



Látványos fejlesztés
a Bartók Udvarban



Takaró Károly püspök
Pro Urbe díjas



Élményképek
és üvegművek a B32-ben



Évente több mint ezer
60+ kedvezménykártya



Mesés gyermeknap

A hagyományokhoz híven Újbuda idén is saját rendezvénnyel ünnepelte meg a gyermeknapot május utolsó vasárnapján a Bikás parkban. Az egész napos fesztivál tematikája idén a mese volt, több program is szerveződött e köré. A színvonalas, új fellépőket is a kerületbe csábító színpadi kínálat nagy tömeget vonzott az eseményre, és ezúttal is sokan járták végig a pecsétgyűjtő akadályverseny állomásait, a nyerteseket *Hoffmann Tamás* polgármester köszöntötte.

Újbuda Önkormányzatának számos szervezete és egyesülete fogadta a gyerekeket, a sátrakban témérdek játék, kézműves foglalkozás, zenés program és sportbemutató várta őket. Az önfeledt és kreatív szórakozást több szervezet, illetve vállalkozás is segítette, a mozogni vágyók a bőség zavarával küzdhettek.

Kitettek magukért a helyi közösségi házak is, amelyek a központi rendezvény előtt egy nappal szerveztek gyermeknap programokat. Kelenvölgyben a családi hangulat dominált, Albert-

falván a retró jegyében telt a szombat, Őrmezőn a harmadízben megrendezett piknik fókuszált a kicsikre, a gazdagréti ünnepséget pedig a rajzfilmhősök témája köré szervezték.

Különleges színfoltot jelentett a gyereknapon a Nyitott Szertárkapuk: a XI. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság eseménye Újbuda Önkormányzatának támogatásával valósult meg, és az előző évekhez hasonlóan hatalmas sikert aratott.

(Összeállításunk a 12–13. oldalon)



Változnak a parkolási szabályok

Fontos állomáshoz érkezett az újbudai parkolás rendezése: a Fővárosi Közgyűlés május 30-i ülésén elfogadta azt az előterjesztést, amely megadja a lehetőséget a kerületi önkormányzatoknak a parkolási szabályaik módosítására. Ez a közlekedési szokások megváltozásából fakadó problémák egy részére megoldást kínál az ott élők érdekében.

Az egész fővárost, ezen belül a XI. kerületet régóta érintő nehézségről van szó, amivel kapcsolatban számos lakossági megkeresést kap Újbuda Önkormányzata is. A megoldások feltérképezésére indult vizsgálatok megállapításainak figyelembe vételével kezdeményezte a kerület a parkolási rendelet most elfogadott módosítását. Az állandó lakosok pénztárcáját nem terhelik az ütemezetten életbe lépő változások, sok más érintett pedig várakozási hozzájárulást igényelhet. A módosításoknak köszönhetően a kerületben élőknek könnyebb lesz az otthonukhoz közel parkolni.

Az újbudaiak és az agglomerációból érkezők közlekedési feltevéit tovább javíthatja az 1-es villamos vonalának meghosszabbítása Kelenföldre. A projekt most újabb szakaszhatárhoz érkezett az Etele út és a Fehérvári út csomópontjának átépítésével. Az itt zajló munkálatok a villamosközlekedést is érintik, várhatóan július elejéig.

A köttötpályás közlekedés fejlesztésének sikerét mutatja, hogy számos pozitív visszajelzés érkezik a 4-es metró utasaitól az építőkhoz, akik az állomások megtervezéséért bekeverültek a Royal Institute of British Architects (RIBA) nemzetközi pályázatának húszas élmezőnyébe. A tervezésben részt vett a Palatium Stúdió is, amelynek alapítója és vezetője, az Újbudán élő és dolgozó *Erő Zoltán* építész adott interjút lapunknak.

(Összeállításunk a 4–5. oldalon)

» SIKERSZTORI

A jövő fejlesztései Újbudán

Fotó: Orbán Viktor Facebook-oldal



Orbán Viktor kormányfő és Börje Ekholm, az Ericsson Group elnök-vezérigazgatója adta át hazánk egyik legkorszerűbb irodaházát az újbudai Infoparkban. Az épületben a svéd vállalat egyik legnagyobb európai kutatás-fejlesztési központja is helyet kapott.

– A magyarok ma már újra elhiszik, hogy többre képesek, mintsem hogy ügyesen lavírozzanak és alkalmazkodjanak; Magyarország ma már nemcsak mer gondolkodni, hanem időnként mer magyarul gondolkodni – mondta a miniszterelnök. *Orbán Viktor* kitért arra is, hogy a telekommunikáció európai úttörői között a svédek mellett a kezdetek óta jelen voltak a magyarok is. *Börje Ekholm* kiemelte: a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemmel (BME) kedden aláírt szándéknyilatkozatuk az oktatás, a kutatás és az innováció területén folytatott együttműködés kiterjesztésére jól mutatja elkötelezettségüket az ország iránt. Számításai szerint öt éven belül harmincmilliárd olyan eszköz lesz, amely hozzáféréssel rendelkezik valamilyen mobilhálózathoz, ebből több mint egymilliárd 5G-s előfizetés, ami forradalmasítja a szórakozás és a munka világát. Az új Ericsson Ház pedig kiemelt szerepet kap ebben a technológiai fejlődésben.

Simicskó István, Újbuda országgyűlési képviselője arról beszélt lapunknak, hogy a két ország közti kapcsolat több mint százéves múltra tekint vissza, már a Szent István csatahajó híradástechnikáját is az Ericsson készítette. A száznyolcvan országban közel 110 ezer embert foglalkoztató cég a most átadott székházban csaknem kétezer főnek, főleg fiatal magyar mérnököknek biztosít munkalehetőséget. – Az Ericsson oda megy, ahol a tudás van. Az Újbudán található Infopark ilyen környezetet teremt – mutatott rá Simicskó István.

Hoffmann Tamás lapunknak elmondta: a BME és az ELTE közelsége miatt felértékelődött az Infopark környéke, ahol az ipar, a modern technológia húzóágazatai képviseltetik magukat. – Számunkra azért is fontos az új székház, mert fiatal mérnököket, képzett munkaerőt toboroznak, akik el tudnak helyezkedni a munkaerőpiacon, és várhatóan sokan itt találnak majd otthonra is – fogalmazott Újbuda polgármestere.

Jakab Roland, az Ericsson Magyarország ügyvezető igazgatója úgy látja: a magyar fejlesztők szerepe döntő a világ távközlési, informatikai és technológiai alakulásában. – Több mint ezerötyszáz mérnökünk dolgozik a jövő fejlesztésein, mi azokkal a technológiákkal foglalkozunk, amelyek néhány év múlva érik el a piacot – mondta. Kutatási témáik között említette a valós idejű nagy adatelemzést, valamint az 5G és a felhő alapú technológiákat.

A Magyar Nobel-díjasok K+F Parkjának első ütemeként felépült 24 ezer négyzetméteres létesítmény a legmodernebb megoldásokkal készült, és a legszigorúbb környezettudatosági követelményeknek is eleget tesz. Az ötven méter magas, hatemeletes épület teljes beruházási költsége 56 millió euró.

(Újbuda)

Újbuda kincsei

A Malom Községi Térben rendezték meg az Újbuda természeti és kulturális kincsei című vetélkedő döntőjét. A felsőtagozatos és középfokú diákoknak kiírt levelező versenyt a Képességforrás Egyesület és az Összefogás Újbudáért Egyesület hirdette meg, és több mint 20 csoport jelentkezett rá. – A feladatok megoldása közben a résztvevők felkeresték a kerület nevezetességeit – mondta el Nagyné Antal Anikó önkormányzati képviselő. A program lebonyolításában orosz-lánrészt vállalt Karinthy Márton, a díjak között pedig a Karinthy Színházba szóló jegyek is voltak.

Cserediákok Izraelből

A József Attila Gimnázium diákjai tavaly év végén jártak Izraelben, cserepartnereik pedig idén május 23-án érkeztek Budapestre, hogy megismerhessék a magyar főváros és Újbuda látnivalóit. Az önkormányzat nagytérképében Molnár László alpolgármester fogadta Herzlia város gimnazistáit, és kérdéseikre is válaszolt, hiszen tantárgyi feladatuk volt, hogy megismerjenek egy idegen országot, majd beszámoljanak tapasztalataikról. Ebben segíthetett az is, hogy az izraeli vendégek a József Attila Gimnázium tanulóinál laktak.

Pályázat társasházaknak

Húsz lakóközösség összesen húszmillió forint vissza nem térítendő támogatást nyerhet az OTP Business Társasházi Pályázatának keretében. Június 17-ig fogadják az igényléseket négy kategóriában. Az elnyert pénzt például liftfelújításra, udvari játszótérre és folyosói wifi kiépítésére is lehet fordítani.

Versenymben az ország legszebb kiskertjei

Itt a kertészkedés ideje, egyre gyakrabban látni fiatalokat és időseket a kerületi közösségi kertekben. Idén újra versenybe lehet szállni az ország legszebb konyhakertje címért.

Családi pique-nikkel kezdődött az ez évi főszezon a Hengermalom közti közösségi kertben, amelynek során környezetvédelmi szakember adott tanácsokat a növénytermesztésről és az ágyások gondozásáról. A hagyományoknak megfelelően Hoffmann Tamás polgármester és Haidar Norbert önkormányzati képviselő paprika- és paradicsompalántákat, valamint vetőmagokat osztott szét a kert művelői között.

– A közösségi kertek építését az önkormányzat 2013-ban indította újtárra, Kelenföldön 2016-ban kezdődhetett el a közös kertészkedés. Ezek a kertek kedvezően hatnak az emberi kapcsolatokra, munka közben új barátságok születnek, könnyebben alakul ki jószomszédi viszony – emlékeztetett a képviselő.

Idén újra meghírdették a pár éve karcagi kezdeményezésre indult „Magyarország legszebb konyhakertjei” országos verseny pályázatát, erre a pikniken is lehetett regisztrálni. A konyhakertet művelő lakosok, társasházak és intézmények három kert kategóriában nevezhetnek: közösségi (óvoda, iskola, közösségi), mini (50 négyzetméter alatti) és balkon.

Ezüstérmes a Kelen SC

A második helyen zárta az idényt a Kelen SC Zöld csapata a női labdarúgó NB II. mezőnyében. A gárda másodszor szerepelt ebben az osztályban, az előző szezonban hatodik helyezést ért el.

– Álomban sem gondoltam volna, hogy egyszer felnőtt női NB II-es ezüstérmes csapatunk lesz, ahol ennyi remek mentalitású és képességű lány sportol – mondta Könczey Zsolt, a Kelen SC női labdarúgó szakágának vezetője. – Nagyon büszke vagyok arra, amit véghez vittünk, remélem, tovább tudunk fejlődni, mert a célunk ezek után az, hogy elérjük a legmagasabb szintet.

Az újbudai egyesületben több mint százötven lány sportol. A négy éve működő női labdarúgó szakosztály minden korosztály-



Az országos program fókuszában tavaly a „Hasznos rovarokat a kertbe” felhívás állt, és egyebek közt olyan rovarokra vonatkozott, mint a katicabogár, a fürgészdarázs, a méhek, a fátylek. – Az előző esztendő gyakorlatának megfelelően kiemelt téma maradt a madárbarát és mezítelábas kertek, gyilkparadicsomok telepítése – emelte ki a polgármester. Ilyenekből többet is létrehozta már a kerületi óvo-

dákban, ahol rendkívül népszerűek a zöldfalak is. Rendszeresen hirdetnek iskolásoknak is olyan programokat, amelyek a természet szépségeire, azok megóvására hívják fel a figyelmet.

Hoffmann Tamás elárulta: neki is kitűnő kapcsolódás, amikor a friss kukoricahajtásokat gondozza.

(T. K.)

Házi segítségnyújtás

Budapest XI. kerületében négy munkacsoportunk látja el a házi segítségnyújtás feladatát. Csoportjainkat a városrész földrajzi egységeihez igazodva alakítottuk ki a gazdagréti, a kelenföldi, a bel-budai és az albertfalvai körzetben.

Otthonukban sok esetben egyedül élő, idős, önmaguk ellátására csak segítséggel képes embereknek könnyítjük meg önálló életvitelük fenntartását. Az ellátás részeként szociális támogatást és személyi gondozást tudunk nyújtani. Ez kiterjed a segítséget kérő személyes gondozására (például mosdatás, öltöztetés, mozgatus, gyógyszer adagolása), a lakókörnyezet higiénijára (közreműködés a közvetlen környezet tisztán tartásában, mosásban való segítségnyújtás, mosogatus stb.), ügyintézési feladatok támogatására (kísérés, bevásárlás, információnyújtás stb.). Ha szükséges, idős ellátottjainkat naponta több alkalommal is felkeressük. Azokat, akik egyedül élnek, és kollégáink minden hétköznap segítenek nekik, hétfőn vagy ünnepnapokon is felkeressük alapvető személyi higiénijuk ellátása és az étkezésben való támogatás céljából.



» PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata 17/2007./V. 24./ XI.ÖK sz. rendelete alapján kiírja pályázatát az „ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA PAPP LÁSZLÓ SPORTOLÓI ÖSZTÖNDÍJ” elnyerésére.

Az ösztöndíj célja, hogy segítse a kerületben élő azon sportolók felkészülését és versenyzetetését, akik oktatási intézményben, nappali tagozaton folytatják tanulmányaikat, és sportágukban valamely korosztályos nemzeti válogatott keret tagjai. Olyan sportágak esetén, amelyekben az eredményes szerepléshez elengedhetetlen több sportág készségeinek elsajátítása (pl. öttusa, tízpróba) a nappali tagozaton folytatott tanulmányok követelményétől el lehet tekinteni egyéb oktatási formában való részvétel esetén (főiskolák, egyetemeken esti, távoktatási tagozatai).

Az ösztöndíj évente legfeljebb húsz fő részére adományozható. Az ösztöndíj tíz hónapra, az iskolaév időtartamára adományozható, havi összege bruttó 20–50 ezer forint/fő.

A pályázás feltételei:

- Az ösztöndíj elnyerésére legalább 3 éve a kerületben állandó lakhellyel rendelkező sportoló fiatalok pályázhatnak.
- A pályázatot benyújtó fiatal tárgyévi minimális életkora tárgyévből 13. betöltött életév, maximális életkora a tárgyévből nem töltött 25. életév. (A 18 év alatti fiatalok esetén a pályázatot törvényes képviselő nyújthatja be.)
- A pályázatot benyújtó fiatal 2017/2018. évi tanulmányi eredménye 3,5-es átlagnál kevesebb nem lehet, melyet a bizonyítvány másolatával igazolni kell. A benyújtott pályázathoz csatolni kell az oktatási intézmény vezetőjének javaslatát. A pályázónak az ösztöndíj folyósításának ideje alatt folyamatos tanulói jogviszonnnyal kell rendelkeznie.
- A pályázónak az általa gyakorolt egyéni sportágban hazai és nemzetközi versenyeken korosztályának megfelelő 1–8. helyezés valamelyikét kell elérnie. Csapat sportágban korosztályos hazai bajnokság I. osztályában kell szerepelnie.
- A pályázathoz csatolni kell a sportoló versenyzetetéséért felelős sportegyesület és a sportági szakszövetség javaslatát, valamint igazolást az eredményről.
- Az ösztöndíjban részesülő személy ugyanazon célra más önkormányzati forrásból támogatást nem igényelhet.

Pályázni kizárólag Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzatának az „Újbuda Önkormányzata Papp László Sportolói Ösztöndíj” alapításáról és adományozásáról szóló 17/2007./V.24./XI.ÖK sz. rendelete mellékletét képező pályázati adatlapon, a pályázó által aláírva, a kötelező mellékletekkel (rövid önéletrajz, az eddigi sportolói tevékenység bemutatása, iskolai előmenetel igazolása, oktatási intézmény támogatási javaslata, szakszövetségi igazolás az elért eredményekről és támogató javaslat, sportegyesületi támogató javaslat, diákigazolvány, tb-kártya, lakcímkártya, személyi igazolvány, adóigazolvány másolata) együtt lehet.

Pályázati adatlapok beszerezhetők minden év június 1-jétől a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.), és letölthetők az önkormányzat honlapjáról (www.ujbuda.hu).

A pályázat beadásának határideje:
2018. augusztus 31. 12.00 óra

A pályázatot Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoport munkatársainak (1113 Budapest, Bocskai u. 39–41. II. emelet 202-es szoba, tel.: 372-3482, 372-3448) személyesen, a pályázati kiírásban meghatározott határidőig lehet benyújtani, vagy postai úton az önkormányzat címére küldhető be (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.).

A borítékra kérjük, írjuk rá
„Újbuda Önkormányzata Papp László Sportolói Ösztöndíj”.

Az ösztöndíjak adományozásáról az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. javaslata alapján, a polgármester előterjesztésére a képviselő-testület dönt.

A formailag hibás és hiányos pályázatokat a polgármester érdemi elbírálás nélkül zárja ki a pályázati eljárásból, és erről értesíti a pályázót.

