

Jön az E-menza az óvodákban

Az újbudai óvodákban 2018 májusától új, elektronikus „menzakártya” segíti a szülőket és az intézményeket az étkeztetés adminisztrációjában. A rendszer bevezetését az Újbuda Smart 11 Nonprofit Kft. végzi, a későbbiekben az iskolai menzákra is tervezik kiterjeszteni.

Újbuda Önkormányzata az okostantermek kialakítása és az eHivatal szolgáltatások bevezetése után az óvodai étkeztetés körüli ügyintézés digitalizációjában is élen jár: a kerületi óvodákban 2018 májusától elektronikus kártyarendszert vezetnek be. A szülők minden gyermek után kapnak egy kártyát, az óvodákban pedig érintőképernyős, kártyaolvasóval felszerelt terminálokat helyeznek majd el. A szülő – vagy aki az óvodást viszi – kártyaérintéssel regisztrálhatja, hogy a gyermek beérkezett az intézménybe.



Az E-menza, illetve a „menzakártya” révén az étkezés megrendelése vagy lemondása is könnyebb és gyorsabb lehet. Nem kell nyilatkozatot leadni, az óvodai ügyintézőt keresni, hiszen a rendszerbe a szülők bármikor, bárhol beléphetnek az interneten, valamelyik böngészőprogram segítségével. Az E-menza felület a www.ujbuda.hu/emenza oldalról lesz elérhető, a regisztrációhoz elég egy e-mail cím és egy jelszó.

A felületen megtekinthető lesz az étlap, a korábbi rendelések, a számlák, a befizetések, az étkezéseket pedig akár egyedi időtartamra is meg lehet rendelni. A rendszer tárolja az allergiával, ételintoleranciával kapcsolatos információkat is. A jelenlegi csekkes megoldás helyett a szülő többféle fizetési mód közül választhat – bankkártya, banki átutalás, csoportos beszedési megbízás –, és az esetleges adminisztrációs hibák is visszakövethetővé válnak.

Rugalmasabb lesz a menza lemondása is, ami felesleges kiadásoktól mentheti meg a szülőt, és az étel sem vész kárba. Ha a gyermek valamiért nem megy óvodába, az adott időtartamra korábban megrendelt étkezés törölhető az online felületen. A keletkező túlfizetést a rendszer automatikusan tárolja, és levonja a következő megrendelések díjából. A 100 százalékban normatív támogatásban részesülő gyermekek esetében az önkormányzat azzal is támogatni kívánja az intézményeket, hogy nem kéri vissza az így megspórolt pénzt. A szülői közösség szavazással dönthet arról, hogy ezt az összeget hogyan költse az óvoda fejlesztésére.

A beérkezés regisztrálásához és a menza megrendeléséhez hamarosan mobiltelefonos applikáció is készül, ami teljes körűen helyettesítheti a kártyát. Az új rendszer bevezetését az Újbuda Smart 11 Nonprofit Kft. végzi. A tervek szerint a későbbiekben az iskolai menzákat is így alakítják majd át.

(Újbuda)



Folytatódik a Biztonságos Újbuda projekt

Lakásvédelmi eszközöket, ajtóékeket, ajtó- és ablaknyitás-érzékelőket osztottak szét a gazdagréti nyugdíjasok között a lakásvédelmi akcióterv 2.0 részeként.

A Biztonságos Újbuda projekt célja, hogy a lakók mindenütt biztonságban érezhessék magukat a kerületben. Az akcióterv az Egészségben és Biztonságban Otthonunkban programmal kezdődött. Ekkor személyi riasztókat, vagyis nyomógombos jelzőrendszereket osztottak szét: a karkötőn lévő gomb megnyomásával a felhasználó segítséget hívhat, ha betörés, lopás, erőszak áldozatává válik, tehetetlen vagy mozgásképtelen helyzetbe kerül. Az akcióterv következő lépése a rácsprogram volt: a lakás bejárati ajtajára szerelt biztonsági rács kitűnően védi a bent lakókat az illetéktelenek behatolásával szemben.

A társasházi kamerarendszer program elsősorban preventív célokat szolgál, az eszközök felszerelése jelentős mértékben csökkenti a bűncselekmények számát. A kamerák felvételei a rendőrség munkáját is megkönnyítik. – A legújabb készülékek, vagyis az elektromos ajtóékek és a belépésszelő riasztó szintén nagyban növelik a lakók biztonságérzetét, különösen az egyedül élő idősekét – mondta egy hölgy a szerkezetek átadásakor.



A projektet az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. koordinálta. A Gazdagréti Községi Házban Lőrincz Gergely ügyvezető vezette le az átadást: az igénylők bemutatták lakcímkártyájukat, nyugdíjas kártyájukat és aláírták az átvételi elismervényt. Csernus László önkormányzati képviselő hangsúlyozta: nem csak az ilyen eszközök segítenek a bűncselekmények számának mérséklésében. Az is nagyon hasznos, ha a szomszédok törődnek egymással, és figyelmeztetik az érintetteket, ha betolakodó, gyanúsán viselkedő személyt látnak a házuk közelében.

(T. K.)

HÍRKÉP

A rossz idő sem jelentett akadályt a gazdagréti gyerekeknek, akik az idén második alkalommal megrendezett Nagy Húsvéti Tojásvadászaton bizonyították, hogy nincsenek cukorból, a játékért és a sok-sok nyereményért bármikor megindulnak. A vicces és szórakoztatva tanító játék a Gazdagréti téren kezdődött, a nyereményekért néhány kérdést kellett helyesen megválaszolni az egyes állomás helyeken. A Nagy Húsvéti Tojásvadászat a Gazdagréti Községi Házban ért véget, ahol minden sikeres „vadász” egy plüssjátékot kapott.



ÉRTESÍTÉS

A Bp. XI. Ker. Újbuda Polgármesteri Hivatala megbízásából elkészült a kerületi építési szabályzat I. ütemének A BARTFAI UTCA 34/A SZÁMÚ INGATLANRA (KORAI FEJLESZTŐ KÖZPONT) vonatkozó szabályozás módosítása.

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 29. §-a és a 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK rendelet értelmében értesítem az érintett lakosságot és civil szervezeteket a Főépítési Iroda tárgyi tervvel kapcsolatos lakossági fórumot tart 2018. április 4-étől 2018. április 25-éig tekinthető meg az önkormányzat weblapján, a Főépítési Iroda felületén a készülő településrendezési eszközök címszó alatt. A tervvel kapcsolatos észrevételeket a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A partnerségi egyeztetés helyi rendjéről szóló 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK sz. rendelet 3. § (1) bekezdésének d) pontja értelmében tájékoztatom az érintett lakosságot és civil szervezeteket, hogy a Főépítési Iroda tárgyi tervvel kapcsolatos lakossági fórumot tart 2018. április 16-án, hétfőn 15.00–16.00 óráig (Zsombolyai u. 4. V. emelet). A fórum részeként megjelenő partnerek nyilvánartásba vételi lap kitöltésével tehetnek fel kérdéseket, tehetnek javaslatokat, illetve fogalmazhatnak meg észrevételt a dokumentációval kapcsolatban.

Az érintettek a tervre vonatkozóan részletes tájékoztatást ügyfélfogadási időben a Főépítési Irodán (Zsombolyai u. 4. V. em.) kaphatnak.

Az új településrendezési eszközre vonatkozó javaslataikat írásban a lakossági fórumon a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre 2018. április 25-éig nyújthatják be.

Takács Viktor Tibor főépítész

XI. kerületi LAKÓHÁZAK FELÚJÍTÁSÁNAK PÉNZÜGYI TÁMOGATÁSÁRA – 2018.

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzatának polgármestere (továbbiakban: polgármester) a pénzeszközök átadásának, átvételének rendjéről szóló Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata 25/2016. (XI. 22.) önkormányzati rendelete alapján az alábbi nyílt pályázatot teszi közzé:

Pályázat célja: az önkormányzat vissza nem térítendő támogatást nyújt pályázati úton a XI. kerületi lakóépületek felújításának vagy korszerűsítésének (továbbiakban: felújítás) elősegítése céljából.

Támogatható tevékenységek köre: a pályázat keretén belül a legalább 4 lakást tartalmazó lakóépületekben lévő alábbiakban felsorolt felújítási munkálatokra – amely lehet teljes vagy részleges – igényelhető támogatás:

1. gázvezeték-felújítás
2. kéményfelújítás
3. tetőfelújítás
4. gépészeti felújítás (kivéve liftek felújítása, iparosított technológiával épült lakóépület energiatakarékos szellőzőrendszer korszerűsítése, felújítása, valamint a távhővel ellátott lakóépületek lakásonkénti hőfogyasztásának szabályozására és mérésére alkalmas eszközök beszerelése)
5. elektromosfővezeték-felújítás (kivéve iparosított technológiával épült lakóépület energiatakarékos épületvilágos-rendszerek korszerűsítése, felújítása)
6. homlokzatok felújítása (nyílászárók cseréjére, felújítására nem igényelhető támogatás, bejárati lépcső akadálymentesítése támogatott)

Budapest XI. kerületi LAKÓÉPÜLETEK ENERGIATAKARÉKOS KORSZERŰSÍTÉSÉNEK, FELÚJÍTÁSÁNAK TÁMOGATÁSÁRA – 2018.

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzatának polgármestere a lakóépületek energiatakarékos korszerűsítésének, felújításának támogatásáról szóló 23/2015. (IV. 29.) önkormányzati rendelet, valamint a pénzeszközök átadásának, átvételének rendjéről szóló Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata 25/2016. (XI. 22.) önkormányzati rendelete alapján az alábbi nyílt pályázatot teszi közzé:

Pályázat célja: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata (továbbiakban: önkormányzat) vissza nem térítendő támogatást nyújt pályázati úton a XI. kerületi lakóépületek korszerűsítéséhez, felújításához az energiahatékonyság, az energiatakarékosság ösztönzése céljából.

Támogatható tevékenységek köre: Az iparosított technológia felhasználásával épült lakóépület energiatakarékos korszerűsítésére (energiamegtakarítást eredményező), felújítására a következő célokra nyújtható támogatás:

- épületgépészeti rendszerek (szellőzőrendszer) korszerűsítése, felújítása
- épületvilágos-rendszerek korszerűsítése, felújítása
- Az ökoprogram részeként a következő célokra nyújtható támogatás:
- A lakások hőleadóinak egyedi szabályozásához szükséges berendezések (termosztatikus szelepek) lakásonkénti beszerelése
- A lakások egyedi hőfogyasztásának mérésére, vagy az épület hőfogyasztásának lakásonkénti költségmeg-

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Lifteket felújítására csak az életveszélyes felújítási munkák elvégzésére határozat alapján kötelezett lakóépületek igényelhetnek támogatást.

Vissza nem térítendő támogatás mértéke: az igényelhető önkormányzati támogatás mértéke a támogatás szempontjából elismerhető bruttó bekerülési költség maximum 40%-a, de pályázatonként – lakásszámtól függően – legfeljebb a részletes pályázati kiírás szerinti összeg vehető figyelembe.

Pályázat célközönsége: pályázatot nyújthatnak be az önkormányzat közigazgatási határára belül elhelyezkedő társasházak és lakásszövetkezetek (továbbiakban: pályázók) a legalább 4 lakást tartalmazó épületeik felújítására.

A pályázatok benyújtásának határideje:
2018. május 4. 12.00 óra

Pályázati anyagok beszerzésének lehetőségei: a részletes pályázati kiírás és mellékletei az önkormányzat Polgármesteri Hivatalában (Budapest, XI. kerület, Zsombolyai út 4. sz. alatt, a portán, valamint Budapest, XI. kerület, Bocskai út 39–41. sz. alatt, a recepció) átvethető, vagy az önkormányzat internetes oldaláról letölthető. (<http://kozgazgatas.ujbuda.hu/hirdetotabla-palyazatok>)

A pályázatok eredményhirdetése után a nyertes pályázókkal az önkormányzat Támogatási Szerződést köt.

Szerződés-kötési határidő:
2018. november 14. 16.00 óra.

