



Biztonságosabb beléptetés a szakrendelőben 7

Hőkamerák és új felszerelések a Szent Kristófban

Az újbudai székhelyű H1 Systems Mérnöki Szolgáltató Kft. a közelmúltban korszerű hőkamerás beléptetőrendszert adományozott a Szent Kristóf Szakrendelőnek. Így a korábbi négy helyett egy ember tudja megoldani a zavartalan és gyors beléptetést.

A tapasztalatok szerint a kézi lázmérés, amellyel, hogy közeli kontaktust igényel, lassú, emiatt nagy létszámú betegforgalom esetében nagyon nehezen kivitelezhető. Az évtizedek óta a kerületben működő H1 Systems Mérnöki Szolgáltató Kft. – amely főként biztonságtechnikai berendezésekkel foglalkozik – a Szent Kristóf Szakrendelőnek tett felajánlásával biztonságosabbá és gyorsabbá tette a beléptetést. – A koronavírus-járvány mindannyiunk életét megváltoztatta – mondta Németh

Mihály, a biztonságtechnikai felszerelésekkel foglalkozó kft. ügyvezető igazgatója. – Cégünk szemléletében mindig is fontos szerep jutott a segítségnyújtásnak. A pandémia alatt is azt kerestük, hogyan tudunk ebben a helyzetben segíteni. Ezért indultunk el a biztonságos hőkamerák, beléptetőrendszerek fejlesztésének irányába. Az a rendszer, amit most a Szent Kristóf Szakrendelő kapott, automatikusan méri a belépő személyek hőmérsékletét.

Folytatás a 7. oldalon



Ostrom alatt a tesztállomás 4



Kitüntetések a Kerület Napján



A nagy ünnepséget nem tartották meg, de a díjak idén sem maradtak el

8

Zöld kertek a Zöld Szigettel



22 nyertes az újbudai környezet szépítésére kiírt pályázaton

13

Nagyon sokat segített az élet- és emberismeret

Interjú Szakonyi Károly íróval, dramaturggal, Újbuda díszpolgárával



15

Óriási előrelépés az Újbuda Dentál fogászatánál

Az egyik legmodernebb 3D CT várja a fogászati problémákkal küzdő pácienseket.

További információ: 06 20 778 8011 Szerémi út 7/A. I. em. 101.



ÚJBUDADENTAL

3

Részvételi költségvetés

Budapestiek ötletei alapján költ el egymilliárd forintot a főváros

A részvételi költségvetés új kezdeményezés: budapestiként december végéig bárki benyújthatja ötletét, mit változtatna meg, mit fejlesztené lakókörnyezetében, vagy akár egész Budapesten.

A Fővárosi Önkormányzat a 2020-as próbaévben egymilliárd forintot különített el részvételi költségvetéssel megvalósuló projektekre. Ennek célja, hogy növekedjen az állampolgárok érdeklődése és tudatos-

javaslat. Ebben a kategóriában két nagyobb ötlet megvalósítására lesz lehetőség, egyenként legfeljebb 250 millió forintos keretösszeggel.

- Zöld Budapest:** a fővárosi zöld területek fejlesztését és az éghajlatváltozáshoz alkalmazkodást elősegítő ötletek. Egy projekt felső értékhatára 50 millió forintot, alsó

értékhatár nincs. A teljes keretösszeg 250 millió forint.

- Gondoskodó Budapest:** a társadalmi szolidaritást elősegítő vagy közösségfejlesztő javaslatok. Egy projekt felső értékhatára 50 millió forint, alsó értékhatár nincs. A teljes keretösszeg 250 millió forint.

A városvezetés célja az, hogy jobban bevonja a budapestieket a város működtetésébe azáltal, hogy a főváros költségvetésének egy meghatározott részéről nem az önkormányzat dönt, hanem az itt élők.

A részvételi költségvetés

Van ötlete?

Bizonyára önnel is előfordult már, hogy azon fantáziált, miként alakítaná át az utcáját, mire használna kihasználatlan területeket, hogyan tenné mindenki számára jobbá azt a helyet, ahol él. A részvételi költségvetés pont erre ad lehetőséget. Kezden el gondolkodni, mert az ön ötletére is számítunk! Az e célú szolgáló felületre – otlet.budapest.hu – 2020. december 31-éig lehet ötleteket beküldeni.

A főváros üzenete: ötleteljen bátran, mert az ön ötletétől lesz Budapest jobb hely

sága a helyi fejlesztésekkel kapcsolatban, erősödjön a budapestiek és az önkormányzat közötti párbeszéd.

Mindenki szeretne kellemesebb, élhetőbb, jobban használható környezetet kialakítani. Ez jelentheti a szűkebb és tágabb környéket, de akár egész Budapestet, ez már csak elszántság és fantázia kérdése.

A folyamat első lépése az ötletgyűjtés. Három kategórián belül bármilyen ötletet be lehet nyújtani október 1-je óta.

- Egész Budapest:** az egész fővárost vagy legalább három kerületet érintő

ENNYIT VETT EL AZ ÚJBUDAI AKTÓR

A KORMÁNY ÉS A JÁRVÁNY

IPARÜZÉSI ADÓ
-2385
MILLIÓ

GÉPJÁRMŰADÓ
-610
MILLIÓ

ÉPÍTMÉNYADÓ, TELEKADÓ
-450
MILLIÓ

PARKOLÁSI BEVÉTELEK
-293
MILLIÓ

IDEGENFORGALMI ADÓ
-176
MILLIÓ

KÖZTERÜLET HASZNÁLATI DÍJ
-82.5
MILLIÓ

2020-ban a járvány és a kormány veszélyhelyzeti (de inkább politikai) lépései miatt ennyi pénzt veszített a XI. kerület. Milliárdokat, amelyeket újbudai fejlesztésekre, szociális kiadásokra, TÉNYLEGES járványügyi védekezésre lehetett volna költeni.

4

milliárd Ft



November a nőké volt Újbudán



Újbuda Önkormányzata novemberben online előadás-sorozatot rendezett, főként a nőket érintő feladatokkal, problémákkal kapcsolatban. Négy egymást követő szerda délután négy különböző témájú előadást hallgathattak meg az érdeklődők, közép-pontban a női lét kihívásaival.

– November a nők hónapja volt a kerületben. Ennek jegyében szervezett az önkormányzat egy olyan előadás-sorozatot, amelynek fő célkitűzése az volt, hogy a nőket érintő gondok megoldásában jelentsen segítséget – emelte ki *Bakai-Nagy Zita*, Újbuda alpol-

gármestere. Mint mondta, a témákat úgy igyekeztek összeválogatni az önkormányzat munkatársai, hogy az általánosan a nőket érintő kérdések mellett a pandémia miatt kialakult helyzetekre is kaphassanak ötleteket azok, akik megnézik, meghallgatják az előadásokat. A beszélgetések mind-egyikében szakemberektől hallhattak tanácsokat az érdeklődők.

A témák között volt virtuális karrier-tanácsadás, szó volt a családon belüli erőszakról, hogy miért és kitől kérünk segítséget, prezentáció hangzott el arról, hogy kisebbségi kérdésekben hogyan állhatunk ki magunkért, és az is napirendre került, hogy milyen akadályok, megoldandó feladatok elé állította a járvány és a home office a nőket, családjukat.

T. E.

Elhallgatás helyett



A Fővárosi Önkormányzat Háborúkban megerőszkolt nők emlékezte címmű projektjének (www.elhallgatva.hu) résztvevőjeként keres a fővárosi levéltár olyan személyes vagy családi iratokat és irathagyatékokat (napló, levelezés, feljegyzés, visszaemlékezés, interjú, hivatalos jellegű irat, vagy okmány, fotó stb.), amelyek a 20. század háborúit és forradalmait átélők mindennapjaiba engednek bepillantást. Szeretnék megismerni és az utók számára megőrizni történeteiket, többet megtudni arról, hogy a fegyveres konfliktusok következtében miként változott meg a civil társadalom élete, a fővárosban élő emberek, férfiak, nők és gyerekek miként élték meg, hogy az erőszak mindennapjuk részévé vált. Ha ilyen tárgyú személyes vagy családi forrásokkal rendelkezik, kérjük, értesítse Budapest Főváros Levéltárát (*Lukács Anikó*, lukacs@bparchiv.hu; tel.: 298-7598, 06/30/292-8823).



KÖSZÖNET AZ ÚJBUDAI AKTÓR

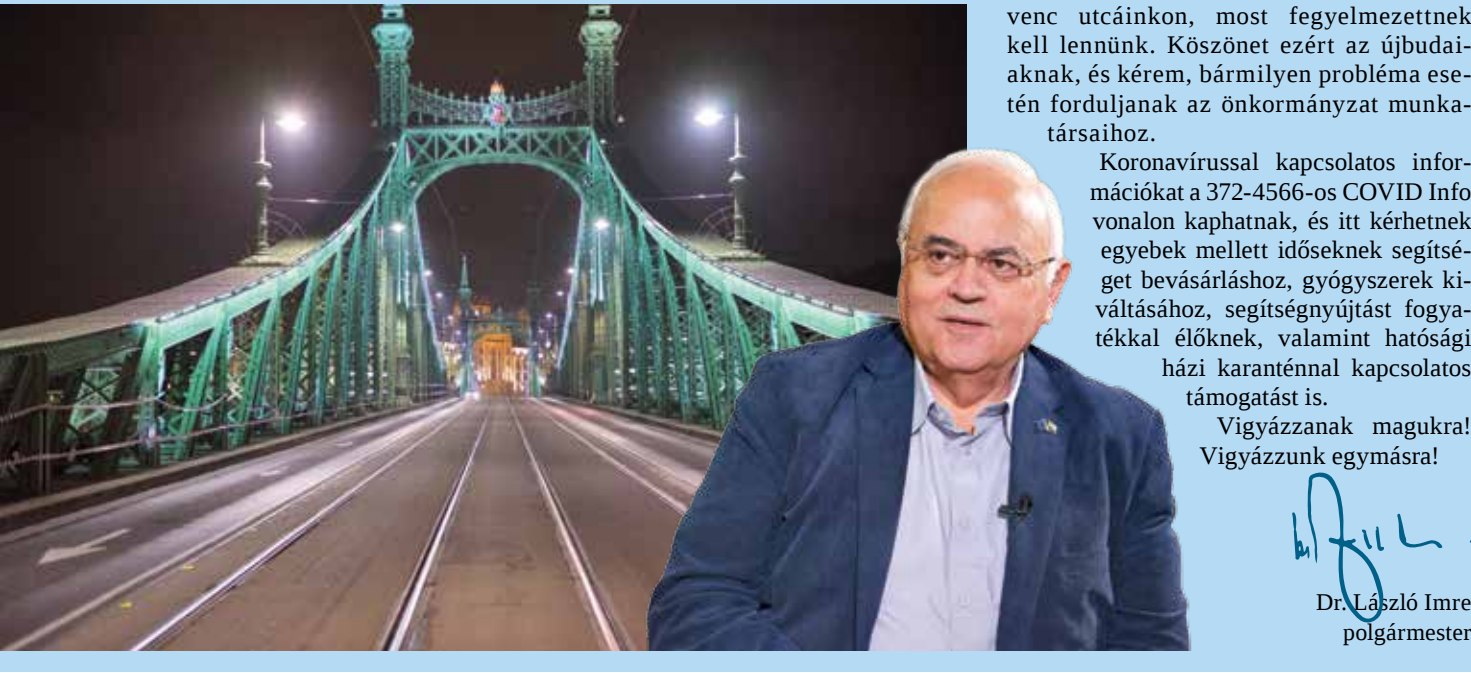
Nem lehetek eléggé hálás Újbuda lakóinak. Míg két hete kedden a járványügyi konkrétumokat tartalmazó kormányrendelet rekord-késéssel, a helyzethez méltatlan kényelmi tempóban jelent meg, addig nekünk szerda délelőtt már gyors döntéseket kellett hoznunk a maszkhordásról.

Most nemcsak polgármesterként, hanem orvosként fordulok önökhöz, amikor azt kérem, tartsák be a kellemetlen, ám szükségszerű korlátozó intézkedéseket. Ezek a lépések mind az önök és családtagjaik egészségének és életének védelmét szolgálják. Több mint 150 ezren lagnak kerületünkben, ami nem teszi lehetővé, sem élet-szerűvé azt, hogy utcáról utcára kijelöljük azokat a területeket, ahol kötelező a maszkviselés.

Ezért határoztam úgy, hogy valamennyi újbudai közterületen kötelezővé teszem a maszk viselését a hat év felettiek számára. A parkok, zöld területek, illetve az azokon lévő játszótérek területén is ajánlott ez, de nem kötelező. Szintén javasolt a liftekben, a társasházi közös helyiségekben, valamint az autókban, ha nem együtt élő családtagok ülnek bennük.

Átgondoltam, de késlekedés nélkül kellett meghozni a döntéseket, és általános tapasztalatunk, hogy az újbudaiak együtt gondolkodnak velünk ebben az ügyben is. Odafigyelésből ismét jelezt vihetünk haza minden nap, de még messze nincs vége.