A pályázatok elbírálásának határideje: a pályázat benyújtását követő képviselő-testületi ülés napja.

Az ösztöndíjban részesített pályázókat írásban értesítjük.

A pályázó az önkormányzat döntése ellen fellebbezéssel nem élhet.

Budapest, 2018. május 2.

Dr. Hoffmann Tamás
Polgármester

Kovács Szilvia ötletgazda, Karcag város alpolgármestere által létrehozott „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos programhoz csatlakozva

Budapest Főváros XI. kerület Újbuda Önkormányzata meghirdeti „A legszebb konyhakertek” programot

Várjuk minden konyhakerttel rendelkező kertművelőt és közösség jelentkezését!

Év kiemelt témája „A termőföld, a talaj védelme” – a Rioltutfa támogatásával

Jelentkezési határidő:
2018. június 15.

Jelentkezési lap kérhető és leadható:
Budapest Főváros XI. kerület Újbudai Polgármesteri Hivatal portáján
1113 Budapest, Bocskai út 39-41. és Zsombolyai u. 4. épületek
Jelentkezési lap leadása: 1113 Budapest, Zsombolyai u. 4. II.em. 208. iroda

Nevezési kategóriák:

Balkon:	Erkélyen kialakított	Zárkert 1. - Zöldövez
Mini:	10 – 50 m ²	Zárkert 2. - Gyümölcsös
Normál:	50 m ² felett	Zárkert 3. - Vegyes (zöldség és gyümölcs)

Köröségi Csoportok, óvodák, iskolák, szervezetek által megneveltek kertek

A kertek megtekintésére 2 alkalommal kerül sor előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés:
2018. októberben

dr. Hoffmann Tamás
polgármester

A legszebb konyhakertek
Magyarország

Látványos fejlesztés a Bartók Udvarban



Újbuda vezetőit, Fazekas Sándor volt földművelésügyi minisztert, Tarlós István főpolgármestert, számos politikust, munkatársait és üzleti partnereit látta vendégül a kerületünkben már közel harminc éve működő, ingatlanfejlesztéssel és befektetéssel foglalkozó cégcsoport, az Infogroup. A vendégek, köztük Simicskó István, Újbuda országgyűlési képviselője és Hoffmann Tamás polgármester megtekintették a Bartók Udvar területén most épülő 24 ezer négyzetméteres „A+” kategóriás irodaház nemrég megkezdett munkálatait, valamint a dinamikus és magas színvonalú építészeti megoldásokkal tervezett épület külső és belső tereit.

Elsőként Tarlós István köszöntötte az Infogroup éves partnertalálkozójának résztvevőit. A főpolgármester példaértékűnek nevezte a cég három évtizedes munkásságát. Szerinte a Bartók Udvarban most épülő új irodakomplexum nagyban hozzájárul majd a környező városkép esztétikájának fejlesztéséhez is. Hangsúlyozta: Újbuda a főváros kiemelkedő lokációja, a legnépesebb kerület, amely az elmúlt években a legnagyobb közlekedés- és ingatlanfejlesztések helyszíne volt Budapesten. A 4-es metró átadása, az új Duna-híd tervezési szakaszának befejezése, az Etele városközpont folyamatos bő-

vítése, a Kopaszi gát környékén zajló beruházások is előmozdították a dél-budai régiók fejlődését.

Simicskó István arról beszélt, hogy a kerület lendületet kapott az elmúlt nyolc évben, számos beruházás, cégalapítás, ingatlanfejlesztés kezdődött el és fejeződött be Újbudán, aminek pozitív hatásait már az itt élő polgárok is érzékelik. Az országgyűlési képviselő gratulált a cégcsoport vezetőinek eddigi munkájukhoz, és Újbuda nevében megígérte, hogy továbbra is támogatni fogják azokat a beruházásokat, terveket, amelyek a XI. kerület érdekeit, fejlesztését szolgálják.

Hoffmann Tamás polgármester kiemelte: a volt tejüzem területén létrehozandó, magas minőséget képviselő, igényes és korszerű épület igazi gyöngyszeme lehet a városrésznek. A kerület Budapest nyugati kapuja, ide érkeznek elsőként a látogatók más világvárosokból – tette hozzá. Hoffmann Tamás köszönetet mondott a budapesti városvezetésnek, hogy az elmúlt években nagymértékben hozzájárult Újbuda előrelépéséhez.

Székely Ádám, az Infogroup ügyvezető igazgatója kifejtette: a Bartók Udvar II. irodaházában megközelítőleg háromezer ember dolgozik majd. A cégcsoport korábban már épített itt egy hatezer négyzetméteres irodaházat, ennek sikerén felbuzdulva most egy négyszer nagyobb komplexum kivitelezésébe fogtak, amelynek következő, egy nyolcezer négyzetméteres épületet magában foglaló ütemét már az év végén átadják. Székely Ádám úgy nyilatkozott: az új irodakomplexum harminc százaléka már bérlore talált, és folyamatosan tárgyalnak új ügyfelekkel. A cégek mellett

a környék lakossága is profitálhat majd az új irodaépület szolgáltatásaiból, hiszen élelmiszerboltot, éttermet, konditermet is terveztek ide a kivitelezők.

Az Infogroup 1990 óta van jelen a magyarországi ingatlanpiacon.

Az ingatlanfejlesztés minden területén dolgoztak már: irodaházakat, ipari csarnokokat, lakó- és kereskedelmi ingatlanokat építettek, valamint üzemeltetéssel is foglalkoznak. A cégcsoport az általa fejlesztett vagy vásárolt ingatlanokat hosszú távon saját tulajdonban tartja, hiszen a tulajdonosi szemlélet érvényesítése és a magas bérleti elégedettség kiemelt fontosságú a cég stratégiájában.

(D. B. S.)



Az elhízás elleni harc nagy alakja

Életműdiját kapott Pados Gyula obezitológus, a Szent Imre Kórház orvosa, aki rengeteg embernek segített lefogyni.

• *Az elmúlt évtizedekben számos elismerésben részesült. Nemrég megkapta a szakmai társaság, a MOMOT életműdíját is. Mit jelent ez az ön számára?*

A 2006-ban elnyert Semmelweis-díj jelentős orvosi kitüntetés volt, a most kapott életműdíjat azonban a legnagyobb elismerésnek tartom, mert ezzel a szakma kinyilvánította, hogy két területen is elégedettek a munkámmal. Dr. Bedros J. Róbert terjesztett fel erre a díjra, aki vel 2007 óta vagyunk közvetlen kapcsolatban. Ő két területről is jól ismeri életművemet, hiszen ő a Szent Imre Kórház főigazgatója, valamint a Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság (MOMOT) alapító elnöke.

• *Melyik eredményére a legbüszkébb?*

Talán arra, hogy 18 ezer fogyókúrázónak segíthettem életem során. Később Bedros professzorral és Simonyi Gábor főorvossal közösen folytattam tovább, így ez a szám már 25 ezernél jár. Az egész országban megismertek bennünket.

• *Rengeteg ember küszködik elhízással. Mi ennek az oka?*

A kalóriafelvételünk átlagosan 2200-2800 kilokalória naponta, pedig 1500-1800 elegendő volna. Majdnem mindenkinek van okostele-

fona, ezek segítségével mérhetjük a napi lépcszámot. Az optimális 4000–10 000 volna, de már 1200-1500 léppel is lehetne fogyni.

• *Mi az, amire a leginkább oda kell figyelni az embereknek?*

Ötven éve szorgalmazzuk a zsírszegény diétát, de ez megbukott. Elsősorban a gyorsan felszívódó szénhidrátokat kell kerülni, ez a fogyás legfontosabb titka.

• *Melyek a leggyakoribb és legnagyobb tévhitek a fogyókúrával kapcsolatban?*

A zsírszegény diéta erőltetésén túl a folyadékfogyasztás elhanyagolását említeném, és a testsúlymérés kihagyása se vezet jóra, ha valóban szeretnénk lefogyni.

• *Mi a titka a Szent Imre kórházban létrehozott Lipid részlegnek?*

A Lipid részleg 1983 óta, tehát már harmincöt éve működik. Bedros J. Róbert reformját követően Országos Obezitológiai Centrummá változott, tehát ide elsősorban nem a kolesterinproblémás betegek, hanem az elhízottak érkeznek. Most már olyan obezitológusok is dolgoznak az osztályon, akiket a MOMOT vizsgáztatott, a centrum hírneve is nőtt. Két-három hónap várakozás után a Lipid Ambulancián keresztül lehet beutalni ide a betegeket, akik 600 kalóriás diéta mellett hetenként átlagosan 3,8 kilót fogynak, és ez nagyon lelkesíti őket. Emellett belgyógyászati vizsgálatokkal ügyelünk az egészségükre és az otthoni 1200-1500 kalóriás diétára is kiképezzük őket. Ha pedig szükséges, ismételten is felvesszük az elhízottakat az ambulanciára.

(Újbuda)



Kilián Erzsébet és Brunner István testnevelő tanárok is elkísérték az Újbudai József Attila Gimnázium diákjait arra a nemzetközi versenyre, amelyet május 10–13. között rendeztek meg a bulgáriai Rusze városban. Újbuda partnervárosa a nyolc évre visszatekintő, elsősorban kulturális és ifjúsági sportrendezvényekre kiterjedő együttműködés keretében évről évre vendégül látja a XI. kerületi atlétikai döntőn legjobb helyezést elérő középiskolásokat. A Bolgár Atlétikai Szövetség, Rusze Önkormányzata és a helyi atlétikai egyesület szervezte a nemzetközi verseny megnyitóját, amelyen a bulgáriai Idegenforgalmi és Kulturális Napokra érkező újbudai küldöttség is részt vett, Vargáné Dr. Kremzner Zsuzsanna jegyző vezetésével.

» HÍRKÉP

Hatszáz új, összesen 300 millió forint értékű számítógépet és monitort kapott a Szent Imre Egyetemi Oktató Kórház az Egészséges Budapest Program (EBP) keretében. Bedros J. Róbert, a kórház főigazgatója, a dél-budai centrumkórház miniszterelnöki megbízottja kiemelte: az új berendezésekkel megújul az intézmény teljes számítógépparkja. Nagy Anikó egészségügyért felelős államtitkár tájékoztatása szerint az EBP húszmilliárd forintot biztosít huszonnégy fővárosi kórháznak orvostechnikai és informatikai eszközök beszerzéséhez. (MTI)

**Manual Hungary Kft.**
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz

> Költségelemzés

> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

Összehangolt intézkedések a közlekedés javítása érdekében

Fokozatosan változik a parkolási rend

Fontos állomáshoz érkezett az újbudai parkolás rendezése: a Fővárosi Közgyűlés május 30-i ülésén elfogadta azt az előterjesztést, amely megadja a lehetőséget a kerületi önkormányzatoknak a parkolási szabályok módosítására. Ez a jogszabály-módosítás lehetővé teszi a meglévő anomáliák egy részének felszámolását a helyben élők érdekében. Az első lépés ebből a jelenlegi parkolási zónák díjtételeinek rendezése – amittől a belső részek terhelésének csökkentését várják –, ezt idővel követheti majd az újabb zónák kijelölése. A helyben lakók pénztárcáját a változások nem terhelik, remélhető viszont, hogy mindenkinek könnyebb lesz az otthonához közeli parkolóhelyet találni.

A fővárosban az elmúlt években több nagyszabású közlekedésfejlesztési beruházás is megvalósult, ami nagyban érintette a XI. kerületet is: elkészült a fondó villamos vonala, amely Észak- és Dél-Buda között

teremtette meg a közvetlen kapcsolatot, 2014-re befejeződött a 4-es metró, amelynek tíz megállójából öt Újbudán található, a legforgalmasabb csomópontokat érintve. Jelenleg is folyamatban van a már az Etele útig közlekedő 1-es villamos meghosszabbítása, egészen a Kelenföldi pályaudvarig.

A közösségi közlekedés ilyen mértékű átalakulása – ezek közül főként az új metróvonal megépülése – természetszerűleg hozta magával a közlekedési szokások megváltozását is. Tekintve, hogy sokkal gyorsabb és egyszerűbb kapcsolat létesült Budapest belső részeivel, az agglomerációból érkezők – naponta több mint tízezer ember – egyre nagyobb számban hagyják autójukat a város „szélén”, és váltanak tömegközlekedési eszközökre. E parkolási igény kielégítésére a metrófejlesztéssel párhuzamosan négy P+R parkoló is létesült Kelenföldön és Őrmezőn, összesen 1500 férőhellyel, amelyek átadásuk óta százszázalékos kihasználtsággal üzemelnek. A többi autós zöme a kerület belső részein, jellemzően a Bartók Béla úton és környékén, az Etele út, Szerémi út és Sárbogárdi út háromszögében, az Őrmezei lakótelepen, valamint a gellérthegyi részekben hagyja napközben kocsiját, meg lehetőséget nehéz helyzetbe hozva a környéken élőket, köztük sok kisgyermekes

családot is. Újbuda Önkormányzatához – közvetlenül a közlekedési osztályhoz, valamint az e célra létrehozott időszakos e-mail címre – rengeteg lakossági jelzés érkezett. Ezekre reagálva több vizsgálat is készült ezeken a területeken, amelyek kimutatták, hogy az övezetekben több mint 90 százalékos a parkolóhelyek telítettsége.

Újbuda képviselő-testülete ezeket az adatokat, illetve a lakosság jelzéseit és érdekeit figyelembe véve kezdeményezte a parkolási rendelet módosítását a Fővárosi Önkormányzatnál, amelynek közgyűlése május 30-i ülésén el is fogadta ezt. *Hoffmann Tamás*, a XI. kerület polgármestere hangsúlyozta: a változásokat a szükség hívta életre, ugyanis egyre nagyobb probléma a parkolás a kerületben, elsősorban az újbudaiak számára. Nem tartható az az állapot, hogy kisgyermekes családoknak vagy idős embereknek a lakásuktól több száz méterre kell letenniük autójukat, még a munkaidő után is, mert nincs szabad hely.

Ezek a változások nem automatikusak, sok idő és anyagi ráfordítás szükséges a megvalósulásukhoz. Az autósok számára vélhetően legkorábban érzékelhető változás a már meglévő parkolási övezetek 2011 óta változatlan díjtételeinek emelkedése lesz, ami az ott lakókat nem

érinti. Számukra továbbra is ingyenes lesz a parkolás a kerület közútjain – a szükséges 2000 forintos technikai díj megfizetése után –, az egyetlen feltétel a jelenlegi fizetős övezet területén belül bejelentett állandó lakcím. A módosításnak megfelelően – amelynek hatályba lépéséről Újbuda képviselő-testülete júniusi ülésén dönt – a Bartók Béla útnak a Szent Gellért tértől a Móricz Zsigmond körtérig tartó széles sávjában, egészen a Mátyóki úttól az Egry József utcáig ezentűl 440 forint-ra emelkedik a tarifa a máshonnan érkező autósoknak (eddig 350 forint volt). Mindezt együtt egységesen 265 forint lesz az óránkénti várakozási díj, ahol eddig is parkolási díjat kellett fizetni.

A következő változás várhatóan a kerületen áthaladó zsúfolt fővárosi utak (Bartók Béla út, Villányi út, Fehérvári út, Október huszonharmadika utca, Irinyi József utca) parkolási övezetbe vonása lesz. Ehhez előbb megállapodást kell kötni a Fővárosi Önkormányzattal, amire ugyancsak az itt „P+R parkoló” autósok miatt van szükség. Ezek az utak már most is parkolási zónáknak ke-

resztül haladnak át, ám itt senkinek sem kellett eddig fizetnie (ennek az az oka, hogy az utak tulajdonosa a főváros). Most viszont sikerült arról megállapodni, hogy itt is a kerületi tarifák legyenek érvényesek. Ez, hasonlóan a fentiekhez, az újbudai engedéllyel rendelkezőknek nem jelent költséget, az engedélyek ugyanúgy érvényesek lesznek. Mindezen intézkedések gyakorlatilag passzív forgalomkorlátozásként foghatók fel: a várakozási díjak növelése és a várakozási idő jövőbeni csökkentése miatt várhatóan kevesebb ideig parkolnak majd az autósok, így egy-egy hely is gyorsabban szabadul fel. Az új területek várakozási övezetbe való bevonása egy következő, külön folyamat része lesz. A parkolási szabályok módosítását fokozatosan vezeti be az önkormányzat, amiről naprakész tájékoztatást nyújt az autósoknak.

(Újbuda)

Miként érinti a most elfogadott rendeletmódosítás a XI. kerületeket?
A meglévő várakozási engedélyek változatlanul érvényesek a kerület közútjain, legyen az önkormányzati vagy fővárosi fenntartású/kezelésű.

Ki igényelhet ingyenes várakozási engedélyt Újbudán?

