



Nyártól már jár az 1-es villamos az Etele úton



Kitüntetések és fejlesztések az egészségügyben



Futókör és fitnesspark épült Örmezőn



Jubileumi Szentivánéj Gazdagréten



Felelős kutyabarátok Újbudán



A kerületben hivatalosan mintegy hét-ezer kutyát tartanak nyilván, ám a nem hivatalos becslések szerint akár tízezer is lehet a számuk. Az önkormányzat az-zal is segíti a kutyások és nem kutyások együttélését, hogy meghirdette a Tudatos Gazdi Programot: ismeretterjesztő kiadványokkal, szabadtéri rendezvényekkel, fórumokkal, előadásokkal szeretné előmozdítani a felelős állattartás ügyét. Az elmúlt években az önkormányzat több mint 30 millió forintot fordított a 12 helyszínen lévő 15 kutyafuttató fejlesztésére, és tervezik újak kialakítását is, elsősorban a családi házas övezetek közelében. Ugyancsak az elképzelések között szerepel egy kutyaját-szótér, kutyás élménypark létrehozása.

– Az önkormányzat elsősorban a felelős és kulturált állattartást szorgalmazza, ugyanis ez az alapja mindennek – hangsúlyozta *Hoffmann Tamás* polgármester. Újbuda ehhez figyelemfelhívó akciókkal, megújult parkokkal és futtatókkal, a kutyapiszok kulturált elhelyezését biztosító gyűjtőkkel tud hozzájárulni. Az önkormányzat igyekszik minden igényt kielégítően eljárni, fejleszteni a „kutyás helyeket”, miközben a nem kutyatartókra is tekintettel van. Azt is tervezik, hogy a kerületi iskolákban megismertetik a gyerekekkel, hogyan viselkedjenek kutyák jelenlétében, és miként reagáljanak, ha idegen kutyával találkozhatnak.

(Összeállításunk a 4–5. oldalon)

Elismerések tanároknak és diákoknak

Az Újbudai Petőfi Sándor Általános Iskola aulájában tartották a kerületi központi tanévzáró ünnepséget. A tanulókat, szülőket és pedagógusokat *Hoffmann Tamás* polgármester köszöntötte.

– Az iskolának az a feladata, hogy a kérdezést természetes és leküzdhetetlen szokásunkká tegye – idézte Örkény István szavait a tanévzárón a polgármester. *Hoffmann Tamás* arra biztatta a gyerekeket, hogy merjenek kérdezni, mert így tudják növelni tájékozottságukat, tudásukat. Együttal gratulált a diákoknak eredményes szereplésükhöz a tanulmányi versenyeken, amelyeken évről évre egyre többen indulnak.

A Petőfi iskolában a ballagást is ekkor tartották, az ünnepségen elbúcsúztatták a nyolcadik osztályos diákokat is. *Pereszlényiné Kocsis Éva* igazgató a tanévet értékelő beszédében kiemelte a tanulók jó szereplését a tanulmányi versenyeken, emellett arról is beszélt, hogy megújult az intézmény tornacsarnoka, és egy okostantermet is átadtak.

Az ünnepségen a polgármester jutalomban részesítette a legjobb teljesítő tanulókat. Átadta az Emberi Erőforrások Minisztériumának elismerő okleveleit is, amelyeket a több évtizeden át végzett kiemelkedő tanítói, szakmai, pedagógiai munkájukért kaptak *Bollókné Madarász Márta*, *Tóthné Erdei Erzsébet* és *Varga Éva* pedagógusok.



A tanév végén köszöntötték a kerület vezetői a pedagógusokat és intézményvezetőket, a legkiválóbb diákportolókat és felkészítőiket. Jutalmazták a legjobb eredményt elért tanulókat, a kitűnően érettségizetteket lapzártánk után fogadják. A fővárosi önkormányzat két újbudai tanár munkáját ismerte el *Bárczy István*-díjjal. Idén első ízben hirdették meg Újbudán

általános iskolásoknak szervezik meg a tehetségtábort. Több sporttábor közül válogathatnak a szülők az önkormányzat és az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. jóvoltából, és többféle szünidei foglalkozást tartanak közösségi házakban és a Karinthy Szalonban is.

(További cikkeink a 7. oldalon)

Tíz kitüntetés a Semmelweis-napon

Július elseje a magyar egészségügy legnagyobb ünnepe. Ezen a napon látta meg a napvilágot 1818-ban Semmelweis Ignác, az anyák megmentője. Születésének évfordulóján az ország minden szegletében megemlékeznek róla és az orvosi hivatás fontosságáról. A kerületben hagyomány, hogy a Semmelweis-nap alkalmából Pro Medicina Újbuda díjjal, illetve polgármesteri dicsérettel ismerik el az egészségügyben dolgozók kiemelkedő szakmai tevékenységét.

Az idei kitüntetéseket június 27-én adták át az önkormányzat dísztermében. Az ünnepi fogadáson *Hoffmann Tamás* polgármester köszöntötte a megjelenteket. – Önök azok, akik akkor találkozunk az emberekkel, amikor a legesendőbbek. Ez a hivatás komoly bizalom alapul, hiszen mindenki a legfontosabb kincsét, az életét bízza önökre – fogalmazott a kerület vezetője, aki az egészségügyben megvalósult fejlesztésekre is kitért. Mint mondta, 2010 óta több mint kétmilliárd forintot fordított a kerület erre a fontos területre. Ebből a forrásból valósultak meg többek között a felújítások, bővítések, kisebb orvosi eszközök és nagyobb diagnosztikai berendezések beszerzései, a betegek és szakemberek kényelmi funkcióinak ellátása, valamint az újbudai pótlék bevezetése is. Az egészségügyben tervezett fejlesztések közül kiemelte a Gyermekegészségügyi Központ kialakítását, amelynek a kivitelezési munkálatait a napokban kezdték meg.

Parkolási változások

Kedves Kerületi Lakos!
Ezúton tájékoztatjuk, hogy önkormányzatunk kezdeményezésére a főváros és a kerület közötti megállapodás értelmében a jelenlegi díjfizetős várakozási övezet területén a fővárosi tulajdonban lévő utakon kialakított 1356 parkolóhelyen is bevezetik a nyári folyamán a díjfizetést.

Az érintett útszakaszok:

- Bartók Béla út (a Szent Gelért tér és az Ulászló utca között)
- Irinyi József utca
- Bocskai út (a Fehérvári út és a Tas vezér utca között)
- Villányi út (a Móricz Zsigmond körtér és a Tas vezér utca között)
- Fehérvári út (a Móricz Zsigmond körtér és a Hamzsabégi út között)
- Október huszonharmadika utca
- Bogdánfy utca
- Műegyetem rakpart

A meglévő övezet területére kiadott lakossági parkolási engedélyek érvényben maradnak a fővárosi tulajdonban lévő utakon is, ezért aki ilyenl már rendelkezik, annak további teendője nincsen. Aki még nem váltotta ki engedélyét és állandó lakcímmel rendelkezik az érintett területen, kérjük, forduljon bizalommal a Polgármesteri Hivatal közlekedési osztályához az engedély megszerzése érdekében.

A díjfizetést várhatóan 2019 nyár végén vezetik be. A további tudnivalókról folyamatosan tájékoztatjuk Önöket az ujbuda.hu honlapon, illetve az Újbuda újságban.

(Újbuda Önkormányzata)

A XI. kerület parkolási övezetei megtalálhatók az ujbuda.hu honlapon, aterinfo@ujbuda.hu címen megtalálható térképen.

Búcsú Újbuda díszpolgárától

Életének 95. évében elhunyt Reviczkyné Kőteles Erzsébet olimpiai és világbajnok tornász, Újbuda díszpolgára.

A Nemzeti Torna Egylet és a Vasas SC egykori sportolója a II. világháború utáni időszak világhírű magyar női tornászcsapatának tagja volt. Három olimpián szerepelt (1948, 1952, 1956), a dobogó tetejére a kéziszer csapat tagjaként állhatott fel 1956-ban Melbourne-ben. Világbajnokságon ugyancsak csapatban szerzett első helyet 1954-ben.

Sportolói pályafutása befejezése után testnevelő tanárként tevékenykedett, a kerületben 1956-tól tanított, 1975-ig a Bocskai úti, majd a Bikszádi út 61–63. alatti iskolában. Híres tanítványai: *Taróczy Balázs* (tenisz), az *Apjok* lányok (sí), *Bencsina Ágnes* (ritmikus sportgimnasztika), *Hunyadi Emese* (gyorskorcsolya). A tanítás mellett nemzetközi pontozóbíró is volt.

Reviczkyné Kőteles Erzsébet 1998-ban lett Újbuda díszpolgára.

(Újbuda)

Simicskó István országgyűlési képviselő az orvosi hivatás fontosságát méltatta az ünnepségen. Kiemelte: ahhoz, hogy a népességszökkenést megállítsuk, erősíteni kell a családok



szerepét, és szükség van rá, hogy több gyermek születessen, az idősebb generáció élettartama pedig meghosszabbodjon. – Jelentős feladat hárul ebben a kérdésben is az egészségügyi dolgozókra. A társadalom növekedéséhez épp ezért nélkülözhetetlen a képzett orvosok számának bővítése – fogalmazott az országgyűlési képviselő. Három olyan hivatást emelt ki,

amely igazi áldozattal jár, ezért köszönettel tartozik a képviselőinek a társadalom: a gyermekeink jövőjét meghatározó pedagógusokét, a biztonságunkért felelő rendőrökét és katonáikét,

valamint az egészségügyi és szociális szakembereikét.

A köszöntőket követően adták át a kitüntetéseket az idei díjazottaknak. Kimagasló szakmai munkájuk elismeréseként 2019-ben összesen négyen vehettek át Pro Medicina Újbuda kitüntetéseket: *dr. Körmeny Miklós* bőrgyógyász főorvos, *dr. Petrich Zsuzsanna* felnőtt háziorvos, *dr. Medgyesy Gábor* sebész szakorvos, valamint *Kovács Edina* minőségirányítási vezető. Polgármesteri dicséretben részesült *Árvayné Molnár Brigitta* gyermekfogászati szakasszisztens, *Balázs Beatrix* röntgen szakasszisztens, *Szabó Szilvia* iskolavédőnő, *Tóth Endréné*, a Szent Kristóf Szakrendelő titkárságvezetője és *dr. Furucz Éva* felnőtt háziorvos.

Nyugdíjba vonulásának alkalmából külön köszöntötték *dr. Gyenei Lenke* felnőtt háziorvost. Méltatták a kerületben odaadóan végzett gyógyító, betegségmegelőző munkáját, amellyel hosszú évtizedeken át, praxisának tavalyi átadásáig szolgálta a betegeket Kelenföldön.

(Újbuda)

Próbaüzem az 1-es villamos új szakaszán

A próba-futásokat követően, várhatóan már júliusban elindulhat a forgalom az 1-es villamos Kelenföld vasútállomásig meghosszabbított szakaszán.

Június 21-től próba-futásokkal tesztelik az 1-es villamos új szakaszát az Etele úton a Fehérvári út és Kelenföld vasútállomás között. Elsőként a jelzőberendezések műszaki próbáját végzik el minden olyan villamostípussal, amely a későbbiekben ezen a vonalon megfordulhat – CAF, Tatra, Combino, hannoveri, Ganz csuklós –, továbbá egyéb üzemi járművekkel, mint például a télen használatos hóseprő mozdony. Ezt követi majd

A mozgólépcsők gumikorlátjai és a metrószerelvények után a Combino villamosokra is felkerült az a hazai fejlesztésű különleges felületvédelmi bevonat, amely véd a vírusoktól és baktériumoktól. Az aktív védelem érdekében hozzájárulhat az utazási higiénia javításához, ennek érdekében a BKV Zrt. a továbbiakban is elkötelezett az innovatív technológiák alkalmazásában.



a járművezetők vonalismereti képzése, hogy megismerjék az új vonalszakasz járatosságait és a végállomás jelzőberendezéseinek kezelését.

A tesztek alatt mind a kivitelező, mind az üzemeltető figyeli majd a villamospályát, a járművek mozgását, a vágányok és a villamosok kölcsönhatását, a közlekedési lámpák összehangoltságát, illetve a beépített műszaki berendezések működését, és ha szükséges, elvégzik a további finomhangolásokat. A próbafutásokon kiderülő hibákat a lehető legrövidebb idő alatt kijavítják, hogy július közepén átadhassák a forgalomnak az új vonalszakaszt.

Az 1-es villamos vonala a fővárosi önkormányzat beruházásában épült ki az Etele térig. A munkálatokhoz kapcsolódóan újulnak meg a zöld felületek az Etele út mentén.

A nyári tanítási szünetben több közlekedési változás is érinti a kerületieket. A nagykorúti vágányfelújítási munkák miatt a 4-es és a 6-os villamosok helyett a dél-budai végállomások és a Corvin-negyed között már június közepe óta pótlóbuszok járnak. Július 7-étől a Széll Kálmán tér és a Margit híd budai hídfője között is megkezdődik a vágányok felújítása, ezen a szakaszon a 4-es és a 6-os mellett a 17-es villamosokat is pótolni kell. Ezzel kapcsolatban a BKK későbbre ígért részletes tájékoztatást.

A Duna budapesti szakaszán júniusban újraindult a menetrend szerinti hajóközlekedés. A D11-es és a D12-es járat a hét minden napján a tavasszal érvényes munkanapi menetrend szerint jár a Kopaszi-gát és a Rómaifürdő között.

(Újbuda)

Nagyszabású egészségügyi fejlesztések a kerületben

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma (EMMI) támogatásával jutott új informatikai eszközkhöz a kerületben működő Sportkórház. Az átadás alkalmával Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere, Hoffmann Tamás polgármester és Soós Ágnes, az Országos Sportegészségügyi Intézet (OSEI) főigazgatója tartott sajtótájékoztatót június 28-án a Sportkórház – OSEI Karolina úti épületében.

Az Egészséges Budapest Program keretében közel 37 millió forint értékben korszerű informatikai eszközökkel gazdagodott a 2017 augusztusa óta Újbudán működő Sportkórház. Az egészségügyi intézmény 200 új asztali számítógépet és 200 nagyméretű monitort kapott, amivel a megújult betegdokumentációs rendszer működtetéséhez járult hozzá az EMMI sportért felelős államtitkársága.

