

Az apák szerepe a családban



3

Újbudai Kulturális Szalon: kulcskérdés a neveltetés



4

Továbbvinni a múltat – interjú Dévényi Sándorral



5

Szülői értekezlet: új sorozat Gazdagréten



9

Egészséges Újbuda

Újbuda komoly változások előtt áll, ami a kerület egészségügyi intézményrendszerét illeti, hiszen a következő években több milliárd forintból bővül és korszerűsödik a fekvő- és járóbeteg-ellátás is. A Szent Imre Oktatókórház 3,7 milliárd forint állami támogatásból vásárol új, korszerű diagnosztikai berendezéseket. Már zajlanak az állami és önkormányzati forrásokból megvalósuló Gyermek-egészségügyi Centrum és az Egynapos Sebészet előkészítő munkálatai, emellett új épülethez jut az alapellátás, a védőnői szolgálat, illetve az Újbudai Szociális Szolgálat is. Nagy hatással lesz a kerület egészségügyi ellátására az Egészséges Budapest Prog-

ram részeként a Dobogó városrészre tervezett állami centrumkórház, amely 1,2 millió ember ellátásáért felel majd a fővárosban és Pest megyében. – A beruházás városfejlesztési szempontból is lehetőség a kerületnek – emelte ki *Hoffmann Tamás* polgármester –, elsősorban a közösségi közlekedés szükségszerű bővítése miatt. A gyógyítást szolgáló fejlesztések mellett a kerület egészségügyi stratégiájának szerves részét képezik a prevenciós programok, köztük az elmúlt években komoly modernizáción átesett Szent Kristóf Szakrendelőben megrendezett Családi Egészségnap.

(Összeállításunk a 6–7. oldalon)



» SIKERSZTORI

Ünnepel a BEAC

Vívó, teniszező, vagy éppen sportpuskájukat kézben tartó bajnokok is láthatók a Budapesti Egyetemi Atlétikai Club (BEAC) 120 éves múltjának emléket állító vándorkiállításán, amely az Albertfalvi Községi Házban nyílt meg.



Fotó: www.beac.hu/beac-ar-elsok-kiallitas

A magyar sport egyik bölcsőjének számító Budapesti Egyetemi Atlétikai Clubot az Eötvös Loránd Tudományegyetem sportegyesülete alapította 1898. november 5-én. Vezetői, tagjai több sportág meghonosításában és népszerűsítésében is élen jártak, mintát

adva a későbbi egyetemi sportegyesületeknek. A XI. kerületi BEAC, illetve a Műegyetemen szinte vele egy időben életre hívott MAFC nagyban hozzájárult Újbuda nevének öregbítéséhez, több kiemelkedő sportoló indult ezekből a klubokból a világhír felé. – Ezzel példát mutatnak a mindenkor fiataloknak és az utánpótlásnak is – hangsúlyozta *Hoffmann Tamás* polgármester a BEAC – Az első című tárlat február 15-i megnyitóján.

A BEAC-ból fennállása óta hat olimpiai bajnok került ki – a sportlövő Prokopp Sándortól a gerelyhajító Németh Angélaig (*képünkön*) –, számos világ- és Európa-bajnok, valamint több száz országos bajnok mellett. A jelenleg több mint 5200, zömmel egyetemista és utánpótláskorú sportolóval büszkélkedő klub egész évben ünnepel. – Januárban a női kosarazók osztogattak labdákat egy kerületi óvodában, tavasszal emléktáblát avatnak, és egy kiadvány is megjelenik az Ünnepi Könyvhétre – mondta el *Simon Gábor*, a BEAC elnöke.

A tizennégy helyszínre tervezett vándorkiállítás olyan kiválóságok eredményein keresztül kívánja bemutatni az egyesület történetét, akik megbecsülést szereztek Magyarországnak, az egyetemi sportnak, és méltán írták be őket „elsőként” a sporttörténelembe. A BEAC a kezdetektől Újbudán tevékenykedett, ezért kiemelten fontos volt a klub számára, hogy a történetét bemutató vándorkiállítás eljusson a XI. kerület lakosaihoz. Az ingyenes tárlat március 30-áig látható minden hétköznap az Albertfalvi Községi Házban.

(T. K.)

Emlékezés a kommunizmus áldozataira

Az Országgyűlés 2000. június 16-án hatályba lépett határozatával a Kommunizmus Áldozatainak Emléknapjává nyilvánította minden év február 25-ét. 1947-ben ezen a napon Kovács Bélát, a Független Kisgazdapárt főtítkárárt a megszálló szovjet hatóságok jogellenesen letartóztatták, majd a Szovjetunióba hurcolták. A mentelmi jogától megfosztott képviselő hozzávetőleg kilenc évet töltött börtönökben és munkatáborokban. Szabadon engedése után néhány évvel, 1959-ben, 51 évesen halt meg.

A kerület idén is saját rendezvénnel emlékezett meg az áldozatokról a Magyar Politikai Elítéltek Közössége (PEK), a Magyar Politikai Foglyok Szövetsége (POFOSZ) és az '56-os Szövetség újbudai tagjainak részvételével.

Az eseményen részt vett *Boross Péter* volt miniszterelnök is, aki beszédében kiemelte: 1946-ban még élt a remény, hogy a megszálló csapatok elhagyják az országot, de ehelyett csak állandósult a politikai, társadalmi, kulturális elnyomás, amelynek hatásait mind a mai napig magán viseli a magyar társadalom. *Németh Zsolt* országgyűlési képviselő szerint a kommunizmus megítélése ma sem egységes, mi több, tovább nő az áldozatok száma, hiszen Észak-Koreától Venezueláig ma is milliók élnek elnyomó rendszerekben. A megemlékezésen megjelent *Szabolcs Attila*, Kelenföld és Albertfalva országgyűlési képviselője is.

(Újbuda)



» KÉK HÍREK

Alvó utast fosztott ki a villamoson

A XI. kerületi térfigyelő központban szolgálatot teljesítő újbudai rendőr január 28-án hajnalban észlelte, hogy egy férfi a Karinthy Frigyes úti megállónál az ott várakozó villamoson egy alvó utas zsebéből egy pénztárcát vett ki. A rendőr – a pontos személyleírás megadásával – rádióan azonnal értesítette a kerületi járőröket, akik a helyszín közelében néhány percen belül elfogták az elkövetőt, és a lopott pénztárcát is megtalálták nála. Az elfogást követően a 34 éves *R. Istvánt* előállították a XI. kerületi rendőrkapitányságra, ahol – őrizetbe vétele mellett – kifosztás bűntett megalapozott gyanúja miatt gyanúsítottként hallgatták ki, és előterjesztést tettek előzetes letartóztatásának indítványozására.

Ruhatolvajt fogtak

A XI. kerületi rendőrkapitányság lopás vétség elkövetése miatt eljárást folytat *C. Cintia* ellen, aki január 28-án egy újbudai bevásárlóközpont ruhaüzletében letörte egy pulóver és egy farmernadrág áruvédelmi eszközét, majd fizetés nélkül távozott. Az üzlet egyik alkalmazottja az elkövető után szaladt, és visszatartotta a járőrök kiérkezéséig. Az újbudai rendőrök a 17 éves budapesti lányt elfogták, és előállították a kerületi kapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki.

Érdi drogkereskedőt vettek őrizetbe

A BRFK Kábítószer Bűnözés Elleni Osztály nyomozói a Közrendvédelmi Főosztály munkatársaival együttműködve január 31-én délután megjelentek egy újbudai társasháznál, mert tudomásukra jutott, hogy ott a 33 éves érdi *Sz. Zsolt* nagy mennyiségű kábítószeret halmozott fel, amit árul is. A nyomozók a férfit a társasház előtt elfogták, majd egy kábítószer-kereső kutya segítségével a lakásban közel három kilogramm szárított marihuánát, 50 gramm heroint, öt droggyanús tablettát, hét tő lemetszett, továbbá hét tő ültetett marihuánát és több százezer forint készpénzt találtak. A dílert elfogását követően előállították a kerületi rendőrkapitányságra, ahol drogkereskedelem bűntett miatt gyanúsítottként hallgatták ki, majd őrizetbe vették. Az újbudai nyomozók előterjesztést tettek a férfi előzetes letartóztatásának indítványozására.

Ülésezett a képviselő-testület

Az újbudai képviselők a február 15-i ülésen korrigálták a 2017. évi költségvetési rendeletet. Az elfogadott változtatások közel ötvenmillió forintot érintenek a bevételi és a kiadási főösszegben egyaránt.

A közgyűlés módosította az egészségügyi alapellátások körzetéről szóló rendeletet, valamint felügyelőbizottsági tagok cseréjéről is szavaztak a Kámara-Projekt Kft.-nél és az Öböl XI. Kft.-nél.

A Nemzeti Portrétár Alapítvány azzal a kéréssel fordult az önkormányzathoz, hogy 18–20. századi festmények restaurálásához, ennek kapcsán iskolásoknak szóló bemutatóórák tartásához nyújtson anyagi segítséget. A képviselő-testület úgy határozott, hogy Újbuda 300 ezer forint támogatást ad az alapítványnak ezekre a célokra.

A Megyei Jogú Városok Szövetsége januári konferenciája kezdeményezte, hogy a települések vezetői közösen lépjenek fel a felső korlát nélküli betelepítési kvótával és a bevándorlást segítő szervezetek tevékenységével szemben. A tanácskozáson egy felhívást is elfogadtak, amelyhez most Újbuda is csatlakozott. A határozati javaslat végszavazásában az ellenzéki képviselők nem vettek részt.

(V. L.)



Szentimreváros Idősek Klubja

A Bocskai úton, a Polgármesteri Hivatal közelében, tágas, barátságos környezetben, kellemes baráti légkörben töltheti el hétköznapijait a Szentimreváros Idősek Klubjában (1113 Budapest, Bocskai út 43–45.). Új társakra, barátokra lelhet, a megszokott hétköznapi élet rutinja helyére változatos, aktív, élménydús mindennapok léphetnek.



Klubunkban nagy népszerűségnek örvendenek a társasjátékok, vetélkedők, előadások, szórakoztató műsorok. Nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy az irodalom, a zene, a kézműveskedés iránt érdeklődők igényeit is kielégítsük. Lehetőséget biztosítunk internethasználatra, valamint gyógytornára. Gyakran szervezünk a klub területén kívül is programokat, mint például kirándulást, múzeum-, színház- vagy mozilátogatást.

Középpontban a határon túliak

Németh Zsolt országgyűlési képviselőt, Bayer Zsolt újságíró, valamint a két szomszédos kerület, Újbuda és Budafok-Tétny polgármesterét, Hoffmann Tamást és Karsay Ferencet látta vendégül az Újbudai Polgárok Egyesülete a Fonó Budai Zeneházban.

népdalokat. Az Országgyűlés külügyi bizottságának elnöke megemlékezett a közelmúltban elhunyt neves népdalgyűjtőről, Kallós Zoltánról is, akihez személyes ismeretség fűzte.

A rendezvényt mintegy kétszáz érdeklődő kísérté figyelemmel. A résztvevők a helyszínen aláírhatták a Nemzeti Kisebbségvédelmi Kezdeményezést is, amely az Európában élő őshonos nemzeti közösségek, köztük a határon



túl élő magyarság helyzetének javítását szeretné elérni az Európai Unióban.

(D. B. S.)