Minden XI. kerületi, a jelenlegi fizetős övezet területén bejelentett lakcímmel rendelkező polgár, háztartásonként két gépjárműre, a szükséges kétezer forintos technikai díj megfizetése ellenében (a gépjárművekre vonatkozó kerületi rendeletek értelmében).

Milyen más feltételeknek kell megfelelni?

- az eljárási díj megfizetése
- a várakozási díj megfizetése
- a gépjárműadó megfizetésének vagy az adómentességnek az igazolása
- a kérelem beadásának időpontjában a kérelmezett gépjárműre nincs 30 napnál régebbi jogosultsággal rendelkező gépjárműre, a szükséges kétezer forintos technikai díj megfizetése ellenében (a gépjárművekre vonatkozó kerületi rendeletek értelmében)
- a kérelem beadásának időpontjában a kérelmezőnek nem áll fenn tartozása Újbuda Önkormányzatával szemben (helyi adó vagy más jogcímen)

Ígényelhető-e várakozási engedély a munkáltatótól kapott gépkocsira?

Igen, a vonatkozó 26/2010 (IX.2.) ÖK rendeletnek megfelelően, ha azt a munkáltatótól kizárólagos használatra kapta, és állandó, a jelenlegi fizetős övezet területén bejelentett lakcímmal rendelkezik.

Milyen hozzájárulás igényelhető még?

Gazdálkodói, egészségügyi, a várakozási övezetek területén lévő iskolákba járó 1–5. évfolyamos diákok, illetve itt működő óvodákba és bölcsődékbe járó gyerekek szüleinek szóló várakozási hozzájárulás igényelhető a kerület vonatkozó rendeletének megfelelően.

Hol igényelhető ilyen engedély?

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata épületében (1113 Budapest, Zsombolyai utca 5.) ügyfélfogadási időben, illetve a www.kozigazgasztas.ujbuda.hu/ehivatal oldalon.

Mikor van ügyfélfogadás?

Hétfő 13–18 óra
Szerda 8–16 óra
Péntek 8–12 óra

A világ építészeti élvonalában a 4-es metró megállói



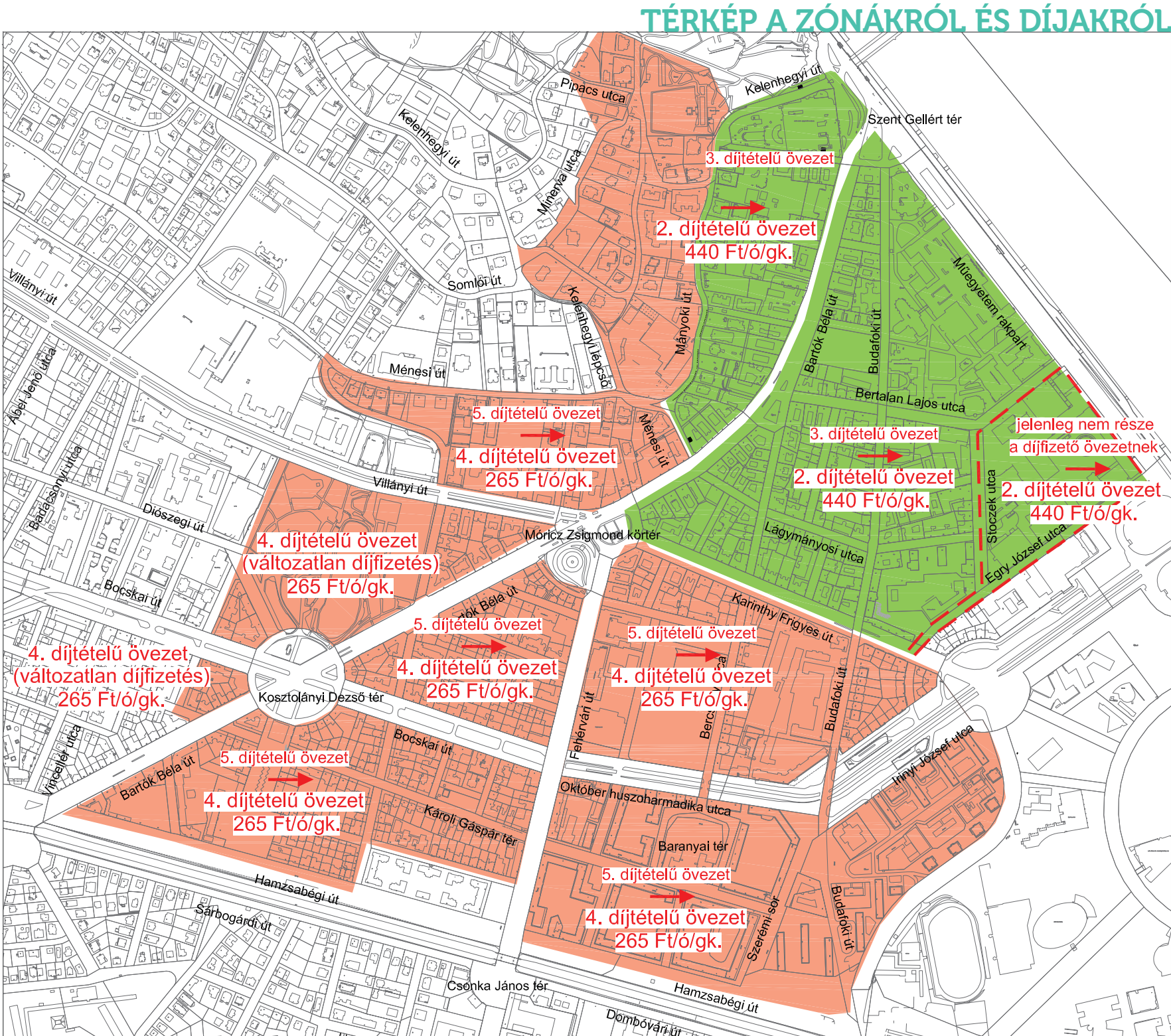
• Amit mi, utasok nagyon szeretünk a 4-es metró megállóiban, az a hatalmas tér. Hogyan alakult ez ki a tervezés fázisában? Mi volt a koncepció?

A nagy terek kialakítása egy építési technológiai folyamat eredménye. A mérnök kollégák még az építéskor megjelenése előtt döntöttek erről, mert ez a megoldás biztonságos építési munkákat tett lehetővé. Az építőművészek ennek csak örültek, hiszen soha nem láttak tereket lehetett így létrehozni. Az utasok változatos tereken át haladnak lefelé az aluljáróba a metróból: változnak a formák, a színek, a fények, ami hozzájárul mindennapos élményeikhez. A részletek finomságára is ügyeltünk. A művészi felületek, például az Újbuda Központ állomás peronján is látható üvegtextil alkotások, a látszóbeton nyers, őszinte világát ellensúlyozzák. Sokan éppen ezért az őszinteségért szeretik a látszóbetont alkalmazni, mert megmutatja az építmény tartószerkezetét, felépítését, így ilyen hatalmas méreteknel igazán látványos hatást tud kelteni.

• A Palatium Stúdió alapvetően városfejlesztéssel, műemlékvédelemmel foglalkozik. Újbudán a metró körül máshol is látni a kezük nyomát.

Egyik ars poeticánk, hogy a város köztereit visszaadjuk az embereknek, visszaszorítsuk a gépjárműforgalmat. Ez hosszú folyamat, látványos eredményeket a pesti oldalon értünk el, a Kálvin téren vagy a Károly körút rendbetételével. Itt, Újbudán a Móricz Zsigmond körtéren és a Kosztolányi Dezső téren is dolgoztunk meg az ezredforduló utáni években a metróépítés kapcsán. Amire külön büszkék vagyunk, az a kelenföldi végállomás aluljárórendszere. Itt az eredeti tervek alapján nem lett volna közvetlen kapcsolat a vasút és a metró között, de sokat harcoltunk azért, hogy kényelmessé tegyük az ingázók számára az átszállást, és ezzel létrehoztunk Magyarországon egyik legkorszerűbb közlekedési csomópontját. Persze ez is lehet és kell is továbbépíteni, hiszen a felszínen az állomásepület nagyon leromlott állapotú, és Őrmező felé további fejlesztésekre lesz szükség. Szerencsére mindezekre adott a lehetőség. Örülünk annak, hogy Budapest egyik legdinamikusabban fejlődő régiójában dolgozhatunk, és hogy munkáinkat nemcsak az itt élők értékelik pozitívan, hanem a nemzetközi szakmai közösség is.

(D. B. S.)



Szakaszhatárhoz érkezett az 1-es villamos meghosszabbítása

Május végén elkezdődött az Etele út és a Fehérvári út csomópontjának átépítése a jelenlegi vasúti infrastruktúra elbontásával, pályá-, felsővezeték- és közműépítési munkákkal.

Az 1-es vonal meghosszabbításának köszönhetően a számos fővárosi csomópontot érintő villamos újabb átszállásmentes kapcsolatot teremt Kelenföld és Pest között. A most zajló munkák miatt a dél-budai villamosjáratok nem tudnak áthaladni az Etele út–Fehérvári út kereszteződésén, ezért a 17-es, a 41-es és a 47-es villamos ugyan a teljes vonalán közlekedik, ezen a megállóhelyen azonban egy másik villamosra kell átszállniuk az utasoknak – mindkét irányból –, várhatóan július elejéig.

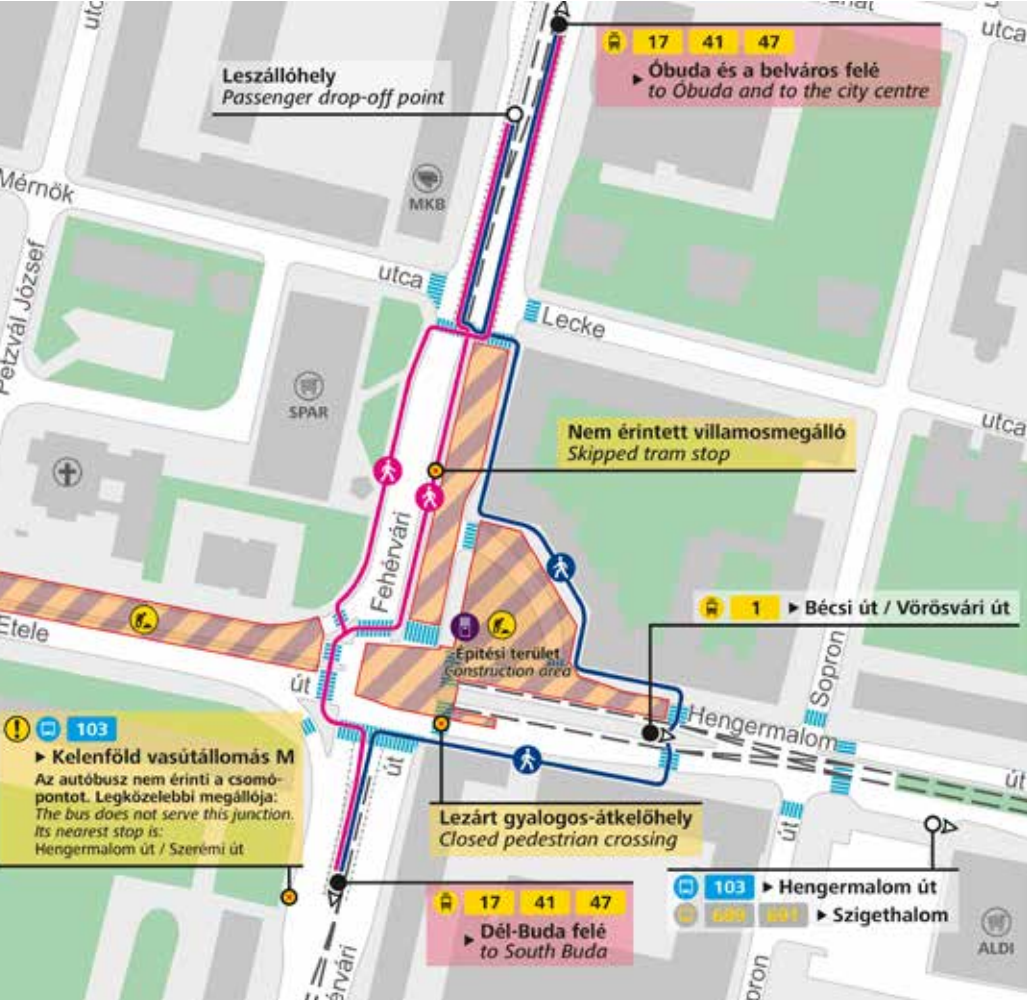
A teljes projekt eredményeként 2019-ben létrejön az összeköttetés az Etele téri végállomás térségében az 1-es villamos, illetve Kelenföld

vasútállomás, a helyközi buszjáratok, a fővárosi buszjáratok, a 4-es metró, valamint a 19-es és a 49-es villamosok között. Az Etele téri csomópont hatékony összekapcsolása Kelenfölddel, továbbá Dél-Pesttel lehetővé teszi, hogy az agglomerációból érkezők gyorsabban jussanak el ezekbe a városrészekbe, a környék lakói pedig könnyebben érjék el a belváros felé tartó metró- és villamosvonalakat. A Fővárosi Önkormányzat beruházásához szorosan kapcsolódóan Újbuda Önkormányzatának fejlesztései: felújítják a Tétényi út és a Fejér Liptó utca közötti parkot és játszótér, az Etele út északi oldalán a Somogy út és a Bátrfai út közötti szakaszon található parkot, valamint a Tétényi út két útpályája közötti elválasztó sávot.

Az egész projektet nyolc és fél milliárd forinttal támogatja az Európai Unió a Kohéziós Alapból, az Integrált Közlekedésfejlesztési Operatív Program részeként.

(T. K.)

Forgalmi változás 2018. május 28-tól várhatóan a nyár közepéig
(BKK-grafika)





Gyakran előfordul, hogy a fogyasztók **az év vége felé közeledve már nem találnak szabad kapacitással rendelkező szerelőt** lejáró hitelességű lakás-mellékvízmérőjük cseréjéhez. Akiknek nem sikerül időben lecseréltetniük mellékvízmérőjüket, a vonatkozó jogszabályok értelmében **megszűnik a mellékszolgáltatási szerződésük.**

Foglaljon időpontot mielőbb!

Az ügyintézésrel kapcsolatos részletes információkért keresse szórólapjainkat, látogasson el honlapunkra, a www.vizmuvek.hu-ra, vagy hívja munkatársainkat a Vízvonal 06 1 247 7777-es telefonszámán.

Vízvonal
06 1 247 7777





HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció július közepéig



Teljes ár:

39990Ft

Akár 4 havi részletre!
Egyeztessen időpontot a lenti elérhetőségeken!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Cím: 1117 Budapest; Kőrösy J. u. 7-9. /Fehérvári úti Vásárcsarnok emelete/	NYITVA: H: 9.30-16.30 K-CS: 8.00-17.00 P: 8.00-14.00	TEL.: 06 (1) 769 2916, 06 (70) 335 8416
---	--	--

Az akció a készlet erejéig vagy 2018. július 13-ig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

BOOSTERJET MOTOR



**MEGSZOKOTT MEGBÍZHATÓSÁG
RENDKIVÜLI DINAMIZMUS**

Suzuki S-Cross – üzemanyag-fogyasztás: 3,8-6,7 l/100 km, CO₂-kibocsátás vegyes használat mellett: 106-128 g/km.
A kép illusztráció, a villanás után fog látni. További részletek: www.suzuki.hu

Suzuki Kövesdán Márkakereskedés:
221 Budapest, Hajó u. 1.
Nyitvatartás: H-P: 7:30-16:30 Sz: 9-14
E-mail: info@kovesdan.hu
Internet: www.suzukikovesdan.hu
Telefonszám: +36-1-229-2500



Way of Life!

ITT KELL LENNED, HOGY ELHIDD.

Magyarország minden évszakban többet tartogat annál, mint amennyi a fotókba befér. Találj rá ezen a nyáron új kedvenc helyeidre!



 **virag_takacs23**
Fertő-tó

Június 11. 13:10



 235 kedvelés

[virag_takacs23](#) #hellomagyarorszag #hellohungary #Fertőtó

SOPRON – FERTŐ-TÓ



**MAGYARORSZÁG
RÁD VÁR**

HELLOMAGYARORSZAG.HU

A Balla Ingatlan közel két évtizede foglalkozik eladó és kiadó ingatlanok közvetítésével. Hazai vállalkozás, amely több mint harminc vidéki és húsz budapesti, ezen belül újbudai irodával áll ügyfelei rendelkezésére. Ingatlanrovatunk állandó szakértője Balla Ákos, a cég ügyvezető-tulajdonosa, aki lapunk hasábjain segít az olvasóknak eligazodni az ingatlanpiacot érintő legfontosabb kérdésekben.

Szinte mindent el lehet most adni a balatoni ingatlanpiacon



Továbbemelkedtek az árak tavalyhoz képest, és minden ingatlantípus iránt jelentős most az érdeklődés a Balatonnál. Amit egy-két éve még nem lehetett értékesíteni, azt most könnyen eladják az ingatlanközvetítők, ráadásul a korábbinál magasabb áron.

