

Egyszerűbb
űgyintézés



Közösségben
Kelenvölgyben



Előadások az apaságról
– nem csak apáknak



Megérkeztek
a busók Kelenföldre



Sokat tesz Újbuda a gyerekekért

A közelmúltban megújult a Nyitnikék Óvoda, amelynek átadásakor *Simicskó István* országgyűlési képviselő kiemelte, hogy a kerületben négy óvoda esett át energetikai korszerűsítésen. Az eddigi ütemet folytatva 2018-ban az önkormányzat tovább fejleszti az oktatási-nevelési intézményeket. Az iskolák ugyan már nem tartoznak a városvezetés égisze alá, Újbuda mégis több oktatási intézmény felújításában szerepet vállal, emellett állagmegóvásra is sok pénzt fordít a kerület. Mint *Hoffmann Tamás* polgármester lapunknak elmondta, az egyik legnagyobb oktatási-nevelési beruházás a Gazdagréti Óvoda fejlesztése lesz. Nagyjából 800 millió forintból valósul meg a közel 100

férőhelyes bővítéssel is járó felújítás, amelyre égető szükség van, hiszen a környéken nagy ingatlanfejlesztések mentek végbe. Az összegből félmilliárd forintot állami támogatásként kap meg az önkormányzat. Tervezési fázisban van egy másik fejlesztés az Albert utcában, ahol nemcsak óvodai, de új bölcsődei férőhelyeket is kialakíthatnak. Az intézményeknél Újbuda nagy hangsúlyt fektet a 21. századi megoldásokra, ezen belül például az okostantermekre. Az utóbbi négy évben hét kerületi általános iskola gazdagodott ilyen lehetőséggel, és az önkormányzat tovább kívánja folytatni a SmartSchool programot.

(Összeállításunk a 6–7. oldalon)



Színész barátnők a Szatyorban

Három fiatal színésznővel, köztük az idén Oscar-díjra jelölt Testről és lélekről című film női főszereplőjével beszélgethettek a legutóbbi Hadik Irodalmi Brunchon azok, akik ki tudták várni a hosszú sort a Szatyor Bár előtt. A tavaly Európa legjobb színésznőjének választott *Borbély Alexandra* a hozzá hasonlóan szintén a Katona József Színházhoz tartozó *Pálmai Anna*, valamint *Trokán Nóra* társaságában érkezett. A három fiatal díva igazi kávéházi hangulatban beszélgetett a szervező Ott

Annával, és sok-sok történetet, gondolatot osztott meg az ebédidőbe csúszó reggeli során a közönséggel.

Pálmai Anna és Trokán Nóra egyaránt kerületünk lakója, utóbbi itt is nőtt fel, és mint lapunknak elmondta, nem is szeretne elköltözni. Édesapja, *Trokán Péter* a Gazdagréten forgatott kultikus teleregény, a Szomszédok egyik főszereplője volt. Pálmai Anna már harmadik generációs színész: nagyapja *Szirtes Ádám*, édesanyja pedig *Szirtes Ágnes*, akivel egy színházban is játszik. Bor-

bély Alexandra a Felvidékről került Budapestre, így Magyarországon kívül Szlovákiában, sőt, Csehországban is büszkéik rá.

A villásreggelin a személyes élmények mellett szóba kerültek a színészmesterség nehézségei és buktatói is. A barátnők hangsúlyozták: köztük szó sincs vetélkedésről vagy irigykedésről, nagyon örülnek az Oscar-gálára készülő *Borbély Alexandra* sikereinek, és mindenben igyekeznek támogatni egymást.

(Összeállításunk az 5. oldalon)

» SIKERSZTORI

Terjeszkedik a közösségi autómegosztás

Leggyakrabban a Kelenföldi pályaudvar környékén használták eddig a MOL legújabb szolgáltatását, a Limót. Várhatóan már februárban további területekre is kiterjesztik az autómegosztási lehetőséget – tudta meg az Újbuda.

Elégedettek a Mol két héttel ezelőtt rajtolt közösségi autómegosztási szolgáltatása, a MOL Limo használói. A lapunkhoz érkező vélemények és a közösségi oldalak kommentjei általában kedvezőek, amiben a vállalat szerint a díjszabás is közrejátszhatott: a felhasználók a szolgáltatás indulásától számított három hónapig sem regisztrációs, sem havi díjat nem fizetnek (utána 5900 forintba kerül a regisztráció), és február 25-éig fél áron, azaz percenként 33 forintért Limózhathatnak. – A szolgáltatás annyira keresett, hogy a rendszer néha már-már túlterhelt – mondta el lapunknak a MOL Limo ügyvezetője, *Sáreczky Richárd*.

Újbudán különösen a Kelenföldi pályaudvar körüli helyszíneken rendkívül népszerű az autómegosztás, ezért várhatóan már februárban további területekre is kiterjesztik ezen a környéken. Ez egybecseng a cég távolabbi céljával, hogy a Limo működési területét 2020-ra Budapest közigazgatási határáig bővítsék. A vállalat a most kétszáz benzines és száz elektromos automata Volkswagen UP-ból álló flotta megkészenítését is tervezi, fokozatosan növelve az elektromos autók arányát.

A Limo szolgáltatás interneten keresztül vehető igénybe. Az autó igénylésétől a parkolásig a www.mollimo.hu honlapon megtett pár lépésre, valamint mobiltelefonos applikációra van szükség. Regisztrációt követően az alkalmazás segítségével lehet járművet foglalni az online térképen megjelölt lehetőségek közül. Az autó központi zárja a telefonon adott paranccsal hozható működésbe, az indítókulcs a kesztyűtartóban található, és ide is kell visszatenni a használat után.

A MOL Újbudán az elmúlt hetekben két helyszínen három villámtöltő berendezést telepített. Ezek 20 perc alatt töltik fel menetkészre az elektromos autók akkumulátorait. Az egyik a MOL telephelyén (Október huszonharmadika utca 18.) található, és a MOL Limo flotta elektromos autóinak töltésére használják. A fogyasztók rendelkezésére áll az egyszerre két autót is kiszolgáló villámtöltő a Hunyadi Mátyás út 2. alatt. A kerületben más töltők is megtalálhatók. Egy magyar fejlesztésű és gyártású állomást az önkormányzat adott át tavaly márciusban a Vincellér utcában. 2016 augusztusában avatták fel az Evopro Hauszmann Alajos utcai székházánál a cég saját fejlesztésű villámtöltőjének első közterületi példányát, ez magántulajdonban van.

Az autómegosztás bevált megoldás, Európában csaknem 5,8 millió felhasználó 68 ezer ilyen autót vesz igénybe. Hasonló szolgáltatás, az elektromos autókkal működő Green Go 2016 óta működik Budapesten: eredetileg 45 autóval 25 négyzetkilométeren indultak, mostanra 168 autójuk közlekedik 60 négyzetkilométeren. *Michaletzky Bálint*, a GreenGo Car Europe Kft. ügyvezetője lapunknak elmondta: a vállalatnál folyamatosak a fejlesztések mind a szolgáltatásokban, mind a flotta és a zóna bővítésében, függetlenül a MOL Limo indításától.

(T. K.)

Egyszerűbb ügyintézés

Január elejétől az e-Papír hitelesített üzenetküldő alkalmazás segítségével az ügyfélkapuval vagy cégkapuval rendelkező állampolgárok, illetve gazdálkodó szervezetek könnyen kapcsolatba léphetnek az önkormányzat számos szervezeti egységével. A szolgáltatás bevezetésében aktívan közreműködött az Újbuda Smart 11 Nonprofit Kft.

Egy 2015-ben hozott törvény értelmében 2018. január 1. óta az országban működő mintegy 1,2 millió szervezet számára kötelező az elektronikus ügyintézés az egymással folytatott kapcsolatartásban – ilyenek többek között az ügyvédi és közjegyzői irodák, valamint az önkormányzatok is –, a természetes személyek pedig januártól belátásuk szerint választhatják több közigazgatási ügyben is ezt a lehetőséget. Aki már rendelkezik ügyfélkapus regisztrációval vagy részleges kódú telefonos azonosítással, az már megteheti ezt, aki még nem, az regisztrálhat az ország összes kormányablakánál, ökmányirodai ügyfélszolgálatán, a postán,

valamint a Nemzeti Adó- és Vámhivatal kiemelt ügyfélszolgálatain.

A lehetőség, illetve kötelezettség számos előnnyel jár. Az ügyintézés biztonságosabb, hatékonyabb és környezetbarátabb lesz, kiszámíthatóbbá válik a kapcsolattartás a hivatalokkal. A rendelkezői nyilvántartás tárolja az állandó meghatalmazásokra vonatkozó nyilatkozatokat, azokról hitelesített információt ad, papíralapú irat bemutatása nélkül. Januártól például a születési anyakönyvi kivonat ingyenesen és elektronikusan igényelhető, vagy egy szálláshely-üzemeltetés bejelentése is elintézhető, de akár lakossági bejelentések is megtehetők ily módon.

– Újbuda Önkormányzata eddig is élen járt az e-Hivatal fejlesztésében. Első önkormányzatként csatlakoztunk 2017 decemberében az e-Papír szolgáltatáshoz, de büszkéek vagyunk arra is, hogy az országban elsők között lehetett nálunk elektronikus úton intézni a parkolási engedélyeket. Fontos, hogy a kerületi lakosok segítő partnerként tekintsenek az önkormányzatra, és kipróbálhassanak olyan új szolgáltatásokat, amelyek megkönnyítik az életüket – fogalmazott Hoffmann Tamás polgármester.

A XI. kerületben az ügyfelek a <http://kozgazgatas.ujbuda.hu/ugyintezes> oldalon található információkat követve az UJBUDA hivatali kapun keresztül közvetlenül, illetve az e-Papír üzenetküldő alkalmazás segítségével is benyújthatják kérelmeiket szabad szöveges formában vagy a honlapon megjelölt formanyomtatvány csatolásával. Utána már automatikus a beadványiktatása, illetve továbbítása az illetékes ügyintézőhöz, a válasz pedig szintén elektronikusan érkezik a kérelmező ügyfél- vagy cégkapujára. A térítvény a beküldő tárhelyére kerül. Könnyebbség továbbá a lakosságnak és a szervezeteknek, hogy csak egy „kapuval” kell kapcsolatban állniuk.

A szolgáltatás kialakítását az önkormányzat munkatársaival az Újbuda Smart 11 Nonprofit Kft. koordinálta, amely részt vesz az önkormányzat irányítása és fenntartása alatt álló intézmények, köztük például óvodák, szociális szolgáltatók hivatali kapuinak kialakításában is. – Munkatársaink szakértő kérdéseikkel nagyban hozzájárultak az országosan működő, a kormányzat által ingyenesen biztosított elektronikai modulok kidolgozásához is – számolt be Janurik Lajos, a Smart 11 ügyvezetője.

(Újbuda)

» ÉRTESÍTÉS

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet (továbbiakban: Korm. rendelet) 37. § (2) bekezdésében foglaltaknak megfelelően megkezdjük a Budapest XI. kerület kerületi építési szabályzatának (továbbiakban: KÉSZ) megalkotását.

A KÉSZ több ütemben készül el, a tárgyi ütem Budapest, XI. kerület, Gazdagréti út–Rétköz utca–Háromszék utca–Sasadi út–Budaörsi út–Hegyalja út–Érdi út–Törökbalinti út által határolt területre vonatkozik.

A tervkészítés célja a közelmúltban elfogadott településrendezési és településfejlesztési dokumentációkkal összhangban lévő helyi szabályozás megteremtése. Budapest Főváros Önkormányzata Közgyűlése 50/2015. (I. 28.) határozatával elfogadta a főváros településszerkezeti tervét, és 5/2015. (II. 16.) számú rendeletével megalkotta a fővárosi rendezési szabályzatot. Budapest Főváros Újbuda Önkormányzata 192/2015. (IX. 17.) XI. ÖK határozatával elfogadta a kerület integrált településfejlesztési stratégiáját. Az elkészült KÉSZ fogja felváltani a jelenleg hatályos kerületi városrendezési szabályzatot és kerületi szabályozási terveket.

A Korm. rendelet 37. § (2) bekezdése értelmében tájékoztatom az érintett lakosságot és civil szervezeteket a terv készítésének elindításáról.

Az érintettek a terv ütemezésére vonatkozóan ügyfélfogadási időben a Főépítési Irodán (Zsombolyai u. 4. V. em.) kaphatnak tájékoztatást. Az új településrendezési eszközre vonatkozó javaslataikat 2018. március 13-áig a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

A partnerségi egyeztetés helyi rendjéről szóló 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK sz. rendelet 2. § (1) bekezdésének d) pontja értelmében tájékoztatom az érintett lakosságot és civil szervezeteket, hogy a Főépítési Iroda a Bp., XI. kerület, Gazdagréti út–Rétköz utca–Háromszék utca–Sasadi út–Budaörsi út–Hegyalja út–Érdi út–Törökbalinti út által határolt területre készülő tervvel kapcsolatosan lakossági fórumot tart 2018. március 5-én, hétfőn 14–17 óra között (Zsombolyai u. 4. V. emelet). Az érintett partnerek a terv elfogadásával hatályba lépő övezeti besorolásról, a várható beépítési mutatókról kaphatnak tájékoztatást, szabályozási tervdokumentációt egy későbbi fórum, egyeztetés keretében fogunk bemutatni. A fórumon megjelenő partnerek nyilvántartásba vételi lap kitöltésével tehetnek fel kérdéseket, tehetnek javaslatokat, illetve fogalmazhatnak meg észrevételt.

A lakossági fórum után az ott elhangzottak alapján 2018. március 13-áig lehet javaslatokat, észrevételeket tenni a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címen.

Takács Viktor Tibor
főépítész

» FELHÍVÁS

ÚJBUDAI EMLÉKTÁBLA-ÁLLÍTÁSOK KEZDEMÉNYEZÉSÉNEK BENYÚJTÁSÁRA

Az általános tudnivalókat a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzatának Kulturális és Köznevelési Bizottsága által kiadott Emléktábla-állítási eljárási szabályzat tartalmazza.

Kezdeményezést nyújthatnak be: Természetes személyek, jogi személyiséggel nem rendelkező szervezetek az adatlap kitöltésével és a szükséges melléletek csatolásával.

Adatlap igényelhető: A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoportjánál (1113 Budapest, Bocskai út 39–41. II. emelet 202.), továbbá elérhető a www.ujbuda.hu oldalról, illetve elektronikusan is igényelhető a fulop.krisztina@ujbuda.hu e-mail címen.

A benyújtás módja: Az adatlapokat egy borítékban, két példányban (egy eredeti és egy másolat) kérjük leadni a kötelező melléletekkel együtt. A borítékra kérjük ráírni: Emléktábla-állítási kezdeményezés.

- **Személyesen:** Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoportnál, hivatali időben (1113 Budapest, Bocskai út 39–41. II. emelet 202.)

- **Postai úton:** 1518 Budapest, Pf. 10. – a megadott határidő napjáig feladva.

