



Tűlsúfoltságtól tartanak

BudaPart: aggályok és kihívások

Megkezdődött a BudaPart Projekt II. ütemére vonatkozó környezeti hatásvizsgálati eljárás, ennek keretében a Kormányhivatal Környezetvédelmi és Természetvédelmi Főosztálya közmeghallgatást tartott.

A BudaPart a Lágymányosi-öbölben, a Kopaszi-gátat is felölő területen épül a Duna partján, a 15 lakóépület és 13 irodaház mellett hotel és számos infrastrukturális beruházás is kapcsolódik hozzá. A teljes kiépítés után 300 000 négyzetméter irodát, fázisonként 200 lakást és kiegészítő kiskereskedelmi területeket foglal magában a projekt, amelynek első lakóházait már átadta a Property Market Kft.

A Market Építő Zrt. kivitelezésében létrejövő városnegyed 54 hektáron valósul meg, a fejlesztés végére akár 30 ezren is élhetnek itt. A környezetvédelmi és építéstechnikai, szakmai kérdésekre a kivitelező cég és a Kormányhivatal munkatársai válaszoltak a január 9-i közmeghallgatáson. A szuperkomplexum és az építkezési munkálatok környezeti hatásait tárgyaló fórumon a kerületben élők tehettek fel kérdéseket.

Szóba került a zajszennyezés, a vasárnapi munkavégzés betiltása, az építkezés hatása az élővilágra, de a közlekedéssel, tűlsúfoltsággal kapcsolatos kérdések voltak túlsúlyban. A térségben élők fő félelme az, hogy a felszíni közlekedés nem tudja kiszolgálni a növekvő igényeket. A 25 ezer új munkahely, a háromezer lakás hatalmas forgalmat generál, márpedig a Budafoki út most is tűlsúfolt. Az épülő MOL-székház és az új lakások miatt naponta több tíz ezren érkeznek a városrészbe, vagy indulnak el onnan, miközben az utak ma is túlterheltek.

A Levegő Munkacsoport képviselője írásbeli javaslatot tett a kivitelezők elé, hogy meggyőzzék a döntéshozókat, kevesebb építményt és több parkot létesítsenek a térségben.

Hamarosan több tízezer fővel nőhet a kerület lélekszáma – ez óriási teher az intézményrendszernek. Az önkormányzat azon dolgozik, hogy megtalálja azokat a megoldásokat – együttműködésben az állammal és a kivitelezőkkel –, amelyek biztosítják azt a közlekedési, egészségügyi, szolgáltató infrastruktúrát, amely képes kiszolgálni Újbuda új és régi lakóit is – mondta el *Hintsch György*, városüzemeltetésért felelős alpolgármester.

Újbuda



Pályázati keret a szakkollégiumok működésére

Zöldövezet lehet a Hamzsabégi sétány

Tavalyi utolsó ülésén, 2019. december 19-én több fontos kérdésben is döntést hozott Újbuda képviselő-testülete.

A képviselő-testület meghosszabbította az önkormányzat tulajdonában lévő ingatlanokban működő kerületi köznevelési intézmények igazgatóinak megbízási szerződéseit a közétkeztetéssel, a nyári napközis táborokkal és a szünidei étkeztetéssel kapcsolatban. Az önkormányzat *Bakai-Nagy Zita* alpolgármester javaslatára ellátási szerződést köt a Fehér Kereszt Baráti Kör Kiemelten Közhasznú Egyesülettel a 2020. január 1.–2027. december 31. közti időszakra,



az egyesület eszerint helyettes szülői szolgáltatást nyújt két férőhelyen.

A testület határozatban rögzítette, hogy nem kívánja megemlíteni a közterület-használati díjak mértékét, ezen kívül elfogadta Újbuda Esélyegyenlőségi Programjának felülvizsgálatát, kiemelve e terület fontosságát. *Barabás Richárd*

kulturális alpolgármester előterjesztése alapján felmondták a Talentum Művészeti Nonprofit Kft.-vel kötött közszolgáltatási szerződést.

Sürgősségi eljárásban elfogadták a Hamzsabégi sétány védelmét és annak zöldövezeti besorolását kezdeményező javaslatot, miután az utcaként nyilvántartott terület a környéken élők kedvelt közttere. A Ferencváros–Kelenföld között tervezett vasúti pályafelújítás miatt veszélybe került sétánnyal kapcsolatban az önkormányzat 2020. január 20-án 14 órakor közmeghallgatást tart a tanácssteremben.

Egy minisztériumi döntés eredményeként a Nemzeti Tehetségprogramon belül jelentősen csökkent a magyarországi szakkollégiumok költségvetése. Mivel Újbudán több szakkollégium is működik, az önkormányzat pályázati kerettel vállalt felelősséget működési feltételeik megteremtésére. A testület egyhangúlag támogatta az ezt szolgáló 10 millió forintos alap létrehozását.

Újbuda

Bakai-Nagy Zita és Orosz Anna
Interjú az új alpolgármesterekkel



3

Sok mindenre jó a hulladék



Érdemes szelektíven gyűjteni a szemetet, és nem is annyira bonyolult

Továbbbszól a Civil Rádió



Újabb dimenziókban állnak helyt a szerkesztők – internetre költözik a 25 éves rádió

5

Új eljárásrend az iskolaérettség megállapítására



Január 31-ig nyújthatnak be a szülők kérelmet a tanköteles korú gyermekek óvodában maradásáról

9

Újbuda 2020

Budapest XI. kerülete nagy reményekkel lép be az új évtizedbe. A következő évek a békés gyarapodásról, fejlődésről szólnak majd. Újbuda szinte önálló város, amelynek működését szeretnénk kényelmesebbé, zavartalanabbá, otthonosabbá tenni. Ennek része volt például a Bikás parknál létrehozott, hamar népszerűvé váló ingyenes jégpálya beindítása.

Mint a Szent Imre Kórház korábbi igazgatója, kiemelten fontosnak tartom az egészségügy helyzetét. Rendezni kívánjuk a gyermekorvosi rendelő sorsát, megkezdjük annak előkészítését, hogy rövidüljön a várólista a hasi ultrahang vizsgálatokra.

Újbuda kulturális főváros lesz. Az irodalom, a képzőművészet, a film, a színház nagyjainak találkozóhelye. Közmeghallgatásokat tartunk a fontosabb beruházások, például a Kopaszi-gátnál épülő új városrész kapcsán.

Sokak öröme ismét lehet pár száz négyzetméteres kiskertek bérlésére pályázni a kerületben, amelyekben mindenki nevelheti, ápolhatja a növényeit, megtermelheti a zöltségét.

Mi komolyan vesszük, hogy Újbuda a miénk! Várjuk észrevételeiket, javaslatukat! Építsük, szépítsük együtt Újbudát!



Dr. László Imre,
Újbuda
polgármestere

A frakciók tervei 2020-ra

Varga Gergő, DK



Mint a Demokratikus Koalíció frakcióvezetője a legfontosabb feladatnak és célnak azt tekintem, hogy élhetőbbé, kényelmesebbé alakítsuk a kerületet, és visszaadjuk az újbudaiaknak Újbudát. Fontos célunk, hogy az egészségügy elérhetőbb legyen, gondolok itt például a csökkentett várólistákra. Az első fél évben az egyik fő feladatunk, hogy az Etele út-Fehérvári út kereszteződés villamospályájának ügyében eredményt érjünk el. Újbudának meg kell adni azt a fényét, amit kiérdemel, hiszen ez a főváros fővárosa, mondhatni, az ötödik legnagyobb magyar város. Ennek megfelelő súllyal kell részt vennie Budapest életében és képviselnie az itt élőket.

Hoffmann Tamás, Fidesz



2020-ban folytatni kellene az évekkel ezelőtt megkezdett fejlesztéseket, ehhez először egy stabil, pontos célokat kitűző költségvetést kell elfogadni. Figyelemmel kell lenni a különböző területekre, így az oktatás-nevelésben, egészségügyben, szociális szférában dolgozó emberekre, mert ők jelentik a garanciát az intézmények magas színvonalú munkájára. Különösen fontos, hogy az Újbuda érdekeit szolgáló fejlesztések körüli viták lezáruljanak: szükség van az eredeti helyére tervezett dél-budai centrumkórházra, illetve a Galvani híd programjának továbbvitelére (az albertfalvi híd helyett) a forgalom lakott területekről való elvezetése érdekében. A parkolás és a zöld területek bővítése érdekében érdemes lenne mélygarázsépítési programot indítani, valamint folytatni a lebetonozott felületek visszazöldítését. Remélem, azokat a terveket, amelyek az elmúlt években készültek, megvalósítják, vagy legalább hozzájárulnak. Gondolhatunk itt a Sopron utcai Domokos Pál Péter Általános Iskola bővítésére vagy, az Albert utcai óvoda-bölcsőde komplexum építésére az albertfalvai bölcsődével együtt. Remélem, megvalósítják a kulturális negyed előkészített pályázatát is. Munka tehát lesz bőven, de így lesz Újbuda még élhetőbb.

Görög András, MSZP



A közeljövő legfontosabb feladata a kerület 2020-as költségvetésének összeállítása és elfogadása, hogy a működőképesség mellett elkezdhesük választási programunk megvalósítását. Az egyik legnagyobb kihívás közterületeink rendjének, tisztaságának visszaállítása és folyamatos fenntartása. A gondok mihamarabbi észlelése és megoldása érdekében szeretnénk egy online applikációt létrehozni – erre már máshol vannak példák –, amelynek segítségével a kerületi lakók egyszerűen és gyorsan tudják beküldeni észrevételeiket, és folyamatosan nyomon tudják követni a probléma megoldását. Szintén az év nagy kihívása a parkolási rendszer saját üzemeltetésbe vétele és átalakítása. A kulturális és köznevelési bizottság elnökeként fontosnak tartom a kerületi közéleti tevékenység felülvizsgálatát, minőségének javítását. Frakcióvezetőként kiemelt feladatom lesz, hogy a választók bizalmából kialakult hatpárti vezetésben folyamatosan egyeztessünk a konszenzusos döntések érdekében, és hogy azok az itt lakók érdekeit szolgálják.

Daám Alexandra, Momentum



A választók azt várják a Momentumtól, hogy politikai kultúra- és szemléletváltást hozzon a magyar közéletbe. Frakciónk az önkormányzatban ezért mindenekelőtt ennek az elvárásnak kíván eleget tenni. Ennek jegyében a demokratikus intézmények és a lakossági részvétel megerősítéséért fogunk dolgozni, hogy olyan polgárközpontú önkormányzata lehessen Újbudának, ahol minden fontos döntés során érvényesül a „Semmit rólunk nélkülünk!” elve. Ezért dolgoztuk ki például az átláthatósági biztos intézményének tervezetét, amelyet hamarosan a képviselő-testület elé terjesztünk. Az átlátható önkormányzati működés megteremtése különösen fontos, mert az újbudai polgárok csak akkor tudják érdemben becsatornázni elképzeléseiket, ha a mindenkorin kerületvezetés közérthető és kiszámítható módon hozza meg döntéseit.

ÚJBUDA PRIZMA

ÁLLÁSHIRDETÉSEK

Telefonos érdeklődés esetén:
+36 (1) 372-7699

ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. AZONNALI KEZDÉSEL, BEJELENTETT MUNKAVISZONNYAL, HOSSZÚ TÁVRA TERVEZŐ, VALÓBAN DOLGOZNI AKARÓ MUNKAERŐT KERES AZ ALÁBBI MUNKAKÖRÖK BETÖLTÉSÉRE:

ÚTÉPÍTŐKET, ÚTKARBANTARTÓK

Elvárások:

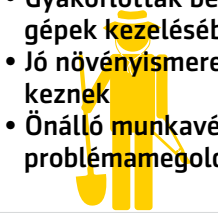
- megbízhatóság, megfelelő fizikum
- min. 8 általános



SZAKKÉPZETT ÉS TAPASZTALT KERTÉSZ KOLLÉGÁK

Azon szakemberek jelentkezését várjuk, akik:

- Minimum 2 év szakmai tapasztalattal és
- Szakirányú végzettséggel rendelkeznek
- Ismerik a növényvédőszereket és azok alkalmazását
- Gyakorlottak benzinmotoros gépek kezelésében
- Jó növényismerettel rendelkeznek
- Önálló munkavégzésre és problémamegoldásra képesek



SZOLGÁLTATÁSI MUNKATÁRSÁK

Napi 8 órás munkakörbe, betanított, szabadban végzendő fizikai munkára. Elvárás és egyben előnyt jelent: megbízhatóság, erős fizikum. Megváltozott munkaképességű munkatársakat is várunk.



ÚJSÁG- ÉS SZÓRÓLAPTERJESZTŐK

Napi 6 órás munkára, rugalmas időbeosztásban. Elvárás: min. 8 általános iskolai végzettség, megbízhatóság. Megváltozott munkaképességű munkatársakat is várunk.



Jelentkezés fényképes önéletrajzzal:

Személyes jelentkezés esetén: Budapest, XI., Hamzsabégi út 60.