– Ahogy véget ért a hosszú tél, és beköszöntött a jó idő, nagy tempóban elkezdett erősödni a vásárlói kedv a balatoni ingatlanpiacon – jelezte *Krausz Gábor*, a Balla Ingatlan siófoki irodájának vezetője. – Egyértelműen túlkereslet mutatkozik a lakásokra, a nyaralókra, az építkezésekre és a telkekre is. Talán az új építésű ingatlanoknál a legkiegyensúlyozottabb most a kereslet és a kínálat – tette hozzá.

Akár milliós négyzetméterárak

A nyaralók piacán a kisméretűek helyzete nem sokat változott: ezekre mindig is erős volt a kereslet, most ugyanez jellemző, csak fokozottan. Ez azt jelenti, hogy aki most eladná a nyaralóját, az jobb áron és gyorsabban megteheti, mint egy-két éve. Egy példát is említett az ingatlanközvetítő: egy kis faház 400 négyzetméteres telekkel, amit korábban nem

tudtak értékesíteni 21 millióért, most 25 millió forintért végre talált.

Az új építésű ingatlanok piacán ennél kiegyensúlyozottabb keresletről és kínálatról beszélhetünk. De itt is szinte mindent értékesíteni lehet. Az elmúlt években rengeteg építkezés indult, kifizetésük 2019 vége felé várható. Ezekre az építkezésekre is jelentős az érdeklődés, jól fogynak a lakások, ezért további ár-növekedésre számíthatunk az új építésű ingatlanoknál.

A szakember becslése szerint, ha egy projekt a tervek szerint jövő nyárra készül el, akkor a mostani árnál várhatóan 10–15 százalékkal drágábban kínálják majd a benne lévő lakásokat. – Nagyon jó fekvésű ingatlanok esetében ez a szám még magasabb is lehet – vélekedett *Krausz Gábor*.

Márpedig az új építésű ingatlanok jelenleg sem olcsók: lakóövezetben 400–500 ezer forintos négyzetméteráron kelnek el, míg a parthoz közeli üdülőövezetben 560–780 ezer forintos áron. Ha új építésű, közvetlen vízparti és „fullpanorámás”, akkor 1–1,2 millió forintos négyzetméterárra számíthatnak a vevők. – Ráadásul úgy, hogy ezek az ingatlanok ezen az áron már a tervezőasztalon elkelnek – tette hozzá a szakember. Az árak jellemzően fix árak, alkudni egy-egy drágább lakásnál lehet esetleg egy-két százalékot, illetve a 60–70 millió forint feletti kategóriában egy ajándék tároló, autóbeálló még „beleférhet” az üzletbe – fogalmazott az ingatlanközvetítő.

Kivitelezőt már csak 2020-ra találunk

Az utóbbi időben sokan belevágtak építkezésbe is, ha még le tudtak kötni kivitelezőt 2019 végéig. Az építkezésekkel a Balatonnál is az a probléma, hogy mivel erőteljesen bővült a számuk, rendkívül nehéz jó szakembereket találni. Vagy egyáltalán olyat, aki még 2019 karácsonya előtt vállalni tudná a munkát.

– Azok számára, akik most gondolkodnak építkezésen, a könnyűszerkezetes házak nyújthatnak megoldást – hívta fel a figyelmet az ingatlanközvetítő. Létezik ugyanis a piacon néhány megbízható és tapasztalt cég, amelyek nyugat-európai minőségű könnyűszerkezetes házakat építenek, az előbb említettél jóval kedvezőbb határidőkkel. Így ha valaki őket választja, akkor nagyobb eséllyel élhet még az 5 százalékos áfa lehetőségével.

Az építkezések hatására persze megdrágultak a telkek is a Balaton környékén. Így Siófokon jelenleg egy lakóövezeti közműves telek 11–12 ezer forintos négyzetméteráron vásárolható meg, míg nyaralóövezetben 50–60 ezer forint környékén alakul az ár. – És akkor még nem is vízparton lévő ingatlanról beszélünk, hiszen azok ára Siófok környékén már a 200 ezer forintot is elérte – hívta fel a figyelmet *Krausz Gábor*.

Jövőre is kitart az emelkedő trend

Területileg „az árak kezdenek összeérni” a déli parton, ami azt jelenti, hogy szinte alig van különbség két egyforma adottságú ingatlan között, ha az egyik Balatonszemesen, míg a másik Siófokon található. Nincs ugyanis túl nagy különbség a megközelíthetőségük között: az autópályán mindössze 15–20 perces többletidővel kell számolnia annak, aki messzebbre tart.

2019 végéig nem is vár változást a balatoni piacon *Krausz Gábor*, vagyis szerinte nem valószínű az eddig áremelkedési trend megtörése. Nagyobb változásra csak akkor kerülhetne sor, ha kiderülne, hogy 2020 után mégsem maradhatna az új építésű lakásokat érintő kedvezményes áfa. – Akkor 2019 második felében biztos lenne kapkodás – hangsúlyozta a szakértő.

(X)



Balla
INGATLAN

ballaingatlan.hu



MARINA SÉTÁNY PENTHOUSE

m pszemes.hu

ÁTADÁS:
2019 nyár

Balatonszemesen
Új építésű nyaralók eladók!

+36-70-679-9323

Értékesítő:  **Balla**
INGATLAN
Helyben. Reálisan.

ÉMI-telek: kérdések és válaszok

Folytatódik a partnerségi egyeztetés az egykori ÉMI-telek megújuló építési szabályzatával kapcsolatban. Május 28-án lakossági fórumot tartott az ügyben a Főépítési Iroda, az ott felmerült kérdésekre összegyűjtöttük a válaszokat.

- **Miért nem veszi meg az önkormányzat a telket, vagy miért nem sajátítja ki?**

Az ÉMI egykori telke magántulajdon, megvenni csak akkor lehet, ha eladásra kínálják, ami nem történt meg, ahogyan elővásárlási joga sem volt az önkormányzatnak. A megvételehez persze forrást is kellene biztosítani, ami a becslések szerint egy többmilliárdos teleknél nem egyszerű dolog. A kisajátítás jelenleg a legdrágább megoldás. Ha találna is jogalapot az önkormányzat a kisajátításra – ami szintén nem egyértelmű, hogy lehetséges –, azonnali, feltétlen és teljes kártalanítással tartozna a tulajdonosnak. Itt több milliárd forintról van szó, ami a teljes kerületre hatással lenne, és ennek a teleknek az árát a kerület összes lakosa „fizetné meg”, hiszen őket is érintené a váratlan kiadások miatt meg nem valósuló egyéb beruházások összes hatása. Hogy ez nagyságrendben is érzékelhető legyen: a kártalanítás összege akkora lehetne, amiből a kialakítás alatt álló Gazdagrétűi Védőőri Szolgálat legalább hússzor épülhetne meg.

- **Miért enged bármilyen beruházást az önkormányzat a telken?**

Attól, hogy egy telek a kerületben van, még nem az önkormányzat rendelkezik vele. A tulajdonos a hatályos fővárosi és a 2003 óta érvényben lévő kerületi építési szabályzatok alapján építhet az adott telekre. A fővárosi szabályzat szerint az ÉMI-telek beépítésre szánt területen helyezkedik el, azaz építési övezetbe van sorolva, az övezet neve: vegyes intézményi terület. Ezt figyelembe véve kell elkészíte-

ni a kerületi szabályzatot. Ez a munka jelenleg folyik, szem előtt tartva a lakosok érdekeit, és azt, hogy ezen a telken is csak olyan beépítés jöjjön létre, ami nem fesztí szét az adott építészeti környezetet, ahhoz mind funkcionálisan, mind a terhelést tekintve illeszthető legyen. Ez a beépítési paraméterek csökkenésével érhető el, az önkormányzat így mindenképpen mérsékli azokat az új szabályozásban.

- *Ha lehet csökkenteni a paramétereket, akkor miért nem csökkentjük minimálisra?*

A beépítési paramétereket nem lehet önkényesen csökkenteni, mert a telek tulajdonosa bizonyos beépítési mutatókkal vásárolta a teleket, és azok szerint tervezte a telek beépítését. Ha a tulajdonost kár éri a beépítési mutatók csökkentésével, akkor is kártalanítási igény nyel léphet fel, ami az eredeti, illetve az új mutatók szerinti forgalmi érték különbözete. Szintén milliárdokról van szó, csakúgy, mint a kisajátításnál. Az önkormányzatnak az a célja, hogy úgy csökkentse a paramétereket, a beépítési lehetőséget, hogy az jelentős hatással legyen a végeredményre, de közben a tulajdonos is el tudja fogadni a feltételeket, kártalanítási igény nélkül.

- *A szabályozás tervezete mennyivel csökkentette az eddigi paramétereket?*

A bruttó szintterületi mutató irodarendeltetésű épület építése esetén 3,0-ról 2,5-re csökken; ez azt jelenti, hogy az érvényben lévő szabályozáshoz képest az önkormányzat eddig már „lealkudott” több mint 6000 négyzetmétert a felépíthető épületből. Lakóépület építése esetén a csökkentés még ennél is jelentősebb, itt a szintterületi mutató 3,0-ról 1,2-re csökken, azaz mintegy 22 000 négyzetméterrel kevesebb épülhet. Emellett az eddigi 20 százalékos zöld felületi arány 30 százalékosra nőtt a tervezetben, ami a jelenlegi 5 százalékos állapotot nézve hihetetlen növekedés. Így a területen közel 4000 négyzetméterrel több zöld felületet köte-



les kialakítani a beruházó. További korlátozás, hogy a tervezet szerint a Villányi úti lakóingatlan telekhatárától 15 métert, a Diószegi úttól, valamint a játszótér határától 10-10 métert kell szabadon hagyni.

- **A 20 méteres magasság hány emeletet jelent?**

A 20 méteres magasságba maximálisan földszint plusz öt emelet fér bele. Ez a legnagyobb magasság, de ennél alacsonyabb lesz az épület nagy része, hiszen a szabályozás korlátozásokat tartalmaz a Diószegi utca felőli részre, ahol a 15 métert, valamint a Villányi úti lakóházak felőli részre, ahol a 18 métert nem haladhatja meg az épületek magassága.

- **Hogyan alakul a környező utcák forgalma a beruházást követően?**

Az önkormányzat készítettett egy közlekedési hatásvizsgálatot, a szakmai előírásoknak megfelelően, különböző napszakokban. Alapértel-

mezett forgalomnak a két-három éve még működő ÉMI és a bérlők forgalmát vette a vizsgálat készítője, az adatokat az ÉMI portaszolgáltatatótól kapták meg. A tanulmány ezt vetette össze a jelenlegi forgalommal, és prognózisában több verziót vizsgál, mind iroda-, mind pedig lakóépületekkel, különböző parkolásszámokkal. Egyértelműen látszik, hogy az irodafunkció sokkal kedvezőbb hatással van a forgalomra, hiszen az irodai forgalom és a lakóházak forgalma fázistolódást mutat. Amikor a környék lakói közül mindenki elindult, akkor érkeznek a dolgozók, így forgalmi dugók nagy valószínűséggel nem alakulnak ki. Az is jól látszik a tanulmányból, hogy az alapidőszakhoz képest jóval kisebb lesz a teherforgalom. Ha a telken irodaház épül 300 parkolóval, a forgalom növekedése mindössze néhány százalékos lesz az ÉMI aktív éveiben tapasztalthoz képest, ráadásul lényegesen kevesebb teherautóval.

(Újbuda)

#NEKEMANYÁR

JÚNIUS ELSŐ KÉT CSÜTÖRTÖKÉN A GÁRDONYI TÉR MINDENKIÉ!

JÚNIUS 7.

16H | HENRI GONZO (FRAN PALERMO) AKUSZTIK

17H | LEMEZZÁTSZÓ BÉRCZESI RÓBERTTEL

19H | PETRUSKA AKUSZTIK

JÚNIUS 14.

16H | TAKÁTS ESZTER AKUSZTIK

17H | LEMEZZÁTSZÓ KARDOS-HORVÁTH JÁNOSSEL

19H | KARDOS-HORVÁTH JÁNOS AKUSZTIK

LESZ MÉG:
KÖZÖSSÉGI PIKNIK, DESIGNVÁSÁR ÉS WORKSHOPOK,
TÁRSASJÁTÉK PLACC A JÁTSZÓHÁZ PROJEKTTTEL

B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR | 1111 BUDAPEST, BARTÓK BÉLA ÚT 32.
B32KULTURTER.HU | WWW.FACEBOOK.COM/B32KULTURTER

Takaró Károly negyedszázada szolgálja a kelenföldi híveket

A közelmúltban Újbuda Önkormányzata Pro Urbe Újbuda díjjal ismerte el Takaró Károly református püspök kiemelkedő munkáját. A lelkészdinasztia leszármazottja huszonöt esztendeje szolgál kerületünkben.

• Hogyan fogadta kitüntetésének hírét?
Nem számítottam rá. Semmim nincs, amit ne úgy kaptam volna. A kegyelmet egy szerető Istentől kaptam, aki azt adta nekem parancsba, hogy mondjam el, ki ő valójában, mondjam el az embereknek, hogy ők igazából hozzá tartoznak.

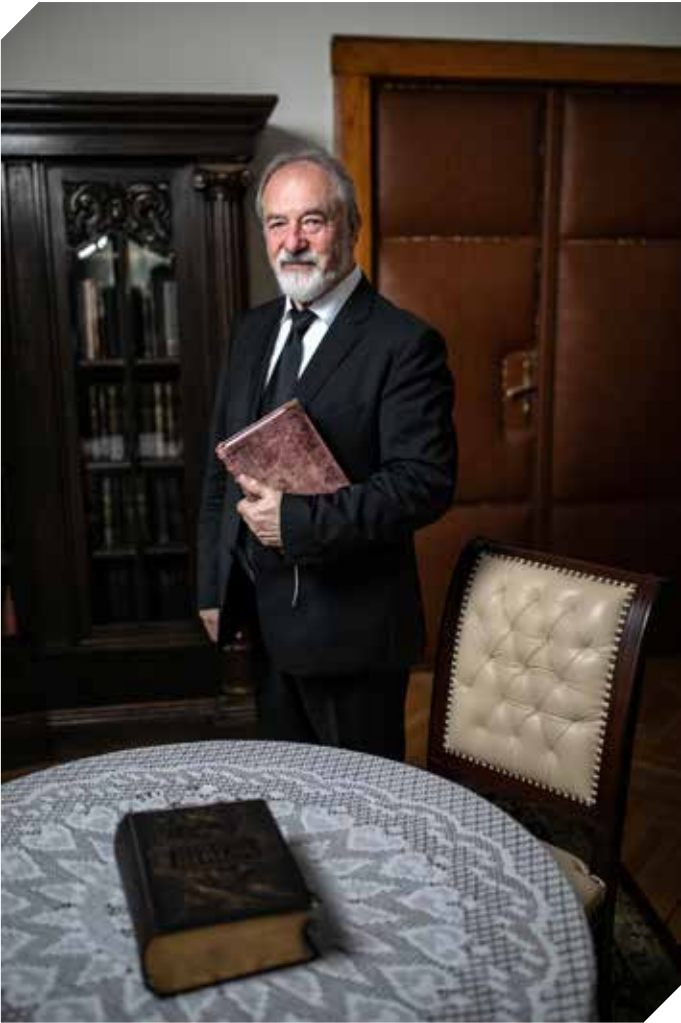
• Ki volt a Takaró családban az első református lelkész?
Takaró Gergelynek hívták, 1502-ben ő volt az első katolikus püspök, aki áttért a református vallásra. A 16. századból még ismert Takaró Lajos neve, aki szintén református lelkészként szolgált.

• Közvetlen családi példát is kapott?
Igen. Édesapám több mint 40 évig szolgált Pesterzsébeten lekipásztorként. Ő

a teológia magántanára volt, hat nyelven tudott, igazi polihisztorként élt. Hat gyermeket nevelt fel, köztük négy fiút. András és Tamás testvérem is lekipásztor lett, az ő águkon is folytatódik a lelkészdinasztia. János fiam szintén ezt a hivatást választotta, ő itt szolgál, ebben a gyülekezetben.

• Ifjúkorában egyértelmű volt, hogy lelkész lesz?
Gyermecként utánoztam édesapámat, ahogy prédikál, de ifjúkoromban a klasszikus erzsébeti fiatalok életét éltem. Megleptem édesapámat, amikor teológiára jelentkeztem. Akkoriban a papgyerekek továbbtanulását igencsak megnehezítette a hatalom, szinte csak egy út maradt nyitva előttünk: a teológia.