Az elszámolás benyújtásának végső határideje:
2019. március 29. 16.00 óra.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

osztására alkalmas mérőeszközök (hőmennyiségmérők és/vagy költségmegosztók) beszerelése

- A „smart metering” (okosmérés) rendszer teljes körű kialakítása
- Az épület közös tulajdonát képező fűtési rendszerének átalakítása

Vissza nem térítendő támogatás mértéke: az igényelhető önkormányzati támogatás mértéke a támogatás szempontjából elismerhető bruttó bekerülési költség maximum 40%-a, de pályázatonként nem haladhatja meg a 22 500 Ft/lakás összeget.

Pályázat célközönsége: pályázatot nyújthatnak be az önkormányzat közigazgatási határára belül elhelyezkedő társasházak és lakásszövetkezetek (továbbiakban: pályázók) a legalább 4 lakást tartalmazó épületeik felújítására.

A pályázatok benyújtásának határideje:
2018. május 4. 12.00 óra

Pályázati anyagok beszerzésének lehetőségei: a részletes pályázati kiírás és mellékletei az önkormányzat Polgármesteri Hivatalában (Budapest, XI. kerület, Zsombolyai út 4. sz. alatt, a portán, valamint Budapest, XI. kerület, Bocskai út 39–41. sz. alatt, a recepció) átvethető, vagy az önkormányzat internetes oldaláról (<http://kozgazgatas.ujbuda.hu/hirdetotabla-palyazatok>) letölthető.

A nyertes pályázókkal az önkormányzat Támogatási Szerződést köt.

Szerződés-kötési határidő: 2018. november 14. 16.00 óra
Az elszámolás benyújtásának végső határideje:
2019. március 29. 16.00 óra

Mementó Szmolenszkért

Átadták Budafokon a 2010-es légikatasztrófa emlékművét. A Mementó Szmolenszkért című alkotás ünnepi avatóján Mateusz Morawiecki lengyel kormányfő, Jaroslaw Kaczynski, a kormányzó Jog és Igazságosság párt elnöke, Orbán Viktor magyar miniszterelnök és Németh Zsolt, az Országgyűlés külügyi bizottságának elnöke mondott beszédet.

– Magyarország szolidaritást vállal a lengyel néppel. Ezt üzeni a Mementó Szmolenszkért emlékmű – mondta Németh Zsolt. Az országgyűlési képviselő hozzátette: a két ország útjai a történelem folyamán mindig találkoztak, a lengyel–magyar barátság segített átlendíteni a nemzeteket a legnehezebb időszakokon. Németh Zsolt reményét fejezte ki azzal kapcsolatban is, hogy a jövőben továbbra is megmarad a szoros barátság és együttműködés a két ország között.

– A lengyel–magyar barátságnak mély gyökerei vannak, amelyek a nemzetek történelmének régmúltjára nyúlnak vissza. A barátság viszont nem csak a múltról szól, azt ápolni, építeni kell, hogy legyen jövője is – fogalmazott Jaroslaw Kaczynski, a lengyel Jog és Igazságosság párt elnöke. Hozzáfűzte: nem lehet úgy gondolni a jövőre, hogy közben ne emlékezzünk Magyarországra, Orbán Viktorra és a Fideszre, ugyanis a mi barátságunk a közös út a szabad európai nemzetek jövőjéhez.

A politikus a nyolc évvel ezelőtti szmolenszki tragédiára is emlékezett, ahol 96 ember lelte halálát, köztük a testvére, Lech Kaczynski, akkori lengyel államfő is.

– 1989-ben találkoztam először Orbán Viktorral, a Nagy Imre temetésén elmondott beszéde alatt éreztem meg igazán a szabadság szelét. A mai esemény legalább olyan megható, mint a huszonkilenc esztendővel ezelőtt történtek – vont párhuzamot Mateusz Morawiecki lengyel miniszterelnök. Aláhúzta: a mai lengyel történelmet nem lehet megérteni a szmolenszki



tragédia nélkül, Lech Kaczynski emlékművével a magyarok hidat építettek a megértéshez. Szerinte közös emlékezés nélkül nem létezhet a népek barátsága, amely a nemzetek jövőjét is befolyásolja.

Orbán Viktor kormányfő arról beszélt, hogy Lengyelország Közép-Európa vezető országa, hiszen négyszer akkora a területe és a lakosságszáma, mint Magyarországnak. – Ha Len-

gyelországot támadják, akkor Közép-Európát, bennünket is támadnak, és amikor kiállunk Lengyelország mellett, tesszük ezt a magyar–lengyel barátságért és magunkért is – jelentette ki. A miniszterelnök párhuzamot vont a Nagy Imre-temetésen elhangzottakkal: huszonkilenc éve ő is azt gondolta, hogy Európa a jövőnk, de ma már úgy látja, „mi vagyunk

Európa jövője”. Hangsúlyozta: olyan Közép-Európát akarunk, ahová soha nem térhetnek vissza a 20. században átélt szörnyűségek, ezért az emlékezés közben a szmolenszki áldozatoktól örökölt feladatokra is összpontosítani kell. – Isten áldja Lengyelországot, Isten óvja Magyarországot! – zárta gondolatait Orbán Viktor.

(Újbuda–MTI)

Hokibajnok Újbudáról



Fotó: MTI/Czagány Balázs

A MAC Budapest nyerte a jégkorong Erste Ligát, miután a finálé ötödik mérkőzésén hosszabbítás után 3-2 arányban legyőzte a címvédő DVTK-t, így 4-1-es összesítéssel zárta a rájátszást. Az újbudai Tüskecsarnokban játszó együttes saját közönsége előtt szerezte meg az első felnőtt magyar bajnoki címét. A szurkolók között ott volt Hoffmann Tamás polgármester, Kocsis Sándor, az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. igazgatója, valamint Horváth Gábor olimpikon is. Örömteli, hogy egy újbudai csapat szerezte meg a bajnoki címet, amely a Tüskecsarnokban talált otthonra – mondta lapunknak Hoffmann Tamás. A polgármester hangsúlyozta: a siker azt mutatja, hogy beérnek az elmúlt évek sportfejlesztései, melyeknek köszönhetően egyre többen mozognak a kerületben, egyre népszerűbbek az olyan sportágak, mint a vízilabda és jégkorong, és ez az eredményekben is megmutatkozik.

A 2017/2018-as bajnokság középszakaszát az élen záró MAC Budapest 2015-ben csatlakozott az akkor még MOL Liga nevet viselő sorozathoz, és az elmúlt két kiírásban az ezüstéremig jutott. A MAC Budapestból került ki az idény legjobb védője Scott Macaulay személyében. A finálé legértékesebb játékosának pedig az ugyancsak a MAC-ban játszó Bálints Bencét választották. – Nincs titok, hacsak az nem, hogy nagyon kitaró a csapatunk, amikor nehézségek értek minket, akkor is dolgoztunk tovább – fogalmazott Majoross Gergely vezetőedző. – Az idő előrehaladtával letünk egyre erősebbek, nagyon jó lett a csapategységünk. Egyedülálló, hogy háromból háromszor döntőztünk, és a harmadik évünkben bajnokok is lettünk – tette hozzá. (MTI–Újbuda)

Tudta-e Ön, hogy...

...a fertőzött kullancsok számtalan betegséget közvetíthetnek felénk. A vérszívóban lévő TBE vírusok által okozott agyhártyagyulladásos esetek száma évente közel 10–12 ezer! Véltetően ez csak a jéghegy csúcsa! A betegséget 99%-ban a vírussal fertőzött állat csípésekor kaphatjuk el, a maradék 1%-ban pedig a fertőzött állatból származó pasztörizálatlan tejtermékek fogyasztása tehető felelőssé. A kórokozó a flavivírusok csoportjába sorolható, ahová a sárgalázat és dengue-lázat okozó vírusok is tartoznak.

A vírus okozta agyhártyagyulladás védőoltással megelőzhető, ha időben gondolunk rá. – A betegek 1–2%-át veszítjük el, és csaknem minden tizedik esetben maradandó károsodás alakul ki – hangsúlyozza dr. Béres Zsuzsanna, a Budai Oltóközpont vakcinológusa. – Azok között, akik átvészelik a kórképet, csaknem 30%-ban memóriazavarok, depresszió, tanulási nehézségek lehetnek jellemzők a felépülést követően. Az 50 év felettiek esetében lényegesen rosszabb lefolyásra kell számítani,

» EGÉSZSÉGRÓVAT

és ők gyakrabban is betegednek meg. Hogyan védekezhünk a kullancsokkal szemben?

- Tartsunk minden kirándulás után kullancsvizitét, és a lehető leghamarabb távolítsuk el a betolakodót csipesszel, a bőrhöz a lehető legközelebb megragadva, egy határozott mozdulattal felfelé húzva. Ne pánikoljunk, nem szükséges orvost keresni a művelethez, ezzel is időt veszítenénk. A pár órán belül eltávolított, még fertőzött kullancs csípése esetén is minimális az esélye annak, hogy megbetegedünk, vagyis vírus vagy baktérium (Lyme-kór) jutott át a vérünkbe.
- Viseljünk világos ruhát, hogy jobban észrevegyük a támadót. Vizsgáljuk át öltözetünket a kirándulást követően, nehogy a lakásba vigyük a vérszívót!
- Legyen rajtunk hosszú nadrág, felsőruha. A zokniba tűrjük be a nadrágot, ezzel is megnehezítve az élősködő dolgát.
- Használjunk megfelelő szúnyogriasztót, bőrré, esetleg a ruházatra is!
- Gondoljunk a védőoltásra még időben, az alapoltások után már csak 3–5 évente kell majd ismételni azokat a folyamatos védettség érdekében – figyelmeztet a szakorvos.

Amennyiben oltással kapcsolatos kérdése lenne, az alábbi telefonszámon tájékozódhat: 06/20/288-7248.

Az Egészségrovatot a



BUDAI OLTÓKÖZPONT ÉS MAGÁNORVOSI CENTRUM

támogatta.

Kamaraerdei Kerekaszkola

Altalanos Iskola

Már most megkezdodott a jelentkezés a 2018-19-es tanevre!

Ne maradj le te sem!

suliovi.hu

tanodak@gmail.com

+36 20/935-1537

1112 Budapest, Kamaraerdei út 12-14.

GASZTROENTEROLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS A XI. KERÜLETBEN!

Dr. Szönyi Mihály

Szeretettel várom a gyomor-bélrendszeri panaszokkal küszködő pácienseket! Nyelőcső-, gyomor-, hasnyálmirigy-, epe-, máj-, bélrendszeri problémákkal forduljon hozzánk bizalommal!

Gyomorégés? Reflux? Puffadás? Székrekedés? Hasmenés? Kíméletes endoszkópos vizsgálatok, vastagbélrák szűrés.

Bejelentkezés: 06-20-356-4353

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció április végéig

Teljes ár: 39990Ft

Akár 4 havi részletre! Egyeztessen időpontot a lenti elérhetőségeken!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

CÍM: 1117 Budapest; Kőrösy J. u. 7-9. /Fehérvári úti Vásárcsarnok emelete/

NYITVA: H: 9.30-16.30 K-CS: 8.00-17.00 P: 8.00-14.00

TEL.: 06 (1) 769 2916 06 (70) 335 8416

Az akció a készlet erejéig vagy 2018. április 27-ig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

CITY TAXI

+36 1 20 30 70 2-111-111

UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

paypass Mastercard Maestro VISA VISA ELECTRON AMERICAN EXPRESS

Minősített budapesti taxi

QR code

Manual Hungary Kft.

Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz

> Költségelemzés

> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!

iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenyasolok.hu

LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK

A Budai Magánorvosi Centrum várja Önt szeretettel minden reggel 6 órától, már szombaton is!

- Változatlan feltételek
- Kellemes környezet
- Gyors leletközlés
- Csecsemők és kisgyermekek számára is elérhető vérértel
- Kedvező ár

Mindez itt a kerületben! Címünk: Fehérvári út 89-95. Bejárat a Kocsis utca felől.

Online bejelentkezés: www.bmlabor.hu/online-bejelentkezés/labor telefon: 06-1-445 0700 telefon 17:00 óra után: +36 1 374 3980 e-mail: recepcio@bmlabor.hu info@budaimaganrendelo.hu • www.bmlabor.hu

Gyermekversnap, foci, cukrászkodás, versmaraton, felolvasások és közösségi programok

A Magyar Költészet Napja Újbudán



Országsszerte április 11-én ünneplik a Magyar Költészet Napját. Az újbudai közösségi házak ez alkalomból versmaratonnal, közös felolvasással és a Jancsó Adrienne színész-előadóművész nevével fémjelzett hagyományos verseny-nyel várják az irodalom kedvelőit.

