-1-43	Ciszterci Diák és Cserkész Alapítvány	Bartók B. u. 15/D
18042955-1-43	Dyslexiás Gyermekekért Egyesület	Ulászló u. 32–36.
18264416-1-43	Gyermekekért XI. Közhasznú Alapítvány	Radvány u. 34.
18236002-1-43	Iskolaszanatórium Alapítvány a Kórházban Fekvő Gyermekek Segítésére	Rimaszombati u. 2–4.
19676023-1-43	Lidia Gyermekotthon Alapítvány	Szabolcska u. 16/B
18253698-1-43	Magyar Daganatos Leukémiás Gyermekekért Alapítvány	Bártfai u. 44.
18476239-1-43	Nagymáté Hanna Alapítvány – a Műhibák Megelőzéséért	Nádudvar u. 11/B
18096507-1-43	Reménység Magjai Alapítvány – Gyermekek és Ifjúsági Szolgálat	Bartók B. út 25.
18682238-2-43	SOS Leukémiás Gyermekekért Alapítvány	Etele út 17. VII. 23.
18264784-1-43	Titkos Pál Alapítvány a gyerekek egészségéért, neveléséért és oktatásáért	Hunyadi M. u. 56.

EGYHÁZAK

Technikai szám	Egyház neve
0011	Magyar Katolikus Egyház
0066	Magyarországi Református Egyház
0035	Magyarországi Evangélikus Egyház
0358	Magyarországi Zsidó Hitközségek Szövetsége
0286	Magyarországi Baptista Egyház

Szervezet adószáma	Szervezet neve	Címe
18034501-1-43	Szent Gellért Templomépítő Alapítvány	Magyar Katolikus Egyház, Kelenföldi Szent Gellért-plébánia
18055971-1-43	Szent Tádé Alapítvány az Ifjúságért	Magyar Katolikus Egyház, Magyarszentek Plébánia
19666275-1-43	Karítást Támogató Alapítvány	Katolikus Karitás
18232118-1-43	Kelenföldi Református Gyülekezeti Alapítvány	Kelenföldi Református Egyházközség
18100961-1-43	Gazdagréti Református Alapítvány	Gazdagréti Református Egyházközség
18006173-1-43	Kelenföldi Evangélikus Templomépítő Alapítvány	Kelenföldi Evangélikus Egyházközség

k felajánlásáról

ról döntenek az adófizetők

ISKOLÁK			
Neve	Címe	Szervezet neve	Adószám
Újbudai Ádám Jenő Általános Iskola	Köbölkút u. 27.	Köbölkút Iskolaszék Alapítvány	19672830-1-43
Domokos Pál Péter Általános Iskola	Sopron u. 50.	„Szülők és Nevelők a Sopron Úti Iskoláért” Közhasznú Alapítvány	19702205-1-43
Gazdagrét – Törökugrató Általános Iskola	Törökugrató u. 15.	Törökugrató Utcai Alap Alapítvány	19672775-1-43
Gazdagrét – Csíki-hegyek Általános Iskola	Csíki-hegyek u. 13–15.	Csíki-hegyek Utcai Iskola Alapítvány	19702872-2-43.
Lágymányosi Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	Baranyai u. 16–18.	Praevolans Alapítvány	19662958-1-43
Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium	Bartók B. út 141.	Bethlen Gábor Újreál Alapítvány	18071968-1-43
	Fogócska u. 6.	Kincskereső Iskola Alapítvány	18005811-1-43
	Keveháza u. 2.	Keve-Diák Alapítvány	18259508-1-43
Újbudai Bocskai István Általános Iskola	Bocskai u. 47–49.	Bocskai Iskola Alapítvány	19636766-1-43
Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola	Bikszádi u. 11–15.	„Kölyök Aranycsapat” Közhasznú Alapítvány	18244700-1-43
		Komplex Művészeti Nevelés Alapítvány	19669821-1-43
Farkasréti Általános Iskola	Érdi u. 2.	Farkasrét a gyermekekért Alapítvány	18251775-1-43
Újbudai Gárdonyi Géza Általános Iskola	Bartók B. út 27.	„Egri Csillagok” Alapítvány	19652674-1-43
Újbudai József Attila Gimnázium	Váli u.1.	JAG „Jelet Hagyni” Alapítvány	19671176-1-43
Kelenvölgyi Általános Iskola	Kecskeméti J. u. 14.	Iskolánkért-Gyermekeinkért Alapítvány	19652791-1-43
Újbudai Montágh Imre Ált. Isk., Óvoda, Fejlesztő Nevelés-oktatást Végző Iskola és Készségfejlesztő Speciális Szakiskola	Fogócska u. 4.	Fogyatékos Kisiskolásokért Alapítvány	19639927-1-43
Őrmezei Általános Iskola	Menyecske u. 2.	Alapítvány az Őrmezei Általános Iskola Diákjaiért	18243527-1-43
Újbudai Petőfi Sándor Általános Iskola	Kiskőrös u. 1.	„PETŐFI” JÖVŐJÉÉRT ALAPÍTVÁNY	18240232-1-43
Újbudai Teleki Blanka Általános Iskola	Bikszádi u. 61–63.	Teleki Blanka Német Tagozatos Általános Iskoláért Alapítvány	18232558-1-43
Weiner Leó Alapfokú Művészeti Iskola és Zeneművészeti Szakgimnázium	Neszmélyi út 30.	Alapítvány az Ifjúság Zenei neveléséért	18041394-1-43
Albertfalvi Don Bosco Katolikus Általános Iskola és Óvoda	Albertfalva u. 9–13.	Savio Alapítvány	18241594-1-43
Carl Rogers Személyközpontú Óvoda és Általános Iskola	Aga u. 10.	Carl Rogers Személyközpontú Iskola Alapítvány	19022589-1-43
Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium	Villányi út 27.	Alapítvány a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium Fenntartásának Támogatására	18232699-1-43
Kürt Alapítványi Gimnázium	Bogdánfy u. 5/B.	Kürt Alapítvány	19179117-1-43
Budapesti Gépészeti Szakképzési Centrum Mechatronikai Szakgimnáziuma	Rétköz u. 39.	Mechatronika Alapítvány	19675936-1-43
Szent II. János Pál Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium	Mezőkövesd u. 10.	Anima Una Alapítvány	18147304-1-43
Talento-Ház Alapítványi Óvoda, Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	Rátz László u. 4.	Briliáns Oktatási Alapítvány	18697713-1-43
Vadaskert Általános Iskola	Rátz László u. 3–7.	Alapítvány a Vadaskert Iskoláért	18121922-1-43
BME	Műgyetem rkp. 3.	Pro Progressio Alapítvány az egyetemi oktatásért, kutatásért	18228366-2-43

EGYÉB SZERVEZETEK		
Szervezet adószáma	Intézmény	Címe
18234426-1-43	Bölcsődei Kisgyermekek Ellátásáért Alapítvány	Tétényi út 46–48.
19639927-1-43	Fogyatékos Kisiskolásokért Alapítvány	Fogócska u. 4.
19805528-1-43	BEAC Sportegyesület	Bogdánfy Ö. u. 10.
18529904-2-43	Humusz Szövetség	Saru u. 11.
18237900-1-43	Lágymányosi Spari Vízisport Diáksport és Szabadidős Egyesület	Vízpart u. 4.
19654614-1-43	MAFC Sportjáért Alapítvány	Műgyetem rkp. 1–3. II. 1.
18254589-1-43	Missio Christi Alapítvány	Fehérvári út 168–178.
18056824-1-43	Őrmezői Morus Szent Tamás Egyesület	Jégvirág u. 6/B
18041411-1-43	Szellemi Sérült Testvéreinkért Alapítvány	Ulászló u. 15.
18520572-1-43	Kulturális Tizenegy Egyesület	Bartók Béla út 15/C.
19673460-1-43	Szent Imre Kórház Fejlesztési Alapítvány	Tétényi út 12–16.
18007590-1-43	VICUS XI. Közalapítvány	Bocskai út 39–41.
18136610-1-41	Játszva Sportolva Megelőzni Alapítvány	Hauszmann A. u. 5.

ÁLLATOKAT SEGÍTŐ ALAPÍTVÁNYOK		
Szervezet adószáma	Szervezet neve	Címe
18258473-1-43	Futrinka utca Kutyavédő és Kutyás Szabadidősport Egyesület	Fraknó u. 14/B VIII. 27.
19816016-1-43	Herman Otto Magyar Országos Állat- és Természetvédő E.	Nagyszőlős u. 21.
18056738-1-43	Noé Bárkája Állatvédelmi Alapítvány	Villányi út 8. V. 3.
18679779-1-43	Vasadi Állatmenhelyért és Otthontalan Állatokért Alapítvány	Nagymákfa u. 14.