Most egyszerre szépek és szomorkásak az újbudai terek, ám ahhoz, hogy később esténként önfeláldozóan sétálhassunk ked-



venc utcáinkon, most fegyelmetten kell lennünk. Köszönet ezért az újbuda-
aknak, és kérem, bármilyen probléma ese-
tén forduljanak az önkormányzat munka-
társaihoz.

Koronavírussal kapcsolatos infor-
mációkat a 372-4566-os COVID Info
vonalon kaphatnak, és itt kérhetnek
egyebek mellett időseknek segítsé-
get bevásárláshoz, gyógyszerek ki-
váltásához, segítségnyújtást fogya-
tékkal élőknél, valamint hatósági
házi karanténnal kapcsolatos
támogatást is.

Vigyázzanak magukra!
Vigyázzunk egymásra!

Dr. László Imre
polgármester

Maszkrendelet: Fokozott ellenőrzés a piacokon



Az újbudai közterület-felügyelők fokozottan ellenőrzik a kerület piacain a maszk használatát az eladók és a vásárlók esetében is. A maszk kötelező viselése mellett felhívták a figyelmet a sorban állás közben szükséges távolságtartásra is. Vigyázzunk egymásra!

Óriási előrelépés Újbudán az Újbuda Dental fogászatánál!

Ingyenes konzultáció: +36 20 778 8011

Rendelők a 2020-as év nehézségeire fejlesztéssel választott és röntgeneszköztárat lecserélte a piacon a legmagasabb minőséget szavatolni képes készülékre, amely a hagyományos panorámaröntgen mellett, 3D Cone Beam Computer Tomográf (CBCT), valamint digitális panoráma és digitális teleröntgen funkciókkal is fel van szerelve.

Ez a technológia, kifinomultabb diagnosztiz teszt lehetővé, mindezt század akkora sugárdózis mellett, ráadásul kényelmesen és gyorsan, akár azonnal. **Induló akciós ár**, 25000 Ft helyett 21800 Ft, amit az újbudai lakosok további 10% kedvezmény* mellett vehetnek igénybe!

Kedvezmény + 10% tovább árengedmény az újbudaiaknak!*

3D CT
-25.000 Ft
helyett csak
19.620 Ft
Megtakarítás: 5.380 Ft

! MOST

Foglaljon időpontot nálunk!

+36 20 778 8011 • info@ujbuda.dental • ujbuda.dental

Veszélyhelyzet idején

Tilalmak és korlátozások harminc napra

Rendeleti kormányzást megengedő veszélyhelyzet lehet Magyarországon egészen 2021. február 8-áig, miután az országgyűlés november 10-én addig hosszabbította meg az ilyen körülmények között meghozott rendeletek hatályát. Ugyanezen a napon szavazták meg a képviselők a koronavírus-járvány második hulláma elleni védekezésről szóló törvényt, amelynek rendelkezései december 11-éig érvényesek. *Gulyás Gergely* Miniszterelnökséget vezető miniszter közlése szerint a kormány e heti szerdai ülésén értékeli a mostani korlátozások eredményét. Ha a helyzet nem javul – tette hozzá –, újabb szigorításokat vezetnek be. *Müller Cecília* országos tisztifőorvos szerint két hét alatt már láthatóvá válnak az intézkedések eredményei, de a halottak számában csak a bevezetés után négy-öt héttel várható javulás. Az alábbiakban a november 19-i állapot szerinti fő tudnivalókat foglaltuk össze.

Kijárási tilalom

A legfontosabb, mindenkit érintő intézkedés az este 8 óra és reggel 5 óra közötti kijárási tilalom. Ez nem vonatkozik azokra, akik ebben az időszakban dolgoznak, valamint versenyszerűen sportolnak, munkába, illetve edzésre mennek vagy onnan haza, ezt azonban dokumentummal kell igazolni. A munkaadó által kiadandó igazolás letölthető a kormányzati weboldalról, de lehet saját készítésű is, ha megfelel az előírásoknak. Az önfoglalkoztató vállalkozók maguknak állítanak ki igazolást. Külön kategóriába



tartoznak a kutyások: kutyát sétáltatni este 8 és reggel 5 között is lehet, de egyszerre csak egy ember mehet ki vele, a tulajdonos lakóhelyének 500 méteres körzetében. A távolabb merészkedőkre – csakúgy, mint a megfelelő igazolás nélkül közterületen tartózkodókra – a járőröző hatóságok pénzbírságot vehetnek ki.

Egészségkárosodással, életveszéllyel vagy súlyos kárral fenyegető helyzetekben, illetve életvédelmi céllal mindenféle dokumentum nélkül meg lehet szegni a kijárási tilalmat,

Maszkviselés

A maszkviselés és a távolságtartás korábbi szabályai érvényben maradtak – ilyen például a kötelező, helyes maszkviselés a tömegközlekedésben, a hivatalokban, egészségügyi és szociális intézményekben, valamint

A legtöbb érintett településen a parkok, zöld területek kivételével mindenhol kötelezővé tették a maszkot. Budapesten is így járt el a legtöbb kerület, három kivétellel. A IV. kerületben meghatározták, hogy mely területeken, illetve az óvodák, bölcsődék, szociális intézmények, orvosi rendelők hány méteres körzetében kell maszkot hordani. A XII. kerületben a sűrűn beépített városrészben kötelező az utcai maszk, a hegyvidéken csak a közlekedési megállókban, illetve ahol nem lehet távolságot tartani. A XVI. kerületben a gyermek- és oktatási intézmények, egészségügyi létesítmények, gyógyszertárak, az élelmiszert is árusító üzletek, dohányboltok, templomok bejáratától számított 15 méteren belül, valamint a játszótereken, a kutyafuttatók területén és az élelmiszert is árusító üzletek parkolóiban kell maszkot viselni.



az üzletekben –, de most már a 10 000 főnél nagyobb települések egyes közterületein is előírás a maszk, kivéve sporttevékenység alatt, valamint a parkokban, zöld területeken. A konkrét területek kijelölése a polgármester feladata.

Rendezvények, családi események

Tilos bármiféle gyűlekezés, rendezvény szervezése, illetve megtartása közterületen és nyilvános helyen, beleértve a kulturális eseményeket, valamint a karácsonyi vásárokat. A vallási szertartások a vallási közösség döntése

szerint tarthatók meg. Az online módon közvetített kulturális esemény vagy zeneszolgáltatás nem minősül rendezvénynek, ha csupán a fellépők és a technikai személyzet tagjai vannak a helyszínen.

Magán- és családi rendezvényeken, például egy otthoni születésnapon legfeljebb tizen lehetnek jelen, az esküvők lakodalom nélkül tarthatók meg, és az eseményen is csupán a házasulók, tanúk, valamint a szülők, nagyszülők, testvérek és gyerekeik vehetnek részt. A temetéseken 50 fő a felső határ. A versenyszerűen sportolók e tevékenységükben nem korlátozhatók, ám a sportmérkőzéseken nézők nem lehetnek jelen. Az egyéni szabadidő sportok gyakorlása engedélyezett, a csapatsportoké azonban nem (kivéve a versenyszerűen sportolókat).

A szabadidős létesítmények használata tilos (edzőterem, uszoda, múzeum, könyvtár, mozi, állatkert, játszótér, kócsolypálya stb.).

Vendéglátás

A vendéglátóhelyeken nincs helyszíni kiszolgálás, az éttermek csak elvitelre főzhetnek, a fogyasztó addig lehet bent, míg átveszi az ételt. A munkahelyi étkezdék nyitva tarthatnak (beleértve az oktatási és az egészségügyi intézményeket is). Az elvitellel vagy házhoz szállítással lebonyolított étel- és italforgalom áfáját 5 százalékra csökkentették (ez megegyezik a helyszíni fogyasztásával), a kiszállítás díját viszont 27 százalék maradt. Megkönynyíti a házhoz szállítást, hogy a lakosság ellátása céljából bejelentés nélkül folytatható, sőt, taxisok is végezhetik. A szállodák kizárólag üzleti, gazdasági vagy oktatási cél-

ból érkező vendégeket fogadhatnak, az ottani vendéglátóhelyek őket kiszolgálhatják.

Üzletek

Az üzletek mindennap este 7 óráig maradhatnak nyitva, és leghamarabb reggel 5 órakor nyithatnak ki. Ez vonatkozik a dohányboltokra és a lottózókra is, a gyógyszertárakra és a benzinkutakra viszont nem. Az egyéb szolgáltatók és szolgáltatók (fodrász, kozmetikus stb.) a szokott rendben működhetnek, betartva a kijárási tilalom szabályait.

Kompenzációk

A szálláshely-szolgáltatóknak az állam a november 8-ig regisztrált foglalások után megtéríti a nettó szálláshely-bevételek 80 százalékát, ha a szolgáltató fenntartja a munkavállalók munkaviszonyát, és kifizeti a bérüket.

A korlátozásokkal érintett vállalkozásoknak erre a 30 napra nem kell szociális, szakképzési, illetve rehabilitációs



hozzájárulást fizetniük. Állami bértámogatás a legfeljebb a minimálbér 150 százalékáig terjedő, azaz bruttó 241 500 forintos bérig jár, utólag kifizetve. A támogatás mértéke 50 százalékos, tehát maximum 120 750 forint lehet.

Oktatás

A középiskolai oktatás a 9. osztálytól kezdve digitális munkarendben zajlik, az érintett családok, illetve tanárok számára egy későbbi döntés értelmében 30 napig ingyenes lett az internet (ezt mindenkinek a saját szolgáltatójánál kell igényelnie, és a decemberi számlán írják jóvá).

A felsőoktatási intézmények ugyancsak digitális munkatendire tértek át. A bölcsődék, az óvodák és az általános iskolák a szokásos rend szerint működnek, a korábbi belépési, illetve testhőmérséklet-mérési előírások érvényben maradnak. A középiskolai kollégiumok nyitvatartásáról az igazgató dönt, a felsőoktatási intézmények kollégiumai bezártak, kivételes bánásmódról a rektorok dönthetnek, különösen a külföldi diákok, illetve a hatósági házi karanténban lévők esetében.

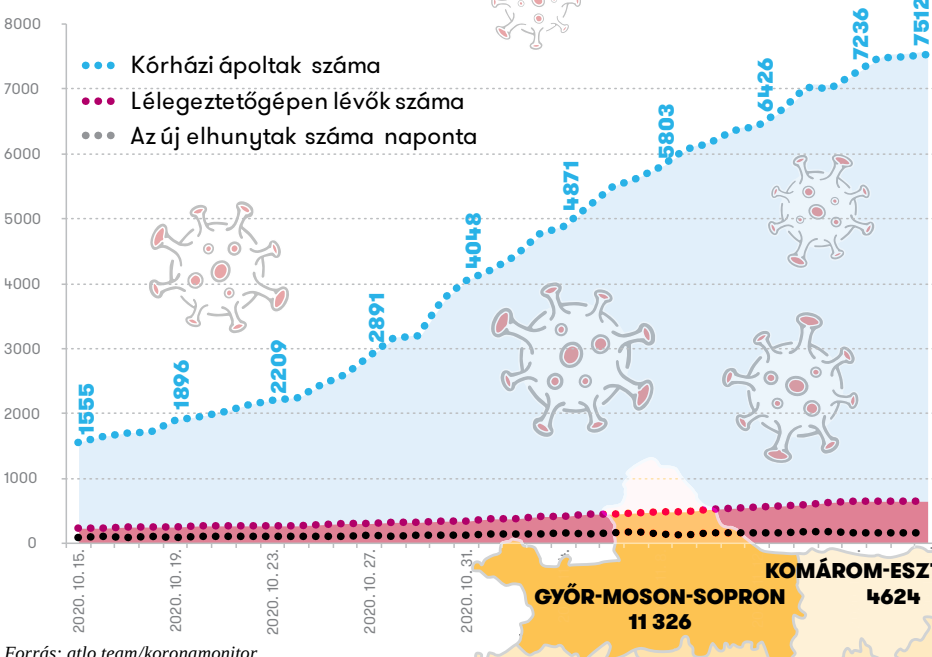
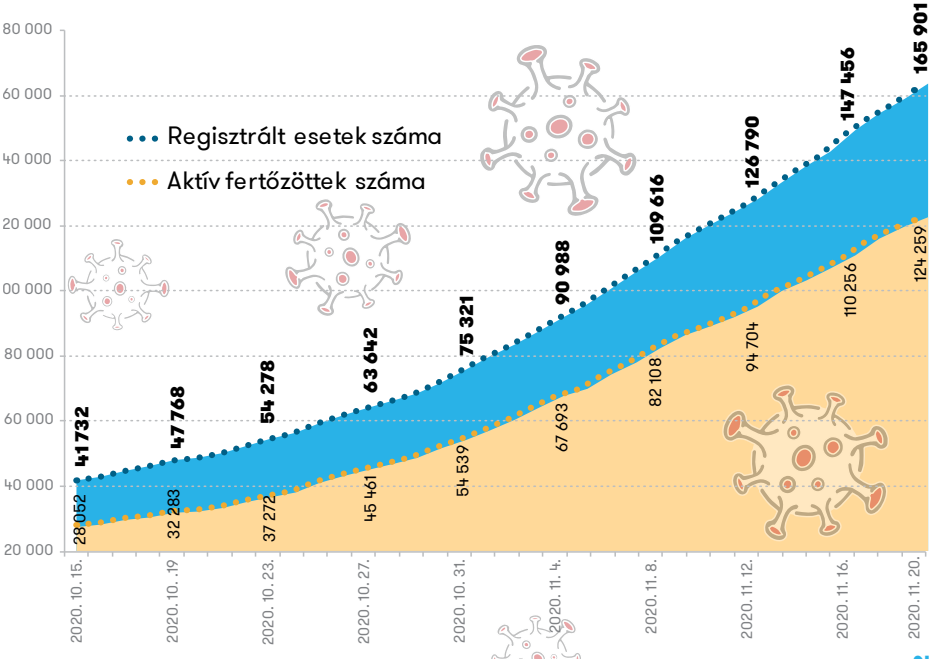
Egész Közép-Európa a vírussal birkózik

Magyarországon november 11-én vezettek be a korábbinál szigorúbb intézkedéseket a koronavírus-járvány terjedésének megfékezése érdekében (lásd külön írásunkat), aznap valamivel több mint 91 ezer aktív fertőzött volt az országban. Ez a szám kilenc nap alatt több mint 124 ezerre nőtt – folyamatos emelkedés mellett –, hasonló trendet mutatott a kórházban ápoltaké, továbbá a lélegeztetőgépen lévő betegeké is.

halott jutott. Összehasonlításképpen: Ausztriában 25 335 fertőzött és 234 halott jutott egymillió főre. A mutatók alakulása szemlátomást nem csak az intézkedések függvénye: a közép-európai régióban például Csehországban és Szlovákiában is elég kemény korlátozásokat vezettek be már októberben, mégis az előbbiben november 19-én 641 covidos halott jutott egymillió lakosra, míg az utóbbiban csak 106.

