



# Maradj otthon. Maradj türelmes. Maradj egészséges.

Vegyük komolyan! Ez a legfőbb üzenet, amit ezzel a koronavírus különszámmal át szeretnénk adni. Maradjunk otthon, amennyire csak lehet. Tartsuk a három lépés távolságot. Gondosan és gyakran mossunk kezet. A csapból is ezek az üzenetek folynak, de nem lehet elégszer elismételni. Miért? Mert mára egyértelművé vált, hogy ez nem egy „egyszerű influenzajárvány”. Nincs vakcina, és a betegség nem gyógyítható fokhagymával, pálinkával vagy napfénnel. Igaz, a fiatalabbak többsége sokszor tünetmentesen átesik a fertőzésen, az idősekre azonban leírhatatlan veszélyt jelent. Ha másért nem, miattuk be kell tartani a szigorú szabályokat. Miattuk, és azok miatt az egészségügyi dolgozók miatt, akikre egy elszabaduló járvány szinte kezelhetetlen nyomást helyezne. Nem lesz könnyű. Szülőknek, gyerekeknek, tanároknak, nővéreknek, rendőröknek, önkormányzati dolgozóknak – más-más okokból, de mindenkinek nagyon lassú, nehéz időszak jön. Mégis, a feladat nagyon egyszerű. Maradj otthon. Maradj türelmes. Maradj egészséges. Csak így győzhetjük le a járványt.

Az Újbuda szerkesztősége

# 4

## Egészségügyi körkép

### Rendkívüli szünet az iskolákban



A kerületben is  
otthoni oktatásra állt  
át az iskolarendszer

# 2

### Kihez fordulhatunk Újbudán?

A különleges helyzet miatt  
információs vonal indult



# 3

### Helyzetkép: koronavírus a világ körül



Mit tudunk a vírusról?  
Hogyan terjedt el?  
Mit tesznek külföldön?

# 8

### Spanyolnátha: a karantén életet ment



Egy járvány 102 évvel  
ezelőtt megmutatta,  
most mit kell tennünk

# 11



# Rendkívüli szünet

## Intézménylátogatási tilalom az iskolákban, óvodákban és bölcsődékben

A koronavírus-járvány lassítása érdekében egy kormányrendelet értelmében március 16-ától az iskolákban intézménylátogatási tilalom lépett érvénybe. Ezzel összhangban Újbuda Önkormányzata úgy döntött, ettől a naptól a kerületi óvodák és bölcsődék is zárva tartanak, ám az önkormányzat gondoskodik az ügyeleti ellátásról. Két bölcsődében és nyolc óvodában várják azokat a gyerekeket, akiknek a szüleik nem tudják megoldani a kényszerszünet alatti felügyeletet.

Magyarország kormánya a koronavírus-fertőzés miatt kialakult rendkívüli helyzetre való tekintettel meghozta a döntést, miszerint március 16-ától az ország összes iskolája zárva tart. A rendkívüli intézkedés értelmében a diákok nem mehetnek be az iskolába, de ez nem tanítási szünetet jelent. Új oktatási forma lépett életbe: tantermen kívüli, digitális munkarend. A tananyag kijelölése, a tanulási folyamat ellenőrzése és támogatása a pedagógusok és a tanulók online, vagy más, személyes találkozást nem igénylő kapcsolatában történik.



Új oktatási forma lépett életbe: a tanulási folyamat a pedagógusok és a tanulók online, vagy más, személyes találkozást nem igénylő kapcsolatában történik

### Újbuda Önkormányzata is megtette a szükséges lépéseket

A kormány bejelentését követően és a Budapesti Önkormányzatok Szövetsége (BÖSZ) ajánlása mentén Újbuda Önkormányzata azt a határozatot hozta, hogy a kerületi óvodákat és bölcsődéket is bezárja. A XI. kerület vezetése kidolgozta azokat a módszereket és intézkedéseket, amelyekkel a helyzethez képest zökkenőmentesen alakítható át a következő hetek munkája az önkormányzatban és az óvodákban, bölcsődékben.

### Minden rászoruló segítséget kap

A kerület közigazgatási területén működő bölcsődei és óvodai ellátást végző intézményekben március 16-ától további intézkedésig rendkívüli szünetet rendelt el Újbuda Önkormányzata. Ennek időtartama alatt a gyerekek nem látogathatják az intézményeket, ugyanakkor minden rászoruló segítséget kap. Az önkormányzat nyomatékosan kér mindenkit, hogy a gyermekfelügyeletet ne a nagyszülőkkel, idős rokonokkal oldják meg. Rájuk különösképpen vigyázni kell.

Azoknak az önkormányzati fenntartású intézményekben járó gyerekeknek, akiket a szüleik semmiképpen nem tudnak elhelyezni máshova, felügyeletet biztosít az önkormányzat. Az ügyeletbe azt a gyermeket lehet bevenni – a közegészségügyi és járványügyi szabályok fokozott betartása mellett –, akinek a szülője egyedülálló, vagy egészségügyben, rendvédelemben, illetve egyéb közszolgáltatásban dolgozó, továbbá olyan munkavállaló, akinek a munkahelye nem tudja lehetővé tenni a gyermek otthoni felügyeletéhez szükséges távolmaradást.

A nem önkormányzati fenntartású bölcsődékre és óvodákra is vonatkozik a rendkívüli szünettel kapcsolatos polgármesteri döntés, ügyeleti rendet saját hatáskörben szerveznek.

### Ügyeletes bölcsődék és óvodák: <https://ubi.ujbuda.hu>

**Újbudai Szemünk Fénye Központi Bölcsőde**  
Cím: 1119 Budapest, Tétényi út 46–48.  
E-mail: [info@szemunkfenyebolcsi.ujbuda.hu](mailto:info@szemunkfenyebolcsi.ujbuda.hu)

**Újbudai Dúdoló Bölcsőde**  
Cím: 1112 Budapest, Menyecske utca 2.  
E-mail: [info@dudolobolcsi.ujbuda.hu](mailto:info@dudolobolcsi.ujbuda.hu)

### AZ EGYES ÓVODÁK ÜGYELETES TELEPHELYE: **Albertfalvai Óvoda**

Cím: 1116 Budapest, Ezüstfenyő tér 1.  
E-mail: [info@albertfalvaiovi.ujbuda.hu](mailto:info@albertfalvaiovi.ujbuda.hu)  
Web: <http://albertfalvaiovi.ujbuda.hu/>

**Dél-kelenföldi Óvoda**  
Cím: 1119 Budapest, Lecke utca 15–19.  
E-mail: [info@delkelenfoldiovi.ujbuda.hu](mailto:info@delkelenfoldiovi.ujbuda.hu)  
Web: <http://delkelenfoldiovi.ujbuda.hu/>

**Észak-kelenföldi Óvoda**  
Cím: 1119 Budapest, Tétényi út 46–48.  
E-mail: [info@eszakkelenfoldiovi.ujbuda.hu](mailto:info@eszakkelenfoldiovi.ujbuda.hu)  
Web: <http://eszakkelenfoldiovi.ujbuda.hu/>

**Gazdagréti Óvoda – Kindergarten in Gazdagrét**  
Gazdagréti Szivárvány Óvoda  
Cím: 1118 Budapest, Gazdagréti tér 2/A  
E-mail: [info@gazdagretiovi.ujbuda.hu](mailto:info@gazdagretiovi.ujbuda.hu)  
Web: <http://gazdagretiovi.ujbuda.hu/>

**Kelenvölgy-Őrmezei Óvoda – Kindergarten in Kelenvölgy-Őrmező**  
Újbudai Napsugár Óvoda  
Cím: 1112 Budapest, Menyecske utca 2.  
E-mail: [info@kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu](mailto:info@kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu)  
Web: <http://kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/>

**Lágymányosi Óvoda**  
Cím: 1117 Budapest, Bogdánfy utca 1/B  
E-mail: [info@lagymanyosiovi.ujbuda.hu](mailto:info@lagymanyosiovi.ujbuda.hu)  
Web: <http://lagymanyosiovi.ujbuda.hu/>

**Sasadi Óvoda**  
Cím: 1118 Budapest, Dayka Gábor utca 4/B  
E-mail: [info@sasadiovi.ujbuda.hu](mailto:info@sasadiovi.ujbuda.hu)  
Web: <http://sasadiovi.ujbuda.hu/>

**Szentimrevárosi Óvoda**  
Cím: 1113 Budapest, Badacsonyi utca 20–22.  
E-mail: [info@szentimrevarosiovi.ujbuda.hu](mailto:info@szentimrevarosiovi.ujbuda.hu)  
Web: <http://szentimrevarosiovi.ujbuda.hu/>

# Vigyázzunk a kicsikre is!

## Minden rászoruló gyermeknek biztosítjuk a közétkeztetést

### Interjú Orosz Anna köznevelésért és városfejlesztésért felelős alpolgármesterrel

■ *Mit jelent a veszélyhelyzet a kisgyermekes családok mindennapjaiban?*

A koronavírus elleni harc egyik legnagyobb nehézsége, hogy a vírus nagyon gyorsan és nagyon könnyen terjed. Ez látszik azon országok adataiból, ahol nagy mennyiségben végeznek tesztek (például Németország, Norvégia vagy Dél-Korea). Bár a betegség egyértelműen az idősebb emberekre a legveszélyesebb, a kisgyerekek esetében is kulcsfontosságú, hogy ne menjenek közösségekbe. Erre azért van szükség, mert a gyermekek akár tünetek nélkül is lehetnek hordozói a vírusnak, így azt észrevétlenül is továbbadhatják egymásnak és családjuknak.

■ *Hogyan reagáltak Újbuda óvodái és bölcsődéi a járványügyi helyzetre?*

Már a március 9-i héten elkezdtünk arra készülni, hogy eljöhessen a pont, amikor az iskolákban, óvodákban és bölcsődékben is rendkívüli szünetet kell átmenetileg elrendelni. A kormány egységes intézkedésre szólította fel az önkormányzatokat, ezért a bölcsődék és óvodák (az önkormányzat

fenntartásába tartozó intézmények) működésének felfüggesztését az iskolákéval (az állam fenntartásába tartozó intézmények) egy időben kezdhettük meg. Március 13-án, pénteken este jelentette be Orbán Viktor miniszterelnök az iskolák bezárását, mi pedig szombat, vasárnap végig azon dolgoztunk, hogy az átállás a lehető leggyorsabban történjen meg Újbuda intézményeiben. A teljes polgármesteri vezetés nevében mondhatom, hogy nagyon hálásak vagyunk minden óvodapedagógusnak, óvodai és bölcsődei dolgozónak, intézményvezetőnek, minden hivatali dolgozónak és vezetőnek, aki minden percében azért dolgozott ezekben a napokban, hogy a bezárás, valamint az ügyeleti rend működtetése is a lehető legbiztonságosabb legyen az újbudaiak számára.

■ *Mely óvodák és bölcsődék tartanak nyitva a veszélyhelyzet ideje alatt?*

Az ügyeletes óvodák címe és telefonszáma elérhető honlapunkon, illetve minden intézményvezető e-mailben is tájékoztatta ezekről az információkról a szülőket. Nagyon hálásak vagyunk azért, hogy a szülők fegyelmezetten kezelik a situációt, és tényleg csak a legszükségesebb esetekben viszik gyermekeiket az intézménye-



Azon dolgozunk, hogy az ügyeleti rend működtetése a lehető legbiztonságosabb legyen

inkbe. Erre azért is van nagy szükség, hogy az óvodapedagógusok egészségét is óvjuk.

■ *Mi a helyzet azokkal a családokkal, amelyek számára létfontosságú a közétkeztetés?*

Erre az első pillanattól kezdve gondoltunk. Március 17-étől kezdve hideg élelmiszer-csomag formájában minden rászoruló gyermeknek továbbra is biztosítjuk az étkezést. Aki az étkeztetést nem mondta le az e-Menza rendszeren keresztül, az az intézményvezető által kijelölt helyen minden nap átveheti a csomagot. A lemondás elmaradásából adódóan megmaradó élelmiszeradagokat a szociálisan rászorulókról részére juttatja el az önkormányzat.

■ *Mit üzen azoknak az újbudai kisgyermekes családoknak, amelyek most a négy fal közé szorultak?*

Vigyázzanak magukra, mossanak gyakran kezet, fertőtlenítsenek. Arra is figyeljenek oda, hogy ebben a pár hétben a kicsik és nagyszüleik személyesen ne találkozzanak egymással, hogy az időseket is megóvjuk a betegségtől. És persze azt is üzenjük, hogy ha csak virtuálisan is, de tartsanak össze: nagy szükségünk lesz a közösség erejére a járvány leküzdése érdekében.

Újbuda



## László Imre polgármester

## Egy újbudai sem marad segítség nélkül

**Újbuda Önkormányzata a koronavírus-járvány kialakulása miatt az elmúlt időszakban számos óvó intézkedést hozott a kerületben lakók érdekében. A legfontosabb történésekről, változásokról László Imrét, Újbuda polgármesterét kérdeztük.**

■ **Újbuda megfelelően fel tudott készülni a járványhelyzetre?**

Időben ébredtünk, én így mondanám. Már február 8-án, azaz több mint egy hónappal ezelőtt kezdeményeztem Budapest huszonhárom kerületének polgármesterénél az akkor még csak várható járványveszély miatt esetleg kialakuló helyzet közös felmérésére, megoldások keresésére vonatkozó egyeztetést. Az idő bennünket igazolt, hiszen ennek köszönhetően a felkészülés időben történt. A találkozóra mi már kész higiéniai tájékoztató anyagot vittünk magunkkal, amit megosztottunk a kerületekkel, majd pár nappal később újabb frissítésekkel és animációval is kiegészült ez a csomag. Emellett az önkormányzatoknak ajánlást fogalmaztunk meg az előkészítendő lépések soráról, az operatív szinten szükséges lépések megtételéről. Szintén még február elején deklaráltuk, hogy közel 25 millió forintot keretel fordítunk az önkormányzati, elsősorban az egészségügyi intézményeink számára fontos védőfelszerelések beszerzésére. A folyamatot elindítottuk, de sajnos azt kell mondanom, hogy ez önmagában nem elegendő. Amíg a kormány nem teszi meg a megfelelő lépéseket, hogy ne akadozzon az eszközigények kielégítése, a mi segítségünk kevés. A mai napig akadozik a maszkok, fertőtlenítők és egyéb védekező felszerelések ellátása. Erre nagyon komoly figyelmet kellett volna a kormánynak már jóval korábban fordítania, hiszen ez a legfontosabb a hatékony védekezés szempontjából. Mi, ahogy beérkeznek az igényelt eszközök, azonnal és folyamatosan telepítjük, osztjuk szét.