Csak olyan szervezetek kerülhetnek a listára, amelyek 2016. szeptember 30-áig kezdeményezték az előzetes regisztrációs eljárást és igazolták a feltételek meglétét. Továbbra is meg kell felelniük a szervezeteknek az alábbi szempontoknak is:

- magyarországi székhellyel rendelkezik
- működésével a hazai lakosság vagy a határon túli magyarság érdekeit szolgálja
- nyilatkozott arról, hogy: közvetlen politikai tevékenységet nem végez; nem volt köztartozása (a rendelkező nyilatkozat évének augusztus 1. napja és az általa tett nyilatkozat időpontja között); megszakítás nélkül, ténylegesen közhasznú tevékenységet folytat (előző év január 1-jétől); eleget tesz minden rá vonatkozó jogszabálynak

után került vissza a lista első helyére, 2014 óta ismét ők kapták a legtöbb egyszázalékos felajánlást; 2016-ra 175 millió forintot utal a NAV számukra, ami kétmillióval több az előző événél.

132 millió fölötti támogatást kapott a Szent Márton Gyermek Mentőszolgálat Közhasznú Alapítvány, 100 milliót meghaladó összeget az Együtt a Daganatos Gyermekekért Alapítvány, a Bátor Tábor Alapítvány, az Országos Mentőszolgálat Alapítvány, valamint az Együtt a Leukémiás Gyermekekért Alapítvány. A Píros Orr Bohócdoktorok Alapítvány esetében csaknem 76 millió volt az szja egy százalékból beérkező segítség.

Az adófizetők 76,6 millióval támogatták a Rákosmenti Noé Bárkája Állatotthon Alapítványt, a Rex Kutyaotthon Alapítvány 70 milliót gyűjtött, 40 millió feletti volt a felajánlás a Madárkórház Alapítvány és a Miskolci Állatsegítő Alapítvány esetében.

Az egy százalékok felajánlásának visszaesése számos közhasznú szervezet számára csapás lehet. Ezért nem titkolt szándékunk, hogy az Újbudán működő szervezetekből összeállított listával felhívjuk olvasóink figyelmét e rendelkezés fontosságára. Természetesen a felsorolás kerületi szinten sem teljes körű, érdemes tájékozódni a NAV honlapján is. (Ny. M.)

Hogyan rendelkezhet adója 1+1 százalékaról?

- A személyijövedelemadó-bevallással együtt (ügyfélkapun keresztül elektronikusan, postai úton, vagy a NAV ügyfélszolgálatain személyesen)
- E-szja online kitöltő felületen (ügyfélkapus regisztráció esetén elektronikus úton, anélkül postai úton)
- Munkáltatói adómegállapítás esetén 2017. május 10-éig lezárt borítékban leadva a munkáltatónak. (Fontos, hogy a lezárt borítékon rajta legyen az adózó adóazonosító jele, a leragasztás helyén pedig az aláírása!)
- A bevallástól elkülönülten, közvetlenül a NAV-hoz
 - a 16EGYSZA jelű nyomtatványon (ügyfélkapun keresztül elektronikusan, vagy postai úton, vagy a NAV ügyfélszolgálatain személyesen, ez esetben lezárt, adóazonosító jellel ellátott borítékban). Az üres formanyomtatványt megkaphatja munkáltatójától, a NAV-tól vagy a letöltheti itt: <https://www.nav.gov.hu/szja/szja>
 - a 16EGYSZA jelű nyomtatvány adattartalmával egyező nyilatkoztati lapként, önállóan lezárt, adóazonosító jelével ellátott postai borítékban (postán vagy a NAV ügyfélszolgálatain személyesen).

A XI. kerületi állandó lakcímmel rendelkezőknek az 1+1 százalékokra vonatkozó rendelkezést postán a NAV Közép-magyarországi Regionális Adó Főigazgatóságnak kell beküldeniük, a NAV(43) 1438 Budapest Pf.: 511 címre.

Azt, hogy az ön által idén megjelölt kedvezményezett(ek) részesült(ek)-e a felajánlott 1(+1 százalékos összeg(ek)ből, jövő év januártól a NAV honlapján tekintheti meg. Ha rendelkezik ügyfélkapus regisztrációval, akkor elektronikus úton kap tájékoztatást a felajánlott összeg kiutalásáról.

A rendelkező a nyilatkozaton jelezheti hozzájárulását ahhoz is, hogy nevét és elérhetőségét a megjelölt civil kedvezményezettel közölje a NAV. Az adatkezelési hozzájárulás és az adatok feltüntetése a rendelkező nyilatkozaton önkéntes, nem feltétele az érvényes rendelkezésnek.

Az szja 1 százalék felajánlására jogosult civil szervezetek listája itt érhető el: www.nav.gov.hu/nav/szja1_1/regisztralt_civil_kedvezmenyezettek_2017

Az szja 1 százalék felajánlására jogosult egyházak és a kiemelt előirányzat listája itt érhető el: www.nav.gov.hu/nav/szja1_1/technikai_szamok



NAGY BULI! HANGYA 50!

LEVAI-HANGYÁSSY LÁSZLÓ, KÖZISMERTEBB NEVÉN 'HANGYA' MÁR 30 ÉVE SZERVES RÉSE A HAZAI ZENEI ÉLETNEK. RENGETEG CSAPAT MEGÁLMODÓJAKÉNT, MOTORJAKÉNT ÉS TERMÉSZETESEN BASSZUSGITÁROSÁKÉNT ISMERHETJÜK ÖT. PÁLYAFUTÁSA ELSŐ KOMOLYABB BANDÁJA A MAGAZIN ZENEKAR VOLT MELYNEK HAMVAIBÓL ALAKULT MEG A SING SING, MELY A 90-ES ÉVEKBEN HATALMAS SIKEREKET ÉRT EL A ROCKZENE KEDVELŐK KÖZÖTT. EZUTÁN RENGETEG IZGALMAS PROJEKTBE VÁGTA BELE A FEJSZÉJÉT, TÖBBEK KÖZÖTT TÖBB CSAPAT MENEDZSELÉSÉVEL IS FOGLALKOZOTT. 2002-BEN PEDIG MEGALAPITOTTA A ZORALL ZENEKART, MELY AZÓTA IS TÖRETLENÜL GYÚRJA ÖSSZE A HAZAI ÖRÖKZÖLDEKET A KÜLFÖLDI ROCKHIMNUSZOKKAL. MUNKÁSSÁGÁT 13 ARANYLEMEZ, 2 PLATINA LEMEZ JELZI. TÖBBSZÖR IS ELNYERTE AZ ÉV BASSZUSGITÁROSA DIJÁT. 2017 MÁJUS 26-ÁN 50 ÉVES SZÜLETÉSNAPI GIGA KONCERTTEL KÉSZÜL A CSEPELI ROCKER A BUDAPESTI BARBA NEGRA TRACK-BEN.

05.19. SUPERNEM/UZIPOV
05.20. KÁRPÁTIA
05.25. THE GRENMA
05.26. HANGYA 50
 (4 ÓRÁS MŰSOR, SOK-SOK VENDÉG)
05.27. RATM TRIBUTE BY SUBSCRIBE
RAMMSTEIN BY RAMMSTURM
05.28. ÖRÖKSÉG
06.02. BIKINI
06.09. PADDY AND THE RATS
 LEMEBEMUTATÓ KONCERT
06.10. ROAD

JÁTÉK
 HONNAN SZÁRMÁZIK A ROAD ZENEKAR?
 VÁLASZÁT KÜLDJE A
 JATEK@BARBANEGRA.HU
 CÍMRE ÉS NYERJEN PÁROS BELÉPŐT!

WWW.BARBANEGRA.HU FACEBOOK.COM/BARBANEGRAHUNGARY

Egy csipetnyi gyereknep

Apu, anyu? Gyerekek!

Ugorjunk vissza apu és anyu gyerek-korába!

2017. május 20., szombat 10 óra
Albertfalvi Községi Ház

A kis Hagymafü története – A Maszk Bábszínház előadása. A vidám, com-media dell'arte hangulatú marionettbemutató nagyméretű bábokkal, látványos színpadképekkel és vígoperai hangulatú zenei betétekkel meséli el a hős hagymácska történetét, emlékeztetve mindenkit az alapvető emberi igazságokra. Az előadás után a gyerekek és felnőttek

kézműveskedhetnek, diafilmeket tekinthetnek meg és közösen társasozhatnak – csakúgy, mint régen. Ki kér egy csokit? Belépőjegy: 800 Ft/fő

Kacagj, Bajazzo – és énekelj!

2017. május 22., hétfő 19 óra
Albertfalvi Községi Ház

Ardó Mária, az Opera nagykövete és vendége, **Acha Athina Sophia** közös koncertje, Verdi, Puccini, Leoncavallo és Mascagni operáiból válogatva. A belépés díjmentes.



