

» KÉK HÍREK

Hamar elkapták a betörőt

N. Károly január 12-én befenésztette egy Felsőhatár úti ház egyik ablakát, majd bemászott a lakásba, ahonnan egy laptopot és egy mobiltelefont lopott el. Amikor a tulajdonos hazaért, látta, hogy betörték hozzá, így értesítette a rendőröket. A nyomozók pár nap múlva otthona előtt elfogták N. Károlyt. A XI. kerületi rendőrkapitányság munkatársai a 35 éves budapesti férfit lopás bűntett megalapozott gyanúja miatt gyanúsítottként hallgatták ki, majd őrizetbe vették, és előterjesztést tettek előzetes letartóztatásának indítványozására.

Rablót fogtak a járókelők

R. Márton január 5-én délután kifigyelt egy nőt, aki a Móricz Zsigmond körtéren egy bank-automatából pénzt vett fel. A 37 éves gyulai férfi követte őt, majd amikor mellé ért, megpróbálta kitépni kezéből a táskáját. A sértett azonban ráfogott a táskára, ezért mindketten elvesztették egyensúlyukat, és elestek. A járókelők a hölgy segítségére siettek, akinek az esés következtében ruhája és táskája is elszakadt, valamint könnyű sérüléseket szenvedett. Az állampolgárok az elkövetőt a helyszínen visszatartották. A kiérkező járőrök a férfit előállították a kerületi kapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki. Vele szemben – őrizetbe vétele mellett – a XI. kerületi rendőrkapitányság rablás bűntett kísérlet elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folytat nyomozást, egyúttal előterjesztést tettek előzetes letartóztatásának indítványozására.

Segítettek az újbudai rendőrök

A XI. kerületi térfigyelő központ munkatársai január 19-én a hajnali órákban észlelték, hogy a Móricz Zsigmond körteri villamosmegállónál egy nő a földön fekszik. A központ jelzésére kiérkező rendőrök az átfázott nőt betakarták, és intézkedtek arról, hogy megfelelő ellátásban részesüljön.

Rács mögött a fiatakorú rablók

Egy 14 és egy 15 éves fiú erőszakkal vette el kiskorú társuk mobiltelefonját, mindhárman ugyanabban a XI. kerületi nevelőotthonban élnek. A rendelkezésre álló adatok alapján, amikor a 13 éves fiú január 13-án este visszatért az otthonba, a házi őrizetben lévő fiúk felszólitották, hogy adja át nekik mobiltelefonját. A sértett ennek nem tett eleget, ezért egyikük a nyakánál lefogta, a másik pedig erőszakkal elvette a készüléket. A sértett testvéreivel másnap bejelentést tett a XI. kerületi rendőrkapitányságon. A járőrök ezután kimentek a nevelőotthonba, a két elkövetőt elfogták, majd előállították és gyanúsítottként hallgatták ki őket (mindkét fiatal házi őrizet kényszerintézkedés hatálya alatt állt korábban elkövetett rablás miatt). Velük szemben az újbudai rendőrkapitányság – őrizetbe vételük mellett – rablás miatt folytat nyomozást. A rendőrség előterjesztést tesz előzetes letartóztatásuk indítványozására.

Előállították a verekedőket

A XI. kerületi rendőrkapitányság járőrei január 17-én este bejelentés alapján érkeztek meg egy helyi buszmegállóba, mert a gyanú szerint U. Zoltán budapesti lakos egy gyorsétteremben a pultnál várakozó K. Mahmoud budapesti lakos tálcájára dobott egy összegyűrt blokkot, ami miatt szóváltás alakult ki közöttük. A két férfi előbb lökdösődni kezdett, majd kölcsönösen megütötte egymást. Végül U. Zoltán elhagyta az éttermet, K. Mahmoud azonban utána indult, és a rendőrök kiérkezéséig figyelemmel kísérte. A járőrök mindkét férfit elfogták, majd előállították a XI. kerületi rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki őket.

Kábítószert fogyasztott

Az újbudai járőrök január 20-án hajnalban a Hunyadi Mátyás úton közlekedési ellenőrzés alá vontak egy gépjárművet. Az intézkedés során a rendőrök erős, szúrós szagra figyeltek fel, ám az autót vezető M. János 32 éves budapesti lakos tagadta, hogy a járműben drogot fogyasztott volna. Ezután a járőrök átvizsgálták a gépjárművet, amelynek vezetőülése alól kábítószergyánús anyag került elő. A férfit drog birtoklásának vétsége miatt elfogták, majd előállították a XI. kerületi rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki.

Ha nyert, nem Ön fizet!

Nagy értékű ajándékok helyett jelentős anyagi veszteség érheti, ha bedől a csalóknak, akik nyereményekre hivatkozva próbálják megtevesztetni.

„Gratulálunk! Ön nyert!”

Az utóbbi időben sorozatosan történnek olyan esetek, amikor kéretlen személyek közismert áruházláncok nevében nyereményjátéokra vagy nyereményazonosításra hivatkozva keresnek meg telefonon budapesti lakosokat, és közlik, a hívott fél telefonszámát „kisorsolták”. Állításuk szerint azonban a nyeremény átvételéhez az kell, hogy a nyertes egy ATM automatan keresztül több tízezer forint értékben mobiltelefon-feltöltéseket hajtson végre a hívók által megadott telefonszámokra.

A jóhiszemű és gyanútlan sértettek – reménykedve az ígért több száz ezres, akár milliós nagyságú pénzösszegben vagy nagy értékű tárgynyereményben – a



felszólításnak eleget tesznek, és a csaló által diktált számsorra feltöltik a kért összeget. Ezt azonban természetesen soha nem követi az ígért nyeremény átadása, átutalása.

Kérjük, ha ismeretlen személy ilyen történettel jelentkezne Önnél:

- Semmilyen körülmények között ne utaljon át pénzt, és ne keressen fel bankautomatát a csalók által megadott kódok vagy telefonszámok beütése céljából!
- Ne adja ki személyes adatait – többek között bankkártyájáéit –, valamint ne árulja el lakcímét vagy tartózkodási helyét!

- Járjon el körültekintően: hívja fel a megnevezett áruházláncot, és ellenőrizze a hívás hitelességét! Ezzel az érintett vállalkozást is segíti, hiszen tudomásukra hozza, hogy nevükben visszaélnek mások jóhíszeműségével.

Hívták telefonon, de nem tudja, mit tegyen?

Ha ilyen jellegű bűncselekmény áldozatává vált, hívja a 107-es vagy 112-es központi telefonszámok valamelyikét, illetve jelentkezzen a „Telefontanú” ingyenesen hívható 06/80/555-111-es zöldszámán.

Budapesti Rendőr-főkapitányság

A járdán megállni „nagyjából” tilos

Ahogy fejlődik Újbuda tömegközlekedési infrastruktúrája, úgy válik időről időre nehezebbé a parkolás a kerület egy-egy részén. A 4-es metró átadása, az 1-es villamos járatának meghosszabbítása mindenki számára kényelmesebbé tette a közlekedést – a Budapestre külső területekről bejárók számára is. Az örömteli változások azonban sokszor okoznak gondokat, az új forgalmi csomópontok közelében többen próbálják otthagyni kocsijukat, hogy tömegközlekedéssel érhék el a várost.

Az autósok tömege magával hozza a szabálytalanul parkolók számának növekedését is. A közterület-felügyelők legtöbbször a gyalogjárdán várakozókat kénytelenek megbüntetni.



Sokan elfelejtik, hogy a KRESZ szerint a járdán – részben vagy teljes terjedelemben – csak akkor szabad megállni, ha azt jelzőtábla vagy útburkolati jel megengedi. Ennek hiányában teljesen mindegy, hogy a járdán mekkora a hely, a várakozás szabálytalan. Vagyis: nem lehet arra hivatkozni, hogy „semmi nem tiltotta” a járdán parkolást – valójában az a kérdés, hogy megengedte-e ezt tábla vagy útburkolati jel.

Az is csak hiedelem, hogy a járdán meg lehet állni akkor, ha a gyalogosokat nem zavarja a jármű. A KRESZ ugyanis a járda fogalmát annak méretétől függetlenül határozza meg (sőt, a döntött szegély sem számít). A járda a jogszabály szerint az az útfelület, amely a mellette lévő úttesttől szintkülönbséggel elkülönül és gyalogosok közlekednek rajta. A gyalogosok közlekedésének biztosítása akkor fontos, ha a várakozást jelzőtáblával engedélyezik: ez esetben a gyalogosok részére legalább másfél méter széles helyet, illetve a járda felét szabadon kell hagyni.

Mozgáskorlátozott igazolvánnyal rendelkezők vagy az őket szállító gépjárművek vezetői az általános megállási, várakozási tilalmat a járdákon figyelmen kívül hagyhatják, de nekik is szabadon kell hagyniuk legalább másfél méternyi felületet, illetve a járda felét.

» EGÉSZSÉ GROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...számos betegség kivizsgálása kockázattal, mellékhatásokkal jár. Az ultrahangvizsgálat ezzel szemben nem invazív, tehát nincs ionizáló sugárzás, nincs beadott gyógyszer vagy kontrasztanyag, gyakorlatilag szövődményektől mentes, ártalmatlan és fájdalomtalan. Az ultrahangos vizsgálatok fontosságáról dr. Bodnár Györgyi Enikőt, a Budai Oltóközpont és Magánorvosi Centrum radiológus szakorvosát kérdeztük: – Az ultrahangvizsgálat a csontok, üreges, levegőtartalmú szervek, mint a gyomor és bélrendszer kivételével gyakorlatilag minden belső szerv (hasi, és kismedencei szervek, nyaki régió, az emlő és a szív, továbbá a lágy részek, ízületek és az erek vizsgálatára alkalmas. A hasi vizsgálat során a májban, a hasnyálmirigyben és a vesékben lévő jó- és rosszindulatú elváltozások, gyulladások vizsgálhatók. Az epehólyagban és a vesékben lévő kövek jól kimutathatóak ezzel a módszerrel.

A vesékben és az epe utakban lévő tárgulatok is így vizsgálhatók, azonban a gyomorban és a belekben kialakuló elváltozások (polipok, fekélyek) ultrahanggal nem láthatók – hangsúlyozza a Szakértő. – A nyaki régió vizsgálata során látunk a pajzsmirigyet, nyálmirigyeket, nyirokcsomókat, és itt vizsgáljuk a nyaki erek állapotát is. Az emlő vizsgálata során gyakran látunk különböző képleteket, cisztákat, jó- és rosszindulatú elváltozásokat. Ezek pontos megítélése gyakran nehéz, mert az ultrahang nem tud szövettani diag-

nózt mondani, ilyenkor küldjük további vizsgálatokra a pácienseket. Herevizsgálat során általában panaszt okozó gyulladás, vízsér, visszártágulat, ciszta vagy daganat miatt találkozunk a beteggel, fontos azonban, hogy panaszt még nem okozó elváltozások is felfedezhetők. Az ízületi vizsgálatok nagy jelentőséggel bírnak, hiszen jól elkülöníthetőek a gyulladások, porckopások, sérülések okozta elváltozások, ami a reumatológus és ortopéd orvosnak nagy segítséget jelent a megfelelő terápia meghatározásában.

A lágy rész vizsgálata során a bőrben, izomban lévő sérülések, daganatok, gyulladások is jól vizsgálhatók. Külön kell említeni az újszülöttek, csecsemők vizsgálatát. A nagykutacson át ellenőrizhető az agyálmány, valamint hogy van-e agykmratágulat, vérzés, felszaporodott folyadék az agy körül. A hasi vizsgálat különböző fejlődési variációkat mutat ki, de lehetnek újszülöttkori daganatok is. A leggyakoribb a vesetágulat kimutatása, melyek nagy része megszűnik egyéves korig, de vannak olyan elváltozások, amelyek urológus beavatkozását igénylik. A csípőízület vizsgálata nagyon fontos, mivel pontos mérésekkel megállapítható, hogy fenn áll-e az ízületi gyengeség vagy a csípőficam veszélye.



Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BÖRGYÓGYÁSZAT, ALLERGOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZŰRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GÁSZTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Oltóközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu - www.budaimaganrendelo.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM támogatta.

Egyedülálló dzsúdóközpont jött létre Újbudán



Ünnepélyes eseményen adták át a Budai Judo Akadémiát január 19-én. A Csíkihegyek iskola épületének új emelete nemzetközi szinten is kiváló színvonalú csarnokot rejt.

Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbu-
da országgyűlési képviselője sportállamtit-
kársága idején a cselgáncs kiváló eredményei
alapján bekerült a 16 kiemelt sportág közé, így
az Emberi Erőforrások Minisztériuma által fi-
nanszírozott kormányzati program lehetőséget
teremtett az anyagi források megszerzésére.
Simicskó István – látva az Újbudai Judo Sport-
egyesületben zajló magas szakmai színvonalú
munkát – elhatározta, mindent megtesz azért,
hogy a kerület a cselgáncson keresztül is be-
kapcsolódhasson a magyar és a nemzetközi
sport vérkeringésébe. Széles körű kormány-
zati, önkormányzati összefogásra, valamint
a Magyar Judo Szövetség és a szülők támoga-
tására volt szükség ahhoz, hogy létrejöhessen
az akadémia, melynek alapkövetéléte 2014
márciusában volt.

– Kellett idő a forrás előteremtéséhez és a kivitelezéshez, de ezúttal is sikerült véghez vinni, amit elhatároztunk – fogalmazott most **Hoffmann Tamás** polgármester. Gazdgrét történetének eddigi legnagyobb sportberuházása valósult meg, lehetőséget teremtv arra, hogy megduplázódjon az akadémiára járó gyerekek létszáma. Egy olyan színvonalas oktatóhely alakult, amely minden igényt és korszáthely képes kiszolgálni, egészen a világvrsenyekre való felkészítésig, alkalmas arra, hogy az utánpótlás-nevelés egyik fel-

legváraává váljék, és nemzetközi versenyek helyszíne legyen.

Az átadó ünnepségen részt vett a frissen kinevezett *Sárfalvi Péter*, a nemzeti utánpótlás-nevelésért és sportkapcsolatokért felelős helyettes államtitkár. *Vizer Marius*, a Nemzetközi Cselgáncs Szövetség (IJF) elnöke is

gattott versenyzőt szeretnének produkálni, és később a felnőtt korosztályba lépők számára is biztosítanak a háttérrel. Hiszen mostanra mind a helyszín, mind a szakutadás adott a felkészüléshez – legyen szó Európa-bajnokságról, világbajnokságról, vagy akár az olimpiáról.

 $(H, L.)$ 

Adózási információk

2017 tavaszán először kell
talajterhelési díjat fi-
zetni Újbudán azon
természetes és jogi
személyeknek, va-
lamint jogi sze-
mélyiséggel nem
rendelkező szer-
vezeteknek, ame-
lyek a műszakilag
rendelkezésre álló
közcsatornára nem
kötnek rá, és helyi
vízgazdálkodási ható-
sági engedélyezés hatálya



alá tartozó szennyvízelhelyezést alkalmazzák.

A díjfizetésről szóló bevallást a kibocsátóknak 2017. március 31-éig kell benyújtaniuk a Polgármesteri Hivatal Adóügyi Osztályára.

Az ehhez szükséges nyomtatvány letölthető az önkormányzat honlapjáról: <http://kozigazgaszas.ujbuda.hu/nyomtatvanyok-es-dokumentumok>, illetve átvehető az Adószolgálat ügyfélszolgálatán.

6. évi ellenőrzési eljárások tapasztalásainak alapján az adóhatóság idén is folytatja ellenőrzéseket. A 2017. évben kiemelt figyelmet fordít a szálláshely-szolgáltatók ellenőrzésére.



BUDAÖRSI székhelyű, élelmiszergyártással foglalkozó cégünk munkatársakat keres betanított munkára. Keresünk továbbá árufeltöltő és raktáros kollégákat is. Modern környezet, versenyképes juttatások, utazási bérlet térítés.

Várjuk jelentkezéseiket a 06-20-510-7686-os számon minden hétköznap 10-14 óra között, illetve az info@khellfood.hu címen.

Újabb félezer parkolóhely létesült

Átadták az M4-es metróberuházás részeként megépült P+R parkolókat a kelenföldi aluljárónál. A Péter-hegyi úti autóbusz-végállomás melletti, több mint ezerhatszáz négyzetméteres területen ötszáz gépkocsi fér el. A külszíni, nyitott létesítményt – melynek beruházója a BKV Zrt. DBR Metró Projekt Igazgatóság volt – az autósok január 31-e óta használhatják ingyenesen.

– A 4-es metróvégállomás térségében január 31-én átadott legújabb, negyedik újbudai parkolóval együtt csaknem 1500 új P+R várakozóhely található. Az Etele téri létesítmények maximális kihasználtsággal üzemelnek, és a Budaörsi úti csomópontépítés melletti parkolók igénybe vétele is folyamatos. Az utolsó P+R parkoló a MÁV használaton kívüli vágányaknál helyén 11 hónap alatt készült el – közölte az átadáson *Szecsney Balázs* városfejlesztésért felelős főpolgármester-helyettes.

