

Jutalmat kaptak
a rendőrök



Egészséges
Újbuda



Sztárokkal kezdték
a tanévet a Pető intézetesek



Nyolcvan éve adták
át a Petőfi hidat



Ismét sportválasztó volt a kerületben

Óriási érdeklődés övezte az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. által szervezett hetedik Válassz Sportot Újbudán! rendezvényt a Kopaszi-gáton, szeptember 9-én. A ragyogó időnek hála idén is sok gyermek talált rá kedvenc sportágára, illetve arra az egyesületre, ahová örömmel járna edzeni.

– A tehetség mindig utat tör magának, csak kellene hozzá szakemberek, és persze alkalmak, amelyek segítik a gyerekeket, hogy fel-

ismerjék, miben a legjobbak. Ilyen a Válassz Sportot Újbudán!, amely évről évre egyre nagyobb tömeget vonz a Lágymányosi-öbölbe. Ilyenkor az érdeklődőknek lehetőségük van arra, hogy testközelből ismerjék meg az élsportolókat, kipróbálják magukat a legkülönbözőbb sportágakban, ezáltal családi, közösségi programmá és pozitív élménnyé válik a mozgás – fogalmazott Simicskó István a megnyitóünnepségen. Újbuda országgyűlési képviselője két éven át Magyarország sportért felelős államtitkára volt, ebben az időszakban közel duplájára nőtt az egyesületekben sportoló, igazolt játékosok száma.

(Folytatás a 9. oldalon)



Születésnap sok rajongóval



A Szomszédok teleregény indulásának három évtizedes évfordulóját ünnepelték Újbudán a rajongók, az alkotók, a szereplők és a kerület vezetői. A különleges közönségtalálkozóra a tizenöt színész és a stáb tizenkét tagja látogatott el.

Már a délelőtti órákban zenés programokkal és Szomszédok-kvízzel várták a Gazdagréten forgatott magyar televíziós sorozat kedvelőit a szervezők. A borús idő ellenére hamar megtelt a domboldal fanokkal, akik a főszereplők karakterére szabott játékokon

próbálhatták ki magukat. Ádáz küzdelem folyt a Szomszédok legnagyobb rajongója címért: a pályázóknak egy többállomásos feladatsort kellett teljesíteniük. Azaz italt hordtak Janka néninek, dolgoztak Etus kerámiaműhelyében, vagy segítettek a doktor úrnak a Magyar Vöröskereszt útmutatása alapján. A szintén harmincéves Avon jóvoltából a hölgyek Gábor Gábor szalonjában szépülhettek, a Gazdagréti Príma elhozta a rajongóknak Lenke néni kisboltját, ahol az áruk tömegét kellett megszaccolniuk a „vásárlóknak”.

(Folytatás a 10. oldalon)

Újbuda felkészült a feladatok megoldására

Új, de nem ismeretlen feladatokat ad Újbuda vezetésének, hogy a kerület a beruházások homlokterébe került az elmúlt időszakban. Hoffmann Tamás polgármester szerint olyan megoldásokra van szükség, amelyek nemcsak az újonnan beköltözők, hanem a már a kerületben lakók életminőségén is javítanak.

• **Egyszerre több helyszínen folynak a XI. kerületben fejlesztések. Mekkora munkája lesz ezzel kapcsolatban a város vezetésének?**

Ma már nem az a kérdés, hogyan lehet lendületbe hozni a kerületet, hanem az, miként tudunk az ideérkező beruházókkal, fejlesztőkkel együttműködni annak érdekében, hogy a terveik

összhangban legyenek az itt élők elvárásaival. Egyszerre zajlanak a kerületben kereskedelmi, lakóingatlan- és irodapiaci fejlesztések. Ez a sokszínűség is jelzi Újbuda gyarapodási erejét. Az a célom, hogy ezek a beruházások a lehető legjobb minőségben valósuljanak meg, és olyan fejlesztések társuljanak hozzájuk, amelyek nem csupán a beköltöző új polgárok, de minden már itt lakó javát is szolgálják. Ehhez olyan megállapodásokat kell kötnünk a fejlesztőkkel, amelyekben a beruházáshoz csatlakozva szolgáltató és szociális ellátó intézmények létrehozását is vállalják, vagy javítják a környék infrastruktúráját. Ezért a képviselő-testületnek szabályoznia kell új parkolókat, játszótérek és egyéb közösséget szolgáló létesítmények létrehozását, és meg kell kötni a nagyobb fejlesztőkkel az úgynevezett Településrendezési Szerződést.

• **Milyen elvárások kerülhetnek bele ezen szerződésekbe?**

Az építési törvény teszi lehetővé számunkra az itt élőknek kedvező megállapodások kialakítását, amelyek pluszvállalásokat jelentenek a fejlesztőnek. Ilyen például egy óvodának vagy bölcsődének, esetleg egy körzeti orvosi rendelőnek szánt épület át-, illetve megépítése, közparkok, parkolók, kerékpárutak létrehozása vagy egy közlekedési csomópont kialakítása. Szerződésben kérheti egy kerület a beruházót, hogy készítsen tervet mondjuk a tömegközlekedés korszerűsítésére. Újbuda a BudaPart beruházójától például a kötött pályás tömegközlekedés létrehozásának tervezését is kérte (villamos a Budafoki útig) – többek között. Az összes kiemelten fontos beruházásnál tervezzük ilyen szerződést.

(Folytatás a 7. oldalon)



ÚJ ÉPÍTÉSŰ
LAKÁSOK

06 30 251 4000

SAVOYA-HÁZ



Jutalmat kaptak a rendőrök



Az elmúlt esztendőkhöz hasonlóan idén is nagylelkűen támogatta a XI. kerületi rendőrkapitányságot Újbuda Önkormányzata. Hoffmann Tamás polgármester ünnepélyes eseményen adta át a jutalmakat, és a rendőrségnek ajándékozott új autót is felavatták szeptember 6-án.

Hoffmann Tamás szerint fontos a kerületi rendőrkapitányság támogatása,

hiszen tagjai felelnek az újbudaiai biztonságáért. A polgármester úgy véli, megfelelő eszközök hiányában nem tudnák precízen végezni munkájukat, ha viszont az állomány elégedett, akkor szívesen szolgálnak a kerületben hosszú éveket. A támogatás sokrétű: a rendőrkapitányság több mint százmillió forintot kapott fejlesztésekre, egy új, korszerű gépjármű szintén az önkormányzat ajándéka, 10 millió forinttal pedig a kiemelkedően teljesítő rendőröket jutalmazták. Lisz

mondta, a támogatást a rendőri munkában nélkülözhetetlen berendezésekre, a térfigyelő központ fejlesztésére és a járőrszolgálat túlórájának finanszírozására költik. Az új járművet a bűnügyi technikusok használják majd helyszíni szemlénél, nyomrögzítésekénél.

A XI. kerületi rendőrkapitányságon összesen 53 rendőr, kormánytisztviselő, közalkalmazott kapott dícséretet, jutalmat. Lisz

(H. S.)

Újbuda minden kerületet megelőzött a 32. Wizz Air Budapest Félmaratonon

Az ideálistól távoli, szinte nyári hőségben futották a 32. Wizz Air Budapest Félmaraton szeptember második vasárnapján. Életében először vett részt a sporteseményen a kenyai Wycliffe Kipkorir Biwott, akinek arra is volt ereje és ideje, hogy kicsit gyönyörködjön Budapest szépségében. A kenyai atléta végül közel fél perccel előnyvel elsőként ért célba (ideje 1:06:51). Mögötte Cserre Gáspár lett a második, ezzel ő volt a legjobb magyar, és – életében először – az országos bajnokság aranyérmese (ideje 1:07:18). A nőknél még ennyire sem volt szoros a küzdelem, a címvédő Kácsor Zita újra átélhette a célszalag átszakításának élményét, másfél percet verve a második helyezettre (ideje 1:16:58).

A 32. Wizz Air Budapest Félmaratonon a duóban és trióban futókkal együtt – soha ennyi csapat nem vezetett (1700!) – 15 000 regisztrációt jegyzett a versenyt rendező Budapest Sportiroda (BSI). A külföldiek száma is rekord: 72 országból 2500 nevezést regisztráltak. Magyarország 903 településéről érkeztek jelentkezők. Összesen 1200 nevező döntött úgy, hogy eljött az idő, és odaáll élete első félmaratonjához, azaz minden 12. résztvevő először tűzte ki célul a 21 097,5 méter legyűrését.

A mezőnyben négy 80 év feletti férfi is futott, a nők között a 74 éves dr. Czennér Zsuzsa volt a legidősebb. Egykori válogatott labdarúgók is kipipálhatták a távot: a Lisztes–Dombi duóból a debreceni Dombi volt a gyorsabb. Lefutotta a félmaratonit Szijártó Péter külgazdasági és külügyi miniszter, az esemény egyik védnöke is, valamint Németh Balázs, az M1 műsorvezetője. Váltótagként indult dr. Zacher Gábor



toxikológus, Váczi Eszter dzsesszénekesnő és Tótka Sándor kajakos világbajnok.

A XI. kerület legidősebb résztvevője, a 72 éves Nagy Géza, a nők közül a 69 esztendőes Seres Bálintné volt. A legfiatalabb futók, a 16 éves Tourab Dorina Betun és a 17 éves Kirov Albert. A legjobb újbudai eredmények Balázs Péter és Bíróné Molnár Valéria nevéhez fűződnek. Előbbi a 16. helyen ért a célba (1:12.44), Bíróné pedig a korcsoportjában lett első, az abszolút sorrendben 114. (1:25:23). A kerületből 384 nevezés érkezett a szervezőkhöz, amivel Újbuda minden kerületet megelőzött.

FELHÍVÁS

Újbuda Önkormányzata várja azon polgárok jelentkezését, akik több mint 60 éve a kerületben laknak, és az elmúlt esztendőkhöz hasonlóan szeretnék ebből az alkalomból együtt ünnepelni a Kerület Napján.

Jelentkezni lehet levélben és e-mailben: cím: Mika Edit, 1113 Bp., Bocskai 39–41.
e-mail: mika.edit@ujbuda.hu

Kérjük, a borítékra írják rá: „Évtizedek Újbudán” • Jelentkezési határidő: 2017. október 16.

A programra külön meghívót küldünk a jelentkezés sorrendjének és a terem befogadóképességének megfelelően. Kérjük az adatok jól olvasható megadását.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata a 20/2017.(V.3.)XI. ÖK számú rendelete alapján

Tanulmányi Ösztöndíj Pályázat

hírdet a tehetséges és kiemelkedő tanulmányi eredményt elért diákok részére a 2017/2018-as tanévre.

Az ösztöndíj odaítélhető a Budapest XI. kerület területén működő valamennyi köznevelési intézmény nappali rendszerű oktatásában részt vevő tanulói részére, akiknek az állandó lakhelye Budapest XI. kerületében van és

- 6–8. évfolyamos általános iskolai tanulók, akiknek a pályázat benyújtását megelőző két egymást követő tanév végén a tanulmányi eredménye 4,9 vagy a feletti, továbbá
- azon 9–13. évfolyamos középiskolai tanulók részére, akiknek a pályázat benyújtását megelőző két egymást követő tanév végén a tanulmányi eredménye 4,8 vagy a feletti.

Az ösztöndíj a 2017/2018. tanévre, összesen 10 naptári hónapra nyerhető el. Az ösztöndíj havi legmagasabb összege általános iskolai tanuló esetén 5000, középiskolai tanuló esetén 8000 forint. Az ösztöndíj kifizetésére félévenként egy összegben kerül sor, amelyet Újbuda Önkormányzata folyósít.

A pályázat csak az önkormányzat által rendszeresített pályázati adatlapon nyújtható be, amelyhez mellékelni kell:

- a 2015/2016. tanév végi és a 2016/2017. tanév végi bizonyítványainak másolatait
- az iskolalátogatási igazolást
- a kerületi, budapesti, országos, nemzetközi tanulmányi, versenyeken elért eredményt igazoló iratot, illetve a nyelvvizsga bizonyítvány másolatát
- továbbá az állandó bejelentett lakhely igazolására a lakcímkártya lakcímet tartalmazó oldalának másolatát

Nem értékelhető a pályázat, ha a kérelemhez csatolandó mellékletek hiányosak vagy hiányoznak, továbbá ha a határidő leteltét követően nyújtják be.

A pályázatot Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Humánszolgálati Igazgatóság Köznevelési Csoportjánál kell benyújtani 2017. szeptember 30-áig.

Pályázati adatlap beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Humánszolgálati Igazgatóság, Köznevelési Csoportjánál (1113 Bp., Zsombolyai u. 4. IV. em.) és az ügyfélszolgálaton (Bocskai út 39–41.) továbbá letölthető az önkormányzat honlapjáról. (www.ujbuda.hu).

Az ösztöndíj odaítéléséről a polgármester dönt az általa felkért szakértői testület javaslata alapján. Döntése ellen fellebbezésnek helye nincs.

A pályázat eredményéről valamennyi pályázó írásban értesítést kap, legkésőbb 2017. október 31-éig.

Az ösztöndíjas vagy törvényes képviselője az ösztöndíj folyósításának időszaka alatt köteles a változás bejelentésétől számított 15 napon belül a Polgármesteri Hivatal Humánszolgálati Igazgatóság Köznevelési Csoportját írásban tájékoztatni, ha a tanuló:

- a) Budapest XI. kerületén kívüli oktatási intézményben létesít jogviszonyt
- b) magántanulóként folytatja tanulmányait
- c) a tanulói jogviszonya megszűnt vagy szünetel
- d) tartósan külföldre távozik
- e) Budapest XI. kerületi lakóhelye megszűnik

A polgármester az ösztöndíj folyósítását – akár visszamenőleg is – megszünteti, amennyiben az ösztöndíjas vagy törvényes képviselője:

- a) fentiek szerinti tájékoztatási kötelezettségének nem tesz eleget
- b) Budapest XI. kerületén kívüli oktatási intézményben létesít tanulói jogviszonyt
- c) magántanulóként folytatja tanulmányait
- d) tanulói jogviszonya megszűnt vagy szünetel
- e) tartósan külföldre távozik
- f) Budapest XI. kerületi lakóhelye megszűnik
- g) az ösztöndíj elnyerése érdekében a pályázatában valótlan adatokat közölt

Az ösztöndíjas 30 napon belül köteles a jogosulatlanul felvett ösztöndíjat Újbuda Önkormányzata részére visszafizetni.