■ **Itt, Újbudán, melyek a legfontosabb intézkedések, amelyek a járvány megfékezése, lassítása érdekében születtek?**

Több óvó rendszabályt léptettünk érvénybe, és fogunk is még többet az elkövetkező időszakban. A koronavírus-járvány elsősorban az idősebb korosztály, főként a 70 év felettiek egészségét, életét veszélyezteti. Őket nyomatékosan arra kérjük, hogy maradjanak otthon! Az önkormányzat

minden segítséget megad számukra, és az ellátásukról is gondoskodunk, hogy ezt a nehéz időszakot minél könnyebben tudják átvészelni. A napokban kiszélesítjük a segítségnyújtás körét a náluk fiatalabb, de szintén veszélyeztetett korosztályba tartozó 60 évnél idősebbekre is. Nekik a bevásárlásban, gyógyszerek kiváltásában, csekkek befizetésében tudunk támogatást nyújtani. Ugyanígy próbálunk segíteni azoknak a családoknak is, ahol kisgyerekek vannak, és a szülők nem tudják megoldani az otthoni felügyeletüket. Az nagyon fontos, hogy a rendkívüli szünet ideje alatt ne a nagyszülők vigyázzanak a gyerekeknek! Újbudán két bölcsődében és nyolc óvodában várjuk a kicsiket. Ah-

izolációnál és a fokozott higiénia alkalmazásánál biztonságosabb védekezési mód jelenleg a koronavírussal szemben.

■ **A jelenlegi helyzetben hogyan tudják biztosítani az önkormányzat működését?**

Az önkormányzati munka nem állhat le, ahogy a fővárosi sem. Nehéz időszakban, rengeteg új, eddig nem látott kihívás mellett, de az élet folyik tovább, ennek megfelelően a kerület is és a város is működik. Tagja vagyok a Főváros Operatív Törzsének, azaz viszem a kerületek irányából az információkat és hozom az aktuális teendőket, részt veszek a döntéshozatalokban, a szakmai munkában, minden nap. De



**Nyomatékosan kérjük a hetven év felettieket, hogy maradjanak otthon!**

hoz azonban, hogy hatékonyan segíteni tudjuk ezeknek az intézményeknek a munkáját, az ellátáshoz kapcsolódó szervezeteket és intézményeket sem felejtethetjük el, hiszen ezek azok, amelyek az óvodák, bölcsődék, rászoruló idősök ellátását, étkeztetését biztosítják. Meg kell oldanunk a hatósági karanténba rendelt személyek ellátását is. Mi az önkormányzatban azon dolgozunk, hogy a megfelelő módszereket kialakítva, a megfelelő módon, zökkenőmentesen működjön ez a rendszer.

Bezártuk azokat a játszótereket és parkokat, ahol kerítés veszi körül a területet. Máshol figyelmeztető táblákat helyeztünk ki, amelyeken felhívjuk a figyelmet arra, hogy kizárólag saját felelősségre használja mindenki a kihelyezett eszközöket (padokat, játékokat), és szabadterén is tartsa be fokozottan a személyes higiéniaira vonatkozó ajánlásokat. Sajnos azt látjuk, hogy a figyelmeztetés, ajánlás, kérés ellenére is nagyon sokan vannak a parkokban, játszótéren. Ma még éppen szép, napsütéses idő van, így ez akár érthető is lenne. De ne tévesszük szem elől az olaszországi példát! Sokáig ott sem vették komolyan az otthon tartózkodást, csak áthelyezték a szabadba a közösségi életüket az emberek. Minden bizonnyal ez nagymértékben hozzájárult a ma fennálló, nagyon szomorú és komoly helyzethez. Újbuda polgármestereként és orvosként is azt kérem Önöktől, ha csak tehetik, maradjanak otthon! Ne fogadjanak vendégeket, az együtt élő családtagokon kívül mással ne érintkezzenek, ne találkozzanak! Higgyék el, nincs az önkéntes

az önkormányzat operatív csoportját is létrehoztuk, amely az általunk végzendő feladatok szempontjából értékeli a híreket és hozza meg a mindig legaktuálisabb döntéseit. Emellett az önkormányzat vezetése naponta beszél meg az aktuális teendőket és dönt a szükséges beavatkozásokról, online konferenciabeszélgetés keretében, ami kifejezetten felelős és hatékony módszer, látva az elmúlt néhány nap tapasztalatait. Kidolgoztuk azt a megoldást, amelynek segítségével az emberi érintkezést, a kontaktusok számát a legminimálisabbra szorítva zökkenőmentesen folyhat a munka az egész hivatalban, noha vannak munkatársak, akik olyan feladatot látnak el, amelyet otthonról, home office-ből nem tudnak. Létrehoztunk információs vonalakat, munkatársaink fogadják a hívásokat, és segítenek az eligazodásban, minden kérdésre válaszolnak. Hasonlóképpen a központi e-mail címünkön is elérnek bennünket az ügyfelek a halaszthatatlan ügyekkel, de az e-ügyintéztést is ajánlom figyelmükbe. A kollégáimnak és nekem is az a célunk, hogy minél pontosabban és gyorsabban szolgáltatassuk azokat az információkat is, amelyek segítik az itt élőket a tájékozódásban, és abban, hogy a mostani helyzetben a lehető legkevesebb kellemetlenséggel és nehézséggel tudják élni a mindennapjaikat. Kérem, kövessék az [ujbuda.hu](http://ujbuda.hu) oldalunkat, a Facebook-oldalunkat és az Újbuda TV-t, hogy Önökhöz is eljuthassanak a legfrissebb információk. Vigyázzanak magukra és keressenek minket, ha segítségre van szükségük!

Újbuda

## Áfa- és vámkönnyítést a védőfelszerelésekre!

Újbuda Önkormányzata eddig is jóval több támogatást nyújtott a kerületben élőknek, mint amit a veszélyhelyzet kapcsán a kormányrendeletek előírtak, és kerületünk lakói a jövőben is számíthatnak segítségünkre.

Ugyanakkor nem mehetünk el szó nélkül amellett, hogy a kormány újabb és újabb feladatokat ró az önkormányzatokra, saját kasszájuk terhére, amely az iparüzési adó csökkenése miatt így is zsugorodik. Az önkormányzatok veszteségeinek mérséklésére az állam semmilyen forrást nem ad, az állami és az önkormányzati társaságok még a fizetési moratóriummal sem élhetnek. Nemrég közel 25 millió forintot biztosítottunk az önkormányzat egészségügyi intézményeinek védőfelszerelések beszerzésére. A napokban pedig önkormányzatunk a koronavírus-járvány terjedésének megfékezése érdekében 50 ezer szájaszkot rendelt Kínából. Erre azért volt szükség, mert a miniszterelnök nyilatkozatával ellentétben jelenleg nincs elegendő mennyiségű és minőségű védőfelszerelés az országban, így a kerületi egészségügyi intézményeinkben sem.

Ez az új beszerzés szállítással együtt 40,3 millió forintjába kerülne az önkormányzatnak. A kormány azonban erre még 10,8 millió forint áfát és 6,1 millió forint vámot is rátesz, így 57,4 millió forintot, vagyis 40 százalékkal többet kell fizetnünk a szállítmányért.

Önkormányzatunk ezért felszólítja a kormányt, hogy a rendkívüli helyzetre tekintettel vállalja át a védőfelszerelések áfa- és vámterheit, valamint teremtsen forrást az önkormányzatoknak veszteségeik csökkentésére!

Dr. László Imre, polgármester



# ÚJBUDAI INFORMÁCIÓS VONAL

Egészségügyi információk | Ügyletek |  
Étkeztetés | Parkolás | Ügyintézés | GYIK

## +36 1 372 4566





Interjú dr. Lehoczky Péter Gábor főigazgatóval

# Felkészült a Szent Kristóf Szakrendelő

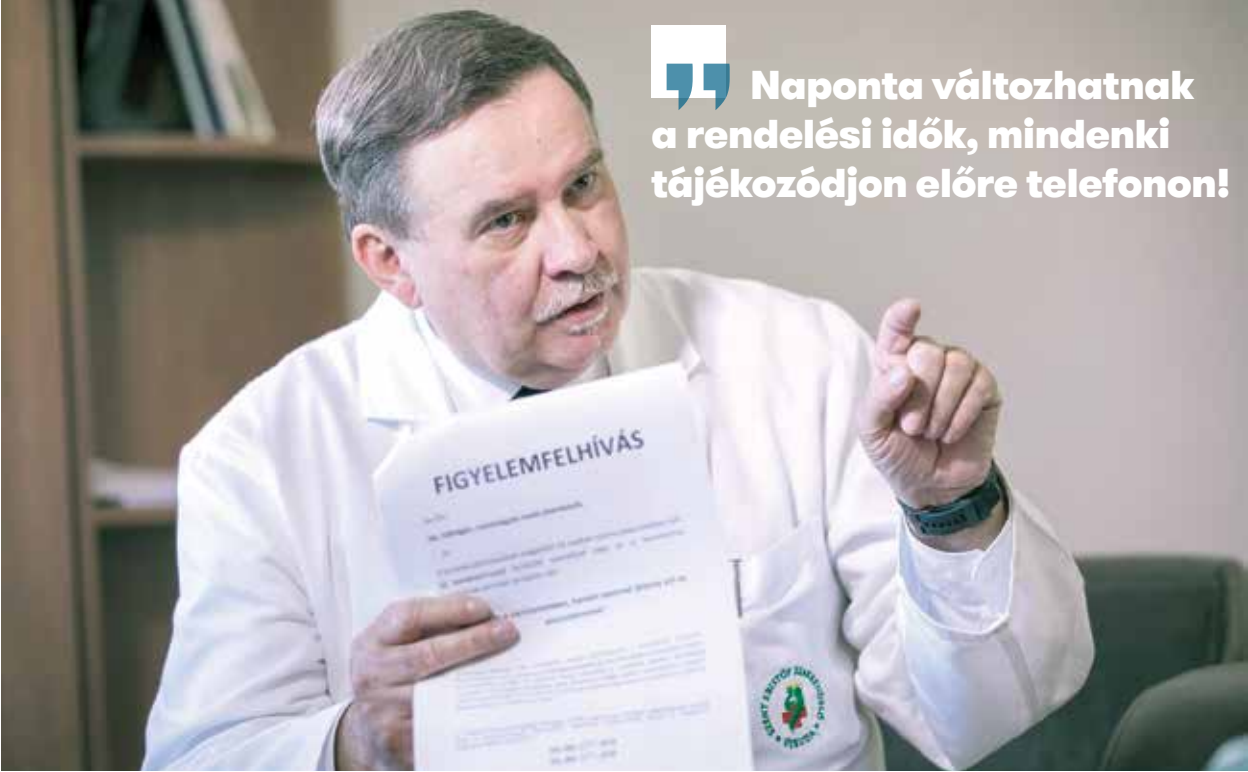
**Újbuda Önkormányzata 25 millió forint támogatást nyújtott a Szent Kristóf Szakrendelő Nonprofit Kft.-nek arra, hogy az üzemeltetésében lévő felnőtt- és gyermekháziiorvos, valamint védőnői rendelőkbe, illetve a kerület önkormányzati fenntartású óvodáiba, iskoláiba, szociális és gyermekvédelmi intézményeibe kézfer-  
tőtlenítő oszlopokat és az azokhoz hosszabb távra szükséges fertőtlenítőszeret beszeresse.**

A támogatási összegből emellett a háziiorvosok (összesen 103 fő) és védőnők (összesen 45 fő) egyszer használatos védőruhát, szájmaszkokat és védőszemüvegeket kapnak. A szükséges eszközök egy részének beszerzése és kihelye-  
zése már megtörtént, van azonban olyan termék, amely-  
re a megnövekedett igények miatt várni kell. Hogy ebben a helyzetben mennyire tudott felkészülni a kerület köz-  
egészségügye a vírusfertőzések megfékezésére, arról dr. Lehoczky Péter Gábort, a Szent Kristóf Szakrendelő fő-  
igazgatóját kérdeztük.

– Fel vagyunk készülve, bár a megfelelő számú védőeszköz beszerzési nehézségek miatt csupán részben áll rendelkezésre. Újbuda Önkormányzatától időben kértünk és kapunk segítséget. Ám a támogatással eddig csak részben tudtunk élni. Már körülbelül egy hónappal ezelőtt meg-  
kezdtük a szükséges eszközök beszerzését, de az országban már akkor sem lehetett, és pillanatnyilag egyáltalán nem lehet védőfelszerelést kapni. Ezért csak részlegesen tudtunk hozzájutni ahhoz, ami kell, például fertőtlenítőhöz vagy szájmaszkokhoz. A szemüvegigénylésünkről pedig még visszaigazolást sem kaptunk. Ezek beszerzéséhez minden-  
képpen kormányzati segítség kell. Halljuk, tudjuk, a cé-  
gek azt mondják, hogy legyártották ezeket az eszközöket, de a különböző határozatok miatt mégsem jutottak még el hozzánk. Nagyon sok orvoskollégánk hetven év körül van, a vírus által legvesélyeztetettebb korban. Őket az EMMI utasítása alapján a betegekkel való közvetlen találkozástól mentesíteni kellett, és maximum telefonon vagy e-mailen tudnak pácienseiknek tanácsot adni, illetve receptet tud-

nak felírni az EESZT (Egészségügyi Elektronikus Szolgá-  
tatási Tér) segítségével. A többi kolléga helyettesíti őket, és helyt is állnak, de azért a minimális védőfelszerelés-  
re szükségük volna, ha nem akarjuk nagyon hamar őket

megpróbálják egy csomagban benyújtani az összes igényt a kormányzathoz, hátha így gyorsabb és hatékonyabb lesz az ellátás menete. De még semmi konkrétumról nem tudok ez ügyben beszámolni – mondta a főigazgató.



**Naponta változhatnak a rendelési idők, mindenki tájékozódjon előre telefonon!**

is elveszíteni az ellátásból. A Fővárosi Önkormányzattal egyébként március 18-án egyeztettek az egészségügyi intézmények főigazgatói. Kérésükre minden intézmény le-  
adta az egyhetes eszközigényét, ami az orvosi alapellátást és szakrendelőket érinti. Mi kibővítettük azokkal az igé-  
nyekkel is, amelyek az önkormányzati intézményekkel vannak kapcsolatban, hiszen például a karanténban lévők mellett azokat az idős embereket is el kell látni, akik nem tudnak maguknak bevásárolni, ennek érdekében több ön-  
kormányzati intézménynek feltétlenül működnie kell. Védőfelszerelés nélkül ezt nem tudják ők sem megoldani. Azt az ígéretet kaptuk a Fővárosi Önkormányzattól, hogy

**■ Ezzel együtt, ennek tükrében hogyan tudott felkészülni Újbudán az egészségügy a járványidőszakra?**

A Szent Kristóf Szakrendelő Budapesten az elsők között volt felszerelve már hetekkel ezelőtt például szenzoros kézfertőtlenítővel. Ma már 17 helyszínen vannak ilyenek, egészségügyi intézményekben és azokban az önkormány-  
zati intézményekben, amelyekben elkerülhetetlen a személyes kontaktus. A kerületben dolgozó háziiorvosaink nagy része hatvan év feletti. Az ő védelmükben, és hogy a ví-  
rus terjedését lelassítsuk, átálltak a háziiorvosok az online üzemmódra. Összhangban a Nemzeti Népegészségügyi Központ utasításaival, az orvosok nem mennek ki a fer-  
tőzésgyanús esetekhez, hanem telefonon mérik fel a hely-  
zetet. Természetesen a helyettesítések révén a más problé-  
mával jelentkező betegeket fogadni tudják a rendelőkben.