Beadási határidő: 2018. március 14.

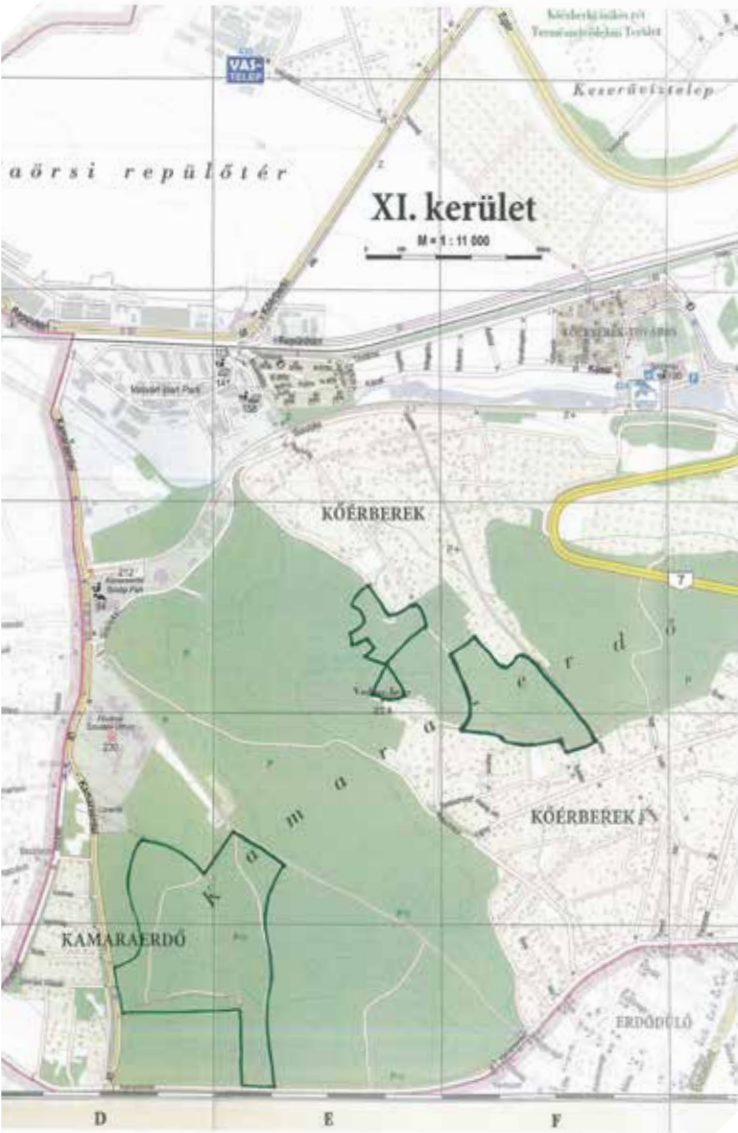
Elbírálás, értesítés: Az elbírálásról a kezdeményezők közvetlen értesítést kapnak.

További információ a 06/1/3723-468-as telefonszámon vagy a fulop.krisztina@ujbuda.hu címen kérhető.

Budapest, 2018. január 17.

Jankó István elnök

Erdőápolás Kamaraerdőn



Az erdővel határos felhagyott kertek – ahol a kerítések nem megfelelők, és bozótosok alakulhatnak ki – vonzó környezetet jelentenek a vadállatoknak. A lerakott zöldhulladék is táplálékul szolgál a vaddisznóknak, így erősíti az állatok megtelepedését, állandó jelenlétét belterületen. Az elhagyott bozótos telkek egyaránt kínálnak nekik búvóhelyet és táplálékforrást, ezért vissza sem térnek a külterületi erdőkbe. A témával kapcsolatban részletes tájékoztató található az alábbi elérhetőségen: http://www.parkerdo.hu/index.php?pg=sub_79

Ha olyan róka vagy egyéb vadállatot látnak, amely hagyja magát néhány lépésre megközelíteni – vagy éppen ellenkezőleg, támadó magatartást tanúsít –, esetleg megtalálják egy róka vagy más vadállat tetemét, akkor a helyileg illetékes állategészségügyi hatóságon, illetve a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (NÉBIH) zöldtelefonszámán keresztül tehetnek bejelentést: +36/80/263-244.

Az egészséges, életerős fák növekedését segítik elő a Pílisi Parkerdő Zrt. munkálatai. Idén a Kamaraerdő területén, a Nagyréttől délre és a Vadász-hegy környékén lévő erdőrészekben erdőápolási munkákat végeznek a Pílisi Parkerdő Zrt. munkatársai – tájékoztatta az önkormányzatot a társaság.

Ezekon a fiatal erdőrészekben az erdő megfelelő fejlődése érdekében van szükség a nevelő vágásokra. Az egészséges, életerős fák növekedését azzal tudják segíteni a szakemberek, hogy eltávolítják az azt akadályozó fákat.

Az erdő déli részén növedéfközpontú gyérítést végeznek: ez olyan nevelő vágást jelent, amelyet a középkorú és idősebb, tehát érett állományokban hajtának végre azért, hogy elősegítsék a fák tagsági növekedését. (Az érintett területek határát a mellékelt térképen zöld színnel emeltük ki.)

A növekvő fákban nagyobb térre van szükségük, eltérő adottságaik miatt pedig különböző méretűek lehetnek, miközben egymással versengenek a fényért, a vízellátásért és a tápanyagokért. Ebbe a folyamatba szakértelemmel kell beavatkozni, hogy a legjobb összetételű és adottságú erdő alakulhasson ki. (További információk a www.parkerdo.hu honlapon.)

(Újbuda)

» ÉRTESÍTÉS

A Bp. XI. Ker. Újbuda Polgármesteri Hivatala megbízásából elkészült a Budapest, XI. kerület, Galvani út–Solt utca–Kondorosi út–Sáfrány utca–vasútvonal-kerületi határ–Duna folyam által határolt terület kerületi építési szabályzata. A településrendezési eszköz egyeztetése a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 38. § (1) bekezdése értelmében teljes eljárás formájában történik. A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 29. §-a és a 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK rendelet értelmében értesítem az érintett lakosságot és civil szervezeteket a terv közzétételéről.

A terv 2018. január 30-ától 2018. március 1-jéig megtekinthető az önkormányzat weblapján, a Főépítési Iroda felületén a készülő településrendezési eszközök címszó alatt. A tervvel kapcsolatos észrevételeket a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

Takács Viktor Tibor
főépítész megbízásából
Bódis Csaba referens

» ÉRTESÍTÉS

A Bp. XI. Ker. Újbuda Polgármesteri Hivatala megbízásából elkészült a Budapest, XI. kerület, Budaörsi út–Kőérberki út–Repülőtéri út–Budaörs közigazgatási határ által határolt terület kerületi építési szabályzata. A településrendezési eszköz egyeztetése a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 38. § (1) bekezdése értelmében teljes eljárás formájában történik. A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 29. §-a és a 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK rendelet értelmében értesítem az érintett lakosságot és civil szervezeteket a terv közzétételéről.

A terv 2018. január 29-étől 2018. február 28-áig megtekinthető az önkormányzat weblapján, a Főépítési Iroda felületén a készülő településrendezési eszközök címszó alatt. A tervvel kapcsolatos észrevételeket a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

A partnerségi egyeztetés helyi rendjéről szóló 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK sz. rendelet 3. § (1) bekezdésének d) pontja értelmében tájékoztatom az érintett lakosságot és civil szervezeteket, hogy a Főépítési Iroda tárgyi tervvel kapcsolatosan lakossági fórumot tart 2018. február 19-én, hétfőn 13.00–17.00 óráig (Zsombolyai u. 4. V. emelet). A fórum részeként megjelenő partnerek nyilvántartásba vételi lap kitöltésével tehetnek fel kérdéseket, tehetnek javaslatokat, illetve fogalmazhatnak meg észrevételt a dokumentációval kapcsolatban.

Az érintettek a tervre vonatkozóan részletes tájékoztatást ügyfélfogadási időben a Főépítési Irodán kaphatnak (Zsombolyai u. 4. V. emelet). Az új településrendezési eszközre vonatkozó javaslataikat írásban a lakossági fórumon felül a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre 2018. február 28-áig nyújthatják be.

Takács Viktor Tibor
főépítész

Közösségben Kelenvölgyben



Kelenvölgy közös-ségi tereit látogatta meg Németh Zsolt országgyűlési képviselő és Wendlerné dr. Pirigy Katalin önkormányzati képviselő. A játszóterekre Hoffmann Tamás polgármester, valamint Csernus László önkormányzati képviselő is elkísérte őket.

A tavaly átadott Kék-tó téri játszótéren a környezetbe illeszkedő játékokon tombolhatják ki magukat a gyerekek. A csúszda világitótornyot formáz, de van hajóvár, kötél-mászóka, vízimadarakat mintázó szobor is. A Bazsalikom játszótérrel ugyancsak tavaly vehették birtokba a kicsik. A kétszemélyes hinta, a rugós játék, az akácrönk mászó- és egyensúlyozó rendszer, a csúszda és az amőba körül öntöttgumi-burkolat védi a gyermekek testi épségét.

A Kelenvölgyi Szenthárom-ság Plébániatemplom is egyre aktívabb közösséget tudhat magáénak. A gyülekezeti tagok között mind több a fiatal, ehhez igyekeznek igazítani a programokat, feladatokat. Terveik között szerepel egy túraútvonal kiépítése, amely a magyarság legfontosabb eseményeit elevenítené fel. Németh Zsolt országgyűlési képviselő szerint Kelenvölgy sajátos része Dél-Budának, mivel hagyományosan Buda-fokhoz tartozott, erős a helyi identitás. Mint mondta: nagyon fontos, hogy ilyen virágzó a közösségi élet Kelen-völgyben. – A helyi plébánián megismerhettem a terveket, a közösségépítési elgondolá-sokat. Ha ilyen erővel rendel-kezik egy közösség, a többi már jön magától, de a kerület vezetése láthatóan elkötele-zett amellett, hogy fejlesz-tésekkel is segítsen. A kerü-letrésznek nagy a vonzereje – hangsúlyozta Németh Zsolt –, hiszen közel van a budai

városközpont-hoz, de az ott lakók vidékies környezetben élhetnek. Ez magával hozza, hogy nagy hangsúlyt kell fektetni az óvodák, iskolák, a sportpályák, a játszótérek fejlesztésére – tette hozzá. Wendlerné dr. Pirigy Katalin, a városrész önkormá-nyzati képviselője kiemel-te: a teljesen felújított Kék-tó téri játszótérre még Őrmező-ről, Albertfalváról is jönnek. A közhiedelemmel ellentét-ben a családi házas környe-zetben is szükség van játszó-térre, mert ott találkozhatnak egymással a családok, gyere-kek, idősek. A Kelenvölgyi Közössé-gi Ház rekonstrukciójára is egyre nagyobb az igény – őse, a Kelen Mozi 1926 de-cemberében nyílt meg a mai Alabástrom utca és Kardhegy utca sarkán –, hiszen itt olyan programokat is lehet rendez-ni, amelyek megkönnyítik a beilleszkedést az újonnan beköltözőknek. (Újbuda)

Társadalmi kérdés a rák megelőzése

Ingyenes rákszűrő vizsgálatokat tartottak pedagógusoknak a Rákmegelőzés Világnapján. Az eseményt a Máltai Szeretetszolgálat, Újbuda Önkormányzata és Szegedi Adrián háziorvos szervezte.

Anyajegyszűrővel, fül-orr-gégészeti vizsgálattal, alvásszakértővel, testsúlykontrollt segítő módszerekkel és allergiavizsgálattal várták az érdeklődő pedagógusokat a Rákmegelőzés Világnapja alkalmából a Dél-Budai Tankerületi Központ épületében, ahol az udvaron tüdőszűrő busz is állt. Az eseményen a rákszűrés szerepéről is beszéltek a meghívottak. Király Nóra alpolgármester elmondta, az önkormányzat különös figyelmet szentel az egészséges életmódnak. Nemcsak a megelőzésre és a szűrésekre, hanem a mozgásra, valamint a helyes táplálkozásra is igyekszik felhívni a lakosság figyelmét, például a minden szeptemberben megrendezett Egészségnapon. Beszélt a mell- és méhnyakrák elleni küzdelemről is: fontos, hogy minden nő legalább évente megvizsgáltassa magát. – A pedagógusok nagy szerepet játszhatnak a betegségek megelőzésében, ők mutatnak példát a felnövő generációnak – tette hozzá. Ónodi-Szűcs Zoltán egészségügyért felelős al-lamtitkár kiemelte: a rákos megbetegedések gyógyítása és a prevenció már nem egészségügyi, hanem társadalmi kérdés. Nem elég, ha a rákról

csak a rendelőben és az iskolában beszélnek, család körben is foglalkozni kell a témával. Az államtitkár áttörésnek nevezte azt a kormányzati döntést, hogy ingyenessé tették a méhnyakrák elleni oltást a fiatal lányoknak. Miló Viktória tizenegyeszeres all-style karate-és kétszeres kungfuvilágbanjok, akinek a rákot is sikerült kiűtnie 2012-ben. Életét egy anyajegy-szűrő vizsgálat mentette meg, amelyen a bőrrák jóindulatú változatát diagnosztizálták. Felgyógyult, átmenetileg. Most könnyeivel küszködve mondta el, hogy tavaly decemberben ismét rákos elváltozást találtak nála, ám mivel korai stádium-ban fedezték fel, jók a gyógyulási esélyei. Viki a genetikai hajlam és a tapasztalatok okán tudato-san éli életét: a külső védelem mellett a belső egészségre is figyel. A bőrrák kivédéséhez nem csupán a szűrések fontosak – figyelmeztetett –, hanem már gyermekkorban is óvakodni kell az erős napfénytől. – A magyar emberek alig 30 százaléka jár rendszeresen vizsgálatokra – mondta Szegedi Adrián háziorvos, az esemény főszervezője. Pedig a rendszeres szűrésekkel minden harma-dik rákbetegség megelőzhető lenne, és minden daganatos betegség eredményesebben kezelhe-tő, ha korai állapotban ismerik fel. – A szűrési módszerek megbízhatósága mára megszokszor-ozódott, az azonban az egyén felelőssége ma-radt, hogy éljen a lehetőségekkel – tette hozzá a háziorvos. (T. K.)

Ünnepeltek a ciszterciek

A ciszterci rend alapítására emlé-keztek a Budai Ciszterci Szent Imre-templomban január 27-én. Az eseményen jelen volt Hoffmann Tamás polgármester és Újbuda több képviselője, jeles személyi-sége is.