Hétfő: 9.00–17.00 | Kedd: 12.00–17.00 | Szerda: 9.00–13.00 | Csütörtök: 13.00–17.00 | Péntek: 12.00–17.00

Postai úton: Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. – 1113 Budapest, Hamzsabégi út 60. | E-mailen: ujbudaallasok@gmail.com

Be kell vonni a fiatalokat

Átláthatóság,

megbecsülés

Orosz Anna a köznevelési ügyekért, illetve a városfejlesztésért felelős alpolgármester. A hivatalba lépése óta eltelt időszak tapasztalatairól és a 2020-as év legfontosabb terveiről kérdeztük.

▪ *Mozgalmas két hónap áll Újbuda Önkormányzatának vezetése mögött. Milyen tapasztalatai vannak? Melyek azok a sarkalatos pontok, amelyek mentén elindulhat, illetve folytatódhat a munka 2020-ban?*

A köznevelésben nagyon konkrét problémák vannak, ez már most, néhány hét után is nyilvánvaló. Nagyon nehezen találunk óvodapedagógusokat, ráadásul rengetegen költöznek a kerületbe, gyakorlatilag ezrével, ami még inkább fokozza a munkaerőhiány-problémát ezen a területen. Az óvodapedagógusok emberi, szakmai, anyagi megbecsültségén mindenképpen javítani kell. A következő két hónapban a kerület összes óvodáját végigjárom, hogy rálátásom legyen, hogyan dolgoznak a vezetők és óvodapedagógusok, hogyan töltik napjaikat a gyerekek. Szeretnék teljes körű képet kapni arról, mik a problémák, és mely területen kell támogatnunk az itt élőket, dolgozókat. A köznevelési ügyek és a városfejlesztés mellett azonban van még egy nagyon fontos terület, ahol komoly munka vár ránk, az pedig az átláthatóság. Ez nem csupán annyit jelent, hogy az önkormányzat legyen átláthatóbb, és mondjuk a szerződések vagy a közbeszerzések legyenek mindenki számára nyilvánosak, hanem arról is szól, hogy az egész városvezetés legyen elérhető, hozzáférhető intézmény mindenkinek.

▪ *Ön politikusként és önkormányzati vezetőként is a fiatalabb generációk meghatározó alakja. Mit gondol, hogyan tudja az önkormányzat megszólítani a fiatalokat?*

Azt gondolom, hogy a már említett átláthatóság erre is válasz. Például azzal, hogy olyan kezdeményezéseink vannak, mint a városfejlesztéssel kapcsolatos közösségi tervezés. Azt szeretnénk elérni, hogy legyen beleszólása, és akarjon is beleszólni az itt élő generációk mindegyike abba, hogy hová építsünk játszótérrel, hol legyenek a parkok, biciklitárolók, kerékpárutak. Ez mind-mind olyan kérdés, amelybe be lehet és be is kell vonni a fiatalokat is. Újbudán körülbelül húszezer gyerek és 25 év alatti fiatal él. Ez egy na-

gyon jelentős réteg, amellyel foglalkozni kell. A bölcsődéskorúaktól elkezdve az egyetemistákon keresztül a fiatal felnőttekig. Az önkormányzatnak már korábban is volt ösztöndíjprogramja középiskolások és egyetemisták számára, 175 diáknak tudtunk adni tanulmányi, illetve szociális ösztöndíjat. Meg is emeltük egy kicsit a szociális ösztöndíjak mértékét. Ezeket a kezdeményezéseket mindenképp folytatni kell. Amit még ezen felül fontosnak tartok, hogy azokat a vállalatokat, melyek itt vannak a kerületben és eddig is támogatták az itt élőket, még inkább próbáljuk a kerülethez kötni, a lokálpatrióta identitásukat megerősíteni, hogy továbbra is támogassák az újbudai családokat, fiatalokat.

▪ *Ha egy fiatal nő beáll az ügynevezett férfiasszakkam egyikébe, például politizál vagy vezető szerepet vállal a közéletben, mindig felmerül a kérdés: nőként hogyan éli ezt meg? Egyáltalán, 2020-ban mennyire érvényes ez a kérdés ön szerint?*

A kérdés érvényes, de szerintem nem jobban, mint az élet bármelyik másik területén. Nőként felsővezetőnek lenni egy cégnél vagy kutatónak lenni egy egyetemen, kutatóintézetben, ugyanazokat



az egész városvezetés legyen elérhető, hozzáférhető mindenkinek

a problémákat veti fel, mint a politikai színtereken. Ha megnézzük a bölcsődéket, óvodákat, amelyekkel én sokat foglalkozom, ezeken a területeken például határozottan nagyobb a nők aránya, mint a férfiaké. Abból a szempontból borzasztóan fontos ez a kérdés, hogy miért nem becsüljük meg jobban a nők munkáját. Remélem, hogy a tendencia, miszerint egyre több nő van a politikában és a közéletben, talán hozzájárulhat ahhoz, hogy enyhítsük ezeket a fájó pontokat.

Környezettudatosság

és egészséges élet

Szükség van a női szemléletre

Bakai-Nagy Zita Újbuda polgármesterének általános helyetteseként a környezetvédelem, a sport, a társadalmi felelősségvállalás, a szociális ügyek, az esélyegyenlőség és az idősgügy felelős alpolgármestere. 2020-as terveiről, értékekről és célokról kérdeztük.

▪ *Az elmúlt hónapok tanulságai alapján mit örökölt az önkormányzat? Melyek azok az értékek, amelyeket továbbvisz, és melyek a legégetőbb feladatok?*

A választások óta rengeteg információt kellett begyűjtenünk, hogy megtudjuk, milyen is ez az örökség igazából. Az általános állapotfelmérés után meg kellett vizsgálnunk azt is, hogy miből gazdálkodhatunk, milyen helyzetben vannak a cégeink, milyen lehetőségeink vannak a kerület állapotának mielőbbi javítására, legyen szó akár a kerület zöldterületeinek fejlesztéséről, közétkeztetésről vagy az idősök támogatásáról. Az első közmeghallgatásunk decemberben nagyon sikeres volt. Rengetegen jöttek el, számos probléma előkerült, sok megoldandó feladatot kaptunk. Másfél hónap aktív munka után közel sem jelenthetjük ki, hogy mindent tudunk. Továbbfolytatjuk a feladatok feltérképezését és a folyamatos kommunikációt a kerületben lakókkal. De a sok tennivaló mellett pozitívumokról is be tudok számolni. A 60+ programmal a kerületünk hatvan éven felüli korosztályának felét már sikerült megszólítanunk, ami vitathatatlanul fontos eredmény, ám itt nem állunk meg, a másik 50 százalékot is el fogjuk érni. Újbuda szociális rendszere jól működik, sőt! Azt gondolom, hogy fővárosi viszonylatban kiemelkedően, ahogy az esélyegyenlőség területén is példamutató a kerületünk. A sporttal kapcsolatban fontos megemlíteni, hogy történtek ugyan fejlesztések az elmúlt időszakban, ezek azonban nem mindig szolgálták a lakosság érdekeit, ellenben a kihasználtság hiányosságai miatt mára megoldandó helyzeteket generáltak. A környezetvédelmi stratégia kialakítása és következetes megvalósítása szintén ránk vár, itt ugyanis égetőek a problémák.

▪ *A környezetvédelmet kiemelten fontos feladatként említi meg minden nyilatkozatában. Milyen konkrét problémák vannak, és milyen megoldási alternatívák lehetségesek?*

Az egész világot érintő klímahelyzet alól a XI. kerület sem vonhatja ki magát. Fontos és aktuális, hogy kialakítsuk a klímastratégiánkat, aminek hangsúlyos része a kerületben élők tájékozottságának, foglalkoztatásának megismerése és a szemléletváltás erősítése. Ehhez készítettünk egy klímakérdőívet, amely hamarosan megjelenik Újbuda honlapján. Február 29-ig tölthetik ki a kerületben élők, amire biztatnék mindenkit, hiszen mind érintettek vagyunk ebben az ügyben. A szén-dioxid-kibocsátásunkat 2030-ig negyven százalékkal csökkentenünk kell. Ennek megvalósítása érdekében máris el kell indulnia a munkának. Az intézményeink energiahatékonyságát fejlesztjük: ahol az autóhasználat nem mellőzhető, ott elektromos autót használunk, több kerékpárutat építünk, a közösségi közlekedést erősítjük. Ezek talán kicsi, de nagyon fontos lépések.

▪ *Ön számos közösségi sportrendezvényen aktívan részt vesz, szerepet vállal, legutóbb épp a Bikás parkban üzemelő jégpályáról posztolt közösségi oldalán. Mit gondol, hogyan lehet még aktívabbá és nyitottabbá tenni az újbudaiakat a közösségi sportra?*

Az önkormányzatnak van szerepe abban, hogy a kerületben élőknek milyen az egészségi állapota. Az a cél, hogy olyan nemzedék növekedhessen itt fel, amelynek eredendően fontos az egészséges életmód. Sok felmérés azonban azt mutatja, hogy jelenleg a lakosság nagy százaléka egészségtelenül él. A helyzet javításának lehetőségét olyan programokkal igyekszünk megteremtteni, amelyek minden korosztály számára biztosítják a rendszeres mozgást. Azt szeretnénk elérni, hogy a kicsi gyerekektől a szépkorúakig bárki élhessen a sportolás lehetőségével. Azzal a problémával szembesültünk,



a sportolási lehetőségekről sok esetben nem is tudnak a kerület lakói

hogy a lakosság egy része nem tud bejutni az önkormányzati sportlétesítményekbe, nincs tisztában a lehetőségeivel, például azzal, sem, hogy milyen kedvezményeket vehet igénybe újbudaiként. A kihasználatlanul álló intézményekről sok esetben nem is tudnak a kerület lakói. Ez nem maradhat így! A folyamatos tájékoztatásról gondoskodni kell, például az Újbuda újságban és a honlapunkon, illetve minden egyéb felületen, ahol erre lehetőségünk van. Én azt szeretném, hogy ne csak a versenysport, hanem a szabadidősport és a tömegsport is jelen legyen az újbudaiak mindennapi életében.

▪ *Ha egy nő karakteresen „beáll” az ügynevezett férfiasszakkam egyikébe, például politizál vagy épp önkormányzati vezetői pozíciót tölt be, mindig felmerül a kérdés: hogyan lehet és tud beilleszkedni nőként ebbe a szerepbe. Milyen nőként politizálni?*

Szükség van a nőkre, a női szemléletre. A fiatalabb generáció nőtagjai számára ez már sokkal természetesebb, ők már aktívan szerepet vállálnak a politikában, és ez nagyon fontos. Le kell számolni a nőket elnyomó szemlélettel.

▪ *Számíthatunk 2020-ban Újbudán kifejezetten nőket megszólító programokra?*

Mindenképpen szeretnénk nőket célzó programokat megvalósítani – akár az esélyegyenlőség jegyében is –, ahogy a nevelés, a felvilágosítás, és a segítségnyújtás területein is számíthatnak ránk.

Következő számainkban további interjúkat olvashatnak Újbuda országgyűlési képviselőivel, illetve Barabás Richárd és Hintsch György alpolgármesterekkel.

pályázati felhívás

ÜRES ÉS ROSSZ MŰSZAKI ÁLLAPOTÚ LAKÁSOK KÖLTSÉGELVEN TÖRTÉNŐ BÉRBEADÁSÁRA – 2020.

Az önkormányzati tulajdonban lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásáról szóló 34/2017. (IX. 26.) XI. ÖK önkormányzati rendelet (továbbiakban: rendelet) 14. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzatának polgármestere (továbbiakban: polgármester) az alábbi nyílt pályázatot teszi közzé.

Pályázat célja: Az önkormányzat pályázati úton kívánja bére adni azokat a tulajdonában álló, felújításra váró lakásingatlanokat, melyek

a rendelet 11. § (3) bekezdésének megfelelően csak pályázat alapján adhatók bérbe.

A pályázatra kiírt lakások:

1) Budapest, XI., Bartók Béla út 134. III. 6. Alapterület: 60 m², 1 szoba + hall

2) Budapest, XI., Bercsényi utca 36. I. 5. Alapterület: 31 m², 1 szoba

3) Budapest, XI., Gyékényes utca 53. I. 5. Alapterület: 43 m², 1 szoba

4) Budapest, XI., Nándorfejevári út 32. I. lh. II. 6. Alapterület: 55 m², 1+1 felszoba

5) Budapest, XI., Karcag utca 1. I. 4. Alapterület: 57 m², 2 szoba

Pályázat célközönsége: A pályázaton részt vehet mindenki, aki a pályázat benyújtására megállapított határnapi 18. életévét betöltötte, illetve ha a pályázó házasságkötése alapján nagykorúvá vált, és a pályázó a pályázat megjelenésének időpontjában Budapest XI. kerület közigazgatási területén lakóhellyel, illetve tartózkodási hellyel rendelkezik.

