



Középpontban az egészség



Hamarosan az Etele térre ér az 1-es villamos



Rubint Réka Újbudán: „Menj, csináld, lépj tovább!”



Költészet napja – Versmaraton Őrmezőn



Mindenkinek jut hely az óvodákban



Szülők ezrei keresik fel ilyenkor az újbudai óvodákat, az intézmények nyílt napokkal is igyekeznek segíteni a nehéz döntésben: hová járjon majd a gyermek. Május 6. és 10. között kell beíratni azokat a kicsiket, akik idén szeptember 1-jéig betöltik a harmadik életévüket. A harmadik születésnapjukat szeptember 1. és április 1. között ünneplők óvodai jelentkezését akkor lehet elfogadni, ha minden Újbudán lakó háromévesnek jutott hely a kerületben. A férőhelyekkel nincs gond, tavaly közel 1400-an jelentkeztek több mint 1450 helyre – vagyis mindenkit sikerült elhelyezni –, idén pedig a férőhelyek száma tovább nő.

Előfordul, hogy egy népszerűbb intézményt túl sokan választanának, ilyenkor mindig az adott körzet lakói, illetve az újbudaiak vannak előnyben.

– Az újbudai óvodák különösen „szülőbarát” szolgáltatása, hogy a kötelező 10 helyett 12 órán át nyújtanak felügyeletet – hívta fel a figyelmet a lapunknak nyilatkozó szakember. *Tóth Ildikó*, az Észak-kelenföldi Óvoda vezetője hozzátette: óvoda választásánál az elsődleges szempont, hogy a szülő bízson a pedagógusban.

Újbuda a fejlett infrastruktúra miatt is vonzó a családok alapítók számára, amit a lakásberuházások magas száma mellett a beköltözések intenzitása is mutat. A népszerűség növekedésével párhuzamosan az önkormányzat 2017-ben komplex stratégiát fogadott el az oktatási és szociális intézmények fejlesztésére. Így lehet elérni, hogy minden évben minden jelentkező kiscsoportosnak korszerű óvodákban jusson hely.

(Összeállításunk a 6–7. oldalon)

Bajnok a Kelen SC

Még nem zárult le a bajnokság az NB II nyugati csoportjában, de már bajnoki címet ünnepelhet a Kelen SC női labdarúgó-szakosztályának Zöld csapata, miután 7-0 arányban nyert a Szolnokkal szemben. A győzelem után még három forduló maradt hátra, most már csak a veretlenség megőrzése a kérdés.

– Csodálatos dolog bajnokságot nyerni, legyen szó bármilyen szintről is, nagyon örülök, hogy ennek az élménynek részesei lehetünk – értékelte a sikert *Könczey Zsolt* vezetőedző. Hozzátette: a csapat készül a május végi rájátszásra, céljuk, hogy mindkét mérkőzést megnyerjék, és a jövő évben NB I-ben szerepeljenek.

(Újbuda)

Sikeres fesztivál köszöntötte a tavaszt



Április 13-án a Bikás parkban rendezték meg az idei első nagy szabadtéri programot a kerületben, az Újbudai Tavaszváró Pikniket. A fedett sátorban felállított színpadon elsőként a gyermekek kedvence, a Kifli zenekar lépett fel, majd a Karinthy Színház zenés-táncos produkciója, a Szivárvány India mesés világába repítette el a közönséget. Rengetegen jöttek ki kora délután A Dal kétszeres győztese, *Pápai Joci* koncertjére. Az előadóval és zenekarával együtt lépett színpadra *Farkas Izsák* hegedűvirtuóz, aki tavaly egy másik formációval, a Fele Királysággal érkezett. Őket a Budapest Jazz Orchestra követte *Tóth Verával* és az Ivan & The Parazol együttesből ismert *Vitáris Ivánnal*.

Az egész napos rendezvényt a KFT zenekar zárta. Az Afrikát, a Balatoni nyárt vagy az Elizabet huszonéves fiatalok és nagyszüleik is együtt énekeltek az örökifjú zenészekkel. Az énekes és billentyűs, *Bornai Tibor* a pikniken ünnepelte születésnapját, ebből az alkalomból a színpadon köszöntötte fel *Hoffmann Tamás* polgármester és *Simicskó István* országgyűlési képviselő, akik a koncert előtt adták át a pecsétgyűjtő játék nyereményeit. A fődíjak, két roller és egy jól felszerelt kerékpár mellett sokan távozhattak úgy a Bikás parkból, hogy nem csak élményekkel gazdagodtak ezen a napon.

(Folytatás a 3. oldalon)

Középpontban az egészség



Több mint ezren vettek részt a Szent Kristóf Szakrendelő idei egészségnapján, amelyen egészségügyi szűrésekre és tanácsadásra várták az érdeklődőket.

Vérnyomásméréssel, koleszterin- és anyajegyszűréssel, csontsűrűség-méréssel, a nyaki nagy erek vizsgálatával, életmód-, lelki és diétás tanácsadással, valamint egyéb vizsgálatokkal várták az érdeklődőket a Szent Kristóf Szakrendelőben tartott családi egészségnapon. *Simicskó István* országgyűlési képviselő köszöntőjében a prevenció programokra hívta fel a figyelmet.

– Örülök, hogy egyre többen helyezik a hangsúlyt a megelőzésre. Ez az esemény kiváló alkalom, hogy beutalók és időpontfoglalás nélkül, egyszerre több területen is részt lehessen venni szűréseken. A program felhívja a figyelmet az egészséges életmód fontosságára, másrészt, ha valamely érték nem megfelelő, segítséget nyújt a prob-

léma gyökerének feltárásában – mondta az országgyűlési képviselő. *Simicskó István* szerint a kerületben kiváló szakmai háttérrel működik a prevenció és a gyógyítás, az egészségnap pedig remek lehetőség, hogy általános képet kapjanak egészségükről az újbudaiak.

Az egészségnap megnyitóján részt vett az egészségügyi bizottság elnöke, *Haidar Norbert*, valamint *Turbók Jánosné* és *Budai Miklós* önkormányzati képviselők is. *Kóti Tamás*, a Szent Kristóf Szakrendelő főigazgatója hangsúlyozta, hogy a megelőzésre a mindennapokban is egyre nagyobb hangsúlyt fektet Újbuda. – A kerület vezetőinek támogatásával indítottuk az Egészségfejlesztési Irodát (EFI), ahol számos prevenció program vehető igénybe ingyenesen. A résztvevők személyre szabott tanácsokat kaphatnak a táplálkozással, a mozgással, valamint a stressz kezelésével kapcsolatosan – fogalmazott a főigazgató. Hozzátette: az EFI a hamarosan megnyíló Vahot utcai Alapellátási Központban kap majd helyet.

(K. A.)

Húsvéti köszöntés

Idén is négy újbudai iskola vállalta, hogy elkészíti azokat a hímes tojásokat, amelyeket a kerületi vezetők a hagyományokhoz híven a kerületi időseknek ajándékoznak.

Hoffmann Tamás polgármester az Újbudai Szociális Szolgálat Kevéháza utcai, illetve Kenderesi úti idősek ellátásával foglalkozó intézményébe vitte el az iskolások által

készített meglepetéseket. Az idősek örömmel fogadták az ajándékkosarat és a hímes tojásokat, amelyeket egy-egy saját készítésű dísszel viszonoztak.

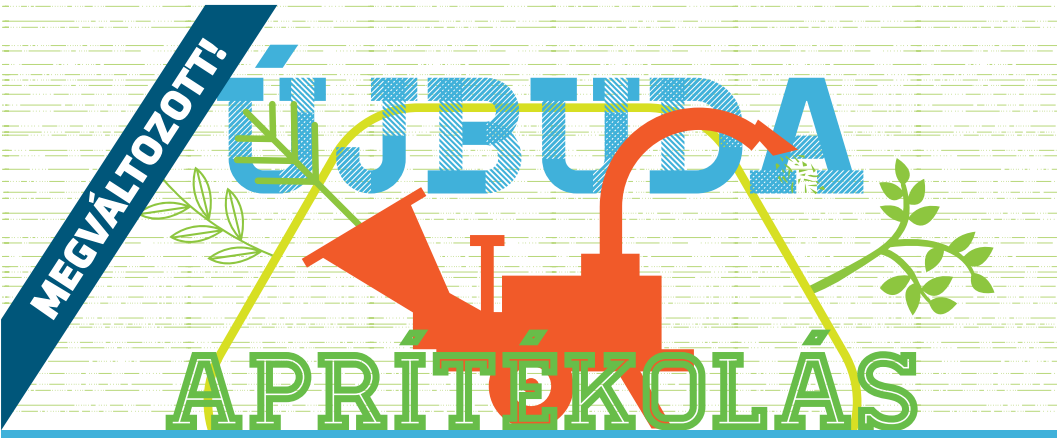
Hoffmann Tamás elmondta: minden évben örömmel viszik el az ajándékokat. A készülődés a gyerekeket arra tanítja, hogy akár ismeretlenül is fontos és jó törődni az idősekkel, akiknek örömet tudnak szerezni a figyelmességükkel.

Újbudán 2011-ben indult a hagyomány, első alkalommal kará-

csony előtt ajándékozták meg saját munkáikkal az iskolások az időseket. Néhány éve már húsvétkor is elviszik az önkormányzat vezetői és képviselői az egyedi, kézzel készült ajándékokat.

Idén *Molnár László* alpolgármester, *Farkas Krisztina*, *Nagyné Antal Anikó*, *Turbók Jánosné*, *Wendlerné Pirigyí Katalin*, *Jankó István* és *Kerékgyártó Gábor* önkormányzati képviselő is ellátogatott az idősekhez.

