

## ÚJBUDA

Kelenföld | Órmező | Gazdagrét | Albertfalva | Kelenvölgy | Lágymányos | Sasad-Sashegy | Gellérthegy | Szentimreváros



*Minden kedves olvasónknak  
kellemes karácsonyi ünnepeket  
és boldog új évet kívánunk!*

## Készülődés az ünnepre

Az utolsó percig  
lehet adakozni

Díszkivilágítással várják a karácsonyt Újbuda forgalmas utcáin és terein, a hagyományos adventi vásár pedig december 22-éig tart nyitva az Allee Bevásárlóközpont mellett. A rendezvény megnyitóján László Imre polgármester kiemelte: ilyenkor nyitottabbá, érzékenyebbé

válnak az emberek, keresik a lehetőséget, hogyan segíthetnek társaiknak. A polgármester a hagyományokhoz híven az egyházak képviselőivel közösen gyűjtötte meg az adventi koszorú első gyertyáját. A vásár területén egészen a december 22-i zárásig várják az ado-

mányokat különféle jótékonyági szervezetek.

Ezen az estén kezdődik el idén a zsidó közösség nyolc napig tartó ünnepe, a Hanuka, amely a jeruzsálemi szentély visszafoglalásának állít emléket. Lapunknak adott írásában Radnóti Zoltán főrabbi kifejti, milyen szerepet játszott ez a zsidó-keresztény kultúra kialakulásában.

A téli jeles napok nemcsak a felekezetek és hívők számára fontosak, a karácsony a családok, a barátok, az együttlét ünnepe is, amit a mai kihívásoknak megfelelően, a klí-

maváltozásra gondolva is megszervezhetünk: a karácsonyfa állítása, a díszek elkészítése, az ajándékok csomagolása egyaránt megoldható úgy, hogy a készülődés ne csupán trendi, de környezetbarát is legyen.

Cikkeink az 5–7. oldalon

Karácsony  
nagycsaládosoknak

Újbuda Önkormányzata 1995 óta minden évben meghívja a három vagy annál több gyermeket nevelő családokat, hogy szórakoztató programokkal, ajándékokkal segítse karácsonyi készülődésüket.

Lapzártánk után tartották a Gazdagrét-Csíkihegyek Általános Iskolában a hagyományos Nagycsaládosok Karácsonyát, melyre idén 560 sokgyermekes család kapott meghívót, így ezernél is jóval több résztvevőre készültek a szervezők. A nagyszabású újbudai karácsonyi rendezvényen évről évre élelmiszercsomagok-

kal, ajándékokkal kedveskednek a gyerekeknek és szüleiknek. Mindegyik család kap egy teli szatyor élelmiszert, egy mákos és egy diós bejglit, két könyvet, és mindenkinek jár tombolajegy is, amellyel játékokat lehet nyerni. Az ajándékok mellett izgalmas karácsonyi műsor, közös mókázás, minőségi élmények gondoskodnak a szórakozásról.

A kézműves foglalkozások, a tombolasorsolás és a bűvészbemutató mellett idén László Imre polgármester és Bakai-Nagy Zita alpolgármester köszöntőjét követően a Búgócsiga Zenede koncertjével, valamint a Majorka Bábszínház A kékfestő inas című

előadásával várták a családokat. A programot Újbuda Önkormányzata támogatta, és adakozóan hozzájárultak a kerületi vállalkozások és szervezetek is, így a 77 Elektronika Kft., az Allee Bevásárlóközpont, a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara, a Cordia Magyarország Zrt., az Evopro Holding Zrt., a Futureal Management Szolgáltató Kft., a Holnap Kiadó Kft., az InfoGroup Ingatlanfejlesztő és Befektető Célcsoport, az Ivanics Kft., a Pannon Park Forest Kft., a Régió Játékkereskedelmi Kft., a Tata Consultancy Services, valamint a Tigra Computer- és Irodatechnikai Kft.

Újbuda

Kimagasló  
érdeklődés 2

A decemberi közmeghallgatáson a legtöbb kérdés a parkolással, a beruházásokkal, valamint a városfejlesztéssel és -üzemeltetéssel kapcsolatban érkezett

Újévi koncert  
a B32-ben

Január 4-én tartja hagyományos újévi koncertjét a B32 Galéria és Kultúrtérben Ferenczi György és az 1ső Pesti Rackák

4

A klímaváltozás  
és az állatvilág

3

A globális felmelegedés már napjainkban is jelentősen kezdi megváltoztatni az állatfajok Földünkön kialakult természetes elterjedését

Halmozza  
a sikereket  
a Fonó 8

Magyar Brands díj, Womex Top Label díj, fesztiválszövetségi díjak, 36 koncert és 15 táncház 13 városban, összesen 3800 látogatóval

Felhívjuk kedves olvasóink figyelmét, hogy az Újbuda újság következő lapszáma 2020. január 15-én jelenik meg.



# Kimagasló érdeklődés a közmeghallgatáson

## A kerület vezetői válaszoltak a lakók kérdéseire



**A legtöbb kérdés a parkolással, a beruházásokkal, valamint a városfejlesztéssel és -üzemeltetéssel kapcsolatban érkezett a decemberi közmeghallgatáson. Az érdeklődők a kérdéseket előre, írásban adhatták be, de a szervezők a helyszínen is lehetőséget teremtettek közérdekű javaslatok írásbeli benyújtására.**

Újbuda képviselő-testülete december 5-én közmeghallgatást tartott a Polgármesteri Hivatal földszinti tanácstermében. A felvetések döntő része a kerület közlekedését, úthálózatának állapotát, valamint a parkolási problémákat érintette. A kérdésekre Újbuda polgármestere, a kerület alpolgármesterei és az illetékes területek vezetői válaszoltak.

### Bemutakoztak az alpolgármesterek

A közmeghallgatást olyan nagy érdeklődés kísérte, hogy nem mindenkinek jutott ülőhely, sokan állni kényszerültek. A kép-

viselő-testületből huszonketten jelentek meg a fórumon, ahol *László Imre* polgármester köszöntötte az érdeklődőket, majd Újbuda alpolgármesterei mutatkoztak be.

*Bakai-Nagy Zita*, Újbuda polgármesterének általános helyettese elmondta: a jövőben a környezetvédelem, a sport, a társadalmi felelősségvállalás, a szociális ügyek, az esélyegyenlőség és az idősgyógy fejlesztésén fog elsősorban munkálkodni. *Barabás Richárd* kultúráért és nemzetközi kapcsolatokért felelős alpolgármester azt emelte ki, hogy szerinte Újbuda olyan része Budapestnek, amely az elmúlt évtizedben jelentős fejlődésen ment keresztül, ám eljött az ideje, hogy még magasabb szintre lépjen. *Orosz Anna* köznevelésért és városfejlesztésért felelős alpolgármester az egyik legfőbb kihívásnak azt nevezte, hogy az önkormányzat meg tudja adni az óvodapedagógusoknak és bölcsődei dolgozóknak azt az anyagi, szakmai és emberi támogatást, amelyre szükségük van a mindennapi munkájukhoz. Arról is beszélt, hogy fel kell készülni a népesség növekedésére, amelyhez jelentős fejlesztésekre van szükség, és komoly erőket kell megmozgatni, hogy a kerület továbbra is nyugodt és egyre fenntarthatóbb, zölddebb legyen. *Hintsch György* városüzemeltetésért és közbiztonságért felelős alpolgármester hangsúlyozta: a tisztább, rendeztebb,

**Az Újbuda TV egyenes adásban közvetítette a közmeghallgatást. A kerületi televízió az októberi alakuló ülés óta élőben sugározza a képviselő-testület üléseit, így a következő, december 19-i ülést is műsorára tűzte. A testületi ülések élőben nyomon követhetők az interneten is, az [ujbuda.hu](http://ujbuda.hu) oldalon megtalálható elérhetőségen keresztül.**

biztonságosabb kerületért dolgozik az önkormányzat, a pozitív változásokat egy-két év múlva már mindenki érzékelheti.

### Sok témát érintettek

Az alpolgármesterek bemutatkozása után került sor a kérdésekre, amelyekből előzetesen 63 érkezett az önkormányzathoz, de jó néhányan éltek a lehetőséggel, és a helyszínen tették fel kérdéseiket. A témák túlnyomó többsége a városüzemeltetéssel volt kapcsolatban, de előkerültek egészségügyi, szociális ügyek is. A közlekedést illetően zömmel a forgalmi, parkolási témák és a zajszennyezés foglalkoztatták a megjelenteket.

Azok, akik előzetesen eljuttatták kérdéseiket, javaslatukat az önkormányzathoz, de a fórumon nem tudtak személyesen megjelenni, tizenöt napon belül, írásban kapnak választ Újbuda Önkormányzatától.

### Az önkormányzat támogatja az új kórházat

Felmerültek a centrumkórházzal kapcsolatos kérdések is, amelyekre László Imre polgármester reagált. Hangsúlyozta, hogy Újbuda Önkormányzata támogatja az új egészségügyi intézmény létrehozását a kerületben, hiszen nagyon fontosnak tartják az egészségügy fejlesztését. A testület ugyanakkor nincs döntéshelyzetben, nincs beleszólása, hogy a kormány mit és hol épít, nincsenek alkupozícióban a dél-budai centrumkórház felépítésének ügyében – húzta alá a polgármester. László Imre emlékeztetett: korábban letett egy javaslatot, elmondta a véleményét, miszerint az új létesítmény létrehozása helyett a Szent Imre Kórházat kellene bővíteni, utána az intézmény alkalmas lenne minden olyan tevékenységre, amelyre a szuperkórház hivatott, emellett felújításra és fejlesztésre volna szükség a Szent János Kórházban. Ezt az elképzelést nem fogadta el a kormány. – Arról azonban szó sincs, hogy Újbuda ne támogassa az új egészségügyi létesítmény létrehozását – szögezte le László Imre.

Újbuda

## Közös kerületi munkáltatói fórum a BKIK-val

Tizenegyedik alkalommal tartottak munkáltatói fórumot a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara (BKIK) székházában az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft., Budapest Főváros Kormányhivatal Foglalkoztatási Főosztálya, Újbuda Önkormányzata, a BKIK, a BKIK Kézműves Tagozata, valamint a BKIK XI. kerületi tagcsoportjának együttműködésében.

A december 5-én megrendezett fórumra nagy létszámban érkeztek érdeklődők kis-, közép- és nagyvállalkozásoktól, akik a prog-

ram szakmai előadásainak köszönhetően alapjaiban ismerhették meg a sikeres és hatékony vállalkozás működtetését. Teljes betekintést nyertek a legkedvezőbb mikrovállalkozói hitellehetőségekbe, a jövőre várható munkaügyi ellenőrzések menetébe, valamint megismerhették a VEKOP-8.1.1-15-2015-0001 Út a munkaerőpiacra kiemelt projektet, amely hidat képez a munkáltatók és a munkavállalók között.

Újbuda Prizma



### köszönet a tűzoltóknak



**Idén harminchat, a XI. Kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság állományához tartozó tűzoltó munkáját jutalmazta Újbuda Önkormányzata. Az elismeréseket Bakai-Nagy Zita alpolgármester és Varga Gergő önkormányzati képviselő, közbiztonsági tanácsnok adta át december 6-án. Az eseményen a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság képviseletében Markos Zoltán tűzoltó ezredes, gazdasági igazgatóhelyettes is részt vett, és megköszönte az önkormányzat támogatását.**

### ügyintéző

**Rovatunk a mindennapi életben felmerülő gyakorlati kérdésekkel és azok minél egyszerűbb megoldásával foglalkozik. Ötleiteket, témajavaslatokat a [42@ujbuda.hu](mailto:42@ujbuda.hu) e-mail címre várjuk.**

### Ha síkos a járda

Itt a tél, szinte bármelyik reggelren számíthatunk fagyra vagy hóra. A közúthálózatot, a parkokat és ezek sétányait, illetve az ingatlanokhoz nem csatlakozó járdákat és kerékpárutakat a közterület-fenntartóknak kell mentesíteniük a hótól és jégtől. Ám fontos tudni, hogy a magántulajdonban álló ingatlanok előtti járda megtisztítása nem az ő feladatuk. A hatályos fővárosi, valamint helyi önkormányzati rendeletek alapján az ingatlan tulajdonosa, illetve kezelője vagy használója köteles gondozni az ingatlan előtti járdát, valamint a járda és a kocsiút közötti területet, amibe a hó- és síkosságmentesítés is beletartozik.