Kelenvölgyi gyereknep

2017. május 27., szombat 10–13 óra
Bazsalikom kert (a Kelenvölgyi Könyvtár mögött)

A Kelenvölgyi Könyvtár mögött nemrégiben elkészült új játszótér, a Bazsalikom kert lesz a helyszíne idén a kelenvölgyi gyereknepnek. A május 27-én, szombaton 10 és 13 óra között zajló programon Levi bohóc és a Csipet Csapat duó interaktív gyermekkoncertje szórakoztatja majd a résztvevőket. A délelőtti folyamán kézműves foglalkozás, rajzsarok és egy kis versengés is várja a kicsiket.

Örmezei RockBázis – évadzáró

The Beans (punk, alter, rock, grunge, beat)

2017. május 26., péntek 21 óra
Örmezei Községi Ház

A punk, alter, rock, grunge és beat műfajt képviselő The Beans a februárban elmaradt farsangi akció pótlásaként veretes szülinapi produkcióval készül. A 2015 tavaszán induló, garázsrockot képviselő együttes saját bevallása szerint nem kíván egyetlen zenei korszaknál sem leragadni, sajátos alternatív stílusban ötvözi több korszak rockzenéjét a '60-asztól a '90-es évekig. Első albumuk 2016-ban jelent meg, Glitch címmel. Kihagyhatatlan záróbuli a fesztiválszezon küszöbén! Belépő: 700 Ft, elővételben: 500 Ft



MARGITSZIGETI SZABADTÉRI SZÍNPAD

2017. június 23. és 25. 20:00

GERSHWIN LEGSZEBB JAZZ-OPERÁJA AMERIKÁBÓL!

LIVE KONCERT

OPERA
 HUNGARIAN STATE OPERA



The Gershwins' Porgy és Bess
 operakonzert

Írta: George Gershwin, DuBose, Dorothy Heyward és Ira Gershwin

A produkció megvalósítását a George és Ira Gershwin zeneszerzői jogait világszerte képviselő Gershwin család engedélyezte. Gershwin a Gershwin Enterprise bejegyzett védjegye és szolgáltatása. A Porgy és Bess a Porgy és Bess Enterprise bejegyzett védjegye és szolgáltatása. A Porgy és Bess bemutatója a TAMS-WTMARK MUSIC LIBRARY, INC. céggel / 560 Lexington Avenue, New York, New York 10022 / kiadott megállapodás alapján történik.

Közreműködik: a Magyar Állami Operaház zenekara

Betanító karmester: Silló István | Karigazgató: Strausz Kálmán
Karmester: James Meena

www.szabadter.hu

Tel.: 06/1 301-0147

E-mail: iroda@szabadter.hu

[f](#) /myfestival

[y](#) /szabadter

[i](#) /budapestsummerfestival

[b](#) /budapestsummerfestival

Több mint színház: élmény!

A Budapesti Nyári Fesztivál a főváros nagy múltú ösztönművészeti fesztiválja, amely a nyári hónapokban kínál programot a magaskultúra fogyasztói számára, folyamatosságot biztosítva Budapest kulturális életében.

– A legfőbb küldetését a turisztikai főszezonban tölti be a Budapesti Nyári Fesztivál, és ezért is tudatosan tervezve térünk el, nyújtunk jóval szélesebb kínálatot, mint az összes nagy európai fesztivál, hiszen számítnak a külföldi, de a városi és a hazai szabadságukat töltő vendégek érdeklődésére. Szinte egész nyáron az iskolák és kórházak, koncerttermek zárása és az őszi nyitása közötti időszakban számos műfaji választékkal június, július és augusztus hónapokban működik a nyár két nagy színháza, a Margitszigeten és a Városmajorban – mondja **Bán Teodóra**, a Szabad Tér Színház Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója. – Az idei hívószó a „Kontinensek és kultúrák találkozása”. Fontos volt számunkra, hogy minél szélesebb körben hívjuk és szólítsuk meg a világ előadóit, és így az érdeklődés, a közönség figyelme és érdeklődése is erős, amely inspirálja a mi munkánkat, terveinket is. A Margitsziget a kultúrák találkozási pontja legyen. Amerikából, Afrikából, az Egyesült Királyságból, Franciaországból és még sok más helyszínről érkeznek előadók, társulatok. Az operagálán láthatjuk a New York-i Metropolitan színtársulatát, a Gershwin: Porgy és Bess dzsesszopera ismert nagy világszlágereit hallhatjuk, szífonikus zenekar és nagykórus kíséretében a legnépszerűbb amerikai autentikus előadók. Afrikából érkezik az egyik legjobb, legnépszerűbb gospelkórus, a Soweto, Lausanne-ból pedig a Béjart-ballett érkezik a Ballet For Life előadással tisztelegve a 20. század egyik talán legmaghatározóbb koreográfusa előtt Budapesti előadásukkal – árulta el Bán Teodóra, majd hozzátette: – Természetesen rengeteg és több hónapos előkészítő munka előzi meg, ezért is várom az egész fesztivált óriási izgalommal és féltéssel a művészek, illetve fesztivál sikere érdekében. Mint tudjuk a szabadterei játésság elég komoly környezeti, időjárás hatásoknak van kitéve, így amennyiben az időjárás nem kedvez



Fotó: Éder Vera

nekünk, egy pillanat alatt összeomolhat egy álom. Szerencsémre az elmúlt 14 évben szinte mindig jó idő volt, és az égiek kegyeltjeiként sikeresek voltunk és maradéktalanul tudtuk az előadásainkat kivitelezni.

Hány helyszínen várják az érdeklődőket?

A fesztivál a Margitsziget és a Városmajori színházakban és további három játszóhelyen, így öt helyszínen a legszélesebb közönségreteget kívánja megszólítani és kiszolgálni műfaji tekintetben is. Szeretnénk a kulturális eseményekhez tartalmas kísérő programokkal és előzményekkel, kívánunk tartalmas

és élményekben gazdagabb időtöltést biztosítani. Így a Színházi Hajózárral érkezés a Margitszigeti kikötőnkbe, vagy a Műemlék Víztoronyból a város panorámáját és a kiállításainkat, egy finom sütemény vagy pohár pezsgővel jó társaságban élvezni fontos része a mi küldetésünknek. A műfajok tekintetében széles spektrumon mozgunk: a prózai, színházi előadásoktól kezdve az opera műfajáig, a klasszikus vagy komolyzenén át a szimfonikus koncertekig. A Margitszigeten olyan látványszínházat tudunk varázsolni a gyönyörű természeti környezet és a hatalmas színpadnak köszönhetően, amivel úgy gondolom, hogy Európa legszebb és legkomplexzebb kínálatot nyújtó színháza tudunk lenni. Itt keltjük életre a legismertebb musicaleket, baletteket és operákat. A Városmajorban a budai oldal kedvelt nyári színházában a prózai előadások, komoly- és könnyűzenei koncertjeink kapnak helyet. A környezet mindannyiunkat inspirál, és ahogy látható is, hogy az adott környezetünkből mi mindent tudunk kreatívan a fesztivál javára fordítani. Szlogenünk: Több mint színház: élmény! ide értjük a színházi hajózáratokat, a jazz-tower koncerteket, a különleges helyszíneinket, vagy például a Szent Margit-romoknál a reneszánsz délelőttiünket.

A Margitszigetre közösségi közlekedéssel, a 26-os busszal vagy színházi hajózárral is el lehet jutni. Személygépjárművel limitált a parkolási lehetőség, viszont a 26-os buszjárat sűrített menetrenddel fog működni. (X)

Közeleg az Eleven Tavasz

Negyedik alkalommal rendezik meg az Eleven Tavasz fesztivált a Bartók Béla Boulevard-on, ezúttal május 19–20. között. A szervezők a Hadik Kávéházban számoltak be az esemény programjairól és a Bartók Béla út további fejlesztéséről.