Kásler Miklós miniszter beszámolt a két évvel ezelőtt indult Egészséges Budapest Program megvalósult fejlesztéseiről és további célkitűzéseiről is. A kormányzat 2026-ig több mint 700 milliárd forintot fordít a négy budapesti centrumkórház létrehozására, ezek közül a Dél-budai Centrumkórház Újbuda Dobogó városrészében épül fel. A miniszter hangsúlyozta: a kormány kiemelten támogatja a mozgásra, sportolásra nevelést, ezért is fontos, hogy a sportolók megfelelő egészségügyi ellátásban részesüljenek, a sportorvosok eredményesen dolgozhassanak.

Hoffmann Tamás polgármester a kerületi egészségügyi fejlesztéseket ismertette. Kiemelte, hogy a Dél-budai Centrumkórház létesítésével, valamint az OSEI Karolina úti épületének felújításával Újbuda az egészségügyi ellátás egyik fontos központja lesz

a fővárosban. Hozzátette: a kerületben élők és sportolók közelebb lesznek a korszerű sportorvosi ellátáshoz, emellett az OSEI épületének átalakítása hozzájárul a városkép megszépüléséhez is. Az újbudai változások az egészségügy területén ezzel még korántsem értek véget – mutatott rá a polgármester –, hiszen fejlesztik a Szent Imre kórházat, a Szent Kristóf Szakrendelő mellett pedig már elkezdődött a Gyermekegészségügyi Központ kialakítása. Az Egészséges Budapest Program keretében jöhet létre Újbudán az egynapos sebészeti ellátás is.

Hoffmann Tamás megtekintette a Karolina úti sportkórházat, amelynek modernizációját a kormányzat tízmilliárd forinttal támogatja. Az új rendelői, kórtermi berendezések, nem-



Soós Ágnes, az Országos Sportegészségügyi Intézet főigazgatója, Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere és Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere

zetközi színvonalú műtők mellett új radiológiai részleget is kialakítanak, és tervezik sportsebészeti ügyelet felállítását is. A szakmai tervek között szerepel még CT-, illetve MR-berendezések működtetése, valamint a rehabilitációt támogató hidroterápiás részleg is. Az ellátás a beruházás ideje alatt is zavartalanul működik.

Az Országos Sportegészségügyi Intézetnek 114 telephelye működik az ország minden részén, ezért létszükséglet az intézménynek az online összeköttetés – mondta lapunknak Soós Ágnes, az OSEI főigazgatója. Az informatikai fejlesztéssel a hazai sportolók adatait nyilvántartó Nemzeti Sport Regiszter számára is segítséget adott az EMMI.

Újbudán 2011 óta több milliárd forintot fordítottak egészségügyi fejlesztésekre. Bő egymilliárd forintból újulhattak meg az orvosi rendelők, közel egymilliárd forintból fejlesztették a Szent Kristóf Szakrendelőt. A védőnői körzetek fejlesztését közel 200 millió forinttal támogatta az önkormányzat. A Vahot utcai rendelőépület átalakítása és felújítása négy ütemben történik meg. Az idén befeje-

ződő beruházásra közel 300 millió forintot áldoztak. A márciusban átadott Gazdagréti Védőnői Központ 151 millió forintból valósulhatott meg, a Gyermekegészségügyi Központ és Egynapos Sebészet most induló fejlesztése pedig összesen mintegy két és fél milliárd forintba kerül majd.

(D. B. S.)

Misszió

Újbuda nyáron is velünk épül

A szinte őszi május után berobbant a nyár szikrázó napsütéssel és tikkasztó hőséggel, amit mindenki máshogy és máshol vesz el – lehetőleg a városon kívül, például a Balaton partján. Az élet azonban ilyenkor sem áll meg Újbudán, hiszen az utcák-terek kiürülése sok fejlesztés és beruházás végrehajtását könnyíti meg.

Sok helyen már el is indultak a munkálatok, mint például a Töröcsvár Utcai Óvodában, ahol szeptembertől nemcsak szebb, de nagyobb intézmény várja majd a gyerekeket, nem beszélve számos óvodai és iskolai udvar, játszóterek felújításáról. Az 1-es villamos meghosszabbításával párhuzamosan újulnak meg az Etele út és a Vahot utcai házak zöld felületei, amelyek az ugyancsak ez idő tájt átalakuló Allende parkhoz hasonlóan valódi közösségi funkciót is kapnak. Tovább folynak az egészségügyi intézmények fejlesztései is: átalakul a rendelő gyermekorvosi része a Vahot utcában, folytatódik a rendelők klimatizálása és megkezdődik az új gyermekegészségügyi központ kialakítása. A felsorolás természetesen nem teljes, ugyanis több mint negyven, már a kivitelezés vagy még a tervezés fázisában lévő fejlesztési és felújítási munka zajlik Újbudán.

Ahogy egy lakás, úgy egy kerület megújítása is számos nehézséggel, esetenként bosszúsággal jár a lakók számára, sok türelmet és megértést igényel, az eredmény azonban rendszerint mindenkit kárpótol. Továbbra is hiszünk benne, hogy Újbuda a főváros egyik legkiválóbb adottságokkal rendelkező kerülete, a mi feladatunk pedig az, hogy ezt meg is mutassuk, szerethető és élhető otthont teremtsünk Önöknek, Önökkel együtt. Mi nyáron is ezért dolgozunk.

Hoffmann Tamás polgármester

Gyermekegészségügyi központ: megkezdődtek a munkálatok

Az önkormányzat átadta a munkaterületet a Kőrösy József utcában, ahol új gyermekegészségügyi központ létesül egy volt iskolaépület átalakításával és kibővítésével.

A Szent Kristóf Szakrendelő Újbudai Egészségügyi Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. a kerület lakosain kívül a főváros más dél-budai kerületeiben és egyes agglomerációs településeken élőket is kiszolgálva végzi az alap- és szakellátást. Az Újbuda Önkormányzatának tulajdonában álló egészségügyi intézmény ma nagyrészt a Fehérvári út 12. alatti szak-

rendelőben tesz eleget szakellátási feladatainak. A most kezdődő beruházás célja a vele szomszédos, Kőrösy József utca 3–5. alatti önkormányzati tulajdonú ingatlan, a volt Fényes Elek Közgazdasági Szakközépiskola egykori épületének hasznosítása révén a gyermekellátás feltételeinek javítása, illetve új szolgáltatások bevezetése az Újbudai Gyermekegészségügyi Központ és Egynapos Sebészet létrehozásával.

A fejlesztéssel egy intézménybe kerülhet a dél-budai régió 14 év alatti járóbeteginek szakellátása, amely ki is bővíülhet a jelenleg több telephelyen működő szakmák átköltöztetése, kapacitásuk növelése, illetve új orvosszakmai tevékenységek integrálá-

sa nyomán. Az összetartozó, egymás munkáját kiegészítő szakmacsoportok kapcsolódása révén központi integrált ellátóhely jön létre. A fejlesztés orvosszakmai programjának eredményeként megcélzott mintegy húsz szakterület évi százezer esete ellátásának közfinanszírozását a NEAK (Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő) biztosítja. A feladat ellátásához szükséges humán erőforrás bővítése megkezdődött. Az intézmény központi telephelyén a gyermekegészségügyi központ a meglévő szakrendelői kapacitásokkal egységes működtetésben, közös háttérszolgáltatásokkal (diagnosztika, igazgatás, műszak, informatika stb.) gyermek és felnőtt rendelőintézeti egységként üzemel majd.

Az ingatlanon jelenleg a volt iskolaépület és a hozzá csatlakozó tornatermi szárny található. A nettó 380,85 négyzetméter alapterületű

tornatermi szárny elbontása után megmaradó, összesen nettó 2348,6 négyzetméter alapterületű, pincszintből, földszintből és két szintből



álló épület szerkezeti megerősítésével, belső átalakításával, teljes energetikai felújításával és egy nettó 618,6 négyzetméter alapterületű szint ráépítésével jön létre a Gyermekegészségügyi Központ és Egynapos Sebészet. A beruházás a támogatási források és finanszírozási lehetőségek tükrében szakaszosan, összesen négy ütemben zajlik le.

Az első ütem munkálatai június 21-én a munkaterület átadásával már megkezdődtek. Ebben az ütemben elbontják a tornatermi szárnyat, elvég-

tik a közműcsatlakozásokat, a teljes elektromos hálózatot (a strukturált informatikai, hangosítási, beteghívó, behatolásjelző, CCTV-, beléptető-, illetve kaputelefon-rendszer nélkül), a teljes gépészeti hálózatot (lépcsőház hő- és füstelvezetése, tűzcsapok, fűtési hálózat, klímaberendezések, gépészeti berendezési tárgyak).

A harmadik ütemben befejeződik majd az épület teljes építészeti és belső átalakítása (az egynapos sebészet szintje nélkül). Ekkor történik meg az elektromos hálózat teljes kiépítése, a teljes gépészet, vízgépészet (medencegépészet), felvonók, illetve a teljes tűzvédelmi és tűzjelző rendszer kialakítása, valamint elvégzik a kertészeti munkákat.

A negyedik ütemben fejeződik be a harmadik emeletre tervezett egynapos sebészet teljes belső átalakítása, építészeti, gépészeti és elektromos téren egyaránt. Elhelyezik az udvari orvosigáz-tárolókat, kiépítik a harmadik emeleti orvosigázrendszert, illetve a tűzvédelmi és tűzjelző rendszert.

(Újbuda)

A fővárosi és Pest megyei járóbeteg-szakellátás fejlesztési koncepciójáról és az Egészséges Budapest Program keretében megvalósuló járóbeteg-szakellátási fejlesztésekhez szükséges feladatokról szóló kormányhatározat alapján a Gyermekegészségügyi Központ és Egynapos Sebészet kialakítására jutó bruttó támogatási összeg megközelíti a kétmilliárd forintot. Emellett az önkormányzat költségvetésébe beépített 475 millió forint saját forrás is rendelkezésre áll a projekt megvalósításához.

Babakocsis sétanap



Akadálymentesek-e az utcák Újbudán? Meny-nyire lehet babakocsival vagy kerekesszékekkel járdán vagy az átkelőhelyeken biztonságosan közlekedni? Ezekre a kérdésekre kereste a választ idén új útvonalon Újbuda Önkormányzata a babakocsis sétanapon.

– Az önkormányzat évek óta kiemelt figyelmet fordít az esélyegyenlőség és a családbarát szemlélet megteremtésére, az ehhez szükséges feltételek kialakítására – mondta az eseményen Molnár László alpolgármester. – Az akadálymentes környezet kialakításánál is elengedhetetlen a „semmit rólunk nélkülünk” elv érvényesülése, az érintettek bevonása már a tervezési szakasztól. Az először 2014-ben megrendezett sétanap azt a célt szolgálja, hogy felmérjük azokat a kerületi helyszíneket, útvonalakat, amelyek jól, illetve amelyek kevésbé jól használhatók babakocsival, kerekesszékekkel vagy más hasonló eszközzel – tette hozzá az alpolgármester.

Az önkormányzat Zsombolyai utcai épületétől az Allee Bevásárlóközpontig közel három kilométeres szakaszon mérték fel a kismamák, köztük Király Nóra alpolgármester, Juhász Anna, a Hadik Irodalmi Szalon vezetője és Trokán Anna színésznő, valamint a kerekesszékekkel érkezők, hogy milyen játszóterek, szolgáltatások és utak fogadják őket. A séta során kitöltött kérdőívek alapján noha akadnak még javítanivalók, a legtöbb helyen a járda és az átkelőhelyek megfelelnek a biztonság, valamint az akadálymentesség követelményének, illetve egyre több játszótér, család- és bababarát-szolgáltatás fogadja a kismamákat a kerületben.

Támogatóként járult hozzá a kezdeményezéshez a kerületben hipermarketet üzemeltető Auchan Retail Magyarország. A cég egyik alapértékének vallja az esélyegyenlőséget, és több megváltozott munkaképességű munkatársat is foglalkoztat.

(Újbuda)

» EGÉSZSÉGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...egy-egy betegség kimutatásához vagy egy egészségünkre hatással bíró elváltozás észleléséhez ma már nélkülözhetetlen eljárás az ultrahangvizsgálat? A magas frekvenciájú hanghullámok különböző szövetek határfelületén különböző mértékben verődnek vissza, így teszik „láthatóvá” az adott eltérést. – Az ultrahangvizsgálat gyakorlatilag minden belső hasi szerv, izület és légútrész vizsgálatára alkalmas. Legnagyobb előnye, hogy nem invazív, tehát nincs ionizáló sugárzás, nincs beadott gyógyszer vagy kontrasztanyag, szövődményektől mentes, ártalmatlan és fájdalommentes. Hasi vizsgálat során például a májban, a hasnyálmirigyben és a vesékben lévő jó- és rosszindulatú elváltozások, gyulladások vizsgálhatók – mondja dr. Bodnár Györgyi Enikő, a Budai Magánorvosi Centrum radiológus szakorvosa. Az epehólyagban és a vesékben lévő kövek jól kimutathatók ezzel a módszerrel. A vesékben és az epeutakban lévő tárgyakat is így vizsgálhatók.

A nyaki régió esetében láthatjuk a pajzsmirigyben, nyálmirigyben lévő góboakat, gyulladásokat elváltozásokat, a nyirokcsomók kóros szerkezetét és a nyaki erekben lerakódott mézshelyezkedé-

sét, valamint az erek esetleges szűkületét.

Az emlő vizsgálatok során gyakran észlelünk különböző képleteket, cisztákat, jó- és rosszindulatú elváltozásokat. Ezek pontos megítélése függ az elváltozás és a mirigy szerkezetétől. A véleményalkotás gyakran nehéz, ilyenkor küldjük tovább mammográfiai vizsgálatra a páciens. A mammográfia 40 éves kor fölött (a mirigyszervek változása és a daganatok gyakoriságának növekedése miatt) elsődleges, az emlő ultrahangvizsgálatát csak ennek kiegészítésére szolgál.