Ez nemcsak a kertes családi házakra, de a társasházakra is vonatkozik, illetve ahol bolt nyílik az utcára – nyitvatartási időben – annak üzemeltetőjére is. Az esetleges balesetekért, például elcsúszás miatti végtagtorrésért az adott járdaszakaszhoz csatlakozó in-

gatlan tulajdonosa, kezelője tehető felelőssé. Kevesen tudják, de a jog szerint a kártérítési kötelezettség alól a síkosságra vagy a jegesedésre figyelmeztető táblák kihelyezése sem menti fel a lakóközösséget.

Az sem mindegy, milyen anyagot használunk. A 346/2008. (XII. 30.) Kormányrendelet értelmében 2010. szeptember 1-jétől csak olyan anyag szórható a járdára, amely nem veszélyeztet a fás szárú növények egészségét; fák és bokrok közelében nátrium-klorid-tartalmú, azaz hagyományos só tilit használni. A legjobb a kvarchomok, a zeolit, illetve a jeget is felolvasztó acétát alapú készítmények vagy a kalcium-kloridos mészkő granulátum.

Újbuda gazdag zöld területekben, ezért különösen ajánlott a környezetbarát síkosságmentesítő anyagok használata. Zeolitos jégoldót az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. székhelyén, a Hamzsabégi út 60. alatt is lehet vásárolni a téli időszakban 10, illetve 25 kilogrammos zsákos kiszerezésben.



# A klímaváltozás hatása az állatvilágra

A klímaváltozás egyre markánsabban érezeti hatását mindennapi életünkben. Természetesen nemcsak az emberekre és tevékenységeikre, hanem az élővilágra és azon belül az állatvilágra is hatást gyakorol. A vadon élő állatokra és élőhelyeikre, a haszonállatainkra és tartá-

szág tájait. A horvát tengerpartról jól ismert kabócák ciripelése például már a kerületünkben is hallható. A néhány éve megjelent zöld poloska vagy a harlekinkatica gyakorlatilag a mindennapjaink szerves részévé vált. Igazi természetes ellenségük nincsen, így egyedszámuk rohamo-

zatlaná teszik, amihez a méhek és dongók csak nehezen tudnak alkalmazkodni. Ebből következően a méztermelés csökkenésével egyidejűleg a beporzás mértéke és a mezőgazdasági termelés mennyiségei is jelentősen ingadoznak, visszaeshetnek. Kínában például már kézi porzással igyekeznek növelni a beporzás hatásosságát, és így növelni a leendő terméshozamokat.

A klímaváltozás felborította a madarak megszokott életvitelét is. Előfordul, hogy előbb raknak tojást, ekkor a fiókák sok esetben nem az optimális élelmiszerbősség idején kelnek ki. Ez hozzájárul az elhullások számához is, ami már most érezeti hatását egyes madárfajok egyedszámának visszaesésében. Szintén hatást gyakorol a klímaváltozás a madárvonulásra, jó példa erre a közismert fehér gólya, amelynek főleg dél-európai állományai a téli időszakban ma már nagy arányban fészkelő területükön maradnak, hiszen nem alakul ki táplálékhiány. A kistestű madarak vonulásában is meghatározó szerepe van az egyre gyakoribb extrém időjárási helyzeteknek. Így például a hazai fecskeállomány jelenleg tapasztalható összeomlásában – a közvetlen emberi hatásokon túl, mint a fészkek leverése, táplálékhiányuk csökkentése – jelentős szerepet játszanak a sivatagi viharok, amelyek a fecskék tömeges elhullását okozzák a szaharai területeken.

A klímaváltozás a nagy testű állatok számára sem kedvező. Bár elsősorban a messzi északon élő jegesmedvék egyedszámának csökkenéséről olvashatunk a leggyakrabban, a mérsékeltövi nagyvadak is veszélyben vannak. A kisebb testű, széles táplálékspektrumú rágcsálók jobban át tudják vészelni a kedvezőtlen időszakokat, mint a nagy testű, szűk tápláléktípusokat fogyasztó nagyvadak. Ebből következően egyre több szá-

razföldi nagyvad kerülhet a veszélyeztetett fajok listájára vagy a kihalás szélére. Természetesen a háziasított jószágok – szarvasmarha, sertés, baromfi – tartáskörülményeit is felülírják a hosszú nyári hőhullámok. Felmerülhet, hogy nemcsak új haszonnövények termesztését, hanem a tartós meleget jobban elviselő, kisebb vízigényű állatfajták tenyésztését is érdemes támogatni.

A tapasztalt kedvezőtlen hatások miatt Újbuda Önkormányzata az idei Állatok Világnapja alkalmából kiírt iskolai rajzpályázat témájaként a „Hogyan hat Földünk állatvilágára a klímaváltozás?” témakört választotta. A kérdés aktualitását és a tanulók érzékenységet mutatja, hogy számos igen színvonalas alkotást küldtek be a pályázatra, amelyekből mi, felnőttek is azt vonhatjuk le következtetésként, hogy a gyerekek is nagyon idősebbnek érzik a hatékony változtatások társadalmi szintű megtételét a jövő generációi érdekében.

KEHOP – 1.2.1 – 18 – 2018 – 00001 azonosító számú, „Helyi klímastratégia elkészítése és komplex szemléletformálás Budapest XI. kerületében, Újbudán” című projekt



## Téli Ovi Olimpia a kerületi gyerekeknek

Kilencedik alkalommal rendezték meg december 5-én a hagyományos Téli Ovi Olimpiát az újbudai gyerekeknek a Gabányi László Sportsarnokban.

Az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. által évente többször is megszervezett ovi olimpiák célja a sport népszerűsítésén túl, hogy a gyerekek megtanulják, milyen jó együtt, csapatként mozogni, milyen az összetartozás ereje.

A Gabányi László Sportsarnokban ezúttal

tizenegy kerületi óvoda vett részt a programban, a gyermekek két turnusban, váltóversenyes vetélkedőkben mérkőztek meg egymással. A résztvevőket László Imre

polgármester köszöntötte, és minden óvodás ajándécsomaggal térhetett haza az 2019-es Téli Ovi Olimpiáról.

Újbuda



### ingyenes jégpálya



Hamarosan megnyílik a Bikás parkban a szezonális jégpálya, amelyet a hagyományokhoz híven mindenki ingyenesen használhat február 15-éig. Az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. által kivitelezett szabadtéri pályánál lehetőség nyílik korcsolyabérlésre is.

## Örökifjú bajnokok



A bajnokok, Szász Nóra és Radnóti György Simon Károly ügyvezetővel

**Idén is megrendezte az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. a 60 éven felüli korosztálynak szóló, öt sportágból álló szeniorversengést.**

A Sport11 Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpontban, illetve a Bikás parkban hatvan év feletti kerületi lakosok szálltak versenybe november elején az Újbuda legfittebb 60 feletti bajnoka címeért a 2019-ben már negyedik alkalommal megszervezett sporteseményen. A díjátadót december 3-án tartották meg a Gabányi László Sportsarnokban, ahol az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. ügyvezetője,

Simon Károly köszöntötte a korosztály sportolóit.

Idén rekordot ünnepelhettek a szervezők, hiszen közel száz hatvan évnél idősebb újbudai jelentkező a tenisz, futás, sakk, asztalitenisz és úszás sportágakat felvonultató tornára. A nők közül Szász Nóra, a férfiak-

nál pedig Radnóti György lett Újbuda legfittebb hatvan feletti bajnoka.

Minden résztvevő kapott emléklapot, és az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. fogadáson is vendégül látta őket a díjkiosztó ünnepség után.

Újbuda





# Újévi koncert Ferenczi Györggyel és az 1ső Pesti Rackákkal



**Január 4-én tartja hagyományos újévi koncertjét a B32 Galéria és Kultúrtérben Ferenczi György és az 1ső Pesti Rackák. A folk és a rock'n'roll ötvözésének mestereként ismert Ferenczi György a decemberben megjelent Pont magazinban nyilatkozott Bársony-Németh Péternek zenei világlátásáról és új lemezéről.**

**■ Áldás, Rock'n'roll – ez a címe az új lemezeknek. Mi volt a koncepció, amihez ez illett a legjobban?**

A címet két részre lehet osztani, áldásra és rock'n'rollra. A rock'n'roll Nashville-t jelenti, ezt az anyagot is ott rögzítettük, és Jim Oblont (Paul Simon zenekarának gitárosa – a szerk.), aki az egyik közreműködő. Az áldás pedig a magyar kultúra, ami a Racka és Pál István „Szalonna” magyar primás, aki szintén hallható a lemezen. Ez a két történet jelenik meg párhuzamosan úgy, hogy csak magyar népzenei átdolgozásokat játszunk. Szalonna értelmében a rock'n'roll, Jim pedig a magyar oldalt.

**■ Számodra mi az esszenciája ennek az albumnak?**

Egyrészt a hely, Nashville, ahol csináltuk a lemezt, másrészt az út, ami odáig vezetett, ahonnan jövünk mi, mert ez az igazán fontos.

**■ El tudad volna képzelni, hogy ott élj? Mert hogy annak a kultúrának is nagy rajongója vagy, nem csak a magyar folknak...**

Igazság szerint nekem soha nem ez volt a sorsom. Megadatott az, hogy húszéves koromtól kezdve az idők során körbemuzsikálhattam a világot, de én mindig haza akartam jönni. Nem azért, mert félek: két nyelvet beszélek, imádok utazni – de nekem ez a hazám. Jóka Mór és a pesterzsébeti focibisztró között nekem tökéletesen megfelel. Ha még egyszer lehetne születni, én biztos, hogy ide szeretnék. Viszont tanulni kell. Széchenyiék is azért tudták a reformkort megcsinálni, mert egyszerűen olyan tudásvágy volt bennük, ami hajtotta őket előre.