**■ Mi a helyzet a védőnői szolgálattal? Hogyan tudják például megoldani a védőoltásokat ilyen szituációban?**

A védőnői szolgálat is fel van készülve, folyamatosan végzi a munkáját és elérhető. Azokat az ellátásokat, amelyek nem sürgősek, halasztjuk, de a kötelező védőoltásokra természetesen a házi gyermekorvosoknál lehet jelentkezni. A hon-  
lapunkon lehet tájékozódni, hogy mikor és hol ki rendel. Az otthon maradó hatvanöt év feletti háziiorvosokat is el le-  
het érni telefonon. Ha viszont személyes találkozás kell, ak-  
kor ezt azok a kollégák fogják lebonyolítani, akik nem esnek a veszélyeztetett korosztályba. Mindenki először tájékozód-  
jon telefonon vagy a honlapunk segítségével, mert naponta változhatnak a rendelési idők és az egészségügyi személyzet is. Mindenkitől nagyon nagy türelmet kérünk, erre most kü-  
lönösen szükség van. Igyekszünk az embereket elkülöníteni, így a várókba sem engedünk be tömegeket, a szakrendelő-  
ben működő gyógyszerárterületre megnyitotta a külső ajtaját. Mindenkit igyekszünk ellátni. Nagyságrendekkel ke-  
vesebben látogatják egyébként a szakrendelőt az utóbbi na-  
pokban, ami felelős magatartásról árulkodik. Fontos most, hogy mindenki legyen tekintettel a helyzetre és egymásra. Azokat a vizsgálatokat, amelyek várhatnak, most halasszuk el. A reggeli órákban van inkább csak probléma, ilyenkor még mindig türelmetlenek az emberek. Hangsúlyozzuk: mindenki kérjen időpontot, hogy minimális ideig kelljen vá-  
rakoiznia. Március 19-étől a szakrendelő bejáratánál is kiala-  
kítottunk egy előszűrő pontot, mert a tapasztalat szerint ez jól működik. Itt is egyenként engedjük be a betegeket, nyi-  
latkoztatjuk a koronavírussal és környezetével, családjával kapcsolatosan, ezzel igyekszünk még a belépés előtt megál-  
lapítani a fertőzésgyanút.

Tallér Edina

## Megfelelően gyakori fertőtlenítés

A Szent Kristóf Szakrendelő mellett Újbudán ma már 17 helyszínen vannak szenzoros fertőtlenítők, összesen 79-et helyeznek ki, ahogy beérkeznek az országba és leszállítják őket. Fontos, hogy minél gyakrabban használjunk kézfertőtlenítőt!



## Óvjuk az egészségügyben dolgozókat!

A háziiorvosok nagy része 70 év körül van, a vírus ál-  
tal legvesélyeztetettebb korban. Őket az EMMI utasí-  
tása alapján a betegekkel való közvetlen találkozástól mentesíteni kellett, így telefonon vagy e-mailen tudnak betegeknek tanácsot adni és receptet felírni. A Nemzeti Népegészségügyi Központ utasításai alapján az orvosok nem mennek ki a fertőzésgyanús esetekhez, hanem tele-  
fonon veszik fel a panaszokat, és mérik fel a helyzetet.

## Speciális technikával a fertőzés ellen

A rendelőkben speciális zsiliptechnikai berendezés ki-  
alakításával igyekeznek a koronavírus-fertőzéstől meg-  
óvni a betegeket, így fontos, hogy ha valaki gyanús tü-  
neteket észlel magán, ne menjen be a rendelőbe, hanem telefonáljon és tájékozódjon. Várja meg, míg el tudják vinni egy izolált speciális ellátó helyre.

## A védőnői szolgálat is fel van készülve

A védőnői szolgálat folyamatosan végzi a munkáját és el-  
érhető. Azokat az ellátásokat, amelyek nem sürgősek, el  
kell halasztani, a kötelező védőoltásokra a házi gyer-  
mekorvosoknál lehet jelentkezni.

## A megfelelő elkülönítés

A Szent Kristóf Szakrendelőben működő gyógyszerárterület meg-  
nyitotta a külső ajtaját, ezzel is biztosítva az embe-  
rek izolációját, védelmét.

## A szakrendelőben is folyamatos az ellátás

A Szent Kristóf Szakrendelőben is folyamatos az ellá-  
tás, kis csúszások lehetségesek, de ezek elviselhetők és kezelhetők. Fontos, hogy mindenki legyen tekintettel a helyzetre és egymásra. Azokat a vizsgálatokat, ame-  
lyek várhatnak, most halasszuk el. A halaszthatatlan vizsgálatokhoz mindenki kérjen időpontot, hogy mini-  
mális legyen a várakozás. A szakrendelő bejáratánál is előszűrő pontot alakítottak ki, a szakmai csoport már a bejáratnál, belépés előtt igyekszik kiszűrni a fertőzés-  
gyanús eseteket, akiket fokozott védelem mellett, a többi embertől izoláltan látnak el.



# A járványügyi szakértő válaszol



Interjú Falus Ferencsel, Magyarország korábbi tiszti főorvosával

**Nem elég felkészülten érte Magyarországot az új koronavírus megjelenése, ám a járványhelyzet rosszabbodása ellen a lakosság is sokat tehet. Falus Ferenc tüdőgyógyász, korábbi országos tisztifőorvos szerint hónapokba telhet, amíg az élet visszatér a korábbi kerékvágásba.**

■ **Mekkora a változás a vírus megjelenése és a jelenlegi állapot között? Erre számítottak?**

Reménykedtünk abban, hogy a kínaiaknak sikerül a Covid-19 terjedését meggátolni, lokalizálni, hogy a járvány nem lép ki Kínából. Nem így történt, ebből világossá vált, hogy az emberi érintkezéseken keresztül, cseppfertőzéssel terjedő vírusokat karanténnal megállítani nem lehet. Ez nem jelenti azt, hogy további intézkedésekre ne lenne óriási szükség, de a karantén csak lassítja a járvány terjedését, megállítani nem tudja. Magyarországnak három hónapja volt arra, hogy felkészüljön az európai járványra. Úgy ítélem meg, hogy nem éltünk ezzel az előnnyel. Sajnos Magyarország az elmúlt években nem teljesítette a pandémiás tervében meghatározott feladatokat. Nem készültük el a hazai tervek, nem töltötték fel a raktárakat, sok minden hiányzik. Ezért most nagy a kapkodás, de reméljük, azzal, hogy sokan otthon maradnak, lelassul a járvány kirobbanása, így sikerül felzárkózni a hazai egészségügynek a védekezésben, a problémák kezelésében.

■ **Lehet hinni a sajtóban közölt adatoknak a fertőzöttek számáról?**

A nemzetközi tapasztalatok azt mutatják, hogy a fertőzött személyek száma mindig magasabb, mint azoké, akiknél már vizsgálatokkal igazolták a vírus jelenlétét. Visszafogott becsléssel mondhatjuk, hogy legalább huszonöt-ször többen fertőződtek már meg a koronavírussal, mint amennyi a hivatalos statisztikában megjelenik. A fertőzöttek 80 százalékának ugyanis olyan enyhe tünetei vannak, hogy nem is



Lehetetlen feladat: a teljes lakosságot hetente kellene szűrni a valós számadatok megadásához

kerülnek az egészségügyi hatóságok látókörébe. A teljes lakosságot hetente kellene szűrni a valós számadatok megadásához, ez pedig lehetetlen. Az már biztos, hogy nagyon agresszív módon terjedő vírussal kell megküzdenünk, a fertőzöttek száma akár néhány nap alatt is megduplázódhat.

■ **Edzőtermek, egyes kisebb sportlétesítmények még nyitva tartanak. Mennyire veszélyes ilyen helyre járni, mire kell vigyázni?**

Pillanatnyilag a legfontosabb az, hogy aki teheti, ne lépjen ki otthonából, ha nem szükséges. Ezzel segíti leginkább a járvány terjedése elleni védekezést. Egy edzőteremben, zárt sportlétesítményben nagyon nehéz egymástól kétféle méter távolságot tartani, és a sporteszközök folyamatos és megfelelő fertőtlenítése is nehezen biztosítható.

■ **Az egészség fenntartásához azonban mozgásra is szükségünk van, hogyan oldjuk ezt meg, ha otthon maradunk?**

A lányom maratonfutó, ő is feltette ezt a kérdést, azt mondtam neki, hogy akkor jár a legjobban, ha otthon jógázik a teraszon. A természetjárás akkor nem minősíthető veszélyesnek, ha autóval megyünk olyan helyekre a velünk együtt élőkkal kirándul-

ni, ahol kevés az esélye annak, hogy más emberekhez közel kerülhetünk. A játszótérek, sokak által látogatott parkok, kutyafutatók nem tekinthetők kockázatmentesnek.

■ **Igaz, hogy házi kedvenceink is elkapják és terjeszthetik a vírust?**

Biztosak vagyunk abban, hogy nem fertőzhetjük meg ezzel a vírussal állatainkat, de ha leviszük a kutyát sétálni, nem tudhatjuk, mibe lép vagy hempereg bele. Sajnos bizonyítottá vált, hogy ez a vírus akár órákon át is képes életben maradni a környezetben, ha megfelelőek a körülmények. Így a kutyák lábukon, szőrzetükben behurcolhatják a fertőzést otthonunkba. A macskák még súlyosabb kockázati tényezőnek minősülnek, hiszen az ő mozgásukat még nehezebb kontroll alatt tartani. Annyit tehetünk, hogy ha megsimogattuk háziállatainkat, azonnal mossunk alaposan kezet, ne nyúljunk az arcunkhoz, és semmiképp se étkezzünk, amíg nem tisztálkodtunk alaposan.

■ **Óriási élelmiszer-felvásárlási láz tört ki, közben lehet, hogy az emberek a vírust is beszerzik az üzletekben. Mit lehet tenni a pánik ellen?**

Sokkal átgondoltabban kell most vásárolnunk, mint máskor. A legfontosabb, hogy minél ritkábban menjünk, és semmiképp se forduljunk meg naponta többször az áruházakban. Beszéltem egy kis boltot vezető hölggyel, akinek van olyan vevője, aki semmit nem tud a járványról, mert nem néz televíziót, nem olvas újságot. Ezeket az embereket érdemes arról tájékoztatni, hogy a vásárlások során jó több napra előre tervezni, ezzel is csökkentve a fertőzés kockázatát. Kínában például megszervezték azt, hogy a szomszédok összeálltak, és csak egy ember ment bevásárolni több család számára. Nem túlzás most kesztyűben, maszkban menni az áruházba, piacra. Egyszerű vászonkesztyű, bőrkesztyű is megvédi minket a fertőzéstől, ha távozás után levesszük, fertőtlenítyük. Különösen ügyeljünk arra, hogy vásárláskor ne nyúljunk arcunkhoz, szemünkhöz és a szánkba se. Ha valaki az ételkiszállítás mellett dönt, akkor fizessen előre az interneten, majd a futárt kérje meg, hogy tegye az ajtó elé a szállítmányt. Az ételt töltsük át saját edényeinkbe, majd mikrohullámú sütőben, tűzhelyen akkor is melegítsük át, ha forrón érkezett. Ha a mi ételhordónkban érkezik a szállítmány, azt felnyitás előtt alkoholos fertőtlenítővel töröljük át, majd a végén nagyon gondosan, zsíroló szerrel, forró vízben mossuk el.

■ **Érdemes-e a megvásárolt árucikkeket fertőtleníteni otthon?**

Amit a jégszekrénybe beteszünk, azt érdemes átmosni, és a zöldséget, gyümölcsöt is alaposan meg kell mosni fogyasztás előtt.

■ **Gátolja-e a tavasz a vírus terjedését? Mikor térhet vissza életünk a megszokott kerékvágásba?**

Hónapok múlva. Egyelőre annyit tudunk, hogy a napsütés valóban nem tesz jót a vírusnak, de ne bízzunk abban, hogy ez megállítja a járványt. Sajnos most már nyilvánvaló, hogy a koronavírus azokon a helyeken is képes terjedni, például Szingapúrban, Ausztráliában, ahol most olyan meleg van, mint nálunk nyáron szokott lenni.

Dabis Balázs Silvius

## Egészségvédelmi intézkedések a Szent Imre Kórházban

**Szigorításokat vezetett be a Szent Imre Kórház is, amelyek a járó- és fekvőbeteg-elátásra egyaránt vonatkoznak. Az intézmény előszűrő állomást hozott létre, így kizárólag olyan személyek léphetnek a területére, akiken már elvégezték a legfontosabb teszteket. A kórház tájékoztatott a szakrendelések működési rendjéről, a látogatási tilalomról és a koronavírusos fertőzöttek kezeléséről is.**

Előre nem látható ideig elmaradnak a kiírt műtétek, vizsgálatok, előjegyzések, kontrollok, az intézményben végzett diagnosztikai eljárások is szünetelnek. A szükséges orvosi beavatkozást a járvány ideje alatt kizárólag sürgős és életveszélyes esetekben, vagy állapotromlás kockázata esetén végzik el – olvasható a március 17-én kiadott közleményben. Az intézmény a kórház teljes területén látogatási tilalmat rendelt el, így csak azon hozzátartozókat engedik be, ahol a beteg egészségügyi állapota indokoltá teszi (súlyos, önellátásra képtelen vagy haldokló páciensek). A látogatást a kivételes esetekben is írásos engedélyhez kötik. Ugyanakkor a kórház lehetősé-

get teremt arra, hogy a hozzátartozók csomagot juttassanak el egy fekvőbetegnek, és ő is hazaküldhesse személyes tárgyait. A csomag összeállításakor az általános ruházati, tisztálkodási és használati eszközöket, a kevésbé romlandó élelmiszereket, egyedi gyógyszereket, valamint vitaminok pótlását részesítik előnyben. Az intézmény felhívja a lakosság figyelmét arra is, hogy koronavírus-gyanú esetén ne a kórházba menjenek be az érintettek, hanem a háziorvossal konzultáljanak. Újbuda



## GY.I.K

**GYAKRAN ISMÉLT KÉRDÉSEK A KORONAVÍRUS-HELYZETRŐL**

Hol vehetem át a gyerek ételcsomagját?  
| Kihez fordulhatnak az idősek? |  
Kell a parkolásért fizetni? | Levihetem a kutyát sétálni? | Kit hívjak, ha betegnek érzem magam?

[ujbuda.hu/koronavirus](http://ujbuda.hu/koronavirus)



# Bezártak a játszóterek, leállt a sportélet



Ahol fizikailag nem oldható meg a bezárás, ott az önkormányzat körbekordonozza a játszóterek és sportparkok eszközeit

A Magyarországon is terjedő koronavírus-járványban a kerületi sportlétesítmények szintén a fertőzések gócpontjai lehetnek. Ezért március 16-ától az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. kezelésében lévő intézmények határozatlan ideig zárva tartanak.

Nem látogatható a Nyéki Imre Uszoda, a Sport11 Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpont, a Bártfai utcai Újbuda Sport Centrum, a Gabányi László Sportcsarnok és a Hunyadi úti Sporttelep sem.

A vírus rohamos terjedésének megakadályozása érdekében a profi sportágakban is lépniük kellett a szövetségeknek. A jégkorongban véget értek mind az Erste Liga, mind a szlovák Tipsport Liga küzdelmei. Az utóbbi bajnokságban szereplő MAC Újbuda számára ez azt jelenti, hogy az utolsó három mérkőzést már nem játszhatja le. Az alapszakasz győztese a HC05 Banska Bystrica lett, így ő képviselheti majd a Tipsport Ligát a CHL-ben jövőre, de a bajnoki címet hivatalosan nem nyerte meg egyetlen csapat sem idén. A MAC Újbuda a 9. helyen zárta az alapszakaszt.