Az örmezői új parkolót kivitelező vállalat – a nyílt közbeszerzési eljárást követően – 2014 novemberében írta alá a szerződést, amelyben vállalta, hogy elvégzi a tereprendezést és a burkolatépítést. Főbb feladatai között egy kezelőépület létesítése, a világítás, illetve a várakozó autók védelmét szolgáló biztonságtechnika kialakítása is szerepelt. A munkálatokra szánt összeg mintegy 350 millió forint volt. A beruházás európai uniós társfinanszírozással valósult meg, a KÖZOP-forrás aránya közel 90 százalék.

Csernus László önkormányzati képviselő az eseményen érdeklődésünkre hangsúlyozta: a 4-es metró megépítésével jelentős mértékben csökkent a belváros autós forgalma. Hozzátette, ehhez szükség volt P+R parkolók létrehozására is, ahol le lehet rakni a gépkocsit, és tömegközlekedéssel folytatni az utat. A 4-es metró és a hozzákapcsolódó beruházások a kerületben élők számára rendkívül hasznosak, nem mellesleg a környék levegője is sokkal tisztább lett. Budapesten jelenleg mintegy 5000 férőhellyel működnek P+R parkolók, a tervek szerint ez a szám közel kétszeresére nő majd a ciklus végére. Az elvégzett munkálatokról szólva a főpolgármester-helyettes elmondta: az új P+R parkolót összekapcsolták az aluljáróval, új közvilágítási rendszert építettek ki, valamint térfigyelő kamerákat is elhelyeztek. A négy parkoló létesítése több mint négymilliárd forintba került mintegy százszázalékos európai uniós támogatás mellett.

(T. K.)





1
20
30
70

+36 2-111-111

UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON
MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!










Mínisített budapesti taxi








- Franchise partnereket keresünk
- Naponta friss pörkölés és szállítás
- Barista képzés
- Kávégépek, kiegészítők és őrölt forgalmazása, szervizelése




Semiramis
A kávé élménye.

1115 Budapest, Csóka u. 9.
 Telefon: 06 (1) 205 3804
 Tel./fax: 06 (1) 203 7640
www.semiramiskave.hu



Kereskedelmi Értékpapír
 2004



Manual Hungary Kft.

Hivatalt Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz



- Bérbeadás, eladás, márkaszerviz
- Költségelemzés
- Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!

iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

Megjelenet a **pont** magazin
februári száma, a kerület kulturális
programjainak ajánlóival!
A terjesztési pontok listáját megtalálja:
pontmagazin.hu



Irány a Hadtörténeti Múzeum

Az elmúlt hónapokban több mint ötszáz diák látogatott el a Hadtörténeti Intézet és Múzeumba Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselőjének jóvoltából. A különleges programra a kerületi iskolások kaptak meghívást, és a tanév végére közel ezer-ötszáz gyermek tekintheti meg a kiállítást.

Hogyan nézett ki a nemzetőri karszalag? Milyen ruhát viselt Guyon Richárd tábornok? Milyen fegyvereket vetettek be az elmúlt évszázadok legnagyobb ütközeteiben? Többek között ezekre a kérdésekre is választ kaphattak azok a fiatalok, akik már ellátogattak a Hadtörténeti Intézet és Múzeumba. A tárlat anyagát a 1848–49-es szabadságharc, valamint a két világ-háború ereiklyéiből válogatták össze, és azon túl, hogy többlet tudást ad a tanulóknak, abban is segít, hogy jobban megértsék az ok-okozati összefüggéseket, és így átértelmezzék a múltunk legmeghatározóbb eseményeit.



– Nagyon fontosnak tartom, hogy a diákok ne csak a tankönyvekből ismerjék meg hazánk történelmét, hanem interaktív módon is. Ahhoz, hogy megértsék, milyen áldozatokat hoztak értünk a felmenőink, át kell élniük azt a miliőt, amelyben nagyanyáink és nagyapáink éltek. Így talán mi is hozzájárulunk ahhoz, hogy a gyerekek még jobban érdeklődjenek a történelem iránt – fogalmazott *Simicskó István*. A honvédelmi miniszter kezdeményezésére tavaly több mint ezeröttszáz kerületi diák látogatott el a Parlamentbe. Az iskolai regisztráció még nem zárult le, a csoportok továbbra is jelentkezhetnek az országgyűlési képviselőnél (simicsko.istvan@fidesz.hu) a látogatásra.

Újbudai delegáció járt Zoliborzban



Krzysztof Bugla, Zoliborz polgármestere, Csirszka Zita tanácsadó, Szepesfalvyné Magassy Márta, az Újbudai Szociális Szolgálat intézményvezetője, Nemesné Bérczi Szilvia jegyzői igazgató helyettes, Roman Krakowski, a képviselő-testület elnöke, Baráth Andrea esélyegyenlőségi munkatárs, Alicja Żardecka, a Szociális és Egészségügyi Osztály vezetője, Golon Bożena, a Közjóléti Centrum igazgatója, Katarzyna Masłowska, a Kulturális Osztály vezetője

A családok helyi támogatórendszerének jó gyakorlatai és fejlesztési tervei megismerésére szervezett konferenciára kapott meghívást lengyelországi testvértelepülésétől, Varsó Zoliborz nevű kerületétől Újbuda Önkormányzata. A kétnapos tanácskozáson többek között szó volt az idősellátásról Zoliborzban és Újbudán, a nehéz helyzetben élő gyermekek és családjaik felkarolásáról, a szabadidő, illetve a tanulás támogatásáról, a családok helyi szociális életbe történő bekapcsolásáról, a szociális háló kiszélesítéséről. Az esemény résztvevői megismerkedtek Újbuda Önkormányzatának társadalmi

felelősségvállalással kapcsolatos, „Esélyek utcája” című programjával is. A XI. kerületi szakemberek emellett felkeresték és megismerték a varsói városrész egyik napközbeni gyermekellátó centrumának munkáját.

Krzysztof Bugla, Zoliborz polgármestere külön fogadta a magyar delegációt. A megbeszélésen hangsúlyozta, szeretné, ha a testvérvárosi programok során a két kerület lakossága is részesülne az együttműködés előnyeiből. Újbuda javaslatot tett és segítséget kínált, ahhoz, hogyan keressünk pályázati forrásokat egy csereprogramhoz az idősek és a

hátrányos helyzetű családok gyermekei számára, továbbá az 50+-os vállalkozást indítók között, illetve hasznos lenne megismerni egymás jó gyakorlatait a foglalkoztatott embertársainkkal kapcsolatos szemléletformálás, integráció és foglalkoztatás témakörökben is.

A konferencián *Nemesné Bérczi Szilvia* jegyzői igazgatóhelyettes, *Baráth Andrea* esélyegyenlőségi munkatárs, *Szepesfalvyné Magassy Márta*, az Újbudai Szociális Szolgálat intézményvezetője, valamint *Csirszka Zita* tanácsadó vett részt a Polgármesteri Hivatalból.

(Újbuda)



Az M1-M7 autópálya bevezető szakaszánál kialakításra kerülő új közlekedési csomópont eredményeként két névtelen közterület jött létre, melyek elnevezéséhez Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata várja a kerületben élők javaslatait.

AZ ELNEVEZÉSRE VÁRÓ KÉT KÖZTERÜLET:

- **Pirossal jelölt terület,** a Balatoni útra merőleges rövid utcaszakasz
- **Sárgával jelölt terület,** a vasúttól nyugatra, azzal párhuzamosan kialakított közterület, mely a későbbiekben a Rimaszombati út vasút felőli végét köti össze a Neszmélyi út vasút felőli végével

A javaslatokat a kozteruletelnevezes@ujbuda.hu e-mail címre várjuk, illetve személyesen is benyújtható a Polgármesteri Hivatal bejáratainak portáin.

A javaslatok beérkezésének határideje: **2017. február 20. 12:00**
A legalkalmasabb elnevezésekre Újbuda Facebook oldalán lesz lehetőség szavazni.

Egyházi vezetők találkoztak

Hoffmann Tamás polgármester meghívására minden évben összegyűlnek a kerületi egyházi vezetők, hogy átbeszélik terveiket, ápolják és építsék egyházi kapcsolataikat.

Az eseményt *Szederkényi Károly* plébános nyitotta meg, aki a közelmúltban elhunyt Placid atyáról mesélt az egybegyűlteknél. Fellelevenítette utolsó találkozásuk emlékét, amikor együtt ünnepelték századik születésnapját, és ahol az atya így foglalta össze élete történetét: „Egész életemben nem tettem nagy dolgokat. Talán csak egyet. Mindvégig hű maradtam a magyarságomhoz”. Az egybegyűlték egyperces néma csennel adóztak Placid atya, valamint a nemrégiben az olaszországi buszbalesetben életüket vesztett fiatalok emléke előtt.

Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője köszöntőjében hangsúlyozta, azért van szükség az egyházi vezetők áldozatos munkájára, mert minden közösség alapja lelki értelemben a történelmi egyházakon nyugszik, minden civilizáció, minden kisebb és nagyobb közösség a hitre épül. – Hit nélkül nem sokat ér a lelki lét. Akkor tudunk nagy célokat megfogalmazni és elérni, ha hiszünk, és ebben nagy segítségünkre vannak az egyházi vezetők, itt, helyben és országosan is. Ráadásul a mai korban különösen fontos, hogy a hitünket megéljük és megerősítsük, hiszen látjuk, milyen következményekkel jár, ha más civilizáció, más erős hitű közösség érkezik Európába. Óriási hiba lenne, ha zsidó vagy keresztény hitünket elhagynánk, mert ez könnyen Európa pusztulásához vezetne – fogalmazott Simicskó István.

A honvédelmi miniszter a Reformáció Emlékéve kapcsán az 500 évvel ezelőtti és a napjaink történelme közötti párhuzamra is felhívta a figyelmet. Úgy látja, a 16. században a keresztény hit



Simicskó István Újbuda országgyűlési képviselője, honvédelmi miniszter

gyengülése vezetett ahhoz, hogy az oszmán sereg megszállhatta Európát, így Magyarországot is. Újbuda országgyűlési képviselője szerint, ha erősebb a vallási összetartozás és a hit, akkor sokkal nagyobb eséllyel küzdjük le napjaink migrációs problémáját.

„Európa vagy keresztény lesz, vagy nem lesz” – az Európai Unió egyik alapítójának, Robert Schumannnak a gondolatait osztotta meg a résztvevőkkel *Szabolcs Attila* országgyűlési képviselő, aki a közösségek, családok széthullásának veszélyeit hangsúlyozta beszédében. A képviselő megköszönte az egyházak tevékenységét, amit e folyamatok megfordításáért végeznek.

Hoffmann Tamás polgármester úgy véli, Újbuda a béke szigete, a fővároshoz és az ország más részeihez képest szerencsés helyzetben van, amit meg kell becsülni. Szerinte alapvető fontosságú, hogy a helyi kis közösségek, amelyek erőt és összetartozást tudnak eredményezni, meg-

erősödjének, hiszen ezáltal Újbuda közösségi élete gazdagodik. Ennek a közösségi létnek a megteremtésében és fejlődésében a történelmi egyházaknak különösen nagy szerepe van, ezért is igyekszik a kerület minél több támogatást nyújtani nekik.

Az eseményre ellátogatott a Reformáció Emlékbizottság miniszteri biztos, *dr. Hafenschner Károly* is, aki az emlékévként legfontosabb elemeket ismertette a közönséggel. Az evangélikus lelkész úgy látja, a reformáció üzenete és eszmeisége ma is aktuális, mivel a protestantizmus nemcsak 500 éve, de most is képes megújulást hozni. A miniszteri biztos szerint a leglényegesebb, hogy a történelmi egyházak ne azt nézzék, mi különbözteti meg őket egymástól, hanem azt, hogy mi a közös bennük. A bizottság célkitűzései között szerepel, hogy összefogásra buzdítsa a történelmi egyházakat, ezért számos ökumenikus rendezvény vár a hívókra 2017-ben.

(K. A.)

Lelkipásztor verselt a Malomban

Tóth Árpád költő szavait kölcsönözte mottónak a Malom Közösségi Ház legutóbbi Szemlélődők estjének főelőadója.

Tóth Sándor Péter költő, író, lelkipásztor, mandolinista elődjéhez hasonlóan „üzenet a felvilágnak”. A lelkipásztor Isten keresésére és a hitre

hívja fel a figyelmet verseivel, amelyeket zenei kísérettel adott elő. Mióta megismerte a mandolint és megálmodta a bendzsukit, aktív a versmegzenésítésben is.

– A Szemlélődők irodalmi est-sorozat 2015-ben indult, az eseménynek minden hónap egyik szombatján a Malom Közösségi Ház ad otthont az Összefogás Újbudáért Egye-

sület jóvoltából – emlékeztetett *Nagyné Antal Anikó* önkormányzati képviselő. Az egyesület elnökeként elmondta, újra kiírják fiatal újbudaiaknak az eddig is sikeres irodalmi pályázatot, amelyre bárki jelentkezhet. Egyetlen kikötés: vagy a szerzőnek, vagy témájának a XI. kerülethez kell kapcsolódnia.

(Újbuda)

Új versenyzongorát kapott a Szent II. János Pál Iskolaközpont

„Betöretlen paripa hangjai visszhangzanak mostantól a Szent II. János Pál Iskolaközpont dísztermében” – mondta Hegedűs Endre Liszt Ferenc-díjas zongoraművész az intézmény új koncertzongorájáról. A hangszeret a művész és felesége avatta fel az átadón.

Vadonatúj Yamaha versenyzongorát kapott a Szent II. János Pál Iskolaközpont az intézményben tanulók családjai Márton-napi

adományának, az önkormányzat segítségével és az Anima Una Alapítvány támogatásának köszönhetően. A Magyar Kultúra Napjára időzített koncerten a közönséget a Liszt Ferenc-díjas *Hegedűs Endre* és felesége, *Katalin* kápráztatta el virtuóz zongorajátékával. Hegedűs Endre egy betöretlen paripához hasonlította a hangszer, amelyet ugyan már felhangoltak, de a frissessége, illetve az, hogy még senki nem játszott rajta, már egy-egy billentyű leütésekor is hallatszik. – A zongorán játszani kell, nem szabad elzárni a világ elől. A zongora ugyanis egy különálló univer-

zum, amely 88 billentyűjével, azok játékaival a lehetőségek végtelen tárházát sem tudja kimeríteni – tette hozzá a művész.

Az átadón *Tihanyi Katalin* igazgató megköszönte az adományozóknak az ajándékot, és kilátásba helyezett egy február eleji koncertet, továbbá számos későbbi előadást, köztük a Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola növendékeinek vizsgakoncertjét is. Az eseményen *Gyorgyevics Miklós* egyháziügyi tanácsnok is részt vett. Szerinte a zenei nevelés fontos szerepet játszik a gye-



rekek személyiségének alakulásában, ezért is „örvendetes, hogy az új hangszer ezentúl az iskolaközpont dísztermének éke lesz”.

(T. K.)

A Magyar Posta Zrt. Központi Területi Igazgatósága

Budapest 112 postára és kézbesítési körzetébe (XI., XXII. kerület)

KÉZBESÍTŐ

munkakörben

munkatársakat keres.

A munkakör betöltésének feltétele:

- iskolai végzettség: 8 általános,
- bejegyzés-mentes erkölcsi bizonyítvány.

Előnyt jelent:

- társaság által elfogadott szakképesítés, mely belső képzés során elsajátítható.

Bérezés: megegyezés szerint.

A munkakörrel kapcsolatban információt ad:

Mizser Mariann, Tel: (30)772-2779
E-mail : Mizser.Mariann@posta.hu

Cím: 1114 Budapest XI. Fehérvári út 9-11



www.posta.hu




www.mva.hu


SEGÍTÜNK INDITANI!
Mikrohitel Program


www.mikro-hitel.hu

ORSZÁGOS MIKROHITEL PROGRAM

Hitelösszeg:
max.
10
millió Forint

Futamidő:
max.
10
év

Fix ügyleti
kamat:
3,9
százalék

Hitelcél: beruházás- és/vagy forgóeszköz-finanszírozás

Magyar Vállalkozásfejlesztési Alapítvány | Telefon: +36 20 290 3970, E-mail: mikrohitel@mva.hu

Búcsú Placid atyától



A Boldogasszony Kápolnában helyezték végső nyugalomra

(Folytatás az 1. oldalról)
Tiszteletből a gyóntató-székedbe – mely igazi lelki erőmű volt – nem ült be atya. Akik ott visszakapták Istenbe vetett hitüket, megújulva szigorú, de kedves szavaidtól építették tovább a közösséget és a plébániát”.

A szentmise után végső búcsút vettek tőle a bencés öregdiákok, a budapesti hívek és mindazok, akik ismerték. Placid atyát február 3-án Pannonhalmán, a Boldogasszony Kápolnában helyezték végső nyugalomba, a Szent Márton-bazilikában tartott szentmise után.

Tavaly ünnepelte 100. születésnapját

Olofsson Placid bencés atya tavaly december 23-án ünnepelte 100. születésnapját. Placid atya – bár kerekas

székben ülve – ezen az alkalmon is együtt misézett a jelen lévő papokkal. A szentbeszédben megfogalmazta gondolatait az utolsó vacsora hármascsoadójáról, az áldozásról, Jézus Krisztusról és a szentmisében rejlő erőről.