**■ Ha már az üzenetnél tartunk: a politika elől mereven elzárkózol, sosem formálsz véleményt. Közben viszont nagyon erős állításokat fogalmazol meg például a hazáról és az értérendedről. Sokat nyilatkozta, hogy szeretsz hidat képezni, a zenében mindenképp. A közélettel mi a helyzet e tekintetben?**

Hát melyik művész veszi a bátorságot, és tiltja ki az ország lakosságának felét a koncertjeiről? Én erre nem vagyok hajlandó. Egy darab eladott jegy már akkora megtiszteltetés, hogy tudja a művész, neki nem dolga ilyen tekintetben megosztónak lenni. A mi koncertjeinken a fő érték, hogy senkit nem rekesztünk ki. (A Pont magazin cikkének rövidített, szerkesztett változata)

## Komplex diagnosztika és újonnan indult szakrendelések a XI. kerületben



Bizonyára sokan hallottak már a Pozitron-Diagnosztika Központról, a XI. kerületben a Hunyadi János úton található magán egészségügyi szolgáltatóról, amely a leggyakoribb daganatos megbetegedések esetén alkalmazott képalkotó eljárást, a PET/CT vizsgálatot végzi. Hosszú éveken keresztül ez volt cégünk fő profilja. Mára azonban számos új szolgáltatással is várjuk pácienseket. Az intézmény 2005-ben az elsők között kezdte meg működését az akkor hazánkban még szinte alig ismert PET/CT rákdiagnosztikai vizsgálat bevezetésével. Később indultak el a kiegészítő képalkotó vizsgálatok, a Cardio-CT, amely a szív koszorúereinek állapotát jeleníti meg, valamint a hagyományos CT-vizsgálatok. **Magyarországon elsők között kezdtünk el a CT-vel a tüdőszűrésre is alkalmas – de annál sokkal több információt hordozó – alacsony sugárdózisú tüdő-CT-vizsgálatot végezni.**

Néhány éves működés után igény mutatkozott arra, hogy a már bevezetett diagnosztikai eljárások mellett további képalkotó eljárásokat és szakrendeléseket is elindítsunk. **Ultraszhangvizsgálat és komplex mammográfiás kivizsgálás, valamint kardiológiai, endokrinológiai és pszichiátriai szakrendelések is megtalálhatók nálunk, ezek mellett laborvizsgálatok és citológia is elérhetők.**

Az elmúlt évben újabb fejlesztések indultak a központban. A meglévő négyszintes épülethez új szárnyat húztak fel. Az új egységben kapott helyet a nagy terejű, nagyon magas felbontású képek készítésére alkalmas 1,5T (1,5 Teslás) MR-berendezés. Létrejött egy új váróterem, valamint újabb vizsgálóhelyiségek, ahol öt új szakrendelés indult el a közelmúltban. Ezek olyan szolgáltatások, amelyek a környéken nehezen érhetők el, vagy a betegek csak hosszú várólista kivárással kerülhetnek sorra.



**Gastroenterológia, érsebészet, allergológia és immunológia, továbbá dietetikai tanácsadás is indult a közelmúltban. Januártól várhatóan proktológiai szakrendelésünket is elindíthatjuk.**

Működik már az online időpontfoglaló rendszerünk, amelynek segítségével bárki azonnal foglalhat magának vizsgálati időpontot. Szolgáltatásaink bevezetésekor szem előtt tartottuk a környékbeli rendelőintézetekben tapasztalható várólisták hosszúságát, valamint azt, hogy ezek az ellátások komplex módon kapcsolódnak egymáshoz, így a hozzánk forduló páciensek egy helyen vehetik igénybe a szükséges szolgáltatásokat.

(X)

**Pozitron-Diagnosztika Központ**  
1117 Budapest, Hunyadi János út 9–11.  
E-mail: [info@pet.hu](mailto:info@pet.hu) • [www.pet.hu](http://www.pet.hu)  
Online időpontfoglalás: <https://idopont.pet.hu>  
Infó-vonal: +36/1/505-8888

## Nem csak magánzóknek



**A BMW 1-es eddig leginkább az egyedülálló autója volt, ám most mertek nagyot változtatni Münchenben.**

A sportosságról híres BMW valójában mindig odafigyelt a használhatóságra is, csak a külmeletekhez képest általában szűk utasterek jeleztek, nem a nagycsaládosoknak tervezték a kocsikat. A vásárlói igények azonban változnak, egyre kevesebben mondanak le a praktikumról, változik hát a BMW is. Így került az 1-es meghajtása a hátsó tengelyről az elsőre.

A fronthajtás ugyan kicsit kevésbé sportos megoldás, de sokat tesz a praktikumért, és ezt a 118i tesztautóban érezni. Meglepően tágas, valódi négyszemélyes az utastere, még magas sofőr mögött

is marad lábhely a hátul ülőknek, a 380 literes csomagtartó pedig jónak számít a kategóriában. Ráadásul könnyen pakolható, és ha csak négyen utazunk, a középső ülés támláját lehajtva síleceket is szállíthatunk. Kisebb családok tehát nyugodtan választhatják egyetlen autónak, ami az 1-es BMW-től eddig nagyon messze állt.

A 118i motorja másfél literes, háromhengeres és turbós, tehát modernnek számít, bár 140 lóerejénél van erősebb a kategóriában. Ennyi azonban elegendő a kis BMW dinamikus mozgatásához, amiben partner a kiválóan sikerült duplakuplungos autotomataváltó is. A vezető környezete visszafogott, szinte konzervatív, de nagyon egyékes, kellemes a formaterve, és remekül integrálták a modern elektronikus asz-

szisztensek működését. Egyszerű megtanulni, könnyű vezetni a 118i-t. Talán csak a fogyasztása lett egy kicsit túlzó (8,7 liter/100km), de az árázása mellett ez a költségtöbblet szinte eltörpül, hiszen az alaposan felszerelt tesztautó ára több mint 14 millió forint.

Igaz, hogy a 118i listaára ennél jóval barátságosabb (8 millió forint), ám a legjobb arcát így, luxusfelszereltséggel mutatja meg. Ezért valószínűleg kevesen választják majd Ford Focus, VW Golf, vagy éppen Mazda 3 helyett, de nekik mostantól a praktikumról sem kell lemondaniuk. Végeredményben jóval kevésbé pazarló az 1-es BMW, mint eddig, ami annak is öröm, akinek eszébe se jutna erre költeni, vagy illet választani cégautónak.

B. Gy.



# A Fény csodája, avagy a Csoda fénye

**Nagyon fontosak az ünnepek minden ember számára, így természetesen minden zsidó ember számára is. A mieink jelentős része már a Tórában, Mózes könyveiben szerepel, abban a szent írásban, amit hitünk szerint az Örökkévalótól kaptunk, és azt Ő maga írta le. A Purim és a Hanuka azonban nincs köztük. Most ez utóbbit ünnepeljük – december 22. estétől kezdve nyolc napon át.**

A Hanuka nem szerepel a Tórában, mégis a külvilág előtt ez az egyik legismertebb, talán ezt tartják a legzsidóbb ünnepek. Sokan „zsídó karácsonynak” is nevezik, bár ha a kronológiát nézzük, akkor inkább a karácsony lehetne a „keresztény hanuka”.

### De mit is ünnepelünk ilyenkor?

A szó maga azt jelenti: „felavatás”. Azért használjuk ezt a kifejezést, mert a zsidók újra Isten szolgálatába állították a jeruzsálemi szentélyt.

A Hanuka annak a (rész) győzelemnek állít emléket, amit a makkabeusok három évig tartó szabadságharc után arattak az Izraelt elfoglaló „szíriai görögök” fölött. Ám ekkor harcolni kellett a zsidó közösség azon tagjai ellen is, akik a többistenhívó hellenizmust mint új világvallást támogatták, és ezért gyökeres változtatásokat akartak a zsidó vallásgyakorlatban.

A harc első része i.e. 165-ben, a jeruzsálemi szentély visszafoglalásával ért véget. A győzelemmel helyreállt Izrael szuverenitása is. A korszak rabbijai már egy évre rá vallástörvénybe iktatták ezen örömművet megülését. A héber Bibliában nem szereplő Makkabeusok

könyve szerint a héber kiszlév hónap 25. napján kivilágították Jeruzsálem városát, vidámság, öröm és fény hirdette a szabadságharc győzelmét.

A felkelés első vezetője a Modiin városából származó Jehuda, aki a Hasmóneus családhoz tartozó Mátitjáhu fia volt. A hős katona a „makkabi”, azaz pöröly nevet kapta a közösségétől. Ő, illetve testvérei, Johánán, Eliézer, Jonatán és Simon még évekig harcoltak az ország függetlenségéért, ám a Hanuka ünnepe minden esztendőben a győzelemre emlékeztette a zsidó népet.



Mátitjáhunak mind az öt fia hősi halált halt, ám a legkisebb, Simon i.e. 142-ben már fejedelmi (azaz királyi) rangot viselt, és megalapította a Hasmóneus-dinasztiát.

A Hanuka nyolc napja alatt a zsidó liturgia is hangsúlyt helyez a 2200 éves ünnepre. Naponta legalább három alkalommal toldjuk be mindennapi imáinkba a következő néhány sort:

„Mátitjáhu hasmóneus főpap és fiai korában, amikor a gonosz görög uralom néped, Izrael ellen támadt, hogy Tórátat elfeledtessék velük, s hogy elszakítsák őket kedvelt törvényeiktől, Te azon-

ban nagy irtalmadban melléjük álltál szükségük idején, megvítad perüket, igazságosan ítéltél és bosszút álltál értük. Az erőket a gyengék kezébe adtad, sokakat a kevesek, tisztátalanokat a tiszták, gonoszokat az igazak, bűnösöket a Tórával foglalkozók kezébe. Nagy és szent nevet szereztlél Magadnak a világban, Izrael népednek pedig mindmáig tartó megváltást. Ezután eljöttek fiaid Szentélyed csarnokába, megtisztították hajlékodat és megszabták a Hanuka nyolc napját, hogy hálát adjanak és magasztalják nagy nevedet.”

Igen, a zsidók egy szabadságharcra emlékeznek, meg arra a csodára, hogy amikor felszabadították és megtisztították a szentélyt, akkor csak egy napra elegendő olaj volt annak szent mécseséhez, a menórához, ám ez kitartott nyolc napig, amíg újat és kóser olajat nem tudtak préselni. Ez az egyik csoda.

A másik csoda pedig az, ahogyan kiálltak a zsidók a saját hitükért, zsidóságukért, a Tóráért, amit az Örökkévaló adott át számukra. A makkabeus szabadságharc előtt nem volt arra példa, hogy valaki az életét a vallása, az istene érdekében áldozza fel. Ez volt az első vallási alapon vívott háború, és a zsidók, az első monoteista vallás hívei voltak az elsők, akik készek is voltak hitükért és istenükért meghalni. És ez nemcsak vallásháború volt, hanem az első polgárháború is, hiszen itt a judaizmus mellett elkötelezett zsidók szembefordultak a hellenizálódott, azaz a görögséggel asszimilálódott, vallásukat elhagyó zsidókkal.

Az a fény, ami ennek a győzelemnek a szimbóluma, jelenti a zsidó nép

szellemi erejét, a szellemiséget és a lelkesedést is. Fény, amely kiolthatatlan, a makkabeus hősektől kezdve végig kísért a zsidókat, néha bátorságot adott, néha vigaszt, máskor meg reményt.

Sosem felejttem el azt a képet, ami 1932-ban készült Németországban: a térre nyíló ablakban ott áll a hanukai gyertya, miközben szemben ott feszít a horogkeresztes zászló. Ez a fotó egyszerre szomorú és felemelő. Tudni lehet, mi lett a gyertyát kitevő család sorsa, de a kép azt is üzeni: van, kell a remény!

Szerencsére ma oly korban élünk, amikor megint hirdethetjük a Fényt, a csodát, amire mindenkinek büszkének kell lennie. Én is nyolc napon át minden este gyertyát gyújtok a családommal, a barátaimmal, a közösségemmel. Együtt vagyunk, mert együtt vagyunk erősek, és együtt vagyunk büszke ünneplők.

Igen, a büszkeség. Tudni kell, hogy bár a közvélemény előtt a Hanuka az egyik legzsidósabb ünnep, de ez nem csak zsidó ünnep, mert mi lett volna, ha...

Mi lett volna, ha nem győznek a makkabeusok?

Akkor ma nem beszélhetnénk „zsídó-keresztény” kultúráról. Akkor a keresztény testvéreink nem tudnának mit ünnepelni december 24-én. Mert akkor a prófétákat, Jeremiást és Ézsaiást lecserélte volna a zseniális Platón, Szophoklész és Arkhimédész. Akkor nem lett volna sem Betlehem, sem Názáret, hanem Spárta és Athén lett volna.

Igen, ott és akkor, a makkabeusok csodás győzelmével dőlt el, hogy az egyistenhit világa nem veszett el. És kétszáz esztendő múltán kialakult a kereszténység, majd rá hatszáz évre az iszlám. „És így telve lett a világ az Ó dicsőségével.” (Ézsaiás 6:3)

Ezt adta az emberiségnek a Fény ünnepe, ezt hozta el a Fény csodája, avagy a Csoda fénye. Legyünk büszkék rá, és ünnepeljünk együtt!