A vízipólósok bajnoki küzdelmeit felfüggesztette és bizonytalan időre elhalasztotta a Magyar Vízilabda Szövetség. A férfi vízilabda OB I meccsei egyelőre nem folytatódhatnak, a hibátlanul küzdő A-Híd OSC-Újbuda további sikereire várni kell.

A Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége sem vállalta a zárkapus mérkőzések lebonyolítását, tagszervezeteivel egyeztetve úgy döntött, hogy a sportolók, sportszakemberek védelme érdekében korosz-

tályra való tekintet nélkül minden versenyrendszerét felfüggeszti. Így a BEAC és a MAFC sem lép pályára.

A labdarúgóknál is csúszik a tavaszi idény, mert a Magyar Labdarúgó Szövetség ugyancsak a bajnokságok felfüggesztése mellett döntött. A Kelen SC bezárta sportpályáját, arra kéri a lakosságot, hogy mindannyiuk egészségének megőrzése érdekében ne menjenek a lezárt Kelen pálya területére.



MTI / Kovács Árpád

– Az újbudai járványintézkedések részeként a zárható játszótereket és közparkokat lezárja az önkormányzat. Ahol ez fizikailag nem megoldható, ott folyamatosan figyelmeztető táblákat helyezünk ki, a közterületi sportparkokat körbekordonozzuk. Kérjük a lakosságot, hogy az eszközöket jelenleg ne használják, illetve ha a parkokat látogatják, tartsanak néhány méter távolságot egymástól, és fokozottan ügyeljenek a higiénéjára! Számos értesítést kaptunk, hogy sokan nem tartják be a lezárást, sőt, a kordonszalagokat is eltávolították, ezért a kerületi közterület-felügyelet folyamatos ellenőrzést végez kerületszerte – mondta el lapunknak *Hintsch György* városüzemeltetésért felelős alpolgármester.

D. B. S.

Bakai-Nagy Zita alpolgármester

## Sportoljunk, de csak okosan!

A sportintézményeket bezárták. Az edzőtermeket egyelőre nem, de jelentősen csökkent a lehetőségek száma. Mit tegyen az, aki nem szeretné ezt az időszakot sem sport nélkül tölteni?

Sportolni nagyjából bárhol lehet. Amíg nincsen erre vonatkozó tiltó rendelet, addig a szabadban is, de akár egy lakásban vagy szobában sem lehetetlen. Sétálni, futni, tornázni a friss levegőn kifejezetten egészséges választás, és egyedül is megvalósítható. Persze arra vigyázzunk, hogy ne fázzunk meg, most igazán nem jönne jól az immunrendszer legyengülése. Ajánlom viszont az otthon, lakásban végzett tornagyakorlatokat, erősítő edzéseket. Ehhez kevés hely is elég és biztonságos. Érdeemes szétnézni az interneten, ahol nagyon sok inspiráló ötlet, gyakorlat található.

Azt mondta az imént, a szabadban mozoghatunk. Mi a helyzet azokkal a sportágakkal, amelyekhez több emberre van szükség?

A csapatjátékokat a járvány időszakában fontos mellőzni. Sem a kosárlabda, foci, röplabda, sem más hasonló nem ajánlott most, akkor sem, ha ezt tereken, parkokban játszánánk. Nem tartható ugyanis a három lépés távolság, a kontaktus elkerülhetetlen. Az pedig kiugróan növeli a fertőződés kockázatát. Egyszerűen fel kell fogunk, hogy a bőrünkre megy a „játék”. Nem szabad a helyzetet elbagatelizálni, felelősen kell döntést hoznunk, cselekednünk.

Akkor marad az egyedül sportolás?

Ha tartjuk például a séta- vagy futópartnerünk mellett a két méter távolságot, ami nagyjából a három lépésnek felel meg, akkor nem feltétlenül kell a társaságról lemondani. De tagadhatatlan, hogy akkor vagyunk a legnagyobb biztonságban, ha a velünk együtt élő családtagokon kívül másokkal nem érintkezünk fizikailag. Tehát, aki csak teheti, maradjon otthon, fokozottan ügyeljen a higiénéjára, kövesse a hivatalos forrásokból érkező utasításokat, és tartsa is be azokat! Vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra!

Újbuda

## HOSSZABB BEFIZETÉSI HATÁRIDŐ A SÚLYADÓRA!

Az újbudai autósoknak igyekszünk segíteni azzal is, hogy nemcsak a parkolási engedélyek, hanem a gépjárműadó, vagy más néven súlyadó befizetési határidejét is meghosszabbítjuk. A koronavírus-járvány miatt kialakult helyzetre tekintettel az adót elegendő március végéig befizetni. Sorban állásra azonban így sem lesz szükség, hiszen a gépjárműadót átutalással is be lehet fizetni, a következő számlaszámon:

11784009-15511001-08970000



Az újbudaiaiak tavalyi parkolási engedélyei két hét múlva lejárnak. Most mégis arra kérjük a kerület lakóit, hogy emiatt ne keressék fel az ügyfélszolgálatot. A koronavírus-járvány miatt kialakult helyzetre tekintettel minden kerületi lakos engedélyét automatikusan meghosszabbítottuk május 31-ig, így ráérnek addig beszerezni a 2020-as parkolási engedélyeket.

A parkolással kapcsolatos személyes ügyfélfogadás szünetel. Az engedélyek interneten keresztül továbbra is meghosszabbíthatóak.

## A PARKOLÁSI ENGEDÉLYEK MÁJUS 31-IG ÉRVÉNYESEK!

## GÉPJÁRMŰTULAJDONOSOKAT ÉRINTŐ INTÉZKEDÉSEK





## Fővárosi intézkedések és tervek

# Csökkentett üzemmmódban a BKV

**A Fővárosi Önkormányzat egy sor intézkedéssel reagált a koronavírus-járvány miatt kialakult rendkívüli helyzetre, ezek Budapest egész lakosságát érintik, függetlenül attól, hogy a város melyik részén él és/vagy dolgozik valaki. A tömegközlekedés átállt az iskolai szünetben érvényes menetrendre, az idősok, illetve a rászoruló gyerekek ellátását a kerületek közreműködésével szervezik meg. Összeállításunkban a legfontosabb, lapzártánkig ismertté vált lépésekről számolunk be.**

### Tömegközlekedés

A koronavírus-járványhoz kapcsolódó intézkedések részeként március 16-ától nem látogathatják az iskolákat a tanulók. Tekintettel erre, valamint a számos cégnél elrendelt otthoni munkavégzés miatti forgalomcsökkenésre, március 19-étől a tanítási szünetben érvényes menetrend szerint

lekedésben, a járványhelyzetre tekintettel az előző hónapban kiállított igazolással is ki lehet váltani a havi bérletet.

### Parkolás

A főváros illetékesei folyamatosan vizsgálják a közúti forgalmi és a parkolási adatokat, a kerületi polgármesterekkel egyetértésben egyelőre úgy döntöttek, hogy a parkolóhelyek számát rövid távon nem lehet bővíteni. Az autóforgalom növekedése fokozhatja a járványveszélyt, ezért a lakossági parkolási díjakban nem javasolt változást a főváros. Az egészségügyben dolgozók parkolását viszont meg akarja könnyíteni a főváros, elkezdtek felmérni az ezzel kapcsolatos igényeket.

Ezen túlmenően a fővárosi önkormányzat felvette a kapcsolatot a budapesti plázák üzemeltetőivel, hogy átmenetileg tegyék lehetővé azok parkolóinak ingyenes használatát – közölte *Karácsony Gergely* főpolgármester. A jelek szerint erre van fogadókészség, sőt már példa is van rá.

### Közbringa

A fővárosi közösségikerékpár-rendszer, a MOL Bubi használatba vételi díját a technológiailag lehetséges legalacsonyabb összegre, havi 100 forintra mérsékeltek – ez alkalmanként félórás díjtalan használatot

áknak van erre szüksége – hangzott el *Karácsony Gergely* főpolgármester és Gy. Németh Erzsébet közös Facebook-videójában. Az ellátás érdekében módosítani kell azon kormányrendeletet, amely jelenleg megtiltja az ügyeleti felügyelet alatt lévő gyermekek étkeztetését a tanintézményekben.

### Egészségvédelem

A több kerületben már korábban meghozott intézkedések nyomán a főváros is úgy döntött, hogy a zárható játszótereket egészségvédelmi okokból lezárják, a többiekénél felhívják a szülők figyelmét: a találkozások elkerülése érdekében a játszótereket ne használják.

A fővárosi törzs hangsúlyozta: több kerület számára ellátási nehézségeket okoz a 65 év feletti orvosok és ápolók beteg találkozásainak tiltása. Nagyon súlyos gond, hogy sem az egészségügyi dolgozók, sem a város működtetésében kulcs szerepet játszó, fokozott veszélynek kitett önkormányzati alkalmazottak nem jutnak hozzá védőfelszereléshez. A főváros a saját forrásaiból, saját beszerzési csatornák keresésével igyekszik enyhíteni ezeket a gondokat, de e téren is sürgős kormányzati beavatkozást kért.

### Ügyintézés

A Főpolgármesteri Hivatalban folyik a munkavégzés, de az ügyfelek személyes fogadása határozatlan időtartamig szünetel, az ügyfélszolgálati irodák is zárva tartanak. A beadványokat postai úton (1840

Budapest) vagy elektronikus úton (ügyfélkapu, e-papír szolgáltatás) lehet benyújtani.

A helyi adóügyek intézéséről a [https://ssl.budapest.hu/web\\_hair/](https://ssl.budapest.hu/web_hair/) portálon vagy a 411-7000-es telefonszámon lehet tájékozódni.

További információ  
Tel.: 327-1208; 327-1209  
E-mail: [ugyfelszolgalat@budapest.hu](mailto:ugyfelszolgalat@budapest.hu)

### Közzolgáltatások

Budapest vezetésének elsődleges feladata, hogy a közzolgáltatásokat, például a közvilágítást, az ivóvízellátást, a szemétszállítást, a közterületek takarítását biztosítsa a fővárosban. – Ezeket a közzolgáltatásokat biztosítjuk, amíg lehet – fogalmazott *Tüttő Kata* főpolgármester-helyettes, a fővárosi operatív törzs vezetője. A lomtalanításokat felfüggesztik.

### Hajléktalanok

A Budapest, VIII. kerület, Könyves Kálmán körút 84. szám alatt működő Hajléktalan Információs Iroda nyitva tart, és fogadja a hajléktalan ügyfeleket, de itt csak a hajléktalanok rendkívüli települési támogatása igényelhető. A fővárosi hajléktalan-ellátással foglalkozó intézmények továbbra is működnek. – Budapest vezetése arra is felkészül, ha a járvány miatt karantént kell kialakítani hajléktalan embereknek – közölte sajtótájékoztatóján a főpolgármester. Szükség esetén sátrakat állítanak majd fel, ahol el tudják különíteni azokat, akiket „érint a járvány”.



indulnak a közösségi közlekedési járatok – közölte a Budapesti Közlekedési Központ (BKK). A reggeli és a délutáni csúcsidőben 10 százalékkal csökken a járművek száma. A budapesti utasforgalom csak a diákok távolmaradása miatt közel 35 százalékkal apadhat, az első napok tapasztalatai szerint az egyes járművek alig 10 százalék alatti telítettséggel közlekedtek.

A tanítási szünetben érvényes menetrendek megtalálhatók a BKK honlapján, a [www.bkk.hu/menetrend](http://www.bkk.hu/menetrend) címen. Az utazástervezéshez mobilapplikációként és a BKK weboldalán is elérhető BKK FUTÁR alkalmazást ajánlja a BKK. Az autóbuszokon és a trolibuszokon tilos felszállni az első ajtón, belül pedig az első ülések mögé húzott szalagkorláttal választják el az utasoktól a sofőröket – egészségvédelmi okokból. A BKK mindenkit kér ennek figyelembevételére.

Március 19-étől bezártak a BKK ügyfélközpontjai, ami 14 értékesítési pont kiesését is jelenti. A jegyek, bérletek továbbra is megvásárolhatók az automatákból – ezeket a BKK rendszeresen fertőtleníti –, valamint kilenc továbbra is nyitva tartó pénztárban ([bkk.hu/pontkereso](http://bkk.hu/pontkereso)). Vonaljegyeket és gyűjtőjegyeket több száz viszonteladó is árul.

A budapesti regisztrált álláskeresők továbbra is ingyen utazhatnak a tömegköz-

tesz lehetővé –, és bevezették az online regisztrációt, illetve szerződéskötést is (<https://molbubi.hu/>). A közbringarendszerben jelenleg 2071 kerékpárt lehet igénybe venni, 157 gyűjtőállomáson.

### Idősok ellátása

A fővárosi operatív törzs március 17-én egyeztetett a kerületek polgármestereivel az idősgondozási feladatokról – tájékoztatótt a Fővárosi Önkormányzat. A 70 évnél idősebbek ellátását az önkormányzatokra bízta a kormány, de ehhez forrást és védőfelszerelést nem adott az érintett dolgozóknak. A Fővárosi Önkormányzat a kormányhoz fordul ez ügyben. A Fővárosi Rendészeti Igazgatóság és a kéményseprők több mint 40 autóval állnak a kerületek rendelkezésére, hogy a Budapesten élő idősok ellátást segítsék.

### Gyermekektetés

Minden kerületben működik ügyeletes konyha, a hátrányos, illetve halmozottan hátrányos helyzetű gyerekek ellátásáról a tankerületek vezetőivel egyeztetett Gy. Németh Erzsébet főpolgármester-helyettes. Elsősorban az iskolában rászorultság miatt egyébként is ingyen étkező gyerekeket célozzák az intézkedéssel, de kerületenként a helyi önkormányzat és a tankerületek közösen mérik majd fel, pontosan hány di-

# 3 LÉPÉS ÉLETTET MENTHET

Még nem vagyunk teljesen bezárva, és a boltban vagy a munkában a szociális érintkezést nem lehet teljesen kiiktatni, de a járvány idején legyünk okosak! A vírusok egyik legnagyobb ellensége a távolság. Találkozásaid során próbálj meg 3 LÉPÉS, vagy körülbelül 2 MÉTER távolságot tartani beszélgetőpartnereidől - különös tekintettel az idősebb emberekre!

2 m

**TARTSD A TÁVOLSÁGOT!**

ÚJBUDA XI. kerület



# Helyzetkép: mindent



Hőmérővel ellenőrzik az országba belépő sofőröket Hegyeshalomnál

**Amikor először hallottunk a koronavírus megjelenéséről, sokkal inkább tűnt tiszavirág-életű szenzációnak, mintsem valós problémának. Aztán napról napra egyre aggasztóbb információk szivárogtak ki a távoli Kínából, nőtt az esetszám, egyre több lett a halott, Európában is megjelent a fertőzés és még sorolhatnánk.**

hanban, majd viszonylag gyorsan terjedni kezdett – előbb az országban, majd az egész világon. 2020. március 19-én a regisztrált esetek száma 225 ezer fölött járt, a halottak száma több mint 9 ezer volt, a gyógyultnak nyilvánított páciensek száma meghaladta a 86 ezret. Bár a vírus bárkit megtámadhat, a fertőzés leginkább az idősekre, bizonyos krónikus betegségekben szenvedőkre (szív- és keringési betegség, tüdőbetegség, cukorbetegség), valamint a legyengült immunrendszerrel bírókra veszélyes.