• Két esztendő sorkatonaságot is teljesítenie kellett. Hogyan élte meg ezt az időszakot?
Tulajdonképpen szerettem katona lenni. Úgy gondoltam, minden papnak jót tennie, mert aki nem ismeri, mit jelent az, hogy feljebbvaló, törvény, rend, engedelmeség, annak nincs valódi fogalma a Szentírásról, Istentől sem. Ahol én voltam katona, ott tizenhárman voltunk kispapok. Mind-



egy, ki milyen felekezethez tartozott, összetartottunk, kiváló, élenjáró katonák lettünk. Sok társunk lelki gondozását vállaltuk fel, hirdettük az ígét, még akkor is, amikor a bibliánkat elkobozták, mert család-

ri lelkészi szolgálat, ön aktív részt vállalt ebben.

Püspök lettem, bár nem vágytam rá. Nagy kihívás elé néztem. Megrendítő volt a régi politikai tisztekkel találkozni, akiket Moszkvában képeztek ki, gondolkodásuk is ennek megfelelő volt. Sok ellenállással kellett megküzdenünk. A lelkészeket is nehéz volt kiválogatni e feladatra, de mivel katonatermészetű ember vagyok, tábori püspökként otthonra találtam a Magyar Honvédségnél.

• Mi volt a legemlékezetesebb a kelenföldi negyedszázados szolgálatból?

A hívek imádkoztak azért, hogy evangelizátor lelkész érkezzen hozzájuk, akinek a prédikációjában tűz lobog. Én nem tehetek róla, hogy mindent szenvedélyesen csinálók, de épp ezért könnyen be tudtam tölteni a szerepemet. Később azért sok gonddal kellett megküzdenem. Háromszor is volt szakadás a gyülekezetben, de én azt kaptam feladatul, hogy megoldjam ezeket a helyzeteket. Kelenföld egy oázis, ahová nemcsak a kerületi hívek érkeznek lelki felfrissülésre, hanem az ország más részéből, sőt, a határon túlról is. Több mint négyezer hívó tartozik hozzánk. Istennek hála, sok ember lett hívó, és a Magyar Advent Templomban élő gyülekezet működik. Július 31-én leszek 70 esztendő, elérem a nyugdíjkorhatárt. Új pásztora lesz Kelenföldnek, remélem, neki is sikerül életben tartania ezt a gyülekezetet.

Dabis Balázs Silvius

Kétszeres Európa-bajnok a Szupergirls

Megvédte tavaly szerzett Európa-bajnoki címét a magyar táncsport legeredményesebb formációja, a Szupergirls a horvátországi Slavonski Brodban rendezett felnőtt női kontinensviadalon. Az újbudai Rock and Magic Sportegyesület csapata már kétszeres junior világbajnok, junior Európa-bajnok és felnőtt világbajnok is. A nyolc ország 19 csapatát felvonultató versenyen a döntőig a szintén magyar Sol Invictus vezetett, ám a zsűri végül a Szupergirls Kisherceg produkcióját ítélte a legjobbnak.

Sokan indultak a Petroszjan-sakkversenyen

Nagy sikert aratott az Újbuda Örmény Nemzeti-ségi Önkormányzata által szervezett Tigran Petroszjan-sakkverseny. A Budapesti Művelődési Központban megrendezett eseményen 12 iskola 39 alsós tanulója vett részt. Az okleveletket *Portisch Lajos* nemzetközi sakk-nagymester adta át, aki élménybeszámolót is tartott. A fiúknál az első korcsoport győztese *Nagy Levente*, a másodiké *Nagy Botond* lett, a lányok összevont versenyét *Zagyva-Székely Rozina* nyerte meg. A Petroszjan-versenyt a tervek szerint jövőre is megrendezik, még egy korosztállyal kibővítve.

» EGÉSZSÉGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...a felnőtt lakosság nagy része valamilyen allergiás betegségben szenved, legyen szó az igen gyakori szénanátháról, ekcémáról, asztmáról vagy táplálékallergiáról.

– Az egész évben aktív allergének a poratka meg a toll, de ezek főleg a fűtési szezonban „támadnak”, amikor kevesebbet szellőztetünk, megnő a porkoncentráció, valamint a fűtés is keringeti a levegőt a zárt helyiségekben. Kedvenc állataink szőre (kutya, macska, ló) is folyamatos panaszokat okozhat annak, aki allergiás rá – hangsúlyozza *dr. Gálffy Gabriella*, a Budai Magánorvosi Centrum allergológus szakorvosa. – Az allergiás tüneteket nyáron, július közepétől október végéig a parlagfű és a fekete üröm váltja ki. A szezon augusztus közepén a legerősebb. Ha valaki több mindenre allergiás, lehet, hogy kora tavasztól késő őszig szenved a szénanáthás panaszok miatt – figyelmeztet a doktornő. – A szezonális allergia tünetei úgy alakulnak ki, hogy a virágpor megtapad a szem- és orrnyálkahártyában, a garatban és a bőrön, viszketést,

náthászzerű tüneteket idézve elő. Aki tudja magáról, hogy szénanáthás, annak ajánlott a szezon előtt legalább két héttel elkezdnie a kezelést, hogy legyen ideje felépülnie a dózisnak. Azok a készítmények, amelyeket az orvosok ilyenkor ajánlanak, tüneti készítmények: az allergiás reakció kialakulását gátolják meg. A korszerű antihisztaminokban négyféle hatóanyag van, mely 24 órás hatással szünteti meg a tüsszögést, az orrfolyást, orrdugulást és valamennyire hatékonyak a szempanaszokra is. Mivel a szénanátha a felső légutak gyulladásos betegsége, olyan tüneti kezelést kell javasolni az érintettnek, amelynek van gyulladáscsökkentő hatása. Veszélyes dolog kizárólag homeopátiás vagy természetgyógyászati készítményt adni a betegnek, hiszen azoknak nincs gyulladásgátló és antihisztamin hatásuk. Amennyiben a fent említett allergiás tüneteket észlelnék, mindenképpen forduljanak családorvosukhoz, allergológushoz, pulmonológushoz vagy fül-orr-gégészhez! Az allergológus szakorvos el tudja dönteni, hogy javasolja-e a páciensnek az immunterápiás kezelést, ami nemcsak a tüneteket, hanem az allergia okát is megoldja, és sikeres kezelésével a betegek 70%-át tünetmentessé tudja tenni hosszabb időre. A készítmények között találunk tablettát, cseppeket. A parlagfű-ellenes terápia minimum három évig tart, naponta kell alkalmazni. A mai korszerű antiallergiás készítmények és az immunterápiás kezelések mellett jelentős életminőségjavulást tudunk adni az allergiás betegeknek, akik teljes életet tudhatnak élni a kezeléssel – tette hozzá Gálffy Gabriella allergológus.



LABORATÓRIUMI VIZSGALATOK

A Budai Magánorvosi Centrum várja Önt szeretettel minden reggel 6 órától, már szombaton is!

- Változatlan feltételek
- Kellemes környezet
- Gyors leletkészlés
- Csecsemők és kisgyermekek számára is elérhető vérérvétel
- Kedvező ár

Mindez itt a kerületben!
Címünk: Fehérvári út 89-95.
Bejárat a Kocsis utca felől.

Online bejelentkezés:
www.bmclabor.hu/online-bejelentkezés/labor
telefon: 06-1-445 0700
telefon 17:00 óra után: +36 1 374 3980
e-mail: recepcio@bmclabor.hu
info@budaimaganrendelo.hu • www.bmclabor.hu

Az Egészségrovatot a

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

támogatta.

» ÜGYINTÉZŐ

Rovatunk a mindennapi életben felmerülő gyakorlati kérdésekkel és azok minél egyszerűbb megoldásával foglalkozik. Ötleteiket, témajavasataikat a 42@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

Kerti kötelességek

Újbuda számos ingatlanához tartozik legalább egy kis zöld felület, ami jól jöhet nyáron. A kerttulajdonosnak azonban nem csupán lehetőségei, feladatai is vannak. Akár társasházi közös, akár magán kiskerttről van szó, a legtöbben szeretjük rendben tartani, gondozni a növényeket. Metszés, fűnyírás, gyomlálás: ez mind hulladékkal jár, az azonban nem mindegy, mit kezd vele a tulajdonos. Korábban szokás volt elégetni, ám ez súlyosan környezetszennyező, ezért Budapest teljes területén évek óta tilos a kerti hulladék és az avar égetése. Komoly pénzbüntetésre számíthat, aki mégis füstölésbe kezd, ráadásul sokkal hasznosabb komposztálni a zöld nyersanyagot. Ez megoldható otthoni komposztálókerettel, amelyet akár az önkormányzattól is kérhetünk a Tisztaságot Újbudán nagytakarítási akció alatt. Ha nincs erre helyünk, akkor a Fővárosi Közterület-fenntartótól (FKF) beszerzett zöldhulladékgyűjtő zsákokba érdemes rakni a kupacot. Ez beszerezhető az FKF ügyfélszolgálatain vagy a hulladékudvarokban, például a Bánk Bán utca 8–10. alatt, illetve nagyobb boltokban, valamint a Mol-kutakon. A kerti szezon idején (idén március 5. és november 30. között) minden csütörtökön elszállítja az FKF az Újbudán megtelt zsáko-

kat. A nagyobb ágak, nyesedékek esetében pedig az önkormányzat tavaszi és őszi aprítékolási szolgáltatását lehet igénybe venni (információk az ujbuda.hu honlapon). A zöld felület elhanyagolása nemcsak a szomszédok szemében szálka, de büntetést is eredményezhet, ha irtandó gyomnövény „költözik be” hozzánk. A parlagfű irtását még építési területen, sőt, az út szélén is köteles elvégezni a tulajdonos, először június 30-áig, onnantól a bimbózási időszak végéig rendszeresen. A magán kertek sem jelentenek kivételt. Belterületen a jegyző jár el, külterületen Budapest Főváros Kormányhivatala, és július 1-jét követően akár 5 millió forintig terjedő növényvédelmi bírság is kiszabható a tulajdonosra. Szintén kötelező tisztán tartani az ingatlan előtti járdaszakaszt és a közút széléig tartó zöldterületet. Ebbe a szemétszedésen túl a gazok irtása, valamint a fák és bokrok telekhatárig való visszavágása is beletartozik. Újbudán önkormányzati rendelet védi a magánterületi és közterületi fákat, tehát kizárólag jegyzői engedély birtokában lehet őket kivágni, csonkolni vagy átültetni. A részletes szabályozás elérhető a kozigazgatas.ujbuda.hu weboldalon, vagy érdemes személyesen érdeklődni, milyen lehetőségeink vannak, mert a fák értéke nem csak eszmeileg, de pénzben kifejezve is jelentős.

GAZDAGRÉTI SZENTIVANÉJ
a Gazdagréti Községi Háznál
2018. Június 22. péntek, 16.00–22.00
16.00 MESE-ZENE-BONA
interaktív gyermek koncert
17.00 KIFLI ZENEKAR
az Alma 4 tagjából alakult együttes gyermek koncertje
18.00 MAGIC SHOW
Perzselő Varázslat
19.00 KIRÁLY VIKTOR
akusztikus élőkoncert
20.00 KÖZÖS SZALONNA SÜTÉS
A salonnát, kenyeret és természetesen a hagymát is biztosítjuk csak nyársat hozzon mindenki magával, a jó hangulatot közös énekelgetéssel fűszerezzük Hajdú László gitáros közreműködésével.
Kiegészítő programok: népi játszóház, kisvonat, póni lovaglás, arcfestés, csillámtetoválás
Gyertek és ünnepeljük közösen az év legrövidebb éjszakáját!

GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1118 Budapest, Törökugrató u. 9.,
Tel: (06-1) 246 5253,
email: gkh@ujbuda.hu
www.pontmagazin.hu/gazdagret

Elérhető az új adatvédelmi rendelet alapján készített
ÁLTALÁNOS ADATVÉDELMI TÁJÉKOZTATÓ
Az Újbuda újság 2018. május 23-án megjelent számában ismertette az adatvédelemmel kapcsolatos, az egész Európai Uniót érintő változásokat. Önkormányzatunk annak érdekében, hogy Önök könnyebben megismerjék és átlássák jogait és adatkezelési folyamatainkat, az Újbuda.hu honlapon általános adatvédelmi tájékoztatót tett közzé, amely elérhető az ujbuda.hu/adatvedelem oldalon. (Újbuda Önkormányzata)

„CSALÁDBARÁT VÁLLALKOZÁS ÚJBUDA 2018”
Újbuda Önkormányzata évek óta kiemelten fontosnak tartja a családbarát szemlélet kialakítását, és elkötelezett abban, hogy segítse és kiemelve mindazon intézmények, vállalatok, civil szervezetek munkáját, amelyek e szemlélet kialakításáért hajlandók tenni. Ennek érdekében 2018-ban is pályázatot ír ki az alábbiak szerint.
A pályázat célja
A Családbarát Vállalkozás Újbuda 2018 címet azok a munkáltatók kaphatják meg, amelyek vállallják, hogy folyamatosan fejlesztik családbarát szervezeti modell kialakításával és megtartásával kapcsolatos gyakorlatukat.
Pályázók köre
A XI. kerületben székhellyel vagy telephellyel rendelkező gazdasági társaságok (ide értve a nonprofit gazdasági társaságokat is). Részletek a pályázókról: www.csaladbarat.ujbuda.hu
Pályázati vállalati kategóriák:
· mikro- vagy kisvállalat
· közepes vállalat
· nagyvállalat
A pályázat során elnyerhető díjak, lehetőségek
Az önkormányzat évente egy alkalommal legfeljebb három elismerő címet adományoz. A címeket egy kis-, egy közép- és egy nagyvállalkozás nyerheti el, amelyeket az önkormányzat az aktuális költségvetésének terhére összesen 1 millió Ft-tal egészít ki (a kisvállalkozó 500 ezer Ft, a középvállalkozó 300 ezer Ft, a nagyvállalkozó pedig 200 ezer Ft összegű díjban részesül).
Az elismerés átadására minden év november 11-én, a Kerület Napja alkalmából kerül sor. Az elismerő cím elnyerése esetén a vállalkozás jogosulttá válik a cím elnyerésétől számított két évig a Családbarát Vállalkozás Újbuda logó használatára.
Pályázatok benyújtási határideje
Pályázni 2018. szeptember 20-ig lehet, az erre kialakított Pályázati Adatlap kitöltésével és benyújtásával. A pályázati adatlapok letölthetőek a www.csaladbarat.ujbuda.hu internetes oldalról.
A pályázattal kapcsolatban további információ:
www.ujbuda.hu, varga.katalin@ujbuda.hu;
+36/1/381-1379
Az elbírálást követően az eredményekről az önkormányzat értesíti a pályázókat. Az eredmény megjelenik a www.csaladbarat.ujbuda.hu internetes oldalon is.

FELELŐS VÁLLALKOZÁS ÚJBUDA DÍJ ELNYERÉSÉRE
Újbuda Önkormányzata Felelős Vállalkozás Újbuda elismerő címet adományoz olyan XI. kerületi vállalkozások számára, amelyek kiemelkedő lépéseket tesznek a társadalmi és környezeti felelősségvállalás terén az alább részletezett beavatkozási területeken.
A pályázat témakörei
• Esélyegyenlőség megteremtése (nők, hátrányos helyzetben élők, fogyatékos emberek, megváltozott munkaképességűek, roma és más nemzetiségek)
• Családbarát szemlélet, magánélet és munkahelyi feladatok összehangolása
• Egészségmegőrzés, egészségfejlesztés, egészséges életmódra nevelés (sport)
• Környezetvédelem, zöldmunkahely-programok
• Civil szervezetekkel való együttműködés a társadalmi és/vagy környezeti fenntarthatóság megteremtéséért
• Egyéb társadalmi és/vagy környezeti fenntarthatóságot szolgáló programok
Kik pályázhatnak a Felelős Vállalkozás Újbuda díjra?
A XI. kerületben székhellyel vagy telephellyel rendelkező gazdasági társaságok (ide értve a nonprofit gazdasági társaságokat is). Részletek a pályázókról: www.csaladbarat.ujbuda.hu
Pályázati vállalati kategóriák:
· mikro- vagy kisvállalat
· közepes vállalat
· nagyvállalat
A pályázat során elnyerhető díjak, lehetőségek
A címeket minden vállalati kategóriából (kisvállalat, közepes vállalat, nagyvállalat) egy szervezet nyerheti el, amelyeket az önkormányzat az aktuális költségvetésének terhére összesen 1 millió forinttal támogat: a kisvállalat 500 ezer Ft, a közepes vállalat 300 ezer Ft, a nagyvállalat pedig 200 ezer Ft összegű díjban részesül.
A díjazott projektek és szervezetek munkájáról a sajtó képviselőit is tájékoztatja a pályázat kiírója, illetve a nyertes vállalatok jogot szereznek arra is, hogy használhassák a Felelős Vállalat Újbuda címet és logótipiát is.
Pályázatok benyújtási határideje
Pályázni 2018. szeptember 20-ig lehet, az erre kialakított Pályázati Adatlap kitöltésével és benyújtásával. A pályázati adatlapok letölthetőek a www.csaladbarat.ujbuda.hu internetes oldalról.
További információ:
www.ujbuda.hu, varga.katalin@ujbuda.hu;
+36/1/381-1379
A pályázati kiírás teljes terjedelmében elérhető: www.csaladbarat.ujbuda.hu

ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA MEGHÍVJA ÖNÖKET A
15. Újbudai Ünnepi Könyvhétre

2018. JÚNIUS 07-10.
HELYSZÍN
KÖRÖSY JÓZSEF UTCA
ALLEE BEVÁSÁRLÓKÖZPONT
MELLETTI SÉTÁNY
A RENDEZVÉNY FŐSZERVEZŐJE
BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA
ÉS AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.
MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!