Magyarországon 1964 óta József Attila születésnapján, április 11-én ünneplik a Magyar Költészet Napját. Ebből az alkalomból minden évben irodalmi előadóestekkel, könyvbemutatókkal, költőtalálkozókkal és különböző versenyekkel tisztelegnek az irodalom képviselői és kedvelői a magyar líra előtt.

József Attila – akit Juhász Gyula „Isten kegyelméből való költőnek” nevezett a pályatárs első verseskötetéhez írott előszavában – ma is töretlenül népszerű, és a körülötte kialakult kultusz hatása nemcsak a magyar líra kiemelt ünnepnapján, hanem a feltörekvő kortárs generáció műveiben is folyamatosan érezhető. Nem véletlen, hogy április 11-én az újbudai közösségi házak – a kerület oktatási-nevelési intézményeihez hasonlóan – különleges rendezvényekkel tisztelegnek nemcsak a tragikus sorsú költő, hanem általában a költészet előtt.

Fizess verssel – posztolj verset!

Az utóbbi időben számos új közösségteremtő kezdeményezés is megjelent az események sorában. Folyamatosan bővül a repertoár, így például idén másodsorra rendezik meg Budapestre a Fizess verssel! akciót, amely arra buzdítja a kávészertető közönséget, hogy egy csésze fekete mellett osszák meg kedvenc idézeteiket, gondolataikat a kávéházak többi látogatójával. A Posztolj verset az utcára! elnevezésű „gerilla versünnepe” pedig konkrétan kiviszi ilyenkor a költészetet a terekre, utcákra: a különféle módokon, például ragasztva, festve, kavicsból kirakva kitett verseket már



A hagyományos közös versolvasások alkalmával a költemények mellett elhangzanak hozzájuk fűződő személyes vallomások is

térképen is meg lehet jeleníteni a kezdeményezés honlapján.

Aki viszont hagyományosabb módon kíván emlékezni József Attilára, idén is ellátogat-hat a költő szülőházához, és tiszteletét teheti a néhány éve szépen felújított ferencvárosi Gát utca 3. szám előtt, illetve az ott kialakított emlékhelyen.

Közös olvasás Albertfalván

Albertfalván nem csak ez az egy nap a magyar költészeté: a közösségi házban több mint egy

hétig tartanak a társrendezvények, beleértve a versolvasást, a komolyzenei koncertet, de még a cukrászkodást is. A Versek közt bók-lásza... című közös versolvasás négy-öt esz-tendeje visszatérő program Albertfalván. Ezen bárki részt vehet, és nem csupán a kerületi la-kosok jönnek össze ilyenkor, hanem a főváros más részeiből is érkeznek versbarátok a rend-hagyó estére. A program a legtöbb esetben be-szélgetésekkel zárul. Ezek az összejövetelek nagyon bensőséges hangulatúak, hiszen a köl-temények mellett a hozzájuk fűződő szemé-lyes vallomások is elhangzanak.

Április 16-án a közösségi ház cukrászdájá-ban zajlik tovább az irodalmi élet, különle-ges finomságok, például fahéjas-mogyorós habcsók és jeges piskóta kóstolgatása köz-ben *Kecskés Katalin* kortárs szerző írásait hallgathatják az érdeklődők. Április 21-én rendezik meg a *Ludmány* család estjét, amelynek mottójául egy József Attila-vers címét választották: „Tavas van! Gyönyörül!” A családi műsorba tavaszközszöntő verseket válogattak a magyar irodalomból, Mozart, Schubert, Vivaldi és Leclair zeneműveinek kíséretében.

Maraton a Költők parkjában

Örmezőn, a Költők parkjában egész napos versmaratonnal tiszteleghetnek április 11-én József Attila előtt az eseményre regisztrálók. A VIII. Újbudai Versmaraton megkezdése előtt a hagyományokhoz híven az önkormány-zat képviselői megkoszorúzzák az egykor ezen a környéken élő három költő, Zelk Zoltán, Kormos István és Kálnoky László szobrát. Az ünnepi köszöntőt *Hoffman Tamás* polgár-mester mondja majd. A versmaraton kivéte-les lehetőséget kínál arra, hogy a különböző korosztályok képviselői, óvodások, iskolások, felnőttek, idősek megmutathassák versmondó tudományukat, megismertethessék kedvenc költeményüket a nagyközönséggel.

Nem félünk a... babonától

Április 13-án Nem félünk a... babonától cím-mel immár a XVII. Újbudai Jancsó Adrienne Vers- és Prózamondó Versenyt rendezik meg az Örmezei Közösségi Ház színháztermében. Az itt fellépő fiatalok – az iskolai elődöntők helyezettjei – ezen a versenyen mutathatják be, mennyire felkészült és érzékeny tolmácsolói a magyar költészetnek, illetve általában az iro-dalomnak. Idén a megmérettetés napja éppen péntek 13. lesz, így a babona, a hiedelem, az alaptalan félelem mint téma az előadandó művek kiválasztását is meghatározza majd.

(K. G.)

Irodalmi focitorna Esterházy Péter tiszteletére



Fotó: MTI/Balogh Zoltán

Április 14., Esterházy Péter születésnapja ünnep a ma-gyar irodalomnak. Olyan alkalom, amikor nemcsak egy hatalmas életmű ma is élő gazdagsága előtt tisztel-günk, de annak szellemisé-gében gyakorolhatjuk egyik legfontosabb felszólítását is: örülni. Ennek jegyében kezdeményezte a Fiatal Írók Szövetsége, hogy idén az író születésnapján a József At-tila Körrel közösen szerve-zett programok között egy Esterházy Péter emlékére megrendezett kispályás lab-darúgótorna is szerepeljen.

„A villám fényénél a vi-lág számomra legszebb, leg-varázsosabb mértani alak-zatát pillantottam meg, egy speciális téglalapot, vonalakkal, zölddel, igen,

egy futballpályát.” (Utazás a tizenhatos mélyére) A va-rázslatos mértani alakzatot április 14-én, szombaton a XI. kerületi Bikás parki sportpálya biztosítja majd, ahol 12 és 17 óra között író-szervezetek tagjaiból, írók-ból, irodalmárokból álló csapatok lépnek pályára, hogy megküzdjenek a Fut-ball-EP kupáért. A közös játékok felolvasások kísérik majd.

„A dolog lényege az, hogy a foci valóságos dolog. Foci közben biztosan vagyunk.” (Fancsikó és Pinta)

A Fiatal Írók Szövetsége minden érdeklődőt szere-tettel hív és vár, hogy szur-kojunk, ünnepeljünk, örül-jünk és biztosan legyünk – együtt.

Versmozi, versműhely, versszínház

Minden a kortárs gyermekversekről szólt április 7-én a B32 Galéria és Kultúrtérben, ahol először szenteltek egy külön napot ennek a fontos, a felnőttkori irodalomszeretetet is meghatározó műfajnak.

A Gyermekkönyvek Nemzetközi Napja (április 2., a nagy dán meseíró, Hans Christian Andersen születésnapja) és a Magyar Költészet Napja között megren-dezett gyermekversnapon a kisebb és nagyobb vers-barátok változatos utakon kerülhettek közel a kortárs gyermekköltészet világához. Versszínház és animáci-ós versmozi építette tovább a szövegek kreatív világát, és alkotó foglalkozás terem-tett lehetőséget az elmélyü-lésre. Az esemény alatt meg-tekinthető volt Takács Mari Az Üveghegyen innen... című kiállítása is, amely a művész mesekönyv-il-lusztrációiból adott ízelítőt. A kiállítóterben versklub várta a látogatókat a legszebb kortárs kötetekkel és a leg-kedvesebb verses hangos-könyvekkel. Erre a napra megnyitotta kapuit a B32 alkalmi verspostahivatala is. Kortárs költők tavaszi verse-ivel megszövegezett képeslapok várták felbélyegezve feladóikat, akiknek nem kellett mást tenniük, mint megcímezve útjukra bocsátani a küldeményeket.

A nap a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem animációs tanszékének (MOME Anim) fontos és hiánypótló vál-lalkozásával, a Kortárs gyermekversek és dalok ani-mációs filmsorozattal indult. A MOME felújítása miatt átmenetileg Újbudán működő tanszék 2017-ben már másodszer jelentkezett kortárs szerzők verseit változa-tos technikákkal és kreatívan egyénített vizuális világ-gal adaptáló animációs kisfilmeivel. Ezek egyszerre hozzák közel a mozgóképek nyelvét anyanyelvi szin-ten beszélő generációhoz a gyermekversek birodalmát,

és teszik őket fogékonyra az igényes animációs filmek sajátos világokat teremteni képes formanyelvére.

A filmes programot követően a Kisladik alkotó fog-lalkozásán a programban szereplő költeményekből a gyerekek saját ízlésüknek megfelelő egvedi restur-mixot készítettek, versből készült kacskaringós uta-kat és tornyokat építettek. A Kisladik öt éve működő műhely, gyerekprogramjaik alapelve, hogy az alkotás és a kreativitás mindenki számára hozzáférhető. A fog-lalkozások vezetői úgy gondolják, a nyitott végű alko-tás nem valami bonyolult folyamat, nem kell a vonalon belül színezní, és nem kell tudni profin rajzolni; bárki belevághat, és felnőttre, gyerekre egyaránt felszabadí-tó hatással van. Nem a szép végeredmény az elsődle-ges cél, hanem az, hogy a gyerekek kísérletezhessenek



és megtapasztalhatják, hogy az alkotás miként válhat az önkifejezés örömteli eszközévé.

A napot záró Világá mentem című színdarab szer-zője, rendezője és előadója, Jankovics Anna ismert kortárs költők, többek között *Kiss Ottó, Szabó T. Anna, Luckfi János* verseit illesztette össze egy történetbe, és így tett fel fontos kérdéseket. Miért megy egy gye-rek világá? És miért kap kutya? Létezik, hogy valaki igazán tud repülni? Milyen egy gondos háziasszony? Hogyan kell unatkozni? És pusztulni? Lehet, hogy tényleg mindenki esetlen? Az egy család felbomlá-sának történetét gyermeki perspektívából, érzékenyen és humorral megjelenítő előadás során a nézők ezekre a kérdésekre (is) választ kaptak.

(L. A.)

» ÜGYINTÉZŐ

Rovatunk a mindennapi életben felmerülő gyakorlati kérdésekkel és azok minél egyszerűbb megoldásával foglalkozik. Ötleteiket, témajavasataikat a 42@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

Kötelező gumit cserélni tavasszal?

Az autósok többségénél már szokás lett ősszel és tavasszal a gumis műhelybe látogatni a szezonális cserére. Van más megoldás is?

A gépjárművek tapadását, azaz lassítási és kanyarodási képességét elsősorban a gumik határozzák meg. A legjobb fék sem ér sokat, ha csúszik a kerék, és ezen a 4x4 hajtás sem segít. Ezért nagyon fontos, hogy a tapadáshoz válasszunk sebességet, vagy ha mindig tempósan szeretnénk haladni, az időjáráshoz válasszunk gumit. Alapszabály: amikor hó vagy jég van az úton, a nyári gumi a parkolóból való kiállásra sem elég, tehát ha minden évszakban kocsiba kell szállnunk, akkor nem hagyhatjuk fent egész évre. De fordítva sem jó, a téli gumi ugyan tapad valamennyire nyáron is, viszont nagyon gyorsan kopik, akár egy év alatt csereéretté válhat.

A négy évszakos abroncs kompromisszum, de nem rossz: elég lehet körülbelül tíz százalékkal lassabban menni, mint a szezonális gumival, hogy biztonságos legyen. Akinak nem kell rohannia, az nyugodtan választhatja ezt, és megúszhatja az őszi-tavaszi tumultust a műhelyekben. Évente egyszer azért így is érdemes a gumishoz látogatni centírozásra és az abroncsok tengelyek közti cserélgetésére (az egyenletesebb kopás érdekében). Aki viszont maximális teljesítményre vágyik, az jól teszi, ha télen téli, nyáron nyári gumit használ. Mert bizony nem reklámfogás a cserélgetés, a tapadási előny valóságos.

Valóság extrákkal



Az Újbudai Okostérkép következő generációja jelenik meg hamarosan, amely a korábbi helyszíneken túl újabbakat kínál, már angol nyelven is. A térkép használatához csupán egy okostelefon kell.

