



Okostanterem  
öt újabb iskolában



Kiváló sportolók és edzők:  
Újbudáról az olimpiára



Tisztaságot Újbudán!  
– együtt a köztisztaságért



Albertfalváról  
az ókortól napjainkig



# Tavaszbátor piknik a Bikás parkban

A Tavaszbátor piknikkel kezdődik április 13-án Újbuda idei szabadtéri rendezvényeinek sora. Az először tavaly megrendezett eseményt most a húsvét előtti hétre időzítették a szervezők, így minden program a közelgő ünnephez kapcsolódik.

Robotnyuszi, csokinyuszi, élő nyuszi, rajzolt nyuszi, nyuszifüles hajpánt és persze rengeteg tojásos program várja április 13-án, szombaton a kicsiket a Bikás parkban. A játékok zöme a népi hagyományokhoz kötődik, de a modernebbeknél is megjelennek a húsvéti motívumok. A Logischool sátrában például tojásvadászatos programirásban mé-

lyülhetnek el a nagyobbak, míg a kisebbek robot-távírányítással guríthatják a csokitójásokat. Kézműveskedésben sem lesz hiány: többek között újbábót, tavaszi brosst, fakanál bábót, könyvjelzőt is készíthetnek a vállalkozó szelleműek, de csuházás is várja őket. Az aktívabb gyerekek tojáskeresésben, tojásgurításban vehetnek részt, kipróbálhat-

Idén sem maradhat el a gyerekek számára nélkülözhetetlen pecsétgyűjtő játék, amiről a legügyesebbek egy-egy ajándécsomaggal vagy kerékpárral térhetnek haza. A pecsétgyűjtő játék mellett idén nyuszipontokat is terveztek a szervezők, ahol egy-egy kisebb feladat megoldásáért cserébe húsvéti csokit kapnak a gyerekek.

Persze nem csak a kicsiknek érdemes kilátogatni a rendezvényre: a nagyobbakat gaszt-routca, népművészeti kirakodóvásár, valamint számos ingyenes koncert várja. Délelőtt a Kifli zenekar és a Szivárvány című előadás, délután pedig már a felnőttké lesz az óriássátorban felállított színpad: 13 órától az Eurovíziós Dalfesztiválra készülő Pápai Joci szórakoztatja az érkezőket, őt a Budapest Jazz Orchestra követi, olyan sztárvendégekkel, mint Tóth Vera és az Ivan & The Parazol zenekarból ismert Vitéz Iván. A pikniket a KFT zenekar koncertje zárja. – A legtöbb dalunk olyan, mintha tegnap írtuk volna – mondta lapunknak az együttes billentyűse és éneke, Bornai Tibor, aki a Tavaszbátor pikniken ünnepi születésnapját.

A kerület közösségi házaiban is sok program kapcsolódik a tavaszhoz és a közelgő húsvéthoz. Kelenvölgyben március végén tartottak Tavaszébredő Családi Napot. Irodalmi rendezvényben sincs hiány: a Költészet Napjához kötődő számos esemény mellett április 14-én kispályás labdarúgótornán méri össze erejüket a Bikás parkban az írókból verbuválódott csapatok.

(Cikkeink a 10–11.,  
részletes program a 20. oldalon)



Az április 13-i Tavaszbátor piknik után május 26-án az Újbudai Gyermekeknapi helyszíne lesz a Bikás park

# Két Habsburg Újbudán

Magyarország történelme szorosan összefonódott a Habsburg-dinasztia történetével. Bár a kapcsolat nem volt mindig felhőtlen, Magyarország és a XI. kerület sok eredményt is köszönhet az egykori uralkodócsaládnak. Az idén 200 éves Albertfalva névadója, Albert Kázmér szász-tescheni herceg is a család sarja volt, és Újbuda legnagyobb felsőoktatási intézményét, a Budapesti Műszaki Egyetemet is Habsburg-méltóság alapította. A magyarul kiválóan beszélő Habsburg-Lotharingiai Mihály (képünkön) és unokatestvére, Habsburg György ma is különleges kapcsolatot ápol Újbudával.

• Habsburg Mihály főherceg elsősorban a Szent II. János Pál Iskolaközpont alapító-

jaként ismert a kerületben. Miért érezte fontosnak, hogy iskolát hozzon létre?

Még a rendszerváltás előtt jöttem először Magyarországra, a '70-es évek végén. Nyilvánvalóvá vált számunkra, hogy a kommunizmus hatalmas károkat okozott a magyaroknak lelki és szellemi értelemben is. Az erkölcsi élet megújításának szándékával segítettünk a keresztény szellemiségű iskola megalapításában. Talán életem egyik legszebb feladata volt. Egyik fiam a Krisztus Légijója Kongregáció szerzetese, ők nagyon sok iskolát üzemeltetnek szerte a világban. Örömmel ajánlottam fel a segítségemet nekik, hogy Magyarországon is működjön ilyen oktatási intézmény. Az első tanéveket még a Fő utcában kezdték meg a tanulók, nagyon szerény körülmények között, mi pedig folyamatosan kerestünk egy alkalmasabb épületet. Nyolc évvel ezelőtt költözhetett az iskola Újbudára, a Mezőkövesd utcába, ebben a kerület vezetői is segítettek minket.

(Folytatás a 12. oldalon)





## Kiváló újbudai intézmények

Budapesten tartotta európai hálózatának éves tanácskozását a brüsszeli központú European Foundation for Quality Management (EFQM). Ennek keretében okleveleket és elismeréseket adtak át azoknak a magyar szervezeteknek, amelyek sikeresen alkalmazzák a kiválóság kultúra eszközeit, módszereit.



A díjazottak között egy újbudai iskola és egy szociális intézmény is szerepelt. Magyarországon az első között szerzett kétszoros minősítést az Újbudai Bocskai István Általános Iskola, az Újbudai Szociális Szolgálat (ÚSZOSZ) pedig már második alkalommal kapta meg a megerősítő tanúsítványt, ami hazai viszonylatban egyedülálló. Az elismerő okleveleket Szepesfalvyné Magassy Márta, az ÚSZOSZ

vezetője (képünkön jobbra) és Gorka Szabolcs, a Bocskai iskola igazgatója (középen) vette át. Az ÚSZOSZ intézményvezető-helyettesét, Mátics Katalint (balra) a magyar tagszervezet felvette a Kiválóság Nagykövetei Klubjába, elismerve az EFQM-modell iránti elkötelezettségét.

Az EFQM több mint 25 éve hozta létre az európai kiválóság modellt, amely arra ösztönzi a vezetőket, hogy átfogóan vizsgálják a szervezeti működést, és törekedjenek a színvonal emelésére. Az újbudai díjazottak az elmúlt évek során olyan belső fejlesztéseket hajtottak végre, amelyek megerősítették a munkatársak elkötelezettségét és kezdeményező-készségét. – A két szervezet fejlődése pozitív hatással jár

a munkatársak mellett a velük kapcsolatban álló gyerekek, szülők, fiatalok és idősek, illetve rászorultak életminőségére is – mondta lapunknak a konferencia házigazdája, a nemzetközi szervezet magyarországi képviselője, a Szövetség a Kiválóságért Közhasznú Egyesület elnöke. Sugár Katalina kiemelte: ezek az eredmények példaként szolgálnak, ezzel is erősítve Újbuda, Budapest és hazánk nemzetközi jó hírnevét. (Újbuda)

# Okostanterem öt újabb iskolában

Újbuda Önkormányzata már hosszú ideje igyekszik segíteni a kerületben működő iskoláknak, hogy a korszerű megoldások alkalmazásával hatékonyabban és érdekesebben tegyék az oktatást a diákok számára. Az Újbudai Petőfi Sándor Általános Iskolában rendezték meg öt új okostanterem ünnepélyes átadását, ahol Hoffmann Tamás polgármester és Pereszlényiné Kocsis Éva igazgató fogadta a Bárdos, a Bocskai, a Farkasréti és a Gazdagrét-Törökugrató iskolából érkezett vezetőket és pedagógusokat.

– Az önkormányzat szeretné, ha minden kerületi iskolában lenne akár több okostanterem is, hiszen nemcsak a gyerekek számára fontos, hogy a rohamosan fejlődő informatika új vívmányait hasznosítsák a mindennapokban, hanem a pedagógusok munkáját is segítik ezek az eszközök – mondta a polgármester. Hoffmann Tamás hangsúlyozta: az Újbuda Smart 11 Üzemeltető és Fejlesztő Nonprofit Kft. segítségével a kerület az okostantermek kialakítása mellett további segítséget nyújt a gyerekek tanítási időn kívüli informatikai képzésében és a pedagógusok felkészítésében is.

Az Újbuda Smart 11 Kft. ügyvezető igazgatója, Janurik Lajos kiemelte, hogy a tanulók lelkesedését szeretnék megragadni a termekben folyó foglalkozásokkal, majd részletesen bemutatta a fejlesztés lényegét. A diákok tableteket kapnak a tanóra elején, a táblát pedig egy óriási interaktív érintőképernyő helyettesíti. A pedagógus notebookja segítségével



vezérli a vezeték nélküli hálózaton összekapcsolt eszközöket, így komplex feladatokat tudnak közösen, illetve akár egyénileg is megoldani.

Pereszlényiné Kocsis Éva, a Petőfi Sándor iskola igazgatója arról beszélt, hogy milyen nagy segítséget jelent az intézménynek az okostanterem, valamint hogy milyen további digitális módszereket tudnak beépíteni a tanítás folyamatába. Hozzátette: a tanárok jelentős része már elvégezte az okostantermek használatához kapcsolódó továbbképzéseket.

Az átadáson részt vett Molnár László alpolgármester, Farkas Krisztina önkormányzati képviselő és Vargáné Kremzner Zsuzsanna jegyző is.

(D. B. S.)

## Folytatódik a Vahot utcai rendelő felújítása

Elkezdődött a Vahot utcai rendelőintézet felújításával kapcsolatos munkák újabb, ötödik üteme, a gyermekorvosi épületrész átalakítása. A rekonstrukció ideje alatt a rendelések az első emeleti épületrészbe költöznek, és folyamatosan elérhetők lesznek. A munkálatok várhatóan augusztusban fejeződnek be.

A Vahot utcai rendelőintézet földszinti homlokzati nyílászáróinak cseréje mellett április elején elkezdődtek a nyugati szárnyban lévő gyermekorvosi épületrész alaprajzi átalakítást is érintő munkálatai. Az épület rekonstrukciójának jelenlegi, ötödik fázisában megújulnak a gyermekorvosi szobák, a hatályos rende-

leteknek megfelelő új orvosi és asszisztensi öltözőket, illetve akadálymentes WC-t alakítanak ki. Ezzel párhuzamosan a védőnők által használt irodákat, kiszolgálóhelyiségeket felújítják, illetve új anyatejártató és -tároló helyiséget hoznak létre. A rendelés – az előreláthatóan augusztusig tartó beruházás ideje alatt is – zavartalanul folytatódik az emeleti részben kialakított ideiglenes rendelőhelyiségben, így minimalizálható, hogy az orvosok, a szakemberek, a gyerekek és szüleik kénytelenek legyenek ez idő alatt a munkákkal járó kellemetlenségekkel (por, zaj) szembesülni.

A Vahot utcai épület rekonstrukciója évekkel ezelőtt kezdődött. Első lépésben a korábbi bérló költözése következtében 2013-ban üresen maradt keleti szárnyat újították fel. Ezt követően költözött az ingatlanrész földszintjére a védőnői és a terhesgondozó szolgálat, továbbá az egészséges gyermekorvosi rendelés. 2015-ben, a következő ütemben a tető hőszigetelése, teljes cseréje és a felső szinten található ablakok cseréje történt meg. Korszerűsítették a fűtést is, a korábbi rendszer helyett hűtő-fűtő klímagépeket építettek be. A most kezdődött munkák előtt az üresen álló felső épületrészt tették alkalmassá a kerületi Alapellátási Centrum (egészségfejlesztési iroda, praxisközponti funkció) befogadására. Az épület többi részének felújítása és korszerűsítése folytatódik, ennek tervezése folyamatban van.

(Újbuda)

**Manual Hungary Kft.**  
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz

> Költségelemzés

> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!

iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

## Segítenek a vállalkozóvá válásban



Molnár László alpolgármester és a szervező Digitális Tudás Akadémia Közhasznú Egyesület elnöke, Tóth Zoltán nyitotta meg az Újbuda Önkormányzata által vezetett NewGenerationSkills (NGS) nemzetközi projekt Dinamikus Képzési Csomag (DLP) második képzését.

Az új kurzuson 35 diák, közülük 24, a kerületben tanuló vagy itt élő hallgató vesz részt. A tanfolyam első szakaszának végén, júniusban vizsgán derül ki, kik azok a legjobb, kerületi érintettségű hallgatók, akik a decemberben záruló kurzust az önkormányzat finanszírozásában folytathatják.

A DLP második kurzusára azok jelentkeztek, akik szeretnék megtanulni a vállalkozóvá válással kapcsolatos tudnivalókat. A koordinátorok és mentorok gyakorlatorientált órái során olyan tudást, képességeket és mentalitást sajátíthatnak el, amelyek életképes cégek alapítását, tudatos pénzügyi gondolkodást és az üzleti életben való sikeres érvényesülést segítik. Azt is megtanulhatják, hogyan kommunikáljanak az üzleti világban, miként

hasznosítsák megszerzett pénzügyi ismereteiket. A csapatépítő tréningek alkalmával pedig egymást is segíthetik.

A DLP-képzést első alkalommal egy évvel ezelőtt, áprilisban indította útjára az önkormányzat. A decemberben végzett csapatok között volt a Dietrend nevű vállalkozás, amely már elindult a sikeres céggé válás útján. Az önkormányzat a csapat nemzetközi piacra juttatását is támogatja.

(T. K.)

A nemzetközi NewGenerationSkills projekt zárásaként június 4-én konferenciát és ötletbörzét (Idea Fair) tartanak az ELTE Lágymányosi Campusán. Az érdeklődők megismerhetik a projekt nemzetközi partnereit és a partnerek DLP-képzéseinek alapított, legjobban sikerült kezdeményezéseket, valamint a jövőbeli terveket.

**2019. ÁPRILIS 13.**  
SZOMBAT 9-16 ÓRÁIG

**KEREKERDEI SPURI-MŰRI**

GYERE ÉS NEVESD ÁT VELÜNK A NAPOT!

**BELÉPŐ:**  
FELNŐTTEKNEK 1000 FT,  
GYERMEKEKNEK 500 FT.

**PROGRAMOK**

arcfestés

ugrálóvár

lufihajtogatás

Imre Sándor Szeretetszínház

fagyis

piknik

HABA játékok

családi nap

Kerekerdei Kerekerdei

Általános Iskola

**OVIS FUTÓVERSENY**  
(Nagykorosztályosok)

Az ovis futóversenyen a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a [www.sulioly.hu/kerekerdei-spuri-muri](http://www.sulioly.hu/kerekerdei-spuri-muri) weboldalon van lehetőség az online űrlap kitöltésével. Jelkezőbő 2019. április 10-én 18 óráig.

[WWW.SULIOLYI.HU/KEREKERDEI-SPURI-MURI](http://WWW.SULIOLYI.HU/KEREKERDEI-SPURI-MURI)



# Újbudáról az olimpiára

**Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc emlékére szervezett kerületi ünnepségen Hoffmann Tamás polgármester és Simicskó István országgyűlési képviselő adta át az Újbuda kiváló edzője és az Újbuda kiváló sportolója elismerő címekeket.**

Újbuda kiváló edzője lett *Nagy Krisztina* nevelőedző, a kosárlabdasportágban az utánpótlás-nevelésben és versenyekre történő felkészítésben nyújtott kiemelkedő, magas színvonalú munkájának elismeréseként.

– Nagy meglepetés volt, nem tudtam, hogy jelölnek a díjra – mondta Nagy Krisztina. – Nagy elismerésnek tartom az elmúlt 25 év munkájáért, amit itt, Úbudán végeztem. Egy edzőnek az a legszívmelengetőbb, ha a volt tanítványai – akár hosszú évekre visszamenőleg – jönnek, és megköszönik a munkáját, de egy ilyen szakmai elismerés egy ilyen közös-ségtől is nagy jutalmat jelent. Büszke vagyok, hogy jelenleg is van négy-öt olyan élvonalbeli játékos, akár a MAFC-ban, akár máshol, aki tőlünk került ki.

*Majoross Gergely*, a magyar férfi jégkorong-válogatott másodedzője, a MAC vezetőedzője a jégkorongsportágban nyújtott kiemelkedő, magas színvonalú munkájának elismeréseként kapott Újbuda kiváló edzője címet.