(Újbuda)

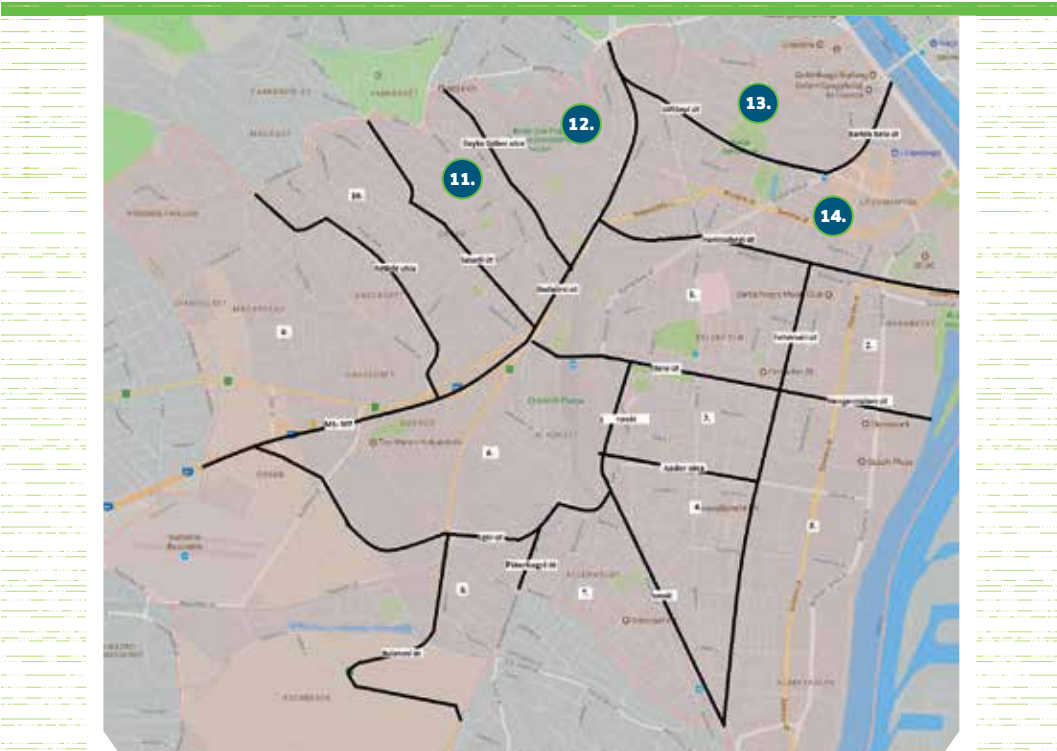


HELYSZÍNEK

- 11. SASAD** (Sasadi út – Dayka Gábor u. közti terület)
12. SASHEGY
13. GELLÉRTHEGY
14. SZENTIMREVÁROS, LÁGYMÁNYOS

KIHELYEZÉS IDŐPONTJA

- ÁPRILIS 23.**
ÁPRILIS 28.
MÁJUS 1.
MÁJUS 5.



APRITÉKOLÁSI AKCIÓ ÚJBUDÁN

A háznál történő aprítékolás rendszere **némileg megváltozott**, ugyanis Önkormányzatunk szeretné, ha minél több szerves anyag maradna helyben és hasznosulna a kertekben. Az aprítékolási akcióra 2019. év tavaszán kerül sor. **A szolgáltatás minden újbudai lakos számára ingyenes, jelentkezési sorrendben történik a rendelkezésre álló forrás kimerüléséig, az alábbi feltételekkel:**

- előzetes **regisztráció** szükséges
- egy címmel egy regisztráció adható le
- regisztrált címenként maximum **5 m³** zöldhulladék aprítása biztosított.

Fontos tudnivalók

Mit és hogyan aprítékolnak?

Maximum **15 cm** átmérőjű, szennyeződésektől mentes gallyak aprítékolhatók, amelyeket nem kell összekötni, sem feldarabolni, csupán a vastagabb végükkel egy irányba rendezni.

Hová kell kihelyezni a gallyakat?

Az aprítandó gallyakat az ingatlan elé kell kikészíteni, az alábbi, kerületrészeknél feltüntetett napon úgy, hogy azok a gyalogos és gépjármű közlekedést ne akadályozzák. Az idő előtti hulladék kirakás szabálysértésnek minősül! A teherautónak és az aprítógépnek **12 méter** hosszú, vagyis három személyautónyi hely biztosítása szükséges.

Mikor végzik el a munkát?

A visszaigazolt regisztráció alapján a szolgáltatást végző vállalkozó a kiválasztott napon **8.00 és 15.30 óra** között fogja felkeresni a jelentkezőt, amennyiben az aprítást az időjárási viszonyok is lehetővé teszik aznap.

Hasznosítható-e házilag a faapríték?

A jelentkezés során előnyt élveznek azok a jelentkezők, akik vállalják, hogy a keletkezett aprítékot helyben tartják, és a kertjükben használják komposztáláshoz vagy talajtakaró mulcsozásra. Az aprítás során a zöldhulladék átlagosan hatodára esik össze, tehát ha az aprításra váró ághalom paraméterei **3m x 2m x 1m, azaz 6 laza köbméter**, akkor a keletkező apríték kb. **egy köbméter lesz** lombhullató fák esetében, örökzöldek esetén az apríték mennyisége nagyjából a kiindulási ághalom mennyiségével azonos. **Ha a regisztráció során a helyben hasznosítást jelölték be, akkor ezen az aprítás elvégzése után nem lehet változtatni.** Az aprítékot a darálást követően **3 napon belül be kell hordani a közterületről a magánterületre**, és gondoskodni kell a közterület megtisztításáról.

Az apríték felhasználásának lehetőségei és előnyei

Az apríték komposztálható, így kb. egy év alatt humusz keletkezik belőle, vagy talajtakarásra is használható: nem engedi kiszáradni a talajt, gátolja a gyomnövények elszaporodását, bomlás során tápanyaggal látja el a növényeket.

Hogyan jelentkezhetek?

Jelentkezni az Újbuda honlapon az aprítékolási akciónál található linken keresztül vagy a **www.komposztmester.hu/jelentkezés** oldalon, egy űrlap kitöltésével lehet, az aprítandó ághalom paramétereinek egyidejű megadásával. A regisztráció beküldéséről automatikus válaszeleket küld az oldal. Ha ez egy órán belül nem érkezik meg a megadott e-mail címre, akkor az igénybejelentés sikertelen. Ez esetben próbálja újra, vagy jelezze a hibát a **06-30/544-8778-as** telefonszámon.

Sikeres fesztivál köszöntötte a tavaszt



(Folytatás az 1. oldalról)

Bár a tavasz csak módjával mutatta szebbik oldalát ezen a borús, hűvös szombaton, az Újbudai Tavaszváró Piknikre kilátogatókat ez nem zavarta. A résztvevők a Bikás parkban könnyen megtalálhatták a nekik tetsző programot a változatos kínálatból. Most sem maradt el a már hagyományos családi pecsétgyűjtő játék: a gyerekek értékes ajándékok reményében kereshették fel az állomásokat, vehettek részt a szórakoztató, kreatív feladatok megoldásában. Az állomások között idén is szerepelt a Minimax Gyerekhajó sátra, ahol a legkisebbek játszhattak. A Budai Judo Akadémia első alkalommal jött el a Bikás parkban rendezett fesztiválra, és nemcsak a dzsúdót népszerűsítették, de lehetett náluk röplabdázni, erőnlétet javítani is. Az állatsimogatóban, a népi játékokat bemutató helyszíneken már a közelgő húsvét hangulata érződött. A gasztronómiáért rajongókat a különleges finomságot kínáló standok gazdag választéka



várta. A Logiscoolnál játékos programozási feladatot kellett megoldani, emellett kódfejtő játékokra is lehetett vállalkozni náluk. A robotok irányításához szükséges kód részleteit más sátrakban kellett megtalálniuk a gyerekeknek, akik egy-egy csokitojással távozhattak. A Karinthy Színház sátránál idén is lehetett filmet szinkronizálni, emellett a társulat programjaival is meg lehetett ismerkedni.

– Öröm látni, mennyire jól érzik magukat a kilátogató piknikezők – mondta a rendezvényen *Simicskó István*. Újbuda országgyűlési képviselője szerint minden korcsoport megtalálhatta a számára legmegfelelőbb kikapcsolódást, igazi közösségformáló esemény volt ismét a Bikás parkban. *Hoffmann Tamás* polgármester azt emelte ki, hogy a délelőtti kellemesebb időt követő hidegebb délután sem ijesztette el a családokat, ami a remek programoknak köszönhető. – Minden helyszínen sokan voltak, sikert aratott a népi hagyományok bemutatása, a sportra, mozgásra buzdító elemek, és különösen magas színvonalat képviselt a zenei kínálat – mondta lapunknak a polgármester.

A következő szabadtéri családi nagyrendezvény, a Gyermeknap május 26-án lesz a Bikás parkban.

(Újbuda)

Misszió

Anyák napjára

A lelke mélyén minden férfi tudja és érzi, hogy a nők, az édesanyák olyanok, mint a virág. Nem csupán azért, mert a virág szimbolizálja szerelmüket, szépségüket, tisztaságukat, hűségüket, hanem azért is,



mert általuk telítődik lélekkel a világ. Az édesanyák nemcsak láthatatlanul, észrevétlenül hordozzák vállukon mindannyiunk lelki terheit, de meg-

teremtik azt a melegséget, otthont és elfogadást is, amely nélkül rideggé válna ez a világ. Anyaságukkal tevékeny részesei a teremtésnek. Képesek arra, amire egyetlen férfi sem: életet adni, megteremteni az anyagi és a szellemi lét egységét.

Ezért, kedves édesanyák és nagymamák, az anyák napja nem szabad, hogy csupán egy önfeledt ünnepnap legyen az évben, amelyen egy szál virág és pár szép gondolat után könnyű léptekkel túltesszük magunkat. Az anyák napja egész évben kötelességet ró ránk, feladatot ad. Önkormányzatunknak például azt, hogy olyan kerületet építsünk, ahol jó gyermeknek lenni, jó gyermeket vállalni és jó anyának lenni. Az a kerület lehet ilyen, ahol a bölcsőde és az óvoda a szerető környezetet, az iskola az elvárt tudás, értékek átadását jelenti. Ne feledjük, hogy az anyaság, a gyermeknevelés tiszteletét, rangját közösen teremthetjük meg akkor, ha a hétköznapiakban is megjelenik értékként és követendő példaként. Egy családbarát hivatal például, ahol nem nyűgként tekintenek a gyermekekre – ahol a gyermeksarokban játékok, rajzlap, filctoll várják a legkisebbeket –, többet tehet ennek a szemléletnek a kialakításáért, meghonosításáért, mint bármilyen szívhez szóló szónoklat. Mi ezért dolgozunk Újbudán. Isten éltesse az Édesanyákat!

Hoffmann Tamás
polgármester

» FŐVÁROSI FEJLESZTÉSEK Hamarosan az Etele térre ér az 1-es villamos

Nemsokára elkészül az 1-es villamos vonalának meghosszabbítása, melynek eredményeként közvetlen átszállási kapcsolat jön létre Kelenföld vasútállomással, a helyközi buszjáratokkal, a 19-es és 49-es villamossal, valamint az M4-es metróval. Az 1,7 kilométeres új vonalszakasz az Etele út közepén vezet, majd balra kanyarodik a Somogyi útra, ahol az Etele téren épülő négyvágányos végállomásra érkezik. A villamosvágányok és a fedett megállók már elkészültek. A Fővárosi Önkormányzat megbízásából zajló fejlesztéshez kapcsolódva megújulnak a környező zöld felületek és az Etele park is.