2016 októberében készült el Magyarország első okostérképe, Újbuda Önkormányzatának ingyenes kiadványa a BKK, a Magyar Kerékpáros Klub, valamint a Cartographia Kft. közreműködésével. Az ajánlott gyalogos és kerékpáros túravonalakat, valamint a főbb látványosságokat ábrázoló nyomtatott térkép egy mobilalkalmazás segítségével válik igazán látványossá. Az app elindítása után az okostelefon kameráját az egyes helyszínekre irányítva a készülék képernyőjén fotók és hasznos kiegészítő információk jelennek meg, amelyek között navigálni és keresni is lehet.

Az okostérkép sikerén felbuzdulva folytatódott az alkalmazás és a tartalom fejlesztése: túl azon, hogy már angol nyelven is elérhető, egy, a Kortárs Építészeti Központ közreműködésével szervezett tematikus sétát is kínál a felhasználóknak. A séta a Budapest100 civil fesztivál Újbudán lévő épületeibe enged betekintést, keletkezésük és lakóik történetével fűszerezve. A házak többsége a közelmúltban ünnepelhetett 100. születésnapját, és rengeteg érdekesség fűződik hozzájuk. A séta során kilenc épületnél állhatnak meg a résztvevők, hogy bekukkantassanak a máig élő történetek helyszínébe. Ilyen például a Szent Gellért téri Eraviszkusz-ház, amelyben 1905-től a Műgyetem kávéház, vendéglő és sörcsarnok kapott helyet, vagy a Karinthy Frigyes út 2. számú ház is, ahol egykor a híres író és költő, az út mai névadója is lakott. A továbbfejlesztett térképet hamarosan a közönség is kézbe veheti. (Újbuda)

Újbudai csapatok a robotprogramozó döntőben

Nagy érdeklődés mellett zajlott le a IX. Robotprogramozó Országos Csapatverseny első fordulója, amelyre 40 iskola 300 diákja nevezett az egész országból. Újbuda öt csapattal képviseltette magát, közülük három jutott be az országos döntőbe.

A Hajdúböszörményi Bocskai István Gimnázium, a Kecskeméti Bányai Júlia Gimnázium, a Soproni Széchenyi István Gimnázium és a Színvonalas Oktatásért, Nevelésért Alapítvány a 2017/2018-as tanévben is megrendezte a Robotprogramozó Országos Csapatversenyt. Három kategóriában, két-három fős csapatokban indultak az 5., 6., illetve 7–8. osztályos tanulók. A regionális döntőket három városban szervezték meg, a résztvevők fele Kecskeméten mérte össze tudását, köztük az újbudaiak is.

A diákoknak fény-, szín-, ultrahang- és nyomásérzékelővel ellátott Mindstorms robotokat kellett programozni úgy, hogy megoldják az útvonalkövetési és akadálypálya jellegű feladatokat. A robotok működését és az elkészített forráskódokat szakmai zsűri pontozta. Minden csapat azonos szerkezetet kapott, így a programozói tudás döntött a sorrendről.

A IX. Robotprogramozó Országos Csapatverseny elődöntőjében öt újbudai csapat volt, és minden korcsoportból egy, azaz összesen három jutott az április 14-én Kecskeméten tartandó országos döntőbe. Ott az ötödikesek és a hatodikosok egyszerre kapják majd meg, milyen feladatok megoldására kell programokat készíteniük 90 perc alatt. A hetedik–nyolcadikosokkal egyenként ismertetik a feladatokat, amelyeket 10–15 perc alatt kell megoldani.

A programozás fejleszt az algoritmikus gondolkodást, segít gyors és kreatív megoldásokat találni. Befolyásolhatja a pályaválasztást, hozzásegítheti a diákokat ahhoz, hogy kedvet kapjanak a informatikai szakmákhoz. (Újbuda)

Újbuda Önkormányzata jóvoltából az Újbuda Smart 11 Nonprofit Kft. és a Gyerekakadémia közös kezdeményezéseként már két éve vannak élményalapú robotprogramozó tanfolyamok a korábban önkormányzati fenntartású XI. kerületi általános iskolákban. Az önkormányzat elkötelezett az oktatás fejlesztése iránt, ezért minden évben megtéríti iskolánként 15 gyermek részvételi díjának 80 százalékát.

Kapcsolja be a riasztás funkciót, és kerülje el a sorozatos bírságokat!

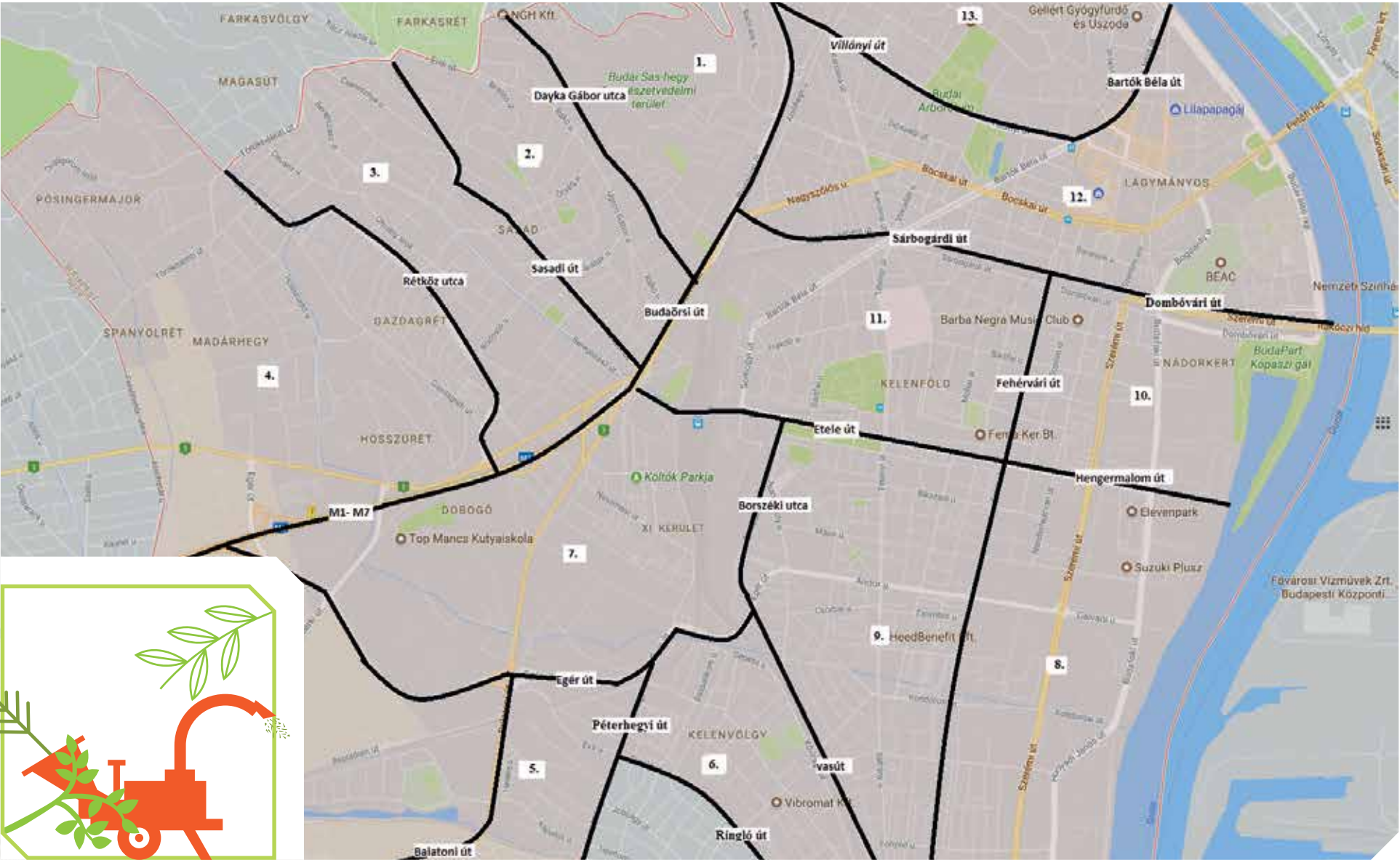
További információ:
www.hu-go.hu



Tisztelt Újbudaiak!

Újbuda Önkormányzata a tavaszi nagytakarítás alkalmával, április 9. és május 17. között ezúttal is biztosítja a felhalmozódott ágak, gallyak aprítékolását és elszállítását. A takarítás során keletkező zöldhulladékot idén körzetenként 1-1 nap, házhoz menő rendszerben szállítjuk el a nagytakarítási napokkal összehangoltan. Fontos információ, hogy a gép fűvet, falevelet nem tud aprítékolni, kivéve a gallyakon, ágakon található leveleket. Idei évben is **előzetes bejelentés nélkül**, körzetenként **csak a megadott napon** vehető igénybe a szolgáltatás. Kérjük, hogy a gallykupacokat a megadott napon készítsék össze és helyezték el ingatlanjaik elé, jól megközelíthető módon. Ingatlanonként **legfeljebb 5 m³** gally elszállítását tudjuk biztosítani.

A meghirdetett időpontnál később kihelyezett zöldhulladékot nem áll módunkban elszállítani! Amennyiben az ingatlana környezetében lévő közterület jellege miatt nem tudja kihelyezni az ágakat, kérjük a **varosuzo@ujbuda.hu** e-mail címen jelezze. **Miért környezetkímélő a gallyak aprítékolása?** Az aprítékoló gép a nyesedékeket a térfogatának ötödére darálja össze. A gallydarálás során a használhatatlan nyesedékből csak apríték keletkezik, ami többféleképpen hasznosítható, és nem veszi el a helyet az egyéb módon nem hasznosítható háztartási és építési hulladéktól. Az aprítékolt nyesedék könnyen visszakerül a körforgásba, hiszen komposztálással kiváló kerti talaj készíthető belőle, de alkalmas kerti utak burkolására, valamint fűtőanyagként is felhasználható.



AZ APRITÉKOLÓ GÉP IGÉNYBEVÉTELÉHEZ HELYSZÍNEKÉNT KIZÁRÓLAG AZ ALÁBBI NAPOKON VAN LEHETŐSÉG A GALLYKUPACOK KIHELYEZÉSÉRE:

- | | |
|---|-------------|
| 1. SASHEGY | ÁPRILIS 09. |
| 2. SASAD (Sasadi út és Dayka Gábor utca közti terület) | ÁPRILIS 11. |
| 3. SASAD (Rétköz utca és Sasadi út közti terület) | ÁPRILIS 15. |
| 4. GAZDAGRÉT, MADÁRHEGY, PÖSINGERMAJOR | ÁPRILIS 18. |
| 5. PÉTERHEGY | ÁPRILIS 22. |
| 6. KELENVÖLGY | ÁPRILIS 25. |
| 7. ÓRMEZŐ, DOBOGÓ | MÁJUS 02. |
| 8. ALBERTFALVA (Hengermalom út – Fehérvári út – Duna által határolt terület) ... | MÁJUS 06. |
| 9. ALBERTFALVA (Etele út – Fehérvári út – vasút által határolt terület) | MÁJUS 08. |
| 10. KELENFÖLD (Hengermalom út – Fehérvári út – Dombóvári út – Duna közti terület) | MÁJUS 10. |
| 11. KELENFÖLD (Sárbogárdi út – Fehérvári út - Etele út közötti terület) | MÁJUS 13. |
| 12. SZENTIMREVÁROS, LÁGYMÁNYOS | MÁJUS 15. |
| 13. GELLÉRTHEGY | MÁJUS 17. |



SZÉPKORÚAK OTTHONA



FISCHER GYÖRGY (64) - A REGE RESIDENCE VEZÉRIGAZGATÓJA, TÖBB MINT 40 ÉVES SZÁLLODAIPARI MÚLTAL A HÁTA MÖGÖTT IRÁNYÍTJA AZ INTÉZMÉNYT.

A II. kerület egy különleges, időskorúak számára kialakított intézménnyel gazdagodik. A fejlesztésről Fischer György, a Rege Residence vezérigazgatója tájékoztatta lapunk olvasóit.

A Rege Residence Szépkorúak Otthonában egy teljesen új, izgalmas életstílust kínálunk 65 év felettieknek, ami a függetlenség megtartása mellett biztonságos, egészséges, kényelmes, élményekkel, vonzó programokkal teli, napi gondoktól mentes életet biztosít.