Több mint húsz helyszínen, összesen hatvan különböző programmal várják az érdeklődőket az idei Eleven Tavaszra. Most a korábbiakkal ellentétben nem egyetlen vendégországot mutatnak be, hanem inkább a zenéé és a közösségépítésé lesz a főszerep. Pénteken „házibulikat” tartanak majd a Bartók Béla úti társasházakban, közös zenélésre invitálják a lakókat, ahová mindenkinek csak a kedvenc süteményét kell vinnie. *Faur Zsófia*, a Kulturális Tizenegy Egyesület elnöke úgy véli, régen sokkal közvetlenebbek voltak a lakók szomszédjaikkal, ma viszont már szinte nem is tudják, ki él mellettük. Az Eleven Tavasz célja a közösségépítés, azaz, hogy a Bartók Béla út lakói megismerjék egymást. A szervező szerint ezt nehéz egy egyszeri eseménnyel elérni, ezért a jövőben a többi program rendezésekor is erre törekednek. Az Eleven Tavaszt Újbuda Önkormányzata anyagilag és szellemi-

leg is támogatja. A Bartók Béla kulturális főutca további népszerűsítése stratégiailag fontos a terület fejlesztésének szempontjából. *Hőnyi Gyula*, a KözPont Kft. ügyvezető igazgatója elmondta: a jövőben a Kosztolányi Dezső térig bővítik a kulturális főutcat, és a buszforduló átalakítására is pályázatot ír majd ki az önkormányzat. A terjeszkedésre azért is

követség a Gellért-hegyen van, így ők is gyakran látogatnak a Bartók Béla útra. Május 20-án a nagykövetség udvarán tartanak étteremnapot. A jótékonyági rendezvény teljes bevétele az UNICEF-nek adományozzák. Finnország idén ünnepli függetlenné válásának századik évfordulóját, ezért az Eleven Ősz a finn szokások és ételek köré szerveződik majd.



van szükség, mert többen jelezték Budapest különböző kerületeiből, hogy a Bartók Béla útra vagy környékére költöznének galériájukkal, üzletükkel.

Cita Högnabba-Lumikero, a FinnAgora Kulturális Intézet igazgatója a sajtótájékoztatón emlékeztetett rá: a finn nagy-

A Bartók Boulevard logóját – a helyszíni sajátosságaival kiegészítve – felfestik a terület kávézóit, galériáit elé. A sajtótájékoztató zárásaként elsönek a Hadik Kávéház előtti járdára került fel egy színes háromszögekből álló hangjegy.

(H. S.)

Színekkel telt meg az Újbuda Galéria

Kron Zsuzsa festőművész. A csend szava című kiállítása április végén nyílt meg az Újbuda Galériában. A megnyitón *Hudra Klára* művészettörténész elemezte a képeket, kiemelve, hogy a kortárs festők nem túl gyakran alkalmazzák a hagyományos technikákat, Kron Zsuzsa művei viszont ezekre támaszkodnak. A festő akvarelljei, pasztell- és olajképei nagyon színesek; mint elárulta, akkor is előszeretettel használ élénk árnyalatokat, ha a hangulata szomorkás. A művész újbudai lakos, így neki külön öröm, hogy a kerületben állították ki tájképeit. A tárlat május 19-éig ingyen látogatható a Polgármesteri Hivatal épületében lévő Újbuda Galériában.

(H. S.)

“TAVALYI BÉRLETTEL NEHÉZ PREMIERT NÉZNI!”

(ÚJBUDAI KÖZMONDÁS)

ÚJÍTSA MEG BÉRLETÉT ÁPRILISBAN!

RÉSZLETEK: WWW.KARINTHSZINHAZ.HU

KARINTHY

KARINTHY SZÍNHÁZ. CSALÁDBAN MARAD.

KARINTHY SZALON

Nyári táborok a Karinthy Szalonban

„A művészet a természetben rejlik, így bárki birtokába juthat, aki képes kinyerni belőle.”
(Albrecht Dürer)

Szeretettel várunk minden 7 és 12 éves kor közötti gyermeket a Karinthy Szalon táborába.

IDŐPONTOK:

2017. június 26–június 30. KREATÍV KÉZMŰVES ALKOTÓTÁBOR
Janzsó Krisztina és Szeredi-Ambrus Noémi tábora • iparművészeti tábor

2017. július 3–július 7. KREATÍV KÉZMŰVES ALKOTÓTÁBOR
Janzsó Krisztina és Szeredi-Ambrus Noémi tábora • iparművészeti tábor

2017. július 10–július 14. KERTEK, JÁTÉKOK
Kores Eszter és Tóth Timi tábora • képzőművészeti tábor

2017. július 24–július 28. KERTEK, JÁTÉKOK
Kores Eszter és Tóth Timi tábora • képzőművészeti tábor

A táborok hétfőtől péntekig 9–16 óráig tartanak.
AZ ALAPANYAGOKAT A GALÉRIA BIZTOSÍTJA.
Ebédet a Sztayor Bár és Galéria éttermében kapnak a gyerekek.

Létszám: **maximum 12 fő**

A tábor ára: **30.000 Ft/gyermek/turnus**

Elérhetőség/helyszín: **Karinthy Szalon**
1111 Budapest, Karinthy Frigyes út 22.
+36 30 5090129; karinthy.szalon@gmail.com

Jelentkezési határidő: **2017. május 31.**

II. ŐRMEZEI PIKNIK A CIRMOS LIGETBEN

2017. május 27. szombat, 10-18 óra között
Őrmező, Cirmos Liget

PROGRAMOK, HELYSZÍNEK CIRMOS LIGET

Open Stage
("az automata műsorközlő")
Hagyományörző játszóház
(népi babakonyha, babajátszó)
Ügyességi játékok:
ugróiskola, csutkavár építés
mocsárrjáró, horgászat
hintaló, babák kiságyban
kukoricas teknő, építőköcska
guruló fadlatok

REFORMÁTUS KÖZÖSSÉGI HÁZ
Ingyenes foglalkoztató
Gyermekekörz, Bográcsfőzés

Rossz idő esetén a programok a Közösségi Házban kerülnek megrendezésre!

Helyszín:
Őrmező, Cirmos Liget
Cirmos-Boldizsár-Kérő utca által határolt terület,
az Őrmezei Közösségi Ház és a 60+ Önkéntes Központ között

Részletek, további információ:
Őrmezei Közösségi Ház
(1112 Budapest, Cirmos u. 8., +3613090007
www.pontmagazin.hu
okh@ujbuda.hu)

Nemezelés
Sorversenyek, sportos játékok
Arcfestés, lufihajtogatás
Heje-huja minifesztivál a Vadrózsák Néptáncgyűjtéssel
(táncház, táncoktatás, közös éneklés, szabadtűzi főzés, kézműves foglalkozások)
TEQBALL-bemutató

ÖKH NAGYTEREM
10.00
Napvirág Zenekar
gyermekkoncert
16.00
Batyu Színház:
Az elvarázsolt mesék
bábszínházi előadás

➤ **PROGRAMAJÁNLÓ**
Ajánló az Újbuda 60+
közel 300 havi programjából

Hahota joga

• **Minden hétfőn 9.00–10.00**

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső u. 3.), vezető: Domján Ferenc 60+ program önkéntes

• **Minden kedden és csütörtökön 9.00–10.00**

Helyszín: Bikás park, kék sportpálya melletti füves rész, vezető: Király Vilma 60+ program önkéntes

• **Minden pénteken 10.00–11.00**

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3.), vezető: Király Vilma 60+ program önkéntes
A foglalkozások ingyenesek. Kapcsolat: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon.

Május 17. 13.30–15.30 Dietetikai (táplálkozási) tanácsadás
Személyes tanácsadás táplálkozási szakemberrel. Előzetes jelentkezés szükséges!

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3.); ingyenes; előzetes jelentkezés: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Május 17. 14.00 Bűnmegelőzési előadás

A XI. kerületi rendőrkapitányság együttműködésével – aktuális bűnügyi kérdések, tippek bűnmegelőzésre

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3.); ingyenes; kapcsolat: minden hétköznap 08.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Május 19. 12.15–13.45 60+ Mentálhigiénés Program

60 fölött is pozitívan! – Előadás és beszélgetés pszichológus vezetésével. Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3.); ingyenes; kapcsolat: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Május 19. 14.00–16.00 Gyereknapi délután unokáknak és nagyszülőknak

Vidám, játékos, kreatív együttlét. Telefonos regisztráció szükséges! Helyszín: USZOSZ Keveháza Idősek Klubja (Keveháza utca 6.); ingyenes; jelentkezés: 06/1/786-6325-ös telefonszámon

Május 21. 60+ természetjárás

Börzsöny-hegység: Szokolya–Kóspallag–Törökmező–Nagymaros. Táv: 15 km, szint: 300 m. Előzetes jelentkezés szükséges! Találkozó: 7.45, Nyugati pu., pénztárak (indulás: 8.07); ingyenes; jelentkezés: Somóczi Szilvia (CAOLA), 06/30/340-3490

Május 22. 16.00–18.00 Útfilmvetítés: Palma de Mallorca

Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja (Gazdagréti tér 1.); ingyenes; szervező: Valentin Ferencné 60+ program önkéntes; kapcsolat: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Május 22. 19.00–20.30 Az Opera Nagykövete koncert:

Ardó Mária – „Kacagi, Bajazzo, és énekelj!” – három tenor és egy szoprán előadása

Helyszín: Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47.); ingyenes; érdeklődni: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

