



Egyházi vezetők
találkozója Újbudán



Bolba Henrik szobrászt,
festőt köszöntötték



Kelenvölgyben tanít
a Pokolgép gitárosa



Hároméves a kerület
kulturális magazinja



Programok a tiszta Újbudáért



Ahogy közeledik a tél vége, és jön a jó idő, Újbuda Önkormányzata is készül – a kerületben élőkkel együtt – az ilyenkor aktuális nagytakarításra, a környezet rendbetételére. A több mint tíz esztendeje rendszeresen meghirdetett Tisztaságot Újbudán! akciók mellett egész évben folyamatos a parkok, terek karbantartása, gondozása, a zöld felületek gyarapítása. Utóbbiak területe tavaly év végén a felújított Gazdagréti térrel bővült, idén pedig az Etele út és környéke kerül sorra az 1-es villamos pályájának meghosszabbításához kapcsolódóan.

A kora tavasz rendszeres önkormányzati tevékenységei közé tartozik a téli időjárás okozta kátyúk és egyéb úthibák kijavítása. A munkálatok felgyorsítását a lakossági bejelentések is megkönnyíthetik. Az ingatlanok közvetlen környezetének tisztántartása a lakók dolga, ehhez olyan segítő szolgáltatásokat vehetnek igénybe az önkormányzattól, illetve cégeitől, mint például a síkosságmentesítő anyagok kedvezményes megvásárlása vagy a zöldhulladékgyűjtés.

A legjobb módszer a tiszta, élhető környezet megteremtésére, illetve megőrzésére persze a megelőzés. Ebbe beletartoznak a ház körüli teendők, de az is, hogy a kutyások nem hagyják piszkot állataik után, hanem igénybe veszik a kihelyezett gyűjtőedényeket, zacskókat. Ugyancsak hasznos megoldás, ha minél kevesebb, később külön összegyűjtendő, elszállítandó hulladékot termelünk. Ezt segíti elő a tudatos, csomagolásmentes vásárlás, ami most már Újbudán is elérhető egy nemrég megnyílt üzlet révén, amely előkelő helyezést ért el a kreatív projekteket díjazó Highlights of Hungary idei szavazásán.

(Összeállításunk a 6–7. oldalon)

Február végén bezár a Csonka- kiállítás

Már csak ebben a hónapban látogatható a Csonka János életművét bemutató tárlat az Etele Helytörténeti Gyűjteményben. A Harris testvérek magángyűjteményéből származnak Csonka János személyes tárgyai, mérőeszközei, valamint az első magyar gyártású gépjármű, egy levélhordó postás tricikli egy példánya. A tárlat Bánki Donátnak is emléket állít, hiszen munkásságuk több ponton is összekapcsolódott, együtt alkották meg a Bánki–Csonka motort, közösen szabadalmaztatták a porlasztót. A kiállítást autómmodellek, régi gépjárműalkatrészek és -hűtőrácsok, korabeli fotók és grafikák teszik teljessé. A gyűjtemény hétköznapiakon 10–19 óráig látogatható az Albertfalvi Közösségi Házban (Gyékényes utca 45–47.).

Csonka János fia, Csonka Pál építészmérnök a Műegyetem tanára volt, szobra a BME kertjében áll. A kerületben lakott, családjával együtt a Somlói úton vészelte át Budapest 1945. február 13-án véget ért ostromát. Erről az időszakról számolt be visszaemlékezéseiben felesége, Warga Margit.

(Cikkünk a visszaemlékezésről az 5. oldalon)

Bíborosi látogatás a Weiner Leó zeneiskolában



Erdő Péter bíboros, Magyarország prímása megáldotta a Weiner Leó Katolikus Zeneiskola és Zeneművészeti Szakgimnázium Neszmélyi úti épületét. A 2011-ben Prima Primissima díjjal jutalmazott, országos hírnévű zeneiskola az új tanévet már katolikus oktatási intézményként kezdte meg. Az eseményen megjelent Hoffmann Tamás polgármester és Molnár László alpolgármester, valamint Rónaszékiné Keresztes Mónika, az Emberi Erőforrások Minisztériumának magyar zenei nevelésért felelős miniszteri biztosa is.

Az áldás után Erdő Péter és az ünnepség résztvevői Mészáros Lászlóné igazgató vezetésével végigjárták az épület termeit. Hoffmann Tamás bemutatta az új fenntartónak azt az önkormányzat által finanszírozott tervdokumentációt, amelynek megvalósításával a Weiner Leó Katolikus Zeneiskola és Zeneművészeti Szakgimnázium az intézményhez méltó koncertteremmel bővíthet a későbbiekben. A 150 fős terem nemcsak az iskola növendékeinek adna kiváló fellépési helyszínt, de nyitva állna a nagyközönség előtt is, így Újbudán egy újabb kulturális tér jönne létre.

(Újbuda)

» **ÜGY**INTÉZŐ

Rovatunk a mindennapi életben felmerülő gyakorlati kérdésekkel és azok minél egyszerűbb megoldásával foglalkozik. Ötleteiket, témajavasataikat a 42@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

Milyen biztosítást kössünk utazás előtt?

Számos utazásra készülöknek ma már természetes, hogy valamilyen biztosítást köt az útra. A poggyász nem csupán tiszta fehérneműből és egy fogkeféből áll, hiszen visszük legalább a telefonunkat, de sokan értékes fényképezőgépet, tablett vagy laptopot is elcsomagolnak. Az autószerelés, illetve bal esetet esetén az egészségügyi ellátás térítési díja is magasra szökhet, ezért egy családi vakáció előtt a legtöbben legalábbis mérlegelik az utasbiztosítás megkötését. Ám ma már olyan sokféle lehetőség van akár egyetlen biztosítói termékén belül is, hogy könnyű hamis biztonságérzetbe ringatni magunkat.

Már lakásbiztosítások vagy hitelkártyatermékek részeként is hozzájutunk olyan biztosításhoz, amelyért nem kell külön fizetni. Csakhogy ezek általában korlátozott fedezettel segítenek a bajban, a klasszikus utasbiztosítás tehát még mindig keresett szolgáltatás. Ezek manapság már számtalan módon személyre szabhatók. Különösen a téli sportok kedvelői teszik jól, ha elmerülnek a szabályzatokban és prospektusokban, mert egy sábeset költsége a helikopterben vagy legalább gépesített mentéssel, a törés fixálásához szükséges gyógyászati segédeszközökkel együtt horribilis összegre rúghat.

Egy sima utasbiztosítás is tartalmaz orvosi ellátási díjat, de általában viszonylag alacsonyan húzzák meg a térített összeg felső határát. Aki olyan sportot űz, amely a balesetveszély mellett nehéz mentési körülményekkel is járhat, könnyen kerülhet olyan helyzetbe, hogy a biztosítása nem téríti meg az összes kiadását. A téli sportok mellett ilyen például a bűvárkodás, a vadvízi sportok és a hegymászás, de egy sima erdei kirándulás is okozhat gondokat, különösen Európán kívül. Veszélyes állatokkal, mérgekgyókökkal, csípős rovarokkal amúgy biztonságosan tűnő helyen is találkozhatunk. Egyhetes utazás esetén négyfős családra számolva is csak néhány ezer forint a díjkülönbőség, érdemes lehet tehát olyan biztosítást választani, amely a legsúlyosabb balesetre is megfelelő fedezetet ad. Ha pedig már megkötöttük, arra sem árt figyelni, hogy az alkoholos befolyásoltság mentesítheti a biztosítót a térítés alól – szóval érdemes óvatosnak lenni a hűtében.

Szerethető matematika az iskolában



Hat európai országból 22 pedagógus érkezett az albertfalvai Szent II. János Pál Iskolaközpontba, hogy a matematika oktatásáról cseréljenek eszmét a Matematika az én világomban projekt részeként. A tanárok hétköznapi példákkal, játékos formában akarják szeretethetőbb, izgalmasabb tantárggyá tenni a matematikát, felfedezni a tehetségeket.

Az Európai Unió Erasmus+ programjának eseményén Újbuda polgármestere köszöntötte a résztvevőket. *Hoffmann Tamás* elmondta: családjában is látja, mennyit fejlődött a matematikaoktatás módszere és eszköztára az elmúlt időszakban. Izgalmasnak tartja a projektben, hogy a tantárgyat a mindennapi élet felől közelítik meg, például bevásárlás a vasárnapi ebédhez, több átszállásos utazás megtervezése vagy edzésterv összeállítása.

(D. B. S.)

» HÍRKÉP



Simicskó István, Újbuda parlamenti képviselője, az Országgyűlés Magyar–Dél-kelet-ázsiai Baráti Tágozatának elnöke és Szatmáry Krisztof miniszteri biztos is részt vett azon a fogadáson, amelyet a Holdújév, valamint Vietnám és Magyarország diplomáciai kapcsolatainak 69. évfordulója alkalmából tartottak.

» EGÉSZSÉGGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...a tavasz közeledtével a fertőzött kullancsok ismét komoly veszélyt jelenthetnek számunkra? Európa 27 országa számít fertőzöttnek, hazánk is ide sorolható! A jó idő beköszöntével nő az esélye annak, hogy egy-egy séta, kirándulás alkalmával áldoztatunk váljunk. A betegséget 99%-ban a TBE vírussal fertőzött állat csípésekor kaphatjuk el, a maradék 1%-ban pedig a már fertőzött állatból származó pasztórizálatlan tejtermékek fogyasztása tehető felelőssé. A kórokozó a flavivirusok csoportjába sorolható, ahová a sárgaláz és a dengue-láz kórokozója is. Komoly tüneteket okozhatnak ki, amikor a vírus az agyhártyákat támadja meg.

– A TBE vírus okozta agyhártyagyulladás védőoltással megelőzhető, ha időben gondolkunk rá! A betegek 1–2%-át veszítjük el, és csaknem minden tizedik esetben maradandó károsodás alakul ki – hangsúlyozza dr. Béres Zsuzsanna, a Budai Oltóközpont vakcinológusa. – Azok között, akik átvészelik a kórképet csaknem 30%-ban emlékezőzavarok, depresszió, tanulási nehézségek lehetnek jellemzőek a felépülést követően. Az 50 év felettiek gyakrabban érintettek, és esetenként lényegesen rosszabb lefolyásra kell számítani.

Hogyan védekezhetünk a kullancsokkal szemben? – és így természetesen a Lyme-kór kialakulásának valószínűsége is mérsékelhető, amit baktérium okoz, és ami szintén a kullancsban lakhat.

LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK



**A Budai Magánorvosi Centrum
várja Önt szeretettel
minden reggel 6 órától,
már szombaton is!**

- Változatlan feltételek
- Kellemes környezet
- Gyors leletközlés
- Csecsemők és kisgyermekek számára is elérhető vérérvétel
- Kedvező ár

Mindez itt a kerületben!
Címünk: Fehérvári út 89-95.
 Bejárat a Kocsis utca felől.

Online bejelentkezés:
www.bmclabor.hu/online-bejelentkezés/labor
telefon: 06-1-445 0700
 telefon 17.00 óra után: +36 1 374 3980
e-mail: recepcio@bmclabor.hu
nfo@budaimagyarrendelo.hu • www.bmclabor.hu



- Tartsunk minden ki-rándulás után kullancs-vizitet, és a lehető leg-hamarabb távolítsuk el a betolakodót csipesz-szel, a bőrőhöz a lehető legközelebb megragad-va, egy határozott moz-dalattal felfelé húzva. Ne pánikoljunk, nem szükséges orvost ke-resni a művelethez, ez-zel is időt veszítenénk.
- A pár óráról eltávolított, még a fertőzött kul-lancs csípése esetén is minimális az esélye annak, hogy megbetegedjünk, vagyis vírus vagy baktéri-um (Lyme-kór) jutott át a vérünkbe.
- Viseljünk világos ruhát, hogy jobban észrevegyük a támadót. Vizsgáljuk át öltözetünket a kirándu-lást követően, nehogy a lakásba vigyük a vérszív-ót!
- Legyen rajtunk hosszú nadrág, felsőruha. A zok-niba tűrjük be a nadrágot, ezzel is megnehezítve az előliskódó dolgot.
- Használjunk megfelelő szunyogriasztót bőrre, esetleg a ruházatra is!
- Gondoljunk a védőoltásra még időben, az alap-oltások után már csak 3–5 évente kell ismétetni azokat a folyamatos védettség érdekében – figyel-meztet a szakorvos. Az alapimmunizálás legop-timálisabbak a téli hónapok.