Herevizsgálat során általában panaszt okozó gyulladás, vizek, vizeztárgyalat, ciszta vagy daganat miatt találkozunk a beteggel, fontos azonban, hogy panaszt még nem okozó elváltozások is felfedezhetők.

Az izületi vizsgálatok nagy jelentőséggel bírnak, hiszen jól elkülöníthetők a gyulladások, porckopások, sérülések okozta elváltozások. Az izületi tok, a szalag, az inak, az izmok sérülése is ultrahanggal nagy pontossággal megállapítható. A légútrész vizsgálata során a bőrben, izomban lévő sérülések, daganatok, gyulladások is jól vizsgálhatók.

Az újszülöttek, csecsemők koponyavizsgálata során a nagykutacsot át ellenőrizhető az agyálmány szerkezete, az agykamrák mérete, van-e vérzés, felszaporodott folyadék az agy körül. A hasi vizsgálat során a leggyakoribb a vesetárgyalat kimutatása, mely nagy része megszűnik egyéves korig, de vannak olyan elváltozások, amelyek urológus beavatkozását igénylik. A csípőizület vizsgálata nagyon fontos, hiszen pontos mérésekkel megállapítható, hogy fennáll-e az izületigyenység vagy a csípőficam veszélye. Fejlődési variációk, ritkán daganatok is felderíthetők.

Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.



LABORATÓRIUMI
VIZSGÁLATOK

A Budai Magánorvosi Centrum várja Önt szeretettel minden reggel 6 órától, már szombaton is!

- Változatlan feltételek
- Kellemes környezet
- Gyors leletközlés
- Csecsemők és kisgyermek számára is elérhető vérértel
- Kedvező ár

Mínde itt a kerületben!
Címünk: Fehérvári út 89-95.
Bejárat a Kocsis utca felől.

Online bejelentkezés:
www.bmlabor.hu/online-bejelentkezés/labor
telefon: 06-1-445 0700
telefon 17.00 óra után: +36 1 374 3980
e-mail: recepcio@bmlabor.hu
info@budaimaganrendelo.hu • www.bmlabor.hu

Huszonöt éves a Katolikus Karitás RÉV szolgálata

A Magyar Szentek Templomában ünnepelte negyedszázados fennállását a Katolikus Karitás szenvedélybeteg-segítő szolgálata, a RÉV.

tüket. Az elmúlt 25 évben is sokat változott a szenvedélybetegségek világa. Az alkohol- és drogfüggőség mellett egyre több gondot jelent a főként fiatalokat érintő játékfüggőség is. A szenvedélybetegségek képesek romba

mány mindig támogatni fogja az államtól átvállalt szociális munkájukat.

Spányi Antal székesfehérvári megyéspüspök, a Katolikus Karitás elnöke köszöntőjében kiemelte: a RÉV munkatársai Isten nevét sok-

Az ünnepség szentmisével kezdődött, amelyet Spányi Antal székesfehérvári megyéspüspök, a Katolikus Karitás elnöke celebrált. Köszöntőt mondott Hoffmann Tamás polgármester, a vendégeket, köztük Fülöp Attila államtitkárt, Csernus László és Gyorgyevics Miklós önkormányzati képviselőt Écsy Gábor, a Magyar Szentek Templomának plébánosa, a Katolikus Karitás országos igazgatója fogadta.

Hoffmann Tamás polgármester felidézte a RÉV indulását, amely a kerülethez kapcsolódik, hiszen a Csóka utcai telephellyel kezdte meg működését a szolgálat. – Több évezredes feladatunk, hogy segítsünk a rászorulókon, akik önmaguktól nem tudják megoldani rossz élethelyze-

dönteni életüket, családokat, így a társadalomra is komoly veszélyt jelentenek, ezért nagyon fontos, hogy segítségünk – fogalmazott a polgármester, és megköszönte a szolgálat áldozatkészségét, hogy szakértelemmel és hittel, az önkormányzattal együttműködve segítik már hosszú évek óta a függőségek elleni küzdelmet.

– Az egyházak természetes feladata a szociális munka – mondta az Emberi Erőforrások Minisztériumának szociális ügyekért felelős államtitkára. Fülöp Attila kiemelte: az egyházak már akkor odaálltak a legelesettebbek mellé, amikor erre még nem volt jogszabály, nem volt uniós támogatás, és nem volt nyugdíjbiztosító. Ezért köszönet illeti őket, és a magyar kor-

szor ki sem ejtve építik Isten országát. Azt kívánta, „érez-zék mindig kiválasztottnak magukat”, és tapasztalják meg minél gyakrabban, hogy munkájuk nyomán megújul az élet.

Zagyva Richárd, a Katolikus Karitás országos igazgatóhelyettese felidézte a RÉV történetét. A Katolikus Karitás szenvedélybeteg-segítő szolgálatát 1994-ben alapította a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia, német mintára. Az első központ után további hét városban hoztak létre segítő csoportot. A RÉV nem orvosi, hanem pszichoszociális segítséget nyújt a betegeknek és hozzátartozóiknak, emellett munkájuk fontos része a megelőzés.

(Újbuda)

Telefont lopott az alvó utastól

A 19-es villamoson június 8-án reggel elaludt egy 22 év körüli férfi. Ezt észlelte a 18 éves K. Gábor, aki kilopta az alvó ember zsebéből a mobiltelefonját, majd a Mórincz Zsigmond körtéren leszállt a járműről. A fiatalember már a megállóban hozzálátott a készülék szétszedéséhez, amire felfigyeltek a járőrök, és felszólították, hogy igazolja magát. K. Gábor futásnak

eredt, ám a rendőrök utolérték, és előállították az újbudai kapitányságra. A férfi a bűncselekmény elkövetését elismerte, ellene kifosztás büntett megalapozott gyanúja miatt indult eljárás. Az elkövetőt a rendőrök őrizetbe vették, és előterjesztést tettek letartóztatása indítványozására.

(BRFK)

WIDEX®

HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció július végéig!

Teljes ár:
39 990 Ft
Akár 4 havi részletre!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
INGYENES SZAKORVOSI VIZSGÁLAT

CÍM:
1117 Budapest, Körösy J. u. 7-9.
/Fehérvári úti Vásárcsarnok emelete/

NYITVA:
H-Cs: 8:00-16:30
P: 8:00-14:00

TEL.:
06 (1) 769 2916
06 (70) 335 8416

Az akció a készlet erejéig vagy 2019. július 31-ig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Előnyben az innovatív megoldások

Idén öt új okostantermet adtak át és további kettőt helyeztek tesztüzembe a kerületben. Újabb kettőt – az adott iskolákban már a másodikat – vehetnek birtokba a tanulók a 2019/2020-as tanév első felében. Az első saját fejlesztésű okostantermet 2014-ben alakította ki az önkormányzati Újbuda Smart 11 Üzemeltető és Fejlesztő Nonprofit Kft. a Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnáziumban. Ma már összesen 14 ilyen terem működik Újbudán.

Egy okostanterem felszereltsége egy érintőképernyős kijelzőből, az azt vezérlő számítógépből, tanári notebookból, 35–40 tabletből, töltő- és tárolószekrényből, zárt wifihálózatot biztosító routerből, szoftvekből, valamint az oktatási keretrendszerből áll. Mindez tantermenként körülbelül nettó 12 millió forintba kerül. – A programmal az volt a célunk, hogy hatékonyabbá tegyük az újbudai iskolákban folyó munkát, megmutassuk a diákoknak, hogy ezek az eszközök a tanulásban is segítségükre lehetnek – hangsúlyozta *Hoffmann Tamás* polgármester. Újbuda Önkormányzata eddig közel 150 millió forintot költött ilyen tantermek kialakítására. Folyamatos a pedagógusok továbbképzése, valamint a digitális tananyagok fejlesztése is.

Az önkormányzat innovatív megoldások mellett elkötelezettségét példázza a robotprogramozó projekt is. Az Újbuda Smart 11 Nonprofit Kft. és a Gyerekekadémia közös kezdeményezéseként az elmúlt három évben több kerületi általános iskolában indult robotprogramozó szakkör, amelyben több száz diák tanult. A kurzusokra a kerületben lakó, illetve tanuló felsősök jelentkezhetnek. A tanfolyamok mindenkor díja havi 12 ezer forint, az önkormányzat iskolánként 15 gyerek részvételi díjának 80 százalékát megtéríti.

A legtehetségesebb gyerekek több versenyen is részt vettek már. A Kecskeméten, a 2018-as IX. Ro-



botprogramozó Országos Csapatverseny döntőjében szereplő újbudai tanulók közül az ötödikesek csapata – *Balás Borbála, Elek Zsófia és Németh Hanna Júlia* – megnyerte a korosztályos versenyt, a hatodiko-

Az Újbudai Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium aulájában rendezték meg idén az Újbuda és a digitális hőskor csapatverseny, a T-MA döntőjét. A versenyt egy éve Nagyné Antal Anikó önkormányzati képviselő ötlete alapján a Képességforrás Egyesület indította útjára 12–16 éves kerületi diákoknak, szervezésében segítséget nyújtott az Összefogás Újbudáért Egyesület. A gyerekeknek 12 cég ajánlott fel jutalmakat.

sok csapata harmadik lett, a 7–8. osztályosoké pedig nyolcadikként végzett. A diákok egy-egy Raspberry Pi–3 számítógépet és hozzávaló perifériákat vehettek át Újbuda polgármesterétől.

A 2019-es Békéscsabai SZC Nemes–Linamar Országos Lego Robotprogramozási Versenyen három újbudai csapat indult, a fiúk robottervezés és -programozás kategóriában elnyerték az első, a harmadik, valamint a negyedik helyet, *Gerstenkorn Barnabás* pedig a legeredményesebb felkészítő tanár elismerésben részesült. A diákok emellett már második éve remekül teljesítenek a nemzetközi WRO (World Robot Olympiad) versenyen, idén a magyarországi nemzeti döntőbe is bekerültek.

Az önkormányzat további támogatásáról biztosította a programot *Hoffmann Tamás* polgármester, aki fontos célnak nevezte, hogy minél több olyan tehetséget fedezzenek fel Újbudán, akik vezéregyéniséggé válhatnak a jövő informatikai fejlesztéseiben. Az oktatásban alkalmazott innovatív megoldások ösztönzésére idén első ízben hirdették meg a kerületben A jövő pedagógusa pályázatot. A tanárok olyan 45 perces tanórával jelentkezhettek, amelyet valamelyik kerületi okostanteremben tudnak megtartani. Az 5–15 diából álló munkáknak tartalmazniuk kellett legalább egy számonkérő kérdéssort, videoanyagot, fotót és interaktív elemet.

Az első helyezett, *Salamon Péterné*, az Újbudai Petőfi Sándor Általános Iskola tanára 300 ezer, a második helyezett 200 ezer, a harmadik 100 ezer forint jutalmat kapott. Különdíjjal honorálták a legjobb látványt, a leginnovatívabb megoldásokat, az óra célját leginkább támogató módszereket és eszközöket, illetve a tanulók motiválását. Külön elismerésben részesült a legrégebben okostanteremmel dolgozó tanár is.

(Újbuda)

Startup verseny fiataloknak

Újbuda Önkormányzata minden évben pályázatot hirdet innovatív ötleteken és fejlesztéseken alapuló, növekedésorientált kerületi ifjúsági vállalkozások létrehozására vagy korai fázisú támogatására. A verseny főszervezője Kerékgyártó Gábor önkormányzati képviselő.

Jutalmazták a legkiválóbb tanulókat

A Tranzitban fogadta az önkormányzat azokat a kerületi tanulókat, akik a tanárok és igazgatók értékelése szerint a legjobban teljesítettek a tanévben. A hagyományos ünnepségen 23 diáknak adott át oklevelet és könyvjutalmat *Molnár László* alpolgármester és *Farkas Krisztina* önkormányzati képviselő.

A kitüntetett gyerekek nemcsak eredményeikben tűntek ki vagy tanulmányi versenyeken szerepeltek kiválóan, de iskolai közösségükért is sokat tettek. *Molnár László* méltatta a fiatalok teljesítményét, köszönetet mondott az őket segítő pedagógusoknak és szülőknek is. Az alpolgármester azt kívánta a diákoknak, hogy maradjanak a legjobbak között, másokon is segítve küzdenek céljaikért, és találják meg a számukra legmegfelelőbb hivatást.

Az ünnepségen részt vettek a diákok szülei és hozzátartozói, tanárok, iskolai és önkormányzati vezetők, valamint *Laucsek István*, a Dél-budai Tankerület Központ szakmai igazgatóhelyettese is.

(D. B. S.)

Újbudai iskolák kiváló tanulói a 2018/2019-es tanévben

Balogh Dominik, Bokor János Márk, Borbély Richárd, Csuti Norbert, Fehér Sára, Gál Dorotytya, Gógucz Gyula, Győri Dorina, Halász Dorina, Hósei Luca, Jerkovich Petra, Kádár Julianna, Katona Boglárka, Knausz Patrik, Komlós Cintia, Krett Zsuzsanna Eszter, Nagy Bella Blanka, Nagy Gábor, Nagy Lili, Orbán Dóra Viktória, Schell Réka, Szilágyi Emese, Sztán Kristóf, Vatamány Dorina, Zeöld Ákos

Bárczy István-díjas a Montágh gyógypedagógus igazgatónője

Györeiné Boross Csilla évekig dolgozott gyógypedagógusként, készségfejlesztő szakiskolában folytatott közismereti képzést, a fejlesztő nevelő-oktató tevékenységben, az utazó gyógypedagógusi hálózatban vezetőként működött közre. A XII. kerületből jár dolgozni az Újbudai Montágh Imre Általános Iskola, Óvoda, Fejlesztő Nevelés-oktatást Végző Iskola, Készségfejlesztő Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménybe, amelynek 2012 óta vezetője.

• **Meglepődött, amikor megtudta, hogy megkapja ezt a rangos fővárosi elismerést?**

Hosszú ideig néma volt a telefon, amikor közölték velem, hogy én vagyok az egyik kerületi díjazott. Nagyon örültem, de mindig azt mondom, hogy a mögöttem álló nevelőtestület kiváló munkája is kellett hozzá, hogy átvehessem a Bárczy István-díjat. Úgy tekintek rá, hogy ezt a sikert intézményünk érte el.