## Mi történt eddig

**2019. november 17.** A jelenlegi információk alapján ekkor kerülhetett kapcsolatba az új típusú koronavírussal az első diagnosztizált páciens (ekkor még nem tudják a később COVID-19 néven regisztrált betegség okát). Az 55 éves férfi feltehetően a kínai vuhani piacon kapta el a betegséget és adta át másoknak.

**2019. december 20.** *Aj Fen*, a Vuhani Központi Kórház orvosa megpróbál hírt adni az új vírus felbukkasáról. A doktor arról számolt be, hogy az intézményben december 16-án diagnosztizáltak egy beteget egy korábban ismeretlen vírus okozta fertőzéssel.

**2019. december 27.** *Csang Csi-hszian*, a Hupeji Tartományi Kórház orvosa közli a kínai egészségügyi hatóságokkal, hogy a megbetegedéseket egy új típusú koronavírus okozza. Ekkor már több mint 180 ember fertőződött meg, de az orvosok még nincsenek tisztában a fertőzés okával.

**2019. december 31.** Hivatalosan is bejelenti a kínai kormány a fertőzésveszélyt.

**2020. január 7.** Azonosítják a kórokozót, eszerint a betegségeket egy mindeddig ismeretlen koronavírus (2019-nCoV) okozta. A regisztrált betegek száma ezen a napon eléri a 470-et, a halálos áldozatoké 17-re ugrik. Fertőzötteket ekkor már Amerikában, Ausztráliában, Japánban, Dél-Koreában és Thaiföldön is regisztráltak.

**2020. január 23.** Karantén alá került Vuhan. A várost a kínai hatóságok 2020. január 23-án lezárják, azt elhagyni, oda belépni sem légi, sem szárazföldi úton nem lehetséges. Később Hupej tartomány egészét is lezárják. A kormány kilátásba helyezi, hogy a vírus megfékezése érdekében a következő hetekben a kínai hatóságok a tartományon kívül egyéb városokban/területeken is utazási korlátozásokat vezetnek be.

**2020. január 24.** Franciaországban is megjelent a tüdőgyulladást okozó új koronavírus, ez az első megerősített eset Európában – jelentette be *Agnes Buzyn* francia egészségügyi miniszter.

**2020. február 20.** Az új koronavírus-fertőzött betegek mintáit vizsgálva a tudósok arra a következtetésre jutottak, hogy a COVID-19 vírusa inkább az influenzához hasonlóan viselkedik, nem pedig úgy, mint a korábbi SARS-vírusok, ezért jóval könnyebben terjed a korábban feltételezettnél. Arra is figyeltek a kutatók, hogy bár az egyik betegnek nem voltak tünetei, a vírus jelen volt a szervezetében, ami megerősíti azt, hogy tünetmentes emberek is terjeszthetik a kórt.

**2020. február 24.** Olaszország két északi régiójában egyetlen hétvége alatt háromról több mint kétszázra ugrott a megerősített koronavírusos megbetegedések száma. Az érintett észak-olasz régiókban vészhelyzeti intézkedéseket vezettek be: tizenegy járásban megtiltották a ki- és beutazást, a nyilvános eseményeket, a családi, baráti összejöveteleket, bezártak a közintézmények, az iskolák, a múzeumok, karantén és megfigyelés alá vonták a fertőzöttséggel gyanúsíthatókat. Ekkor már világszerte 80 ezer koronavírusos esetet tartanak számon, ebből több mint 25 ezer gyógyult, a halottak száma 2600. Ázsián kívül az olasz helyzet a legsúlyosabb.



Kiürültek a világ repterei

**2020. március 4.** Magyarországot is eléri a járvány, rögtön két megbetegedést regisztrálnak. Másnap további két fővel bővül a diagnosztizált esetek száma.

**2020. március 11.** Magyarország veszélyhelyzetet hirdet ki. A kormány beutazási tilalmat rendel el Olaszországból, Kínából, Dél-Koreából és Iránból, visszaállítja a határellenőrzést az osztrák és a szlovén határon, bezárják az egyetemeket, valamint betiltják a 100 fősnél nagyobb beltéri, valamint az 500 fősnél nagyobb kültéri rendezvényeket.

**2020. március 12.** Kína egészségügyi bizottsága hivatalosan bejelenti, hogy az országban elmúlt a koronavírus-járvány. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) értékelése szerint a járvány január 23. és február 2. között tetőzött Kínában, azóta folyamatosan gyengül. Eközben Olaszországban a vírussal diagnosztizáltak száma átlépi a 15 ezret, a halottaké pedig az ezret. Az egész országban életbe lépnek a rendkívüli óvintézkedések: az iskolákat már korábban bezárták, most leállítják a kereskedelmet és a vendéglátást, minimálisra csökkentik a lakosság mozgását. Aki megfelelő indok nélkül az utcán tartózkodik (munkába járás, vásárlás, családtagok ellátása), az pénz- és börtönbüntetésre számíthat.

A vírus jelenléte egyre közelebb került hozzánk, olyannyira, hogy ma már minden pillanatunkat és tettünket a járvány határozza meg. És ha esetleg azon szerencsések táborába tartozunk is, akik viszonylag könnyen átvészelik, a járvány hatásait akkor is évekig viselhetjük. A mai orvostudomány nagyjából 40 koronavírus különbözőt meg, ebből hét emberre is veszélyes. Van, amelyek csak náthaszerű tünetekkel jár, valódi veszélyt pedig három tud okozni: a SARS, a MERS és a most megjelent, SARS-CoV-2 névre keresztelt vírus. Az új típusú koronavírus novemberben ütötte fel a fejét a kínai Vuhanban, majd viszonylag gyorsan terjedni kezdett – előbb az országban, majd az egész világon. 2020. március 19-én a regisztrált esetek száma 225 ezer fölött járt, a halottak száma több mint 9 ezer volt, a gyógyultnak nyilvánított páciensek száma meghaladta a 86 ezret. Bár a vírus bárkit megtámadhat, a fertőzés leginkább az idősekre, bizonyos krónikus betegségekben szenvedőkre (szív- és keringési betegség, tüdőbetegség, cukorbetegség), valamint a legyengült immunrendszerrel bírókra veszélyes.

Az eddigi információk szerint az immunrendszer erősítésével tudunk segíteni a gyógyulásban, azon belül a D-vitamin szedését javasolják a szakemberek. Mivel általános gyógymód nincs a fertőzésre, a védekezést tartják a legfontosabbnak az orvosok. A megelőzéshez a higiéniai szabályok fokozott betartására van szükség, kerülni kell a szűk, zárt tereket, gyakran kell szellőztetni, sokszor kell alaposan kezdet mosni, és kerülni kell az érintkezést más emberekkel.

A járványnak nemcsak egészségügyi, hanem gazdasági hatásai is lesznek, amelyek akár évekig is megbéníthatják a világot. A tőzsdéken rég nem látott zuhanást tapasztaltak, összeomlott az olaj ára, a globális turizmus nagyon

**2020. március 13.** Magyarországon *Orbán Viktor* kormányfő újabb intézkedéseket jelent be: március 16-ától bezárnak az iskolák, tantermen kívüli digitális munkarendet vezetnek be, Izraelre is kiterjesztik a beutazási tilalmat. Tíz akciócsoportot állítanak fel, és újabb, a védekezéshez szükséges eszközöket vásárolnak.

**2020. március 15.** Elhunyt az első magyar koronavírusos páciens. A más súlyos betegségben is szenvedő, 75 esztendőes férfit tüdőgyulladással kezelték a Jahn Ferenc Kórházban, a diagnózis felállítása után a Dél-pesti Centrumkórházba szállítják, ahol hamarosan életét veszíti.

**2020. március 16.** Megkezdődik a digitális oktatás Magyarországon. Újabb rendelet lép életbe, mely szerint a szórakozóhelyek, mozik bezárnak, a boltok délután háromig lehetnek csak nyitva (kivéve az élelmiszerüzleteket, patikákat, drogériákat). Budapesten az óvodák és bölcsődék csak ügyeleti rendszerben működnek, döntés születik a játszótérek bezárásáról. Eközben az USA-ban megkezdtek az új típusú koronavírus ellen kifejlesztett első vakcina tesztelését 45 önkéntes jelentkezőn. Mindannyian 18 és 55 év közöttiek és egészségesek. A kísérletek körülbelül hat hétig tartanak.

**2020. március 17.** Eléri az ötven főt a Magyarországon diagnosztizált fertőzöttek száma, a statisztikák szerint két gyógyult beteg is van hazánkban. Világviszonylatban meghaladja a 200 ezres esetszámot a COVID-19. Olaszországban negatív rekordot dönt a mortalitás, egy nap alatt 345 halottat regisztrálnak. Európa lett a vírus új epicentruma, az adatok a kínai számokat is felülműlják. A kontinens minden országában van koronavírusos megbetegedés.

**2020. március 18.** *Orbán Viktor* miniszterelnök gazdasági intézkedéseket jelentett be, melyek egy része az adósoknak jelent fontos könnyítést (mind a vállalati, mind a lakossági szektorban), másik része pedig a járvány által leginkább sújtott ágazatokat célozza. A szakszervezetek újabb egészségügyi megkorlátozásokat sürgetnek, ezekre azonban nem kerül sor. Olaszországban egy nap alatt 475-en haltak meg koronavírusban, ezzel csaknem háromezere emelkedett a halálos áldozatok száma. Az olasz Egészségügyi Szolgálat adatai szerint az elhunyt érintettek átlagéletkora 79,5 év, 70 százaléuk férfi.

*Lapunk nyomdába küldéséig (március 20. 14 óra) Magyarországon 3007 mintavétel történt, az igazolt fertőzöttek száma 85 volt, karanténba 116-an kerültek. Heten már meggyógyultak, három beteg elhunyt.*



# felforgathat a vírus

rossz időszak elé néz. Egyelőre képtelenség megmondani, milyen hatással lesz a magyar gazdaságra a hazai és a világjárvány. Az már biztos, hogy első körben a legnagyobb problémát a kulturális területen, az idegenforgalomban és az ehhez szorosan kapcsolódó ágazatokban okozza, ahol igen jelentős lehet a rövid távú árbevételi sokk. Bár az üzletláncok forgalma átmenetileg fellendült, várhatóan a kereskedelmi oldal is megsínyli a járványt, nagyjából körvonalazható, hogy a bevásárlóközpontok csak ideig-óráig lehetnek nyitva. Az üzletek, vendéglátóhelyek, szállodák bezárásával, a gyárak leállításával az elbocsátások is egyre gyakoribbá válnak, egyes becslések szerint akár kétszázezer munkavállaló veszítheti el az állását, ami egész családokat taszíthat a csőd szélére.

Magyarország kormánya március 18-án hirdette meg gazdasági intézkedéscsomagját, eszerint a vállalati és a lakossági adók a hitel- és kölcsönszerződésük, illetve pénzügyi lízingszerződésük utáni tőke-, kamat-, illetve díjfizetési kötelezettségükre fizetési haladékot kapnak. A fizetési moratórium december 31-éig tart, de a határidőt a kormány később kitolhatja. A kormányrendelet után megkötött szerződéseknel, a zálogjoggal nem biztosított fogyasztói hiteleknel a teljes hiteldíj mutató (THM) nem haladhatja meg a jegybanki alapkamat öt százalékponttal növelt mértékét.



A turisztikai, vendéglátó-ipari, szórakoztatóipari szektorban, a szerencsejáték- és a filmiparban, az előadóművészi, a rendezvényszervező és a sportszolgáltatást nyújtó ágazatokban a nem lakás céljára szolgáló helyiségre vonatkozó bérleti szerződéseket június 30-áig nem lehet felmondani. Az ezekben az ágazatokban foglalkoztatottak után 2020. március, április, május és június hónapokra a munkáltatónak nem kell fizetnie közterheket a munkabér után. A munkavállaló munkabérét terhelő járulékok közül csak a természetbeni egészségbiztosítási járulékfizetési kötelezettség áll fenn, de annak havi mértéke sem haladhatja meg az egészségügyi szolgáltatási járulék havi összegét, a 7710 forintot. A turizmusfejlesztési hozzájárulás megfizetésére kötelezetteknek március 1-jétől június 30-áig nem kell ezt a hozzájárulást fizetni, erre az időszakra a hozzájárulást nem kell megállapítani, bevallani. A személyszállítási szolgáltatást végző kisadózó vállalkozások tételes adója hatálya alá tartozó adózók adófizetési kötelezettségük alól felmentést kapnak március, április, május és június hónapokra. A veszélyhelyzet alatt és utána harminc napig a munkáltató szabadabb kezet kap a munkaidő-beosztásban, egyoldalúan is elrendelheti a munkavállalónak az otthoni munkavégzést és a távmunkát, ha kell, ellenőrizheti az egészségi állapotát. A kollektív szerződéseket a kormányrendelet hatálya alatt alkalmazni nem lehet.

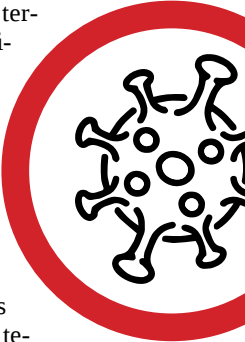
A kormányrendelet nem érvényes az államra, az önkormányzatokra és a Magyar Nemzeti Bankról szóló törvény hatálya alá tartozó vállalkozásokra. Bár a kormányzati intézkedések átmenetileg valamennyire segítséget nyújtanak az ágazat szereplőinek, szakértők szerint a negatív gazdasági irányvonalat sajnos várhatóan nem befolyásolják. K. A.



## Hogyan védekeznek máshol?

Olaszországban március 12. óta majdhogynem kijárási tilalom van érvényben a legnagyobb városoktól a legkisebb településekig. Az iskolák és kulturális intézmények bezárása után a kereskedelem következtett. Csak az élelmiszerüzletek, gyógyszertárak, higiéniai termékeket árusító boltok, trafikok, újságosok tarthatnak nyitva; a szolgáltatók egy része üzemelhet, főleg azok, amelyek valamilyen karbantartást nyújtanak (mosoda, autószerelő, vízvezetékszerelő stb.). Azok viszont nem, ahol a személyes érintkezés elkerülhetetlen, bezártak tehát a fodrászatok, a kozmetikák, az edzőtermek és az uszodák, és természetesen a vendéglátóhelyek. A pénzügyi szolgáltatók (bankok, biztosítók) nyitva tarthatnak, és működnek a postahivatalok is.

A lakosok kizárólag munkába járás, bevásárlás, egészségügyi ellátás vagy idős, esetleg házi karanténban lévő családtagjaik gondozása céljából mehetnek ki az utcára, ezt egy önbevalló dokumentummal kell igazolniuk a hatóságoknak (pénzbüntetés terhe mellett). A legtöbb városban bezárták a közparkokat és a játszótereket, sok településen a polgári védelem vagy az önkormányzat autói járják az utcákat, és hangosbeszélőn szólítanak fel mindenkit: menjen haza.