Egy kis segítség egzotikus úti cél esetén:

Bármely úti cél esetén igaz, hogy annymennyiben hepatitis B ellen már védetté vagyunk, elegendő lehet két héttel indulás előtt oltóorvoshoz fordulni, a védettség még kialakul. Ha viszont nem vagyunk védettek hepatitis B ellen, akkor 6 hétre van szükség, normál séma esetében. Általában az 1985 előtt születettek ide sorolhatók. Alapoltásoknak mondhatók a Hepatitis A és B vírusok elleni védővakcinák, illetve a kombinált tetanuszoltás. Hosszú repülőt esetén hasznos lehet az influenza elleni védettség, mert kis légterben sokan vannak együtt, ami kedvez a vírus terjedésének. A sárgalázert több országban a belépés feltétele, egy vakcina már elegendő az egy életem át tartó védettséghez. Malária megelőzése tablettával, csak a magaskockázátú területeken indokolt.

Amennyiben oltással kapcsolatos kérdése lenne, az alábbi telefonszámon tájékozódhat: 06/20/288-7248. Gondoljon idejében a megelőzésre, kerüljön versenylőnybe a kórokozókkal szemben!

Az Egészségrovatot a



BUDAI OLTÓKÖZPONT
ÉS MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS!



AZ **ÚJBUDA PRIZMA** KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. NYILVÁNOS
PÁLYÁZATI FELHÍVÁST TESZ KÖZZÉ BUDAPEST XI. KERÜLET ÖRMEZŐ
TÖBB PONTJÁN ELHELYEZKEDŐ ZÁRT **PARKOLÓINAK ÜZEMELTETÉSÉRE.**



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS (ŐRMEZEI CSOMAG)

	CIRMOS UTCAI PARKOLÓ	MENYECSE UTCAI PARKOLÓ	IGMÁNDI ÚTI PARKOLÓ
	HRSZ.: 853/26,	HRSZ.: 853/26,	HRSZ.: 809/27,
	PARKOLÓHELYEK SZÁMA:	PARKOLÓHELYEK SZÁMA:	PARKOLÓHELYEK SZÁMA:
	72 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ, 10 DB MOTORERÉKPÁR	49 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ	81 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ, 10 DB MOTORERÉKPÁR

A PÁLYÁZATI DOKUMENTÁCIÓKAT KÉRJÜK, KERESSÉK:

SZEMÉLYESEN
AZ ÚJBUDA PRIZMA
KÖZHASZNÚ
NONPROFIT KFT.
BIZTONSÁGTECHNIKAI
RÉSZELEN, A
1113 BUDAPEST,
HAMZSABÉGI ÚT 60.
SZÁM ALATT.

NYITVATARTÁS
HÉTFŐ-PENTEK
07.⁰⁰-14.⁰⁰

ELEKTRONIKUSAN
WWW.UJBUDA.HU ÉS
WWW.UJBUDAPRIZMA.HU
WEBOLDALAKON.


ÚJBUDA
Veled épül


ÚJBUDA PRIZMA
KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.

VÁRJUK AZON PÁLYÁZÓK JELENTKEZÉSÉT, AKIK MARADÉKTALANUL MEGFELELNEK A PÁLYÁZATI FELHÍVÁSBAN FOGLALT FELTÉTELEKNEK, ÉS AZ ÜZEMELTETÉS SORÁN ELŐTÉRBE HELYEZIK A KERÜLETI LAKOSSÁG ÉRDEKEIT.

Egyházi vezetők találkozója Újbudán

Régóta hagyomány, hogy Újbuda vezetői év elején közös beszélgetésre hívják a kerületben működő történelmi egyházak, valamint a hozzájuk tartozó intézmények és szervezetek vezetőit. Az összejövetelre idén ellátogatott Semjén Zsolt miniszterelnök-helyettes is.

– Nincs még egy olyan nagyvonalú egyháztámogatási rendszer Európában, mint amilyen Magyarországon működik – fogalmazott Semjén Zsolt az egyházvezetői fogadáson. Hozzátette: hazánkban sem volt korábban példa arra, hogy ekkora összeget áldoztak volna egyházi feladatokra. A miniszterelnök-helyettes hangsúlyozta, hogy az egyenlő finanszírozást kiemelten fontosnak tekinti a kormány, úgy látják, ha egy egyház közfeladatot lát el, akkor az államnak ugyanúgy és ugyanakkora összeggel kell hozzájárulnia, mint ha közintézményről lenne szó. Semjén Zsolt fontosnak nevezte, hogy az állam és az egyházak egymástól függetlenül működjenek, de szükség van arra, hogy egymást segítsék. Az igazi együttműködésben az önkormányzatoknak is nagy szerepük van, a közösségépítésben mindegyik résztvevőre komoly feladat hárul. Kiemelte: Újbuda nagyon jó példa erre az összefogásra.

Hoffmann Tamás polgármester az elmúlt évek fejlesztéseiről és jövőbeni beruházásokról szolt: megépültek a Katolikus Egyetemi és Főiskolai Lelkészszék új közösségi helyiségei a Magyar

Szentek templomában, modernizálták a díszvilágítást a gellérthegyi pálos Sziklatemplom fölött, elkezdődött a Bencés Tanulmányi Ház felújítása. Kiemelte, hogy az egyházak és szervezetek az önkormányzattól is évente kapnak támogatást, ebből általában állagmegóvási, felújítási és kisebb beruházási terveiket tudják megvalósítani. A nagyobb beruházások azonban túlmutatnak a kerület lehetőségein, ezekhez fővárosi, kormányzati támogatás is kell. A kerület vezetője arra is kitért, hogy Újbudán több ezer gyermek tanul egyházi intézményekben, de jelentős a felekezetek szociális, karitatív tevékenysége is, ezekhez is igyekszik segítséget nyújtani az önkormányzat.



Semjén Zsolt miniszterelnök-helyettes köszöntötte a találkozó résztvevőit

Simicskó István, Újbuda országgyűlési képviselője szerint a kerületi közösségi ünnepek között az egyházi vezetők összejövele az egyik legszebb, hiszen itt a lelki támaszt nyújtó személyek találkoznak egymással. – A 21. század emberét az állandó változás jellemzi, rendkívül intenzív és zajos a világ, ez nem az érzelmi elmélyülés és a lelki megtisztulás, hanem az önös érdek és a versenyhelyzet kora – fogalmazott Simicskó István. Hozzátette: a szív és jellem műveltségének kialakulásában az oktatáson túl az egyháznak van a legnagyobb szerepe.

Az eseményen az egyházi vezetők is megosztották gondolataikat. A beszélgetés közös imádsággal zárult.

(Újbuda)

Ciszterciek ünnepe

A ciszterci rend alapítóira emlékeztek a Budai Ciszterci Szent Imre-plébániatemplomban. Az ünnepi szentmisét Bérczi László Bernát zirci apát celebrálta. Az eseményen részt vett Hoffmann Tamás polgármester és Molnár László alpolgármester is.

Kilencszáz éve a franciaországi Cîteaux városának közelében alapított új rendet húsz társával együtt Molesme-i Szent Róbert. (A város neve latinul Cistercium, innen származik a ciszterci vagy a magyar-

ban használt cisztercita elnevezés.) Utána Szent Alberik vette át a Szent Benedek reguláit szigorúan követő rend irányítását, majd az Angliából érkező Harding Szent István vezette a közösséget. Hármukat tartják a ciszterciek alapítóinak, róluk emlékeznek meg Szent Róbert napján szerte a világon.

Hoffmann Tamás polgármester szerint a ciszterci rend ma is fontos feladatot lát el, a közösségnek az oktatásban és a karitatív tevékenységben vállalt szerepe sokat jelent az itt élőknek.

(D. B. S.)

FELHÍVÁS

ÚJBUDAI EMLÉKTÁBLA-ÁLLÍTÁSOK KEZDEMÉNYEZÉSÉRE

- e-Papíron
- az ÚJBUDA rövid nevű, 202117330 KRID azonosítójú hivatali kapun keresztül (a legördülő menüben Budapest Főváros XI. kerület Újbuda Önkormányzata néven található)

Kizárólag hitelesített dokumentumokat áll módunkban befogadni, így kérjük, hogy a csatolmányt elektronikus aláírással ellátva küldje el, vagy e-Papíron keresztül a feltöltést követően a hitelesítés funkciót kiválasztva, AVDH szolgáltatással hitelesítse.

Amennyiben több dokumentum kerülne benyújtásra, és azok tárgya más és más, kérjük, hogy a rendszerben külön-külön töltsse fel (az adatlap és azok mellékletei egy dokumentumot jelentenek, csak ha kétféle emléktáblára nyújt be javaslatot, az számít külön dokumentumnak). Az e-Papír kitöltése során az „Egyéb” témacsoportot és az „Egyéb” ügyp típust válassza ki, a tárgy megjelölésénél pedig tüntesse fel a dokumentum típusát és célját (pl. támogatásigénylés – emléktábla-állítás).

Ha probléma merülne fel az e-ügyintézés során a cégkapuval, az alábbi telefonszámon vagy e-mail címen tud segítséget kérni:

e-mail: info@smart11.ujbuda.hu
telefonszám: 06/1/3723-468

Magánszemélyek és egyházi szervezetek esetén a pályázat beadására e-Papíron keresztül (bővebb információ a benyújtás módjáról feljebb, a gazdálkodó szervezetek tájékoztatásánál), vagy postai úton, illetve személyesen van lehetőség. Az adatlapokat 1 borítékban, 2 példányban (1 eredeti és 1 másolat) kérjük leadni a kötelező mellékletekkel együtt. A borítékra kérjük ráírni: Emléktábla-állítás kezdeményezése.

Személyes benyújtás: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatala, Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoportnál, hivatali időben (1113 Bp., Bocskai út 39–41. II. emelet 202.)

Postai úton: 1518 Budapest, Pf. 10. – a megadott határidő napjáig feladva

Adatlap igényelhető: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatala, Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoport (1113 Bp., Bocskai út 39–41. II. emelet 202.), továbbá elérhető a www.ujbuda.hu oldalról, illetve elektronikusan is igényelhető a fulop.krisztina@ujbuda.hu e-mail címen

Beadási határidő: 2019. március 14.

Elbírálás, értesítés: Az elbírálásról a kezdeményezők közvetlen értesítést kapnak

További információ a 06/1/3723-468-as telefonszámon vagy a fulop.krisztina@ujbuda.hu címen kérhető.

Budapest, 2019. január 15.
Jankó István elnök

Misszió

Újbuda csillagai

A sikeres munka egyik fokmérője – az ezakt eredményeken túl – a közvélemény elismerése, amely többnyire valamilyen cím, kitüntetés formájában ölt testet. Ezek között Magyarországon is vannak nagy



klasszikusok: ilyen a legmagasabb állami kulturális elismerés, a Kossuth-díj, a tudomány művelőinek járó Széchenyi-díj, de vannak új,

nem állami kezdeményezések is, mint a Prima Primissima, az elsőkönyvesek Margó-díja, a Média a családokért elismerés, vagy a rendkívül előremutató Highlights of Hungary, amelynek jelöltjei és helyezettjei között idén is szép számmal jelentek meg újbudai vagy a kerülethez kötődő projektek.

Az ötvenöt jelöltből – a kuratóriai csapat és a közönség szavazatai alapján – abszolút első lett az olvasás népszerűsítését zászlajára tűző Poket Zsebkönyv projekt, melynek megvalósulását önkormányzatunk is támogatta, sőt, a Móríc Zsigmond körterén is üzemel egy könyvautomata. Hetedik helyezett lett a KockaCsoki manufaktúra, Újbuda egyik „Felelős vállalkozása”, amely autizmus spektrumzavarral élő fiatalok számára nyújt hiánypótló pályaorientációs tréninget és gyárt finomabbnál finomabb édességeket. Bekerült a legjobb tízbe a Ligeti Bolt is, amely a környezettudatosság jegyében Újbudán nyitotta meg második olyan üzletét, ahol a vásárlók a saját edényeikbe kímélve vehetnek egészséges termékeket, elkerülve így a csomagolással járó hulladékot.