• **Hogyan választotta a gyógypedagógusi pályát?**

Szüleim pedagógusok voltak, ez volt a családi indíttatás. Óvónőként kezdtem vidéken, ott

találkoztam olyan gyerekekkel, akik képességeikben eltértek a többiektől. Nagyon szerettem volna segítséget nyújtani tanulásukhoz, fejlődésükhöz, ezért döntöttem úgy, hogy gyógypedagógusi diplomát is szerzek. Huszonhat éve kerültem a Montágh Imre iskolába, ahol autizmus-spektrumzavarral küzdő gyerekekkel kezdem foglalkozni. Soha nem adtuk fel a küzdelmet, újabb és újabb módszereket próbáltunk ki asszisztens kolléganőmmel. Tizenhét éven át tanítottunk egy csoportot az általános iskolától a szakiskoláig. Fontosnak tartom, hogy a tapasztalatokat vezetőként átadjam kollégáimnak.

• **Miben mutatkozott meg eredményességük a Montágh iskolában?**

Gyógypedagógiai iskola esetében egy gyerek fejlődését csak saját magához képest tudjuk mérni. Mi összetett gyógypedagógiai



Györeiné Boross Csilla átveszi a Bárczy-díjat Szalay-Bobrovniczky Alexandra főpolgármester-helyettestől

intézmény vagyunk. Tanulóink között vannak, akik a nyolcadik osztály után a Budapesti Komplex Szakképzési Centrum Újbudai Szakiskolájában tanulnak tovább. Onnan azt a visszajelzést kapjuk, hogy a gyerekeink megfelelő, jó tudással érkeznek. Van saját intézményünk a középsúlyos esetek fejlesztésére, akiknél nap mint nap látom az eredményeket. A napokban nyílt meg a Budafoki Könyvtárban a készségfejlesztő iskolai tanulók munkáiból egy kiállítás, amelynek hagyománya van nálunk. Évről évre látjuk, hogyan fejlődnek

a gyerekek készségei, kreativitásuk, hogyan lesznek egyre fegyelmezettebbek és kitartóbbak, és ez nagyon fontos számunkra.

• **Milyen tervekkel vág neki a jövőnek?**

Nagyon boldog vagyok, hogy két óvodai csoporttal bővíülhetünk jövőre, ahol az autizmus-spektrumzavarral küzdő gyerekekkel foglalkozhatunk. A korai fejlesztés kiemelt jelentőségű, gyerekeink minél hamarabb kapnak szakmai segítséget, annál jobb eredményeket érhetünk el. Az intézményben pedig az innovációs folyamatok bővítésén dolgozunk. Meggyőződésem, hogy mindig mindent lehet még jobban végezni, erre biztatom kollégáimat is, hiszen az a legfőbb feladatunk, hogy mindent megtegyünk a gyerekek fejlődéséért.

(Dabis Balázs Silvius)

**Manual Hungary Kft.**
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz

> Költségelemzés

> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!

iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

Az Újbudai Ősz szabadtéri rendezvényei 2019

Augusztus 25., vasárnap

8. KELENFÖLDI LECSÓFESZTIVÁL

Albert utca 26. (Óvoda kert)

Augusztus 31., szombat

CSÍKI FESZTIVÁL

Gazdagrét (Csiki sulis és a mellette lévő szervízút)

Szeptember 1., vasárnap

31. GAZDAGRÉTI HALÁSZLÉFŐZŐ VERSENY

Gazdagréti út és a Rétkerülő út közötti park

Szeptember 7., szombat

VÁLASSZ SPORTOT ÚJBUDÁN!

Sport11 Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpont

Szeptember 8., vasárnap

ŐSZKÖSZÖNTŐ FESZTIVÁL

Bikás park

Szeptember 14., szombat

ÖRMEZŐ ÜNNEPE

Költők Parkja

Szeptember 21., szombat

PAJKOS UTCAI VIGASSÁGOK

(Andor utcai kereszteződésnél)

Szeptember 22., vasárnap

V. ÚJBUDAI EGÉSZSÉGPART

Feneketlen-tó partja

Szeptember 28., szombat

KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI NAP

Bikás park

Szeptember 28-29.,
szombat-vasárnap

SZENT MIHÁLY NAPI BÚCSÚ ALBERTFALVÁN

Október 5., szombat

KELENVÖLGYI EZERJÓ FESZTIVÁL

Kelenvölgyi Közösségi Ház,
Kardhegy utca 2.

Kerületi programok a klímavédelemért



Hoffmann Tamás polgármester, Molnár László alpolgármester és Csernus László önkormányzati képviselő a környezetvédelmi világnapon a Bükköny utcai óvodában

Újbuda Önkormányzata kiemelten kezeli a klímaváltozás kérdését. Ez a szempont érvényesül a fejlesztések során is, például a kerületi középületek energiahatékonyságot növelő, ütemezett felújításában és a zöld felületek növelésében. Újbuda szép eredményeket ért már el zöld programjában: szabadtéri fejlesztések keretében 1,2 millió négyzetméternyi zöld területet alakítottak ki, több mint 20 ezer növényt ültettek el, 142 parcellát osztottak ki közösségi kertekben és több mint egymillió forintot fordítanak az intézmények energetikai korszerűsítésére. Az önkormányzat törekszik a megújuló energiaforrások használatának növelésére és gépkocsiparkjában az elektromos autók használatára. A környezetkímélő közlekedés elterjedését elektromos töltőállomások létesítésével igyekeznek segíteni. A készülő Kerületi Építési Szabályzatban (KÉSZ) is megjelennek a klímavédelmi szempontok.

Magyarországon elsőként, 2017-ben döntött úgy az önkormányzat, hogy csatlakozik a Polgármesterek Klíma- és Energiaügyi Szövetségéhez. Ehhez kapcsolódóan 2019. március 31-éig elkészült a Fenntartható Energia- és Klímaakcióterv (SECAP). Ebben a kerület vállalta, hogy 2030-ra negyven százalékkal csökkenti a 2011. évre vonatkozóan meghatározott szén-dioxid-kibocsátást.

Az elmúlt két-három évben több klímaváltozással kapcsolatos EU-s és nem uniós pályázaton vett részt az önkormányzat. Több program is megvalósult, illetve megvalósulhat 2019 és 2021 között az elnyert pénzügyi támogatásoknak köszönhetően. Így az Energiafordulat – Lakossági energiatudatossági szemléletformáló kampány Újbudán című KEHOP-projekt, a Klímaváltozás a Kárpát-medencében, Közös a Felelősségünk! – rendhagyó környezetismereti órák és kerekasztal-beszélgetések Ada testvértelepülésünkön a Környezetvédelem Világnapja (júni-

us 5.) alkalmából című projekt, a Klímaváltozás és Duna a Határmenti Régióban – Határmenti Együttműködés Helyi Önkormányzatok és Általános Iskolák Között című projekt, valamint a Helyi klímastratégia elkészítése és komplex szemléletformálás Budapest XI. kerületében, Újbudán című KEHOP-projekt.

A lakossági környezettudatosság ösztönzése érdekében rendezett júniusban kedvezményes LED-izzóvásárt az önkormányzat. A kerületi lakcímmel rendelkezők két helyszínen, az Őrmezei Közösségi Házban, valamint a B32 Galéria és Kultúrtérben kaphattak jutányos áron energiatakarékos izzókat. Az akciót az Újbuda Prizma és a kerületi rendőrkapitányság szervezte, önkormányzati képviselők és munkatársak, köztük Csernus László, Junghausz Rajmund,

Gyorgyevics Miklós és Mészáros Ádám segítségével. A megjelentek előadásokat is meghallgathattak arról, hogyan tehetnek a mindennapi életben környezetünk védelméért.

Az idei környezetvédelmi világnap alkalmából ellátogatott a Bükköny utcai Zöld óvodába Hoffmann Tamás polgármester, Molnár László alpolgármester, Csernus László képviselő és Héglí Imre, az önkormányzat környezetvédelmi osztályának vezetője. A kerület rendszeresen támogatja a bölcsődékben, óvodákban és iskolákban folyó környezettudatos nevelést. A programot a környezetvédelmi osztály az Újbudai Pedagógiai Irodával együtt segíti, a zöld program üzenete ugyanis a részt vevő gyermekeken keresztül jut el a családokhoz.

(Újbuda)

Rendhagyó környezetismereti órák

A Kelenvölgyi Általános Iskola, az adai Cseh Károly Általános Iskola és a moholi Novák Radonic Általános Iskola pedagógusai tartottak közösen rendhagyó környezetismereti órákat a klímaváltozás hatásairól az adai és a moholi általános iskola hetedikeseinek június elején a vajdasági Adán, Újbuda egyik testvérvárosában. A XI. kerületi önkormányzat közreműködésével szervezett tanórák célja, hogy felhívják a tanulók figyelmét a klímaváltozásra és hatásaira.

A foglalkozást lakossági fórum és pedagógus kerekasztal-beszélgetés is kiegészítette. Ezen kiderült, hogy

bár a klímaváltozás határokön átnyúló komplex probléma, megjelenési formája jelentősen eltér egy nagyváros és egy kistelepülés esetében. A program a Bethlen Gábor Alap támogatásával a Klímaváltozás a Kárpát-medencében, Közös a Felelősségünk! – rendhagyó környezetismereti órák és kerekasztal-beszélgetések Ada testvértelepülésünkön a Környezetvédelem Világnapja (június 5.) alkalmából című, TTP – KP -1 – 2019/1 – 000002 azonosítószámú projekt keretében valósult meg.



» ÜGYINTÉZŐ

Rovatunk a mindennapi életben felmerülő gyakorlati kérdésekkel és azok minél egyszerűbb megoldásával foglalkozik. Ötleteiket, témajavasataikat a 42@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

Indul a babaváró hitel

A családvédelmi akcióterv részeként újfajta, támogatott hitellel élhetnek július 1-jétől a gyermekvállalásra készülő házaspárok. Feltétel, hogy a feleség életkora 18–40 év között legyen, emellett a házaspár egyik tagjának se legyen köztartozása vagy büntetett előélete, valamint magyar lakcímmel rendelkezzenek. Egyik fél sem szerepelhet negatív adósként a KHR (központi hitelinformációs rendszer) listán, továbbá legalább a pár egyik tagja rendelkezik minimum hároméves folyamatos társadalombiztosított jogviszonnyal, és legalább egyiküknek ez az első házassága. Ám ezek csupán a kamattámogatás feltételei: magát a legfeljebb 10 millió forintos hitelt a lakossági piacon aktív bankok nyújtják, tehát az igénylőnek meg kell felelnie az adott pénzintézet saját hitelképességi vizsgálatán is. Jelenleg tíz banknál lehet érdeklődni, és náluk kell a papírmunkát is elvégezni, nem a kormányablaknál.

A felvett hitel az állami támogatásnak köszönhetően teljesen kamatmentes, de évente 0,5 százalékos kezességvállalási díj terheli a tőkét. A hitel a gyermekvállalást igyekszik elősegíteni, ezért az első gyermek születése

után három évre felfüggesztik a törlesztését. A második gyermek után ezen felül a fennmaradó tartozás 30 százalékát is átvállalja az állam, a harmadik születése után pedig a teljes hátralévő tartozást leírják. Fontos tudni, hogy gyermeknek számít a magzat a várandósság 12. hetétől (akkor is, ha a terhesség további szakaszában vagy születése után sajnálatosan nem maradna életben), illetve a közösen örökbefogadott gyermek is.

Szemben a CSOK-kal, a válás nem jelenti automatikusan a hitel „bedőlését”, ám a kamattámogatás a válás jogerőre emelkedésétől nem vehető igénybe, azaz onnantól általános, piaci kamatozású személyi kölcsönként törleszthető tovább a hitel. Ha azonban a kérelem benyújtásától számított öt éven belül nem születik gyermek, vagy született, de nem a hitelt felvevő felek nevelik, illetve ha egyikük sem rendelkezik már magyarországi állandó lakcímmel, akkor kötelesek az addig igénybe vett kamattámogatást egy összegben visszafizetni. Bizonyos esetekben (halálozás vagy megváltozott munkaképesség, a gyermekvállalás egészségügyi akadály) felmentés kérhető, de a hitel a továbbiakban akkor is piaci kamatozásúra vált.

akár
70%
kedvezmény*

SALE

Több mint 100 divatmárka
akár 70% kedvezménnyel!*

**%
premier
outlet
Budapest**

www.premier.hu

*Az akció 2019. augusztus 31-ig, illetve a készlet erejéig tart. A kedvezmények boltontként változnak, és a Premier Outlet dm üzletére nem vonatkoznak.

**RS
BÚTOR**
www.rs.hu

**HA BÚTORT
KERES!**

LEGÚJABB AJÁNLATUNK:
www.rs.hu/akcios-kiadvany

**BUDAPESTI
GASZTROENTEROLÓGIAI
CENTRUM**
AI ENDOSZKÓPOS CENTRUM KFT.

<http://www.alendoszkopia.hu>
recepcio@alendoszkopia.hu
+36 (20) 410-1926
1117 Budapest, Fehérvári út 82.
I. emelet, 4. ajtó

- Felnőtt- és gyermek gasztroenterológia
- Altatásban végzett endoszkópos vizsgálatok
- Sebészet - Dietetika
- Labor, ultrahang- és funkcionális vizsgálatok
- Pszichológia-relaxációs terápia

Örmezőn adták át Újbuda nyolcadik futóköreit



Az örmezői Boldizsár és Menyecske utcáktól keletre található parkban épült meg a XI. kerület nyolcadik futóköre, amely kiegészült egy street workout részleggel is. A létesítményt Hoffmann Tamás polgármester, Molnár László alpolgármester és Horváth Gábor, az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. szakmai igazgatója adta át.

– Az itt élők már régóta szerettek volna egy olyan mozgásra, sportolásra alkalmas területet, ahol sporteszközök nélkül is tudnak edzeni, futni – mondta lapunknak **Hoffmann Tamás**. A polgármester hozzátette: kiváló helyszínt sikerült találni a futókörnekek: egy használaton kívüli parkos részen létesült, az itt élő fák a 300 méteres gumiborítású pályának jelentős részét árnyékolják, így a nyári melegben is jól használható. Kiemelte azt is, hogy a helyszín kiváló panorámát nyújt, futás közben

a Sas-hegy és a Gellért-hegy is jól látszik innen.