PROGRAMOK:



2018. JÚNIUS 07. CSÜTÖRTÖK
15:30 – 16:30 CHAMELEON JAZZ BAND
16:30 – 17:15 MAGYAR ZSOLGŐR EGYESÜLET
17:15 – 17:30 DR. HOFFMANN TAMÁS
POLGÁRMESTER MEGNYITÓJA
18:15 – 19:00 BUDAPEST JAZZ ORCHESTRA

2018. JÚNIUS 08. PÉNTEK
15:00 – 16:00 BATYU SZÍNHÁZ-BÁBJÁTÉK
16:00 – 17:00 ESZTERLÁNC MESEZENEKAR
17:00 – 18:00 BUDAI VONÓSOK ALAPÍTVÁNY

2018. JÚNIUS 09. SZOMBAT
11:30 – 12:00 PANIC CREW
12:00 – 13:00 MONTAGH IMRE ÁLT. ISK.
GYERMEK ELŐADÓI
13:00 – 14:00 SZÜNET
14:30 – 15:30 NEM ADOM FEL ALAPÍTVÁNY
15:30 – 16:30 PETŐFI MUSICAL STÚDIÓ
16:30 – 17:30 CSELESCSÁVÓK
17:30 – 18:30 CIMBALIBAND & HORVÁTH ALEXANDRA

2018. JÚNIUS 10. VASÁRNAP
11:00 – 12:00 BATYU SZÍNHÁZ-BÁBJÁTÉK
12:00 – 13:00 KAYAMAR
13:00 – 14:00 SZÜNET
14:00 – 15:00 WESSELY ERNŐ HARMONIKÁS
FÚVÓS ZENEKAR
15:00 – 16:00 WEINER LEO ZENEISKOLA
FÚVÓS ZENEKAR
16:00 – 17:00 FLÓRAGBÁLINT ACOUSTIC
17:00 – 18:00 HORÁNYI JULI (X-FAKTOR)

MEGHÍVÓ:



2018. JÚNIUS 07. CSÜTÖRTÖK
16:45 SUPKA GÉZA (1883-1956)
AZ ÜNNEPI KÖNYVHÉT (KÖNYVNAPOK)
MEGÁLMOZÓJA EMLÉKTÁBLÁJÁNAK
KOSZORÚZÁSA
HELYSZÍN: XI. KERÜLET, BOCSKAI ÚT 23.

DEDIKÁLÁSOK:

2018. JÚNIUS 07. CSÜTÖRTÖK
17:00 VÁSÁRY TAMÁS - NAP KIADÓ

2018. JÚNIUS 08. PÉNTEK
14:00 CSAPODY KINGA - MANÓ STAND
16:00 MARÉK VERONIKA - KOSKA BT.
17:00 LŐRINCZ L. LÁSZLÓ - MAGVETŐ STAND

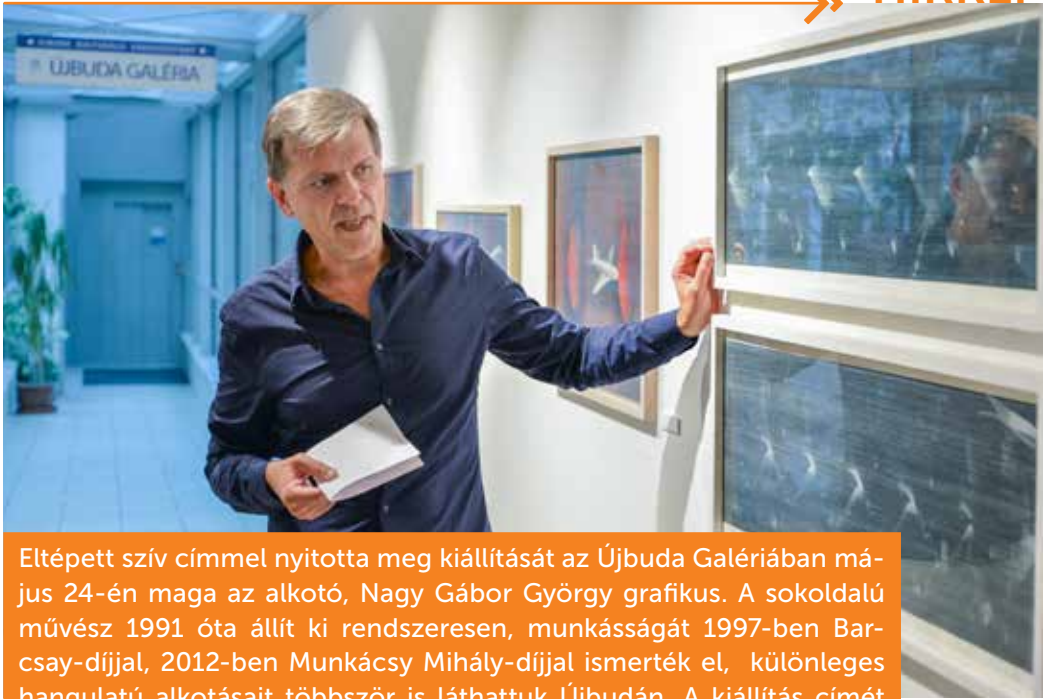
2018. JÚNIUS 09. SZOMBAT
11:00 SZABÓ T. ANNA - MAGVETŐ STAND
16:00 BARTOS ERIKA - MANÓ STAND

ADOMÁNYGYŰJTÉS:
INSPIRAL CIRKUSZKÖZPONT
A RENDEZVÉNY IDEJE ALATT
ADOMÁNYGYŰJTÉST VÉGEZ

A SZERVEZŐK
A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJÁK!



» HÍRKÉP



Eltépett szív címmel nyitotta meg kiállítását az Újbuda Galériában május 24-én maga az alkotó, Nagy Gábor György grafikus. A sokoldalú művész 1991 óta állít ki rendszeresen, munkásságát 1997-ben Barcsay-díjjal, 2012-ben Munkácsy Mihály-díjjal ismerték el, különleges hangulatú alkotásait többször is láthattuk Újbudán. A kiállítás címét az inspirálta, hogy Nagy Gábor György gyermekei néhány éve elhagyták Magyarországot, azóta még gyakrabban előfordul a képein régi vezérmotívuma, a repülőgép. A művész képein látható légi járművek mindegyike vagy katasztrófában pusztult el, vagy katasztrófát okozott.

Élményképek és üvegművek a B32-ben

Chilf Mária festőművész mesterosztályának bemutatkozó kiállítása az élményfestészet témáját járja körül a B32 Galériában, a Trezorban pedig Smetana Ágnes üvegművész tárgyait láthatja a közönség Etüd címmel.

Paint it till you make it címmel nyílt meg *Chilf Mária* osztályának csoportos tárlata május 30-án a B32 Galériában. A cím lehetett volna akár Fake it till you make it is, utalva arra, hogy a képzőművészet könnyen elsajátítható rutinjával készült művek akár művésszé is tehetik az alkotókat. Az élményfestés ugyanis egyre népszerűbb: három óra alatt bárki festővé válhat – ál-

lítják a hirdetések –, és reprodukálhat egy adott képet a rendelkezésére bocsátott eszközökkel, instruktorok (nagyrészt festőművész-hallgatók) segítségével.

A mesterszakosok a kiállításon olyan kérdéseket járnak körül, amelyek közvetlenül érintik őket és más kultúr-munkásokat egyaránt – hívja fel a figyelmet a B32 Galéria. Ilyen a megélhetés, a közönség ízlésének formálása, kiszolgálása, vagy éppen ki nem szolgálása. Felmerül azonban a kérdés: az így készült képek műalkotások-e? Meddig tart a kreatív szórakozás, hol kezdődik a művészi alkotás? A tárlaton festmények, videóok, „élményfestőkurszus” filmek és szövegek járják körül a témát. A kiállítók: *Bakó Helén, Balogh Gallusz, Benkő Barnabás, Békefi Róbert* m. v., *Csanósi Mária,*

Farkas Fanni, Juhász Nóra, Kauker Dóra, Kicsiny Martha m. v., *Pálóczi Andrea, Ruskó Márton, Süttő Anikó, Szekeres Alexandra, Takács Anett* és *Ván Janka.*

A Trezor Galériában május 31-étől *Smetana Ágnes* üvegtárgyai várják az érdeklődőket. A művész pályája elején konyhai növényeket formázott meg bizzarr hajlékony kaspóiban, vagy megteremtette az illúziójukat. A tárlat meghívóján üvegtárgyak szerszámok láthatók. – Ahogy egy sebész nem tud operálni, úgy én sem tudok üveget készíteni az eszközeim nélkül. A jó szerszámmal lehet zenélni, „etüdöket” gyártani. Mindegyik olyan, mint a kezem vagy egy hangszer, mert általuk megszólal valami – avatott be az alkotás folyamatába Smetana Ágnes. Az alkotó azt is elmondta, hogy a kiállításon képeken mutatja be a számára kedves Bárdudvarnoki Alkotótelepet, ahol a kertben, a park mélyén elrejtve működik az üvegghuta. (*K. G.*)

Lokálpatriótáját gyászolja Albertfalva



Nem várt érte köszönetet, sőt, mindig elhárította – emelte ki az Albertfalvai Polgárok Köre és az Albertfalvi Közösségi Ház.

Az elmúlt közel három évtizedben számtalan esemény kötődött Sarkadi Nagy Emília nevéhez. Hagyományokat teremtett, az első időkben ő szervezte az Albertfalvi Napokat. Szerkesztésében jelent meg több évfolyamon keresztül az Albertfalvi MiÚjság.

Kulturális programajánló

Gazdagréti Községi Ház
1118 Budapest,
Törökugrató út 9.
Újra Amfiteátrumi esték!

Az ingyenes szabadtéri akusztikus koncertsorozat minden csütörtökön várja a könnyed kikapcsolódásra vágyókat:

Június 7. 19.00
Nagy Edi acoustic lép színpadra. A dalszerző-énekes *Szula Miklós* gitárkíséretében, looperekkel kiegészítve játssza el dalait és néhány feldolgozását.

Június 14. 19.00
Kontor Tamás, a Megasztár 3. sorozatából ismert előadó akusztikus örömkoncertje.

Június 21. 19.00
Ricsi & Viki – Eszes Viki az idei A Dalban tűnt fel, *Nagy Ricsi* a 2014-es X Faktor 4. helyezetteje volt.

Örmezei Községi Ház
1112 Budapest,
Cirmos u. 8.
Június 9. 18.00 Morus-nap

Az Örmezői Morus Szent Tamás Egyesület összejövele „Misszió az életünkben” – előadó: *dr. Csóky András* idegsebész, agykutató. Közreműködik a Weiner Leó Zeneművészeti Szakközépiskola blockfloete együttese *Kállay Gábor* vezetésével. A belépés díjtalan.

Június 15. 19.00 Flamenco Amanecer
Az Aldebaran Kompania évzáróján megmutatja, mit tanultak a növendékek a kezdő, a középhaladó és a haladó csoportban.
Jegyár: 1500 Ft, nyugdíjas/diák: 1200 Ft

Albertfalvi Községi Ház
1116 Budapest,
Gyékényes u. 45–47.
Június 9. 18.00
Bárdos Lajos nyomában

A Praevolans Alapítvány által támogatott koncerten fellépnek a Lágymányosi Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Ált-

alános Iskola tanulói, *Hantos Andrea* tanítványai, a Bárdos Lajos Gyermekkar és az Újbuda Ezüstkár. Citerán közreműködik *Földházi Pál*, vezénnyel *Békés Gyöngyi* és *Besse Attila*. A belépés díjtalan.

Június 11. 18.00 Volt valaki, aki hitte, amit dalolt...
Az Opera Nagykövete program koncertje Luciano Pavarotti emléke előtt tiszteleg, *Ardó Mária* szoprán ének-művész közreműködésével. A belépés díjtalan.

Június 12. 18.00 Évszakok
Pálinkás Ferencné fotókiállítás a természet csodáit mutatja meg. A tárlatot megnyitja *Szalai Sándor*, a 60+ Fotóköri tagja.

Június 13. 19.00 Női Sarok – Illatvarázs, avagy segítők az illóolajok
Mezriczky Eszter gyógypedagógus, gyógyaroma-terapeuta, funkcionális táplálkozási referens interaktív kalandozásra hívja a látogatókat az illóolajok világába.

Június 18. 18.00 Cukrászda: sütemény & irodalom – Görögdinnye édes levében
Zsolti bácsi ajándéka várja a látogatókat: joghurttortájába idénygyümölcsöket kever. Mellé *Richard Brautigan* írásaiból olvas: megtudhatjuk, hogy a városszéli büfé mexikói szakácsa volt-e valaha boldog hamburgersütés közben, és hogy miként fogják a pisztrángot Amerikában.

Kelenvölgyi Községi Ház
1116 Budapest,
Kardhegy u. 2.
TÁBOROK

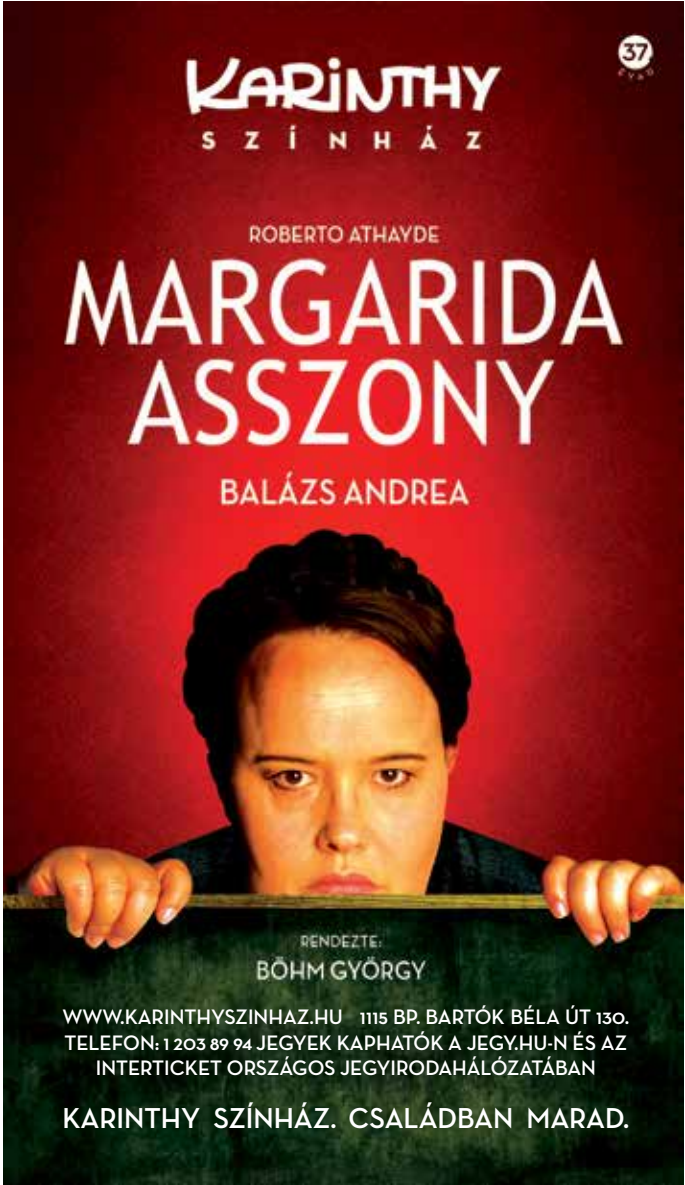
2018. június 18–22.
Kicsi a bors, DE!
Önismereti tábor 8–13 éves korig. Táborvezető: *Gévai Csilla* gyermekkönyvíró, illusztrátor. Részvételi díj: 24 000 Ft, testvérkedvezmény: 20 000 Ft. Jelentkezési határidő: június 13.

2018. június 25–29.
Japán csodái
Kézműves tábor 10–14 éves korig. Táborvezető: *Orsai Henrik* japánkardkészítő mester, Iaido és Aiki-ken segédedző. Részvételi díj: 23 000 Ft, testvérkedvezmény: 20 000 Ft. Jelentkezési határidő: június 20.

2018. augusztus 6–10. Iciri Piciri – báb- és dráma tábor
8–14 éves korig. Táborvezető: *Hajduné Lovas Zsuzsa* báb- és drámapedagógus. Részvételi díj: 22 000 Ft, testvérkedvezmény: 18 000 Ft. Jelentkezési határidő: augusztus 1.