Az ünnepi misét Szkaliczki Csaba Őrs plébános celebrálta. A szent-beszédben felidézte a kilencszáz évvel ezelőtti időket, ami-kor a franciárszági Cîteaux városának közelében Molesme-i Szent Róbert hűsz társával elhatáro-zta, hogy e világtól

félreeső helyen új rendet alapít. A Szent Benedek reguláinak szoros követéséhez szerzete-si közösség vezetését hama-rosan Szent Alberik vette át, az Angliából érkező Harding Szent Istvánnal együtt őt is a ciszterciek három alapítója közé sorolják. (A Dijontól nem messze lévő Cîteaux latin neve Cistercium volt, innen származik a rend elnevezése.) A plébános atya beszélt a ciszterek

magyarországi történetéről, a Zircen létesített apátságról, és megemlékezett az 1957 de-cemberében vértanú halált halt Brenner János Anasztáz ciszter atyáról is, akit hamarosan boldoggá avatnak. A mise után a Budai Szent Imre-plébánián agapét, azaz szeretetvendégséget tartottak. A plébános atya a résztvevők-nek átadott egy, a rend alapí-toíra emlékeztető ajándékot, a hívek, valamint a kollé-giumban élő tanulók pedig ünnepi mű-sort rendeztek: Szent Bernát-idézeteket olvastak fel, verseket adtak elő, és kamara-koncerttel is meglep-ték a meghívottakat. (Újbuda)



Koripálya

A szezon végéig minden este **21.00 óráig ingyen** lehet korcsolyázni a **Bikás parkban** az önkormányzat és az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. támogatásával felállított pályán.

FELHÍVÁS REGISZTRÁCIÓRA SPORTSZERVEZETEK RÉSZÉRE

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata nevében az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. felhívja az **ÖNKORMÁNYZAT SPORTCÉLÚ TÁMOGATÁSÁRA** pályázni kívánó, újbudai székhellyel (kivételes esetben telephellyel) rendelkező sportszervezeteket, hogy a megnyíló pályázati lehetőséghez regisztrálják magukat.

A szükséges dokumentumokat a <http://sport.ujbuda.hu> oldalról lehet letölteni, és 2018. március 10-éig írásban eljuttatni az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft.-hez (1124 Budapest, Hauszmann Alajos u. 5.) vagy elektronikusan a nemeth.nora@sport.ujbuda.hu e-mail címre.

Ökumenikus imahét az üldözött keresztényekért

A Magyarországi Egyházak Ökumenikus Tanácsa 2018. január 21. és 28. között szervezte az ökumenikus imahetet. Az országos nyitó istentiszteletet a Szent István-bazilikában tartották, ahol Erdő Péter bíboros és Steinbach József református püspök, a Magyarországi Egyházak Ökumenikus Tanácsának elnöke közösen hirdette az ígét. Idén a különböző egyházak képviselői az üldözött keresztényekért imádkoztak.

Kerületünkben az imahéten minden este 18 órakor öt templomban rendeztek olyan istentiszteletet, illetve misét, ahol az igehirdető más felekezet lelkipásztora volt. Az ökumenikus imahét újbudai helyszíne a baptisták, az evangélikusok, a görög katolikusok, a reformátusok, illetve a római katolikusok egy-egy temploma volt. (D. B. S.)

GASZTROENTEROLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS A XI. KERÜLETBEN!

Dr. Szőnyi Mihály
Szeretettel várom a gyomor-bélrendszeri panaszokkal küszködő pácienseket! Nyelőcső-, gyomor-, hasnyálmirigy-, epe-, máj-, bélrendszeri problémákkal forduljon hozzánk bizalommal!

Gyomorerégés? Reflux? Puffadás? Székrekedés? Hasmenés? Kíméletes endoszkópos vizsgálatok, vastagbélrák szűrés.

Bejelentkezés: 06-20-356-4353

6. MOM Sport Ásványbörze

2018. február 24–25. • (szo–v) Nyitva: 10.00–19.00
1123 Budapest, Csörsz u. 14–16. MOM Sportközpont

ÁSVÁNYOK, ÓSMARADVÁNYOK, DRÁGAKÖVEK, METEORITOK, ILLETVE EZEKBŐL KÉSZÜLT DISZTÁRGYAK ÉS ÉKSZEREK KIÁLLÍTÁSA ÉS VÁSÁRA.

- Interaktív földtudományos játszótér
- Mobil Planetárium • Aranymosás • Kreatív játszótér
- Ezoterikus szolgáltatások • „Egészségvizit”
- Szakmai előadások/Meditációk • Kisállat simogató

Belépők: felnőtt 1200 Ft, nyugdíjas/diák 800 Ft, 6 éves korig ingyenes! 17 órától egységesen 800 Ft mindkét nap.

+36 70 340-7471 • www.asvanyborze.com

CITY TAXI

+36 1 20 30 70 2-111-111

UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

paypass, MasterCard, Maestro, VISA, VISA ELECTRON, AMERICAN EXPRESS

Minősített budapesti taxi

Manual Hungary Kft.

Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

- > Bérbeadás, eladás, márkaszerviz
- > Költségelemzés
- > Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

Előadások az apaságról – nem csak apáknak

Hiánypótló edukációs és érzéke-nyitő előadás-sorozat indul útjára az önkormányzat Családbarát Újbuda Programjának részeként, a Felelős Szülők Iskolája szervezésében. A téma a férfi, a férj, az apa identitása. A nyitó előadást február 14-én Bőjte Csaba ferences rendi szerzetes tartja.

– Az előadás-sorozat célja egy párbeszéd elindítása, ahol megfelelő szakmai háttérrel kísérve beszélhetünk a családról, a szülői szerepekről és feladatokról, a nevelésről, a média hatásáról, a társadalmi elvárásokról, vagy éppen ezek megváltoztatásáról, mert erre minden eddigiénél nagyobb szükség és igény mutatkozik – fogalmazott Molnár László alpolgármester.

Az öt előadás új megközelítésből tárgyalja az apai szerepeket: Kádár Annamária meseterapeuta az igaz mesék erejéről, Léder László pszichológus a csendes apaforradalomról, Varga István jövőkutató, Tari Annamária klinikai szakpszichológus az online és offline elengedésről beszél majd. Minden előadást kerekasztal-beszélgetés követ, ahol írók, szakemberek és „hétköznapi” édesapák osztják meg tapasztalataikat a hallgatósággal. Az előadások háziasszonya Tibenszky Moni Lisa, a Felelős Szülők Iskolája alapító ügyve-

zetője. A Felelős Szülők Iskolája több éve szervez oktatással, élménypedagógiával, az érzelmi intelligencia fejlesztésével, az egészséges életre neveléssel kapcsolatos eseményeket. Az „apasorozatot” Bőjte Csaba ferences szerzetes nyitja meg február 14-én Az apák szerepe a családban címmel. A több ezer árva „atyjaként” ismert Csaba testvér nézeteiben nagy hangsúlyt kap a család egysége és megtartó ereje, a mentálhigiéné, az önazonosság és az érzelmi intelligencia. – 2018-ban, a családok évében különösen fontos, hogy a férfi és az apai szerepekről beszéljünk. Hiszem, hogy annál emelkedettebb pillanat nincs is, amikor a férfi az asztalfőn a vasárnapi ebédnél megáldja a húslevest és megosztja szeretteivel... – mondta el gondolatindítóként Bőjte Csaba. Az előadás után Polus Enikő mentálhigiénés szakember és Bedő Imre, a Férfiak Klubja ügyvezetője beszélget a férfi- és az apai szerepekről.

Az előadásoknak, kerekasztal-beszélgetéseknek a Villányi úti Konferencia Központ, az A38 Hajó konferenciaterme, valamint a B32 Galéria és Kultúrtér ad otthont. A részvétel ingyenes, a korlátozott férőhely miatt azonban regisztrációhoz kötött. (Regisztráció: www.felelosszulokiskolaja.hu/apasorozat)

Február 14., szerda 18 óra

Villányi úti Konferencia Központ (1114 Budapest, Villányi út 11–13.)
Bőjte Csaba ferences szerzetes:
Az apák szerepe a családban
Vendégek: Polus Enikő mentálhigiénés szakember, Me-Se-Kő mentálhigiénés segítőközpont; Bedő Imre, a Férfiak Klubja alapítója

Március 1., csütörtök 18 óra

B32 Galéria és Kultúrtér (1111 Budapest, Bartók Béla út 32.)
Kádár Annamária meseterapeuta: Apa mesél
Vendég: Víg Balázs gyermekkönyvíró

Március 21., szerda 18 óra

A38 Hajó, konferenciaterem (1117 Budapest, Petőfi híd budai hídfő)
Léder László pszichológus:
Apává válás – Csendes apaforradalom
Vendég: Sándor Zsolt Mihály, Apa Akadémia

Április 26., csütörtök 18 óra

A38 Hajó, konferenciaterem (1117 Budapest, Petőfi híd budai hídfő)
Varga István coach, jövőkutató:
Kamaszokkal is lehet élni, sőt!
Vendégek: Varga Bonifác Péter és Varga Borbála Terézia (az előadó kamasz gyermekei)

Május 4., péntek 18 óra

B32 Galéria és Kultúrtér (1111 Budapest, Bartók Béla út 32.)
Tari Annamária klinikai szakpszichológus:
Elengedés online, offline

Katonatisztek köszöntése

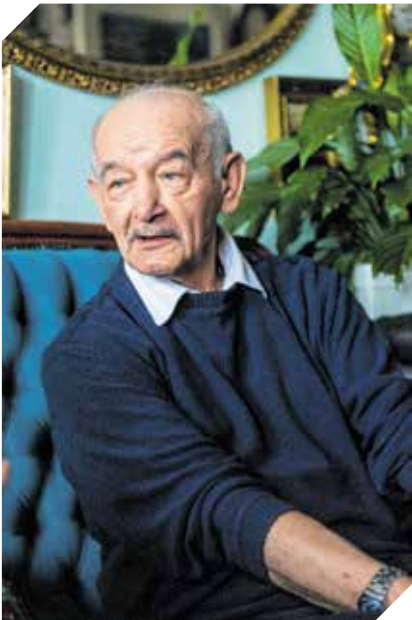


Két katonatisztet köszöntöttek kerek évfordulós születésnapja alkalmából Újbudán. A szokást két esztendeje honosította meg *Simicskó István* honvédelmi miniszter, a XI. kerület országgyűlési képviselője. *Mencsik Ferenc* alezredes 80., *Lukács József* alezredes 85. életévét töltötte be januárban.

Mencsik Ferenc életében központi szerepet játszott a tanulás, három diplomát is szerzett. Szakképzettsége révén felelősségteljes beosztásba került, ami egészségügyi problémákhoz vezetett, a '80-as évek végén leszázalékolták. Mint mondta, gyógyulását annak köszönheti, hogy egészségesen él, odafigyel az étkezésre és naponta hét kilométert sétál.

Lukács József igazi polihisztor, a katonai pálya mellett művészettel is foglalkozik, otthonát saját festményei

(K. A.)



Keveháza Idősek Klubja

Újbuda szívében, a Bikás park közelében, a Vahot utcai orvosi rendelő szomszédságában, könnyen megközelíthető helyen található

a Keveháza Idősek Klubja (1119 Budapest, Keveháza u. 6.). A klubot földszintes, akadálymentesített épületben helyezték el, kertjét rengeteg fa és virággy díszíti. A mi közösségünkre különösen jellemző az érdeklődés a kézműves foglalkozások iránt, ezekben ki-ki megtalálja kedvtelését, részfeladatait. Fontos részét jelentik életünknek az egészségügyi előadások és az azokat követő személyre szabott tanácsadások, valamint a különféle logikai, illetve memóriajátékok, amelyekből időről időre vetélkedőket is szervezünk. Zöldövezeti környezetünk alkalmat ad a kertészkedésre is.



KÖZBIZTONSÁGI FÓRUMSOROZAT, ILLETVE AJTÓÉK- ÉS BELÉPÉSJELZŐ OSZTÁS ÚJBUDÁN

IDŐPONTOK VONATKOZÁSÁBAN, KÉRJÜK KÖVESSÉK AZ UJBUDA.HU WEBOLDALT!

HELYSZÍNEK	BEMUTATÁSRA KERÜL (egyszerűsített pályázat útján elérhető)
ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ 1116 GYÉKENYES ÚT 45-47.	• RIASZTÓRENDSZER • SZÉN-MONOXID ÉRZÉKELŐ • FÜSTÉRZÉKELŐ
BÖLCSŐ UTCAI PROGRAMKÖZPONT 1117 BÖLCSŐ UTCA 3.	
GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ 1118 TÖRÖKUGRATÓ UTCA 9.	
	OSZTÁSRA KERÜL (nyugdíjasok részére)
	• AJTÓÉK • BELÉPÉSJELZŐ RIASZTÓKÉSZÜLÉK

Tudta-e Ön, hogy...

...egy pár másodperces vérvétellel átfogó képet kaphatunk egészségi állapotunkról? Legyen szó egy allergiavizsgálatról vagy egy vércukormérésről, a laborvizsgálatoknak köszönhetően pontos eredményeket kaphatunk, és akár egy lappangó betegségre is idejében fény derülhet.

– Az egyik leggyakoribb vizsgálat az úgynevezett vérkép, mely során a vérben lévő alkalos elemek, köztük a vörösvértestek, a fehérvérsejtek és a vérlemezkék vagy trombociták relatív vagy abszolút számát határozzák meg – mondja dr. Pácz Alexandra, a Budai Magánorvosi Centrum kardiológusa. – A kapott leletet mindig a páciens tüneteivel együtt szabad csak értékelni. Az eltérések kimutathatnak vérbetegségeket, leukémiát. A hemoglobinszint, a vörösvérsejtek száma, kora, formája utalhat vészhelyzetre, a fehérvérsejtek száma, típusuknak eloszlása akut betegség, fertőzés fennállását jelezheti. Még az is jó eséllyel eldönthető, hogy vírusos vagy bakteriális fertőzés okozta-e a panaszt.

LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK

A Budai Magánorvosi Centrum 2017. június 6-tól átvette a Mens Mentis Egészségcentrumtól a laboratórium működtetését!

- Változatlan feltételek
- Kellemes környezet
- Gyors leletközlés
- Csecsemők és kisgyermekek számára is elérhető vérvétel
- Kedvező ár

Várjuk szeretettel reggel 6 órától, már szombaton is!

Online bejelentkezés:
www.bmlabor.hu/online-bejelentkezés/labor
telefon: 06-1-445 0700
telefon 17.00 óra után: +36 1 374 3980
e-mail: recepcio@bmlabor.hu
info@budaimaganrendelo.hu • www.bmlabor.hu

» EGÉSZSÉGGROVAT

A laborvizsgálatok során a vérkép mellett szinte mindig végzünk éhgyomri vércukor-meghatározást, ez a rendkívül egyszerű eljárás segít a cukorbetegség gyors diagnosztikájában. Sajnos a cukorbetegség egy része nem is tud róla, hogy beteg, hiszen ez a betegség nagyon sokáig nem okoz alarmizáló tüneteket. Még nem diagnosztizált cukorbetegség esetén vércukorterhelést végzünk, illetve HOMA-indexet is számítunk a vércukor- és inzulinszintek segítségével, csökkent glükóztoleranciát, inzulinrezisztenciát igazolhatunk.