A pályázónak nyilatkoznia kell, hogy nyertesség esetén vállalja a pályázati lakás saját költségén történő felújítását 1 éven belül a pályázatban előírt módon, melyet

az önkormányzat a kiírásban meghatározott költségen bérbeszámítással megtéríti. A bérleti szerződés időtartama határozott idejű, a felújítási munkák idejére 1 év, a felújítási munkák átadás-átvétele után további 13–15 év, lakásonként eltérő.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2020. február 7. 12.00 óra

A pályázatok beszerzésének lehetőségei: A részletes pályázati kiírás és mellékletei az önkormányzat Polgármesteri Hivatalában (Budapest, XI. kerület,

Zsombolyai út 4. sz. alatt a portán, valamint Budapest, XI. kerület, Bocskai út 39–41. sz. alatt a recepció) átvehető, vagy az önkormányzat internetes oldaláról (<http://kozigazgatas.ujbuda.hu/hirdetotabla-palyazatok>) letölthető.

Pályázni az jogosult, aki a kiírt pályázati feltételeknek maradéktalanul megfelel.

Budapest, 2020. január 7.

Dr. László Imre polgármester s. k.

A hulladékégetés jogsértő és veszélyes

A budapesti külső kerületek egyes részein és a környező településeken gyakran előfordul lakossági hulladékégetés. Bár a XI. kerületre ez nem jellemző, jó tudni: hulladékot égetni egyaránt tilos otthon (kályhában, kandallóban) és a szabadban (udvaron, kertben). Ennek során ugyanis mérgező vegyületek kerülnek a levegőbe, amelyek egyebek közt rákot, szívinfarktust, agyvérzést, a magzatok genetikai károsodását, impotenciát okozhatnak. A háztartási tüzelőberendezések teljesítménye is romlik a kibocsátott égéstermékektől, ráadásul a kémény is tönkremehet, a készülék garanciája pedig elveszhet.

A hulladékégetés jogsértő tevékenység, amely a levegő védelméről szóló kormányrendelet szerint 300 000 forintig terjedő bírsággal sújtható (ezt akár minden nap kivethetik), sőt, súlyosabb esetben bűncselekménynek is minősülhet.

A kezeletlen fán, illetve papíron kívül tehát semmilyen hulladékot sem szabad eltüzelni, ideértve a régi ablakkereteket, ajtókat, bútoralapokat és rétegelt lemezeket, az építési fahulladékot. Ugyanez vonatkozik a műanyagokra (például PET-palackok, használt ruhák, autógumi), valamint a fáradt olajra, olajos rongyokra, eldobható pelenkákra is.

Aki lakossági hulladékégetést észlel, az a kormányhivatalok területileg illetékes járási hivatalánál, Újbudán a XI. kerületi hivatalnál (1113 Budapest, Bocskai út 39–41., telefon: 896-4379, e-mail: titkarsag@11kh.bfkh.gov.hu) tehet panaszt. Mielőtt azonban ezt megtenénk, hívjuk fel az égető figyelmét a szabálytalan cselekedetre, hiszen sokan még mindig nem tudják, hogy bizonyos anyagok, mint például a kezelt fa égetése tilos. A tájékozódáshoz az alábbi oldalakon található anyagok:

<https://www.levego.hu/egyeb/ne-egesd-el/>

<http://www.futsokosankampany.hu/mit-ne-egessunk#tartalom>

Tarr Katalin
Levegő Munkacsoport

Miért gyűjtsük szelektíven a szemetet?

Meglepően sok mindenre jó a hulladék

Bár már mindenütt elterjedt a szelektív hulladékgyűjtés, az emberek többsége mégis nagyon szkeptikus ez ügyben. Pedig a válogatott szeméthyűjtés nemcsak a környezetnek, de a pénztárcánknak is hasznos.

Gazdagréten több mint tíz éve – az elsők között – vezették be a házhoz menő szelektív szeméthyűjtést egy mintaprojekt részeként, az önkormányzat támogatásával. Később az uniós szabályozásnak köszönhetően az egész országban kialakították azt a rendszert, amely szerint



a gyűjtőedényekben való szelektálás után a feldolgozó cégekhez szállítják a különböző anyagokat. A szelektált gyűjtés egyik fő célja, hogy a körforgásos gazdaság során a hulladékból ismét nyersanyagot állítsanak elő, ami sokkal olcsóbb és környezetkímélőbb, mint az alapoktól kezdeni a folyamatot. Ráadásul a szelektív kukák, és zsákok ürítése a lakosság számára ingyenes, így a kommunális szemet csökkentésével spórolni is lehet.

A szelektált hulladék feldolgozását a legtöbb esetben kézi válogatás előzi meg, így ha nem

vagyunk biztosak például egy műanyag fajta „hovatartozásában”, akkor is tegyük a gyűjtőbe. Arra ügyeljünk, hogy mindig mindent megtisztítva dobjunk ki.

Üvegből közút

Az üvegek újrahasznosítása kétféleképpen történik: visszagyűjtéssel vagy visszaváltással. Utóbbi esetén újrahasználról beszélünk, hiszen ilyenkor a palackok egy alapos tisztítás után újratölthetők. Ez a leggazdaságosabb. Visszagyűjtéskor a különböző színű üvegeket szétválogatják, az idegen anyagokat eltávolítják, majd az üveget apróra törik és beolvastják. A fehér törmeléből ismét üveg lesz, a színeset pedig például utépítésnél hasznosítják, cementtel, bitumennel keverve. Mivel az alapanyaggyártás igen költséges, a használt üvegek feldolgozása nagyon fontos.

Papírból bútór

A papírhulladéknak leginkább a csomagolóiparban veszik hasznát, hullámpapír, kartonlemez készülhet belőle. De gyártanak ebből csöveket, élvédőket és irodaszereket is: mapákat, füzeteket, borítékok, fénymásolópapírt. Néhány cég már bútort is készít kartonpapírból, ami irodaházakban és modern lakásokban nagyon jól mutat. A papír sokszor újrahasznosítható – ha nem is a végtelenségig –, és ez sokkal környezetkímélőbb, mint fakivágással termelni új alapanyagot.



Palackból virágláda

A különböző műanyag fajtákat gondosan szétválogatják anyaguk szerint, majd megtisztítják, összezúzzák, és például palántázó láda, gyeprács, karó, vödör, kábelcsatorna, távtartó, az építőiparban használt zsák, vagy akár műanyag padló formájában kelnek újra életre. Szemeteszákot, kukát, ruhafogast is gyártanak belőlük, sőt, a feldolgozott PET-palackokból ruhanemű is lehet.

A fém örök

Az alumínium előállítása az egyik legkörnyezetszennyezőbb és legdrágább folyamat, a fémeket viszont szinte a végtelenségig újra fel lehet dolgozni, így ezeknek a visszagyűjtése nagyon fontos. Az italosdobozok, konzervek mellett mindenféle fémhulladék kiválóan alkalmas az újrahasznosításra.

Minden jó lehet valamire

A használt sütőolaj begyűjtése is egyre elterjedtebb, ez üzemanyagba kerülhet. A Tetra Pak dobozok három rétegét (papír, fém és műanyag) áztatásos módszerrel választják szét, így tudják újra felhasználni őket. A régi gumiabroncsokból pedig játszótérre vagy sportpályákra készítenek borítást.

Az csak városi legenda, hogy minek szelektálni, úgys összeöntik a végén. Mind a szabályozás, mind a gazdaságosság és a környezetkímélés megköveteli a szelektált hulladék hasznosítását. Manapság már arra is készítenek terveket, hogy a régi telepeken felhalmozott szemetet is szétválogassák, hiszen ezekben is rengeteg feldolgozható anyag gyűlt össze.

K. J.

Karácsonyfák gyűjtőhelye Újbudán



Budapesten az FKF Nonprofit Zrt. gyűjti össze és szállítja el a fenyőfákat karácsony után. Ilyenkor 500–600 ezer fa kerül ki az utcákra, többségében január 6. után. A dömpingidőszak általában egy-másfél hónap, ezalatt „fenyőfajáratok” szállítják el a kihelyezett tűlevelűeket. A lakosok a kijelölt gyűjtőhelyekre vagy a kukák mellé tehetik ki a fákat, utóbbi esetben figyelni kell arra, hogy ne akadályozzák a gyalogosokat, a parkolást, illetve a gépkocsiforgalmat.

A kiszolgált karácsonyfák aprítás után a Fővárosi Hulladékhasznosító Műkazanjaiba kerülnek.

A háztartási szemetet úgy is mérsékelhetjük, hogy kevesebb előre csomagolt terméket veszünk, ezt leginkább az élelmiszereknél tudjuk megoldani. Vásárolhatunk csomagolásmentes boltokban is, amelyekből egyre több van Budapesten, de használhatunk például nejlonszatyor helyett vászontáskát vagy hálót, amely nemcsak környezetkímélő, de tartósabb is.

Szelektálható hulladék		
	gyűjthető	nem gyűjthető
műanyag	ásványvizes, üdítő PET-palackok lapítva	kazetta, CD-lemez
	előblített tejfölös és joghurtos poharak	vegyszeres, zsíros flakonok
	műanyag zacskók és fóliák	fogkefe
	PP és HDPE jelű kozmetikai flakonok	műanyag játékok
		hungarocell
papír	újságpapír, szórólapok, reklámanyagok	zsíros, szennyezett papírok
	kartondobozok összehajtv	indigó, faxpapír
	tiszta csomagolópapírok	használt egészségügyi betétek
	irodai papírok, telefonkönyv	pelenka
fehér üveg	befőttesüvegek	ablaküveg, tükör
	röviditalok palackja	villanykörte
színes üveg	ásványvizes palackok	üvegtálak, neoncső
	boros- és sörösüvegek	porcelán, kerámia
fém		gyógyszeres üvegek
	alumínium italosdobozok	ételmaradékkal szennyezett
	alufólia	fémdobozok
	konzervdobozok	

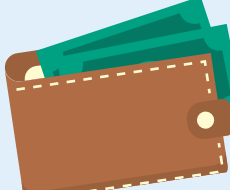
Januári változások

64 és fél év lett a nyugdíjkorhatár



Idén mehetnek nyugdíjba azok, akik 1956 első fél évében születtek.

8%-kal nőtt a minimálbér




A minimálbér 2020 januárjától bruttó 160 920 forint, a bérminimum bruttó 210,6 ezer forint lett.

Nem lehet fizetni a régi tíezresekkel



Év eleje óta nem lehet fizetni a 2014. szeptember előtt kibocsátott, régi arculatú tíezer forintosokkal.

Megszűnt az Erzsébet-utalvány



Akinek fel nem használt Erzsébet-utalványa maradt, annak elveszett az abban lévő összeg, miután ez a juttatás megszűnt.

Drágultak a lottószelvények



250 forinttól 300 forintra emelkedett az ötös és a hatos lottó, valamint a skandináv lottó alapjátékainak ára.

A januári változásokról szóló részletes cikkünket az ujbuda.hu-n olvashatják.

Továbbbszól a Civil Rádió

Újabb dimenziókban állnak helyt a szerkesztők

A közelmúltban ünnepelte indulásának 25 éves évfordulóját a Civil Rádió, amelynek stúdiója 15 esztendeje Újbudán, a Fonó Budai Zeneház épületében van. A kisközösségeknek, civil szervezeteknek médiajelenlétet nyújtó rádió december 21-én elvesztette sugárzási jogosultságát az FM 98.00 MHz-en, mert a Médiatanács nem hosszabbította meg.

Az önkéntesek jelentős része, valamint a Civil Rádiót működtető alapítvány kuratóriumi tagjai nem akarták abbahagyni a műsorszolgáltatást, így az internet segítségével továbbszól a Civil. A kezdetekről és a jövőről is kérdeztük Brüll Edit és Péterfi Ferenc alapítót, valamint Kazinczy Bálint szerkesztő-műsorvezetőt.

– 1993-ban rengeteg civil szervezet jött létre Magyarországon abban hitben, hogy a demokratikus fejlődés fontos letéteményese lehet – kezdte Brüll Edit. – A Civil Rádiót azért hívtuk életre, hogy felerősíthessük ezeknek a hangját, teret adhassunk a médiában a hétköznapi embereknek. Magyarországon akkoriban kevés rádióállomás kapott frekvenciaengedélyt, ezért is volt nagy fegyvertény a Civil Rádió, amely 2006-ig két másik közösségi rádióval osztozott a 98.00 MHz-es frekvencián. Sok non-profit rádió szűnt meg a kezdeti lelkesedés után, de a Civil a pályázati lehetőségeket okosan használva fenn tudott maradni, volt amikor több fizetett munkatársat is foglalkoztatott az önkéntesen dolgozó műsorvezetők mellett. A hiánypótló zenei kínálatot nyújtó programot annak ellenére is sokan hallgatták,

„Ami eddig volt, az a broadcasting, a széles körű műsorszórás, ami mindenkihez szólt, mindenki számára elérhetően. Ez most véget ér. A Civil Rádió internetre költözésével most arra nyílik lehetőség, hogy a »láthatatlan hallgatóság« nagyon is látható, érzékelhető és megfogható közösséggé váljon.” civilradio.net



hogy a frekvencián nem lehetett jelentős teljesítménnyel sugározni, így a Civil Rádió más fővárosi adókhöz képest viszonylag kevés hallgatót ért el. A kisebbségi és emberi jogokkal, állat- és környezetvédelemmel, kultúrával, közélettel foglalkozó műsorokat a legtöbb esetben hétköznapi emberek szerkesztették, akik a Civil Rádió tapasztaltabb munkatársaitól tanulták meg a szakmát. Így született meg a 2000-es évek derekán az Újbuda Önkormányzata 60+ programjának részeként készülő műsor is, amely azóta is töretlenül működik. –

– Hetven–nyolcvan önkéntes, a rádiózás iránti szeretetből ingyen dolgozó szerkesztő hozza létre a Civil Rádió műsorfolyamát – számolt be Péterfi Ferenc, hozzátéve, hogy műsorkészítőként több száz, vendégként pedig több tíz ezer ember szólalhatott meg a közösségi rádióban. – Úgynevezett celebekkel van tele a kereskedelmi és közszolgálati médiumok minden műsora, itt nem ők játszották a főszerepet. Egy normálisan működő társadalomban nagyon fontos, hogy a civilek merjék hallatni hangjukat, legyen társadalmi párbeszéd, illetve működjenek együtt a hatalommal,

vagy ha kell, kérjék számon – fogalmazott a rádió egyik alapítója.