– Boldog voltam nagyon, köszönöm már a jelölést is – mondta az úbudai hokicsapattal a szlovák top ligában a legjobb nyolcig jutó szakvezető. – Nekem ez a díj azért különleges, mert a XI. kerületben születtem, ott nőttem fel, húszéves koromig ott is éltem. Fontos hely az életemben Újbuda, emiatt ez az elismerés közelebb áll hozzám, mint azok, amelyeket máshol kaptam. Örülök, hogy a MAC-nál elvégzett minőségi munkánk a kerület javára válik, és boldog vagyok, ha a fiatalok, gyerekek emiatt a sportot választják, legyen az jégkorong vagy más. Bár a MAC akadémiaja nem a kerületben működik, számomra örömteli, hogy a felnőttcsapat Úbudára költözött.

Újbuda kiváló sportolója címet kapott utánpótlás-kategóriában *Petik Panna* a 2018. évi hazai és nemzetközi versenyeken vízilabdasportágban elért kimagasló teljesítményei elismeréseként.

– Nagyon meglepett, amikor megkaptam a meghívót – számolt be az OSC tizenhét éves játékos. – Ösztönzőleg hat, hogy az önkormányzat engem választott a legjobb utánpótláskorú sportolónak, ez arra biztat, hogy még többet, még keményebben dolgozzak. Szeretnék ott lenni nyáron a junior válogatott kereté-



Petik Panna, Nagy Krisztina és Majoross Gergely

ben, és egyre meghatározóbb szerepet betölteni az OB I-ben is.

Felnőtt kategóriában *Bragmayer Zsanett* lett Újbuda kiváló sportolója a 2018. évi hazai és nemzetközi versenyeken triatlonsportágban elért kiemelkedő teljesítményei elismeréseként. A 25 éves sportoló ezer szállal kötődik



Bragmayer Zsanett

Úbudához, korábban tízszer is elnyerte a helyi tehetségeket ösztönző és segítő Papp László Sportösztöndíjat.

– Számos olimpikont és versenyzőt ismerek, akik a XI. kerületben sportolnak, így

hatalmas megtiszteltetés, hogy idén én bizonyultam a legjobbnak közülük – hangsúlyozta a kiváló háromtusázó. – Kilencéves korom óta sportolok versenyszerűen. Mint minden gyerek, aki megszállott a sportága iránt, olimpiai bajnok szerettem volna lenni, mindig ez lendített át egy nehezebb időszakon. Négy éve kezdtem el gyerekekkel foglalkozni, így látom, mennyire fontos, hogy motiváljuk és biztassuk őket, még akkor is, ha nem versenyszerűen csinálják.

Bragmayer Zsanett most a 2020-as olimpiai kvalifikációért küzd, ez jövő májusban zárul le. Az úbudai sportoló jelenleg 30. a ranglistán. A tokiói repülőjegyhez még teljesíteni kell, de a téli alapozás jól sikerült. – Egy olimpián aztán bármi megtörténhet – mutatott rá –, ott nem mindig érvényesül a papírforma. Nagyon sokat köszönhetek a XI. kerületnek, amely hihetetlen fejlődésen ment keresztül, amióta sportolok – emelte ki a versenyző. – Több uszoda, szabadtéri futópálya alakult, ahová én is rendszeresen megyek edzeni. Ízig-vérig úbudai vagyok, mindössze négy évre „hagytam el”, amikor újoncként a Margitszigeten voltak az edzéseim. Minden lehetőséget megadtak nekem a gond nélküli edzésekhez, amit olimpiai szerepléssel szeretnék meghálálni – tette hozzá.

(D. G.)

Polgármesteri dicséretben részesült Váczi Zoltán, a Budai Harcművész Sportegyesület vezetője, a töretlenül fejlődő klub megalapításáért és vezetéséért, magas szakmai színvonalat képviselő munkája, elhivatottsága elismeréseként.

## Szoftverközpont épül az Infoparkban



Az Infoparkban épül meg a Siemens-csoporthoz tartozó Evosoft Hungary Kft. új szoftverfejlesztő központja. A hatemeletes irodaház a Magyar Nobel-díjasok Kutatás-Fejlesztési Park építésének második ütemében készül el a Wing Zrt. beruházásában. A bruttó 21 400 négyzetméteres épületet várhatóan 2021 elején adják át, az irodák alapterülete összesen 19 500 négyzetméter. A több mint 1600 dolgozóra 512 parkolóhely jut, és 1900 négyzetméternyi raktárt is kialakítanak az épületben.

*Szigeti Ádám*, az Innovációs és Technológiai Minisztérium (ITM) innovációért felelős helyettes államtitkára az alapköltétfeltéti ünnepségen kiemelte: a beruházás erősíti a megbízó Siemens kapcsolatait Magyarországgal. *Petényi István*, az Evosoft Hungary ügyvezetője az egyetemek közelségének fontosságát hangsúlyozta, és arról beszélt, hogy javulhat a hatékonyság, miután egy központba vonják össze a vállalat több telephelyen végzett szoftverfejlesztői tevékenységeit.

(MTI/Újbuda)

## Misszió

### Húsvét

A húsvét a legnagyobb keresztény ünnep, az „ünnepek ünnepe”, egyben a tavasz köszöntése is. Ahogy Pilinszky János, a 20. század egyik legnagyobb hatású magyar költője írta Harmadnapon című versében:



„És megérzik a fényt a gyökerek. / És szél támad. És föl-zeng a világ”. A húsvét univerzális üzenete ugyanis, hogy a feltámadással új élet kezdődik, amikor nem a múlt sebei köszönnek vissza, hanem a megtisztulás békéje ragyog mindenkire. Talán ezért van, hogy a karácsony mellett ez a legkedvesebb családi ünnep a nem keresztényeknek is. Amikor sokak asztalára kerül a húsvéti bárány, utalva Jézus áldozatára. Amikor ott van a kosárban a feltámadást és a termékenységet szimbolizáló tojás, az utolsó vacsorát megjelenítő kalács, vagy a sonkához felszolgált torna, ami Jézus keserűségét és áldozatát jelképezi.

Ahogy a természetnek, úgy nekünk, embereknek is szükségünk van a tavaszi megújulásra. Hogy kicsit más perspektívából szemlélve önmagunkat és a körülöttünk lévő világot elhagyjuk a rosszat, és valami új, valami jobb irányába fordít-suk arcunkat. Mindezt tehetjük önmagunkban, de tehetjük családunk, barátaink körében, szűkebb és tágabb közösségünkben is. Úbudán néhány évvel ezelőtt közösen indítottuk el azt a számomra nagyon kedves szokást, hogy az iskolás gyerekek által készített hímes tojásokat a kerületben élő idős emberekhez juttatjuk el. Ezzel egyrészt egy régi hagyományt ápolunk intézményeinkben, másrészt közösséget is építünk, a kölcsönös figyelem gesztusa ez. Az, amiből nemcsak húsvétkor, de az év minden napján meríthetünk, amikor megújulásra van szükségünk. Hogy nem vagyunk egyedül, hogy vannak olyan emberek, akikre számíthatunk. Hogy felelősek vagyunk egymásért, hogy van, aki számít ránk.

Áldott húsvétot kívánok mindannyiuknak!

Hoffmann Tamás polgármester

## HÍRKÉP



A Gellérthegy – bár az önkormányzat a parkolási helyzet rendezése érdekében több intézkedést is tett – a nagy átmenő gépjárműforgalom miatt még mindig meglehetősen terhelt a városrész közlekedése. A probléma megoldása érdekében 2019. április 5-étől a Szent Gellért tér, a Bartók Béla út, az Orlay utca, a Mátyóki út, a Kelenhegyi út, a Rezeda utca, a Pipacs utca és a Kelenhegyi út által határolt területen lakó-pihenő övezetet jelöltek ki. A lakó-pihenő övezet kialakításával az átmenő forgalom megszűnik, a területre kizárólag célforgalom hajthat be. A gépjárművezetők maximálisan óránként 20 kilométeres sebességgel közlekedhetnek járművükkel, valamint fokozottan kell ügyelniük a gyalogosok és a kerékpárosok biztonságára is.



# Az avar és a kerti hulladék kezelése

Tavasszal gyakran felmerül a kérdés, mikor, hol, hogyan szabad kezelni a kerti hulladékokat. A Budapest főváros szmogriadó tervéről szóló 69/2008. (XII. 10.) rendelet szerint az avar és kerti hulladék tekintetében a főváros közigazgatási területén az ingatlantulajdonosoknak, -használóknak a következőképpen kell eljárniuk:

- elsősorban helyben kell komposztálni,
- másodsorban a háztartási hulladéktól elkülönítetten, a települési szilárd hulladékkezelési közszolgáltató (Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt.) által forgalmazott, e célra szolgáló zsákban kell gyűjteni, melyet a közszolgáltató elszállít,
- elégetni tilos, kivéve külön jogszabály alapján hatóságilag elrendelt intézkedésként.

A 100 literes zöldhulladék-gyűjtő zsák 235 forintért kapható a lakossági hulladékdudvarokban, valamint a [www.fkf.hu](http://www.fkf.hu) honlapon felsorolt viszonteladóknál. A területben ilyen udvar a Bánk bán utca 8–10. alatt található. (Telefonszám: 06/30/567-4380; nyitva tartás hétfő–péntek 10–18 óráig, szombat 8–14 óráig, vasárnap zárva.)

## Hogyan komposztáljunk?

Az erdei avar takarja a talajt, és komposztálódik. Ezt utánozzuk a kertben, amikor a talajt zöld növénymaradványokkal, fűvel, szalmával, lombbal borítjuk be; ezek gyorsan elkorhadnak, szerves tápanyagaik segítségével jobban fejlődnek a növények.

A komposztálókeretet a kert árnyékos részén, a szomszéd telektől legalább fél méterre helyezzük el (ne tegyük erkély alá vagy közterületre). Társasház esetében kérjük a többi lakó és a közös képviselő beleegyezését.

A komposztthalomba 5–10 százalékban beledolgozhatunk kerti földet, esetleg virágföldet. Kis mennyiségben agyagörlemény és mészkőpor is belekeverhető, a nedvességtartalom megkötése, illetve a megfelelő kémhatás érdekében. A halom közvetlenül a földre kerüljön – a talajlakó állatok elősegítik a korhadást –, összeállításakor rétegezzük a fás, illetve a zöld növényi anyagokat, konyhai hulladékokat. Célszerű fűvel letakarni, hogy a nedvességtartalma megmaradjon.

A komposztálódás során körülbelül egy hónap alatt magas hőmérsékletű lesz

a halom belseje, ez fertőtleníti a korhadó anyagot. A levegőztetés érdekében célszerű négyhetenként megkeverni. Ha a halom kiszárad, az egyes rétegek közé keverjünk nagy nedvességtartalmú zöld növényeket, és öntözzük meg mérsékelten. Ha viszont berohad, akkor rakjuk újra, a túl nedves anyagot pedig lazítsuk száraz anyagokkal, gallyakkal.

A kész komposzt sötét színű, morzsalékos, nyirkos tapintású, illata az erdei talajéhoz hasonlít. A készdött humusz képessé teszi a talajt a víz felvételére, növeli annak termő- és víztároló képességét, levegőhöz juttatja a növények gyökereit. A humusz kis részét keverjük bele a következő komposztthalomba.

A komposztföldet a talaj felszínére kell kiszórni ősszel – tíz négyzetméterre 5–10 litert –, és nem kell beásni. Tavasszal a még el nem korhadt maradványokat össze kell gereblyézni. A kiválasztott területen nem kell műtrágyát használni. A komposztot fele-fele arányban kerti földdel keverve virágföldet állíthatunk elő.

(Felhasznált irodalom – Krafft von Heynitz: Kerti komposztálás. Cser Kiadó, Budapest, 2006.)

## Felelős gazdi

Kutyatulajdonos lettem. Gazdi lettem. Van kutyám, vagy esetleg vannak kutyáim. Hogy a kutya milyen úton-módon került hozzám – találtam, kaptam, örökbe fogadtam, vásároltam, a gyerek kapta és így tovább –, nem befolyásolja, hogy az enyém, én vagyok a gazdája, felelős gazdája. Döntést hoztam, amikor a kutyát hazavittem, és a nevemre vettem. Itt kezdődik a felelősség, mert ha a kutya mikrocsipje az én nevemen van, akkor én felelek érte (jogilag is). Vállalom döntésem következményeit: felelős lettem egy állatért, felelős lettem a kutyám jólétéért, egészségéért, viselkedéséért.

A kutyával az élet nemcsak örömet jelent, hanem hosszan tartó, 10–15 évnyi gondoskodást, ápolást, törődést is. Ez jócskán kihat a körülöttem élőkre is. A kutyások és nem kutyások között a leghevesebb konfliktushelyzeteket sokszor a kutyák, illetve gazdáik váltják ki. Ha megkérdezzük a nem kutyásokat, miért nem kedvelik a kutyásokat, a leggyakoribb válasz a hátrahagyott kutyapiszok. Tehát hatással vagyok a környezetemre is, amikor felszedem

a kutyám után a kutyapiszkot, mert én sem szeretném, ha a lakásból kilépve térdig gázolnék a szememben, amit más elfelejtett összeszedni, vagy éppen nem vette észre, hogy kiesett a kezéből a piszkos zsebkendő. Ahogy elvárom másoktól, hogy ügyeljenek a tisztaságra, tőlem mint felelős kutyatartótól is elvárható.

Felelős vagyok a kutyám egészségéért, ebbe beletartozik az az óvintézkedés, hogy rendszeresen védekezem a paraziták (bolhák, különböző férgek, kullancsok, egyéb élősködők) ellen. A felelős gondoskodáshoz hozzátartozik az évente ismétlődő védőoltások beadatása a kutyámnak, mert ezek fertőző betegségek megelőzését szolgálják.

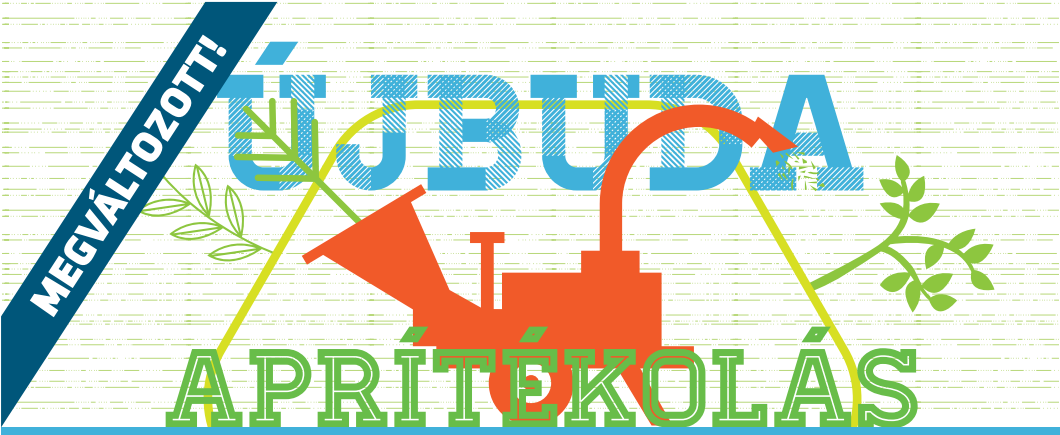
Felelős vagyok a kutyám jólétéért, aminek része, hogy egészséges és jól nevelt, nem zavarja, nem veszélyezteti a környezetét. Ha a viselkedésével problémák adódnak, akkor keressünk fel kutyaiskolát vagy hozzáértő szakembert, aki segít, hogy kutyánk viselkedését a jó irányba tereljük.

(Újbuda)

## » HÍRKÉP



A TeSzeddi akció keretében a Kána-tónál is szedték a szemetet önkéntesek. A környéken felhalmozódott szemétre Bodó Richárd hobbiornitológus, fotós hívta fel a figyelmet. A megmozdulást Weigert Péter, a Fish'n'Go horgászapplikációt kifejlesztő cég ügyvezetője fogta össze, és részt vett benne Tóth Márton, az OSC vízilabdázója is.



### HELYSZÍNEK

8. PÉTERHEGY.....
9. GÁZDAGRÉT, MADÁRHEGY, PÖSINGERMAJOR.....
10. SASAD (Rétköz u. – Sasadi út közti terület).....
11. SASAD (Sasadi út – Dayka Gábor u. közti terület).....
12. SASHEGY.....
13. GELLÉRTHEGY.....
14. SZENTIMREVÁROS, LÁGYMÁNYOS.....

### KIHELYEZÉS IDŐPONTJA

- ÁPRILIS 10.
- ÁPRILIS 14.
- ÁPRILIS 16.
- ÁPRILIS 23.
- ÁPRILIS 28.
- MÁJUS 1.
- MÁJUS 5.