A vesefunkció vizsgálata a vesebetegségen túl mind diabéteszes, mind hipertóniás betegek esetén alapvető fontosságú. A májfunkciós vizsgálatok utalhatnak vírusfertőzésre, toxikus ártalmakra, daganatos betegségekre, csontanyagcsere-betegségekre, de társulhatnak teljesen más szerv betegségéhez is másodlagosan. Vérből tudunk hormonszinteket vizsgálni, endokrinológiai betegségek diagnosztizálására, majd a gyógyszeres kezelés eredményességének kimutatására, az állapot utánkövetésére használjuk. A PSA-vizsgálatot évente ajánlott minden 40 év feletti férfinak elvégeztetnie szűrési céljából. A szív- és érrendszeri rizikóbecslés pedig nem létezik laborvizsgálat nélkül, ekkor a vérkép, ionok, vércukor, májfunkció, vesefunkció, TSH mellett vizsgáljuk a húgysav-, koleszterin-, HDL-koleszterin-, LDL-koleszterin-, triglicerid-, valamint a CRP-szintet is.

A labor paraméterekben látott eltérések egy sor olyan lappangó betegségre hívhatják fel a figyelmet, amelyek panaszt még nem okoznak, azonban idővel komolyabb szövődeményekkel, egészségkárosodással jelentkeznek. Éppen ezért fontos a rendszeres szűrési- és laborvizsgálat.

Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM támogatja.

Színész barátnők a Szatyorban

Január 27-én tíz órakor már hosszú sor kígyózott a Bartók Béla úton. Mindenki arra várt, hogy a Szatyor Bárban találkozhasson három fiatal színésznővel, köztük az idén Oscar-díjra jelölt Testről és lélekről című film női főszereplőjével.

A tavaly Európa legjobb színésznőjének választott Borbély Alexandra a hozzá hasonlóan szintén a Katona József Színházhoz tartozó Pálmai Anna, valamint Trokán Nóra társágában érkezett. A három fiatal díva igazi kávéházi hangulatban beszélgetett a Hadik Irodalmi Brunch szervezőjével, Ott Annával, és sok-sok történetet, gondolatot osztott meg az ebédidőbe csúszó reggeli során a közönséggel.

Az elmúlt fél évben az irodalmi brunch (azaz villásreggeli) vendégei már nem egyedül érkeztek, a Hadik művészeti vezetőjén kívül mindig volt ott valaki, aki jól ismeri a meghívottat, segíti a társalgást. Amikor Ott Anna egyeztetni kezdett Borbély Alexandrával, természetesen felmerült a Testről és lélekről rendezője, Enyedi Ildikó, illetve Tenki Réka neve is, de végül arra jutottak, hogy nem csak erre a filmre szeretnék korlátozni a beszélgetést. Így esett a választás a két barátnőre és pályatársra.

Pálmai Anna és Trokán Nóra egyaránt kerületünk lakója, sőt, utóbbi tősgyökeres újbudainak mondható, hiszen Őrmezőn nőtt fel, és jelenleg is itt él. Érdekesség, hogy édesapja, Trokán Péter a Gazdagréten forgatott kultikus teleregény, a Szomszédok egyik főszereplője volt. Pálmai Anna is neves színész családból származik: nagypapja Szirtes Ádám, édesanyja pedig Szirtes Ágnes, akivel egy színházban játszik.

Az eseményen a személyes élmények mellett szóba kerültek a színészmesterség nehézségei és buktatói is. A barátnők között szó sincs vetélkedésről vagy irigykedésről, nagyon örülnek Alexandra sikereinek, és mindenben igyekeznek támogatni egymást.

Borbély Alexandra

Szandrának – ahogy a barátnők szólítják a Felvidékről származó színésznőt – a nemzetközi sikert Enyedi Ildikó filmje hozta el. A Testről és lélekről tavaly februárban a Berlinálén a legjobb filmnek járó Aranymedvét nyerte el, december elején pedig női főszereplője, Alexandra vehette át az év legjobb színésznőjének járó Európai Filmdíjat. Aztán idén következett a film Oscar-díjra jelölése, a legjobb külföldi alkotás kategóriában. Pedig a fiatal művésznő, mint korábbi nyilatkozataiból kiderült, egy időben már azon is gondolkodott, hogy elhagyja a pályát, mert karrierje nem úgy alakult addig, ahogy várta.



• Hogyan éli meg a sikereket?

Hihetetlenül nagy örömmel és boldogsággal tölt el. Igazából akkor fogom majd fel, mekkora dolog is ez az életemben, amikor ott leszünk az Oscar-gálán, és mondjuk Meryl Streepet fogom látni élőben. Még bele sem merek gondolni!



• **Barátnői itt, a villásreggeli során elmesélték, hogy gyermekként a dezodorosflakont szorongatták a tükör előtt, és úgy tettek, hogy átvesszik az Oscar-díjat. Ön viszont azt mondta, sosem játszott hasonlót. Miért?**

Nem tudom, valahogy ez nálam nem jött elő. Én Besenyő családot játszottam otthon.

• **Nem csupán Magyarországon büszké a sikerére, sokfelé szorítanak most önért.**

Ennek csak örülni lehet. A felvidéki magyarok nagyon büszkéek rám, de a szlovákok is, hiszen Szlovákia szülöttje vagyok, és kicsit még a csehek is a magukénak érzik a sikeremet.

• **A beszélgetésen szóba került, hogy a színész valódi személyiségétől jelentősen különböző karaktert könnyebb megformálni. Mária figurája hogyan hasonlítható az ön személyiségéhez?**

Nagyon távoli karakter számomra, de közelednem kellett hozzá, hogy jól tudjam játszani a szerepet. Sikerült így is beletennem a lelkemet. A szerelmet már én is megéltem, mindenféle viszontagsággal együtt, a többiben pedig Ildikó segített. Együtt találtuk ki Mária gesztusait, mozgását, mimikáját.

• **Hogy látja, miben rejlik Enyedi Ildikó rendezői nagysága?**

Különlegesen érzékeny ember, akinek képtelenség hazudni. Átlát mindenkin, ez nagyon fontos tulajdonság egy rendezőnél. Ráadásul ő igazi harcos, aki eléri a célját, de közben képes arra is, hogy mindenkivel megtalálja a közös hangot. Szinte hihetetlen, de higgyék el, a Testről és lélekről forgatásán nem volt egy hangos szó, nem volt rossz feszültség. Ez mind neki köszönhető, és szerintem ettől is lett jó és sikeres ez a film.

• **Ismeri, szereti Újbudát?**

Igen, szeretem ezt a kerületet. Nyugalmat áraszt. Én a közelben, a Naphegyen élek, Pálmai Anna viszont itt, Újbuda központjában lakik, gyakran járok hozzá.

Pálmai Anna

Pálmai Anna nagyon jól érezte magát a délelőtti folyamán, hiszen a három barátnő sokat viccelődött, nevetett a közönséggel együtt.

• **Mindent sikerült megosztani a jelenlevőkkel, amit szerettek volna?**

Igen, ez egy nagyon jól sikerült beszélgetés volt. Olyan igazi. Kedves emlék marad, nagyon jól éreztem magam.

• **Szoktak így együtt kávéházba járni?**

Gyakran megfordulok a Hadikban, hiszen nagyon közel lakom, de így, hármasban inkább



egymás lakásán szoktunk mulatni. Nagyokat beszélgetünk és borozgatunk olyankor. Amióta betiltották a dohányzást a vendéglátóhelyeken, inkább olyan helyszíneket keresek, ahol egy pohár bor mellett rá is gyújthatok. Nem vagyok nagy dohányos, de ez nekem hozzá tartozik. Nyáron persze jók a kerthelyiségek, de télen maradnak a lakáson rendezett vendégségek.

• **Hogyan élik meg Szandra hihetetlen sikereit?** Nagyon büszkéek vagyunk rá! Olyan, mintha a testvérünkkel történt volna valami nagyon jó dolog. Ami egyedül fájdalmas ebben, hogy ő most sokkal kevesebb időt tud velünk tölteni, de nagyon támogatjuk mindenben, és szívből örülünk az eredményeinek.

Trokán Nóra

Trokán Nóra volt talán a legbeszédesebb, többször megneveztette a jelenlévőket. A sok vicces vagy szép élmény mellett azért a színészmesterség nehézségeiről is őszintén meséltek a közönségnek, beleértve például a rendezők elvárásait.

• **A közönség alig lát be a színpalak mögé. Valóban ilyen nehéz mesterség a színészet?**

Nem ez a lényeg. Egy olyan jól sikerült beszélgetésen, mint amilyen ez is volt, nincsenek tabuk. Erre terelődött a társalgás folyama, mi pedig őszintén feltártuk a problémákat is a közönség előtt. Ezek mindennapos dolgok egy színész életében.

• **A közhiedelem szerint a színésznők mindig rivalizálnak egymással. Önök viszont barát-**

nókként érkeztek ide. Létezik színészek közötti igaz barátság?

Hát persze! Ahogy a mellékelt ábra is mutatja. A mi hármasunk nagyon erős hármas. Ez akkor is így lenne, ha mással foglalkoznánk mindhárman, annyira egyforma a személyiségünk, a humorunk, és még sok minden közös van bennünk.

• **Örült, amikor megtudta, hogy barátnőjét választották Európa legjobb színésznőjének?**

Abszolút! Szandrát a testvéremhez tudnám hasonlítani, aki szintén színésznő. Ugyanúgy örülök mindkettőjük sikereinek. Csodálatos, hogy most őt választották, és nagyon örülök annak, hogy ennyire közel van hozzám, hogy megszorongathatom, és büszke lehetek rá.

• **Egyik emlékezetes alakítása a Kossuthkifli című televíziós sorozathoz kapcsolódik. Szerette ezt a szerepet?**

Imádtam, két évszázaddal ezelőtti nyelvezettel kellett kommunikálnunk, de valahogy ez nekem egész könnyen ment. Nagyon büszke vagyok erre a munkára.

• **Milyen kötődései vannak Újbudához?**

Én újbudai lány vagyok. Őrmezőn nőttem fel, a Móriczra jártam gimibe, és most is itt élek. Nem is szeretnék elköltözni innen. Ha lesz rá lehetőségem, akkor szívesebben lagnék a város szélén, ahol zöldebb és nyugodtabb a környezet, de más kerületek vagy a pesti oldal egyáltalán nem vonzanak.

Dabis Balázs Silvius



Óvodai és bölcsődei férőhelybővítésekre készül az önkormányzat Idén is sokat tesz Újbuda a gyerekekért

Az eddigi ütemet folytatva 2018-ban az önkormányzat tovább fejleszti az oktatási-nevelési intézményeket. Az iskolák fenntartása és fejlesztése ugyan nem tartozik már az önkormányzat feladatai közé, Újbuda mégis több oktatási intézmény felújításában vállal szerepet. Nagyobb óvodai beruházások várhatók idén, de állagmegóvásra is sok pénzt fordít a kerület. Hoffmann Tamás polgármester beszélt az Újbuda újságnak a tervekről:

Az egyik legnagyobb oktatási-nevelési beruházás 2018-ban a Gazdagréti Óvoda fejlesztése lesz. Nagyjából 800 millió forintból valósul meg a közel



szabaduló területeket alakítanánk át majd férőhellyé, természetesen a nyári szünetben, hogy az intézmények működését a lehető legkevésbé zavarjuk a munkálatokkal.

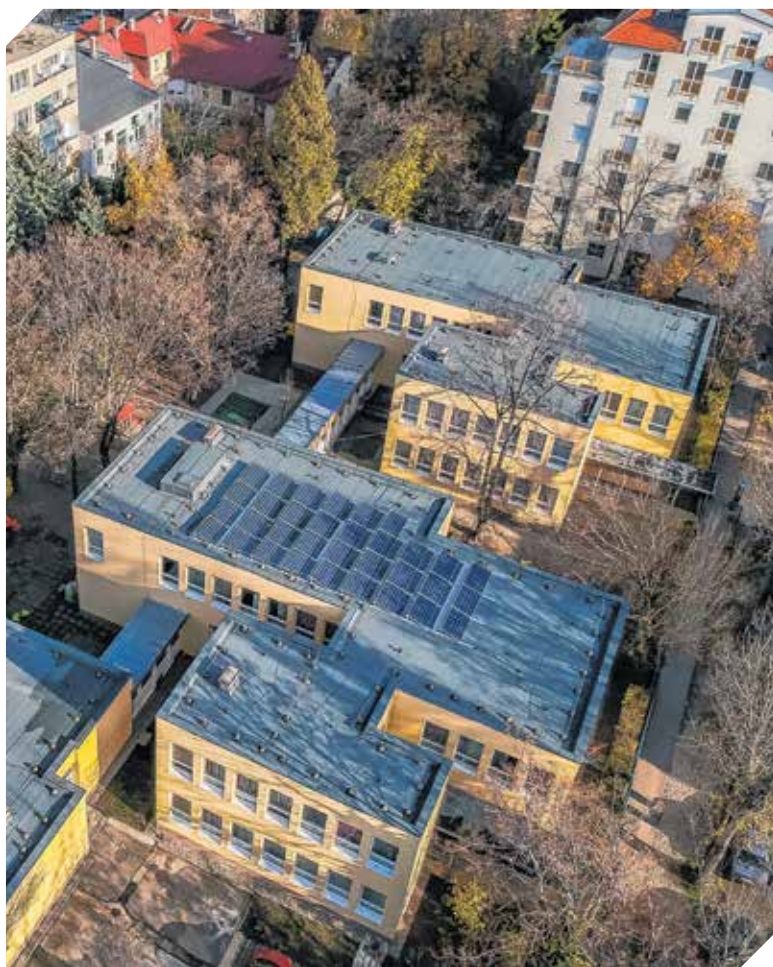
• **Sok helyen újultak meg udvarok az elmúlt években. Van még olyan hely, ahol szükség van erre?**
Vannak intézmények, ahol nagyon várják az udvarok felújítását. Százmillió forintot különítettünk el ilyen munkákra 2018-ra, ebből komplex kert-, udvar-, játszótér-felújításokat végzünk majd óvodákban, bölcsődékben. Játszóeszközök cseréje, burkolatfelújítás, fűvesítés, modernizálás tartozik ezekhez a munkákhoz.

• **Mi a helyzet az iskolákkal?**
Az iskolák tekintetében kisebb a mozgásterünk, hiszen nem mi vagyunk az intézmények fenntartói, de azért itt is lesznek önkormányzati fejlesztések. A Petőfi Sándor Általános Iskola tornaterme újul meg idén, és hozzáátunk a Farkasréti Általános Iskola tanmenedzserének felújításához is. Ezek mellett újjászületik a Teleki Blanka Általános Iskola homlokzata is.