Hasonló intézkedéseket vezettek be Franciaországban is március 16-ától: a munkába menetelen és egészségügyi okokon kívül csak a legszükségesebb bevásárlások miatt lehet az utcán tartózkodni, a járókelőknek öngigazoló dokumentumot kell bemutatniuk. A vendéglátóhelyek ott is bezártak, csakúgy, mint a kulturális intézmények és az iskolák.

Belgiumban március 18-ától léptek érvénybe hasonló intézkedések, ott is csak az élelmiszerüzletek, patikák tarthatnak nyitva, a szupermarketekbe való belépést szabályozzák. A szolgáltatások esetében kevésbé voltak szigorúak (például működhetnek a fodrászatok), és az utcán tartózkodást vagy a parkban kocogást is csupán annyiban korlátozzák, hogy mindenki egyedül vagy legfeljebb vele egy háztartásban élő családtagjaival menjen a szabadba.



# Korlátozás az üzletekben

Nincs hiány – az utántöltés akadozik

A hazai üzletláncok korábban sosem látott forgalomnövekedést tapasztaltak a magyar boltokban, ezért egyes kereskedelmi hálózatok már korlátozásokat is bevezettek bizonyos termékek esetén.

Az Országos Kereskedelmi Szövetség (OKSZ) tájékoztatása szerint ennek oka, hogy a pánikroham és a háztartásokban felhalmozódott készletek miatt az árufeltöltés sokkal nagyobb energiát igényel. Semmilyen termékből nincs hiány – közölte az OKSZ –, de a készletek utántöltését nem tudják olyan rohamtempóban teljesíteni, mint ahogy nő a kereslet. Az árufeltöltést lassítja a határokon kialakult torlódás is.

Mivel bizonyos üzletekben már reggel felvásárolnak egy-egy árucsoportot, né-

hány üzletben kénytelenek voltak korlátozásokat bevezetni, hogy minél több vevőt tudjanak kiszolgálni. A CBA és a Spar például maximalizálta az egy fő által megvehető tartós élelmiszerek, valamint a papíráru mennyiségét. Ugyanilyen korlátozó intézkedéseket hozott napokkal korábban a Tesco is, igaz, az online vásárlások során. Egyes kategóriákon belül 12 egységben maximalizálják a megvehető mennyiséget vásárlónként. „Mindent megteszünk annak érdekében, hogy áruházaink polcait folyamatosan feltöltsük, de ebben az időszakban előfordulhat, hogy egyes termékek átmenetileg kisebb mennyiségben vagy egyáltalán nem elérhetők” – olvasható közleményükben. Az online rendelésben is számos változás történt. A szabad időpontok szinte teljesen megteltek, így majdhogynem lehetetlen házhoz szállítást kérni. Akinek mégis sikerül, annak online és előre kell fizetnie.



# Otthon tanul az ország

## Az Oktatási Hivatal módszertani ajánlása

Az Országos Oktatási Hivatal ajánlásában arra kéri az iskolákat, hogy állítsák össze a következő hetek tantárgyi tematikáját, illetve jelöljék meg a feldolgozandó tananyagokat, az adott tantárgy tankönyvi fejezeteit, mely feladatokat kell a munkafüzetből, a feladatgyűjteményből megoldani, milyen kutatást, beszámolót kell elkészíteni. Tegyük hozzájárulóvá ezeket az információkat a szülők számára is elektronikusan az iskola honlapján, az e-Kréta felületen, e-mailben kiküldve, vagy akár papíron.

A tankönyvek jelentős része letölthető PDF-változatban a [www.tankonyvkatalogus.hu](http://www.tankonyvkatalogus.hu) weboldalon.

Az együttműködést és a távoktatást támogató kiemelten ajánlják a legtöbb intézményben már használt Köznevelési Regisztrációs és Tanulmányi Alaprendszert (KRÉTA), amely az adminisztrációs funkciókon túl a házi feladatok kiosztását és ellenőrzését, kérdőívek készítését is támogatja.

## Informatikai Vállalatok Szövetsége

Az informatikai szektorban szakmai összefogás szerveződik a digitális távoktatás támogatására. Az Informatikai Vállalatok Szövetsége (IVSZ) tagvállalatai, illetve a digitális gazdaság szereplői nevében felajánlja, hogy minden rendelkezésére álló eszközzel támogatja az oktatási kormányzat, az iskolák és családok erőfeszítéseit,



## Összefogás a zökkenőmentesebb oktatásért

Nagymértékű társadalmi összefogás indult az országban a diákok folyamatos és hatékony oktatásáért, önszerveződő csoportok, társadalmi szervezetek, az informatikai szektorban dolgozó vállalatok részvételével.

## Médiaszertár

A tantermen kívüli oktatási időszakban a médiaoktatásban részt vevő pedagógusokat a hétfőn indult Médiaszertár nevű zárt Facebook-csoportba várják, ahol segédanyagokkal, tanácsokkal segítik a munkájukat és felületet biztosítanak a szakmai egyeztetéshez – tudatta a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság.

hogy minél hatékonyabban át lehessen állni a digitális távoktatásra. Ennek érdekében az IVSZ elnöksége felkéri a szervezet mintegy 400 tagvállalatát, valamint a digitális gazdaság szereplőit, hogy gondolják végig, milyen módon (eszközökkel, szolgáltatásokkal, szakértői kapacitásokkal stb.) tudnának hozzájárulni az oktatás folyamatosságának biztosításához – és egyben köszönetet mond azoknak az ágazati szereplőknek, amelyek már megfogalmaztak különböző felajánlásokat.

## Okos Doboz

A MATEHETSZ, a Magyar Tehetségsegítő Szervezetek Szövetsége, az Okos Doboz Gyermekművelődési Központ Alapítvány az üzemeltetővel közösen, a kerettantervhez kapcsolódó, tehetséggondozó grafikus digitális feladatokat és a pedagógusok munkáját támogató tanári módszertani kézikönyvet tesz közzé ingyenesen a [www.okosdoboz.hu](http://www.okosdoboz.hu) portálon. A MATEHETSZ által fejlesztett tehetséggondozó feladatok matematika, környezetismeret, természetismeret, földrajz, biológia, kémia és fizika tantárgyból lesznek elérhetők.



# A FERTŐTLENÍTŐ KÉZMOSÁS 10 LÉPÉSBEN

Készült a Nemzeti Népegészségügyi Központ és az Emberi Erőforrások Minisztériuma tájékoztatója alapján.



Nedvesítsük be vízzel a kezünket.



Adagoljunk megfelelő mennyiségű folyadék szappant a tenyerébe. Dörzsöljük össze a tenyerünket.



Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy közben az ujjakat összefonjuk.



Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.



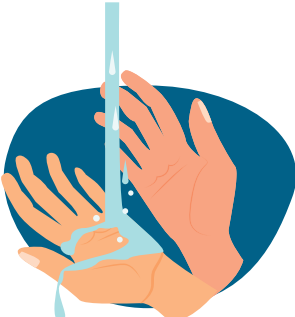
Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összekapaszkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.



Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezét.



Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörös, majd váltsunk kezét.



Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét.



Kézszáritáshoz egyszerűen használhatós papírtörölkőt alkalmazzunk. A vízcsapot a papírtörő segítségével zárjuk el.



Kezeink biztonságosak.

A HELYES KÉZMOSÁS IDŐTARTAMA: 40-60 MÁSODPERC





Maszkokat gyártanak a Vöröskereszt önkéntes nővérei 1918-ban

# Spanyolnátha 1918: A karantén életüket ment

**Egy robbanékonyan terjedő, influenzaszerű világjárvány, amelyre nincs vakcina? A koronavírus-pandémiával kapcsolatban logikusan kerül szóba újra és újra az 1918-as spanyolnátha-járvány, ám míg sokan riogatósként veszik elő, mi azokra a tanulságaira koncentrálnánk, amelyekre most, több mint 100 évvel később is lehet alapozni reakciónkat.**

Bár az 1800-as évek számos felfedezést hoztak az orvostudományban, az I. világháború idejében kibontakozó spanyolnátha teljesen váratlanul csapott le a világra. A modernkori történelemben példa nélküli járvány a Föld egész lakosságát felkészületlenül érte, majd – bár tűzvészként pusztított – amilyen hirtelen berobbant a vírus, olyan gyorsan el is tűnt.

A spanyolnátha a legújabb kutatások szerint a mai Oroszország területén ütötte fel a fejét. A vírus nagyon gyorsan kezdett terjedni, de a háború miatt a katonaság és az ország vezetői is igyekeztek titokban tartani a betegséget, nehogy tudomást szerezzen az ellenség a hadsereg gyengeségéről. A titkolózás a vírusnak kedvezett: a spanyolnátha több ember halálát okozta, mint az I. világháború. Az 1920 márciusában rögzített becslések szerint világszinten 50 millió ember vesztette életét, bár egyes szakemberek úgy vélik, a tényleges szám ennek kétszerese is lehetett. Nevét azért kapta a spanyolokról, mert ott merték először nyilvánosságra hozni, hogy létezik; igaz, akkor még senki nem tudta azonosítani a H1N1 influenzavírust, a helyi hírek Pfeiffer-bacilusként definiálták a betegség kórokozóját.

Az igazi nehézséget nem csak az okozta, hogy nem sikerült meghatározni a vírust, hanem hogy a „spanyol” kortól, nemtől, társadalmi rangtól, életmódtól és földrajzi fekvéstől függetlenül bárkire lecsaphatott. Az eset-számokat nézve Ázsia lakóinak mintegy harmincszor nagyobb esélyük volt arra, hogy belehaljanak, mint az európaiaknak, ugyanakkor az egyes kontinensek sem egyenlően fertőződtek meg.

Európán belül Spanyolországban volt a legrosszabb a halálozási arány, ott háromszor magasabb volt a mortalitás, mint például Dániában. A városokat mindennél nagyobb mértékben sújtotta a vírus, a falvakban, vidéken jóval kevesebb áldozatot szedett. A kutatók azóta számos adatot gyűjtöttek össze, amely szerint a járvány egyenlőtlen eloszlása részben magyarázható a vagyoni és társadalmi különbségekkel. Ahol nem volt biztosított a megfelelő étkezés, az egymástól való elkülönülés lehetősége és az orvosi ellátás, ott sokkal pusztítóbb volt, mint ahol ezek a feltételek teljesültek. Mivel a legtöbb közösségben pont az aktív, egészséges korosztály halt bele a fertőzésbe, rengeteg idős ember, vagy éppen elárvult gyermek maradt magára, ami miatt családok és települések kerültek az összeomlás szélére.

Arra, hogy ez miért alakult így, csak 2007-ben kaptak választ a kutatók, akik laboratóriumi kö-

rülmények között újramodellezték a vírust. Az állatkísérletek bebizonyították, hogy a fertőzöttek immunrendszere túl sok immunsejtet kezdett el termelni, vagyis a vírus a saját szervezetüket fordította ellenük, és ez vezetett vé-

**„Ahol a hatóságok karanténövezetet hoztak létre, ott lassult a spanyolnátha terjedése**

az esetszámot. Ahol a hatóságok karanténövezetet hoztak létre és megtiltották a gyülekezést, ott lassult a spanyolnátha terjedése. Ausztráliát a karantén bevezetése nyomán a járvány második hulláma már el sem érte, ahol

összes kórháza megtelt betegekkel, közel ötezren hunytak el egy hét alatt. Ezzel szemben Saint Louis-ban az első megfertőződés után azonnal komoly lépéseket tettek: bezárták az iskolákat, játszótereket és templomokat, betiltották a hús főnél nagyobb összefüggéseket, korlátozták a munkába járást és a tömegközlekedést. Meg is lett a hatása: Saint Louis-ban kevesebb mint a fele volt a halálozási arány a Philadelphiában mértnek.

A 2007-es epidemiológiai tanulmány alapvetéseihez nyúltak a COVID-19 esetében is. A legfontosabb tézis, hogy ha a járvány



Készenlét Saint Louis-ban



Egy amerikai karanténkórház



Utcát fertőtlenítő munkás Londonban

viszont nem voltak korlátozások, ott megsokszorozódott a betegek és a halottak száma. Perzsia (a mai Irán) épp a csőd szélén állt abban az időben, nem volt senki, aki elkülönítő intézkedéseket tett volna, így három hónap leforgása alatt a lakosság kétharmada fertőződött meg. És bár pontos adatok nem maradtak fenn, becslések szerint a perzsák ötöde esett a spanyolnátha áldozatául.

A karantén hatásainak elemzésénél a legszemléletesebb példát két amerikai város intézkedéseinek és esetszámának összehasonlítása adta. 1918-ban Philadelphia – már a járvány létezésének tudatában – a háborúba induló katonáinak óriási parádét rendezett, több mint kétszáz ezres tömeg verődött össze. Három napon belül a város

terjedését már nem lehet megakadályozni, akkor a vezetőknek a folyamat lassítását kell előtérbe helyezni. Ha ugyanis exponenciálisan nő az új esetek száma, akkor az egészségügyi intézményekre hirtelen óriási többletterhelés hárul; ám ha egyszerre kevesebben betegednek meg, akkor folyamatosan tudják fogadni őket, kevesebben halnak meg. Az orvosok és ápolók időt nyernek arra, hogy kezeljék a fertőzötteket, a kutatók pedig arra, hogy kidolgozzák a vírus elleni oltóanyagot.

Az idő kiemelt tényező a járványügyben, hiszen az intézkedések csak akkor tudnak igazán működni, ha a népesség 1 százalékának megfertőződése előtt bevezetik őket.



# Elmaradnak a 60+ programok



## Bezártak a központok és a nyugdíjasklubok

A Covid-19 vírus által legveszélyeztetettebb korcsoport az időseké, ezért Újbudán a 60+ programban résztvevőkre külön gondot fordítanak ebben az időszakban. Hogy csökkentsék a fertőzés esélyét, a március 11-én kiadott polgármesteri rendeletnek megfelelően bezárták a Kérő utcai és a Bölcső utcai 60+ programközpontokat, elhalasztották a köszöntéseket is. Mivel nagyobb csoportoknak a szabadtéri programok sem tekinthetők biztonságosnak, szünetelnek a természetjáró túrák és a múzeumlátogatások is. Az még bizonytalan, hogy mikor mehetnek

újra az idősek közösségbe, de abban biztosak lehetnek, hogy a nyugdíjasklubok, programközpontok addig nem fognak kinyitni, amíg nem válik teljesen veszélytelenné a közösségi térben való tartózkodás.

Az Újbudai Szociális Szolgálat jelenleg meg tudja oldani a rászorulóknak számára az ételszállítást, így azok az idősek, akik eddig kérvényezték, továbbra is meg fogják kapni az ételt.

További információkat a 60+ telefonos ügyfélszolgálatán lehet kérni hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon.



Kérjük a lakosságot, hogy fokozottan figyeljenek a közelükben élő idősebb emberekre. Ők vannak a legnagyobb kockázatnak kitéve. Ha csak annyival segítjük őket, hogy gyógyszereiket kiváltjuk, már csökkentettük megfertőződésük esélyét.