Május 24. Mozilátogatás

A Pingvinek vándorlása (Művész Mozi)
Jegyár: 1000 Ft; részletes információ május 16-ától telefonon, Polgár Tiborné: 06/70/492-0398

Május 24. 14.00–15.00 Országjárás az Ezüstnet Egyesülettel

Pápa látmivalói: Esterházy kastély és templomok

Helyszín: Újbuda Szenior Programközpont (Bölcső u. 3.); ingyenes; kapcsolat: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Május 25. 18.00–20.30 Társasjáték- és kártyaklub

Helyszín: Hadik Kávéház és Galéria (Bartók Béla út 36.); ingyenes; szervező: Borsóthy-Gaál Edit, kapcsolat: borsothy.edit@gmail.com

Május 30. Túra/Népsziget–Palotai-sziget

Bebarangoljuk a gyönyörű természetvédelmi területet
Találkozás: 9.30, 3-as metró, Városcapu megálló, pénztár (hátsó, déli kijárat); költség: nincs; táv: kb. 5 km; felszerelés: zárt túracipő szükséges; részvétel feltétele: előzetes és visszaigazolt jelentkezés; túravezető: Domoszlai Erzsébet 60+ program önkéntes, 06/30/862-8152, domoszlai.erzsabet@gmail.com

További programok és információ:

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcso u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás: hétköznap 8–14 óra között

Web: idosbarat.ujbuda.hu/ujbuda-60-program

[facebook.com/Ujbuda60pluszProgram](https://www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

Folyamatosan gyarapodik az Újbuda 60+ Program

Az „Egészséges és Aktív Időskor” projekt részeként átadott örmezői Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (1112 Bp., Kérő u. 3.) május 15-étől várja a kerületben élő hatvan év felettieket idősbárát szolgáltatásaival, programjaival. Fontos változás, hogy a különböző rendezvények (például egészségklub, dietetikai tanácsadás, hahota joga, angol társalgási klub, Duna-Ipoly Nemzeti Park előadásai) mellett a felújított központ ad helyet a 60+ program ügyfélszolgálatának is. A Bölcso utcai Újbudai Szenior Programközpont továbbra is megmarad programhelyszínné. Kérjük, a havi eseménylistában a rendezvény címe mellett kiemelten figyeljék a helyszínt is!



Ön is gazdagíthatja a kerületben élő idősek életét



Mivel a 60+ program egyre több helyszínen működik, aktív 60 év feletti önkéntesek bevonásával szeretnénk azt színesíteni, gazdagítani. Az alábbi területeken várjuk szépkorú önkéntesek jelentkezését:

- Oktatás: valamilyen kedvelt tevékenység, hobbi oktatása, amellyel szívesen foglalkozna a közösségi vagy csoportos szinten, vagy amelynek részeként új ismereteket tanítana kortársainak (pl. idegen nyelven társalgás, kertészkedés, irodalom stb.).
- Szomszédsági önkéntes: a kerület több pontján (Gazdagréten, Örmezőn, Albertfalván, Kelenföldön) működő, önszerveződő közösségeinkhez csatlakozva segítheti az adott terület időseit (pl. 60+ programról való tájékoztatás, közösségépítés).
- Idősek segítése saját otthonukban: 2017 januárjában indítottuk el újszerű, időskorúakat segítő szolgáltatásunkat 60 év feletti önkéntesek bevonásával szakemberek támogatása mellett. Általános

segítséget kaphatnak a rászorulóknak saját otthonukban, mint pl. felolvasás, beszélgetés, orvoshoz kísérés stb., ezáltal is javítva a helyi idősek életminőségét.

Ha szeretné szabadidejét és energiáját hasznosan tölteni, vagy hobbijával, korábbi munkájával kapcsolatos tudását továbbadni kortársai részére, és az említett területek valamelyikében szívesen tevékenykedne, várjuk jelentkezését! Jelentkezni, érdeklődni minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 06/1/372-4636-os telefonszámon, személyesen az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban, vagy a 60plusz@ujbuda.hu e-mail címen tudnak.

„Úgy érzem, azzal, hogy segíték, én is sok segítséget kapok”

A 60+ program működésének egyik pillérét lelkes önkéntesek adják – több területen is. Bár a feladatért nem jár fizetés, a visszajelzések szerint mégis a legtöbben arról számolnak be, „busásan megtérül” az önkéntes tevékenységre fordított idő és energia. Sokan fontosabbnak, hasznosabbnak érzik magukat, valamint emberileg is gyarapodnak azáltal, hogy pozitív tartalommal töltik meg szabadidejüket, illetve sokat jelentenek számukra a közösség többi tagjától érkező pozitív visszajelzések.

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT

Ügyfélfogadási idő:
minden hétköznap 9:00-14:00 óra között

Cím: 1117 Budapest, Kérő utca 3.

Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9:00-13:00)

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Ügyfélfogadási idő:
minden hétköznap 8:00-12:00 óra között

Cím: 1117 Budapest, Bölcso utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39-41.
(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)

Központi telefonszám: (06 1) 372-4636

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu

facebook oldalunk neve: Újbuda 60+ Program
(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)

tv csatornánk neve: Újbuda 60+ Program

Szívpanaszai vannak? – Akkor különösen fontos az átfogó hallásvizsgálat!



Kutatások kimutatták, hogy a keringési rendszer egészsége hatással van a hallásra. A nem megfelelő véráramlás ugyanis hozzájárulhat a hallásvesztéshez.*

MOST KÉRJEN IDŐPONTOT INGYENES ÁTFOGÓ HALLÁSVIZSGÁLATUNKRA:
Hallásküszöb-, csontvezetési-, hallásvizsgálathoz kötődő fülészeti vizsgálat, tympanometria



Budapest XI., Fehérvári út 79.
06 30 825 9273 • 06 1 462 6052

*Forrás: [https://doi.org/10.1044/1059-0889\(2010\)08-0040](https://doi.org/10.1044/1059-0889(2010)08-0040)

Zenés kímélő torna
Majorszky Klára
gyógytestnevelővel

Minden hétfőn 15 órától a Gazdagréti Közösségi Házban! Az első alkalom ingyenes, további alkalmak: 200 Ft/alkalom. Folyamatos csatlakozási lehetőség! További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 0620/443-7048

Zöldre festették a Kuckó bölcsi kerítését

Önkéntesek festették le a Bogdánfy utcai Kuckó Bölcsőde kerítését. A Global Payments Europe Magyarországi Fióktelepének munkatársa az Esélyek utcája című program weboldalán keresztül kereste meg az önkormányzatot, hogy a társadalmi felelősségvállalás (CSR) jegyében segítsék az intézményt.

Baráth Andrea esélyegyenlőségi munkatárs szerint külön öröm az önkormányzat számára, hogy vállalati megkeresések is vannak a kerületben. A Global Payments Europe Magyarországi Fióktelepének felajánlása ismét igazolta, mennyi lehetőség rejlik a világot jobbra és szebbé tévő önkéntes munkában. Az önkéntesség hazai kultúrájának kialakításához különösen nagy szükség van az ilyen együttműködésre. Az Esélyek utcája elnevezésű projektsorozat részeként ebben a témában rendeznek május 19-én kerekasztal-beszélgetést, ezzel is elősegítve a vállalatok, intézmények és civil szervezetek közötti kooperációt.

A Global Payments Europe fióktelepe bankkártya-elfogadással foglalkozik, magyarországi irodájuk a XI. kerületben van. A vállalat képviselője ecsettel a kezében mondta el, hogy a világhálón bukkantak rá az Esélyek utcája nyújtotta lehetőségre, amely kiválóan illeszkedett a cég CSR tevékenységéhez. Echmann Beatrix azt is közölte: a jövőben is szeretnének ehhez hasonló együttműködésekben részt venni. – Jó érzés, hogy munkánkkal, amelyet ezúttal nem egy irodában végzünk, másoknak tudunk segíteni. Ez win-win helyzet: jól jár a bölcsőde, és jól járunk mi is, hiszen ez az alkalom akár csapatépítő tréningnek is beillik – tette hozzá. A vállalat világszerte szervez Day of Service elnevezéssel jótékonyági és támogatási akciókat, amelyhez a magyarországi iroda is csatlakozott.

(T. K.)

Városi örömök

Abban nincs egyetértés, milyen legyen a jövő autója, az azonban világos, hogy városaink élhetőbbek lennének elektromos járművekkel. A Smart is hallja a kor szavát.