Ami a térségbeli országok lépéseit illeti, a magyar kormány által Magyarország „laboratóriumaként” emlegetett Ausztriában minden korábbinál szigorúbb korlátozások léptek életbe november 17-én, ezek december 6-áig vannak érvényben. A nap 24 órájában kijárási tilalom van, kizárólag

A fertőzöttek számának alakulása



Forrás: atlo.team/koronamonitor

November 20-án 7512 covidos páciens volt a kórházakban, közülük 604-en lélegeztetőgépen (ez bő 25 százalékkal több az egy héttel korábban); az emberi erőforrások minisztere, Kásler Miklós egy nappal korábban azt mondta az Inforádiónak, hogy december 10-én 27–30 ezer infektológiai és 5 ezer intenzív kórházi ágyra lesz szükség. Az egészségügyben dolgozók, szakértők szerint a fő problémát nem az ágyak jelentik, hanem a szakképzett személyzet hiánya.

A covidos halálozások száma nem emelkedett a fertőzöttekével, illetve a kórházban ápoltakéval azonos mértékben (a napi adat 95–105 körül ingadozott), amit sok szakértő furcsállott. A lakosságárványos mutató így sem bízott: november 20-án Magyarországon egymillió lakosra – a járvány kezdete óta – 17 190 koronavírus-fertőzött és 370



viselés szabadtéren nem kötelező. Az iskolák digitális oktatásra váltottak, bezártak az üzletek (kivéve a létfontosságú cikkekkel kereskedők), a fodrászok és a hasonló szolgáltatók.

Csehországban már október elején távoktatásra álltak át az iskolák, bezártak a szórakozó- és vendéglátóhelyek, megszüntek a sport- és kulturális események. Október 22. óta csak a létszükségleti cikkeket árusító üzletek tarthatnak nyitva. A járvány R-indexe – amely azt mutatja, hogy egy fertőzött hány embert fertőz meg – az október közepén látott 1,5-ről november közepére 0,6-ra csökkent, ezért az általános iskolák első két osztályában ismét megkezdtek a helyszíni tanítást.

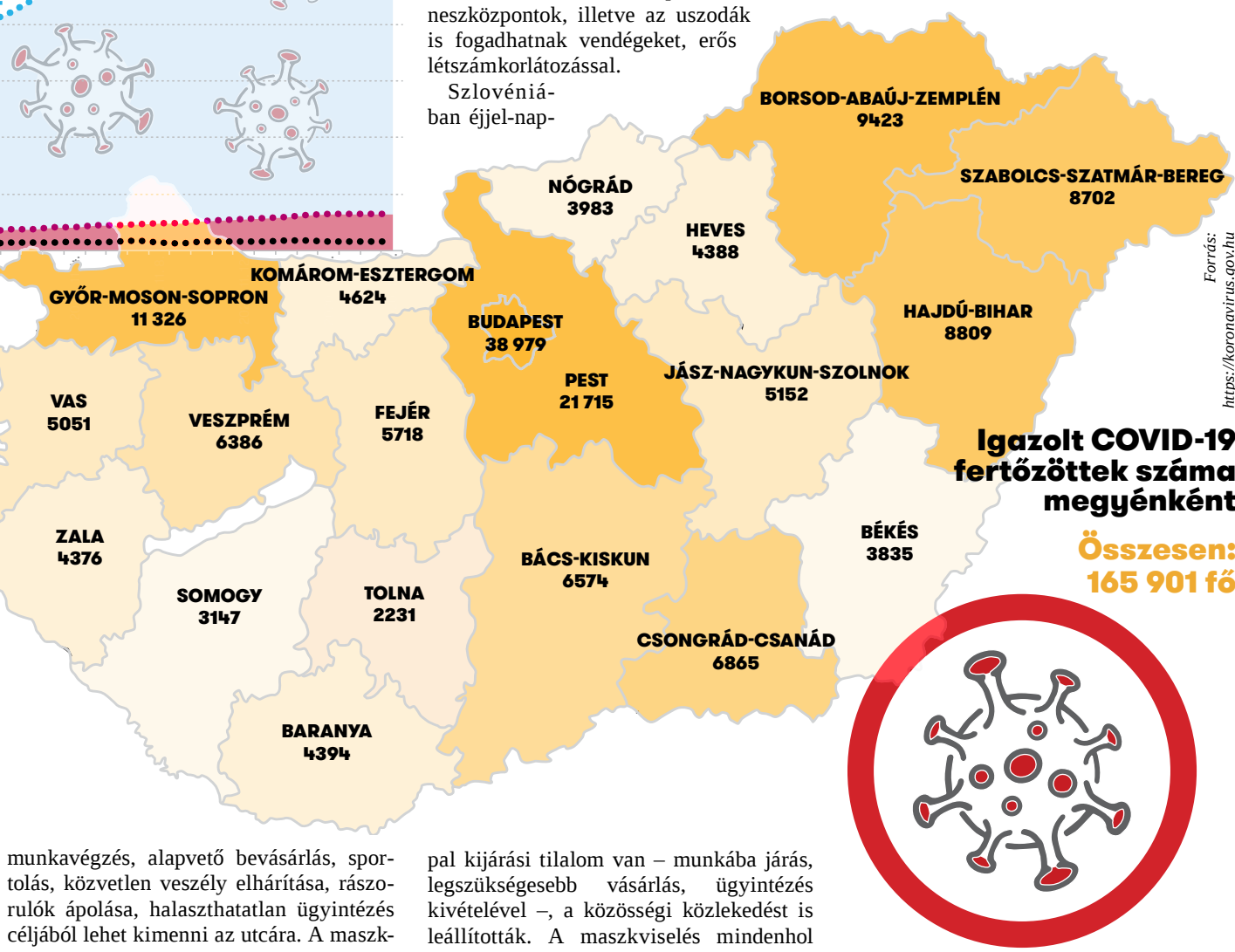
Szlovákiában október vége óta egész napos kijárási tilalom van érvényben. Munkába járni, orvoshoz menni szabad, vásárolni csak a lakóhelyhez legközelebb eső élelmiszer- és gyógyszerüzletben lehet. November 16-ától legfeljebb 50 százalékos kihasználtság mellett kinyithattak a színházak, a mozik és a templomok. A fitneszközpontok, illetve az uszodák is fogadhatnak vendégeket, erős létszámkorlátozással.

Szlovéniában éjjel-nap-

kötelező. Az óvodák zárva vannak, az oktatási intézmények távoktatásban működnek. Az üzletek közül csak az élelmiszerboltok és a gyógyszertárak tarthatnak nyitva, valamint a bankfiókok és a posták.

Romániában november második hete óta van kijárási tilalom éjjel 23 óra és reggel 5 óra között (kivéve munkavégzés, sürgős orvosi ellátás, rászoruló gondozása), a maszkviselés kötelező. Az üzletek este 9-ig tarthatnak nyitva, a vállalatoknak át kell állni a távmunkára, ahol ez nem lehetséges, ott a lépcsőzetes munkakezdésre. Az óvodák, iskolák országszerte zárva maradnak (sok helyen már korábban áttértek a távoktatásra).

Horvátországban lapzártánkig nem volt kijárási tilalom, a vendéglátóhelyek este 10-ig nyitva lehettek, a sporteseményeket zárt kapuk mögött meg lehetett tartani. Rendezvényeket is lehetett szervezni, korlátozott számú résztvevővel. A maszk viselése mindenhol kötelező, de szankciók nincsenek.



Forrás: https://koronavirus.gov.hu

Magunkat kell megvédenünk

Interjú Kökény Mihály volt egészségügyi miniszterrel

Amíg nincs hatásos vakcina, addig magunkat kell megvédenünk – állítja dr. Kökény Mihály volt egészségügyi miniszter, aki szerint hamis dilemma, hogy azért nem szabad több korlátozást bevezetni, mert akkor mi lesz a gazdasággal.



■ Mit lehet most tenni? Például a korlátozások enyhíthetnek a helyzetben? Bízunk benne. Két-három hét elteltével talán csökken a nyomás az egészségügyi intézményeken. Ám ezeket az intézkedéseket már

ezeket a döntéseket. Nem akarta a gazdaságot nehéz helyzetbe sodorni, és a tavaszi zárlat után most az emberek sem lelkesednek túlzottan egy újabb karanténért... Ez hamis dilemma. Igen, a gazdaságot védeni kell. Ám ha egyre több a beteg, akkor is be kell zárni sok mindent. A fertőzöttek száma a hivatalos adatok szerint is száz-ezer felett van, azaz a valóságban nyilván ennek sokszorosa, akár egymilliónál is

hogy megfertőződtek az intézményekben, akkor tudjon azonnal cselekedni. Nonszensz, hogy az igazgatónak az oktatási hivatalon keresztül, egy hosszú, bürokratikus folyamatban lehet csak az operatív törzshöz fordulnia, hogy mit tehet, és közben értékes napok telnek el feleslegesen.

■ Van fejlődés azért. Tavasszal azt mondták, a maszk felesleges, ma már a nyílt



■ Mit gondol, 50 vagy 99,99 százalék, ahogy a miniszterelnök mondta pár nap különbséggel, hogy a magyar egészségügy kibírja azt a nyomást, amely a járványhelyzetben ránehezedik? Rendkívül felelőtlen százalékokkal dobálózni, ráadásul ilyen ellentmondóan. A kormány elengedte ezt a járványkezelést, és nagyon megkésve hozta meg azokat az intézkedéseket, amelyeket akár három héttel korábban is meg lehetett volna, hogy gátat szabjon a vírus terjedésének. Az orvosok és az egészségügyi dolgozók helytállnak, odaadó munkát végeznek mindezzel. Ezzel együtt rengeteg híradás szól arról, hogy nagyon nagy a probléma.

■ Elvárható az egészségügyi ellátórendszertől, hogy ilyen hirtelen terheléseket elviseljen?

Tíz éve, amikor kitört egy influenza-világjárvány, még közel hétezeren dolgoztak az állami népegészségügyi és tisztiorvosi szolgálatnál, létezett felkészülési terv, tudható volt, kinek mi a dolga. Azóta lefejezték ezt a szolgálatot. A népegészségügyi területi szervei a kormányhivatalokhoz kerültek, és rengetegszer nem tudnak megbirkózni a feladattal. Nagyon sok fontos szakember elment. Így nem lehet felkészülni egy járványhelyzetre. Vagy: hány olyan dolog van, amit a szakma régen követel, mégsem történt semmi, a béremelésről a kiszámíthatóbb viszonyokig. Ha ezek megvalósulnak, akkor biztos, hogy kevesebben mentek volna külföldre, és jobb lenne a helyzet. Sok kiváló szakember hiányzik például az intenzív terápiáról vagy az aneszteziológiáról. A kormány rengeteg pénzt kivont erről a területről, ez út most vissza.

jóval korábban meg kellett volna tenni, ahogy Ausztriában, vagy akár Csehországban történt. Ezzel együtt ezek a szabályok hasznosak lehetnek, sőt, többre lett volna szükség. Csak hogy egy példát mondjak, az általános iskolásokhoz köthető sportegyesületek működését is fel kellett volna függeszteni. Mindenestre nehéz ma még felmérni, minek mi lesz a hatása. Egy biztos: rengeteg múlik az emberek fegyelmzettetésén. Legalább mi vigyázzunk magunkra, ha már a kormány nem teszi.