Budapest, 2017. augusztus

dr. Hoffmann Tamás
polgármester megbízásából
dr. Molnár László
alpolgármester sk.

EGÉSZSÉGPART

Már **3.** alkalommal!

2017. szeptember 24. 10-19 óráig

Nagyszínpad

10:00 Ringató foglalkozás
10:40 Köszöntő
11:00 Alakreform edzés Rubint Rékával
12:00 Futóverseny díjátadó I.
12:30 5 perc az egészségünkért a Swiss Clinic szakorvosaival I.
13:00 Vásárolj okosan, avagy mi kerüljön a kosárba?
13:30 5 perc az egészségünkért II.
14:15 Rock'n'Magic táncbemutató
15:00 Futóverseny díjátadó II.
15:30 Kolompós együttes koncertje
17:00 Ünnepélyes díjátadók
17:30 Farkasházi Réka és a Tintanyúl
18:15 Band of Streets koncert

Parkszínpad

10:30 Hahota jóga
12:10 Meridián torna
13:10 Őszi immunerősítés Dr. Gulyás Tamással
14:10 Nordic walking bemutató
15:10 Fitt Móra zenés torna
16:10 Egészséges uzsonna Stahl Judittal

Egész napos programok

- Ingyenes szűrővizsgálatok, dietetikus és védőnői tanácsadás, állapotfelmérés
- Kézműves foglalkozások, játékkuckó gyerekeknek
- Kilátogat a Teddy maci program
- Egészséges finomságok a vásársoron

Fővédnökök:
Dr. Simicskó István honvédelmi miniszter.
Újbuda országgyűlési képviselője
Dr. Hoffmann Tamás polgármester

Védnökök:
Király Nóra alpolgármester
Dr. Molnár László alpolgármester

Futóverseny a Feneketlen-tó körül 10 órától

Feneketlen-tó – egészséggel töltve

Egészséges Újbuda

Újbuda Önkormányzata a Fiatal Családok Klubjával közösen egy egészséges életmódot bemutató kiadvánnyal lepi meg az összes kerületi családot.

A hétköznapi életben is használható ötletekre, valamint a gyermekek, illetve fiatalok számára is elfogadható tippekre van szükségünk ahhoz, hogy az egészséges táplálkozás, a lelki egyensúly, a testmozgás örömet okozó és elérhető életmódot jelentsen, ne csak egy újabb feladatot. Ennek érdekében született meg a kerület legújabb, Egészséges Újbuda elnevezésű kiadványa, amelyben a mozgáshoz, a táplálkozáshoz, az egészségügyi szűrésekhez és a testi-lelki fejlődéshez kapcsolódó hasznos információkat gyűjtötték csokorba. A legelső füzeteket a kerület vezetői közösen adták át a Lágymányosi óvoda nagycsoportosainak.

Az átadó egyben a III. Újbudai EgészségPart rendezvény sajtóeseménye is volt, ahol a főszervező, Király Nóra alpolgármester a szeptember 24-i program legfontosabb elemeit is ismertette.

Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere kiemelte: a kerületben évek óta fokozottan figyelnek arra, hogy a gyerekek mindennapjaiba beépüljön a rendszeres testmozgás, és a



közétkeztetés minőségére is nagy hangsúlyt fektetnek. Sokkal több zöldséget és gyümölcsöt ehetnek a kicsik, valamint jóval kevesebb cukrot, sőt és zsírt használnak fel a menzai ételekben, mint korábban. Szakértők szerint a gyerekek alapvető jellemvonásai és szokásai hatéves korig kialakulnak. Ezeket később már szinte lehetetlen változtatni, inkább csak formálni lehetséges rajtuk. Erről beszélt Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője a sajtótájékoztatón, aki hangsúlyozta, szívesen áll minden

olyan kezdeményezés mellé, amely a kicsiket az egészségtudatos életmódra ösztönzi. – Ez az a szemlélet, amelyet nem lehet elég korán tudatosítani a gyermekekben. Ahhoz, hogy

később aktív, egészséges felnőttek legyenek, már most le kell fektetni az alapokat. Nem mindegy például, mit esznek, mennyit mozognak, illetve hogyan töltődnek fel – fogalmazott a politikus, aki úgy véli, az egészségtudatos életmódra nevelés kizárólag a felnőttek közreműködésével valósulhat meg. Ez az óvodapedagógusokon túl a szülők részéről is komoly elköteleződést igényel, hiszen nekik is jó példával kell elől járniuk ahhoz, hogy a gyerekek mindennapjaiba beépüljön a rendszeres testmozgás.

(K. A.)

Intézményvezetők tanévnyitója



Benis Andrea, a Kelenvölgyi Általános Iskola igazgatója

Az önkormányzat épületének dísztermében tartottak évnyitó ünnepséget a kerületi intézményvezetőknek.

Az iskolakezdés nemcsak a tanulóknak, hanem a pedagógusoknak is meghatározó. – Az új tanév saját gyermekkorunkat is idézi. Mi is voltunk diákok, és rengeteg emléket őrzünk ezekről az évekről. Legkedvesebb tanítóink nemcsak a tanulmányi előremenetelt vették figyelembe, hanem a jellem kialakulására is nagy hatással voltak. Hiszen az igazán jó tanárok nem pusztán tudást adnak, de személyiségükkel is mély benyomást tesznek ránk – fogalmazott Simicskó István honvédelmi miniszter, aki szerint a pedagógusokon azért is nagy a felelősség, mert az oktatáson túl a gyermekek jellemformálása is az ő vállukat nyomja. A politikus örömet fejezte ki, hogy Újbudán olyan intézményi háttér működik, amely képes ellátni ezt a feladatot. Továbbá arra is kitért, hogy az életpályamodell bevezetésével a tanárok helyzete egyre stabilabb, idén szeptembertől pedig további 3,4 százalékos bérnövekedésre számíthatnak.

Hoffmann Tamás polgármester hozzátette, a kerület is igyekszik olyan pluszokat adni az intézményeknek, amelyek maradásra készítik a legjobb szakembereket. Az infrastruktúra fejlődik; a nyár folyamán számos épületet újítottak fel, energiahatékonysági beruházások, férőhelybővítések, intézménykorszerűsítések valósultak meg, amelyek a polgármester szerint lehetővé teszik a magas szintű szakmai munkát. Hangsúlyozta továbbá: a demográfiai változások miatt

újabb struktúrát kell kialakítani, hogy az új lakóparkok közelében is „olajozottan” működjön az oktatás-nevelés. Úgy véli, ezért a férőhelyek bővítésére és átcsoportosítására is nagy hangsúlyt kell fektetnie az önkormányzatnak.

Az intézményvezetők tanévnyitóján Györffyné Molnár Ilona humánszolgálati igazgató közreműködésével köszöntötték Beleznay Andort, a Petőfi Sándor Általános Iskola egykori igazgatóját 85. születésnapja alkalmá-



Györffyné Molnár Ilona humánszolgálati igazgató

ból, majd gratuláltak azoknak az intézményvezetőknek, akik újabb öt évre kaptak igazgatói megbízatást a kerületi iskolák irányítására. A Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium élére Bánáti Istvánt, a Kelenvölgyi Általános Iskola élére Benis Andreát, az Újbudai Gárdonyi Géza Általános Iskola élére Homolay Károlyt, az Újbudai József Attila Gimnázium élére Juhász Andrást, az Újbudai Petőfi Sándor Általános Iskola élére pedig dr. Pereszlényiné Kocsis Évát nevezték ki.

(K. A.)

Tudta-e Ön, hogy...

...Magyarország élen jár a szív- és érrendszeri megbetegedésekben? Ehhez hozzájárul a kockázati tényezők magas aránya is: cukorbetegség, magas koleszterinszint, dohányzás, magas vérnyomás, idős kor, vérrokonok körében előforduló érbetegségek, tartós ülő- és állóhelyzet, férfi nem.

Az érbelgyógyászat (angiológia) az erekkel és az ezzel kapcsolatos patológiás elváltozásokkal foglalkozik. A tünetekről és a megelőzésről, dr. Deres Péter, a Budai Magánorvosi Centrum szakorvosa ad hasznos tanácsokat az Olvasóknak:

– Az angiológia fegyvertárába az utóbbi években több innovatív gyógyszer került, így ma már hatékonyabban fel tudjuk venni a harcot a különböző érbetegségekkel szemben. Az érvizsgálat nem jár fájdalommal, ellenben súlyos, életveszélyes betegségeket tudunk gyógyítani, kialakulásukat megelőzni – hangsúlyozza az angiológus. – Bizonyos tünetek bizonyos betegségeket sugallnak számunkra, melyek között a fizikális vizsgálat és ultrahanggal működő készülékeink segítenek eligazodni. Adott társbetegségek megléte rendszeres érbelgyógyászati szűrővizsgálatot is indikál, például a cukorbetegség angiológiai vizsgálata még panaszmentesség esetén is évente javasolt – figyelmeztet dr. Deres Péter.

Az érrendszer behálózza az egész testet és betegségei rendszerint nemcsak egyes ereket, szerveket, hanem – ha különböző mértékben is, – de az egész szervezetet érintik.

» EGÉSZSÉGROVAT

Az érbetegség súlyos következményeit részben rendszerbetegség jellege okozza. Ezért is fontos az érbetegség és az érbetegséget elősegítő rizikófaktorok felismerése, a rizikófaktorok kiküszöbölése, valamint a megfelelő gyógyszeres kezelés alkalmazása, mert a kezelés kedvező hatása messze túlmutat egy helyi betegség megoldásán.

Ha a páciens az alábbi tünetekkel rendelkezik, akkor mielőbb célszerű felkeresni egy angiológiai szakrendelést:

- alsó végtagi izomfájdalmak, sebesedések
- éjszakai lábikragörccsök
- hideg vagy duzzadt alsó végtagok
- bizonytalan láb- és kézszibbadás
- ujjak hirtelen elszíneződése

– A korai felismerés azért is nagyon fontos, mert az érbetegségekre is elmondható, hogy progresszívek; a betegség szakszerű kezelése nélkül a baj rohamléptekkel halad előre. A megelőzés terén lényeges az életmód, a rendszeres mozgás, a megfelelő sport kiválasztása, jó kedély és az egészséges táplálkozás. Azonban a genetika nagy úr, és a fenti tanácsok betartása ellenére is létrejöhethet a betegség, ezért is fontos hangsúlyoznunk, hogy a páciens panasz esetén mielőbb forduljon szakorvoshoz, hogy idejében felismerjük és megoldjuk a problémát – hangsúlyozza dr. Deres Péter.

Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

• KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK
• ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
• ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
• DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
• BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGIOLÓGIA
• NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
• LABORÁTORIUMI VIZSGÁLATOK
• MENEDZSERSZŰRÉS
• BELGYÓGYÁSZAT, GÁSZTRONTEROLÓGIA
• PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
• GYERMEKGYÓGYÁSZAT
• REUMATOLÓGIA
• NEUROLÓGIA
• ORTOPÉDIA

Budai Öltőközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu www.budaimaganrendelo.hu



VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!
BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

» FELHÍVÁS – KARÁCSONYI TÁMOGATÁS

2017. szeptember 15. és november 10. között nyújtható be a nagycsaládosok és rászoruló személyek újbudai karácsonyi támogatása iránti kérelem. A támogatás összege a nagycsaládosok esetében gyermekenként 5000 forint, a rászoruló személyek esetében 5000 forint. A kérelmet személyesen az önkormányzat szociális ügyfélszolgálatán kell benyújtani – Zsombolyai utca 4., földszint –, vagy

postai úton a 1518 Budapest, Postafiók: 10 címre kell feladni. A jogosultság feltételeiről a kérelemnyomtatványon olvasható további információ. A kérelemnyomtatvány elérhető az önkormányzat intézményeinél, a szociális ügyfélszolgálaton, továbbá az önkormányzati honlapon a <http://kozigazgatas.ujbuda.hu/esemeny/hirdetmenyek/> karácsonyi-tamogatás-2017 hivatkozást követve.

Láthatósági mellény a kerületi óvodásoknak

Négyezer láthatósági mellénnyel gazdagodnak a kerület óvodásai. Újbuda Önkormányzata a gyermekek megóvása mellett ezzel is szeretné ösztönözni a biztonságos és felelősségteljes közlekedés elterjedését.

Újbuda Önkormányzata nagy hangsúlyt fektet a kerület lakóinak közötti biztonságára, kiemelt figyelmet szentelve a legveszélyeztetettebb rendszálynak, a gyermekeknek. Már több rendezvényt, óvodák közötti versenyt szerveztek a rendőrség és a Közlekedéstudományi Intézet bevonásával, hogy népszerűsítsék a kockázatmentes, felelősségteljes közlekedés gondolatát. E közlekedésbiztonsági program újabb fontos állomása, hogy az önkormányzat az ősz folyamán negyezer láthatóságai mellénnyel szereli fel a kerület óvodáit.



A hazánkban még kevésbé elterjedt, de külföldön gyakran alkalmazott kreatív megoldás nagyban hozzájárul az általában veszélyérzet nélkül, csoportosan közlekedő óvodások biztonságához. A mellények hatékony eszközei lehetnek annak, hogy a gyermekekben már a legkisebb kortól elkezdjen kialakulni az utcai közlekedésben létfontosságú felelősségérzet; a feltűnő szín és a fényvisszaverő csíkok lényegesen láthatóbbá teszik őket az autósoknak, és nem utolsósorban nagy segítség az őket vezető óvodapedagógusoknak, akikre hatalmas felelősség hárul ilyenkor. Sőt, egészítésképpen a Közlekedéstudományi Intézet a mellények mellé minden kerületi óvodának ad három ügyességi társasjátékot, ezek szintén a biztonságos és felelősségteljes közlekedésre tanítják a gyermekeket, játékos formában.