## APRITÉKOLÁSI AKCIÓ ÚJBUDÁN

A házaknál történő aprítékolás rendszere **némileg megváltozott**, ugyanis Önkormányzatunk szeretné, ha minél több szerves anyag maradna helyben és hasznosulna a kertekben. Az aprítékolási akcióra 2019. év tavaszán kerül sor. **A szolgáltatás minden újbudai lakos számára ingyenes, jelentkezési sorrendben történik a rendelkezésre álló forrás kimerüléséig, az alábbi feltételekkel:**

- előzetes **regisztráció** szükséges
- egy címmel egy regisztráció adható le
- regisztrált címenként maximum **5 m³** zöldhulladék aprítása biztosított.

### Fontos tudnivalók

#### Mit és hogyan aprítékolnak?

Maximum **15 cm** átmérőjű, szennyeződésektől mentes gallyak aprítékolhatók, amelyeket nem kell összekötni, sem feldarabolni, csupán a vastagabb végükkel egy irányba rendezni.

#### Hová kell kihelyezni a gallyakat?

Az aprítandó gallyakat az ingatlan elé kell kikészíteni, az alábbi, kerületrészeknél feltüntetett napon úgy, hogy azok a gyalogos és gépjármű közlekedést ne akadályozzák. Az idő előtti hulladék kirakás szabálysértésnek minősül! A teherautónak és az aprítógépnek **12 méter** hosszú, vagyis három személyautónyi hely biztosítása szükséges.

#### Mikor végzik el a munkát?

A visszaigazolt regisztráció alapján a szolgáltatást végző vállalkozó a kiválasztott napon **8.00 és 15.30 óra** között fogja felkeresni a jelentkezőt, amennyiben az aprítást az időjárási viszonyok is lehetővé teszik aznap.

#### Hasznosítható-e házilag a faapríték?

A jelentkezés során előnyt élveznek azok a jelentkezők, akik vállalták, hogy a keletkezett aprítékot helyben tartják, és a kertjükben használják komposztáláshoz vagy talajtakaró mulcsozásra. Az aprítás során a zöldhulladék átlagosan hatodára esik össze, tehát ha az aprításra váró ághalom paraméterei **3m x 2m x 1m, azaz 6 laza köbméter**, akkor a keletkező apríték kb. **egy köbméter lesz** lombhullató fák esetében, örökzöldek esetén az apríték mennyisége nagyjából a kiindulási ághalom mennyiségével azonos. **Ha a regisztráció során a helyben hasznosítást jelölték be, akkor ezen az aprítás elvégzése után nem lehet változtatni.** Az aprítékot a darálást követően **3 napon belül be kell hordani a közterületről a magánterületre**, és gondoskodni kell a közterület megtisztításáról.

#### Az apríték felhasználásának lehetőségei és előnyei

Az apríték komposztálható, így kb. egy év alatt humusz keletkezik belőle, vagy talajtakarásra is használható: nem engedi kiszáradni a talajt, gátolja a gyomnövények elszaporodását, bomlás során tápanyaggal látja el a növényeket.

#### Hogyan jelentkezhetek?

Jelentkezni az Újbuda honlapon az aprítékolási akciónál található linken keresztül vagy a [www.komposztmester.hu/jelentkezés](http://www.komposztmester.hu/jelentkezés) oldalon, egy űrlap kitöltésével lehet, az aprítandó ághalom paramétereinek egyidejű megadásával. A regisztráció beküldéséről automatikus válaszevelet küld az oldal. Ha ez egy órán belül nem érkezik meg a megadott e-mail címre, akkor az igénybejelentés sikertelen. Ez esetben próbálja újra, vagy jelezze a hibát a **06-30/544-8778-as** telefonszámon.



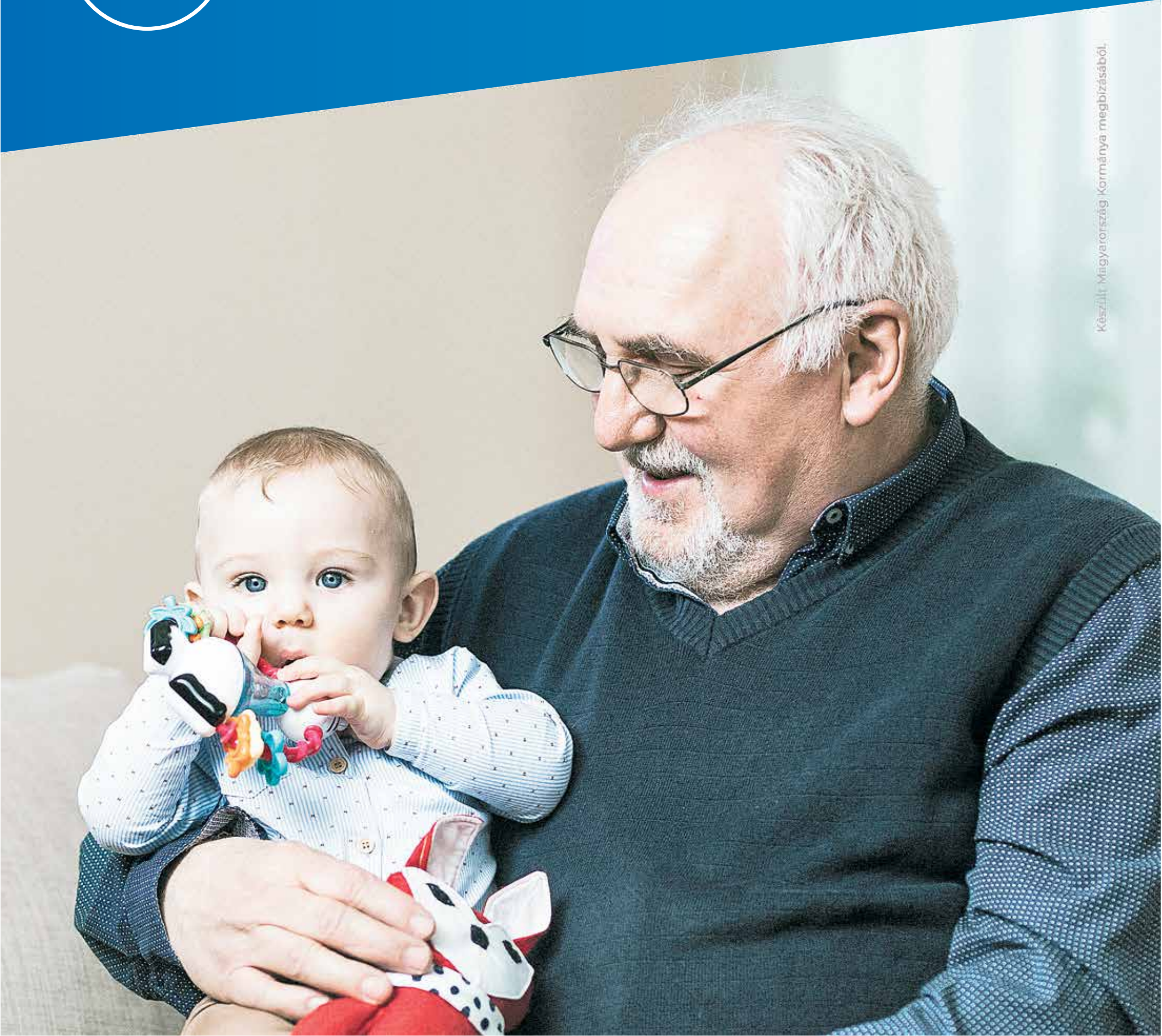




KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

# ELINDUL A NAGYSZÜLŐI GYED

.....  
Családvédelmi Akcióterv  
.....



Készült Magyarországi Kormány megbízásából.



A Balla Ingatlan közel két évtizede foglalkozik eladó és kiadó ingatlanok közvetítésével. Hazai vállalkozás, amely több mint harminc vidéki és húsz budapesti, ezen belül újbudai irodával áll ügyfelei rendelkezésére. Ingatlanrovatunk állandó szakértője Balla Ákos, a cég ügyvezető-tulajdonosa, aki lapunk hasábjain segít az olvasóknak eligazodni az ingatlanpiacot érintő legfontosabb kérdésekben.

# Milyen gyorsan lehet most eladni egy ingatlant?

Habár az eladók a piaci tendenciák alapján manapság sokszor úgy gondolják, hogy a vevők kapkodnak az ingatlanjaikért, és bármekkora árat megadnak értük, ez nem egészen így van, ami meglátszik a tranzakciós számokon is. Az is igaz ugyanakkor, hogy akadnak olyan lakástípusok és adottságok, amelyek valóban felkeltik a vevők érdeklődését, és lecsapnak rájuk.

Amit az ingatlaneladás gyorsasága kapcsán mindjárt az elején le lehet szögezni, az az, hogy a jól árazott ingatlanok – bármilyen típusról legyen szó – viszonylag gyorsan elkelnek. *Schneider Zoltán*, a Balla Ingatlan V., VI. és VII. kerületi irodájának szakmai vezetője úgy fogalmazott, hogy alapvetően két-féle ingatlanról beszélhetünk. Az egyik az, amit jó áron kínálnak, ezekre azonnal van érdeklődő. A másik pedig az, amelyik túlárzott, így a tulajdonos kéthavonta csökkenti az árat, „asztán egyszer csak megérkezünk oda, ahol már piacképes az ingatlan”, és ekkor lehet értékesíteni. Már ha megérkezünk oda, mert nem minden tulajdonos hajlandó az ár csökkentésére.

Nagy *Andrea*, a Balla Ingatlan bel-budai és észak-budai irodájának szakmai vezetője is tapasztalta ezt a problémát. Mint mondta, sokszor fél évig vagy egy évig is piacon kell tartani egy-egy ingatlant, mire a tulajdonosok elfogadják azt, hogy az általuk elképzelt összegért nem fogják tudni eladni.

A jól meghatározott ár mellett fontos kérdés az is, hogy mennyire kurrens éppen az adott ingatlantípus. A keresett kategóriákba tartozó ingatlanok értelemszerűen előbb vevőre találnak: ilyenek mostanában a panelek vagy a kisméretű lakások, valamint azok az ingatlanok, amelyeknek környezete zöld, de mégis központi fekvésűeknek számítanak, csendesek, jó tájolásúak, felújítottak, lehetőleg első emeletiek, és jók a közlekedési adottságaik is.

Balla *Frigyes*, a Balla Ingatlan IV. és XV. kerületi irodájának szakmai vezetője elmondta, a leggyorsabban a panellakások, illetve a kisméretű lakások kelnek el a kerületben: mindössze egy-két hónapra van szükség az eladásukhoz. A nagyobb értékű téglalakásoknál az értékesítési idő három-hat hónapra nő, míg családi házaknál elérheti a hat-kilenc hónapot is. „Ezek az értékek azonban nagymértékben függenek attól, hogy miként árazzák be ingatlanaikat a tulajdonosok. Ha ingatlanközvetítőre bízák az árazást, akkor az átlagosnál gyorsabb értékesítésre számíthatnak.”

Ugyanezt tapasztalta Hart *Erzsébet*, a Balla Ingatlan VIII. és IX. kerületi irodájának szakmai vezetője is, aki elmondta, hogy az értékesítési idő a reálisan árazott lakásoknál egy-két hónapra tehető, de olyan is előfordul, hogy egy jó állapotú, kiváló elhelyezkedésű lakás akár három hét alatt elkel. Az átlagos értékesítési idő jelenleg három-hat hónap közé tehető, de ha valaki tartósan nem enged a magas hirdetési árból, akkor egyszerűen a piacon ragad az ingatlanja.



Hasonló értékesítési időkről nyilatkozott Kántor *Istvánné*, a Balla Ingatlan X. és XVII. kerületi irodájának szakmai vezetője is, aki szerint a felújított, jó állapotú, jól árazott panellakásoknál egy hónapos értékesítési időre számíthatnak a tulajdonosok, de sok esetben ez egy-két hétre, vagy akár néhány napra is rövidülhet.

– Az értékesítési idő az ár és a típus mellett még az állapottól is függ – tette hozzá. Nagy *Andrea* is azt hangsúlyozta, hogy a felújítandó lakásokra most mérsékeltabb a kereslet, elsősorban a jó állapotú ingatlanok iránt érdeklődnek a vevők. Ennek az az oka, hogy jelenleg meglehetősen nehéz megfelelő építési szakembert találni a felújítási munkálatokra, ráadásul, ha akad ilyen, az nagyon sokba kerül.

Az ingatlanpiacon a leginkább elhúzódó ügyletekre a használt családi házak eladói számíthatnak. Hártó *Regina*, a Balla Ingatlan érde irodájának szakmai vezetője szerint az értékesítési idő a családi házaknál általában hónapokban mérhető – még megfelelő árazásnál is –, de olykor évekről beszélhetünk. Ebben az is közrejátszik, hogy a családi házak esetében az érdeklődők többször visszamennek azt megnézni, nehezebben döntenek, bonyolultabb a választás, míg a lakásoknál kevesebb kérdés merül fel, így ott gyorsabban lezajlik egy-egy tranzakció.

A XI. kerületben is megmutatkozik ez a jelenség a családi házak piacán. – Ott az átlagos értékesítési idő a 80 millió forintnál olcsóbb családi házak esetében hat-tizenkét hónap, az ennél drágább ingatlanoknál viszont már kifejezetten szűk kereslettel találkozhatunk, így a „luxuskategóriában” akár évekig is tarthat egy-egy eladás – jelezte Nagy *Csaba*, a Balla Ingatlan dél-budai régiójának vezetője.

(X)



**Balla**  
INGATLAN

ballaingatlan.hu



LEHET AKÁR  
NETTÓ

2,5%  
A SIKER DÍJA

A szolgáltatás bruttó díja 3,175%

ELADNÁ INGATLANÁT?  
BÍZZA SZAKEMBERRE!



ballaingatlan.hu  
+36 70 443 2490



# Egyre biztonságosabb az élet Újbudán

A képviselő-testület márciusi ülésén egyhangúlag elfogadta a XI. kerületi rendőrkapitányság vezetőjének értékelését tavalyi munkájukról. Jáger István rendőr őrnagyot egyebek mellett a számok mögött álló tendenciákról, illetve kapitányságvezetőként eltöltött első évéről kérdeztük.

**• A beszámoló szerint 2018-ban jelentősen csökkent a bűnesetek száma a kerületben. Mit emelne ki ezek közül, és mi az oka, hogy évről évre kevesebb a bűncselekmény?**

Újbudán tavaly 14,5 százalékkal mérséklődött a lakosságot leginkább irritáló bűncselekmények száma: lopást, betöréses lopást 21,4, autólopást 51, gépkocsifeltörést 50, lakásbetörést 21,6 százalékkal kevesebbet regisztráltunk, a rablások száma pedig huszonhatról tízre csökkent. Hogy mi áll a kedvező tendencia hátterében, megérne egy komolyabb szociológiai kutatást, de minden bizonnyal hozzájárul a fokozott közterületi jelenlétünk, és az is, hogy a kiemelt bűncselekmények elkövetőit manapság biztosan börtönbe zárják. Az elmúlt években nagyon sok notórius bűnözőt vontunk ki a forgalomból. Manapság a nyomozati, informatikai és más technikai eszközök rohamos fejlődésének, illetve a térfigyelő kameráknak köszönhetően egyre nehezebb egy balhét megúszni. Huszonhat éve vagyok a rendőrség kötelékében, és visszaemlékszem, hogy korábban mennyi olyan ügy keletkezett, amelyek bizonyítására nem voltak megfelelő eszközeink. Ezeket ma gond nélkül vádemelésig tudnánk vinni. Szintén segítségünkre van, hogy a mostani jogalkotás követi a való életet; a 2013-ban hatályba lépett új Büntető törvénykönyvvvel például nagyon jól lehet dolgozni.

**• Mennyire jelentenek hatékony segítséget a közterületi kamerák?**

A térfigyelő rendszer kiemelt fontossággal bír mind a bűnmegelőzésben, mind a felderítés-



ben. Tavaly is több bűneset felgöngyölítésében, tettesek beazonosításában, elfogásában volt segítségünk. Az önkormányzat jóvoltából Újbudán jól kiépített kamerarendszer áll rendelkezésre, ám a 21 városrész eltérő adottságai miatt az egész kerületet sajnos nem tudjuk lefedni. Szívem szerint minden utca elejére és végére is tennék egy kamerát, ám ez kivitelezhetetlen. Hozzáteszem, a térfigyelő rendszernek nálunk az állomány megtartásában is jelentős szerepe van.

**• Kedvezően alakult a nyomozási eredményességi mutató is. Elégedett ezzel a számmal?**

Valóban, a felderítési mutatónk 46-ról 55 százalékra emelkedett egy év alatt, ami elsősorban kollégáim nagyszerű munkájának köszönhető. Bár ez említésre méltó adat, természetesen azt szeretném, ha idén még jobb számokat tudnánk produkálni.