– A street workout pálya tökéletesen alkalmas futás előtti és utáni lazításra, nyújtásra – tudtuk meg az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. szakmai igazgatójától. **Horváth Gábor** olimpikon arról is beszámolt, hogy mindössze néhány hónap alatt sikerült megvalósítani ezt az új beruházást. Örmezőn korábban már létesült szabadtéri fitnesspark, de a Költők parkjában lévőhöz képest az új, sportolásra alkalmas közösségi teret kifejezetten a fiatalok mozgásigényének megfelelően alakították ki.

Az átadást követően a Castor SE nyári sporttáborában részt vevő gyerekek ki is próbálták a pályát. Utánuk **Marosi Vanessza** és **Nagy Roland**, az Etűd tánciskola ifjú tornászai mutatták be zenés produkcióval, milyen mozgásformákkal lehet kondicionálni az új street workout létesítményen.

Újbuda polgármestere és alpolgármestere végül sportos ajándékokkal lepte meg a táborozókat, akik nagyon elégedettek voltak a futókör minőségével. A gyerekek közül többen többször is teljesítették az örmezői távot. (Újbuda)



Kulturális programajánló

Albertfalvi Községi Ház

1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.

Augusztus 23-ától hétköznapokon 10–16 óráig

Koszták István grafikusművész kiállítása

A művész Kárpátalján született, bejárta Oroszország ősi városait, hogy tanulmányozza a templomokat, amelyek számára az egyszerű orosz nép lelkivilágát tükrözik. Apró színezők sorozataként, gyermeki módon, építőkövekkel ábrázolja az orosz lelkületet, melyet sok más szerző oly bonyolultnak látott. A tárlaton az orosz mellett francia templomok színes világát is megtekinthetjük.

Augusztus 12–16., mindennap 8–17 óráig Tudorka Tábor – mesés mozgásfejlesztő tábor 5–9 éves gyerekeknek

A táborban gyerekjoga, mesepedagógia, alapozó terápia és játékos képességfejlesztés várja a kicsiket. Ára: 34 000 Ft/hét/fő. Kapcsolat: Földes Fanni 06/30/426-6932, fannifoldes@gmail.com

Az Albertfalvi Községi Ház július 13-ától augusztus 5-éig zárva tart.

Gazdagréti Községi Ház

1118 Budapest, Törökugrató utca 9.

Július 30. 18.30 Amfiteátrumi mesék – A kisleopárd és a kizsiráf

A bábjáték egy kis zsiráf és Csui, a kis leopárd barátságáról szól. Együtt küzdenek a krokodil ellen, és megmentik a papagájfiókákat a kígyótól. Kalandjaik közben megismeri őket a csetlő-botló lepkegyűjtő, és védelmébe veszi a két kis árvát. A program ingyenes

A Gazdagréti Községi Ház július 20-ától augusztus 20-áig zárva tart.

Kelenvölgyi Községi Ház

1116 Budapest, Kardhegy utca 2.

Augusztus 5–9. Icirí-picirí – Báb- és drámatábor

A hatodik alkalommal megrendezendő művészeti napközis táborban **Hajduné Lovas Zsuzsanna** báb- és drámapedagógus vezetésével idén Weöres Sándor műveit dolgozzák fel a gyerekek, minden nap 9–16 óra között. Ajánlott életkor: 8–14 év. Jelentkezési és befizetési határidő: július 31. A tábor díja: 22 000 Ft/fő, testvérek kedvezmény 18 000 Ft/fő. Az ár naponta kétfogásos ebédet is tartalmaz. További információ: 424-5363, kkh@ujbuda.hu

A Kelenvölgyi Községi Ház július 8-ától július 28-áig zárva tart.

A Kelenvölgyi Könyvtárban a nyári szünet július 1-jétől július 28-áig tart.

Örmezei Községi Ház

1112 Budapest, Cirmos utca 8.

Augusztus 30-ától hétköznapokon 10–16 óráig

Társalgó Galéria & Kávézó: a galéria első évadának fináléja a hónap művészeivel

A válogatástárlat alkotói: **Barlai László, Bolba Henrik, Áment Erzsébet, Mann Judit, Szécsi Ilona.**

Augusztus 23-ától hétköznapokon 10–16 óráig

Kréher Péter-terem: Hármasság (3E)

Eperjes Mari, Kiss Péter, Sajó Sára kiállítása. Az évekig Örmezőn működő Kelenvölgyi Festőiskola évadzáró közös tárlata, a sorozatban háromhavonta három művész mutatkozott be.

Az Örmezei Községi Ház július 13-ától augusztus 11-éig zárva tart.

Reál alfa
szupermarket

Ahol a Szupermarket kezdődik

Baron paradicsompüré
500 ml
258 Ft/l

129 Ft

White Combi Feta jellegű sajt
növényi készítmény 200 g
1095 Ft/kg

219 Ft

Jana ízesített vizek PET 1,5 l
133 Ft/l

199 Ft

XI. Kondorosi út 6.
Nyitvatartás:

Hétfő-Péntek:	7:00 - 21:00
Szombat:	8:00 - 21:00
Vasárnap:	8:00 - 21:00

www.facebook.com/realalfaszupermarket
www.real.hu/alfa • alfa@real.hu

Lipóti pékség • Friss zöldség-gyümölcs, tokehús, hal • **Bio és mentes** termékek széles választéka • **Alfa bisztró**, helyben készült friss ételek • **Elektromos töltőállomás**, mely 10 000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenesen használható • Nemzeti Dohánybolt • 10 000 Ft vásárlás felett kérje a pénztárostól **Hűségkártyáját**, mely használatával minden vásárlás során 5% kedvezményt biztosítunk, mely alól csak az akciós termékek képeznek kivételt. • 10 000 Ft vásárlás felett **megvendégljük egy Julius Meinl kávéval** az Alfa bisztróban.

A kciós időszak: 2019.07.05 - 31.

A kert, ahol virtuóz termett

Ránki Fülöp kiváló szüleitől, Klukon Edit és Ránki Dezső zongoraművészekről kapta tehetségét, húszas éveinek derekára már ő is komoly nevet szerzett magának. Szüleiivel – akik 2017-ben kapták meg Újbuda díszpolgári címét – gyakran közösen is fellép, ilyenkor három zongora szólal meg a színpadon, különleges élményt adva a közönségnek. A zongoraművészt újbudai otthonában látogattuk meg, amelynek kerti pagodájában akár napi 8–10 órát is gyakorol.

• **Gyerekkorában hogyan bontakozott ki a zene iránti szeretete?**

Életem kezdetétől fogva körülvesz a zene. Szüleim gyakorlásának hallgatása nyomán már kisgyermekkoromban késztetést éreztem arra, hogy magam is zenéljek. Eleinte hallás után játszogattam, és szívesen alkottam különféle kánonokat ismert dallamokból – ez a szó szoros értelmében vett játék volt. A kertünkben éneklő sokfajta madár is ihletően hatott rám.

• **Szülei tanították zongorázni?**

Bármikor fordulhattam hozzájuk kérdéseimmel, de a hagyományos értelemben nem tanítottak. Nyolcévesen *Becht Erikándi* kezdtem a hivatalos zongoratanulást, aki tíz esztendőn át terelgetett szelíden és gondosan. A zeneakadémiai felvételem előtti években *Hambalkó Edit*hez is jártam, aki korábban édesanyámat is tanította. Ő mozdított ki egy



addig tévesen késznek hitt zenélési módból, és olyan dolgokra vezetett rá, amelyekhez talán csak sokkal később jutottam volna el magamtól. A Zeneakadémián *Jandó Jenő* és *Lantos István* tanítványa voltam, kamarazenét pedig *Wagner Ritától* tanultam. Csodálatos mesterekkel dolgozhattam együtt öt éven keresztül.

• **Hogyan készül egy fellépésre? Miként áll össze egy koncert?**

A legtöbb időt a hangszernél töltöm, nagy örömmel merülök el a zenékben, és nem tudom megunni a darabok figyelmes csiszolgatását, újra és újra végiggondolását. Szívesen állítok össze olyan műsorokat, amelyeket koherensnek, harmonikusnak érzek. Ilyenkor szeretek a legkedvesebb szerzőimtől válogatni, mint például Liszt Ferenc, Olivier Messiaen vagy *Dukay Barnabás*. Miután olyan szerencsés vagyok, hogy rendszeresen koncertezhetem, szinte teljesen lefoglal a fellépésekre való felkészülés. Az újonnan tanulandó műveket is leginkább a jövőbeli játszánivalók jelölik ki.

• **Amikor egy új darabbal ismerkedik, hogyan nyúl hozzá?**

Az egyetlen célom, hogy megértem a mű lényegét és belső logikáját. Ehhez sok dologra van szükség. Stílusismeret, nyitottság, érzékenység a zenei folyamat kulcspontjaira – ezekben állandóan igyekszem fejlődni. Nagyon fontos, hogy egy előadóművész szabadnak érezze magát játék közben, de ez csak a darab megértésének birtokában nem válik szabadossággá, önkényességgé, amely ezzel szemben megbil-lentené az említett belső logikát. Főlőleges volna törekednem arra, hogy egyéni módon játsszam, mert úgysem tudnék nem önmagam lenni, ez pedig szükségképpen egyé-nívé tesz. Így hát egyszerűen

szeretném megérteni magát a darabot, hogy azt őszintén és minél jobban tudjam eljátszani.

• **A költészet is nagyon közel áll önhöz. Miért?**

Szoros kapcsolatot ápolok a magyar nyelvvel. Szenvedélyesen igyekszem pontosan megfogalmazni a gondolataimat, ezért például egy levél megírásával akár órákat is el tudok tölteni. Természetesen a nyelv zeneisége is elvárás. Szüleim sok verset olvastak nekem gyerekkoromban. Weöres Sándor volt a kedvencem, akinél zeneibb költőt nem tudnék mondani. Időnként én is írok kezdetleges verseket, és hírhedt szóviccgyárosként ismer a környezetem.

(Dabis Balázs Silvius)

Üvegtárgyak és land art művek a Trezorban

Tükröződő felületek, hullámszó vizek és tájak, üvegplasztikák és foncsorozott tükörszobrok láthatók Soltész Melinda Személyes reflexiók című kiállításán, egészen szeptember 13-áig a Trezor Galériában.



Soltész Melinda elsősorban háromdimenziós fúvott üvegeket, üvegszobrokat és -ékszereket készít, az elmúlt időszakban a Nemzeti Kulturális Alap alkotói támogatásának köszönhetően főleg kedvenc stílusával, a szabad fúvású üvegművészetel foglalkozott. Speciális technikával alkotott üregek tárgyai szinte véletlenszerűen kapják meg végleges formájukat, egyszerre játékos és spontán alakzatok.

Az üvegtárgyak mellett land art, azaz tájművészetmunkákat is tervez évtizedek óta, ennek lényege a természeti környezetet szabadtéri installációvá alakítása. Soltész Melindának ez szabadságélményt jelent, tájművészeti munkáin viszi tovább az üvegtárgyain is megtalálható hullámszó, tükröződő hatásokat.

A Személyes reflexiók tárlaton így az üvegszobrok mellett fodrozódást, hullámszást, dagály-apály jelenséget, változó halmazállapotokat megörökítő land art fotói is láthatók. A kiállítás idejére egy Facebook-hirdetésben interaktív játék is várja a látogatókat: az üvegplasztikák torzító felületének használatával szelfiket is készíthetnek, amelyeket feltölthetnek egy közösségi oldalra.

(K. G.)

FÖLDES ESZTERSZABÓ P. SZILVESZTER

A baba

MIRO GAVRAN

A KARINTHY SZÍNHÁZ PRODUKCIÓJA EGYÜTTMŰKÖDÉSSEN A BUDAPESTI OPERETT SZÍNHÁZZAL

KARINTHY SZÍNHÁZ
WWW.KARINTHSZINHAZ.HU 1115 BP. BARTÓK BÉLA ÚT 130.
TELEFON: 1 203 89 94 JEGYEK KAPHATÓK A JEGY.HU-N ÉS AZ
INTERTICKET ORSZÁGOS JEGYIRODAHÁLÓZATÁBAN
KARINTHY SZÍNHÁZ. CSALÁDBAN MARAD.

ÖRMÉZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Pályázati felhívás!

GUARD FIELD

avagy
Örmézei életérzés címmel az Örmézei Közösségi Ház karikatúra-pályázatot hirdet az Örmézőhöz kötődés jegyében!

A pályázatra mindazok jelentkezhetnek, akik Örmézőn élnek, laknak, tanulnak, dolgoznak, vendégeskednek, közlekednek és mondandójuk van itteni életérzésükről, élményeikről, hangulatukról - ráadásul hajlandóak azt a kétdimenziós művészeti ágak egyikében meg is fogalmazni!

A beérkezett anyagokból válogatás kiállítást rendezünk.

Beadás személyesen augusztus 12. - szeptember 8. között a közösségi házban.

Részletek a kiírásban: www.facebook.com/ormezo

1112 Budapest, Cirmos utca 8.
Telefon: 1/309-0007
E-mail: okh@ujbuda.hu
www.pontmagazin.hu/ormezo/

Fagyi?

CUKRÁSZDA A TRÓFEA GRILL ÉTTEREM MELLETT

- Parfétorták
- Kézműves fagyaltok
- Koktél - limonádé - kávéspecialitások
- 7.30-tól reggeli, szendvicsek
- Alkalmi- és formatorta rendelés

A kihagyhatatlan fagyizóhely

TRÓFEA CUKRÁSZDA
1117 Hauszmann Alajos u. 6/b.,
Rendelés: +36-1-481-3004
www.trofeonline.com

Madártanulmányok az Újbuda Galériában



Szolnoki Ágnes grafikus, illusztrátor kiállítása június 20-án nyílt meg az Újbuda Galériában, és szeptember 6-áig látogatható hivatali időben. A SpiriTUSz Csoporthoz tartozó művész akvarelleket hozott egy nagyon intim tárlatra, amelynek azért adta a Naplójegyzetek címet, mert vele történt eseményeket dolgozott fel.