Tisztelettel meghívjuk a Magyar Páneurópa Unió **Kárpátalja mai etnikai-politikai viszonyai** című rendezvényére.
Vendégünk **Dr. Grezsa István** kormány megbízott
Időpont: 2018. március 8. (csütörtök) 18 óra
Helyszín: Szent Margit Gimnázium Szt. Margit terme

Kiss Krisztina Pincészete – Eger
1117 Budapest, Karinthy F. u. 15.
Saját termelésű minőségi kimért és palackozott EGRI BOROK széles választékban
+36 30 690-8466
www.facebook.com/kisskrisztinapincszete
a kivágott kupon leadásával 10% kedvezményre jogosult

Óvatosan a neten!

Az internet veszélyeiről tartott előadást Hertelendi Lajos bűnmegelőzési szakértő az Ádám Jenő Általános Iskolában.

A szülők kérésére megszervezett eseményt az iskola vezetése is támogatta, hiszen a gyerekek és szüleik egyaránt veszélynek vannak kitéve az állandóan változó információs világban.

– Nemcsak az egymás közti zaklatás vagy a rosszakaratú webes támadások miatt válhatnak a gyerekek áldozattá – hangsúlyozta *Hertelendi Lajos* –, hanem ők maguk is előidézhetik ezt a helyzetet, ha nem hívjuk fel időben a figyelmüket arra, milyen veszélyekkel kell szembenéznüik, amikor egy közösségi oldalon osztanak meg magukról információkat. „Az internet nem felejt” – idézte az alapigazságot a szakértő. Ezzel arra utalt, hogy a felhasználók által törölt tartalmak is visszakéreshetők, ezért fontos, hogy a szülők ne utólag értesüljenek arról, mit tesz közzé a gyerek magáról vagy a családról a világhálón.

Az előadást először az érdeklődő szülőknek tartották meg, később pedig az intézmény diákjainak is megismélték a Kőbölki utcában.

(Újbuda)

+36 1 2-111-111
2-111-111
UTAZÁSAIHOZ VÁLASZSON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHETI!

Minősített budapesti taxi

Megújult a Napsugár Óvoda



Hivatalosan is birtokba vehették a gyerekek a megújult örmezei Napsugár Óvodát. A Dúdoló Bölcsődével egy épületben található intézmény több mint 50 millió forintos KEHOP-5.2.9-16. forrásból újult meg. Az 1974-ben átadott létesítményben 40 éve nem volt lényegi beruházás, így a mostani fejlesztés már nagyon szükségessé vált: az ingatlan új nyílászárókat kapott,

illetve a tetőt és a homlok-
zatot is szigetelték.

A Napsugár Óvoda módszertanában kiemelt hangsúlyt élvez a környezetvédelem, 2002-ben elnyerték a Madárbarát Óvoda címet, 2009-től pedig folyamatosan Zöld Óvodának számít az intézmény. A most megvalósult energetikai korszerűsítésnek és a régóta jól működő pedagógiai programnak köszönhetően várhatóan idén is

megkapják a környezettudatos működésért járó elismerést.

Újbudán az elmúlt hónapokban összesen négy óvoda újjahatott meg a Széchenyi 2020 program részeként. A fejlesztések nyomán csökken az épületek károsanyag-kibocsátása, mérséklődnek a fenntartási költségek, valamint a gyermekek és az intézmények dolgozói is megújult környezetben tölthetik el mindennapjaikat.

(K. A.)



Átszállás nélkül a Sashegyről a körtérre

Március 1-jétől újabb megállóval bővül a 240-es járat, így a Sashegy városrészben élők ismét közvetlenül, átszállás nélkül juthatnak el a kerület központjába. A változtatást Újbuda Önkormányzata lakossági megkeresések alapján kezdeményezte a Budapesti Közlekedési Központnál (BKK), amely a megálló használatáról közös felmérést is tervez.

Sashegy városrész és a kerület egyik központját jelentő Móricz Zsigmond körtér közötti

közvetlen közösségi közlekedési kapcsolat újbóli megteremtését kezdeményezte Újbuda önkormányzata. A körtér környékén található bevásárlási lehetőségek és egészségügyi intézmények átszállással való megközelítése főként az idősebb korosztálynak jelentett nehézséget, amit a térségben élők többször is jeleztek, mind a kerületi önkormányzatnak, mind pedig a BKK-nak, mi több, lakossági fórum is volt ez ügyben. A szükséges minisztériumi engedély birtokában március 1-jétől a Fehérlő utcánál is megáll a 240-es busz, így közvetlen járatok viszik majd az utasokat egészen a Móricz Zsigmond körtérig.

» FELHÍVÁS

ÚJBUDAI EMLÉKTÁBLA-ÁLLÍTÁSOK KEZDEMÉNYEZÉSÉNEK BENYÚJTÁSÁRA

Az általános tudnivalókat a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzatának Kulturális és Köznevelési Bizottsága által kiadott Emléktábla-állítási eljárási szabályzat tartalmazza.

Kezdeményezést nyújthatnak be: Természetes személyek, jogi személyek és jogi személyiséggel nem rendelkező szervezetek az adatlap kitöltésével és a szükséges mellékletek csatolásával.

Adatlap igényelhető: A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoportjánál (1113 Budapest, Bocskai út 39–41. II. emelet 202.), továbbá elérhető a www.ujbuda.hu oldalról, illetve elektronikusan is igényelhető a fulop.krisztina@ujbuda.hu e-mail címen.

A benyújtás módja: Az adatlapokat egy borítékban, két példányban (egy eredeti és egy másolat) kérjük leadni a kötelező mellékletekkel együtt. A borítékra kérjük ráírni: Emléktábla-állítás kezdeményezése.

• **Személyesen:** Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal
Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoportnál, hivatali időben
(1113 Budapest, Bocskai út 39–41. II. emelet 202.)

• **Postai úton:** 1518 Budapest, Pf. 10. – a megadott határidő napjáig feladva.

Beadási határidő: 2018. március 14.

Elbírálás, értesítés: Az elbírálásról a kezdeményezőzők közvetlen értesítést kapnak.

További információ a 06/1/3723-468-as telefonszámon vagy a fulop.krisztina@ujbuda.hu címen kérhető.

Budapest, 2018. január 17.

Jankó István elnök

Az apák szerepe a családban

A fenti címmel indult hiánypótló sorozat a Családbarát Újbuda Program részeként. Az első rendezvénynek, február 14-én, a Villányi úti Konferencia Központ adott otthont. Az előadót, Bőjte Csabát és a résztvevőket Molnár László alpolgármester köszöntötte.

Újbuda alpolgármestere üdvözölte a több ezer árváról gondoskodó ferences szerzetest, valamint beszélgetőtársait, a társadalmi felelősségvállalásáról ismert *Bedő Imrét*, a Férfiak Klubjának alapítóját és *Polus Enikő* mentálhigiénés szakértőt. *Molnár László* megköszönte a Felelős Szülők Iskola, hogy létrehozta ezt a rend-



az apasággal járó feladatokat, örömeiket, és töltsenek minél több időt gyermekeikkel. Saját életéből is megosztott pár momentumot, amelyekből válaszokat nyert egyes neveléssel kapcsolatos kérdésekre. A ferences szerzetes nemcsak az apákhoz szólt, hanem arra is rávilágított, miként tudják a felesé-

gek, az anyák elősegíteni, hogy a család hosszú időre megtarthassa egységét, és mindenki be tudja tölteni benne szerepét.

A programsorozat következő előadása március 1-jén lesz a B32 Galéria és Kultúrtérben, Apa mesél címmel. Az előadó *Kádár Annamária* meseterapeuta, aki *Víg Balázs* gyermekkönyvíróval beszélget majd.

(D. B. S.)

ÚJBUDAI
tavaszváró
PIKNIK
A BIKÁS PARKBAN

Egész napos programok gyermekeknek, felnőtteknek,
hagyományos húsvéti népi játékok fergeteges hangulatban!

MÁRCIUS 24. SZOMBAT 10-18 ÓRÁIG

RENGETEG INGYENES PROGRAM!

mesedélelőtt • **FREDDIE**
Budapest Voices • **CHARLIE**

típegő gyermekjátsszó • kisállat simogató • arcfestés
húsvéti fajtátekok • csuhézás • tojás keresés, tojás gurítás, tojásfutal
• körtáncok • húsvéti körbejárás • csibeterelgetés • tojás curling
• pecsétgyűjtő nyereményjáték

A rendezvény fővédnökei:
DR. SIMICSKÓ ISTVÁN honvédelmi miniszter,
Újbuda országgyűlési képviselője
DR. HOFFMANN TAMÁS, Újbuda polgármestere

További részletek: **WWW.UJBUDA.HU**

A műsorhozás jogát fenntartjuk

Újbudai Kulturális Szalon: kulcskérdés a neveltetés

Más életutat jártak be és más indíttatásból kezdtek el politikával foglalkozni, de hasonlóan gondolkodnak a családról, a biztonságról, a világról. Az Újbudai Kulturális Szalonban Nógrádi György biztonságpolitikai szakértőt látta vendégül Simicskó István honvédelmi miniszter, országgyűlési képviselő és Hoffmann Tamás polgármester.

Talán nem túlzás azt állítani, hogy Nógrádi György hazánk egyik legismertebb biztonságpolitikai szakértője. Rengeteget utazik, előadásokat tart, szerepel tévében és rádióban, könyveket ír. Szinte soha nem pihen, de mindig jókedvű. – Lehet utánam csinálni – mondta Nógrádi, aki szegény családban nőtt fel, ahol a kitörési pont a tanulás volt. Imádta a történelmet, a diplomácia érdekelte a legjobban, már egészen fiatalon tudta, mi akar lenni.

– Európa nagy változás előtt áll – fejtette ki a szakértő, aki szerint a nehézkes német kormányalakítás nagy hatással van a többi nyugat-európai országra is, főképp a biztonságpolitika terén. – Bárki bármit mondhat, az embernek a saját maga és szerettei biztonsága a legfontosabb. Az a hatalom, amely ezt nem biztosítja

polgárainak, könnyen meggyengülhet – összegezte.

Simicskó István úgy látja, a jövő generációinak sokkal nagyobb kihívásokkal kell szembenéznük, mint nekünk. A túlnépesedés és a modern kori népvándorlás mellett a technológiai fejlődés is veszélyeket hordoz magában.

Hoffmann Tamás is úgy gondolja, hogy a neveltetésen múlik, kiből milyen ember lesz. A polgármester szülei az előző rendszerben háttérbe szorultak, így a politika és a történelem mindig meghatározó volt a család életében. Ő maga az Államigazgatási Főiskola elvégzése után

Az Újbudai Kulturális Szalont az a szándék hívta életre három éve, hogy a résztvevők a mindennapok rohanásából kilépve vitassák meg azokat a dolgokat, amelyek értelmet adnak életünknek. Az állandó házigazdák mellett a hazai közélet meghatározó alakjait hívják meg a szervezők, köz-



– A virtuális világgal az a fő baj, hogy nem tudjuk, mivel állunk szemben. Az viszont biztos, hogy magányosabbá tesz, hamis kapcsolatokat építünk ki vele – fogalmazott a politikus, aki édesapaként is a nevelésben látja a megoldást. – A spirituális válságból csak úgy tudjuk kivezetni a társadalmat, ha magunk is jó példával járunk elől. Ezért nagy a felelősség a szülőkön és a pedagógusokon – emelte ki Simicskó István.

jogi diplomát szerzett, majd ösztöndíjjal kijutott a Kentuckyi Állami Egyetemre önkormányzati gazdálkodási szakra. A legszembevetőbb különbség számára a két intézmény között a történelmi tananyag volt, de azt is furcsállta, hogy az alapképzésben milyen kevés az elvárás. – Természetesen a PhD-t ott sem adják ingyen, rengeteg tudást kell felhalmozni, mire valaki megszerzi e fokozatot – tette hozzá a polgármester.

tük volt eddig Boross Péter, Reviczky Gábor, Jókai Anna, Borbás Marcsi, Bőjte Csaba. A rendezvényeknek a B32 Galéria és Kultúrtér ad otthont.