Szintén fővárosi beruházásban folytatódik a Fehérvári út felújítása, a munkálatok a városközpont felé haladó útpályát érintik a Hamzsabégi út és a Lecce utca között. Új burkolatot kap az úttest és a járda, kerékpársávot alakítanak ki és új jelzőlámpás csomópont létesül az Ulászló utcánál. Az átadás nyáron várható. Ugyancsak fővárosi beruházás a Budafoki út megújítása, amelyet közösségi tervezés előz meg. Április 4-én véleményező fórumot tartottak a Kortárs Építészeti Központban, melyen megvitatták a fejlesztés három lehetséges változatát, és szavaztak is róluk. A lakossági egyeztetésről részletes beszámoló olvasható az ujbuda.hu honlapon.

(Újbuda)



Konferencia a beszédről és az énekhangról

Az újbudai Polgármesteri Hivatal tanácstermében rendezett a Hang Világnapja alkalmából szakmai tanácskozást a Magyar Fonetikai, Foniátriai és Logopédiai Társaság (MFFLT) a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálattal együttműködve, Újbuda Önkormányzatának támogatásával. A megnyitón *Balázs Boglárka* fül-orr-gégész, foniáter, az MFFLT alelnöke köszöntötte a résztvevőket, majd *Hoffmann Tamás* polgármester méltatta a logopédusok, foniáterek munkáját. *Jankó István* önkormányzati képviselő, eredeti foglalkozása szerint logopédus lapunknak elmondta: egyre több a beszédhibás gyermek, ami befolyásolja az írást és az olvasást is, így fontos szerep hárul mindazokra, akik képesek ebben segíteni.

– A Hang Világnapját színészek, énekesek, foniáter orvosok és logopédusok mellett minden olyan szakmai szervezet megünnepeli szerte a világon, amely a hanggal foglalkozik – tudtuk meg *Mosányi Emőké*től, az MFFLT főtítkárától. A beszéd és az énekhang viszonyáról szóló konferenciára több területről érkeztek szakemberek, köztük népdalénekesek, operaénekesek, beszédtanárok és karvezetők is.

(D. B. S.)



Elismerés az újbudai szakiskolának

Hetedik alkalommal rendezték meg a Komplex Instrukciós Programot (KIP) alkalmazó iskolák országos



találkozóját. – A szakmai napon KIP Országos Hálózat minősített iskolája címet kapott a Budapesti Komplex Szakképzési Centrum Újbudai Szakiskolája – mondta el *Palánczné Németh Zsuzsanna*, az intézmény vezetője. A KIP olyan tanítási módszer, amely lehetővé teszi a tanárok számára a magas szintű csoportmunka szervezését olyan osztályokban, ahol a diákok közötti tudásbeli különbség és kifejezőkészség tág határok között mozog.

(Újbuda)

»ÜGYINTÉZŐ

Rovatunk a mindennapi életben felmerülő gyakorlati kérdésekkel és azok minél egyszerűbb megoldásával foglalkozik. Ötleteiket, témajavasataikat a 42@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

Társasházi problémák kezelése

Számos problémát vet fel, hogy a társasházak különböző nyilvántartásokban (ingatlan, lakcím, postai cím) szereplő címadatok nem feltétlenül egyeznek meg egymással – állt a Közös Képviselők Klubjának márciusi összejövetelére készített tájékoztatóban. A Központi Címregiszter (KCR) célja, hogy az itt szereplő adatok pontosak és naprakészek legyenek. A címnyilvántartás ellenőrzése folyamatban van, ezért az önkormányzat kéri a közös képviselőket, hogy az általuk kezelt kerületi társasházaknak a földhivatal által már befogadott alapító okiratát, adott esetben a módosított alapító okiratát is küldjék el a Központi Rendszerben (KRID: ÚJBUDA 202117330, címzett: BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA) vagy *Simon Péter* simon.peter@ujbuda.hu e-mail címére.

Vannak olyan többlakásos házak, amelyek nincsenek albetétesítve, így a lakások nem szerepelnek a földhivatali nyilvántartásban, ami sok nehézséget okozhat. A megoldás az lehet, ha a tulajdonosok közössége mielőbb pótolja, illetve elkészítteti a társasházi alapító okiratot, majd a földhivatali befogadás után eljuttatja a fenti elérhetőségekre.

A társasházi lakók között előfordulhatnak olyan problémák, amelyek megoldásához a közös képviselő vagy a hatóság közreműködését kívánják igénybe venni. Egyes ügyekben a lakónak személyesen vagy meghatalmazott útján kell eljárnia, mint az állattartás vagy a szomszéd életvitele. Ilyenkor a közös képviselő közvetíthet, de a kizárólag kérelemre induló (például birtokvédelmi) eljárásokban csak külön meghatalmazással vehet részt.

Birtokvédelmi eljárást az kezdeményezhet, akit birtoklásában indokolatlanul és szükségtelenül zavarnak. Hangoskodás, zajos tevékenység miatt csendháborítás szabálysértési eljárás kezdeményezhető. Feljelentést a Budapest Főváros Kormányhivatala XI. Kerületi Hivatala Hatósági Főosztályánál (Bocskai út 39–41.) lehet tenni, azonnali segítségért a rendőrséghez lehet fordulni (BRFK XI. Kerületi Rendőrkapitányság: Bocskai út 90., telefonszám: 381-4300). A feljelentésnek tartalmaznia kell az eset leírását, helyszínét, időpontját, a csendháborító nevét, címét és lehetőség szerint tanúkat is.

A Közös Képviselők Klubja áprilisi összejövetelén a társasházak pénzügyi és számviteli beszámolóinak elkészítéséről, a távleolvasásról és az önkormányzati pályázati lehetőségekről volt szó. Kerületi házak felújításának és energiatakarékos korszerűsítésének támogatására május 3-áig lehet jelentkezni. A kiírás megtalálható a www.ujbuda.hu oldalon, a Közigazgatás menü Hirdetőtábla, pályázatok pontja alatt.

Rendőrkézen a gépkocsisrongáló

Kellemetlen meglepetés érte azokat az autósokat, akik március végén egyes kerületi utcákban parkoltak. Induláskor ugyanis azt tapasztalhatták, hogy valaki kiszúrta a gumibroncsaikat.

Az első bejelentés március 22-én délelőtt érkezett az újbudai rendőrkapitányságra, hogy a Ménési úton szabályosan parkoló autó kereke lapos, mert valaki kiszúrta, majd több károsult is jelentkezett. A helyszíni szemlén megállapították, hogy a kárt szándékosan okozták valamilyen éles, hegyes tárggyal. A bejelentő elmondta azt is, hogy az előző

napon arrafelé látott sétálni egy idősebb férfit, akire azért figyelt fel, mert egy nagy konyhakést tartott a háta mögött. A személyleírás alapján került a képbe a közelben lakó 65 éves Gy. István. A nyomozás során kiderült az is, hogy a tettes nemcsak a Ménési úton, hanem az Ulászló utcában és a Kosztolányi Dezső téren is kiszurkálta összesen 17 parkoló autót gumibroncsát.

A XI. kerületi rendőrkapitányság ki-sebb kárt okozó rongálás vétség meg-alapozott gyanúja miatt folytatja az el-járást Gy. István ellen.

A rendőrség kéri, hogy aki 2019. március 21–24. között a Ménési úton, az Ulászló utcában és a Kosztolányi Dezső téren parkoló autók környékén gyanús tevékenységet tapasztalt, jelentkezzen személyesen az újbudai rendőrkapitányságon (Bocskai út 90.), hívja a 06/80/555-111-es „Telefontanú” zöldszámot, vagy tegyen bejelentést a 107-es, 112-es központi segélyhívó számok valamelyikén.

Kutyasuli: időben el kell kezdeni



A városi kutyatartás problémái már a kölyök családhoz kerülésével jelentkeznek. Hová vihetem sétálni? El merjem engedni? Nem fogják bántani a nagyok? Felszed mindenfélét, elszalad tőlem, mit tegyek? A bizonytalan gazdát a kutya sem veszi komolyan, egyre kevésbé fogad szót neki.

A kutyaovi egyik fő célja, hogy a gazdákat még a problémák kialakulása előtt megtanítsák az egészséges rangsor felállítására, a kiskutya helyes nevelésére. A kutyák kölyökkorban nagyon kíváncsiak, mindenre fogékonyak, és mélyen

elraktározózzák ilyenkor szerzett élményeiket. Ezért nagyon fontos, hogy kontrollált körülmények között ismerkedjenek a különböző ingerekkel, a saját tempójukban, semmit sem erőltetve. Játék közben tanulják meg a közösség szabályait, a kommunikáció formáit, hogy mekkora erejük van, és mi az, ami már fáj a másik kutyának.

A szocializáció nagyon fontos, hogy kutyánk jól viselkedjen, jól kommunikáljon emberrel, kutyával egyaránt, nyugodt maradjon városi környezetben, zajos, zsúfolt, ingergazdag helyeken. Az elmaradt szocializáció súlyos viselkedés-problémákhoz vezethet, kiválthat agressziót vagy túlzott félelmet,

bizonytalanságot a kutyából. A szocializáció elmaradását valamilyen szinten be lehet pótolni, de sokkal nehezebb és időigényesebb a már kialakult, beégett viselkedést korrigálni.

A felnőtt kutyák számára indított tanfolyamok célja, hogy a gazdik megtanulják a kutya-kommunikáció és -gondolkodás alapjait, a megszerzett tudás birtokában pedig oktatói segítséggel megtanítsák kedvenceiknek az alapvető feladatokat, és elkezdjenek dolgozni a helyes rangsor felállításán. A kutyasuli tehát nemcsak a kutyának fontos, hanem a gazdának is, hiszen az állatnak nem a kiképzőre/oktatóra, hanem rá kell majd hallgatnia. A gazdiknak kell megtanulniuk a kutyákat kezelni, érzékelni és irányítani.

(Újbuda)



HA BÚTORT KERES!

LEGÚJABB AJÁNLATUNK:
www.rs.hu/akcios-kiadvany



Menj, csináld, lépj tovább!



Szombatról szombatra több száz újbudai aerobikozik Rubint Réka edzésein a Sport11 Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpontban. Az állandó XI. kerületi lakcímmel rendelkezők ingyen tornázhhatnak a sportikonnal az Újbuda Veled mozdul programsorozat keretében.