A Civil Rádió műhelyként is gyakorlati lehetőséget adott olyanoknak, akik itt válhattak profi rádióssá. Kazinczy Bálint még egyetemre jár, de már nemcsak műsorokat vezet és szerkeszt a Civilben, hanem tagja a kuratóriumnak is. – Nyitottabbá váltam itt, könnyebben tudok kommunikálni, megtanultam átgondoltabban fogalmazni – mondta Kazinczy Ferenc oldalági leszármazottja. Ő most fiatalabb műsorszerkesztő társaival együtt segít az idősebbeknek túlélni a frekvencia nélküli időszakot. A Civil Rádió ugyanis nem csupán közvetít a neten, hanem podcasteket publikál, és elkészült a mobil-applikáció is. Már olyan műsoruk is van, amely élőben nézhető egy videomegosztó segítségével.

– Természetesen szeretnénk újra frekvencián sugározni – mondta Péterfi Ferenc –, de most meg kell tanulnunk egy újabb dimenzióban helytállni, és ez rengeteg energiát, kreativitást kíván tőlünk.

D. B. S.

A Civil Rádió történetéről és jelenlegi helyzetével foglalkozó riportot az Újbuda Televízió Helyi Érték magazinjában is megnézhetik.

Vietnámiaktól kapott ajándékot a Nyitnikék Óvoda

A Magyarországon élő vietnámiak egyesülete a társadalmi felelősségvállalás jegyében ajándékozta meg a Lágymányosi Óvoda Nyitnikék telephelyét.

A Magyarországon élő vietnámiak rendszeres jótékonyági akciókkal viszonozzák, hogy az évtizedekkel ezelőtti ottani háború idején hazánk több alkalommal is küldött segélycsomagot a délkelet-ázsiai országba. Tavaly karácsony előtt 15 budapesti helyszínre juttattak el adományt, ezen belül a Lágymányosi Nyitnikék Óvodába is vittek játékokat.

Ngo Quy Dung, a Magyarországi Vietnámiak Egyesületének elnökségi tagja több évtizede él a XI. kerület-

ben, és mint mondta, hálás azoknak a pedagógusoknak, akik segítettek gyermekeik felnevelni. A Nyitnikék Óvodában László Imre polgármester, Orosz Anna alpolgármester, Varga Gergő önkormányzati képviselő és Karkus Mihályné óvodavezető fogadta Phung Kim Sant, az egyesület elnökhelyettesét, majd az intézmény vezetője megmutatta a vendégeknek



a 240 gyermeket fogadó óvodát. Orosz Anna példaértékűnek nevezte a vietnámiak kezdeményezését, és megköszönte nagylelkű felajánlásukat.

D. B. S.

Elhunyt Beleznay Andor

Életének 88. évében elhunyt Beleznay Andor, az Albertfalvi Hely- és Iskolatörténeti Gyűjtemény vezetője. Fizika-matematika szakos tanárként 1958-tól tanított a Váli utcai Általános Iskolában, majd 1964-től nyugdíjazásáig az albertfalvi Petőfi Sándor Általános Iskola igazgatója volt. Az intézmény fennállásának 150. évfordulóján, 1978-ban rendezett kiállítás anyagából jött létre az Albertfalvi Hely- és Iskolatörténeti Gyűjtemény, amelyet ő vezetett haláláig. Beleznay Andor munkásságát kerületünk többek között Pro Cultura Budapest Főváros XI. kerületéért kitüntetéssel ismerte el.



Manual Hungary Kft.

Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz


> Költségelemzés

> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

Hetednapi Adventista Egyház

A NAGY KÉRDÉS



Helyszín: Próféta Galéria
1111 Budapest, Szent Gellért tér 3.
Előadók: Bihari Csaba és Ócsai Tamás
www.anagykerdes.hu

2020. január 22. – 18.00

2020. január 29. – 18.00

2020. február 5. – 18.00

2020. február 12. – 18.00

2020. február 19. – 18.00

2020. február 26. – 18.00

Száz év irodalom és színház

Karinthyak Újbudán



Karinthy Frigyes

de fiai is folyton pénzt kértek tőle. Hogy azért tették mind-
ezt, mert valóban szükségük
volt rá, vagy mert szinte csak
ilyenkor találkozhattak ap-
jukkal, ma már nem tudni,
de tény, hogy Fricinek foly-
ton írni kellett. A Capillária
és a Kötéltánc mellett eb-
ben az időszakban születek
a Hogy kell bánni a férfiak-

„Én egészen véletlenül jöttem rá, hogy a reklámból pénzt is lehet csinálni

Karinthy Frigyes

kal?, a Ne bántsuk egymást,
vagy éppen a Visszakérem
az iskolapénzt című alkotá-
sai is. Az írás mellett mű-
fordítást is vállalt, noha
nem igazán tudott idegen
nyelven. Testvére, Emilia –
ahogy ők hívták, Mici – ké-
szítette a nyersfordításokat,
Frici ezeket öntötte formá-
ba (ezért lett Milne főhőse
magyarul Micimackó). Ha
mindez nem volt elég a csa-
ládi kiadások fedezésére, ak-
kor jött a reklámszöveg. Egy

korabeli interjújában Ka-
rinthy így fogalmazott: „Én
egészen véletlenül jöttem rá,
hogy a reklámból pénzt is
lehet csinálni. Ez akkor volt,
amidőn az Így írtok Ti köte-
temben egy Ady-versparódi-
ába a nagyobb vice kedvéért
bevettem azt a szót is, hogy
Herz szalámi. A gyár ezért
hálából olyan hihetetlen

mennyiségű rúd szalámmal
halmozott el, hogy fel kel-
lett csapnom szalámikeres-
kedőnek”.

Cini,
a lokálpatrióta

Karinthy Ferenc, azaz Cini
gyerekkorának színhelye
a mai Lágymányosi híd kör-
nyéke, a „Lagyi” szigertvílá-
ga volt. Itt ismerkedett meg
későbbi feleségével, Boros
Ágnessel is, de házasságukra
csak jóval később került sor.
Családi fészük színhelye
a Gellérthegy lett, ahol elő-
ször a Szüret utcában éltek,
majd Cini Kossuth-díjának
köszönhetően 1955-ben át-
költöztek a Ménesi út 71.
alatti villába. A kert és a ház
a nyugalom szigete volt Ka-
rinthy Ferencnek, akinek gye-
rek- és ifjúkora folyamatos
bizonytalanságban telt. Nem
csoda, hogy ragaszkodott
a környékhez, és minden be-
folyását bevetette érdekében.
1969–70-ben például tévéve-
télkedőt rendeztek a kerületek
között, a földj egy vadonat-
új óvoda volt. A XI. kerület
nyert, amiben Cini jelentős
szerepet játszott. Ma is áll
az óvoda a Baranyai utcában.

A színház
szerelmese

Az iskola is a közelben volt,
Marcsi a Kőbölklút utcába járt,
1956-ban kezdett. „Ekkor
volt a forradalom, így szinte
rögtön szünet következett.
Októbertől januárig zárva
tartott. Gondoltam, ha ez
ilyen, ki lehet bírni!” – mesé-
lte egy korábbi interjújában.
Aztán persze jött a tanítás,
és iskola emlékezetes testne-
velő tanárával együtt. Mar-
ci nem rajongott a sportért,
a színházakért annál inkább.
Még tízéves sem volt, amikor
a környékbeli gyerekekből
társulatot toborzott, akikkel
évente két bemutatót is tar-
tott otthon, a családhoz járó
politikusoknak, színészek-
nek, íróknak ezt kötelező
volt megtekinteniük. Bár el-
sősorban a kulisszák mögött
érezte jól magát, olykor kime-
részkedett a rivaldafénybe is,
sőt, a filmvászon is feltűnt.



A Ménési úti villa

Játszott például az 1962-ben
bemutatott Hogy állunk fia-
talemberek? című filmben Kern
Andrással, és később is vál-
lalt kisebb szerepeket, főleg
a saját szórakoztatására.
Írásba is inkább kedvtel-
ésből fogott – a családjáról
szóló Ördöggyörgys így is íga-
zi könyvsiker lett –, nagy
szerelme a Hökös Színpad,
a későbbi Karinthy Színház
volt. „Egyszer valaki úgy
fogalmazott: magának na-
gyon jó a vezetékneve, már
csak egy jó keresztnév kel-

lene hozzá” – mesélte Ka-
rinthy Márton, aki élete végéig
azon dolgozott, hogy a neve
ne csupán felmenőit juttassa
az emberek eszébe, hanem
önmagában is értéket kép-
viseljen. Sok harcot kellett
megvívnia az első magán-
színháznak az életben mara-
dásért, míg Buda népszer-
teátrumává vált. Több mint
három évtized alatt szinte
minden műfajt felvonultattak
itt, számos bemutatóval büsz-
kedhettek, igazi nagysá-
guk mégsem ebben rejlett:

állandó társulatot nem tartot-
tak fenn, de mindenki kapott
szerepet, akinek szüksége
volt rá, kortól, nemtől, társa-
dalmi helyzetétől és politikai
megítélésétől függetlenül.
Nemcsak színházához,
hanem „szülőfalujához”, Új-
budához is hűséges maradt
Karinthy Marci. Díszpolgári
címének majdnem annyira
örült, mint a Kossuth-díjnak,
a színház a kerületi rendez-
vényeken is rendszeresen
képviselette magát. Az igaz-
gató kedvence a gazdagréti

halászléfőző verseny volt,
ahová először kíváncsiság-
ból látogatott ki, majd a zsü-
ri tagjaként tűnt fel, később
már az elnöke lett. Ezt na-
gyon komolyan vette, művé-
szi precizitással köstölta meg
az esetenként száz tányér
levest. Az utolsó alkalom
egybeesett a 70. születés-
napjával, de még ekkor sem
mondott le zsürielnöki poszt-
járól. Két hónappal később,
2019. november 6-án hunyta
le örökre szemét.

K. A.



Karinthy Ferenc



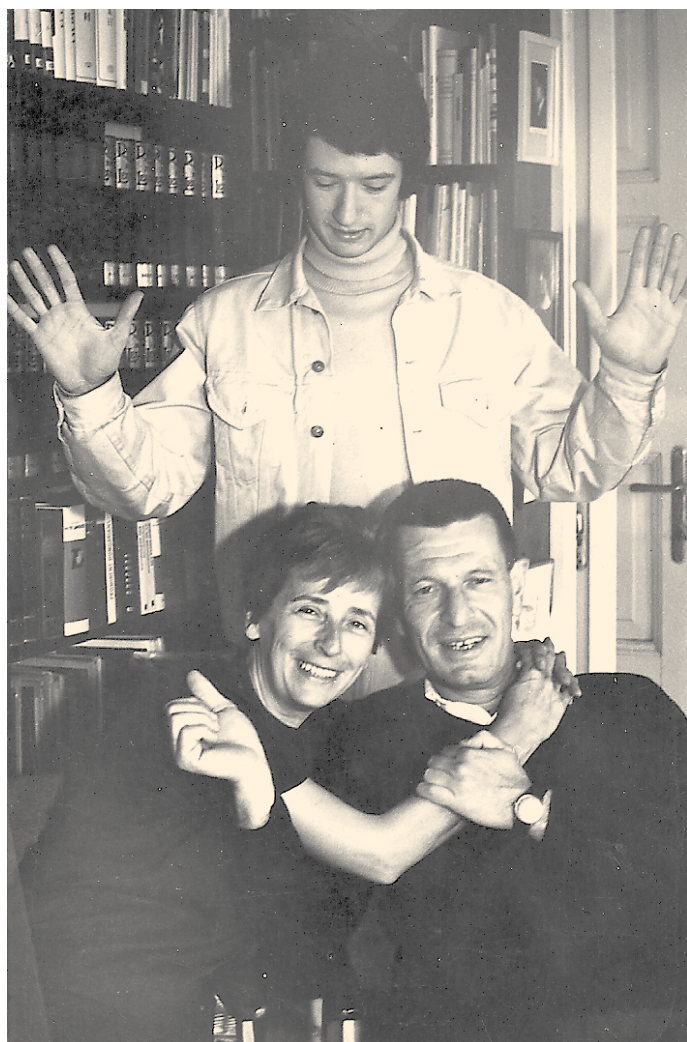
Marcsi a Kőbölklút Utcai Általános Iskolában



Karinthy Marci



A Hökös Színpad plakátjával. Ebből alakult később a Karinthy Színház

Új vezetőkkel,
a régi szellemben
folytatja tovább
a Karinthy Színház

Karinthy Márton úgy rendelkezett, hogy lánya,
Karinthy Vera mellett Katz Petra és Major
Attila ügyvezetők vigyék tovább a Karinthy
Színház ügyeit, a művészeti vezető pedig
Földes Eszter színésznő lett, aki a Vesztélyes
forduló című darabbal rendezőként is bizo-
nyított már – Karinthy Márton a betegágyáról
látta el tanácsokkal a próbaszakaszban.
Az alapító igazgató által megálmódott 38. évad
és a tervezett bemutatók megvalósulnak,
az új vezetők pedig már hozzáláttak
a 2020/2021-es évad előkészítéséhez.