• **Újbuda az elmúlt években nagy hangsúlyt fektetett az okosmegoldásokra, ilyen volt az e-Hivatal bevezetése – ez jelenleg is bővül –, az elektromos autózás használatának elősegítése, és ha már oktatásról beszélünk, az iskolák bővítése okostantermekkel. Miért tartják ezt fontosnak?**
Amikor az oktatási intézmények fejlesztésében gondolkodunk, olyan megoldásokra van szükségünk, amelyek a rendkívül gyorsan változó 21. század kihívásaira készítik fel a gyerekeket. Az okostantermekben található eszközök modern, kreatív szemléletű oktatás lehetőségét

teremtik meg a pedagógusoknak. Véleményem szerint hasonlóan fontos az a tanfolyam is, amelyen csekély összeg fejében robotprogramozást tanulhatnak a kerületi gyerekek. Ma, amikor tűzpiros autók száguldanak a világűrben, azt hiszem, másként nem is gondolkozhatunk.

(Újbuda)



Az önkormányzat 2018-ra százmillió forintot különített el óvodák és bölcsődék udvarának felújítására



Az elmúlt években összesen 47 millió forint értékben alakítottak ki zöld falakat a kerületi óvodákban

Egymilliárd forintot költött Újbuda az oktatási és nevelési intézmények megújítására



21. századi tantermek, megújult iskolák, óvodák és bölcsődék, valamint korszerű játszótérek mutatják, hogy az elmúlt négy esztendőben mennyire szíven viselte Újbuda Önkormányzata a felnövekvő generáció igényeit.

Egymilliárd forint nem kevés pénz, és pontosan ezért alig felfogható, de ha a 2014 óta elköltött összeg mögé nézünk, akkor jól látható, mire is elég. Közel 220 millió forintból újultak meg udvarok a kerületi óvodákban és több mint 90 millióból a bölcsődékben, de az iskolai udvarok rendbetételére is több mint 80 millió forintot költött az önkormányzat. Természetesen az óvodai férőhelyek bővítése sem maradt el, hiszen erre folyamatos és jogos az igény. Az Alsóhegy utcai óvoda 102 millió forintba kerülő teljes felújítása és bővítése után 22 új férőhely várta a körzet aprónépét. Fontos megemlíteni az óvoda- és iskolakezdési csomagokat is, amelyekből évente több mint haterzet osztottak ki. A tavaly 250 millió forintos KEHOP-támogatásból végrehajtott energetikai felújításoknak köszönhetően csökkent az épületek károsanyag-kibocsátása, mérséklődtek a fenntartási költségek, a gyermekek és az intézmények dolgozói egyaránt



a levegőt is. Számos óvodában alakítottak ki ilyen falakat az elmúlt években, összesen 47 millió forint értékben.

A nagyobbak, azaz az iskolások ugyancsak rengeteg fejlesztés eredményét vehették birtokba. A 2014-ben indult SmartSchool program részeként például már hét újbudai általános iskolában adtak át intelligens tantermet, amelyekre egyenként 12 millió forintot költött a kerület.

Ezen felül több száz millió forintot fordított Újbuda oktatási intézmények állagmegóvására, kisebb-nagyobb felújítására 2014 óta. Nyílászárócserék, tető- és tanterem-felújítások,

megújult környezetben tölthetik el mindennapjaikat. A gyermekek hétköznapiak java részét az óvodákban töltik, ezért sem mindegy, milyen körülmények között játszanak. Az természetes, hogy a fenntartó önkormányzat a lehető legjobbat szeretné biztosítani a kicsiknek, ezt szolgálja például a 2015-ben elfogadott Zöldfal Program is. Az élő növényekből álló falak nemcsak szépítik a helyiségeket, de megkötik a port és tisztítják, páradúsabbá teszik

kerítéscserék mellett sok-sok, látszólag apró-cseprő, de a napi tevékenység, illetve a működés szempontjából elengedhetetlenül fontos munka elvégzését tette lehetővé ez az összeg.

Ha nem csak a nevelési-oktatási intézményeket nézzük, akkor azt látjuk, hogy az önkormányzat további jelentős forrásokat szentelt a gyerekeknek: összesen 730 millió forintból újultak meg ugyanis játszótérek az elmúlt négy évben.

21. századi oktatás – okostantermek a kerületi iskolákban



Az elmúlt években kerületünkben hét általános iskola gazdagodott okostantermekkel, amelyekben a diákok a legmodernebb eszközökkel készülhetnek fel a 21. század kihívásaira.

A digitális korban nélkülözhetetlen a digitális nevelés, fontos, hogy a tanulók ne csak szórakozásra, időtöltésre használják az informatikai eszközöket, hanem azok munkaeszközként is beépüljenek a mindennapi életükbe. Ezt a folyamatot segítik elő az intelligens tantermek, amelyek közül az elsőt már 2014-ben átadták Úbudán, mégpedig a Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnáziumban. Azóta további hat ilyen terem követte az „első fecskest”. Rendelkezik már okostantermmel a József Attila Gimnázium, a Teleki Blanka Általános iskola, a Domokos Pál Péter Általános Iskola, a Kelenvölgyi Általános Iskola, az Újbudai Ádám Jenő Általá-

nos Iskola, valamint az Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola is. Újbuda Önkormányzata továbbra is elkötelezetten folytatja a SmartSchool programot, így a fejlesztések idén sem állnak meg. Egy nagyjából 12 millió forintból megvalósítható okostanterem felszere-

Odafigyelnek a projektben részt vevő pedagógusok továbbképzésére is



Környezetbarát megoldásokkal korszerűsítették a Nyitnikék Óvodát

Hivatalosan is átadták a közelmúltban megújult Újbudai Nyitnikék Óvodát. Az energetikai korszerűsítésen átesett épületet Simicskó István, Újbuda országgyűlési képviselője, Hoffmann Tamás polgármester, valamint az intézmény vezetője, Karkus Mihályné avatta fel.

A szalagátvágás után az óvodások ünnepi műsora következett, a kicsik Sün Balázs meséjét mutatták be a közönségnek. *Simicskó István* honvédelmi miniszter köszöntőjében hangsúlyozta: Újbuda kiemelten fontosnak tartja a köznevelési intézmények, így az óvodák korszerűsítését, fejlesztését. – A legnagyobb kincs a gyermek, ők formálják majd a jövőt is, ezért időben el kell kezdeni a környez-



tesztetudatosságra nevelésüket mind elméleti, mind gyakorlati síkon. A mostani beruházás ezért nemcsak energetikai, hanem nevelési, oktatási célzatú fejlesztés is, amelynek legfőbb haszonélvezői remélhetőleg maguk is továbbadják ezt a gondolatot – mondta a politikus. Simicskó István beszédében kitért arra is, hogy a közelmúltban Úbudán összesen négy óvoda esett át energetikai korszerűsítésen, amit KEHOP-forrásból valósítottak meg. A KEHOP-5.2.9-16 pályázaton elnyert közel 250 millió forintos fejlesztésből valamivel több mint 70 millió forint jutott a Kanizsai utcai intézményre, ahol elvégezték a homlokzat utólagos hőszigetelést, a lapos tető hő- és vízszigetelést, műanyag nyílászárókat építettek be, illetve napele-

lesz az energiafelhasználásuk, ám ez ma nagyon fontos szempont, ezért is volt szükség korszerűsítésre – hangsúlyozta a polgármester. Az így megtakarított összeget a jövőben az óvodák nevelési vagy kényelmi fejlesztéseire fordítják. – A Lágymányosi Óvoda egyik telephelyeként működő Újbudai Nyitnikék Óvoda 2016-ban nyerte el a Zöld Óvoda címet – emlékeztetett *Karkus Mihályné*, az intézmény vezetője. Hozzátette: a környezetbarát létesítményben a gyermekek már kiskorukban elsajátíthatják az egész életen át tartó tanulás képességét, emellett az épületnek és a nevelőknek köszönhetően megértik a környezettudatosság fontosságát.

(K. A.)

Medgyaszay István emlékezete

A vasbeton épületek első hazai mesterének épített örökségét láthatták az érdeklődők a Magyar Építészek Szövetsége művészettörténeti sétáján.

Medgyaszay István építőművész 140 évvel ezelőtt született. Az évforduló alkalmából a február 2-i séta szervezői három kelenföldi épületre is felhívták az építészet iránt rajongók figyelmét. *Baldavány Eszter* művészettörténész a Magyar Advent református templomtól a Szent László-házon át a Szent Gellért Sző-

vetkezet egykori bérházáig kalauzolta a csoportot.

A neves építész számos egyházi létesítményt, színházat, iskolát és lakóházakat épített országszerte. Újbudán különösen sok maradt fenn alkotásaiból. Szabadalmait mellett oktatói pályája is figyelmet érdemel. A Műegyetemen tartott, a magyar népi építészetről szóló óráin külföldi, főként keleti tanulmányútjain szerzett tapasztalatai inspirálták. Emlékéit leszámítva ma is őrzik a Ménesi úti Medgyaszay Építőművész Emlékmúzeumban.

(D. B. S.)

Kisöpörték a telet az őrmezői farsangon

**Színes programokkal
várta az érdeklő-
dőket az Őrmezei
Közösségi Ház farsangi
mulatsága.**

dezvény házigazdája a Vad-
rózsák Néptáncgyűttes volt,
tagjai – táncházaikhoz híven
– ezúttal is megtáncoltatták
a résztvevőket, akik hangos
kurjantásokkal ünnepelték

ken lakók, és szívesen vesznek részt a programokon.

Idén finom fánkok is sülték az ünneplőknek, volt köztük csöröge és csillag alakú is. A jó fánk titka a sok porc-

kor, az alaposan megkelesztett, majd ropogósra sült tészta, valamint a házi lekvár a mártogatáshoz.

A táncház mellett kézműves foglalkozás színesítette a farsangi kínálatot. A Gyapjúvilág a világ körüli névű klub vezetője nemezelésre tanította a kicsiket és nagyokat. A ruhafélék, kalapok,

szőnyegek alapanyagaként ismert nemezből különleges tárgyak, például ékszerek is készülhetnek.

(T. K.)



Seprűs tánccal, hangos énekléssel búcsúztatták a telet az Őrmezei Községi Házban február 3-án a farsangi mulatságra látogatók. A ren-

a hamarosan eljövő tavaszt. *Keserű András*, a közösségi ház szakmai referense elmondta, a vigasságra minden évben kíváncsiak a környé-

szőnyegek alapanyagaként ismert nemezből különleges tárgyak, például ékszerek is készülhetnek.

(T. K.)

RIASZTÓRENDSZER PROGRAM MAGÁNSZEMÉLYEKNEK

**LAKÁSVÉDELMI
AKCIÓTERV
2.0**





1 ÉRZÉKELŐS RIASZTÓRENDSZER



2 ÉRZÉKELŐS RIASZTÓRENDSZER

1 ÉRZÉKELŐS RIASZTÓRENDSZER

BEHATOLÁSIJELZŐ
RENDSZER KIÉPÍTÉSE

54 900 Ft

2 ÉRZÉKELŐS RIASZTÓRENDSZER

BEHATOLÁSIJELZŐ
RENDSZER KIÉPÍTÉSE

64 900 Ft

**CO ÉRZÉKELŐ
(szén-monoxid)**

ÖNÁLLÓ MŰKÖDÉSŰ
CO (szén-monoxid)
ÉRZÉKELŐ KIALAKÍTÁSA

9 900 Ft

FÜSTÉRZÉKELŐ

ÖNÁLLÓ MŰKÖDÉSŰ
FÜSTÉRZÉKELŐ
KIALAKÍTÁSA

9 900 Ft

MINŐSÉGI, BEVIZSGÁLT, ENGEDÉLYEZETT TÍPUSOK, A GYÁRTÓ ÁLTAL GARANTÁLT 5 ÉVESES ÉLETTARTAM

A feltüntetett összegek tartalmazzák az áfát, a helyszíni felmérést, kiépítést és a műszaki eszközök, illetve kiegészítők árát.



A BMSK Beruházási, Műszaki Fejlesztési, Sportüzemeltetési és Közbeszerzési Zrt.
 (1146 Budapest, Istvánmezei út 1–3.) (továbbiakban: Kiíró)
EGYFORDULÓS, NYILVÁNOS PÁLYÁZATOT HIRDET
 a Magyar Állam tulajdonában álló (tulajdonosi joggyakorló
 a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt.),
 a Kiíró vagyonkezelésében lévő,

PARKTENISZ ELNEVEZÉSŰ LÉTESÍTMÉNY BÉRETBE ADÁS ÚJTÁN TÖRTÉNŐ HASZNOSÍTÁSÁRA,

a sportról szóló 2004. évi I. törvény és az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény hatálya alá tartozó jogi személy civil szervezetek számára, az alábbi feltételekkel, mely létesítmény a Budapest, XI. kerület, Villányi út 14–16. –Fadrusz utca 1.–Bartók Béla út 63.–67. szám alatti, 4465 helyrajzi számú ingatlan a Magyar Állam használatában álló, természetben meghatározott részén fekszik.

1. AZ INGATLANRÉSZ ADATAI, A BÉRET IDŐTARTAMA:
 Budapest, XI. kerület, 4465 helyrajzi számon nyilvántartott – Budapest, XI. kerület, Villányi út 14–16. –Bartók Béla út 63.–Fadrusz utca 1. szám alatti – ingatlan 14000/68063 tulajdoni hányada, mely kerített, és elhelyezkedését a tulajdonosok által a természetben kizárólagos használatról szóló megállapodás rögzíti.

A bérlemény a fent leírt ingatlanrész az alábbi 4. pontban ismertetett szűkítő feltételekkel.

Az ingatlanrész az ELMŰ Zrt. javára bejegyzett vezetékgazdálkodással, per-, teher- és igénymentes.

A bérlet időtartama: **2018. április 11–2033. április 10.**

2. RÉSZLETES TÁJÉKOZTATÓ:

A pályázati dokumentáció ellenérték nélkül a Kiírótól vehető át személyesen vagy meghatalmazott útján a Budapest, XIV. kerület, Istvánmezei út 1–3. szám alatti Magyar Sport Háza Irodaház Postázójában, munkanapokon 10 és 13 óra között a pályázati felhívás megjelenésének napjától a pályázati ajánlatok benyújtási határidejéig.

A pályázati dokumentáció átvétele személyi azonosságát, és azt, hogy a jelen hirdményt bevezető mondatban leírt pályázati körbe tartozó mely szervezet számára veszi át a dokumentációt, személyi azonosításra alkalmas igazolvány bemutatásával, valamint a képviselt szervezet nyilvántartásáról szóló 30 nappal nem régebbi kivonattal – mely a Kiírónál marad – köteles igazolni.

A meghatalmazott köteles a Kiírónak átadott közokirattal vagy teljes bizonyító erejű magánokirattal igazolni képviselői jogosultságát, illetve annak terjedelmét. A pályázati dokumentáció átvételére az érvenyes pályázat benyújtásának.