Radnóti Zoltán, a BZSH Lágymányos–Újbudai Körzet zsinagógájának főrabbi

Krízishelyzetben segít a Máltai Szeretetszolgálat



Március 31-éig megkülönböztetett szolgáltatás igénybe vételével lehet krízishelyzetet jelezni a Magyar Máltai Szeretetszolgálatnak. A 06/1/338-4186-os telefonszám hívása után a 2-es gomb megnyomásával lehetséges bejelenteni a diszpécser szolgálatnál, ha:

- életveszély vagy annak gyanúja áll fenn (nedves ruházat, földön fekvés takaró, karton vagy poli-foam nélkül, kihűlés, fagyás, kiszáradás);
- az utcán lévő hajléktalan ember segítséget kér, de ön nem tudja, milyen segítségre volna szüksége;
- információra, segítségre van szüksége, mert ön, családtagja, barátja, rokona, ismerőse hajléktalan-ná vált vagy ennek veszélye fenyegeti;
- a környezetében élő hajléktalan ember szokása-itól eltérően viselkedik (nem kelt fel a megszokott időben, vagy egész nap fekszik).

Eszméletlen, sérült vagy erős fájdalomra panaszkodó emberhez minden esetben azonnal hívjon mentőt! A mentők hívószáma az ország egész területén: 104.

Máltai Szeretetszolgálat

Ahol a Szupermarket kezdődik

**Zott Tejföl 20%**  
330 g  
664 Ft/kg

349 Ft

**219 Ft**

**Orsi Frankfurti**  
1000 g

1299 Ft

**899 Ft**

**Magna Opyyum**  
mák likőr 30% 0,5 l  
6598 Ft/l

5499 Ft

**3299 Ft**

**Akciós időszak: 2019. december 04-24.**

**XI. Kondorosi út 6.**

**Nyitvatartás:**

Hétfő-Péntek:	7:00 - 21:00
Szombat:	8:00 - 21:00
Vasárnap:	8:00 - 21:00

[www.facebook.com/realalfaszupermarket](http://www.facebook.com/realalfaszupermarket)

[www.real.hu/alfa](http://www.real.hu/alfa) • [alfa@real.hu](mailto:alfa@real.hu)

**Lipóti pékség** • Friss zöldség-gyümölcs, tökehús, hal • **Bio és mentes** termékek széles választéka • **Alfa bisztró**, helyben készült friss ételek • **Elektromos töltőállomás**, mely 10 000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenesen használható • Nemzeti Dohánybolt • 10 000 Ft vásárlás felett kérje a pénztárostól **Hűségkártyáját**, mely használatával minden vásárlás során 5% kedvezményt biztosítunk, mely alól csak az akciók termékek képeznek kivételt. • 10 000 Ft vásárlás felett **megvendégljük egy Julius Meinl kávéval** az Alfa bisztróban.

**MOBILTELEFON és TABLET tartozékok azonnali raktárkészletről.**

Több, mint **50 000 féle termék** kínálat, köztük telefonvédők, tokok, képernyővédő fóliák, hangszórók hatalmas választékkal.

**Raadásul most Extra kedvezménnyel várunk minden vásárlót!**

Vágd le a kupont személyes vásárlásnál vagy írd be webes rendelésednél az „**ujbuda**” kuponkódot az **Extra -20%-os** kedvezményért!

1117 Budapest, Budafoki út 70. (Galvani utcával szemben) **Nyitva tartás:** Hétfő-Péntek: 8.00–17.00 **Szombat és Vasárnap:** ZÁRVA  
**Ügyfélszolgálat:** (+36 1) 464-5863, (+36-20/30/70) 273-77-77

\*ajánlatunk érvényes: 2019. december 1.–2020. február 7. között \*\*ajánlatunk nem érvényes készülékekre, szerviz alkatrészeire és más akcióval nem vonható össze!

**Kedvezmény Kupon**

**-20%**

**2019. 12. 01. - 2020. 02. 07.**

**\*Minden tartozék árából**

\*ajánlatunk nem érvényes készülékekre, szerviz alkatrészeire és más akcióval nem vonható össze!



# Készülődés az ünnepre

## Az utolsó percig lehet adományozni az adventi vásáron

**Advent első vasárnapja óta díszkivilágítással várják a karácsonyt Újbuda forgalmas utcáin és terein, a hagyományos ünnepi vásár pedig advent utolsó vasárnapjáig, december 22-éig tart nyitva az Allee Bevásárlóközpont mellett.**

Az adventi vásár nyitó eseménye a Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium Kicsinyek kórusának előadásával kezdődött, majd László Imre

polgármester mondott köszöntőt. Kiemelte: ilyenkor nyitottabbá, érzékenyebbé válnak az emberek, keresik a lehetőséget, hogyan segíthetnek társaiknak. Oda kell figyelni a szűkebb környezetre is, ezért szeretnék, rokonaik, szomszédaiak látogatására kérte az újbuda-iaikat. – Sokszor azoknak van legnagyobb szükségük a segítségre, akik minden nap ott vannak körülöttünk – hangsúlyozta a polgármester, hozzátéve: ne hajszoljuk túl magunkat az ünnep előtt.

Az egyházak képviselői közül elsőként Molnár Sándor, a Külső-kelenföldi Református Egyházközség



László Imre polgármester nyitotta meg az adventi vásárt

igazgató lelkésze beszélt a karácsonyi ajándékozás eredetéről. Blázy Árpád, a Kelenföldi Evangélikus Egyházközség lelkésze azt emelte ki, hogy ez az egyik legfontosabb ünnep, az egyházi év pedig advent első vasárnapján kezdődik. Huszti Zoltán, a Magyar Szentek Plébánia papja egy nigériai katolikus paptársával együtt lépett a színpadra, és közösen mondtak magyar nyelvű áldást. Ezt követően László Imre az egyházak képviselőivel közösen gyűjtötte meg az adventi koszorú első gyertyáját.

A vásár területén a december 22-i zárásig várja az adományokat a Katolikus Karitás. A „Tárj-

tok ki a szíveteket” országos segélyakció részeként tartós élelmiszereket, játékokat, kész ajándékos-magokat gyűjtenek, ezeket még karácsony előtt eljuttatják a rászorulóknak. Ugyancsak december 22-éig van jelen az adventi rendezvényen a Down Alapítvány, amely egyedi készítésű ajándéktárgyakat árusít.

A gyermekfoglalkoztatóban december 21-én gyertyamártásban próbálhatják ki magukat az érdeklődők, másnap, a vásár utolsó napján pedig elkészíthetik az esetleg még hiányzó karácsonyfadíszeket.

Újbuda

## Közösségi közlekedés az év végi időszakban

Január 3-áig az M3-as metró minden nap (hétvégén is) Újpest-központ és a Nagyvárad tér között közlekedik. A Nagyvárad tér és Kőbánya-Kispest között továbbra is metrópótló busz viszi az utasokat.

Az adventi hétvégéken sürűbben közlekedik a 2-es, a 4-es és 6-os, valamint a 17-es villamos, továbbá a 80-as trolibusz.

December 24-én a belvárosból körülbelül délután három óra és fél négy között indulnak az utolsó metrószereplvények, a metróállomásoktól a legtöbb nappali járat utolsó indulása ezekhez csatlakozik. Ezt követően az éjszakai hálózat járataival lehet közlekedni. A repülőtérre kiszolgáló 200E busz ezen a napon is 0–24 óráig közlekedik a Nagyvárad tér és a Liszt Ferenc Airport 2 között, valamint a 100E busz is egész nap jár.

Az év végi időszakban nemcsak szilveszterkor, hanem az azt megelőző éjszakákon megváltozik a köz-

lekedés, tekintettel az ilyenkor jellemző erős forgalomra. A december 27-éről 28-ára virradó éjszakától kezdve a 30-áról 31-ére virradó éjszakáig az M2-es és az M4-es metró hosszabb üzemidővel közlekedik. Az elmúlt esztendő pozitív tapasztalatai alapján a BKK a belvárost érintő kiemelt nappali

autóbuszjáratokat – az 5-ös, a 7-es, a 8E és a 9-es buszt – a december 27. és 30. közötti időszakban is éjjel-nappal közlekedtetik.

A tavalyi év sikere után idén szilveszterkor is egész éjjel üzemel az M2-es, az M3-as (Nagyvárad tér és Újpest között) és az M4-es metró, az M1-es

metró (kisződalatti) éjjel 1 óráig vehető igénybe. Egész éjjel jár továbbá a belvárost érintő 5-ös, 7-es, 8E és 9-es autóbussz, az éjszakai buszok többségén pedig sűrűbb menetrend lép életbe, vagy nagyobb befogadóképességű járművek közlekednek majd.

BKK



– Nem kéne megigazítani a csúcsdísz, Béla?

## Környezettudatos és kreatív is lehet az ünnep

# Karácsony másként

**Ha valakinek fontos a környezetvédelem, törődik a természettel, a jövővel, és nem akar kivágyt fát feldíszíteni, ma már számtalan egyéb lehetőség van, ha mégis karácsonyfát állítana otthon. A környezetbarát díszítési és csomagolási megoldásoknak pedig csak a fantáziánk meg az ügyességünk szabhat határt.**

Már jelentősen elterjedtek az olyan megoldások, mint például a cserepes földlabdás fenyő, amit szerencsés esetben – megfelelő gondozás mellett – az ünnep után ki lehet ültetni a kertbe. Akadnak borzasztóbbnál borzasztóbb változatokban kapható műfenyők is, ezek viszont mind előállításuk során, mind kisejtetésük után erősen szennyezik a környezetet, így ez nem lehet igazi alternatíva.

### Léc, raklap, filc

Stilizált, egyben környezetbarát fenyőfát viszont szinte bármiből készíthetünk, akár lécc- vagy raklaphulladékból, ráadásul ez manapság nagyon trendi. Nem árt egy kis kezűgyesség meg pár jó szerszám, de ha például néhány léceket fokozatosan egyre rövidebbre vágva és középen keresztben egy újjal rögzítve lényegében egy háromszöget rakunk össze, máris kész a „karácsonyfá”. Ezt akaszthatjuk a falra, vagy ha talpat, támasztót is készítünk, akkor akár a szokásos kisasztalra rakós megoldás is működik. Az ügyesebbek egy raklaptól két karácsonyfát is ki tudnak hozni, ha a levágott háromszögeket megfelelően összeillesztik, a díszeket és a fényfüzért pedig felakaszthatják a lécekre, vagy rajzszögekkel is rögzíthetik. (Persze ez a megoldás sem „macskabiztos”, hasonlóan a legtöbb karácsonyfához.)

Készíthetünk vastagabb zöld filcből is karácsonyfát, amelyet a falra feltéve lehet feldíszíteni, természetesen nem a hagyományos módon, hanem filcből vagy vastagabb anyagokból, tépőzáras háttal varrott elemekkel. Ezek elkészítése jó közös móka is lehet a nagyobb gyerekekkel, a kisebbek pedig nagyon élvezhetik a díszítést vagy az időnkénti „átrendezést”.

Aki a minimáldíszajn szerelmese, barkácsolhat egy egyszerű papíramist vagy -gúlt, és a beljükűrt apró lyukakba helyezheti a ledfüzér lámpáit – nagyon látványos szabadisz lesz belőle.