Karinthy Vera

Lehet, hogy furcsán hang-
zik, én pótapaként néztem
fel rá, igaz, erről soha nem
beszéltünk. De minden
másról igen. Amikor meg-
tudtam, hogy a Karinthy
Színház vezetését többek
között rám bízta, nagyon
meglepődtem. Azóta is
keresem a választ, hogy
miért. Valószínűleg azért,
mert a színház nekem is
olyan sokat jelent, mint
neki, és azért is, mert egyi-
ke vagyok azon kevesek-
nek, akik emberileg a leg-
jobban ismerték Karinthy
Márton.

Földes Eszter

Marci a mélyvízbe dobott
be azzal, hogy a Vesztélyes
forduló rendezését rám bíz-
ta. Fontos volt számára ez
a darab – mint minden, amit
a Karinthy műsorára tűzött
–, így mindig felvettük neki
a próbákat. Ő a betegágyán
nézte végig, és tett javas-
latokat a változtatásokra.
A Karinthy Színház uni-
kom magánszínházként:
harmincnégy évad, egy
ember irányítása alatt, néző-
-, színész- és emberközpon-
tú volt. Marci az egész lényét
helyezte a teátrumba. Nem
volt demagóg és hiú szak-
maillag. Az, hogy művészeti
vezetőként dolgozhatom
itt, hihetetlenül megtisztelő
hivatás. Igyekszem megfe-
lelni Marci szellemi hagyá-
tának, és szívvel-lélekkel
vetem bele magam a Kar-
inthy Színház jövőjének ala-
kításába.

Major Attila

Huszonöt éves munkakap-
csolat kötött össze minket
Marcival. Ebből aztán ké-

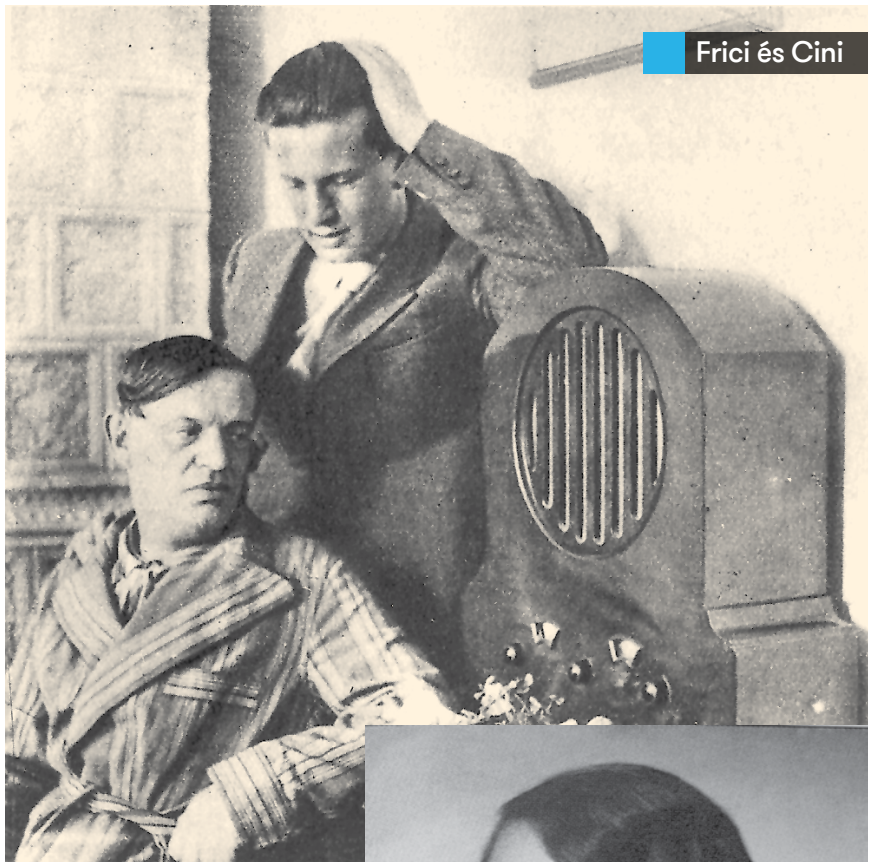
Frigyes, Ferenc
és Márton.

Három generáció,
amelynek férfitagjai
kítőrhíhetetlenül
beírták nevüket
a magyar irodalom
halhatatlanjai közé.
Három férfi, aki
bizonyítási vágyait
az alkotás örömeiben
fejezte ki. Fiúk,
akiknek életét anyák
és feleségek befolyá-
solták. Karinthyak,
akik száz esztendeje
alakítják Újbuda
arculatát.

Karinthyék újbudaisága va-
lójában Frici második felesé-
gének és persze a véletlennek
volt köszönhető. A legendák
szerint „Lágymányos király-
nője”, azaz Böhm Aranka,
akinek orvos férje még nem
érkezett vissza az I. világhá-
borús frontról, egy szánkó-
baleset miatt szobafogságra
kényszerült, és szórakozás-
ként a telefonkönyvben kere-
sett új férjet magának. Egyes
források szerint először poli-
tikusokra vadászott, de mivel
ők délelőtt dolgoztak, az írót
kereste fel. Így hívta fel
az akkorra éppen megözve-
gyült Karinthy Frigyes ist.
Mindez száz évvel ezelőtt,
1920. januárjában történt.
A telefonbeszélgetésből kap-
csolat, majd a nő válása után
házasság és közös gyerek lett.

Élet a Hadikban

Elmondások alapján, ami-
lyen gyönyörű és okos volt
Aranka, olyan makacs is.



Frici és Cini

Lágymányost tartotta ottho-
nának, esze ágában sem volt
átmenni Pestre egy kávé-
ért. Így inkább Frici és vele
együtt az irodalmi elit tette át
székhelyét Budára, a Hadik
Kávéházba, amely pár perces
sétára volt a Karinthy család
otthonától, a Verpeléti (ma
Karinthy Frigyes) út 2. alatti
háztól. Ez fontos szempont
volt, mivel életük túlnyomó
részét a Hadikban töltötték.
Míg a fiatalasszony barát-
nőivel beszélte át az aktuális
„pletykeket”, addig Frigyes
sakkozott, kártyázott vagy
irodalmi játékokat játszott
barátaival. És ha elfogyott
a pénz, akkor alkotott. Ez
gyakran előfordult, hisze-
neje nagyon nagy lábon élt,



Böhm Aranka

Több száz divatmárka
akár 70% kedvezménnyel!

*Az akció 2020. február 28-ig, illetve a készlet erejéig tart. A kedvezmények boltunként változnak és a Premier Outlet dm üzletére nem vonatkoznak.

**%
premier
outlet
Budapest**

www.premier.hu

S Z I L Á G Y I T E R É Z
V I S S Z F É N Y / R E F L E C T I O N

KIÁLLÍTÁSÁT MEGNYITJA: HAÁSZ KATALIN



2020.01.21 - 02.21

MEGNYITÓ: 2020. JANUÁR 21, KEDD, 18:00/KARINTHY SZALON



CervicLife
Powered by Roche

Fogadjuk meg az egészséget az új évre

Van, aki minden évben megfogadja, de sose tartja be. Van olyan is, akit motivál az újévi fogadalmak sora, de a legtöbben mégis inkább butaságnak tartják, pedig igenis vannak olyan fontos dolgok az életben, amikre érdemes lenne jobban figyelni. Ilyen például az egészségünk is.

Statistikák is kimutatták, hogy a szilveszteri fogadalmak mintegy 80 százalékát nem tartjuk be. Nagy részükről pedig az első két hónap alatt lemondunk. Ennek az az oka, hogy legtöbben hirtelenjében, a hangulat hevében fogadnak meg dolgokat, de nincs benne valódi elszántság, mert ezek általában nem átgondolt döntések, és tervek nélkül pedig nagyon nehéz végigvinni bármit. A legtöbben az új év kezdetével szembesülnek a nehézségekkel, és visszasüppednek a mindennapok forgatagába, amivel a szilveszter éjjelén megfogadottak el is veszítik a jelentőségüket.

A három leggyakoribb újévi fogadalom a rendszeres sportolás, az egészséges és változatos táplálkozás, valamint a káros szenvedélyek elhagyása. Ebből jól látszik, hogy általában életmódbeli változások szerepelnek a legfontosabb célok között. Azonban azt sokan elfelejtik, hogy az egészséghez vezető út nem csupán a megfelelő táplálkozásból és a napi sportolásból áll. Ehhez ugyanis az is hozzá tartozik, hogy minden évben ellátogatunk az orvosunkhoz egy teljes kivizsgálásra, vagy éppen szűrővizsgálatokra. Nőgyógyászhoz érdemes minden évben elmenni, akkor is, ha éppen nincs semmi panaszunk, pusztán azért, hogy tudjuk, minden rendben van. Főleg azért, mert vannak olyan betegségek, amelyeknek nincsenek különösebben érzékelhető vagy szemmel látható tünetei, de nagyon fontos, hogy időben észrevegyük és kezeljessük.

A humán papilloma vírus (HPV) egy leginkább szexuális úton terjedő fertőzés, mely az esetek csaknem 80%-ában magától eltűnik. A HPV fertőzés bizonyos esetekben több évig is lapanghat a szervezetben tünet nélkül és csak akkor veszik észre, amikor már nagy a baj. A vírus számos megbetegedés okozója, magas kockázatú típusai 95 százalékban okozhatók a méhnyakrák kialakulásáért.

A vírus a legtöbb esetben szexuális úton terjed, az óvszer mégsem nyújt teljes védelmet a fertőzéssel szemben, mert az bőr- vagy nyálkahártya-felületek érintkezésével is terjedhet. Még a rendszeresen szűrésre járók közül is kevesen tudják, hogy a negatív citológiai lelet ellenére is lehetnek HPV-fertőzöttek. Az általános nőgyógyászati vizsgálatok részeként végzett méhnyakrákszűrés ugyanis nem mutatja ki a HPV-fertőzés jelenlétét, csak a vírus által hosszabb ideje fennálló fertőzés eredményeként létrejött elváltozást. A **CervicLife** egy olyan **komplex méhnyakrákszűrés** Magyarországon, amely kombináltan, egyszerre kínál HPV- és méhnyakszűrő vizsgálatot a nőknek.

A szűrés kettő, szükség esetén három kiegészítő tesztből áll, a vizsgálati eredményhez azonban egy mintavétel elegendő. A teszt igazán korszerű és megbízható, minimális hibalehetőséggel mutatja ki, hogy mekkora a betegség kialakulásának kockázata. Az első teszt egy DNS vizsgálaton alapuló, magas kockázatú HPV kimutatás, a második teszt citológiai kenet mikroszkópos vizsgálata, a harmadik teszt során pedig szükség esetén vizsgálható a méhnyaksejtek molekuláris összetétele rákmegelőző állapot kimutatása céljából.

Hogyan járhatunk sikerrel, hogy be is tudjuk tartani a fogadalmainkat? Mindig érdemes olyan célokat kitűzni magunk elé, amik viszonylag könnyedén megvalósíthatók, hiszen a sikerélmény majd újabb célok elérésére sarkall minket. Minden esetben kerüljük el azokat, akik visszatartanak a céljaink elérésében, és próbáljunk mindig pozitívan gondolkodni. Sose fukarkodjunk az önjutalmazással, ha elértünk egy új szintet a célunk felé vezető úton, mert ez csak még nagyobb löketet fog adni. A nehéz helyzetekre találjunk ki egy saját mantrát, amely kellő motivációt ad, ha már éppen feladnánk.
(x)



#CERVICALHEALTHMONTH

Új eljárásrend az iskolaérettség megállapítására

Rovatunk a mindennapi életben felmerülő gyakorlati kérdésekkel és azok minél egyszerűbb megoldásával foglalkozik. Ötleteiket, témajavasataikat a 42@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

A tanköteles kort, vagyis a hatodik életévét legkésőbb 2020. augusztus 31-éig elérő gyermek további egy évig óvodában maradásáról



az Oktatási Hivatal (OH) dönt. Azok a szülők, akik azt vélelmezik, idén tankötelessé váló gyermekük számára az iskolakezdés még nem indokolt, 2020. január 31-éig nyújthatnak be kérelmet.