A Mercedes-Benz törpekocsikat gyártó leánya idestova 19 éve árulja kétüléses városi futkározóját, amelyet sok kritika ért ugyan, mégis ele- gen vásárolják világszerte ahhoz, hogy megérje gyártani. Bizonyára



már a bemutató idején is gondoltak a mérnökök arra, hogy a Fortwo (született: Smart City Coupé) számára ideális lenne az elektromos meghajtás, ám 1998 műszaki színvonalán ez még nem volt üzletileg reális. Ennek ellenére minden generációból készült „delejes” változat, tapasztalatgyűjtési céllal, így mára 9000 kipufogógáz-mentes Smart gördült le a szalagról – ennyi tesztelés után ideje volt egy rendes, kötöttségek nélkül megvehető változatnak.

Maga az aktuális Fortwo (és testvére, a négyszemélyes Forfour) két éve mutatkozott be, és a formaterv, illetve az elérhető felszerelt- ségek az elektromos változaton is ugyanazok. A most érkező Electric Drive modell kívülről szinte nem is különböztethető meg testvéreitől,

csak egy-két apróság árulkodik a változásról, leginkább az ED-matri- ca az autó oldalán. Belül sincs sok differencia – csupán annyi, hogy a fordulatszámérő helyén egy energiaáramlás-kijelzőt találunk –, ennek megfelelően a kocsí vezetése sem igényel semmiféle tanulást. Behúzzuk „D”-be az irányváltó kart, megnyomjuk a pedált, és a 160 Nm nyomaté- kot már induláskor a kerekre küldő, háromfázisú szinkronmotor jól- eső dinamikával lendíti előre az aprócska kasznit. A 60 kW (mintegy 82 LE) teljesítmény ilyen kis tömeggel simán elboldogul, semmilyen gondot nem okoz a városi-elővárosi forgalom tempója, ha pedig autópá- lyaszakaszra keverednénk, jó tud- ni, hogy éppen 130 kilométer/óra a végsebessége. Ez is inkább csak azért ennyi, mert nincsenek foko- zatok: a motor egyetlen áttételen keresztül hajtja a hátsó tengelyt, ha pedig tolatnánk, egyszerűen visszafelé forog.

A Fortwo valódi tudása azon- ban nem a tempó, a futóművét például kifejezetten kényelmesre hangolták, nyoma sincs sportos feszességnak. A Smart lényege az a könnyedség, ahogyan szűk váro- si helyeken boldogul, nem utolsó- sorban az örületesen kicsi, mind- össze 6,95 méteres fordulókörnek köszönhetően. Sajnos keresztben parkolni már nem lehet vele, mert ahhoz túl hosszú, ám így is egy normál hely felére be lehet férni, és az „Y” fordulóra se nagyon van szüksége a sofőrnek: egy kétsávos úton csak alászedjük a volánt, és a kocsí már meg is fordult. Az elektromos hajtás aksija egyébként 160 kilót nyom, legfeljebb 160 ki- lométeres hatótávra elég a benne tárolt energia, nyolc év vagy 100 ezer kilométer garancia van rá, vész esetén pedig könnyen cserélhető.

Ha minden kedvezményt igénybe veszünk, akkor nagyjából nettó 5,5 millió forintért elérhető az elektromos Smart, ami ugyan jóval maga- sabb ár, mint a legolcsóbb benzines változaté, ám még így is kedvező- nek számít az elektromos autók között. Bizonyára sokat fog spórolni a gazdjának, az igazi mégis az benne, hogy a városi közlekedést kizáró- lag bicajjal lehet ennél tisztábban és egyszerűbben megoldani – akinek van rá pénze, ez éppen elég indok lehet.

Bolla György

Kelenföldi Garázsvásár
2017.05.20.

MÁJUS, NAPSÜTÉS, VÁSÁR
GARÁZSVÁSÁR KELENFÖLDÖN

2017. MÁJUS 20.
9.00 – 16.00

Az asztalok ingyenesek!

ALBERT UTCA 26. (CSEPEREDŐ OVI MELLETTI SZABAD TERÜLETEN)

Gyerek és felnőtt ruhák, cipők, játékok, táskák, könyvek, használati tárgyak, háztartási felszerelés, ékszerek és még sok más kincs!

Legyel eladó vagy vásárló, a jó hangulat garantált!

Várunk mindenkit szeretettel!

Külön asztalunkra várjuk a sütitket és 1-2 üveg ásványvizet vagy üdítőt, amivel az eladókat és a vásárlókat is megkínálhatjuk. ☺

Az esemény védnöke és házigazdája Ludányi Attila önkormányzati képviselő.

Csatlakozzatok Facebook oldalunkhoz: Malom Börze Újbuda

Asztalfoglalás és tájékoztatás:
RUHAJATEKBORZE@GMAIL.COM

MEGHÍVÓ

Az ÖSSZEFOGÁS ÚJBUDÁÉRT EGYESÜLET szeretettel hívja és várja Önt és kedves barátait

a
MALOM KÖZÖSSÉGI TÉRBE
(1119 Újbuda, Fehérvári út 88/C)
2017. május 20-án 17:00 órai kezdettel

a
SZEMLÉLŐDŐK
IRODALMI EST sorozat keretében
a

Katulic László író bemutatkozására.

MOTTÓ : "Mindannyian, ma élők mintha saját, nagy égig érő fánk legfelső levélkéje lennénk, messze elláthatunk onnan fentről, de az előttünk voltaknek csak csekély töredékét láthatjuk lefelé, a történelem dús levelezettségű mélysége felé nézve."

Beszélgetőtárs: Ujfalvy Szabó Zsolt

A programsorozat védnöke :
Nagyné Antal Anikó
önkormányzati képviselő

A programsorozat fővédnöke :
Dr. Hoffmann Tamás
Újbuda polgármestere

A Szemlélődők sorozat az Összefogás Újbudáért Egyesület által indított: kortárs írókat, költőket bemutató előadássorozat.

Házi répatorta



Zöldségből édesség? Először mindenki meglepődött a sárgarépából készült torta hallatán, ám napjainkban már nagy népszerűségnek örvend ez a különleges desszert. Az egész történet a középkorban kezdődött, amikor az asszonyok még szűkében voltak a cukornak, így az édes ízt répával helyettesítették. Később, a II. világháború ideje alatt az angol háziasszonyok is arra kényszerültek, hogy ezt a gyökérzöldséget használják süteményeikhez. Azóta töretlen a sikere az alapvetően egészséges, könnyen elkészíthető tortának. A VakVarjú Vendéglő konyhafőnöke, Bukszár Tamás ezúttal ennek az ínycsiklandó édességnek a receptjét osztja meg, melynek tésztáját felturbózzhatjuk akár csokoládédarabkákkal, kókuszreszeléssel vagy szegfűszeggel is.

Répatorta
Hozzávalók:
• 10 dkg dió
• 4 tojás

- 2 teáskanál sütőpor
- 35 dkg sárgarépa
- 28 dkg finomliszt
- 1,5 dl napraforgóolaj
- 30 dkg barna cukor
- 2 teáskanál vaníliás cukor
- 1 kávéskanál fahéj
- csipetnyi só
- fél citrom reszelt héja

Mázhoz:
• 25 dkg krémsajt
• 10 dkg porcukor
• 1 csomag vaníliás cukor

Elkészítés:
A sütőt előmelegítjük 175 fokra. A diót serpenyőben megpirítjuk, majd egy deszkán durvára vágjuk. A liszthez hozzáadjuk a sütőport, a fahéjat és a sót. Egy másik táliban habosra verjük a tojásokat a cukorral és a vaníliás cukorral, aztán belelocsoljuk az olajat is. A korábban előkészített lisztes keverékkel simára kell keverni a tojásos masszát. Végül fél citrom reszelt héját és a reszelt sárgarépát is hozzáadjuk. Az egészet egy sütőpapírral kibélelt tepsibe öntjük. Az előmelegített sütőben 40–50 percig sütjük, majd hagyjuk itt kihűlni a tortát.

Már csak a mázt kell összekevernünk! A szép, sima fehér szirup eléréséhez használjunk robotgépet. Miután elkészültünk vele, fedjük le vele a kihűlt torta tetejét, majd tegyük a hűtőbe negyedórára.

» ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



a rokonaim legnagyobb öröme. Mozgékony és beszédes vagyok, de már a mosolyommal is sok mindenkit elbűvölök. Az anyatej után most az almálé ízével ismerkedem.

Üdv. Mindenkinek!
Nevem *Rédai Lilien Bianka*, 2017. március 27-én láttam meg a napvilágot 56 cm-rel és 3300 grammal. Anyunak és apunak is öröm mindennap velem.



Kiss Norman vagyok, a szüleim csak Normanónak hívnak, október 9-én születtem 3120 grammal, 54 cm-rel a Szent Imre Kórházban. Jó étvágyamnak köszönhetően nagyszerűen gyarapodom,

A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!