(K. A.)

Elhunyt Balás-Piri László, 1956 hőse

Nyolcvankét esztendősen elhunyt Balás-Piri László '56-os szabadságharcos, a Terror Háza Múzeumot működtető közalapítvány kuratóriumának elnöke.

A Közép- és Kelet-európai Történelem és Társadalom Kutatásért Közalapítvány közleménye szerint az 1935-ben született Balás-Piri László a „pesti srácok és lányok legendás nemzedékéhez” tartozott. Egyetemista társaival részt vett az 1956-os forradalom és szabadságharc küzdelmeiben, amiért börtönbüntetésre ítélték.



Szabadulása után nem folytathatta tanulmányait a budapesti Orvostudományi Egyetem gyógyszerészeti karán, 1960-tól a rendszerváltozásig többek között segédmunkásként, kocsikísérőként dolgozott. 1990 után rendszeresen publikált, Emberek fehérben – 1956 című dokumentumkötete 1993-ban jelent meg.

Balás-Piri László 1999 óta volt a Terror Háza Múzeumot működtető Közép- és Kelet-európai Történelem és Társadalom Kutatásért Közalapítvány kuratóriumának elnöke, emellett a Történelmi Igazságtétel Bizottság alelnöki posztját is betöltötte. A közép-európai népek szabadságáért megtett erőfeszítései elismeréseként 2016-ban megkapta a közalapítvány Petőfi-díját.


Balás-Piri László élete számos ponton ért össze a XI. kerület történetével, azon túlmenően, hogy újbudai lakos volt. Az '56-os hős 2018. február 17-én hunyt el.

(Újbuda/MTI)

» ÜGYINTÉZŐ

Új rovatunk a mindennapi életben felmerülő gyakorlati kérdésekkel és azok minél egyszerűbb megoldásával foglalkozik. Ötleteiket, témajavasataikat a 42@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

Elektronikus ügyintézés tíz lépésben

1. Kattintson a <http://kozigazgatas.ujbuda.hu/ugyintezes> oldalon az eljáró szervezeti egységre, itt részletes tájékoztatást kaphat az érintett egység összes ügytípusáról. Ellenőrizze, hogy az adott ügynél van-e lehetőség az elektronikus eljárásra, ezt minden esetben az  e-papír logó jelzi.

2. Ha az adott ügy beküldhető e-Papíron, ellenőrizze, milyen dokumentumok szükségesek az ügyindításhoz.

- Ha **formanyomtatványt** kell benyújtani, akkor az **ügyleírásnál jelölt formanyomtatványt töltsse ki**, és nyomtatás után írja alá, vagy ha rendelkezik elektronikus aláírással, azzal hitelesítse. Ellenőrizze, hogy minden szükséges melléklet is rendelkezésre áll-e a feltöltéshez. A szükséges mellékleteket felsorolja az ügyleírás és a formanyomtatvány is.
- Ha **szabadszöveges** benyújtásra van lehetőség, akkor **elég egy egyszerű levél** megfogalmazása az e-Papír felületen.

3. Ezt követően kattintson az **„e-Papír”** ikonra vagy a **„Benyújtható itt”** hivatkozásra, vagy böngészőjében nyissa meg a <https://epapir.gov.hu> weboldalt.

4. **Jelentkezzen be ügyfélkapus azonosítójával.**

5. A **címzett** mezőre kattintva válassza ki a **„Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata”** mezőt, majd az indítandó ügynek megfelelő ügytípust. Ha nem talál megfelelő ügytípust, az „Egyéb” kategóriát jelölje.

6. Ha nem természetes személyként, hanem **gazdasági társaság nevében** kíván eljárni, **pipálja ki** az azonosító adatok alatt található **„Cégkapuból küldve szeretnék e-papírt benyújtani”** rubrikát, majd adja meg a **képviselt szervezet adószámát**. Szervezet nevében csak ügykezelő vagy adminisztrátor tud e-Papírral keresztül eljárni.

7. Ha már **folyó ügyben** keresi a hivatalt, adja meg az **ügy hivatkozási számát**. Minden egyéb mező szabadon választott szöveggel kitölthető. Ezt követően kattintson a **„Tovább a csatolmányokhoz”** gombra.

8. **Húzza bele vagy adja hozzá** a csatolmányok mezőhöz a küldeni kívánt **dokumentumokat**. Ezt követően hitelesítse csatolmányait a **„Hitelesítés”** funkcióval. (Ha minden dokumentumot legalább fokozott biztonságú elektronikus aláírással látott el, erre nincs szükség.)

9. Kattintson a **„Tovább a véglegesítéshez”** mezőre, és a **„Küldés”** gomb megnyomását követően küldeménye percekben belül meg is érkezik.

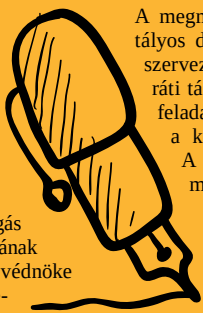
10. Az érkeztetési és letöltési igazolás, valamint a hivatal válasza az **Ügyfélkapus/Cégkapus tárhelyére** érkezik majd, amit a **tarhely.gov.hu** bejelentkezést követően ér el.

» FELHÍVÁS

Újbuda természeti és kulturális kincseinek megismertetését segítő

ingyenes levelezőversenyt

hírdet a Képességforrás Egyesület és az Összefogás Újbudáért Egyesület az Újbuda Önkormányzatának támogatásával. A verseny ötletgazdája és védnöke Nagyné Antal Anikó önkormányzati képviselő, fővédnöke Hoffmann Tamás polgármester.



A megmértetésén Újbudán élő vagy tanuló 5–11. osztályos diákok indulhatnak háromfős csapatokban, ezek szerveződhetnek iskolákban, lakóhelyeken vagy akár baráti társaságokból is. Az Újbuda Kincsei című verseny feladatainak megoldása közben a résztvevők felferkesik a kerület természeti és kulturális nevezetességeit. A döntő az Összefogás Újbudáért Egyesület által működtetett Malom Közösségi Térben lesz.

A versenyre benevezni a www.kepessegforras.hu oldalon, valamint az iskolákban lehet

2018. március 3-áig

» ÉRTESÍTÉS

A Bp. XI. ker. Újbuda Polgármesteri Hivatala megbízásából elkészült a Budapest XI. kerület, Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatról szóló rendeletnek a Fehérvári út–Váli utca–Bercsényi utca –Október huszonharmadika utca által határolt területre vonatkozó szabályozásának módosítása.

Önkormányzatunk az Egészséges Budapest Program keretében támogatásban részesült a Kőrösy József utca 3. szám alatti Gyermek-egészségügyi Centrum megvalósítására. Az egészségügyi centrum tervezettek szerinti megvalósítása a már meglévő építési engedély módosítását igényli, amelynek következtében felmerült egyes beépítési mutatók módosításának szükségessége. Ezen kívül a további hasznosítás és funkcióbővítés a jelenleg hatályos KVSZ módosítását teszik szükségessé.

A tervezett beruházáshoz kapcsolódóan az önkormányzat 158/2017. (IX. 21.) XI. ÖK sz. határozatával a szóban forgó területet kiemelt fejlesztési területté nyilvánította, ezért a terv egyeztetése a 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet tárgyalásos eljárásokra vonatkozó 42. §-a szerint történhet.

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 29. §-a és a 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK rendelet értelmében ér-

tesítem az érintett lakosságot és civil szervezeteket a terv közzétételéről.

A terv 2018. február 26-ától 2018. március 12-éig megtekinthető az önkormányzat weblapján, a Főépítési Iroda felületén a készülő településrendezési eszközök címszó alatt. A tervvel kapcsolatos észrevételeket a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

A partnerségi egyeztetés helyi rendjéről szóló 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK sz. rendelet 3. § (1) bekezdésének d) pontja értelmében tájékoztatom az érintett lakosságot és civil szervezeteket, hogy a Főépítési Iroda tárgyi tervvel kapcsolatosan lakossági fórumot tart 2018. március 5-én, hétfőn 14.00-17.00 óráig (Zsombolyai u. 4. V. emelet). A fórum keretében megjelenő partnerek nyilvántartásba vételi lap kitöltésével tehetnek fel kérdéseket, tehetnek javaslatokat, illetve fogalmazhatnak meg észrevételt a dokumentációval kapcsolatban.

Az érintettek a tervre vonatkozóan részletes tájékoztatást ügyfélfogadási időben a Főépítési Irodán (Zsombolyai u. 4. V. em.) kaphatnak.

Az új településrendezési eszközre vonatkozó javaslatokat írásban a lakossági fórumon felül a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre 2018. március 12-áig nyújthatják be.

Takács Viktor Tibor
főépítész

Jól felépített stratégiát alkotnak a beruházások, a korszerűsítések és a megelőzési programok

Egészséges Budapest, egészséges Újbuda

Újbuda komoly változások előtt áll, ami a terület egészségügyi intézményrendszerét illeti, hiszen a következő években több milliárd forintból bővül és korszerűsödik a fekvő-, illetve járóbeteg-ellátás, nem beszélve a Dobogóra tervezett centrumkórházról. Mindez egy jól felépített stratégia része, amelynek középpontjában az újbudaiak egészsége áll.

Többmilliárdos kormányzati támogatás az egészségfejlesztésre

Az előző európai uniós ciklusban több mint 500 milliárd forint értékben mentek végbe egészségügyi fejlesztések vidéken. Abból a keretből az akkor hatályban lévő szabályozás miatt a Közép-magyarországi régió ki-maradt. Ennek ellensúlyozására alkotta meg a kormány az Egészséges Budapest Programot (EBP), amelynek részeként 2025-ig a tervek szerint 700 milliárd forintból fejlesztik a régió egészségügyi ellátórendszerét. – Dél-Buda azért izgalmas ebből a szempontból, mert



az egyik centrumkórházat itt, a Dobogó városrészben tervezik kialakítani, olyan zöldmezős beruházás keretében, amilyenre a magyar egészségügyben 1979 óta nem volt példa – jelentette ki *Ónodi-Szűcs Zoltán* egészségügyért felelős államtitkár azon a sajtótájékoztatón, amelyet a Szent Imre Egyetemi Oktatókórházban tartottak annak kapcsán, hogy a kormány 3,7 milliárd forintos támogatásban részesíti az intézményt.

– Elsődleges cél, hogy az újbudaiak a lehető legjobb egészségügyi ellátásban részesülhessenek, amihez elengedhetetlen az intézmények megfelelő műszaki felszereltsége és infrastrukturális fejlettsége – ezt már *Simicskó István* honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője fejtette ki az eseményen. Véleménye szerint a kórház orvosai, ápolói és dolgozói most is mindent megtesznek a betegek gyógyulásáért, a támogatásból beszerzendő diagnosztikai készülékek pedig tovább segítik a munkájukat. Hozzátette: nem ez az egyetlen támogatás, amit a kórház kap, további 5 milliárd forint várható az intézmény fejlesztésére.