■ Nyilván oka van annak, hogy a kormány viszonylag lassan hozta meg

több vírushordozó lehet. Ha ilyen gyorsan duplázódik az érintettek száma, akkor azt a gazdaság is megsínyli. A két kérdést szinkronban kellett volna kezelni, és hamarabb bevezetni a korlátozásokat. És még egy dolgot meg kellett volna már tenni, remélem, hamarosan megtörténik: az önkormányzatoknak meg kell kapniuk azokat az adatokat, amelyek mutatják, mekkora a járvány a területükön. Az önkormányzat akkor tudja, mit kell tennie, ha információkhoz jut.

■ Nekünk, állampolgároknak is hasznos lehet, ha sejtjük, mire számíthatunk. Vagy ha egy iskolaigazgató értesül róla,

D. J.



KÖTELEZŐ MASZK KÖZTERÜLETEN IS

ÚJBUDÁN A VESZÉLYHELYZET ALATT KÖZTERÜLETEKEN KÖTELEZŐ A MASZK VISELÉSE. PARKOKBAN, ZÖLDTERÜLETEKEN, PARKOKBAN LÉVŐ JÁTSZÓTEREKEN, LIFTEKBEK ÉS LÉPCSŐHÁZAKBAN AJÁNIOTT, DE NEM KÖTELEZŐ.



Hatékonyaság és gyorsaság

Új felszerelések a Szent Kristóf Szakrendelőben

Folytatás az 1. oldalról
A H1 Systems évtizedek óta a XI. kerületben dolgozik, itt van a székhelyünk, mondhatni, kerületi lakosok vagyunk. Teljesen természetes volt számunkra, hogy egy ilyen helyzetben mi is kivegyűnk részünket a segítségnyújtásból – tette hozzá.

További korszerűsítések, biztonságosabb munka

Dr. Lehoczky Péter Gábor, a Szent Kristóf Szakrendelő főigazgatója kiemelte: amellet, hogy az új beléptetési forma felgyorsítja és könnyebbé teszi a munkát, biztonságosabb nemcsak a betegeknek, de a gyógyításban szolgálóknak is. – Sajnos minket sem kímél a vírus, pillanatnyilag huszonöt kollégánk van otthon közvetlen kontakt miatt, vagy mert pozitív lett a tesztje. Huszonhárman viszont már meggyógyultak – számolt be a főigazgató. – Nagyon kell vigyázni, mert ha mi is kiesünk, ki fog gyógyítani? Ezért is alapvető fontosságú, hogy minél hamarabb kiszűrjük azt, aki beteg – hangsúlyozta.
A Szent Kristóf Szakrendelő a járvány első hullámához hasonlóan most is teljes kapacitással működik, de mint az intézmény vezetője hangsúlyozta, az ellátandó feladatokhoz képest olyan kevés a szakember, hogy ha valaki kiesik, akkor már akadozások, problémák merülhetnek fel.

Korszerű telefonközpont és hatékony informatikai rendszer

A főigazgató arra is felhívta a figyelmet, hogy noha a betegforgalom kicsit enyhült az elmúlt időszakban, az ellátótrendszer a maximumon le van terhelve. – Igyekezzünk mindent, amit csak lehet korszerűsíteni, gyorsítani, hogy a munka minél biztonságosabban és hatékonyabban folyjon – emelte ki dr. Lehoczky Péter. – A hőkamerás beléptetőrendszer mellett most a telefonközpontot fejlesztjük. Sokan panaszkodtak, hogy nem tudják telefonon elérni a szakrendelőt, ami annak tudható be, hogy nagyon el-



avult, régi típusú telefonok voltak eddig nálunk. Most állunk át a digitális telefonközpont-ra, amely remények szerint már a közeljövőben üzemelni fog. Ez sokkal komolyabb kapacitású lesz. Az informatikai rendszerünket is kicseréltük, így azt is meg tudjuk oldani, hogy azokat, akik időpontot foglaltak hozzánk, figyelmeztessük egy-két nappal azelőtt, mielőtt be kell jönniük a rendelőbe. Ezzel is biztonságot és a gördülékeny, gyors ellátást igyekszünk elősegíteni – fűzte hozzá.

T. E.

Kulturális ajánló – online programok

Albertfalvi Hely- és Iskolatörténeti Gyűjtemény

1116 Budapest, Pentle u. 8.
Az intézmény Facebook-oldalának követésével betekintést nyerhet minden érdeklődő Albertfalva képes történetébe, a négy évtized alatt összegyűjtött számtalan fotó, a rengeteg izgalmas ásatási lelet, a régi tárgyak, bútorkor, helytörténeti felvételek megosztása folyamatos.

Albertfalvi Községi Ház

1116 Budapest, Gyékényes u. 45–47.
A járványveszélyre tekintettel az intézmény létrehozott három Facebook-csoportot, amelyhez érdemes csatlakozni, hiszen ki sem kell mozdulnunk otthonról, hogy egy-egy közösség tagjai lehessünk.

Etele Helytörténeti Kőr

facebook.com/groups/helytortenet11/
A csoportban Újbuda és a XI. kerületet alkotó városrészek múltjáról oszthatunk meg képeket, emlékeket, dokumentumokat, linkeket.

Újbudai Dekameron

facebook.com/groups/dekameron/
Irodalmi klub, ahol könyveket ajánlhatunk, új szerzőket fedezhetünk fel, megoszthatjuk saját írásainkat és vitatkozhatunk rajtuk.

Zsolti Bácsi Konyhája

facebook.com/groups/zsoltibacsi/
A csoport célja, hogy megosszunk egymással ételfotókat, recepteket, saját kreációkat, konyhai fortélyokat. Ötleketek és tippeket adjunk és kapjunk, hogy minél színesebb legyen az étrendünk.

Gazdagréti Községi Ház

1118 Budapest, Törökugrató u. 9.

Gazdagrét Angyala

2020. december 18-áig
Ha ismersz olyan családot, idős vagy rászoruló embert, akinek gondot okoz, hogy az ünnepi asztalra étel kerüljön, hogy a gyerekeknek boldog legyen a karácsony, írd meg nekünk! Ha úgy érzed, ez neked szól, írd meg kívánságaid maximum 10 000 forint értékig a gkh@ujbuda.hu e-mail címmel! Ha megteheted, segíts nekünk egy-egy dolog beszerzésével, felajánlásával a kívánságlistáról, figyeld folyamatosan oldalunkat, ahol segíthetsz akár egy megosztással is! A listába felvett dolgokat december 18-áig gyűjtjük, és december 20-áig kiszállítjuk azoknak, akiknek szánták. Bízunk benne, hogy összefogással minél több kívánságot teljesíteni tudunk.

Örmezei Községi Ház

1112 Budapest, Cirmos u. 8.

Online programok

a <https://www.facebook.com/ormezei> oldalon:
Minden szerdán 10.00
Kerekítő Manós Mondókás Móka
Online Zoom keretében, 0–3 éves kisgyerekeknek és anyukáiknak. Bejelentkezés és részletek: vajai.flora@gmail.com

November 25. 20.00 ISMERŐS? Extra

Online sorozatunk vendége dr. Dorogi Gábor háziorvos
Hónapról hónapra Örmezőhöz kötődő érdekes személyiségeket szólaltatunk meg,

Kelenvölgyi Községi Ház

1116 Budapest, Kardhegy u. 2.

November 29. 18.00 ISMERŐS? TROKÁN PÉTER színművész

Új, élő műsoroként tervezett sorozatunk neves, közismert és méltán nagy nevű vendégeivel Fehér Mariann rádiós műsorvezető beszélget. A programot a járvány miatt ezúttal közönség nélkül rögzített felvételként, online adjuk közre Facebook-oldalunkon.

Kelenvölgyi Festőiskola kiállítása

2020. december 4.–2021. január 4.
A festőiskola hagyományos évszázó tárlatát ezúttal a járványhelyzet miatt online rendezzük meg, ami alkalmat ad arra is, hogy végre kicsit jobban megismerkedhessünk a résztvevőkkel. A kiállítás megnyitó után ugyanis az egyes képek mellett bemutatjuk alkotóikat is az esemény Facebook-oldalán, hogy az emberek is láthassuk a művek mögött ebben a kiválóan működő, nagy múltú közösségben.



HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

FERTŐTLENÍTÉS ÉS TISZTÍTÁS EGY GOMBNYOMÁSRA!



AKCIÓ

Widex PerfectDryLux
14 990 Ft
BÁRMILYEN HALLÓKÉSZÜLÉKHEZ!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

1117 Budapest, Körösy J. u. 7-9.
/Fehérvári úti Vásárcsarnok 1. emelete, középső sor/
Tel.: 06 (70) 335 8416

Az akció időtartama 2020. december 23-ig érvényes vagy a készlet erejéig. Az akció az újsághirdetés bemutatásával érvényes.

Kitüntetések a Kerület Napján

November 11., azaz a Kerület Napja alkalmából a képviselő-testület döntése alapján idén is elismerésben részesített az önkormányzat olyan polgárokat, akik az újbudai intézményekből, az itt élők érdekében kiemelkedő munkát végeztek, kimagasló teljesítményt nyújtottak.

Újbuda sportjáért életműdíj

SÁRRÉTI KÁROLY, a Kelen Sport Club tiszteletbeli elnöke, a kerület és az egyesület sportéletében évtizedeken át végzett magas színvonalú sportszakmai és szakvezetői munkája elismeréseként.



Újbuda kiváló vállalkozója, kiváló iparos

CSÁNYI EDINA vállalkozó, a kerületünkben folytatott magas színvonalú vendéglátó tevékenysége elismeréseként.



Újbuda szolgálatáért elismerő cím

ZACHÁR-HERKÓ MELINDA, az Újbudai Polgármesteri Hivatal Humánszolgálati Igazgatóság Szociális és Egészségügyi Osztály intézményfelügyeleti referense, az újbudai lakosság szociális és gyermekvédelmi ellátásának szervezése és felügyelete terén végzett két évtizedes kiemelkedő munkája elismeréseként.



Újbuda kiváló intézményvezetője

BASKI FERENC, az Újbudai Széchenyi István Gimnázium intézményvezetője, közel két évtizedes kiemelkedő pedagógusi és intézményvezetői munkája elismeréseként.



UNGER KATALIN, az Újbudai Bölcsődei Intézmények intézményvezetője, a napközbeni kisgyermekellátás korszerűsítése, a környezettudatos szemlélet, a magas szintű szakmai színvonalon végzett alázatos, kimagasló intézményvezetői munkája elismeréseként.



Újbuda kiváló intézményvezető-helyettese

CSEPELINÉ SZATHMÁRY IDA MÁRIA, a Dél-kelenföldi Óvoda intézményvezető-helyettese, a több évtizedes kimagasló szakmai színvonalon végzett óvodapedagógusi és vezetőhelyettesi tevékenysége elismeréseként.



ZIACSIKNÉ SÁNTA ÉVA MARIANNA, a Gazdagrét-Csíkihegyek Általános Iskola intézményvezető-helyettese, a köznevelésben végzett kiváló és eredményes, a korszerű vezetési elveken alapuló munkája elismeréseként.



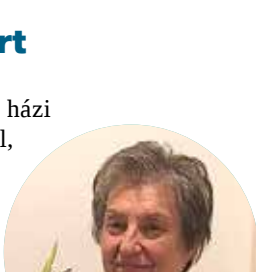
Újbuda mesterpedagógusa
BELEZNAY ILDIKÓ, az Újbudai Ádám Jenő Általános Iskola tanítója a közel két évtizedes lelkiismeretes és példaeértékű munkája, a gyermekek tanításhoz való végtelen türelemmel és szeretettel való hozzáállása elismeréseként.



MÉSZÁROS ANDREA, a Dél-kelenföldi Óvoda óvodapedagógusa, a több évtizedes lelkiismeretes, példamutató, magas színvonalú pedagógiai munkája, a gyermekek fejlesztése és a fiatal óvodapedagógusok mentorálása terén végzett tevékenysége elismeréseként.



SZÓGI GÁBOR, a Gazdagrét-Csíkihegyek Általános Iskola tanára, a tehetséggondozás területén kifejtett kimagasló felkészítő munkája, lelkiismeretes pedagógiai teljesítménye, kiemelkedő szakmai tevékenysége elismeréseként.



Újbuda szolgálatáért elismerő cím

DR. SZAKOLCZAI ILONA a házi gyermekorvosként felelősséggel, szakmai igényességgel és kiemelkedő hivatástudattal bejárt orvosi pályája, az egészségügyben eltöltött negyven esztendő során mutatott folyamatos, egyedülállóan értékes szakmai, illetve magas színvonalon végzett gyermekorvosi munkája elismeréseként.



Újbuda gyermekeiért elismerő cím

JUHÁSZNÉ KLÉNER ÁGNES, a Sasadi Óvoda Törcsvár Utcai Óvoda telephelyének vezető-helyettese, óvodapedagógusa, az intézmény bővítése során végzett odaadó és lelkiismeretes munkája, az óvoda munkavállalói közösségének összefogása, az óvodába járó gyermekek húsz éve tartó sikeres nevelés-oktatása, valamint az alapítványban végzett tevékenysége elismeréseként.