(Balogh Borsa)

» A HÓNAP BABÁJA

Újbuda Facebook-oldalán Nagy Kincső lett az „augusztus hónap babája”, aki 2017. február 10-én született 3420 grammal és 54 centivel. Gyakran sétál szülei-vel a Kopaszi-gáton és a Bikás parkban. A család már epekedve várta, így nagy kincs érkezett a személyébe. Korához képest igazán fejlett, tornászi képességekkel rendelkezik, hiszen kiváló az egyensúlyérzéke, és a spárga sem okoz gondot. Mindenkivel nagyon barátságos. A képzőművészet iránt is nyitott, mivel minden képet megcsodál, melyet a falon lát.



» FELHÍVÁS



Százötvenezer forint bírsággal sújtható Újbudán a közterületi alkoholfogyasztás. Ugyancsak szabálysértési eljárást von maga után, ha valaki indokolatlanul megsérti a csendrendeletet a nyugalmi időszakban, vagyis munkanapokon este 8 és reggel 8 között, vasárnap és ünnepnapokon tiltól reggel 9-ig.

Szigorú szabályzatok vonatkoznak a közterületek rendeltetésszerű használatára, így például a tiltott helyen való gördeszkázásra, görkorcso-lyázásra, rollerezésre és kerékpározásra is.

Büntetésre számíthat az is, akit a közterület-felügyelők szemtelésen kapnak közterületen, közforgalmú épületben vagy tömegközlekedési eszközön.

Kiállítás
a **Malom
Galériában.**
2017. szeptember 27-én
18 órakor
KASZÁS RÉKA
és **PETŐ MÁRK**
festőművészek kiállít-
ására várunk minden
kedves érdeklődőt.
Az eseményt megnyitja
Sinkó István képzőmű-
vész, művészeti író.
Helyszín:
Malom Galéria
1119 Bp.,
Fehérvári út 88/C.



A Kenderes Idősek Klubja (1116 Budapest, Kenderes utca 4.) Albertfalva csendes, családi házas övezetében, a Fehérvári út vasút felőli részén, a közeli lakótelepről is könnyen megközelíthető helyen található.

A mintegy 250 négyzetméteres klubhelyiség és a kert lehetőséget nyújt a mindennapi együttlétre, változatos programokon való részvételre. Klubtagjaink körében különösen népszerűek a zenés torna foglalkozások, a kirándulások, illetve más mozgásos tevékenységek, és kérésükre a kertben kialakítottunk egy pétanque-pályát is, amelynek használata szintén hozzájárul az aktivitás fenntartásához. Tagjaink közül sokan érdeklődnek az irodalom, illetve a filmművészet iránt, ezért gyakran szervezünk irodalmi délutánokat és filmvetítéseket. Az olvasás hívei ingyenesen vehetik igénybe 2000 kötetes könyvtárunkat.

Mindennapjainkban gyakoriak a kézműves foglalkozások, de az ünnepekről, a születés- és névnapokról is rendszeresen megemlékezünk, ezek az alkalmak kiemelkednek hétköznapijainkból.



**WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIO**

MEGNYITOTTUNK!

A Fehérvári úti Vásárcsarnok emeletén

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

NYITÁSI ELEMAKCIÓ

10 Ft/db

CÍM:
1117 Budapest; Kőrösy J. u. 7-9.
/Fehérvári úti Vásárcsarnok emelete/

NYITVA:
H - CS: 8.00-16.30
P: 8.00-14.00

TEL.:
06 (1) 769 2916,
06 (70) 335 8416

EMAIL:
korosy@widex.hu

Egy személy maximum 3 levél (18 db) elemet vásárolhat akciós áron. Az akcióban való részvétel feltétele, hogy hozzá magával a hallókészülék nyilvántartási kiskönyvét. Ha a fenti feltétel nem teljesül, az akciós ár nem érvényes. Az akció időtartama: 2017. 08.23-2017. 09.29.

Sztárokkal kezdték a tanévet a Pető intézetesek



Kovács KOKO István világbajnok ökölvívó mögé is fel lehetett ülni

Hetedik alkalommal tartottak játékonysági motoros rendezvényt a Pető Intézet lakóinak. A Négy kerékről két kerékre elnevezésű eseményen mintegy 100 mozgássérült gyermeket vittek végig „vad motorosok” Budapest utcáin.

A nagyszabású motoros felvonuláson részt vett Buza Sándor rádiós és tévés műsorvezető, Gianni televíziós műsorvezető, Harsányi Levente színész, műsorvezető, Kovács KOKO István világbajnok ökölvívó, Sebestyén Péter gyorsasági motorversenyző, Semmi-Kiss Tünde modell, motorversenyző, Szabó Győző színművész, Talmácsi Gábor világbajnok motorversenyző és Tóth Roland színművész. Együtt mentek mintegy 100 motorossal, hogy idén is örömet szerezzenek a gyerekeknek, és jól kezdődjön nekik a tanév. – Jó élményt adni és évek óta visszatérni egy ilyen ren-

dezvényre, ezzel életre szóló, de legalábbis a tanév végéig kitartó emléket adunk. Felszabadulnak, élvezik a motorozást a mozgásukban korlátozott kisgyerekek is – hangzott Semmi-Kiss Tünde, Harsányi Levente és Talmácsi Gábor egyöntetű véleménye. A BRFK motoros szakosztályának köszönhetően az évnyitó motoroztatás ezúttal is teljes biztonságban zajlott Budapest utcáin, a Groupama Biztosító az összes résztvevőt biztosította. Jelenlétével emelte az esemény színvonalát a Mentőmotor Alapítvány, amelynek segítőszolgálatait szerencsére nem kellett igénybe venni. A Budapest Tuk-Tuk jóvoltából az összes olyan mozgáskorlátozott gyerek motoron kezdheti a tanévet, aki kipróbálná ezt az extrém sportot, az intézetben belül maradókat pedig a Honda-Safety Hungary vezetéstechnikai szimulátoraival, illetve a Hungaroring-Miniring kézműves játékaival szórakoztatták a szervezők.

(T. K.)

Amazon juniorprogram

Ha szeptember, akkor iskolakezdés és a különórak kiválasztása. Valami olyan sportot kellene találni, amit a gyerek élvez és tehetséges is benne. De vajon honnan tudhatná egy hatéves csöppség, mit próbálna ki szívesen, ha egyiket sem ismeri igazán?

Bánk Gergely – akit már bemutatunk a Pont magazinban –, az Amazon foci alapítója futsalt oktat nőknek Újbudán. Idén ősszel egy olyan innovatív ötlettel állt elő, amelyhez hasonló nincs az egész országban. A sokéves edzői múltú Gergő alap gondolata az volt, hogy ideális esetben egy gyereknek hetente háromszor kellene edzésre járnia. A legjobb, ha ezen a három alkalmon minden izomcsoportját megmozgatja. Az Amazon juniorprogramban hétfőnként 17 órától a hat-tíz éves lányok kézilabdaedzésen vehetnek részt, keddenként az állóképességet fejlesztő dzsúdó várja őket, míg csütörtökön a teremfocival ismerkedhetnek

meg. Bánk Gergely úgy véli, ez a három mozgásforma tökéletesen kiegészíti egymást, a felsőtestet, az erőnlétet és a lábakat egyformán erősítik. Ez az időszak az első fázis a lányok életében: három sportágat űzhetnek az Amazon Futball Arénában (1116 Budapest, Fehérvári út 126–128.). Tízéves koruk körül a három sportág edzői közösen megbeszélnek a szülőkkel és a gyerekekkel a tapasztalatokat, eldöntik, hogy melyiket érdemes a továbbiakban űzni. A harmadik szakasz 14 éves kor körül érkezik: ekkor már arról konzultálnak, hogy a gyerekek hobbiszinten vagy sporto-

ban ingyenes. Szeptember 24-én, vasárnap nyílt napot tartanak, ahol kézilabdát és futsallabdát is lehet nyerni. Nagy hangsúlyt fektetnek majd a közösségépítésre is, kéthetente pedig versenyek lesznek, először klubon belül. Mindhárom sportág edzője rendelkezik a megfelelő képzettséggel és tapasztalattal. A kézilabdát Dósa Róbert, a dzsúdót Rajcsányi Gergő, a futsalt pedig Bánk Gergely oktatja. A trénernek nem egymással versenyezve tanítanak majd, hanem egymást kiegészítve. A helyszínen biztosítják a megfelelő eszközöket is. Így a lányoknak nincs



lőként folytassa tovább. Bánk Gergely elmondta: nem kell mindenkinek olimpikonnak lennie, a cél az, hogy boldog, egészséges, sportolni szerető gyerekek, majd felnőttek legyenek. A program szeptember 18-án indul, és ebben a hónap-

más dolguk, mint hetente háromszor sportolni egy jót. Az Amazon juniorok közé az eleve nebb gyerekek is bátran beállhatnak, az edzéseken a fair play szabályaira tanítják majd őket, de ez nem zár ki néha egy kis csibészkedést. (H. S.)



Ingyenes biztonsági átvizsgálás.
Gyere bringával!



2017. SZEPT. 30.

14-19 ÓRA

Helyszín: BIKÁS PARK

Programok:

- 15:00 Handabanda együttes
- 16:00 Vonsik Vivien CSIPET-CSAPAT, Okos gyalogos - ovisoknak
- 17:00 Slam Poetry
Ultimátum a baleseteknek -nem csattanás, csattanó
- 18:00 Gyik zenekar
- 18:30 Slam Poetry
Biztonság kedvében! - szép szóval
- 19:00 Az őrangyalátt! - eleven lények, fények a bikás dombon

Egész nap:

- Közlekedéssel kapcsolatos játékok a KTI szervezésében: Miniváros, gokart pálya, kresz próba, kisautó, moped szimulátor
- Kézműves foglalkozások
- Arcfestés
- Ugrálóvár akadálypálya

Műsorvezető: Kisó [Kiss Orsolya]

LÉGY AZ ŐRANGYALOM!





Fővédnökök: Dr. Simicskó István országgyűlési képviselő, Dr. Hoffmann Tamás polgármester
Védnökök: Dr. Molnár László alpolgármester, Király Nóra alpolgármester

Ön legyen előrelátóbb!



Gyakran előfordul, hogy a fogyasztók **az év vége felé közeledve már nem találnak szabad kapacitással rendelkező szerelőt** lejárá hitelességű lakás-mellékvízmérőjük cseréjéhez. Akiknek nem sikerül időben lecseréltetniük mellékvízmérőjüket, a vonatkozó jogszabályok értelmében **megszűnik a mellékszolgáltatási szerződésük.**

Foglaljon időpontot mielőbb!

Az ügyintézőssel kapcsolatos részletes információkért keresse szórólapjainkat, látogasson el honlapunkra, a www.vizmuvek.hu-ra, vagy hívja munkatársainkat a Vízvonal 06 1 247 7777-es telefonszámán.

Vízvonal
06 1 247 7777

időpont:

2017.
szeptember
23.
10:00-17:00



Helyi Értékek Napja
Újbudán

helyszín:

Újbuda
Dzsungel park
(Torbágy utca -
Frankhegy utca)

Közhírré tétetik! Figyelembe vétetik!

Ismerje meg Szabolcs, Szatmár, Bereg és Kárpátalja különlegességeit
a Helyi Értékek Napján!

Ízes ételekkel és italokkal, népi hímzésekkel, egyedi hagyományainkkal
várunk mindenkit szeptember 23-án a Helyi Értékek Napjára, Gazdagrétre.

Kóstoljunk együtt

málékásás töltött káposztát, kötött-tészta levest, szilvalekváros derelyét, csörögét,
a Füstös Konyha sültjeit, házi füstölt húsokat.
Kapható lesz tarpai lekvár, mely ízes-édes mint a nektár,
szabolcsi ősi almafajtákból készült 100%-os bio ivólé, a felnőtteket szatmári szilvapálinka
és Villány kiváló borai várják.

Lesz kolbásztöltés, kenyérdagasztás - frissen sütve kóstolni az igazi!
Kíváncsi rá, hogyan készül a házi szóttos, a beregi keresztaszemes hímzés?

A színpadon

egész napos népzene és néptánc, újbudai tehetségek mellett fellépnek
többek között a Naményi Betyárok, Vajáról történelmi zenét játszó
tárogatósok, itt lesz Kárpátaljáról a Kokas Banda, láthatnak
ajaki csárdást és karikázó táncot is.

A gyerekek jókedvéről gondoskodik: Paprika Jancsi Bábszínháza és Csúzlizdája.

16 órától a Holdviola zenekar ad koncertet.

A rendezvényre a belépés ingyenes!

Népi ízek kóstolója, népművészek, kézművesek bemutatója (10:00-16:00)
Színpadi produkciók (10:00-17:00)

A rendezvény házigazdája dr. Hoffmann Tamás polgármester és
dr. Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője,
fővédnöke Tarlós István, Budapest főpolgármestere.

További információ: www.ujbuda.hu és www.facebook.com/hungarikumoknapja
A programváltozás jogát fenntartjuk.

TÁMOGATÓK:



A rendezvényt Budapest Főváros Önkormányzata és Újbuda Önkormányzata támogatta. www.budapest.hu, www.ujbuda.hu

Újbuda felkészült a feladatok megoldására

(Folytatás az 1. oldalról)

Mindez összességében több milliárd forint közösségi fejlesztést jelent a kerületben élők számára. Ezeknek a megállapodásoknak köszönhetően garantálható, hogy élhető és modern városrészé alakuljanak az újonnan létesülő lakóövezetek.