Placid atya kalandos és viszontagságos életéből felidézte a Gulágon töltött tíz esztendőt, és az azt követő meghurcoltatását, amikor nyilvánosan nem misézhetett, ám Istenbe vetett hite ekkor sem tört meg. Újbuda nevében Pannonhalmán teológiát, Münchenben német nyelvet tanult. 1939-ben szerzett magyar–német–bölcselet szakos tanári oklevelet és doktorátust, majd pappá is szentelték. Egy évig káplánkodott, ezután – mint tartalékos főhadnagy – tábori lelkészként szolgált. Mivel beszédeiben a közkatonaikat védte egyes tisztek megengethetetlen viselkedésével szemben, lefokozták és le-szerelték. Ezt követően a rend soproni, majd pápai gimnáziumában tanított. 1945 augusztusában egykori iskolájába helyezték át, valamint a Slachta Margit-féle Szociális Testvérek Társasága egyházi tanácsadójának is kinevezték. Mivel részt vett az akkori választási küzdelmekben, a baloldali újságok sajtóhadjáratot indítottak ellene, a főapát áthelyezte Pannonhalmára, ahol 1946. június 5-én letartóztatták. A szovjet katonai bíróság, koholt vádak alapján



Placid atya élete

Dr. Olofsson Placid OSB Rákosszentmihályon született 1916. december 23-án. Az elemi iskola négy éve után a budapesti Szent Benedek Bencés Gimnáziumba járt, ahol külön engedéllyel tizenhat és fél évesen érettségizett. 1933-ban lépett be a Szent Benedek-rendbe, Pannonhalmán teológiát, Münchenben német nyelvet tanult. 1939-ben szerzett magyar–német–bölcselet szakos tanári oklevelet és doktorátust, majd pappá is szentelték. Egy évig káplánkodott, ezután – mint tartalékos főhadnagy – tábori lelkészként szolgált. Mivel beszédeiben a közkatonaikat védte egyes tisztek megengethetetlen viselkedésével szemben, lefokozták és le-szerelték. Ezt követően a rend soproni, majd pápai gimnáziumában tanított. 1945 augusztusában egykori iskolájába helyezték át, valamint a Slachta Margit-féle Szociális Testvérek Társasága egyházi tanácsadójának is kinevezték. Mivel részt vett az akkori választási küzdelmekben, a baloldali újságok sajtóhadjáratot indítottak ellene, a főapát áthelyezte Pannonhalmára, ahol 1946. június 5-én letartóztatták. A szovjet katonai bíróság, koholt vádak alapján

a Szovjetunió munkatáborában letöltendő tíz évig tartó szabadságvesztésre ítélte. 1955-ös szabadulását követően nem kapott működési engedélyt sem papként, sem tanárként, ezért mosodai munkásként, végül mosodavezetőként dolgozott 1977-es nyugdíjazásáig. Papi hivatását sokáig csak titokban gyakorolhatta. A ’70-es évek közepétől lett kiegészítő lelkész a Budai Ciszterci Szent Imre-plébánián.

Placid atya megkapta a Magyar Köztársasági Érdemrend kiskeresztjét, a

Magyar Örökség díjat, a Magyar Köztársasági Érdemrend középkeresztjét, tavaly októberben pedig a Magyar Becsület Rendet vehette át Orbán Viktor miniszterelnöktől.



Új terekkel bővült a Gazdagréti Református Templom

A Gazdagréti Református Gyülekezet mintegy 130 millió forintot fordított templomának legutóbbi bővítésére: az építmény két kisteremmel, egy nagyobb gyülekezeti teremmel, három irodahellyel, ifjúsági klubbal és lelkészlakással bővült. Ehhez kapcsolódóan tartottak októberben hálaadó istentiszteletet a Rétköz utcai templomban, amelyen Hoffmann Tamás polgármester és Király Nóra alpolgármester is részt vett. Újbuda vezetője köszöntötte a gyülekezet új vezető lelkipásztorát, Thoma Lászlót, akit ünnepélyes eseményen iktattak be. A korábbi lelkipásztor, Lovas András ezentúl egyházkerületi missziós munkát végez. Király Nóra a Gazdagréti Református Gyülekezet méltatásakor kiemelte: a templom nemcsak a környéken lakók közösségi érzését erősíti, hanem a csellengő gyerekeket is magához vonzza.

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÁS A fás szárú növények védelméről



Lassan itt a tavasz, mindenki a kert rendezését tervezgeti. Az elhalt növényi részek eltávolításával kezdődnek a munkák: a hagymás virágok elszáradt szárait összeszedjük, a megmaradt avart összegereblyezzük.

A szőlőművelők már javában metszik a töveket, a gyümölcsfák többségének metszése is a téli időszak feladata, még a nedvkeringés megindulása előtt kell eltávolítani a felesleges vagy beteg vesszőket. A sebek kezeléséről feltétlenül gondoskodni kell. A tavaszi lemosó permetezés ideje is közeledik.

A fás szárú növények védelméről kormányrendelet is született 2008-ban (346/2008. (XII.30.) Korm. rend.), amely minden ingatlantulajdonos számára előírja e növények ápolását, illetve engedélyhez köti a közterületen lévő fák kivágását. A kormányrendelet tartalmazza az úgynevezett inváziós fás szárú növények listáját is. Ezek olyan, többnyire idegengonos könnyen és gyorsan terjedő fajok, amelyek képesek elnyomni az őshonosokat, jobb alkalmazkodóképességük révén vagy természetes ellenségek híján. Érdemes odafigyelni, ha kertünkben megjelenik egy ilyen növény.

Felhívjuk a lakosok figyelmét: ha a kertjükben fát szeretnének metszeni, esetleg kivágni, előzetesen tájékozódjanak a helyi jogszabályokról a Polgármesteri Hivatal honlapján. A települési önkormányzatok korlátozhatják a magáningatlanokon a fakivágást, illetve pótlási kötelezettség terhelheti az ingatlantulajdonost. Az engedély nélküli fakivágás minden esetben súlyos következményekkel járhat. Újbuda Önkormányzata helyi rendeletben szabályozza a magánterületi fakivágást és a kötelező fapótlás mértékét.

A fás szárú növények védelméről szóló, jelenleg hatályos rendelet egységes szerkezetben az önkormányzat honlapján itt érhető el: <http://kozigazgatas.ujbuda.hu/rendeletek/312015-iv-29-xiok-rendelet>

Díszvilágítás a Gazdagréti Szent Angyaloknak

Akár az M0-ás autópálya és a budapesti bevezető út szakaszairól is jól látható a Gazdagréti Szent Angyalok Plébániatemploma a díszvilágításnak köszönhetően. A Budapesti Dísz- és Közvilágítási Kft. beruházása mintegy 41 millió forintos fővárosi támogatással valósult meg.

A plébánia díszvilágítását összesen 74 fényvetővel oldották meg, melyek beépített teljesítménye mindössze 8,1 kW, ami éves szinten kevesebb mint félmillió forint költséget jelent. A rendszer különlegessége, hogy a fővárosban itt alkalmaztak először úgynevezett színes RGB ledes technológiát a templom csúcsán elhelyezett üvegkupola és kereszt megvilágítására. Ez lehetővé teszi, hogy a kupola és a kereszt esti látványképe, előre programozott módon, a Római Katolikus Egyház által előírt liturgikus naptár szerinti napnak megfelelő színben jelenjen meg.

A díszvilágítás a Szent Angyalok Plébánia október 1-jei felszentelésének előestéjén ragyogott fel először. A hívők viszont már tavasztól megcsodálhatták a nemzetközi hírnévű Marko Rupnik római pap által megálmodott mozaikot a gazdagréti templomban. A nemzetközi csapat által elkészített alkotáson Jézus Krisztus, Szűz Mária és őrangyalok láthatók.

HIRDETMÉNY

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata felhívja azon pedagógusok figyelmét, akik állandó kerületi lakosok és 50, 60, 65 vagy 70 éve szereztek meg diplomájukat, hogy díszoklevél megadása iránti kérelmüket

2017. január 9-étől

nyújthatják be a hivatal Humánszolgálati Igazgatóságán (1113 Bp., Zsombolyai u. 4. IV. emelet, 408. szoba).

A kérelemhez mellékelni a következőket kérjük csatolni: arany oklevélhez: az 50 évvel ezelőtt szerzett oklevél másolatát, rövid szakmai önéletrajzot, a pályán eltöltött

munkaviszony (minimum 30 évnek kell lennie) igazolását, (munkakönyv)

· a gyémánt (60), vas (65) és rubin (70) oklevél igényléséhez az előző díszoklevél másolatát

· személyi adatokat (személyi igazolvány, lakcímkártya másolata), adószámot, tájszámot, valamint annak a bankszámlájának a számát, ahova az önkormányzat által adott összeget utalni lehet, amennyiben nem rendelkezik számlaszámmal, úgy a pontos lakcímet kérjük megadni.

A kérelem beadásának végső határideje: 2017. február 24.

február 15.	Pátmos Az apokalipszis születése
február 22.	Efézus Vissza az első szeretethez
március 1.	Szmirna Hűség mindhalálig
március 8.	Pergamon A megalkuvás veszélye
március 22.	Thiatira A céltudatos élet titka
március 29.	Szárdisz Látszatkereszténység akkor és most
április 5.	Filadelfia A megújulás útja
április 12.	Laodicea A kényelmes élet átka

Előadások időpontja:

2017. február 15 - április 12-ig minden szerdán 18 órakor.

Helyszín:

Budapest, XI. Zsombolyai u. 6. földszint, TIT Stúdió

A belépés díjtalan!
Szervező: Adventista Teológiai Főiskola - Info: Simon Zsolt 06 30 664 32 87



Tudatos Szülő, Tiszta Gyermek – Drogprevenció Újbudán

„Ez hogy lehet? – hallottam önmagam segélykiáltását, amint megtudtam. – Mindig azt gondoltam: áááá, az én gyerekem soha! Néha ugyan hallottam egy s mást a drogról, ám elképzelni sem tudtam, hogy ez velünk, a mi családjunkban is előfordulhat. Legyintettem, és éltém tovább a már megszokott, ha lehet ilyet mondani, feszültséggel, meg nem értéssel, konfliktusokkal teli családi életem. Hajtottam a munkahelyemen, dolgoztam keményen. Néha még a munkát is hazahoztam. S ha a gyerek nem tanult jól? Elintézttem némi fenyegetőzéssel: mi lesz, ha megbuksz, hol dolgozhatsz majd a jövőben? Itt tartunk. Mit tettem, mit csináltam rosszul? – kérdeztem magamtól, míg az önvád lassan körbeölelt. Kihez forduljak, ki tud segíteni? Mit kellett volna másképp tennem? – cikáztak tovább a kérdések a fejemben, egyik a másik után. Csak nehogy megtudja valaki! – gondoltam, és nagyon-nagyon kétségbe estem...” (Szülő)

Formabontó rendezvénysorozat indul Újbudán a drog önsorsrontó hatásairól, a család, a szülők felvilágosult, tudatos viselkedéséről gyermekük szerhasználatának megelőzése érdekében. A februártól májusig tartó program egyszerűségét az adja, hogy a szakemberek a szerhasználatot következménynek tekintik, okát pedig sok esetben a család nem megfelelő működésében látják. Ezért az eseménysorozat célja, hogy a gyermeket nevelő szülők a drog-használattal összefüggő specifikus tájékozottságra tegyenek szert, ezzel is fejlesztve szülői készségeiket, erősítve családi rendszerüket.

Az érdeklődők a nyitó előadáson, február 22-én *Zacher Gábor* toxikológust hallgathatják meg a 2017. évi kábítószerhelyzetről, a szülők felelősségéről, példamutatásuk fontosságáról. A Szülők Háza által szervezett eseményen szó lesz arról, hogy a szülők – gyermekük születésétől kezdve – miként csökkenthetik a negatív függés kockázatát, hogyan vehetik észre a rossz tendenciákat, a negatív függés je-

leit. Együttal megismerhetik a szakmai segítő szervezeteket.

A szenvedélybetegség soha nemcsak az egyént, a függőt érinti, hanem hatással van a családtagokkal való kapcsolatra, a munkavégzésre, a társadalmi életben való részvételre is. Átfogó szemlélet részeként tárják fel ezt a folyamatot az érdeklődőknek a Katolikus Karitás Rév Szendélybeteg-segítő Szolgalat munkatarsai. Szó lesz arról, hogy bizony bátran szembe kell nézni a szülőknek a szerhasználat témájával. A Családbarát Akadémia rendezvényén a szakemberek a várható kérdésekre készítik fel a szülőket, támogatva őket a probléma korai felfedezésében. A rendőrkapitányság munkatarsai pedig betekintést nyújtanak a rendőrség által ezen a téren végzett munkába.

Szakembereik a szülőkre partnerként tekintenek, így közösen szeretnének harcolni a drog-használat ellen. Végül az önkormányzat májusi gyereknapján, az elmaradt szülői kérdésekre kaphatnak választ azok, akik szeretnének találkozni az eseménysorozat szakembereivel.

A „Tudatos Szülő, Tiszta Gyermek – Drogprevenció Újbudán” című programsorozat szervezői hat alkalommal, a cikk alatt található hirdetés szerint várják a különböző programokra nyitott, gyermeküket tudatosan a jóra nevelő szülőket, családokat.

A rendezvényeken a részvétel díjmentes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni itt lehet: Csaladbarat.ujbuda.hu/drogprevenccio

AzeseményFacebook-oldala: www.facebook.com/drogprevenციoujbudan

A programsorozat családbarát, így a szervezők az előadások idejére játszósarokkal várják a kicsiket. Emellett fogyatékosbarát is: az akadálymentes helyszíneken jeltolmács biztosítja a hallássérült vendégek számára a hangzó szöveg megértését.

A rendezvénysorozat fővédnöke *Hoffmann Tamás*, Újbuda polgármestere, a Kábító-szerügyi Egyeztető Fórum (KEF) elnöke.

Mi a közös bennük: Grosics, Bozsik, Karinthy, Molnár-C Pál?

Labda nélkül fociztak azok a „játékosok”, akik a Molnár-C. Pál lakásmúzeum és a Budapest jóvoltából indultak el a Gellérthegyi Futballmesék című sorozat első tematikus sétájára.

A futball nem ér véget az oldal- és alapvonalnál, a focisták nem egyszerűen gondolkodó sportemberek, akiknek csak a kapun jár az eszük, a sport és az irodalom kapcsolata nem a napilapok hasábjain üresedik ki. Ezt hivatottak bebizonyítani a Molnár-C. Pál lakásmúzeum és a Budapest nevű családi vállalkozás által közösen szervezett tematikus séták. A Gellérthegyi Futballmesék „vezetőedzője” és a sétára meghívott virtuális vendégek időutazásra kalauzolták a résztvevőket, amely során számos különleges történetet ismerhettek meg a sport- és kultúrarajongók egyaránt. Az egykor a Serleg utcában lakó Grosics Gyula, az Aranycsapat 86-szoros válogatott kapusa például 1956-ban azzal segített a forradalmároknak, hogy pincéjében fegyvereket rejtgetett. Bozsik József Ménesi úti háza előtt kiderült, hogy Cucu nem csak – szintén – az Aranycsapat tagja és a magyar válogatott szövetségi kapitánya volt. *Bozsik Péter* József fia, aki-

vel az első olyan labdarúgó apa és fia párost alkották, akik mindketten betöltötték a szövetségi kapitányi posztot. Péter virtuálisan csatlakozott a sétához, házuk előtt videofilmbe mesélt kedves történeteket gyermekkorából.

A sétálók *Faragó Lajossal*, olimpiai bronzérmes, válogatott labdarúgóval és edzővel személyesen is találkozhattak a Molnár-C. Pál galériánál, azaz a végállomásnál. A program „vezetőedzője” *Csillag Péter*, a Nemzeti Sport újságírója, Molnár-C. Pál dédunokája volt. Ő is számos érdekes sztorival szolgált, amely első-sorban a futball és a kultúra szoros kapcsolatát világította

meg. Karinthy Frigyes egy futballbíró barátját mentette lakására (a mostani Karinthy Frigyes úton) a feldühödött szurkolók elől, majd az író saját erkélyéről intézett a ház előtt álldogáló tömeghez „vé-dőbeszédet”. Karinthy Ferenc novellái között is találunk olyat, amely egy focilabdáról, illetve annak elvesztéséről szól. Csillag Péter szó szerint idézte a novella erre vonatkozó részét: „Felszállt, magasan a kébbe, aztán a korláton kívül hullott vissza, legurult a sziklás, bozótos meredélyen. Ha a Citadella körül járok, ma is szorongva fürkészem a zöld lejtőket: hová gurulhatott az a labda?”.


(T. K.)