HERTELENDY JÓZSEFNÉ, a Kelenvölgyi Általános Iskola tanára, több mint három évtizedes szakmai munkája, kiemelkedő közösségfejlesztő, koordinációs tevékenysége elismeréseként.



BURKALI MÓNIKA, a Domokos Pál Péter Általános Iskola igazgatóhelyettese, pedagógiai és vezetői munkája, a lemaradó tanulók felzárkóztatása érdekében végzett elkötelezett tevékenysége, a gyakornok kollégák mentorálása terén folytatott kimagasló munkája elismeréseként.



Díszdiplomák

A járvány miatt idén rendhagyó módon zajlott a díszdiplomák átadása is. A jubiláló orvosok, fogorvosok, gyógyszerészek emléklapot kaptak, a pedagógusok László Imre polgármester gratuálójával kíséretében kapták meg postán a részükre kiállított és az önkormányzathoz megküldött díszdiplomákat.

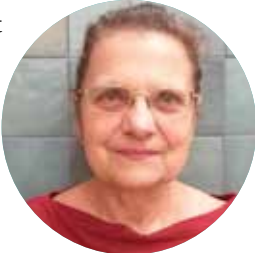
Az orvosok, gyógyszerészek közül ketten kapták meg a 65 éve végzettség vasdiplomáját, 11-en a 60 éve végzettségnek járó gyémánt-, 28-an pedig az 50 éve végzettségnek járó aranydiplomát. Egyvalaki érte el a platinadiplomát, egy 75 esztendője diplomás fogorvos.

A kerületi pedagógusok közül 16-16 főnek juttattak el arany-, illetve gyémántdiplomát, 12-en pedig vasdiplomát szereztek.

POLGÁR-NAGY ÁGNES, a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XI. Kerületi Tagintézményének pszichológusa, a gazdagréti munkacsoport vezetője, a több mint huszonöt esztendője az újbudai családok gyermekneveléssel kapcsolatos nehézségeinek megoldása terén tanúsított töretlen lelkesedése, a szakértői bizottság tevékenységének hatékony segítése és koordinálása, a lakóközösségnek és a köznevelési intézményeknek nyújtott segítő munkája elismeréseként.



ARTNER SZILVIA, a Szent Kristóf Szakrendelő területi védőnője a kerületben eltöltött 37 év alatt nyújtott szakmai teljesítménye, folyamatos magas színvonalú munkája elismeréseként.



HERCEGINÉ NAGY ZSUZSANNA, a Gazdagréti Óvoda Gazdagréti Szivárvány Óvoda telephelyének vezetőhelyettese, óvodapedagógusa, a több évtizeden átívelő elhivatott, példamutató, gyerekszerető magatartása, a gyermekekért és családokért végzett odaadó, felelősségteljes, kiemelkedő pedagógiai és vezetői munkája elismeréseként.



DR. SINKÓ GABRIELLA, házi gyermekorvos, a kerületben közel négy évtizeden át gyermekgyógyásként végzett tevékenysége, hivatástudata, a kisgyermek és családjaik testi-lelki egészségének javítását szolgáló gyógyító és betegségmegelőző, odaadó munkája elismeréseként.



TÓTH ILDIKÓ, az Észak-kelenföldi Óvoda intézményvezetője, a több mint két évtizedes óvodavezetői és közel négy évtizedes óvodapedagógusi munkája, a gyermekek nemzedékeinek elkötelezett, minőségű nevelése, az óvodavezetői munkaközösség tevékenységének hatékony segítése és kiváló szakmai munkája elismeréseként.



Polgármesteri dicsérek

Újbuda Önkormányzata 2020-ban is megemlékezett a Szociális Munka Napjáról és a Bölcsődék Napjáról, bár a járvány miatt rendezvények megtartására végül összel sem volt lehetőség. Az érintett újbudai intézmények számos dolgozója kapott polgármesteri dicséretet.



Újbuda Önkormányzata a fenntartásában működő szociális és gyermekjóléti intézmények dolgozóinak – szakmai munkájukat elismerve – újbudai pótlékat ad, idén erre összesen mintegy 109 millió forintot fizetnek ki. A járványhelyzetben az intézmények alkalmazottai folyamatosan kapnak védőfelszerelést, illetve tesztelik őket.

A Szociális Munka Napja alkalmából polgármesteri dicséretben részesült:

STOLLÁR ÉVA TERÉZIA – Újbudai Szociális Szolgálat 2014 óta dolgozik a szolgálatnál gazdasági munkatársként. Feladatait lelkiismeretesen végzi, mindenkor előtérbe helyezi a szakmai munka fejlődését a gazdasági lehetőségekhez mérten. Tudását folyamatosan bővíti, körültekintően segíti az egységek tevékenységét.



OTROKOCSI SZILVIA – Újbudai Szociális Szolgálat 2006 óta dolgozik a szolgálatnál a házi segítségnyújtás területén. Szaktudását, magas szintű empátiás képességét folyamatosan visszaigazolja az ellátottak, otthoni szakápolói teendőt is végez. Munkáját kollégái követendőnek tartják, tudása példaeértékű.



ANTALNÉ ERDŐDI ILDIKÓ – Újbudai Humán Szolgáltató Központ 2006 óta tevékenykedik itt, a kezdetekben szociális aszisztensi, majd 2014-től családsegítői munkakörben. A vele kapcsolatba kerülőket odaadással támogatja, részt vesz az adományok szervezésében és osztásában. Munkáját elhivatottság, empátia jellemzi.



UNGHY-SÓLYOM BOGLÁRKA – Újbudai Idősek Háza 2003 óta dolgozik a ház élmezési csoportjában konyhalányként. Munkáját az intézmény és az idősek iránti elkötelezettség jellemzi, vidámságával, közvetlenségével a lakók mindennapjait igyekszik szebbé tenni.



VICSEK ESZTER – Újbuda Prizma Kft. 2013 óta dolgozik a Prizma Kft.-nél bérszámfejtő, TB- és pénzügyi ügyintézőként, komoly támasz a nagy hozzáértést igénylő feladatokban, emellett aktívan segíti a megváltozott munkaképességű személyeket, szívesen vesz részt közösségi események lebonyolításában.



A Bölcsődék Napja alkalmából polgármesteri dicséretben részesült:

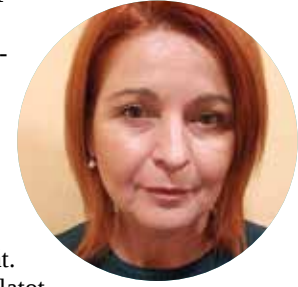
FARKAS ZOLTÁNNÉ – Újbudai Mesevár Bölcsőde 1985 óta, négy év megszakítással dolgozott a Katika Bölcsődében, kezdetben gondozónőként, majd 2006-tól intézményvezető-helyettesként, közben diplomát szerzett az ELTE-n. 2016-tól az Újbudai Mesevár Bölcsőde vezetője. Különösen odafigyel a vezetése alatt álló bölcsőde korszerűsítésére, a környezeti nevelés céljainak elérésére.



VERMESYNÉ PAPP KATALIN – Újbudai Bóbita Bölcsőde 2000-ben lépett be a Napsugár Bölcsődébe, 2005-ben a Mesevár Bölcsőde vezetője lett, 2016-ban főiskolai diplomát szerzett, majd 2017-ben a kerület egyik legnagyobb bölcsődéjében, a Bóbita Bölcsődében helyettesi megbízást kapott. Munkájában mindig hangsúlyt kap az egészséges életmód, az egészségmegőrzés.



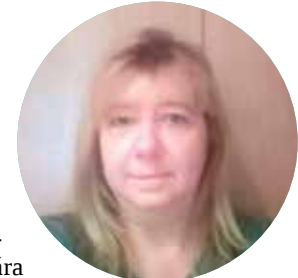
BÁTHORYNÉ SÁRI JUDIT – Újbudai Napsugár Bölcsőde 2003 óta tevékenykedik a Napsugár Bölcsődében kisgyermeknevelőként. Hivatását magas szakmai tudással végzi, 2016-ban önként vállalta a speciális csoportba járó sajátos nevelési igényű gyermekek nevelését-gondozását. A szülőkkel nagyon jó kapcsolatot alakít ki.



LAKI JÓZSEFNÉ – Újbudai Kuckó Bölcsőde Több évtizede dolgozik a kerületben, kezdetben szakácsként, jelenleg konyhalányként. Feladatait odaadón és lelkiismeretesen végzi, problémák megoldásában szívesen segít. Családi délutánok szervezésében és a környezeti nevelésben aktívan vesz részt.



HAJDU ISTVÁNNÉ – Újbudai Mogyoróskert Bölcsőde 2002 óta dolgozik ebben a bölcsődében, munkáját megbízhatóan, nagy hozzáértéssel végzi. A rábízott gyerekeket magas szakmai színvonalon, szeretettel neveli, gondozza. Fontos számára a szakma képviselése, a szakmai értékek továbbadása.



Az elmúlt egy évben számos fejlesztés, felújítás ment végbe az újbudai szociális és gyermekjóléti intézményekben.

- Az Újbudai Pöttöm Bölcsődében egy nyolc férőhelyes mini bölcsődei részleget alakítottak ki. A működési engedély kiadása folyamatban van, várhatóan 2020 decemberétől igénybe vehető a szolgáltatás.
- Az Újbudai Bóbita Bölcsőde két csoportszobával, azaz 28 férőhellyel bővült, jelenleg zajlik a műszaki átadás, illetve a tárgyi eszközök beszerzése, várhatóan 2021 januárjában zárul le a folyamat.
- Az Újbudai Szemünk-Fénye Központi Bölcsődében tetőfelújítás volt.
- Az Újbudai Szociális Szolgálat központjában teraszburkolatot cseréltek.
- Az Újbudai Humán Szolgáltató Központban a munkahelyek területe bővült, valamint vettek egy Dacia márkájú autót.
- Az Újbudai Idősek Házában négy lakrészt teljesen felújítottak. Elhelyeztek emellett négy elektromos betegágyat, valamint megerősítették a wifi-hálózatot, tekintettel arra, hogy a járvány idején elektronikus úton lehet kapcsolatot tartani a hozzátartozókkal.

A KÉPVISELŐ SZERINT...

Bába Szilvia: A köztisztaság közügy

Városvezetésünk legfontosabb feladatai között szerepel Újbuda tisztán tartása. Világossá vált, hogy az eddigi rendszer hibás, hiányos, bőven van mit javítani, fejleszteni rajta, hogy elmond-hassuk: Újbuda ragyogóan tiszta.



Az utóbbi évek munkaerőhiánya és az önkormányzatokat érő sorozatos elvonások miatt egyre nagyobb gondot okoz a településeknek a köztisztaság fenntartása az elvárt színvonalon. Nincs ez másként kerületünkben sem. Sok lakossági panasz jutott el hozzám az utakon, járdákon hagyott falevelekről. Ez az őszi időszakban különösen veszélyes, hiszen a nedves levelek bizony igen csúszósak. Több olyan balesetről hallottam, amely során sajnos komolyabb sérülések történtek.

Az elmúlt esztendőkhöz hasonlóan idén novemberben is megszerveztük a nagysz-

bású őszi nagytakarítást, mely folyamán az Újbuda Prizma munkatársai teljes erőbedobással és aprólékos munkával tisztítják meg városrészeiről városrészeire járva utcáinkat, tereinket. Mivel kerületünk nagy, csak lassan haladnak a lehullott falevelek összegyűjtésével, nem mindenhol érnek el időben. Örmezőn magam is seprűt ragadtam, és elkezdtem eltakarítani a leveleket, mielőtt további sérüléseket okoznának.

Úgy gondolom, hogy különösen most, ebben a nehéz, embert próbáló időszakban fontos, hogy minél jobban odafigyeljünk egymásra. Egy közösség vagyunk, együtt élünk. Néha vitatkozunk, de öt, tíz és húsz év múlva is együtt fogunk élni. Ezért arra biztatom önöket, fogjanak össze a barátokkal, szomszédokkal, és tegyenek együtt valamit lakóközösségükért, legyen az bármilyen apróság. Például a falevelek összeszedése, még akkor is, ha ez a kerületi rendelet szerint csak a háztól az út széléig a lakók feladata.

A köztisztaság ugyanis közügy. Nemcsak önkormányzati és lakossági feladat, de értékmérő is. A mi értékmérőnk, újbudaiaké.

Bedő Dávid: Járványkezelés helyett hatalomtechnika



A kormány ismét a két leghatékonyabb eszközt választotta a járványkezelésre: az ingyenes parkolást és a korlátlán felhatalmazást.

A járvány első hulláma után egyértelmű volt, hogy amint a polgárok hazaérnek a külföldi nyaralásukról, az esetszámok ismét meredeken emelkedni fognak. Logikus lépés lett volna, hogy a kormány azt a három hónapot a felkészülésnek szentelje. Ehelyett a külügyminiszter jachtot nyaralt az Adrián, Orbán Viktor pedig az ország kórházaiban turnézott.