A Highlights of Hungary azon túl, hogy mindig az adott év példaértékű teljesítményeiből válogat, komoly üzenetet is hordoz: bárkiből lehet „highlight”. Mindenki hatással lehet másokra, mindenki teremthet értéket, mindenkiből lehet példakép. A magam részéről büszkeséggel tölt el, hogy kerületünk egyre több ilyen vállalkozásnak, alkotó szellemnek ad otthont az élet legkülönbözőbb területein. Egyéni sikerük hozzájárul Újbuda, mindannyiunk sikeréhez is. Gratulálunk!

Hoffmann Tamás polgármester

Manual Hungary Kft.
Hivatalos Kézikönyv Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz

> Költségelemzés

> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

Reál alfa
szupermarket

Ahol a Szupermarket kezdődik

Mizo
Laktózmentes tej UHT 1,5% / 1l
Sole-Mizo Zrt.

289 Ft
249 Ft

Első Pesti Malom
Búza Finomliszt 1 kg
Első Pesti Malom és Sütőipari Zrt.

139 Ft
105 Ft

Coccolino öblítő 1,68 l
595 Ft/l
Unilever Mo. Kft.

1599 Ft
999 Ft

Akciós időszak: 2019.02.13 - 02.28.

XI. Kondorosi út 6.
Nyitvatartás:

Hétfő-Péntek:	7:00 - 21:00
Szombat:	8:00 - 20:00
Vasárnap:	8:00 - 18:00

www.facebook.com/realalfaszupermarket
www.real.hu/alfa • alfa@real.hu

Lipóti pékség • Friss zöldség-gyümölcs, tökehús, hal • **Bio és mentes** termékek széles választéka • **Alfa bisztró**, helyben készült friss ételek • **Elektromos töltőállomás**, mely 10 000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenesen használható • Nemzeti Dohánybolt • Kérje a pénztárostól **Hűségkártyáját**, mely használatával minden vásárlás során 5% kedvezményt biztosítunk, mely alól csak az akciós termékek képeznek kivételt. • 10 000 Ft vásárlás felett **megvendéglük egy Julius Meinl kávéval** az Alfa bisztróban.



TOVÁBB NŐ A GAZDASÁG.

Erős országot csak erős gazdaságra építhetünk.
Ezért is fontos eredmény, hogy a magyar
gazdaság 2018-ban közel 5 százalékkal nőtt.
Ezzel a növekedéssel az élmezőnyben
vagyunk az uniós országok között.



Bolba Henrik köszöntése

Bolba Henrik 1946-ban települt át Magyarországra a szlovákiai Késmárkról, 1951-ig a Magyar Képzőművészeti Főiskolán tanult festő szakon, mestere Berény Róbert és Varga Nándor volt. Pályája kezdetén műszaki rajzolóként, aztán tanárként tevékenykedett, 1960 óta foglalkozik ötvösmunkákkal és tűzzománcsal.

Ismert köztéri szobrai közül kettő Gazdagréten található: egyik az Anya gyermekkel és békegalambbal, másik a Mechatronikai Szakgimnázium épülete előtt álló krómaccél plasztika. Az alkotó műve a Bikszádi és az Albert utca sarkán ta-



lálható Euroconsult Irodaház előtti forgó nonfiguratív térplasztika is. Bolba Henrik 2015-ben kapta meg a Pro

Cultura Újbuda elismerést több évtizedes munkásságáért. Kilencvenedik születésnapja alkalmából *Hoffmann*

Tamás polgármester köszöntötte, majd átadta a miniszterelnök levelét.

(Újbuda)

Újbudát is megtépázta az 1945-ös ostrom

Lebombázott házaik látványa táruult a XI. kerületiek elé Budapest ostromakor, amely 1945. február 13-án ért véget. A történeteket most Csonka Pálné Waga Margit emlékei alapján ismerhetjük meg.

A II. világháború végjátékában a magyar fővárosért folytatott szovjet–német küzdelem porig rombolta Budapestet 1944 ősze és 1945. február 13. között. A XI. kerületet is súlyosan érintő harcokról adott képet az Ostrom – Csonka Pálné emlékei című 2005-ös kiadvány, amelyben Csonka Pálné Waga Margit elevenítette fel emlékeit. Az elbeszélő már gyermekkorában is a XI. kerületben lakott, a Gellért-hegy lábánál. Férje, Csonka Pál – Csonka János, a karburátor egyik feltalálójának fia – Kossuth- és Állami díjas építésmérnök, egyetemi tanár. A háború idején után részt vett a BME megsérült központi épületének újjáépítésében, szobra ott áll

az egyetem kertjében. A háború előtt a házaspár három gyermekével a Horthy Miklós út (ma Bartók Béla út) 31. alatt élt, az ostromot egy rokon Somlói úti házának bunkerében vésztelték át, 18 családtaggal együtt.

(T. K.)

Csonka Pálné visszaemlékezéseiből: 1944. december 6.

„Merengésből hároméves kislányom hangja ébresztett: Mamikám, nem tudok aludni, mert mindig lőnek!... a Duna másik partján ágyúk torkolat-tüzének villanását látom olykor-olykor.”

December 25.

„...Erős az ágyúzás odakint. Egyre gyakrabban halljuk a lövedékek süvítését és becsapó-

dását... Tíz óra felé járhatott az idő, amikor egy közvetlen közelünkben becsapódó gránát robbanására nagy csörömpöléssel törnek be az ablakok. Gyermekek, felnőttek szaladnak az óvóhelyre. Az aknák a mi vidékünkre vannak beállítva... A fenntartózkodás egyelőre lehetetlen. A gyerekeket levisszük a bunkerba... A legszükségesebb holmikat is lehordjuk.”

December 30.

„Csatátré változott egész Budapest. Állandó most már az ágyúzás. Gépfegyverek, puszkagolyók zaja, és már közeledik a front. Az emberek óvatosan s nagy sietséggel közlekednek, olykor-olykor hasra vágódva vagy kapualjakba húzódva, ahogy ezt a szükség megkívánja.”

Az ostrom évfordulója alkalmából az emlékiratot a Napi Történelmi Forrás (ntf.hu) nevű honlap újságírója, Csernyánszky Pál is felelevenítette. Cikkünk elkészítéséhez az Országos Széchényi Könyvtár és a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem Központi könyvtárának munkatársaitól kaptunk segítséget.

1945. január 17.

„Már több mint három hete lakunk az óvóhelyen. A szomszéd házak legnagyobb része már súlyosan megrongálódott. A mienk kevesebb találatoktól eltekintve ép.”

Január 20.

„Ma ismét a Horthy Miklós úti házban jártam... szörnyű látvány tárult a szemem elé. A ház hátsó része a délelőtti folyamán súlyos bombatalálatot kapott, s három emelete a földszintre zuhant. ...a beomlott rész négy felnőtt és négy gyermeket temetett maga alá. A férfiak (...) a romok alól hallható hangokat követve megkísérlik a mentést... Három gyerek és három felnőtt alussza örök álmát a romok alatt.

Január 27.

„Élelmiszerkészletünk hiányossága miatt ma újra kénytelen voltam Horthy Miklós úti lakásunkat felkeresni... Az üzlethelyiségek kifosztott kirakatának helyén német tankok, gépkocsik sorakoznak. Az úttesten egy halott fekszik, odább elhullott lovak hevernek. Asszonyok sietnek mohó sietséggel az elhullott állatokhoz, hogy az értékes húst felhozzák.”

Február 13.

„Most értesültem, hogy a Horthy úti házat újabb találat érte, s ettől a mi lakásunk is erősen megrongálódott, egy része beomlott... Az előszobában megrendülve állunk meg: a szomszédos lakás felől a válaszfalak hiányoznak. A szekrények üresek. Holmink nagy része hiányzik...”

Február 24.

„Végre a gyerekekkel együtt hazaköltözhettünk Horthy úti lakásunkba. Kitakarítottunk egy kis szobát ...magunknak érezhetünk újra egy meleg zugot.”



BIBLIAI SZABADEGYETEM

A Biblia az európai kultúrában

REMÉNYSÉG A BIBLIA PRÓFÉCIÁIBAN

február 20.	A bibliai prófétaság
február 27.	Birodalmak ahogy a király látja
március 6.	Az Ember Fia és az ítélet
március 13.	A sereg Fejedelme
március 20.	A Messiás jövetele
március 27.	Jézus apokaliptikus prédikációja
április 3.	Gyermek az asszony és a fenevad
április 10.	Fenevad a földből
április 17.	Fenevad a vízből
április 24.	Az apokaliptikus várakozás tetőpontja

Előadások időpontja:
2019. február 20 - április 24-ig minden szerdán 18 órakor.

Helyszín:
Budapest, XI. Zsombolyai u. 6. földszint, TIT Stúdió

A belépés díjtalan!
Szervező: Adventista Teológiai Főiskola - Info: Simon Zsolt 06 30 664 32 87
Esetenként lehet változás a programban.



7:30-tól Reggeli



CUKRÁSZDA A TRÓFEA GRILL ÉTTEREM MELLETT

- 7.30-tól reggeli (hétköznapi)
- szendvicsek, friss péksütemények
- Kávé, tea, kakaó
- Cukrászsütemények
- Alkalmi - és formatorta rendelés



Finom pékáru, szendvicsek és kávé

TRÓFEA CUKRÁSZDA
1117 Hauszmann Alajos u. 6/b.,
Rendelés: +36-1-481-3004, trofeaaonline.com

A TÉRHALLÁS ÉLVEZETE KÉT HALLÓKÉSZÜLÉKKEL VISSZANYERHETŐ

2 darab szinte láthatatlan Summit i2400 CIC hallókészüléket adunk 1 áráért február 28-ig.



EGYET FIZET, KETTŐT KAP

Kérjen időpontot **INGYENES** hallásvizsgálatunkra!
Budapest XI. ker., Fehérvári út 79.
06 30 825 9273 • 06 1 462 6052



**Jobb hallás
Jobb élet**

A tájékoztatás nem teljes körű, további részletekért érdeklődjön üzleteinkben.

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

Nagytakarítás, környezetgondozás tavasszal, ősszel és minden nap

Programok a tiszta Újbudáért

Újbuda Önkormányzata minden tavasszal és ősszel meghirdeti a Tisztaságot Újbudán! nagytakarítási akciót a kerület összes városrészére, köztük Gellérthegyre, Sasadra, Sashegyre, Szentimrévárosra, Kelenvölgyre, Péterhegyre, Albertfalvára, Kelenföldre, Lágymányosra, Gazdagrétre és Őrmezőre. A cél a lakókörnyezet szebbé tétele, a házak előtti kertek és járdák megtisztítása. Az akciókban az önkormányzat, illetve a megbízott vállalkozások mellett részt vesznek az önként csatlakozó lakosok is: összeszedik a faleveleket, a sarat, megtisztítják a folyókákat az összegyűlt avartól. Nagy környezetszennyezést jelent ilyenkor – főleg az egyedül élő idősebbeknek – a kertekben felgyülemlett zöldhulladék elszállítása, mivel az ágakat, gallyakat nem lehet elhelyezni sem a komposztba, sem pedig a szemetesbe, az aprítékolás után viszont már komposztálhatók. Az egyéb zöldhulladék beszállításához és elszállításához is segítséget kapnak a helyiek.

A több mint tíz éve zajló rendszeres nagytakarítások mellett folyamatos a parkok karbantartása, öntözése, síkosságmentesítése, a cserjék, évelők, egyényáriak gondozása, a homokozók takarítása, valamint a fásori és parki fák ápolása is.

Közösségi kertek

Az élhető környezethez tartoznak a közösségi kertek is. Újbudán az első Őrmezőn adták át 2013-ban, azóta évről évre létesülnek újabbak a lakóparkokban, illetve lakótelepeken. A kerület szinte minden részében akadnak ilyen zárt kertek – van, ahol harminc–negyven ágyással –, gondozásukhoz kültéri eszközöket is ad az önkormányzat, túl azon, hogy minden új kert átadásakor palántákat és vetőmagokat kapnak az ágyások művelői. A melegebb idők közeledtével ezek megtelnek étellel, de előtte még a társasházaknak is lehet dolguk: a lakóközösségek által elfogadott éves költségvetés opcionálisan tartalmazza az ingatlanokon található közösségi kertek karbantartását. A büdzsébe belefoglalható, hogy a tulajdonosok saját költségükön

gondozzák-e ezeket, vagy a közös költségből kérészt fogadnak.