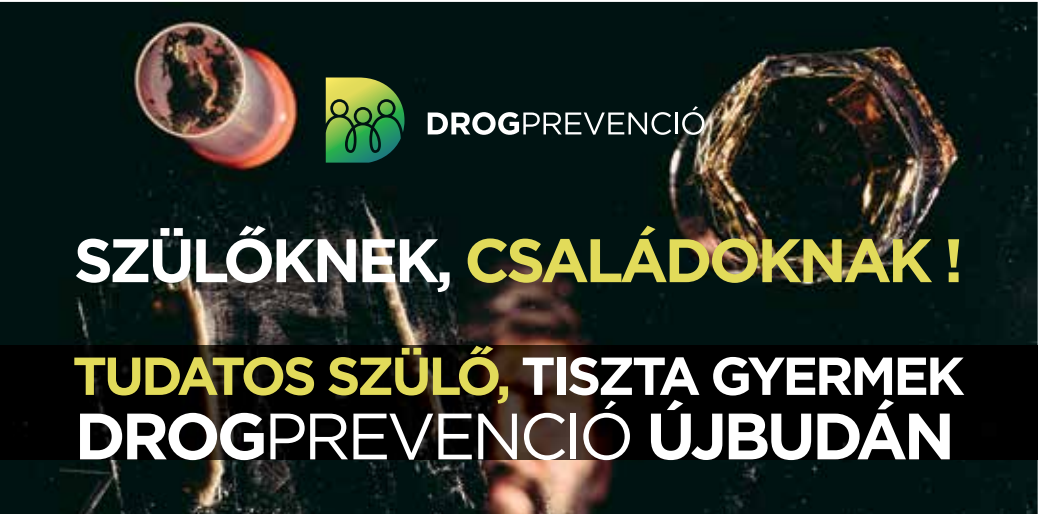
Ritkán látható szobrok a Ménesi úton

Május 27-éig tekinthetők meg a Molnár-C. Pál Múzeum-Múzeumban Medgyessy Ferenc kétszeres Kosuth-díjas szobrászművész alkotásai. A Tavasz tereben számos kisplasztika, relief mellett az elmúlt század egyik legaktívabb alkotójának személyes tárgyai is láthatók.

Medgyessy Ferenc a 20. század magyar szobrászművészetének egyik legkiemelkedőbb alakja. A kortársaival ellentétben főleg hétköznapi embereket ábrázoló művész sajátos humorát is felfedezhetik az érdeklődők. A kiállított anyag egyik legismertebb darabja a szoptató anyát ábrázoló mű, amely a régi ezer forintos bankjegy hátoldalán is szerepelt.

A tárlat törzsanyagát a híres Antal-Lusztig-gyűjteményből öt évre a balmazújvárosi Semsey Andor Múzeumba került Medgyessy-alkotások adják, ezeket más, magántulajdonban lévő művek, személyes emlékek, fotók egészítik ki.

**DROGPREVENCIÓN**

**SZÜLŐKNEK, CSALÁDOKNAK !**
TUDATOS SZÜLŐ, TISZTA GYERMEK
DROGPREVENCIÓN ÚJBUDÁN

1. DROGHELYZET 2017 - DR. ZACHER GÁBOR ELŐADÁSA
időpont: 2017. február 22. 18:00 óra
helyszín: **B32 Galéria és Kultúrtér**
cím: **Budapest, XI. kerület, Bartók Béla út 32.**



2. NO PARA - INTERAKTÍV ELŐADÁS CSALÁDOKNAK A FÜGGÉSRŐL ÉS A FÜGGÉS TERMÉSZETÉRŐL
időpont: 2017. március 7. 17:30 óra
rendezvény helyszíne: Szülők Háza Újbuda Bölcsője Családi Központ és Játsszóház
cím: **Budapest, XI. kerület, Rétköz utca 7. Eleven Center, P2 szint**


3. KAMASZKRÍZISEK - MEGOLDÁSOK, STRATÉGIÁK, SEGÍTSÉG ÚJBUDÁN
szervezet: Katolikus Karitás Rév Szendélybeteg-segítő Szolgalat
időpont: 2017. március 23. 18:00 óra
helyszín: Malom Közösségi Tér
cím: **Budapest, XI. kerület, Fehérvári út 88.**

4. DROGDILEMMÁK - AZ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS MÓDSZEREI, LEHETŐSÉGEI
szervezet: Családbarát Akadémia
időpont: 2017. április 7. 18:30 óra
helyszín: Albertfalvi Közösségi Ház
cím: **Budapest, XI. kerület, Gyékényes utca 45-47.**

5. NEM A BÜNTETÉS, A MEGELŐZÉS A CÉL. A RENDŐRSÉG AJÁNLATA: „BIZALMI ALAPON” - EGYÜTTMÜKÖDÉS A SZÜLŐKKEL
szervezet: BRFK Újbudai Rendőrkapitányság
időpont: 2017. április 26. 18:00 óra
helyszín: Újbudai Rendőrkapitányság
cím: **Budapest, XI. kerület, Bocskai út 90.**

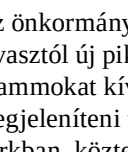



6. GYERMEK NAP - ELMARADT SZÜLŐI KÉRDÉSEK, TALÁLKOZÁS A RENDEZVÉNYSOROZAT SZAKEMBEREIVEL
időpont: 2017. május 28.
helyszín: **Újbuda, Bikás park**





 **FACEBOOK ESEMÉNYOLDAL** www.facebook.com/drogprevenციoujbudan 
A RENDEZVÉNYSOROZATON TÖRTÉNŐ RÉSZVÉTEL INGYENES, DE REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!
Regisztrálni itt lehet: csaladbarat.ujbuda.hu/drogprevenccio











FELHÍVÁS

1.

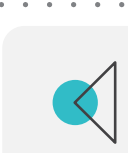




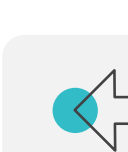

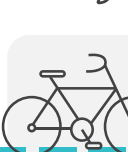
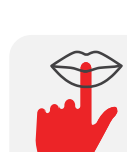


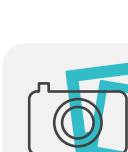


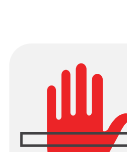


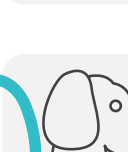





2.









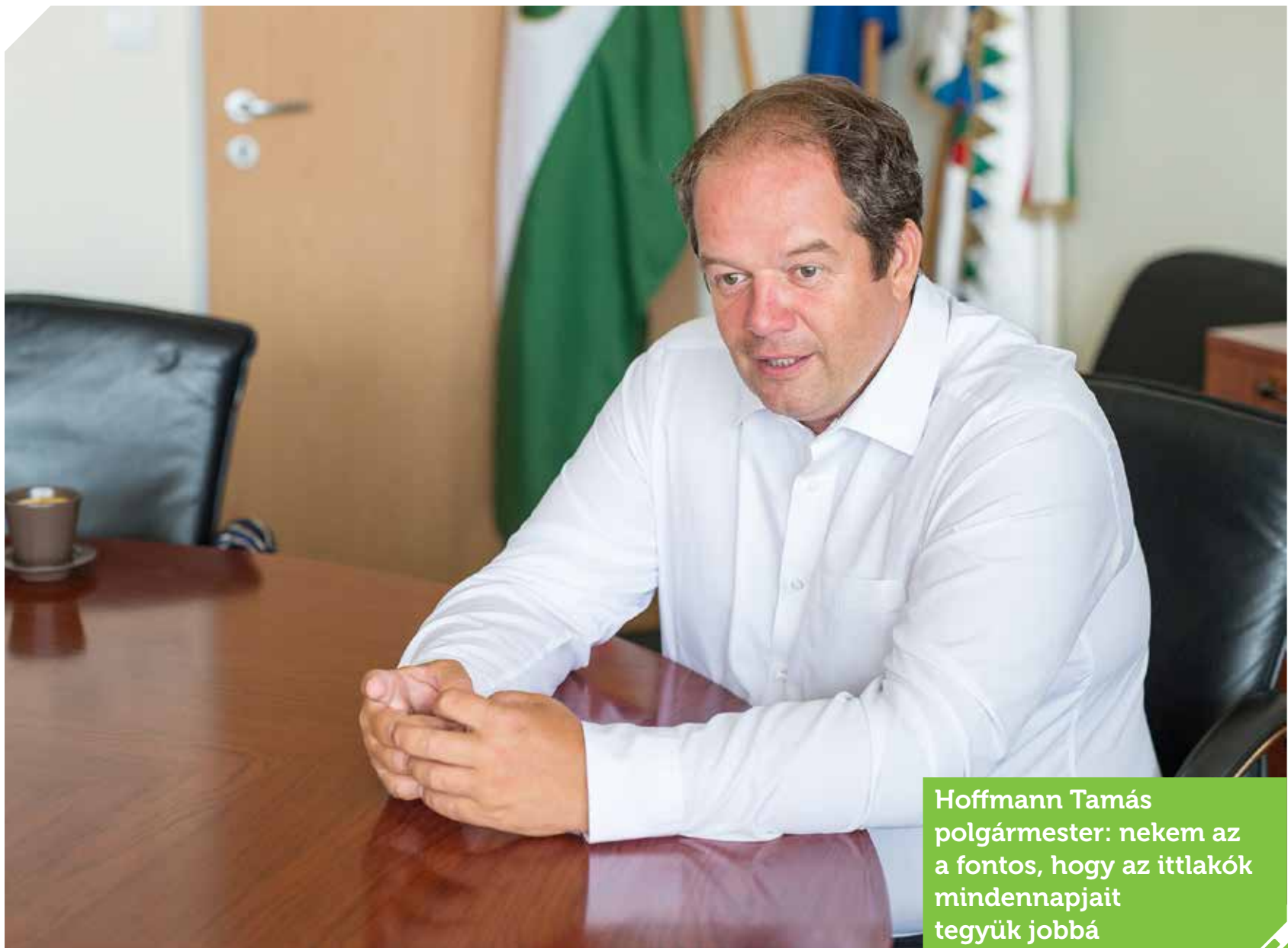
Az önkormányzat tavasztól új pikto-grammokat kíván megjeleníteni több parkban, közterületen és közösségi, illetve önkormányzati fenntartású intézményben. A jelzések a városképzés színesebbé tételét hivatottak betölteni, nem mellesleg a városképzés az új grafikai elemekkel modernebb stílust is ölt. Két grafikai stílus verseng egymással, kérjük, írják meg nekünk levélben vagy elektronikus formában, melyiket látnák szívesebben Újbudán. A tárgyba írják be a „Piktogram” megjelölést, és elég a halmoz sorszámát, vagyis az 1-est, vagy a 2-est elküldeni, illetve ha van észrevételük vagy javaslatuk, kérjük, foglalkozzák meg nekünk.

Előre is köszönjük.

E-mail: media@ujbuda.hu
Levelezési cím: **1113 Bp., Zsombolyai utca 5., Újbuda szerkesztősége**

Újbuda a fővárosi fejlesztések fő célpontjává vált

Minden területen vonzó a kerület



Hoffmann Tamás polgármester: nekem az a fontos, hogy az ittlakók mindennapjait tegyük jobbá

Változatos és termékeny esztendőként jellemezte lapunknak Hoffmann Tamás polgármester 2016-ot. A fejlesztések vonzóbbá teszik a kerületet a befektetők számára, itt valósul meg a főváros legnagyobb ingatlanberuházása, folyamatosan épülnek be a foghíjtelkek, újulnak meg a régi házak. A napokban fogadta el az önkormányzat a 2017-es költségvetést: a kerület pénzügyi helyzete stabil, nincs szükség adóemelésekre a fejlesztések és a közintézmények fenntartásának finanszírozásához. Újbuda vagyona évek óta gyarapszik.

• Sokan sokféleképpen jellemezték az elmúlt esztendőt, hét év polgármesteri munka után hogyan látja, mennyire volt eredményes 2016?

Ebben a kerületben nem lehet unatkozni. Az első években a pénzügyi helyzetet kellett stabilizálni, rendet kellett teremteni az önkormányzat gazdálkodásában. Ezt követően lehetett megkezdeni a fejlesztések előkészítését, a kerület megújítását. Ennek a fővárossal közös munkának nem csupán a közlekedési infrastruktúra javulása az eredménye, bár kétségtelen tény, hogy a legtöbben és a legtöbbször ezzel találkoznak. Tavaly például csak az önkormányzat több száz millió forintot fordított a közlekedési körülmények javítására – mintegy 1650 négyzetméternyi járdát és nyolc gyalogosátelőt újítottunk fel, 753 négyzetméternyi parkolót építettünk ki, és összesen több mint 15 600 négyzetméternyi útfelületet korszerűsítettünk vagy tettünk használhatóvá. Ez utóbbira ugyancsak több száz milliót költöttünk. Eközben sikerült korszerűsíteni a Vahot utcai háziorvosi rendelőt, akadálymentesíteni a Hengermalom utcát. Idén, remélem még a nyár előtt, klímával tudjuk felszerelni a Menyecske utcában található egészségügyi intézményt. Tavaly befejeztük a Gárdonyi Géza Általános Iskola, a Palánták Óvoda és a Mesevár Bölcsőde udvarának felújítását, új homlokzatot és tetőt kapott a Törcsvár utcai óvoda. Elkezdtük a Zöldfal programot: a Kelenvölgyi, az Őrmezei, illetve a Sasadi Óvoda kis lakói már találkozhatnak az élő növényekből álló falakkal, idén ugyanígy tervezünk létesíteni más intézményben is.

• Mindeközben folytatódtak azok a beruházások is, amelyek nem Újbuda költségvetését terhelik, mégis az itt lakók kényelmét szolgálják.

A elmúlt esztendő ebből a szempontból rendkívül változatos és termékeny volt, hiszen a kerület a fővárosi fejlesztések, illetve számos magánberuházás elsődleges helyszínévé vált. Itt folyik a legtöbb lakóingatlan-fejlesztés, és itt kezdődhet el Budapest legnagyobb ingatlanfejlesztési beruházása is. A folyamatosan fejlődő kerület vonzó célpontja a befektetőknek – az ő érdeklődésük is azt mutatja, jó irányba haladunk, amikor az infrastruktúra korszerűsítése mellett a közösségek erősítésére is nagy hangsúlyt helyezünk, nem feltétlenül csak építkezésekkel, noha a hagyományos beruházás sem áll

távol ebben az esetben sem az önkormányzattól. A napokban adtuk át Gazdagréten a Judo Akadémiát, amely nemcsak a profi, hanem az amatőr sport számára is nyitott lesz. Ugyancsak a napokban adtuk át a Kéro utcai 60+ programközpontot az idősebb generáció közösségi megújulásának újabb állomásaként. Tavaly fejeződött be a gazdagréti templom építése, amihez a kerület is jelentősen hozzájárult, de a református templom létrehozását is támogattuk. Számtalan rendezvénnyel és kiállítással segítettük a közösség kulturális programkínálatának bővítését. E munkának köszönhetően a kerületben rendkívül erős a civil közösségi rendszer. Újbuda nem csupán gyorsan fejlődő, de valóban szerethető, élhető kerület.

• Van más oka is, hogy Újbuda az utóbbi időben a legfontosabb területévé vált a fővárosi léptékben is jelentős beruházásoknak?

A kerület több szempontból is vonzó. Elhelyezkedése rendkívül előnyös, mérete és az egyes városrészek különbözősége ugyancsak növeli vonzerjét. Az elmúlt hét évben jelentős tömegközlekedési fejlesztések valósultak meg – ez is számít a befektetőknek. Nem mellesek pedig Újbudán számos olyan terület is található, amelyet fejleszteni lehet és érdemes. Ennek következménye többek közt az is, hogy a Lágymányosi-öbölben remélhetően tavasszal elindul az új városrész fejlesztése. Ez nemcsak Újbudának vagy Dél-Budának, hanem egész Budapestnek is új arculatot ad, miközben lehetőséget teremt arra, hogy további területek megújításán gondolkodjunk. A



Újabb P+R parkolót adtak át az Őrmezei metró végállomás mellett

mi feladatunk ebben az esetben az, hogy az itt lakók érdekeit képviseljük: olyan szabályozói környezetet kell kialakítani, amely a közösség számára fontos fejlesztések, a zöld területek megőrzése mellett biztosítja a beruházás megvalósítását és a környék revitalizációját. A Galvani híd megépítése komoly előrelépést jelenthet a Duna menti területek megújulásának, és természetesen újabb beruházások előtt nyitná meg az utat. Így az öböl alatti iparterületek helyett valóban egy teljesen új, zöld, modern városrészt kapnánk, ahol a városi funkciók – lakások, irodák, bevásárlóhelyek – mellett a rekreációs létesítmények is megjelennek, hiszen az eddig ki nem használt Duna-part adja meg ezek kialakításának lehetőségét.

• Ön magasház-párti?

Nem vagyok ellene, ha igényes tervek készülnek. A mi feladatunk, hogy az elfogadott építési szabályokat betartassuk, és a rendelkezésünkre álló eszközrendszerrel abba az irányba tereljük a fejlesztőt,

» A kerület is sokat profitálhat az olimpia megrendezéséből

színvonalát. Tavaly például 500 millió forint plusz kormányzati támogatást tudtunk beépíteni az óvodák és bölcsődék korszerűsítésére, színvonaluk javítására. Folytatjuk a kerületi közterületek és parkok szépítését, felújítását. A cél, hogy élhető és szerethető környezetet alakítsunk ki. Az a küldetésem, hogy Újbuda modern, az itt lakók elvárásainak megfelelő városrész legyen. Olyan hely, ahová nemcsak hazajönni jó, de munkába járni is érdemes, vagy ahol igazán jó programok, éttermek és kávézók vannak. Én itt életem le az életem, ide születtem, ide jártam iskolába, és itt is dolgoztam az utóbbi több mint másfél évtizedben a kerületért, hét év polgármesterként. Nekem ez a hely nem ugródeszka, nekem az a fontos, hogy az itt lakók mindennapjait tegyük jobbá.

H. Gy.

• A 2024-es olimpia rendezési jogának elnyerése, feltételezem, felgyorsíthatná a már említett iparterületek revitalizációjának és a közlekedés fejlesztésének folyamatát...