A befizetett összegek a kétfogásos meleg ebédet is tartalmazzák. A táborok hétfőtől péntekig 9-től 16 óráig tartanak (igény esetén ügyelet 17 óráig). Jelentkezés és információ 424-5363, kkh@ujbuda.hu

A kelenvölgyi nyári táborok megvalósítását Újbuda Önkormányzata 250 ezer forinttal támogatja.



(Újbuda)



Piknik és rajzfilmhősök, hagyományos és új programok a családoknak

Egész Újbudán megünnepelték a gyermeknapot

Mesés fesztivál a Bikás parkban Kinyitották a szertárkapukat a tűzoltók



A hagyományokhoz híven Újbuda idén is megünnepelte a gyermeknapot május utolsó vasárnapján. Az egész napos fesztivál a mese köré szerveződött. A színvonalas színpadi kínálat nagy tömeget vonzott az eseményre, amelynek fővédnöke Simicskó István, Újbuda országgyűlési képviselője és Hoffmann Tamás polgármester volt.



Mesefigurák, archaikus és modern játékok, bemutatók, árusok lepték el a Bikás parkot május 27-én. A nyári időszakban nagyon sok család érkezett a gyermeknap fesztiválra, ahol új fellépőnek számító zenekarok vállalták a hangulatfelelős szerepét. A Parno Graszt, a roma világszene hazai élővas bandája délután felrázta a küzdőtérrel, az esti Margaret Island-koncertre pedig rengetegen voltak kíváncsiak.

Természetesen nem maradtak el a megszokott programok sem. A nyerevényekre pályázó gyerekek a korábbi évekhez hasonlóan ezúttal is szorgalmasan gyűjtötték a pecséteket, teljesítették a feladatokat az állomáshelyeken, végül sokan térhettek haza értékes ajándékokkal. A gyerekeket és szüleiket Hoffmann Tamás polgármester köszöntötte, és ő adta át a díjakat is.

A polgármester lapunknak elmondta: nagyon örül, hogy idén különösen sokan látogattak el erre az évek óta komoly érdeklődésre számot tartó



rendezvényre. Hoffmann Tamás sikerként értékelte, hogy az apróbb változtatásokat örömmel fogadta a közönség, és szemmel láthatóan mindenki megtalálta a számára, illetve családjá számára legkedvesebb szórakozási lehetőségeket. Ő maga is családjával, kerekpáron érkezett a rendezvényre, sok helyszínt végiglátogattak, több koncertet is meghallgattak együtt délutánig, a pecsétyűjtő játék nyereményeinek átadásáig. Újbuda Önkormányzatának több szervezete, egyesülete is külön sátrakban fogadta a gyerekeket, ezekben témérdek játék, kézműves foglalkozás, zenés program és sportbemutató várta őket. Lehetett tanulni filmes szinkronizálást, és most is volt green box fotózás vicces háttérrel a KözPont Úbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. sátránál. Albertfalva retró társasjátékozással, kézműves foglalkozásokkal és mesefigurás színezéssel vár-



vízirendészeti járőrhajót rengetegen vették birtokba egy fotó erejéig. Újbuda Polgárőr Egyesülete járőrlovakat vonultatott fel, pónijaikon pedig az állatsimogató mellett lehetett lovagolni.

A megszokott népszerű programok mellett idén néhány új szereplő is bemutatkozott. A kerületben működő MegaFitness az egészséges életmódot népszerűsítette, aerobikbemutatót is tartottak, és számos sporteszközt ki lehetett próbálni náluk. A Szívünk Rajta pedig sok olyan értékes gyermek- és ifjúsági könyvet ajánlott a Bikás parkban – független szakértőkből álló testület válogatásában –, amelyeket bárki jó szívvel adhat fia-lánya kezébe.

Az egészséges életre nevelésre, a sportbemutatókra idén is nagy hangsúlyt fektettek a szervezők. Még az Újbuda Polgárőr Egyesületnél is bele lehetett kóstolni a küzdősport világába, és egy kis önvédelmet tanulni, de volt fitnessbemutató, falmászási lehetőség, valamint számos, a testet is megmozgató ügyességi játék. *Rubint Réka* pedig megismételte sikeres flash mobját: a küzdőtér idén is megtelt rajongóival, akiknek kőkemény edzést tartott. (D. B. S.)



Színes programokkal várta a látogatókat a gyermeknapon a Nyitott Szertárkapuk rendezvény a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság alá tartozó budapesti tűzoltóalkalmából, saját rendezvényekkel várták a kicsiket és szüleiket a kerület közösségi házai.

A Kelenvölgyi Községi Ház kertjében több program is fogadta a gyermekeket: kézműves foglalkozás, rajzsarok, arcfestés, lufihajtogatás, ugrólóvár. A helyszínen *Szebeni Dóra* közművelődési szervező lapunknak elmondta: a közösségi házak minden évben megtartják a maguk gyermeknapját, ahol a környékbeliek családi hangulatban ünnepelhetnek. – Az ilyen események közösségteremtő és megtartó ereje felbecsülhetetlen, jó példa erre *Dívényi Piroska* Kerekítő foglalkozása – emelte ki a kelenvölgyi rendezvényt megnyitó önkormányzati képviselő, *Wendlerné Pirigyi Katalin*.

(Újbuda)

Villám McQueen a gyepen

Május utolsó szombatján, a gyermeknap alkalmából, saját rendezvényekkel várták a kicsiket és szüleiket a kerület közösségi házai.

A Kelenvölgyi Községi Ház kertjében több program is fogadta a gyermekeket: kézműves foglalkozás, rajzsarok, arcfestés, lufihajtogatás, ugrólóvár. A helyszínen *Szebeni Dóra* közművelődési szervező lapunknak elmondta: a közösségi házak minden évben megtartják a maguk gyermeknapját, ahol a környékbeliek családi hangulatban ünnepelhetnek. – Az ilyen események közösségteremtő és megtartó ereje felbecsülhetetlen, jó példa erre *Dívényi Piroska* Kerekítő foglalkozása – emelte ki a kelenvölgyi rendezvényt megnyitó önkormányzati képviselő, *Wendlerné Pirigyi Katalin*.

Az Albertfalvi Községi Ház célja az volt, hogy a kicsik megismerjék szüleik kedvenc meséit, társasjátékait, diáfilmjeit. A gyerekek a retróárgyak, valamint a '70–'80-as évekről szóló beszámoló mellett Hamupipőke történetét is megnézhettek az Ametist Bábszínház zenés marionett-előadásában. Utána kézműves foglalkozáson készíthették el a főszereplő figuráját,



és társasozni is lehetett. Az albertfalvi gyermeknap csúcspontja a retróedesség-évó verseny volt.

Az Őrmezei Pikniket immár harmadszor rendezték meg. A kicsik a Paprika Jancsi bábelőadást izgulhatták végig, és itt is volt kézműves foglalkozás, arcfestés, ugrólóvár. – A Meseváros drámapedagógiai foglalkozása és a gyermekjoga is azt bizonyította, hogy érdemes a közösségi házat látogatni – mondta *Keserű András* intézményvezető. A Cirmos ligetbe érkezők végigjárhatták a ház kreatív és kézműves programjait bemutató Kurzuskóstoló Korzót, a baba-mama vásáron pedig babaholmikak vehettek. Az egészséges életmód jegyében lehetőség nyílt a helyszínen a felnőttek testsír-aranyának megállapítására, valamint reflexvizsgálatra is.

A gazdagréti gyermeknap a rajzfilmhősök jegyében telt, a közösségi ház udvarán Villám McQueen ejtette ámulatba a kicsiket. A Ford Mustangot egy helyi apuka adta bérbe. – A mai csemeték körében kevésbé trendi az olvasás, a rajzfilmek annál inkább, a közös rajongás Elzáért és Villám McQueenért összehozza őket – mutatott rá *Vonsik Vivien*, a Gazdagréti Községi Ház vezetője. A programok sorában volt jelmezbemutató, felépített Misi bohóc, a Fourtissimo zenekar pedig Jégvarázs címmel adott koncertet. A tradíciókat követve külön gondoltak a legkisebbekre is, és idén is avattak Tappancsfalat a Gazdagréti Községi Házban. (T. K.)

CSODÁK PALOTÁJA

CSOPA
CSODÁK PALOTÁJA
Játszva megismered

Gyere egész családdal
(2 felnőtt+ 2 gyermek)
egész napra a Csopába

12200 Ft helyett
9900 Ft-ért!



WWW.CSOPA.HU

PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

Minden szerdán 8 órakor 60+ Gyalogló Program

Kisközösségi gyaloglás. Két kör (1600 m), emelkedő nélkül. Tempó igény szerint, inkább lassú. Zivatar, felhőszakadás esetén a gyaloglás elmarad.

Helyszín: Kelenföld; találkozó: Bikás park, a Vahot és a Bártfai utca sarkán található szürke épületnél (közterület-felügyelő épülete); ingyenes; információ: Váradi Istvánné 60+ program önkéntes, 06/20/944-4378

Június 9. 18.00–19.30 Bárdos Lajos nyomában...

Újbudai hangverseny

Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; költség: ingyenes, támogatható; információ: minden hétköznap 10–18 óráig a 204-6788-as telefonszámon

Június 10. Természetjárás – Pilis-hegység

Két-bükkfa-nyereg–Pilisszentlélek (romok)–Hoffmann-kunyhó–Szakó-nyereg–Dömös

Táv: 15 km, szint: 300 m. Találkozó: 7.45, Batthyány tér, HÉV (ind. 7.58)

Túrávezető: Somóczi Szilvia (Caola) 06/30/340-3490 és 316-7423, előzetes jelentkezést kér délután 16–19 óráig

Június 11. 18.00–19.30 „Az ember, aki hitte, amit dalolt...”

Ardó Mária énekesnő koncertje Luciano Pavarotti emlékére az Opera Nagykövete program részeként

Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; ingyenes; információ: minden hétköznap 10–18 óráig a 204-6788-as telefonszámon

Június 12. 14.00 Dévényi Dömötör Mediterrán impressziók című fotókiállításának megnyitója

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; ingyenes; szervező: Áment Zsóka, a 60+ Fotókör vezetője, 60+ program önkéntes, információ: minden hétköznap 8–14 óráig között a 372-4636-os telefonszámon

Június 13. 10.00–13.00 Múzeumlátogatás

Tea jó társaságban (előzetes jelentkezés!)

Helyszín: Műpa Ludwig Múzeum; költség: 300 Ft, nyugdíjas belépő; információ, jelentkezés: Polgár Tiborné klubvezető, minden hétköznap 8–16 óráig a 789-3022-es telefonszámon vagy a polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu e-mail címen. Előzetes jelentkezés szükséges június 11-éig

Június 14. 8.00–13.00 Kirándulás az Ezüstnet Egyesülettel

Solymár Rózsika forrás–Szarka-hegy, kb. 7 km séta Szabó Ica túrávezetővel. Találkozó 8.00, Móricz Zsigmond körtér, 4-es metró kijárata, villamosmegállónál, díj nincs; információ/jelentkezés: Ezüstnet Egyesület Farkas Ágnesnél a dearfarkas@gmail.com címen, illetve minden hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon, telefonos elérhetőség megadásával

Június 18. és 25. 13.00–15.00 Személyes gyógytorna-tanacsadás

Előzetes jelentkezés szükséges.

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI. Kérő u. 3.; ingyenes; minden hétköznap 9–14 óráig a 372-4636 számon

Június 21. 10.00–12.00 Fűvészkert

– ELTE botanikus kertje

Helyszín: Fűvészkert, 1083 Budapest, Illés u. 25.; költség: 600 Ft nyugdíjas belépő + szakvezetés; információ, jelentkezés: Polgár Tiborné klubvezető, 789-3022, polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu. Előzetes jelentkezést kérünk június 15-éig

Június 21. 15.00–17.00

„Naplemente” – közérthetően a demenciáról

Mit szeretnénk voltaképpen? A boldogság madara. Válaszok keresése, lelki feltöltődés a mese, az alkotás erejével
Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Demens Klub, XI., Kevéháza u. 6.; ingyenes; információ: Benkó Erzsébet klubvezető, Nagy Ágnes mentálhigiénés munkatárs, 06/70/492-0408, benko.erzsebet@uszosz.ujbuda.hu

Június 22. 16.00–22.00 Gazdagréti Szentivánéj

Helyszín: Gazdagréti Községi Ház, XI., Törökugrató u. 9.; ingyenes; információ: minden hétköznap 9–19 óráig a 246-5253-as telefonszámon; program: Király Viktor akusztikus élő koncert, közös szalonnasütés. A tűz melletti énekléshez a hangszereket se hagyja otthon! A gyerekeket kézműves foglalkozással, interaktív koncerttel és gyermekjátsházával, csillámtetkóval várjuk

Június 23. Természetjárás – Visegrádi-hegység

Pilisszentlászló–Spartacus-ösvény–Jenő-kunyhó–Pilisszentlászló

Táv: 12 km, szint: 200 m. Találkozó: 7.45, Batthyány tér, HÉV (ind. 7.55)

Előzetes jelentkezés szükséges. Túrávezető: Méri Sándorné (Caola) 06/30/549-8457

Ismerkedés hazánk tájaival: a Velencei-tó

Magyarország harmadik legnagyobb természetes állóvíze a Velencei-tó, amely a fiatal Mezőföld és az ősrég Velencei-hegység között helyezkedik el, Európa egyik legmelegebb vízü tavaként. Bizonyára sokan felkeresték már pihenési és strandolási céllal ezt a Budapesthez közeli tavat, ám vajon tudják-e, mennyi természeti értéket rejt ez a táj? A különleges látkép, a madárrezervátum, a nádasok vadregényes ösvényei rengeteg élményt nyújtanak.

A 60 év feletti természetkedvelők most előadás és sétahajózás keretében is megismerkedhetnek e táj sokszínűségével a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság együttműködésével.

Az előadás (a kirándulásra hangolódva) 2018. június 13-án 14 órától kezdődik az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (XI., Kérő u. 3.). A program során a Duna-Ipoly Nemzeti Park munkatársa mutatja be a térség természeti értékeit. A részvétel ingyenes.

A sétahajós kirándulás 2018. június 27-én lesz, ennek részeként a Velencei-tavi Madárrezervátum területét, valamint a Chernel István Madárvártát is megtekinthetik. A programon való részvétel a vonatjegy vásárlásának kivételével ingyenes, de előzetes jelentkezéshez kötött.

A kirándulásra jelentkezni kizárólag személyesen, június 11–22. között lehet (létszám függvényében) minden hétköznap 9–14 óráig az Újbudai Önkéntes Koordinációs

ÚJBUDA
60+
PLUSZ

és Módszertani Központban (XI., Kérő u. 3.).

Találkozó: június 27. 8 óra, Kelenföldi pályaudvar aluljárószintje, 4–5. vágányfeljáró. A vonat 8.17-kor indul (várható visszaérkezés 13.00–13.30 között).

Újabb mérföldkőhöz ért a 60+ Kedvezménykártya



Újbuda Önkormányzata átadta a tizenkilencedik 60+ kedvezménykártyát. A plasztikot a Kedvessy házaspár vehette át.

– Évente több mint ezer 60+ kártyát igényelnek Újbudán, ez jól jelzi a kezdeményezés népszerűségét – mondta a tizenkilencedik kedvezménykártya átadásakor *Hoffmann Tamás* polgármester. Az önkormányzat az időskorúak mindennapjait könnyíti meg azzal, hogy olcsóbban, vagy akár ingyen vehetik igénybe a nekik szóló szolgáltatásokat. A sport- és kulturális események, a számítógépes és nyelvtanfolyamok lehetőséget adnak új barátságokra, a tudás pallérozására, az egészség megőrzésére.

A *Kedvessy* házaspár örömmel vette át a 19 000. és a 19 001. számú 60+ kedvezménykártyát. *Kedvessyné Kovács Katalin* szerint a kerület „rendkívül intelligensen” áll a fiatalok és idősök élhető mindennapjaihoz. – Nem csupán programok sokasága gondoskodik a kapcsolódásról, a közösségi kertek, a szabadtéri és fedett helyszíneken megrendezett sport- és kulturális események is tartalmas időtöltést tesznek lehetővé – tette hozzá. Ő maga harminc esztendeje él a kerületben, férje már a gyerekkorát itt töltötte. – Kedvezménykártya-tulajdonosnak lenni már-már

az identitás része – emelte ki *Toldi Tamás*, a kerület időügyi referense. Az időződés nem egyenlő a betegségekkel és nem pusztán szociális kérdés, ezért dolgozza ki az önkormányzat a szépkorúak életminőségét javító, közéleti szerepüket és érdekeik érvényesítését támogató Újbuda 60+ Programját. A kártyát nem csak programokra és tanfolyamokra lehet igénybe venni, hanem kedvezményes vásárláshoz is minden olyan újbudai üzletben, ahol az „Idősbarát Vállalkozás – Újbuda” matrica látható. Már több mint kétszáz ilyen hely van, és a lista folyamatosan bővül.