Bedros J. Róbert igazgató – aki egyben a Dél-Budára tervezett centrumkórházért felelős miniszterelnöki megbízott – kiemelte, hogy a Szent Imre Kórházban az elmúlt hét esztendőben rengeteg beruházást hajtottak végre, mi több, az egy-milliárd forintos adósságától is megszabadult az intézmény. A mostani támogatásból új CT-, MRI-, ultrahang-berendezéseket, illetve

DSA-készülékeket vesznek, amelyek a gyorsabb és hatékonyabb betegellátást segítik. A centrumkórházra kitérve elmondta, hogy annak bázisát a Szent Imre Kórház orvosai és dolgozói adják majd, vagyis az aktív osztályokon dolgozó kollégák ott folytatják munkájukat. A Dobogó városrészben felépülő intézmény egy olyan sürgősségi kórház lesz, amely a nap 24 órájában mindenféle esetben ellátja majd a betegeket, beleértve a gyermekeket is. Magyarországon eddig egyedülálló módon egyágyas kórtermekben gyógyulhatnak majd az érintettek, kivéve a gyermekközpontot, ahol kétágyas szobák lesznek, hogy a szülők kényelmes körülmények között, gyermekükkel együtt várhassák a gyógyulást. Az új létesítményben olyan osztályok is helyet kapnak majd, amelyek a Szent Imrén nincsenek, mint például a szívsebészet, ahol sürgősségi beavatkozásokat is el lehet végezni. A miniszterelnöki megbízott szerint egy zöldmezős beruházás kétségtelen előnye, hogy az intézményt a betegigényeknek megfelelően alakíthatják ki, és a kollégáknak is a legjobb munkakörülményeket teremthetik meg, ez esetben például nővérszálló, valamint az ott dolgozók rendelkezésére álló bölcsőde és óvoda létrehozásával. A mai Szent Imre Kórház a centrumkórház külső telephelye lesz, ahol műtét előtti és utáni kezeléseket végeznek el, és itt lesz a krónikus rehabilitációs ellátás is.



Hoffmann Tamás polgármester, Simicskó István országgyűlési képviselő, Bedros J. Róbert miniszterelnöki megbízott, a Szent Imre Kórház igazgatója, Ónodi-Szűcs Zoltán egészségügyért felelős államtitkár, Németh Zsolt országgyűlési képviselő és Karsay Ferenc, a XXII. kerület polgármestere a Szent Imre Kórházban tartott sajtótájékoztatón

jegye lesz a magyar egészségügynek. Mint mondta, a kormányzat nemcsak az egészségügyi intézmények, hanem a mentőállomások fejlesztésére is nagy hangsúlyt fektet, hiszen jelenleg több mint száz mentőállomás felújítása zajlik, és újjak is épülnek.

polgármester. Ennek érdekében csak 2017-ben közel 377 millió forint értékben újultak meg rendelőik, szereztek be eszközöket a kerületben önkormányzati forrásból. Ultrahang- és röntgenberendezések érkeztek a Szent Kristóf Szakrendelőbe, háziorvosi rendelők



A védőnői szolgálatot erősíti az önkormányzat egyik legnagyobb beruházása a közeljövőben.

Új intézmények, bővülő lehetőségek

– Újbuda a főváros legnagyobb lélekszámú városrésze, így alapvető, hogy az egészségügyi ellátás minél szélesebb spektrumon mozogjon. Egészségügyi koncepcióknak nemcsak a gyógyításra, hanem a prevencióra is nagy hangsúlyt fektet. Szeretnénk, ha minél többben sportolnának minden korosztályban, ennek érdekében számtalan ösztönző programot és sportfejlesztést is végrehajtottunk. Ám van, amikor a megelőzés nem oldja meg a problémát. Ezért alakítottunk ki jól működő, hatékony egészségügyi ellátórendszert, amely szükség esetén az újbudaiak rendelkezésére áll – mondta el lapunknak Hoffmann Tamás

fűtési és klímarendszereit újították fel, vagy energetikai, árnyékolástechnikai fejlesztéseket végeztek az épületeken. A végéhez közeledik az Újbudai Szociális Szolgálat új, Fejér Lipót utcai épületének kialakítása, ahol pszichiátriai betegek, valamint fogyatékos gyermekek naplapi ellátását teszi lehetővé az önkormányzat, teljes egészében a sajátos igényeknek megfelelően. A közeljövő legnagyobb helyi beruházása az egészségügyi területén a Gazdagréti Védőnői Szolgálat épülete, valamint a Keveháza utcai Alapellátási Centrumnak helyet adó épület lesz, amelyre összesen 234 millió forintot költ Újbuda Önkormányzata. Gazdagrét népessége az elmúlt időszakban ugrásszerűen növekedett, így a védőnői szolgálat körzetei már nem tudták ellátni a környéken élő gyermekeket, so-

kaknak a Szent Kristóf Szakrendelőbe kellett eljárnium a rendszeres vizsgálatokra. A szakrendelő szakmai javaslata alapján a Gazdagréti tér 5. szám alatti ingatlanrész kap új funkciót, ahol szoptatós helyiség is a kismamák rendelkezésére áll majd.

A Szent Kristóf az ország egyik legjobban felszerelt szakrendelője

Az elmúlt négy évben Újbuda Önkormányzata tulajdonosként több mint 700 millió forintnyi beruházást vitt véghez a Szent Kristóf Szakrendelőben, így az a hasonló intézmények között a legjobban felszerelték közé tartozik. Az elsősorban a kerület lakosait kiszolgáló, alap- és szakellátási feladatokat ellátó intézmény az egészségügyi alapellátás keretében működő kerületi védőnői hálózatot, biztosítja a gyermekfogászati ellátást, az iskolai-óvodai egészségügyi szolgáltatást és 30 szakterületen a járóbeteg szakorvosi ellátást.



Teddy maci program

A Teddy maci programban orvostanhallgatók játszószék el a rendelőst: a plüssjátékok gyógyítása közben az óvodás gyermekek is meggyőződhetnek arról, hogy nem is olyan félelmetes az orvosi rendelő, a vizsgálat, miközben megismerhetik a leggyakrabban használt orvosi eszközöket, műszereket is.



EGÉSZSÉGES BUDAPEST PROGRAM

2025-ig összesen

700 milliárd forint

egészségügyi fejlesztés

3 centrumkórház

0–24 órás sürgősségi ügyelet az év 365 napján

24 intézmény fejlesztése

Újbudán

3,7 milliárd forint

a Szent Imre Kórház fejlesztésére

1,9 milliárd forint

állami támogatás és további önkormányzati források a **Gyermekegészségügyi Centrumra**

évente közel **1500 gyermek ellátása**

a **centrumkórház építése** Dobogón



A kerületben szinte minden hónapban van valamilyen egészségügyi prevenciósi esemény

sak, mert így a szakorvosi gárda is jobb körülmények között tud dolgozni, ez pedig segít abban, hogy az orvosok hosszú ideig, stabilan a szakrendelő kötelekében maradjanak, biztosítva a zökkenőmentes betegellátást, ami nélkülözhetetlen egy olyan rendelőben, ahol évi 800 000 orvos-beteg találkozás történik.

Szűrővizsgálatokkal az egészséget

Tudományos tény, hogy a prevenció és az egészségtudatos életforma egyértelműen növeli az egészségben eltöltött élethetvek számát, éppen ezért szinte nem telik el hónap, hogy ne legyen a kerületben valamilyen szűrési, tanácsadás vagy figyelemfelhívó kampány. Az egyik legfontosabb ilyen program a Családi Egészségnap a Szent Kristóf Szakrendelőben, amelyre legutóbb is több mint ezer érdeklődő érkezett. A szervezők mindenki gondolkodnak ilyenkor: a gyerekek szemészeti, allergia-, bőrgyógyászati szűréseken és testalkatfelméren vehetnek részt, a középkorúakat vérckorszint-, koleszterinszint-, illetve vérnyomásméréssel, dohányzásról való leszoktatással, egészséges táplálkozáshoz kapcsolódó dietetikai tanácsadással és bőrgyógyászati, urológiai, valamint artériás szűrésekkel várják. Az időseknek szárazszeműség-, zöldhályog- és hallásvizsgálatot, valamint csontsűrűségmérést is szerveznek. Az intézmény másik fontos rendezvénye az Anyatejes Világnapi program. A kampányoknak és a szakemberek, különösen a védőnők munkájának köszönhetően az elmúlt években nőtt a fél- vagy egyéves korukig szoptatott csecsemők száma a kerületben. A féléves korukig anyatejjel táplálkozó babák aránya 93, az egyéves korukig anyatejjel táplálkozóké 56 százalék. A szoptatás javítja az egészséges fejlődés esélyeit, segít megelőzni a betegségeket, csökkenti a táplálási komplikációkat is.

A lehetőségek köre a jövőben is bővül: a szakrendelő márciusban indítja útjára azt a projektjét, amelynek résztvevői ingyen kölcsönözhetnek online vérnyomásmérőket (ezeket a háziorvosok segítségével kaphatják majd meg a kerületben lakó érintettek). További terv, hogy Alapellátási Központ néven prevenciósi tevékenységeknek helyet adó központot alakítsanak ki a Vahot utcai rendelő üresen álló részében. A közösségi programok közül kiemelkedik az EgészségPart című tematikus nap. A megelőzésre nagy hangsúlyt fektető eseményen legutóbb is

számos szűrésre volt lehetőség, testtömegindex-méréssel, fogászati tanácsadással, természetes alapanyagú termékek vásárlásával és a Szent Kristóf Szakrendelő egészségügyi tájékoztatójával várták a szép számban érkező látogatókat. Az Andor utcai Háza Háza családi mozgás- és programközpont, valamint az Erőss Zsolt hegymászó által alapított Omni-vagus Egyesület is szervez egészségügyi megelőző programot Újbudán. Ez a Pajkos Utcában, ahol főleg a mozgásra mint prevenciósi lehetőségre hívják fel a figyelmet, miközben igyekeznek a sérült gyerekek integrációját is elősegíteni azzal, hogy egészséges társaikkal együtt vesznek részt a helyszíni programokon.

Alapítóját gyászolja a Scheffer Galéria

Elhunyt Scheffer Livia, a Scheffer Galéria Pro Cultura Újbuda díjjal kitüntetett alapítója és vezetője.

Hosszú szenvedés után 2018. január 31-én elhunyt a Scheffer Galéria alapító tulajdonosa, Scheffer Livia. Újbuda kulturális életének jelentős szereplője 1992. november 13-án nyitotta meg galériáját a Kosztolányi Dezső téren, ahol a kortárs képzőművészet legjavát mutatta be több mint negyedszázad alatt. Műértő lelkesedése végigkísérte munkáját, olyan alkotókkal dolgozott együtt, mint *Gross Arnold*, *Konok Tamás*, *Deim Pál*, *Fehér László*, *Manfred Karsch*, vagy éppen a férje, *Kovács-Gombos Gábor* festő.

Scheffer Livia 2016. január 25-én kapta meg – férjével közösen – a Pro Cultura Újbuda kitüntetést a Magyar Kultúra Napja alkalmából, a terület művelődésének, kulturális színvonalának növelése érdekében végzett művészeti munka elismeréseként.

(Újbuda)

HIRDETMÉNY

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata felhívja azon PEDAGÓGUSOK figyelmét, akik állandó kerületi lakosok, és 50, 60, 65 vagy 70 éve szereztek meg diplomájukat, hogy

DÍSZOKLEVÉL MEGADÁSA

iránti kérelmüket

2018. január 15-étől

nyújthatják be a hivatal Humánszolgálati Igazgatóságán (1113 Bp., Zsombolyai u. 4. IV. emelet 408. szoba).