Városi környezet

Újbudán számos szépen kiépített, jó infrastruktúrával rendelkező parkot és teret találunk a pihenésre, zöld környezetre vágyók. Tavaly év végén adták át a felújított Gazdagréti teret, amelyre az önkormányzat 140 millió forintot nyert el a főváros Tér-Köz 2016-os pályázatán, több mint százmilliót pedig saját forrásból fordított rá. Az volt a cél, hogy a Gazdagréti tér valós fogadótérre váljon, az egészséges zöld környezet érdekében pedig a meglévő fák mellett újakat telepítettek, közösségi díszkerteket alakítottak ki. Hamarosan kizöldül az Etele út is, miután befejeződik az 1-es vilamos vonalának meghosszabbítása az Etele térig. A mintegy 1,7 kilométeres, teljes hosszában fűvesített pálya az Etele út közepén megy végig, a környezetben több száz fát és több ezer cserjét ültetnek el. A korábban felújított parkok, zöld területek között igen népszerű a fővárosi kezelésben álló Feneketlen-tó környéke, a Hamzsabégi úti sétány, a Bikás park. Utóbbi látogatói közül nem mindenki tudja, hogy biotó mellett sétál el, amelyben nem használnak mesterséges



A kerületben rendszeresek a faültetések. Az önkormányzat Újbuda Veled zöldül! jelszóval két éve programot indított, ennek részeként csak 2017-ben 1111 fát ültettek a kerületben.

díjat nyert, ilyen volt például a Követ Egyesület által szervezett Zöld Iroda Verseny, amelyen köztisztviselői, nonprofit kategóriában nyerte el kétszer is a Legzöldebb Iroda címet.

Emellett az önkormányzat megkülönböztetetten kezeli a saját fenntartású oktatási-nevelési intézményeiben folyó környezeti nevelő munkát, kiemelt gondot fordít az ez irányú továbbképzésre, a környezettudatosságot, fenntarthatóságot erősítő óvodai, iskolai programokra. – A környezettudatosság és a természetvédelem nagy hangsúlyt kap a kerületben, kiemelt téma a madárbarát és meztelbás kert vagy a gyilkosparadicsom telepítése, amelyek közül több is található újbudai óvodákban – mutatott rá *Hoffmann Tamás* polgármester. Rendkívül népszerűek az intézményekben kialakított zöldfalak is, gyakoriak az iskolásoknak szóló, a természet szépségeire és megóvásukra nevelő programok.

Írott és íratlan szabályok

A tavasz közeledtével egyre csábítóbb a parkokban sétálni, sportolni vagy kiheveredni egy pldre, a közösségi kertekben palántákat ültetni. A társadalmi normákat, a közösségi együttélés alapvető szabályait ilyenkor is be kell tartani. Szabálysértést követ el, aki járművel, kerékpárral a zöld felületek nem e célra kijelölt útjain közlekedik, a kizutak elválasztó sávjában vagy peremén telepített zöld felületen árusít, kéreget, zöld felületre gépkocsival vagy más járművel behajt, beáll. Az is szabálysértő, aki zöld felületen kutyát póráz nélkül vezet (kivéve a kijelölt sétáltató és futtató helyeket), kempingezik, jogosulatlanul építményt létesít, ott lévő közkfolyónál, kütnál járművet vagy szennyezett tárgyat mos. Bírságra számíthat az is, aki a szökőkutakba, tavakba belép, állatot fürdet bennük, sőt, az is, aki zöld felületen, illetve sporttérén dohánnyzik.

(Újbuda)

Felelős kutyatartás, tisztább környezet

A közterületen lévő kutya piszok mennyiségének csökkentése mindinkább a kutyatartók tudat- és szemléletformálásán múlik. Emellett természetesen az eb tulajdonosoknak rendelkezniük kell a kutya piszok felszedésére alkalmas eszközökkel is, melyeket állatfelfezései üzletekben vagy állatorvosokon keresztül is beszerezhetnek, a közterületeken pedig gyűjtőedényeket kell elhelyezni, és gondoskodni a rendszeres ürítésükről, fenntartásukról.

Kerületünkben jelenleg 465 kutya piszok összegyűjtésére szolgáló edényt találhatók, többek között minden kutyafuttatóban. A fenntartó Újbuda Prizma Közhatszón Nonprofit Kft. hetente kétszer, de bejelentés esetén többször is üríti ezeket az edényeket, amelyek mellé évente több mint kétféle millió gyűjtőzacskót helyeznek ki. A meglévő edényeket szükség szerint felújítják, cserélik, valamint újakat telepítenek, ahol erre szükség van.

Kutyafuttatók a kerületben

Újbudán jelenleg 12 elkerített kutyafuttató található, karbantartásuk, a szemetesek ürítése folyamatos. Ezeken a területeken különböző agilitá-felszerelések, akadálypályák adnak lehetőséget gyakorlatoztatásra, az ebek ügyességét, illetve erőnlétét edzésre.

Kutyafuttatók a XI. kerületben		
Futtató helye	Testmérethez igazodó futtató	Telepített eszközök
Gazdagréti út–Rétkerülő utca		
Gazdagréti út (Tüzkő utca magasságában)	kistestű kutyák részére	
Gazdagréti út (Tüzkő utca magasságában)	nagytestű kutyák részére	
Őrmező, Boldizsár utca–Bataloni út		agilitáscsökkentő
Major utca (Rácz László) 38–46. előtt		
Major utca–Albert utca sarok		agilitáscsökkentő
Bikás park (Bárfai utca 45.)	kistestű kutyák részére	
Bikás park (Bárfai utca 45.)	nagytestű kutyák részére	
Mezőkövesd utca–Szerémi út sarok		agilitáscsökkentő
Nándorfejérvár köz 17. (zajvédő falnál)		
Hamzsabégi sétány		
(töltés alatt, Fadrusz utca–Fehérvári út között)		
Hamzsabégi sétány–Szerémi sor sarok	kistestű kutyák részére	agilitáscsökkentő
Hamzsabégi sétány–Szerémi sor sarok	nagytestű kutyák részére	
Sáfrány utca–Kondorosi út sarok		agilitáscsökkentő
Nagyszében út–Menedékes utca sarok		agilitáscsökkentő

A gazdák kutyáik testméretének megfelelő futtatót is választhatnak, hiszen három-három területet kifejezetten a kis-, illetve a nagytestű ebeknek tartanak fenn. A kutyafuttatóknál 2016 novemberében helyezett ki az önkormányzat háromféle „Együtt, békésen” mottójú táblát, az Álmossal Felső Kutyajólét fényképes anyagaival, amelyek az ebek nevelését, testbeszédüknek megértését és a futtatókban felmerülő helyzetek kezelését segítik.

A kutyafuttatók milliónyi olyan elősködőt hozdoz, amely az emberre is veszélyes fertőzéseket terjeszt, ráadásul nem is friss formájában a legveszélyesebb, hanem amikor már megszáradt. Különösen a pora terjeszthet köröközőkat, és elsősorban a gyermekeket veszélyeztet, hiszen ők mozognak leginkább talajközébe a kertekben, játszótéren és parkokban. Ahol a gazdik összeszedik a kutya piszokot, ott minimálisra csökkenthető a fertőzésveszély. Továbbmérésrekelhető a kockázat, ha a felelős állattartók rendszeresen kezelik háziállataikat az elősködők ellen. Kutyáknál és macskáknál is évente kétszer célszerű elvégezni a szűrővizsgálatokat.

A lakók kötelezettségei

Újbudán számos társasházhoz tartozik közös kert, és szép számmal akadnak kertek magánházak is, így sokakat érint a tavaszi és őszi metszés. Korábban a zöldhulladékot elégették, ám ez súlyosan környezetszennyező, ezért Budapest teljes területén tilos. Komoly pénzbüntetésre számíthat, aki mégis füstölésbe kezd, ráadásul sokkal hasznosabb komposztálni ezt a nyersanyagot. Megoldást nyújt erre az otthoni komposztálókeret, amit a megírdertett időpontokban az önkormányzattól is lehet igényelni. Ha erre nincs mód, zöldhulladékgyűjtő zsákba is gyűjthetjük ezt a hulladékot, amelyet a kerület érintett területein az FK Fzt. március 7-étől minden csütörtökön elszállít. Az önkormányzat az őszi nagytakarítási akciók részeként aprítékolási szolgáltatást is nyújt, előzetes igénylés esetén. Ilyenkor a legfeljebb 15 centi átmérőjű gallyakat, ágakat a lakosoknak kell a kijelölt gyűjtőpontra szállítaniuk.

A lakóknak kell gondoskodniuk az ingatlanjuk előtti járda, valamint a járda és az úttest közötti terület tisztántartásáról, gyom- és síkosságmentesítéséről. A hó- és síkosságmentesítési kötelezettség egyaránt vonatkozik a kertek családi házakra és a társasházakra, illetve ahol bolt nyílik az utcára, nyitvatartási időben annak üzemeltetőjére is. Csak olyan anyag szórható a járdára, amely nem veszélyeztet a fás szárú növényeket. A téli időszakban kedvezményesen vásárolható zeolit jégoldó önkormányzati támogatással az Újbuda Prizma Közhatszón Nonprofit Kft. Hamzsabégi úti székhelyén. Ha mégis baleset, például elcsúszás miatti törés következne be, az adott járdaszakaszhoz csatlakozó ingatlan tulajdonosa, kezelője tehető felelős.

A tavaszi és nyári időszakban különösen figyelni kell a parlagfűirtásra.

A törvény értelmében az allergiakelető növény virágombójának kialakulását minden év június 30-áig meg kell akadályozni, utána októberig megfelelő rendszerességgel kaszálni kell a parlagfűvet. Ez vonatkozik a magántulajdonban lévő területekre is: akinek a telkén virágzó parlagfűvet találunk, kényszerkaszállásra és növényvédelmi bírságra számíthat.

(Újbuda)

Ütemezetten javítják az útfelületeket

A fagyponat alatti hőmérséklet az utakon egyre több kátyút és úthibát okoz, mivel a hó és a jég, valamint az állandó téli hőmérséklet-ingadozás károsítja az útfelületeket. A kora tavasz a legrosszabb ilyen szempontból, mivel ilyenkor a fagyást gyakran követi olvadás, akár naponta többször is, így az időjárás további rombolást végez.

Újbuda Önkormányzata minden év elején felkészül rá, hogy a kezelésében álló közel 240 kilométernyi útpálya és járda felületén, főként a téli időjárás következtében keletkezett hibákat minél hamarabb kijavítsa. A kátyúhelyzet kezelésében az elmúlt években komoly változások voltak. Több éve sikeresen működik az ütemezett javítási program, amelyben a tavasz végéig összehangoltan végzik el a munkálatokat. A technológiai fejlesztéseknek, korszerűsítéseknek köszönhetően csökkent a kátyúk száma, és a kijavításukhoz szükséges idő átlagos tartama is.

Az ütemezett javítási munkálatok mellett az önkormányzat kiemelt figyelmet fordít azoknak az út- és járdahibáknak az elhárítására is, amelyeket a lakók jelentenek be. A lakossági észrevételek alapján az útfelügyelő minden esetben helyszíni vizsgálatot végez, majd szakmai elbírálást követően megbízást ad a javításra. A munkálatokat fontossági sorrendben végzik, figyelembe véve a bal-esetveszélyt és a forgalmat.

(Újbuda)



Az évről évre megrendezett önkormányzati virágvasárokon az újbudai lakosok kedvezményesen juthatnak palántákhoz, muskátliövekhez

Újbuda Veled épül!

Közel **3000 FA** és több mint **35 000 CSERJE**

1,4 MILLIÁRD FORINT parkokra

25 MEGÚJULT JÁTSZÓTÉR
1,1 MILLIÁRD FORINTBÓL

346 JÁTSZÓESZKÖZ

26 FELÚJÍTOTT bölcsőde- és óvodaudvar

ÚJBUDA
Veled épül

Készült: Újbuda Önkormányzata megbízásából
Háttér: Újbuda Önkormányzata, 2018. évi költségvetési beszámolója, 2018. évi költségvetési beszámolója, 2018. évi költségvetési beszámolója, 2018. évi költségvetési beszámolója

Díjazott hulladékmentes megoldás

Megnyílt Újbuda első csomagolásmentes boltja a Karinthy Frigyes úton. A Ligeti Bolt üzletében a vevők otthonról hozott üvegbe, dobozba, zsákba mérik ki, amit megvesznek, így elkerülve a hulladékot termelő csomagolást.