• **Mekkora intenzitással, mennyire erősen befolyásolják az ingatlanpiaci fejlesztések a kerületi lakosság-számot?**

A XI. kerület a '80-as években 178 ezres lélekszámú volt, most 150 ezren élnek itt. Az ezredforduló környékén folyamatosan apadt a létszám: a fővárosból sokan az agglomerációba költöztek. 2010-ben a trend megfordult: évente 2–3 százalékkal növekedik a lakosság száma, ami nagyrészt a visszaáramlás következménye. Fantáziát látnak Újbudában a fiatalok, és ezért a befektetők is értékesnek tartják az itteni területeket.

Polgármesterként büszke vagyok arra, hogy szolgáltatásainkkal, közösségteremtő beruházásainkkal, rendezvényeinkkel sikerült a kerületet a fiatal családok körében is népszerűvé tennünk. Ennek hála alakulnak át a korábbi mezőgazdasági területek lakóövezetté, népesül be a Lágymányosi-öböl.

• **Mindez jelent további szociális terheket?**

Az, hogy a kerületben évtizedeken át több mint 180 ezren laktak, azt is jelenti, hogy a szociális infrastruktúra is ehhez igazodott. Számtalan olyan városrész van Újbudán, ahol nem kell új

iskola-, bölcsőde- vagy óvodaépület, mert rég megvan a megfelelő kapacitás. Ám az oktatási és nevelési intézményrendszerünk újratervezése, a mai igényekhez alakítása feladatot jelent. Külön munkacsoport dolgozik a kerületi intézményfejlesztési terv létrehozásán, amely javaslatot tesz arra, hol kell a kapacitásokat bővíteni, hol van szükség új létesítményekre.



Az a célunk, hogy Újbuda népességének gyorsodása, illetve az építőipari beruházások ne jelentsenek problémát a már itt lakóknak, az új épületek pedig minél kisebb környezeti terheléssel járjanak. Számítunk arra is, hogy a fejlődéssel a központi forrásokhoz is hozzájuthatunk, vagyis Újbuda több állami fejlesztési projekt célterülete is lehet.

• **Milyen beruházások várhatók még Újbudán?**

Önkormányzati tervezés részeként indítottuk el a gyermek-egészségügyi központ kialakítását. A Szent Kristóf Szakrendelő mellé tervezett intézmény létrejöttének alapjait megteremtettük, és hosszú munkával sikerült ezt beilleszteni a 21 milliárd forint összértékű Egészséges Budapest Programba, amelynek megvalósításáról éppen a napokban döntött a kormány. Ugyancsak része a csomagnak a Szent Imre kórház fejlesztése. A kerület nyugati részén épülhet fel a szuperkórház. Ismerve a fejlődési, fejlesztési elképzeléseket, a város vezetése minden kötött pályás tömegközlekedési beruházást támogat, legyen az egy újabb fonódó villamos kialakítása, vagy a 4-es metró meghosszabbítása Budaörsig. Idetartozik természetesen az 1-es villamos végállomásának Etele térre hozatala is. A villamos újabb szakasza révén sokkal kényelmesebben utazhatnak majd az idősebbek is, hiszen kevesebb átszállással juthatnak el a főváros belső részeibe olyan környezetkímélő eszközön, amely csendesebb, mint például az autóbusz. Ugyancsak

folyamatos Újbuda Duna-parti rozsdáövezetének megújulása. A csaknem 500 hektáros terület revitalizációjára szintén külön tervet dolgoztunk ki, amelynek eredményeként néhány telken már látszik a korszerűsödés. E terület fejlődését hozná igazán lendületbe a Galvani híd, amelynek tervpályázatát nyáron írták ki. A híd nem pusztán a szomszédos kerületeket

hozná közelebb Újbudához, hanem a kerület északkeleti részének forgalmát is enyhítené.

• **A fejlesztések mellett megtarthatók lesznek a jelenlegi zöld felületek?**

Nemcsak megtarthatók, hanem növelni is kell ezeket. A szabályozásokat is eszerint alakítjuk át, a Területrendezési Szerződéseket is ennek megfelelően kötjük meg. Így például a Lágymányosi-öbölben is jelentősen növekszik a közpark felülete. Az 1-es villamos vonalának meghosszabbításához kapcsolódva megújítjuk a házak közötti területeket. Több tízezer fával, illetve cserjével gazdagodik a kerület, ehhez párosul az idei 1111 fa ültetését biztosító Újbuda Veled Zöldül programunk. A Duna-part kerületi szakaszát sétányokkal, kerékpározásra alkalmas sávok kialakításával szeretnénk teljes egészében visszaadni a lakóknak. Az idén elnyert Tér-Köz pályázat keretében újul meg a Gazdagréti tér, ugyancsak a fenti célokat szem előtt tartva. Minden meglévő zöld felületünket meg kell újítanunk, mert az emberek – elsősorban a kisgyermekes családok – nem csupán igénylik, de rendszeresen használják is a lakóhelyük közelében található parkokat, sétányokat.

• **A fejlődés milyen új kihívásokat jelent?**

A fejlődéssel együtt jár az autóforgalom erősödése, a kerület vezetésének munkáját jelentős részben a parkolás rendezése fogja lekötni a következő időszakban. El kell gondolkodni azon, hol szükséges bizonyos területeket fizetős par-

kolási övezetbe illeszteni, hogy ne használják ingyenes autótárolóként az utcákat a máshonnan bejárók, és a helyben lakók meg tudjanak állni a házuk közelében. Ezzel párhuzamosan több P+R parkolóra lesz szükség – ha jól számolom, most több mint 1500 gépkocsit tudnak leállítani a kerületben ilyenekben. Erre a logikára alapozva kell a kerékpáros közlekedési lehetőségeket javítanunk, hiszen a kerület belső részeinek forgalmát így lehet enyhíteni. Úgy vélem, a következő időszakban a városvezetésnek a közlekedés szabályozása, a különböző igények és lehetőségek összefésülése lesz az egyik fő feladata.

• **Miért vált ennyire „felkapottá” a kerület?**

Újbuda Budapest legdinamikusabban fejlődő városrésze, folyamatosan bővül a közlekedési infrastruktúra, miközben nálunk mindenki megtalálja a számára vonzó területet, a családi házas övezettől a nyüzsgő nagyvárosi területekig. Az, hogy most szemmel láthatóan elsődleges célpontja lettünk a fiataloknak és a fiatal családoknak, annak is köszönhető, hogy komoly figyelmet fordítottunk a közösségteremtésre, ingyenes közösségi programok rendezésére, a kulturális életre és a kerületi sport-, illetve szabadidős tevékenységek kínálatának szélesítésére. Itt van a fővárosban a legtöbb futókör. A Bikás parkban a szabadtéri fitneszeszközeinket folyamatosan használják, a KRESZ-parkjainkra az iskolák és óvodák is rendszeres programokat szerveznek, nagy rendezvényeinket, mint a gyereknapot vagy az iskolakezdésre szervezett Őszköszöntőt több ezren látogatják. Az idén a hagyományos halászléfőző fesztivállal egybekötött, Gazdagrétre szervezett Szomszédok ünnepe, az Őrmező ünnepe, az Albertfalvi Szent Mihály-napi vásár vagy a tavaszi Gárdonyi Piknik, mind-mind a helyi közösségeket erősítik. Ugyancsak fontos megemlíteni a helyi, kifejezetten erős egyházi közösségeket is, amelyekkel kitűnő kapcsolatot ápolunk. Ezért is remek hír, hogy a közeljövőben megújul a kerület jelképe, a Szent Imre-templom, és ugyancsak kiemelt figyelmet kap a gazdagréti Szent Angyalok Plébánia is.

(H. Gy.)

» FELHÍVÁS

„ARANYLAKODALOM ÚJBUDÁN”

Újbuda Önkormányzata idén is várja azok jelentkezését, akik 2017-ben ünneplik házasságkötésük 50., 60., 70. vagy 80. évfordulóját, és szeretnék azt a polgári házasságkötés szertartása szerint újra megerősíteni.

Jelentkezni lehet levélben és e-mailen a következő adatokkal:

Férj és feleség (leánykori) neve, a házasságkötés ideje, pontos lakcím és telefonszám: (Kérjük, hogy a levélhez csatolják házassági anyakönyvi kivonatuk másolatát.)

Cím: 1113 Bp., Bocskai 39–41.
• E-mail: mika.edit@ujbuda.hu

Kérjük, a borítékra írják rá: „Aranylakodalom Újbudán”

Jelentkezési határidő: 2017. október 16.

Miért válassza az Amplifont?

Az Amplifon mint a világ legnagyobb hallókészülék forgalmazója már több mint 65 éves nemzetközi tapasztalattal rendelkezik.

Erre építve ügyfeink számára kivételes lehetőségeket tudunk biztosítani. **Három év teljes körű ingyenes garanciát adunk minden általunk forgalmazott hallókészülékre**, és ez nem jár semmilyen pluszköltséggel ügyfeleink számára. Emellett egyedülálló szolgáltatási háttérrel rendelkezünk a hallókészülék illesztés, a szervíz és a kiegészítők forgalmazása tekintetében is.

VELÜNK BIZTOSRA MEHET! Magyarországon országszerte már több mint 70 Hallásköz-

pontban várják audiológusaink, akik egytől-egyig a szakma legkiválóbb képviselői. A várakozás elkerülése miatt, előre egyeztetett időpontban várjuk Önt kellemes, korszerűen felszerelt Hallásközpontjainkban! Attól a pillanattól kezdve, hogy eljön hozzánk ingyenes hallásvizsgálatra, élete végéig számíthat audiológusaink segítségére, hiszen ügyfeleink számára a kontroll vizsgálatok, és a nálunk vásárolt hallókészülékének beállítása teljesen díjmentes.

JELENTKEZZEN INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATUNKRA! Ha a hallásvesztés legapróbb tüneteit is észleli magán, keresse fel legközelebbi hallásközpontunkat, hogy audiológusunk felmérje hallása aktuális állapotát. **Fontos, hogy időben felférjük a bajt és megtegyük az első lépést a teljesebb élet felé.** Minél hamarabb keresi fel hallásközpontunkat, annál nagyobb az esély, hogy egy igényeihez passzoló hallókészülékkel **jelentősen javíthat életminőségén.**



Megbízhat bennünk

VIZSGÁLAT GONDOZÁS SZAKÉRTELEM

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS

Várakozás nélkül, az ország 76 pontján kiváló audiológus szakembereinkkel és egyéni megoldásokkal várjuk Önt össze! Látogasson el hozzánk!

KÉRJEN IDŐPONTOT MOST!

Október 23. u. 21.
Bejelentkezés: 06 | 209 29 07
amplifon.hu

amplifon
Hallásközpontok

Kedvezett az időjárás az Őszköszöntő Fesztiválnak



Az Újbudai Ősz programsorozat részeként Őszköszöntő Fesztivált tartottak a Bikás parkban szeptember 10-én. A kerület egyik legnagyobb rendezvényén jó volt az idő és a hangulat, a közönséget pedig sok színes, érdekes program várta.

– Újbuda egy sportos kerület – erre a következtetésre jutott *Rubint Réka* fitnessedző, miután a fesztivál délelőttién hatvanperces tornát



ami azt bizonyítja, hogy hazánk nagy hangsúlyt fektet a rendszeres testmozgásra, és sok lehetőséget kínál a fiataloknak. Simicskó István a katonai sátor előtti akadálypályát gyermekével közösen teljesítette.

Fiával együtt, kérekpáron érkezett a Bikás parkba *Hoffmann Tamás* polgármester is. Szerinte egy program sikerét a gyermekén lehet lemérni, ha ő élvezi azt, akkor bizonyára a többi gyerek is önfelad-
t szórakozik. Úgy véli, az Őszköszön-
tő Fesztivál a szí-
nes programok és a
sportolási lehetőség
mellett közösség-
építésre is kiváló.

A rendezvényen
most is kézműves



Magyar Honvédség fegyvertechnikai bemutatóval, páncélautóval és akadálypályával emelte az esemény színvonalát.

A pecsétgyűjtő verseny nyerteseit Simicskó István és Szabolcs Attila országgyűlési képviselő, valamint Hoffmann Tamás polgármester közösen sorsolta ki.

A fellépők közül
Bebe, a Back II Black

zenekar egykori énekese saját dalokat és retró slágereket adott elő. *Pataky Attila* most is tömegeket vonzott a színpadhoz, az EDDA frontembere a közönséggel együtt énekelte dalait. Az este sztárfellépője volt még *Dukai Regina*, az Animal Cannibals és *Wolf Kati* is.

Hőnyi Gyula, a KözPont Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. ügyvezető igazgatója elmondta, az Őszköszöntő Fesztivál része az Újbudai Ősz



rendezvénysorozatnak, melyen belül szeptemberben már sikeresen lezajlott a Gazdagréti Halászléfőző verseny, a Szomszédok Ünnepe és a Válassz Sportot Újbudán!.

Hozzáátette, érdemes keresgélni a további programok között is, ugyanis előttünk áll még Órmező Ünnepe, a Helyi Értékek Napja, a Pajkos utcai Vigaságok, a III. Újbudai EgységsgPart, a Szent Mihály-napi búcsú és a Közeleddébiztonsági Nap is.

(H. S.)

PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSA: 2017. NOVEMBER 30-IG

LAKÁSVÉDELMI
AKCIÓTERV

BIZTONSÁGI RÁCS-PROGRAM

A lakás bejáratí ajtájára szerelt biztonsági rács kitűnő védekezésnek bizonyul, hosszadalmas vagy ellehetetlenített bejutást eredményez a betörők számára. Előnye, hogy olcsó, biztonságos alkalmazásával a folyamatos szellőztetés is kockázat nélkül megvalósítható.

HÁROMFÉLE RÁCSTÍPUS

MABISZ

követelményeinek megfelelő zártípusok!

További információért hívja a
+36 1 372 7642-es telefonszámot.

ÚJBUDA PRIZMA
KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.