A pályázattal kapcsolatban kérdések az Utjalkan.Gabor@bmsk.hu e-mail címen tehetők fel 2018. február 28. (szerda) napjáig. A kérdésekre adott valamennyi választ a Kiíró 2018. március 5. (hétfő) napjáig megküldi valamennyi kérdőző valamennyi azon e-mail címére, amelyről kérdés érkezett. A kérdés felvetése során a kérdőző köteles megjelölni, hogy melyik a pályázati dokumentációt átvéendő érdeklődő nevében teszi fel a kérdést. A Kiíró azok kérdéseire válaszol, akik a pályázati dokumentációt igazoltan átvették.

Beruházási, Műszaki Fejlesztési, Sportüzemeltetési és Közbeszerzési Zrt.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A nyertes pályázat: a négy értékelési szempont szempontjaitól pontszám és az értékelési szempontokhoz tartozó súlyszám szorzatának kapott összegek összeadásával az összegében legmagasabb pontszámot elérő ajánlat. Egy pályázat megelőzi a másikat, ha a pontszám és a hozzátartozó súlyszám értékelési szempontokénti szorzatösszege nagyobb, mint a másik pályázatnak számszerűt szorzatösszege. Ha az első helyen több pályázathoz is azonos értékű szorzatösszegek tartoznak, akkor a Kiíró e pályázatok körében, akár több fordulón is, tárgyaláson dönt a pályázatok sorrendjéről, továbbra is a fenti értékelési módszert alkalmazva.

3. A PÁLYÁZATOK ELBÍRÁLÁSA SORÁN A PÁLYÁZATOK RANGSOROLÁSÁKOR ALKALMAZOTT ÉRTÉKELÉSI SZEMPONT:

A Kiíró pályázatonként és minden értékelési szempont esetében 1 és 10 közötti egész pontszámmal minősíti az ajánlatot.

Első értékelési szempont: megajánlott éves bérleti díj összege forintban, áfa nélkül. 10 pont jár a legnagyobb megajánlott bérleti díjnak. Az értékelési szempont súlyszáma 60.

Második értékelési szempont: sportlétesítmények közvetlen vagy külső üzemeltetési bevonásával történő fenntartása során szerzett tapasztalatok. Az ajánlattevő felsorolásban ismertetett általa sporttevékenység céljából használt sportlétesítményeket, melyeket az állami sportinformációs rendszerről szóló 166/2004. (V. 21.) Korm. rendelet 6. számú melléklete szerinti és 2017. december 31. állapotot leíró, valamint igazoltan bevallott iratok másolataival dokumentál. A felsorolásban lévő sportlétesítmények számossága alapján a Bírálobizottság az ajánlattevők sorrendjét határozza meg, az első helyen álló ajánlatnak az értékelési ajánlatok darabszámával megegyező sorrendi szám jár. Az értékelési szempont súlyszáma 20.

Harmadik értékelési szempont: sportlétesítményeknek a sporttevékenység szempontjából hatékony és folytonos működése. Az ajánlattevő a Magyar Tenisz Szövetség erőlista és minősítési szabályzata szerint elkészített és közzétett 2018. január havi erőlistában feltüntetett rangsorozását ismertet. Az erőlista rangsorozása alapján a Bírálobizottság az ajánlattevők sorrendjét határozza meg, az első helyen álló ajánlatnak az értékelési ajánlatok darabszámával megegyező sorrendi szám jár. Az értékelési szempont súlyszáma 10.

Negyedik értékelési szempont: a bérlet időtartama alatt vállalt értéknövelő beruházás megajánlott összege forintban. 10 pont jár a legnagyobb megajánlott összegű beruházásnak. Az értékelési szempont súlyszáma 10.

Értékelési módszer: a legnagyobb és a legkisebb bérleti díj különbségének 1/9-ed részével képzett 10 lépcsős, a legnagyobb bérleti díjtól lefelé induló skála szerint kapják az első értékelési szempont szerinti pontjaikat az egyes ajánlatok. A sorrendi számnak a 10 egész számtól lefelé induló, 1 egész számig képzett 10 lépcsős skálába helyezésével kapják a második és harmadik értékelési szempont szerinti pontjaikat az egyes ajánlatok. A legnagyobb és a legkisebb beruházási összeg különbségének 1/9-ed részével képzett 10 lépcsős, a legnagyobb beruházási összegtől lefelé induló skála szerint kapják a negyedik értékelési szempont szerinti pontjaikat az egyes ajánlatok.

4. A MEGKÖTENDŐ SZERZŐDÉS TÍPUSA:

Határozott időre szóló bérleti szerződés, melynek tervezete a pályázati dokumentáció részét képezi.

A bérleti szerződés tárgyként meghatározott bérleménynek nem része az ingatlanrészben fekvő, Flamengó teniszcsarnok elnevezésű kerített épület és körötte lévő udvar. Továbbá a bérleménynek nem része a tenispályák használati idejéből minden év április 1. és október 15. között 7 darab salakos tenispálya folyamatos, a téli időszakban pedig a sátorral lefedett pályakon heti 77 óra használati idő, melyek sportcélú, térítésmentes használatára a Magyar Testgyakorlók Köre Tenisz Szaksztyája jogosult. A bérlet kötelezettsége megállapodni a használóval a használati időbeli ütemezéséről és a használatot terhelő adófelvételi kötelezettségéről.

A megkötendő szerződés alapján a bérleti díjakat negyedévente összevonatan és előre kell megfizetni. A bérleti díjon felül a bérlet terhelik a bérlet tárgyházhoz kapcsolódó, a pályázati dokumentációban részletezett költségek, adók, díjak.

A bérleményen értéknövelő beruházások, melyek az állami vagyon értékét növelik, a bérleti szerződés feltételei szerint, a Kiírónál és a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt.-vel megkötendő külön írásbeli megállapodás alapján végezhetők. Ilyen megállapodás megkötésére sem a Kiíró, sem az MNV Zrt. nem vállal előzetesen kötelezettséget. Amennyiben a vállalt értéknövelő beruházás megvalósítására a 10. (tizedik) bérleti év végéig nem kerül sor, úgy az elmaradt beruházási összeggel/részzsszegek a hátralévő időre járó bérleti díj növekszik, időarányosan elosztva. A bérleti szerződésnek a beruházás megvalósítását vagy az értéknövelő beruházás részére történt megfizetését megelőző megszűnés esetén – kivéve a nem a bérletnek felróható lehetetlenülést, a bérbeadó szerződésszegésére alapított felmondás vagy nem a bérlet szerződésszegésére alapított bérbeadói felmondás esetét – a beruházás elmaradt összeg/részzsszege a szerződés megszűnésekor egyösszegben esedékessé válik.

5. A HELYSZÍNI BEJÁRÁS HELYE ÉS IDŐPONTJA, A PÁLYÁZATOK BENYÚJTÁSÁNAK HELYE, MÓDJÁ ÉS HATÁRIDEJE:

Helyszíni bejárás találkozási helye: Budapest, XI. kerület, Bartók Béla út 63.

Helyszíni bejárás időpontja:

2018. február 28. (szerda) 10.00 óra.

Pályázatok benyújtásának helye: BMSK Zrt., Budapest, XIV. kerület, Istvánmezei út

Megérkeztek a busók Kelenföldre

Nagy sikerrel rendezték meg február 4-én az első Kelenföldi Farsangot, amelynek alkalmával busójelmezbe öltözött hagyományörzők járták a városrészt utcáit.

Az Albertfalvi Községi Házról induló álarcosokat rengeteg helyi lakos kísérte; a kereplővel, kolompokkal felszerelt busókhoz útközben is sokan csatlakoztak, így legalább félezren érkeztek meg az Albert utcában tartott téltemető mulatságra.

Németh Zsolt országgyűlési képviselő és Ludányi Attila, Kelenföld önkormányzati képviselője együtt köszöntötte a színpadról az érkezőket. Mint mondták, maguk is meglepődtek, milyen sokan csatlakoztak a kelenföldi busójáráshoz. Kicsit aggódtak, vajon jut-e mindenkinek a busók edeléből, de végül mindenki megkóstolhatta a sokác babot, ennek egy része a helyszínen, a hagyományos agyagedényben készült. A rendezvény csúcspontjaként fellobbant a télbúcsúztató máglya, amit a busók körbetáncoltak. Az esemény fővédnöke Né-

meth Zsolt és Hoffmann Tamás polgármester volt, a szervezésben részt vett a Porway's Art Művészeti Egyesület is. Vezetője, a mohácsi születésű Porvay György László – aki Ludányi Attilával összefogva hívta életre a Kelenföldi Farsangot – maga is busójelmezben érkezett.



A Zauvijek busócsoporthoz elkísérte Mohácsról a délszláv zenét játszó Vixin együttes, így azok is kaphattak ízelítőt a nemrég hungarikummá lett, az UNESCO világörökségi listáján is szereplő busójárás hangulatából, akik még sosem jártak ilyeneken. Az első Kelenföldi Farsang szervezői a nagy siker láttán biztosra veszik, hogy egy év múlva újra busókkal, kereplőkkel és kolompokkal búcsúztatják majd a telet.

(D. B. S.)

Kamrapocok – vizsgaelőadásból budapesti premier

Érzelmekben gazdag zenés-bábos előadással várja a családokat február 24-én a B32 Galéria és Kultúrtér. A DirAct Art és a Miskolci Csodamalom Bábszínház közös produkciója olyan kérdésekkel foglalkozik, mint a magány vagy a gyász.

Frici egy Isten háta mögötti kis faluban él. Raktáros egy kis boltban, egyetlen kapcsolata a külvilággal a beteg édesanyja, akit naponta felhív. Amikor azonban

ő is eltűnik az életéből, csak az általa kitalált Bonmó nevű „kamrapocok” marad a társa. A fura lény beszél, vitatkozik, tanácsokkal látja el Fricit. Nem engedi, hogy barátja apátiába süllyedjen, segít neki rendbe rakni a kamrát, ezzel együtt az életét is. Ehhez viszont a fiúnak nyitnia kell a veszélyesnek tűnő külvilág felé. A darab ősbemutatója 2015-ben volt a Miskolci Csodamalom Bábszínházban. Fekete Ádám művét Fritz Attila bábművész játszotta, és most is ő kelti életre mind Fricit, mind Bonmó bábfiguráját. A nagyobb gyerekeknek szánt előadás szól az elenge-

désről, a magányból való kiút kereséséről, és arról, hogy miért nem szabad halogatni a dolgokat. Az is kiderül, mit jelent magányosan élni, milyen nehéz barátokat szerezni, miután elveszítünk valakit.

– A darab egy vizsgaelőadásra készült. Olyan szülő bábétűdöt szerettem volna bemutatni, amely részben rólam is szól. A nagyvilág, mindenfajta közösség számomra sokáig idegen közeget jelentett. Nagyon jó kibeszélni mindezt, és remélem, a Kamrapocokkal a hasonló gondokkal küszködő gyerekeknek is tudok segíteni – mondta el lapunknak Fritz Attila.

(K. G.)

Zenei tehetségektől lesz hangos a B32

Február 22-éig lehet jelentkezni a Soundcheck 2018 – Országos Zenei Tehetségkutatóra, ahol értékes nyereményeket, fontos szakmai visszaigazolást kaphatnak a fellépők, legyen szó kemény metatról, dzsesszről vagy hiphopról. A verseny szlogenje idén is a következő: „jöhetsz bárholnan, játszhatasz bármit”.

A két évvel ezelőtt nagy sikerrel zárult Soundcheck Tehetségkutató program idén újraindul a B32 Galéria és Kultúrtérben. A verseny célja, hogy az ország minden területéről jelentkező zenei produkciók műfaji megkötések nélkül méretessenek meg élő fellépéseken. Ahogy 2016-ban, idén is kétfordulós lesz a Soundcheck. Először a beküldött felvételeket állítja sorba a zsűri, majd az elődöntő és a döntő után kihirdetik a győzteseket.

A szervezők terve szerint nem lesz első, második és harmadik helyezett, hanem a felajánlott nyeremények közül mindegyik résztvevő azt kapja, ami karrierje jelen állása szerint a leghasznosabb



Kulturális programajánló

Órmezei Községi Ház

1112 Budapest, Cirmos u. 8. Február 20. 18.00–21.00 Gyapjúval a világ körül Hagyományörző kézműves foglalkozás. Karkötő vagy nyaklánc klasszikus vizes nemezeléssel. Kedvenc színeidet használva egyedi ékszert készítünk. Díja: 2500 forint/fő/alkalom, amely egyetlen tárgy elkészítését foglalja magában.

Február 24. 20.00 Még egy kis farsang! Hiánypótló táncmulatság és jelmezes karnevál a maszkabálokat elszalasztóknak.

A közösségi ház „A farsangi afterpartik legjobbika” címre kíván pályázni, amihez a CselesCsávók (rockabilly, swing) formációt hívja segítségül. Jegyár: 2000 forint, jelmezből: 1500 forint

Kelenvölgyi Községi Ház

1116 Budapest, Kardhegy utca 2. Február 16. 17.00 Gyapjúval a Világ körül Tűnemezelt erdei manót készíthetnek a vendégek. A részvétel regisztrációt igényel, ezt a kkh@ujbuda.hu e-mail címen vagy a 424-5363-as telefonszámon tehetik meg. Díja: 4000 forint

Február 17. 10.00 Ismét garázsvásár A programról a kkh@ujbuda.hu e-mail címen vagy a 424-5363-as telefonszámon tájékozódhatnak. A garázsvásárt követően 17 órától portréfilmet vetítenek Placid atya életéről. Vendég: Széll Péter rendező

Albertfalvi Községi Ház

1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47. Február 15. 14.00 „BEAC – Az első” vándorkiállítás Életre kel a BEAC 120 éves történelme. Megnyitóbeszédet mond: Hoffmann Tamás polgármester és Simon Gábor, a BEAC igazgatója. A BEAC kezdetektől fogva Újbudán tevékenykedett, éppen ezért az egyesület számára kiemelten fontos volt, hogy a történetét bemutató 14 részes vándorkiállítás a XI. kerületiekhez is eljusson.

Február 17. 18.00 „Hol a boldogság mostanában? Barátságos meleg szobában” Kamaramuzsika és szépirodalom az albertfalvai Ludmá-

ny család előadásában. Mindenkit meghívunk a Budapesti Vonósok egykori alapítói: meghitt együttlétük Mozart, Dvořák és Bartók műveire alapoz. Belépő: 600 forint/fő

Február 20. 18.00 Női Sarok A grafológia mint önismerteti eszköz. Vendég: Seifert Zsuzsa grafológus, asztrológus, életvezetési tanácsadó. Az önismereti eszközök közül elsősorban íráselemzéssel igyekszik az előadó közelebb vinni az érdeklődőket saját személyiségükhöz, hiszen a kézírásunk mi magunk vagyunk. Akit érdekel, asztrológiai összefüggésekre vagy a tarot kártyára mint önismerteti segédeszközre is választ kaphat.

Február 27. 18.00 Gazdagréti! Gazdagréti! Az Etele Helytörténeti Kör nyilvános összejövetelén Gazdagrétről lesz szó, amelyet a Szomszédok teleregény tett az ország legismertebb lakótelepévé. A vetített képes előadás és beszélgetés részeként megismerhetjük Gazdagréti múltját, a lakótelep építésének történetét, és szó esik az Újbudai Kírákóról is.