### Csináld magad csüngők

A saját készítésű karácsonyfadíszek szokása azokra az időkre nyúlik vissza, amikor nem mindenkinek futotta boltira, elég az aranyozott vagy befestett tobozokra, termésekre gondolni. Sok családban előkerülnek ilyenkor a só-liszt gyurmából formázott, dombornyomott karikák, a papírláncok – akár a gyerekek régi kezemunkái –, vagy a papírból hajtogatott formák, a festett fakorongok, a horgolt angyalok és a gyöngyből fűzött csillagok. De csinálhatunk három pingponglabdából vagy fagolyóból



Készíthetünk karácsonyfát akár raklaptól is



Csomagolóanyag maradék textilekből – terítőként is használható

hőembert, fűzhetünk gombokból minifenyőfát vagy figurákat, különleges díszek lehetnek az arany vagy ezüst színűre festett nagyobb száraztészta, és csomózással, makraméval is érdekes, egyedi formákat alkoshatunk. Igazából szinte bármit be lehet festeni, fel lehet cicomázni úgy, hogy végül csodálatosan mutasson a karácsonyfánk, az pedig a bónusz, hogy a készítés közben családunkkal is jól telik az idő.

### Csak semmi ajándékpapír

Nálunk manapság lett nagy divat, aminek Japánban például már régi hagyománya van: szép, egyedi, leginkább pedig újrahasznosítható csomagolóanyagok az ajándékokhoz. A legegyszerűbb megoldás, ha körbeszegett téglalapokat készítenek különböző maradék anyagokból. A csomagot lezárhatjuk csomózással vagy laza öltéssel, de saját készítésű személyes kitűzőkkel is összefoghatjuk

a sarkokat, a megajándékozott pedig később terítőként is használhatja a megmaradt textilait. Az ügyesebbek varrhatnak kis zsákokat kötözővel, szintén maradékokból – akár patchworkszerűen összeillesztve a passzoló mintákat –, ezeket aztán a napi bevásárlásnál lehet kitűzőn hasznosítani.

A szokásos vásárlásainkkal együtt járó mérhetetlen mennyiségű kartondobozt csak a legtrikább esetben hasznosítjuk újra egy az egyben. De ha van helyünk az év közben vásárolt kutyák, tárgyak, cipők dobozait tárolni, akkor egy kis festéssel, díszítéssel, decoupage-zsal, vagy akár szintén maradék szövetekkel való bevonással tökéletes borítást adhatunk az ajándékoknak. Az igazán elvetemülték akár újságpapírt is használhatnak, ha ügyesen dekoráljuk, díszítjük, nagyon hatásos csomagot készíthetünk. A napilapok anyagát nagyon jól lehet nyomdázni, festeni, ragasztani, a lehetőségeink végtelenek. Ugyanezt megtehetjük a sima, újrahasznosított papírból készült csomagolópapírokkal, amelyeket egyedi nyomdázással, rajzzal tehetünk különlegessé. És végül: aki szeret és tud kötni, annak egy üveg vagy doboz forma beburkolása nem okozhat problémát, és ez igen szórakoztató lehet a megajándékozottnak.

Egyik „csináld magad” eljárás esetében sem a tökéletesség a cél, hanem az esztétikus és személyes ajándékozási élmény, hiszen a karácsonynak az örömszerzésről, a családdal, a barátokkal együttöltözéstől kell szólnia.

K. J.

**ALBERTFALVI KÖZSÉGI HÁZ**

*Itt van a szép karácsony!*

**a Lóca együttes zenés gyermekműsora**

**2019. december 21. szombat 10 óra**

Az ünnepváró karácsonyi koncertbe az együttes a gyermekeket is bevonja: együtt mondókoznak, énekelnek és játszanak. Közben szinte már érződik a karácsonyi mézeskalács illata, a bejgli íze, látszódnak a hulló hópihé, a meleg szobában feldíszített karácsonyfa.

Belépő: 1000 Ft/fő

**ÚJBUDA**

1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.  
Telefon: 1/204-6788  
E-mail: akh@ujbuda.hu  
www.facebook.com/Albertfalva200



# Tűzzel játszani

## Kísérletező kedvű keramikusok a B32-ben

**Borsódy Eszter, Diós Gabriella és Ujj Zsuzsa kerámiaművészek Tűzijátékok című közös tárlatán klasszikus edények, csészék mellett organikus porcelán- és kerámiatárgyakat is láthatnak az érdeklődők.**

rámiával foglalkozik, műveiket eltérő szellemiséggel és szimbólumrendszerrel formálják meg.

A B32-ben december 12. óta látható tárlatuk témája a tűzijáték, amely egyszerre utal ünnepi alkalomra és a kerámiakészítés megkerülhetetlen szereplőjére, a tűzre. A művészek, mint mondják, mindig a „tűzzel játszanak”,

izgat minket, mert ez a legirányíthatatlanabb elem. Sajnos nem tudunk a kemencében ülni, amikor égnek a tárgyak, pedig ez lenne a legfőbb vágyunk – mondta lapunknak Diós Gabriella.

A közös kiállításra a művészek régóta készültek. Ujj Zsuzsa a Trezorba az elmúlt három év termését hozta el, ez egy tojás formájú edénysorozat.



A szimbolikus karaktert, amely jelentheti az élet kezdetét is, szigorú funkcionális szempontok alapján dolgozta tovább: fedeles tartók, táányérok és állatlábú csészék is születtek a folyamat végén. Borsódy Eszter kerek tálcákat, gömb étkészleteket válogatott a tárlatra. Nem praktikus konyhai tárolók készítése volt a célja, hanem az autonóm tárgyalakosság, a használati eszközök új lehetőségeinek felfedezése. Diós Gabriella könnyed, nőies munkái között találhatók vázák, tálak, valamint növényeket, élőlényeket ábrázoló plasztikák. A galériában faliképeit is megmutatta, amelyek egyszerűbb vizuális világgal reflektálnak a kerámiára.

K. G.

# Halmozza a sikereket a Fonó

**Magyar Brands díj,  
Womex Top Label díj,  
fesztiválszövetségi díjak,  
36 koncert és 15 táncház  
13 városban, összesen  
3800 látogatóval.  
Így foglalható össze  
a Fonó eddigi legsike-  
resebb hónapja, 2019  
novembere.**

Nemrég zárult a Fonó nemzetközi zenei-építészeti rendezvénysorozata, a Héttorony Fesztivál, amely megkapta a Magyar Fesztiválszövetség elismerő oklevelét, ahogyan a ház másik saját szervezésű fesztiválja, a Budapest Folk Fest is. Az idei Héttorony Fesztiválon tizenegy városban mintegy 70 művész lépett fel a Kárpát-medence emblematisz népzenei, Makkovics Imre épületeiben.

A Fonó idén bekerült a legjobb 20 világzenei kiadó közé a Womex (World Music Expo) nemzetközi listáján, amelyen egyedülként képviseli a teljes közép-kelet-európai régiót. A Songlines egyetlen magyar kiadású lemezt listázott a 2019-es esztendő összegző Best Albums válogatásában: *Lajkó Félix* és a lengyel Volosi együttes albumát a Fonó adta ki. Az év végi lemeztérmet is gazdag: a napokban jelent meg *Csik János* és a Mezzo lemeze,

Fonó

valamint a Muzsikás együttes és az Amadinda közös albuma is.

Koncert- és táncműhelyként is „toplistás” a Fonó Budai Zeneház: novemberben olyan előadók léptek fel, mint a torokénekesekből álló Huun-Huur-Tu, *Sokratis Sinopoulos* kvartettje vagy az idén 35 esztendőes Makám.

A Fonó az év végére is gazdag műsort állított össze. A két ünnep között fellép *Mohammad Reza Mortazavi* Berlinbelől, perzsa ütőhangszeres művész, valamint a Kerekes Band és a Zoord. Karácsonyi koncertet ad a Góbé, a Jazz előszilveszteren pedig a Gyárfás trió, *Desző Csaba* és az Elek István Quartet muzsikál. Egy különleges estén lép színpadra *Balogh Kálmán* és a Gipsy Cimbalom Band, valamint *Básits Branka* énekes és a Putripop. Az esztendő a legendás Fonó Folkszilveszterrel zárul, ahol *Kodoba Márton Florin*, illetve a Magyarpalatkai Banda, a Szászcsávási Zenekar, a Fanfara Complexa, valamint *Balogh Melinda* és az Erdőfü húzza a talpalávalót.

A Fonó emellett idén is bekerült a legjobb magyar márkák közé, harmadszorra kapta meg a rangos elismerést a Magyar Brands zsűrijétől.



Az alkotók az elmúlt években több alkalommal is szerepeltek csoportos kiállításokon, karakteres és jól felismerhető munkáik sokszínűen mutatják be a kortárs kerámiaművészet új technikáit. Mindhárman szeretnek kísérletezni: **Diós Gabriella** és **Ujj Zsuzsa** elsősorban a porcelánnal, **Borsódy Eszter** ke-

jellemző rájuk a természeti alakzatok, jelenségek pontos megfigyelése és ábrázolása, tárgyaik végső kialakításába, kiégetésébe azonban már nehéz belebeszólniuk. – A négy elem: a föld, a tűz, a levegő, a víz összetett hatása alakítja az agyagot a kiinduló ponttól a kész eredményig. Leginkább a tűz az, ami

tóségeinek felfedezése. Diós Gabriella könnyed, nőies munkái között találhatóak vázák, tálak, valamint növényeket, élőlényeket ábrázoló plasztikák. A galériában faliképeit is megmutatta, amelyek egyszerűbb vizuális világgal reflektálnak a kerámiajára.



**ELŐSZILVESZTERI**

**ÖRMEZEI KÖZSÉGI HÁZ**

# RETRO DISZKÓ

**2019. december 30. hétfő 20 óra**

**NEM VÁRUNK HOLNAPIG!**

A zenei csemegékről a népszerű lemezlovas,  
DJ Soviet gondoskodik.

*jegyár: 1500 Ft*

**ÚJBUDA**

1112 Budapest,  
Cirmos utca 8.  
Telefon: 1/309-0007  
E-mail: okh@ujbuda.hu  
[www.pontmagazin.hu/ormezo/](http://www.pontmagazin.hu/ormezo/)



2020. január 4. 19.00

FERENCZI GYÖRGY  
ÉS AZ ISŐPESTI RACKÁK  
Újévi koncert

B32  
világ  
és a Zene

ÚJBUDA

**B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR**  
1111 Budapest, Bartók Béla út 32.  
Telefon: +36 1 787 00 39 | E-mail: [b32@ujbuda.hu](mailto:b32@ujbuda.hu)  
[b32.jegy.hu](http://b32.jegy.hu) | [www.b32kulturter.hu](http://www.b32kulturter.hu) | [www.facebook.com/B32kulturter](http://www.facebook.com/B32kulturter)



# Karinthy Mártonra emlékeztek



Az idei évadot az alapító igazgató tervei szerint folytatják

December 3-án emlékestet rendezett a Karinthy Színház a közel-múltban elhunyt alapító igazgató tiszteletére. Karinthy Márton egykori pályatársai, kollégái, barátai idézték fel a színpadon a művész munkásságát és emberi nagyságát.

Az igazgató, író, rendező lánya, Karinthy Vera az emlékesten elmondta: felemelő érzés, hogy ennyien tisztelték és szerették édesapját, de nagyon nehéz nyilatkozni róla, hiszen a halála feldolgozhatatlan űrt hagyott. Büszke apja erejére, elhivatottságára – tette hozzá –, szellemi hagyatékát kívánságai szerint viszi majd tovább, együtt a színház dolgozóival. A Karinthy Színház irányításában a színház két munkatársa, Major Attila és Katz Petra lesz a segítségére.



Az idei, Karinthy Márton elképzelései szerint megtervezett 38. évad során még két bemutató várja a közönséget. December 14-étől tűzik műsorra a Félőlény című zenés ifjúsági darabot, február 28-án pedig a Gutenberg, a musical! című előadás premierje szerepel a naptárban.