A kérelemben bármilyen releváns ok, állapot vagy tény megfogalmazható, amely indokolja az iskolakezdés halasztását, az eljárásban ezeket vizsgálják meg. A szülő bármilyen dokumentumot mellékelhet, például elkérheti az óvodától a gyermek fejlődését követő nyomtatványt, így a kérelemmel foglalkozók az óvoda véleményére is figyelemmel lesznek. Ám ennek csatolása nem kötelező, hiszen nem csak olyan körülmény merülhet fel a kérelem alátámasztására, amelyet ez igazol.

Ha az OH úgy ítéli meg, hogy a megalapozott döntéshez különleges szakértelemre van szükség, akkor a területileg illetékes szakértői bizottsághoz fordul, amelynek munkatársai pedagógiai, gyógypedagógiai, pszichológiai, orvosi vizsgálat alapján alakítják ki a szakvéleményt. Ha az illetékes pedagógiai szakszolgálat szakértői bizottságának 2019. december 31. előtt kiállított szakvéleménye azt tartalmazza, hogy a gyermek maradjon további egy nevelési évig óvodában, akkor nem kell külön

kérelmet benyújtani. Ez esetben a gyermek óvodájában kell bemutatni a szakvéleményt, amit a köznevelési információs rendszerben rögzítenek.

Az OH postai úton várja a kérelmeket (Oktatási Hivatal, Budapest 1982), és csak azokat bírálja el, amelyeken legkésőbb 2020. január 31-i postai bélyegző van. A kitöltést a https://tankotelezettseg.oktatas.hu/ oldalon elérhető űrlapon kell megkezdeni, az itt kitöltött adatlapot kinyomtatva, aláírva kell postára adni. Nyomtatáskor egyedi vonalkódot kapnak az adatlapok. A kérelmet kizárólag a szülő vagy a gyám nyújthatja be. A beadványnak tartalmaznia kell a kérelmező nyilatkozatát arra nézve, hogy ő jogosult a benyújtásra, mivel a szülői felügyeleti jogot egyedül gyakorolja, vagy – közös szülői felügyelet esetén – a másik szülő hozzájárulásával jár el. A szülő és a gyermek adatain kívül szükség lesz az óvoda adataira (név, cím, OM-azonosító) és a gyermek oktatási azonosító számára is, ezeket érdemes a kitöltés előtt beszerezni, például az óvoda titkárságától.

Továbbra is lehetőség van arra, hogy a hatéves kor betöltése előtt iskolába mehessen a gyermek, megfelelő indoklással. Ezt az eljárást is az OH-nál kell kezdeményezni, egy másik űrlapon (ehhez nincs online kitöltő felület, csak letölteni lehet az oktatás.hu-ról).

Ha a szülő által benyújtott kérelemben és a csatolt dokumentumokban minden szükséges információ megvan a szakszerű döntés meghozatalához, az OH nyolc napon belül határoz. Ha nyolc napon belül nem hozható döntés – hiányos a kérelem, vagy további adatokra és információkra van szükség, vagy szakértői bizottság kirendelése indokolt –, az OH teljes eljárásban, vagyis hatvan napon belül határoz a kérelemről. A hivatal döntése ellen bírósági jogorvoslat vehető igénybe, az illetékes bíróság negyvenöt napon belül köteles határozatot kiadni.

További tájékoztatás kérhető az ovoda@oh.gov.hu e-mail címen.

ügyintéző

Kulturális programajánló

Albertfalvi Községi Ház
1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.

Január 20. 18.30 Női sarok
– **Mi lenne velünk férfiak nélkül?**
Jól működöttetjük párkapcsolatunkat? Szeretve érezzük magunkat? Jól szeretjük a párunkat? Eleget beszélgetünk? Megfelelően oldjuk meg konfliktusainkat? Egyáltalán, jó hogy vannak konfliktusaink? Tudunk bocsánatot kérni? El tudjuk mondani, mire vágunk? Önmagunk vagyunk kapcsolatunkban? Ilyen kérdések megválaszolására és együttgondolkodásra invitál *Znamenák Rita* párkapcsolati tréner. A részvétel díjtalan

Január 22. 19.00 Magyar vonások a zeneirodalomban
Oravecz György zongoraművész és *Dúlfalvy Éva* hegedűművész koncertje Magyar Kultúra Napján. A koncert a magyar zenekultúra kincsei előtt tisztelg. Liszt, Bartók és Kodály művei mellett felcsendülnek Schubert és Brahms magyar ihletésű szerzeményei is. A belépés ingyenes

Január 25. 10.00 Csizmás Kandúr – a Hahota Gyermek Színház zenés előadása
Egy molnár minden vagyonát három fiára hagyta. A malmot és a szamarat a két nagyobb testvér azonnal elorozta, a legkisebbre, Marcira csak a macska maradt. A kandúrnak igen furfangosnak kellett lennie, hogy végül a biródalmat és a szép királylány szerelmét Marci nyerje el. Szöveg: *Pete László* Miklós, zene: *Füri Gábor*, jelmeztervező: *Karóczkai Tünde*
Belépő: 1000 Ft

Gazdagréti Községi Ház
1118 Budapest, Törökugrató utca 9.

Január 18. 10.00 KultúrKavalkád
A Magyar Kultúra Napja alkalmából várunk mindenkit, hogy megismerkedjen a kultúra színes világával. Lesz élményfestés, selyemfestés, ujjbábkészítés, táncház, koncert, filmvetítés, és a közösségi kultúra is szerepet kap. A részletes programért keressék Facebook-oldalunkat. Az esemény ingyenes, az élmény- és a selyemfestésen regisztrációval lehet részt venni, amelyet a gkh@ujbuda.hu e-mail címre várunk. A férőhelyek korlátozottak.

Január 25. 18.00 Operett & zenés színház – Volt egyszer egy Király Színház
Az összeállításból kiderül, hogyan született meg a magyar operett a Király Színházban, amely 1903-ban nyitotta meg kapuit, húsz év-

vel megelőzve az Operettszínházat. Itt csendültek fel először a Csárdáskirálynő, a Sybill, a Gül Baba, a Mágna Miska, a János vitéz ez alkalommal is megszólaló dallamai. Az est a Király Színházban játszott operettek és azok szerzői mellett bemutatja a teátrum igazgatóinak munkásságát is. Jegyár: GKH-klubkártyával 1000 Ft, anélkül 1500 Ft

Kelenvölgyi Községi Ház
1116 Budapest, Kardhegy utca 2.

Január 15-étől szerdánként 16.30
Játszani is engedd – drámapedagógiai foglalkozás
Önismeret, személyiségfejlesztés a drámapedagógia eszközeivel, iskolás korú gyerekeknek. Foglalkozásvezető: *Hajduné Lovas Zsuzsa*

Január 10-étől péntekenként 11.00
Callanetics – mélyizomtorna nőknek
Minden izomcsoportot megmozgató és kinyújtó mozgás, amely segít megőrizni az egészséget, az izmok erejét és rugalmasságát. Foglalkozásvezető: *Nagyné Tausin Csilla*

Január 27. 14.30–16.00 Doku 2020 – Kelenvölgyi Filmklub
Iskolásoknak és felnőtteknek is izgalmas, érdekes program, amelynek házigazdája *Kinyó Ferenczy Tamás* dokumentumfilm-rendező, producer. A program az NKA támogatásával valósult meg. A belépés ingyenes

Őrmezei Községi Ház
1112 Budapest, Cirmos utca 8.

Január 17. 20.00 Újévi retró diszkó
Évnyitó bemelegítő táncórület a '80-as, '90-es évek slágereivel. A zenei válogatásról a népszerű lemezlovas, *DJ Söviét* gondoskodik. Jegyár: 1500 Ft

Január 24. 19.00 Mini Pódium „Átlátszó víz legyen...”
– **összeállítás Cseh Tamás dalaiból**
Emlékműsor a Magyar Kultúra Napja alkalmából azon dalok feldolgozásával, amelyek egyre mélyebben rögzülnek az egymást követő nemzedékek emlékezetébe. Közreműködik: *Joós Tamás* és *Hegyi Norbert*. Belépő: 1500 Ft

Január 25. 19.00
Újévi nosztalgiatáncost Bakacsi Bélával
Asztalfoglalás, jegyvásárlás hétköznapi 10–18 óráig. Információ: 309-0007; e-mail: okh@ujbuda.hu, ormezei.k@gmail.com. Belépő: 1500 Ft

hirdetmény

A Pest Megyei Kormányhivatal Érdi Járási Hivatala Környezetvédelmi és Természetvédelmi Főosztály a környezeti hatásvizsgálati és az egységes környezethasználati engedélyezési eljárásról szóló 314/2005. (XII. 25.) Kormányrendelet alapján 2019. december 17-én megindította a környezeti hatásvizsgálati eljárást a

KELENFÖLD ÉS FERENCVÁROS ÁLLOMÁSOK KÖZÖTTI KÖTÖTT PÁLYÁS KAPCSOLATOK FEJLESZTÉSE ÉRDEKÉBEN HÁROMVÁGÁNYÚ KAPCSOLAT ÉS ÚJ ELŐVÁROSI MEGÁLLÓK KIALAKÍTÁSÁRA.

AZ ELJÁRÁS RÉSZÉKÉNT KÖZMEGHALLGATÁST TART A HATÓSÁG: **2020. JANUÁR 20. (HÉTFŐ) 14.00 ÓRAKOR A 1113 BUDAPEST, ZSOMBOLYAI U. 5. FÖLDSZINTI TANÁCSTEREMBEN**

Az elektronikus úton közzétett kérelem és mellékleteinek elérési helye: <http://www.kormanyhivatal.hu/hu/pest/hirdetmenyek/pest-megyei-kormanyhivatal-erdi-jarasi-hivatal-kornyeztvedelmi-es-termesztvedelmi-foosztaly-pe-ektf-04985-1-2019>

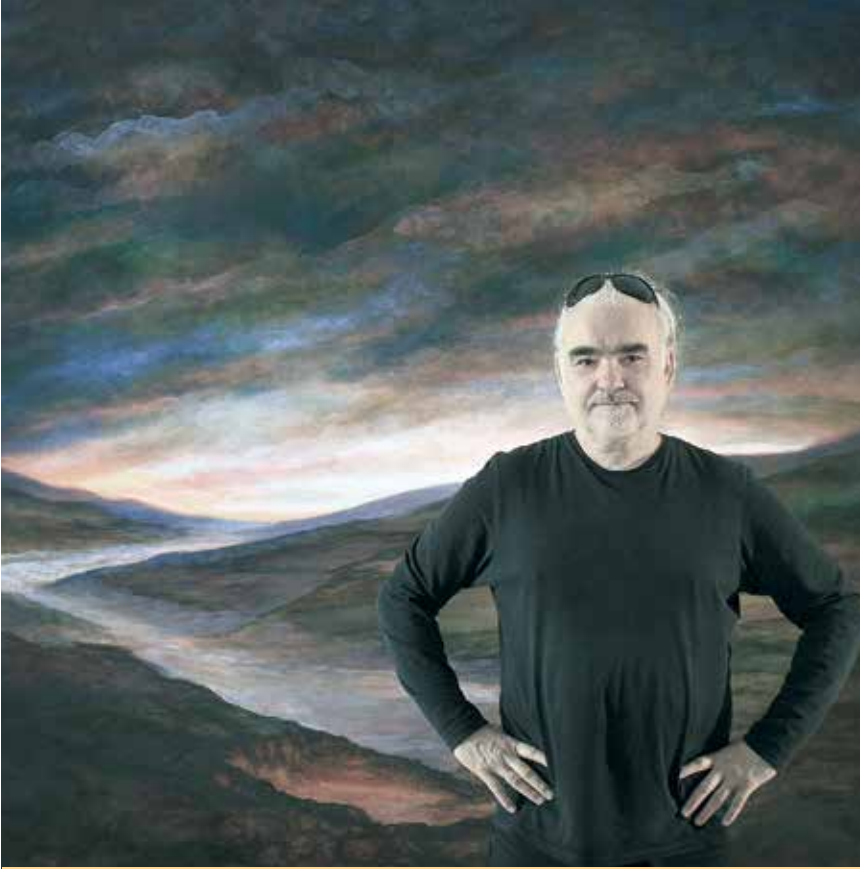
Az érintettek az **alábbi helyszíneken tekinthetnek be a dokumentációba:**

a Kormányhivatal Zöld Pont Irodájában (1072 Budapest, Nagy Diófa u. 10–12., ügyfélfogadási időben: hétfő, szerda 9.00–12.00 és 12.30–16.00, péntek 9.00–12.00), valamint

a Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Osztályán (1113 Budapest, Zsombolyai u. 4. II. em. 209. iroda), ahol előzetes időpont-egyeztetés esetén ügyfélfogadási időn kívül is teljes munkaidőben várjuk az érdeklődőket (kapcsolattartó telefon: 372-3449).

A **közzétételt követően 21 napig** a telepítés helyével, a hatástanulmány tartalmával vagy hatásvizsgálat lefolytatásával kapcsolatos észrevétel írásban tehető a Pest Megyei Kormányhivatal Érdi Járási Hivatala Környezetvédelmi és Természetvédelmi Főosztályán.

Romantikus táj égő házzal



Szurcsik József új képeinek figurái pusztuló világból, égő tájakból néznek ránk. A sokoldalú képzőművész legfrissebb sorozatának képein a klímakatasztrófa, a környezetszennyezés is megjelenik, egyszerre direkt és szürreális módon. A B32 Galéria és Kultúrtérben január 22-étől látható a Munkácsy-díjas festő Romantikus táj égő házzal című tárlata.