– Magamat is megleptem ezzel a kitárulkozással, de úgy gondoltam, másoknak is hasznos lehet, segíthet feldolgozni lelki problémákat egy-egy itt megjelenő érzés – fogalmazott a művész. Szolnoki Ágnes különösen szereti a madarakat, madártanulmányok sorozata Magyarországon gyakori énekesmadarakat mutat be. A képekről készült lenyomatok értékesítéséből befolyó összeg egy részéből a Magyar Madártani Egyesület természetvédő munkáját támogatja.

(Újbuda)

Száz éve hunyt el Csontváry Kosztka Tivadar

A modern magyar festészet egyik legeredetibb alakja 1919. június 20-án hunyt el. Csontváry Kosztka Tivadar utolsó éveiben a mai Bartók Béla úton alkotott, művei az itt található múteremben maradtak fenn.

Az évforduló alkalmából több hónapon át tartó előadás- és beszélgetéssorozatot szervez a Csontváry Emlékműterem

és Műhely Kulturális Egyesület. A hivatalos megnyitónak a Hadik Irodalmi Salon adott otthont, ezt követően október végéig előadásokkal, tematikus beszélgetésekkel, vezetett sétákkal, filmklubbal, múzeum-pedagógiai foglalkozásokkal és meglepetésekkel idézik fel a Hadik-házban alkotó festő életművét.

(Újbuda)

Megjelent a Pont magazin nyári száma

Trokán Anna zárkózott kislány volt. Hogy mégis színésznő lett belőle, az nem annyira színész szüleinek, sokkal inkább *Béla* viki *Anna* balettmesternek köszönhető, aki az Őrmezei Községi Házban ottlotta a fiatalokba a színház szeretetét. Anna a színpadon túl a lovak között érzi jól magát, az utóbbi időben pedig kisháival, *Karosszel* tölti ideje jó részét. A Pont magazin nyári számában nyitottan mesél magáról, szakmai és családi életéről.

Három izgalmas kulturális sorozat is jubileumát ünnepli idén. Századik estjéhez érkezett a 2010-ben indult Hadik Irodalmi Salon, ahol eleinte még főleg írók, irodalomtörténészek, egyetemi tanárok alkották a közönséget. Azóta sikerült minden generációt a legendás helyszínre, irodalmi berkekbe csábítani: *Juhász Anna*, az estek házigazdája rendhagyó irodalomörökletet is szervez fiataloknak. Az elmúlt kilenc év és az estek népszerűsége bebizonyította, mindig volt és van igény az irodalomra.

A Budapest Parkban ünnepelte 10. évfordulóját a Random Trip-sorozat, ahol egy óriási koncerten fejezte ki háláját a közönségnek. Egy évtizeddel ezelőtt indult útjára az A38 Hajón



be helyezi az érzelmi biztonságot, a korai kötődést, a művészeti nevelést és a természetközeli megoldásokat.

Hegymok, nagy múltú kertek, izgalmas parkok: Budapesten annyival látni, kirándulni- és játszanival van, hogy az egész nyarat eltölthetjük kevésbé ismert, de gyereksszimmel is vonzó pontjainak bejárásával. A budapesti vakáción kívül európai fesztiválokról, nagy múltú tűzijátékokról is olvashatunk a Pont magazin nyári számában.

(Újbuda)

Jubileumi Szentivánéj Gazdagréten



A június 23-áról 24-ére virradó éjszaka a Szentivánéj, ami azon túl, hogy az év legrövidebb éjszakája, varázslatokkal teli időszak a hiedelem szerint, amikor bármilyen megtörténhet. Gazdagréten pedig évről évre meg is történik, hiszen idén már harmincadik alkalommal gyűltek össze a lakók, hogy közösen ünnepeljék ezt a napot.

A szentivánéji rendezvényt június 21-én tartották a Gazdagréti Községi Ház (GKH) körüli területen. A Napvirág zenekar, majd *Rolandó* bűvész és illuzionista produkciója után a *Bagi–Nacs*a duó

szórakoztatta a közönséget. A két parodista fellépése után *Hoffmann Tamás* polgármester köszöntötte a résztvevőket, és segítette az ünnepi torta felvágásában is.

– Gazdagréten az egyik legfiatalabb városrész, így lehetőség volt rá, hogy az itt lakók maguk alakítsák ki saját ünnepeiket, amelyeket a következő generációknak át tudnak adni – mondta a kerület vezetője. – Ezekre az eseményekre azok is ellátogatnak, akik már elköltöztek innen, mert a közösség ereje visszahozza őket – fűzte hozzá.

Tóthné Vonsik Vivien, a Gazdagréti Községi Ház vezetője felidézte, hogy az elmúlt évek alatt sokat változott a rendezvény. Ma leginkább

az együtt töltött közös idő fontos a családoknak, hiszen az itt élők mindennapjai zsúfoltak, kevés szabadidő marad a minőségi kikapcsolódásra. Ezért a GKH az ünnepi eseményen is kiemelten fontosnak tartotta, hogy olyan előadókat és programokat hívjon meg, amelyek közvetlenségükkel be tudnak illeszkedni ebbe a nagyszerű közösségbe. A nagy sikerű eseményt *Charlie* koncertje koronázta meg, majd a már hagyománnyá vált közösségi szalonnasütéssel és tábornúi közös énekelgetéssel zárult a program. A nap folyamán a gyerekeket kisvonat, ugrálóvár, népi játszópark és arcfestés is várta.

(Újbuda)



Elment a Szomszédok rendezője



Hosszan tartó betegség után, 89 éves korában elhunyt Horváth Ádám rendező, a Magyar Televízió volt elnöke, a Szomszédok teleregny rendezője.

Horváth Ádám 1930. június 4-én született Budapesten. Édesapja Horváth Zoltán, a Népszava főszerkesztője volt, édesanyja Molnár Ferenc író lánya, Molnár Márta, aki második férje, Sárközi György író után Sárközi Mártaként vált ismertté.

(MTI)

1952-ben sorkatonaként került a Honvéd Együttesbe, leszerelése után is ott maradt, később az együttes karvezetője lett. 1956-ban a forradalom kitörése idején kínai turnéon voltak, és hazafelé megtagadtak egy moszkvai fellépést, ezért az együttes nagy részét, köztük őt is elküldték. 1957-ben került a Magyar Televízióhoz, 1959-től lett rendező. Munka mellett elvégezte a Színház- és Filmművészeti Főiskolát, 1967-től a Magyar Televízió művészeti fősztályának vezetőrendezője lett, 1983-tól a Magyar Televízió főren-

Horváth Ádámról és a Szomszédok sorozat kulisszatitkairól is sokat meséltek a résztvevő szereplők a gazdagréti Szomszédok ünnepén, amelyet 2017-ben tartottak a teleregny indulásának harmincadik évfordulóján. Az Újbuda TV részletes beszámolót készített a rendezvényről, amely megtekinthető a kerületi televízió Youtube-csatornáján.

„Pótolhatatlan veszteség”

Gazdagréten készült a '80-as és '90-es évek meghatározó magyar televíziós sorozata Horváth Ádám rendezésében. A Szomszédok egyik fontos szerepét, Vágási Ferit alakította Nemcsák Károly. A színművészt, a József Attila Színház igazgatóját Széptérváron érték el telefonon, ahová a magyar színészválogatott keretével utazott a helyi színészek csapatának meghívására.

• Hogyan emlékszik vissza a Szomszédok sorozatra?

Amikor a szereplők 1987-ben beköltöztek a gazdagréti lakótelepre, olyan közösséggé formálódtak, amelynek tagjai az itt élő emberek mindennapi problémáival küzdöttek. A nézőknek nem okozott nehézséget, hogy magukhoz közel állónak érezzék a képernyőn megjelenő karaktereket és helyzeteket. A sorozat sikere ennek köszönhető, és mindenekelőtt Horváth Ádám rendezésének, akinek a hiánya pótolhatatlan veszteség.

• Milyen volt együtt dolgozni Horváth Ádámval?

Fantasztikus ember volt, az ő karizmatikus személyisége fogta össze a társaságot, így a forgatás tizenhárom éve alatt békében,

szerepével, megértéssel dolgoztunk együtt. Amikor befejeződött a sorozat, nem szakadt meg a kapcsolat közöttünk. A barátság megmaradt, és gyakran összejártunk. Isteni ajándék, hogy ilyen egyszerű kort élt meg, és velünk lehetett. Horváth Ádám halálával a magyar televíziózás kiemelkedő alakja távozott közülünk, személyében nagy egyéniséget veszítettünk el.

• Két éve ön és több szereplő is kilátogatott Gazdagrétre, a sorozat indulásának harmincadik évfordulóján tartott Szomszédok ünnepére. Ilyen fogadtatásra számított?

Meghatott, hogy ennyire sokan eljöttek, nagyon jóleső érzés, hogy nem felejtettek el minket, és ma is népszerű a Szomszédok. Amikor megérkeztünk Gazdagrétre, olyan volt, mint ha hazatértünk volna. Éveken keresztül forgattunk a lakótelepen, amely meghatározta a sorozatot, de a sorozat is egyre inkább része lett a lakótelep életének. A népszerűségnek köszönhetően pedig az ország minden részéről jöttek a nézők, és meg tudtuk mutatni azokat a problémákat, amelyek foglalkoztatták őket.

(Újbuda)



Nemcsák Károly a Szomszédok ünnepén

Gasztró és Bartók



Májusban indult útjára a XI. kerület beszélgetős közösségi sorozata, a 11ek vagyunk. Június 18-án gasztronómiáról, pályamódosításról, rendhagyó helyzetekről beszélgettek a meghívottak a B32 Galéria és Kultúrterben.

Jásdi István borász (Jásdi Pincészet), *Kereszty Gábor* újságíró, étteremtulajdonos (Bartók, Két Szerecsen), *Tóth Márton* vízilabdázó, gasztroblogger mesélt vasárnapi ebédekről, pályaelhagyásról, fontos döntésekről a programsorozat második estjén. A B32 és a Hadik Irodalmi Salon közös eseményének orgájában a gasztronómia állt, ám a történetek messzebbre vittek: szóba kerültek utazások, inspiráló városok, sorsdöntő helyzetek is.

Jásdi István évtizedekig élt Újbudán, gyerekkori élményei Kelenföldhöz kötik. Rendhagyó módon ötvenes éveiben váltott szakmát – korábban külkereskedő

volt –, és lett Csopak egyik legkiemelkedőbb borásza. 2017-ben ő nyerte el a Borászok Borásza díjat. Az olaszrizling elkötelezett híve az íróasztal mellett is kitéjesedett: tavaly jelent meg a *Mi maradtunk* című regénye a Jaffa Kiadó gondozásában, amely családjának szerteágazó története mellett az ország történelmét is bemutatja.

Hasonlóan örök újrakezdő Kereszty Gábor újságíró, aki hosszú évekig dolgozott a médiában; egyebek közt az Ötödik Sebesség rádióműsor szerkesztő-riportere volt, nevéhez kötődik a Magyar Televízió Objektív című műsora, és a TV2 kreatív igazgatói posztját is betöltötte. A Magyar Rádió párizsi tudósítójaként szerettet bele



gok dolgozni, de persze most a vízilabda az első. Mindent szívvel-lélekkel csinállok, remélem, séfként is dobogós leszek – mondta Tóth Márton.

(K. G.)

AMFITEÁTRUMI ESTÉK 2019

SZABADTÉRI AKUSZTIKUS KONCERTEK
A GAZDAGRÉTI KÖZSÉGI HÁZNÁL

Július 4.	Augusztus 8.
POMÁZI ZOLTÁN	PECK UP TRIÓ
Július 11.	Augusztus 15.
JACK CANNON	STOP
Július 18.	Augusztus 22.
TEMPEST HILL	ROOM SERVICE
Július 25.	Augusztus 29.
ÖNKÉNT ÉS DALOLVA	GABÓ ACOUSTIC
Augusztus 1.	
RANDOM TRIÓ	

Várunk mindenkit szeretettel!
A koncertek ingyenesek!

ÚJBUDA
Választó
1118 Budapest,
Törökugrató utca 9.
Telefon: 1/246-5253
E-mail: gkh@ujbuda.hu
www.facebook.com/gazdagretikozossagihaz/

Felhívjuk figyelmüket, hogy a rendezvényen képf- és hangfelvételek készíthetnek. Részletesebb információ a kapcsolatbuda.hu oldalon és a helyszínen.

» PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

Július 4. 8.00–12.00 Őstermelői Piac

Helyszín: Kelenvölgyi Közösségi Ház (Kardhegy utca 2.); információ: 424-5363

Július 4. 13.00–17.00 Séta a Kopaszi-gátra, fagyaltozás

Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Keveháza Idősek Klubja (Keveháza utca 6.); ingyenes; telefonos jelentkezés szükséges; információ/jelentkezés: *Szabó Imréné* klubvezető, hétköznap 8–16 óráig a 786-6325-ös telefonszámon.

Július 10. 7.30 Természetjárás – Budai-hegység

Találkozó: 7.30, Fogaskerekű, városmajori végáll.; ingyenes; információ/jelentkezés: *Thaly Emese* (Olajipari Tb. SE), 227-4089; előzetes jelentkezés szükséges.

Július 17. 9.00–12.00 Budapest Belváros legújabb szobrai – séta

A létszám miatt telefonos vagy e-mail-es jelentkezést kérünk július 15-éig. Ingyenes; információ/jelentkezés: *Polgár Tibor-né* (USZOSZ), hétköznap 8–16 óráig a 789-3022-es telefonszámon, vagy a polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu e-mail címen

Nyári 3-1-2 meridiántorna a 60+ Programközpontokban

Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

Hétfőn, szerdán és pénteken 10 órától

Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső utca 3.)

hétfőn és pénteken 10 órától, szerdán 11 órától

A programokon való részvétel feltétele az Újbuda

60+ Kedvezménykártya vagy annak folyamatban lévő igénylése.



A teljes hónap programját megtalálják és letölthetik az **Idősbarát Újbuda honlapról** illetve **Facebook oldalunkról** is!