Mostanra egyértelmű, hogy a helyzet súlyosabb, mint tavasszal, a kormány pedig határozott intézkedéseket hozott a helyzet konszolidálására. Bevezették az ingyenes parkolást, hiszen az nyilván otthonmaradásra motiválja az embereket. Alaptörvénybe foglalták, hogy egyedülálló szülők nem fogadhatnak örökre, hiszen egyértelmű, hogy az árvák szerető családba helyezésének megakadályozása segíti a járvánnyal szembeni védekezést. Ismét átírták a választási törvényt, hogy az ellenzék számára megnehezítsék az indulást. Tették mindezt az éj leple alatt. Nyilvánvaló, hogy napi száz körüli halott mellett a polgárok élete nekik semmit nem ér. De ez nem számít, mert legalább az önkormányzatok a bevételkiegészések miatt nem fogják tudni megvalósítani a tervezett beruházásokat, így pedig ismét csak a Fidesz hatalma betonozódik be. Ez nem járványkezelés, hanem alibikormányzás!

Junghausz Rajmund: Örmező, Sasad, Sashegy

A körzetemben több olyan sürgősen megoldandó probléma van, amely a fővárosi önkormányzat hatásköre. Az a jó hír, hogy kerületünk polgármestere segítségünkre lehet ilyen esetekben, hiszen ő egyben Újbuda fővárosi képviselője is. Őt kérhetjük számon a lenti ügyekben is.



Örmezőn ide sorolnám a P+R parkoló bővítésének fontosságát. Itt 500 új parkolóhely azonnali kiépítésére volna lehetőség. Ma már nem kérdés, hogy elegendhetetlen ez a beruházás az Örmezőn élők parkolási gondjainak megszüntetése érdekében, miközben megoldhatná az agglomerációból érkező autósok nehézsé-

gét is, egyben növelné a metró kihasználtságát, és továbbtehermentesítené a fővárost.

Sasadnak a Dayka Gábor utcai gyalogos-felüljáró akadálymentesítésére és teljes felújítására volna szüksége. Az e témában tett előterjesztésem ugyan a kerületi szavazatok szintjén megkapta a támogatást, de a fővárosi önkormányzati társaságtól már halogató tartalmú válasz érkezett. Ez nem elfogadható.

A sashegyi körzetemhez tartozó BAH-csomópont szintén látványos problémahalmaz. Hajléktalanok lepték el a területet, és brutális mocsok van mindenhol. Amikor felvettem a gondot a kerületi illetékeseknél, minden esetben az volt a válasz, hogy ez a főváros területe, nem tehetünk semmit.

Csak azt nem értem, ha Újbuda fővárosi képviselője ott ül az önkormányzat 5. emeletén, akkor miért nem teszi meg ezekben az ügyekben a szükséges lépéseket. Vajon lehetséges öt éven át mindig másokra mutogatni?

Akár 15 millió vakcina érkezhet

A magyarok többsége egyelőre nem oltatná be magát

Már öt gyógyszeripari céggel kötött szerződést az Európai Bizottság a koronavírus elleni oltóanyag vásárlásáról: az AstraZeneca, a Sanofi-GSK, a Janssen Pharmaceutica NV, a Pfizer-BioNTech és a CureVac összesen több mint 1,2 milliárd adag vakcinát szállíthat majd az uniós országokba (vagy ahová azok adományként eljuttatják). A szóban forgó oltóanyagok többsége a klinikai vizsgálatok előrehaladott fázisában van. A bizottság illetékesei tárgyalnak az amerikai Moderna biotechnológiai vállalattal is, amely az előzetes eredmények szerint 94,5 százalékban hatékony vakcinát fejlesztett. Az amerikai-német Pfizer-BioNTech oltóanyaga a teljes vizsgálati eredmény szerint 95 százalékos hatékonyságú.

– Magyarország 6,5 millió adagot kötött le az AstraZeneca vakcinájából, a Janssenből több mint 4 millió, a Pfizer-BioNTech vakcinából 4 millió 439 ezer adagot – mondta el a kormányinfón Gulyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszter. (Ezek



az uniós kontingensen belül érteendő – a szerk.) Ha Magyarországon az összeset meg is rendeli,

az mintegy 36 milliárd forintba fog kerülni. Az orosz Sziputyin V oltás – amelynek megvételéről

a magyar kormány is tárgyal – a fejlesztői szerint 92 százalékban hatékony.

Oroszország távol-keleti részén már oltanak vele egészségügyi dolgozókat és tanárokat, miközben még tart az utolsó, engedélyezés utáni tesztelés. Tesztelési szakaszban van több kínai koronavírus-vakcina is, ezek hatékonyságáról nem sokat tudni.

Egy az Euronews megbízásából készült novemberi reprezentatív felmérés szerint csupán a magyarok 17 százaléka adta be magának a koronavírus elleni oltást, 47 százalékuk elutasítja, 36 százalékuk pedig még nem döntötte el. A megkérdezettek 32 százaléka egy magyar fejlesztésű vakcinát választana, 28 százalékuk amerikai, orosszal 7 százalékuk, kínaival pedig csak 4 százalékuk oltatná be magát.

Újbuda

programajánló

A teljes programkínálatról a www.idosbarat.ujbuda.hu honlapon, az Újbuda 60+ Program Facebook-oldalán, illetve hétköznap 9-14 óráig a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhet. A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya vagy annak folyamatban lévő igénylése!

Interneten zajló rendszeres programjaink

Dietetikai tanácsadás

Fogyni szeretne? Vagy a tudatosabb táplálkozás jegyében változtatna eddigi életmódján? Esetleg betegségével kapcsolatban tanácsot, mit fogyaszthat? Kérdéseinek, problémáinak részletes leírásával várja levelét szakemberünk, hogy pontos, mindenre kitérő választ adhasson. **Dr. Barna Lajosné Éva** táplálkozási szakember várja kérdéseiket a 60plusz@ujbuda.hu e-mail címen. A levélben kérjük, adják meg teljes (hivatalos) nevüket és a 60+ kedvezménykártya számát. A foglalkozás ingyenes.



Gyógytorna-tanácsadás

A fizikai egészség megőrzése minden életkorban fontos, de időskorban kiemelt figyelmet igényel. A mozgásszervi problémák megelőzésében, kezelésében tapasztalt gyógytornász várja az érdeklődőket. A beszélgetés részeként lehetőség

ÚJBUDA 60+ PLUSZ

nyílik egyéni gondok megbeszélésére (a hétköznapiakban mire figyeljünk, mit tegyünk, ha fájdalom jelentkezik; adott mozgásszervi problémára milyen mozgásforma ajánlott, mi nyújthat megoldást stb.). A program online történik Google Meet felületen hétfői napokon 13–14 óra között. Előzetes jelentkezés szükséges a 60plusz@ujbuda.hu e-mail címen. A levélben kérjük, adják meg teljes (hivatalos) nevüket és a 60+ kedvezménykártya számát.

Origami

Foglalkozás minden hétfőn 14 órától. A részvételhez Facebookon csatlakozzon az Origami (Újbuda 60+ Program) nevű csoporthoz teljes neve és 60+ kedvezménykártya száma megadásával.

Do-in

Foglalkozás minden szerdán 12-30 órától. A részvételhez Facebookon csatlakozzon az Do-in – japán jóga (Újbuda 60+ Program) nevű csoporthoz teljes neve és 60+ kedvezménykártya száma megadásával.

Szeniorörömtánc Andreával

Minden csütörtökön 17 órától. A részvételhez Facebookon csatlakozzon a Szenior Örömtánc (Újbuda 60+ Program) csoporthoz teljes neve és 60+ kedvezménykártya száma megadásával.

Online 60+ lelki segítségnyújtás

Gondjai, problémái vannak, de nincs, aki meghallgassa vagy segítsen? Lehagoltak, tehetetlennek érzi magát emiatt? Sok idős ember nem kér segítséget lelki gondjával kapcsolatban, mert úgy gondolja, ezt magának kell megoldania, vagy nincs kihez fordulnia, esetleg nem akar másokat terhelni. Pedig legtöbbször egy jó beszélgetés, egy kis felénk forduló figyelem is segíthet abban, hogy jobban érezzük és cselekvésre szánjuk el magunkat, vagy kezünkbe vegyük sorsunk irányítását.

Az Újbuda 60+ Program részeként kínáljuk ingyenes „segítő beszélgetéseket” szolgáltatásunkat, ahol képzett időskorú önkéntesek várják, hogy segíthessenek önnek.

Keressen minket személyesen vagy telefonon, ügyfélfogadási időben hétköznap 9–14 óráig az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (Kérő utca 3.), tel.: 372-4636.

Ajánló az Újbuda 60+ havi programkínálatából

Online problémamegbeszélő csoportok

Pszichológus vezetésével csoportbeszélgetés különböző témák mentén keddenként 9.30–10.30 között Google Meet felületen. Következő téma: december 1. Megtakarítás. Jelentkezés: az idosbarat.ujbuda.hu honlapon található jelentkezési lap kitöltésével

Mennyit tud a természetvédelemről?

November 23-ától kvízben mérheti fel tudását, tájékozottságát a környezetvédelem témájában. A leggyorsabb és legügyesebb kitöltőket ajándékkal jutalmazzuk. A kérdéssor az idosbarat.ujbuda.hu honlapon érhető el a kerületben élő 60 év felettiek számára. A kitöltés határideje: december 4. 12 óra. A helyes válaszokat (magyarázattal kiegészítve) és a nyerteseket a Duna-Ipoly Nemzeti Park munkatársa, Kremnicsán János ismerteti december 7-én 10 órától Facebookon a DINPI-előadások (Újbuda 60+ Program) csoportban. A csoporthoz való csatlakozáshoz kérjük, adja meg teljes nevét és 60+ kedvezménykártya számát.

A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya vagy annak folyamatban lévő igénylése.

A teljes hónap programját megtalálják és letölthetik az Idősbárát Újbuda honlapról illetve Facebook oldalunkról is!

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT

Ügyfélfogadási idő: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között

Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő: minden hétköznap 8.00–12.00 óra között

Cím: 1117 Budapest, Bölcse utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.
(A bontékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)

Központi telefonszám: (06 1) 372-4636 (H-P: 9.00–14.00)

Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu - Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu

Youtube csatornánk: **Újbuda 60+ Program**

facebook-oldalunk: **Újbuda 60+ Program**
(www.facebook.com/Ujbuda60pluszprogram)

Kövessen minket a Facebookon is!

Ostrom alatt az autós tesztállomás



November elejétől teljes kapacitással működik a Bikás parkban az autós tesztállomás, ahol érintésmentesen végezhető el a Covid-19, azaz a koronavírus-megbetegedés kiszűrésére alkalmas PCR-teszt. Az augusztusi nyitáshoz képest megháromszorozódott a jelentkezők száma: korábban jellemzően egy-két fő érkezett egy autóval, most már inkább ketten-négyen, de olyan is volt, hogy kisbusszal hajtottak be a szűrésre. A Bikás parki tesztelő túlnyomó többsége újbudai, de Buda más kerülete-

iből és az agglomerációból is jönnek. A legaktívabb a 30–40-es korosztály, sokszor gyerekekkel érkeznek. – Érezhető, hogy jóval nagyobb az érdeklődés – mondta el Gulyás Péter, aki a tesztállomas.hu-val közösen négy érintésmentes tesztállomást üzemeltet. – Az emberek egyre jobban átérzik a járvány súlyát, sokkal felelősségteljesebben gondolkodnak, mint korábban. A legapróbb tünet esetén is szeretnék tudni, hogy koronavírusos vagy influenzás megbetegedéssel állnak-e szemben. Rend-

szert tünettel rendelkezők érkeznek, az eredményt a Nemzeti Népegészségügyi Központ által akkreditált labor közvetlenül az érintetteknek küldi meg – emelte ki Gulyás Péter. A legújabb teszt nemcsak a Covid-19 megbetegedést, hanem az influenza A és B típusát is képes kimutatni (a tesztállomas.hu szerint ez csak a Groupama állomáson érhető el). A megnövekedett ügyfélszámra reagálva meghosszabbították a nyitvatartást, és növelték a munkatársak számát.

Újbuda

BLACK FRIDAY

akár **80%** kedvezmény*

2020. NOVEMBER 23-29. HÉTFŐTŐL VASÁRNAPIG

Kuponakció egy egész héten keresztül! A kedvezményes kuponokat töltsd le a premier.hu oldalról, vagy kérd a Center Információban a Black Friday hete alatt!

A biztonságos vásárlás élményéért irány a szabad levegő!

% premier outlet Budapest

www.premier.hu

*A kedvezmények mértéke és időtartama boltontként változik.

fogadóórák

DR. LÁSZLÓ IMRE (DK) polgármester. Bejelentkezés Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon.

BAKAI-NAGY ZITA (DK) 16. evk., alpolgármester. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/684-7145, bakai.nagy.zita@ujbuda.hu.