**Újbudai Önkéntes Koordinációs És Módszertani Központ: IDEIGLENESEN ZÁRVA**  
**ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT: IDEIGLENESEN ZÁRVA**

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK: Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41. (A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)  
Központi telefonszám: (06 1) 372-4636 (H-P: 9.00–14.00) • Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)  
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu • Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu  
Youtube csatornánk: **Újbuda 60+ Program** • facebook-oldalunk: **Újbuda 60+ Program**  
(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram) • **Kövessen minket a Facebookon is!**

CARING CITY | A GONDOSKODÓ VÁROS

# A neten zajlik a kerület kulturális élete

## Különleges tartalmak, online foglalkozások

**Minden közösségi ház, szórakozóhely és kiállítótér bezárt, a programok elmaradnak a XI. kerületben is a kormányrendeletnek megfelelően. A szervezők azon dolgoznak, hogy a járvány idején se szűnjön meg teljesen a kulturális élet Újbudán. A B32 Galéria és Kultúrtérből például virtuális tárlatvezetésekkel, beszélgetésekkel, koncertfelvételekkel és színházi közvetítésekkel jelentkeznek az interneten.**

A B32 Galéria és Kultúrtér, valamint a Karinthy Szalon bizonytalan ideig bezárta kapuit, de munkatársaik azt jelezték, hogy az intézmények közösségi oldalain a megszokottabb tartalmakat adnak közre, sőt, a Nézőművészeti Kft. színművészei vállalták, hogy a B32 üres színháztermében is részt vesznek előadások felvételében, amelyeket azután közvetítenek.

A közösségi házakban elmaradt programokat, rendezvényeket igyekeznek a járvány után megtartani, lesznek olyan kiemelt közösségi oldalak, mint az Albertfalvi Községi Házé, illetve a helytörténeti gyűjteményé, ahol játékokkal, pályázatokkal is szórakoztatják a közönséget. A lakosság egészségvédelme érdekében természetesen

a tanfolyamok, klubok is szünetelnek; ezek bepótlása csak részben lehetséges, de ha a krízishelyzetnek vége, akkor reményeik szerint minden folytatódni fog. Sok programot, közösséget addig is igyekeznek összetartani a szervezők, ezért a közösségi oldalakon csoportokat, távfoglalkozásokat, segítő köröket szerveznek, sok-sok izgalmas, érdekes online tartalmat kínálnak az otthon maradóknak.

Bezárt a TEMI Fővárosi Művelődési Háza (FMH) is. Szűcs Ferenc szakmai igazgató úgy tájékoztatta lapunkat, hogy a programok egy részét törlik, de amelyeket később meg tudnak tartani, azokat csak elhalasztják. Az FMH munkatársai ügyeletet tartanak az intézményben, így a korábban megváltott jegyek visszaválthatók.



A B32 internetes színházi előadásokkal készül, amelyeket nézők nélkül vesznek fel

A Fonó Budai Zeneház március 31-éig lemondta minden meghirdetett eseményét, és bezárt. Természetesen az előre megváltott belépők árait itt is visszafizetik. A Fonó szervezői reménykednek abban, hogy a lemondott programok közül többet sikerül későbbi időpontokban megrendezni.

Ugyanez a helyzet a Budapesti Művelődési Központban, március 26-áig ott sem lesz semmilyen program, elmaradnak a meghirdetett rendezvények. Bezárt a Karinthy Színház, és a Mu Színház sem működik ebben a hónapban. Az 50 éves születésnapját ünneplő Szkéné Színházban sem lesznek előadások, a megváltott jegyek későbbi időpontokra érvényesek, vagy visszaválthatók. Az Artus Stúdió szintén elhalasztotta meghirdetett rendezvényeit, ők is online tartalmakkal igyekeznek kultúrát közvetíteni virtuális látogatóiknak.

Bizonytalan időre becsukta kapuit a TIT Stúdió a Zsombolyai utcában, csakúgy mint a Tranzit Art Café. Az A38 Hajón elmaradnak a koncertek, de a keddenként esedékes zenei-irodalmi crossover estjeiket zárt ajtók mögött megrendezik, és azokat live streamen keresztül a YouTube-on nézhetik élőben az érdeklődők. Más hasonló, online követhető eseményekkel is készülnek a közeljövőben.

A Barba Negra lezárta a klubszezont a Prielle Kornélia utcában, az utolsó koncerteket, nemzetközi fellépőket is lemondta. Közleményük szerint a nyári időszakra készülnek, és bíznak abban, hogy mire a Barba Negra Track megnyitja kapuit, addigra a vírusveszély is elmúlik, és újra közösségekben élvezhetik az emberek programjaikat.

Újbuda

**pályázat**

Intézményvezetői pályázatok  
kerületi óvodákba

**Hat újbudai óvodában hirdet állást  
óvodavezetői posztra  
az önkormányzat.**

Egységesen 2020. augusztus 1-jétől kezdődő vezetői megbízással, közalkalmazotti jogviszonyba keresünk intézményvezetőt a **Dél-Kelenföldi Óvoda, az Albertfalvi Óvoda, a Szentimrevárosi Óvoda, a Lágymányosi Óvoda, a Gazdagréti Óvoda és az Észak-kelenföldi Óvoda** óvodavezető (magasabb vezető) beosztás ellátására.

A pályázatok az Újbuda-honlapon ([www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu)) a Hirdetmények alatt megtalálhatók.

**A pályázatok benyújtási határideje egységesen 2020. április 3.**



## pártok eseményei

### ■ A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: 1506 Budapest, 116. Pf. 141., e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, tel.: 06/21/300-1000. Az iroda címe: 1118 Bp., Kaptárkő u. 8. Az iroda április 15-én nyit újra, ekortól minden szerdán 16–19 óráig várja az érdeklődőket.

### ■ A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

A Budafoki úti iroda március 16-ától határozatlan időre zárva tart. e-mail: ujbuda@fidesz.hu, www.facebook.com/fidesz-11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/istvan.simicsko.

### ■ A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

A KDNP-iroda, a kormány bejelentett vészhelyzet rendelkezéseivel és az önkénteseink, tagjaink, aktivistáink és minden kedves érdeklődő szimpatizánsunk iránt érzett felelősséggel összhangban, határozatlan ideig zárva tart! Vigyázzunk egymásra!

### ■ A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Az Újbudai Jobbik elnöke és önkormányzati képviselője, Bába Szilvia a +36/70/379-9163-as telefonszámon és a baba.szilvia@jobbik.hu érhető el. Alapszervezetünk e-mail címe nem változott, továbbra is az ujbuda@jobbik.hu címre várjuk leveleiket, észrevételeiket. Kövessék híreinket a Jobbik Újbuda Facebook-oldalon!

### ■ A XI. KERÜLETI ZÖLDEK PROGRAMJAI

Friss információ híreinkről, programjainkról: www.facebook.com/Impdelbuda, Tel.: 06/20/209-5932, mail: bp1122@lehet-

mas.hu, blog: delbudamaskepp.blog.hu Ha egyetértesz velünk abban, hogy a klímaváltozás korunk legégetőbb problémája, ha neked is elegend van abból a társadalmi igazságtalanságból, amelybe a Fidesz kormányozta hazánkat, ha te is szeretnél aktívan részt venni a közügyek intézésében, akkor csatlakozz hozzánk! Jelentkezés: https://lehetmas.hu/csatlakozz/

### ■ A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Telefonos ügyelet: 205-3655; E-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda

### ■ A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI

Bevásárlási segítséget nyújt a koronavírus által leginkább veszélyeztetett időseknek a társadalmi szolidaritás jegyében, önkéntes mozgalmi alapon a Mi Hazánk Újbudai Szervezete. Az ingyenes szolgáltatás felől a helyi elnöknél, Novák Előd önkormányzati képviselőnél lehet érdeklődni: novak.elod@mihazank.hu, 06/30/358-27-23. A Mi Hazánk értelmiségi holdudvarából alapított Fekete István Szabadegyetem távoktatást nyújt: www.mihazank.hu/fisz Újbudai hírek: facebook.com/mihazankujbuda

### ■ A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAMJAI

Elérhetőség: e-mail: bp11@momentum.hu. Naprakész információk a Momentum programjairól, vitaforum: facebook.com/momentumujbuda. Jelentkezés a Momentumhoz: https://csatlakozz.momentum.hu

### ■ A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI

Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

## apróhirdetés

#### ■ Lakás, ingatlan

**INGATLANIRODÁNK** eladó budapesti lakásokat keres. Külföldi vevők elérése, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, ajánlasi jutalékot kap! 06/20/9600600.

**ETELE** 36.-ban SZIGETELT, kétszobás, 1. emeleti, sokextrás, csendes lakást cserélnék nagyobbra a XI. kerületben. KP. RÁFIZETEK! Schmidt: 06/30/422-9539.

**ELADÓ XXII.** kerületben, beköltözhető, 70 nm-es, háromszobás öröklakás, irányár: 30 millió Ft. Tel.: +36/30/9340-189.

#### ■ Bérlemény

**TEREMBÉRLÉSI LEHETŐSÉG!** Szeplet Közösségi Tér, 1116 Budapest, Albertfalva utca 3. 06/20/399-8131. teremberles@szeglet.hu, ttps://www.szeglet.hu/teremberles

#### ■ Víz, gáz, villany, fűtés

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS!** Ingyenes kiszállás. Kerületi Gyorsszolgálat: 227-7210, 06/30/9400-748.

**VÍZSZERELÉS.** Csapok, szifonok, WC-k, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. 06/20/412-0524.

**VILLANYSZERELÉS** azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester.

ELMŰ-ügyintézés! 246-9021, 06/20/934-4664.

#### ■ Lakásszervíz

**LAKÁSFELÚJÍTÁS** teljes körűen! 202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor.

#### ■ TV, számítógép

**SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS**, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

#### ■ Szolgáltatás

**TARSASHAZGONDNOK.HU** Megbízhatóan, referenciákkal: 06/20/396-1933.

**KONTÉNERES** sittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

**KISEBB IRODAHÁZAK** takarítását vállalom 100 nm-től 1000 nm-ig. Ár megegyezés szerint a takarítandó terület állapotától, nagyságától függően személyes megbeszélés alapján. Hívjon bizalommal! 06/70/277-6734.

**SZOBAFESTŐ** munkát vállal. 06/30/913-8245.

**SZOBAFESTÉS**, szigetelés, ácsmunkák: 06/20/943-5564.

**KERT-, TELEKRENDEZÉS!** Metszés, permetezés, favágás, bozótírtás, térkövezés, kerítésépítés. Reális áron! www.telekrendezes.hu, tel.: 06/20/259-6319.

**KÉMÉNYEK BÉLELÉSE**, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs 06/20/264-7752.

**MŰANYAGABLAK-CSERE** megrendelhető: 06/70/560-3857.

**ÁCS, BÁDOGOS**, tetőfedő munkálatok, minden, ami a tetőhöz kell. SOS munkálatokat is vállalunk, elérhetőség: +36/70/206-3558.

**ASZTALOS-LAKATOS** javítás. 06/20/411-4349, 06/1/249-0329.

**LAKÁSFELÚJÍTÁS** iparosokkal. Festés, parkettázás, gipszkartonozás. Közületnek is. Gallay Péter Pál E.V. 06/70/387-97-27, bobek1958@gmail.com. Szíves érdeklődését köszönöm.

**LAKÁSFELÚJÍTÁS!** Kőműves munkák, szobafestés mázolás, hideg-meleg burkolás, parkettafelújítás, hőszigetelés, villanszerelés, vízszerelés. Ingyenes állapotfelmérés, szaktanácsadás és árajánlat. Gyors, precíz, minőségi munka. GARANCIÁVAL! 06/30-359-42-22

#### ■ Régiség

**PAPÍR-** és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H–SZ 10.00–17.00, Cs 10.00–19.00.

**WWW.MAGYARANTIK.HU** Régiség és teljes hagyaték felvásárlása: vitrindisztárgyakat,

ezüstneműt, ékszert, antik órát, festményeket, bútorokat (koloniált is), csillárt, szőnyeget, kütüntést, pénzmérmét, zongorát. Házhoz megyünk, készpénzben fizetünk! 06/70/673-7787, e-mail cím: antik@magyarantik.hu

**KELETI SZÖNYEG** és műtárgybecsüs vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállás díjtan. 06/30/456-3938.

#### ■ Gondozás

**SEGÍTSÉGET SZERETNÉK** nyújtani olyan idős embereknek, akik egyedül vannak: orvoshoz vinni, takarítani, főzni, stb. Kérem hívjon bizalommal. 06/20/746-6400

#### ■ Könyvek

**KÖNYVEKET**, könyvtárakat, műtárgyakat vásárol antikvárium. 06/20/425-6437.

#### ■ Vegyes

**AUTÓFELVÁSÁRLÁS** azonnali készpénzfizetéssel, állapotól függetlenül. 06/30/682-1390.

**ÉTTEREM BÉRLLETI** joga eladó a Camponánál – Tropicariumnál. 06/30/559-5064, www.ingatlan.com/29273141.

**TEPERTŐNEK VALÓ** bőrső kacsá és liba testháj házhoz szállítással rendelhető. Tel.: 06/20/546-1049.

## pályázat

### PÁLYÁZATI FELHÍVÁS GARZONHÁZI LAKÁSOK FIATALOK RÉSZÉRE TÖRTÉNŐ BÉRBEADÁSÁRA – 2020.

Az önkormányzati tulajdonban lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásáról szóló 34/2017.(IX. 26.) XI. ÖK önkormányzati rendelet (továbbiakban: rendelet) 14. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzatának polgármestere (továbbiakban: polgármester) az alábbi nyílt pályázatot teszi közzé:

Pályázat célja: Az önkormányzat fiatalok részére kívánja bérbe adni azokat a tulajdonában álló Budapest, XI., Fehérvári út 182-190/B szám alatti üres garzonházi lakásingatlanokat, melyek a rendelet 11. § (2) bekezdésének megfelelően csak pályázat alapján adható bérbe.

A pályázatra kiírt lakások címe: A pályázati kiírásban felsorolt, Budapest, XI. kerület, Fehérvári út 182-190/B szám alatti épületben lévő üres lakások bérletére lehet pályázatot benyújtani.

A lakásokra általánosan jellemző műszaki paraméterek: A lakások használt, de rendeltetésszerű használatra alkalmas állapotban vannak, a lakások komfortfokozata: összkomfortos

Pályázat célközönsége: A pályázat benyújtására megállapított határnapig a 18. életévét betöltötte, illetve ha a pályázó házasságkötése alapján nagykorúvá vált,

a pályázó a pályázat megjelenésének időpontjában Budapest, XI. kerület közigazgatási területén lakóhellyel, illetve tartózkodási hellyel rendelkezik, vagy igazoltan őt évnél hosszabb ideje közfeladatot ellátó alkalmazotti munkaviszonnyal rendelkezik a XI. kerületben,

állandó jellegű kereső tevékenységet végző és lakáscélú előtakarékosságot vállaló, a pályázat benyújtási határidejéig 35. életévet be nem töltött, vagy a benyújtás évében 35. életévet betöltő házas, illetőleg élettársi kapcsolatban élő fiatal.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2020. április 3. 12. 00 óra

A pályázatok beszerzésének lehetőségei: A részletes pályázati kiírás és mellékletei az önkormányzat Polgármesteri Hivatalában (Budapest, XI. kerület, Zsombolyai út 4. szám alatt, a portán, valamint Budapest, XI. kerület, Bocskai út 39-41. szám alatt, a recepción) áttehető, vagy az önkormányzat internetes oldaláról [http://kozigazgatas.ujbuda.hu/hirdetotabla-palyazatok/] letölthető.