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT

Ügyfélfogadási idő:
minden hétköznap 9.00–14.00 óra között
Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.

CARING CITY | A GONDOSKODÓ VÁROS

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő:
minden hétköznap 8.00–12.00 óra között
Cím: 1117 Budapest, Bölcso utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.
(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)
Központi telefonszám: (06 1) 372-4636 (H-P: 9.00–14.00)
Önkéntes segélyvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu
Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu
Youtube csatornánk: **Újbuda 60+ Program**
facebook-oldalunk: **Újbuda 60+ Program**
(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)
Kövessen minket a Facebookon is!

NYÁRI SZÜNET

az Újbuda 60+ Program központjaiban

Tájékoztatjuk a Kedves Ügyfeleket, hogy augusztus 1-jétől a Bölcso és a Kérő utcai 60+ Programközpontok zárva tartanak.

Nyitás: szeptember 2. A telefonos ügyfélszolgálat változatlanul az érdeklődők rendelkezésére áll hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon.

KELLEMES NYARAT KÍVÁN AZ ÚJBUDA 60+ PROGRAM CSAPATA!

A teljes programkínálatról a www.idosbarat.ujbuda.hu honlapon az aktuális havi programlistában, illetve minden hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhetsz.

» PÁLYÁZAT

Zöld sziget pályázat 2019-ben is

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata a 2019. évi Környezetvédelmi Alap terhére 3 millió forint keretösszegben meghirdeti a Zöld Sziget pályázatot. A lakóközösségek környezetépítő tevékenységének elősegítése, támogatása, ennek részeként társasházi előkertek, illetve belső kertek szépítése, virágok és fás szárú növények telepítése, rendezett környezet kialakítása a támogatás tárgya.

A pályázat beadható 2019. március 4-étől augusztus 23-áig.

Két bírálati időpontban dönt a zsűri

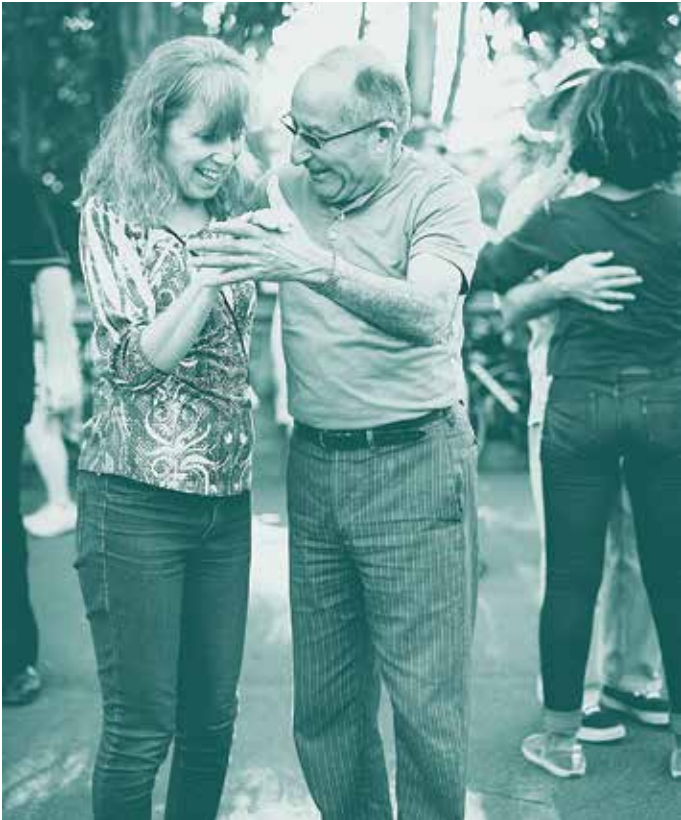
a támogatható projektekről: május 28. és augusztus 27.

Megvalósítási időszak: 2019. március 4-étől október 31-éig

A támogatás formája: vissza nem térítendő támogatás utófinanszírozással. A támogatás mértéke: a zöldfelület-rendezési beruházás legfeljebb 50 százaléka és megvalósítási helyszínenként maximum 150 ezer forint. Célcsoport: Újbuda közigazgatási területén működő társasházak, lakásszövetkezetek, lakóközösségek.

A teljes pályázati kiírást és adatlapot megtalálják a www.ujbuda.hu honlap Közigazgatás/Hirdetőtábla, pályázatok oldalán letölthető formában, illetve a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának (1113 Budapest Bocskai út 39–41., és Zsombolyai utca 4.) épületeiben a portán. További kérdés esetén a Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Osztálya áll rendelkezésükre, telefon: 3724-684.

Szeniortánc = mozgás + öröm + agytorna



Több mint 40 évvel ezelőtt egy német táncpedagógus, *Ilse Tutt* dolgozta ki ezt a fajta mozgásformát. Kevés lépéskombinációból álló koreográfia, melyben nincsenek hirtelen mozdulatok, ugrások, pörgések vagy különféle akrobatikus elemek. Kimondottan az idős korosztály számára kialakított mozgásforma. Egyedül is el lehet jönni, nem kell táncpartnerről gondoskodni, csupán váltópóló szükséges.

Táncos előképzettséget nem igényel. Nemcsak a koncentrációt, a koordinációs készséget és a ritmusérzékét javítja, de fejleszti az agyműködést is, és ételhetjük a zene,

a táncolás örömet, valamint a közösséghez tartozás jóleső érzését is. Szeretettel várjuk azokat a 60 év felettieket, akik ténylegesen tenni szeretnének mentális és testi egészségükért.

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső utca 3.)

Időpont: minden másodiki (páros) héten szerdán 9.15–10.45 között. Nyári alkalmak: július 10-én és 24-én

Júliusban 60+ Klub a Sas-hegyen

Július 9. 10.00 Vizek és ásványvizek Úbudán
Előadás, majd interaktív beszélgetés a témáról (például a hétköznapokon fogyasztott ásványvizek)

Origami foglalkozás

Időpont: július 1. 15.30–17.30;

július 3. 13.30–15.30

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

A foglalkozásokat vezeti:

Barkó Magdi

» PÁLYÁZATI KIÍRÁS

ÜRES HELYSÉGEK ÉRTÉKESÍTÉSÉRE

A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata (1113 Bp., Bocskai út 39–41.) az alábbiakban felsorolt üres ingatlanai értékesítésére pályázatot írt ki:

ssz.	cím	m ²	Hrsz.	bejárat elhelyezkedése	megtekintés időpontja 2019. év június
1.	Ballagi u. 10.	109	3446/0/A/52	utcai bejárat, pince	18-án 10.00–10.15
2.	Ballagi u. 10.	103	3446/0/A/53	utcai bejárat, pince	
3.	Ballagi u. 12.	46	3445/0/A/62	pincefolyosóról van a bejárat	18-án 10.30–10.45
4.	Bartók Béla út 20.	145	5510/0/A/35	pincefolyosóról van a bejárat	20-án 10.00–10.15
5.	Bartók Béla út 20.	21	5510/0/A/36	pincefolyosóról van a bejárat	
6.	Bartók Béla út 20.	87	5510/0/A/37	pincefolyosóról van a bejárat	
7.	Bartók Béla út 20.	91	5510/0/A/38	pincefolyosóról van a bejárat	
8.	Bártfai u. 5/B	28	3720/1/A/23	pincefolyosóról van a bejárat	27-én 15.00–15.30
9.	Bocskai út 19.	151	4379/0/A/1	utcai bejárat, pince	27-én 14.15–14.30
10.	Bocskai u. 63–65.	111	4641/18/A/1	pincefolyosóról van a bejárat	25-én 9.00–9.15
11.	Bocskai u. 63–65.	99	4641/18/A/2	pincefolyosóról van a bejárat	
12.	Bocskai u. 75.	117	4596/5/A/37	pincefolyosóról van a bejárat	25-én 9.45–10.00
13.	Kruspér u. 1/B	38	5533/4/A/2	pincefolyosóról van a bejárat	27-én 9.45–10.00
14.	Szabolcska M. u. 14.	65	4415/0/A/20	pincefolyosóról van a bejárat	27-én 10.30–10.45

A pályázat benyújtásának határideje: 2019. augusztus 26. (hétfő) 12 óra

A pályázatok benyújtásának helye: Budapest Főváros XI. Kerület Újbudai Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztály (1113 Bp., Zsombolyai u. 5. II. em. 206. szoba). A pályázat feltételeit a részletes pályázati kiírás tartalmazza, mely a pályázati adattal együtt átvethető a Budapest Főváros XI. Kerület Újbudai Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztályán (Budapest, XI., Zsombolyai u. 5. II. em. 206. szoba), illetőleg letölthető a www.ujbuda.hu honlapról. További információ a 381-1311-es és a 3724-686-os telefonszámon kapható.

Budapest, 2019. április 24.
Gazdasági Bizottság

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata 17/2007./V. 24./XI.ÖK sz. rendelete alapján kiírja pályázatát az „Újbuda Önkormányzata Papp László Sportolói Ösztöndíj” elnyerésére.

Az ösztöndíj célja, hogy segítse a kerületben élő azon sportolók felkészülését és versenyeztetését, akik oktatási intézményben, nappali tagozaton folytatják tanulmányaikat és sportágukban valamely korosztályos nemzeti válogatott keretnek tagjai. Olyan sportágak esetén, amelyekben az eredményes szerepléshez elengedhetetlen több sportág készségeinek elsajátítása (például öttusa, tízpróba) a nappali tagozaton folytatott tanulmányok követelményeivel el lehet tekinteni egyéb oktatási formában való részvétel esetén (főiskolák, egyetemek esti, távoktatási tagozatai). Az ösztöndíj évente legfeljebb tíz fő részére adományozható. Az ösztöndíj tíz hónapra, az iskolaév időtartamára adományozható, havi összege bruttó 20–50 ezer forint/tfő.

A pályázás feltételei:

- Az ösztöndíj elnyerésére legalább 3 éve a kerületben állandó lakhellyel rendelkező sportoló fiatalok pályázhatnak.
- A pályázatot benyújtó fiatal tárgyévi minimális életkora tárgyévben 13. betöltött életév, maximális életkora a tárgyévben be nem töltött 25. életév. (A 18 év alatti fiatalok esetén a pályázatot törvényes képviselő nyújthatja be.)

- A pályázatot benyújtó fiatal 2018/2019. évi tanulmányi eredménye 3,5-es átlagnál kevesebb nem lehet, melyet a bizonyítvány másolatával igazolni kell. A benyújtott pályázathoz csatolni kell az oktatási intézmény vezetőjének javaslatát. A pályázónak az ösztöndíj folyósításának ideje alatt folyamatos tanulói jogviszonnyal kell rendelkeznie.
- A pályázónak az általa gyakorolt egyéni sportágban hazai és nemzetközi versenyeken sportátlának megfelelő 1–8. helyezést valamelyikét kell elérnie. Csapatsportágban korosztályos hazai bajnokság I. osztályában kell szerepelnie.
- A pályázathoz csatolni kell a sportoló versenyeztetéséért felelős sportegyesület és a sportági szakszövetség javaslatát, valamint igazolást az eredményről.
- Az ösztöndíjban részesülő személy ugyanazon célra más önkormányzati forrásból támogatást nem igényelhet.

Pályázni kizárólag Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzatának az „Újbuda Önkormányzata Papp László Sportolói Ösztöndíj” alapításáról és adományozásáról szóló 17/2007./V.24./XI.ÖK sz. rendelete mellékletét képező pályázati adattal, a pályázó által aláírva, a kötelező mellékletekkel (rövid önéletrajz, az eddigi sportoló tevékenység bemutatása, iskolai előmenetel igazolása, oktatási intézmény támogató javaslata, szakszövetségi igazolás az elért eredményekről és támogató javaslat, sportegyesületi támogató javaslat,

» PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

diákigazolvány, tb-kártya, lakcímkártya, személyi igazolvány, adóigazolvány másolata) együtt lehet. Pályázati adatlapok beszerezhetők minden év június 1-jétől a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.), és letölthetők az önkormányzat honlapjáról (www.ujbuda.hu).

A pályázat beadásának határideje: 2019. augusztus 30. 10 óra.

Személyesen a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoport munkatársainak adható át (1113 Budapest, Bocskai u. 39–41. II. emelet 202-es szoba, tel.: 372-3482, 372-3448), vagy postai úton az önkormányzat címére küldhető be (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.). A borítékra kérjük, írják rá: „Újbuda Önkormányzata Papp László Sportolói Ösztöndíj”.

Az ösztöndíjak adományozásáról az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. javaslata alapján a polgármester előterjesztésére a képviselő-testület dönt. A formailag hibás és hiányos pályázatokat a polgármester érdemi elbírálás nélkül zárja ki a pályázati eljárásból, és erről értesíti a pályázót. A pályázatok elbírálásának határideje: a pályázat benyújtását követő képviselő-testületi ülés napja. Az ösztöndíjban részesített pályázókat írásban értesítjük. A pályázó az önkormányzat döntése ellen fellebbezéssel nem élhet.

Budapest, 2019. május 2.

Dr. Hoffmann Tamás
polgármester

» KERESZTREJTVÉNY

Szilágyi Domokos: Ez a nyár c. költeményéből idézünk.
Vízszintes: 1. Az idézet első része (Á, Z, É, I, O). 13. Pajesz része! 14. Megzenésített vers. 15. Cérnával ruhára erősít. 16. Fővárosunk része. 18. Ázsiai nagyhatalom. 20. Horgászszsinór. 21. Olaj fele! 22. A Pireneusi-félszigeten egykor élt nép. 24. Kicsinyítő képző. 26. Angol herceg! 27. Női név. 28. Autós csillagtúra. 30. Nóta. 31. Lőeleddel. 33. Ügyész és gyanúsított között létrejövő megállapodás. 35. ... Gees, angol popzenekar. 36. Dunakeszihez csatolt község. 38. Cégforma, rövid. 39. Éneklő szócska. 40. Vízben haladó. 42. Babits Mihály 1921-es kötete. 44. Fohász befejezése. 46. Kettős betű. 47. Dunai Cement- és Műszművek, rövid. 49. Fári ikerszava. 51. Ádám párja. 52. Orosz repülőgép-tervező (Oleg Konsztantyinovics). 54. Fejfedő. 56. Névutó eleme! 58. Torz lény. 59. Antika, New Yorkban! 60. Női név. 62. Diplomáciai Testület, rövid. 63. Japán híradástechnikai márka. 64. Ittrium és cézium vegyjele. 65. Himnlőhely. 67. Kultikus jelentőségű tárgy. 69. ... asztala, kedvelt sopránó kirándulóhely. 71. Helyváltoztató élőlényekre jellemző. 73. Földet túrna. 75. Annál lejjebb.