A kérelemhez mellékelteként a következőket kérjük csatolni:

- arany oklevélhez: az 50 évvel ezelőtt szerzett oklevél másolatát, rövid szakmai önéletrajzot, a pályán eltöltött minimum 30 esztendő munkaviszony igazolását (munkakönyv)
- a gyémánt (60), vas (65) és rubin (70) oklevél igényléséhez az előző díszoklevél másolatát
- személyi adatok (személyi igazolvány, lakcímkártya) másolatát, adószámot, tájszámot, valamint annak a bankszámlának a számát, ahova az önkormányzat által adott összeget utalni lehet. Ha nem rendelkezik számlaszámmal, akkor a pontos lakcímet kérjük megadni.

A kérelem beadásának végső határideje: 2018. február 28.



Szelfik a barlangból

Árnyék és fonákja címmel nyílt meg Fazekas Bence fotókiállítás február 13-án az Albertfalvi Községi Ház Kályha Galériájában. A tárlat március 9-éig látogatható, hétköznap 10 és 19 óra között.

A korábban a Magyar Televíziónál vezetőoperatorként dolgozó *Fazekas Bence* Platón barlanghasonlatával illusztrálta, hogyan látja ma a képek jelentőségét: „Szelfizgetünk szakadatlan, szenvedéllyel, majd elbűvölten nézzük a kijelzőre vetített árnyképünket. Lekötözve, háttal a bejáratnak ülünk egy barlangban, bámuljuk a barlang falán a kint az úton járó emberek árnyékát. A barlang foglyaiként azt tartjuk valónak, amit látunk. Ha még beszélnek is a kinti emberek, akkor mi elhiszük, hogy a falon láttott árnyak hangját halljuk.”

A kiállítást *Merza Gábor* fotóművész nyitotta meg,



Kulturális programajánló

Gazdagréti Községi Ház
1118 Budapest, Törökugrató utca 9.
Március 10. 15.00 – Gazdagrét Kupa sakkbajnokság

Idén 12. alkalommal rendezik meg a versenyt amatőr és élő-pontos játékosoknak. Nevezni március 5-éig lehet személyesen, telefonon vagy e-mailben a Gazdagréti Községi Ház elérhetőségein. A nevezési díjat a verseny napján a helyszínen lehet befizetni. Felnőtteknek: 1500 Ft, nyugdíjasoknak és diákoknak: 1000 Ft, Újbuda 60+ kedvezménykártyával: 500 Ft

Március 11. 10.00 – Varázsszőnyeg Mese Vasárnap

A sorozat márciusi előadásán Ludas Matyi történetét izgulhatják végig a családok. A Mesekocsi színház élő szereplős előadására várjuk a kicsiket és nagyokat. Jegyek korlátozott számban válthatók a közösségi ház pénztárában.

Örmezei Községi Ház

1112 Budapest, Cirmos utca 8.
Március 3. 19.00 – Pár-Kapcsolat

– budapesti ősbemutató

1. **Anya Csak Egy Van**

Anya: Ster Erika

2. **Rend A Lelke Mindennek**

Nő: Ligetvári Judit

Férfi: Szesztay András

Aldo Nicolaj (1920–2004) olasz drámaíró darbjait méltatlanul keveset játsszák Magyarországon. Az Anya csak egy van című első rész egy ki-méletlen őszinteséggel megírt monológ, míg a második részben, a Rend a lelke mindennek című egyfelvonásos vérfagyasztó tréfáit élvezheti a közönség.

Rendező: Köllő Miklós

Belépődíj: 1000 Ft, nyugdíjas/diák: 600 Ft

Március 9. 18.00 – Hollywood titkai és slágerei

Zenés filmutazás a Spirit Színház előadásában

„A mosolyod még él, mint árny kísér...” A legismertebb Oscar-díjas filmzenéket Berkes Gabriella énekes-színésznő és Kutik Rezső gitárművész adja elő. Megelevenedik a kulisszák világa is: filmrészletek, szórakoztató történetek, „sztárok és sztörök”.

Színpadra állította: Perjés János

Jegyár: 1500 Ft, nyugdíjas/diák: 1200 Ft

akinek szintén volt már nagy sikerű tárlata a Kályha Galériában. A szervezők egyebek közt egy vetítógép segítségével teremtették meg a bevezetőhöz a különleges, a platóni gondolatsort erősítő atmoszférát. A tárlatnak helyet adó két teremben két teljesen különböző hangulat

fogadja a nézőt. Az első helyiségben Fazekas Bence kizárólag mobiltelefonnal készült felvételeket állított ki – korábban éppen Merza Gábor igyekezett bizonyítani, hogy az ilyen képek is műalkotássá válhatnak.

(D. B. S.)

Albertfalvi Községi Ház
1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.

Március 3. 10.00 – Picuri Muri

Tavaszköszöntő interaktív gyerekkoncerttel hangol az ünnepekre a Lévai Tímea–Poppé Ádám Duó. Dalaik a gyerekeknek ismerős élethelyzetekről, környezetük szépségéről, az állatokról, a mesék furcsa lényeiről szólnak. A duó így kívánja megismertetni és megszerettetni a kisgyerekekkel az igényes élő zenét.

Belépő: 900 Ft/fő

Március 5. 18.30

– **„Jézusa kezében kész a kegyelem”**

Irodalmi est Arany János balladáiból Lázár Csaba előadásában. Gitáron közreműködik: Laczkó Zoltán Vince. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával

Március 9. 18.00

– **Albertfalvi emlékképek**

Sümegh László legújabb könyvében ismét szülőföldje történeteit idézi meg. Megismerhetjük többek között Albertfalva ipartörténetének néhány fejezetét, olvashatunk az Első Magyar Repülőgépgyárról, a már régóta nem létező vegyi gyárakról és a község első alumíniumöntőjéről is. A kötetet Albertfalva régi trafikjait, illetve strandjait is bemutatja.

Március 13. 18.00

– **„Színház az egész világ...”**

Szalai Sándor fotókiállítását Áment Erzsébet, a 60+ Fotókör vezetője nyitja meg, közreműködik Matus Mihály tárogatón. A tárlat április 6-ig látogatható, hétköznap 10 és 19 óra között.

Kelenvölgyi Községi Ház
1116 Budapest, Kardhegy utca 2.

Március 9. 17.00 – Gyapjúval a Világ körül

A kisebbek tavasztündért vagy nemzékpet készíthetnek, díja 2500 Ft/tárgy. A nagyobbaknak pedig sminktartó vagy telefontok készítésre lesz lehetőségük, a díj 5500 Ft/tárgy. A program regisztrációt igényel. Jelentkezni a kkh@ujbuda.hu e-mail címen vagy a 424-5363-as telefonszámon lehet.

Zumba

Új foglalkozás Kelenvölgyben, szerdánként 17 órától várja szeretettel az érdeklődőket Teréki Karolina.

Új általános iskola Kamaraerdő szívében

A már évek óta eredményesen működő Kamaraerdei Kerekdő Óvoda és Általános Iskola előkészítő csoportjai után 2018. szeptember 1-jén becsengetnek az iskola első induló osztályában is. A közel 6 hektáron elterülő, erdővel, hatalmas zöld területtel övezett intézményben kis létszámú csoportokban, képzett pedagógusok és asszisztensek garantálják a diákok színvonalas oktatását.

– Látható, hogy a mai iskolarendszerben az iskolássá válás nem megy egyik napról a másikra – mondja *Zsidó Ernő*, az intézmény vezetője/tulajdonosa. – Az új környezet megismerésén, megszokásán kívül még a testi-szellemi terheléssel is meg kell birkóznuk a kicsiknek. Ez akkor sem könnyű, ha empátikus, megértő tanító nénijük van. Gondoljunk csak bele, mennyire más az iskola tanulásközpontú tevékenysége, mint az óvoda játékközpontúsága – hangsúlyozza az intézményvezető. – Az új követelményekhez való alkalmazkodás, megfelelni akarás számos problémát vethet fel, melyek akár beilleszkedési, magatartási vagy tanulási nehézségekben is jelentkezhetnek. Az intézményünkben működő, általános iskolai tanító és gyógypedagógus által kidolgozott iskola-előkészítő csoport „ovi-sulisainak” ilyen problémájuk nem lesz, hiszen elegendő idővel és megfelelő odafigyeléssel juttatjuk el a gyerekeket olyan szintre, hogy magabiztosan állják a kihívásokat.

Célunk, hogy tanulóink boldog, kiegyensúlyozott, testileg és szellemileg fejlett gyermekeké váljanak. Szeressenek iskolába járni, a sok közös élmény során egymást elfogadó, támogató közösséggé váljanak, az együttlélt örömforrás legyen számukra. Ugyanakkor megfelelő alapossgággal sajátítsák el a tanulási technikákat, ismereteket, hogy későbbi céljaikat megvalósíthassák.

A megvalósítás garanciáit a következőkben látjuk:

Kiseb létszámú tanulócsopót. A tanító munkáját gyógypedagógus, logopédus, pedagógiai asszisztens is segíti. Nevelő-oktató munkánk alapvető elve, hogy az iskolarendszer elején a gyermekek saját adottságaiknak és képességeiknek megfelelő ütemben haladjanak. Egyéni tanulási ütemben haladunk, ez lehetővé teszi, hogy a tehetséges gyerekek (tehetség gondozás) és a fejlesztésre szoruló (felzárkóztatás) is a saját tempójukban haladhassanak, és mindenképpen megszerezze az a tudást, melyre később építeni lehet.

(X)



A sírig tartó boldogság titka

Kepes András előadásával indul a Szülői Értekezlet sorozat a Gazdagréti Községi Házban.

Az újságíró március 3-án, a Gazdagréti Községi Ház által indított Szülői Értekezlet első rendezvényén a „Boldogan élünk, míg meg nem halunk?” örök kérdését boncolgatja majd. *Kepes András* saját történetei és ismeretei alapján keresi a választ, amiben hatgyerekes édesapaként és egy sereg unoka nagypapájaként gazdag családi tapasztalatai is segítik.

A vetítéssel színesített előadáson olyan témák is szóba kerülnek, mint a házasság és a boldogság kapcsolata, hogy miért nehéz hűségesnek lenni, illetve hogy ágyban vagy agyban dőlnek-e el a nemi szerepek. A világot járt szerző külföldi példákön is bemutatja, miként közelítenek ezekhez a kérdésekhez más kultúrák.

A Gazdagréti Községi Ház Szülői Értekezlet című programsorozata minden hónapban érdekes és színes előadókkal várja az érdeklődőket. Ezekon a rendezvé-

nyeken olyan, a mindennapokat meghatározó témákról lesz szó, mint a gyermeknevelés, az elfogadás és a másság.

(T. K.)

Kepes András március 8-án a Hadik Irodalmi Szalonba is ellátogat, ahol Szűcs Péter újságíróval beszélget. A Hadikban január végén nyílt meg a Petersplanet.travel blog alapítójának kiállítása, ahol Kuba, Kolumbia, Ecuador lelke látható a fotókon. Kepes András szintén sokat utazott, legutóbb megjelent Világkép című kötete egyfajta GPS-ként segít eligazodni a világban.

Tanyavilág

A nyüzsgő nagyvárosi élettől távoli tanyavilágról nyílt fotókiállítás az Újbuda Galériában. A képeket március 20-ig, hivatali időben lehet megtekinteni.



Lakiteleken és környékén, 35 helyszínen készültek azok a fotók, amelyek a tanyavilágot mutatják be sajátos környezetével, lakóival együtt. A képeket tavaly júliusban készítették a Pólya Zoltán Fotótábor résztvevői, a téma apropóját az adta, hogy a magyar tanya bekerült a hungarikumok közé.