**• Márciusban volt egy esztendeje, hogy itt teljesít szolgálatot. Milyenek a tapasztalatai?**

Megtisztelőnek, egyben nagy kihívásnak érzem, hogy megbíztak a legnagyobb lélekszámú

mű kerület rendőrkapitányságának vezetésével. Fővárosi szinten minden városrésznek más és más problémákkal kell megküzdenie, és persze mások a megoldási lehetőségeik is. Újbudán – futballstadionon kívül – szinte minden nagy látogatottságú intézmény megtalálható, óriási a lakosság- és lakásszám, illetve kiterjedt az úthálózat is, emiatt sok „kijárata” van a kerületnek. Ezért ez az utazó bűnözők Mekkája, akik idejönnek, elkövetik a bűncselekményt, és már távoznak is. Ennek megfelelően nagyon sokrétű a feladatrendszerünk is.

**• „Új kapitányként” hogyan értékeli a rendőrség és az önkormányzat együttműködését?**

Kiválónak, bár tudomásom szerint ez egy sok éve tartó szimbiózis, amit nem kötnek pusztán az én személyemhez. Öszintén hálásak vagyunk Újbuda Önkormányzatának, amiért szolgálati lakásokat biztosít rendőreinknek, valamint azért a nagyvonalú anyagi támogatásért, amelynek köszönhetően tavaly is lehetőségnk nyílt az állomány premizálására, illetve járműbeszerzésekre. Idén például egy

kisbuszt vásárolhatunk a helyhatóság pénzbeli támogatásával.

**• A XI. kerületben több nagy forgalmú út van, köztük autópálya ki- és bevezető szakaszok. Mennyire érintett a városrész közlekedési balesetekben?**

Újbuda ebből a szempontból az egyik legfrekvenciáltabb kerület, ezért kiemelt cél a közlekedési balesetek számának visszaszorítása. Ezt elsősorban sebességméréssel, az ittas járművezetők kiszűrésével és jól célzott balesetmegelőzési kampányokkal tudjuk elérni. Az előző években viszonylagos állandóság állapítható meg a személyi sérülések közötti balesetek számában: 2016-ban 296, 2017-ben 304, 2018-ban 292 ilyen történt a kerületben. Tavaly a súlyos sérüléssel járó közlekedési balesetek számában némi növekedés, a könnyű sérülés és a halálos kimenetelű esetében pedig csökkenés volt tapasztalható.

**• Napjainkban egyre több kábítószerrel bódult fiatal és kevésbé fiatalot látni, akár közterületeken is. Noha ez főként nem Újbudára jellemző, gondolom, önök is részt vesznek a drogellenes küzdelemben...**

Ebben a bűncselekmény-kategóriában igen nagy a látencia, ám ha valaki ezzel kapcsolatban a hatóság látókörébe kerül, mindenféleképpen eljárás alá vonjuk. Elsősorban persze a terjesztőket akarjuk megfogni, de nem hunyunk szemet azon fogyasztó esetében sem, akinél csupán kis mennyiségű drogot találunk. Tizenhat esztendeig dolgoztam kábítószeres területen, sokat tudnék mesélni. Elvem, hogy a drogokat tüzzel-vassal irtani kell, a zéró tolerancia híve vagyok az úgynevezett könnyű drogokkal szemben is. És nemcsak azért, mert túl sok testileg, szellemileg és lelkileg leépült fiatalot láttam már, hanem azért is, mert a legutóbb a bódítószerekre a pénzt csak bűncselekmények útján tudják megszerezni. A drog és a bűnözés tehát kéz a kézben jár.

(V. L.)

## » EGÉSZSÉGVÁROZAT

### Tudta-e Ön, hogy...

...a vastagbélrák Magyarországon népbetegségnek számít? A kolorektális rák (végbél- és vastagbél daganatai) hatalmas problémát jelentenek hazánkban. A betegség nagy számban szedi áldozatait szerte a világon, de Magyarország sajnos e tekintetben vezető szerepet tölt be Európában. Évente 9000 új esetre derül fény, és átlagosan 4000 honfitársunkat veszítjük el a betegség vagy szövődményei miatt.

– A tapasztalat az, hogy a felderített betegségek 50 százaléka késve, már szövődményes, áttétes formában igazolódik, a fenti adatok pedig azért is elretentők, mert a kórkép 90 százalékban megelőzhető lenne – mondja dr. Szőnyi Mihály, a Budai Gasztroenterológiai Centrum, A1 Endoszkópos Centrum vezetője.

– A szűrés biztos és célravezető módja, ha a 40 évesnél idősebb korosztály átesik egy tisztázó vastagbéltükrözésen. A beavatkozástól nem kell félni! Megfelelő előkészítés után bódításban, de rendelőkben mély narkózisban (altatásban) is el tudjuk végezni a kolonoszkópiát.

A fektető helyiségünkben a páciens kipihenheti magát, majd a vizsgálat kezdetétől számított egy óra múlva saját lábán (természetesen kísérelőjével) távozhat.



Különösen fontos a szűrő kolonoszkópia olyan családok esetében, ahol halmozottan vagy egy családtag esetében korai életkorban fordult elő hasonló betegség. Vannak egyéb daganatos elváltozások is, amelyek szintén nagy kockázattal bírnak a vastagbélrák kialakulásában. Ha a családban vagy az adott páciensnél emlő-, méh-, petefészek- vagy emésztőszervi daganat előfordult, netán gyulladásos bélbetegségben (Crohn betegség vagy Colitis ulcerosa) szenved, akkor a rák kialakulásának kockázata jelentősen magasabb.

A vastagbélrákszűrés jelentősége elvitathatatlan. Ne feledje, a betegség megelőzhető, az így nyert életevek pedig megfizethetetlenek. Forduljanak hozzánk bizalommal, a vastagbéltükrözést fájdalommentesen végezzük. Profi orvosokból álló csapatunk modernizált rendelőben, nyugodt környezetben várja Önöket és minden emésztőszervi panasszal küzdő pácienset. Türelemmel, jó és alapos felkészültséggel, megfelelő, a kor minden igényét kielégítő eszközparkkal fényt deríthetünk a panaszok okára. Újjonnan kialakított rendelőkben kollégáimmal gyorsan és hatékonyan igyekszünk a hozzánk forduló páciensek bizalmát meghálálni.

**Bejelentkezés: 06/20/410-1926**

Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM  
támogatta.

### LABORATÓRIUMI VIZSGALATOK

A Budai Magánorvosi Centrum várja Önt szeretettel minden reggel 6 órától, már szombaton is!

- Változatlan feltételek
- Kellemes környezet
- Gyors leletközlés
- Csecsemők és kisgyermekek számára is elérhető vérérvétel
- Kedvező ár

Mіндеz itt a kerületben!  
Címünk: Fehérvári út 89-95.  
Bejárat a Kocsis utca felől.

Online bejelentkezés:  
www.bmclabor.hu/online-bejelentkezés/labor  
telefon: 06-1-445 0700  
telefon 17.00 óra után: +36 1 374 3980  
e-mail: recepcio@bmclabor.hu  
info@budaimaganrendelo.hu • www.bmclabor.hu

## VESZÉLYES-ÉS ELEKTRONIKAI HULLADÉK GYŰJTÉSE

### ÁPRILIS 13.

9:00 – 12:00 ÓRÁIG

- GAZDAGRÉT
- ÓRMEZŐ
- KELENFÖLD
- ALBERTFALVA
- SZENTIMREVÁROS

Rétköz u. - Torbágy u. sarok  
Cirmos utcai parkoló  
Vahot u. - Keveháza u. sarok  
Fehérvári út - Vegyész u. sarok  
Edömér utcai parkoló

## TISZTASÁGOT ÚJBUDÁN!

lejáró gyógyszerek  
festék  
VESZÉLYES HULLADÉK  
számítógép, monitor  
háztartási gépek  
ELEKTRONIKAI HULLADÉK  
TV  
hűtőszekrény  
fáradt olaj  
gumiabroncs

ÚJBUDA  
Városi Igazgatóság

ÚJBUDA PRIZMA  
KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.

Tisztelt Újbudaiak!

Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. – a „Tisztaságot Újbudán!” akció keretein belül – idén is megszervezi tavaszi nagytakarítási programját a háztartásokban keletkezett és elkülönítetten gyűjtött hulladékok elszállítására.\* Bízunk abban, hogy újra közös erővel dolgozhatunk lakókörnyezetünk szebbé tételéért.

\*LEADHATÓ: toner, valamint festékek, tinták, ragasztók és gyanták, fáradt olaj, halogénmentes oldószer, szennyezett csomagolási hulladékok, szűrőfejes, hajtógázpalack, gumiabroncs, gumihulladék, savas ólomakkumulátor, növényvédőszer maradék, fénycső, hűtőgép (kompresszorral), étolaj és zsír, lejáró gyógyszerek, szárazzelem, elektronikai hulladék (pl. háztartási gépek, számítógép), képcsöves hulladék (monitor, tv)



# Választási előkészületek

A Helyi Választási Iroda a 2019. évi európai parlamenti képviselő-választás előkészületei során, a törvényi előírásoknak megfelelően, elvégezte a XI. kerületben lévő szavazókörök felülvizsgálatát, ennek során az eddigi 118 helyett 113 szavazókört alakítottak ki.

Új szavazókört hoztak létre a beépítés alatt lévő, ezért növekvő lakosságszámú Madárhegy városrészben, míg más területeken a racionalizálás és a szavazóköri létszámok kiegyenlítése érdekében szavazóköröket vontak össze – közölte *Vargáné dr. Kremzner Zsuzsanna* jegyző, a Helyi Választási Iroda vezetője. Ebből következően majdnem mindenkit érintő változás, hogy szavazókörének sorszáma módosul.

A felülvizsgálat során fontos szempont volt, hogy a választópolgárok korábban megszokott szavazási helye lehetőleg ne változzon, ezt kevés kivételtől eltekintve sikerült elérni. Két területen van változás:

- a 1119 Budapest, Fehérvári út 121–131., 133. és 135–145. alatti épületekben lakó választópolgárok az Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskolában (1119 Budapest, Bikszádi u. 11–13.),
- a 1116 Budapest, Kondorosi út 12/A és 12/B épületben lakó választópolgárok pedig az Újbudai Gamesz (1116 Budapest, Bükköny u. 2–4.) épületben szavazhatnak. Az érintett épületek lakóit külön lépcsőházi hirdetőtáblán is tájékoztatják.

Fontos, hogy minden választópolgár a választási értesítőn lévő szavazási helyet és szavazókört keresse fel a választás napján, ne a megszokott szavazókör sorszáma után keresse.

Változott az átjelentkező választópolgárok fogadására kijelölt szavazókör is. Az eddigi helyszín, a Bocskai István Általános Iskola szűknek bizonyult, ezért az európai parlamenti választáson az átjelentkezők a nagyobb befogadóképességű Gazdagrét-Csíkihegyek Általános Iskolában szavazhatnak (1118 Budapest, Csíki-hegyek u. 13–15.).

A szavazás gyorsabb lebonyolítása érdekében kérjük, hogy a választási értesítőt hozzák magukkal.

(HVI)

### HÍRKÉP

Ultragyors elektromos töltőállomást adott át március 21-én a Mol a Nagyszőlős utcai benzinkútnon. Az egy hónapig ingyenesen használható, Magyarországon egyedülálló teljesítményű eszköz egyidőben két elektromos autót tud 20–30 perc alatt feltölteni.

## Őrizetben a nyaklánckitépők

Segélyhívón érkezett a bejelentés március utolsó napján a rendőrség Tevékenységirányítási Központjába, hogy a Sasadi úton egy idős hölgy nyakából két férfi kitépte arany nyakláncát, majd elfutottak. Az asszony megpróbált utánuk szaladni, közben folyamatosan segítségért kiáltott. Erre figyelt fel az a házaspár, amely éppen arra haladt gépkocsival, és lefényképezte a tetteseket. A fotókat a XI. kerületi kapitányság munkatársai közzétették a rendőrség honlapján.

Egy nappal a bűncselekmény elkövetése után rendőrkézre kerültek a feltételezhető elkövetők: a 30 éves *F. László Zoltán* gyöngyösi és a 26 éves *P. Attila* makói lakost a VIII. kerületben fogták el, és előállították a XI. kerületi rendőrkapitányságra, ahol őrizetbe vették őket. Kihallgatásuk során a bűncselekmény elkövetését beismerték, ellenük kifosztás bűntett megalapozott gyanúja miatt folyik eljárás. Az újbudai kapitányság kezdeményezi a gyanúsítottak bíróság elé állítását.

(BRFK)

## » ÜGYINTÉZŐ

Rovatunk a mindennapi életben felmerülő gyakorlati kérdésekkel és azok minél egyszerűbb megoldásával foglalkozik. Ötleteiket, témajavasataikat a 42@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

### E-menza az iskolákban is

Az újbudai iskolákban 2019. április 1-jétől új menzákártyarendszer segíti a szülőket az iskolai étkeztetéssel kapcsolatos ügyintézésben. A rendszert a múlt év során már bevezették a kerületi óvodákban, ahol azóta is hatékonyan működik.

A menzákártyarendszer lényege, hogy a szülők internetes felületen intézhetik gyermekük számára az étkezések megrendelését, lemondását, illetve a fizetést is, megnézhetik az étlapot, a korábbi rendeléseket és számlákat. Nem szükséges többé a megrendeléshez külön nyilatkozatot leadni, az iskolai ügyintézőt személyesen vagy telefonon keresni, mivel a rendszer internetes oldaláról a teljes folyamat otthonról, kényelmesen intézhető.

Rugalmasabb az étkezés lemondása is, ami felesleges kiadásoktól mentheti meg a szülőt, emellett az étel sem vész kárba. Ha a gyermek valamiért nem megy iskolába, az adott időtartamra korábban megrendelt étkezés egyszerűen törölhető az online felületen, legkésőbb előző nap reggel 9 óráig. A lemondás során keletkező túlfizetést a rendszer automatikusan tárolja, és levonja a következő megrendelések díjából.

Az iskolák étkezőiben a gyerekek részére kártyaolvasót helyeznek el, amely összeköttetésben áll egy terminállal, ami az ételkiadást támogatja a konyhán. Az online ügyintézés az [ujbuda.e-menza.hu](http://ujbuda.e-menza.hu) oldalon lehetséges, melyre a szülők – előzetes regisztráció után – bármilyen internet-hozzáféréssel rendelkező helyről bejelentkezhetnek egyszerűen a böngészőben (például Chrome, Firefox, Internet Explorer).

Természetesen a korábbiakhoz hasonlóan az iskolában személyesen is van mód az ügyintézésre. Sőt, bár a rendszer alapesetben kártyás, csoportos beszédéses és utalásos fizetési módokkal működik, lehetőség van az iskolától átvett díjbekérőt készpénzzel is kiegyenlíteni, közvetlen banki befizetéssel, amely az OTP-fiókokban ingyenes.

www.mva.hu

SEGÍTÜNK INDÍTANI!  
Mikrohitel Program

www.mikro-hitel.hu

## ORSZÁGOS MIKROHITEL PROGRAM

Hitelösszeg:  
max.  
**2x10**  
millió Forint

Futamidő:  
max.  
**10**  
év

Fix ügyleti  
kamat:  
**3,9**  
százalék

Hitelcél: beruházás- és/vagy forgóeszköz-finanszírozás

Magyar Vállalkozásfejlesztési Alapítvány | Telefon: +36 30/376-9384  
E-mail: mikrohitel@bvkh.hu

HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

## HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció május közepéig!

**Teljes ár:**  
**39 990 Ft**  
Akár 4 havi részletre!

### INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT INGYENES SZAKORVOSI VIZSGÁLAT

**CÍM:**  
1117 Budapest, Körösy J. u. 7-9.  
/Fehérvári úti Vásárcsarnok emelete/

**NYITVA:**  
H-Cs: 8:00-16:30  
P: 8:00-14:00

**TEL.:**  
06 (1) 769 2916  
06 (70) 335 8416

Az akció a készlet erejéig vagy 2019. május 17-ig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

## Reál alfa supermarket

Ahol a Szupermarket kezdődik

**Kaiser Füstölt főtt kötözött lapocka kg**  
Mecom Group s.r.o.

1499 Ft/kg  
**999 Ft/kg**

**Mizse ásványvíz szénsavas, szénsavmentes, enyhe PET 1,5 l**  
39 Ft/l  
Magyarvíz Ásványvíz Kft.

75 Ft  
**59 Ft**

**Nescafé 3in1, 2in1 zacskós többféle 10x17 g - 10x18 g**  
2700 Ft/kg - 2550 Ft/kg,  
Nestlé Hungária Kft.

499 Ft  
**459 Ft**

**VÁSÁROLJ 3 DB ÚJ NESCAFÉ 3in1-T AJÁNDÉK TERMÉSZERT!**

**XI. Kondorosi út 6.**  
**Nyitvatartás:**

Hétfő-Péntek:	<b>7:00 - 21:00</b>
Szombat:	<b>8:00 - 20:00</b>
Vasárnap:	<b>8:00 - 18:00</b>

[www.facebook.com/realalfaszupermarket](http://www.facebook.com/realalfaszupermarket)  
[www.real.hu/alfa](http://www.real.hu/alfa) • [alfa@real.hu](mailto:alfa@real.hu)

**Lipóti pékség** • Friss zöldség-gyümölcs, tökehús, hal • **Bio és mentes** termékek széles választéka • **Alfa bisztró**, helyben készült friss ételek • **Elektromos töltőállomás**, mely 10 000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenesen használható • Nemzeti Dohánybolt • 10 000 Ft vásárlás felett kérje a pénztárostól **Hűségkártyáját**, mely használatával minden vásárlás során 5% kedvezményt biztosítunk, mely alól csak az akciós termékek képeznek kivételt. • 10 000 Ft vásárlás felett **megvendéglünk egy Julius Meinl kávéval** az Alfa bisztróban.