Gazdagréti Községi Ház

1118 Budapest, Törökugrató út 9. Február 17. 16.00 Gazdagréti minikarneval A jelmezbe bújt apróságokat interaktív gyermekkoncert várja Állatok farsangja címmel, lesz partiszemüveg-készítés, minidiszko, minikaraoke, a kiváló hangulatról pedig Misi bohóc gondoskodik. A szülő az „anyumegörzőben” kapcsolódhatnak ki. Belépő: 700 forint/fő, amely tartalmaz egy limonádékoktelt és egy tombolajegyet is.



PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

Minden szerda 9.00 60+ Gyalogló Program

Kisközösségi gyaloglás, Kelenföld. Két kör (1600 m) gyaloglása, emelkedő nélkül. Tempó igény szerint, inkább lassú. Rossz idő esetén a program elmarad. Találkozó: Bikás park, a Vahot és Bártfai utca sarkán található szürke épületnél (közterület-felügyelő épülete); ingyenes; szervező: Váradi Istvánné, 60+ program önkéntes, 06/20/944-4378

Február 17. 18.00–19.30 „Hol a boldogság mostanában? Barátságos meleg szobában”

Téli kamarakonzert és irodalmi válogatás a Ludmány családtól
Helyszín: Albertfalvi Közösségi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; költség: 600 Ft/fő; információ: minden hétköznap 10–18 óra között a 204-6788-as telefonszámon

Február 17. 19.00–22.00 Nostalgia táncest Bakacsi Bélával
Helyszín: Őrmezei Közösségi Ház, XI., Cirmos u. 8.; jegyár: 1200 Ft; információ: minden hétköznap 8.00–20.00 óra között a 309-0007-es telefonszámon; asztalfoglalás, jegyvásárlás hétfőtől péntekig 10–18 óráig a közösségi házban

Február 19. 16.00–18.00 Útifilmvetítés

Hajóval a világ legszebb tájain. Romantikus Európa. Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; szervező: Valentin Ferencné 60+ program önkéntes; információ: minden hétköznap 9–14 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Február 19. 18.00–19.00 Cukrászda – Sütemény & irodalom
Terítéken a tiramisu mellett Boccaccio Dekameronja. Helyszín: Albertfalvi Közösségi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; költség: 300 Ft/fő; információ: minden hétköznap 10–18 óra között a 204-6788-as telefonszámon

Február 20. 14.00 60+ Fotókör Bánszki Judit, a Vadvilág Természetfotós Egyesület tagjának bemutatkozása: Én így fotózok... képek és keletkezésük. Dévényi Dömötör: Palma de Mallorca a fotós szemével. Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; ingyenes; információ: minden hétköznap 9–14 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Február 21. 13.00–17.00

Olaszország rejtékhelyei saját szemmel

Patakiné Kósa Éva vetítése. Helyszín: USZOSZ Szentimreváros Idősek Klubja, XI., Bocskai út 43–45.; ingyenes; szervező: Polgár Tiborné USZOSZ, 789-3022, polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu

Február 22. 13.00–17.00 60+ Filmklub

Szemezgetés a magyar humor felvételeiből. Helyszín: USZOSZ Albertfalva Idősek Klubja, XI., Kisújszállás u. 10.; ingyenes; szervező: Kasnyík Anna klubvezető; információ: minden hétköznap 8–16 óra között a 789-2951-es telefonszámon

Február 23. 12.15–13.45 Mentálhigiénés Program

Egyedülállóként felnőtt gyerekünkkel való kapcsolat II. rész. Előadás és beszélgetés pszichológus vezetésével. Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; ingyenes; információ: minden hétköznap 9–14 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Február 24. 20.00–22.00 Még egy kis farsang!

Közreműködik: a CselesCsávók zenekar. Helyszín: Őrmezei Közösségi Ház, XI., Cirmos u. 8.; jegyár: 2000 Ft, jelmezben: 1500 Ft; információ: minden hétköznap 8–20 óra között a 309-0007-es telefonszámon

Február 28. 9.30–10.00 Német társalgási klub – középhaladó

Helyszín: Újbudai Senior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes; információ: minden hétköznap 9–14 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Február 28. 17.00–19.00 Horgoló Kör

Helyszín: Kelenvölgyi Közösségi Ház, XI., Kardhegy u. 2.; költség: 300 Ft; információ: 424-5363

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT



Ügyfélfogadási idő:

minden hétköznap 9.00–14.00 óra között

Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.

Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9.00-13.00)



A GONDOSKODÓ VÁROS

ÚJBUDAI SENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő:

minden hétköznap 8.00–12.00 óra között

Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.

(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)

Központi telefonszám: (06 1) 372-4636

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu

facebook-oldalunk neve: Újbuda 60+ Program

(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)

Youtube csatornánk neve: Újbuda 60+ Program



„Jobb adni, mint kapni”



60+ önkéntesek jelentkezését várjuk

A 60+ működésének egyik alappillére, „mozgatórugóját” lelkes önkénteseink adják több területen is a program indulása óta. Nemcsak szabadidős elfoglaltságot és ezáltal társaságot nyújtanak a kerület időseinek, hanem példát is mutatnak aktív életmódjukkal, lelkesedésükkel.

Folyamatosan várjuk a lelkes, jó szándékú 60 év felettiek jelentkezését az alábbi területekre:

- Foglalkozásvezetők: idősbarát tevékenységek, hobbikörök tartása, amellyel aktív éveiben hivatásszerűen foglalkoztak vagy azóta is foglalkoznak, arról hivatalos képzettséget szereztek.
- Szomszédsági önkéntes: Gazdagrét, Őrmezőn, Albertfalván, Kelenföldön működő közösségeinkhez csatlakozva segíthetik az adott terület időseit (pl. 60+ programról való tájékoztatás, közösségépítés).



Ha ön is úgy érzi, hogy értékes, érdekes programot tudna nyújtani szépkorú társainak, vagy segítené a kerület egy-egy pontján a közösségépítést, a magányosan élő idősök bevonását, az alábbi elérhetőségeken jelentkezhet:

- minden hétköznap 9–14 óra között az Újbudai Önkéntes Módszertani és Koordinációs Központban személyesen vagy telefonon (XI. kerület, Kérő utca 3., tel.: 372–4636)
- a 60plusz@ujbuda.hu e-mail címen

Színházjáró Program jegyeinek átvétele

A 60+ Színházjáró Program az egyik legnépszerűbb kezdeményezésünk az idősök körében, minden évben nagy érdeklődésre tart számot. 2017 decemberében gazdára találtak a 2017/2018 évad bérletei, amelyekre folyamatosan érkeznek az átvethető színházjegyek.

A jegyekről tájékoztatást kapnak:

- Minden hétköznap 9–14 óra között az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban személyesen (XI. kerület, Kérő u. 3.) vagy a 372-4636-os telefonszámon
- Az idosbarat.ujbuda.hu weboldalon

60+
Nőnap 2018

Újbuda Önkormányzata az Újbuda 60+ Program szervezésében ismét megrendezi a már hagyománnyá vált „60+ Nőnapot” a kerületben élő, 60 év feletti hölgyek köszöntésére.

A rendezvény március 9-én lesz, pontos kezdési időpontjáról és helyszíneiről az Újbuda újság következő, február 28-án megjelenő számában olvashatnak, valamint február 19-étől minden hétköznap 9–14 óra között a Kérő utcai programközpontban személyesen, illetve a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhetnek.

HAMAROSAN ITT A TAVASZ.
HALLGASSA VELÜNK A MADARAKAT!

2018. február 5. és 23. között
INGYENES, FÁJDALOMMENTES, ÁTFOGÓ,
4 részből álló hallásvizsgálatunk az alábbi vizsgálatokat tartalmazza:

- Hallásvizsgálathoz kötődő fülészeti vizsgálat
- Hallásküszöb-vizsgálat
- Csontvezetési vizsgálat
- Tympanometria
(a középfül nyomásviszonyairól tájékoztat)

ELŐZETES BEJELENTKEZÉSSSEL ELKERÜLHETŐ A VÁRAKOZÁS!

Starkey
Hallásszalon

Budapest XI., Fehérvári út 79.
(30) 825 9273, (1) 462 6052

HIRDETMÉNY

A MUSKÉTÁS UTCAI HÍD
ÁTÉPÍTÉSÉNEK MUNKÁLATAI
2018. FEBRUÁR 7-ÉTŐL
ELŐRELÁTHATÓLAG
2018. MÁJUS 16-ÁIG TARTANAK.

Ez idő alatt a Repülőtéri út irányából gépjárművel nem lesz megközelíthető a Perezsek utca és a Susulyka utca. Kerülőtut-at a Kamaraerdei út–Susulyka utca felől jelölték ki. A híd-felújítás során a gyalogosok közlekedését ideiglenes megoldással teszik lehetővé, a 41-es villamos közlekedését nem korlátozzák.

Az előkészítő munkákat
2018. február 5. és február 12. között
végzi el a kivitelező a híd részleges lezárása mellett.

A beruházó a Budapest Közút Zrt.,
a kivitelező a Korrózió-2001 Kft.

Megértésüket, türelmüket előre is köszönjük!

HIRDETMÉNY

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata felhívja azon PEDAGÓGUSOK figyelmét, akik állandó kerületi lakosok, és 50, 60, 65 vagy 70 éve szereztek meg diplomájukat, hogy

DÍSZOKLEVÉL MEGADÁSA

iránti kérelmüket

2018. január 15-étől

nyújthatják be a hivatal Humánszolgálati Igazgatóságán (1113 Bp., Zsombolyai u. 4. IV. emelet 408. szoba).

A kérelemhez mellékelteként a következőket kérjük csatolni:

- arany oklevélhez: az 50 évvel ezelőtt szerzett oklevél másolatát, rövid szakmai önéletrajzt, a pályán eltöltött minimum 30 esztendő munkaviszony igazolását (munkakönyv)
- a gyémánt (60), vas (65) és rubin (70) oklevél igényléséhez az előző díszoklevél másolatát
- személyi adatok (személyi igazolvány, lakcímkártya) másolatát, adószámot, tájszámot, valamint annak a bankszámlának a számát, ahova az önkormányzat által adott összeget utalni lehet. Ha nem rendelkezik számlaszámmal, akkor a pontos lakcímet kérjük megadni.

A kérelem beadásának végső határideje:
2018. február 28.

» KERESZTREJTVÉNY

Radnóti Miklós: Február c. költeményéből idézünk. Vízszintes: 1. Az idézet első

része (E, M, E, P, K). 13. Savanykás gyümölcs. 14. Szópótló szócska. 15. Álláspont. 16. Spenót páros betűi. 17. Az észak-amerikai indiánok békepipája. 20. Német személyes névmás. 21. Előadó, rövid. 22. Iratköteg. 23. Huppan. 25. Holland gépkocsijelzés. 26. A skandináv mitológia vihar és termékenység istene. 28. Európai nép. 30. Budapesti egyetem névbetűi. 32. Pan társa a némafilm korszakából. 34. Ildomos. 36. Kiötöl. 38. ... mars! Takarodj! 40. Vakcina. 42. A távolabbít. 43. Lelkesedés. 44. Erős kártyalap. 45. Nyű. 47. Londoni és! 48. Szabadidős kedvtelés. 50. Felém nyújt. 52. Német férfinév. 53. Vulkanikus repedés Izland déli részén (LAKI). 55. Webber-musical. 58. Angol főúri rang. 61. Hosszmérték, rövid. 62. Nagyító. 64. Eltűnőben lévő ázsiai tő. 66. Klasszikus diftongus. 67. Számítógépes memóriafajta. 69. Fejenállás. 71. Indium és szén vegyjele. 72. Női név. 74. Belül szétoszt! 75. Partdobás a grundon.

Függőleges: 1. Baranya megyei község Pécs közelében. 2. Jónás, angol nyelvterületen. 3. A három fázis betűjele. 4. Csatdarab! 5. Körömfesték. 6. Város Pakisztán északkeleti részén (BILAL). 7. Részben lezuhan! 8. Régi kútfaajta. 9. Becézett férfinév. 10. A cso-

1	2	3	4	5		6	7	8		9	10	11	12		↘
13							14				15				
16						17	18			19			20		
21				22					23			24		25	
26		27				28		29				30	31		
			32		33					34	35				
36	37						38	39		40			41		
42					43								44		
45				46			47			48	49				
			50			51			52						
53	54					55	56		57			58		59	60
61				62	63				64		65			66	
67			68		69				70				71		
72				73			74			75	76				
↙															

dálkozás szava. 11. A magyar ábécé 8. betűje. 12. Zenekart elhallgattat. 18. Egyiptomi istenség. 19. Fogyasztja. 22. ... lege, a törvény rendje szerint (latin). 24. Szükséges. 27. Szomszédos nép. 29. Az egyik világóceán. 31. Íjászverseny szenvedő alánya. 33. Balatoni üdülőhely. 35. Komótos. 37. Félig széled! 38. Török katonai rang volt. 39. Csomót bont. 41. Adásban van! **42. Az idézet második része (Ö, V, E, V).** 46. ...alkohol, borsesz. 49. Távol-keleti orosz állóvíz (OREL). 51. Raktárbázis. 52. ...-Bogaz, Kaszpi-tengeri öböl. 54. Főúri költő (László). 56. Magzatot elveszt. 57. Részekre bont. 59. USA-beli farm! 60. Nyári étel. 63. Pénzt folyósít. 65. ... Nielsen, dán némafilmes színész. 68. Orosz vadászrepülőgép típus. 70. Sátor belseje! 71. Női becenév. 73. Menüett eleme! 76. Anno Domini, rövid.

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 42. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. A 2. SZÁM REJTVEÉNEK MEGFEJTÉSE: Hull a hó, hull a hó, lesz belőle takaró, ráborul a vetésre, hogy a fagytól megvédje. NYERTESE: Lehel Gáborné, 1117, Bp., Nándorfejérvári u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

» PÁRTOK ESEMÉNYEI

» **A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI**

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, www.facebook.com/fidesz11ker Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadással, 17–18 óráig Rozgonyi György ingatlaneladási ár és vételhez kapcsolódó tanácsadással (időpontfoglalás: 06/70/4545-163) várják az érdeklődőket. Dr. Oláh András Sándor ügyvéd legközelebbi fogadóórája február 13-án 16 órákor lesz a Fidesz-irodában.

» **A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI**

Mérnök utca 40. (Tel.: 205-3655), Bartók Béla út 19. (Tel.: 205-3107, bejárat a Mészöly utca felől). Nyitva tartás: h–p: 10–18, szombat: 9–13. Kaptárkő utca 8. Nyitva tartás: kedd, csütörtök, szombat: 15–18; péntek: 17–19., e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda. Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14.00–17.00 (telefonos egyeztetés: Szöllősi Ágnes, 06/20/979-3369).