A pályázat anyaga átvethető és a pályázat benyújtható

• elektronikusán a palyazat@ujbudaprizma.hu e-mail címen

• személyesen az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.

BIZTONSÁGTECHNIKAI RÉSZLEGEN (1113 Budapest, Hamzsabégi út 60. 1. emelet)
vagy **ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATÁNAK RECEPCIÓJÁN** (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.)

TÁMOGATOTT (fizetendő összeg)

1 db biztonsági zárral
ellátott rács

Fizetendő összeg:
30 000 Ft

1 db biztonsági zárral
ellátott rács

Fizetendő összeg:
30 000 Ft

2 db biztonsági zárral
ellátott rács

Fizetendő összeg:
60 000 Ft

A FELTÜNTETETT ÁRAK A 27%-OS ÁLTALÁNOS FORGALMI ADÓT TARTALMAZZÁK

PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSA: 2017. NOVEMBER 30-IG

LAKÁSVÉDELMI
AKCIÓTERV

TÁRSASHÁZI KAMERARENDSZER -PROGRAM

Csökkentse a betöréseket és lopások-
kat, segítse a rendőrség munkáját,
pályázzon Ön is biztonsági kamerával
Újbuda Önkormányzatának támoga-
tásával igényelje MOST, és nem kell
többé féltenie otthonát.

KAMERÁVAL MEGFIGYELT TERÜLET!

„A Kamérával megfigyelt terület”
tábla is visszatartó erővel bír!

További információért hívja a
+36 1 272 7642-es telefonszámot.

ÚJBUDA PRIZMA
KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.

A pályázat anyaga átvethető és a pályázat benyújtását

- elektronikusán a palyazat@ujbudaprizma.hu e-mail címen
- személyesen az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.

BIZTONSÁGTECHNIKAI RÉSZLEGEN (1113 Budapest, Hamzsabégi út 60. 1. emelet)
vagy **ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATÁNAK RECEPCIÓJÁN** (1113 Budapest, Bocsai út 39-41.)

2 MP felbontású kamerák

2 MP felbontású kamerát
Piaci ár: 184 074 Ft
Önkormányzati támogatás:
92 037 Ft
Fizetendő összeg:
92 037 Ft

2 MP felbontású kamerát
Piaci ár: 245 110 Ft
Önkormányzati támogatás:
122 555 Ft
Fizetendő összeg:
122 555 Ft

2 MP felbontású kamerát
Piaci ár: 308 686 Ft
Önkormányzati támogatás:
154 343 Ft
Fizetendő összeg:
154 343 Ft

4 MP felbontású kamerák

4 MP felbontású kamerát
Piaci ár: 260 280 Ft
Önkormányzati támogatás:
92 037 Ft
Fizetendő összeg:
168 243 Ft

4 MP felbontású kamerát
Piaci ár: 397 523 Ft
Önkormányzati támogatás:
122 555 Ft
Fizetendő összeg:
274 968 Ft

4 MP felbontású kamerát
Piaci ár: 537 305 Ft
Önkormányzati támogatás:
154 343 Ft
Fizetendő összeg:
382 962 Ft

A feltüntetett összegek a helyszíni felmérést, kiépítést és a műszaki eszközök, illetve kiegészítők árát,
valamint az Általános Forgalmi Adót tartalmazzák.

2017-ben is választhattunk sportot a kerületben



Hoffmann Tamás polgármester és Simicskó István Újbuda országgyűlési képviselője olimpikonok társaságában

(Folytatás az 1. oldalról)
Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere a FINA-vb kapcsán elmondta, a rendezvény azért is volt fontos, mert megmutathattuk, hogy kis nemzetként milyen sokra vagyunk képesek.

Kocsis Sándor, az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. ügyvezetője kiemelte, a kerületi sportélet fejlődése az összefogásról is szól. A siker titka az a szoros együttműködés, amely az önkormányzatot, az iskolákat, az egyesületeket és klubokat, valamint az Újbuda Sportjáért csapatát köti össze.

Az eseményre ezúttal is sok sztár-sportoló látogatott ki. A „Szurkolói szemmel” című programnak Szabó Gabriella háromszoros olimpiai bajnok kajakozó és Csipes Tamara olimpiai, világ- és Európa-bajnok kajakozó volt a vendége. A nagyszínpadon zajló kötetlen hangulatú beszélgetésen a vizes vb-ről és a kajak-kenu világbajnokságról is szó esett. Csipes Tamara Verrasztó Dávidnak szurkolt a legjobban, akinek a zárónapon, a 400 vegyes fináléjában – fantasztikus úszással – élete második legjobb idejével sikerült ezüstérmet szerezni a Duna Arénában.

A nagyszínpadon mutatkozott be a kerület négy legnagyobb egyesülete: a MAFC férfi és a BEAC női kosárlabdacsapata, a MAC Budapest jégkorong- és az A-Híd OSC Újbuda vízilabdacsapat. A vezetőedzők és sportszakemberek beszámolóiból egyértelműen kiderült, a kormány sportpolitikájának eredménye most kezd igazán látszani az utánpótlás-nevelésben és a szabadidős sportok elterjedésében egyaránt. A társasági adótörvény (TAO) adta lehetőség, amely szerint a cégek a látvány-csapatsportok valamelyikét támogat-

hatják adójuk egy részével, nagyban megkönnyíti a helyzetüket, ez pedig megmutatkozik akár az eszközök beszerzésében, akár a pályabérlésben, akár a sportlétesítmények felújításában vagy újak építésében. Egyre több felület áll rendelkezésre sportolásra, egyre több a gyerek, egyre több az edző.



A neves egyesületek mindannyian különös figyelmet fordítanak a náluk sportoló diákok iskolai teljesítményére is. Bizonyos tanulmányi átlag alatt ugyanis nem járhatnak edzésre, ami a trénerek szerint jelentős motivációt jelent. A későbbiekben pedig – az elődök nyomán haladva – az egyetem az elvárás. Hiszen például az OSC (Orvos-egetem Sport Club) a SOTE, a MAFC (Műegyetemi és Atlétikai Futball Club) pedig a Műegyetem sportegyesületeként alakult meg annak idején. A legtöbb szülőnek meglehetősen szimpatikus ez az elvárás, hiszen ezáltal az egyesületek komoly segítséget jelente-

nek nekik; megoszlik a teher a nevelésben, legyen szó akár az egészséges életmódról, akár a teljesítményösztönzésről. Ugyanakkor a különböző egyesületek vezetői azt is hangsúlyozták, nem az eredmény a legfontosabb, hanem az, hogy a gyerekek rendszeresen sportoljanak és érezzék jól magukat.

Kangyal Gergő, a MAFC Kosárluli igazgatója azzal büszkélkedett, hogy utánpótlás-nevelő műhelyük immár 45 éve működik, munkájuk eredményességét pedig mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy az elmúlt szezonban az U11-től az U20-as korosztályig minden gárdájuk bejutott az országos döntőbe. Ráadásul ez a teljesítmény csupán két egyesületnek sikerült az egész országban. Hozzátette: a hosszú évtizedek alatt kiérlelődött identitást, a játékosaikra, edzőikre jellemző mentalitást egyre jobban sikerül átadni a fiatalabb generációknak, amely alapján egy különleges családi légkör jellemző a klubra. Számtalan kerületi iskolában jelen vannak, és a sportot támogató önkormányzati vezetésnek hála egyre modernbb körülmények között tudnak komoly szakmai munkát végezni. Élvonalbeli mérkőzéseiket gyakran rendezik testvércsapatukkal, a BEAC női kosárlabdacsapatával közösen, az otthonuknak számító Gabányi László Sportsarnokban.

– A BEAC hazánk egyedüli olyan együttese, amelyikben egyetlen idegenlégiós sincs – hangsúlyozta Simon Gábor, a klub ügyvezető igazgatója. Minden évben kizárólag magyar, lehetőleg saját nevelésű, döntően fiatal

játékosokkal állnak ki küzdeni. Tavaly így is sikerült a 9. helyet megszerezni a bajnokságban, amellyel a következő generációknak igyekeznek bizonyítani, és utat mutatni egészen a profi szintig. Utánpótláscsapatokban több mint kétszázan sportolnak és versenyeznek évről évre. Egyesületük megalakulása óta a XI. kerületben működik, edzéseiket a néhány éve elkészült Tüskecsarnokban és az ELTE-BEAC Bogdánfy úti sporttelepén tartják. A MAC szisztematikus munkájának köszönhetően előbb az egyik legerősebb utánpótlás-nevelő akadémiává vált,

óta létszámuk csaknem háromszázra duzzadt, ami nagyban köszönhető az élvonalbeli együttes létének, az általa adott példaképeknek, illetve a Nyéki Imre Uszodában rendezett bajnoki meccseknek. Jelenleg serdülőcsapatuk azért küzd Kaposváron, hogy feljusson a felsőházba, ami óriási szó a vízilabdában. A cél annak elérése, hogy legyenek olyan játékosok, akik akár már a kezdetektől a felnőttcsapatban szerepelhetnek.

A több mint 70 újbudai egyesületi szakosztályt felvonultató nagyszabású esemény egész napos progra-



egy idő után pedig – mivel olyan nagy számban kezdtek kopogtatni ajtajukon a tehetségek – megalakíthatta saját felnőttvárosát, amely tavaly a második helyen végzett a MOL jégkorong ligában. A MAC Budapestnek 8–9 saját nevelésű játékos is tagja, ami a keret bő egyharmadát jelenti. Majoross Gergely

mot nyújtott a családok számára. A klasszikus sportágakon túl, mint a foci, a kosárlabda, az öttusa, a dzsúdó, a karate vagy a vívás, olyan különlegességekkel is meg lehetett ismerkedni, mint a baseball, az érintős rögbi vagy a curling. Olimpiai és nem olimpiai, szabadidős és



vezetőedző elmondása alapján ezt az arányt a jövőben is szeretnék tartani, akár növelni, szurkolóiknak pedig az ország legújabb és legmodernebb csarnokában, a Tüskében a lehető legjobb hangulatú mérkőzéseket biztosítani.

Az OSC utánpótlásbázisa négy éve kezdett el épülni. Becsey Péter sportigazgató ekkor toborozta az első évfolyamhoz a gyerekeket a Válassz Sportot Újbudán! rendezvényen. Az-

versenysportok, nőiesebb és férfiasabb mozgásformák egyaránt helyet kaptak a rendezvényen. Egy biztos, itt mindenki megtalálhatta az alkatahoz, adottságaihoz leginkább illő sportágat. A kicsiket az ugrálóvár és a kerékpáros akadálypálya ejtette foglyul, a nagyobbak pedig utánpótlás-focibajnokságon és minipark-röplabda-bajnokságon szurkoltak. Az egyesületek sátrainál színes bemutatók és nyílt edzések nyújtottak ízelítőt, de – biztonságot adó edzői jelenlét mellett – a gyermekek akár a sielésbe, a bújárkodásba vagy a falmászásba is belekóstolhattak. A varázslatos szépségű öböl a kajak és a sárkányhajózás iránt érdeklődőknek nyújtott módot megtapasztalni a sportág adta természetközeli életérzést. Az izgalmas kalandra vágyókat számtalan kihívás, ügyességi feladat várta a különböző állomásokon, az itt szerzett kuponokat pedig értékes ajándékokra válthatták be. Az idei meglepetéskoncertet a By The Way adta.

(H. L.)



Újbuda Önkormányzata idén az ERASMUS+ Program által támogatott Sport4Citizens (Sport Mindenkinél) projektben való részvételén keresztül is támogatta a Válassz Sportot Újbudán! rendezvényt, melynek feladata többek között a testmozgás népszerűsítése, a gyermekek motiválása a mindennapos edzésre, valamint a sport és a mozgás közösségteremtő erejének demonstrálása.

Zenés időutazás a gazdagréti halászléfőzésen



Idén immár 29. alkalommal rendeztek halászléfőző versenyt Gazdagréten, a zsűri több mint hatvanféle halétiket kóstolt végig. Az önkormányzat támogatásával, a KözPont Kft. szervezésében lezajló esemény fővédnöke Simicskó István honvédelmi miniszter és Hoffmann Tamás polgármester volt.

Simicskó István, a kerület országgyűlési képviselője jóvoltából azoknak is jutott a gazdagréti halászléből, akik nem vettek részt a versenyen. Volt, aki szomszédjának, más pedig ismerőseinek vitt a több száz adag ételből.



A résztvevők hatvanál is több féle halászlét főztek, ezért a verseny zsűrije idén sem volt könnyű helyzetben. Karinthy Márton színházigazgató, Hőnyi Gyula, a KözPont Kft. ügyvezetője, valamint a zsűri elnöke, Kulcsár János azonban 2017-ben is megtalálta a legízletesebb ételeket. A nagy hagyománnyal rendelkező esemény fődíját egy a programra először nevező versenyző érdemelte ki, de mások is értékes nyereményekhez jutottak. A támogatók által felajánlott ajándékokat Hoffmann Tamás polgármester adta át a díjazottaknak. A verseny hírnevét növeli, hogy nemcsak Újbudáról, hanem a főváros más kerületeiből is érkeztek önjelölt séfek a családi napra.

A szervezők zenés időutazásra is meghívták az érdeklődőket; a program része volt a Szomszédok ünnepének, azaz a 30 évvel ezelőtt indult teleregény, a Szomszédok jubileumának. A sorozat egyik szereplője, Malek Andrea a Budapest Jazz Orchestra kíséretével adott koncertet a szombati rendezvényen, de ferge-teses élményt nyújtott rajongóinak Fatima és Zoltán Erika, valamint felléptek az Újbudai Petőfi Musical Stúdió tagjai is. Az estet Arató András diszkója zárta a gazdagréti domboldalon.

(D. B. S.)