**A k c i ó s   i d ő s z a k :   2 0 1 9 . 0 4 . 1 0 - 3 0 .**







Reggeli

**CUKRÁSZDA  
A TRÓFEA GRILL  
ÉTTEREM MELLETT**

- 7.30-tól reggeli, szendvicsek, friss péksütemények
- Kávé, tea, kakaó
- Cukrázsütemények
- Alkalmi - és formatorta rendelés

Finom pékáru, szendvicsek és kávé

**TRÓFEA CUKRÁSZDA**  
1117 Hauszmann Alajos u. 6/b.,  
Rendelés: +36-1-481-3004  
www.trofeonline.com

BOTOS ÉVA   BOZÓ ANDREA   SZÁVAI VIKTÓRIA

MIKA MYLLYHAHO

**K Á O S Z**

RENDEZTE: HORGAS ÁDÁM

**KARINTHY** WWW.KARINTHSZINHAZ.HU 1115 BP. BARTÓK BÉLA ÚT 130.  
TELEFON: 1 203 89 94 JEGYEK KAPHATÓK A JEGY.HU-N ÉS AZ  
SZÍNHÁZ INTERTICKET ORSZÁGOS JEGYIRODAHÁLOZATÁBAN

**KARINTHY SZÍNHÁZ. CSALÁDBAN MARAD.**

**Zöld sziget pályázat 2019-ben is**

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata a 2019. évi Környezetvédelmi Alap terhére 3 millió forint keretösszegben meghirdeti a Zöld Sziget pályázatot. A lakóközösségek környezetépítő tevékenységének elősegítése, támogatása, ennek részeként társasházi előkertek, illetve belső kertek szépítése, virágok és fás szárú növények telepítése, rendezett környezet kialakítása a támogatás tárgya.

**A pályázat beadható 2019. március 4-étől augusztus 23-áig.**  
Két bírálati időpontban dönt a zsűri a támogatható projektekről: május 28. és augusztus 27.

# Két Habsburg Újbudán

(Folytatás az 1. oldalról)

Azóta nagyon sokat fejlődött az iskola: jelenleg 700 gyermeket nevelünk, a hozzá tartozó óvodába százan járnak, megvalósult a kéttannyelvű oktatás a gimnáziumi osztályokban, és nemrég felvettük a szent pápa nevét, ezzel is erősítve az intézmény küldetését. Volt lehetőségem megkérdezni a gyerekeket, hogy érzik itt magukat, és örültem, amikor azt mondták, nagyon szeretnek ide járni. Hal-lom, a szülők is hálásak azért, hogy gyermekeik ilyen szellemi-ségben nevelkedhetnek.

• **Albertfalva idén ünnepli alapításának 200. évfordulóját. Mit kell tudnunk a névadó, Albert Kázmér hercegről?**

Ő úgy lett magyarországi hely-tartó, hogy Mária Terézia a legkedvesebb lányának, Mária Krisztiná-nak adományozta a ráckevei birtokot, amelyhez a mai Albertfalva területe is tartozott. Albert Kázmér pedig Mária Krisztina férje volt, így az ő feladata lett az itteni ügyek intézése. Én édesanyám és édesapám révén is rokonságban va-gyok mindkettőjükkel, mert az édes-anyám szász királyi hercegnőnek szüle-tett (az utolsó szász király, III. Frigyes Ágost legfiatalabb lányaként), Albert herceg pedig II. Frigyes Ágost szász király fia volt. Albretra nemcsak kiváló katonaként emlékezünk, hanem műgyűj-tőként is. Ő alapította a bécsi Alberti-nát, palotájában egész életében gyűjtötte a műkincseket, a világ legnagyobb grafi-kai gyűjteményét hozta létre akkoriban. Ma ezt a rendkívül értékes gyűjteményt az osztrák állam kezeli.

• **Habsburg György, Habsburg Ottó fia a Magyar Olimpiai Bizottság utazó nagykövete, korábban a Magyar Vöröskereszt elnöke volt. Mit jelent a családjának Újbuda?**

Hosszú időn keresztül úgy tekintettünk a fővárosnak erre a részére, hogy ez a mi lakóhelyünk, amikor Budapestre



érkeztünk. Édesapánk ugyanis mindig a Gellért szállóban lakott magyarországi tartózkodásai alkalmával, ez volt a bázisunk, és persze a szálloda környékét is egyre jobban megismertük. A kötelékek csak erősödtek, amikor édesapánk megkapta Újbuda díszpolgári címét. Magam is díszpolgár lettem a kerületen belül, a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudo-mányi Egyetem adományozta nekem ezt a címet.

• **Hogyan kötődnek a Műegyetemhez?**

Habsburg József Antal főherceg hozta létre az egyetemet – a magyarok József nádorként ismerik –, így gyakran meg-hívnak minket oda a megemlékezésekre.

»

Habsburg György (képünkön) sportdiplomáciai feladatai mellett jelenleg azt tekinti legfőbb céljának, hogy édesapja hamarosan Magyarországra érkező szellemi hagyatékát gondozza. Unokatestvére, Habsburg Mihály pedig hosszú ideje munkálkodik, hogy a Szeptszéknél előmozdítsa Mindszenty József bíboros boldoggá avatását. A Magyarországi Mind-szenty Alapítvány elnökeként elmondta, hogy a benyújtott dokumen-tumok alapján Rómában nemrég elismerték Mindszenty bíboros élet-szentségét. Ez fontos lépés, hogy Magyarország utolsó hercegrímása a boldogok sorába kerüljön.

» ÉRTESÍTÉS

**Tisztelt Közös Képviselők és Lakásszövetkezeti Elnökök!**

A következő Közös Képviselők Klubja rendezvényének időpontja:  
**2019. április 15., hétfő 16 óra**

Helye: Bp. Főv. XI. ker. Újbuda Polgármesteri Hivatala (XI., Zsombolyai utca 5.) földszinti nagyterem.

Napirendi témák:

1. A Társasházak évzáró közgyűlésére beterjesztendő pénzügyi és számviteli beszámoló tartalmi és formai előírásai.  
Előadó: Bakos Gáborné, a LÉTÉSZ közgazdasági referense
2. A Társasházi távleolvasásban rejlő lehetőségek, az ezzel kapcsolatos tudnivalók és teendők bemutatása.  
Előadó: Pomaházi István, a Fővárosi Vízművek távleolvasási koordinátora
3. Részletes tájékoztató a Társasházakra vonatkozó 2019. évben kiírára kerülő pályázati adatlapok kitöltésével kapcsolatban.  
Előadó: A lakásgazdálkodási osztály munkatársai

A napirendi pontokkal kapcsolatos kérdéseket előzetesen írásban is el lehet juttatni a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármes-teri Hivatalának Lakásgazdálkodási Osztály részére  
Cím: 1113 Budapest, Zsombolyai út 4. III. em. 302.  
Számítógépes elérhetőség: Horváth Ernő, e-mail: horvath.erno@ujbuda.hu

Az eredményes együttműködésünk reményében várjuk aktív közreműködésüket.

Budapest, 2019. április 2.

Mozsár Beatrix osztályvezető

» PÁLYÁZAT

**Megvalósítási időszak: 2019. március 4-étől október 31-éig**

A támogatás formája: vissza nem térítendő támogatás utófinanszírozással. A támogatás mértéke: a zöldfelület-rendezési beruházás legfeljebb 50 százaléka és megvalósítási helyszínenként maximum 150 ezer forint. Célcsoport: Újbuda közigazgatási területén működő társasházak, lakásszövetkezetek, lakóközössé-gek.

A teljes pályázati kiírást és adatlapot megtalálják a [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu) honlap Közigazgatás/Hirdetőtábla, pályázatok oldalán letölthető formában, illetve a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának (1113 Bu-dapest Bocskai út 39–41. és Zsombolyai utca 4.) épületeiben a portán. További kérdés esetén a Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Osztálya áll rendelkezésre, telefon: 3724-684.

## Rákóczi emlékeztek

**Többéves hagyomány Újbudán, hogy a Gazdagrét-Csíkihegyek Általános Iskola udvarán a Rákóczi-szabadságharc tiszteletére felállított emlékműnél koszorúzással tisztelegnek a fejedelem születésnapján.**

Az idei Rákóczi-ünnepségen *Molnár László* alpolgármester *Gyurcsó Gyulánéval*, az Új-budai Pedagógiai Intézet ve-zetőjével közösen osztotta ki azokat a díjakat, amelyeket a Rákóczi-pályázatban leg-jobb eredményt elért kerületi diákok és felkészítő tanáraik kaptak. Az esemény fővédnö-ke *Hoffmann Tamás*, Újbuda polgármestere volt.

Az ünnepségen a Prima Primissima díjas Weiner Leó Katolikus Zeneiskola rézfúvós együttese játszo-ta el a Himnusz-t, majd *Gal-la János*, a Magyar-Osztrák-Bajor Társaság elnöke és *Bruckner László*, a Gaz-dagrét-Csíkihegyek Általá-nos Iskola igazgatója mondott köszöntőt.

Molnár László a fejedelem életéről beszélt az iskolások-

nak, és hogy mitől vált nem-zeti hőssé, példaképpé. – II. Rákóczi Ferenc fiatal kora ellenére vállára vette egy ország gondjait, és a szabad-ságharc nyolc éve alatt mind-végig a magyar államiság vé-delme, korszerűsítése, hazája jövője foglalkoztatta – emelte ki az alpolgármester.

*Zuzana Falathova*, a Po-zsonyból érkezett fiatal törté-nész, muzeológus a szabadság-harcban küzdő szlovákokról is beszélt előadásában. Hangsú-lyozta, hogy Rákóczi vezetése alatt békében tudtak együtt élni a Kárpát-medence nem-zetiségei, és bebizonyították, hogy képesek összefogni cél-jaik eléréséért.

*Martényi Árpád*, a Rákóczi Szövetség alelnöke a szövet-ség nemzettudatot erősítő munkájáról és a Kárpát-me-dencében található Rákó-czi-emlékhelyekről beszélt. Mint mondta, a 3200 magyar településből legalább három-ezerben emlékeztet tér, utca vagy emlékhely a fejedelem-re, és a turistatérképeken is sok Rákóczi-fa szerepel.

Az ünnepség végén megko-szorúzták az iskola kertjében álló Rákóczi-emlékművet.

(Újbuda)



# Albertfalváról az ókortól napjainkig

Fejezetek Albertfalva történetéből címmel rendeztek egész napos konferenciát az Albertfalvi Községi Házban a település alapításának 200. évfordulója alkalmából. A tanácskozáson Hoffmann Tamás polgármester és Habsburg Mihály főherceg, valamint önkormányzati képviselők és lokálpatrióták is megjelentek.

Az albertfalvai bicentenárium alkalmából az Albertfalvi Lokálpatrióta Egyesület, az Albertfalvi Községi Ház és Farkas Krisztina önkormányzati képviselő szervezett történelmi előadás-sorozatot. A megjelenteket Újbuda polgármestere köszöntötte, kezében tartva édesapja, Hoffmann Pál Albertfalváról írt történelmi dokumentumkönyvét. Hoffmann Tamás néhány személyes történetet is felidézett, amelyek az egykori filmszínházhoz és strandhoz kapcsolódnak.

Az utóbbi időben elvégzett önkormányzati munkálatok kapcsán Hoffmann Tamás kiemelte a Petőfi Sándor iskola és az Albert-



falvi Don Bosco Katolikus Általános Iskola és Óvoda bővítését és fejlesztését. A közeljövő teendői között említette a polgármester az egykori ipari területek benépesülése miatt szükséges férőhelybővítéseket az óvodákban és az 1986-ban épült piac közösségi színtérré alakításának lehetőségét.

Köszöntötte a résztvevőket Habsburg-Lotharingiai Mihály is, aki feleségével érkezett a konferenciára. A főherceg a bicentenárium alkalmából látogatott Albertfalvára, hogy felmenője, a városrész névadója és egykori birtokosa, Albert herceg előtt tisztelegjen. Az Albertfalvi Lokálpatrióta Egyesület elnöke, Máté Róbert a tanácskozáson adta át Albertfalva hivatalos zászlóját, amelyet a közösségi házban helyeznek el.

Az előadások az ókortól, a római katonai tábor időszakától napjainkig idézték fel Albertfalva történetének fontos állomásait. – A változatos témák között éppúgy megjelent az alapító, Albert herceg magánéleti, közéleti és katonai szerepe, mint Mahunka Imre bútorgyáros tevékenysége, a helyi repülőgépgyár és I. világháború alatt betöltött szerepe, valamint a városrész hitellete is – mondta Farkas Krisztina önkormányzati képviselő. A tanácskozáson részt vett Sümegh László, a Szent Margit Gimnázium nyugalmazott igazgatója, a városrész történetének jeles kutatója, valamint Gyorgyevics Miklós és Csernus László önkormányzati képviselő is.

(T. K.)

## Kilencven év béke



1819-ben a Fehérvárra tartó országút két oldalán jelölt ki a ráckevei uradalom ötven házhelyet. Már 1822-től Albertfalva néven hivatkoznak rá, az uradalom korábbi birtokosa, Albert Kázmér herceg tiszteletére. (...) A Duna áradásai ellen védtelen vidék a Fővárosi Közmunkák Tanácsának 19. század végi folyamszabályozása nyomán lett szárazabb, és a századforduló után már a HÉV, a villanyvilágítás és a vezetékes víz is eljutott ide. Így amikor az 1920-as években az Országos Társadalombiztosító Intézet (OTI) ingatlanbefektetéshez keresett olcsó telket, erre a területre esett a választás. (...)

Nyugat-Európában ekkor már komoly hagyománya volt a telepszerűen, egyenterv alapján felhúzott, helyben rendelkezésre álló szolgáltatásokkal (...) élhető körülményeket kínáló munkás és kispolgár sorházaknak. Ezek mintájára készült például 1908-ban Kispesten a Wekerletelep, az OTI által megbízott dr. Barát Béla és Novák Ede tervező tehát már bizonyított minta alapján választotta ki az albertfalvai építkezés vezérelvét. A mai Abádi tér köré hálós szerkezetben osztották el az épületeket, melyekből a legkisebbek is 64 négyzetméteren adtak két szobát, konyhát és vizes helyiséget, az apró előkertet pedig helyes hátsó kert egészítette ki.

(Részlet az áprilisi Pont magazin cikkéből, amely az idén 90 éves Tisztviselőtelepet mutatja be)

# Újjászületésnap

## Ingyenes családi programok

április 13-14., szombat-vasárnap

Újjászületésnap nyitvatartás  
április 13., szombat 10-22 óra  
április 14., vasárnap 10-20 óra

Az Újjászületésnap alatt ingyenes különbuszjáratunk közlekednek a Széll Kálmán és a Nyugati térről a Premier Outletbe és vissza.

**INGYEN**

**Világmarkák**  
akár  
**80%**  
kedvezményel\*

Ingyenes  
**CARAMEL**  
élő koncert\*\*  
szombat 20:00

**%**  
**premier outlet**  
Budapest

**www.premier.hu**

\*Az akció a készlet erejéig tart, és a Premier Outlet dm üzletére nem vonatkozik. \*\*A programváltozás jogát a szervezők fenntartják.

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS!

1.

AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. NYILVÁNOS PÁLYÁZATI FELHÍVÁST TESZ KÖZZÉ BUDAPEST XI. KERÜLET GAZDAGRÉTEN ELHELYEZKEDŐ ZÁRT PARKOLÓJÁNAK ÜZEMELTETÉSÉRE.

**PÁLYÁZATI FELHÍVÁS (GAZDAGRÉT)**

**GAZDAGRÉT FELSŐ PARKOLÓ**

HRSZ.: 1782/3,

PARKOLÓHELYEK SZÁMA:

**55 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ,**

**15 DB MOTORKERÉKPÁR**

**A PÁLYÁZATI DOKUMENTÁCIÓKAT KÉRJÜK, KERESSÉK:**

<b>SZEMÉLYESEN</b> AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. BIZTONSÁGTECHNIKAI RÉSZLEGÉN, A 1113 BUDAPEST, HAMZSABÉGI ÚT 60. SZÁM ALATT.	<b>NYITVATARTÁS</b> HÉTFŐ-PÉNTEK 07:00-14:00	<b>ÚJBUDA</b> Véled épít
	<b>ELEKTRONIKUSAN</b> WWW.UJBUDA.HU ÉS WWW.UJBUDAPRIZMA.HU WEBOLDALAKON.	<b>ÚJBUDA PRIZMA</b> KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.