• **Hogy érzed magad az újbudai szombatokon?** Ilyenkor én hazaérkezem a „harmadik” családomhoz. Az elsőhöz tartozik a szűk család, a másodikhoz az évek óta a XIII. kerületi Rozsnyai utcában tartott Alakreform edzősorozat, a harmadikhoz pedig ez a szombati „családi

kör”. Egész évben járom az országot, mindenhol edzéseket tartok, néhol akár egyszerre több száz embernek is. Az újbudai találkozókra érzem, hogy mély szeretet vesz körül. (...) Mindez a XI. kerület érdeme: itt a mozgásnak valódi létjogosultsága van. Úgy látom, az itt élőknek fontos, hogy egészségesen éljenek.

• **Hogyan tudod fenntartani az érdeklődést?** Minden edzésre egy-egy meglepetéssel érkezem. Hoztam már az órára sztepp-padot, gumikötelet, súlyzókat. De nem mindig csak eszközökkel lepem meg a közönséget. Nőnap alkalmából például tulipánt ajándékoztam a lányoknak. Karácsonykor rendszeresen egyenpótlót adok a tornázóknak.

pont

• **Korábban azt nyilatkoztad, hogy szívügyednek tekinted az országos mozgalommá váló, roadshow jellegű tömegedzéseket, az Alakreformot. Ezt nyolc évvel ezelőtt indítottad újjára. Várható, hogy az Újbuda Veled mozdul programsorozat is belopja magát a szívedbe?**

Újbuda már az első alkalommal belopta magát a szívembe. Gyorsan felmértem, ez egy nagyon jó kis csapat. Az újbudaiak nyitottak és befogadóak, az edzések hangulata családi-as. Itt egymásnak drukkolunk, biztatjuk a másikat. A sport és a mozgás öröme mindig összehozza az embereket. (...)

• **Minden alkalommal más feladatsort találsz ki az újbudaiaknak? Mi alapján állítod össze?**

(...) Első lépésként mindig megnézem, mit bír egy csapat. Fontos, hogy mindenki élvezze a tornát. Az is, aki még életében nem lépett sztepp-padra, és az is, aki már rutinos. Ez nem mindig könnyű, sőt! A siker azonban mindent megér. Több alkalommal előfordult, hogy a közönség az edzés végén egy emberként kántálta: „még egy kört!”. (...) Egy óra alatt akár 1200–1300 kalóriát is el lehet égetni.

• **Mindig ilyen derűs vagy?**

A nehézségekben is meglátom a hasznosat. Képes vagyok felfedezni, hogy minden probléma valamilyen kihívást rejt magában, ami új lehetőséget kínál a megújulásra. (...) Arra biztatok mindenkit, hogy ne omoljon össze még a legnehezebb pillanatban sem. Ez a fő üzenetem: menj, csináld, lépj tovább!

(Részlet a Pont magazin áprilisi számából)

Rajzok Mátyás királyról

Kiosztották a Mátyás király-emlékévhöz kapcsolódó pályázatra beérkezett legjobb gyermekrajzok készítőinek járó díjakat a Dél-kelenföldi Óvoda Lecke utcai székhelyén. A pályaművekre a szülők és az ovisok egyaránt szavazhattak. Az ajándékokat Hoffmann



Tamás polgármester, Haidar Norbert önkormányzati képviselő és Halászné Bogdány Zsuzsanna, a Dél-kelenföldi Óvoda intézményvezetője adta át a Mozgolóda Óvodába járó gyerekeknek.

– A rajzpályázat szerencsés ötlet egy ilyen tematikájú emlékévvél kapcsolatban – mondta Hoffmann Tamás. – A gyerekek ebben a korban rendkívül fogékonyak, a rajzolással, kézműves foglalkozásokkal könnyen meg lehet ragadni a figyelmüket. A mesék, énekek, mondókák, rajzok segítségével már a kicsik is megismerhetik a magyar történelem jeles szereplőit – tette hozzá a polgármester.

– Az intézményben nagy gondot fordítunk arra, hogy a szülőket is bevonjuk a programokba – hangsúlyozta Halászné Bogdány Zsuzsanna –, most is több gyerek készítette el a pályaművét édesanyja vagy édesapja segítségével – tette hozzá. A téma nem könnyű, Mátyás király figurája inkább az 5–6 évesek figyelmét keltheti fel, ám a díjazottak között több 3–4 éves is volt.

(T. K.)

A JÖVŐ PEDAGÓGUSA

Keressük az év legizgalmasabb digitális tanórájának tanárát

Újbuda önkormányzata **PÁLYÁZATOT HIRDET** a XI. kerületi pedagógusai számára. Pályázni lehet **olyan 45 perces tanórával**, amelyet a pedagógus a kerület iskoláiban használatos **„Okos Tanteremben”** való alkalmazásra szán.

A pályázónak olyan pályaművet kell készítenie, mely eleget tesz az alábbi követelményeknek:

- min. 5. de max. 15 diából áll
- tartalmaz legalább egy számonkérést biztosító kérdéssort
- tartalmaz legalább 1 videoanyagot
- tartalmaz legalább 1 fotót
- tartalmaz legalább 1 interaktív elemet: (interaktív elem: olyan tevékenység, történet, amely a gyerekek aktív közreműködésével jár akár a kijelzőnél akár a saját tableten (rajzol, bekarikáz, nagyít, párosít... stb.)
- tartalmilag illeszkedik a NAT-hoz

Maga a kiíró is igyekszik a pályaművek elkészítését támogatni, ezért **konzultációs lehetőséget** biztosít a pályázóknak, pályázónként maximum 2 alkalommal. Bejelentkezés: **oktatas@smart11.ujbuda.hu**

Konzultáció helye: **Újbuda Smart 11 oktatóterem (1113 Budapest Bocskai út 39–41.)** A konzulens: **György János**

JELENTKEZÉS

Jelentkezni az **ujbuda.hu/ajovopedagogusa**-ra kattintva, az űrlap kitöltésével lehet

BEKÜLDÉSI HATÁRIDŐ

A pályaművek SEOS-ban való megosztásának (publikálásának) határideje **2019. május 3.**

BÍRÁLAT

A pályaműveket 5 tagú szakmai zsűri bírálja el pontozásos alapon.

JÓ MUNKÁT, SOK SIKERT!

Kérdéseit az **oktatas@smart11.ujbuda.hu** központi email címre küldheti el. Okostanterem videó: **ujbuda.hu/okostanterem** Részletes információk: **ujbuda.hu/ajovopedagogusa**

DÍJAK

Minden pályázó megkapja a „Jövő Pedagógusa” oklevelet és a „Jövő Pedagógusa” díjat. Ezen felül helyezési és különdíjak kerülnek kiosztásra. Egy pályázó egy díjat és/vagy egy különdíjat kaphat.

HELYEZÉSI DÍJAK:

- I. hely: 300 000 Ft***
- II. hely: 200 000 Ft***
- III. hely: 100 000 Ft***

A további helyezettek is **50 000 forint*** pénzdíjban részesülnek. Az indulók számától függően 30%-nyi pályázó számít helyezettnek, de a pályázónak el kell érni a maximálisan kapható pontszám 70%-át.

*Az összegek nettó értékek

KÜLÖNDÍJAK:

- Legjobb látvány**
- Leginnovatívabb megoldás**
- Legmeglepőbb alkalmazás alkalmazása**
- Az óra célját legjobban támogató módszerek, eszközök**
- A tanulókat legjobban motiváló, aktivizáló tanóra**

ÜNNEPÉLYES EREDMÉNYHIRDETÉS

A XI. kerület által minden évben megrendezésre kerülő **Pedagógus Esten**

smart 11
okos szolgáltatások

SPORTHÉT

Fuss be hozzánk május 6. és 12. között!

akár **70%** kedvezmény*

% premier outlet Budapest

www.premier.hu
PremierOutletBudapest
premieroutlet_budapest

PLAYERSOUTLET
NIKE
PUMA
MA ALIVE
HEAVY TOOLS
Herbolis
adidas
Columbia
Superdry

*Az akció 2019. május 6-tól 12-ig, illetve a készlet erejéig tart. A kedvezmények boltunként változnak.

Népszerűek Újbuda korszerű oktatási és nevelési intézményei

Ezernyi óvodás beiratkozás előtt



Óvodai férőhelyek száma Úbudán



Forrás: Újbuda Önkormányzata

Szülők ezrei keresték fel áprilisban az újbudai óvodákat – az intézmények a nyílt napokkal igyekeztek segíteni a nehéz döntésben, hová járjon majd a gyermek. Újbuda óvodái rendkívül népszerűek, ám minden kerületi lakos és minden itt dolgozó gyermekének jut hely.

Május 6. és 10. között kell óvodába írni azokat a gyermekeket, akik idén szeptember 1-jéig betöltik a harmadik életévüket. A legalább napi négyórás óvodai nevelés kötelező, felfemtést öt éves korig lehet

kérni, a törvény szerint az óvodavezető és a védőnő egyetértésével kell döntenie erről a jegyzőnek. Speciális helyzetben vannak azok a harmadik születésnapjukat szeptember 1. és április 1. között ünneplő két és fél éves gyermekek, akiket szüleik már idén óvodába adnának.

Óvodafejlesztésekre fordított összegek Úbudán (millió forint)

2014	294
2015	179
2016	226
2017	143
2018	1220

Az ő jelentkezésüket akkor lehet elfogadni, ha minden Úbudán lakó háromévesített sikertől elhelyezni az óvodákban.

A férőhelyek száma a sok jelentkező ellenére nem okoz problémát. Tavaly közel 1400-an jelentkeztek az újbudai óvodákba, ahol összesen 1458 hely állt rendelkezésre – vagyis mindent sikerült elhelyezni. Idén a férőhelyek száma tovább-bővült, hiszen a Keveháza Utcai Óvoda fejlesztésével újabb csoportosba jön létre, a kapacitás így 20 fővel nőhet.

Az természetesen előfordult már korábban – és lehet például rá idén is –, hogy egy-

Több mint 2 milliárd forintot fordított ÓVODÁK fejlesztésére, korszerűsítésére, bővítésére Újbuda az elmúlt nyolc évben

egy népszerű óvodába vagy óvodai telephelyre a rendelkezésre álló helyeknél többen jelentkeztek, ilyenkor az óvodavezetés a szülőknek elfogadható megoldást igyekszik javasolni. Előnyben értelemszerűen mindig az adott körzet lakói, az újbudaiak vannak, ám azt is látni kell, hogy sokan jelentkeznek más-

mosan az önkormányzat 2017-ben komplex fejlesztési stratégiát fogadott el az oktatási és szociális intézményekre vonatkozóan. Így lehet biztosítani, hogy minden évben minden jelentkező kiscsoportosnak korszerű óvodákban jusson hely.