Születésnap sok-sok rajongóval



(Folytatás az 1. oldalról)

A Közlekedési Múzeum lehetővé tette, hogy „beszállhassunk az internetbe”: Commodore 64-es játékokra invitálta Vágási Feri fanjait. Jutka tantermében zenefelismerő versenyen lehetett számot adni a zenei műveltségről, ugyanitt a Matyika alsós kvíz kitöltése okozott fejtörést gyerekeknek és felnőtteknek. A Szomszédokban János a Pilisi Parkerdő főmérnöke volt, a vállalat ezért növényfelismerő játékkal érkezett a programra. Aki pedig kedvet érzett ahhoz, hogy a szereplők bőrébe bújjon, az a Karinthy Színház szinkronstúdiójában kölcsönözhet hangját kedvenc karakterének. A feladatokra több százan jelentkeztek, a legeredményesebbek már a helyszínen jutalmat kaptak, az

mondás: „a szomszédom szomszédja, az én barátom”. Mi arra szeretnénk törekedni, hogy a szomszédunk is a barátunk legyen. A 12 esztendőn át futó Szomszédok is sokat tett ezért. Takácsék, Vágásiék,



Színészek és stábtagok a színpadon

állomások legjobbjai pedig a Szomszédok legnagyobb rajongója címet is megkapták. A Szomszédok Ünnepé kezdeményezéshez olyan cégek is csatlakoztak, amelyek termékei már harminc éve nagy népszerűségnek örvendtek. Ki ne emlékezne szeretettel a tömlős Camping sajtra vagy a Velmetina hajápoló szerekre? A Caola retrótermékekből összeállított kiállítás szintén a '80-as évek hangulatát idézte.

A Szomszédok-túra stílszerűen a gazdagréti téri posta elől indult, ahol annyiszor álltak a szereplők csekkbefizetésre várva. A séta minden turnusára tömegek gyűltek össze, hogy közösen elevenítsék fel kedvenc jeleneteiket: körbejárták a forgatási helyszíneket, a Muskátlí presszót, a Csiki sulit és a Lantos utca 8. háztömbjét, ahol az egykori kedvelt gazdagréti családok éltek mindennapjaikat.

Az esemény fővédnökei Simicskó István, Újbuda országgyűlési képviselője, valamint Hoffmann Tamás polgármester voltak, és ünnepi tortával is készültek. Mint kiderült, annak idején ők is nézték a teleregényt, a széria indulásakor Simicskó István honvédelmi miniszter épp sorkatonai szolgálatát teljesítette. – Van egy régi magyar

Mágenheimék igyekeztek kulturáltan megoldani gondjaikat, problémáikat, példát mutatva ezzel nekünk. Egész Magyarország szinte családtagként nézte végig a sorozatot. Nagy öröm, hogy együtt ünnepelhetjük ezt az évfordulót, és hogy most itt közönthetjük sokukat – mondta a politikus.

A kerület vezetői üdvözlötték a művészeket, az alkotókat és a népes nézősereget, majd a rajongók és a sajtó nyilvánossága előtt közösen ültették el a Szomszédok Fáját a rendezvénynek helyet adó parkban. Ez a fa egyike annak az 1111 nő-

vénynek, amelyet november 11-éig, a Kerület Napjáig telepítenek Újbuda-szerte. – Nekünk nagyon fontos az, hogy a kerületet híressé tévő széria évfordulóját ilyen nagyszabású eseménnyel ünnepeljük. Ha visszanezzük az első részeket a Szomszédokból, látható, hogy a lakótelep kopár, azóta ezen már rengeteget változtattunk, de a jövőben is sok-sok fát kívánunk ültetni – fogalmazott Hoffmann Tamás. Újbuda polgármestere örömet fejezte ki, hogy ilyen sokan eljöttek a rendezvényre, hogy egy újabb közösségépítő programot szervezhettek.

A fesztivál fénypontján, a pódiumbeszélgetésen a legszebb forgatási élményeiket elevenítették fel a színészek, így a nézők igazi háttérinformációkkal, műhelytitkokkal gazdagodhattak. A beszélgetést a sorozat egyik leghatalabb szereplője, Németh Kristóf vezette, a főhősök közül jelen volt Nemcsák Károly, Frajt Edit, Fehér Anna, Trokán Péter és Pásztor Erzsé, a hangulatot pedig több je-

lentős mellékszereplő is emelte. A színészek olyan kulisszatitkokat is megosztottak a résztvevőkkel, amelyeket eddig nem nagyon árultak el a közönségnek. Kiderült többek között, hogy Trokán Péter a szakálla miatt került bele a teleregénybe, hogy Németh Kristóf szerelmes volt az építésznot alakító Sajgál Erikába, aki viszont itt talált rá élete sze-

relmére, a Desirét alakító Kovács Istvánra. Janka néni eredetileg mellékszereplő volt a szériába, de a közönség annyira megszerette, hogy főszereplővé emelte. Az öt megformáló Pásztor Erzsé nem bánja, hogy mai napig sokan azonosítják a negatív karakterrel, szórakoztatónak tartja, hogy absztinens léte az ország alkoholistájának titulálják. Frajt Edit élete nek legnagyobb eseményét a sorozatba is beleszőtték. Dél előtt forgatott arról, hogy megszületett a kislánya, este pedig valóban életet adott Franciskának, aki

a sorozat végéig alakította kisebbik lányát, Flórát. Az alkotók egyébként szívesen írták bele a történetbe a valóságot. A Fruzsit alakító Pregitzer Fruzsint nemcsak a neve kötötte össze karakterével, hanem a sorsuk is hasonlóan alakult. Mindketten pályakezdők voltak és a boldogulásuk miatt költöztek el Nyíregyházáról Budapestre.

Az estet retrókoncertek zárták: elsőként Szűcs Judith énekelt el örökzöld slágereit, majd a Sing Sing zenekarból ismert Abaházi Csaba és Még egy kört zenekar tette teljessé az ünnepet, amely tűzijátékkal ért véget.

(D. B. S.–K. A.)



– Ígérjük, jó útra térünk, drága, aranyos, Lenke néni

Koncert táncház hátán a Fonóban

A korábbi években megszo-
kottak mellett új típusú progra-
mokkal várja látogatóit a Fonó
Budai Zeneház. Szeptembertől
Kubinyi Júlia népdalénekes is
a Fonó csapatát erősíti, Berecz
István mellett ő fogja össze a
népzenei eseményeket.

A Fonó az elmúlt esztendőkbén egyre
több fesztiválon, külső rendezvényen jele-
nik meg minőségi produkciókkal. A meg-
növekedett házón kívüli feladatokhoz a
stáb is kibővült: szeptembertől a népzenei
programok művészeti igazgatását *Berecz
István Örökös Aranyarkantyús* táncos, a
művészeti vezetői feladatokat pedig *Kubi-
nyi Júlia* Junior Prima díjas népdalénekes
látja el. – Meggyőződése, hogy bár más
körülmények között, mint egykor, de nép-
zenénket és népdalainkat most is élővé
lehet tenni – mondta Berecz István, hoz-
záteve: programszervezési munkáját a női
precizitás fogja tökéletesíteni, Júlia a szív
lesz a Fonó életében.

Mindemellett a szokásoknak megfe-
lelően idén is lesz tangó *Budai Lászlóval*
(keddenként); Ringató – kisgyermekkor
zenei nevelés (csütörtökönként); vala-
mint a Babszem Táncgyesület foglalko-
zásai is, heti két alkalommal. A szerdai
táncházban egyebek között a kalotaszegi
táncok kapnak főszerepet. A Berka
együttes táncháza kéthetente pénteken
tölti be a házat. Egyszeri alkalom lesz
Kubinyi Júlia és *Szokolay Dongó Balázs*

koncertje, a szóló énekhang mellett népi
fúvós hangszereken elevenedik majd
meg a Székelyföld, Moldva, Mezőség,



Felvidék és a Dunántúl muzsikája. A
Zala zenekar lemezbemutató koncertjén
Fitos Dezső és párja, valamint *Vizeli Ba-
lázs* fog közreműködni.

Húsz éve kezdődtek Európa és talán
a világ legnagyobb egységes hangsze-
res népzenei gyűjteményének, az Utolsó
Órák felvételei a Fonóban. A Hagyo-
mányok Házával együtt a szervezők idén
jubileumi sorozattal készülnek a budai
táncházban – Első Óra néven –, amely
a meghívott adatközlő mesterek mellett
bemutatja a fiatal generációt is. Az új
műsor célja az, hogy a közönség közben
megismerhesse a fiatal tehetségeket, akik
átvehetik a stafétát az idősebbektől. – Az
Utolsó Óra elnevezés, sajnos nagyon ta-

láló volt. Akadt olyan idős muzsik, akit
itt, Budapesten, a Fonó Budai Zeneház
előtt, a felvételek idején ért utol a halál,

és az itt járt mesterek közül azóta is egy-
re többen foglalják el helyüket a nagy égi
zenekarban – emlékezett *Agócs Gergely*,
annak a Fonó zenekarnak a frontembere,
amely szintén idén lett húszéves.

A jubileumot méltón fogják megünne-
pelni. A Pesti Vigadóban október 8-án
rendezik meg a Vadbarokk című estjüket,
amelyen a barokk zene élő tradíciói nyo-
mába indulnak a Kárpát-medencében.
Október 11-én szintén a Pesti Vigadóban
lesz látható az a produkció – Agócs Ger-
gely gyűjtései alapján, Atyai ág címmel
–, amely egy nagyívű gyűjtőmunkát kí-
ván bemutatni, adatközlők és természe-
tesen a zenekar segítségével.

(T. K.)

Ősz a közösségi házakban

Kelenvölgyi

Közösségi Ház

1116 Budapest, Kardhegy
utca 2.

Új táncos foglalkozások

**Eszterlanc Gyermektánc
(3–6 éves korig).** Pénteken-
ként 15.30-16.30; információ:
06/20/240-5516

Hiphoptáncanfolyam telje-
sen kezdőknek (8–13 évesek-
nek). Hétfőnként 16.45–17.45;
információ: 06/30/559-2240

Az Érdekes újság **Háborús
Albumának** kiállítását ok-
tóber 4-éig nézhetik meg.

Október 7-én ismét meg-
rendezik a **Kelenvölgyi
Ezerjő Fesztivált**, a megszo-

kott Boros Étek Főzőverse-
nyével, amelyre még várják a
lelkes jelentkezőket.

Albertfalvi

Közösségi Ház

1116 Budapest, Gyékényes
utca 45–47.

**2017. szeptember 19., kedd
18.30**

**Női Sarok – A szingliség
mint kortűnet**

Beszélgetés a Suzan pont hu
című regény szerzőjével, Em-
manuel Rossival. A regény
egy nemzetközi nagyvállalat
tehetséges fiatal munkatár-
sáról, Zsuzsiról szól, akinek
karrierlehetőségei kiválóak,

ám magánéleti kapcsolatai
esetlegeseek. A mű a felszín
alatti kérdésekre keres vála-
szokat: összefér-e a modern
világ a hagyományos érték-
renddel? Elég-e a jólét a bol-
dogsághoz? És: miért ír női
témában könyvet egy férfi?

**2017. szeptember 20., szer-
da 18.00**

**Diszharmonia – Bartók ze-
néje fotókra koreografálva**

**Abonyi Maya és Baán Kata-
lin** kiállításának megnyitója
Minden műalkotás korának
és alkotójának kettős port-
réja, formájuk és nyelvezetük
a beléjük foglalt világképet
igyekszik megértetni. Bartók
számára a nép muzsikájában
való elmélyedés megmutatta,
hogy él még itt egy eredeti,
fejlődésben megrekedt zene-
kultúra, amelyre lehet maga-
sabb művészetet építeni.

**2017. szeptember 26., kedd
18.00**

**Etele Helytörténeti Kör
– Bemutatkozik az Újbu-
da Anno Retro XI Face-
book-oldal.**

A helytörténeti
oldalon több ezer kép talál-
ható, zömében régi amatőr
vagy családi fotó, amelyek-
hez mindenki hozzáfűzheti
emlékeit. Az előadás és be-
szélgetés részeként nemcsak
az oldallal, az anyaggyűjtés
módjaival vagy a szerkesz-
tőkkel ismerkedhetnek meg,
hanem néhány különleges ké-
pet is láthatnak, és azok törté-
netét is felfedezhetik.

**2017. szeptember 29., pén-
tek 18.00**

**„Nem csak a húszéveseké a
világ”**

Az AKH Opera- és Dalstúdió
koncertje az Idősek Világ-
napja alkalmából. Részletek
hangzanak el Mozart, Verdi,
Cilea, továbbá Kodály, Husz-
ka, Kálmán, Lehár, Jacobi,
Zerkovitz, Zeller és Webber
műveiből. Meghívott vendég:



ALESTORM: KALÓZOK A BARBA NEGRÁBAN

A kalózmetalos (és már csak kicsit) skót Alestorm ötödik albuma
'No Grave But The Sea' címmel jelent meg, a legfrissebb hír pedig
az, hogy az őszi turnénak lesz magyar állomása, október elsején
a Barba Negra Music Clubban. Az Alestormnak két vendége is lesz
ezen a turnán, a folk metalos ausztrál Troidhaugen és a melodikus
death metal folkkal vegyítő amerikai Æther Realm. A 'No Grave
But The Sea' az Alestorm első lemeze Bodor Máté gitárossal
(ex-Wisdom, ex-Leander Kills).