**VÁRJUK AZON PÁLYÁZÓK JELENTKEZÉSÉT, AKIK MARADÉKTALANUL MEGFELELNEK A PÁLYÁZATI FELHÍVÁSBAN FOGLALT FELTÉTELEKNEK, ÉS AZ ÜZEMELTETÉS SORÁN ELŐTÉRBE HELYEZIK A KERÜLETI LAKOSSÁG ÉRDEKEIT.**



## Külföldi diákok Újbudán

Egy hétig élvezték a Lágymányosi Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola vendégszeretetét az Erasmus+ KA2 program keretében Újbudára érkező külföldi diákok és tanáraik. A delegációt Hoffmann Tamás polgármester fogadta az önkormányzat tanácstermében.



Ismét sikeresen pályázott a Lágymányosi Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola öt partnerország oktatási intézményével együtt az Európai Unió egyik projektjére. Az Erasmus+ KA2 program lényege az együttműködés az innováció és a bevált gyakorlatok cseréje terén, a partneri tevékenység támogatása. – A cél az innovatív gyakorlatok intézményi, helyi, regionális, nemzeti vagy európai szinten történő fejlesztése, átadása, megvalósítása – emlékeztetett Kerekes János, az iskola igazgatója.

A nyelvi és a kommunikációs kompetenciákat támogató Born to Read program keretében Lettországból, Litvániából, Olaszországból, Spanyolországból és Bulgáriából érkeztek gyerekek tanáraikkal együtt Budapestre, hogy egy hétig élvezhessék a Bárdos Lajos iskola vendégszeretetét. A programok között voltak városnéző kirándulások a Gellért-hegyre, a Parlamentbe, a Budai Várba, a Bazilikába, Mesemúzeum-látogatás, és tanórákon is részt vettek a vendégek.

A 13 tanár és 27 diák a magyar diáktársakkal és kollégákkal együtt töltött idő végeredményeként egy közös

filmet forgatott. Minden fejezetet más ország diákjai írtak az együtt kitalált szereplőkkel, most pedig el is játszották ezeket, és filmre vették a közös angol munkanyelven. (Az előző partneri találkozó során egy hangoskönyv készült, szintén angolul, amelybe beépítették a részt vevő országok saját mesevilágának egy-egy elemét.)

A delegációt Újbuda polgármestere köszöntötte, majd közreműködött a projekt részeként megrendezett

nemzetközi szavalóverseny nyerteseinek járó jutalmak átadásában. Hoffmann Tamás elmondta: bízik benne, hogy maradandó barátságok születtek a vendéglátók és a külföldi diákok között, így a vendégek visszalátogatnak majd Magyarországra. Az önkormányzat fontosnak tartja az oktatási programokat, és már nem első alkalommal nyújt támogatást a Bárdos Lajos iskola kezdeményezésének.

(Újbuda)

Olasz cserediákokat fogadott március végén a József Attila Gimnázium. A vendégeket az önkormányzat tanácstermében köszöntötte Hoffmann Tamás polgármester. Az újbudai középiskolába május végén Izraelből érkeznek tanulók. Az intézményben nagy hagyományokra tekintenek vissza az ilyen csereprogramok, és számos olyan országba szerveznek tanulmányi kirándulásokat, ahol lehetőség nyílik a nyelvyakorlásra.

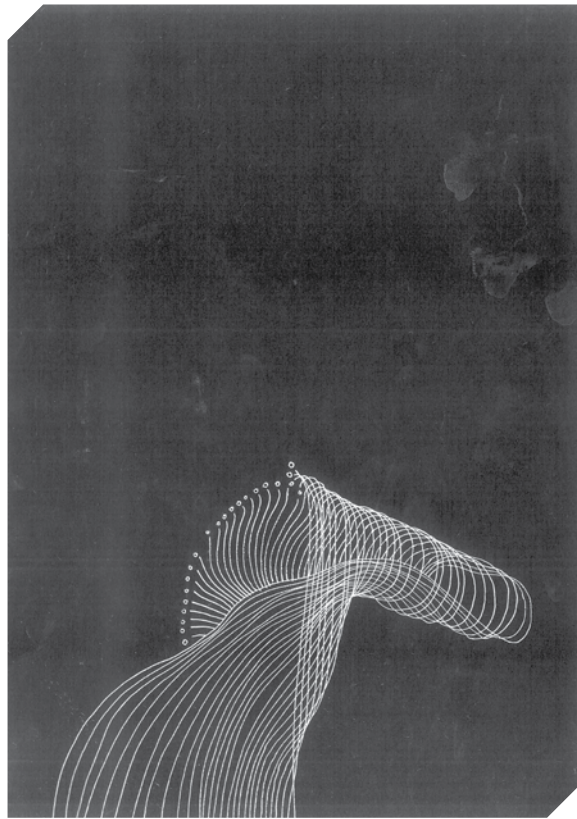
## Asztrofizika játékosan

Csillagképek, bolygórajzok, illusztrációk várják az érdeklődőket április 18-ától május 10-éig a B32 Galéria Trezor termében. Gévai Csilla író, illusztrátor Úrfürdő című kiállítás a Naprendszer és az univerzum témáját járja körül.

Gévai Csilla sokoldalú művész, íróként és illusztrátorként is számos gyermekkönyv alkotója. Legismertebb munkája, a Holdfényszüret bájos történetekkel és grafikákkal idézi meg egy város elfeledett boltjait, tereit, fürdőit. Izgalmas olvasmány az Amíg utazunk sorozat is, amelynek minden meséje Budapest ismeretlen, rejtett arcát fedti fel.

Az Úrfürdő című kiállítás távolabbról tekint rá városunkra, a Földre, az egész univerzumra. A gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt szóló tárlat szabadkézi rajzai Naprendszerünk mellett különféle égitesteket, galaxisokat, ismeretlen és ismerős törpebolygókat, üstökösöket ábrázolnak. – Az első galaxisrajzom több mint tíz éve, Berg Judit Me-

sék a tejúton című könyvéhez készült – mondta lapunknak Gévai Csilla. – Azóta kísért a bolygó téma, gyakran kérnek tőlem színházak, sőt, csillagászok is az univerzum gondolatköréhez kapcsolható grafikákat. Fontos, hogy



legyen „földlakó” identitásunk is, miközben az asztrofizikai ismeretünk napról napra bővül. Az egyetemes ökológiai tudásról, a Föld védelméről, a csillagközi életünkről is szeretnék mesélni – tette hozzá a művész.

(K. G.)

**KKH KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

# REVOLVER ES SZAMURÁJKARD

**kiállítás / börze / bemutató**  
**AMIKOR A VADNYUGAT ÉS A TÁVOL-KELET TALÁLKOZIK...**

Résztvevők:

- Kapszli Pont fegyverüzlet**  
az Uberti és a Pedersoli fegyvergyárak képviselője
- Combat Zone fegyverüzlet**  
a Pietta fegyvergyár képviselője
- Orsai Henrik**  
kardkészítő mester, szamurájkard másolatok kiállítás
- Szilágyi Zsuzsanna**  
origami mester, előadással egybekötött élő origami foglalkozás
- Katona Ervin**  
az Egyetemi Bonsai Klub elnöke, bonsai kiállítás és előadás
- Horváth János**  
Tanaka Koshiro nagymester tanítványa, Hiko-ryu Taijutsu és Kodachi bemutató
- Fekete Zoltán**  
énekes-gitáros, country és más amerikai dalokat játszik
- Törvényen kívüliek csapata**  
western előadás

**2019. április 13. szombat**  
**10.00 – 17.00**

Szakmai rövidfilmek vetítése egész nap a kardkészítés, a bonsai, az origami, valamint az előlőttős lövészet világáról.

**Csere-bere, adok-veszek**  
Várunk minden olyan előlőttős fegyver tulajdonost, aki meg akar válni régi fegyverétől, vagy azok tartozékaitól.

**Asztalfoglalás és információ:**  
1/4245363, kkh@ujbuda.hu  
A börzén kizárólag engedélymentes fegyverekkel lehet részt venni.

**ÚJBUDA**  
Városi Községi Hivatal

1116 Budapest,  
Kardhegy utca 2.  
Telefon: 1/424-5363  
E-mail: kkh@ujbuda.hu

www.pontmagazin.hu/kelenvolgyi/  
Megközelíthető az 58-as, 150-es, 153-as, 250-es, 251-es és 251/A autóbusszokkal

**LÁTÓKÉP**  
ENSEMBLE

# EGY SZÁZALEK INDIÁN

(munkacím)

**BEMUTATÓ: ÁPRILIS 26., 27. 19.00**

**ÍRTA ÉS RENDEZTE: HAJDU SZABOLCS**

**ÚJBUDA**  
Városi Községi Hivatal

**25 nka**  
Nemzeti Kulturális Alap

**B32**

**B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR** 1111 Budapest, Bartók Béla út 32.  
 Telefon: +36 1 787 00 39 • E-mail: b32@ujbuda.hu • b32.jegy.hu  
 www.b32kulturter.hu • www.facebook.com/B32kulturter



# Megjelent a Pont magazin áprilisi száma

Az áprilisi Pont magazin Mesélő falak rovata az idén 200 éves Albertfalva történetébe enged betekintést; a 90 éves Tisztviselőtelep házai közt sétálva meglevenedik a városrész múltja.

Az idei Budapest100 témája építészeti vonatkozású ugyan, de nem csak ilyen szempontból izgalmas. A programsorozat a Bauhaus nyomába ered, amihez a B32 Galéria és Kultúrtér a könyvtervezés és az illusztráció területén csatlakozik. Áprilisi programjukban a felnőttekre és a gyerekekre is gondoltak. Az időnk rövid története című varázslatos bábelőadás a felnőtteket szólítja meg: a belül fiatal lélek és az öregedő test paradoxonáról mesél szerethető humorral, négy aprólkosan kidolgozott, fiatal bábszínészekkel meglevenített idős figura sorsán keresztül.

Rotschild Klára – noha nem igazán volt kiemelkedő a varró- vagy rajztudása – a francia divatot hozta el Budapestre. Az életéről és az általa vezetett szalon történetéről szóló riport nem csupán a divatot kedvelők számára lehet érdekes olvasmány.

Az ünnepekre távoli országok különleges húsvéti menüit kínálja a magazin. Akik pedig

már a nyarat tervezgetik, és nyaralás közben is hódolnának komolyzenei szenvedélyüknek, a veronai operafesztivállal, a dubrovnik nyári fesztivállal és a salzburgi ünnepi játékokkal ismerkedhetnek meg.

## Nagyon Zöld Nap a B32-ben

Április 14.: a néphagyomány azt tartja, hogy az ekkorra kizöldült rét jó szénatermést ígér. A B32 Galéria és Kultúrtér a tudatos fogyasztás és a fenntartható életmód kérdéseivel foglalkozó mókát kínál ezen a vasárnapon kicsiknek és nagyoknak. (...)

A legkisebb újbudaiai már tájékozott természetbúvárként érkeznek a B32-be, köszönhetően a kerület óvodáiban megvalósuló környezet-tudatos nevelési programoknak. A Sas-hegyi Természetvédelmi Területen, a kamaraerdei tanösvényen tett kirándulások különösen jó lehetőséget biztosítanak a gyerekeknek a természet megismerésére és megszeretésére. Az Újbuda Környezettudatos Óvodája, illetve Újbuda Környezettudatos Bölcsődéje projektekben részt vevő intézményekben a kicsik ki-

próbálhatják a fűszerkerti növénytermesztést, locsolhatnak összegyűjtött esővízzel, madarakat figyelhetnek meg és megtanulhatják a szelektív hulladékgyűjtés csínját-bínját.

A B32-ben (...) különböző művészeti ágak felől közelítenek a fenntarthatóság kérdéséhez: a gyerekeket mese, színház, zene, alkotófoglalkozás és illusztrációkiállítás várja – és mindegyik nagyon zöld lesz. Az esemény a Csirimojó Kiadó egyedi hangulatú, káprázatosan illusztrált mesekönyvének főhősével kezdődik: (...) a mese a közösség megtartó és sorsformáló erejére irányítja a figyelmet, a tenger lakói összefognak, és közösen tisztítják meg otthonukat, a szemetet visszahordják a szárazföldre a valódi felelősökhöz, az emberekhez. A könyv nemcsak egy problémát vázol fel, hanem cselekvésre hív, és az utolsó lapokon megoldási javaslatokat is nyújt. Ökológiai fókuszja jól illeszkedik a Csirimojó Kiadó által képviselt értékekhez, az egymás és a környezetünk tisztelésén alapuló fenntarthatósághoz. (A Trezor Galériában az ese-

mény ideje alatt látogatható pop-up kiállításon az Egérke enciklopédiája című kiadványuk főhősének felfedezéseibe is beleshetnek a résztvevők.) Gréta történetét *Simkó Katalin* olvassa fel, az azt követő foglalkozáson a Cellux Play segít műanyag hulladékból újraalkotni a mese tengeri világát.

Utána vendégek érkeznek a gyerekekhez: két kukás, Laci bácsi és Bence, vagyis az InSite Drama és a Kerekasztal Társulás Színházi Nevelési Központ Az óriás ölelése című komplex színházi nevelési előadásának hősei. A gyerekek cselekményformáló részvételére építő darab egy csepp didaxis nélkül épít be a közös játékba olyan összetett témákat, mint az újrhasznosítás és a természeti erőforrásokkal való gazdálkodás (...). A Nagyon Zöld Napot egy közismerten nagyon zöld zenekar, a tudatos fogyasztás gyerekhimnuszát, a Rózsai néni, sok a szatyor! című dalt jegyző, nemsokára új albummal jelentkező Hahó Együttös zárja.

(Részlet a Pont magazin áprilisi számából)

## Kulturális programajánló

**Albertfalvi Községi Ház**  
1116 Budapest, Gyékényes u. 45–47.

**Április 15. 18.00 Cukrászda: sütemény & irodalom**

Áprilisban ki más lehetne az irodalmi csemege *Zsolti bácsi* Cukrászdjában, mint József Attila? Talán épp sokrétűségében is harmonikus volta miatt került mellé süteményként a lipcsei aranyérmes. Belépő: 300 Ft

**Április 16. 18.30 Női Sarok – A gondolatok gyógyító ereje**

Gondoljunk egy magra. Parányi, de az összes lehetőség benne van. A gondolatok pontosan ilyenek. Megteremtik az érzéseket és a viselkedésünket, hatással vannak a fizikai hogylétünk-

re is. Minden egy gondolatból indul el. Vendég: *Szabó Marianna* meditációoktató. A részvétel ingyenes

**Gazdagréti Községi Ház**  
1118 Budapest, Törökugrató u. 9.

**Április 14. 10.00 Pinokkió – Mesevasárnapi színház**

Gepettő, az öreg fafaragó mester különös bábun dolgozik. Lesz neki keze, lába, szeme, és úgy mozog majd, mint egy igazi kisfiú. Bárcsak igaz volna! Bárcsak valóban Pinokkió lehetne Gepettő igazi kisfia... Belépő GKH-klubkártyával 900 Ft, anélkül 1200 Ft.

**További programok a 10–11. oldalon.**

Walton Eszter Emlékrétegek című kiállítása március 28-ától április 19-éig látható hivatali időben a Polgármesteri Hivatal épületében lévő Újbuda Galériában. A fotográfus 1993-ban végzett a Budapesti Műszaki Egyetem építésmérnöki karán, visszatérő témái a házak, a városképek.



**KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

# Kicsi a bors, de!

ÖNISMERETI TÁBOR KISKAMASZOKNAK

**Június 17-21.**

KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ  
1116 Budapest, Kardhegy utca 2.

## „Jóban önmagammal”

S aki szívesen megismerne téged:  
Gévai Csilla gyermekkönyvíró, illusztrátor (táborvezető)

Önbizalom fejlesztő tábor 8-13 éveseknek rengeteg játékkal, drámapedagógiai eszközökkel, rajzolással, együtt zenéléssel, igazi beszélgetésekkel és gyakorlati tanácsokkal.

Részvételi díj  
24.000 Ft, Testvérek esetén a 2. gyermek részvételi díja 20.000 Ft  
(Az ár a kétfogásos meleg ebédet is tartalmazza)

Jelentkezési és befizetési határidő  
2019. június 12.

Időtartam  
9.00-16.00

(Igény szerint ügyeletet biztosítunk 8 és 9 óra között, valamint a napi program végét követően 17 óráig!)