A kedvezménykártyát térítésmentesen és személyre szólóan adja az önkormányzat a 60. életévüket betöltött, állandó XI. kerületi lakhellyel rendelkező igénylőknek. A 60+ programban adott kedvezményeket kizárólag ezzel a kártyával lehet igénybe venni, vásárlásra pedig csak a tulajdonosa használhatja, átruházni nem lehet.

(T. K.)

» PÁLYÁZATI FELHÍVÁS ZÖLD SZIGET

Környezetszépítő lakossági pályázat

- Kiíró: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata
- Támogatás célja: A lakossági közösségek környezetszépítő tevékenységének elősegítése, támogatása, ennek keretében társasházi előkertek, illetve belső kertek szelítése, virágok és fás szárú növények telepítése, rendezett környezet kialakítása.
- Határidők: A pályázat beérkezési határideje: 2018. augusztus 17. Pályázatok elbírálása: 2018. május 22. és 2018. augusztus 21. Megvalósítási határidő (elszámolható időszak): 2018. március 5. és október 31. között
- Támogatás forrása, mértéke: Jelen pályázat forrását Újbuda Önkormányzata 2018. évi Környezetvédelmi Alap költségvetése biztosítja.
- A támogatás formája: • vissza nem térítendő támogatás • utófinanszírozás A támogatás mértéke: • a beruházás legfeljebb 50%-a • megvalósítási helyszínenként maximum 150 000 Ft
- Kedvezményezettek köre: Újbuda közigazgatási területén működő társasházak, lakószövetkezetek, lakóközösségek.
- A pályázattal kapcsolatos információk: A pályázónak egy projektjavaslatot (tervezett kertrendezési elképzelést) és a kitöltött adatlapot két példányban szükséges benyújtania. Az adatlap és a pályázati kiírás teljes szövege a www.ujbuda.hu/honlap/Kozigazgatás/Hirdetotabla, pályázatok oldalán letölthető, illetve a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatala, 1113 Budapest, Bocskai út 39–41. és Zsombolyai u. 4. épületek portáján megtalálhatók.

Budapest, 2018. február 27.

dr. Hoffmann Tamás
polgármester

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT

Ügyfélfogadási idő:
minden hétköznap 9.00–14.00 óra között
Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.
Önkéntes segélyszolgálat: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)

CARING CITY | A GONDOSKODÓ VÁROS

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő:
minden hétköznap 8.00–12.00 óra között
Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.
(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)
Központi telefonszám: (06 1) 372-4636
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu
Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu
facebook-oldalunk neve: Újbuda 60+ Program
(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)
Youtube csatornánk neve: Újbuda 60+ Program

» KERESZTREJTVÉNY

Udud István: Tanév végén c. költeményéből idézünk 4 sort.

Vízszintes: 1. Anno Domini, rövid. **3. Az idézet első sora (K, N, G).** 11. Görög gépkocsi-jelzés. 13. Arany vegyjele. 14. Balalajka készül belőle. 15. Lengyel nagyváros. 17. Régi mesterség. 19. Idegen olaj. 21. Halkan daráló! 22. Becézett férfinév. 23. A fekete lovas. 25. Az idézet második sora (A, E, Z, G). 26. Yoko ..., John Lennon kedvese. 27. Vetítő egynemű betűi. 28. Féltőn védelmezné. 29. Névelő. 30. Konyhakerti növény. 33. Pókszabású állat. 35. Számárhang. 37. Község a Kis-Balaton mellett. 39. ...-csie, az írás feltalálója, a Sárga Császár hivatalnoka. 41. Fejér megyei település a Vértes lábánál. 43. Wittenbergi részlet! 44. Csekély mértékben. 45. Ödöng. 46. Női név. 48. Busaszelet! 49. Újságíró, televíziós személyiség (Tamás). 51. Görög eredetű férfinév, jelentése: bátor. 53. Mutatószó. 55. Holland sajtóváros. 57. Horony. 58. IAV. 62. Afrikai ország. 63. Román terepjáró. 64. Szórva páros betűi. 65. Tovamenekül. 67. Japán nemzeti itala. 69. Stiebel-..., dr. Theodor Stiebel által alapított cég mai neve (ELTRON). 71. Hosszú morzehang. 72. Igeköthő.

Függőleges: 2. Kettőzve: 1978-ban alakult brit szintipop, new wave együttes. 4. Feddi. 5. Kén, itrium és oxigén vegyjele. 6. Vitrinbe való edény. 7. Illovszky Rudolf. 8. Ásványolaj-forgalmi Vállalat,

1	2	3	4	5	6	7	8	9		10	↘		11	12
13														
17			18					19		20		21		
22														↘
26														
35	36													
41														
45														
53	54													
↘														
67														
72														

röv. 9. Afrikai főváros. 10. Vércsoport. 11. ... Meir, izraeli miniszterelnök. 12. Regnum Marianum, rövid. **13. Az idézet harmadik sora (N, E, E).** 16. Vaca-
k. 18. Hideg eső jelzője. 20. Múlova, aki mesterséggént gyakorolja a lovaglást, régies szóval. 24. Észak-amerikai főváros. 25. Trinitrotoluol, rövid. 27. ... Tepes, havasalföldi fejedelem. 31. Az idézet negyedik sora (F, N, E). 32. Nagy Szent Teréz szülővárosa. 34. Makacs páros betűi. 38. Tűz által kilyukadna. 39. Olasz köszönés. 40. Egykori német gépkocsimárka. 42. Radon és fluor vegyjele. 44. A szabadban. 46. Méhek termelik. 47. Londoni székhelyű világhírűgynökség. 50. Tréningezik. 52. Reped a tő jege. 54. Valódi.

56. Író-drámafordító, főispán, királyi személynök, titkos tanácsos, kamarás (Sándor). 59. Névutó. 60. Korszak. 61. Viharos tengeri szél, angol szakszóval (GALE). 62. Középkori kínai dinasztia. 66. Aloé része! 67. Saját kezűleg, rövid. 68. Azonosak. 70. Tompa Sándor.

Beküldendő: vízsz. 3., 25., függ. 13. és 31. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddeje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. 11. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: Gyalogol az út köcsiz-mában, jegenyefa a vándorbotja. NYERTESE: Papp Lajosné, 1118, Bp., Regős köz. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

» PÁRTOK ESEMÉNYEI

» **A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI**
Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, www.facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/istvan.simicsko

Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadással, 17–18 óráig Rozgonyi György ingatlaneladási ár és vételhez kapcsolódó tanácsadással (időpontfoglalás: 06/70/4545-163) várják az érdeklődőket. Dr. Oláh András Sándor ügyvéd legközelebbi fogadóórája június 12-én 16 órakor lesz a Fidesz-irodában.

» **A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI**
Méznök utca 40. Tel.: 205–3655; Bartók Béla út 19. Tel.: 205–3107 (bejárat a Mészöly utca felől). Nyitva tartás: H–P: 10–18, szombat: 9–13. Kaptárkó utca 8. Nyitva tartás: kedd, csütörtök, szombat: 15–18; péntek: 17–19., e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda

Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14.00–17.00 (telefonos egyeztetés: Szöllősi Ágnes, 06/20/979-3369).

» **A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI**
Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között
Az iroda június 18-ától szeptember 2-áig zárva tart, majd szeptember 3-ától várja újra szeretettel az érdeklődőket.

» **A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI**
Az Újbudai LMP Klub minden hónap első péntekén 18–21 óra között az F2 Klubban (Fadrusz utca 2.) várja az érdeklődőket.
Jöjjön el, és beszéljessünk helyi vagy országos ügyekről, problémákról, és ismerje meg a javaslatainkat! Tel.: 06/30/571-1922. Web: facebook.com/lmpdelbuda, e-mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbudamaskepp.blog.hu

» **A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI**
Bartók Béla út 96. Tel.: 06/70/372-5854, fogadóóra megbeszélés szerint
Minden hónap első szerdáján taggyűlés 18 órától a Bartók Béla út 96. szám alatt. Minden hónap utolsó csütörtökén kocsmpolitizálás 18 órától a Kosztolányi Dezső téren, a Lenke sörözőnél.

» **A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI**
Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint

» **A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI**
Az újbudai választókerület elérhetőségei: 1506. Budapest 116. Pf.147., e-mail: budapest2@dkp.hu, gy.nemeth.erzsebet@dkp.hu, facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, facebook.com/gynemetherzsebet.

» APRÓHIRDETÉS

» **LAKÁS, INGATLAN**
KÖLTÖZZÖN Budakeszire kétgenerációs, önálló, újszerű, garázsos családi házba. Ár: 79,9 millió Ft. 06/70/336-3561.

» **OKTATÁS**
ANGOLÓRÁK Skype-on B1-ig. +36/30/967-1319.

» **VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS**
VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozó! 06/1/246-9021, 06/20/934-4664. **FIGE** Z. reg. Gázos, víz-fűtés. 06/30/966-0542.

» **LAKÁSSZERVIZ**
LAKÁSFELÚJÍTÁS teljeskörűen! 06/1/202-2505, 06/30/251-3800, Halász Tibor.

» **TV, SZÁMÍTÓGÉP**
SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» **SZOLGÁLTATÁS**
DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben: 06/30/9210-948. **LAKATOS:** zárcsere, kerítés, rács, féltető, kapuk gyártása, korlát, ajtóbehúzó. 06/20/380-8988. **KÖLTÖZTETÉS**, lomtalánítás, áruszállítás. 06/1/403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, festése, szigetelése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269. **SZOBAFESTŐ** munkát vállal. 06/30/913-8245. **REDŐNYJAVÍTÁS**, gurtnicser. 06/20/321-0601. **MINDENFÉLE** kerti munkát, gyümölcsfa, szőlő gondozását vállalom, vidéken is. 06/30/682-4431. **TETŐFEDÉS**, bádorgozás, kis munkák is. Tel.: 06/30/401-7462.

» **GYÓGYÁSZAT**
PEDIKŰR Kanizsai u. 7., vagy otthonában 06/20/919-6311.

» **RÉGISÉG**
BÉCSI AUKCIÓS ház részére Virág Erika vásárol mindennemű antik tárgyat, porcelánokat, ezüstöket, bicsukat, órákat, külföldi és magyar festményeket, régi pénzeket, kitüntetések, csillárokat, bútorokat, szőnyegeket, mindenféle lakberendezési tárgyat. Teljes hagyatékot kiúrtással is. Hívjon minket! T.: 06/30/324-4986. **19–20.** századi magyar és külföldi művészek festményeit keressük megvételre készpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria, 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 302-8696, mobil: 06/30/949-2900. E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu **KASTÉLYOK** berendezéséhez vásárolok festményeket, antik órákat és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com **PAPÍR-** és fémpénz, bélyeg, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154, nyitva: H–Sz: 10–17, Cs: 10–19.

LOUIS GALÉRIA vásárol kp-ért: tört fazonaranyat, ezüstöt, brilles ékszereket, kar- és zsebórákat, borostyánt, Herendi-porcelánt, antik bútorokat, hagyatékot. Margit krt. 51–53. 06/1/316-3651, 06/30/944-7935.

KELETI SZÖNYEG és műtárgybecsű vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Kézpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.

» **GONDOZÁS**
IDŐS emberek gondozását vállalom 24 óráig együttlakkással. 06/20/224-9590.

» **ÁLLÁS**
A BUDAFOKI úti OMV benzinkút dolgozót keres pékárú kinalatának előállítására 4–6 órában. Ugyanitt további álláslehetőségek! 20/583-1428.

» **KÖNYVEK**
KÖNYVFELVÁSÁRLÁS készpénzért! Könyvtáros diplomával, 20 éves szakmai tapasztalattal, Atticus Antikvárium. 06/20/9313-773. **KÖNYVEKET**, könyvtárakat antikváriumunk vásárol díjtalan kiszállással. 06/20/425-6437. **KÖNYVMOLYOK** új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118.

» **VEGYES**
AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Csernus János • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dabis Balázs Silvius, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: 381 1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOV • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Horváth Gábor Ferenc nyomdavezető • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.

» FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/70/902-1837, 205-3655

BUDAI MIKLÓS (MSZP–DK) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Egyeztetés: 06/30-948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv. Fogadóóra nincs. Kérésre házhoz megyek! Bejelentkezés: gajarszki.aron@ujbuda.hu, vagy sürgős esetben: 06/30/9882626.

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP–DK) önk. kép. Egyeztetés: 06/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevecs.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv. Fogadóórája előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP–DK) Egyeztetés: 06/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralyнора.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) Bejelentkezés módja: a helyszínen személyes megjelenéssel az adott időpontban. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó második szerdáján 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja: személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. IV. emelet, Pappné Mika Editnél a 3724-672-es telefonszámon

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu, Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) egy. képv. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408 szabo.andras@fidesz.hu

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP-DK) önk. képv. Egyeztetés: 205-3655.

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Közösségi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

» KERÜLETI KORMANYABLAK

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–14.00

Budafoki út 59.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–14.00

Egyszerű, mégis különleges halétel a családi asztalra



A magyar családok sajnos csak minimális mennyiségű halat fogyasztanak a felmérések szerint, pedig egészségünk érdekében nagy szükségünk lenne erre a fehérjeforrásra. Csempésszünk egy kis változatosságot a hétközi ebédbe, és készítsük el Parcsetch Ernő, a VakVarjú étterem séfjének kora nyári különlegességét.

Tőkehal krémes zöldségrizottóval 4 főre:

Hozzávalók:

- 110 dkg bőrös atlanti tőkehal
- 60 dkg rizottó rizs
- fél póréhagyma

- 25 dkg vaj
- 30 dkg zöldborsó
- 15 dkg karalábé
- 20 dkg sárgarépa
- 10 dkg bébispenót
- fél csokor petrezselyem
- alaplé
- száraz fehérbor

Elkészítés:

A halat tisztítjuk meg (amennyiben szükséges), adagoljuk és hűtőben tároljuk. A borsót sós, cukros, szódabikarbónás vízben forrázzuk. A felét hűtsük le, a másik feléből – vaj hozzáadásával – turmixgépben készítsünk krémet, majd szűrőn passzírozzuk át. A karalábét fél-

fél centiméteres kockákra, a répát vékony hasábokra vágjuk, majd reszre főzzük. A pórét apróra vágjuk, vajon megdinszteljük és hozzáadjuk a megmosott rizst. Fokozatosan felöntjük alaplével és egy kevés fehérborral folyamatos kevergetés mellett, amíg krémes nem lesz, majdnem készre főzzük. A halat médiumra sütjük kevés olajon bőrével lefelé, így finom ropogós lesz. A rizst összekeverjük a zöldségekkel, és fogkemény (al dente) rizottót készítünk. A végén vajjal dúsítjuk és citromlevet facsarunk hozzá, majd megszórjuk vágott petrezselyemmel. A bébispenótot megfuttatjuk egy kevés vajon fokhagymával.

Mikor minden elem elkészült, a mélytányér közepére húzunk egy csík pürét, arra a rizottót tálaljuk körformában, a tetejére fokhagymás vajas spenót kerül, majd arra helyezük a halat, amit sópehellyel díszítünk.

Jó étvágyat kívánunk!

» ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.

Örömmel tudatom a világgal, hogy 2018. február 21-én, 3050 grammal és 53 cm-rel megszülettem. Szüleimtől a Káplár Sámuel nevet kaptam. Szeretem „foglalkoztatni” anyuékat, de szerencsére szinte mindig jó kedvem van, és a családom többi tagja is a tenyerén (karjában) hordoz. Üdvözlettel: Samu



Gyurián Náthánnak és Gyurián Zoénak hívnak minket. 5 és fél hónapos vegyes ikerpár vagyunk. Bár ez nem nagyon látszik rajtunk, hisz én kreol bőrű, barna szemű és hajú vagyok, mint apukánk, a bátyám pedig szőke, kék szemű és fehér bőrű, mint anyukánk. 2017. december 4-én láttuk meg a napvilágot – anya névnapján – a Szent Imre Kórházban. Én nagyon karakán és vagány csajszi vagyok, a bátyám, aki 2 perccel idősebb, nagyon anyás és nyugodt természetű. Mind a ketten nagyon vidámak vagyunk, és folyton mosolygunk. Mindig minden érdekel bennünket, szeretjük a zenét és a mondókákat. Sokat játszunk a nagy tesókkal, 4. és 5. gyermekeként érkezünk a családukba. Sokat szoktunk sétálni a Bikás parkban. Nagyon szeretünk itt lakni. Mi vagyunk kis családuk nagy kedvencei. Szép napot! Üdvözlettel: Zoé és Náthán

A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!



Játszani örömm!
Nándorfejérvári út 23-25.
és
az ALLEE 2. emeletén
www.regiojatek.hu

Allee Bevásárlóközpont

III. Allee Ebathlon verseny

Mutassátok meg kedvenceddel, mire vagytok képesek, és nyerjétek meg értékes díjaink egyikét!

Ne felejts el regisztrálni!
Részletek: www.allee.hu

Június 16.

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREINK:

Az Ön Kedvence, a mi Szenvdelvünk®