Függőleges: 1. Hiedelem. 2. Erőre kap. 3. Az angol ábécé utolsó betűje. 4. Fél kávé! 5. Közérdekű kérdés nyilvános megvitatása. 6. Papírra vet. 7. Sikong páratlan betűi. 8. Felvigyázó. 9. Fürdőszobai tárgy. 10.

1	2	3		4	5	6	7		8	9	10	11	12	↘
13				14					15					
16				17		18			19		20			
21				22	23				24	25		26		
			27					28			29		30	
31	32										34			
35					36	37				38				39
40				41		42			43			44	45	
46				47	48			49			50		51	
			52					53			54	55		
56	57				58					59				
60				61		62			63				64	CS
65					66		67	68			69	70		
71						72		73			74		75	
↙														

Színházi szezon. 11. Maláj kisváros Borneó szigetén (RAMUDU). 12. Hanga. 17. Verdi-opera. 19. Előfordul. 23. A Csillagövi jegyek egyike. 25. Gyengén termő búzafajta. 27. Levélmintával lát el. 28. Alaptalan vád. 29. Jevgenij Petrov alkotótársa (Ilja). 32. Porgy és ... (Gershwin). 33. Sebentelkezik. 34. Oktáv közepe! 35. **Az idézet második része (A, G, K, E).** 37. Posztról leköszön. 39. Bolgár pénzegység. 41. Részben aszalódna! 43. Megteendő útszakasz. 45. Szakadék jelzője. 48. Matematikai szövegűgyvény, rövid. 50. Görögkeleti táblakép. 52. Falazóelem, névelővel. 53. Kabarészerző (Károly). 55. Szülő kedveskedő megszólítása. 57. Hatalmat gyakorol, régiesszóval. 59. Dunántúli megye. 61. Fagylaltozik.

63. Semmikor. 64. Amerikai magánegyetem New Haven városában. 66. Akt betűi keverve. 68. Folyondár vége! 70. Szótoldalék. 72. Igé egyenmű betűi. 74. Névelő.

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 35. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddeje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. vagy a media@ujbuda.hu e-mail címre. A 13. SZÁM REJTVEJÉNEK MEGFEJTÉSE: Száz derék szolga száll a bokorra. Messziről hív az illatozón. Nyertese: Filozof Nóra, 5600 Békéscsaba Nagy Sándor u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zombolyai u. 5.) vehető át.

» PÁRTOK ESEMÉNYEI

» **A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI**
Budafoki út 9–11. Az iroda augusztus 12-éig zárva tart, azt követően a megszokott nyitvatartással, hétköznap 14–18 óráig várja az érdeklődőket. Tel.: 209-3439, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, www.facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/istvan.simicsko

» **A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI**
Mérnök utca 40. Nyári ügyelet: 06/30/655-3015. E-mail: ujbuda@mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda

» **A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI**
Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474.
A KDNP-iroda augusztus 21-ig nyári szünet miatt zárva tart. Augusztus 21. után ismét szeretettel várja a kedves érdeklődőket.

» **A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI**
Az Újbudai LMP Klub minden hónap első péntekén 19–21 óra között, az F2 Klubban (Fadrusz utca 2.) várja az érdeklődőket.

Jöjjön el, és beszélgessünk helyi vagy országos ügyekről, problémákról, és ismerje meg a javaslatainkat. Tel.: 06/70/511-6390. Web: facebook.com/lmpdelbuda, e-mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbudamaskepp.blog.hu

» **A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI**
Jobbikos hírekkel kapcsolatban hívja a 06/70/372-5854-es telefonszámot, fogadóóra megbeszélés szerint. Minden hónap első szerdáján taggyűlés 18 órától a Villányi út 20/B alatt, kivéve augusztus hónapban.

» **A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI**
Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

» **A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI**
Az újbudai választókerület elérhetőségei: 1506 Budapest, 116. Pf. 141., e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, tel.: 06/21/300-1000.

Az iroda címe: 1118 Bp., Kaptárkő u. 8.
Az iroda állandó nyitva tartása: minden szerdán 16–19 óráig.

» **A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI**
A Bartók Béla út 96. alatti párthelyiségben nyilvános összejövetel minden hónap első keddjén 18 órától, kivéve júliusban. Az iroda augusztustól nyitva: H: 8–10; K, Cs: 16.30–18; P: 10–12. A Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnöke, Novák Előd a 06/30/358-2723-as számon és a novak.elod@mi hazank.hu címen érhető el. További információ: facebook.com/mihazankujbuda.

» **A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAMJAI**
Elérhetőség: e-mail: bp11@momentum.hu. Naprakész információk a Momentum programjairól, vitafórum: facebook.com/momentumujbuda. Csatlakozás a Momentumhoz: <https://csatlakozz.momentum.hu>.

» APRÓHIRDETÉS

MŰSZAKI Munkatárs Állás! A Kelenvölgyi Községi Ház keres főállású műszaki munkatársat sokrétű feladat ellátására, változó munkabeosztással. Rövid önéletrajzt kérünk a kkh@ujbuda.hu címre. Telefon: 06/70/682-2146.

» **VEGYES AUTÓFELVÁSÁRLÁS** azonnali készpénzfizetéssel, állapotól függetlenül. 06/30/682-1390.

Nyári ügyfélfogadás

A Budapesti Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatala a 34/2014. (XII.22.) XI.ÖK. rendelet alapján 2019. július 22. és augusztus 25. között ügyeleti rendszerben, csökkentett létszámmal tart nyitva. Általános ügyfélfogadás hétfőn 13–16 óra, szerdán 8–16 óra, pénteken 8–12 óra között, a hivatal nyitvatartása és ügyfélfogadás a szociális ügyfélszolgálaton hétfőtől csütörtökig 8–16 óra, pénteken 8–12 óra között.

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Csernus János • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dabis Balázs Silviusz, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: 381 1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOV • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Horváth Gábor Ferenc nyomdavezető • Terjeszti az Újbuda Prizma Közháznál Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.

» FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PÁRBESZÉD) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP-DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/70/902-1837, 205-3655

BUDAI MIKLÓS (MSZP-DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/30-948-9341

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képvis. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képvis. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig (kivéve július, augusztus hónapban). Albertfalvi Községi Ház (Gyékyes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képvis. Fogadóóra nincs. Kérésre házhoz megyek! Bejelentkezés: gajarszki.aron@ujbuda.hu, vagy sürgős esetben: 06/30/9882626

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP-DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

GYÖRGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képvis. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig (kivéve július, augusztus hónapban). KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.), gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

DR. HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képvis. Időpont előzetes egyeztetés alapján telefonon: +36-30/563-7926 vagy e-mailben: haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP-DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képvis. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóórája előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP-DK) Egyeztetés: 06/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kirallynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

MOLNÁR GYULA (MSZP) ögy. képvis. Időpont-egyeztetés: 06-30/655-3015.

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig (kivéve július, augusztus hónapban). KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) Bejelentkezés módja: a helyszínen személyes megjelenéssel az adott időpontban. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó második szerdáján 15–16.30 óráig (kivéve július, augusztus hónapban). Bejelentkezés módja: személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zombolyai út 4. IV. emelet, Kaczeus Beátánál a 3724-672-es telefonszámon.

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képvis. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu, Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig (kivéve július, augusztus hónapban). Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) ögy. képvis. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-00781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zombolyai u. 5.

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408 szabo.andras@fidesz.hu

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836. Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig (kivéve július, augusztus hónapban). KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP-DK) önk. képvis. Egyeztetés: 205-3655

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képvis. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839, email: pirigyikatalin@ujbuda.hu Minden hó első keddjén 16–18 óráig (kivéve július, augusztus hónapban). Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leop zeneiskola (Neszrmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

» KERÜLETI KORMANYABLAOK

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–14.00

Budafoki út 59.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–14.00

A pácolás titkai ínycsiklandó eredménnyel



A pácolás sokkal ízletesebbé, puhábbá és szaftosabbá teszi a húsokat.

A pácoznál három fontos szabály van:

Bánjunk bátran a fűszerekkel és ne féljünk a szokatlan párosításoktól.

Legyen sav a pácban, ami előpuhítja a húst és intenzívebbé teszi a pácot. A savak közé a citrusok, az ecet és a joghurt tartozik.

Sovány húshoz használjunk olajat a pácban, hogy ne száradjanak ki sütéskor.

Parcsetich Ernő, a VakVarjú étterem séfje egy zöldfűszeres-joghurtos csirke-receptet hozott el a tanultak elsajátításához, a csirkét tejszínes-szalonnás újbургonyával tálalja.

Hozzávalók:

- 1 db csirke félbe vagy negyedbe vágva
- 1 dl joghurt



- 1 dl tejföl
- 1 dl olaj
- tetszés szerinti friss zöldfűszer (rozmaryng, kakukkfű, zsálya, petrezselyem, majoranna)
- 1 kg újburgonya (apró szemű)
- 2 dl tejszín
- 15 dkg bacon
- 1 csokor petrezselyem
- só, fehérbors

Elkészítés:

A fűszernövényeket az olajjal összeturmixoljuk, majd hoz-

zákeverjük a tejfölt és a joghurtot. Beleforgatjuk a félbe, vagy akár több részre vágott csirkét. Ha tudjuk, vákuumozzuk le, ha nem, akkor a húsokat egyesével fóliába csavarjuk, és egy napig a hűtőben pihentetjük. Másnap kicsomagoljuk, tepsibe tesszük, és 180 fokon ropogósra sütjük.

A burgonyát kicsit megdörzsöljük, amennyiben friss, zsenge a héj rajta, majd sós vízben megfőzzük. A bacon kockázzuk, forró serpenyő-

ben lassan kipirítjuk a zsíráját. Hozzáadjuk a leszűrt burgonyát, felöntjük tejszínnel, ízesítjük, és beforraljuk, hogy kissé sűrű legyen, aztán megszórjuk a vágott petrezselyemmel. A petrezselyem szárát is nyugodtan belevághatjuk, kellemes íze és jó roppanósága van, ami feldobja az ételt.

Tálaláskor a tányér közepére adagoljuk a burgonyát, majd ráhelyezzük a csirkét, és megszórjuk a maradék petrezselyemmel.

ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre kérjük. A tárgyban jelezzék: Újbuda új lakói. A rovatban megjelenő kisbabák családjának a REGIO JÁTÉK ajándékot ajánl fel, mely átvehető a Nándorfejérvári út 23–25. szám alatt és az Allee 2. emeletén.



Mihályi Flóra 2019. január 23-án jött a világra 56 centiméterrel és 4030 grammal. Flóra egyébként nagyon nyitott, érdeklő és mosolygós kisbaba, ami már az első hetekben is mindenkinek feltűnt.

Kiss Virginia Néva vagyok, 2018. december 29-én otthon születtem 3300 grammal és 53 centiméterrel. Bátyuskámmal sokat nevetek, számomra ő igazi példakép, sokszor felnézek rá. Kedvenc étel-em az anyatej. Jóízűen gagyorászok, hosszúra kinyújtom a nyelvecském, hurrkácskaim és jó kedélyem pedig mosolyt csalnak az emberek arcára.



A REGIO JÁTÉK minden újszülött családot megajándékozik az alábbi kuponnal.



31. HALÁSZLÉFŐZŐ VERSENY

**szeptember 1-jén vasárnap,
a Gazdagréti út és a Rétkerülő út közötti parkban**

VÁRJUK A CSAPATOK JELENTKEZÉSÉT!

A főzőversenyre augusztus 28-án (szerdán) délig lehet regisztrálni az alábbi adatokkal:

CSAPAT NEVE és LÉTSZÁMA, a CSAPAT KÉPVISELŐJÉNEK NEVE, TELEFONSZÁMA, E-MAIL CÍME.

Az adatokat elektronikus úton a media@ujbuda.hu, postán küldve vagy személyesen leadva a **KözPont Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. címére várjuk, 1113 Budapest, Zsombolyai u. 5. II. em. 209.** (Jelentkezni a helyszínen csak korlátozott számban lehet.)

A főzéshez **egy pontyot és a tűzifát ezúttal is ingyenesen biztosítjuk** minden határidőre jelentkező csapatnak.
A verseny 8.00–13.00 tart.

EGÉSZ NAPOS SZÍNPADI PROGRAMOK, INGYENES SZÓRAKOZÁSI LEHETŐSÉGEK VÁRJÁK A GYEREKEKET ÉS A FELNŐTTEKET EGYARÁNT!

A versenyről folyamatosan bővülő információkat a www.ujbuda.hu oldalon, illetve az **Újbuda újság** augusztus 14-én és 28-án megjelenő lapszámában olvashatnak.

ALBERTEFALVA? SZERETEM!

Az **Albertfalvi Közösségi Ház** kéri Önöket, hogy **jövet-menet fotózzák le Albertfalvát:** utcaképeket, hangulatokat, épületeket, növényeket, mindent, amit szerethetünk a városrészben!

A képeket névvel és címmel (ha van) **szeptember 15-ig** várjuk az **albertfalva2.0@gmail.com** e-mail címen.

A beérkezett munkákat a **facebook.com/Albertfalva200** és az **instagram.com/Albertfalva200** oldalakra tesszük fel, hogy minél többen láthassák és kedvelhessék.

A legtöbb kedvelést elért képekből a legizgalmasabbakat díjazzuk és ki is nyomtatjuk, s azok **a közösségi ház helyiségeit fogják díszíteni** az elkövetkező években.

**1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.
Telefon: 204-6788
e-mail: akh@ujbuda.hu
facebook.com/Albertfalva200
instagram.com/Albertfalva200
twitter.com/Albertfalva200**

ALBERTEFALVA? SZERETEM!

ALBERTEFALVA 200