Jelentkezés és információ  
1/424-53-63  
kkh@ujbuda.hu



# BORÍTSUK VIRÁGBA EGYÜTT ÚJBUDÁT!

Budapest Főváros XI. Kerület  
Újbuda Önkormányzata

**2019. MÁJUS 4-ÉN 8.00-12.00**  
között (illetve a készlet erejéig)  
**KEDVEZMÉNYES MUSKÁTLIVÁSÁRT**  
szervez a kerületi lakcímkártyával  
rendelkezőknek.



**HOFFMANN TAMÁS,**  
Újbuda polgármestere

**ALBERTFALVI PIAC** (Bükköny utca)  
**BIKÁS PARK** (Tétényi út-Etele út sarok)  
**BÖLCSŐ UTCA-BARANYAI UTCA SAROK**  
(park)  
**ÖRMEZEI PIAC** (Neszmélyi út)  
**GAZDAGRÉTI TÉR** - megújult tér a Posta felett  
**EDÖMÉR UTCAI PARKOLÓ**  
**FEHÉRVÁRI ÚT-ANDOR UTCA SARKA**  
Spar előtti terület

Muskátlí ára: 100 Ft/csomag (3 tő). A vételárat a helyszínen kell kifizetni.  
Minden lakcímkártyával rendelkező, jelenlévő újbudai lakos  
a helyszíni regisztráció után egy csomag muskátlí vásárlására jogosult.



**ÚJBUDA**  
*Világ épül*





Ajánlja fel  
adója 1+1%-át!

AKÁR ITT IS ELFOGADHATJA

**ADÓBEVALLÁSÁT. MI INTÉZZÜK ÖN HELYETT.**

RÉSZLETEK: [ESZJA.NAV.GOV.HU](https://eszja.nav.gov.hu)  
Készült a Nemzeti Adó- és Vámhivatal Megbízásából



# Húsvéti készülődés



Nincs húsvét sonka és nyúl nélkül. Mivel a nyúl aranyos állat, és mi olyanokat nem eszünk, és persze, mert ő tojja a húsvéti tojást, mi maradunk csak a sonkánál. Legtöbbször főve, kaláccsal, főtt tojással és tormával fogyasztják, de a füstölt íz mellé tökéletesen passzolnak az egyszerűbb majonézes saláták is, mint a burgonya- vagy a francia saláta. Sonkából, ha tehetjük, vegyünk hagyományos füstölt parasztsonkát, és magunk főzzük meg. Ahány kilós a sonka, annyi óráig főzzük. Az első főzőlevet felforrás után öntsük le róla, így lágyíthatjuk az erősen sós-füstös ízt. Rakhatunk mellé a főzővízbe hagymát, fokhagymát, babérlevelet, vagy akár levestörségekkel is gazdagíthatjuk az ízét.

Ha már unjuk az egyszerű főtt tojást, készítsünk különlegesebb tojássalátákat az ünnepi asztalra. Mondjuk egy tejfőls-snidlinges tojássalátát friss retekekkel, vagy egy gyömbéres-céklás tojássalátát.

A tormát csipőssége miatt sokan nem kedvelik, pedig az íze nagyon jól illik a sonkához. Ha nem magában fogyasztjuk, hanem ízesítőként adjuk más kré-



mekhez, különleges ízvilágot kaphatunk a torma „vadsága” nélkül. A húsvéti „sárga túró” vagy „édes túró” az ország északkeleti részében épp olyan elengedhetetlen szereplője a húsvéti asztalnak, mint maga a sonka vagy a kalács. Ha még nem ismerjük, érdemes nekünk is kipróbálni, mert látványos és ízletes kiegészítője lesz a húsvéti sonkáknak. *Parcsetch Ernő*, a VakVarjú étterem séfje el is hozta kedvenc receptjét.

## Húsvéti sárga túró

### Hozzávalók:

- 1 l tej
- 10 db tojás (ahány dl tej, annyi tojás)
- 3-4 ek. cukor (ízlés szerint)
- 1 ek. vaníliás cukor
- fél citrom héja
- 1 csipet só

### Elkészítés:

A tejet a cukrokkal és a sóval felforraljuk. A tojásokat beleütjük egy tálba, villával a sárgáját szétnyomjuk, majd nagyon lazán éppen csak átkavarjuk. Amikor a tej felforr, beleöntjük a tojásokat, lassú tűzön folyamatosan kevergetve, addig főzzük, amíg a tojások túrószerűen össze nem állnak. Vászoruhát rakunk egy nagyobb szűrőbe, és beleöntjük a túrót. Ha a nagyja lecsepegett, a ruhát összekötjük, felőgátva hagyjuk kicsöpögni a maradék levét. Hűtve tároljuk. Ha szeretjük, mazsolát is rakhatunk bele, ekkor ezt a cukorral együtt tegyük a tejbe.

Végül egy tipp: ha a tojásokat nem felütjük, hanem kifűjjük, akkor kifesthetjük őket és szép díszei lehetnek a húsvéti asztalunknak.

Jó étvágyat kívánunk!

## » ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült fényképeket. A fotókat elektronikus formában a [media@ujbuda.hu](mailto:media@ujbuda.hu) e-mail címre kérjük. A tárgyban jelezzék: Újbuda új lakói. A rovatban megjelenő kisbabák családjának a REGIO JÁTÉK ajándékot ajánl fel, mely átvehető a Nándorfejérvári út 23–25. szám alatt és az Allee 2. emeletén.



Mollie Murray 2018. június 14-én látta meg a napvilágot. Családjával tavaly óta lakói Újbudának.

Kocsis Philipp Alexander a nevem, 2019. március 14-én születtem, egy nappal a kiírt időpont előtt. A családom már nagyon várt. Sokat eszem, alszom, és mosolygok, ha beszélnek hozzám. Szoktam sírni is, főként ha éhes vagyok. Szeretem, amikor apa hordoz.



A REGIO JÁTÉK minden újszülött családot megajándékozik az alábbi kuponnal.



akár  
**70%**  
kedvezmény\*

# CIPŐHÉT

Keresd a legnagyobb világmárkák különleges ajánlatait április 23-tól 28-ig!

%  
**premier outlet**  
Budapest

[www.premier.hu](http://www.premier.hu)

\*A kedvezmények boltunként változnak.

CONVERSE → högl GEOX RESPIRA Kazar ara LLOYD tamaris crocs ECCO  
SKECHERS OFFICE adidas PUMA DEVEGO & SHOES GEORGES! SALAMANDER®

# Citroën Örmező

MÁRKAKERESKEDÉS ÉS SZERVIZ

[www.citroenauto.hu](http://www.citroenauto.hu)

+36 1 309 0920

# Peugeot Örmező

MÁRKASZERVIZ

[www.peugeotauto.hu](http://www.peugeotauto.hu)

+36 1 309 0920



## Do-in (japán jóga)

Bár egyes gyakorlataiban és a gyakorlás tempója alapján a jóga-ra hasonlít, alapvetően a tradicionális kínai gyógyászatra épülő öngyógyító mozgásforma (akárcsak az akupunktúra vagy a 3-1-2 meridiántorna). Alapjai Kínából kerültek át az ősi Japánba, ahol évszázados formálódása, fejlődése után már Do-in néven ismerhette meg a világ.

Könnyen tanulható és elvégezhető mozgásforma. Rendszeres gyakorlásával elérhetjük, hogy testileg-lelkileg egészségesebbek legyünk, közérzetünk javuljon. A mozdulatokat mindenki saját képességei szerint végezheti. Orvosi konzultációt követően azok is belefoghatnak a Do-inba, akik ritkán végeznek aktív testmozgást vagy nehezebben mozognak. A részvétel ingyenes.

**Időpont:** minden szerdán 12.30-tól

**Helyszín:** Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3.)

## PROGRAMAJÁNLÓ

### Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

**Április 11. 18.00–19.30 Versek közt böklászva**

A Magyar Költészet Napján kedves költemények felolvasása egymásnak. Helyszín: Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47); ingyenes; információ: minden hétköznap 10–18 óráig a 204-6788-as telefonszámon

**Április 12. 11.00–18.00 Újbudai Versmaraton**

Koszorúzási ünnepség, majd Nyílt szín – szavalatok napestig  
Helyszín: Őrmező, Költők parkja; a részvétel kötetlen, de a fellépés sorrendje miatt előzetes regisztrációt igényel; jelentkezni az Őrmezei Községi Házban, vagy e-mailen az okh@ujbuda.hu és a gabi.schmid51@gmail.com címre küldött jelentkezési lapon lehet

**Április 13. Természetjárás – Cserhát-hegység**

**Ősagárd–Felsőpetény–Alsópetény**

Táv: 12 km, szint: 200 m. Előzetes jelentkezés szükséges. Találkozó: 8.00, Nyugati pu. a vonat vége (ind. 8.15, Vácra); ingyenes; jelentkezés/információ: *Szászi Katalin* (Műanyag SC), 06/30/604-1490.

**Április 15. 16.00–18.00 Útifilmvetítés: Krakkó és környéke**

Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Gazdagréti Idősek Klubja (Gazdagréti tér 1); ingyenes; *Valentin Ferencné* önkéntes; információ: minden hétköznap 8–16 óráig a 786-6084-es telefonszámon

**Április 16. 15.00–17.15 Híres festők és műveik**

**Az impresszionizmus, előadás és filmvetítés**

Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Keveháza Idősek Klubja (Keveháza u 6.); ingyenes; információ: *Szabó Imréné* (USZOSZ), minden hétköznap 8–16 óráig a 786-6325-ös telefonszámon

**Április 17. 14.00–15.00 Török emlékhelyek Magyarországon Ismeretterjesztő előadás Ezüstnet Egyesület** Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3.); ingyenes; információ: ezustnet.csillag@gmail.com címen, illetve minden hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon

**Április 24. 15.00–17.00 Versek mindenkinek. Az élet kezdődik, mint egy játék – Pablényi Piroska saját verseiből**  
Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Szent Imre-város Idősek Klubja (Bocskai út 43–45.); ingyenes; információ: *Polgár Tiborné* (USZOSZ), minden hétköznap 8–16 óráig a 789-3022-es telefonszámon vagy a polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu címen

**Április 29. Városismereti séta Folytatjuk a sétát Újbuda határán (2. séta). Előzetes jelentkezéshez kötött.**

Találkozás: 9.30-kor a Móricz Zsigmond körtéren, a 33-as busz végállomásánál. A Hengermalom úti megállóig utazunk. Táv: kb. 8 km. Kényelmes túracipő, időjárásnak megfelelő öltözet, folyadék szükséges. A program kb. 13 óráig tart. A sétát vezeti: *Domoszlai Erzsébet* önkéntes. Előzetes jelentkezés a domoszlai.erzsebet@gmail.com címen lehetséges



A teljes hónap programját megtalálják és letölthetik az **Idősbarát Újbuda honlapról** illetve **Facebook oldalunkról** is!

**ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT**

Ügyfélfogadási idő:  
minden hétköznap 9.00–14.00 óra között  
Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.

**CARING CITY** | A GONDOSKODÓ VÁROS

**ÚJBUDAI SENIOR PROGRAMKÖZPONT**

Nyitvatartási idő:  
minden hétköznap 8.00–12.00 óra között  
Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.

**60+ ZENÉ**

**TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK**

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.  
(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)

Központi telefonszám: (06 1) 372-4636 (H-P: 9.00–14.00)  
Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)  
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu  
Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu

Youtube csatornánk: **Újbuda 60+ Program**  
facebook-oldalunk: **Újbuda 60+ Program**  
(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)

**Kövessen minket a Facebookon is!**

# Aviva-tanfolyam a női egészségért



Azon 60 év feletti hölgyek részére, akik még nem ismerik, Aviva-tornatanfolyamot szervezünk. Az Aviva-torna a teljes testet megmozgatva elsősorban az alhas tájékán és a genitális zónán fejt ki egészségmegőrző hatását. Az itt elhelyezkedő szerveket és szöveteiket a gyakorlatok által még több oxigénnel, tápanyaggal, vitaminnal és hormonnal látja el, miközben a méregtelenítési funkciókat is serkenti. A jelentkezők 4 órás tanfolyamon ismerhetik meg ezt a mozgásformát.

**Mit tapasztalhatunk a torna rendszeres végzésével?**

- A rendszeres gyakorlás serkenti az egész testet, kiegyensúlyozottá tesz, energetizál, oldja a stresszt.
- Beállítja az életkornak megfelelő hormonegyensúlyt, ami az alapja a test harmonikus működésének.
- Jótekonnyan hat a kismencedei szervek egészségére.

- Karbantartja a kismencede izomzatát, javítja annak tápanyag-ellátottságát, ezért segít megakadályozni és leküzdeni a vizelés-, szél-, illetve széklettartási problémákat.
- Egyszerűen és természetesen fogyaszt, a szervezet ideális testsúlyát segít beállítani.
- Rugalmassá, mobilabbá teszi a testet, energiát ad a mindennapokra.
- Megszűnik a fáradékonyosság, az éjszakai álmatlanság, nyugtalanság, depresszió.
- Javul a keringés, az általános közérzet és a hangulat.

**Helyszín:** Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3.)

**Időpont:** május 3., péntek 9.30–13.30 (4 órás tanfolyam egy alkalommal)  
A foglalkozás ingyenes, de előzetes jelentkezés szükséges.  
Regisztrálni április 25-étől hétköznap 9–14 óráig lehet kizárólag személyesen

## 60+ Kívánságdoboz – Mi induljon a 60+ programban?

Kedves Ügyfeleink!  
A programközpontjainkban és a Polgármesteri Hivatal Bocskai úti recepcióján elhelyezett 60+ Kívánságdobozoknak az a célja, hogy megismerjük ügyfeleink újabb programokra és szolgáltatásokra vonatkozó igényeit.

Kiemelten várjuk azok kívánságait, javaslatait, akik valamilyen okból nem

tudnak eljárni programjainkra. A dobozok melletti nyomtatványokon – olvasható kézírással kitöltve – kérjük, írja meg, milyen programokon venne részt szívesen, vagy milyen szolgáltatásra lenne igénye, ami még nincs a 60+ programban. A többek által igényelt dolgokat lehetőségeinkhez képest megszervezzük, elindítjuk. Bár a leírt kérésekre nem áll módunkban vá-

## A Duna-Ipoly Nemzeti Park áprilisi programja: a Városliget és a Mezőgazdasági Múzeum látogatása

**Találkozó:** 2019. április 30. (kedd) 9.00 a Budai Parkszínpadnál

**Program:** A kirándulás alkalmával kellemes környezetben megismerhetik a Városliget történetét, majd megtekintik a Vajdahunyad várában a Mezőgazdasági Múzeumot.

A helyszíneken a korábbi előadásokhoz kapcsolódó témakörökkel is foglalkoznak (pl. a városi zöld felületek fontossága, egészséges táplálkozás, hagyományos ökológiai gazdálkodás stb.).  
A részvétel Újbuda 60+ Kedvezménykártyával ingye-

nes, de előzetes jelentkezéshez kötött.

**JELENTKEZÉS**

**Személyesen:** Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (Kérő u. 3.) – ügyfélfogadás hétköznap 9–14 óráig

Újbudai Senior Programközpontban (Bölcső u. 3.) – ügyfélfogadás hétköznap 8–12 óráig

**Telefonon:** Minden hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon. A csoportlétszám korlátozott.

## XVIII. Szenior Országos Rejtvényfejtő Verseny 2019.

**Ideje:** 2019. május 5., vasárnap 10.30

**Helye:** Újbuda Polgármesteri Hivatala (XI., Zsombolyai u. 5. földszinti tanácsterem)

**Kategóriák:** 1. Sudoku (logikai) rejtvény  
2. Rejtvényfejtés (kezdő, haladó, mesterjelölt, mester)  
Korcsoport: 60 éves kor felett

**Nevezés:** 2019. április 15–23. között az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban 9.00–14.00 óra között (XI., Kérő u. 3.) vagy a senior11@freemail.hu e-mail címen.

A nevezés feltétele a lakcím, a születési évszám és a választott kategória feltüntetése.

**A verseny rendezője:** Rejtvényfejtők Országos Egyesülete (ROE) és Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatala (XI., Bocskai út 39–41.)

**Lebonyolítás:** Valamennyi kategóriában 2-2 rejtvényt kell megoldani, emelkedő nehézségi szinttel. A fejtési idő max.: 1,5-1,5 óra. A verseny zökkenőmentes lebonyolítása érdekében a rejtvényfejtésben és sudokuban is induló versenyzők megfejtett rejtvénye-

iket folyamatosan adhatják le, illetve vehetik át a következőt.

Díjazás: Valamennyi kategóriában az I. helyezettek kupa, I–III. helyezettek érem- és oklevél díjazásban részesülnek. A kerületi és a nem kerületi lakosokat külön díjazzuk.

**Nevezési feltételek:** ROE-tagok minősítésüknél alacsonyabb kategóriában nem indulhatnak. Akik a korábbi versenyeken legalább kétszer első, illetve legalább háromszor az első három hely valamelyikén végeztek, csak egy kategóriával feljebb indulhatnak.