REGIO JÁTÉK

Játszani öröm!
Nándorfejérvári út 23-25. és az ALLEE 2. emeletén
www.regiojatek.hu

Kincsek a város alatt



Feltárul a múlt azok előtt, akik szeptember 17-éig ellátogatnak a várbeli Budapesti Történeti Múzeumba. A Kincsek a város alatt címmel megnyílt kiállításnak több XI. kerületi vonatkozása is van.

Az elmúlt tíz esztendőben Budapest területén végzett ásatások eredményeit tekintve át csaknem kétezer leleten, valamint makettek, rekonstrukciókon, filmek keresztlátogatásán a Budapesti Történeti Múzeum Vármúzeumának (BTM) Kincsek a város alatt című tárlata, amely április 13-ától szeptember 17-éig tekinthető meg. A régészek Újbudán, a Kelenvölgy – Kána

fal, Gazdagrét – Nevegy falu ásatásokon, a budai Skála bontásakor, a Hosszúréti út mellett, valamint a Szerémi út mentén, a Duna-part közelében találtak régészeti leleteket, ezek is láthatók a kiállításon.

A BTM tárlata a kiegészítést követő időszakban gyökerező régészeti feltárások mai végpontjának bemutatásával a legutóbbi tíz év legfontosabb ásatásainak legjelentősebb leleteit tárja az érdeklődők elé. A 150 évvel ezelőtt előkerült leletek és ásatási események mellett most láthatja először a nagyközönség a nemrégiben megtalált, mintegy 100 lelőhelyről származó lelet többségét. Az őskori arcok edények, a kultikus temetkezési emlékek, a római birodalom határa, azaz

a limes mentén fekvő metropolis, Aquincum mozaikjai és falfestményei, a budai vár és a pasák palotájának fényűző tárgyai, a várostromokról áruklódó fegyverek mind a főváros földjének rejtett kincsei, hazánk történetének hiteles tanúi. *Farbaky Péter* főigazgató, régész szerint a legizgalmasabbak azok a tárgyak, amelyek valamilyen történetet sugallnak: ilyen például egy színházi maszkot ábrázoló bronz mécses pár egyik fele, amelyet egy felhagyott ház padlójába rejtettek el. Az óbudai Graphisoft park területén feltárt nagy mennyiségű és látványos lelet pedig a kiterjedt kereskedelmi kapcsolatokra világít rá.

(T. K.)

Super 8 Bistro
Lulu Cafe

HA GYEREKNAP, AKKOR FAGYI! DE CSAKIS FÉLÁRON!

MÁJUS 27-28-ÁN

MINDEN FAGYLALT -50%

A szülőkre is gondoltunk: minden hamburger mellé vendégünk egy pohár sörre.

1116 Budapest Fehérvári út 168. • ☎ 877 4890, (70) 908 0082



» A HÓNAP BABÁJA

Ezúttal Mándi Axel kapta a legtöbb szavazatot Újbuda Facebook-oldalán, így Ő is büszkén viselheti a hónap babája címet. Axel 2017. március 7-én született 57 cm-el és 3960 grammal. Szereti a nagy sétákat, érzelmeit pedig nem rejt véka alá, ugyanis rengeteget grimaszol. Az elmúlt napokban már rájött, milyen nagy élmény hangosan kacagni, amit előszeretettel gyakorol is.

» KERESZTREJTVÉNY

1	2	3	4	5		6	7	8		9	10	11	12		↘
13						14				15					
16					17				18						
19					20		21		22			23			
24				25		26						27			
										30	31				
32	33			34			35		36		37			38	
39								40							
41				42			43	44			45			46	
						48				49			50		
51	52					53	54		55			56		57	58
59					60					61		62			
63				64						65		66			
67						68		69			70				
↙															

Dsida Jenő: Tavasz
ujjongás c. költemé-
nyéből idézünk 4 sort.
Vízszintes: 1. Az
idézet első 2 sora (V,
G, L, K, T). 13. Héber
eredetű nemzetség-
név, jelentése: Isten
oroszlánja. 14. Állat-
övi jegy. 15. Gyűrű
alakú korallzátony. 16.
Töltet. 18. Vadászku-
tyafajta. 19. Egymást
előző betűk az angol
ábécében. 20. Vezető
szovjet politikus volt
(Vjacseszlav Mihajlo-
vics). 23. Régi tömeg-
mérték. 24. Folytonos-
sági hiány. 26. Jogász,
a mátrai turizmus
megalapítója (Kolos).
27. Színész és tanár
(József). 28. Olasz ze-
neszerző, orgonista és
zongoraművész (Ales-
sandro SALA). 30. A
dzsesszzenében hasz-
nálatos énektechnika
(SCAT). 32. Klasz-
szikus diifongus. 34.
Ráday Imre. 35. Kettőzve: Heyerdahl könyve. 37. Táv kétharmada!
38. Kipling kígyója. 39. Vendéglátóipari egység. 40. A gyaluforgács
is ez az asztalosműhelyben. 41. Ellentétes kötésző. 42. Errefele! 43.
... Gardner, amerikai színésznő. 45. Iridium vegyjele. 46. Zokog. 47.
Londoni csomó! 49. Szociális, rövid. 51. ... Simeoni, olasz olimpiai baj-
nok könnyűátléta. 53. Jól dolgozik a kapus. 56. A vértesszőlősi elő-
ember – közszájon elterjedt – neve. 59. Török férfinév. 60. Rendező
pályaudvari mozgás. 62. Seben keletkezik. 63. Belföldi. 65. Kisváros
Nepál középső részén (BASERI). 67. Éretté tesz. 68. Jászai Mari-díjas
színész (Éva). 70. Igényelne.

» PÁRTOK ESEMÉNYEI

» **A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI**

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva
tartás: hétköznap 14–18 óráig.

Dr. Oláh András Sándor ügyvéd következő in-
gyenes jogi tanácsadása május 23-án 16 órától
lesz. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási ta-
nácsadás várja az érdeklődőket.

» **A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI**

Mérnök utca 40. Tel.: 205-3655. Nyitva
tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 10–13; kedd,
szerda, péntek: 15–17 óráig, e-mail: ujbuda@mszp.hu,
www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda. Jogi tanácsadás:
minden hónap harmadik szerdáján 15.30–
17.30 óra között. Pszichológiai tanácsadás:

minden hónap első keddjén 14–17 óra kö-
zött (telefonos egyeztetés: Szöllősi Ágnesnél
06/20/979-3369).

» **A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI**

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hét-
köznap 14–18 óra között.

» **A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI**

Az Újbudai LMP Klub minden hónap első
péntekén 18–21 óra között, az F2 Klubban
(**Fadrusz utca 2.**) várja az érdeklődőket. Jöj-
jön el, és beszélgessünk helyi vagy országos
ügyekről, problémákról, és ismerje meg a ja-
vaslatainkat! **Tel.: 06/30/571-1922.** Web: facebook.com/lmpdelbuda, E-mail: bp1122@lehetmas.hu, Blog: delbudamaskepp.blog.hu

» **A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI**

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701,
365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig
8.30–16 óráig.

» **A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI**

Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Foga-
dóóra megbeszélés szerint.

» **A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS**
KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Újbudai Alapszervezet elérhetőségei: **1506**
Budapest 116, Pf.: 147., e-mail: budapest2@dkp.hu,
Facebook: Demokratikus Koalíció
Újbuda. Telefonos elérhetőség: Rádi Károly
ügyvezető alelnök: 06/30/547-7468.

» APRÓHIRDETÉS

» **LAKÁS, INGATLAN**

INGATLANIRODÁNK eladó budapesti
lakásokat keres ügyfeleinek. Gyorsan vevőt
hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes.
Ismerősenek lakása eladó? Hívjon, ajánlasi
jutalékok kap! Laurus Ingatlan, 06/20/9600-
600.

A FÖNIX Iroda 20 éves tapasztalattal és
ügyfélmegelégedéssel a budai ingatlanok
értékesítésében várja megtisztelő megbízását.
Alacsony jutalék. Gondos ügyintézés. Tel.:
06/30/9545-797. Visszahívjuk.

ETELE TERNÉL felújított 1 + 2 fél szobás
régilakás eladó. Irányár: 29 500 000 Ft.
06/30/729-7546.

LAKÁST VÁSÁROLNÉK, vagy minimum
egy évre bérelnék. 06/30/729-7546.

XI. KER., Kőérberken eladó 718 nm-es
zártkert, villany, kút, 32 nm garázs, lakórész,
10 nm terasz. 06/30/240-7091.

» **OKTATÁS**

ALLEE-nál angol-német! 466-5301,
06/30/259-7091.

ANGOLTANÁR és egyben speciális
pedagógus is vagyok. Személyre szabott
óráimon sikeresen tanítom az angol nyelvet
egészséges és fogyatékkal élő személyeknek
egyaránt. Ha felkeltettem érdeklődését,
kérem, írjon a condtan@freemail.hu e-mail
címrre.