Olimpiapárti vagyok, és nem csak azért mert a korábbi sportolói múltam vagy a Vízilabda Szövetség elnökségi tagsága miatt érzelmi alapon is kötődöm egy ilyen világesemény megrendezéséhez. A kerület is sokat profitálhat az olimpia megrendezéséből, annak ellenére, hogy a legfőbb helyszíneket nem Újbudára tervezik. Kétségtelen azonban, hogy a szükséges infrastrukturális fejlesztések haszonélvezői lennénk – az új Duna-híd vagy az ide tervezett sportsarnok tovább növelné a kerület vonzerejét, emelve az itteni ingatlanok értékét. A beruházások a helyi gazdaságot is erősítik, azokat a vállalkozókat, akik munkát adhatnak az itt lakóknak. A fejlesztések nem melleleg növelik az önkormányzati bevételeket is, ezekkel pedig

fokozható a kerületi szolgáltatások színvonala, és alapot biztosítanak a felújításoknak, újjáépítéseknek.

• Január végén fogadták el az önkormányzat működését szabályozó 2017-es költségvetést. Mi változik?

Fontosabb, hogy mi marad. A idei költségvetés is követi a korábbiak logikáját: egyszerű gazdasági célokat tűz ki, és egyszerű gazdálkodást biztosít az önkormányzat, illetve a kerület számára. Az elmúlt hét esztendőben az önkormányzati finanszírozás stabil volt. Addig nyújtózkodtunk, amíg a takarékért, igyekeztünk könnyíteni az itt élők terhein, és segíteni őket. Idén sincs szükség a helyi adók emelésére, és nem kellene külső források, vagyis drága hitelek. Ugyancsak nincs szükség a kerületi vagyon felélésére sem. Az elmúlt időszak pénzügyi tervezésének köszönhetően a kerületi vagyon a felértékelődéssel folyamatosan gyarapszik. Ez jellemzi a 2017-es pénzügyi évet is.

• Milyen fontosabb fejlesztések várhatók még 2017-re?

A fővárosi útfelújítások remélhetően folytatódnak, emlékeztet, hogy múlt év legvégén, idén az első hónapban befejezték a Bocskai utat és a Fehérvári út felújítását. A gazdagréti tanuszoda korszerűsítése elérhető közelségbe került a fővárosi vagyonrendezéssel. Az iskolák fenntartása ugyan állami feladatkörbe került, de a kerület továbbra is folytatja az intézmények támogatását: ennek eredményeként újabb okostantermekkel gyarapodtak a helyi iskolák. Ezt a programot is folytatjuk. Ugyancsak tovább-növeljük az óvodák és bölcsődék férőhelyeinek számát, illetve a nevelési intézmények szakmai

Elfogadták a költségvetést

Az önkormányzat egyik legfontosabb idei testületi ülése zajlott le január 26-án, amikor egyebek közt Újbuda pénzügyei kerületek napirendre. A képviselők elfogadták egyrészt a kerület 2017-es költségvetését, másrészt a Fővárosi Önkormányzattal való forrásmegosztást. Kiosztották az idei Pro Cultura díjakat is.

Az önkormányzat kiadási és bevételi főösszegét a képviselő-testület erre az évre csaknem 23,5 milliárd forintban határozta meg. Összevont önkor-

zó finanszírozási bevétel is növel. A felhalmozási kiadások magasabb összegű tervezését a bevételi források emelkedése – köztük az óvodai férőhelybővítésre biztosított állami támogatás –, a működési bevételek növekedése és a költségvetési maradvány tette lehetővé. Ezekből az indokolt fejlesztéseket finanszírozzák. Ugyanakkor az iskolák átadása miatt új kiadási előirányzat jelent meg, a szolidaritási hozzájárulás.

Elfogadásra javasolta a képviselő-testület a Fővárosi Önkormányzat és a kerületi önkormányzatok közötti forrásmegosztásról szóló fővárosi rendelettervezetet. E szerint Újbuda 15 önkormányzatát 2017-ben 8 milliárd

dandó értékű tevékenységért, valamint a nagy múltú városrész hagyományainak alkotó továbbfejlesztése érdekében végzett kiemelkedő művészeti munkásságért adható. A képviselő-testület úgy határozott, hogy Pro Cultura Újbuda elismerést ad *Czifráné Bodza Klára* népdalénekesnek az előadóművészi és pedagógiai pályán elért teljesítményéért, továbbá a Magyar Népi Énekkiskola könyvsorozatáért.

A képviselők az elmúlt időszak két szomorú eseményéről is megemlékeztek. 2017. január 15-én életének 101. évében elhunyt Olofsson Placid atya, a Szent Imre-plébánia kisegítő lelkesze, Újbuda díszpolgára. Január 20-án éjszaka pedig egy, a Szinyei Merse Pál

ÚJBUDA EGYSZERŰSÍTETT KÖLTSÉGVETÉSI SAROKSZÁMAI

Előirányzat megnevezése	előirányzat eFtban	Kötelező feladat	Önként vállalt feladat	Állami (állami gazg.) feladat
Működési költségvetés kiadásai összesen	19 245 684	16 098 252	2 958 856	188 576
Beruházási kiadások (áfával)	2 005 100	1 437 100	568 000	0
Felújítási kiadások (áfával)	1 143 954	1 143 954	0	0
KÖLTSÉGVETÉSI KIADÁSOK ÖSSZESEN(I+II)	22 952 738	18 894 806	3 869 356	188 576
KIADÁSOK ÖSSZESEN(I+...+III)	23 493 291	18 935 359	4 369 356	188 576

Előirányzat megnevezése	előirányzat eFtban	Kötelező feladat	Önként vállalt feladat	Állami (állami gazg.) feladat
Önkormányzat működési támogatásai kp-i költségvetésből	3 570 284	3 570 284	0	0
Egyéb működési célú támogatások bev. államházt. belülről	127 541	0	127 541	0
Közhatalmi bevételek	12 603 261	12 603 261	0	0
Működési bevételek	3 503 473	3 370 371	133 102	0
Működési célú átvett pénzeszközök államháztartáson kívülről	83 647	7 000	76 647	0
Működési költségvetés bevételei összesen	19 888 206	19 550 916	337 290	0
KÖLTSÉGVETÉSI BEVÉTELEK ÖSSZESEN (I+...+II)	21 064 318	20 065 916	998 402	0
BEVÉTELEK ÖSSZESEN (I+...+III)	23 493 291	21 315 975	2 177 316	0

mányzati szinten 2017-ben valamivel több mint 21 milliárd forint költségvetési bevétel várható, amelyet a 2016-os 678 millió forintos maradvány, valamint a szabad pénzeszközök betéteként való visszavonásából, illetve az előző esztendőben vásárolt kincstárjegyek beváltásából száma-

millió forint illeti meg, ami 81 millióval több az előző évi összeghez képest. A Magyar Kultúra Napja alkalmából adták át a „Pro Cultura Újbuda” kitüntetvény, valamint a szabad pénzeszközök betéteként való visszavonásából, illetve az előző esztendőben vásárolt kincstárjegyek beváltásából száma-

Gimnázium diákjait és kísérőit szállító busz szenvedett tragikus balesetet Verona közelében – tizenhatan vesztek életüket, többen jelenleg is kritikus állapotban vannak. Az elhunytakról a testület tagjai egyperces néma fohajlással emlékeztek meg.

(T. K.)



Az okosmegoldások sorába tartozik a néhány napja átadott elektromosautó-villámtöltő

7/KKB/2017./1.24./ b) számú határozat melléklete

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata
Kulturális és Köznevelési Bizottság

FELHÍVÁS
Újbudai emléktábla állítások kezdeményezésének benyújtására
2017

Általános tudnivalók a Kulturális és Köznevelési Bizottság 7/KKB/2017/1.24. a) számú határozatával jóváhagyott **Emléktábla állítás eljárási szabályzatban** kerületek megfogalmazására.

Kezdeményezést nyújthatnak be:
Természetes személyek, jogi személyek és jogi személyiséggel nem rendelkező szervezetek az adatlap kitöltésével, és a szükséges mellékletek csatolásával.

Adatlap igényelhető:

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal, Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoport (1113 Bp., Bocskai út 39-41. II. emelet 215. és 216.), továbbá elérhető a www.ujbuda.hu oldalról, illetve elektronikusan is igényelhető a fulop.krisztina@ujbuda.hu e-mail-címen.

A benyújtás módja:
Az adatlapokat 1 borítékban, 2 példányban (1 eredeti és 1 másolat) kérjük leadni a kötelező mellékletekkel együtt. A borítékra kérjük ráírni: **Emléktábla állítás kezdeményezése.**

• Személyesen:
Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoportnál, hivatali időben (1113 Bp., Bocskai út 39-41. II. emelet 215. és 216.)

• Postai úton: 1518 Budapest, Pf. 10. – a megadott határidő napjáig feladva.

Beadási határidő: 2017. március 14.

Elbírálás, értesítés:
Az elbírálásról a kezdeményezők közvetlen értesítést kapnak. További információ a 06/1/3723-468 telefonszámon, vagy a fulop.krisztina@ujbuda.hu címen kérhető.

Budapest, 2017. január 25.

Jankó István
elnök

Indul a farsangi szezon

Őrmezei RockBázis – évadnyitó

2017. február 17. 21.00 óra
Őrmezei Községi Ház
Ébresztő kerületi, nem kerületi, kertvárosi, lakótelepi, belvárosi, külvárosi, vidéki rockerek, alterok, indie-k, gothok, metálósok! Februártól beüzemelik a rock bázisát Őrmezőn! A hely már csak arra vár, hogy hírt vigyék, és minél több bulizni vágyó odataláljon. Első fellépőjük a 2015 tavaszán induló, garázsrockot képviselő The Beans, amely saját bevallása szerint nem akart egyetlen zenei korszaknál sem leragadni, ezért sajátos alternatív stílusban ötvözik a '60-'70-'80-'90-es évek rockzenéjét. Első albumuk 2016-ban jelent meg, Glitch címmel. Belépő: 1400 Ft

Egy falat Kelenvölgy

Február 11. szombat 16.30-tól „szalonnafogytáig”
Kelenvölgyi Községi Ház
Családi délután a Kultúrházak éj-jel-nappal programsorozat részeként. A hagyományoknak megfelelően idén is mindenki találhat érdeklődésére számot tartó programot ezen a télbúcsúztató rendezvényen. Elsőként a közösségi ház balettszereplője mutatkozik be *Holub Sándorné* vezetésével, amit házi készítésű jelmezek versenye követ. A jelmezverseny után a galérián megnyitja kapuit a Kézműves műhely, 18 órától pedig musicalkoncert veszi kezdetét *Dörnyei Krisztina*, *György Viktória Karolina* és *Proksa Zoltán* előadásában. A programot az elmaradhatatlan szalonnasütés zárja a közösségi ház kertjében.

Farsangi Bál

2017. február 11. 20.00–01.00 óráig
Albertfalvi Községi Ház
Albertfalván nagy tradíciója van a báloknak, melyek nélkül a farsangi időszak elképzelhetetlen. A télűző multság elsősorban a gondtalan szórakozásról, sok táncról és baráti együttlétről szól. Megelevenednek népszokások, a karneváli hangulatot salsa táncosok nyújtják, a feledhetetlen szórakozásért pedig a Bulletproof Band vállalta a felelősséget, amely az '50-es évektől napjainkig eleveníti fel a leghangulatosabb tánczenéket. Természetesen az álarc itt is elenged-

hetetlen kelléke az ünnepnek! Belépő-jegy elővételben: 1900 Ft/fő.

„A kulacsom kotyogós...”

2017. február 17. 18.00 óra
Albertfalvi Községi Ház
Az AKH Opera- és Daltudóházának vidám farsangi koncertje. A műsorban többek közt részleteket hallhatunk Esemann Mihály, Huszka Jenő, Kálmán Imre, Lehár Ferenc, Johann Strauss, Puccini, Verdi és Zerkovitz Béla műveiből. Az est házigazdája *Csák József* operaénekes. Zongorán kísér *Hegedűs Valér* zongoraművész. Részvételi díj: 300 Ft/fő, előzetes regisztráció alapján.

Baba-, gyerekruha- és játékbörze

Február 11. 9.00–12.00 óráig
Gazdagréti Községi Ház
Ha otthonában már hegyekben állnak a kinőtt ruhácskák, cipők, játékok, béreljen egy asztalt a bababörzén, és adja el őket, hogy más anyukák örülhessenek a számukra még értékes daraboknak. A börzén a gyerek ruhatárára költött pénz egy részét akár vissza is kaphatja, és a következő méretbe forgathatja. Adja el, ami már nem kell, és vásárolja meg kedvező áron, amire a gyerek(ek)nek szüksége van! Várjuk a kismamákat, anyukákat vásárolni, csereberélni. A börze idejére játszószobát alakítunk ki a gyerekeknek.

Varázsszőnyeg Mese Vasárnap

Február 12. 10.00 óra
Gazdagréti Községi Ház
Csernik Szende székely lábbábos várja a meseszerető gyermekeket és felnőtteket, hogy átéljék, milyen is a lelket felsimogatni kézzel-lábbal, bábbal. Csernik Szende igazán különleges mesterséget választott magának: mesemondó. Persze az is lehet, hogy a mesterség választotta őt, annyi bizonyos, hogy a gyermekeink kereszttől talál egymásra Szende és a mesemondás. Egyben küldetés is ez: hitet adni az embereknek, rávilágítani az élet szépségeire, mely mindig körülöttünk van, csak meg kell látnunk. És küldetés az is, hogy a székely népmeséket az „ízes” mesenyelvükkel elhozza, és körbeszórja velük a történelmi Magyarországot.

ETELE Helytörténeti és Helyismereti Verseny 2017.

„Az ember kötődik. Tájakhoz, ősökhöz, anyanyelvhez, tárgyakhoz, emlékekhez, hagyományhoz. Ez a kötődés át- meg átszövi érzelmi életünket, meghatározza értelmi fejlődésünket. Egyszerre érezzük a szülőföld vonzását és a távolságok nosztalgiaját.” (Százaz Miklós György)

Immár harmadik alkalommal írják ki idén az Újbuda kulturális és történelmi értékeit, emlékeit felidéző ETELE Helytörténeti és Helyismereti Versenyt. A vetélkedő a helyi köz- és művészeti életben egykor meghatározó szerepet vállaló személyek életútjának felelevenítésére vállalkozik, valamint kerületünk történetét, mára szinte feledésbe merült régészeti emlékeit, szellemi és kulturális kincseit szeretné közelebb vinni az általános iskolás korosztályhoz.

A háromfordulós csapatversenyben – melyet *Farkas Krisztina* önkormányzati képviselő, a Kulturális és Köznevelési Bizottság alelnöke az Újbudai Pedagógiai



Irodával együtt hirdet meg – részt vehet minden, a XI. kerületben lakó vagy iskolába járó 11–14 éves diák.

A döntő időpontja:

várhatóan 2017 májusa

Helye: Újbuda Önkormányzatának képviselő-testületi ülésterme

Nevezni lehet: 3 fős vegyes csapatokkal 11–14 évesek korosztályában

Nevezési határidő:

2017. február 17.

Nevezés leadása: Elektronikus formában, a következő e-mail címen: farkas.krisztina@ujbuda.hu

Az iskola nevének megjelölésével és a részt vevő csapatok névsorának leadásával lehet.

A verseny lebonyolítása:

1. és 2. forduló: Előzetesen elkészítendő feladat (elektronikus formában)

3. forduló: Szóbeli döntő a 11 legjobban szereplő csapat részvételével.

A szóbeli döntőbe jutott csapatok értékes nyereményekben részesülnek.

Az 1. forduló feladatát a nevező csapatok elektronikus formában kapják majd meg.

Részletes információ:

06/20/575-6938-as telefonszámon kérhető.



Üveg nyolc szemszögből a B32-ben

Fények címmel nyílt kiállítás a Magyar Üvegművészeti Társaság nyolc tagjának alkotásaiból a B32 Galéria és Kultúrtérben január 19-én.

Vízilovon lovagló majmocska, alma és pohár, amorf, elfolyó tükrök egyaránt láthatók a Magyar Üvegművészeti Társaság nyolc tagjának közös, Fények című tárlatán. *Hegyvári Bernadett*, *Kecskés Kriszta*, *Kóródi Zsuzsanna*, *László Kyra*, *M. Tóth Margit*, *Soltész Melinda*, *Szilágyi Csilla*, *Varga Dóra* nemzetközi szinten elismert művészek, és bár anyaghasználatuk az iparművészethez köti őket, alkotásaik inkább a képzőművészethez tartoznak. „Ha közös pontokat keresünk, akkor meg lehet említeni természetesen az üveget, az alkotás belső kényszerét, a nőiséget vagy a fénnel való különös szerelmi viszonyt – mégis leginkább abban hasonlítanak, hogy nagyon különböznek” – áll a kiállítás ismertetőjében. A nyolc alkotó szerint az üvegművészet terén a nők meglehetősen alulreprezentáltak, a figyelem többnyire a férfi alkotókra terelődik. – Holott az üveggel való munka különösen nehéz, komoly fizikai erőnlétet igényel – hangsúlyozta egyikük. A művészek ugyanabban a korban élnek, hasonló problémákkal küzdenek, válaszaik azonban egyénié, és az anyagot is másképpen látatják. Mégis ez a nyolc különböző egyéniség képes együttműködni és valami különlegeset nyújtani a látogatóknak. A kiállítás február 3-ig volt látogatható.