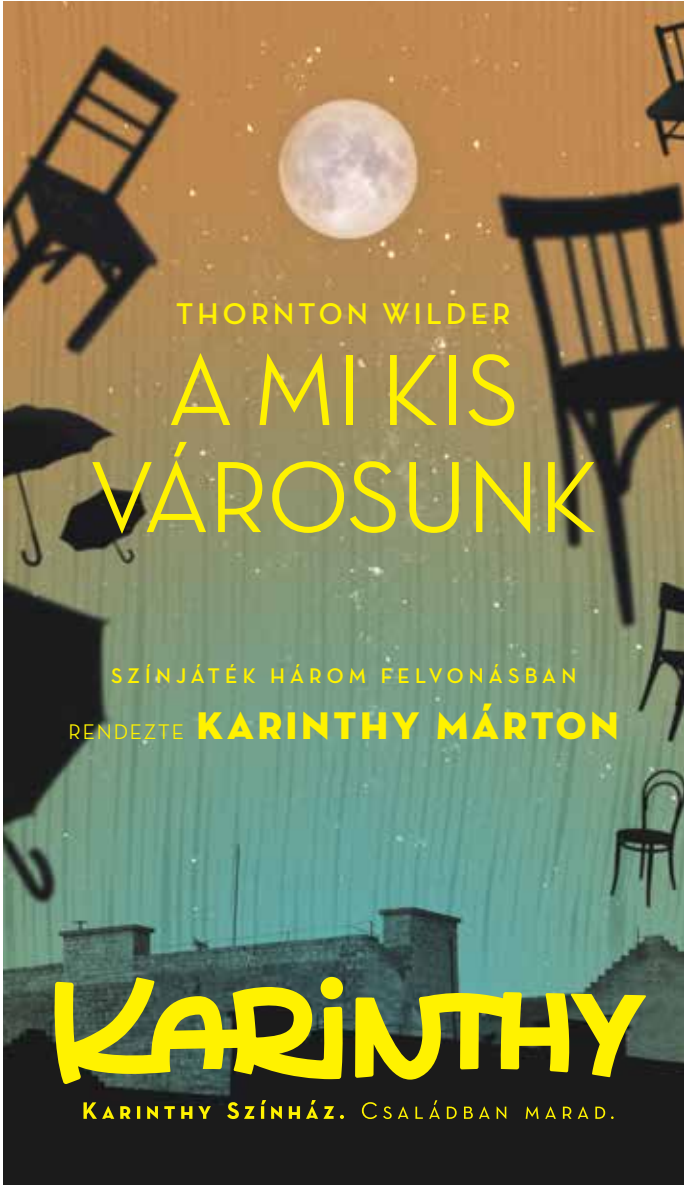
**09.22. WINTERSUN / WHISPERED
BLACK THERAPY**
09.30. RÉVÉSZ-ZÁVODI PIRAMIS ÉVEK / B52
**10.01. ALESTORM / TROLDHAUGEN
ENTER REALM**
10.07. LORD
10.13. RÓMEÓ VÉRZIK / HOLLYWOOD ROSE
10.14. MOBILMÁNIA / KARTHAGO
10.20. BIKINI
10.21. ISMERŐS ARCOK
10.28. KISS FORVER BAND / IRON MAIDNEM

JÁTÉK

MI VOLT A LEGUTÓBBI MOBILMÁNIA ALBUM CÍME?
A HELYESEN VÁLASZOLÓK KÖZÖTT KETTŐ DARAB
BELEPŐT SORSOLUNK KI AZ OKTÓBER 14-I MOBILMÁNIA/KARTHAGO KONCERTRE.
A MEGFÉJTÉSEKET A JÁTEK @BARBANEGRA.HU CÍMRE VÁRJUK.

WWW.BARBANEGRA.HU

FACEBOOK.COM/BARBANEGRAHUNGARY



MPL EUROPE STANDARD

CSOMAGOLJ!

AKÁR TE IS UTAZHATSZ.



ADD FEL CSOMAGODAT MOST, ÉS NYERJ EGY UTAZÁST!

Küldd csomagodat külföldre az **MPL Europe Standard** szolgáltatásunkkal, és **megnyerheted a 20 darab 300 000 Ft értékű utazási utalvány egyikét!**

A promóció időtartama:

2017. szeptember 15. – október 31.

Részletek és játékszabályzat:

www.posta.hu/akciok/csomagolj_es_utazz/

A partner of



Nyolcvan éve adták át a Petőfi hidat

1937. szeptember 12-én adták át a hetedik budapesti Duna-hidat, Horthy Miklós híd néven. A II. világháborúban felrobbantott építményt 1952-ben állították helyre, ekkor kapta új nevét is, Petőfi Sándor tiszteletére. Hossza 378 méter, szélessége 25,6 méter. Az újjáépítés emléktáblája a budai hídfő északi oldalán található.

Az 1930. évi XI. törvény rendelkezett a pesti és budai körút déli szakaszainak járműforgalmát elvezető dunai

A híd építése mélyépítési munkákkal kezdődött 1933-ban. Acélszerkezetét a Magyar Királyi Állami Vas-, Acél- és Gépgyárak (MÁVAG) gyártotta, a szerelést a budai oldalon kezdték meg 1935-ben. A híd szerkezetét négy főtartó hordozza, ezek változó magasságúak, a pillérek fölött jóval magasabbak, mint a nyílások közepén. A szerkezet különlegessége, hogy feltűnően karcsú.

Az elkészült híd próbaterheléséhez két mozdonyt, négy 20 tonnás vasúti kocsit, illetve 32, egyenként 11 tonnás közúti locsolókocsit mozgósítottak. Ezt követően az építményt 1937. szeptember 12-én adták át a forgalomnak, majd a II. világháborúban visszavonuló német katonák 1945. január 14-én felrobbantották. A hídroncsra hadi híd épített a szovjet hadsereg, ezt 1945. április 5-én adták át. Az újjáépítéshez az acélszerkezet felét kellett újragyártani,

az ismételten elkészült hidat 1952. november 22-én nyitották meg a forgalom előtt, ekkor kapta új nevét is Petőfi Sándor tiszteletére. Az utolsó nagyobb felújítás 1996-ban volt.

(Újbuda)



Fotó: Balogh Zoltan/MTI

híd megépítéséről. A meghirdetett pályázatra tíz tervező 17 tervet küldött, közülük hármat díjazott, másik hármat pedig megvásárolt a bírálóbizottság. Végül a kiviteli tervek a hídosztály tervei alapján készültek, a tervezést Álgay-Hubert Pál irányította.

Örökbefogadás és kutyahűségeskü

A kutyáké volt a főszerep az örökbe fogadott állatok napján szeptember 3-án Újbudán. Az Allee Bevásárlóközpont és a Doktorok az Állatokért Állategészségügyi Alapítvány rendezvényén versenyekkel, bemutatókkal, szaktanácsadással hívták fel a figyelmet a felelős állattartásra és az örökbefogadásra.

Évente több ezer kidobott eb kerül a menhelyekre, ezért is rendezett figyelemfelhívó programot az Allee Bevásárlóközpont és a Doktorok az Állatokért Állategészségügyi Alapítvány (DOKTA). Az ötödik alkalommal megtartott örökbe fogadott állatok napján minél több ebet és gazdáját igyekeztek egyszerre lefotózni és rábírní a kutyahűségesküre. Rengeteg kutyatartó érkezett erre a kedvencével, de volt kutya-gazdi szépségverseny, kutyabehívó verseny, interaktív kutyás bemutató, valamint szaktanácsadás és óriási társasjáték is. – Ötödik rendezvényünkkel már nem csupán az örökbefogadás fontosságára szeretnénk ráirányítani a figyelmet, hanem partnereinkkel a felelős állattartást is igyekszünk népszerűsíteni – mutatott rá céljaikra Dódy Gabriella, a DOKTA kuratóriumának tagja. A programon Újbuda Önkormányzata is részt vett: a kerület vezetőinek fontos az

Újbudán élő kutyák és gazdáik sorsa, ezért kutyafuttatók kialakításával és ürülékgyűjtők kihelyezésével teszik könnyebbé helyzetüket. Az önkormányzat sátránál a kutyások egy térképet kaptak, melynek segítségével könnyen megtalálhatják a 12 futtatót. A díjátadón Hoffmann Tamás polgármester és Simicskó István honvédelmi miniszter, a kerület országgyűlési képviselője nyújtotta át a versenyek legjobbjainak járó elismeréseket.

Simicskó Istvánról köztudott, hogy rajong a kutyákért, 2004-ben az ő javaslatára nyilvánították nemzeti kincsnek a régi magyar állatfajtákat, köztük kilenc kutyafajtát, 2008-ban pedig kinevezték a magyar kuvaszok nagykövetének. A politikus hangsú-



lyozta, a felelős állattartók kutyái nem jelentenek veszélyt másokra, ezért is lényeges, hogy betartsák a városi eb-tartás szabályait. Simicskó István is fogadott már be kutyát, szívesen osztotta meg tapasztalatait arról, hogyan tudja ez megváltoztatni az új gazda életét, ami főleg az idős, magányos embereknek jelent nagy változást.

A rendezvényre Tóth Vera énekesnő is kedvencével, Hugóval érkezett, majd ingyenes koncertet adott.

(D. B. S.)

TÁVKÖZLÉS

VEGYIPAR

GÉPÉSZET

GYENGEÁRAMÚ ELEKTRONIKA

ERŐSÁRAMÚ ELEKTROTECHNIKA

INFORMATIKA

TALÁLKOZZUNK A MI A PÁLYA? MŰSZAKI PÁLYAVÁLASZTÓ FESZTIVÁLON!

MI OTT LESZÜNK: MVM PAKSI ATOMERŐMŰ ZRT., ENERGETIKAI SZAKGIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM, ATOMENERGETIKAI MÚZEUM

A CÉLBAN A MŰSZAKI PÁLYA VÁR!

2017. SZEPTEMBER 26-27. BUDAPEST

ÁLLOMÁSAINK: 2017. OKTÓBER 4. MISKOLC, 2017. OKTÓBER 18. PÉCS, 2017. OKTÓBER 25. DEBRECEN, 2017. NOVEMBER 8. SZEGED, 2017. NOVEMBER 22. GYŐR

REGISZTRÁCIÓ: MIAPALYA.MEE.HU

mi?
a PÁLYA?

MŰSZAKI pályaválasztó fesztivál

atomerőmű

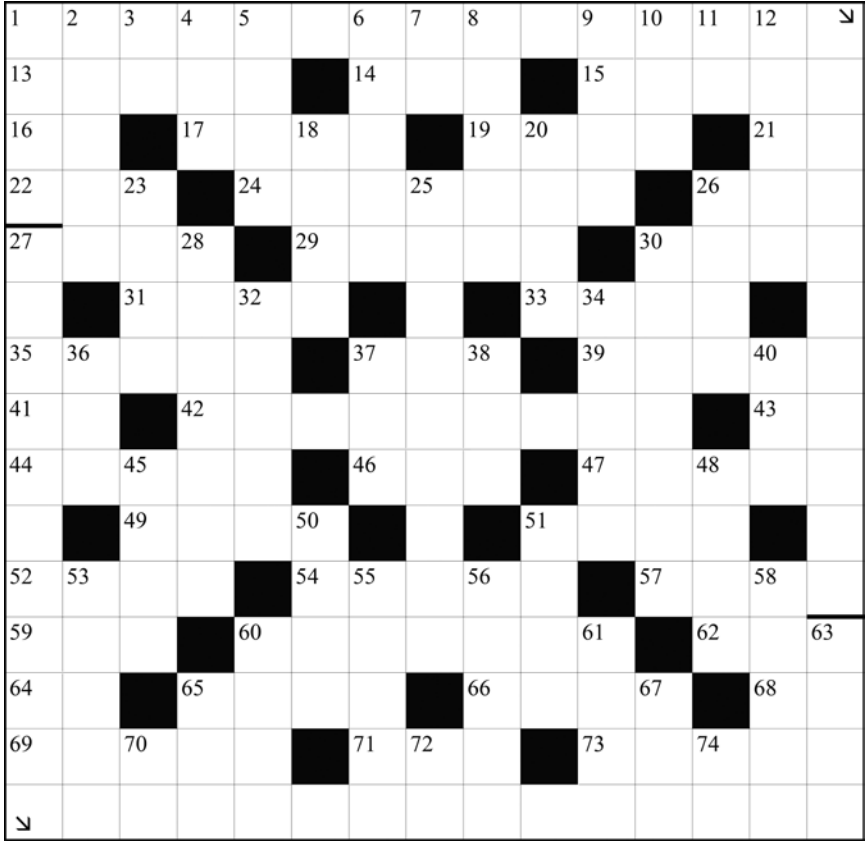
mvm

» KERESZTREJTVÉNY

Ratkó József: Ősz c. költeményéből idézünk három sort.

Vízszintes: 1. Az idézet első része (R, V, Z, Y, E). 13. Eszménykép. 14. Fél trófea! 15. Közigazgatási egység. 16. Téli sporteszköz. 17. Ír néptánc. 19. Cigány. 21. Omszk egyik folyója. 22. Ősztöke része! 24. Hentesáru. 26. Mutatószó. 27. Balga. 29. Bútorrugó. 30. Porció. 31. ... Pelin, bolgár író (tkp. Dimitar Sztojanov). 33. Szerzet. 35. Réten táplálkozik. 37. Vonatkozó névmás. 39. ... neki! Sebaj! (2 szó) 41. Görög gépkocsijelzés. 42. Ferenccs-rendi apáca. 43. Horváth Tivadar. 44. Nigériai kisváros és tó a Niger-delta közelében (OGUTA). 46. Durva posztó. 47. Processzorgyártó cég. 49. Probléma. 51. Iskolai beírás. 52. Költőnő, előadóművész és énektanár (Judit). 54. Maláj település a Marudu-öbölnél (RAKIT). 57. Ritka férfinév. 59. Közterület. 60. Kamasz. 62. ... Sumac, a perui csalogány. 64. Csokoládéfajta. 65. Sokoldalú francia színész (Jean). 66. Magasba tart. 68. Rojtdarab! 69. Hahotázik. 71. Vissza: hűséges, régies szóval. 73. Világ-bajnok brazil autóversenyző (Ayrton).