ANGOLUL ÉRTENI öröm! Skype-órák B1-
ig. 06/30/967-1319.

» **VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS**

VILLANYSZERELÉS azonnal!
Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás
József mester. ELMŰ által minősített és
ajánlott vállalkozó! 246-9021, 06/20/934-
4664.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS azonnal 06/20/398-
2881.

CSAP, SZIFON, WC-tartály, radiátor
szerelése. 06/70/642-7526.

GYORS HATÁRIDŐVEL és megfizethető
áron vállalom fűtés- és vízvezetékrendszerek
kiépítését, karbantartását és javítását.
06/20/444-4446.

» **LAKÁSSZERVIZ**

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Minden egy kézben.
202-2505, 06/30/251-3800.

MINŐSÉGBEN vállalom szobafestést,
mázolást, tapétázást, kisebb homlokzatok,
kerítések szigetelését, festését. 06/20/9219-
335.

» **TV, SZÁMÍTÓGÉP**

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés,
vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-
653.

» **SZOLGÁLTATÁS**

LAKÁSKIÜRÍTÉS akár INGYEN,
hagytékélfelvásárlás, költöztetés, lakáskiürítés
egyben. Értékeit beszámolom vagy
megveszem. 06/30/742-4558.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben:
06/30/9210-948.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás.
403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU
ablakok, ajtók javítása, zárák cseréje, festése,
szigetelése, üvegezése garanciával, felmérés
díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

KONTÉNERES sitt, sóder, termőföld,
zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759.

LAKATOS: zárcsere, kerítés, rács, féltető,
kapuk gyártása, ajtóbehúzó. 06/20/380-8988.

TETŐFEDÉS, bádogozás, kis munkák is.
Tel.: 06/30/401-7462.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-
8245.

REDÓNYJAVÍTÁS, gurtnicser. 06/20/321-
0601.

ÉPÜLET- és bútorasztalos vállalkozó munkát
vállal, 28 éves tapasztalat. 06/20/3372-196.
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ vállal mindennemű
szobafestő munkát! Számlával nettó áron!
Olasz Gábor. Tel.: 06/20/318-8142.

KONTÉNERES szittszállítás, sóder, homok,
zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

BEJÁRÓNÓ 800 Ft/óra. Tel.: 06/30/724-
46-82.

KÉMÉNYBÉLELÉS kondenzációs, illetve
hagyományos tüzelőberendezésekhöz
ügyintézésel, kiszállási díj nélkül.
botoskemeny@gmail.com, 06/20/624-0601.

MINŐSÉGBEN vállalom festést, mázolást,
tapétázást, belső munkák felújítását,
homlokzatok szigetelését, színezését.
06/20/9219-335.

» **GYÓGYÁSZAT**

GYÓGYPEDIKÚR-kozmetika otthonában.
06/30/206-4801.

PEDIKÚR, kozmetika, masszázs: Kanizsai u.
7.-ben vagy otthonában. 06/20/919-6311.

» **RÉGISÉG**

PAPÍRRÉGISÉG, képeslap, fotó, jelvény,
kitüntetés készpénzes helyszíni felvásárlása.
06/70/609-9985.

PAPÍR- és RÉGÉPÉNZT, bélyeget, képeslapot,
papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és
árverésre átveszünk. V1., Andrassy út 16. 266-
4154. Nyitva: H-SZ: 10–17, Cs:10–19.

KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok,
festményeket, antik órát és bútort,
ézüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb.,
teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@
gmail.com

KELETTI SZÖNYEG és műtárgybecsűs
vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban
is. Készpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan.
06/30/456-3938.

RÉGISÉGBOLT kp.-ért vásárol! Festményt,
porcelánt, órát, kitüntetést, képeslapot,
keleti dísztárgyakat, papírrégiséget,
bútort, hagyatékot stb. Mánia Antikvitás,
XI., Budafoki út 26/B–Karinthy út sarok.
06/20/973-3177.

GÁBOR ESZMERALDA (becsűs)
műgyűjtőnő kp.-ért. vásárol kiemelt áron!
Festményt, bútort, órát, porcelánt, aranyat,
ezüstöt, borostyánt, mindenfajta régiséget,
kiszállás díjtalan. 789-1693, 06/30/382-
7020.

» **ÁLLÁS**

BOLTI ELADÓ munkatársakat keresünk
belvárosi kerületekbe 3 műszakos
munkarendbe, a kezdő átlagkereset nettó 150
000 Ft. Érd.: 06/70/932-8700.
LEINFORMÁLHATÓ házvezetőnőt keresek
azonnali kezdéssel családi házba, ott lakással
vagy 8 órában. 06/70/360-3269, 06/30/9124-
482.

» **KÖNYVEK**

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású
könyveket, könyvtárákat, hanglemezeket,
CD-ket azonnali, ingyenes kiszállással.
06/30/742-4558.

MÉRNÖK, tanár, orvos, ügyvéd és pap
könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk,
40 év szakmai tapasztalat. T.: +36/1/787-9282.
mobil: +36/30/877-1460.

KÖNYVEKET, könyvtárákat vásárolunk.
Ingyenes kiszállás, azonnali fizetés. Tel.:
06/20/387-4100.

KÖNYVMOLYOK új és használt magyar
nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118.
06/30/682-1390.

» **VEGYÉS**

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali
készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül.
06/30/682-1390.

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális,
Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández
• Újságírók: Horváth Lídia, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Timea • Tervezőszerkesztő: KOV
• Helyi vezetők: Horváth Lídia, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.
• Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

» FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM)

Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091,
barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képvis.

Egyeztetés: 06/70/902-1837, 204-2805

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képvis.

Minden hónap második csütörtökén 17 órától.
Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.)
Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képvis.

Egyeztetés: 06/20/597-5600,
csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képvis.

Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig.
Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képvis.

Fogadóóra e-mailes egyeztetés alapján:
gajarszki.aron@ujbuda.hu

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képvis.

E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30/966-2187

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képvis.

Minden hónap első keddjén 17–18 óráig.
KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)
gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képvis.

Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig.
Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.)
haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK)

06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képvis.

janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés
alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képvis.

Fogadóórája előzetesegyeztetés alapján:
06/70/942-4624, e-mail: junghauz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP-DK)

Egyeztetés: 06/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képvis.

Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu,
06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester

Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés
alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620
www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képvis.

Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján:
06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester

Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–
18 óráig, KDNP-iroda, (Karinthy F. út 9.) Alpolgármes-
teri: minden hó második szerda 15–16.30 óráig.

Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon.Újbuda

Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet
204. Pappné Mika Edit 3724-672 telefonszámon.

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képvis.

E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu
Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap
első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános
Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képvis.

Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-maillen
vagy telefonon lehetséges. E-mail:
sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP)

ogy. képvis. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781,
simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) egy. képvis.

Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi
Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.)
Bejelentkezés: 482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képvis.

Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GYÖRGY (JOBB

Gyermeknap

a Bikás Parkban

egész napos gyermek-
és felnőttprogramok

május 28., vasárnap
10-20 óráig

SZÍNPADI PROGRAMOK

10.00 **Bábszínház**
10.30 **Eszterlánc Mese-Zenekar**
11.00 **MeseGyár**
14.00 **Panic Crew**
14.30 **Szivárvány Táncszínház**
15.00 **Rock & Magic S.E.**
15.30 **Petőfi Musical Stúdió**
16.00 **Roy&Ádám**

16.40 **Abba Sisters**
17.20 **Irigy Hónaljmirigy**
18.00 **Köszöntők és díjátadás**
19.00 **Garamy Funky Staff**
és sztárvendégei:
Tóth Vera,
Király Viktor,
Veres Mónika



- tipegő gyermekjátszó
- számos izgalmas játék
- állatsimogató
- arcfestés, csillámtetoválás
- ugrálóvár
- kézműves foglalkozás
- nyereményjáték
- sportprogramok
- tűzoltóság, rendőrség, honvédség programjai

további részletek: WWW.UJBUDA.HU

SZÁMTALAN INGYENES PROGRAM!

A rendezvény fővédnökei: **Dr. Simicskó István** honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője
Dr. Hoffmann Tamás Újbuda polgármestere



Kyáni
INDEPENDENT DISTRIBUTOR

JÁTEKSZIGET
A kedvenc játékboltod

FORMATEX

CIB BANK

KOCKASHOP

FÁBIÁN
AUTÓ

AVON

Budapesti Erőmű ZRt.
EDF Csoport

forever
az otthoni színpad

Játék
FORRÁS

Központ Újbuda
Kulturális, Pedagógiai
és Média Kft.

ÚJBUDA
Veled épül