A pályázónak nyilatkoznia kell, hogy nyertesség esetén vállalja a pályázati lakásra irányadó mértékű lakbér háromszorosának óvadék címén történő megfizetését.

Pályázni az jogosult, aki a kiírt pályázati feltételeknek maradéktalanul megfelel.

Budapest, 2020. március 3.

Dr. László Imre polgármester s. k.

## fogadóórák

**Az egészségügyi veszélyhelyzetre való tekintettel a személyes fogadóórák szünetelnek. A képviselők továbbra is várják kérdéseiket, javaslatukat az alábbi elérhetőségeken.**

**DR. LÁSZLÓ IMRE (DK)** polgármester  
Bejelentkezés Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon

**BAKAI-NAGY ZITA (DK)** alpolgármester  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/684-7145, bakai.nagy.zita@ujbuda.hu

**BARABÁS RICHÁRD (PÁRBESZÉD)** alpolgármester  
Bejelentkezés Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon, barabas.richard@ujbuda.hu, +36/70/475-9047

**HINTSCH GYÖRGY (MSZP)** alpolgármester  
Bejelentkezés Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon

**OROSZ ANNA (MOMENTUM)** alpolgármester, képviselő  
Bejelentkezés Kaczeus Beátánál, a +36/1/372-4672-es telefonszámon. Önkormányzati képviselői fogadóóra elérhetőség: E-mail: orosz.anna@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/626-9274.

**MOLNÁR GYULA (MSZP)** ogy. képv.  
Telefon: 06/30/566-4302

**DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP)** ogy. képv.  
Bejelentkezés alapján: +36/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu

**BÁBA SZILVIA (JOBBIK)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján telefonon a +36/70/3799-163 telefonszámon vagy a baba.szilvia@ujbuda.hu e-mail címen.

**DR. BÁCS MÁRTON (DK)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, bacs.marton@ujbuda.hu

**BEDŐ DÁVID (MOMENTUM)** önk. képv.  
Telefon: 06/70/560-3919

**BUDAI MIKLÓS (MSZP)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3042, budai.miklos@ujbuda.hu

**CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/597-5600, csernus.laszlo@ujbuda.hu, csernus.laszlo@fidesz.hu

**DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/30/184-3396

**ERHARDT ATTILA (MOMENTUM)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: erhardt.attila@ujbuda.hu, +36/20/316-2925

**GÖRÖG ANDRÁS (MSZP)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

**DR. HOFFMANN TAMÁS (FIDESZ-KDNP)** önk. képv.  
Bejelentkezés alapján: +36/30/655-3053, hoffmann.tamas@ujbuda.hu

**JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3033, jankoistvan58@gmail.com

**JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ-KDNP)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, junghausz.rajmund@ujbuda.hu

**KELLER ZSOLT (MSZP)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

**KREITLER-SAS MÁTÉ (LMP)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/571-1922, sas.mate@lehetmas.hu

**DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP)** önk. képv.  
+36/30/948-8084, molnar.laszlo@ujbuda.hu

**NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ-KDNP)** önk. képv.  
+36/70/383-7230, antal.aniko@ujbuda.hu

**NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: nemeth.gyongyver@momentum.hu, +36/30/740-5960

**NOVÁK ELŐD (MI HAZÁNK)** önk. képv.  
Egyeztetés: 06/30/358-27-23, novak.elod@mihazank.hu

**RÁDI KÁROLY (DK)** önk. képv.  
+36/30/547-7468, radi.karoly@ujbuda.hu

**SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300, szabo.laszlo@ujbuda.hu, szabo.laszlo@fidesz.hu

**TÓTH MÁRTON (MSZP)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/164-4492, +36/70/413-2314, marton.toth@mszp.hu

**VARGA GERGŐ (DK)** önk. képv.  
Egyeztetés alapján: +36/70/475-9049, varga.gergo@ujbuda.hu

## kerületi kormányablak

### Bocskai út 39-41.

Hétfő: 7.00–17.00	Csütörtök:
Kedd: 8.00–16.00	8.00–16.00
Szerda: 12.00–20.00	Péntek: 8.00–14.00

Felelős szerkesztő: Tóth István Gergely • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dabis Balázs Silvius, Kelemen Angelika, Tallér Edina • Hírdetés: 381 1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOV • Nyomtatás: Crevocorp Kft. • Felelős vezető: Gerő Dániel, operatív vezető • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.



# A pandémia nem egyenlő a vakációval

## Otthoni tanulás, munkavégzés, vásárlás



Sokan, különösen a fiatalok körében, úgy értelmezik a koronavírus terjedésének lassítását célzó rendelkezéseket, az iskolák átállítását távoktatásra, mint egy előrehozott vakációt. Noha a szórakozóhelyek, kulturális intézmények is bezártak, sokan nem hagytak fel az összejövetelekkel, és más színtereken, akár magánlakásokon találkoznak, házibulikat rendeznek. Bár a COVID-19 vírus a fiatalokra kevésbé veszélyes, nekik is fontos lenne komolyan venni a „maradj otthon” felszólítást, mert idősebb rokonaik, ismerőseik, lakótársaik

tőlük is megfertőződhetnek. Kérjük a fiatalokat, hogy közösségi életüket tegyék át teljesen a virtuális térbe! Remek megoldások léteznek arra, hogy a barátokkal online találkozhassanak, jól érezhessék magukat; ezeket amúgy is talán ők ismerik a legjobban. Az oktatás nem állt le, a tanulók most otthonról szerezhetik meg azt a tudást, amelyet eddig az intézmények falai között sajátíthattak el. Országsszerte nagyon sokan dolgoztak azon, hogy a digitális távoktatásra korántsem felkészült hazai

iskolarendszerben a lehető legjobban tudják kezelni a kialakult helyzetet. Izzottak a közösségi oldalak, sok cég, vállalkozás is segítette a tanárokat, akik egymástól is beszerettek hasznos információkat. A Szent Imre Gimnázium egyik tanárnője például házi stúdiót alakított ki otthon, és már az iskolabezárás utáni első napon élőben tartott előadásokat osztályainak. A kezdeti tapasztalatok szerint a gyerekek is komolyan veszik a dolgot, örülnek a számítógépen elvégezhető feladatoknak, annak, hogy extra gépidőhöz jutottak. Az otthon maradó, esetleg „home office-ban” dolgozó szülők pedig többet segíthetnek a tanulásban, és a közös játék, szórakozás hasznos ideje is megnövekedett számos családban. Az aktív korúak vállán hatalmas most a fellegesség. Aki tud otthonról dolgozni, annak meg kell teremtenie a szükséges feltételeket, rá kell jönnie, hogyan tud hatékony lenni. Aki nekik pedig továbbra is be kell menniük a munkahelyükre, azoknak be kell tartaniuk a legszigorúbb fertőtlenítési protokollokat. Ha komolyan vesszük a világjárványt, akkor sokkal kevesebben kerülünk bajba. Az otthoni munkavégzést senki ne kezelje szabadságként. A kollégákkal való online kapcsolattartás kiemelten fontos, ahogy az is, hogy segítsék egymást a feladatok megoldásában. Utazgatásra, házon kívüli szórakozásra, közösségben sportolásra pedig most senki ne adja a fejét. Olyan

megoldásokat érdemes keresni, amelyekkel otthon vezethetjük le a stresszt, vagy olyan szabadidőre közegben, ahol nem kerülünk két méternél közelebb másokhoz. A bevásárlásokról is figyeljünk oda egymásra! Hasznos előre gondolkodni, több napra bevásárolni, hogy minél kevesebbszer kelljen boltba menni, de ne halmozunk föl felesleges készleteket, amelyeket csak kidobunk szavatossági idejük lejártá után. Gondoljunk azokra, akik nem gépkocsival járnak vásárolni, és sokszor azért nem tudnak főzni vagy ételt hazavinni, mert mások elhordták előlük a kenyeret, tartós élelmiszereket, lisztet, cukrot. Ha közelünkben él idős ember, kérdezzük meg, segíthetünk-e neki a vásárlásban, gyógyszeres kiváltásában, hiszen a betegség lefolyásában ők a levezélyezettettebbek. Sajnos sok idős ember sem veszi komolyan a járványt. Ne szégyelljenek segítséget kérni fiatalabb rokonaiktól, szomszédaiktól, barátaiktól! Nincs az a halaszthatatlan dolog, ami fontosabb az egészségüknél. Aki eddig nem tette, az is barátkozzon meg az online világgal, tanuljon meg interneten vásárolni, rendelni, kapcsolatot tartani. Sosem késő elkezdenni! A járványt mi magunk is le tudjuk lassítani, sokak életét megmentve azzal, ha felelősségteljesen cselekszünk. Vigyázzunk egymásra!

D. B. S.

### Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült fényképeket. A fotókat elektronikus formában a [media@ujbuda.hu](mailto:media@ujbuda.hu) e-mail címre kérjük. A tárgyban jelezzék: Újbuda új lakói.



Kicsi fiunk, *Jenővári Márton* 2019. szeptember 19-én látta meg a napvilágot a Szent Imre Kórházban. Mosolygós, kiegyensúlyozott kisbaba, aki éjszakánként jókat alszik, nappal pedig a kedvenc sünijével játszik. Anya és apa szeme fénye!

Vecseri Toma vagyok, 2019. december 4-én születtem. Nagyon szeretem a bátyámat, Kendét, jó testvérek vagyunk. Ő már szerepelt az újságban, most én következem. Seta közben szeretek aludni a babakocsiban, a friss levegőn. Már várom a tavaszt, hogy több időt tölthessünk kint. Az lesz az igazi, amikor nagyobb leszek, és már Kendével együtt játszhatok. Addig is sokat eszek, és nézgelődök, ismerkedek a világgal.



## Egyszerű és gyors finomság otthoni hozzávalókból

A kelt tészta azért az egyik legnagyobb kedvencünk, mert édesen és sósan is elkészíthető, a töltelékének pedig szinte csak a képzeletünk szab határt. *Parcsetich Ernő*, a VakVarjú étterem séfje ezúttal egy omlós, szafatos tekercset hozott el, melyet sonkával, krémsajttal és némi extraként még medvehagymával is tölthetünk.

- Hozzávalók:
- 30 dkg liszt
  - 15 dkg rétesliszt
  - 0,8 dl olívaolaj
  - 1,5 dl tej (3,5%)
  - 2,5 dl víz
  - 50 g élesztő
  - 10 dkg sonka
  - 25 dkg natúr sajtkrém
  - 1 csokor friss medvehagyma (opcionális)

Elkészítés: Az élesztőt a langyos tejben fel-futtatjuk, majd keverőtálban hozzáadjuk az átszitált lisztekhez. Sózzuk, aztán kb. 10 percig folyamatosan dagasztjuk (ha kell, hozzáadjuk a vizet), majd letakarjuk, félretesszük. Amíg a tészta megkel, összevágjuk a sonkát és a megmosott medvehagymát (ha van otthon), és összekeverjük



a sajtkrémmel. Kevés sóval, borsal ízesítjük. Kelesztés után a tésztát kb. fél centi vastag téglalapra nyújtjuk, majd egyenletesen megkenjük a sonkás krémmel. A hosszú oldal mentén feltekerjük és felvágjuk 6-7 cm-es darabokra, aztán szilikonlappal vagy zsírpapírral kibélelt tepsibe tesszük. Megkenjük tojássárgájával, és ha szeretnénk megszórhatjuk a tetejét magvakkal (tökmag, szezámmag). Előmelegített sütőben 15–20 percig sütjük 145–150 fokon. Jó étvágyat kívánunk!



Házhoz repítjük a varjúságokat!

Keresd éttermünket a [netpincer.hu](https://netpincer.hu) oldalon!

[buda.vakvarju.com](https://buda.vakvarju.com) • +36 1 208 40 27



# ÚJBUDAI TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS

Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. tavaszi nagytakarítási programot szervez a kerület közterületein.

A kerületi lakosok zöldhulladék-gyűjtő zsákokat is igényelhetnek. A megtelt zsákokat az FKF Zrt. ingyenesen szállítja el, kérjük, egyszerűen csak helyezzék el a szemetes edények mellett.

## Helyszínek március 30–április 9. között:

**Március 30–április 1.**  
**Szentimreváros**  
**Április 2–3. és 6–7.**  
**Albertfalva**  
**Április 8–9.**  
**Örmező**



**Zsákok átvétele: H-CS 9-16 óra, Hamzsabégi út 60.    Információ: +36 1 372 7698**

# VESZÉLYES ÉS ELEKTRONIKAI HULLADÉKGYŰJTÉS

XI. Kerület Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. tavaszi nagytakarítási programot szervez a kerület közterületein, melynek keretében lehetőség van a veszélyes és elektronikai hulladékok leadására is (lakossági mennyiségben).

**LEADHATÓ:** toner, valamint festék, tinta, ragasztó és gyanta, fáradt olaj, halogénmentes oldószer, szennyezett csomagolási hulladék, szűrőfejes/hajtógázpalack, gumiabroncs, gumihulladék, savas ólomakkumulátor, növényvédőszer maradék, fénycső, hűtőgép (kompresszorral), étolaj és zsír, lejárt gyógyszer, szárazselem, elektronikai hulladék (pl. háztartási gép, számítógép), képcsöves hulladék (monitor, tv)

## Helyszínek:

- GAZDAGRÉT**  
Rátköz utca – Torbágy utca sarok
- ÖRMEZŐ**  
Cirmos utcai parkoló
- ALBERTFALVA**  
Fehérvári út – Vegyész utca sarok
- SENTIMREVÁROS**  
Edömér utcai parkoló
- KELENFÖLD**  
Vahot – Wartha Vince utca sarok
- KELENVÖLGY**  
Hunyadi Mátyás út –  
Kővirágsor sarok (buszforduló)



**Április 4. | 9.00–12.00**



# 12 PONT

## A KORONAVÍRUS ELLEN

Készült a Nemzeti  
Népegészségügyi Központ  
és az Emberi Erőforrások  
Minisztériuma tájékoztatója alapján.



**Maradj  
otthon!**



**Moss kezet  
rendszeresen!**



**Ne érintsd meg  
az arcodat!**



**Papír zsebkendőbe  
köhögj, tüsszögj,  
utána dobd kukába!**



**Tartsd tisztán  
a WC-t  
és a mosdót!**



**Legyenek saját  
evőeszközeid,  
használat után  
mosogasd el őket!**



**Tartsd tisztán  
a lakásod!**



**Szellőztess  
rendszeresen!**



**Mozogj  
rendszeresen!**



**Ha teheted, egyél  
sok zöldséget,  
gyümölcsöt!**



**Ha beteg vagy, hívd  
fel háziorvosodat  
telefonon!**



**Tájékozódj  
hiteles  
forrásokból!**

**ÚJBUDAI INFORMÁCIÓS VONAL:**

**+36 1 372 4566**

**[koronavirus.gov.hu](https://koronavirus.gov.hu) | [ujbuda.hu/koronavirus](https://ujbuda.hu/koronavirus)**