(Újbuda)

Albertfalvai Óvoda

Intézményvezető: Khoórné Rápolthy Beáta
Függetlenített vezetőhelyettes: Molnár Mariann
E-mail: info@albertfalvaiovi.ujbuda.hu
Honlap: albertfalvaiovi.ujbuda.hu
Az intézmény egységes pedagógiai programja: pedagógiai program művészetekkel és anyanyelvi neveléssel

Székhely

1116 Budapest, Ezüsfenyő tér 1.
Tel.: +36/1/208-4520
Férőhelyek száma: 200
Csoportok száma: 8
(6 homogén, 2 speciális vegyes)
Jelentkezés: május 8., 9., 10.
(Ezüsfenyő téri épület)

Telephelyek

Bükköny Óvoda

1116 Budapest, Bükköny u. 9.
Tel.: +36/1/208-1693
Óvodavezető-helyettes: Hajtmanszki Zoltánné
Férőhelyek száma: 185
Csoportok száma: 7 (vegyes)
Jelentkezés: május 6.

Érem utca

1116 Budapest, Érem u. 2–4.
Tel.: +36/30/297-8320
Óvodavezető-helyettes: Pásztor Ágnes
Férőhelyek száma: 68
Csoportok száma: 3 (vegyes)
Jelentkezés: május 6. (Bükköny u. 9.)

Derzsi utca

1116 Budapest, Derzsi u. 54.
Tel.: +36/30/976-7336
Óvodavezető-helyettes: Szottáné Walter Ágnes
Férőhelyek száma: 52
Csoportok száma: 2 (vegyes)
Jelentkezés: május 6. (Bükköny u. 9.)

Újbudai Pajkos Óvoda

1119 Budapest, Pajkos u. 35.
Tel.: +36/1/208-4626
Óvodavezető-helyettes: Pataki Beáta Krisztina
Férőhelyek száma: 137
Csoportok száma: 5 (vegyes)
Jelentkezés: május 7.

Dél-kelenföldi Óvoda

Intézményvezető: Halászné Bogdány Zsuzsanna
Függetlenített intézményvezető-helyettes: Czire Gabriella
E-mail: info@delkelenfoldiovi.ujbuda.hu
Honlap: delkelenfoldiovi.ujbuda.hu
Az intézmény egységes pedagógiai programja: Apró Lurkók Mozgólóda Cseperednek pedagógiai program

Székhely (Mozgólóda)

1119 Budapest, Lecke u. 15–19.
Tel.: +36/1/204-1467
Óvodavezető-helyettes: Csepeliné Szathmáry Ida
Férőhelyek száma: 217
Csoportok száma: 9 (vegyes)
Jelentkezés: május 6–8.

Telephelyek

Újbudai Lurkó Óvoda

1119 Budapest, Bornemissza u. 21.
Tel.: +36/1/205-8535
Óvodavezető-helyettes: Fogarasiné Ritter Gyöngyi
Férőhelyek száma: 159
Csoportok száma: 6 (4 vegyes, 2 homogén)
Jelentkezés: május 9–10.

Újbudai Cseperedő Óvoda

1119 Budapest, Albert u. 28.
Tel.: +36/1/204-9498; +36/1/464-3435
Óvodavezető-helyettes: Varga Katalin
Férőhelyek száma: 127
Csoportok száma: 5 (2 vegyes, 3 homogén)
Jelentkezés: május 9–10.

Észak-kelenföldi Óvoda

Intézményvezető: Tóth Ildikó
Függetlenített óvodavezető-helyettes: Egri Gyöngyi
E-mail: info@eszakkelenfoldiovi.ujbuda.hu
Honlap: eszakkelenfoldiovi.ujbuda.hu
Az intézmény egységes pedagógiai programja: néphagyományörző – egészséges életmódra nevelő – Montessori nevelési pedagógiai program (N. E. M. Pedagógiai Program)

Székhely

1119 Budapest, Tétényi út 46–48.
Tel.: +36/1/204-6899
Óvodavezető-helyettes: Ághné Czap Edit
Férőhelyek száma: 157
Csoportok száma: 5 (vegyes)
Jelentkezés: május 6–10.

Telephelyek

Keveháza Utcai Óvoda

1119 Budapest, Keveháza u. 4.
Tel.: +36/1/204-0851
Óvodavezető-helyettes: Vighné Dán Irén Ildikó
Férőhelyek száma: 167
Csoportok száma: 6 (vegyes)
Jelentkezés: május 6–10.

Újbudai Napraforgó Óvoda

1119 Budapest, Bikszádi u. 57–59.
Tel.: +36/1/205-7443
Óvodavezető-helyettes: Ficzeré Hernics Éva
Férőhelyek száma: 125
Csoportok száma: 5 (vegyes)
Jelentkezés: május 6–10.

Újbudai Palánták Óvoda

1119 Budapest, Mérnök u. 42.
Tel.: +36/1/203-2238
Óvodavezető-helyettes: Fejes Imréné
Férőhelyek száma: 188
Csoportok száma: 7 (2 vegyes, 5 homogén)
Jelentkezés: május 6–10.

Kelenvölgy-Őrmezei Óvoda / Kindergarten in Kelenvölgy-Őrmező

Intézményvezető: Láng Hanna
Óvodavezető-helyettes: Horváth Viktória
E-mail: info@kelenvolgyiormezeiovi.ujbuda.hu
Honlap: kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu
Az intézmény egységes pedagógiai programja: Háromszögletű kerek erdő pedagógiai program

Székhely

1112 Budapest, Neszmélyi út 22–24.
Tel.: +36/1/310-3415
Férőhelyek száma: 100
Csoportok száma: 4 (homogén)
Jelentkezés: május 8–10.

Székhely B épület

1112 Budapest, Bornemissza út 36.
Tel.: +36/1/310-4882
Óvodavezető-helyettes: Horváth Viktória
Férőhelyek száma: 50
Csoportok száma: 2 (homogén)
Jelentkezés: május 8–10.
(Neszmélyi út 22–24.)

Telephelyek

Újbudai Napsugár Óvoda

1112 Budapest, Menyecske u. 2.
Tel.: +36/1/310-0132
Óvodavezető-helyettes: Balászné Vincze Erika
Férőhelyek száma: 150
Csoportok száma: 6 (vegyes)
Jelentkezés: május 7.

Kelenvölgyi Óvoda

1116 Budapest, Kecskeméti József u. 11–15.
Tel.: +36/1/424-8072
Óvodavezető-helyettes: Bernáth Ágnes
Férőhelyek száma: 125
Csoportok száma: 4 (3 homogén, 1 vegyes)
Jelentkezés: május 6.

Gazdagréti Óvoda / Kindergarten in Gazdagrét

Intézményvezető: Jánosné Szedlaczek Éva
Függetlenített intézményvezető-helyettes: Steixnerné Strausz Ildikó
E-mail: info@gazdagretiovi.ujbuda.hu
Honlap: gazdagretiovi.ujbuda.hu
Az intézmény egységes pedagógiai programja: pedagógiai program nemzeti és érzékenyséssel és játékok neveléssel

Székhely

1118 Budapest, Csíki-hegyek u. 11.
Tel.: +36/1/246-6354
Óvodavezető-helyettes: Magyarné Adamovszky Anita
Férőhelyek száma: 210
Csoportok száma: 8 (vegyes)
Jelentkezés: május 7–9.

Gazdagréti Szivárvány Óvoda

1118 Budapest, Gazdagréti tér 2/A
Tel.: +36/1/246-6013
Óvodavezető-helyettes: Rákócziné Adamecz Bernadett
Férőhelyek száma: 330
Csoportok száma: 12 (vegyes)
Jelentkezés: május 6., 8., 10.

Aranykapu Óvoda

1118 Budapest, Törökugrató u. 13.
Tel.: +36/1/246-5350
Óvodavezető-helyettes: Herczeginé Nagy Zsuzsanna
Férőhelyek száma: 188
Csoportok száma: 7 (vegyes)
Jelentkezés: a két másik óvodában. május 7–9.: Csíki-hegyek utca 11; május 6., 8., 10.: Gazdagréti tér 2/A

Lágymanyosi Óvoda

Intézményvezető: Karkus Mihályné
Függetlenített óvodavezető-helyettes: Juhász Tünde
E-mail: info@lagymanyosiovi.ujbuda.hu
Honlap: lagymanyosiovi.ujbuda.hu
Az intézmény egységes pedagógiai programja: pedagógiai program anyanyelvi neveléssel

Székhely

1117 Budapest, Bogdányf u. 1/B
Tel.: +36/1/365-1249
Óvodavezető-helyettes: dr. Marczellné Bartha Andrea
Férőhelyek száma: 133
Csoportok száma: 5 (vegyes)
Jelentkezés: május 6., 10.

Telephelyek

Újbudai Csicsergő Óvoda

1117 Budapest, Siroki u. 6.
Tel.: +36/1/209-5825
Óvodavezető-helyettes: Primné Vágvolgyi Éva
Férőhelyek száma: 150
Csoportok száma: 5 (vegyes)
Jelentkezés: május 9.

Újbudai Nyitnikék Óvoda

1114 Budapest, Kanizsai u. 17–25.
Tel.: +36/1/209-9187
Óvodavezető-helyettes: Monspart Tamás Elemér
Férőhelyek száma: 240
Csoportok száma: 8 (vegyes)
Jelentkezés: május 7., 8.

Sasadi Óvoda

Intézményvezető: Pócsné Hermanics Mária
Függetlenített óvodavezető-helyettes: Kadosáné Klimó Magdolna
E-mail: info@sasadiovi.ujbuda.hu
Honlap: sasadiovi.ujbuda.hu
Az intézmény egységes pedagógiai programja: Fedezzük fel együtt a világot – „gyermekéveket gyermekként megélni” természetvédő, hagyományörző pedagógiai program

Székhely

1118 Budapest, Dayka Gábor u. 4/B
Tel.: +36/1/319-2549
Óvodavezető-helyettes: Pungor Anita
Férőhelyek száma: 210
Csoportok száma: 7 (homogén)
Jelentkezés: május 6., 7., 10.

Telephelyek

Töröcsvár Utcai Óvoda

1112 Budapest, Töröcsvár u. 19–21.
Tel.: +36/1/319-3403
Óvodavezető-helyettes: Juhász Kélmér Ágnes
Férőhelyek száma: 116
Csoportok száma: 4 (3 homogén, 1 vegyes)
Jelentkezés: május 8.