Függőleges: 1. Zenei félhang. 2. Frissítő. 3. Pertu. 4. Nyárvég! 5. Jókora. 6. Vendéglői olvasmány. 7. Stroncium vegyjele. 8. Grafikus, festő, képre-



Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 27. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. 15. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: Mosolyog a nyári dél, az asztalon friss fehér új kenyér. NYERTESE: Tímár Lajosné, 1116 Bp., Fehérvári út. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

» PÁRTOK ESEMÉNYEL

» A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás várja az érdeklődőket. Dr. Oláh András Sándor ügyvéd legközelebbi fogadóórája szeptemberben 19-én 16 órakor lesz a Fidesz-irodában. Rozgonyi György ingatlaneladási ár és vételhez kapcsolódó tanácsadása minden hétfőn 17–18 óráig várja az érdeklődőket a Fidesz-irodában (időpontfoglalás: +36/70/4545-163).

» A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Mérnök utca 40. Tel.: 205-3655. Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 10–13; kedd, szerda, péntek: 15–17 óráig, e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda. Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30

óra között. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14–17 óra között (telefonos egyeztetés: Szöllösi Ágnesnél 06/20/979-3369).

» A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között.

» A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Az Újbudai LMP Klub minden hónap első péntekén 18–21 óra között az F2 Klubban (Fadrusz utca 2.) várja az érdeklődőket. Jöjjön el, és beszélgessünk helyi vagy országos ügyekről, problémákról, és ismerje meg a javaslatinkat! **Tel.: 06/30/571-1922.** Web: facebook.com/Impdelbuda, E-mail: bp1122@lehetmas.hu, Blog: delbudamaskepp.blog.hu

» A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Bartók Béla út 96. Tel.: 06/70/372-5854, fogadóóra megbeszélés szerint. Minden hónap első szerdáján taggyűlés 18 órától a Bartók Béla út 96. szám alatt. Minden hónap utolsó csütörtökén kocsmapolitizálás 18 órától a Kosztolányi Dezső téren, a Lenke sörözőnél.

» A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI

Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

» A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Újbudai Alapszervezet elérhetőségei: 1506 Budapest 116, Pf.: 147., e-mail: budapest2@dkp.hu, Facebook: Demokratikus Koalíció Újbuda. **Telefonos elérhetőség: Rádi Károly ügyvezető alelnök: 06/30/547-7468.**

» APRÓHIRDETÉS

» LAKÁS, INGATLAN

INGATLANKÖZVETÍTÉS! Ingatlaneladás, -vásárlás, -bérbeadás 06/30/260-2378.

MEGBÍZHATÓ középkorú hölgy 1 vagy 2 szobás felújítandó lakást keres reális áron. T.: 06/20/3784-979.

KELENFÖLDI metrónál 3 szobás lakás eladó. Ár: 24 900 000 forint, 06/30/729-7546.

ÖRÖKPANORÁMÁS telek eladó Rózsavölgyben, Szoldos forduló összközműves, 1726 nm lejtős régi házzal. 64,9 M Ft. 06/70/367-5758.

KÉSZPÉNZES magánszemélyként Budapesten eladó ingatlant vásárolnék! 220 ezer Ft/nm áron vásárolnám meg lakását. Tehát pl. 100 nm-es lakásáért már holnap 22 000 000 Ft készpénzt kaphat! Keressen az alábbi elérhetőségek egyikén: Tel.: 06/30/898-3818 vagy e-mail: tamas.kiss.1965@gmail.com

SZABADATTYÁNBAN 150 nm-es családi ház eladó 30 M Ft-ért. 06/70/277-3605.

KELENFÖLDÖN, a Bikás park és a Gábor Dénes Főiskola mellett, eladó 46 nm-es felújításra váró, erkélyes, panorámás lakás! 06/70/7740-716.

MEGVÉTELRE keresek 2-4 szobás lakást tulajdonostól, felújítandót is! Tel: 06/20/931-3122.

» BÉRLÉMÉNY

VARRODA teljes gépi felszereléssel a XI. kerületben forgalmas helyen kiadó 06/70/3254-309.

» OKTATÁS

HEGEDŰ- és ZENEOKTATÁS otthonában németül is minden szinten. 06/30/966-9871, home.music.teacher@gmail.com

ANGOL- és **TÖRTÉNELEMOKTATÁS** minden szinten. Skype-on vagy személyesen. T.: 06/30/691-4908.

ANGOLTANÁR felzárkóztat, nyelvvizsgára, érettségire felkészít. 3862-382, 20/546-8963.

MATEMATIKA-, fizikatanítás Önnél! 06/20/9590-134.

ÉNEKELNI tanulnál? Akár "csak" saját örömdőre, akár felvételihez, továbbképzéshez. Nagy tapasztalat, türelem. 06/30/667-9892.

NÉMET NYELV OKTATÁSA lakásomon Sashegy 1/274-8361.

» VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozó! 246-9021, 06/20/934-4664.

» LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljes körűen! 06/1/202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor

» TV, SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» SZOLGÁLTATÁS

LAKÁSKIÜRÍTÉS akár INGYEN, hagyatékelfvárlás, költöztetés, lakáskiürítés egyben. Értékeit beszámolom vagy megveszem. 06/30/742-4558.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben: 06/30/9210-948.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, zárak cseréje, festése, szigetelése, üvegezése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

KONTÉNERES sitt, sóder, termőföld, zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759.

LAKATOS: zárcsere, kerítés, rács, feltető, kapuk gyártása, ajtóbehúzó. 06/20/380-8988.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

REDŐNYJAVÍTÁS, gurtnicsere. 06/20/321-0601.

KISEBB fuvarok költöztetések. 06/20/200-5457.

ZÁRSZERVIZ, rács-, lakatosmunka. 06/30/299-1211.

TETŐFEDÉS, bádогоzás, kis munkák is. Tel.: 06/30/401-7462.

SZABÓ BALÁZS vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintézésel. 06/20/264-7752.

FUVAROZÁST és költöztetést vállalok: 06/30/7473-655.

KONTÉNERES sittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

REDŐNYÖS MUNKÁK, készítés, javítás, szűnyogháló, gurtnicsere megbízhatóság, elfogatható ár. 06/30/212-9919.

BEJÁRÓNÓ 800 Ft/óra 06/30/229-4364.

» GYÓGYÁSZAT

GYÓGYPEDIKÚR-kozmetika otthonában. 06/30/206-4801.

BERCESÉNYI UTCÁBAN masszázs, kiscsoportos jóga. Tapasztalat, kedvező árak, családias hangulat. +36/20/823-6688.

» RÉGISÉG

VIRÁG ERIKA! Készpénzfizetéssel vásárol mindennemű régiséget 06/30/324-4986.

PAPIRREGISÉG, képeslap, fotó, jelvény, kitüntetés készpénzes helyszíni felvásárlása. 06/70/609-9985.

PAPÍR- és FÉMPÉNZT, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrassy út 16. 061/266-4154. Nyitva: H-SZ: 10–17, Cs:10–19.

KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok, festményeket, antik órák és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com

AZONNALI KÉSZPÉNZFIZETÉSSSEL vásárolunk festményt, bútort, szőnyeget, porcelánt és ezüsttárgyakat. Boda Gallery of Art, Boda Péter becsüs. Üzlet: XI., Bartók Béla út 34. 06/1/784- 5852, 06/20/519-0891, www.bodaofart.com

KELETI SZÖNYEG és műtárgybecsüs vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállítás díjtalan. 06/30/456-3938.

RÉGI RETRÓ, antik játékok azonnali készpénzes felvásárlása! Hétfőtől péntekig 10–18 óráig. Regiment Játékküzlet, 1066 Bp., Teréz krt. 32. 302-8751.

» GONDOZÁS

SZAKKÉPZETT ápolónő idősgondozást vállal heti 4–5 alkalommal: 06/30/580-1015.

IDŐS személy ápolását 24 óras együtt lakással vállalom. T.: 06/20/224-9590

gényrajzoló (Ernö). 9. Női becenév. 10. VEA. 11. Mennybolt. 12. A Kner-család települése. 18. A közelebb lévő. 20. Arab férfinév. 23. Aggastyán. 25. Belső nyugalom (2 szó). 26. ...-dalog, óizlandi énekyűjtemény. **27. Az idézet második része (O, M, E, K, G).** 28. Választási testületbe delegált személy. 30. Zenei kifejezés: lépésben. 32. Légies mozdulatokkal halad. 34. Fényesen csillogó vagy matt kerámiamaz. 36. Dűnetenger. 37. Menyasszony. 38. A Halotti beszéd egyik szava. 40. Londoni ő! 45. Műveletlen föld. 48. Fejőstehén szerve. 50. Albán folyó. 51. Ugyanúgy, latin nyelvű végrendeletekben. 53. Bűn. 55. Amely helyre. 56. Erre a helyre szólít, költőiesen. 58. Japán folyó Honshu szigetén (OMONO). 60. Balkezes. 61. Lusta. 63. Szájszél. 65. Szelemben van! 67. Román pénz. 70. -va párja. 72. Lám. 74. Belül gondol!

BARABÁS RICHÁRD (PM) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képv.

Egyeztetés: 06/70/902-1837, 205-3655

BUDAI MIKLÓS (MSZP–DK) önk. képv.

Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Egyeztetés: 06/30-948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv.

Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv.

Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv.

Fogadóóra nincs. Kérésre házhoz megyek!

Bejelentkezés: gajarszki.aron@ujbuda.hu, vagy sürgős esetben: 06/30/9882626.

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP–DK) önk. kép.

Egyeztetés: 06/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv.

Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevecs.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv.

Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig.

Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.)

haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK) önk. képv.

Egyeztetés: 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv.

janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv.

Fogadóórája előzetesegyeztetés alapján: 06/70/942-4624, email: junghauz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP-DK)

Egyeztetés: 06-70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester

Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv.

Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester

Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) Bejelentkezés módja: a helyszínen személyes megjelenéssel az adott időpontban. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó második szerdáján 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja: személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. IV. emelet, Pappné Mika Editnél a 3724-672-es telefonszámon

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv.

E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu Telefon:

+36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv.

Fogadóóra időpont és helyszíni egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) ogy. képv.

Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) ogy. képv. Iroda:

Bp., XXII. kerület, Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.)

Bejelentkezés fogadóórára: szabolcs.attila@parlament.hu; 061-482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408 szabo.andras@fidesz.hu

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP-DK) önk. képv.

Egyeztetés: 205-3655.

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ)

önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

» KERÜLETI OKMÁNYIRODA

Újranyílt a Bocskai út 39–41. száma alatti, továbbá folyamatosan üzemel a Budafoki út 59. szám alatti kormányablak is az alábbi ügyfélfogadási rend szerint:

Hétfő: 7.00–17.00

Kedd: 8.00–18.00

Szerda: 8.00–20.00

Csütörtök: 8.00–18.00

Péntek: 8.00–15.00

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPONT Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Sára, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Timea • Tervezőszerkesztő: KOV

• Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a. • Felelős vezető: Andreas Merz vezérigazgató • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznu Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apr

Ízes indián nyár



A tök állítólag az amerikai indiánoktól ered. Onnan jutott el hozzánk, de csak mint élelem. Közismerten magas antioxidáns tartalommal rendelkezik, így nemcsak immunerősítő, hanem a dagadt megbetegedések megelőzésében is segít. Magjai ómega-3 zsírsavban gazdagok, ennek köszönhetően a keringési rendszerünkre is áldásos, sőt, a bőröregedés ellen is felveszi a harcot. A hagyományos főzeléken kívül akár levest vagy töltött tököt is készíthetünk belőle. A VakVarjú Vendéglő séfje most egy isteni, friss kaporral megboldított tradicionális főzelékkel rukolt elő!

Kapros tökfőzelék

Hozzávalók:

- 50 dkg gyalult tök
- 1 kis fej hagyma
- 1 kis csokor kapor
- kevés étolaj
- kevés citromlé vagy ecet
- 2 evőkanál liszt
- 1 dl tej
- 1 dl tejföl
- só
- cukor

Elkészítés:

A felaprított hagymát és a kapor kétharmad részét egy pici olajon lepirítjuk. Teszünk

bele egy evőkanál sót, cukrot, ecetet, és esetleg pirospaprikát is. Erre a keverékre ráöntjük a legyalult, megmosott tököt, egy kevés tejfölt, illetve tejet adunk hozzá, hogy le ne égjen. Pár perc dinsztelés után az egészet felöntjük vízzel, majd fedő alatt 15 percre főni hagyjuk. Érdeemes folyamatosan odafigyelni, kevergetni főzelékünket. Negyedóra múlva a maradék kaporot is hozzáadhatjuk. Egy másik kis méretű edényben keverjük ki egy deciliter tejfölt két evőkanál liszttel és egy deciliter tejjel, ha barjuk be vele a főzelékünket, majd utólag fűszerezünk még ízlésünk szerint. Fásírttal, tükörtojással parádés ebédre vagy vacsorára. Jó étvágyat kívánunk hozzá!

» ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Mohácsi-Lhéner Dénes 2016. június 8-án született a Szent Imre Kórházban. Szeret nagyokat sétálni, hintázní, vidám, barátságos kisfiú. Van egy testvére, akivel sokat csi-bészkednek.



Barsi Júlia Veronika vagyok, 2016. október 19-én láttam meg a napvilágot a Szent Imre Kórházban. A szüleim két éve költöztek Albertfalvára a bátyámmal, Barnabással. Sokat mosolygok, kacagok, szívesen játszom a kertben a testvéremmel, vagy szunyókálok a fenyőfák árnyékában.



Pfeiffer Fanni Elza 2017. április 10-én jött a világra. Egészséges kislány, rengeteget mosolyog, szépen fejlődik. Már most sok sok örömet okoz a szüleinek és az egész nagy családnak.

A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!



Játszani öröm!

Nándorfejérvári út 23-25.

és az ALLEE 2. emeletén

www.regiojatek.hu

Allee Bevásárlóközpont Vászonról a kifutóra

Szeptember 15 – október 15.

Allee Art Gallery

Művészek
alkotás közben

Magyar
festészettörténeti
legendák



Divathetek
Szeptember 29 – október 8.

További részletek: www.allee.hu

Vista
www.vista.hu
Nyerj
kétfős utazást
Firenzébe!