Hol helyezkedik el pontosan a Rege Residence Szépkorúak Otthona?

A budai oldalon, a II. kerületben, a Hárshegy lábánál fekszik, egyszerre megfelelve a nagyváros vonzó közelségének és az egészséges környezet feltételeinek. Budapest gyönyörű épületei, termálfürdői, gazdag színház, kiállítás és fesztivál kínálata Jó lehetőséget kínál a kultúra iránt érdeklődőknek illetve a Budai Hegység túra útvonalai, barlangjai a természet szerelmeseit vonzzák.

A Rege név ismerősen cseng számomra, volt egy ilyen nevű divatos szálloda, nemde?

Igen, ezt a 80-as években épült szállodát újítjuk fel 21. századi elvárásoknak megfelelően. Külsőleg szigetelést, „új ruhát” kap az épület, kicseréljük a víz-, villanyhálózatot, fűtést, nyílászárókat, hideg, meleg burkolatokat, szanitereket stb. Összességében szinte teljesen új épület várja a beköltözőket. A nyitást 2018 végére tervezzük, de az érdeklődőket szeretettel várjuk már most a helyszínen, egy bemutató szoba és a lobby megtekinthető.

Miért éppen a szépkorúakat célozták meg?

A WHO szerint a világ 60 év feletti népességének aránya 2000 és 2050 között 11-ről 22%-ra nő. Társadalmunkban egyre égetőbb kérdéssé válik, hogy az emberek milyen minőségben élnek le életük utolsó harmadát: hiszen nem az élet pusztá meghosszabbítása, hanem minél tartalmasabb kitöltése a cél. A teljes élet egyik legfontosabb velejárója a tevékenység, a fizikai és szellemi aktivitás, egészen a késő öregkorig. Célokra, inspirációkra van szükség, megmértetésre és sikerélményekre, örömekre és elismerésre.

Mire helyezik a hangsúlyt az idősök ellátása során?

A sikeres öregedés feltételei közé soroljuk az önállóság megtartását, ezért kínálunk hotelszolgáltatást. Lakóink szabadon járhatnak-kelhetnek, önállóan szervezve életüket. Mi háttérben maradunk, de ha kell, segítünk ügyes-bajos dolgaikban. Lehetőséget kínálunk, nem kötelezettséget!

Mindenki számára fontos a biztonság. Nálunk 24 órás biztonsági és nővérszolgálat lesz, így teremtvé meg az intézetben belüli nyugodt életet. Hangsúlyozzuk az egészségmegőrzés fontosságát, ezért biztosítjuk a residencecén belüli többórás orvosi ellátást.

A napi 5x-i egészséges étkezés kiemelt fontosságú az egészség megtartásában, mi elismert séfet alkalmazunk ennek elérése érdekében. Diétás igényeknek is meg tudunk felelni, gluténmentes, cukormentes vagy akár vegetáriánus étkezést is tudunk biztosítani.

Kulcsfontosságú a szellemi aktivitás megőrzése. Többféle tanfolyamot, kulturális programot, kirándulást tervezünk. Szerződést kötünk jegyirodákkal, így vendégeink könnyedén eljuthatnak színházakba, koncertekre, vagy akár az Operába.

Ma már elfogadott tény, hogy a mindennapi fizikai aktivitás meghosszabbítja az életet. Sokféle divatos mozgásformát adaptálunk szépkorúak részére fitness termünkben és uszodánkban. Terveink között szerepel, hogy egyebek mellett jóga órákat, vízi gimnasztikát, Nordic Walking sétákat, tangó esteket szervezzünk. A pozitív jövőképet az élénk társasági élettel a közösségi érzés biztosításával érjük el.

Segítünk megkeresni azt a tevékenységet, ami a mindennapi örömet biztosítja lakóink számára, így kipróbálhatják például a festést, ékszerkészítést, tarthatnak előadást, élménybeszámolót, stb.

Milyen típusú elhelyezést kínálnak?

Egy vagy két szobás berendezett apartmanjaink 22 és 35 nm közöttiek, de természetesen különleges igényeknek is igyekszünk megfelelni.

Milyen árkonstrukciókat dolgoztak ki?

A belépési ár 15 és 35 millió forint között mozog, a szoba méretétől, tájolásától stb. függően. A havi díj a bérleti jog megvásárlása esetén 350 ezer Ft körül alakul. Amennyiben nem kívánják megvásárolni a jogot,- erre is van lehetőség - úgy a havi ellátás várható költsége 850 ezer Ft lesz. A foglalások már megkezdődtek és várjuk a további érdeklődőket.

Mitől különlegesek Önök?

Egyrészt, épületünk fantasztikus lehetőséget kínál a minőségi közösségi létre. Gondolok itt a nagyméretű klubhelyiségekre, könyvtárra, kávézóra, sörözőre, uszodára, fitness teremre, kertre stb.

Másrészt, programunk biztosítékát managementünkben látom. Nem megszokott, főleg nem Magyarországon, hogy vendéglátási, turisztikai és fizioterápiában járatos szakember adja tudását és tapasztalatát az idősödők minőségi ellátásáért.



ÉTKEZŐ



TÁRSALGÓ A LOBBYBAN

ÉLETSTÍLUS, AMI JÁR ÖNNEK

“Az értelem akkor kezd élesen látni, mikor a szem ereje tompulni kezd.” (Platón)

BUDAPEST a nyolcadik legvonzóbb város a külföldre települő nyugdíjasok számára a Forbes 2017. évi listája szerint.

A „Rege Residence – Szépkorúak Otthonában” magas színvonalú, szállodai elhelyezést kínálunk Budapest zöldövezetében, a II. kerület csendes részén, nagykövetségek, rezidenciák szomszédságában, ahonnan a Belváros is könnyen elérhető.

Célunk, hogy biztonságos, kellemes környezetben élvezze a nyugdíjas élet kényelmét és nyugalját, a mindennapi gondokat levesszük válláról.

Kiváló és gondos csapat, színvonalas elhelyezés, kitűnő konyha, változatos, igényes szabadidős és sport programok, minőségi orvosi ellátás várja Önt!



STUDIO DELUXE



REGE KERT



KÖZÖSSÉGI PROGRAMOK

Amit kínálunk (a teljesség igénye nélkül):

- független, önálló életvitel
- 24 h recepció, nővér és biztonsági szolgálat
- napi ötszöri étkezés
- uszoda, szauna, jacuzzi
- fitness és tornaterem
- étterem, söröző, kávézó
- könyvtár
- clubszoba
- imaszoba
- naponta különböző sport programok
- naponta különböző kulturális programok
- kirándulások
- irodalmi, színházi és zenei események

Lépjen kapcsolatba Velünk !

Cím: 1021 Budapest, Pálos u. 2.

Tel: +36 80 300 100 (ingyenesen hívható)

www.regeresidence.hu | info@regeresidence.hu



SZÉPKORÚAK OTTHONA

Kulturális programajánló

Őrmezei Községi Ház

1112 Budapest, Cirmos utca 8.

Április 17. 18.00–21.00 Gyapjúval a világ körül

Hagyományörző kézműves foglalkozás: ajándék anyák napjára. A gyapjúszívek épp olyan sokfélék lehetnek, mint a valódiak. Hagyományos szappanozós, vizesnemezelés. Díja:



2500 Ft/fő/alkalom, amely egyetlen tárgy elkészítését foglalja magában.

Vezeti: *Lőrinczné Kiss Veronika* oktató

Április 21. 10.00 Családi hétvégi matiné

Ludas Matyi a Kereplő Színház előadásában. Hamisítatlan családi bábszínházra számíthatnak azok, akik az áprilisban induló hétvégi matinénk alkalmával ellátogatnak az Őrmezei Községi Házba. A továbbiakban minden hónap valamely hétvégén jelentkezik a programsorozat, többek között családi színházi darabokkal, gyermekkoncertekkel.

Színpadra állította: *Szívós Károly*

Játsszák: *Szívós Károly, Török Ágnes*

Bábtervező: *Török Ágnes*

Jegyár: 700 Ft, családi: 1900/2600 Ft (3/4 fő)

Kelenvölgyi Községi Ház

1116 Budapest, Kardhegy utca 2.

Április 14. 10.00–16.00 Samuel Colt

és az '51-es Navy revolver

Előltöltősfegyver-kiállítás és -börze. Replikákat és eredeti polgárháborús fegyvereket is kiállítanak, a börzét *Vasicza Péter* fegyverszakértő nyitja meg. A nap folyamán bemutatkozik a Nimród Derringer és a Kapszli Pont fegyverüzlet, western-jeleneteket láthatnak a Törvényenkívüliek western-kaszadőrscapat előadásában, és meghallgathatják *Németh Balázs*, a Magyar Előltöltő Fegyveres Lovászság Szövetség elnökének fegyvertörténeti előadását is.

Asztalfoglalás és információ: kkh@ujbuda.hu, 424-5363

Belépő: 300 Ft/fő

Gazdagréti Községi Ház

1118 Budapest, Törökugrató út 9.

Április 15. 10.00–11.00 Varázsszőnyeg Mesevasárnap

„Egyszer volt, hol nem volt, az Óperenciás tengeren is túl, volt egyszer egy szegény özvegyasszony. Nem volt egyebe, csak egy házacska, a házacska előtt egy kertecske s abban két rózsafáska. Fehér rózsza nyílt az egyikén, piros a másikon.”

Az áprilisi előadás alkalmával a Hófehér és Rózsapiros című bábjátékot tekinthetik meg kicsik és nagyok a Batyu színház előadásában. Jegyárak: 800 Ft/fő, 2500 Ft/család (2+2 fő), 3000 Ft/család (2+3 fő)

Április 21. 19.00 Miénk az Operett

Bemutatózó operettgála a Kacsóh Pongrácz színház előadásában.

Jegyek elővételben már kaphatóak: 900 Ft/fő; 60+ kártyával és diákigazolvánnyal 500 Ft/fő

Április 27. 18.00 Virágjáték – Herman Emőke kiállítása

Megnyitja: *Király Nóra* alpolgármester, hegedűn közreműködik: *Ugróczy Csilla*. Ingyenes

Albertfalvi Községi Ház

1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.

Április 16. 10.00 Küszöbön

a nyár!

Hettinger Ágnes festmény-

kiállítása: „Mindenben

a szépséget, a megnyugvást

és a harmóniát keresem...

Nem finom ecsetvonásokkal,

hanem durván felvitt festék-

kel próbálom mégis a lélek

finomságait visszaadni.”

A tárlat előre egyeztetve má-

jus 11-ig látogatható



Április 16. 18.00 Cukrász-

da: sütemény & irodalom

Az élet apró örömei & *Kecskés Katalin* írásai. Az áprilisi öszszejeövetelen az élet apró örömei lesznek terítéken: hideg túrógombóc, avagy a túró rudi után szabadon; fahéjas-mogyorós habcsók, azaz gyermekkorunk karácsonyfadísze újragondolva; fagyos piskóta és házi csokoládé erdélyi recept alapján, amely felér egy inzulinsokkal. Mindezekhez *Kecskés Katalin* intim hangulatú írásaiból válogatunk.

Április 18. 18.30 Női Sarok

Érzelmek háborúi és békéi, avagy harcban nyugvó agyféltekék. Vannak intelligens érzelmeink? Hogyan tájékozódjunk érzelmeink labirintusában? Mit kezdjünk elszabadult/felszabadult érzelmeinkkel?

Vendég: *Polus Enikő*, a Me-Se-Kő Mentálhigiénés Segítő Központ ügyvezetője

A részvétel díjtalan. További információk: <https://www.facebook.com/erzelemtanar/>

Büszkék vagyunk KORTÁRSAINKRA

A 2018-as Libri irodalmi díjak tíz döntőse

Szavazzon ön is,

és nyerje meg a 100 könyvcsomag egyikét!

Részletes tájékoztatás:

libri.hu/irodalmi_dij

Çsopaki szőlőműves Újbudáról

2017-ben nyerte el a Borászok Borásza díjat Jásdi István, aki fiatalkorát kerületünkben töltötte, testvére ma is itt él. A csopaki bortermelő élete kész regény – szerencsére meg is írta, ki is adták **Mi maradunk!** címmel. Az idén megjelent kötet nem az első írása a borásznak. Szerenád a szőlőben című munkájában szőlőbirtoka történetét írta meg, felkutatva elődei históriáját is. Az új könyv Jásdi István népes családjának szerteágazó és izgalmas története. Négy generáció sorsa és két évszázad bontakozik ki, köztük az újbudai esztendők is. A szerző itt élte meg 1956 reményét és borzalmaait, egész életét meghatározták ezek az emlékek, amelyeket közösen idéztünk fel az Ibrahim utcában.