Az elmúlt év legjobb kreatív projektjeit elismerő Highlights of Hungary díj helyezettje között is előkelő helyre került a Ligeti Bolt. A vállalkozás január végén Újbudán nyitotta meg második olyan üzletét, ahol a vásárlók a saját edényeikbe kimért egészséges termékeket vehetnek meg, élelmiszerek mellett háztartási, tisztasági szereket is. – A vevők ezzel nemcsak a feleslegesen keletkezett hulladékot csökkentik, hanem a pazarlást is elkerülhetik, hiszen ki-ki annyit visz el a magával hozott tárolóedényben, amennyire szüksége van – mondta *Sipos Melinda* boltvezető.

A megnyitón hasznos tanácsokkal segítettek a vásárlókat, meghívták *Tóth*



Andit, a Háztartásom hulladék nélkül című blog és a Dobj ki a szemetest! című könyv szerzőjét is. Az író-blogger hangsúlyozta: a környezetvédelemre épülő mindennapok kialakítása nem megvalósíthatatlan cél, gondolkodásbeli változás és elhatározás kell hozzá.

(Újbuda)

Idén hatodik alkalommal adták át a Super Channel dizajnügynökség által létrehozott, az év legjobb kreatív projektjét elismerő Highlights of Hungary díjat. A tíz szakmai kurátor ötvenöt jelöltje közül a közönségszavazatok alapján a Poket Zsebkönyvek vitte el a fődíjat. Az olvasás népszerűsítésére indult kezdeményezésnek köszönhetően, a kerületi önkormányzat támogatásával a Mórincz Zsigmond kortéren is működik könyvautomata. A legjobb tíz közé további két újbudai projektet választott be a közönség: a KockaCsoki csokoládémanufaktúra a hetedik, a Ligeti Bolt pedig a kilencedik helyezett.

» PROGRAMAJÁNLO

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

Február 16. Természetjárás: Budai-hegység

Gyalogtúra az időjárásnak megfelelően. Találkozó: 9.30, Móricz Zsigmond körtér, metró; táv: 4–5 km; ingyenes; információ: *Soltész Ferencné* (Caola) 06/70/572-0184

Február 16. 20.00–01.00 Farsangi bál

Zenés-táncos társasági összejövetel jelmezben vagy álarccal. A muzsikát a BulletProof Band szolgáltatja. Műsorunk farsangi busó hagyományunk és a ritmusos paso doble kerülnek előtérbe. Helyszín: Albertfalvi Közösségi Ház, Gyékényes u. 45–47; költség: 2000 Ft/fő előzetes jelentkezéssel; információ: hétköznapi 10–18 óráig a 204-6788-as telefonszámon

Február 16. 20.00–24.00 Farsangi buli a Cats Duóval

Pokoli táncmulatság nem csak a parkett ördögeinek. A jelmezben, maszkban érkezők vendégeink egy koccintásra. Helyszín: Őrmezei Községi Ház, Cirmos u. 8.; belépő: 1500 Ft; információ: hét-köznapi 8–20 óráig a 309-0007-es telefonszámon

Február 18. Múzeumlátogatás

A Molnár-C. Pál Múzeumba látogatunk, ahol vezetéssel megtekintjük a Cziffra György-emlékkiállítást és Molnár-C. Pál festőművész állandó tárlatát. Találkozás: 10 óraor a 27-es busz végállomásánál, a Villányi út elején. A múzeumba együtt érkezünk. Költség: 500 Ft/fő, maximális létszám: 30 fő. Előzetes jelentkezés szükséges: *Domszalai Erzsébet* önkéntes 06/30/8628152, domszalai.erzsebet@gmail.com

Február 18. 16.00–18.00 Útifilmvetítés: Skócia

Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Gazdagréti Idősek Klubja,
Gazdagréti tér 1.; ingyenes; *Valentin Ferencné* önkéntes; informá-
ció: hétköznapi 9–14 óráig a 372-4636-as telefonszámon

Február 19. 17.00–18.30

Alzheimer Café: Demencia a családban

Témavezető: *Benkő Erzsébet*. Mit jelent a családi kapcsolatok és a feladatok szempontjából a betegség megjelenése? Helyszín: Malom Községi Tér, Fehérvári út 88/C; ingyenes; információ: Benkő Erzsébet, Nagy Ágnes (USZOSZ), hétköznap 8–16 óráig a 06/70/492-0408-as telefonszámon vagy a benko.erzsebet@uszosz.ujbuda.hu e-mail címen

Febbruár 20. 14.00–15.00 Országjárás az Ezüstnet Egyesülettel

Előadás-sorozat: A dömösi prépostság és Visegrád történelmi emlékei. Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, Kérő u. 3.; ingyenes; információ: *Farkas Ágnes*, ezust-net.csillag@gmail.com címen, illetve hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon

Február 22. 18.00–19.00 Kilátások:

Bajomi Bálint fotókiállításának megnyitója

Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, Kardhegy u. 2.; információ: 424-5363; a tárlat március 14-éig munkanapokon a programok függvényében tekinthető meg.

Február 25. 16.00–18.00 Útifilmvetítés: Írország

Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Gazdagréti Idősek Klubja,
Gazdagréti tér 1.; ingyenes; információ: Valentin Ferencné önkén-
tes; információ: hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-as telefonszá-
mon

Február 26. 18.00–19.30 Etele Helytörténeti Kör: Emléknyom

A Kommunizmus Áldozatainak Emléknapja alkalmából a Gulágot járt albertfalvi *Csató Margittal* készült dokumentumfilm vetítése, beszélgetés a szerzővel és *Süsmegh László* íróval. Helyszín: Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes utca 45-47); ingyenes; információ: hétköznapi 10-18 óráig a 204-6788-as telefonszámon

Február 27. 14.00–15.00 Duna-Ipoly Nemzeti Park előadása

Vízünk védelme – Miért fontos? Hogyan tehetünk érte? Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, Kérő u. 3.; ingyenes; információ: hétköznapi 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon



norway grants



MINISZTERELNÖKSÉG

ÚJBUDA ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT

Ügyfélfogadási idő:
minden hétköznap 9.00-14.00 óra között
Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.



CARING CITY | A GONDOSKODÓ VÁROS

ÚJBUDA SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő:
minden hétköznap 8.00-12.00 óra között
Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.



60+
szent

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39-41.
(A borítéka kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)
Központi telefonszám: (06 1) 372-4636
Önkéntes segélyszolgálat: 381-1361 (H-P: 9.00-13.00)
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu
Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu
facebook-oldalunk neve: Újbuda 60+ Program
(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)
Youtube csatornánk neve: Újbuda 60+ Program

Aviva tornával a női egészségért

Ez a különleges edzésrendszer a teljes testet megmozgatva első-sorban az alhas tájékán és a genitális zónán fejti ki hatását. Az itt elhelyezkedő szerveket és szöveteiket extra oxigénnel, tápanyaggal, vitaminnal és hormonnal látja el, miközben a méregtelenítési funkciókat is serkenti.

A jelentkezők 4 órás tanfolyamon ismerhetik meg ezt a mozgásformát. Mit tapasztalhatunk a torna rendszeres végzésével?

- A rendszeres gyakorlás serkenti az egész testet, kiegyensúlyozottá tesz, energetizál, oldja a stresszt.
- Beállítja az életkornak megfelelő hormonszintet, ami az alapja a test harmonikus működésének. Jótékonyan hat a kismencedence szervek egészségére.
- Karbantartja a kismencedence izomzatát, javítja annak tápanyag-ellátottságát, ezért segít megakadályozni és leküzdeni a vizelet-, szél- és székletartási problémákat.
- Egyszerűen és természetesen fogyaszt, a szervezete ideális testsúlyát segít beállítani.
- Rugalmassá, mobilissá teszi a testet, energiát ad a mindennapokra.
- Megszűnik a fáradékonyság, az éjszakai álmatlanság, nyugtalanság, depresszió.
- Javul a keringés, az általános közérzet és a hangulat.

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3.)

Gyalogló klub Újbuda
Önkormányzatának támogatásával

Az Újbuda 60+ Program részeként szakképzett oktató vezetésével Gyalogló klub indul két kurzusban, csoportonként maximum 18 fővel.

- A diagonálmozgás alkalmas akár csípőprotézissel rendelkezők számára is.
- Mivel a felsőtest is aktívan mozog a botos gyaloglásnál (nordic walking),

- Nagyon minimális terheléssel is elkezdhető, és folyamatosan emelhető az intenzitás a kondíciónak megfelelően.
- A botok használata biztonságot nyújt a bizonytalanabb mozgásúaknak, vérnyomásproblémákkal küzdőknek és szédüléseknek is.
- A társaságban végzett mozgás rendszeresre és kitartásra sarkall.
- A koordináció folyamatos gyakorlása nagyon jó hatással van az agyra.
- A botok használatával a test izmainak 90 százaléka mozog, ezzel komoly eredményt lehet elérni a vérnyomás-gondok, cukorbetegség terén is, nagyban csökkenthető a szedett gyógyszerek mennyisége, néha akár el is hagyhatók.
- A botok használata nagyban tehermentesíti az ízületeket, elsősorban a térd- és a csípőízület terhelését.

Gerinctorna fiziológiás labdán – kezdő tanfolyamok

Helyszín: Mechatronikai

Szakközépiskola (Rétköz-
utca 39.) **Időpont:** március
6-ától szerdánként 17.00–
18.00 **Jelentkezés:** február
18–28. között telefonon hét-
főn, szerdán és pénteken 8–11
óráig, kedden 12–18 óráig.
Beiratkozáshoz hozzák mag-
gukkal az Újbuda 60+ Ked-
vezménykártyát, a személyi
igazolványt és a lakcímkár-
tyát. Csoportvezető: *Karakai*
Márta 06/30/3785536 A tor-
nakurzus díja/fő: 6000 Ft/10
alkalom. 60+ kedvezmény-
kártyával: 1000 Ft/10 alka-
lom. *(A kedvezményes díjat*
csak az első beiratkozásokor
veheti igénybe, aki még nem
vett részt a tanfolyamon.)

Időpont: február 22. 9.30–13.30 (4 órás tanfolyam egy alkalommal)

A foglalkozás ingyenes, de előzetes jelentkezés szükséges. Regisztrálni február 18-ától hétköznapi 9–14 óráig lehet a 372-4636-os telefonszámon vagy személyesen



a helyszínen. A kurzusra érdemes jógamatracot vagy törölközőt hozni, illetve tornához alkalmas és kényelmes ruhát. Cipő helyett a zokni javasolt.

**60+ kondi torna – kezdő
tanfolyamok Újbuda
Önkormányzatának
támogatásával**

1. csoport
Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszer-
tani Központ (Kérő utca 3.; tel.: 372-4636)
Március 1-jétől péntekenként 11–12 óráig
Jelentkezés: Újbudai Szenior Programközpont
(Bölcső utca 3.), február 20–28. 8.30–12 óráig
Csoportvezető: *Szerencse Ágnes*

2. csoport
Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes utca
45–47.; tel.: 204-6788)
Március 5-étől keddenként 15–16 óráig
Jelentkezés: Albertfalvi Községi Ház,
február 18–28. 10–17 óráig
Csoportvezető: *Virág Anikó*

Jelentkezési feltételek: XI. kerületi állandó lakcím; betöltött 60. életév; 10 órás tanfolyam rendszeres látogatása. Beiratkozáshoz hozzák magukkal a 60+ kedvezménykártyát, a személyi igazolványt és a lakcímkártyát.

A tornakurzus díja/fő: 6000 Ft/10 alkalom
60+ kedvezménykártyával: 1000 Ft/10 alkalom. (A kedvezményes díjat csak az első beiratkozáskor veheti igénybe, aki még nem vett részt a tanfolyamon.)

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció március végéig!