T. E.

# Kulturális programajánló

**Albertfalvi Községi Ház**  
1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.

**2019. december 21. 10.00 Itt van a szép karácsony! – a Lóca Együttes zenés gyermekműsora**

Az ünnepváró karácsonyi előadásba a zenekar tagjai a gyermekeket is bevonják: közösen mondókáznak, énekelnek és játszanak velük. Közben szinte már érződik a karácsonyi mézeskalács illata, a bejgli íze, látszanak a hulló hópihéek és a meleg szobában feldíszített karácsonyfa. Hiszen már ég a gyertya, ég. Csak el ne aludjék! Belépő: 1000 Ft

**Téli szünet: 2019. december 22-étől**  
**2020. január 5-éig**  
**Nyitás: 2020. január 6-án**

**2020. január 14. 18.00**  
**2019 legjobb fotói – a 60+ Fotókör csoportos kiállításának megnyitója**  
2019-ben a XXXVI. MAFOSZ Diaszalonra 13 fotós 40 képet küldött a 60+ Fotókörből. Elhatározták, hogy minden év elején azokkal a fotográfikkal nyitják a tárlatok sorát, amelyek az előző esztendőben a legjobban szerepeltek a Diaszalonon. A mostani kiállítók: *dr. Áment Zsóka, Barta Tamás, Csáki Ilona, Dévényi Dömötör, Horváth Kata, Kővári Éva, Molnár Katalin, Pálkás Ferencné, Pertl Éva, Serdült Etelka, Szalai Sándor, dr. Tóth Károly és Veres Mária.* A tárlatot *Horváth Imre*, a MAFOSZ elnöke nyitja meg. A belépés ingyenes

**Kelenvölgyi Községi Ház**  
1116 Budapest, Kardhegy utca 2.

**Téli szünet: 2019. december 21-étől**  
**2020. január 5-éig**  
**Nyitás: 2020. január 6-án**

**2020. január 10. 18.00 A Ke-Ke duó KeKevercs című kiállításának megnyitója**  
*Keczely Gabriella és Kemény János* közös tárlata képekkel és versekkel. Megtekinthető február 5-éig munkanapokon a programok függvényében. A belépés díjtalan

**Őrmezei Községi Ház**  
1112 Budapest, Cirmos utca 8.

**2019. december 20. 16.00 Adventi ajándékkoncert – Oravecz György: Átiratok**  
Gounod–Liszt: Faust Waltz, Meyerbeer–Liszt: Réminiscences des Huguenots, Wagner–Liszt: Festspiel und Brautlied, Schubert–Liszt: Un-

garische Melodien No. 2. és 3., Rossini–Liszt: Tarantella Napoletana, Liszt: Magyar Fantázia. A belépés díjtalan, de előzetes regisztrációhoz kötött

**Téli szünet: 2019. december 21-étől**  
**2020. január 5-éig**  
**Nyitás: 2020. január 6-án**

**2019. december 30. 20.00 Nem várunk holnapig! – Előszilveszteri Retró Diszko**  
Ráhangolódó buli a szilveszteri partik előtt a '70-es, '80-as évek legnépszerűbb slágereivel. Lemezlovas: *DJ Soviet*. Jegyár: 1500 Ft

**2020. január 3. 18.00 Újévi koncert**  
*Oravecz György* zongoraművész és meglepetés vendégei. Jegyár: 500 Ft

**2020 január 10. 16.00 Újbudai Táncház**  
Közreműködik a Vadrózsák Néptáncgyüttes Cavinton csoportja. Táncos előképzettség nélkül is bárki csatlakozhat. Belépő: 500 Ft

**2020. január 10. 18.00 „Életművem 76-ig” – Veér Károly hobbialkotó önálló kiállításának megnyitója**  
„Mindig szerettem rajzolni. A katonaságnál karikatúrákat rajzoltam a faliújságra az alakulatról. Aknaszedők és tűzsereszek voltunk, és sok fura élményben volt részünk, amit próbáltam megörökíteni rajzaimmel. Komolyabban nyugdíjazásom után kezdtem foglalkozni a művészetekkel, azóta festek, faragok, kisplasztikákat készítek”. (Részlet *Veér Károly* önvallomásából) A kiállítást megnyitja: *Veér Hajnalka*. Megtekinthető: február 4-éig. A belépés díjtalan.

**Gazdagréti Községi Ház**  
1118 Budapest, Törökugrató utca 9.

**Téli szünet: 2019. december 21-étől**  
**2020. január 5-éig**  
**Nyitás: 2020. január 6-án**

**2020. január 12. 10.00 Varázsszőnyeg Mesevasárnap – Nagy ho-ho-ho**  
A népszerű rajzfilmsorozat zenés színpadi változatában a pecázás szerelmese, a Nagy Ho-ho-horgász – beosztottja, Kukac segítségével – mindent elkövet a várva várt nagy fogás érdekében. A darabot az eredeti Csukás István-dalszövegek, a zene, a mesés díszlet és jelmezek színesítik. Jegyár: 1500 Ft, GKH-klubkártyával: 1000 Ft

# Az Aranycsapat – és ami utána következik

A diplomataként és futballistaként is ismert történész, **Borsi-Kálmán Béla** a Rákosi-korszak és a Kádár-rendszer történetének tükrében mutatja be a magyar labdarúgás sikeres korszakát és hanyatlását.

A Molnár-C. Pál Múterem-Múzeumban december 11-én bemutatott kötetről a Nemzeti Sport főmunkatársa, *ifjabb Csillag Péter* kérdezte a szerzőt, aki saját életének, futballkarrierjének tükrében is elemezte a sporttörténeti változásokat. A fényképekkel gazdagon illusztrált, Az Aranycsapat – és ami utána következik című összefoglaló munka Puskáséktól Albert Flóriánéig mutatja be a magyar labdarúgás fontos időszakát. Nemcsak történeti forrásokra, levéltári dokumentumokra és állambiztonsági iratokra támaszkodik, hanem az oral history módszerét is alkalmazza, éppúgy



felhasznál öltözői pletykákat és szóbeli közléseket, hogy az olvasó maga alkot-hasson képet a legnépszerűbb sportág hazai történelméről. A fiatalokéban az Eötvös Collegium csapatában és a Ferencvárosban, majd Esterházy Péterrel a Galambom FC-ben

és a legutóbbi időkig az újságíró válogatottban is focizó *Borsi-Kálmán Béla* testközelből tapasztalta meg azokat a sokszor politikai gyökerű társadalmi változásokat, amelyek az Aranycsapat korszaka után következtek be.

Újbuda





## programajánló

## Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

ÚJ PROGRAM: minden csütörtök 11.00–12.00

Spanyol társalgási klub középszinten

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.); ingyenes; információ: hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon

December 20. 16.00 Adventi ajándék koncert

Közreműködik: *Oravecz György* zongoraművész. Helyszín: Őrmezei Közösségi Ház (Cirmos utca 8.); a belépés díjtalan, de a férőhelyek korlátozott száma miatt előzetes regisztrációt igényel; információ: hétköznap 8–20 óráig a 309-0007-es telefonszámon

December 21. 10.00–11.00 Itt van a szép karácsony!

A Lóca Együttes zenés karácsonyi gyermekműsora  
Helyszín: Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes utca 45–47.); költség: 1000 Ft/fő; információ: hétköznap 10–18 óráig a 204-6788-as telefonszámon

December 29. 9.20 Természetjárás – Budai-hegység

Karácsony utáni pezsgős morzsatúra (az időjárásnak megfelelően, táv: 10–12 km). Találkozó: Széll Kálmán tér, 61-es vill.; ingyenes; jelentkezés/információ: *Somóczy Szilvia* (Cao-la) 06/30/340-3490; előzetes jelentkezés szükséges (16–19 óra között)

December 30. 20.00 Előszilveszteri Retró Diszkó

Helyszín: Őrmezei Közösségi Ház (Cirmos utca 8.); belépő: 1500 Ft; információ: hétköznap 8–20 óráig a 309-0007-es telefonszámon. Jegyek elővételben kaphatók

Január 3. 18.00 Újévi koncert

Közreműködik: *Oravecz György* zongoraművész. Helyszín: Őrmezei Közösségi Ház (Cirmos utca 8.); jegyár: 500 Ft; információ: hétköznap 8–20 óráig a 309-0007-es telefonszámon. Jegyek elővételben kaphatók

Január 7-étől minden kedden 10.00–12.30

Tarokk-kártyaklub

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.); ingyenes; információ: hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon

Január 10. 18.00 „Életművem 76-ig”

*Veér Károly* hobbialkotó önálló kiállításának megnyitója  
Helyszín: Őrmezei Közösségi Ház (Cirmos utca 8.); ingyenes; információ: hétköznap 8–20 óráig a 309-0007-es telefonszámon

## Téli szünet az Újbuda 60+ Program központjaiban

Tájékoztatjuk Kedves Ügyfeleinket, hogy 2019. december 21-étől a Bölcső utcai és a Kérő utcai 60+ programközpontok zárva tartanak.

Nyitás: 2020. január 2.

A telefonos ügyfélszolgálat változatlanul az érdeklődők rendelkezésére áll munkanapokon 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon.

Minden kedves ügyfelünknek kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kíván az Újbuda 60+ Program csapata!

Az év eleji programjainkról/beiratkozásokról január 2-ától tudnak érdeklődni programközpontjainkban.

A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya vagy annak folyamatban lévő igénylése.

 A teljes hónap programját megtalálják és letölthetik az **Idősbarát Újbuda honlapról** illetve **Facebook oldalunkról** is!

## ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT



norway grants

ÚJBUDA

60+ PLUSZ

CARING CITY

A GONDOSKODÓ VÁROS

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő:

minden hétköznap 8.00–12.00 óra között

Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.

(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)

Központi telefonszám: (06 1) 372-4636 (H-P: 9.00–14.00)

Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu

Youtube csatornánk: **Újbuda 60+ Program**facebook-oldalunk: **Újbuda 60+ Program**

(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)

Kövessen minket a Facebookon is!



Kövessen minket a Facebookon is!



## Kezdő relaxációs (autogén tréning) tanfolyam

Tanulja meg Ön is az egyik leghatékonyabb pihentető módszert, az autogén tréninget!

Az autogén tréning a relaxációs módszerek egyik fajtája, egy általános lazító, testi-lelki egészséget elősegítő technika.

A 10 alkalmas kezdő tanfolyamon az alapgyakorlatok elsajátítására van lehetőség.

**Időpont:** január 13-ától minden hétfőn 14.45–15.45 között

Előzetes jelentkezéshez kötött. Jelentkezni január 7-étől lehet személyesen a Kérő utcai programközpontban hétköznap 9–14 óráig (csoportlétszám függvényében).

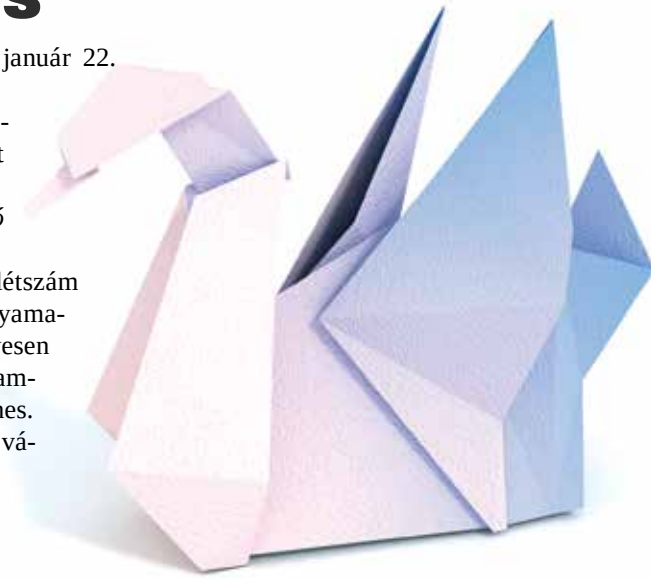
## Origami (papírhajtogatás) foglalkozás

**Időpont:** január 20. 15.45–17.45, január 22. 13.30–15.30

**Helyszín:** Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

A foglalkozásokat vezeti: *Barkó Magdi*

Előzetes jelentkezés (csoportlétszám függvényében): január 14-étől folyamatosan, nyitvatartási időben személyesen a Kérő utcai és a Bölcső utcai programközpontban. A foglalkozás ingyenes. Szeretettel várunk minden alkotni vágyó érdeklődőt!