• **Miért érezte fontosnak, hogy megírja családjá történetét?**

Talán nem is annyira különleges a mi családunk sorsa, hiszen minden magyar család életét megtépázta a huszadik század. Azért írtam meg ezt a regényt, mert úgy éreztem, ennyivel tartozom felmenőimnek, de még fontosabb volt, hogy leszármazottaimnak, unokáimnak és az ő nemzedéküknek szeretném örökül hagyni a túlélésben nagy rutinra szert tett elődök históriáját.

• **Húsz éve foglalkozik szőlőműveléssel, borászattal, s tavaly pedig önt választották a szakma legjobbjának. Mikor jut ideje az írásra?**

Természetesen a téli hónapokban. Olyankor nincs sok feladat a szőlőben. Jól begyűjtök a kidőlt szőlőkarókkal a cserépkályhába, fogom a szövegszerkesztőt, és begépelem a gondolataimat. Olyan ember vagyok, aki sok

minden iránt érdeklődik, de cseppet sem célom, hogy én legyek a legjobb író a borászok között, ahogy nem akarok a legjobb borász sem lenni az írók között.

• **Legutóbbi könyvének jelentős része Újbudán játszódik. Mit jelent önnek ez a helyszín?**

Szeretek visszatérni életem első színtereire. Két házban is éltem ebben az utcában. Csodás évek voltak. Védve voltunk a külvilágtól, egyben volt a család. Három generációnknak sikerült valamit átmentenie ide a régi polgári világból. Bár egy nagyon vacak rendszer időszaka volt, mi ebből gyermekként nem sokat érzékelünk. Fiatalok voltunk, boldogok, jártunk focizni a grundra, ettük az óriási zsíros kenyereket. Akkoriban még elég kopár volt ez a környék. Nem voltak árnyékot adó fák, az utcák nem voltak lekövezve, a porban játszottunk, de nagyon szerettünk itt élni.

(Dabis Balázs Silvius)

Jásdi István a Bocskai útra járt általános iskolába, a József Attila Gimnáziumban érettségizett, végül külkereskedő lett. A rendszerváltás után, ötvenévesen döntött úgy, hogy egészen új területre lép, és akkor vásárolta meg Csopakon azt a romokban álló pincét, amelyet még az Erzsébet királynét megkoronázó Ranolder János veszprémi püspök építtetett.

Nemcsak a birtokot és a szőlőhegyet hozta helyre, hanem azóta is folyamatosan dolgozik a csopaki bortermelés presztízsének erősítésén. A magyar borkultúra diplomatájaként is tevékenykedő Jásdi István életéről, munkásságáról és könyvéről hamarosan az Újbuda Televízió Helyi Érték című magazinjában láthatnak műsort.



B32

2018. április 21. 19.00

BUDAPEST

JAZZ

ORCHESTRA

koncert

vendég: Náray Erika

Belépő: 1500 Ft

Diák/nyugdíjas: 1000 Ft

B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR

1111 Budapest, Bartók Béla út 32.

Telefon: +36 1 787 00 39 | E-mail: b32@ujbuda.hu

b32.jegy.hu | www.b32kulturter.hu | www.facebook.com/B32kulturter

Karinthy SZALON

HATÁRTALAN KÉPZELET

NYÁRI TÁBOROK

A KARINTHY SZALONBAN

Szeretettel várunk minden 7 és 12 éves kor közötti gyermeket a Karinthy Szalon táboraiiba.

IDŐPONTOK:

2018. július 2-től július 6-ig:

Kreatív kézműves alkotótábor

Janzsó Krisztina és Szeredi Ambrus Noémi tábora

:: iparművészeti tábor ::

2018. július 16-tól július 20-ig:

Maszkok

Kores Eszter és Tóth Tímei tábora

:: képzőművészeti tábor ::

A táborok hétfőtől péntekig 9–16 óráig tartanak.

Az alapanyagokat a galéria biztosítja.

Ebédet a Tranzit Art Cafe éttermében kapnak a gyerekek.

Létszám: maximum 12 fő

A tábor ára: 30.000 Ft/gyermek/turnus

Elérhetőség/helyszín: Karinthy Szalon,

1111 Budapest, Karinthy Frigyes út 22.

+36 30 5090129; karinthy.szalon@gmail.com

Jelentkezési határidő: 2018. június 1.

Kui Fruzsina: Iskola és veléb (Móra Könyvtár)



Ajánlja fel
adója 1+1%-át!

ADÓBEVALLÁS ✓

2018-BAN IS ELKÉSZÍJTJÜK SZJA BEVALLÁS TERVEZETÉT
ÖN HELYETT, HOGY VALÓBAN A BARÁTAIRA FIGYELHESSEN,
AMIKOR EGYÜTT VANNAK.

RÉSZLETEK: ESZJA.NAV.GOV.HU
KÉSZÜLT A NEMZETI ADÓ- ÉS VÁMHIVATAL MEGBÍZÁSÁBÓL.

A Balla Ingatlan közel két évtizede foglalkozik eladó és kiadó ingatlanok közvetítésével. Hazai vállalkozás, amely több mint harminc vidéki és húsz budapesti, ezen belül újbudai irodával áll ügyfelei rendelkezésére. Most induló ingatlanrovatunk állandó szakértője Balla Ákos, a cég ügyvezető-tulajdonosa, aki lapunk hasábjain segít az olvasóknak eligazodni az ingatlanpiacot érintő legfontosabb kérdésekben.

Mire van most kereslet Budapest egyik legfelkapottabb kerületének ingatlanpiacán?

Kifejezetten népszerű az ingatlanvásárlók körében a XI. kerület, és ez igaz mind a használt, mind pedig az új építésű lakásokra. Utóbbiakra különösen. Ez tetten érhető a meg nem torpanó keresletben, és persze az árakban is. Egyik sem mondható szerénynek, ám ha alaposan körülnézünk, mindig találhatunk néhány jó lehetőséget a vásárlásra.

– A XI. kerület azok közé tartozik, amelyet kifejezetten kedvelnek, ragaszkodnak hozzá az itt lakók. Így amikor élethelyzetük változása okán költözésre kerül sor, akkor jellemzően maradnak a környéken, és elsősorban a kerületen belül néznek körül – hívta fel a figyelmet *Balla Ákos*, a Balla Ingatlan tulajdonos-ügyvezetője. A XI. kerület esetében ennek nemcsak a megszokott környezet az oka – ez általában fontos tényező a biztonságérzet szempontjából az ingatlanvásárlók számára –, hanem az is, hogy a kerületnek kifejezetten jó híre van.

Jó híre mellett Újbuda központi fekvése miatt is sokak számára vonzó – elsősorban az első lakásukat vásárló fiatalok, illetve az idősebb korosztály szemében –, hiszen könnyen és gyorsan eléri a munkahelyet, egyetemet. A legnagyobb érdeklődés most a másfél-két szobás panel-, illetve téglalapítású lakások iránt mutatkozik, különösen, ha tömegközlekedési csomópontok környékén vagy a 4-es metró vonalán helyezkednek el. Utóbbiak esetében persze az árak is 5–10 százalékkal magasabbak az átlaghoz képest.

És hogy hol járnak most az átlagárak? A téglalapítású lakásoknál 500 ezer forint feletti négyzetméterárakról beszélhetünk, míg a panellakásoké 430 ezer forint környékén alakul. De például Gazdagréten 450 ezer forintos négyzetméteráron kínálják a paneleket.

A jó megközelíthetőségű részek mellett vonzó a vevőknek Budatétény családi házaz övezete – ez magas presztízsű része Dél-Budának –, ahogy Rózsavölgy is, itt azonban 50 millió alatt ne keressünk megfelelő állapotú ingatlant. Az alacsonyabb presztízsű Nagytétényben is jelentős a vevői érdeklődés a 25–30 millió forintos házak iránt. Budafok pedig örök sláger, 35–40 millió forintos lélektani határral. Ezek mellett Péterhegy, Kelenvölgy



Balla Ákos, a Balla Ingatlan tulajdonos-ügyvezetője

és Sasad is keresett, utóbbinál kicsit magasabb árfekvésre számíthatunk.

– Nemcsak a használt ingatlanok, hanem az újak is felkeltik az érdeklődést. Sőt, kijelenthetjük, hogy egyre többen keresnek új lakást a kerületben – jegyezte meg Balla Ákos. Őket szerencsére, két nagy projektnek köszönhetően, ki is tudják most szolgálni a Balla Ingatlan szakemberei.

Főleg az olyan lakások iránt mutatkozik nagyobb kereslet, amelyek már nemcsak tervezőasztalon léteznek, hanem látható fázisban jár az építésük, sőt, hamarosan

az átadásra is sor kerül. Az ilyen beruházások azért vonzóbbak a még csak most indulókhöz képest, mert nap mint nap azt hallani, hogy projektek dőlnek be kapacitáshiány miatt. Ezeknél sokszor el sem tudják kezdeni a munkát a beruházók, vagy már a legelején abbahagyják. Így a vevők érthető módon azokat a lakásokat keresik inkább, ahol már biztosra vehető az átadás.

– Ilyen az Elite Park is, amely iránt felfokozott az érdeklődés – mondta a Balla Ingatlan vezetője. Az előbbi okok mellett azért is, mert nemcsak befektetési szempontból jó döntés itt egy lakás megvásárlása, hanem mert a terület közel van az egyetemekhez és a munkahelyekhez. Ráadásul mellette szól a kedvező ár-érték aránya is.

Jó tudni, hogy a budapesti átlagot tekintve a megfelelő műszaki tartalmú, biztos anyagi háttérrel rendelkező, az építést már megkezdő beruházásoknál a négyzetméterár 600 ezer forint felett alakul, de általában magasabb. A XI. kerületben 600 ezernél indulnak az árak, és 1,4 millió forintig terjednek, az átlag pedig valahol 700 ezer forint környékén mozog.

Aki az említett kerületi értéksávban az olcsóbb új építésűek közül választana, annak elsősorban a külső, albertfalvai részen érdemes tájékozódnia, ahol 30–40 négyzetméteres, egy-másfél szobás lakást is kaphat már 20 millió forintért. Az is igaz, hogy sok esetben ezeknek az ingatlanoknak nem olyan kedvezőek az adottságaik. Érdemes tehát ezt is figyelembe véve összehasonlítani az árakat a használt ingatlanoknál kialakult átlaggal, illetve más, lényegesen jobb adottságú projektek áraival, és csak ezután dönteni arról, hogy vajon a kerületen belül hol éri meg most leginkább belevágni egy ingatlanvásárlásba.

(X)

 **Balla**
INGATLAN
ballaingatlan.hu

**ÁTADÁS
2019
I. NEGYEDÉV**

A LAKÁSOK
40%^a
MÁR ELKELT

**ELITE
PARK**
PRÉMIUM
ÉLETSTÍLUS,
A JÖVŐ
ÉPÍTÉSZETE

**ELITE
PARK**
ÚJBUDÁN

**JÁKOB
INGATLAN**

ELITPARK.HU
+36 70 778 1779
ÉRTÉKESÍTŐ A BALLA INGATLAN



PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

Minden szerdán 9.45–10.45 „Egészséges lélek 60 év felett”

Problémamegbeszélő csoportfoglalkozások (időseket érintő témák pszichológus vezetésével):

- április 11. Segítségadás – segítségkapás és elfogadás
- április 18. Betegség – egészség
- április 25. Fordulópontok – életvonal
- május 2. Életem motorja
- május 9. Ünnepek
- május 16. Értékeim
- május 23. Biztonságom

Helyszín: XI., Kérő u. 3.; ingyenes; információ: minden hétköznap 9–14 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Április 14. 10.00–16.00 Samuel Colt és az '51-es Navy revolver
Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, XI., Kardhegy u. 2.; telefon: 424-5363, kiállítás és előltöltősfegyver-börze. Asztalfoglalás és információ: 424-5363, kkh@ujbuda.hu

Április 15. 60+ természetjárás – Pilis-hegység

Dobogókő–Két-bükkfa-nyereg–Pilistető–Csobánka, táv: 14 km, szint: 400 m (lefelé). Találkozó: 7.45, Batthyány tér, HÉV (indulás: 7.58); ingyenes; Somóczy Szilvia (Caola), 06/30/340-3490. Előzetes jelentkezés szükséges (délután 16–19 óra között)

Április 16. 10.00–11.00 Szenior örömtánc Almási Judittal
Mozgás-Öröm-Agytorna. A csoporthoz bármikor lehet csatlakozni, hiszen minden foglalkozás alkalmával megtanulnak egy új táncot. Helyszín: Örmezei Községi Ház, XI., Cirmos u. 8.; költség: első óra ingyenes, 800 Ft/alkalom, 6000 Ft/10 alkalmas bérlet; információ: minden hétköznap 8–20 óra között a 309-0007-es telefonszámon

Április 16. 16.00–18.00 Útifilmvetítés: Monaco

Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; szervező: Valentin Ferencné 60+ Program önkéntes; információ: minden hétköznap 9–14 óra között a 372-4636-os számon

Április 17. 14.00–16.30 Madarat tolláról...