A kategóriaválasztás megkönnyítése érdekében tájékoztatást adunk a rejtvénytípusokról: **Kezdő** Skandináv típusú

Hagyományos **Haladó** Olasz módra Szerkeszse újra **Mesterjelölt** Félig kevert Félig kevert olasz módra **Mester** Megkevertük

Elsők és a többiek **Sudoku 1** könnyebb feladatok **Sudoku 2** nehezebb feladatok

Eredményhirdetés kb. 15 órakor **MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!**

MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!

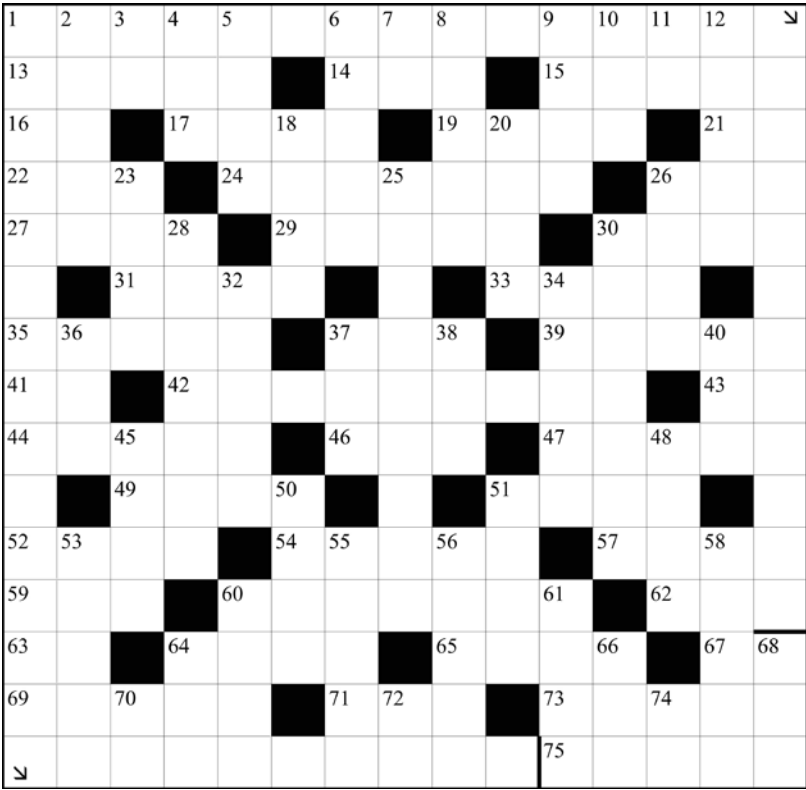


## » KERESZTREJTVÉNY

**Áprily Lajos: Szalonka-les c. költeményéből idézünk 2 sort.**

**Vízszintes: 1. Az idézet első sora (U, L, G, T, A).** 13. Hanga. 14. Klasszikus köszöntés. 15. Előadóművész, humorista (Olivér). 16. Római 51. 17. Szégyenít. 19. Hajítja. 21. Oda-vissza: motor-fajta. 22. ... Gees, a Gibb fivérek együttese. 24. Húros hangszer. 26. Halmoz páratlan betűi. 27. A három nővér egyike. 29. Európai nép. 30. Zárhang. 31. Dél-görögországi ősi régió (ELIS). 33. Juhszállás. 35. Amerikai sportújságíró (Dave ZIRIN). 37. Óriáskígyó. 39. Kosuth- és Liszt-díjas táncművész, balettigazgató (Adél). 41. Csont, latinul. 42. Hatóság, szervezet által megjelölt időpont, amikor sérelmeket, kifogásokat lehet bejelenteni. 43. Dél-afrikai gépkocsijelzés. 44. Horvát község Rab-sziget É-i részén. 46. ... it be (Beatles). 47. Lakatlan falu Észak-Macedóniában (LOKOV). 49. Hullik. 51. Mesebeli lény. 52. A Taj Mahal városa. 54. Összetételekben szelet jelöl. 57. Szándékozik. 59. Fizimiska. 60. Német matematikus, a komplex analízis egyik atyja (Bernhard). 62. Női énekhang. 63. Kettőzve: édesség. 64. Vonaglik. 65. Spanyol festő és grafikus (Francisco José). 67. A szobába. 69. Holott. 71. Klasszikus személyes névmás. 73. Brit zeneszerző (Edward). 75. A Police együttes vezéralakja.

**Függőleges: 1. Az idézet második sora (R, J, L, AT).** 2. Az egyik arkangyal, nevének jelentése: Isten fénye. 3. Titán vegyjele. 4. Csalóka a végén! 5. Település. 6. István király unokatestvére. 7. Savmaradék! 8.



Metsz. 64. Pest megyei falu Vác közelében. 66. Vallat páros betűi. 68. A munka mértékegysége a cgs-rendszerben. 70. ... Derek, amerikai színész. 72. Gallium vegyjele. 74. Gombaszögi Irén.

*Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 1. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddjé. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. vagy a media@ujbuda.hu e-mail címre. A 6. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: A nap egy rozszant ablakon benéz. Sugarat önt be, langyosan zuhogva. NYERTESE: Dr. Karvázy Csaba, 1118 Bp., Regős u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.*

## » PÁRTOK ESEMÉNYEI

» **A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI**

**Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig, e-mail: [ujbuda@fidesz.hu](mailto:ujbuda@fidesz.hu), [www.facebook.com/fidesz-11ker\\_simicskoistvan.hu](https://www.facebook.com/fidesz-11ker_simicskoistvan.hu), [facebook.com/istvan.simicsko](https://www.facebook.com/istvan.simicsko).** Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadással, 17–18 óráig Rozgonyi György ingatlaneladási ár és vételhez kapcsolódó tanácsadással (időpontfoglalás: 06/70/4545-163) várják az érdeklődőket. Dr. Oláh András soron következő ingyenes jogsegély időpontja: április 9-én 17–19 óra között, május 14-én pedig 17–19 óra között lesz.

» **A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI**

**Méznök utca 40. Tel.: 205-3655; Nyitva tartás: H, K, Cs: 10.00–13.00; K, Sz, P: 15.00–17.00. E-mail: [ujbuda@mszp.hu](mailto:ujbuda@mszp.hu), [www.ujbuda.mszp.hu](https://www.ujbuda.mszp.hu), [www.facebook.com/mszpujbuda](https://www.facebook.com/mszpujbuda).** Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14.00–17.00 (telefonos egyeztetés: Szöllősi Ágnes 06-20/979-3369). Április 11-én 15 órakor Egészségügyi fórum a Lokálpatrióták Újbudáért Egyesület és az MSZP közös szervezésében.

» **A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI**

**Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Az iroda hétköznap 14–18 óra között várja szeretettel az érdeklődőket.** Április 25-én, csütörtökön 18 órától Quo Vadis Európa címmel Hölvényi

György EP-képviselő, a magyar néppárti delegáció tagja tart előadást és fórumot.

» **A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI**

**Az Újbudai LMP Klub minden hónap első péntekén 19–21 óra között, az F2 Klubban (Fadrusz utca 2.)** várja az érdeklődőket. Jöjjön el, és beszélgessünk helyi vagy országos ügyekről, problémákról, és ismerje meg a javaslatainkat! Tel.: 06/70/511-6390. Web: [facebook.com/lmpdelbuda](https://facebook.com/lmpdelbuda), e-mail: [bp1122@lehetmas.hu](mailto:bp1122@lehetmas.hu), blog: [delbudamaskepp.blog.hu](http://delbudamaskepp.blog.hu)

» **A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI**

**Jobbikos hírekkel kapcsolatban hívja a 06/70/372-5854-es telefonszámot, fogadóóra megbeszélés szerint.** Minden hónap első szerdáján taggyűlés 18 órától a Villányi út 20/B alatt.

» **A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD**

**PROGRAMJAI**

**Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.**

» **A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS**

**KOALÍCIÓ PROGRAMJAI**

**Az újbudai választókerület elérhetőségei: 1506 Budapest, 116. Pf. 141., e-mail: [bp11@dkp.hu](mailto:bp11@dkp.hu), [www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda](https://www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda), tel.: 06/21/300-1000.** Az iroda címe: 1118 Bp., Kaptárkö u. 8.

Az iroda állandó nyitva tartása: minden szerdán 16–19 óráig.

» **A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK**

**MOZGALOM PROGRAMJAI**

**A Bartók Béla út 96. alatti párhelyiségben nyilvános összefövetel minden hónap első keddjén 18 órától. Az iroda nyitva: H: 8.00–10.00, K, Cs: 16.30–18.00, P: 10.00–12.00.** A Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnöke, Novák Előd a 06/30/358-2723-as számon és a [novak.elod@mihazank.hu](mailto:novak.elod@mihazank.hu) címen érhető el. További információ: [facebook.com/mihazankujbuda](https://facebook.com/mihazankujbuda). Toroczkai László, a Mi Hazánk elnöke és EP-listavezetője „Se Gyurcsány, se Orbán” címmel tart előadást április 17-én, szerdán 18 órától a XI. kerületi pártirodában. Ugyanitt április 24-én 18 órától Kuruc.info-sajtóklub a jobboldali hírportál munkatársainak részvételével.

» **A XI. KERÜLETI MOMENTUM**

**PROGRAMJAI**

**Elérhetőség: E-mail: [bp11@momentum.hu](mailto:bp11@momentum.hu). Naprakész információk a programokról, vitafórum: [facebook.com/momentumujbuda](https://facebook.com/momentumujbuda). Momentum Európája – Utcafórum Daam Alexandrával, a Momentum európai parlamenti képviselőjelöltjével: április 13-án 9-től 11 óráig a Fehérvári úti piac előtt. Mindenkinék boldog húsvéti ünnepeket kíván a Momentum!**

## » APRÓHIRDETÉS

**PAPÍR-** és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H–Sz 10–17, Cs 10–19.

**KELETI SZÖNYEG** és műtárgybecsú vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.

» **ÁLLÁS**

**BUDAFOKI** éttermünkbe keresünk fekete-fehér mosogató munkatársat hosszú távra! Jellemzős fényképes önéletrajzzal: [info@cafemetropolitan.hu](mailto:info@cafemetropolitan.hu), Tel.: 06/30/866-5486.

**TÁRSASHÁZAK**, lakóparkok takarítását vállalom vállalkozóként. 06/20/460-3740. [nemetandrasne00@gmail.com](mailto:nemetandrasne00@gmail.com)

» **KÖNYVEK**

**KÖNYVEKET** antikvárium vásárol! 06/20/425-6437.

**KÖNYVMOLYOK** új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118. Kérésre ingyenes lomtalanítás pincétől a padlásig.

» **VEGYES**

**AUTÓFELVÁSÁRLÁS** azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

» **KÖZLEMÉNY**

**JÁRÁSI HENRIETTÁNAK** ezúton köszönöm meg, hogy postán eljuttatta hozzám bérletemet, melyet 2019. március 23-án a Nádorligetben talált. Nemcsak a bérletemnek örültem, hanem annak is, hogy ilyen Kedves gesztussal találkozhattam. Vincze Éva

## » IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Csernus János • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: [media@ujbuda.hu](mailto:media@ujbuda.hu) • Kiadja a KözPont Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dabis Balázs Silvius, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: 381 1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOV • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Horváth Gábor Ferenc nyomdavezető • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.

## » FOGADÓÓRÁK

**BARABÁS RICHÁRD (PÁRBESZÉD)** önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, [barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu](mailto:barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu)

**DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK)** önk. képv. Egyeztetés: 06/70/902-1837, 205-3655

**BUDAI MIKLÓS (MSZP–DK)** önk. képv. Egyeztetés: 06/30-948-9341

**CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ)** önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, [csernus.laszlo@fidesz.hu](mailto:csernus.laszlo@fidesz.hu)

**FARKAS KRISZTINA (FIDESZ)** önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

**GAJÁRSZKI ÁRON (LMP)** önk. képv.

Fogadóóra nincs. Kérésre házhoz megyek!

Bejelentkezés: [gajarszki.aron@ujbuda.hu](mailto:gajarszki.aron@ujbuda.hu), vagy sürgős esetben: 06/30/9882626

**GÖRÖG ANDRÁS (MSZP–DK)** önk. képv. Egyeztetés: 06/30/966-2187, [mail@gorogandras.hu](mailto:mail@gorogandras.hu)

**GYÖRGYEVICS MIKLÓS (KDNP)** önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) [gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu](mailto:gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu)

**DR. HAIDAR NORBERT (FIDESZ)** önk. képv. Időpont előzetes egyeztetés alapján telefonon: +36-30/563-7926 vagy e-mailben: [haidar.norbert@ujbuda.hu](mailto:haidar.norbert@ujbuda.hu)

**HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK)**

önk. képv. Egyeztetés: 06/30/655-3015, [hintsch.gy@gmail.com](mailto:hintsch.gy@gmail.com)

**JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ)** önk. képv.

[janko.istvan@fidesz.hu](mailto:janko.istvan@fidesz.hu), előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

**JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ)** önk. képv.

Fogadóórája előzetes egyeztetés alapján:

06/70/942-4624, e-mail: [junghausz.rajmund@fidesz.hu](mailto:junghausz.rajmund@fidesz.hu)

**KELLER ZSOLT (MSZP–DK)**

Egyeztetés: 06/70/339-6580, [zsoltkeller1@gmail.com](mailto:zsoltkeller1@gmail.com)

**KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ)** önk. képv.

Időpont-egyeztetés: [kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu](mailto:kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu), 06/30/817-2313

**KIRÁLY NÓRA (FIDESZ)** alpolgármester

Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 [www.kiralynora.hu](http://www.kiralynora.hu)

**LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ)** önk. képv.

Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, [ludanyi.attila@fidesz.hu](mailto:ludanyi.attila@fidesz.hu)

**MOLNÁR GYULA (MSZP)** egy. képv.

Minden hónap első keddjén, 17 órakor. XI. Méznök utca 40. Telefon: 06-30/566-4302

**DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP)** alpolgármester

Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) Bejelentkezés módja: a helyszínen személyes megjelenéssel az adott időpontban. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó második szerdáján 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja: személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. IV. emelet, Kaczeus Beátánál a 3724-672-es telefonszámon.

**NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ)** önk.

képv. E-mail: [n.antal.aniko@ujbuda.hu](mailto:n.antal.aniko@ujbuda.hu), Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig. Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

**SASS SZILÁRD (FIDESZ)** önk. képv.

Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: [sass.szilard@ujbuda.hu](mailto:sass.szilard@ujbuda.hu). Telefon: +36/20/669-3832

**DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP)** egy. képv. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, [simicsko.istvan@fidesz.hu](mailto:simicsko.istvan@fidesz.hu), Zsombolyai u. 5.

**SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ)** önk. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408 [szabo.andras@fidesz.hu](mailto:szabo.andras@fidesz.hu)

**SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK)** önk. képv.

Időpont-egyeztetés: [szabo.gyorgy@jobbik.hu](mailto:szabo.gyorgy@jobbik.hu)

**TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ)** önk. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836. Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

**VÉCSEI ÉVA (MSZP-DK)** önk. képv.

Egyeztetés: 205-3655

**WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN**

**(FIDESZ)** önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839.

Minden hó első keddjén 16–18 óráig. Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

## » KERÜLETI KORMANYABLAK

**Bocskai út 39–41.**

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00  
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00  
Péntek: 8.00–14.00

**Budafoki út 59.**

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00  
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00  
Péntek: 8.00–14.00





# ÚJBUDAI tavaszváró PIKNIK A BIKÁS PARKBAN

## ÁPRILIS 13., SZOMBAT 10–19 ÓRÁIG

Egész napos programok **gyermekeknek, felnőtteknek**, hagyományos húsvéti népi játékok  
kisállat-simogató • arcfestés • húsvéti fajtékok • csuhézás • tojáskeresés • tojásgurítás  
• tojásfutam • körtáncok • húsvéti körbejárás • csibeterelgetés • tojáscurling • pecsétgyűjtő játék

a nagysátorban:

- 10.00 KIFLI ZENEKAR
- 11.00 KARINTHY SZÍNHÁZ
- 13.00 PÁPAI JOCI
- 14.30 ÚJBUDA KVÍZ
- BUDAPEST JAZZ ORCHESTRA
- 15.00 SZTÁRVENDÉGEKKEL:  
TÓTH VERA ÉS VITÁRIS IVÁN
- ÚJBUDA KVÍZ
- 16.30 PECSÉTTYÚJTÓ JÁTÉK  
DÍJKIOSZTÁS
- 17.30 KFT

**RENGETEG INGYENES PROGRAM!**

A rendezvény fővédnökei:  
**DR. SIMICKÓ ISTVÁN** kormánybiztos,  
Újbuda országgyűlési képviselője  
**DR. HOFFMANN TAMÁS**, Újbuda polgármestere

További részletek: **WWW.UJBUDA.HU**

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