Teljes ár:
39 990 Ft

Akár 4 havi részletre!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Cím:

1117 Budapest, Kőrösy J. u. 7-9.
/Fehérvári úti Vásárcsarnok emelete/

NYITVA:

H-Cs: 8:00-16:30
P: 8:00-14:00

TEL.:

06 (1) 769 2916
06 (70) 335 8416

Az akció a készlet erejéig vagy 2019. március 29-ig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Rockzenész a katedrán

A '80-as években alapított Pokolgép volt az első olyan rockzenekar Magyarországon, amely keményebb hangzásvilággal aratott sikert. Dalszerzőjük és vezetőjük, Kukovecz Gábor gitáros Kelenvölgyben tanít ének-zenét.

• **Milyen volt a gyerekkora?**
A Ferencvárosban nőttem fel, a sport töltötte be a napjaimat. Ahogy véget ért a sulis, mentem birkózni. Tizenhét évesen egy sportbaleset megállított, fél évig fekvőbeteg voltam. Unatkoztam, ezért a bátyám gitárján kezdtem zenélni tanulni.

• **Szóval a Pokolgépet a véletlennek köszönhetik a rajongók?**
Tulajdonképpen igen, de a baleset nélkül valószínűleg tanár sem lettem volna. Az ének-zene oktatás a másik szívem csücske, 25 esztendeje vagyok a pályán, ebből az utóbbi huszat a Kelenvölgyi Általános Iskolában töltöttem.

• **Mit ad önnek a tanítás?**
Nagyon sokat jelent, hogy korrekt kollégákkal, barátokkal dolgozom. Olyan szülőkkel találkozom, akikkel együtt lehet működni, a gyerekeik őszinték és tiszták. Sokan járnak a gitárszakkörre is, ahol egyszerre tanulnak és játszanak külön-

böző tudású gyerekek, én pedig igyekszem mindenkinek segíteni. Az énekarban is próbálok játékos formában megszerettetni a zenét. Élettársammal, Judittal közösen visszük az iskolában a zenei nevelést, tehetséges tanítványa-



ink kiválóan szerepelnek a népdalversenyeken, többen megmutatták tudásukat a Fölszállott a páva műsorban is.

• **Ki a zenei példaképe?**
A magyar gitárosok közül Bencsik Sándor a P. Mobilból. Egy fellépésük után odamentem hozzá, tanítana-e engem, és meghívott pár próbára. Figyeltem, ahogy játszott, ha volt egy kis pihenő, mutatott egy-két dolgot. Óriási hatással volt rám. Későbbi formációjuk, a P. Box előtt már felállhattem a zenekarommal.

• **Hogy született a Pokolgép?**
1982 végén állt össze, 1983-ban másodikok lettünk a Ki Mit Tudon. Nem volt könnyű dolgunk, az akkori kultúrpolitika ellenszélében csak a közönségnek köszönhattük a kezdeti sikereket.

• **A Pokolgéphez fűződik az első heavy metal lemez Magyarországon.**
Nem szeretem ezeket a kategóriákat. Számomra jó meg rossz zene van. Igen, keményebb hangzással jöttünk, de rockot játszunk a mai napig. A népzene felé is nyitottunk, valamint régóta tervezünk egy lemezt magyar költők megzenésített verseiből.

• **A Pokolgépben számos tagcsere történt az évtizedek alatt. Miért?**
Azt mondják, nehéz ember vagyok. Vannak bizonyos elvárásaim, de vannak olyan társaim is, akikkel húsz esztendeje együtt játszom. A mai felállás 2010 óta stabil, megismertük egymást, jól tudunk együtt dolgozni. Hamarosan 60 éves leszek, ezt egy nagy koncerttel szeretnénk megünnepegni májusban a Barba Negra Trackben.

(Dabis Balázs Silvius)

HÍRKÉP

A Várkert Bazárban adták át a Média a Csaláért díjat. A Média a Csaláért Alapítvány és a Képmás magazin által 2007-ben alapított, 500 ezer forinttal járó újságírói kitüntetést idén Király Eszter vehette át az Én vagyok az apád blogon megjelent írásáért. (Képünkön: a díjátadó, Lévai Anikó, Orbán Viktor miniszterelnök felesége Hoffmann Tamás újbudai polgármesterrel, balra Nagyné Antal Anikó és Turbók Jánosné önkormányzati képviselők.)



DOKU 2019

KELENVÖLGYI FILMKLUB

Dokumentumfilmek a magyar közelmúltból a Kelenvölgyi Közösségi Házban

2019. február 23. szombat
17.00 óra

Erdélyi János:
Sortűz után

filmvetítés és beszélgetés a rendezővel a Kommunizmus Áldozatainak Emléknapja alkalmából

A sorozat házigazdája: **Kinyó Ferenczy Tamás**
dokumentumfilm-rendező, producer

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

ÚJBUDA
1116 Budapest,
Kardhegy utca 2.
Telefon: 1/424-5363
E-mail: kkh@ujbuda.hu

www.pontmagazin.hu/kelenvolgyi/
Megközelíthető az 59-es, 150-es, 153-as, 250-es, 251-es és 251/A autóbusszokkal

KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

nka Nemzeti Kulturális Alap

A programot támogatja a Nemzeti Kulturális Alap

Feketén-fehéren

Jermakov Katalin ékszerész életművének meghatározó darabjai láthatók február 14-étől a B32 Galériában. A művészt a kisképző ötvös szakán bővílte el a rideg fémek megmunkálásának lehetőségére. Középiskolai éve alatt látott egy portréfilmet egy Finnországban élő szobrászról, aki a tengerparton talált természeti formákból tervezett ékszereket. Ezt annyira vonzónak találta, hogy végleg az ékszertervezést választotta.

– Az Iparművészeti Főiskola hallgatójaként lehetőségem volt egy félévet Finnországban tölteni, ahol találkozhattam a filmben látott tervezővel, és megnézhettem a Lapponia ékszergyár különleges gyártási folyamatát. Itt kaptam az első ébenfadarabot is, ami a következő húsz évben ékszereim meghatározó alapanyaga lett – mondta el lapunknak a művész.

Jermakov Katalin motívumrendszerében a legősibb elemeket alkalmazza: vonalak, kör, négyzet. Legjellegzetesebb alkotásai az évszázados hagyományokat idéző egymásba csúszthatató ikergyűrűk. – Egy főiskolai feladat kapcsán kezdtem kutatni különböző korok házassági szertartásait. Ekkor találtam rá a reneszánsz, illetve kora barokk kor összetartozást kifejező ikergyűrűire, amelyekben két karika úgy simul egymásba, hogy egynek tűnik. Hosszú időn át olyan ékszereket terveztem, amelyek két ember kapcsolatát képesek kifejezni.

A Ferenczy Noémi-díjas alkotó munkáit az Iparművészeti Múzeum és a Hopp Ferenc Kelet-ázsiai Művészeti Múzeum őrzi. Tanított az Iparművészeti Egyetemen, ma a Budapesti Metropolitan Egyetem szakvezetője.

(K. G.)

BOTOS ÉVA BOZÓ ANDREA SZÁVAI VIKTÓRIA

KÁOSZ

MIKA MYLLYAHO
RENDEZTE: HORGAS ÁDÁM

KARINTHY WWW.KARINTHSZINHAZ.HU 1115 BP. BARTÓK BÉLA ÚT 130.
S Z Í N H Á Z TELEFON: 1 203 89 94 JEGYEK KAPHATÓK A JEGY.HU-N ÉS AZ
INTERTICKET ORSZÁGOS JEGYIRODAHÁLÓZATÁBAN

KARINTHY SZÍNHÁZ. CSALÁDBAN MARAD.

GH GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ

OPERETT & ZENÉS SZÍNHÁZ

BÉRLET

a Kacsóh Pongrácz Színház előadásai minden hónap utolsó szombatján

2019. február 23. 18 óra
SZAMÁRSÁGOK TESTAMENTUMA

2019. Március 30. 18 óra
EGY ÉLET MUZSIKÁJA
Kálmán Imre gála

2019. Április 27. 18 óra
HUSZKA JENŐ GÁLA

2019. Május 18. 18 óra
MARICA GRÖFNŐ
sztárvendég: Ötvös Csilla

Bérlet árak:
4000 Ft / fő
GKH klubkártyával: 2.500 Ft / fő

Alkalmi jegyek:
1.500 Ft / fő
GKH klubkártyával: 1.000 Ft / fő

Bérletek válthatók 2019. január 28-tól február 23-ig.

ÚJBUDA
1118 Budapest,
Törökugrató utca 9.
Telefon: 1/246-5253
E-mail: gkh@ujbuda.hu
www.pontmagazin.hu/gazdagret/

Kelenföldi farsang

a mohácsi Zauvjek busó csoport részvételével

2019. február 23. (szombat)

.. CSODAGVILÁG ..
meszenekar farsangi műsora

.. VIZIN ..
délsláv zenekar
vendégzereplésével
Gasztronómiai érdekesség:
Sokác bab készítése

TÉLTEMETŐ MÁGLYAGYÚJTÁS:
Albert utca 26.
(óvodakert, a lecsőfeszítőlátók helyszínén)
„Kölözés” (örömtánc)
a busókkal napnyugta után

PROGRAM:
14.50 → gyülekező
az Albertfalvi Közösségi Ház előtt
15.00–15.45 → busók vonulása
15.45 → megnyitó beszéd
15.55–17.00 → Sokác bab köstölés
17.00 → tűzgyújtás, közös örömtánc

ÚTVONALTERV:
Albertfalvi Közösségi Ház • Fegyvernek utca •
Fehérvári út • Kondorosi uszoda • Albert utca
végig (Albert utca 26.)

A RENDEZVÉNY VÉDNŐKEI:
dr. Hoffmann Tamás polgármester
és Németh Zsolt, az Országgyűlés külügyi
bizottságának elnöke

HÁZIGAZDA:
Ludányi Anitla
és a Porway's Art Egyesület

ÚJBUDA
1116 Budapest,
Kardhegy utca 2.
Telefon: 1/424-5363
E-mail: kkh@ujbuda.hu

www.pontmagazin.hu/kelenvolgyi/
Megközelíthető az 59-es, 150-es, 153-as, 250-es, 251-es és 251/A autóbusszokkal

KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

nka Nemzeti Kulturális Alap

A programot támogatja a Nemzeti Kulturális Alap

Egyszerű, mégis laktató étel a vasárnapi asztalra



A malachasaalja nem véletlenül népszerű étel, főleg a hűvös, téli hónapokban. Fűszerezve, töltve, egybe sütve, feltekerve, kockázva, főzve vagy konfitálva. Elkészítésének csak a fantáziánk szab határt. Az olasz pancetta sem más, mint feltekert hasaalja, ráadásul egy igazi carbonara elképzelhetetlen enélkül a szalonna nélkül. Szaftos, ráadásul minimális fűszerezéssel is rendkívül gazdag ízvilágot kapunk. Parcsetch Ernő, a VakVarjú étterem séfje ezúttal egy egyszerű receptet hozott.



Malachasaalja citromos joghurttal és medvehagymás krumplipürével

Hozzávalók 4 főre:

- 1 kg hasaalja
- 1 db vörshagyma
- 1 db fokhagyma
- 1 dl olaj
- 3 dl joghurt
- 2 db citrom
- 15 dkg medvehagyma
- 20 dkg burgonya
- 2 dl tej, 10 dkg vaj
- sertésszár

Elkészítés:

Az olajat összeturmixoljuk a hagymákkal. A húst megtisztítjuk, majd az olajba beforgatva minimum egy órában át pácoljuk, de a legjobb, ha egy teljes éjszákát pihentetjük. Bő zsírral tepsibe helyezzük, és 130 fokra előmelegített sütőben 2,5–3 órában át puhára sütjük. Mikor elkészült, kivesszük a zsírból, enyhén préseljük és hűtjük. A joghurtot összekeverjük a citrom re-

selt héjával és a levéből is adunk hozzá egy keveset ízlés szerint.

A burgonyát megtisztítjuk, a tejben megfőzzük. Hozzáadjuk a medvehagymát, a vajat, majd turmixoljuk, hogy krémes állaga legyen.

Tálalás előtt a hasaaljából vékony szeleteket vágunk. A tányérra halmozzuk a krumplipürét, rá a hasaalja szeleteket, majd meglocsoljuk a joghurtotettel.

Jó étvágyat kívánok!

Kulturális programajánló

Albertfalvi Községi Ház

1116 Budapest, Gyékényes u. 45–47.

Február 18. 18.00 Cukrászda:

sütemény & irodalom – Párizsi roló & Ady Endre

Zsolti bácsi konyhájának desszertjei mellé egy kis irodalmi kóstolót is kapunk ezen a Párizs-estén, nem mást, mint Ady Endrét.