BARABÁS RICHÁRD (PÁRBESZÉD) 1. evk., alpolgármester. Bejelentkezés Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon, barabas.richard@ujbuda.hu, +36/70/475-9047

HINTSCH GYÖRGY (MSZP) alpolgármester. Bejelentkezés Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon

OROSZ ANNA (MOMENTUM) alpolgármester, képviselő (Lágymányos) Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap második hétfőjén 16–18 óra között. Bejelentkezés az alpolgármesteri iktárságon, telefonszám: +36/70/684-7369. Önkormányzati képviselői fogadóóra előzetes egyeztetés alapján. Elérhetőség, e-mail: orosz.anna@ujbuda.hu telefonszám: +36/70/684-7369

MOLNÁR GYULA (MSZP) egy. képv. Telefon: 06/30/566-4302

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) egy. képv. Bejelentkezés alapján: +36/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu

BÁBA SZILVIA (JOBBIK) 13. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján telefonon a +36/70/3799-163 telefonszámon vagy a baba.szilvia@ujbuda.hu e-mail címen

DR. BÁCS MARTON (DK) 7. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, bacs.marton@ujbuda.hu

BEDŐ DÁVID (MOMENTUM) 14. evk., önk. képv. Telefon: 06/70/506-3919

BUDAI MIKLÓS (MSZP) 8. evk., önk. képv. Minden hónap első kedd 17-18 óra között, Mernők utca 40., illetve előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3042, budai.miklos@ujbuda.hu

CŠERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/597-5600, csernus.laszlo@ujbuda.hu, csernus.laszlo@fidesz.hu

DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM) 6. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/30/184-3396

ERHARDT ATTILA (MOMENTUM) 12. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: erhardt.attila@ujbuda.hu, +36/20/316-2925

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) 11. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

DR. HOFFMANN TAMÁS (FIDESZ-KDNP) önk. képv. hoffmann.tamas@ujbuda.hu

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3033, jankoistvan58@gmail.com

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ-KDNP) 15. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, junghausz.rajmund@ujbuda.hu

KELLER ZSOLT (MSZP) 17. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580, zsoltkelleri@gmail.com

KREITLER-SAS MÁTÉ (LMP) 4. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/571-1922, sas.mate@lehetmas.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. +36/30/948-8084, molnar.laszlo@ujbuda.hu

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. +36/70/383-7230, n.antal.aniko@ujbuda.hu. Fogadóóra: minden hónap első kedden 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (1115 Budapest, Bartók Béla út 141.)

NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM) 2. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: nemeth.gyongyver@momentum.hu, +36/30/740-5960

NOVÁK ELŐD (MI HAZÁNK) önk. képv. Minden héten igény és egyeztetés szerint a Mi Hazánk Mozgalom Újbudai Szervezetének Bartók Béla út 96. alatti irodájában. Időseket és betegeket otthonukban is meglátogat! Egyeztetés: 06/30/358-2723, novak.elod@mi hazank.hu

RÁDI KÁROLY (DK) 10. evk., önk. képv. +36/30/547-7468, radi.karoly@ujbuda.hu

SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300, szabo.laszlo@ujbuda.hu, szabo.laszlo@fidesz.hu

TÓTH MÁRTON (MSZP) 3. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/164-4492, +36/70/413-2314, marton.toth@mszp.hu

VARGA GERŐ (DK) 9. evk., önk. képv. Egyeztetés alapján: +36/70/475-9049, varga.gergo@ujbuda.hu

kerületi kormányablak

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 8.00–18.00
Kedd: 8.00–16.00
Szerda: 11.00–19.00

Csütörtök:
Kedd: 8.00–16.00
Péntek: 8.00–14.00



**HA BÚTORT
KERES!**



LEGÜJBAB AJÁNLATUNK:
www.rs.hu/akcio

pártok eseményei

■ A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: 1506 Budapest, 116. Pf. 141., e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, tel.: 06/21/300-1000. Az iroda címe: 1118 Bp., Kapitárkó u. 8. Az iroda minden szerdán 16–19 óráig várja az érdeklődőket.

■ A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

A Fidesz XI. kerületi szervezetének Budafoki úti irodája a járványhelyzetre tekintettel zárva tart. A koronavírus elleni védekezés részeként segítjük az idősek és a betegségek miatt fokozottan veszélyeztetett csoportba tartozók otthonmaradását. Kérjük, hogy amennyiben szeretné igénybe venni önkéntes segítőink bevasárlásában, gyógyszerkiváltásban vagy csekkbefizetésben nyújtott segítségét, további egyeztetés céljából jelentkezzen az alábbi telefonszámon: +36/20/2000-781. Cím: 1111 Bp. Budafoki út 9-11., Mobil: +36/20/471-4972, E-mail: ujbuda@fidesz.hu, Web: facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/simicskoistvan

■ XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

A kormány vészhelyzeti intézkedéseivel összhangban, a KDNP kerületi irodája zárva tart. Megértésüket köszönjük! Vigyázzunk egymásra!

■ A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Az Újbudai Jobbik elnöke és önkormányzati képviselője, Bába Szilvia a +36/70/379-9163-as telefonszámon és a baba.szilvia@jobbik.hu érhető el. Alapszervezetünk e-mail címe nem változott, továbbra is az ujbuda@jobbik.hu címre várjuk leveleiket, észrevételeiket. Kövessék híreinket a Jobbik Újbuda Facebook-oldalon!

apróhirdetés

■ Állás

ÚJBUDAI TÁRSASHÁZKEZELŐ cég többéves tapasztalattal rendelkező társasházkezelő/közös képviselő munkatársat keres. Az önéletrajzt kérjük a kozoskepviselteiroda@gmail.com e-mail címre megküldeni.

■ Lakás, ingatlan

ÉPÍTÉSI TELEK eladó a Rahó utcában, 1120 nm, irányár: 50 millió Ft. 06/70/634-0123. PANORÁMAS, második emeleti, 78 nm-es, felújítandó lakás tulajdonostól ELADÓ! Kérem, hívjon további információért: 06/30/773-2821.

■ Bérlemény

TEREMBÉRLÉSI LEHETŐSÉG! Szeplet Közösségi Tér, 1116 Budapest, Albertfalva utca 3. 06/20/399-8131, teremberles@szeplet.hu, <https://www.szeplet.hu/teremberles>

■ Oktatás

SI- és snowboardoktatás minden korosztálynak. www.nanooksiskola.hu

■ Víz, gáz, villany, fűtés

FIGE Z. reg. Gázos, víz-fűtés: 06/30/966-0542. VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügyműtétel: 246-9021, 06/20/934-4664.

■ Lakásszervíz

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljes körűen! 202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor.

■ TV, számítógép

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

impresszum

Felélős szerkesztő: Tóth István Gergely • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Levelezési cím: Bp. 1518 Pf.: 135 • Telefon: 381-1307 • e-mail: media11@ujbuda.hu • Kiadja a Média11 Kft. • Ügyvezető igazgató: Molnár Krisztina • Megjelentik 800 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dabis Balázs Silviusz, Kelemen Angelika, Tallér Edina • Hírdetés: 381-1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOV • Nyomatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Szabó Balázs nyomda üzletág igazgató • Terjeszti a BauCOOL-Construct Kft. • Az újságban megjelent hirdetések és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.

JÓ MASZK.



Csak az ép, tiszta, nedvességmentes maszkok nyújtanak megfelelő védelmet a vírus ellen.

ROSSZ MASZK.



A koszos, elhasznált maszkokat mindig cseréld újra! A mosható maszkokat rendszeresen fertőtlenítsd.



Zöld kertek a Zöld Szigettel

Kétmillió forintos kere-
tösszeggel hirdette
meg idén Újbuda
Önkormányzata
a Zöld Sziget pályá-
zatot, amelynek
célja a környezet-
szépítő törekvések
támogatása.

A Zöld Sziget pályázat évről évre a kerületben élők környezet-
szépítő tevékenységét támogatja, elősegítve így többek között a kertek szépítését, virágok és fás szárú növények telepítését, konyhakerti növények ültetését, gondozását, az ingatlanok előtti közterületek zöldítését, rendezett környezet kialakítását. A kiírásra minden Újbuda közigazgatási területén található és működő társasház, lakásszövetkezet, lakóközösség, illetve ingatlan tulajdonnal rendelkező magánszemély jelentkezhet.

A szükséges forrást – kétmillió forintot – Újbuda Környezetvédelmi Alapjának ez évi költségvetése biztosította. Ebből a keretből a társasházak helyszíneikenként 150 000, magánszemélyek pedig maximum 75 000 forintra pályázhattak. A megvalósítás határideje október 31-én járt le, az eredmények pedig már szemmel láthatók a kertekben.

Újbuda

I. Őrmezei
Töklámpás Kiállítás

Évről évre egyre népszerűbb október végén töklámpást készíteni, ezért Bába Szilvia és Junghausz Rajmund, Őrmező önkormányzati képviselői úgy gondolták, idén teret adnak az ott lakók remekműveinek bemutatására. Szébbnél szebb töklámpásokat hoztak az Őrmező családok a Költők parkjába október 31-én, amelyeket Őrmező apraja-nagyja megcsodálhatott néhány napon keresztül. A Szeretem Újbudát Egyesület jóvoltából minden kiállítási darab készítője ajándékot kapott.

A nagy érdeklődésre való tekintettel a képviselők elhatározták, jövőre újra megszervezik ezt a programot.

Újbuda

Hóvirágtól a naspolyáig
Újbudán van az ország egyik legszebb konyhakertje

Molnár István Mihály nyerte meg idén a Magyarország Legszebb Konyhakertje díját a Zártkert 3. vegyes kategóriában. A 77 esztendő, születése óta a kerületben élő hobbikertész a Gellért-hegy oldalában műveli kertjét.

A Magyarország legszebb konyhakertjei program 2012-ben Karcagon indult el, 2013-tól országos versenyről nőtt ki magát. Célja, hogy évről évre elismerjék a kertművelők munkáját, mindenkit ösztönözzenek arra, hogy alakítson ki konyhakertet, gondozza, természetesen benne minél több zöldséget, fűszert és gyógynövényt, gyümölcsöt.

Az újbudai hobbikertész ismeri kertjének múltját is, tudja, hogy a világháború előtt franciaker díszlett ott. Felmenőj iránti tiszteletből 1972 óta műveli ezt a közel kétezer négyzetméteres területet.

„Tudatosan, de főleg ráérezve igyekeztem a területet egy mai divatos, de fontos szó, a biodiverzitás szellemének megfelelően kialakítani. Így a lombos haszonfák, fertődi bogvyók, túlevelűek, díszbokrok, díszfák mellett jut terület az idény szerinti zöldségféléknek, de nem marad el némi virág, sem a híres gellérthegyi orgona. A fajták számát nézve 40–50féle növényem van, pályázatomnak megadhattam a Hóvirágtól a naspolyáig címet.

Kedvenceim a gyümölcsfák és a fertődi bogvyók, ezeket hobbikertész társaimnak is szívőből ajánlom. Nem vettem útmenti árusoktól olcsónak tűnő



Az idei Zöld Sziget pályázaton 22 nyertes volt (21 társasház, egy magánszemély), őket összesen 2 136 158 forinttal támogatta az önkormányzat.

A mostani formában 2015 óta minden évben meghirdetett kiírásnak eddig összesen 110 nyertese volt, az önkormányzat 12 642 287 forintot fordított rájuk.

A támogatás mértéke maximum 50 százalékos, ez alapján idén minimum 4,5 millió forint értékű zöld felületi fejlesztést hajtottak végre kerületi lakosok a Zöld Sziget pályázat részeként.

szaporítóanyagot, de egyes kertészetek kupacba hányt, vírusmentesség igazolása nélküli csemétét sem. Egy neves kecskeméti faiskolában vásároltam az oltványokat. Gyümölcsfáim ősi magyar eredetű, messzemenőig rezisztens fajták. Az évek során a károsítók a gyümölcsökön, a hajtásokon és a lombon nem jelentek meg olyan mértékben, hogy permeteznem kellett volna. Lombtrágyát, tápanyag-utánpótlást gyökérzónába is kaptak a fák.”

Molnár István Mihály nemcsak az időjárás viszonyaitól, a klímaváltozást okozta nehézségekkel, de a növények kártevőivel is harcol. Az invazív fajok közül a spanyol óriáscsiga populációját visszaszorította, de az üveggházi lisztes-



ke, a vándorpoloska, valamint a gombafertőzések Magyarország legszebb konyhakertjét sem kímélik. A sérült gyümölcsösöket a gazdának meg kellett semmisítenie, de így is maradt elég érték a kertben ahhoz, hogy megnyerje idén a díjat.

D. B. S.

Szaftos, szezonális finom falat Ernő séf konyhájából

Év végén van a céklának igazán szezonja. Ilyenkor gazdag íze és magas ásványianyag-tartalma miatt érdemes a nyers zöldséget választani a savanyúsággal szemben. *Parcsetich Ernő*, a VakVarjú étterem séfje elhozta kedvenc télköszöntő receptjét, az omlós marhanyakat csicsókás galuskával és zsályás sült céklával.