KARINTHY WWW.KARINTHSZINHAZ.HU 1115 BP. BARTÓK BÉLA ÚT 130. TELEFON: 1 203 89 94 JEGYEK KAPHATÓK A JEGY.HU-N ÉS AZ SZÍNHÁZ INTERTICKET ORSZÁGOS JEGYIRODAHÁLÓZATÁN

KARINTHY SZÍNHÁZ. CSALÁDBAN MARAD. 58

programajánló

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

Minden hétfőn

16.00–19.00 Bridzsklub

Új bridzsklub indul a kártya szerelmeseinek. Helyszín: Gazdagréti Községi Ház (Törökugrató utca 9.); ingyenes, információ: hétköznap 9–19 óráig a 246-5253-as telefonszámon

Január 8-ától kéthetente szerdán 9.00–10.45 Senior örömtánc Andreával

Helyszín: Újbudai Senior Programközpont (Bölcső utca 3.); ingyenes; információ: hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon

Minden csütörtökön

11.00–12.00 Spanyol

társalgási klub

középszinten

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.); ingyenes; információ: hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon

Január 18. Természetjárás

– Börzsöny-hegység

Kóspallag–Kis-Hanta-patak völgye–Szórádi-rét–Testvér-forrás–Kismaros
Táv: 10 km, szint: 150 m
Találkozó: 7.50, Nyugati pu., vonat vége (ind. 8.07 Szob felé – jegy Kismarosig)
Előzetes jelentkezést kérünk. Túravezető: *Tari József*
06/30/536-4767 (Műanyag SC)

Január 20. 9.45–10.45

Problémamegbeszélő csoport

Téma: az információk áramlása. Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.); ingyenes; információ: hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon. Csoportfoglalkozás témák szerint pszichológus vezetésével

Január 20. 15.00–17.00

Útifilmvetítés

A természet mesterművei, lenyűgöző látványosságokat formáló földtani erők. Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Gazdagréti Idősek Klubja (Gazdagréti tér 1.); ingyenes; információ: *Valentin Ferencné* önkéntes, 246-8016

Január 21. 17.00–18.30

Alzheimer Café: Megelőzés, prevenciók lehetőségei

Információk a demenciáról, Alzheimer-betegségről. Helyszín: Malom Községi Tér és Galéria (Fehérvári út 88/C); előadó: *Benkó Erzsébet* klubvezető; ingyenes; információ: hétköznap 8–16 óráig a 06/70/492-0408-as telefonszámon

Január 22. 19.00–20.00

A Magyar Kultúra Napja

Oravecz György zongoraművész és barátai ünnepi hangversenye. Helyszín: Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes utca 45–47.); belépő: 700 Ft; információ: hétköznap 10–18 óráig a 204-6788-as telefonszámon

Január 23.

Petőfi Irodalmi Múzeum

Magukra maradt bútorok című kiállítás megtekintése vezetéssel
Belépődíj: 500 Ft/nyugdíjas, 70 év felett ingyenes
Találkozó: 9.50, Ferenciek tere, a templom előtt
Előzetes jelentkezést kérünk. Túravezető: *Hattyár Zsuzsa* (Caola) 06/30/352-2694

Január 25. Pesti Vigadó Látogatás vezetéssel, utána séta a Dunakorzón

Belépődíj: 1500 Ft/aktív, 800 Ft/nyugdíjas
Találkozó: 9.30 óra, Vigadó tér, a szökőkútnál; túravezető: *Méri Sándorné* (Caola) 06/30/549-8457. A jelentkezés regisztrációhoz kötött (január 20-áig), kizárólag SMS-ben (név, elérhetőség), vagy e-mailben: merimarica@vipmail.hu

Január 23. Könnyű séta

Anna-réten

Találkozás: 9.45, Széll Kálmán tér, 21-es autóbusz megállója; ingyenes; Ezüstnet Egyesület, *Maxin Mátyásné*; jelentkezés: *Farkas Ágnesnél* ezustnet.csillag@gmail.com e-mail címen, vagy személyesen a Bölcső utcai és a Kérő utcai programközpontokban. Időtartam kb. 2 óra utazással és kényelmes sétával együtt. Rossz idő esetén értesítést küldünk, ha a program elmarad

Január 24. 19.00 „Átlátszó víz legyen...” – összeállítás Cseh Tamás dalaiból

Emlékműsor azon dalok feldolgozásával, amelyek egyre mélyebben rögzülnek az egymást követő nemzedékek emlékezetébe és nemesülnek az idő múlásával népdalértékűvé. Helyszín: Örmezei Községi Ház (Cirmos utca 8.); közreműködik: *Joós Tamás* és *Hegyi Norbert*; belépő: 1500 Ft; információ: hétköznap 8–20 óráig a 309-0007-es telefonszámon

Január 29. 14.00

Kremnicsán János (Duna-Ipoly Nemzeti Park) ismeretterjesztő előadása

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.); ingyenes; információ: hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon

Személyes tanácsadások

Előre egyeztetett időpontokban négy szemkőzt, szakemberrel beszélheti meg problémáját, kérheti ki tanácsát.

Gyógytorna-tanácsadás:

Időpont: január 20-ától minden hétfőn 13–14 óráig
A foglalkozások helyszíne: Újbudai Önkéntes Koordiná-

ciós és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

Táplálkozási (diétetikai) tanácsadás:

Időpont: január 22-étől kéthetente szerdán 9.30–11.30: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső utca 3.)

13.30–15.30: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

A tanácsadások ingyenesek, de előzetes időpont-egyeztetéshez kötöttek. Jelentkezni hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon tud, valamint a 60+ programközpontokban nyitvatartási időben.

Újabb kezdő relaxációs (autogén tréning) tanfolyam indul

Újabb relaxációs (autogén tréning) képzést indítunk a Kérő utcai programközpontban.

Az autogén tréning a relaxációs módszerek egyik fajtája, egy általános lazító, testi-lelki egészséget elősegítő technika.

A 10 alkalmas kezdő tanfolyam során az alapgyakorlatok elsajátítására van lehetőség.

Időpont: február 11-étől minden kedden 9.15-től. Előzetes jelentkezéshez kötött. Je-

lentkezni február 4-étől személyesen a Kérő utcai Programközpontban lehet hétköznap 9–14 óráig (csoportlétszám függvényében).

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

A részvétel ingyenes. A foglalkozásokat vezeti: *Jenser Márta* pszichológus

Információ: hétköznap 9–14 óráig az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (Kérő utca 3., tel.: 372-4636)

Hangfürdő-foglalkozás

Időpont: 2020. január 31. 11.30–12.30

Jelentkezés: 2020. január 21-étől kizárólag szemé-

lyesen, nyitvatartási időben az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (Kérő utca 3.)

és az Újbudai Szenior Programközpontban (Bölcső utca 3.). A csoportlétszám korlátozott

A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya vagy annak folyamatban lévő igénylése.



A teljes hónap programját megtalálják és letölthetik az **Idősbarát Újbuda** honlapról illetve **Facebook oldalunkról** is!

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT



Ügyfélfogadási idő: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között
Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.

CARING CITY | A GONDOSKODÓ VÁROS

ÚJBUDAI SENIOR PROGRAMKÖZPONT



Nyitvatartási idő: minden hétköznap 8.00–12.00 óra között
Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.
(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)
Központi telefonszám: (06 1) 372-4636 (H-P: 9.00–14.00)
Önkéntes segélyvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu
Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu

Youtube csatornánk: **Újbuda 60+ Program**
facebook-oldalunk: **Újbuda 60+ Program**
(www.facebook.com/Újbuda60pluszProgram)

Kövessen minket a Facebookon is!



hirdetmény

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata felhívja azon pedagógusok figyelmét, akik állandó kerületi lakosok és 50, 60, 65 vagy 70 éve szereztek meg diplomájukat, hogy **DÍSZOKLEVÉL MEGADÁSA IRÁNTI KÉRELMEKET**

2020. január 13-ától

nyújthatják be a hivatal Humánszolgálati Igazgatóságán (1113 Bp., Zsombolyai u. 4. IV. emelet, 408. szoba).

A kérelemhez mellékelteként a következőket kérjük csatolni:

arany oklevélhez: az 50 évvel ezelőtt szerzett oklevél másolatát, rövid szakmai önéletrajzot, a pályán eltöltött munkaviszony (minimum 30 évnek kell lennie) igazolását, (munkakönyv);
a gyémánt (60), vas (65) és rubin (70) oklevél igényléséhez az előző díszoklevél másolatát;

személyi adatokat (személyi igazolvány, lakcímkártya másolata), adószámot, taj-számot, valamint annak a bankszámlának a számát, ahová az önkormányzat által adott összeget utalni lehet, amennyiben nem rendelkezik számlaszámmal, úgy a pontos lakcímet kérjük megadni.

A kérelem beadásának végső határideje: 2020. február 28.

GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Varázsszőnyeg Mesevasárnap

2020. Február 9. 10 óra
Három kismalac és a vicces farkas

2020. Március 8. 10 óra
Vízipók, csodapók

2020. Április 5. 10 óra
Jancsi és Juliska

2020. Május 10. 10 óra
Kukori és Kotkoda

Bérletek:
4.000 Ft / fő GKH klubkártyával: 2.500 Ft / fő
13.000 Ft / család (2+2) 9.000 Ft / család (2+2)
15.000 Ft / család (2+3) 11.000 Ft / család (2+3)

Alkalmi jegyek: 1500 Ft / fő, GKH klubkártyával 1000 Ft / fő
Bérletek 2020. január 6-tól február 9-ig válthatóak.

ÚJBUDA
1118 Budapest, Törökugrató utca 9.
Telefon: 1/246-5253
E-mail: gkh@ujbuda.hu
www.pontmagazin.hu/gazdagret/

Rádi Károly önkormányzati képviselő, a társadalmi felelősségvállalás tanácsnoka

2020. január 18-án 17 órától közéleti beszélgetést tart

a Szurkolók az állatokért csoporttal az **Albertfalvi Községi Házban**.

A témák között szerepel

a felelős állattartás és az állatkinzás elleni törvény megalkotásának fontossága.

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!

keresztrejtvény

Simon István: A téli ég-bolt csillagaira c. költeményéből idézünk 2 sort.

Vízszintes: 1. Az idézet első sora (I, B, Á, S, Z).
13. ... step, társas tánc.
14. Rock and roll énekes (László).
15. Főzéleknövény.
16. A Taj Mahal városa.
18. Kacat.
19. Kettőzve: kislányok játéka.
20. Nemzetközi munkaügyi szervezet az ENSZ égisze alatt, röv.
21. Hélium vegyjele.
22. Szótdalalék.
24. Verébalakú madár, névelővel.
27. Állami bevétel kiinduló száma.
30. Növényi rész.
31. Bór és vanádium vegyjele.
32. Német tehergépkocsi-márka.
33. Menyasszony.
35. Kocsonyás anyag.
37. Időszámításunk előtt, röv.
39. Önféjű.
42. Közeledik.
43. Szúrós gynnövény.
45. Indoiráni nyelvet beszélő nép.
46. Árvita.
47. Nitrogén és szilícium vegyjele.
48. Az Omega együttes 1968-as dala (szerzőpáros: Presser Gábor és S. Nagy István).
50. Szintén.
51. Federico García Lorca balladisztikus drámája 1934-ből.
53. Iszony páratlan betűi.
54. Gyom.
56. Arrafele!
57. A szürke mókus bundájának régies neve.
59. Egy bükki község lakója.
62. Dísz a hajban.
64. Erős kártyalap.
65. A 10-es alapú logaritmus jele.
66. Vonatkozó névmás.
68. Virágész.
69. Varró modulatot tesz.
71. Fosztóképző.
74. Modell.
76. Nagy finn állólvíz.
78. Londoni srác!

Függőleges:
1. Noé, Angliában.
2. Ráhagy.
3. Levest szed.
4. Sajat kezüleg, röv.
5. Nagy orosz folyam.
6. Mosópormárka.
7. Dél-amerikai állat.
8. Török autójel.
9. Heti/havi juttatás.
10. Bécsi helyeslés!
11. ...

1	2	3		4	5	6	7	8		9	10	11	12		↘
13					14					15					
16			17		18				19			20			
21				22	23			24	25		26				
27			28				29		30					31	
			32				33	34			35		36		
37	38		39		40				41			42			
43			44				45				46				
47					48					49				50	
51			52				53				54		55		
56				57		58			59	60				61	
								63		64				65	
66	67			68				69	70			71	72		73
74			75				76				77		78		
↙															

Haan, világbajnoki ezüstermes holland labdarúgó, edző.
12. Az egyik oldal.
17. Palesztín politikus (Jasz-szer).
19. Félíg biztos!
23. Forma.
25. Vicc poénja.
26. Kereső egynemű betűi.
27. **Az idézet második sora (K, K, V, E, A).**
28. Zeusz tehénné változtatott szerelme, fordítva.
29. Élősködő.
31. Mézga Aladár kutyaja.
34. Fajon belüli kisebb csoport.
36. Jel betűi keverve.
38. Pest megyei község, híres a lakodalma.
40. Bácsi-ka.
41. Oxigén, urán és fluor vegyjele.
44. ... mail, légi-posta.
46. Lógat.
48. Közszemlére állított koporsó.
49. Falusi edénytartó fa.
52. Sporttrikó.
55. Kettős betű.
58. Ez a szó a könyv bevezetője!
60. Észak-magyarországi hegység.
61. ...-szigetek, a Csendes-óceán északi részén húzódó szigetlánc.
62. Régi hossz mérték, róf.
63. Borsod-Abaúj-Zemplén megyei város a Hernád mentén.
67. Tulajdonlást firtató kérdés.
70. ... Vegas, USA-beli kaszinóváros.
72. Némán elíger!
73. Kettőzve: öreg néne.
75. Visszaüt!
76. Iljusin felségjele.
77. Római 4.