Újbudai Tesz-Vesz Óvoda

1118 Budapest, Zólyomi u. 20–22.
Tel.: +36/1/319-3445
Óvodavezető-helyettes: Hornyák Ildikó
Férőhelyek száma: 105
Csoportok száma: 4 (3 homogén, 1 vegyes)
Jelentkezés: május 9.

Szentimrevárosi Óvoda

Intézményvezető: Balla Krisztina
Függetlenített óvodavezető-helyettes: Kissné Répási Anikó
E-mail: info@szentimrevarosiovi.ujbuda.hu
Honlap: szentimrevarosiovi.ujbuda.hu
Az intézmény egységes pedagógiai programja: Kör, kör ki játszék... pedagógiai program

Székhely

1113 Budapest, Badacsonyi u. 20–22.
Tel.: +36/1/381-0670;
Diószegi utcai épület: +36/1/361-2930
Óvodavezető-helyettes: Kramer Csilla
Férőhelyek száma: 217
Csoportok száma: 8
Jelentkezés: május 6., 9., 10.

Telephelyek

Alsóhegy Utcai Óvoda

1118 Budapest, Alsóhegy u. 13–15.
Tel.: +36/1/385-2557
Óvodavezető-helyettes: Rozsnyai Lászlóné
Férőhelyek száma: 174
Csoportok száma: 6 (2 homogén, 4 vegyes)
Jelentkezés: május 7.

Újbudai Karolina Óvoda

1113 Budapest, Karolina út 64–72.
Tel.: +36/1/466-7358
Óvodavezető-helyettes: dr. Lenczné Szántó Gabriella
Férőhelyek száma: 100
Csoportok száma: 4 (2 homogén, 2 vegyes)
Jelentkezés: május 8.

A bizalom a legfontosabb

Az óvoda választásánál az elsődleges szempont, hogy a szülő bizzon a pedagógusban. Az persze ráadás, ha az óvoda eszközei újak, a szobák szépek, és ha a nevelési programban olyan elemeket talál, amelyek tetszenek neki – mondja Tóth Ildikó, az Észak-kelenföldi Óvoda vezetője.

• Mi számít az óvoda választásakor? Az otthonhoz vagy a munkahelyhez legyen közel a gyerek?

Minden gyermeknek a szüleivel töltött idő a legfontosabb. Miközben senki sem szeretné a fél városra végigrágnatni a kicsit, azt is figyelembe kell venni, hogy jó-e neki, ha hajnalban elbúcsúzik tőlünk, majd este lát minket. Természetesen az óvodaválasztást ezen kívül még sok minden befolyásolja, például ha a nagyobb testvér már jár valahova, vagy ha éppen a kisebbekkel van a szülő otthon.

• A különórak, a tornaterem, a sószoja, vagy az épület és a játékok állapota a fontosabb? Miket kérdeznek a szülők?

A napirend minden szülőnek fontos, ahogyan az is, hánytól hányig lehet beérni, és mikor-

tól meddig lehet jönni a gyermekért. Ebből a szempontból különleges, hogy az újbudai óvodák a kötelező 10 helyett 12 órán át nyújtanak felügyeletet, reggel hattól este hatig, a korai és a késői órákban természetesen összevont csoportokkal. Egyre többen kíváncsiak az óvodák pedagógiai programjaira is, hiszen van óvodánk, amelyik a hagyományörzést, van, amelyik a művészeteket, vagy a környezet védelmét, vagy az egészséges életmódot, esetleg a mozgást állítja a középpontba.

• Azoknak, akik bölcsődéből érkeznek, könnyebb lesz a beszokás?

Általában igen, de gyermeke válogatja. Előfordul, hogy aki családból érkezik, könnyedén elfogadja az új helyzetet, és van, hogy a bölcsit nehezebb otthagyni. A beszoktatást minden óvodapedagógus igyekszik támogatni, segíteni – érdemes rájuk hallgatni. Néha éppen a szülőnek nehéz elfogadni, hogy a gyerek már elég nagy ahhoz, hogy jól ellegyen egész nap a többiekkel, az elválás mindenkinek nehéz lehet. Ezért is fontos, hogy a szülő olyan óvodát válasszon, amelynek a pedagógusaiban megbízik. Azt, hogy a szülő úgy gondolja, jó kezében hagyja ott a gyermeket, a kicsi is megérzi – ahogy ellenkezőleg, a bizonytalanságot is. Ezért a választásnál a legfontosabb szempontnak is annak kell lennie, kiből bízunk a szülő.



Így használja fel a maradék húsvéti sonkát!



Egy könnyedén elkészíthető házi tésztával máris újragondolhatjuk a húsvéti sonkát.

Parcsetich Ernő, a VakVarjú étterem séfje elhozta kedvenc pappardelle receptjét és egy könnyed szószt, mely után a család minden tagja megnyalja mind a tíz ujját.

A pappardelle receptje végtelenül egyszerű: 4 főre csupán 4 db tojás és 40 dkg liszt szükséges.

Elkészítés: Szitáljuk a lisztet egy tiszta munkalapra, és alakítsunk ki egy fészket úgy, hogy a közepébe mélyedést nyomunk. Kis edényben verjük fel a tojásokat egy villá-

val. Öntsük a tojásokat a liszt-fészkekbe. Villával apránként dolgozzuk bele a tojást a lisztbe. Vigyázzunk, hogy ne törjünk át a lisztfészkek falát, mert kifolyik a tojás.

Amikor már kezd összeállni a liszttel a tojás, használjuk a kezünket. Miután összeállt a tészta, dagasszuk tiszta munkalapon addig, míg a légbuborékok láthatók nem lesznek a selymes, sima felületén (kb. 15 perc). Ekkor csomagoljuk be a tésztát egy celofánba, és hagyjuk 30 percet pihenni. Csomagoljuk ki a celofánból a tésztát, és nyújtuk egyenletesen vastagra, míg akkora nem lesz, mint a munkalap. Szórjuk meg a kész lapot búza- vagy kukoricadará-

val, majd takarjuk le egy tiszta konyharuhával. Így száradhat egy kicsit, mielőtt összevágunk. Akkor lesz elég száraz a tészta, amikor már nem nyúlik, csak tépődik, ha egy kis részt lecsípünk belőle. Tegyük a tésztaalapot egy búza- vagy kukoricadarával megszórt munkalapra, és hajtogassuk össze legyezőszerűen úgy, hogy 2,5 centiméter széles tekercset kapjunk. Használjunk egy nagy, éles kést, hogy a megfelelő szélességben összevágjuk a tekercseket. A pappardellénk 1,5–2,5 centiméter széles lehet. A tészta kihajtogatásához fogjuk meg a legfelső réteget és csak emeljük fel a tésztaszálakat. A metéltet



rendezzük fészek formába vagy fektessük le egy liszt-zett konyharuhára.

Friss tésztánkhoz készítsük el a kucsmagombás-sonkás szószt is.

Hozzávalók:

- 20 dkg kucsmagomba
- 20 dkg húsvéti sonka
- 1 csokor újhagyma
- 3 dl tejszín
- 10 dkg vaj
- 10 dkg parmezán

Elkészítés: A vajat felolvasztjuk, hozzáadjuk az összevágott hagyma felét, majd a megmosott gombát, pár perccel később pedig a szintén összevágott sonkát. Kevés pirítás, kevergetés után felöntjük a tejszínnel, aztán pár perc elteltével hozzáadjuk a sós vízben félig megfőzött tésztát. Az egészet készre forraljuk, ha kell, utánaízesítünk, majd tányérba szedjük, és megszórjuk egy kevés parmezánforgáccsal, valamint a maradék újhagymával.

» ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre kérjük. A tárgyban jelezzék: Újbuda új lakói. A rovatban megjelenő kisbabák családjának a REGIO JÁTEK ajándékot ajánl fel, mely átvehető a Nándorfejérvári út 23–25. szám alatt és az Allee 2. emeletén.



Pammer Döme Dávid 2019. február 10-én született. Amióta kinyitotta szemét, imádja a körülötte lévő világot és anyát, apát. Nagyon szeret óriásiakat sétálni Kelenföldön és még óriásiabakat enni. Jelenleg a kedvenc időtöltése az alvás és a mosolygás.

Újabb babával bővült az Újbuda Média csapata! **Sárik Liza** 2019. március 8-án, Nénapon, 11 óra 15 perckor született 3250 grammal. Imád enni és mosolyogni, Ő a család szeme fénye.



A KözPont Kft. csapata ezúton is gratulál és kíván jó egészséget, sok boldogságot az egész családnak!

A REGIO JÁTEK minden újszülött családot megajándékozik az alábbi kuponnal.



BORÍTSUK VIRÁGBA EGYÜTT ÚJBUDÁT!

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata

2019. MÁJUS 4-ÉN 8.00-12.00 között (illetve a készlet erejéig) **KEDVEZMÉNYES MUSKÁTLIVÁSÁRT** szervez a kerületi lakcímkártyával rendelkezőknek.

HOFFMANN TAMÁS,
Újbuda polgármestere

ALBERTFALVI PIAC (Bükköny utca)
BIKÁS PARK (Tétényi út-Etele út sarok)
BÖLCSŐ UTCA-BARANYAI UTCA SAROK (park)
ÖRMEZEI PIAC (Neszmélyi út)
GAZDAGRÉTI TÉR - megújult tér a Posta felett
EDÖMÉR UTCAI PARKOLÓ
FEHÉRVÁRI ÚT-ANDOR UTCA SARKA
Spar előtti terület

Muskátlí ára: 100 Ft/csomag (3 tő). A vételárat a helyszínen kell kifizetni. Minden lakcímkártyával rendelkező, jelenlévő újbudai lakos a helyszíni regisztráció után egy csomag muskátlí vásárlására jogosult.

ÚJBUDA
Választás

SZENVEDÉLYÜNK A KÉNYELEM.

Már 100 éve.

CITROËN

CITROËN C3 AIRCROSS **CITROËN C4 SPACETOURER** **ÚJ CITROËN BERLINGO**

ELLENÁLLHATATLANUL KÉNYELMES CITROËN-SZEMÉLYGÉPJÁRMŰVEK MOST AKÁR 50 000 FT-OS HAVI LÍZINGDÍJJAL, FIX KAMATOZÁSSAL.*

INSPIRED BY YOU

5 ÉV GARANCIA

CITROËN

ÖRMEZŐ

Citroën Örmező
1112 Budapest, Vizsla utca 2-4.