Számos olyan, a nagyvárosból elvonult fiatal értelmiségi él vidéken, aki nyugalomra, természetes közegre vágyik – mondta Pető Zsuzsa szervező, a tábor nevét adó, 2010-ben elhunyt fotográfus felesége. Hozzátette: a tanyákon élők a mai kor nagy túlélői, akik időben felfedezték, hogy nem csak romantikára, hanem friss levegőre, szabadságra és egészséges életmódra is lelnek, távol a város zajától. A Tanyavilág című kiállítás azt a tévhitet is el kívánja oszlatni, amely szerint a tanyai élet egyenlő a szegénységgel. A zajos, koszos városokon kívül is lehet testben és lélekben egyaránt gazdagon élni – emelte ki Pető Zsuzsa. A tanyai életmód szépsége a szabadságban rejlik.

(T. K.)

A kiállítók: Buthi Patrik, Csabai Enikő, Felvégi Andrea, Horváth Péter, Katona Imre, Keresztes Tibor, Lőrincz Ferenc, Pető Zsuzsa, Pólya-Pető Dávid, Polyvás Béla (Svájc), Tamási Gábor, Vass Dániel (Svájc)

Lady Lear – kísérleti színház felnőtteknek

A Káva Kulturális Műhely tavaly volt 20 esztendő. A komplex színházi neveléssel és drámapedagógiával is foglalkozó társulat elsősorban általános, illetve középiskolás csoportoknak készít előadásokat. A MU Színházban március 13-án mutatják be Lady Lear című interaktív produkciójukat, ami ezúttal a felnőtteknek szól.

A Káva előadásai közismerten rendhagyó technikával készülnek. Az általuk alkalmazott módszer A Résztvevő Színháza (ARS) kifejezéssel írható le. A közönség bevonásán alapuló színházi játékaikban tudatosan bontják le a határt a színész és a néző között. A műhely speciális fórum is, amelyben a szereplők

mindig arra keresik a választ, hogy mit jelent embernek lenni a mai világban, milyen erkölcsi válaszok vannak az aktuális társadalmi problémákra, a szűkebb és tágabb közösségek élethelyzeteire. Az elmúlt két évtizedben a Káva magas színvonalon működő, hazai és nemzetközi programokat szervező színházi és drámapedagógiai szervezetté vált.

– Az ország különböző pontjain, sok esetben hátrányos helyzetű gyerekekkel és fiatalokkal is dolgozunk, de a célcsoportunk széles: az elitiskolától kezdve különböző státusú intézmények fiataljaival csináltunk már színházat. Az utóbbi években kibővült a repertoár, és kísérleti előadásokat is létrehoztunk felnőttek számára – mondta el lapunknak Takács Gábor, a Káva Színházi Műhely elnöke.

A Lady Lear felnőtteknek szóló részvételi színházi darab, amelyben ugyan-

úgy interaktív párbeszédet kínálnak a színészek a nézőknek, mint a gyerekdarabok esetében. A történet Takács Gábor szerint a Lear király parafrázisa, középpontjában egy problémás, beteg anya áll. A kérdés az, hogy gondoskodni fognak-e róla a fiai. – Az idős édesanya lebénul, és ezzel erőteljesen kizökkenti családjá életét. A tragikus helyzet minden felnőtt gyermekét komoly feladat elé állítja, és lassan kiderül róluk, hogy képtelenek a segítségnyújtásra, és ha tehetik, lepasszolják az egész problémát. A három testvér tehetetlen vergődése keserű iróniával mutatja be a mai negyvenesek, ötvenesek tipikus krízishelyzetét. A nézők, akár magukra ismernek, akár csak továbbgondolják a történetet, mindenképpen bevonódnak a látottakba – foglalta össze Takács Gábor.

(K. G.)

**ZAKLATJÁK
háziállatait?**
**NINCS BIZTONSÁGBAN
az autója és otthona?**
**MEGUNTA
a rágásnyomokat?**

**Akkor
Önnek
NYEST
RIASZTÁS
kell!**

- Élve befogó ketrec
- Stop+ nyestriasztó spray
- Superexpel nyest távoltartó por

Szüntesse meg velünk a problémát!
Munkatársaink segítenek a szakszerű
kihelyezésben. **Elérhetőségeink:**
+36 1 315 0420, +36 30 537 8924
ertekesites@irtotrio.hu, irtoszer@irtotrio.hu

NyestRiasztas.hu



**IRT
TRIO**

**TÖKÉLETESEN
KÁRTEVŐMENTESEN®**



**Rágcsálók
támadták meg
otthonát?
MEGSZABADULNA
TŐLÜK?**

**Akkor
Önnek
MINŐSÉGI
GYORS MUNKA
szükséges!**

**KERESSE
CÉGÜNKET!**

+36 1 315 0420, +36 30 641 0590
ertekesites@irtotrio.hu

www.irtotrio.hu

60+ Gyaloglóklub Újbuda Önkormányzatának támogatásával

Az Újbuda 60+ Program részeként szakképzett oktató vezetésével Gyaloglóklub indul két kurzusban, csoportonként maximum 18 fővel.

Nagyon minimális terheléssel is elkezdhető, és folyamatosan emelhető az intenzitás a kondíciónak megfelelően. A botok használata biztonságot nyújt a bizonytalan mozgásúaknak, vérnyomásproblémákkal küzdőknek és szédülősöknek is. A társaságban végzett mozgás rendszerességre és kitartásra sarkall.

A koordináció folyamatos gyakorlása nagyon jó hatással van az agyra. A botok használatával a test izmainak 90 százaléka mozog, ezzel komoly eredményt lehet elérni a vérnyomásproblémák vagy a cukorbetegség terén is, számottevően csökkenthető a szedett gyógyszerek mennyisége, néha akár el is hagyha-

tók. A botok használata nagyban tehermentesíti az ízületeket, elsősorban a térd- és a csípőízületet.

A diagonálmozgás alkalmas akár csípőprotézissel rendelkezőknek is. Mivel a felsőtest is aktívan mozog a botos gyaloglásnál (nordic walking), ez a sport nagyban segíti a beszűkült ízületek aktiválását, erősítését.

JELENTKEZÉSI FELTÉTELEK: XI. kerületi állandó lakcím; betöltött 60. életév; 10 óras tanfolyam rendszeres látogatása

Beiratkozáshoz kérjük, hozzák magukkal a 60+ kedvezménykártyát, a személyi igazolványt és a lakcímkártyát.

Jelentkezni lehet: 2018. március 5–9. között 8.30–11.00 óráig személyesen az Újbudai Szenior Központban (XI., Bölcső u. 3.). További információkat a 372–4636-os telefonszámon kaphatnak.

A Gyaloglóklub foglalkozásainak időpontjai:

1. számú csoport: 2018. március 21-től szerdánként 13.00 órakor
2. számú csoport: 2018. március 23-tól péntekenként 13.00 órakor

A Gyaloglóklub díja: 6000 Ft/fő/10 alkalom
60+ kedvezménykártyával 1200 Ft/fő/10 alkalom
Csoportvezető: Virág Anikó

Új programok indulnak az egészség jegyében



Ismét bővül az Újbuda 60+ Program már amúgy is bőséges programkínálata!

Idén március közepén a Kérő utcai programközpontban tervezzük indítani a régóta várt és különleges programjainkat. Ügyfeleink közül több százan végzik rendszeresen a 3-1-2 meridiántornát. Nem csak számukra lesz megismerhető a Do-in, amelynek célja szintén az egészség megőrzése és támogatása. A Do-in, az ősi japán öngyógyító módszer egyszerű, könnyen tanulható és végezhető. Az akupresszúrás pontok, az izmok masz-

szírozása, légzőgyakorlatok többsége ülve is végezhető; segítségükkel nagyon sokat tehetünk egészségünkért.

Fenti módszernél ismertebb a jóga, amelyet sokak kérésére indítunk. A kifejezetten kezdők számára szerveződő 60+ jóga mellőzi a nehezebb gyakorlatokat, mégis mély és alapos betekintést fog biztosítani India több ezer éves gyógyító hagyományába.

Nagyon sokan kérték, hogy gyógytorna-foglalkozásaink mellett szervezzünk a mozgásszervi problémák megelőzését, gyulladását segítő további programokat. Mozgásszervi panaszok tanácsadás szolgáltatásunk – hasonlóan a dietetikus szakember által végzett táplálkozási tanácsadáshoz – egyénileg vehető igénybe; problémáinkról tapasztalt gyógytornászt kérdezhetünk.

Önismeretünket, szellemi és lelki épülésünket egyaránt támogatja irodalomterápiás programunk. Foglalkozásainkon az időskorra jellemző közös munka nemcsak egy újabb irodalmi élménnyel gazdagíthat bennünket, de segít abban is, hogy közelebb kerülhessünk saját problémáink és önmagunk megértéséhez.

Fenti ingyenes, az Újbuda 60+ Kedvezménykártyával igénybe vehető programjainkról az Újbuda újság következő számában, valamint március 5-étől a 60+ program központjaiban, Facebook-, valamint az idosbarat.ujbuda.hu oldalainkon kaphatnak részletes tájékoztatást.

60+ kedvezménykártya-igénylőlap

Az Újbuda 60+ Program Kedvezménykártyával – a kerületben állandó lakcímmel rendelkező, 60 év feletti idősök számára – sok lehetőség nyílik a szabadidő aktív eltöltésére. A programlistából minden hónapban értesülhetnek az aktuális programokról, amelyeket a kerület több pontján szervezünk. A lista elérhető az idosbarat.ujbuda.hu oldalon, valamint a Kérő utca 3. és Bölcső utca 3. szám alatti programközpontokban is. A kedvezménykártya-tulajdonosoknak több mint 200 kerületi vállalkozás biztosít 5–20% kedvezményt szolgáltatásukból, termékeik árából. A kedvezményt adó cégek listája szintén megtalálható a honlapon, valamint a programközpontban.

Javasoljuk, hogy aki még nem rendelkezik vele, mielőbb igényelje az ingyenes kedvezménykártyát, hiszen idén ősszel több olyan programunk, szolgáltatásunk is folytatódik, amelyek igénybevételéhez feltétlen szükséges az Újbuda 60+ Kedvezménykártya.



KEDVEZMÉNYKÁRTYA IGÉNYLŐ ADATLAP	
NÉV: <input type="text"/>	
LAKCÍM (irányítószám, utca, házzám, emelet, ajtó): <input type="text"/>	
SZÜLETÉS IDEJE: <input type="text"/> ÉV <input type="text"/> HÓ <input type="text"/> NAP	SZÜLETÉS HELYE: <input type="text"/>
DÁTUM: <input type="text"/> ÉV <input type="text"/> HÓ <input type="text"/> NAP	ALÁÍRÁS: <input type="text"/>
TELEFONSZÁM: <input type="text"/>	A KÉSZ KÁRTYÁT: <input type="checkbox"/> A Programközpontban veszem át <input type="checkbox"/> postán kérem
E-MAIL CÍM (ha van): <input type="text"/>	

60+ Nőnap

Újbuda Önkormányzata az Újbuda 60+ Program szervezésében ismét megrendezi a már hagyománnyá vált „60+ Nőnapot” a kerületben élő, 60 év feletti hölgyek köszöntésére.

A rendezvények március 9-én az alábbi időpontokban, helyszíneken lesznek:

- 9.30 Gazdagréti Községi Ház,** Törökugrató u. 8.; tel.: 246–5253
10.30 Órmezei Községi Ház, Cirmos u. 8.; tel.: 309–0007
11.30 Újbuda Polgármesteri Hivatala testületi terme, Zsombolyai u. 5.; tel.: 372–4636
13.00 Kelenvölgyi Községi Ház, Kardhegy u. 2.; tel.: 424–5363

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

Előzetes egyeztetés alapján Leleki segítő beszélgetések időseknek

Különböző lelki problémával kapcsolatos személyes beszélgetések képzett önkéntesekkel. Előzetes jelentkezés szükséges!