Áment Zsóka fotókiállításának megnyitója. Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; ingyenes; szervező, információ: Áment Zsóka, 60+ Fotókör vezetője, 06/70/261-0369

Április 18. 13.00–17.00 60+ Irodalmi teaház

Találkozó a magyar irodalom gyöngyszemeivel. Helyszín: USZOSZ Albertfalva Idősek Klubja, XI., Kisújszállás u. 10.; ingyenes; információ: hétköznap 8–16 óra között a 789-2951-es telefonszámon

Április 18. 14.00 Duna-Ipoly Nemzeti Park előadása a Föld Napja kapcsán

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; ingyenes; információ: minden hétköznap 9–14 óra között a 372-4636-os számon

Április 19. 14.00–19.00 Sakk-klub – sakk-kedvelők klubja

Helyszín: Gazdagréti Községi Ház, XI., Törökugrató u. 9.; ingyenes; információ: minden hétköznap 9–19 óra között a 246-5253-as telefonszámon

Április 21. 9.00 Séta

Budafok, Savoyai Jenő tér–Duna-part–Városház tér–Budafoki szomszédok piaca. Találkozó: 9.00, Móricz Zsigmond körtér, metró; ingyenes; információ: Hattyár Zsuzsa (Caola) 06/30/352-2694

Április 25. 14.00–15.00 Országjárás az Ezüstnettel

Keresztény Múzeum (Esztergom), Gótikus oltárok – MNG Táncozó Ferencné Ágnes, Tóth Ágnes. Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; ingyenes, Ezüstnet Egyesület; információ Farkas Ágnesnél: dearfarkas@gmail.com címen, illetve minden hétköznap 9–14 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Április 26. 15.00–17.30 Társasjáték- és kártyaklub

Helyszín: Hadik Kávéház, XI., Bartók Béla út 36.; ingyenes; szervező: Borsóthy-Gaál Edit, borsothy.edit@gmail.com

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT

Ügyfélfogadási idő:
minden hétköznap 9.00–14.00 óra között
Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.
Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)

CARING CITY | A GONDOSKODÓ VÁROS

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő:
minden hétköznap 8.00–12.00 óra között
Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.
(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)
Központi telefonszám: (06 1) 372-4636
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu
Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu
facebook-oldalunk neve: Újbuda 60+ Program
(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)
Youtube csatornánk neve: Újbuda 60+ Program

Beiratkozás nyelvi és számítógépes tanfolyamokra



Az Újbuda 60+ Program a korábbi évekhez hasonlóan idén tavasszal is elindítja az angol-, német- és számítógépes tanfolyamokat, teljesen kezdő, illetve középhaladó (a kezdő folytatása) szinten.

Beiratkozás időpontja: 2018. április 11–17. között minden hétköznap 9–13 óráig.

Helyszíne: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban

(XI., Kérő u. 3.). A tanfolyam díja: **1500 Ft/fő.**

A 10 alkalmas, 20 órás (2x45 perc/alkalom) kurzusokat a kerületi iskolákban tartják meg.

Beiratkozni csak személyesen lehet, meghatalmazást nem áll módunkban elfogadni. Kezdő és középhaladó szintre csak egy-egy alkalommal van lehetőség beiratkozni (ha két évnél régebben járt, akkor beiratkozhat újra ugyanarra a szintre).

Kérjük, hogy a beiratkozásra az Újbuda 60+ Kedvezménykártyát, a személyi igazolványt és a lakcímkártyát feltétlenül hozzák magukkal. Kérjük továbbá, hogy az 1500 Ft/fő tanfolyami díjat lehetőség szerint kiszámolva hozzák el.

További információ: minden hétköznap 9–14 óráig az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (XI., Kérő utca 3.), telefon: 372-4636.

Ingyenes táplálkozási és gyógytornász-tanácsadás

Az Újbuda 60+ Program személyes tanácsadások lehetőségével is segítséget kíván nyújtani az időskorúaknak a táplálkozási és mozgásszervi problémákkal kapcsolatos kérdéseikben. Előre egyeztetett időpontokban, négy szemközt beszélheti meg szakemberrel problémáját, kérheti ki tanácsát.

A fizikai egészség megőrzése minden életkorban fontos, de időskorban kiemelt figyelmet igényel. A mozgásszervi problémák megelőzése, kezelése kapcsán tapasztalt gyógytornász várja az érdeklődőket. A találkozó részeként lehetőség nyílik az egyéni gondok megbeszélésére (mire figyeljünk a hétköznapiakban, mit tegyünk, ha fájdalom jelentkezik; milyen mozgásforma ajánlott adott mozgásszervi problémára, mi nyújthat megoldást stb.).

A foglalkozások helyszíne: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.

Időpont: minden hétfőn 13–15 óra között

A táplálkozási (dietetikai) tanácsadás nemcsak a fogyásban nyújthat segítséget, hanem dietetikusunk emésztési gondok, étrendek tekintetében is adhat személyre szabott iránymutatást életmódja felfelférése. A konzultáció két helyszínen is folyik a következő időpontokban:

- 2018. április 25-én, május 16-án és 30-án;
- 9.30–11.30 között Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.
- 13.30–15.30 között Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.

A tanácsadások ingyenesek, de előzetes időpont-egyeztetéshez kötöttek. Jelentkezni minden hétköznap 9–14 óra között a 372-4636-os telefonszámon lehet.

Kiemelt programjaink – kezdjük egészségesen és sok mozgással az idei tavaszt!

60+ Városismereti séta – gyalogtúra.

Április 23. Pesthidegkút.

Folytatjuk Pesthidegkút megismerését: kirándulunk a Gercse-templomhoz és felkapaszkodunk a Kálvária-dombrára.

Találkozás: 9.30 órakor a 61-es és 56-os villamosok hűvösvölgyi végállomásánál.

A táv: kb. 6 kilométer, túracipő szükséges.

A program kb. 14 óráig tart.

Költség: ingyenes

Előzetes és visszaigazolt jelentkezés szükséges: Domoszlai Erzsébet önkéntes, telefon: 06/30/862-8152, e-mail: domoszlai.erzsabet@gmail.com



XXIV. „Föld napi” Sas-hegyi túra

2018. április 25-én (szerda) 9–16 óra között

Újbuda Önkormányzata, a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatósága és a Röck Vasas Természetjárók közös szervezésében idén is lesz Sas-hegyi túra.

A Sas-hegy Budapesten található 266 méteres magaslat. A terület egy része Budai Sas-hegy Természetvédelmi Terület néven idén ünnepli természetvédelem alatt állásának 60. évfordulóját. A lezárt, természeti kincsekben gazdag Budai Sas-hegyet erre a napra kifejezetten Újbuda lakosainak nyitják meg.

Cím: 1112 Bp., Tájék u. 26.

Várunk minden kedves természetet kedvelő érdeklődőt a megújuló, látványokban gazdag Sas-hegyre, ahol a Bemutató Központban vetítés keretében megismerhetik a terület élővilágát, védett növényeit, majd a tanósvényen szakképzett vezetők kísérik végig a látogatókat a páratlan panorámával rendelkező hegy oldalán.

A jelentkezőket csoportokba szervezve, szakképzett túravezetők kalauzsolják élményben és látványban gazdag sétára.

Jelentkezni lehet: 2018. április 12-én 16 óráig, Újbuda Önkormányzata Jegyzői Igazgatóság, Programkoordinációs Csoport munkatársainál. E-mail: gabonyi.erika@ujbuda.hu

További információkat a 372-3482-es telefonszámon kérhetnek

INGYENES BESZÉDÉRTÉS VIZSGÁLAT

Úgy érzi, hogy jól hall, de nem érti a beszédet?

Jobb hallás. Jobb élet.

Ingyenes beszédértés vizsgálat, amely **fájdalommentes, professzionális és teljes körű, díjmentes hallásvizsgálattal** párosul.

Beutaló nem szükséges, időpont-egyeztetéssel elkerülhető a sorbanállás.

MOST KÉRJEN IDŐPONTOT!

A 2018. április 4 és 20 között jelentkezőknek apró ajándékkal is kedveskedünk.



Budapest XI., Fehérvári út 79.

06 30 825 9273, 06 1 462 6052

» KERESZTREJTVÉNY

Reményik Sándor: Az oltárkép előtt c. ciklusának 11. verséből (Tavaszi van) idézünk két sort.

Vízszintes: 1. Az idézet első sora (O, N, Ö, K). 13. Vátesz. 14. Görög eredetű ritka férfinév. 15. Tábori lelkész Hašek regényében, akinek Švejka a tisztiszolgája (Otto). 16. Támadás. 18. Férfi énekhang. 20. Krypton és jódd vegyjele. 21. Orosz helyeslés. 22. Megolvadt közet. 24. Férfinév. 26. A Szajna jobb oldali mellékfolyója. 27. Névelő. 28. Rövid terjedelmű, publicisztikai műfaj. 30. Orosz gépkocsimárka. 32. Breton páros betűi. 34. Váltott evezőlapát. 35. Nagyréde központja! 36. Európai nép. 38. Dal. 40. Vidámság. 42. Kém betűi keverve. 43. Víz-háztartás szempontjából állandóan veszteséges terület. 46. Foszfor és ezüst vegyjele. 47. Éles szélű borda mészköszikla felszínén. 49. A Nílus angol neve. 50. Az oxigén nyelvújítás kori szava. 52. Klaszszikus kötőszó. 53. Kelet-berlini égtáj! 55. Emerson, Lake & Palmer, rövid. 57. Forma. 59. Zongoraművész, zeneszerző (Ferenc). 61. Csekély értékű ókori rézpénz. 62. Szájpenész. 64. Katona illetménye. 66. Irányultság. 67. Dallos Sándor. 68. Hidrogén és tellúr vegyjele. 70. Brandenburgi kisváros. (PEITZ). 72. Hanghordozó. 74. Angol nemesi cím. 76. Az észak-amerikai lakota indián szövetség egyik törzse. 78. Nyelvtani fogalom.

» PÁRTOK ESEMÉNYEI

» A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, www.facebook.com/fidesz-11ker, simicskoistvan.hu, www.facebook.com/istvan.simicsko. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadással, 17–18 óráig Rozgonyi György ingatlaneladási ár és vételhez kapcsolódó tanácsadással (időpontfoglalás: 06/70/4545-163) várják az érdeklődőket. Dr. Oláh András Sándor ügyvéd legközelebbi fogadóórája május 8-án 16 órakor lesz a Fidesz-irodában.

» A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Mérnök utca 40. Tel.: 205–3655; Bartók Béla út 19. Tel.: 205–3107 (bejárat a Mészöly utca felől). Nyitva tartás: **H–P: 10–18, szombat: 9–13.** Kaptárkő utca 8. Nyitva tartás: **kedd, csütörtök, szombat: 15–18; péntek: 17–19., e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda.** Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14.00–17.00 (telefonos egyeztetés: Szöllősi Ágnes, 06/20/979-3369).

» A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között.

» LAKÁS, INGATLAN

VÁLLALOM hiteles energetikai tanúsítás elkészítését helyszíni felmérés után 24 órán belül áfamentesen. 06/30/655/7825. **KÉSZPÉNZMEGFIZETÉSSSEL** keresek eladó, bérelhető lakás. 06/30/729-7546. **SASADON** kétszobás téglalakást vennék. 06/20/324-9108.