## pályázati felhívás

## ÜRES LAKÁSOK PIACI ALAPÚ BÉRBEADÁSÁRA – 2019

Az önkormányzati tulajdonban lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásáról szóló 34/2017. (IX.26.) XI. ÖK. önkormányzati rendelet (továbbiakban: rendelet) 14. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzatának polgármestere (továbbiakban: polgármester) az alábbi nyílt pályázatot teszi közzé:

Pályázat célja: az önkormányzat piaci alapon kívánja bérbe adni azokat a tulajdonában álló üres lakásingatlanokat, melyek a rendelet 11. § (1) bekezdésének megfelelően csak pályázat alapján adhatók bérbe.

## A pályázatra kiírt lakások:

Budapest, XI. kerület, Rimaszombati út 5. I. 2., 1 szoba – 44 m<sup>2</sup>  
Budapest, XI. kerület, Rimaszombati út 5. fszt. 1., 1 szoba – 44 m<sup>2</sup>

A lakások használt, de rendeltetésszerű használatra alkalmas állapotban vannak.

Pályázat célközönsége: a pályázaton részt vehet, aki a pályázat benyújtására megállapított határnapi 18. életévét betöltötte, illetve ha a pályázó házasságkötése alapján nagykorúvá vált és a pályázat kiírásának időpontjában XI. kerületi lakos a pályázó.

Pályázni az jogosult, aki a kiírt pályázati feltételeknek maradéktalanul megfelel. A bérleti szerződés időtartama határozott idejű, 5 év.

**A pályázatok benyújtásának határideje: 2020. január 6.**

A pályázatok beszerzése: a részletes pályázati kiírás és mellékletei az önkormányzat Polgármesteri Hivatalában (Budapest, XI. kerület, Zsombolyai út 4. portán, valamint Budapest, XI. kerület, Bocskai út 39–41. recepció) átvethetők, vagy az önkormányzat internetes oldaláról (<http://kozigazgatas.ujbuda.hu/hirdetotabla-palyazatok>) letölthetők.

Budapest, 2019. december 4.

Dr. László Imre  
polgármester

## felhívás

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata a kerületi kitüntetések és elismerő címek alapításáról és adományozásáról szóló 36/2012/VI. 6./XI ÖK rendelet értelmében

## „Újbuda kiváló sportolója”, illetve „Újbuda kiváló edzője” kitüntetések adományozására

Az elismerések olyan személyeknek adományozhatók, akik 2019-ben hazai és nemzetközi sportversenyeken kiemelkedő helyezést értek el XI. kerületben lakó vagy kerületi sportegyesületben versenyző sportolóként; továbbá olyan személyeknek, akik utánpótlás-nevelésben, a sportolók versenyekre történő felkészítésében kiemelkedő és példamutató munkát végeznek XI. kerületben lakó vagy kerületi egyesületben tevékenykedő edző-, sportszakembereként.

A kitüntetések kategóriái:

• Újbuda kiváló sportolója:

a) utánpótlás (ifjúsági) sportolók

b) felnőtt sportolók

• Újbuda kiváló edzője:

a) nevelőedzők

b) felkészítő edzők (szövetségi kapitányok)

A kitüntetési cím adományozását Újbuda polgármesterénél a 36/2012/VI. 6./XI ÖK

rendelet 18. § (1) bekezdésében foglaltakon kívül magánszemélyek és sportszervezetek is kezdeményezhetik.

A benyújtás módja: kitüntetési adatlapon, mely beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1113 Budapesti, Bocskai út 39–41.) és az önkormányzat honlapjáról ([www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu))

**A benyújtás határideje személyesen: 2019. december 31. (kedd) 10 óra**

A kitüntetési javaslatot Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Jegyzői Igazgatóság sportmunkatársainak (1113 Budapest, Bocskai út 39–41. II/203., tel.: 372-3482) személyesen, a felhívásban meghatározott időpontig lehet benyújtani, vagy postai úton 2019. december 31-éig küldhető be az önkormányzat címére: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41. Kérjük, a borítékra írják rá: „Újbuda kiváló sportolója” vagy „Újbuda kiváló edzője”. A kitüntetések adományozásáról a polgármester előterjesztésére a képviselő-testület dönt.

Budapest, 2019. november 25.

Dr. László Imre  
polgármester

## INGYENES INFORMATIKAI KÉPZÉS

## KEZDŐ SZÁMÍTÓGÉP FELHASZNÁLÓKNAK!

Jelentkezhetnek a 16–65 év közötti lakosok.

Több képzést indítunk **december, január, február** folyamán (35 óra).

A képzés helyszíne: **OKKER Oktatási Zrt. 1119 Budapest, Tétényi út 79. I. em.**

Jelentkezni lehet: **06-30/284-3776**  
e-mail: [iroda@okker.hu](mailto:iroda@okker.hu)



## HA BÚTORT KERES!



**LEGÚJABB AJÁNLATUNK:**  
[www.rs.hu/akcios-kiadvany](http://www.rs.hu/akcios-kiadvany)

## közlemény

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a BRFK XI. kerületi Rendőrkapitányság Igazgatásrendészeti Osztályán 2019. december 20. és 2020. január 2. között az ügyfelfogadás szünetel.

BRFK  
XI. kerületi  
Rendőrkapitányság

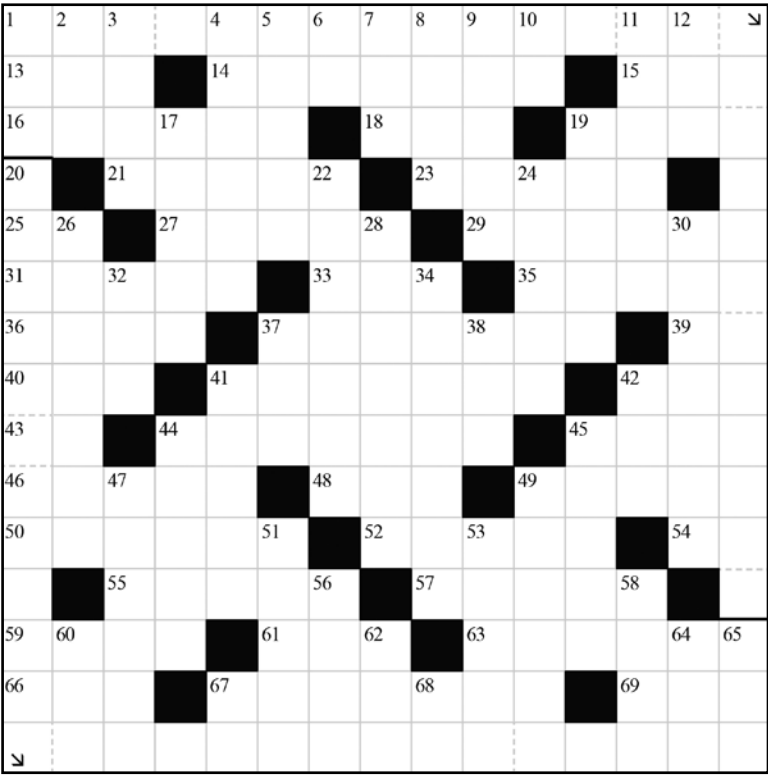


## keresztrejtvény

**Dsida Jenő Közeleg az Emb**erfia című költeményéből idé-zünk két sort.

**Vízszintes:**
**1. Az idézet első so-rának első része (K, K, É, E, A).**
13. Úritők belseje!
14. Az Es-silor szemüveglencse-gyártó cég multifokális lencséinek márkane-ve.
15. Római pénz.
16. Páros.
18. Óhajt.
19. A skandináv mito-lógiában az alvilág kapuját őrző kutya (GARM).
21. Kéz ... mos. (szólás)
23. Ukrán népi tánc.
25. Léva egynemű betűi.
27. Hirte-len levesz a polcról.
29. Ameri-kai énekes, dalszerző (Melinda).
31. Londoni csapszék, lebuj!
33. Az elején rávarr!
35. 19. sz-i költő (János).
36. Egoista.
37. Ostorfaj-ta.
39. TeleSport, rövid.
40. A legkö-zelebbi csillag.
**41. Az idézet első sorának befejező része.**
42. DIZ.
43. Vissza: tüzel.
44. Fáradó.
45. Étlap része.
46. Modrany, szlovák falu magyar neve.
48. Cafat da-rab!
49. Húst tartósít.
50. Azonos nyomású pontokat összekötő görbe, angol meteorológiai térképen.
52. Zongoraművész, műsorvezető (Imre).
54. Igekötő.
55. Ízeltlábú.
57. Ve-rőér.
59. Francia divatház.
61. Orosz illuzionista (Igor).
63. Gésa mun-kahelye.
66. Zenei félhang.
67. Unalmas előadással álomba ringat.
69. Azon a helyen.

**Függőleges:**
1. Mely tárgyat.
2. Baranya megyei község.
3. Fatus-kó.
4. Zóna.
5. Vár, lengyelül (ZAMEK).
6. Errefele!
7. Népies foly-tonosság hiány.
8. Amennyi kell.
9. Amerikai vörös színű hússertés.



vegyjele.
62. Hasonlító szó.
64. Belül rátör!
65. Azután egynemű betűi.

67. ... Derek, amerikai színésznő.
68. Kettőzve: vizek városa.
*Beküldendő: vízszintes 1., 41. és függőleges 20. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddjé. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. vagy a media@ujbuda.hu e-mail címre. A 23. SZÁM REJTVENYÉNEK MEGFEJ-TÉSE: Mint holt kastélyon bűvös mesezár, a hó a sí alatt halkan csikor-dul. Nyertese: dr. Ivanov Marcell, 1118 Bp., Háromszék u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.*

## pártok eseményei

### ■ A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: 1506 Budapest, 116. Pf. 141., e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokrati-kuskoalicioujbuda, tel.: 06/21/300-1000. Az iroda címe: 1118 Bp., Kaptárkő u. 8. Az iroda állandó nyitva tartása: minden szerdán 16–19 óráig.

### ■ A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyit-va tartás: hétköznap 14–18 óráig, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, www.facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/istvan.simicsko Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanács-adással, 17–18 óráig Rozgonyi György ingat-laneladási ár és vételhez kapcsolódó tanács-adással (időpontfoglalás: 06/70/4545-163) várják az érdeklődőket. A Fidesz-iroda 2019. december 16-ától 2020. január 6-áig zárva, a jogsegély szolgálat decemberben szünetel.

### ■ A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

A KDNP irodája (Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474) napközben, 14–18 óra között várja az érdeklődőket.

## apróhirdetés

#### ■ Bérlemény

**TEREMBÉRLÉSI LEHETŐSÉG!** Szelet Közösségi Tér, 1116 Budapest, Albertfalva utca 3. 06/20/399-8131. teremberles@szeglet.hu, https://www.szeglet.hu/teremberles

#### ■ Víz, gáz, villany, fűtés

**VILLANYSZERELÉS** azonnali! Hibaelhárítástól a teljes felújításig, Petrács József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügyintézés! 246-9021, 06/20/934-4664.

#### ■ Lakásszerviz

**LAKÁSFELÚJÍTÁS** teljes körűen! 202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor

#### ■ TV, számítógép

**SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS**, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

#### ■ Szolgáltatás

**TARSASHAZGONDNOK.HU** Megbízhatóan, referenciákkal 06/20/396-1933.

**SZOBAFESTŐ** munkát vállal. 06/30/913-8245.

**SZOBAFESTÉS**, szigetelés, tetőfedés, kőműves-, ácsmunkák megrendelhetők. 06/20/943-5564.

## impresszum

Főszerkesztő: Csernus János • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dabis Balázs Silvius, Kelemen Angelika, Tallér Edina • Hirdetés: 381 1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: **KOY** • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Horváth Gábor Ferenc nyomdavezető • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.