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3. vagy Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; ingyenes; jelentkezés: minden hétköznap 9–14 óra között a 372–4636-os telefonszámon

Minden pénteken 10.00 Hahota jóga

Nevetést kiváltó gyakorlatokra épülő „edzés”. Az öngerjesztett nevetés hamar átalakul őszinte, természetes kacagássá, főleg, ha a társaságban történik, így pozitív hatásait azonnal érezheti magán a résztvevő. A Hahota jóga egy módszer a stressz negatív hatásainak és a betegségek megelőzésére.

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; információ: minden hétköznap 9–14 óra között a 372–4636-os telefonszámon

Február 28. Személyes táplálkozási tanácsadás (állandó program kéthetente szerdán) Előzetes jelentkezés szükséges!

9.30–11.30 Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; 13.30–15.30 Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; ingyenes; információ: minden hétköznap 9–14 óra között a 372–4636-os telefonszámon

Március 3. 60+ természetjárás – Budai-hegység
Fogaskerekű végállomás–Normafa–Anna-rét–Disznófő-forrás–Szépjuházné (itt megszakítható)–Kis Hárshegy–Hűvösvölgy

Találkozó: 9 óra, Széll Kálmán tér, óra alatt. Táv: 10–14 km, szint: 200 m
Túrávezető: Méri Sándorné (Caola) 06–30/549–8457

Március 3. 19.00–21.00 Aldo Nicolaj: Rend a lelke mindennek

Lírai játékok két részben – a Tarka Színpad előadása. Helyszín: Órmezei Községi Ház, XI., Cirmos u. 8.; jegyár: diák, nyugdíjas: 600 Ft, felnőtt: 1000 Ft; információ: minden hétköznap 8–20 óra között a 309–0007-es telefonszámon

Március 6. 16.00–19.00 Kártyaklub

Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, XI., Kardhegy u. 2.; ingyenes; 06–1/424–5363

Március 8. „Nőnap – Tavasz”

Budai-hegység
Széchenyi-hegy–Úti Madonna–Farkasvölgy–Ördögórom–Gazdagrét. Táv: 4 km, szint: 150 m
Találkozó: 9 óra, Fogaskerekű városmajori végállomása
Túrávezető: Soltész Ferencné (Caola) 06–70/572–0184

Március 9. 17.00–19.00 Gyapjúval a Világ körül

Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, XI., Kardhegy u. 2.; költség: workshop: 5500 Ft, kézműves foglalkozás: 2500 Ft; információ: 424–5363

14.00 Albertfalvi Községi Ház, Gyékényes u. 45–47.; tel.: 204–6788

15.00 Kelen Civil Községek Háza, Petzvál J. u. 42.; tel.: 206–6840

A helyszíneken a polgármesteri vezetés közszöntőjével és nőnap műsorral kedveskedünk a résztvevőknek.

A részvétel előzetes jelentkezéshez kötött, amelyet a helyszíneknél megjelölt telefonszámon tehetnek meg március 5-éig.

A szervezők azt javasolják, hogy mindenki a saját lakóhelyéhez legközelebbi programon vegyen részt.

PROGRAMAJÁNLO

Március 10. 12.00–13.00 60+ Médiaműhely

A 60+ rádiósainak magazin-műsora a Civil Rádióban (FM 98.0); Újbuda 60+ Médiaműhely, Kéri Juli: 06–30/453–8755

Március 15. Börzsöny-hegység

Kóspallag–Torony alja–Szent Gál-föld–Törökmező–Nagy-maros–Visegrád v.á. Táv: 13 km, szint: 200 m
Találkozó: 7.50, Nyugati pályaudvar., vágányok (indulás: 8.07 Szob), jegy: Kismarosig
Előzetes jelentkezést kérünk. Túrávezető: Tari József (Műanyag SC) 06-30/536-4767

Március 22. Látogatás a Molnár-C. Pál Múterem-Múzeumban

Vezetéssel megtekintjük Ferenczy Béni szobrászművész Balkezőben is elér a világ című tárlatát, valamint Molnár-C. Pál festőművész állandó kiállítását.
Előzetes jelentkezés szükséges!
Találkozó: 10.00, 27-es busz végállomás, Szent Margit Gimnázium előtt; költség: 500 Ft/fő (egységesen); a múzeumba együtt megyünk be; maximális létszám: 30 fő; Domoszlai Erzsébet önkéntes: domoszlai.erzsabet@gmail.com; 06–30/862–8152

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT	
Ügyfélfogadási idő: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3. Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)	
CARING CITY A GONDOSKODÓ VÁROS	
ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT	
Nyitvatartási idő: minden hétköznap 8.00–12.00 óra között Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.	
TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK	
Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41. (A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program) Központi telefonszám: (06 1) 372-4636 E-mail: 60plusz@ujbuda.hu Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu facebook-oldalunk neve: Újbuda 60+ Program (www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram) Youtube csatornánk neve: Újbuda 60+ Program	

»KERESZTREJTVÉNY

1	2	3	4	5		6	7		8	9	10	11	12		↘
13						14			15						
16				17	18			19				20			
21			22					23			24		25		
26		27				28	29			30		31			
32					33				34		35				
		36		37					38	39			40	41	
42	43			44								45			
46			47						48		49				
		50			51	52		53			54		55		
56	57			58		59				60					
61				62		63			64	65				66	
67		68		69			70						71		
72			73				74			75	76				
↙															

4. Gépkocsi, rövid. 5. Alaszkai folyó. 6. Az MTK-VM labdarúgója volt (János). 7. Élénkítő ital. 8. Időmérők mestere. 9. Aleppo másik neve. 10. Rövid angol férfinév. 11. Beczésből önállósult ritka női név. 12. Toyota-típus. 18. Költői sóhaj. 19. Egyik megyénk. **21. Az idézet második része (E, P, N, S, R).** 22. Vonatkozó névmás. 24. Népvándorlás kori nép Európában. 27. Kommunikációs amerikai műhold. 29. Vérszívó állat, névelővel. 31. Zenei kifejezés: gyorsan. 33. Mennyiségi mérték. 34. Fejér megyei város. 37. KGK. 39. Masina része! 40. Vércsoport. 41. Gyorsvízű folyók hala. 43. Oda-vissza: motorfajta. 47. München folyója. 49. Rajfilm-rendező (József). 52. Ázsiai tó. 53. Palack. 55. Olasz változtatott labdarúgó (Stefano). 57. Ízletes, angolul. 58. Pengetős hangszer. 60. Fejfedő. 63. Ketőztve: ..., ..., tekel ufarszin; megszámláltattál, megmé-

rettél, és könnyűnek találtattál (Biblia). 65. Éneklő szócska. 68. Jód, oxigén és vanádium vegyjele. 70. Talajforgató eszköz. 71. Foghús. 73. Système International, rövid. 76. Határrag.

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 21. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. A 3. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: Újra lebeg, majd letelepszik a földre, végül elolvad a hó. NYERTESE: Tímár Lajosné, 1116 Bp., Fehérvári út. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

»PÁRTOK ESEMÉNYEI

» **A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI**

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznapi 14–18 óráig, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, www.facebook.com/fidesz11ker Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadással, 17–18 óráig Rozgonyi György ingatlaneladási ár és vételhez kapcsolódó tanácsadással (időpont-foglalás: 06-70/4545-163) várják az érdeklődőket. Dr. Oláh András Sándor ügyvéd legközelebbi fogadóórája március 6-án 16 órakor lesz a Fidesz-irodában.

» **A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI**

Mérnök utca 40. Tel.: 205–3655; Bartók Béla út 19. Tel.: 205–3107 (bejárat a Mészöly utca felől). Nyitva tartás: H–P: 10–18, szombat: 9–13. Kaptárkő utca 8.

» LAKÁS, INGATLAN

KÉSPÉNZMEGFIZETÉSSÉL keresek eladó, bérelhető lakást. 06/30/729-7546. **ELADÓ-KIADÓ** ingatlana van? Nekünk regisztrált vevőink. Hívjon bizalommal! 06/30/537-1944, dr. Fülöp Anna. **BAKOSLAK** Ingatlan eladó és kiadó lakásokat keres késpénzes ügyfelei részére. Tel.: 06/20/974-0571. **21/72 TULAJDONI** hányad eladó a Beregszász úton. www.2172sasadon.blogspot.hu **KÉTSZOBÁS** lakást vennék! Gazdagréti ltp. előnyben. Ingatlanosok ne hívjanak. 06/30/747-6920.

» OKTATÁS

AMERIKAITÓL angolul 06/70/242-2611.

» VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrárs József mester. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozó! 06/1/246-9021, 06/20/934-4664.

» LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljes körűen! 06/1/202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor. **SZABÓ BALÁZS** vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintézésel. 06/20/264-7752.

» TV, SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben: 06/30/9210-948. **LAKATOS:** zárcsere, kerítés, rács, féltető, kapuk gyártása, korlát, ajtóbehúzók. 06/20/380-8988. **KÖLTÖZTETÉS**, lomtalanítás, áruszállítás. 06/1/403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542. **WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU** ablakok, ajtók javítása, festése, szigetelése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269. **SZOBAFESTŐ** munkát vállal. 06/30/913-8245.

Nyitva tartás: kedd, csütörtök, szombat: 15–18; péntek: 17–19., e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda. Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14.00–17.00 (telefonos egyeztetés: Szöllősi Ágnes, 06-20/979-3369).

» **A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI**

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznapi 14–18 óra között. Február 27-én, kedden 18 órától a Kommunizmus Áldozatainak Emléknapja alkalmából Párdányi Miklós történész, a Budai Szt. Imre Gimnázium nyugalmazott igazgatója tart előadást Valásüldözés Szentimre városban címmel.

REDŐNYJAVÍTÁS, gurtncsere 06/20/321-0601.

KERT, TELEK és épületek felújítása! Metszés, permetezés, bozótirtás, favágás, gypepítés, térkövezés, kerítésépítés. Teljes körű építési, felújítási, szigetelési munkák realis áron, rövid határidővel. www.telekrendezes.hu, 06/20/259-6319, 061/781-4021.

MINDENFAJTA kapcsolt gerébtokos, bukó-, nyíló, tessauer ajtók és ablakok teljes körű és szakszerű javítását és szigetelését vállalom! Többéves, magas szintű szakmai tapasztalattal, 1 év garanciával! 06/70/590-1351.

MINDENFÉLE kerti munkát, gyümölcsfa, szőlő gondozását vállalom, vidéken is. 06/30/682-4431.

VÁRJUK új és régi ügyfeleinket a XI. kerület, Bartók Béla u. 45–47. alatt (LIDL mellett). Új szolgáltatásunk apartman kg-os mosás. Üdvözlettel: Crystal vegytisztító: 06/30/919-3318.

KONTÉNERES sittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

» GYÓGYÁSZAT

PEDIKŰR Kanizsai u. 7., vagy otthonában 06/20/919-6311.

MOBIL masszázssággal házhoz megyek! Gyakorlott masször végez frissítő-, relaxáló-, svéd-, alakformáló, talp-és babamasszázt. Kedvező árak, rugalmasság! +36/30/269-1139.

» RÉGISÉG

VIRÁG ERIKA! Késpénzfizetéssel vásárol mindennemű régiséget: 06/30/324-4986.

19–20. századi magyar és külföldi művészek festményeit keressük megvételre késpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria, 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 302-8696, mobil: 06/30/949-2900. E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu

KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok festményeket, antik órát és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékok. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com

PAPÍR- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154, nyitva: H–Sz: 10–17, Cs: 10–19.