Február 20. 19.00

Női Sarok: Párterápia – egy kapcsolat gyógyítása

Február a Valentin-nap miatt középpontba állítja a szerelmi kapcsolatokat. Van, amikor segít a tanácsadás, amelynek során kapcsolatuk erejét tudatosíthatják a felek. Az est vendégei: *dr. Farkas Kinga* pszichiáter, pszichoterapeuta, családterapeuta. Co-terapeuta: *dr. Hidasi Zoltán* pszichiáter. A részvétel ingyenes

Gazdagréti Községi Ház

1118 Budapest, Törökugrató u. 9.

Február 16. 16.00–19.00 Gazdagréti Mini Karnevál

Bújj jelmezbe, és töltsd velünk a délutánt! Vár az interaktív gyerekkoncert, készíthetsz Pom Pomot és bohócot, lesz csillámtetoválás, minikaraoke, diszkó, tombola. A felnőttek az „anyumegőrzőben” tudnak közben kikapcsolódni. A hangulatfelelős *Misi bohóc*, az esemény védnöke *Király Nóra* alpolgármester. Belépő: GKH-klubkártyával 700 Ft, anélkül 1000 Ft

Kelenvölgyi Községi Ház

1116 Budapest, Kardhegy u. 2.

Február 22. 18.00

Kilátások – Bajomi Bálint fotókiállításának megnyitója

A szabadúszó fotós médiaszakember, természetvédelmi biológus különböző képvivágásokkal, panorámafelvevételekkel ragadja meg sorozatában a szeme elé táruló látványt. A fotográfiák azt is megmutatják, hogyan épült be a hegyek azon része, ahol egykor hétvégi kiskertek voltak. A látart megtekinthető március 14-éig munkanapokon a programok függvényében.

Őrmezei Községi Ház

1112 Budapest, Cirmos u. 8.

Február 16. 20.00–24.00 Farsangi buli a Cats Duóval

A közösségi ház élő zenével várja a farsangot tánccal megünnepelni vágyókat. A hangulat felelőse *Szigeti Edit* és *Sudár Péter*, aki mindenkit levesz a lábáról. A jelmezben, maszkban érkező vendéket koccintás várja. Belépő: 1500 Ft



ÚJ CITROËN BERLINGO FURGON
MINDENT MEGOLD, AKÁRCSAK ÖN

20 vezetéstámogató rendszer
Oldal- és hátulnézeti kamera
Grip Control lejtmenetvezérlővel
8"-os érintőképernyő navigációval
Elektromos kézifek
Extenso® kabin 3 első üléssel

2+2 ÉV
GARANCIA 200 000 KM
FUTASKORLATTAL

INSPIRED BY PRO

CITROËN

ŐRMEZŐ

Tel.: +36 (1) 309-0920
www.citroenauto.hu
citroenauto@citroenauto.hu



Gasztronómiai megújulás a Premier Outletben!

Outletközpontunk középső, parkos részén nyitotta meg kapuit az új Subway, a Chimichanga mexikói-amerikai és a Vicino olasz étterem.

A Starbucks kávézó az Adidas előtti téren, a La Petit Anna bisztró pedig a Playmobil játszóváros mellett várja vendégeit.

Harapjatok rá ajánlatainkra!

Új stílusban!

% premier outlet Budapest

www.premier.hu
PremierOutletBudapest
premieroutlet_budapest

» PÁRTOK ESEMÉNYEL

» A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznapi 14–18 óráig, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, www.facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/istvan.simicsko
Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadással, 17–18 óráig Rozgonyi György ingatlaneladási ár és vételhez kapcsolódó tanácsadással (időpontfoglalás: 06/70/4545-163) várják az érdeklődőket. Dr. Oláh András soron következő ingyenes jogsegély időpontja: március 12.

» A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Méznők utca 40. Tel.: 205-3655; Nyitva tartás: H, K, CS: 10.00–13.00; K, SZ, P: 15.00–17.00. E-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda
Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30.

Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14.00–17.00 (telefonos egyeztetés: Szöllősi Ágnes 06/20/979-3369).

» A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Az iroda hétköznapi 14–18 óra között várja szeretettel az érdeklődőket. 2019. február 20-án, szerdán 17–18 óráig nyugdíjjal és nyugdíjba menettel kapcsolatos tanácsadás. Február 27-én, szerdán 18.00 órától: Egyházüldözés a kommunista diktatúra idején Brenner János életén keresztül címmel Soós Viktor Attila történész tart előadást a Kommunizmus Áldozatainak Emléknapja alkalmából.

» A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Az Újbudai LMP Klub minden hónap első péntekén 19–21 óra között, az F2 Klubban (Fadrusz utca 2.) várja az érdeklődőket.

Jöjjön el, és beszélgessünk helyi vagy országos ügyekről, problémákról, és ismerje meg a javaslatainkat! Tel.: 06/70/511-6390. Web: facebook.com/lmpdelbuda, e-mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbudamaskepp.blog.hu

» A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Jobbikos hírekkel kapcsolatban hívja a **06/70/372-5854-es telefonszámot, fogadóóra megbeszélés szerint.** Minden hónap első szerdáján taggyűlés 18 órától a Villányi út 20/B alatt.

» A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI

Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

» A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: 1506 Budapest,

116. Pf. 147., e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, tel.: 06/21/300-1000. Az iroda címe: 1118 Bp., Kaptárkő u. 8. Az iroda állandó nyitva tartása: minden szerdán 16–19 óráig. Február 21-én, csütörtökön 16 órától 18 óráig Gréczy Zsolt országgyűlési képviselő tart fogadóórát a Kaptárkő utca 8. szám alatt.

» A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI

A Bartók Béla út 96. alatti párhelyiségben nyilvános összejövetel minden hónap első keddjén 18 órától. Az iroda nyitva: hétfő 8.00–10.00, kedd és csütörtök 16.30–18.00, péntek 10.00–12.00 óráig. A Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnöke, Novák Előd a 06/30/358-2723-as számon és a novak.elod@mi hazank.hu címen érhető el. További információ: facebook.com/mihazankujbuda

» APRÓHIRDETÉS

» BÉRLEMÉNY

ÁBEL JENŐ utcában KIADÓ 100 nm-es lakás (írodának is alkalmas). Kertes, családi ház 1. emeletén. Ingyenes parkolás utcában és előkertben is. Elöl erkély, hátul terasz pergolával. Gépesített, bútorozatlan, újszerű állapot. Bérleti díj megbeszélés alapján. T.: 06/20/312-7369.

» OKTATÁS

ANGOLTANÁR felzárkóztat, érettségire, nyelvvizsgára felkészít 06/1/3862-382, 06/20/546-8963.

CSATLAKOZÁSI lehetőség kezdő hatha joga tanfolyamhoz a Cseperedőben (Bercsényi utca 10.), szerdánként 18.30-tól.

» VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügyintézés! 06/1/246-9021, 06/20/934-4664.

» LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljes körűen! 06/1/202-2505, 06/30/251-3800, Halász Tibor.

» TV, SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» SZOLGÁLTATÁS

TARSASHAZGONDNOK.HU Megbízhatóan, referenciákkal: 06/20/396-1933.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

REDŐNYJAVÍTÁS, gurtncsere: 06/20/321-0601.

KÉMÉNYEK bélelése, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézéssel. Szabó Balázs 06/20/264-7752.

NYUGDÍJASHÁZUNK Érd ősfenyős részén várja szellemileg egészséges lakóit kétágyas, fürdőszobás lakrészében. Tel.: 06/30/411-1561.

KERTI MUNKÁT, szőlő-, gyümölcsfametszést vállalak vidéken is. 06/30/682-4431.

SZOBAFESTÉST, mázolás, tapétázást, parkettázást vállalak rövid határidővel, garanciával! Tel.: 06/70/315-1674.

KONTÉNERES sittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

REDŐNYÖS MUNKÁK, készítés, javítás, gurtncsere, szúnyogháló, megbízhatóság, elfogadható ár. 06/30/212-9919.

» GYÓGYÁSZAT

GYÓGYPEDIKŰR. Házhoz megyek. ZSOLT: 06/70/366-3226.

FOGSOR KÉSZÍTÉSE, javítása. Rászorulóknak házhoz megyek. Hívjon bizalommal! 06/20-980-3957

» RÉGISÉG

KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok festményeket, antik órákat és bútorokat, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékok. Üzlet: IX., Ráday u. 6., 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com

VIRÁG ERIKA vásárol bécsi aukciós ház részére teljes gyűjteményt, bútor, koloniált is, zongorát, szőrmebundát, porcelánt, ezüstöt, órát, festményt, régi pénzeket, katonai kellékeket, kitüntetésekét, könyveket, csillárokat, szőnyegetek. Teljes hagyatékok kiüritéssel. Hétfőgén is hívható. T.: 06/20/9874-366.

PAPÍR- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrásy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H–SZ 10–17, Cs 10–19.

KELETI SZŐNYEG és műtárgybecsüs vásárol régi szőnyegeteket, sérült állapotban is. Kézpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.

MENORA ANTIKVITÁS Újbuda legkiemelkedőbb galériája vásárol régi bútort, festményt, ékszert, kitüntetést, porcelánt, szőnyeget, bronz- és ezüsttárgyat, könyvet, órát, varrógépet és teljes hagyatékok. Bartók Béla út 78. 06/20/313-9361.

» ÁLLÁST KÍNÁL

IDŐSGONDOZÓ hölgyeket ajánlunk otthoni ellátásra bentlakással vagy bejárással. 06/1/336-1094. 06/70/380-5650 Empátia Iroda.

CSOMAGOLÓ/GÉPKISZOLGÁLÓ munkatársakat keresünk a XXII. kerületi élelmiszergyártó üzembe. 1 műszakos, nappali munkavégzés, átlagbér: nettó 160 000+BKK-bérlét. Jelentkezni a 06/20/441-3386-on lehet.

A XI. kerület Domokos Pál Péter Általános Iskolába napközis tanítót keresünk fél állásban, lehet nyugdíjas is. Érdeklődni: 204-1201

» TÁRSKERESÉS

EGYEDÜLÁLLÓ özvegyasszony komoly társat keres egy életen át, 65–85 éves korig. Mottó: összetartozás. 06/20/382-9624.

» KÖNYVEK

KÖNYVMELYOK új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118. Kérésére ingyenes lomtalanítás pincétől a padlásig.

» VEGYES

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali kézpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

VÁSÁROLOK használt Zepter Bioptron Lámpát, Szinterápiát, Légterápiát és Cerager ágat kézpénzéért! Érdeklődni: 06/20/529-9861.

SZOBAFESTŐK! Siccoplus Pb20 festékszáradás gyorsítót keresek. 06/70/630-8628.

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Csernus János • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dabis Balázs Silvius, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: 381 1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOY • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Horváth Gábor Ferenc nyomdavezető • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8–15 óráig a 209. irodában.

» PÁLYÁZAT

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata 2019. évre pályázatot hirdet

- 10 millió forint keretösszegben XI. kerülethez kötődő civil szervezetek részére MŰKÖDÉSÜK és FEJLESZTÉSÜK segítéséhez
- 10 millió forint keretösszegben XI. kerülethez kötődő civil és egyházi szervezetek, nonprofit gazdasági társaságok, az önkormányzat tulajdonában álló gazdasági társaságok, közművelődési intézmények, magánszemélyek részére KULTURÁLIS témakörben
- 15 millió forint keretösszegben kerületi köznevelési intézmények (a Dél-budai Tankerületi Központ fenntartásában működő iskolák alapítványaikkal pályázhatnak) és közművelődési intézmények, XI. kerülethez kötődő vagy bizonyítottan a XI. kerület diákságáért dolgozó civil szervezetek, XI. kerületben működő egyházak és intézményeik, nonprofit gazdasági társaságok, valamint az önkormányzat tulajdonában álló gazdasági társaságok részére NYÁRI és ŐSZI TÁBOROK megvalósítására

A részletes pályázati felhívások és a pályázati adatlapok letölthetők a www.ujbuda.hu honlapról (Közigazgatás/Hirdetetőtábla, pályázatok menüpont).