» OKTATÁS

AMERIKAITÓL angolul 06/70/242-2611.

» VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József mester. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozó! 06/1/246-9021, 06/20/934-4664.

» LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljes körűen! 06/1/202-2505, 06/30/251-3800, Halász Tibor. **TELJES KÖRŰ** lakásfelújítás és víz-, gáz-, fűtésszerelés 06/20/973-2363.

» TV, SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben: 06/30/9210-948.

LAKATOS: zárcsere, kerítés, rács, féltető, kapuk gyártása, korlát, ajtóbehúzó. 06/20/380-8988. **KÖLTÖZTETÉS,** lomtalanítás, áruszállítás. 06/1/403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542. **WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU** ablakok, ajtók javítása, festése, szigetelése, garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269. **SZOBAFESTŐ** munkát vállal. 06/30/913-8245. **REDŐNYJAVÍTÁS,** gurnicsere. 06/20/321-0601. **MINDENFÉLE** kerti munkát, gyümölcsfa, szőlő gondozását vállalom, vidéken is. 06/30/682-4431. **TETŐFEDES,** bádогоzás, kis munkák is. Tel.: 06/30/401-7462. **KERT,** TELEK és épületek felújítása! Metszés, permetezés, bozótirtás, favágás, gyepesítés, térkövezés, kerítésépítés. Teljes körű építési, felújítási, szigetelési munkák reális áron rövid határidővel. www.telekrendezes.hu, 06/20/259-6319, 06/1/781-4021. **KONTÉNERES** síttszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

» GYÓGYÁSZAT

PEDIKŰR Kanizsai u. 7., vagy otthonában 06/20/919-6311.

» RÉGISÉG

VIRÁG ERIKA! Kézpénzfizetéssel vásárol mindennemű régiséget: 06/30/324-4986. **19–20. századi magyar és külföldi művészek festményeit** keressük megvételre kézpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria, 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.:

növény. 51. Nógrád megyei község. 54. Állj! Elsőbbségadás kötelező! 56. Spanyol béke. 58. Falat fehérre mázol. 60. Balkáni nép. 61. Verona folyója. 63. Téglát habarcsba rak. 65. Seat típus. 66. Méretre vág. 67. Dél-amerikai rágcső. 69. Tézis. 71. TLM. 73. Régi orosz földközösség. 75. A pincébe. 77. A teljesítmény egykori mértékegysége, rövid. *Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 16. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. A 7. SZÁM REJTVEÉNEK MEGFEJTÉSE: Ragados rügyecskéknél bomlanak, pillaszoknyát szarít déli nap. NYERTESE: Török Dóra, 1096 Bp., Haller u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.*

» A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Az Újbudai LMP Klub minden hónap első péntekén 18–21 óra között az F2 Klubban (Fadrusz utca 2.) várja az érdeklődőket. Jöjjön el, és beszéljessünk helyi vagy országos ügyekről, problémákról, és ismerje meg a javaslatainkat! Tel.: 06/30/571-1922. Web: facebook.com/lmpdelbuda, e-mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbudamaskepp.blog.hu

» A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Bartók Béla út 96. Tel.: 06/70/372-5854, fogadóóra megbeszélés szerint. Minden hónap első szerdáján taggyűlés 18 órától a Bartók Béla út 96. szám alatt. Minden hónap utolsó csütörtökén kocspolitikizálás 18 órától a Kosztolányi Dezső téren, a Lenke sörözőnél.

» A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI

Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

» A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: 1506. Budapest 116. Pf.147., e-mail: budapest2@dkp.hu, gy.nemeth.erzsebet@dkp.hu, facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, facebook.com/gynemetherzsebet. Lakos Imre elnök: 06/30/932-7056. Ajánlásgyűjtő irodák: Mérnök u. 40. Tel.: 205-3655; Mészöly u. 1.; Kaptárkő u. 8.

» APRÓHIRDETÉS

302-8696, mobil: 06/30/949-2900. E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu **KASTÉLYOK** berendezéséhez vásárolok festményeket, antik órát és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com **PAPÍR-** és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154, nyitva: H–Sz: 10–17, Cs: 10–19. **LOUIS GALÉRIA** vásárol kp-ért: tört fazonaranyat, ezüstöt, brilles ékszereket, kar- és zseborákat, borostyánt, Herendi-porcelánt, antik bútorokat, hagyatékot. Margit krt. 51–53. 06/1/316-3651, 06/30/944-7935. **KELETI SZÖNYEG** és műtárgybecsű vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Kézpénzfizetéssel. Kiszállítás díjtalan. 06/30/456-3938. **BECSŰS,** műgyűjtőnő mindenfajta régiséget vásárol 06/1/789-1693.

» KÖNYVEK

KÖNYVFELVÁSÁRLÁS kézpénzért! Könyvtáros diplomával, 20 éves szakmai tapasztalat. Atticus Antikvárium 06/20/9313-773.

KÖNYVMOLYOK új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118.

» VEGYES

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnal! kézpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390. **KERTFENNTARTÁS-KERTÉPÍTÉS,** 06/20/9227-371, elekov@gmail.com

» IMPRESSZUM

BARABÁS RICHÁRD (PM) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/70/902-1837, 205-3655

BUDAI MIKLÓS (MSZP–DK) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Egyeztetés: 06/30-948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv. Fogadóóra nincs. Kérésre házhoz megyek! Bejelentkezés: gajarszki.aron@ujbuda.hu, vagy sürgős esetben: 06/30/9882626.

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP–DK) önk. kép. Egyeztetés: 06/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv. Fogadóórája előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP–DK) Egyeztetés: 06/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) Bejelentkezés módja: a helyszínen személyes megjelenéssel az adott időpontban. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó második szerdáján 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja: személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. IV. emelet, Pappné Mika Editnél a 3724-672-es telefonszámon

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu, Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) egy. képv. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) egy. képv. Iroda: Bp., XXII. kerület, Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés fogadóórára: szabolcs.attila@parlament.hu; 06/1/482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408 szabo.andras@fidesz.hu

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorggy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP–DK) önk. képv. Egyeztetés: 205-3655.

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Közösségi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

» KERÜLETI KORMANYABLAK

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–14.00

Budafoki út 59.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–14.00

Főszerkesztő: Csernus János • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández

• Újságírók: Dabis Balázs Silvius, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: 381 1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOV

• Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Horváth Gábor Ferenc nyomdavezető • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.

• Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

Könnyű és színpompás tavaszköszöntő leves



A dermesztően hideg és hosszú tél után végre beköszöntött a tavasz. Ez nemcsak a napsütésben, a rügyező fáknak és a nyíló virágokban, de a Fehérvári úti vásárcsarnok standjain is megmutatkozik színpompás és vitamindús zöldségek, gyümölcsök formájában.

Töltsük fel a tél során kiürült vitaminraktárainkat Parcsetich Ernő séfünk zsenge répakrémlevesével, melyet friss korianderrel talál.

Hozzávalók:

- 70 dkg édes sárgarépa (zsenge, nem öreg)
- 15 dkg póréhagyma
- 1 l alaplé vagy víz
- 3 dl kókusztej

- 5 dkg friss kurkuma
- 2 lime leve
- 2 ek. halszós (ázsiai üzletekben kapható)
- 1 csokor friss koriander
- chili (ízlés szerint)

Elkészítés:

A finomra aprított póréhagymát egy csepp olajon üvegesre pároljuk. Rádobjuk a lereszelt sárgarépát, pár percig pároljuk. Hozzáreszeljük a friss kurkumát, ráöntjük az alaplevet, majd fedő alatt addig főzzük, amíg a répa megpuhul (5–10 perc). Amikor kész, hozzáadjuk a kókusztejet, simára pürésítjük, végül halszósszal, a lime levével és egy csipet cukorral ízesítjük. Tálalásnál a levest megszórjuk korianderrel és vágott chilivel. Jó étvágyat kívánunk az elkészült fogáshoz!

» ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Sipos Vince vagyok, 2017. május 11-én születtem a Szent János Kórházban.

Mindig jókedvű és mosolygós vagyok még akkor is, amikor éjszaka kétszer-háromszor felébredek.

Hamarosan itt az első születnapom, de előtte április 11-én Apukámat ünnepeljük, akinek ezúton is kívánok nagyon boldog születésnapot.



A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!



Játszani öröm!
Nándorfejevári út 23-25.
és
az ALLEE 2. emeletén
www.regiojatek.hu

A XI. KERÜLET ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL TAVASZI NAGYTAKARÍTÁSI AKCIÓT SZERVEZ

ÁPRILIS 9. ÉS MÁJUS 4. KÖZÖTT

TISZTASÁGOT ÚJBUDÁN!

2018. ÁPRILIS 9-től

2018. MÁJUS 4-ig

- ALBERTFALVA
- KELENFÖLD
- LÁGYMÁNYOS
- GELLÉRTHEGY
- SZENTIMREVÁROS
- PÉTERHEGY, KELENVÖLGY

A nagytakarítási akció keretében az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. munkatársai az alábbi helyszíneken és megadott időpontokban lesznek jelen, és vesznek részt a közterületek megtisztításában:

• GAZDAGRÉT	• SASAD
• ŐRMEZŐ	• SASHEGY
• KELENFÖLD	• SASHEGY
• ALBERTFALVA	• ŐRMEZŐ
• SZENTIMREVÁROS	

VESZÉLYES ÉS ELEKTRONIKAI HULLADÉKOK GYŰJTÉSE:
ÁPRILIS 14. 9:00 – 12:00 ÓRÁIG

- GAZDAGRÉT
- ŐRMEZŐ
- KELENFÖLD
- ALBERTFALVA
- SZENTIMREVÁROS

Rétköz u. - Torbágy u. sarok
Círmos utcai parkoló
Vahot u. - Keveháza u. sarok
Fehérvári út - Vegyész u. sarok
Edömmér utcai parkoló

ÁPRILIS 14.

LEADHATÓ: toner, valamint festékek, tinták, ragasztók és gyanták, fáradt olaj, halogénmentes oldószer, szennyezett csomagolási hulladékok, szórófejes/hajtógázpalack, gumibroncs, gumihulladék, savas ólomakkumulátor, növényvédőszer maradék, fénysó, hűtőgép (kompresszorral), étolaj és zsír, lejárt gyógyszerek, szárazzelem, elektronikai hulladék (pl. háztartási gépek, számítógép), képcsöves hulladék (monitor, tv)

Tisztelt Újbudaiaiak!

A XI. Kerület Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. – a „Tisztaságot Újbudán!” keretein belül – idén is megszervezi tavaszi nagytakarítási akcióját a kerület közterületein. Bízunk abban, hogy újra közös erővel dolgozhatunk lakókörnyezetünk szebbé tételéért, a házak előtti kertek és járdák megtisztításáért.

A zöldhulladék környezetbarát felhasználási módját, a komposztálást továbbra is szeretnénk népszerűsíteni a lakosság körében, ezért az Önkormányzat térítésmentesen biztosítja a lakosságnak (XI. kerületi lakcímkártyával) a 90x90x90 centiméteres, fából készült **komposztálókereteket**, amelyekből minden társasház és családi ház 2-2 darabot igényelhet. *A keretek átvételére – a készlet erejéig – 2018. április 10. és május 3. között van lehetőség minden kedden és csütörtökön 11-15 óra között az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. Hamzsabégyi út 60. szám alatti székhelyén. Érdeklődni a (+36-1) 372-76-97-es telefonszámon lehet.*

A kerületi lakosok az előző évek gyakorlatához hasonlóan továbbra is igényelhetnek műanyag zsákokat. A zöldhulladékkal megtelt zsákokat az FKF Zrt. ingyenesen szállítja el, kérjük, egyszerűen csak helyezték el a szemetes edények mellett. *A zsákok – az akció időtartama alatt – az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. Hamzsabégyi út 60. szám alatti székhelyén vehetők át a készlet erejéig. Érdeklődni a (+36-1) 372-76-97-es telefonszámon lehet.*

KÉRJÜK, ÉLJENEK A SZERVEZÉS ÁLTAL BIZTOSÍTOTT LEHETŐSÉGEKKEL, HOGY MÉG TISZTÁBB, ZÖLDEBB ÉS EGÉSZSÉGESEBB KÖRNYEZETTÉ VÁLJON LAKÓHELYÜNK.