10. Római 9. 11. Gyengén termő búzafajta. 12. Majdnem ezer! 17. Előkelő hölgy, régies szóval. 19. Kossuth- és Jászai-díjas színész (Dezső). 20. **Az idézet második része (E, N, N, Z, L).** 22. Teraszos hegyfok a Magas-Tátrában (Hrebienok). 24. A tarokk-kártya legkisebb lapja. 26. Iskolai füzet jelzője. 28. Fa járófelületet rögzítő léc, gerenda. 30. Az ókori Latium lakói. 32. Kiszop páros betűi. 34. Lodovico Grossi ferences zene-szerzőnek, a mantovai székesegy-ház karnagyának szülőfaluja. 37. Állat hímjé. 38. Majdnem klór! 41. Rossz tanácsadó. 42. Hónap-név, rövid. 44. Tudományos célú helyiség, közkeletű szóval. 45. Szigetország a Földközi-tengeren. 47. Kölcsey Ferenc balladája. 49. Caserta megyei olasz kisváros (PARETE). 51. A felületére máz-zol. 53. Francia olajcég. 56. Reped a tő jege. 58. Fiatalos cseh és szlo-vák köszönés. 60. Jód és antimon

időben (hétfőn és csütörtökön 10–13, kedden és szerdán 15–18 óra között) köszönettel foga-dunk a fenti rendezvényre felajánlott ruhákat, cipőket, gyerekjátékokat.

### ■ A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI

A Bartók Béla út 96. alatti párhelyiségben nyilvános összejövetel minden hónap első keddjén 18 órától, fogadóóra csütörtökön-ként 16.30–18 óráig. A Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnöke és önkormányzati kép-viselője, Novák Előd a 06/30/358-2723-as számon és a novak.elod@mihazank.hu címen érhető el. További információ: facebook.com/mihazankujbuda

### ■ A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAMJAI

Elérhetőség: e-mail: bp11@momentum.hu. Naprakész információk a Momentum programjairól, vitaforum: facebook.com/momentumujbuda. Jelentkezés a Momen-tumhoz: https://csatlakozz.momentum.hu. Áldott Karácsonyt és Boldog Új Évet Kívánunk!

### ■ A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI

**Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.**

## fogadóórák

#### DR. LÁSZLÓ IMRE (DK) polgármester

Polgármesteri fogadóóra minden hónap első szerdáján 9–11 óra között a polgármesteri tárgyalóban (Zsombolyai utca 5.). Bejelentkezés Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon

#### BAKAI-NAGY ZITA (DK) alpolgármester

Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/684-7145, bakai.nagy.zita@ujbuda.hu

#### BARABÁS RICHÁRD (PÁRBESZÉD) alpolgármester

Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap második keddjén 13–15 óra között. Bejelentkezés Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon. Önkormányzati képviselői fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: barabas.richard@ujbuda.hu, +36/70/475-9047

#### HINTSCH GYÖRGY (MSZP) alpolgármester

Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap első szerdáján 10–13 óra között. Bejelentkezés Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon

#### OROSZ ANNA (MOMENTUM) alpolgármester

Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap második hétfőjén 16–18 óra között. Bejelentkezés: Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon. Önkormányzati képviselői fogadóóra előzetes egyeztetés alapján. Elérhetőség: orosz.anna@ujbuda.hu, +36/20/626-9274.

#### MOLNÁR GYULA (MSZP) egy. képv.

Minden hónap első keddjén 17 órakor, XI. Mérnök utca 40. Telefon: 06/30/566-4302

#### DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) egy. képv.

Bejelentkezés alapján: +36/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

#### BÁBA SZILVIA (JOBBIK) önk. képv.

Minden hónap első péntekén 16–17 óráig a Kelenvölgyi Községi Házban (Kardhegy u. 2.). Ezen kívül előzetes egyeztetés alapján: +36/70/379-9163, baba.szilvia@ujbuda.hu

#### DR. BÁCS MÁRTON (DK) önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, bacs.marton@ujbuda.hu

#### BEDŐ DÁVID (MOMENTUM) önk. képv.

Minden hónap utolsó csütörtökén 18–20 óra között a Gazdagréti Községi Házban (Törökugrató u. 9.). Telefon: 06/70/560-3919

#### BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3042, budai.miklos@ujbuda.hu

#### CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/597-5600, csernus.laszlo@ujbuda.hu, csernus.laszlo@fidesz.hu

#### DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM) önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/30/184-3396

#### ERHARDT ATTILA (MOMENTUM) önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: erhardt.attila@ujbuda.hu, +36/20/316-2925

#### GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

#### DR. HOFFMANN TAMÁS (FIDESZ-KDNP)

önk. képv. Bejelentkezés alapján: +36/30/655-3053, hoffmann.tamas@ujbuda.hu

#### JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3033, jankoistvan58@gmail.com

#### JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ-KDNP)

önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, junghausz.rajmund@ujbuda.hu

**KELLER ZSOLT (MSZP)** önk. képv. Minden hónap harmadik csütörtökén 18–20 óráig a Gazdagréti Községi Házban (Törökugrató u. 9.). Emellett előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

**KREITLER-SAS MÁTÉ (LMP)** önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/571-1922, sas.mate@lehetmas.hu

#### DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.

Minden hónap első kedd 16–18 óra, Karinthy F. út 9., KDNP-iroda, +36/30/948-8084, molnar.laszlo@ujbuda.hu

#### NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.

Minden hónap első kedd 17–18 óra, Bethlen G. Ált. Isk. és Gimn. (Bartók B. út 141.), +36/70/383-7230, antal.aniko@ujbuda.hu

#### NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM) önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: nemeth.gyongyver@momentum.hu, +36/30/740-5960

**NOVÁK ELŐD (MI HAZÁNK)** önk. képv. Minden héten igény és egyeztetés szerint a Mi Hazánk Mozgalom Újbudai Szervezetének Bartók Béla út 96. alatti irodájában. Időseket és betegeket otthonukban is meglátogat! Egyeztetés: 06/30/358-27-23, novak.elod@mihazank.hu

**RÁDI KÁROLY (DK)** önk. képv. Az Albertfalvi Községi Házban (Gyékényes utca 45–47.) minden hónap második szerdáján 17.00–18.30 között, +36/30/547-7468, radi.karoly@ujbuda.hu

#### SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300, szabo.laszlo@ujbuda.hu, szabo.laszlo@fidesz.hu

#### TÓTH MÁRTON (MSZP) önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/164-4492, +36-70/413-2314, marton.toth@mszp.hu

#### VARGA GERGŐ (DK) önk. képv.

Egyeztetés alapján: +36/70/580-6611, varga.gergo@ujbuda.hu

## kerületi kormányablak

#### Bocskai út 39–41.

Hétfő: 7.00–17.00

Kedd: 8.00–16.00

Szerda: 12.00–20.00

Csütörtök: 8.00–16.00

Péntek: 8.00–14.00

#### 2019. december 24–29. között

#### és 2020. január 1-jén zárva

2019. december 31-én: 8.00–12.00



# „Bekuckózós” téli desszert

A hűvös téli napokon előfordulhat, hogy nincs is máshoz kedvünk, mint legkényelmesebb melegítőnkben és gyalgójukninkban egy hatalmas bögre kakaóval vagy teával „bekuckózni”, és élvezni csendben kedvenc könyvünket. Az ilyen napokra hozta el *Parcsetich Ernő*, a VakVarjú étterem séfje a szegfűszeges-körtés crumble-t, melyet házi fahéjfagylalttal tálal.



## Elkészítés:

A körtét hámazzuk meg, távolítsuk el a magházat, vágjuk egyszer egy centis kockákra, majd tegyük egy kivajazott tálba. Szórjuk meg a barnacukorral, a narancsok reszelt héjával, és csepegtessük rá a kifacsart levét is. Hintsük meg fahéjjal, egy kevés őrölt szegfűszeggel, aztán helyezzük a 220 fokra előmelegített sütőbe negyedórára.

Amíg a körte sült, készítjük el a morzsát. A vajat vágjuk kis kockákra, törjük durvára aogyorót, majd dolgozzuk össze a barnacukorral, a liszttel, a zabkeksszel és a sütőporral.

Amint elkészült a körte, egy kisebb tepsibe vagy formákba adagoljuk, és befedjük a morzsával. Letekerjük a sütőt 180 fokra, majd 20 percig tovább-sütjük a desszertet.



A fagylalthoz a tejet, a tejszínt, a tojássárgáját, a cukrot, a vaníliát és a fahéjat folyamatosan kevergetés közben, lassú tűzön 82 fokra melegítjük, majd lehűtjük és fagylaltkészítőgépbe tesszük. Ha nincs otthon ilyen

gépünk, akkor műanyag edénybe tesszük a masszát, és behelyezzük a fagyasztóba. Félóránként átkeverjük. Mikor megdermedt a fagylalt, a desszert tetején tálaljuk.

Jó étvágyat kívánunk!

## Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült fényképeket. A fotókat elektronikus formában a [media@ujbuda.hu](mailto:media@ujbuda.hu) e-mail címre kérjük. A tárgyban jelezzék: Újbuda új lakói. A rovatban megjelenő kisbabák családjának a REGIO JÁTÉK ajándékot ajánl fel, mely átvehető a Nándorfejérvári út 23–25. szám alatt és az Allee 2. emeletén.

Kedves újbudai lakosok, szeretnék bemutatkozni nektek, *Varga Boglárkának* hívnak, 2019. február 8-án születtem a Szent Imre Kórházban 2800 grammal és 50 centiméterrel. Igazán mosolygós, életvidám baba vagyok. Minden érdekel, a legtöbb dolgot meg is kóstolom. Szeretem kifejezni az akaratomat. Egyik kedvenc programom az esti pancsi apával. Szüleim és nagymamáim mellett a legnagyobb rajongóm nővérem, Rebeka.



Kedves Mindenki! *Kárpáti Liza* vagyok, 2019. szeptember 11-én, anyá és apa öt éves évfordulóján születtem a magam 3650 grammjával és 54 centiméterével. Szüleim hálásak lehetnek, hiszen anyát éjjel csak egyszer ébresztem, hogy tompítsa pici gyomrom korgását. Mivel első baba vagyok, kényeztetésből nem szenvedek hiányt, amit mosolyommal és nagy szememmel hálálok meg.

A REGIO JÁTÉK minden újszülöttes családot megajándékozik az alábbi kuponnal.



## ELŐRE HÁTRA OLDALT VISSZA



## SOMOGYI EMESE

szobrászművész kiállítása

2019. december 10. – 2020. január 17.

Megnyitó: **2019. december 10., kedd 18.00**

Megnyitja: **Muladi Brigitta művészettörténész**



Nemzeti Kulturális Alap



## ÁGNES VON URAY BÁJITAL

2019. december 11., szerda 18.00 • B32 Galéria •



Megtekinthető 2020. január 17-ig minden hétköznap 10–18 óráig a rendezvények függvényében.

A galéria 2019. december 19. és 2020. január 6. között zárva tart.

A belépés díjtalan!  
Támogató:  
Nemzeti  
Kulturális Alap



B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTER

1111 Budapest, Bartók Béla út 32.  
Telefon: +36 1 787 00 39  
E-mail: [b32@ujbuda.hu](mailto:b32@ujbuda.hu) • [www.b32kulturter.hu](http://www.b32kulturter.hu)  
b32.jegy.hu • [www.facebook.com/B32kulturter](https://www.facebook.com/B32kulturter)



Nemzeti Kulturális Alap