Tel.: +36 (1) 309-0920
www.citroenauto.hu
citroenauto@citroenauto.hu

PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

Minden hétfőn 9.00–10.00 Hahota jóga

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső u. 3.); ingyenes; foglalkozásvezető: *Domján Ferenc* önkéntes; információ: hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon

Április 25. 8.00–12.00 Őstermelői Piac

Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.); információ: 424-5363

Április 25. Természetjárás

Budai Arborétum és Gellért-hegy, táv: 4 km. Előzetes jelentkezés szükséges. Találkozó: 9.30, Szent Imre-templom előtt; ingyenes; információ, jelentkezés: *Soltész Ferencné* (Caola) 06/70/572-0184

Április 25. 15.00–17.00 Etiópia népei

– Patakiné Kósa Éva vetítése

Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Szent Imre-város Idősek Klubja (Bocskai út 43–45.); ingyenes; információ: *Polgár Tiborné* (USZOSZ) hétköznap 8–16 óráig a 789-3022-es telefonszámon, polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu

Április 25. 15.00–17.00 Papírvirágok készítése

Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Gazdagréti Idősek Klubja (Gazdagréti tér 1.); ingyenes; információ: *Békésiné Lévai Mariann* (USZOSZ), hétköznap 8–16 óráig a 786-6084-es telefonszámon

Április 27. 18.00–20.00 Operett és Zenés színház

– Huszka Jenő Gála

Helyszín: Gazdagréti Községi Ház (Törökugrató u. 9.); költség: 1500 Ft/fő, GKH-kártyával: 1000 Ft/fő; információ: hétköznap 9–19 óráig a 246-5253-as telefonszámon

Április 28. Természetjárás – Pilis-hegység

Pilisszentlászló–Hegytető–Pap-rét–Urak asztala–Visegrád, táv: 13 km, szint: 250 m. Találkozó: 7.45, Batthyány tér, HÉV (ind. 7.58); ingyenes; információ: *Somóczy Szilvia* (Caola) 06/30/340-3490. Előzetes jelentkezés szükséges (délután 16–19 óráig).

Április 29. 16.00–18.00 Útifilmvetítés:

Erdély legszebb tájai és városai

Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Gazdagréti Idősek Klubja (Gazdagréti tér 1.); ingyenes; szervező: *Valentin Ferencné* önkéntes, hétköznap 8–16 óráig a 786-6084-es telefonszámon

Április 30. 14.00–16.00 Színek, fények, formák

– Nagy P. Teréz és Nagy Péter kiállítása

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3.); ingyenes; szervező: *Áment Zsóka*, a 60+ Fotókör vezetője; információ: hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon

Április 30. 17.00–18.30 Alzheimer Cafe:

A demenciáról egy ellátottjogi képviselő szemével

Témavezető: *Egediné Mandel Gizella* ellátottjogi képviselő
Helyszín: Malom Községi Tér (Fehérvári út 88/C); ingyenes; információ: *Benkő Erzsébet*, *Nagy Ágnes* (USZOSZ), hétköznap 8–16 óráig: 06/70/492-0408, benko.erzsebet@uszosz.ujbuda.hu

Április 30. 18.30–20.00 Etele Helytörténeti Kör

Albertfalva Bulvár *Sümegh László* író tolmácsolásában

Helyszín: Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.); ingyenes; információ: hétköznap 10–18 óráig a 204-6788-as telefonszámon

Május 4. Természetjárás: Strázsa-hegyi tanösvény

– látogatás vezetéssel

Táv: 2,5 km, szint: 50 m. Előzetes jelentkezés szükséges
Találkozó: 9.00, Árpád híd, Volán pu. (ind. 9.15 Esztergomba); költség: 1000 Ft; információ, jelentkezés: *Hattyár Zsuzsa* (Caola) 06/30/352-2694

Május 6. 16.00–18.00 Útifilmvetítés:

Hajóval a világ körül – Romantikus Európa

Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Gazdagréti Idősek Klubja (Gazdagréti tér 1.); ingyenes; szervező: *Valentin Ferencné* önkéntes, hétköznap 8–16 óráig a 786-6084-es telefonszámon

A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya vagy annak folyamatban lévő igénylése.



A teljes hónap programját megtalálják és letölthetik az **Idősbarát Újbuda honlapról** illetve **Facebook oldalunkról** is!

Ingyenes táplálkozási és gyógytorna-tanácsadás

ÚJBUDA
60+
PLUSZ



Az Újbuda 60+ Program személyes tanácsadások lehetőségével is segítséget kíván nyújtani az időskorúaknak táplálkozási és mozgásszervi kérdésekben. Előre egyeztetett időpontokban négy szemközt beszélheti meg szakemberrel problémáját, kérheti ki tanácsát.

Gyógytorna-tanácsadás:

Időpont: kéthetente hétfőn 13.00–15.00

A foglalkozások helyszíne: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3.)

A táplálkozási (dietetikai) tanácsadás:

2019. május 8. és 22.
9.30–11.30:
Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső u. 3.)

13.30–15.30:
Újbudai Önkéntes

Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3.)
A tanácsadások ingyenesek, de előzetes időpont-egyeztetéshez kötöttek. Jelentkezni hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon lehet.

Új közösségi 60+ központ nyílik a Sas-hegyen

Újbuda 2015–2025 időtartamra elfogadott Időügyi Konceptiójának fontos célja, hogy elérhetővé tegye a kerület idősbarát szolgáltatásait azok számára is, akik valamilyen okból nem tudják azokat igénybe venni. A Sas-hegy kerületünk egyik legsebbe területe, de adottságai gondot is okozhatnak az ott élő időskorú polgároknak. Esős vagy fagyos időben nem kis kihívást jelent a hegyről le- és visszajutni, elérni valamelyik önkormányzati szolgáltatást, programot a kerület másik pontján. Ezt a terhet kívánja enyhíteni az önkormányzat azzal, hogy az Újbuda 60+ Program szervezésében új közösségi központ nyílik a Sas-hegyi Látogatóközpontban.

Sokak számára ismert az a kiváló együttműködés, amelyet a Duna-Ipoly Nemzeti Park (DINPI) és Újbuda Önkormányzata folytat környezetünk és értékeinek megóvása érdekében. Ennek kiszélesítése az a várhatóan havonta működő klubdélelőtt, amelynek változatos és színes programjai mellett az önkormányzat néhány szolgáltatását is szeretné elérhetővé tenni a szervezők.

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT

Ügyfélfogadási idő:
minden hétköznap 9.00–14.00 óra között
Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.

CARING CITY | A GONDOSKODÓ VÁROS

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő:
minden hétköznap 8.00–12.00 óra között
Cím: 1117 Budapest, Bölcso utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.
(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)

Központi telefonszám: (06 1) 372-4636 (H-P: 9.00–14.00)
Önkéntes segélyvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu
Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu
Youtube csatornánk: **Újbuda 60+ Program**

facebook-oldalunk: **Újbuda 60+ Program**
(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)
Kövessen minket a Facebookon is!

» PÁLYÁZAT

Zöld sziget pályázat 2019-ben is

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata a 2019. évi Környezetvédelmi Alap terhére 3 millió forint keretösszegben meghirdeti a Zöld Sziget pályázatot. A lakóközösségek környezetépítő tevékenységének elősegítése, támogatása, ennek részeként társasházi előkertek, illetve belső kertek szépítése, virágok és fás szárú növények telepítése, rendezett környezet kialakítása a támogatás tárgya.

A pályázat beadható
2019. március 4-étől augusztus 23-áig.

Két bírálati időpontban dönt a zsűri
a támogatható projektekről: május 28. és augusztus 27.

Megvalósítási időszak:
2019. március 4-étől október 31-éig

A támogatás formája: vissza nem térítendő támogatás utófinanszírozással. A támogatás mértéke: a zöldfelület-rendezési beruházás legfeljebb 50 százaléka és megvalósítási helyszínenként maximum 150 ezer forint. Célcsoport: Újbuda közigazgatási területén működő társasházak, lakásszövetkezetek, lakóközösségek.

A teljes pályázati kiírást és adatlapot megtalálják a www.ujbuda.hu honlap Közigazgatás/Hirdetőtábla, pályázatok oldalán letölthető formában, illetve a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának (1113 Budapest Bocskai út 39–41. és Zsombolyai utca 4.) épületeiben a portán. További kérdés esetén a Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Osztálya áll rendelkezésükre, telefon: 3724-684.

BOTOS ÉVA BOZÓ ANDREA SZÁVAI VIKTÓRIA

MIKA MYLLYAHÓ

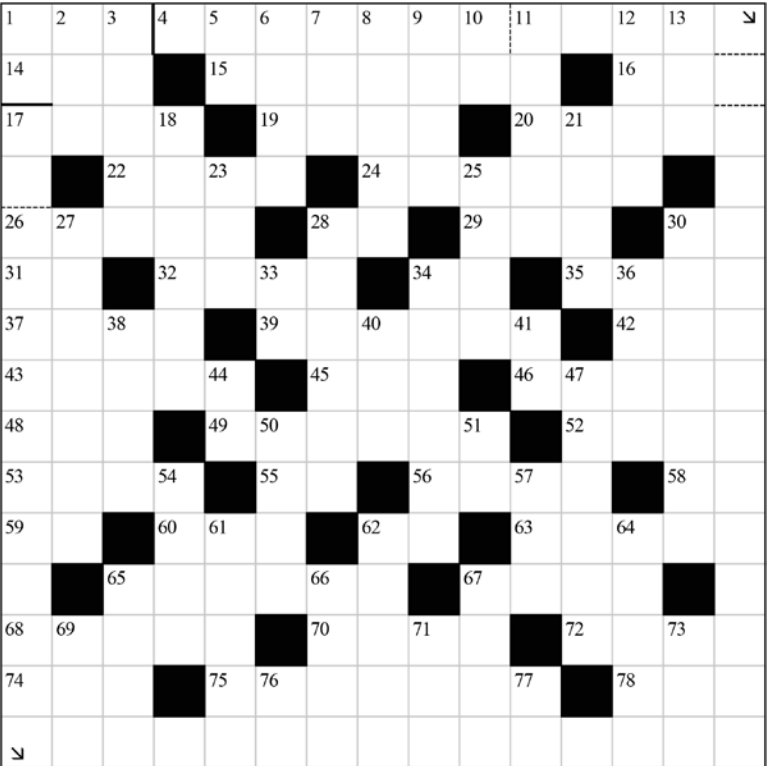
K Á O S Z

RENDEZTE: HORGAS ÁDÁM

KARINTHY WWW.KARINTHYSZINHÁZ.HU 1115 BP. BARTÓK BÉLA ÚT 130.
TELEFON: 1 203 89 94 JEGYEK KAPHATÓK A JEGY-HU-N ÉS AZ
S Z Í N H Á Z INTERTICKET ORSZÁGOS JEGYIRODAHÁLÓZATÁBAN

KARINTHY SZÍNHÁZ. CSALÁDBAN MARAD.