Elkészítés:

A nyakat hosszában kettévágjuk, ízesítjük, fűszerezük tetszés szerint, majd szorosan alufóliába tekerjük, hústúvel kicsit megszurkáljuk, és bő zsírban lassan omlósra sütjük. Érdekeség: ezt a lás-sú, bő zsírban történő sütemési módszert nevezük konfitálásnak.

A lisztből és tojásból galuskatésztát készítünk, forró sós vízbe szaggatjuk, majd szűrjük, és leöblítjük. A csicsókát tisztítjuk, sós vízben puhára főzzük, végül kevés vajjal krémesre turmixoljuk. Összekeverjük a galuskával, és egy kevés apróra vágott petrezselyemmel. A céklát megmossuk, héjában megfőzzük. Mikor elkészült, meghámozzuk, aztán cikkekre vágjuk és összeforgatjuk egy kevés vajjal. A lila hagymát tisztítjuk és cikkekre vágjuk. A zsályát szintén mossuk, apróra vágjuk, majd mindkét alapanyagot hozzáadjuk a céklához, átforgatjuk, aztán sütőben 140 fokon készre sütjük.

Tálalásnál egy lapos tányérra kis kupacokat halmozunk a galuskából és a céklából, majd a felszelelt húst mellé tesszük, és meglocsoljuk a sült zsírral. Jó étvágyat kívánunk!

- hozzávalók:
- 1 kg marhanyak
 - 0,5 kg csicsóka
 - 0,5 kg cékla (lehet többféle)
 - 1 csokor petrezselyem
 - 1 csokor zsálya
 - 15 dkg vaj
 - 1 kg zsír
 - 25 dkg lila hagyma
 - 8 db tojás
 - 60 dkg liszt



VakVarjú
vendéglő

Házhoz repítjük a varjúságokat!

Keresd éttermeinket a vakvarju.com oldalon!

buda.vakvarju.com • +36 1 208 40 27

új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media11@ujbuda.hu e-mail címre kérjük. A tárgyban jelezzék: Újbuda új lakói.



Sziasztok! *Veres Alex Kolen* vagyok, öt hónapos. Anya szerint egy kis húscombóc. Igaz, szeretem a pocakom, de hát egy pasi milyen is legyen, nem?! Ennyit rólam röviden. Puszi mindenkinek!



Örömmel értesítünk mindenkit, hogy 2020. október 24-én – meglepően korán – megszületett *Bajnok Dominik*, 6. gyermek a családban. Óriási meglepetés és ajándék az egész család számára. A testvérek nagy öröme az őszi szünetet egy pár napos kisbabával tölthették.

keresztrejtvény

A hagyományos ír áldás kezdő sorait idézzük a mostani névnaposoknak.

Vízszintes: 1. Az idézet első része (E, V, K, V). 13. Kazinczy-díjas színművész, rendező, tanár (Imre). 14. Ramazúri. 15. Koldulás. 16. ... hatalmas harmadik (Gárdonyi; 2 szó). 17. Elém pottyán. 20. Lábzsák része! 21. Kén-monoxid. 22. A bolíviai Sucre város nemzetközi repülőterének ICAO kódja (SLAL). 23. ... egy éjszaka (Rejtő Jenő). 25. Égőv egynemű betűi. 26. Erzsébet idegen rokona. 28. Tanintézmény, rövid! 30. Munkálatlan. 32. Páros szerv. 34. Betegállományba vesz. 35. Hiteget. 37. Szórványos. 40. Jelfogó. 42. Kettős betű. 43. Az idézet második része (E, E). 44. Oda-vissza: falatozta. 45. Balog. 47. Megvilágítatlan. 48. Könnyű Londonban! 50. Futásban lehang. 52. Kicsi. 55. Fekete bőrű. 57. A jamaicai zene egyik formája. 59. Katonai alakulat. 61. Argon vegyjele. 62. Szegecs. 64. Fanyar gyümölcs. 66. Laár András. 67. Vaskeverék! 69. Fejlődni kezd a növény. 71. Mázsál. 72. Hegyi állat. 74. Imádat egynemű betűi. 75. A szobában, népiesen.

Függőleges: 1. Kis Erika. 2. Járművel elüt. 3. Ady egyik álneve. 4. Előadó, rövid. 5. Az állatövi jegyek egyike. 6. Vágja a kenyeret. 7. Szűken páratlan betűi. 8. Európa-bajnok törvívó (Zsolt). 9. Újramácsolja. 10. Éneklő szócika. 11. Össze-vissza jár! 12. Igen szűkös kereset. 18. Orosz helyeslés. 19. Rizsszem! 21. Az idézet harmadik része (G, E, E, I, G). 22. Az elfogadott korlátokat át lépő. 24. Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei település. 27. Belül kivés! 29. Konyhakerti növény. 31. Erezés kezdete! 33. Csurgó. 34. Katolikus Társadalomtudományi Akadémia, rövid. 36. Gyereke! 38. Részben kilók! 39. Két betűi keverve. 41. Vadászrej-

tek. 46. Ez a nap már a múlté! 49. Óra betűi keverve. 51. ... a szemed (Ady). 53. Viszonylag magas víztartalmú, vulkanikus üvegkőzet. 54. Világszerte közkedvelt almafajta. 56. Indokol. 57. Magyar származású Kelet-kutató (Aurél). 58. Győr-Moson-Sopron megyei község lakója. 60. A lábához,

1	2	3	4	5		6	7	8		9	10	11	12		↘
13						14				15					---
16				17	18				19			20			---
21			22					23		24		25			
26		27				28	29			30		31			
		32			33			34							
35	36				37	38	39			40		41			
42				43									44		
45		46			47					48	49				
		50		51				52	53					54	
55	56					57		58		59		60			
61			62		63			64	65				66		
67		68		69			70					71			
72			73			74				75	76				
↙															

választékos szóval. 63. TeleSport, rövid. 65. Részben kiütözik! 68. Becézett Aranka. 70. Vízínövény. 71. Az összeadás szava. 73. Gáspár Sándor. 75. Kiejtett betű.

Beküldendő: vizsz. 1., 43. és függ. 21. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf.: 135. vagy a media11@ujbuda.hu e-mail címre. 2020. 20. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: Valahonnan a lenti síkról még füstölnek az emberi szívek. Nyertese: Kovács Juli, 1119 Budapest, Andor utca. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

Nagyon sokat segített az élet- és emberismeret

Interjú Szakonyi Károllyal, Újbuda díszpolgárával



Kultúra.hu/Hartványi Norbert

Idén négyen kapták meg a kerület legmagasabb elismerését, az Újbuda díszpolgára címet, köztük a Kossuth-díjas és József Attila-díjas író, drámaíró, dramaturg, Szakonyi Károly. A nyolcvankilenc éves művész a Digitális Irodalmi Akadémia alapító tagja, a Magyar Művészeti Akadémia (MMA) Színházi Tagozatának alapítója, az MMA Nemzet Művésze díjának kitüntetettje.

lett, hogy megéljen a család. Viszont a vargabetűim csak az én számlámra írhatók. Mint minden tizennyolc éves, én is keresgettem, találgattam, mit is akarok a saját életemről. Jelentkeztem színésznek, elmentem katonának, dolgoztam segédmunkásként. Nem bántam meg egyetlen percét sem ezeknek a kitérőknek. Nagyon jól tett később az írói pályám során. Volt anyag, amiből dolgozhattam. Megéltem, megtapasztaltam sok mindent. Gazdagabb tapasztalatból kezdtem el dolgozni, mint azok, akik kijönnek az egyetemről, és úgy kezdenek el írni. Kialakítottam a magam világát az irodalomban. Az élet- és emberismeret nagyon sokat segített a munkáimban, meghatározta a novelláim, drámáim témáit is.

Azt gondolom, hogy az ilyesmit az ember nem választja, hanem belekerül. Megkérlek, bevéleztjék, igent mond, dolgozik, időt, energiát tesz bele, eredményes, és újra megkérlek, bevéleztjék, igent mond és így tovább. Egyszer Moldova György meg is jegyezte nekem viccesen, hogy te mindenhol elnök vagy. Ez nem volt sosem az én tudatos törekvésem, de mindig öröm és megtiszteltetés. És ne feledjük el, hogy kezdetben, szabadúszóként még nagyon

Nem bántam meg egyetlen percét sem a kitérőknek. Gazdagabb tapasztalatból kezdtem el dolgozni, mint azok, akik kijönnek az egyetemről és úgy kezdenek el írni

fontos volt, hogy az ember szerves része legyen egy legitim csoportnak, hiszen az a korszak az igazoltatások korszaka volt. Az irodalmi alapnál például azért volt lényeges a tagság szabadúszóként, mert akkoriban a rendőrt azt nézte, hogy van-e munkája az embernek. Aki a Magyar Népköztársaság Művészeti Alapjának tagja volt, annak tisztelegtek a rendőrök is, mert azt gondolták, hogy ez valami kiemelten fontos pozíció.

Pályáját, munkásságát rengeteg elismerés övezi. Mit jelentenek önnek az elismerések?

Megtiszteltetés és öröm. Mindig. Ha valakinek munkásságát, viselkedését, életének azon éveit, amelyekben valamit létrehozott, elismerik, az mindig jólesik. Természetesen az ember nem úgy alkot, dolgozik, hogy közben az jár a fejében, hogy ezért majd mennyire fogják elismerni, milyen eredménye lesz az erőfeszítéseinek, de azért mindig különleges megtiszteltetés, ha a társadalom visszaigazolja, hogy értékes volt a munkája.

T. E.



Pályája kezdetén, fiatalon számos helyen végzett kétkézi munkát, egy ideig katona is volt, ez a korszaka tele van vargabetűkkel. Nehezen talált önmagára, vagy ennnyire nehéz volt akkoriban az élet?

Akkoriban, a '40-es, '50-es években senkinek sem volt könnyű az élet. A háború alatt az emberek elvesztették mindenüket, aztán mire magukhoz térhettek volna, jött a sötét Rákosi-korszak. Apám karrierje ötvenesztendőskorában kettőtört, államosították minden vagyonunkat, alig volt miből élnünk. Természetesen nekem is dolgozni kel-

sokkal szerteágazóbb lehet a történetmesélés, míg a novella nagyon koncentrált műfaj. A dráma a másik kedvencem. A novellákban, drámákban nagyon jól ki tudtam fejezni azokat a dolgokat, amiket a társadalomban, az életben láttam, tapasztaltam. Izgalmas eleven emberek rövid történetekben megírni vagy színpadra teremteni.

Egész pályafutását végigkíséri a közéleti, közösségi szerepvállalás. Miért tartotta ezt mindig fontosnak az életében?

A pólósok az Eurokupában, a hokisok az Erste Liga élén

TÖMEGSPORT

A koronavírus-járvány miatt november 11-én bezárt a Nyéki Imre Uszoda, a Sport11 Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpont, az Újbudai Sportcentrum. A kormányrendelet értelmében ezek az újbudai intézmények előreláthatólag 30 napig nem állnak majd a nagyközönség rendelkezésére.

VÍZILABDA

Az OSC a helyosztón 11-7-re nyert a görög Vuliagmeni ellen, ezzel a harmadik helyen végzett a férfi vízilabda Bajnokok Ligája budapesti selejtező tornáján. A csapat korábban a szerbek ellen döntetlent játszott, így nem tudta megnyerni csoportját, és nem jutott a BL-főtáblára, helyette az Eurokupában indulhat. A magyar bajnokságban az OSC folytatta nyolc meccs óta tartó veretlenségi sorozatát. Legutóbb a BHSE gárdája ellen győzött idegenben 11-5-re. Az újbudai pólósok stabil harmadikok a tabellán a FTC-Telekom és a Szolnok mögött.

KOSÁRLABDA

El kellett halasztania soron következő mérkőzéseit a MAFC férfi kosárlabdacsapatának, miután a járvány miatt megfogyatkozott a kerete (a legutolsó fordulóban mindössze hét bevezethető játékos volt az újbudai együttes-

nek). Az MKOSZ hozzájárult a meccsek elhalasztásához bizonytalan időre.

LABDARÚGÁS

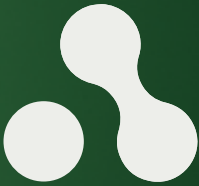
A Kelen SC női labdarúgóinak NB I-es mérkőzése elmaradt: a Viktória-Haladás halasztást kért a szövetségtől, mert több játékosa elkapta a koronavírust. Várhatóan november 25-én 13 órakor pótolják az összecsapást a Csepel Stadionban. A kelenvölgyi lányok jelenleg egy győzelem-

mel és nyolc vereséggel az utolsó, 8. helyen állnak, legutóbb a DVTK verte őket 4-1-re.

JÉGKORONG

Továbbra is vezeti a MAC HKB Újbuda az Erste Ligát, miután Székesfehérváron és Dunaújvárosban is nyertek. Az újbudai gárda 23 ponttal áll az élen az egyaránt 19 pontos DEAC, illetve Ferencváros előtt.

Újbuda



Minden évszakban
gondol rám.
Ez az én Alleem.

TÉLI ALLEE
KUPONNAPOK
2020. DECEMBER 3–6.

További információ:
www.alleem.hu