(T. K.)



FEBRUÁRBAN ÖTSZÖR IS ELVISZEM SZÍNHÁZBA A FELESÉGEM!



MINDEGYIK AKCIÓS...

20%

2017. FEBRUÁR:

1. OLYMPIA
2. NYITOTT ABLAK
9. MÁSODIK NEKIFUTÁS
13. GÖZBEN
20. PÉTER

KARINTHY
KARINTHY SZÍNHÁZ. CSALÁDBAN MARAD.

Testvérest-bemutató a B32-ben

**A testvéri szeretetet, a hozzá-
kapcsolódó érzelmeket és
titokzatosságot járja körül a
Testvérest című színdarab,
amelyet január 22-én mutattak
be a B32 Galéria és Kultúr-
térben, Scherer Péter rendezé-
sében.**



„Mindjárt 40 leszel. Mit tudsz felmutatni? Végre közelében vagy a kamaszkori álmaidnak, sok munkával itt egy nagykoncert a Barba Negrában, ami biztosan feltesz a rocktörténeti térképre. Közben meghal a tesód, több évet mint veled soha nem éltél le együtt senkivel, mint vele. És

elnézve ezt a mostani csajodat, aki nem tudja, mi az a loop meg a cuvée, nem is lesz meg egy ilyen valaki” – ezekkel a szavakkal foglalja össze a Nézőművészeti Kft. társulatának legújabb darabját, a Testvérestet rendező *Scherer Péter*. A színművész, aki szerepel is az alkotásban, azt vallja: az improvizációs játékok alapuló műben – amelynek állandó-

Scherer Péter és Gyulay Eszter dramaturg egy korábbi beszélgetésükben szembesült azzal, hogy a „testvérkérdésben mindketten érintettek”. Vagyis, „hogy van az, hogy két testvér ugyanabban a családban nő fel, ugyanolyan közegben, elvileg ugyanazt a szeretetet és törődést kapják, mégis nagyon különbözőképpen alakul a sorsuk”. A „testvértémában” a produkció minden művésze érdekelt, hasonló gondolatok foglalkoztatják őket. Így *Katona László* színész is, aki egyszerre két szerepet játszik: egyrészt Zsoltot, a zenészt, „a vagány csávót, aki úgy használja ki barátnőjét, ahogy csak lehet”, másrészt bátyját, Gábort, a lecsúszott, sikertelen csavargót. *Katona László* már több alkalommal játszott Scherer Péterrel, barátságuk évtizedekre nyúlik vissza, a közös munka így nem csak munka, hanem öröm is. Sacit *Simkó Katalin* alakítja, akinek szintén nagy tapasztalata van az improvizatív játékban, illetve abban, hogy egy színműben több szereplőt is megtestesítsen.

A Nézóművészeti Kft. január 22-én mutatta be új produkcióját a B32 Galéria és Kultúrtérben, ahol február 24-én is látható lesz az előadás.

(T. K.)



Ez a nap más lesz, mint a többi! Egy Zorallkodással teli este, amikor Újbuda Paradicsomvárossá alakul, és a Barba Negra Music Club-ban a farsangi szezon egyik legütősebb buliján tombolhatunk! Rendhagyó nagykoncerttel, jubileumhoz méltó látványvilággal várja a zsűrozókat február 17-én a 15 éves Zorall zenekar! Különleges vendégük, a Hollywood Rose pedig az ünnep apropóján bemutatja „Szétfeszít az élet” című új lemezét! Dupla örület, eszeveszett születésnapozás és hajnalig tartó rock&roll! Garantáltan nem lesz kétségünk afelől, hogy az élet szép!

Február 10. - Pál Utcai Fiúk
 Február 11. - Hooligans - SOLD OUT!
 Február 13. - The Devin Townsend Project /CAN/
 Február 15. - AC/DC dalok Bon Scott Emlékére
 Február 16. - Getter /USA/ - Funtcase /UK/
 Február 17. - Zorall - Hollywood Rose
 Február 18. - F.O.System - Sexepil
 Február 24. - Ismerős Arcok
 Február 25. - ROAD - SOLD OUT!
 Március 3. - Horváth Tamás & Raul
 Március 4. - KFT

JÁTÉK

Melyik együttes Tribute zenekaraként működik a Hollywood Rose?
A. Rolling Stones B. Guns N' Roses C. AC/DC D. Nirvana
Válaszát küldje a jatek@barbanegra.hu címre és nyerjen páros belépőt!

RS
BÚTOR
www.rs.hu

..... Farsangi
ÁR-KARNEVÁL

**VALENTIN-
NAPRA
AJÁNLJUK!**

CUPIDON
2/AKC/színes
kárpitokkal
(40 x 40 x 35)

-8 200,- -14%
6 990,-

asztal + 6 szék

114 990,-
79 990,-

MÁRTA-TAMARA
6sz. étkezőgarnitúra:
nagyobbítható asztal
(80 x 80 x 160/200)
+ 6 db szék v.son/szürke S18 színben

BARBARA-I
rugós, nyitható,
ágyműtörtés
sarokgarnitúra EA/drapp
(230 x 140, f.f.: 140 x 200)

143 990,-
99 990,-

SUN
rugós, ágyműtörtés,
nyitható kanapégy
zónázott fekvőfelülettel
E/AKC/drapp színben
(206 x 97, f.f.: 150 x 205)

114 990,-
79 990,-

KRÉTA
rugós,
ágyműtörtés,
zónázott franciaágy
D/AKC cappuccino színben
(165 x 205, f.f.: 160 x 200)

112 990,-
84 990,-

RIVER
bútorsalád többféle színben, gazdag elemválasztékban

-15%

NEXUS
bútorsalád többféle színben, gazdag elemválasztékban

-25%

TOP ÁRAK

TOP TERMÉKEK

TOP HATÁRIDŐK

A feltüntetett árakat és kedvezményeket 2017.02.01–02.28. között, a készlet erejéig garantáljuk, kizárólag a bútorra vonatkozóan, a dekorációt nem tartalmazza! Az akciós árak a feltüntetett kedvezményt már tartalmazzák. Az árak HUF-ban értendők és az ÁFA-t tartalmazzák, a kárpitozott bútorok esetében alapkategóriás vagy akciós szövetre vonatkozóan, melyek színe, mintázata változó. A méretek tájékoztató jellegűek! *Hazi bútorban a legnagyobb kínálat a bemutatottak összesített mérete és a 90% feletti hazai bútorforgalmazás arány alapján. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk! Minden jog fenntartva: RS®

Budapest XIII., Reitter F. u. 78.
(Reitter F. u. – Fáy u. sarok)
Nyitva: H–Szo: 10–19^h

Budapest XVIII., Gyömörői út 79–83.
(Parkoló a Sárkány Centerben)
Nyitva: H–Szo: 10–19^h

Budaörs, Építők útja 2–4., B épület
(A körforgalomnál)
Nyitva: H–Szo: 10–19^h

Budaörs, Raktár u. 3.
(DISZKONT ÉRTEKESÍTÉS RAKTÁRRÓL AZONNAL!)
Nyitva: H–Szo: 10–19^h

HAZAI BÚTORBAN
A LEGNAGYOBB KÍNÁLAT

Megnyitotta kapuit az új idősbárát szolgáltatás központja Őrmezőn



Az Újbuda Önkormányzata által megnyert és vezetett, a Norvég Alap részeként támogatott „Egészséges és Aktív Időskor” projekt szolgáltatása 2016-ban indult, újabb fázisa pedig 2017. február 1-jétől kapott zöld utat. A kerületben elsőként Őrmezőn vehetik igénybe lakásukon az időskorúak azt a segítő szolgáltatást, amely az önkormányzat 60+ programján belül szerveződik, és amelynek központja a Kérő utcában van.

A segítő szolgáltatásokról lakossági nyílt napon, személyesen tájékozódhattak az érdeklődők. A rendezvényen Újbuda vezetése nevében *Molnár László* alpolgármester nyitotta meg és adta át az épületet a segítő szolgáltatás szervezése céljára. A látogatók megismerték, milyen szolgáltatást kaphatnak otthonukban a projekt segítőitől, és milyen egyéb 60+ programokkal várja az időskorúakat az új központ. Molnár László kifejtette, a segítők között hivatásos szociális munkások és önkéntesek is vannak, akik jelentkezését elsősorban a 60+-os korosztályból várják.

Sokféle igénnyel jelentkezhetnek a segítséget kérők: például, hogy csúszós időben kíséror menjen velük a boltba, orvoshoz, vagy kártyapartnerre, beszélgetőpartnerre van szükség. – A lehetőségek tárháza végtelen, az csupán az önkéntesek számán és vállalásán múlik – tette hozzá *Gyórfy Ilona*.

Önkéntesekből nincs hiány: a kerületben összesen százan tevékenykednek, az „Egészséges és Aktív Időskor” projektben pedig harmincan. Az önkéntesek képzése a Kérő utcában folyik. A szolgáltatásokról minden hétköznap 9.00–13.00 óra között a 06/1/381-1361-es telefonszámon, valamint a 60plusz@

ujbuda.hu e-mail címen kérhető tájékoztatás. A Kérő utcai központ avatásán adták át a kerületben kibocsátott 60+ kedvezménykártya a 18 ezredik darabját.

Segítséget kapni és adni is jó! – folyamatosan várjuk az önkéntesek jelentkezését

Az „Egészséges és Aktív Időskor” projektszolgáltatás eredményes működéséhez folyamatosan várjuk a lelkes 60 év feletti újbudaiak jelentkezését, akik szívesen részt vennének ebben a kezdeményezésben, és segítenének rászoruló társaikon, egyelőre Őrmező területén.

„Úgy érzem azzal, hogy segíték, én is sok segítséget kapok”

Bár a feladatért nem jár fizetés, mégis a korábbi visszajelzések szerint a legtöbben arról számoltak be, „busásan megtérül” az önkéntes tevékenységbe fordított idő és energia. Sokan fontosabbnak, hasznosabbnak érzik magukat azáltal, hogy pozitív tartalommal töltik el szabadidejüket, van kihez szólniuk, tagjai lehetnek egy aktív közösség életének, jó érzés tölti el őket a segítő tevékenység, vagy egyszerűen csak sokat jelent számukra a segített részéről érkező köszönet.

Legyen Ön is egy nagyszerű csapat tagja!

Amennyiben Ön is kedvet érez az önkéntes tevékenységhez, érdeklődjön és jelentkezzen az Újbudai Szenior Programközpontban minden hétköznap 8.00–14.00 óra között (Bölcső u. 3., tel.: 06/1/372-4636), valamint a 60plusz@ujbuda.hu e-mail címen.

60+ programok a Kérő utcában

A szépkorúakat segítő, önkéntes szolgáltatásunkon túl néhány megszokott idősbárátprogrammal is várjuk ügyfeleinket a Kérő u. 3. szám alatt, az alábbi időpontokban:

- Csütörtökönként 10.00–11.00 óráig 3-1-2 meridiántorna (Kovács Erika 60+ program önkéntes vezetésével)
- Február 10-étől péntekenként 10.00 órától hahota joga (Király Vilma 60+ program önkéntes vezetésével)
- Február 15-étől szerdánként 11.00 órától kéthetente középhaladó szintű angol társalgás (Dutka Imre 60+ program önkéntes vezetésével)
- Február 22-én 10.00 órától bűnmegelőzési előadás a XI. kerületi rendőrkapitányság együttműködésével

Felhívjuk figyelmüket, hogy a résztvevőket az adott program kezdete előtt legfeljebb 10 perccel hamarabb tudjuk beengedni.

A 60+ program ügyfélszolgálat a február hónapban továbbra is az Újbudai Szenior Programközpontban működik minden hétköznap 8.00–14.00 óra között.

Projekt azonosító száma: HU11-0002-A1-2013

Támogatás összege: 1 056 333 EUR

A megvalósítás során a programhatóságok részéről a Miniszterelnökség Nemzetközi Együttműködési Programok Végrehajtási Főosztálya mint Program Operátor, valamint az NFF-KÜ – Nemzetközi Forráskoordinációs Fejlesztési Ügynökség Zrt. mint Végrehajtó Ügynökség segíti a munkát.



PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

2017. február 10. 18.00–19.00

Az időmérés története

Kiállítás-megnyitó. A Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum utazó kiállítása. Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, XI., Kardhegy utca 2.; ingyenes; további információ: 424-5363

2017. február 11. 12.00–13.00

60+ Médiaműhely.

A rádiósok magazinműsora a Civil Rádióban – új adás (Civil Rádió FM 98.0) Újbuda 60+ Médiaműhely (Kéri Juli) 06/30/453-8755

2017. február 11. 16.30 Egy falat Kelenvölgy

A Kelenvölgyi Polgárok Köre szervezésében. Balettbemutató, musicalkoncert, kézműves foglalkozás, szalonasütés. A programokon való részvétel ingyenes! Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, XI., Kardhegy utca 2.; további információ: 424-5363

2017. február 11. 19.00 Promenáád

Az Őrmezei Tarka Színpad előadása. A múlt század évtizedeinek legsikerültebb tréfáit, kupléit, slágereit és sztorijait idézi meg a Tarka Színpad kortörténeti kabaréja. Helyszín: Őrmezei Községi Ház, XI., Cirmos utca 8.; belépő: 1000 Ft, nyugdíjas/diák: 500 Ft; további információ: minden hétköznap 8.00–20.00 óráig a 309-0007-es telefonszámon

2017. február 11. 20.00–01.00 Farsangi Bál

Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes utca 45–47.; belépő: 1900 Ft/fő elővételben; további információ: minden hétköznap 10.00–18.00 óráig a 204-6788-as telefonszámon

2017. február 14. 10.00–12.00 60+

Fotótanoda középhaladónak

Fényképezési és képfeldolgozási alapismeretek. Photoshoppal rendelkező laptop és regisztráció szükséges. Helyszín: Albertfalvi Községi

Ház, XI., Gyékényes utca 45.; ingyenes; további információ: Szalai Sándor 60+ program önkéntes, akh.fototanoda@gmail.com

2017. február 14. 18.00–19.00

Zsolti bácsi konyhája

Gasztroklub, téma: cseh knédli. Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes utca 45–47.; belépő: 300 Ft/fő; további információ: minden hétköznap 10.00–18.00 óráig a 204-6788-as telefonszámon

2017. február 16. Egyetemi séta

Pázmány Péter Katolikus Egyetem Könyvtár Találkozás: 10.30, 4-es metró, Móricz Zs. körtér, liftkijárat; tárlatvezetés 200 Ft/fő; jelentkezés: buliczkajutka@gmail.com e-mail címen vagy minden hétköznap 8.00–14.00 óráig a 372-4636-os telefonszámon

2017. február 16. 15.00–17.00

Számítástechnika a mindennapokban

Szövegszerkesztés röviden, előzetes regisztráció szükséges! Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; további információ: Geréb Gerda klubvezető, minden hétköznap 8.00–16.00 óráig a 786-6084-es telefonszámon

2017. február 17. 18.00–19.30

A kulacsom kotyogós...

Az AKH Opera- és Dalstúdiójának vidám farsangi koncertje. Előzetes regisztrációhoz kötött! Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes utca 45–47.; belépő: 300 Ft/fő; további információ: minden hétköznap 10.00–18.00 óráig a 204-6788-as telefonszámon

REJTVÉNYFEJTŐKLUB

Az Újbuda 60+ rejtvényfejtőklub foglalkozásainak időpontja:

2017. március 6-án,

hétfőn 15.00–16.30 óráig

április 3-án, hétfőn 15.00–16.30 óráig

május 8-án, hétfőn 15.00–16.30 óráig

június 12-én, hétfőn 15.00–16.30 óráig

A foglalkozásokon különböző típusú kereszt-rejtvények és logikai rejtvények megoldásához kapnak hasznos szakmai útmutatásokat a résztvevők. Lehetőség nyílik közös és egyéni gyakorlásra a feladványok megfigyeltéhez, ezenfelül rejtvények elkészítésében is segítséget nyújtanak az érdeklődőknek.

Helye: Polgármesteri Hivatal
külön helyiségében

(XI., Bocskai út 39–41. I. emelet, 114. terem)

Gyalogló Klub Újbuda Önkormányzatának támogatásával

Az Újbuda 60+ Program részeként – szakképzett oktató vezetésével – gyalogló klub indul 2 kurzusban, csoportonként max. 18 fővel.

Nagyon minimális terheléssel is elkezdhető, és folyamatosan emelhető az intenzitás, a kondíciónak megfelelően. A botok használata biztonságot nyújt a bizonytalanabb mozgásúaknak, vérnyomás-problémákkal küzdőknek és szédülőöknök is. A társaságban végzett mozgás rendszerességre és kitartásra sarkall. A koordináció folyamatos gyakorlása nagyon jó hatással van az agyra.