» KERESZTREJTVÉNY



Dsida Jenő: Április – A húsvét di-cséréte c. költeményéből idézünk két sort.

Vízszintes: 1. Újság. **4. Az idézet első sora (P, L, T, E, M).** 14. Ádám párja. 15. Bolti portál. 16. Női becenév. 17. Tolna megyei település. 19. Brazil tagállam. 20. Pénzintézet, névelővel. 22. Esőn áll-ni. 24. Elkülönít. 26. Összetételekben százszorosot jelölt. 28. Thaly Kálmán. 29. Sertés hímje. 30. Ilosfalvy Róbert. 31. Rangjelző szócska. 32. Én és ... (Karinthy Frigyes). 34. Magyarország, rövid. 35. Kisváros Ghána D-i részén a Birim folyó mellett (KADE). 37. Ír és skót népi tánc. 39. Könyvtáros, muzeológus, miniszterelnök (József). 42. Úgy, latinul. 43. József Attila-díjas író, grafikus (Veronika). 45. Tömítőanyag. 46. Népi hossz mérték. 48. Párizsi számár! 49. Épületszint. 52. Női név. 53. ...-galamb, kihalt mauritiusi madár. 55. Klasszikus csont. 56. Szorítóeszköz. 58. Errefele! 59. Nóra egy nemű betűi. 60. Vanádium és stroncium vegyjele. 62. Kodály Zoltán. 63. Állam, angolul. 65. Német származású lakatos, vasgyáros (Henrik). 67. Tíz köbe. 68. Vérrokonsgon alapuló görög törzs (PHÜLÉ). 70. A Nap mozgásának a környező csillagokhoz viszonyított iránya (APEX). 72. Angol női név. 74. RIR. 75. Gyapjúzsír. 78. Hím ló.

Függőleges: 1. Folyadék. 2. Köszöntés az ókori Rómában. 3. Ipse. 5. Igevégeződés. 6. Kis Lipót. 7. Ellenértéke. 8. Gibraltár névadója. 9. Cári parancs. 10. Súlyarány, rövid. 11. Ritka női név. 12. Lassan elfogyó ázsiai állóvíz. 13. Titán és nitrogén vegyjele. **17. Az idézet második sora**

» PÁRTOK ESEMÉNYEI

» A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI
Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, www.facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/istvan.simicsko
Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadással, 17–18 óráig Rozgonyi György ingatlan eladási ár és vételhez kapcsolódó tanácsadással (időpontfoglalás: 06/70/4545-163) várják az érdeklődőket. Dr. Oláh András soron következő ingyenes jogsegély időpontja: május 14-én 17–19 óra között lesz.

» A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI
Mérmők utca 40. Tel.: 205-3655; Nyitva tartás: H, K, Cs: 10.00–13.00; K, Sz, P: 15.00–17.00. E-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda
Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14.00–17.00 (telefonos egyeztetés: Szöllősi Ágnes 06/20/979-3369).

» A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI
Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Az iroda hétköznap 14–18 óra között fogadja az érdeklődőket. Április 25-én, csütörtökön 18 órától Quo Vadis Európa címmel Hölvenyi György EP-képviselő, a magyar néppárti delegáció

tagja tart előadást és fórumot. Május 7-én, kedden 18 órától A „szigorúan titkos” Márai Sándor címmel Szigethy Gábor Kossuth-díjas irodalomtörténész, rendező előadása várja az érdeklődőket.

» A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI
Az Újbudai LMP Klub minden hónap első péntekén 19–21 óra között, az F2 Klubban (Fadrusz utca 2.) várja az érdeklődőket. Jöjjön el, és beszélgessünk helyi vagy országos ügyekről, problémákról, és ismerje meg a javaslatainkat! Tel.: 06/70/511-6390. Web: facebook.com/lmpdelbuda, e-mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbudamaskepp.blog.hu

» A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI
Jobbikos hírekkel kapcsolatban hívja a 06/70/372-5854-es telefonszámot, fogadóóra megbeszélés szerint. Minden hónap első szerdáján taggyűlés 18 órától a Villányi út 20/B alatt.

» A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI
Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

» A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI
Az újbudai választókerület elérhetőségei: 1506 Budapest, 116. Pf. 141., e-mail: bp11@dkp.hu, [Dávid király hangszere. 67. Londoni kijárat! 69. Beképzelt. 71. Eledelefe! 73. Veszprém patakja. 76. Latin kettős betű. 77. Németh Ágnes.](http://www.facebook.com/demokratikus-</p></div><div data-bbox=)

Beküldendő: viszs. 4. és függ. 17. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. vagy a media@ujbuda.hu e-mail címre. A 7. SZÁM REJTVE NYÉNEK MEGFEJTÉSE: Futó fuvalat, izgatott, zavart, felborzolja az álmodó avart. NYERTESE: Bán Tamás, 1117 Bp., Budafoki út. Yeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

koalicioujbuda, tel.: 06/21/300-1000. Az iroda címe: 1118 Bp., Kaptárkő u. 8. Az iroda állandó nyitva tartása: minden szerdán 16–19 óráig.

» A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI
A Bartók Béla út 96. alatti párthelyiségben nyilvános összejövetel minden hónap első keddjén 18 órától. Az iroda nyitva: H: 8.00–10.00, K, Cs: 16.30–18.00, P: 10.00–12.00. A Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnöke, Novák Előd a 06/30/358-2723-as számon és a novak.elod@mihazank.hu címen érhető el. További információ: facebook.com/mihazankujbuda. Május 1-jén 8 órakor indul az újbudai szervezet az irodájából a mozgalom központi majálisára, a családi nap programja: mihazank.hu/majalis. Május 8-án 18 órától prof. dr. Balázs Géza nyelvész, tanszékvezető előadása lesz Nyelvpolitika: a magyar nyelv jövője címmel a XI. kerületi pártirodában.

» A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAMJAI
Elérhetőség: E-mail: bp11@momentum.hu. Naprakész információk a programokról, vitafórum: facebook.com/momentumujbuda. Találkozzon momentumosokkal! Vasárnap-tól csütörtökig a Körtéren 16–20 óra között, szombatonként a Fehérvári úti piacnál 9–11 óra között.

» APRÓHIRDETÉS

PAPÍR- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre árveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H–Sz 10–17, Cs 10–19.
KELETI SZÖNYEG és műtárgybecsüs vásárol régi szőnyeget, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.

» GONDOZÁS
NYUGDÍJASHÁZUNK 15 fős, családias, zöldövezetben lévő, kétágyas-fürdőszobás lakrészében jelenleg helyet tud biztosítani. Próbahónap lehetséges. Tel.: 06/30/411-1561.

» ÁLLÁST KÍNÁL
BUDAFOKI éttermünkbe keresünk fekete-fehér mosogató munkatársat hosszú távra! Jelentkezés fényképes önéletrajzzal: info@cafemetropolitan.hu. Tel.: 06/30/866-5486.
CAMPONA Bevásárlóközpontban lévő ékszerszalomba eladót keresek. Érettségi, kereskedelmi gyakorlat, becsüs végzettség, nyelvismeret előny. 06/70/322-6135.

» KÖNYVEK
KÖNYVEKET antikvárium vásárol! 06/20/425-6437.
KÖNYVMOLYOK új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118. Kérésére ingyenes lomtalanítás pincétől a padlásig.

» VEGYES
AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.
KÉSZPÉNZÉRT gépkocsikat vásárolunk, hivatalos bontási igazolással, ingyenes szállítással. +36/30/455-8719.

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Csernus János • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dabis Balázs Silvius, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: 381 1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOV ZENI • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Horváth Gábor Ferenc nyomdavezető • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.

» FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PÁRBESZÉD) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/70/902-1837, 205-3655

BUDAI MIKLÓS (MSZP–DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/30-948-9341

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képvis. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képvis. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képvis. Fogadóóra nincs. Kérésre házhoz megyek! Bejelentkezés: gajarszki.aron@ujbuda.hu, vagy sürgős esetben: 06/30/9882626

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP–DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képvis. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

DR. HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képvis. Időpont előzetes egyeztetés alapján telefonon: +36-30/563-7926 vagy e-mailben: haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képvis. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóórája előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP–DK) Egyeztetés: 06/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

MOLNÁR GYULA (MSZP) ögy. képvis. Minden hónap első keddjén, 17 órakor. XI. Mérmők utca 40. Telefon: 06-30/566-4302

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) Bejelentkezés módja: a helyszínen személyes megjelenéssel az adott időpontban. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó második szerdáján 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja: személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. IV. emelet, Kaczeus Beátánál a 3724-672-es telefonszámon.

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képvis. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu, Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig. Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) ögy. képvis. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408 szabo.andras@fidesz.hu

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu
TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836. Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP-DK) önk. képvis. Egyeztetés: 205-3655

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képvis. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig. Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegyi u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Népszéki u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

» KERÜLETI KORMANYABLA

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–14.00

Budafoki út 59.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–14.00

GYERMEKNAP A BIKÁS PARKBAN MÁJUS 26., VASÁRNAP 10-20 ÓRÁIG

**Rengeteg ingyenes program!
EGÉSZ NAPOS GYERMEK- ÉS FELNŐTTPROGRAMOK**

ugrálóvár, arcfestés, csillámtetoválás, kézműves foglalkozások,
állatsimogató, közbiztonsági programok, szépségápolás, sportprogramok

PECSÉTGŰJTŐ JÁTÉK AJÁNDÉKOKKAL

**KÖZÖNSÉGTALÁLKOZÓ
AZ SOI-ES LÉGIÓ STAR WARS
JELMEZESEIVEL:**

jelmezések, sisak- és fegyverkiállítás, rohamosztagos kiképzések

**TALÁLKOZZ
DARTH VADERREL!**

**A SZÍNPADON
SZTÁRFELLÉPŐK!**

A rendezvény fővédnökei:

DR. HOFFMANN TAMÁS, Újbuda polgármestere

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN kormánybiztos, Újbuda országgyűlési képviselője

További részletek: ujbuda.hu

AVON

KARINTHY
SZÍNHÁZ

MINI MAX
Gyerekhajó

BJA
BUDAI JUDO AKADÉMIA

logiscool
Élmény.
Alkotás.
Programozás.

bookline

ÚJBUDA
Veled épül

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!