» **LAKÁS, INGATLAN**

A BAKOSLAK Ingatlan eladó és kiadó lakásokat keres készpénzes ügyfelei részére. Tel.: 06/20/974-0571.

» **OKTATÁS**

SÍOKTATÁS műanyag pályán, kezdő-haladó szinten. www.nanooksiiskola.hu

MATEMATIKA-, fizikatanítás Önnél! 06/20/9590-134.

ANGOLTANÁR felzárkóztat, nyelvvizsgára, érettségire felkészít. 06/1/3862-382, 06/20/546-8963.

AMERIKAITÓL angolul 06/70/242-2611.

» **VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS**

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester: ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozó! 06/1/246-9021, 06/20/934-4664. **FIGYE** Z. reg. gázos, víz-fűtés. 06/30/966-0542.

» **LAKÁSSZERVIZ**

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljes körűen! 06/1/202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor.

SZABÓ BALÁZS vállalja kémények belső marását, beléslését teljes körű ügyintézésel. 06/20/264-7752.

» **TV, SZÁMÍTÓGÉP**

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» **SZOLGÁLTATÁS**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben: 06/30/9210-948.

LAKATOS: zárcsere, kerítés, rács, feltető, kapuk gyártása, korlát, ajtóbehúzó. 06/20/380-8988.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 06/1/403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

» **A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI**

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között.

Február 13-án, kedden 18 órától Magyarágpolitika a Kárpát-medencében címmel Németh Zsolt, az Országgyűlés Külügyi Bizottságának elnöke tart előadást. Február 14-én, szerdán 17–18 óráig nyugdíjjal és nyugdíjba menetellel kapcsolatos tanácsadás. Február 27-én, kedden 18 órától a Kommunizmus Áldozatainak Emléknapja alkalmából Párdányi Miklós történész, a Budai Szt. Imre Gimnázium nyugalmazott igazgatója tart előadást Vallásüldözés Szentimre városban címmel.

» **A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI**

Az Újbudai LMP Klub minden hónap első péntekén 18–21 óra között az **F2 Klubban (Fadrusz utca 2.)** várja az érdeklődőket. Jöjjen el, és beszélgessünk helyi vagy országos ügyekről, problémákról, és ismerje meg a javaslatainkat! Tel.: 06/30/571-1922. Web: facebook.com/lmpdelbuda, E-mail: bp1122@lehetmas.hu, Blog: delbudamaskepp.blog.hu

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, festése, szigetelése, garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

REDŐNYJAVÍTÁS, gurtnicsero 06/20/321-0601.

MINDENFAJTA kapcsolt gerébtokos, bukó-, nyíló, tessauer ajtók és ablakok teljes körű és szakszerű javítását és szigetelését vállalom! Többéves, magas szintű szakmai tapasztalattal, 1 év garanciával! 06/70/950-1351.

MINDENFÉLE kerti munkát, gyümölcsfa, szőlő gondozását vállalom, vidéken is. 06/30/682-4431.

BEJÁRÓNÓ 800 Ft/óra 06/30/895-9377.

KONTÉNERES szittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

» **GYÓGYÁSZAT**

PEDIKŰR Kanizsai u. 7., vagy otthonában 06/20/919-6311.

» **RÉGISÉG**

VIRÁG ERIKA! Kézpénzfizetéssel vásárol mindennemű régiséget: 06/30/324-4986.

19–20. századi magyar és külföldi művészek festményeit keressük megvételre kézpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria, 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 302-8696, mobil: 06/30/949-2900. E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu

KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok festményeket, antik órát és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékok. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com

PAPÍR- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. V.I., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154, nyitva: H–Sz: 10–17, Cs: 10–19.

KÉSZPÉNZÉRT veszek festményeket, bútorokat, porcelánokat, ezüst-bronz tárgyakat, pénzeket, képeslapokat, kitüntetéseket, borostyán ékszereket, órákat, teljes hagyatékok.

IX., Vámház krt. 7. Nyitva: H–P: 10–17 óráig. Tel.: 06/70/620-3636.

» **GONDOZÁS**

ÉRDEN, a kis létszámú Gyöngybagloly Idősek Gondozóházába 2 szabad férőhelyre lehet jelentkezni a 06/30/411-1561-es számon.

» **ÁLLÁS**

LEINFORMÁLHATÓ házvezetőnőt keresek kelenvölgyi családi házukba. Heti 2-4 alkalom. Jelentkezés: 06/70/866-4231 vagy bgerla@gmail.com

» **KÖNYVEK**

KÖNYVMOLYOK új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118.

» **VEGYES**

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

FITOTERÁPIA-TANFOLYAM! Megbízható, naprakész információk a gyógynövények felhasználhatóságáról, gyógynövény alapú termékek jellemzőiről a Szent István Egyetem Kertészettudományi Karán. A márciusi egynapos képzésről bővebb információk: <http://gyogynoveny.kertk.szie.hu/oktatas/egynapos-tanfolyamok/fitoterapia-alapjai> Tel.: 06/1/305-7250.

» **KÖZLEMÉNY**

GYERMEKFELÜGYELET! Szeretettel várjuk gyermekeiket a Februárban nyíló Mesevölgyben a Bikás park közelében. Érd: 06/30/940-5719. email:mesevolgybolcsi@gmail.com, www.mesevolgybolcsi.hu

» **TÁRSKERESŐ**

MAGÁNYOS? Társra vágyik? Hívja, Fehér Orchidea társközvetítőnket. 06/20/487-6047, 06/30/974-1056.

» IMPRESSZUM

» FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM) önk. képvis.

Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képvis.

Egyeztetés: 06/70/902-1837, 205-3655

BUDAI MIKLÓS (MSZP–DK) önk. képvis.

Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Egyeztetés: 06/30-948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képvis.

Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képvis.

Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képvis.

Fogadóóra nincs. Kérésre házhoz megyek!

Bejelentkezés: gajarszki.aron@ujbuda.hu,

vagy sürgős esetben: 06/30/9882626.

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP–DK) önk. képvis.

Egyeztetés: 06/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képvis.

Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képvis.

Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig.

Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.)

haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK) önk. képvis.

Egyeztetés: 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képvis.

janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képvis.

Fogadóórája előzetes egyeztetés alapján:

06/70/942-4624, e-mail: junghauz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP–DK)

Egyeztetés: 06/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képvis.

Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester

Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képvis.

Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester

Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) Bejelentkezés módja: a helyszínen személyes megjelenéssel az adott időpontban. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó második szerdáján 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja: személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. IV. emelet, Pappné Mika Editnél a 3724-672-es telefonszámon

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képvis.

E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu, Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képvis.

Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) egy. képvis.

Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) egy. képvis. Iroda:

Bp., XXII. kerület, Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés fogadóórára: szabolcs.attila@parlament.hu; 06/1/482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képvis.

Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

szabo.andras@fidesz.hu

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képvis.

Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képvis.

Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP-DK) önk. képvis.

Egyeztetés: 205-3655.

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk.

képvis. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszrmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

» KERÜLETI KORMÁNYABLAK

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00

Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00

Péntek: 8.00–14.00

Budafoki út 59.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00

Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00

Téli ízek, téli illatok

A hideg téli napokon legtöbbször előnyben részesítjük a laktatóbb és fűszeresebb fogásokat, melyek kívül-belül átmelegítenek. Az igazi téli ízek előcsalagtásához segítségünkre lehet a méz és a gyömbér különleges kombinációja, melyet édes és sós ételekben egyaránt felfedezhetünk. A budai VakVarjú étterem konyhafőnöke, Parcsetch Ernő ezt az ízvilágot felhasználva hozta el kedvenc receptjét.

Malaccsászár mogorós sült kápiával és paszternákkal 4 fő részére:

- 1,1 kg malaccsászár
- 1 kg csicsóka
- 0,5 kg kápi paprika
- 10 dkg lilahagyma
- 0,5 dl olívaolaj
- 1 csomag petrezselyem
- 5 dkg koriander
- 5 dkg gyömbér
- 2 db citromnád
- 10 dkg vöröshagyma
- 2 db lime leve
- 0,5 db citrom leve
- 5 dkg méz
- 15 dkg vaj
- 25 dkg sóltan pörkölt mogoró

Elkészítés:

A malaccsászárt bepácoljuk az összeturmixolt gyömbér, vöröshagyma, citromnád, méz és 2 db lime levével, majd éjszakára hűtőbe tesszük. Másnap bőrével felfelé 130 fokon addig sütjük, amíg puha nem lesz, majd a sütőt 200 fokra melegítjük, és a malacot ropogósra sütjük. A kápiát sütőben 160 fokon megsütjük, hogy szép aranybarna legyen, majd a tepsit letakarjuk, és megvárjuk, míg langyos lesz. Ezután a héját lehúzzuk, kimagozzuk és kisujnyi szeletekre vágjuk. A hagymát vékonyan felszele-

teljük, sózzuk, hozzáadjuk a citrom és a lime levét, az apróra vágott petrezselymet, és végül a kápiát. Összeforgatjuk az olívaolajjal, majd hűtőben tároljuk.

A csicsókát hámozzuk, sós vízben megfőzzük, majd szűrjük, és egy kevés vajjal összeturmixoljuk, ha kell, passzírozzuk. A mogorót durvára törjük.

Tálalás: a malaccsászárt, a kápiasalátát és a csicsókát tányér-ra helyezzük, és a mogoróval megszórjuk az ételt.



ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



A nevem Kalázdai Zoé, április 13-án születtem 2850 grammal és 52 cm-rel a Szent János Kórházban. Boldog, vidám, kiegyensúlyozott baba vagyok.

Zimányi Inez
Olimpia vagyok,
2017. december
22-én dél-
után láttam meg
a napvilágot.
3340 grammal
és 55 cm-rel ér-
keztem anyukám
és apukám legna-
gyobb örömére.



Szeretek nagyokat aludni, de mégis az ébredés utáni nyújtóz-
kodás az egyik kedvencem! Nagyon érdeklődő vagyok, elkezd-
tem megismerni a világot. Anyával és apával nagyokat kirán-
dulunk, persze egyelőre még könnyű dolgom van, mert séta
közben a kényelmes babakocsimban pihenhetek!

A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!

REGIO JÁTÉK

Játszani öröm!

Nándorfejérvári út 23-25.
és
az ALLEE 2. emeletén
www.regiojatek.hu

A hallás öröme

**Rendszeresen
visszakérdez?
Az átlagosnál
hangosabban
beszél, sokszor
kiabál? Akkor
lehet, hogy Ön
is halláscsökke-
néssel, ismertebb
neven nagyothal-
lással küzd.**



A Widex Hallásszalón szakértője hasznos tanácsokkal látja el az Olvasót:
– Szubjektív nagyothallásról akkor beszélünk, amikor nap mint nap azt tapasztaljuk, hogy nem halljuk megfelelően a környezeti zajokat, az emberi beszédet, vagy a tévé és a rádió hangját. Mások a zeneélvezet során tapasztalnak hasonlót. Objektív a nagyothallás, amikor műszeres vizsgálat igazolja, hogy hallásunk csökkent, amely lehet kis, közepes, nagy vagy súlyos fokú – mondja *prof. dr. Hirschberg Andor* c. egyetemi tanár, osztályvezető főorvos.

Mikor forduljunk szakemberhez?

– Csecsemő és kisgyermekkorban haladéktalanul. A gyermek fejlődésének elengedhetetlen feltétele az ép hallás, ezért a nevelők nagy felelősséggel tartoznak, hogy időben észleljék a halláscsökkenet gyermekét. Tünetei: a beszédfejlődés elmaradása, figyelemzavar, beszédhiba, viselkedési problémák, illetve a fej hangforrás felé fordítása – figyelmeztet a szakorvos.
– Felnőttkorban a hozzánk beszélő ember felszólítása, hogy mondja hangosabban, az emberek elkerülése, visszahúzódo magatartás, közöny, szociális kirekesz-



tettség lehet a jellemző. A korral járó halláscsökkenés minden embert érint, természetes dolog, ezért az esetleges szégyénérzetet félretéve érdemes ilyen esetekben szakemberhez fordulni. A halláscsökkenés akár súlyosabb betegség jele is lehet, ez is fontos érv amellyel, hogy törődjünk a hallásunkkal.

Mi nyújthat segítséget a mindennapokban, mi késleltetheti az állapotromlást?

– Amikor a felsorolt típusos tüneteket tapasztaljuk, vagy környezetünkben folyamatosan olyan visszajelzések érkeznek, amelyek a halláscsökkenésünkre hívják fel a figyelmet, javasolt fül-orr-gégész vagy audiológus szakorvoshoz fordulni. A hallásvizsgálat objektív adatot szolgáltat hallásunkról, és ugyanekkor a szakember az esetleges halláscsökkenés orvoslásának módjait is elmondja számunkra. A vizsgálat és a tájékoztatás nem kötelez semmire, tehát nem kell tartanunk tőle. A halláscsökkenés oka – sok esetben – a külső- vagy a középfülben található, amelynek okai igen gyakran végérvényesen orvosolhatók. Amennyiben a vizsgálatok közepes vagy annál súlyosabb mértékű ún. idegi típusú hallásromlást igazolnak, az audiológus hallókészüléket szokott javasolni. Ettől se ijedjünk meg, mivel napjainkban az eszközös rehabilitáció küllemben és tudásban is rengeteget fejlődött, és nem egy esetben váratlan élménnyel gazdagodik a halláscsökkenet ember. A próbahordás lehetővé teszi, hogy csak a számunkra megfelelő eszközt fogadjuk el. A hagyományos

hallókészülékek mellett a modern technológia segítségével már műtéttel beépíthető hallásegítő eszközök is elérhetőek, amelyek a más módon nem rehabilitálható esetekben is eredményesek lehetnek.

(X)

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció február végéig



Teljes ár:
39990 Ft
Akár 4 havi részletre!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

CÍM: 1117 Budapest; Körösy J. u. 7-9. /Fehérvári úti Vásárcsarnok emelete/	NYITVA: H: 9.30-16.30 K-CS: 8.00-17.00 P: 8.00-14.00	TEL.: 06 (1) 769 2916 06 (70) 335 8416
-----------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

Az akció a készlet erejéig vagy 2018. február 28-ig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

BOOSTERJET MOTOR



**MEGSZOKOTT MEGBÍZHATÓSÁG
RENDKÍVÜLI DINAMIZMUS**

Suzuki SX4 S-Cross – átlagüzemanyag-fogyasztás: 3,8-6,7 l/100 km, CO₂-kibocsátás vegyes használat mellett: 106-128 g/km. A kép illusztráció, a valóságban jogát fenntartjuk. További részletek: www.suzuki.hu

Suzuki Kövesdán Márkakereskedés:
'221 Budapest, Hajo u. 1.
Nyitvatartás: H-P: 7:30-16:30 Sz: 9-14
E-mail: info@kovesdan.hu
Internet: www.suzukikovesdan.hu
Telefonszám: +36-1-229-2500

Kövesdán Kft **SUZUKI** **Way of Life!**