A botok használatával a test izmainak 90 százaléka mozog, ezzel komoly eredményt lehet elérni a vérnyomás-problémák, cukorbetegség terén is, nagyban csökkenthető a szedett gyógyszerek mennyisége, néha akár el is hagyhatók. A botok használata nagyban tehermentesíti az ízületeket, elsősorban a térd- és csípőízület terhelését. A di-agonálmozgás alkalmas akár csípőprotézissel rendelkezők

Nordic walking a Gazdagréti Összefogás Egyesülettel

A foglalkozások hétfőnként 11 órától a Gazdagréti Összefogás Egyesület irodájától (Regös utca 13.) indulnak, Majorszky Klára nordicoktató vezetésével. Az első alkalom ingyenes, továbbiakban 200 Ft/alkalom. Korlátozott számban botokat biztosít az egyesület. További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06/20/443-7048

Zenés kímélő torna Majorszky Klára gyógytestnevelővel

Minden kedden 14.45-től a Gazdagréti Községi Házban! Az első alkalom ingyenes, további alkalmak: 200 Ft/alkalom. Folyamatos csatlakozási lehetőség! További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06/20/443-7048

számára is. Mivel a felsőtest is aktívan mozog a botos gyaloglásnál (nordic walking-nál), ez a sport nagyban segít a beszűkült ízületek újraaktiválását, erősítését.

Jelentkezési feltételek:

- XI. kerületi, állandó lakcím
- betöltött 60. életév
- 10 órás tanfolyam rendszeres látogatása

Beiratkozáshoz a 60+ kedvezménykártyát, személyi igazolványt és lakcímkártyát kérjük, hozzák magukkal.

Jelentkezni lehet: 2017. február 20–24. között 8.30–12.00

óráig személyesen az Újbudai Szenior Programközpontban (Bölcső u. 3.). További információkat a 372-4636-os telefonszámon kaphatnak.

A gyalogló klub csoportfoglalkozások időpontjai:

- 1. számú csoport: 2017. március 8-ától szerdánként 13.00 órákor
- 2. számú csoport: 2017. március 10-étől péntekenként 13.00 órákor.

A gyalogló klub díja/fő: 6000 Ft/10 alkalom 60+ kedvezménykártyával: 1200 Ft/10 alkalom

Csoportvezető: Virág Anikó

FELHÍVÁS INGYENES HALLÁSSZŰRÉSRE

Tisztelt kerületi lakos!

Ezúton értesítem, hogy ingyenes hallásszűrést szervezünk a XI. ker., Fehérvári út 79. szám alatt lévő Starkey Hallásslalonban

2017. február 24-ig.

Amennyiben Ön gyakran visszakérdez, túl hangosan hallgatja a televíziót, vagy nehezen ért zajos környezetben, elengedhetetlen, hogy lemértesse hallását.

Az idejében felfedezett hallássérülés sokkal jobb eredménnyel kompenzálható, a hallás képessége nagyobb eséllyel rehabilitálható.

Hallásszűrésünk ingyenes, önkéntes és fájdalommentes.

Időpont-egyeztetés céljából a várakozás elkerülése érdekében kérem, hívja az alábbi számot:

06 30 825 9273

A vizsgálatra TB kártyáját, személyi igazolványát és ha van korábbi hallásvizsgálati lelete illetve hallókészülék kiskönyve, kérem, hogy hozza magával!

Tisztelettel: **Dr. Póka László**
fül-orr-gégész, audiológus főorvos

Készült Magyarország Kormánya megbízásából



NŐ AZ ORVOSOK, ÁPOLÓK ÉS TANÁROK BÉRE

- a pedagógusok után az orvosok és az ápolók bére is emelkedik
- a szakorvosok 207 ezer forinttal kapnak majd többet
- az ápolók bére 65 százalékkal nő

» PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Pályázati felhívás mezőgazdasági haszonbérleti ingatlanokra

A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata tulajdonát képező – mellékelt listában szereplő – ingatlanait mezőgazdasági kertművelés céljára felajánlja pályázat útján bérbevételekre az alábbi feltételekkel:
Az ingatlanokat az önkormányzat 2017. április 1-jétől 2018. szeptember 30-áig adja bérbe haszonbérleti szerződés megkötésével, mely jogviszony minden évben (legkőzelebb 2018 szeptemberében) felülvizsgálatot követően hosszabbítható meg.
Bérleti díj 73 Ft/m²/év. A szerződés időtartamára a haszonbérleti díjat két részletben kell megfizetni:

2017. április 1-jétől 2017. szeptember 30-áig terjedő időszakra hat havi bérleti díjat a szerződéskötés feltételeként
2017. október 1-jétől 2018. szeptember 30-áig tartó időszakra éves bérleti díjat

2018. április 30. napjáig

A részletes pályázati felhívás és a pályázható üres haszonbérleti ingatlanok listája megtekinthető a **www.ujbuda.hu** honlapon.

A pályázati dokumentáció kiváltható a Vagyongazdálkodási Osztályon, Zsombolyai u. 5. I. em., 106. szoba, félfogadási időben: hétfő 13–18, szerda 8–16, péntek 8–12 óráig.

A pályázati dokumentáció ára: 5080 Ft. (fizetés postai csekken)

A pályázatok benyújtásának határideje, helye:
2017. március 20., hétfő 14.00 óra
Polgármesteri Hivatal, Zsombolyai u. 5. szám I. emelet, 106. szoba

Felvilágosítás a pályázatról a 381-1336-os (Tóth Erika) telefonszámon kapható.

Sszám	SzerzSz	helyr. sz.	parc.	Helyszín	Ter m²	Egys.ár Ft	Éves díj Ft	Féléves díj Ft	Megjegyzés
1	167	58/2	3	Kamaraerdő	671	73	48 983	24 492	
2	163	58/2	13	Kamaraerdő	678	73	49 494	24 747	
3	160	58/2	8	Kamaraerdő	589	73	42 997	21 499	
4	196	63/2	18	Kamaraerdő	771	73	56 283	28 142	
5	195	63/2	23	Kamaraerdő	1251	73	91 323	45 662	
6	194	63/2	6	Kamaraerdő	619	73	45 187	22 594	
7	219	79/1	2	Kamaraerdő	634	73	46 282	23 141	
8	220	79/1	5	Kamaraerdő	560	73	40 880	20 440	
9	216	79/1	3	Kamaraerdő	535	73	39 055	19 528	
10	217	79/1	4	Kamaraerdő	657	73	47 961	23 981	
11	221	80/1	1	Kamaraerdő	984	73	71 832	35 916	
12	224	82/1		Kamaraerdő	812	73	59 276	29 638	
13	230	83	4	Kamaraerdő	862	73	62 926	31 463	
14	225	83	3	Kamaraerdő	820	73	59 860	29 930	
15	229	83	1	Kamaraerdő	1387	73	101 251	50 626	
16	235	84	1	Kamaraerdő	609	73	44 457	22 229	
17	239	84	6	Kamaraerdő	694	73	50 662	25 331	
18	233	84	10	Kamaraerdő	672	73	49 056	24 528	
19	240	84	9	Kamaraerdő	690	73	50 370	25 185	
20	245	87/4	3	Kamaraerdő	829	73	60 517	30 259	
21	254	89/3	2	Kamaraerdő	1274	73	93 002	46 501	
22	259	91	2	Kamaraerdő	644	73	47 012	23 506	
23	265	92	4	Kamaraerdő	774	73	56 502	28 251	
24	262	92	5	Kamaraerdő	652	73	47 596	23 798	
25	261	92	3	Kamaraerdő	606	73	44 238	22 119	
26	279	95	1	Kamaraerdő	1343	73	98 039	49 020	
27	313	101-102	10	Kamaraerdő	600	73	43 800	21 900	
28	311	101	6	Kamaraerdő	490	73	35 770	17 885	
29	309	101	6A	Kamaraerdő	450	73	32 850	16 425	
30	306	101	3	Kamaraerdő	513	73	37 449	18 725	
31	304	101	7	Kamaraerdő	431	73	31 463	15 732	Laska u.
32	303	101	4	Kamaraerdő	444	73	32 412	16 206	

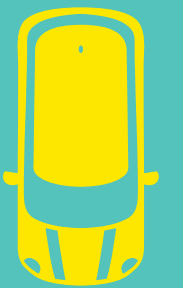
Sszám	SzerzSz	helyr. sz.	parc.	Helyszín	Ter m²	Egys.ár Ft	Éves díj Ft	Féléves díj Ft	Megjegyzés
33	321	102	7	Kamaraerdő	1034	73	75 482	37 741	
34	314	102	6	Kamaraerdő	704	73	51 392	25 696	Vadászhegyi út
35	1214	108/2	4/a	Kamaraerdő	503	73	36 719	18 360	
36	379	110	18	Kamaraerdő	599	73	43 727	21 864	
37	357	110	19	Kamaraerdő	680	73	49 640	24 820	
38	377	116	4	Kamaraerdő	709	73	51 757	25 879	
39	382	116	1	Kamaraerdő	763	73	55 699	27 850	
40	380	116	5	Kamaraerdő	684	73	49 932	24 966	
41	381	116	6	Kamaraerdő	719	73	52 487	26 244	
42	387	117	5	Kamaraerdő	666	73	48 618	24 309	
43	383	117	2	Kamaraerdő	795	73	58 035	29 018	
44	407	121/1	3	Kamaraerdő	941	73	68 693	34 347	
45	415	124/2	1	Kamaraerdő	1254	73	91 542	45 771	
46	418	126/2	2	Kamaraerdő	591	73	43 143	21 572	
47	425	130/6	1	Kamaraerdő	651	73	47 523	23 762	
48	431	130/6	2	Kamaraerdő	724	73	52 852	26 426	
49	432	130/9	2	Kamaraerdő	717	73	52 341	26 171	Fenyves u.
50	522	143/2-142/5	10	Kamaraerdő	617	73	45 041	22 521	Erdő u.
51	520	143/2-142/5	9	Kamaraerdő	617	73	45 041	22 521	Erdő u.
52	549	147/2	4	Kamaraerdő	1172	73	85 556	42 778	Fenyves u.
53	547	147/2	2	Kamaraerdő	485	73	35 405	17 703	
54	629	208	9	Kamaraerdő	869	73	63 437	31 719	Fülöke u.
55	636	209	5	Kamaraerdő	1260	73	91 980	45 990	Fülöke u.
56	663	222/1	3	Kamaraerdő	723	73	52 779	26 390	
58	682	229/2	4	Kamaraerdő	695	73	50 735	25 368	
59	704	238/5	7	Kamaraerdő	683	73	49 859	24 930	Pereszke u.
60	700	238/5	5	Kamaraerdő	683	73	49 859	24 930	Pereszke u.
61	841	675/4		Ütköző sor	150	73	10 950	5 475	Bolygó u.sarok
62	1257	703	1	Egér út	668	73	48 764	24 382	
63	731	1119	1	Örsöd dűlő	1342	73	97 966	48 983	Repülő u.
64	753	1147/13	3	Örsöd dűlő	471	73	34 383	17 192	Egér út– Budaörsi út

65	760	1159/2	2	Örsöd dűlő	689	73	50 297	25 149	
66	765	1160-1161	6	Örsöd dűlő	694	73	50 662	25 331	
67	767	1161	3	Örsöd dűlő	541	73	39 493	19 747	
68	770	1160-1161	5	Örsöd dűlő	757	73	55 261	27 631	
69	769	1160-1161	10	Örsöd dűlő	672	73	49 056	24 528	
70	763	1160	3	Örsöd dűlő	845	73	61 685	30 843	
71	762	1160	2	Örsöd dűlő	790	73	57 670	28 835	
72	1192	1331/1	1	Felső határút	892	73	65 116	32 558	
73	1030	1586/2	2	Cickafark	954	73	69 642	34 821	
74	1174	2643/3-2643/4	19	Sas-hegy	623	73	45 479	22 740	
75	1166	2643/3-2643/4	20	Sas-hegy	640	73	46 720	23 360	
76	1165	2643/3	9	Sas-hegy	475	73	34 675	17 338	
77	1168	2643/3	1	Sas-hegy	535	73	39 055	19 528	
78	1160	2643/3	15	Sas-hegy	477	73	34 821	17 411	
79	1156	2643/3	3	Sas-hegy	934	73	68 182	34 091	
80	1159	2643/3	11	Sas-hegy	352	73	25 696	12 848	
81	1164	2643/3	10	Sas-hegy	1006	73	73 438	36 719	
82	1175	2645/5	5	Sas-hegy	480	73	35 040	17 520	
83	1247	2645/5	1	Sas-hegy	574	73	41 902	20 951	Dayka G. út
84	1211	2647/2		Sas-hegy	1020	73	74 460	37 230	Dayka G. út
85	1212	2649	11	Sas-hegy	440	73	32 120	16 060	

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS!

1.

2.



AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. NYILVÁNOS PÁLYÁZATI FELHÍVÁST TESZ KÖZZÉ BUDAPEST XI. KERÜLET ÖRMEZŐ TÖBB PONTJÁN ELHELYEZKEDŐ ZÁRT PARKOLÓIBAN ELVÉGZENDŐ FELADATOK ELLÁTÁSÁRA.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS (ÖRMEZEI CSOMAG)

CIRMOS UTCAI PARKOLÓ

MENYECSE UTCAI PARKOLÓ

IGMÁNDI ÚTI PARKOLÓ

HRSZ.: 853/26,

HRSZ.: 853/26,

HRSZ.: 809/27,

PARKOLÓHELYEK SZÁMA:

PARKOLÓHELYEK SZÁMA:

PARKOLÓHELYEK SZÁMA:

72 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ

49 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ

81 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ

10 DB MOTORKERÉKPÁR

10 DB MOTORKERÉKPÁR

A PÁLYÁZATI DOKUMENTÁCIÓKAT KÉRJÜK, KERESSÉK:

SZEMÉLYESEN
AZ ÚJBUDA PRIZMA
KÖZHASZNÚ
NONPROFIT KFT.
BIZTONSÁGTECHNIKAI
RÉSZELEGÉN, A
1113 BUDAPEST.
HAMZSABÉGI ÚT 60.
SZÁM ALATT.

ELEKTRONIKUSAN
WWW.UJBUDA.HU ÉS
WWW.UJBUDAPRIZMA.HU
WEBOLDALAKON.

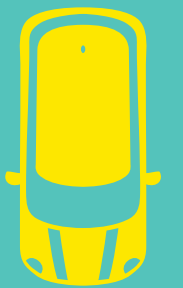


VÁRJUK AZON PÁLYÁZÓK JELENTKEZÉSÉT, AKIK MARADÉKTALANUL MEGFELELNEK A PÁLYÁZATI FELHÍVÁSBAN FOGLALT FELTÉTELEKNEK, ÉS A FELADATOK ELVÉGZÉSE SORÁN ELŐTÉRBE HELYEZIK A KERÜLETI LAKOSSÁG ÉRDEKEIT.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS!

1.

2.



AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. NYILVÁNOS PÁLYÁZATI FELHÍVÁST TESZ KÖZZÉ BUDAPEST XI. KERÜLET GAZDAGRÉTEN ELHELYEZKEDŐ ZÁRT PARKOLÓJÁBAN ELVÉGZENDŐ FELADATOK ELLÁTÁSÁRA.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS (GAZDAGRÉT)

GAZDAGRÉT FELSŐ PARKOLÓ

HRSZ.: 1782/3,

PARKOLÓHELYEK SZÁMA:

90 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ

14 DB MOTORKERÉKPÁR

A PÁLYÁZATI DOKUMENTÁCIÓKAT KÉRJÜK, KERESSÉK:

SZEMÉLYESEN
AZ ÚJBUDA PRIZMA
KÖZHASZNÚ
NONPROFIT KFT.
BIZTONSÁGTECHNIKAI
RÉSZELEGÉN, A
1113 BUDAPEST.
HAMZSABÉGI ÚT 60.
SZÁM ALATT.

ELEKTRONIKUSAN
WWW.UJBUDA.HU ÉS
WWW.UJBUDAPRIZMA.HU
WEBOLDALAKON.



VÁRJUK AZON PÁLYÁZÓK JELENTKEZÉSÉT, AKIK MARADÉKTALANUL MEGFELELNEK A PÁLYÁZATI FELHÍVÁSBAN FOGLALT FELTÉTELEKNEK, ÉS A FELADATOK ELVÉGZÉSE SORÁN ELŐTÉRBE HELYEZIK A KERÜLETI LAKOSSÁG ÉRDEKEIT.

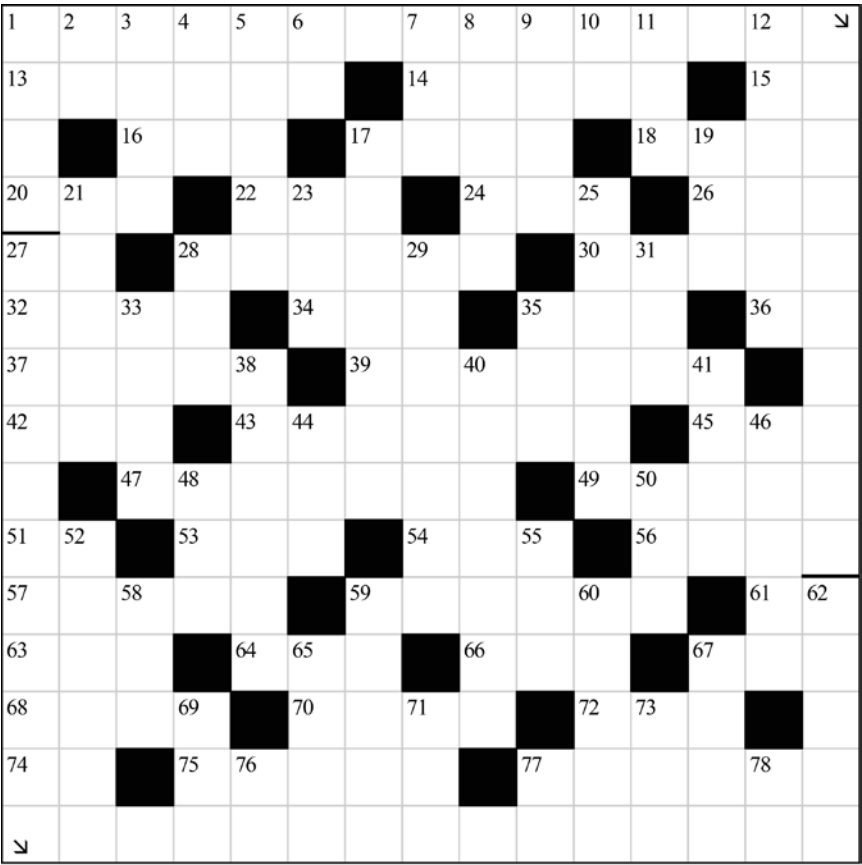
»KERESZTREJTVÉNY

»FOGADÓÓRÁK

Petőfi Sándor: A téli esték c. költeményéből idézünk két sort.