LOUIS GALÉRIA vásárol kp-ért: tört fazonaranyat, ezüstöt, brilles ékszereket, kar- és zsebrókat, borostyánt, Herendi-

porcelánt, antik bútorokat, hagyatékok. Margit krt. 51–53.

06/1/316-3651, 06/30/944-7935.

KELETI SZÖNYEG és műtárgybecsű vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Késpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.

» GONDOZÁS

IDŐSEK Otthonába várjuk szeretettel 2018. májusi beköltözéssel ápolást, gondozást igénylő idősek jelentkezését igényes, családijs környezetben Vas megyei bentlakásos elhelyezéssel. Érdeklődjön: 06/30/580-9301.

ÉRDEN, a kis létszámú Gyöngygyagyló Idősek Gondozóházába 2 szabad férőhelyre lehet jelentkezni a 06/30/411-1561-es számon.

IDŐS EMBEREK gondozását vállalom 24 órás együttlakással. 06/20/224-9590.

MEGBÍZHATÓ hölgy vagyok, idős emberek gondozását vállalom, otkakással is – többéves tapasztalattal. Autóval rendelkezem orvoshoz szállítás, bevásárlás stb. Tel.: 06/20/282/2891.

IDŐS személyt segítenék élete nehézségeiben. Módját közösen döntենek el. 06/30/418-6663.

» TÁRSKERESÉS

MAGÁNYOS? Társra vágyik? Hívja Fehér Orchidea társközvetítőnket. 06/20/487-6047, 06/30/974-1056.

» KÖNYVEK

KÖNYVMOLYOK új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118.

» VEGYES

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali késpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

» KÖZLEMÉNY

GYERMEKFELÜGYELET! Szeretettel várjuk gyermekeiket a februárban nyíló Mesevölgyben a Bikás park közelében. Érd.: 06/30/940-5719, e-mail: mesevolgybolcsi@gmail.com www.mesevolgybolcsi.hu

»IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Csernus János • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a Központ Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dabis Balázs Silvius, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: 381 1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOV • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Horváth Gábor Ferenc nyomdavezető • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

BARABÁS RICHÁRD (PM) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képv.

Egyeztetés: 06/70/902-1837, 205-3655

BUDAI MIKLÓS (MSZP–DK) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Egyeztetés: 06/30-948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv.

Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv.

Fogadóóra nincs. Kérésre házhoz megyek!

Bejelentkezés: gajarszki.aron@ujbuda.hu, vagy sürgős esetben: 06/30/9882626.

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP–DK) önk. kép.

Egyeztetés: 06/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv.

Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig.

Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.)

haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK) önk. képv.

Egyeztetés: 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv.

janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv.

Fogadóórája előzetes egyeztetés alapján:

06/70/942-4624, e-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP–DK)

Egyeztetés: 06/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester

Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv.

Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) Bejelentkezés módja: a helyszínen személyes megjelenéssel az adott időpontban. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó második szerdáján 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja: személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. IV. emelet, Pappné Míka Editnél a 3724-672-es telefonszámom

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu, Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv.

Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) egy. képv.

Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) egy. képv. Iroda: Bp., XXII. kerület, Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés fogadóórára: szabolcs.attila@parlament.hu; 06/1/482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

szabo.andras@fidesz.hu

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP-DK) önk. képv.

Egyeztetés: 205-3655.

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Közösségi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszemlyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

»KERÜLETI

KORMÁNYABLAK

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00

Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00

Péntek: 8.00–14.00

Budafoki út 59.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00

Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00

Péntek: 8.00–14.00

Kocsonyaszezon



Mutatjuk, hogyan készül az ízes és tartalmas kocsonya

A gazdagon elkészített, finom, rezgős kocsonya hagyományos téli magyar étel. Sokan rajonganak érte, de még többen ódzkodnak tőle, mondván: zsíros és hizlal. Pedig önmagában a zsírtalanított kocsonya, főleg, ha csak a megdermített levét fogyasztjuk, szinte alig tartalmaz kalóriát. Még fogyókúrázóknak is ajánlható, ha nem zsíros hússal készül, és ha nem kenyérral fogyasztjuk.

Parcsetich Ernő, a VakVarjú konyhafőnökének kedvenc receptje egy kis céklakiegészítéssel az idei szezon nagy kedvence lehet.

Kocsonya rakott malachússal és savanyú céklával (kb. 10 adag):

- 1 kg sertésfűl
- 0,75 kg sertéslapocka
- 0,5 kg cékla
- 0,3 kg sárgarépa
- 0,1 kg fokhagyma
- 0,1 kg koriander
- 2 db lime
- só, egész bors, szezámolaj

Elkészítés:

A fület megtisztítjuk, a lapockát daraboljuk, majd feltesszük főni, mint egy húsleves, viszont jó erősen fűszerezzük, ízesítjük a lime levével és egy kevés szezámolajjal. Ha elkészült, a húst és a füle-

ket kivesszük, lehűtjük, a fülek harmadát ledaráljuk, a húst kisebb darabokra tépkedjük kézzel, a maradék fület pedig szintén kis darabkára vágjuk, aztán összekeverjük, ízesítjük még egy kevés limelevével, sóval, és egy kevés kocsonyaléval. Kifőltázt tepsiben 3 centi vastagon elterítjük, hogy mindenhol egyenletes legyen, majd hűtőben dermesztjük. Ha elkészült, akkor ízlés szerint felvágjuk, és a kocsonyával együtt tálaljuk.

A kocsonyát külön mély tányérokban kidermesztjük egy éjszaka alatt.

A céklát sós vízben megfőzzük, megpucoljuk, apró kockára szeleteljük, majd frissen vágott korianderrel és a lime levével meglocsoljuk. A húshoz és a kocsonyához pluszban kínáljuk.

» ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Selmeci Liza vagyok, és 2018. január 26. napján érkeztem szüleim nagy öröme. Nyugodt, jó evő és jó alvó baba vagyok! Kíváncsian figyelem a világot, amit majd anyuval és apuval fogok felfedezni.

Wieland Richárd a nevem, 2018. január 1-jén kezdtem meg életem izgalmas útját. Egy új, szerencsés és mozgalmas évet/életet hoztam el a szüleimnek. Szeretek aludni, és a „bűdösbogár-póz” még mindig menő. Ha apukámra nézek, azonnal vidám leszek.



Kapéri Dániel Levente „Brekeke” vagyok, 2018. január 28-án, 01.04 perckor születtem a Szent Imre kórházban. Imádom a pelenkázóról nézelődni, fürdeni, lepisilni anyuékat bármilyen pozícióban, kedvelem a kék rókás cumimat és evés után olyanokat



pukizni, hogy bármelyik férfinak becsületére válna. Várom már, hogy nagyokat sétáljunk Újbuda parkjaiban, addig is üdvözlöt mindenki- nek!

A REGIO JÁTEK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!



Játszani öröm!
Nándorfejevári út 23-25.
és
az ALLEE 2. emeletén
www.regiojatek.hu

» PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata 2018. évre pályázatot hirdet

- 10 millió forint keretösszegben XI. kerülethez kötődő civil szervezetek részére MŰKÖDÉSÜK és FEJLESZTÉSÜK segítéséhez
- 10 millió forint keretösszegben XI. kerülethez kötődő civil és egyházi szervezetek, nonprofit gazdasági társaságok, az önkormányzat tulajdonában álló gazdasági társaságok, közművelődési intézmények, magánszemélyek részére KULTURÁLIS témakörben
- 5,2 millió forint keretösszegben kerületi köznevelési intézmények (a Dél-Budai Tankerületi Központ fenntartásában működő iskolák alapítványaiakkal pályázhatnak) és közművelődési intézmények, XI. kerülethez kötődő vagy bizonyítottan a XI. kerület diákságáért dolgozó civil szervezetek, XI. kerületben működő egyházak és intézményeik, nonprofit gazdasági társaságok, valamint az önkormányzat tulajdonában álló gazdasági társaságok részére, NYÁRI és ŐSZI TÁBOROK megvalósítására

A részletes pályázati felhívások és a pályázati adatlapok letölthetők a www.ujbuda.hu honlapról (Közigazgatás/Hirdetőtábla, pályázatok menüpont).

A pályázatok beadásának határideje:
2018. április 12. (csütörtök)

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata kiírja a 2018. évi „Újbuda-Mecénás” Művészeti ösztöndíjak elnyerésére vonatkozó pályázatát a 19/2005./IV. 27./XI. ÖK. sz. rendelet alapján

Pályázni lehet:

- „Újbuda-Mecénás” alkotói ösztöndíj
- „Újbuda-Mecénás” egyszeri alkotói ösztöndíj
- „Újbuda-Mecénás” pályakezdő ösztöndíj
- Cseh Tamás zenei ösztöndíj

kategóriákban.

A részletes pályázati felhívás és a pályázati adatlap letölthető a www.ujbuda.hu honlapról (Közigazgatás/Hirdetőtábla, pályázatok menüpont).

Az ösztöndíj pályázatok beadásának határideje:
2018. április 12. (csütörtök)

Budapest, 2018. február 19.
Dr. Hoffmann Tamás
polgármester

» A HÓNAP BABÁJA

Sima Izabella 2017. november 18-án jött a világra 3240 grammal és 54 centivel. Albertfalván él szüleivel, és gyakori látogatói az ottani játszótereknek. Pár hónapos kora ellenére már sok barátja van, hiszen a szomszéd kislányok szívesen játszanak vele. Nagyon szeret enni, sokat mosolyog, nagyon éber és érdeklődik a világ iránt. Nappal nem szívesen alszik, így este az egész család ki tudja magát pihenni a hosszú napok után.



BOOSTERJET MOTOR

MEGSZOKOTT MEGBÍZHATÓSÁG RENDKÍVÜLI DINAMIZMUS

Suzuki SX4 S-Cross – átlagfogyasztás: 3,8-6,7 l/100 km, CO₂-kibocsátás vegyes használat mellett: 106-128 g/km. A kép illusztráció, a valóságban a jogi fenntartás. További részletek: www.suzuki.hu

Suzuki Kövesdán Márkakereskedés:
221 Budapest, Hajó u. 1.
Nyitvatartás: H-P: 7:30-16:30 Sz: 9-14
E-mail: info@kovesdan.hu
Internet: www.suzukikovesdan.hu
Telefonszám: +36-1-229-2500

Kövesdán Kft

SUZUKI

Way of Life!

Ha hallásvizsgálatra jön, ez mind az Öné lehet:

IDŐPONTFOGLALÁS
INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

GARANTÁLT AJÁNDÉK

10-FÉLE AKCIÓS HALLÓKÉSZÜLÉK
+ 1 ÉV GARANCIA
+ 1 ÉVRE ELEGENDŐ ELEM

**JOBB HALLÁS.
JOBB ÉLET.**



Az egészség része a jó hallás

Akciónk a teljes áras Summit IQ i2000 mRIC 312t, CC, CC P, CIC, CIC P; Summit i2000 BTE13 és Summit i2400 CC, CIC, CC P és CIC P hallókészülékekre vonatkozik, és csak 2018. febr. 19-től márc. 31-ig, a készlet erejéig érvényes. A tájékoztatás nem teljes körű. Az akció részleteiről érdeklődjön üzleteinkben.



ELŐZETES BEJELENTKEZÉSSSEL ELKERÜLHETŐ A VÁRAKOZÁS!

Budapest XI., Fehérvári út 79.
(30) 825 9273, (1) 462 6052

**A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT.
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!**