A pályázatok beadásának határideje: 2019. március 22. (péntek)

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata kiírja a 2019. évi „Újbuda-Mecénás” Művészeti ösztöndíjak elnyerésére vonatkozó pályázatát a 19/2005./IV. 27./XI. ÖK. sz. rendelet alapján Pályázni lehet:

- „Újbuda-Mecénás” alkotói ösztöndíj
- „Újbuda-Mecénás” egyszerű alkotói ösztöndíj
- „Újbuda-Mecénás” pályakezdő ösztöndíj
- Cseh Tamás zenei ösztöndíj kategóriákban

A részletes pályázati felhívás és a pályázati adatlap letölthető a www.ujbuda.hu honlapról (Közigazgatás/Hirdetetőtábla, pályázatok menüpont).

Az ösztöndíjpályázatok beadásának határideje: 2019. március 22. (péntek)

Budapest, 2019. február 12.

dr. Hoffmann Tamás
polgármester

» FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata felhívja azon **PEDAGÓGUSOK** figyelmét, akik állandó kerületi lakosok és **50, 60, 65 vagy 70 éve szereztek meg diplomájukat**, hogy **diszoklevél** megadása iránti kérelmüket **2019. január 14-étől** nyújtatják be a hivatal Humánszolgálati Igazgatóságán (1113 Bp., Zsombolyai u. 4. IV. emelet 408. szoba).

A kérelemhez mellékleként kérjük csatolni:

- arany oklevélhez: az 50 esztendővel ezelőtt szerzett oklevél másolatát, rövid szakmai önéletrajzt, a pályán eltöltött munkaviszony (minimum 30 évnek kell lennie) igazolását (munkakönyv)
- a gyémánt (60), vas (65) és rubin (70) oklevél igényléséhez az előző diszoklevél másolatát
- személyi adatokat (személyi igazolvány, lakcímkártya másolata), adószámot, tájszámot, valamint annak a bankszámlának a számát, ahova az önkormányzat által adott összeget utalni lehet, amennyiben nem rendelkezik számlaszámmal, úgy a pontos lakcímet kérjük megadni.

A kérelem beadásának végső határideje: 2019. február 28.

» PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A pályázatok benyújtásának helye: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Osztály (1113 Bp., Zsombolyai u. 5. II. em. 206. szoba). A pályázat feltételeit a részletes pályázati kiírás tartalmazza, mely a pályázati adattalappal együtt átvethető a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Vagyongazdálkodási Osztályán (Budapest, XI., Zsombolyai u. 5. II. em. 206. szoba), illetőleg letölthető a www.ujbuda.hu honlapról. További információ kapható a 381-1311-es telefonszámon.

Budapest, 2019. január 16.

Gazdasági Bizottság

» FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PÁRBESZÉD) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/70/902-1837, 205-3655

BUDAI MIKLÓS (MSZP–DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/30-948-9341

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képvis. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képvis. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képvis. Fogadóóra nincs. Kérésre házhoz megyek! Bejelentkezés: gajarszki.aron@ujbuda.hu, vagy sürgős esetben: 06/30/9882626

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP–DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

GYÖRGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képvis. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képvis. Időpont előzetes egyeztetés alapján telefonon: +36-30/563-7926 vagy e-mailben: haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képvis. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóórája előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP–DK) Egyeztetés: 06/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralnora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

MOLNÁR GYULA (MSZP) egy. képvis. Minden hónap első keddjén, 17 órakor. XI. Méznők utca 40. Telefon: 06-30/566-4302

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) Bejelentkezés módja: a helyszínen személyes megjelenéssel az adott időpontban. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó második szerdáján 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja: személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. IV. emelet, Pappné Mika Editnél a 3724-672-es telefonszámon.

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képvis. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu, Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig. Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) egy. képvis. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408 szabo.andras@fidesz.hu

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836. Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP-DK) önk. képvis. Egyeztetés: 205-3655

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képvis. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig. Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

» KERÜLETI

KORMANYABLA

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–14.00

Budafoki út 59.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–14.00

» FELHÍVÁS

Idén is megrendezik a **HÓEMBER- ÉS HÓSZOBORÉPÍTŐ VERSENYT ÚJBUDÁN.** A kerületben elkészített havas alkotások fotóit **március 20-áig várja** a főszervező, Junghausz Rajmund önkormányzati képviselő a junghausz.rajmund@ujbuda.hu címen. A beküldött munkákból kiállítás nyílik az Őrmezei Községi Házban. A versenyt a Szeretem Újbudát Egyesület támogatja.

Hároméves a Pont magazin

Nagy fába vágta fejszáját Újbuda három évvel ezelőtt. Olyan ingyenes magazin kiadásába kezdett az önkormányzat, amely ma már inkább tekinthető komoly kulturális kiadványnak, mint programajánlónak. A színőrmértékké vált Pont magazinban nemzetközi és hazai díjakkal elismert művészek mellett helyet kapnak feltörekvő tehetségek és sajátos egyéniségek is.

Dél-Buda a 19. században elsősorban szőlőhegyeiről, gyümölcsöskertjeiről volt híres, még a Duna nyaldosta a mai Gárdonyi tér „partjait”. Az 1875-ben megjelent filoxérajrvány – amely a szőlők eltűnéséhez vezetett – és az ez idő tájt végrehajtott folyószabályozás átalakította a kerület képét. A korábbi ültetvények helyén sorra nőttek a villák, a városrész gazdag mecénások, képzőművészek, írodalmárok, zenészek otthona lett, olyannyira, hogy a 20. században már a budai Montmartre-nak nevezték. Régi fénye a II. világháború után megkopott, szinte a feledés homályába veszett. A 21. század aztán újabb kulturális virágkort hozott a Bartók Béla út és környéke, majd fokozatosan az egész kerület számára.

Ennek lett egyik mérföldköve az önkormányzat által 2016-ban útjára indított Pont magazin. A korábbi KULTI helyébe lépő, tízezer példányban megjelenő ingyenes kiadvány nem csupán programgyűjtemény kíván lenni, inkább iránytű minden újbudai, minden kultúra iránt érdeklődő számára. A klasszikus ajánlókon túl izgalmas cikkekben és tudósításokban számol be a legfontosabb kerületi kulturális és közösségi eseményekről: Újbuda Jazz Fesztivál, Eleven-hétvégék, Gárdonyi Piknik, Budapest100, az Újbudáról induló Magyar Fesztézet Napja, vagy éppen a Finnország fennállásának 100. évfordulóját ünneplő Suomi 100 Fesztivál.

A Pont igyekszik felvonultatni emellett a magyar kulturális szcéna legjavát. Folyamatosan beszámolt a Hadik Kávéház hétvégi brunchairól, ahol ismert írók, költők, színészek, művészek beszélgetnek kötetlen stílusban, vagy a Highlights of Hungary díjjal is büszkélkedő Hadik Irodalmi Salon eseményeiről. Az irodalmi élet szereplői közül készült már interjú többek közt a József Attila-díjas író-költő Grecco Krisztiánnal, a népszerű költő-fordító-gyermekkönyv-

író Varró Danival vagy a pályakezdő író Szerényi Szabolccsal is.

Az önkormányzati kulturális intézményszerendszer zászlóshajójának tekinthető B32 Galéria és Kultúrtér a Pont elindulásával párhuzamosan újult meg, így a lap is kiemelten foglalkozik vele. Az aktuális kiállításokat rendszeresen górcső alá veszi a magazin: a klasszikusok, El Kazovszkij, Jovián György vagy Szűts Miklós mellett felvonult benne Korcsmár Eszter/Kores képgrafikus, Rófusz Kinga illusztrátor és a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem hallgatóinak csapata is.

A színház sem áll távol a B32 és a Pont profiljától. A kultúrtérben számos bemutató kapott már helyet, olyan rendezők munkái, mint az Ernellák Farkaséknál című filmet jegyző – és a belőle készült darabot a B32-ben bemutató – Hajdu Szabolcs és felesége, Török-Illyés Orsolya. Interjút adott a Pontnak Mészáros Márta filmrendező – összeszerkesztve utolsó filmje főszereplőjével, Töröcsik Marival –, a 2017-ben Európa legjobb színésznője címet elnyerő Borbély Alexandra vagy legutóbb Scherer Péter színész is.

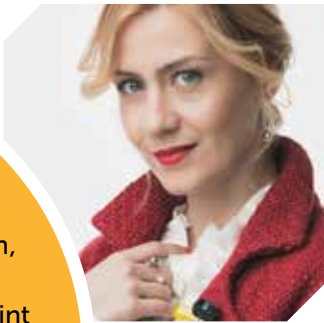
A Pont a zenészeknek is teret nyújt: az első szám címlapján a Quimby frontembere szerepelt, őt követte – a teljesség igénye nélkül – Lajkó Félix hegedűművész, Harcsa Veronika dzsesszénekese, Petruska vagy a Margaret Island éneke, László Viki.

A magazin Mesélő falak cikksorozatában a kerület legérdekesebb épületeit ismerhetik meg az olvasók. A Portré rovatban a legizgalmasabb arcok jelennek meg. Mellettük a szabadidő, a gasztronómia, vagy éppen a startupok világa is feltárult már a Pont magazin eddig megjelent 31 számában.



(Újbuda)

A Pont magazin ingyenesen hozzáférhető az önkormányzat épületeiben, a kerület kulturális intézményeiben, galériákban, könyvesboltokban, kávézókban és éttermekben, valamint a 2-es és 4-es metró szerelvényein. A lap online verziója és a programokról szóló bővebb tájékoztató elérhető a www.pontmagazin.hu weboldalon. A magazin Facebook-oldalán hónapról hónapra izgalmas nyeremények várnak a látogatókra.



Ízelítő a Pont magazin februári számából

Ugyanazzal az energiával tolom mindig, mindenhol

Talán nem túlzás, ha azt állítjuk, hogy Scherer Pétert mindenki ismeri az országban, mindenkinek egyből beugrik róla valami vicces filmjelenet. Pepe nem öregszik, saját bevallása szerint az tartja fiatalon, hogy azzal foglalkozhat, amit szeret.

• Nemrég volt a Nézőművészeti Kft. és az Ördögkatlan Jó éjt, szomszéd című darabjának bemutatója a B32-ben, hogy sikerült?

Jól sikerült, most kezdődhet a munka. Megtörtént a bemutató, túl vagyunk rajta, megvolt az erupció, megtanultuk a szöveget. A színészeknek szerintem ilyenkor kell elkezdeniük dolgozni a karakteren, már

van idő megnézni, ki is az az ember, hogyan érdemes eljátszani, mit és hogyan a legjobb mondani, hogyan kell poentírozni, kell-e egyáltalán, és még sorolhatnám a feladatokat. (...) Azt gondolom egyébként, hogy a nézők szerették a Jó éjt, szomszéd első két előadását a B32-ben, amit idén átvisszünk a Tháliába, ott folytatjuk. Pozitív visszajelzéseket kaptunk a bemutató után. (...) Hozzáteszem, hogy a Jó éjt, szomszéd szerintem kicsit megosztó lesz. Érdekes a műfaja. Nem kifejezetten bulvár, de nem is Csehov. Will Eno, a mű szerzője valahová a kettő közé lőtte be. Szellemes párbeszédekkel, jópofa dolgokkal van tele, ám mégis a halálról, az elmúlásról szól, két házaspár történetén keresztül.

(A színész-rendezővel Járomi Zsuzsanna készített interjút.)

Január

	H	K	Sz	Cs	P	S	V
1		1	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
5	28	29	30	31			

Február

	H	K	Sz	Cs	P	S	V
5					1	2	3
6	pont	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

Március

	H	K	Sz	Cs	P	S	V
9					1	2	3
10	pont	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

Április

	H	K	Sz	Cs	P	S	V
14	pont	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

Május

	H	K	Sz	Cs	P	S	V
18			1	2	3	4	5
19	pont	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

Június

	H	K	Sz	Cs	P	S	V
22					1	2	
23	pont	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

Július

	H	K	Sz	Cs	P	S	V
27	pont	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

Augusztus

	H	K	Sz	Cs	P	S	V
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

Szeptember

	H	K	Sz	Cs	P	S	V
35							1
36	pont	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Október

	H	K	Sz	Cs	P	S	V
40							6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

November

	H	K	Sz	Cs	P	S	V
44					1	2	3
45	pont	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

December

	H	K	Sz	Cs	P	S	V
48							1
49	pont	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