Vízszintes: 1. Az idézet első része (Ő, F, K, Ú). 13. Tengernek homokturzás által részben vagy teljesen elzárt sekély öble. 14. Fémpező előlapja. 15. A pincébe. 16. ... baba, Sindó Kaneto fekete-fehér filmdrámája. 17. Francia főrend. 18. Amely személyt. 20. Össze-vissza ver! 22. Élénkítő ital. 24. Bakonyi hegy. 26. Jód és neon vegyjele. 27. Mutatószó. 28. A Duna angol neve. 30. Átfűrt hordódonga. 32. Palindrom női név. 34. Erre a helyre. 35. Arcrész. 36. Névelő. 37. Becézett férfinév. 39. Egykori község Veszprém megyében, a község mai területét egy külszíni bauxitbánya foglalja el. 42. Félig milyen? 43. Hal végtagja. 45. Ésszel felfog. 47. Leány, barátok közt. 49. A perui csalogány (Yma). 51. Aszlányi Károly. 53. Angyalrang. 54. Hajórész. 56. Udvarias megszólítás. 57. Ősi japán vallás. 59. Ukrán település a Dnyeszter torkolatánál. 61. Rangjelző szócska. 63. Azonos betűk. 64. Mesés részlet! 66. Női becenév. 67. Regényét Gárdonyi Géza írta meg. 68. Egykori budapesti szálloda. 70. Kúszó cserjeféle. 72. Fülbe mond. 74. Gigavolt, rövid. 75. Jászai-díjas színész, rendező (Péter). 77. A Föld egyik sarkával kapcsolatos.

Függőleges: 1. Budapesti egyetem névbetűi. **2.** Súlyarány, rövid. **3.** Borogyn hercege. **4.** A magyarságba beolvadt török nyelvű nép. **5.** Női



helyező. 55. Nyom. 58. Norvég és török gépkocsijelzés. 59. Versenylovas. 60. Enyhén. 62. Klasszikus nyelv. 65. Világválogatott kézilabdázó, edző (József). 67. Őszinte. 69. Az eocénban van! 71. NEG. 73. Rúzs nagyobbik fele! 76. Simon Tibor. 77. Mennybolt. 78. Kicsinyítő képző. *Beküldendő: vízsz. 1., függ. 27. és 29. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. 1. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: Adj már csendességet, lelki békességet meny-nybéli Úr. NYERTESE: Vass Ilona, 1118 Bp., Frankhegy u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.*

»PÁRTOK ESEMÉNYEI

» A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI
Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás.

» A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI
Méznők utca 40. Tel.: 205-3655. Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 10.00–13.00; kedd, szerda, péntek: 15.00–17.00, e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu.

facebook.com/mszpujbuda. Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30 óráig. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14.00–17.00 óráig (telefonos egyeztetés: Szöllösi Ágnes 06/20/979-3369).

» A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI
Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között.

» A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI
Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/571-1922. Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/lmp-delbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbudamaskepp.blog.hu.

» A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI
Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig.

» A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI
Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

» A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI
Újbuda Alapszervezet elérhetőségei: **1506 Budapest 116, Pf.: 147., e-mail: budapest2@dkp.hu**, Facebook: Demokratikus Koalíció Újbuda. Telefonos elérhetőség: Rádi Károly ügyvezető alelnök 06/30/547-7468.

»APRÓHIRDETÉS

» LAKÁS, INGATLAN
INGATLANKÖZVETÍTÉS 1%-ért, alacsony jutalék! hu.06/30/984-3962.
2% JUTALÉKÉRT ingatlanközvetítés. 06/70/325-4309.
LAKÁST VENNÉK reális áron, megbízható hölgy. 06/70/325-4309.
ELADÓ: XI., Jégcsap utcában (csendes zsákutca), 875 nm-es, társasház építésére alkalmas telek tulajdonostól. Irányár: 39,5 M Ft. Érdeklődni: 06/30/241-6622.
ELADÓ 3 szobás, 63 nm-es, II. emeleti lakás, irányár: 38,9 M Ft. Érd.: 06/20/416-6330.
INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat, házakat keres ügyfeleink. Gyorsan vevőt hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősenek lakása eladó? Hívjon, ajánlasi jutalékot kap! 06/20/9-600-600.
INGATLANKÖZVETÍTÉS 1% jutalék, számlaképesség. 06/30/2725-901.
ÖRSÉGBEN, gyönyörű környezetben művésztelep kialakítására alkalmas épüledegysítés 2117 nm-es telken eladó 5,2 M Ft. 06/20/272-1044.

» BÉRLEMÉNY
KIADÓ 31 nm-es üzlethelyiség a Móricz Zs. körter közelében. 06/70/325-4309.

» OKTATÁS
MATEKANÍTÁS szaktanárnál! 06/30/523-8631.
ANGOL ANYANYELVŰ nyelvtanár angol fordítások, szakdolgozatok és nyomdai szövegek lektorálását vállalja. mcquirk1@gmail.com
ANGOL ANYANYELVŰ nyelvtanár óraadást vállal Órmezőn. mcquirk1@gmail.com

» VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS
VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozói! 246-9021, 06/20/934-4664.

CSAP-, szifon-, vécétartály-, radiátorszerelés. 06/70/642-7526.

» LAKÁSSZERVIZ
LAKÁSFELÚJÍTÁS! Minden egy kézben. 202-2505, 06/30/251-3800.

» TV, ANTENNA, SZÁMÍTÓGÉP SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» SZOLGÁLTATÁS
LAKÁSKIÜRÍTÉS akár INGYEN, hagyatékfelvásárlás, költöztetés, lakáskiürítés egyben. Értékeit beszámolom vagy megveszem. 06/30/742-4558.
KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.
WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, záruk cseréje, festése, szigetelése, üvegezése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben: 06/30/9210-948.
SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.
KONTÉNERES szittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.
IDŐSEBB KÖNYVELŐ kollégától ügyfeleket átvesszek. Cégei nálam megbízható, szakértő kezekbe kerülnek. Örökös Miklós, 06/20/20-354-1090.
REDÓNYÓS MUNKÁK, készítés, javítás, szünyogháló, gurtncsere megbízhatóság, elfogatható ár. 06/30/212-9919.

» GYÓGYÁSZAT
GYÓGYPEDIKÚRÓS! Évtizedes tapasztalattal rendelkezem, Újbuda kívül is házhoz megyek. Az első alkalom ingyenes. Hívjon bizalommal! Horváth Géza: 06/20/547-5183.
PEDIKÚR, kozmetika, masszázs: Kanizsai u. 7.-ben vagy otthonában. 06/20/919-6311.

GERINCJÓGAÓRÁK hétköznap délelőtt, péntek du.+ este és szombat délelőtt 1200 Ft/70 p, 1700 Ft/90 p. 06/30/456-4039.

» RÉGISÉG
PAPÍRRÉGISÉG, képeslap, fotó, jelvény, kitüntetés készpénzes helyszíni felvásárlása. 06/70/609-9985.
VASZÁRY János, Szőnyi István, Márfy Ödön, Scheiber Hugó, Berény Róbert, Egry József, Kádár Béla, Baththyány Gyula, Schönberger Armand, Czigány Dezső, Perlrott Csaba Vilmos, Ziffer Sándor festőművészek alkotásait keressük megvételre készpénzért. Nemes Galéria, 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 06/30/949-2900. nemes.gyula@nemesgaleria.hu
RÉGISÉGBOLT kp-ért vásárol! Festményt, porcelánt, órát, kitüntetést, képeslapot, keleti dísztárgyakat, papírrégiséget, bútort, hagyatékok stb. Mánia Antikvitás, XI., Budafoki út 26/B–Karinthy út sarok. 06/20/973-3177.
KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok, festményeket, antik órát és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com
GÁBOR Eszmeralda becsűs műgyűjtő készpénzért vásárol festményeket, legmagasabb áron festményeket, mindenfajta régiségeket, arany ékszereket, kiszállás díjtalan. 789-16-93, 06/30/382-70-20.

» ÁLLÁS
TAKARÍTÓ munkatársat keresünk XI. kerületi általános iskolába, 8 óras munkaidőre. Érdeklődni lehet az alábbi telefonszámon: 06/30/319-1516.
XI. KER., Eszterlánc Óvoda főállású gondnokot keres. Jelentkezni az eszter@montesz.org e-mail címen vagy a 06/30/543-3432-es telefonszámon lehet.
VARRÓNÓT KERESÉK Fehérvári úti varrodába, javítás, átalakítási munkára. 06/70/325-4309.

»IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Lídia, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Timea • Tervezőszerkesztő: KOV • Felelős vezető: Andreas Merz vezérigazgató • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhazsnú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

BARABÁS RICHÁRD (PM)
Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP-DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képvis. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képvis. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képvis. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képvis. Minden hónap első szombatján 12–13 óráig. Vahot piac mellett a Montázs Arc Caféban (Vahot u. 14/B)

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képvis. E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30/966-2187

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képvis. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képvis. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP-DK) 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képvis. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóórája előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, email: junghauz.rajmund@fidesz.hu

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda, (Karinthy F. út 9.) Alpolgármesteri: minden hó második szerda 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon.Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet 204. Pappné Mika Edit 3724-672 telefonszámon.

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képvis. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése emailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) egy. képvis. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) egy. képvis. Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés: 482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP)
Fogadóóráját minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 között tartja a Keveháza Utcai Óvodában (Keveháza u. 4.)

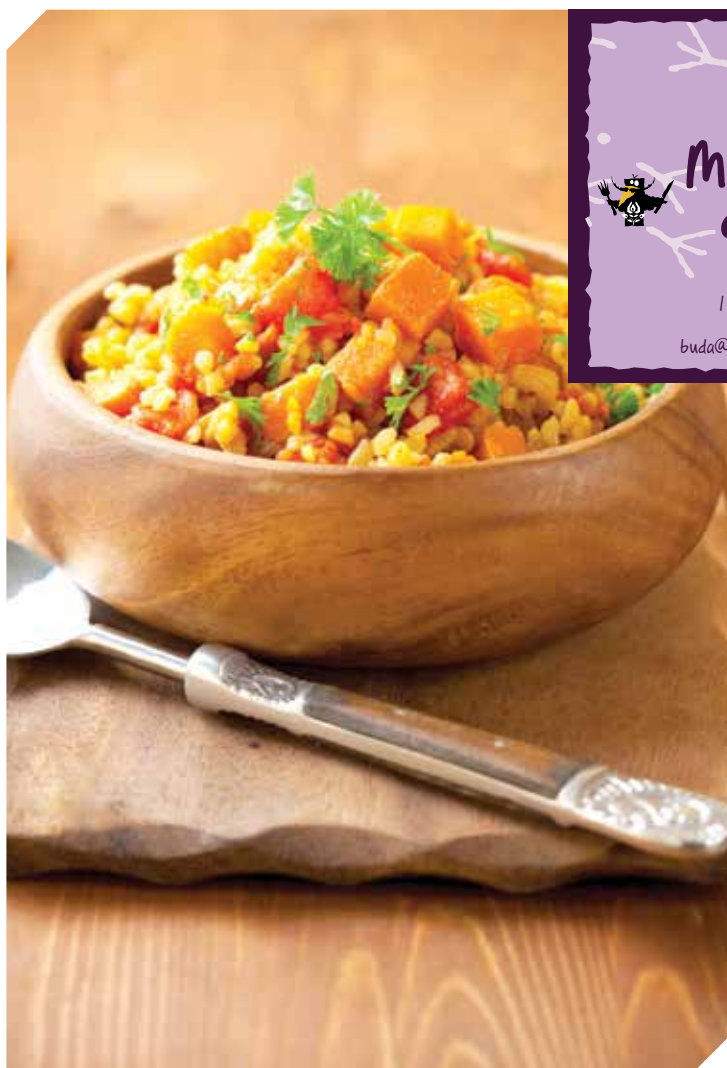
WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képvis. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Közösségi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

»KERÜLETI OKMANYIRODA

Újranyílt a Bocskai út 39–41. száma alatti, továbbá folyamatosan üzemel a Budafoki út 59. szám alatti kormányablak is az alábbi ügyfélfogadási rend szerint:
Hétfő: 7.00–17.00
Kedd: 8.00–18.00
Szerda: 8.00–20.00
Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–15.00

Könnyedebben a téli estéken

A hideg téli napokon hajlamosabbak vagyunk szénhidrátúsabb ételeket fogyasztani. A bikiniszezon közeledtével azonban egyre többen választjuk a könnyebb, egészségesebb ennivalókat. Bukszár Tamás, a VakVarjú konyhafőnöke egy bulguros fogással segít ebben. Nagyon jó köret, ami hasonlít a rizshez, csak kicsit pergősebb az állaga, és gyakorlatilag percek alatt kész. A bulgur gazdagabb rostokban, vitaminokban és ásványi anyagokban, mint a rizs vagy a kuszkusz. Glikémiás indexe 46, míg a sima rizsé 70–90 körül van. B-vitamin és vas is van benne jócskán, ezért nagyon sok dietetikus javasolja fogyasztását. Remekül átveszi az ízeket, így népszerűek a bulgurból készült saláták, sok zöldséggel és sok zöldfűszerrel. Ha köretként készítjük vagy főzzük, akkor átpiríthatjuk olajon, esetleg hagymát, fokhagymát is tehetünk hozzá ilyenkor, hogy kellemesebb íze legyen, és felöntjük legalább kétszeres vízzel, esetleg zöldséglével, majd hagyjuk, hogy a folyadékot felvegye. Illik hozzá a vöröshagyma, a póréhagyma, a fokhagyma, a zeller, a sárgarépa, a paradicsom különösen. Finom saláta lehet főtt lencsével, csicseriborsóval. Fűszerezésben a petrezselyemzöld, a mentalevél leginkább, száraz fűszerek közül pedig a borsfélék, a majoránna, a gyömbér, a kakukkfű lehet jó társa.



Aszalt paradicsomos bulgur

Hozzávalók:

- 15 dkg bulgur
- 10-15 szem aszalt paradicsom
- 2 evőkanál olaj
- 1 fej vöröshagyma
- 1 sárgarépa
- só, bors, oregánó, bazsalikom, petrezselyem,
- reszelt parmezán a tálaláskor ízlés szerint

Elkészítés:

A hagymát és a sárgarépát aprítsunk fel, majd kevés olajon pirítsuk meg. Adjuk hozzá a bulgurt, keverjük össze és dupla mennyiségű vízben tegyük fel főni. Fűszerezhetjük sóval, bazsalikkal és oregánóval. Vágjunk apróra néhány szem aszalt paradicsomot, és adjuk a bulgurhoz. Fedjük le, majd hagyjuk, hogy a bűztőret a vizet magába szívja. Tálaláskor szórjuk meg petrezselyemmel, és ha szeretjük, reszelt parmezánnal.

ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Fábry Liliána vagyok, 2016. június 15-én születtem 3290 grammal 52 centivel. Anya és apa nagy boldogságára csak akkor sírok, ha megéhezem, utána elégedetten alszom.

Bencsik Lelle a nevem 2016. május 30-án este, 20 óra 26 perckor jöttem a világra a Szent Imre Kórházban. Testvérem és családom nagy öröme mosolygós, jó kedélyű baba vagyok, aki rohanó tempóban, lelkesen fedezi fel a világot.



Dóri 2016. június 21-én látta meg a napvilágot 3,5 kg-al és 52 cm-el. Figyelmesen szemlélődik, szép szemével szorgalmasan követi az új világát. Nyugodt, kiegyensúlyozott baba. Imádjuk, boldogságunk arany középpontja lett Ő.

A JátékNet webáruház Új Lakóink részére ajándékokat ajánlott fel!

JátékNet.hu
Játékok a család örömeire



REÁLIS ÁRAK, KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!

HAPPY DAY
ALMA, NARANCS,
PINK GRAPEFRUIT 1L



399.- Ft

ARIEL MOSÓGÉL 1,3L
BABY, COLOR



1199.- Ft

ZEWA ZSEBKENDŐ
90DB TÖBBFÉLE



239.- Ft

NYITVATARTÁS:



HÉTFŐ-SZOMBAT 6-22 ÓRÁIG, VASÁRNAP 8-20 ÓRÁIG



1119 BUDAPEST CSURGÓI UTCA 22



+36 30 336 9994 / +36 1 877 4638 fax: +36 1 877 4639



www.facebook.com/real.kiss.kozert hjalkpkft@gmail.com