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 27. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddjé. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92., vagy a media@ujbuda.hu e-mail címre. A 24. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: Már közeledik az éj, mely szüli a hajnalt. Eljön Ő, minden bizonnyal eljön. Nyertese: Tóth Gáborné, 1116 Bp., Kisújszállás u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

pártok eseményei

A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: 1506 Budapest, 116. Pf. 141., e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, tel.: 06/21/300-1000. Az iroda címe: 1118 Bp., Kaptárkő u. 8. Az iroda állandó nyitva tartása: minden szerdán 16–19 óráig.

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, www.facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/istvan.simicsko
Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadással, 17–18 óráig Rozgonyi György ingatlaneladási ár és vételhez kapcsolódó tanácsadással (időpontfoglalás: 06/70/4545-163) várják az érdeklődőket. Dr.

Oláh András soron következő ingyenes jogsegély időpontja: január 21., kedd. A Budafoki úti irodában január 30-án 18 órakor Holluby Andor fotókiállításának a záróestje (finissage) lesz.

A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

A KDNP irodája (Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474) napközben 14–18 óra között várja az érdeklődőket.

A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Jobbikos hírekkel kapcsolatban hívja a 06/30/363-7907-es telefonszámot, fogadóóra megbeszélés szerint.

A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Friss információ híreinkről, programjainkról: www.facebook.com/lmpdelbuda, Tel.: 06/20/209-5932, e-mail:

bp1122@lehetmas.hu, blog: delbudamaskepp.blog.hu
Jelentkezés az LMP-hez: lehetmas.hu/csatlakozz/

A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Mérnök utca 40. Tel.: 205-3655; Nyitva tartás: H, Cs: 10.00–13.00; K, Sz: 15.00–18.00. E-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda
Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdján 15.30–17.30.
Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14–17 (telefonos egyeztetés: Szöllösi Ágnes 06/20/979-3369).

A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI

A mozgalom Bartók Béla út 96. alatti központjában nyilvános összejövetel minden hónap első keddjén 18 órától, az iro-

da nyitva csütörtökönként 16.30–18 óráig.
A Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnöke és önkormányzati képviselője, Novák Előd a 06/30/358-2723-as számon és a novak.elod@mihazank.hu címen érhető el. Tagsági vagy támogatási támogatási lehetőség iránt érdeklődőknek információk a mihazank.hu/ jelentkezes oldalon, helyi hírek: facebook.com/mihazankujbuda.

A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAMJAI

Elérhetőség: e-mail: bp11@momentum.hu. Naprakész információk a Momentum programjairól, vitaforum: facebook.com/momentumujbuda.
Jelentkezés a Momentumhoz: csatlakozz.momentum.hu.

A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI

Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

mozaik

fogadóórák

DR. LÁSZLÓ IMRE (DK) polgármester
Polgármesteri fogadóóra minden hónap első szerdján 9–11 óra között a polgármesteri tárgyalóban (Zsombolyai utca 5.). Bejelentkezés Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon

BAKAI-NAGY ZITA (DK) alpolgármester
Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/684-7145, bakai.nagy.zita@ujbuda.hu

BARABÁS RICHÁRD (PÁRBESZÉD) alpolgármester
Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap második keddjén 13–15 óra között. Bejelentkezés Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon. Önkormányzati képviselői fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: barabas.richard@ujbuda.hu, +36/70/475-9047

HINTSCH GYÖRGY (MSZP) alpolgármester
Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap első szerdján 10–13 óra között. Bejelentkezés Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon

OROSZ ANNA (MOMENTUM) alpolgármester
Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap második hétfőjén 16–18 óra között. Bejelentkezés: Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon. Önkormányzati képviselői fogadóóra előzetes egyeztetés alapján. Elérhetőség: orosz.anna@ujbuda.hu, +36/20/626-9274.

MOLNÁR GYULA (MSZP) egy. képv.
Minden hónap első keddjén 17 órakor, XI. Mérnök utca 40. Telefon: 06/30/566-4302

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) egy. képv.
Bejelentkezés alapján: +36/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

BÁBA SZILVIA (JOBBIK) önk. képv.
Minden hónap első péntekén 16–17 óráig a Kelenvölgyi Községi Házban (Kardhegy u. 2.). Ezen kívül előzetes egyeztetés alapján: +36/70/379-9163, baba.szilvia@ujbuda.hu

DR. BÁCS MÁRTON (DK) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, bacs.marton@ujbuda.hu

BEDŐ DÁVID (MOMENTUM) önk. képv.
Minden hónap utolsó csütörtökén 18–20 óra között a Gazdagréti Községi Házban (Törökugrató u. 9.). Telefon: 06/70/560-3919

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3042, budai.miklos@ujbuda.hu

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/597-5600, csernus.laszlo@ujbuda.hu, csernus.laszlo@fidesz.hu

DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/30/184-3396

ERHARDT ATTILA (MOMENTUM) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: erhardt.attila@ujbuda.hu, +36/20/316-2925

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

DR. HOFFMANN TAMÁS (FIDESZ-KDNP) önk. képv.
Bejelentkezés alapján: +36/30/655-3053, hoffmann.tamas@ujbuda.hu

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3033, jankoistvan58@gmail.com

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ-KDNP) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, junghausz.rajmund@ujbuda.hu

KELLER ZSOLT (MSZP) önk. képv.
Minden hónap harmadik csütörtökén 18–20 óráig a Gazdagréti Községi Házban (Törökugrató u. 9.). Emellett előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KREITLER-SAS MÁTÉ (LMP) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/571-1922, sas.mate@lehetmas.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.
Minden hónap első kedd 16–18 óra, Karinthy F. út 9., KDNP-iroda, +36/30/948-8084, molnar.laszlo@ujbuda.hu

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.
Minden hónap első kedd 17–18 óra, Bethlen G. Ált. Isk. és Gimn. (Bartók B. út 141.), +36/70/383-7230, antal.aniko@ujbuda.hu

NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: nemeth.gyongyver@momentum.hu, +36/30/740-5960

NOVÁK ELŐD (MI HAZÁNK) önk. képv.
Minden héten igény és egyeztetés szerint a Mi Hazánk Mozgalom Újbudai Szervezetének Bartók Béla út 96. alatti irodájában. Időseket és betegeket otthonukban is meglátogat! Egyeztetés: 06/30/358-27-23, novak.elod@mihazank.hu

RÁDI KÁROLY (DK) önk. képv.
Az Albertfalvi Községi Házban (Gyékényes utca 45–47.) minden hónap második szerdján 17.00–18.30 között, +36/30/547-7468, radi.karoly@ujbuda.hu

SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300, szabo.laszlo@ujbuda.hu, szabo.laszlo@fidesz.hu

TÓTH MÁRTON (MSZP) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/164-4492, +36-70/413-2314, marton.toth@mszp.hu

VARGA GERGŐ (DK) önk. képv.
Egyeztetés alapján: +36/70/580-6611, varga.gergo@ujbuda.hu

kerületi kormányablak

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 7.00–17.00

Kedd: 8.00–16.00

Szerda: 12.00–20.00

Csütörtök: 8.00–16.00

Péntek: 8.00–14.00

Felelős szerkesztő: Tóth István Gergely • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságről: Dabis Balázs Silvius, Kelemen Angelika, Tallér Edina • Hirdetés: 381 1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOY • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Horváth Gábor Ferenc nyomdavezető • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.

Porhanyós malaccsászár különleges körettel tálalva



Császárszalonna vagy császárhús? A kettő egy és ugyanaz. Legtöbbször kockázva, ételeink alapjaként használjuk, vagy csak szeletelve serpenyőben lesütjük. Nem is gondolva arra, hogy pácolva, majd bőrével sütőben sülve, vagy akár feltekerve milyen ínycsiklós készítményt készíthetünk.

Parcsitich Ernő, a VakVarjú étterem séfje egy kellemesen fűszeres recepttel készült, ami pillanatok alatt átmelegít, ráadásul különleges ízvilága egy csipet varázslatot csempész a mindennapokba. Bemutatjuk a malaccsászár elkészítési módját mogorós sült kápiával és csicsókával.

Hozzávalók (4 fő részére):

- 110 dkg malaccsászár
- 1 kg csicsóka
- 50 dkg kápia paprika
- 10 dkg lila hagyma
- 0,5 dl olívaolaj



- 1 csokor petrezselyem
- 5 dkg koriander
- 5 dkg gyömbér
- 2 db citromnád
- 10 dkg vöröshagyma
- 2 db lime leve
- fél citrom leve
- 5 dkg méz
- 15 dkg vaj
- 25 dkg sötét pörkölt mogoró

Elkészítés:

A gyömbért, a vöröshagymát és a citromnádát megpucoljuk, nagyobb darabokra vágjuk, majd összeturmixoljuk a mézzel és a két darab lime levével. A masszával alapo-

san bedörzsöljük a megtisztított malaccsászárt, éjszakára pedig hűtőbe tesszük. Másnap előmelegített sütőben, bőrével felfelé 130 fokon addig sütjük, míg puha nem lesz. Ezután a süttöt 200 fokra melegítjük, és a malacot ropogósra sütjük. A kápiát sütőben 160 fokon megsütjük, hogy szép aranybarna legyen, aztán a tepsit letakarjuk, és megvárjuk, míg langyosra hűl. Ezután a héját lehúzzuk, kimagozzuk és kisujjnyi szeletekre vágjuk. A lila hagymát vékonyan felszeleteljük, sózzuk, hozzáadjuk a citrom levét, az apróra vágott petre-

zselymet és koriandert, és végül a kápiát. Összeforgatjuk az olívával, majd hűtőben tároljuk.

A csicsókát hámozzuk, sós vízben megfőzzük, szűrjük, és egy kevés vajjal összeturmixoljuk, ha kell, passzírozzuk. A mogorót durvára törjük.

Tálaláskor egy kevés csicsókapürét szedünk a tányérra, majd ráhelyezzük a szeletelt malaccsászárt és mellé halmozzuk a kápiasalátát. Végezetül meghintjük a mogoróval.

Jó étvágyat kívánunk hozzá!

Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre kérjük. A tárgyban jelezzék: Újbuda új lakói. A rovatban megjelenő kisbabák családjának a REGIO JÁTÉK ajándékot ajánl fel, mely átvehető a Nándorfejérvári út 23–25. szám alatt és az Allee 2. emeletén.



Kedves újbudai lakosok, szeretnék bemutatkozni nektek, Varga Boglárkának hívják, 2019. február 8-án születtem a Szent Imre Kórházban 2800 grammal és 50 centiméterrel. Igazán mosolygós, életvidám baba vagyok. Minden érdekel, a legtöbb dolgot meg is kóstolom. Szeretem kifejezni az akaratomat. Egyik kedvenc programom az esti pancsi apával. Szüleim és nagymamáim mellett a legnagyobb rajongóm nővérem, Rebeka.

Kedves Mindenki! Kárpáti Liza vagyok, 2019. szeptember 11-én, anya és apa öt éves évfordulóján születtem a magam 3650 grammjával és 54 centiméterével. Szüleim hálásak lehetnek, hiszen anyát éjjel csak egyszer ébresztem, hogy tompítsa pici gyomrom korgását. Mivel első baba vagyok, kényeztetésből nem szenvedek hiányt, amit mosolyommal és nagy szememmel hálálak meg.



A REGIO JÁTÉK minden újszülött családot megajándékozik az alábbi kuponnal.



KORCSOLYÁZZ A BIKÁS PARKBAN!

- jégpálya a Bikás parknál
- február 15-éig mindennap 8-20 óráig tart nyitva
- a XI. kerületi lakosok számára ingyenes
- korcsolyakölcsönzés
- a büfében tea és forró csoki



A Jégpályák Éjszakáján, január 18-án, szombaton 24 óráig nyitva lesz a pálya.

„Átlátszó víz legyen...”

összeállítás Cseh Tamás dalaiból
A Magyar Kultúra Napja alkalmából

2020. január 24. péntek 19 óra
Mini Pódium

Közreműködik:
Joós Tamás és Hegyi Norbert

Emlékműsor azon dalok feldolgozásával, amelyek egyre mélyebben rögzülnek az egymást követő nemzedékek emlékezetébe, és nemesülnek az idő múlásával népdalértékűvé.

Belépő: 1500 Ft

1112 Budapest,
Círmos utca 8.
Telefon: 1/309-0007
E-mail: okh@ujbuda.hu
www.pontmagazin.hu/ormezo/