



A XI. kerület közéleti lapja

ÚJBUDA

Öld | Örmező | Gazdagrét | Albertfalva | Kelenföld

Kibővülő támogatás az ünnepek

Folyamatosan működik a lelkisegélyvonal

Újbuda Önkormányzata kiemelt figyelmet fordít arra, hogy a hátrányos helyzetben élő, nehézséggel küzdő lakosainak támogatást nyújtson. Különösen fontos ez a gondoskodás a társadalom azon csoportjai számára, amelyek életkorukból adódóan közvetlenül nem tudnak tenni saját helyzetük jobbá tételéért. Az esélyegyenlőség és a családbarát szemléletmód fontosságát előtérbe helyezve eddig 23 alkalommal rendeztük meg a kerületi Nagycsaládosok

Karácsonyát. Idén a járványügyi helyzetre való tekintettel – megszakítva a hagyományt – az ünnepséget sajnos nem tudjuk megtartani.

Ez az év új kihívások elé állította önkormányzatunkat is. Lehetőségeinkhez mérten egész évben folyamatosan igyekeztünk segítséget nyújtani a rászorulóknak, ám karácsony közeledtével a kerületben működő vállalkozások segítségére is szükség van.

Támogatásuknak köszönhetően több mint 500 család 1500 gyermekének karácsonyi ünnepét tudjuk szebbé varázsolni.



Újbuda karácsonyfái

Öt helyszínen, új díszítéssel ismét felállították a kerület karácsonyfáit

Elkészült a Petzvál park

Az új pihenőpark elnevezéséhez december 18-áig várják a helyi lakók javaslatait



6

Törőcsik Mari 85 éves

Visszatekintettünk a legendás színésznő karrierjére



11

MI TÖRTÉNT?

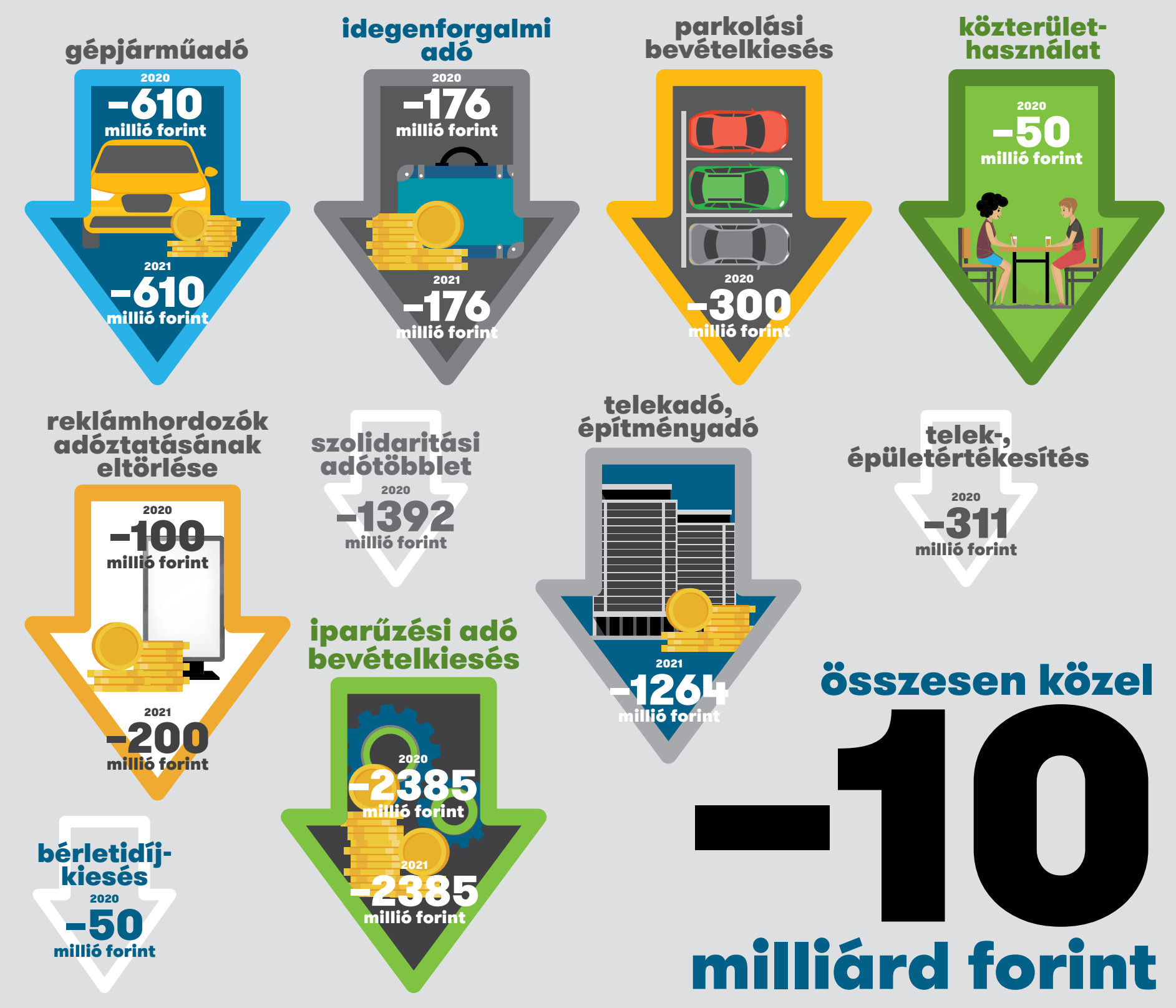
Csak ugyanazt csináltuk a címlapunkkal, mint amit a kormány az önkormányzatokkal.

Kormányzati elvonások számokban: ennyit vettek el idén az újbudaiaktól

2

A koronavírus-járvány elleni védekezésre hivatkozva Magyarország kormánya sorra jelenti be az olyan intézkedéseket, amelyek az ország összes önkormányzatát, köztük Újbudát is lassan fenntarthatatlan helyzetbe hozzák. A felfüggesztett vagy teljes mértékben elvont adó- és parkolási bevételek csak idén közel 4 milliárd forintos kiesést jelentenek a kerület lakóinak, és ez 2021-ben akár 10 milliárd forintra nőhet. Ezek a húsba vágó veszteségek már nem csupán az újbudaiak számára fontos fejlesztéseket, de az önkormányzati intézmények (szociális rendszer, bölcsődék, óvodák, köztisztaság, városüzemeltetés) napi működését is veszélyeztetik. Fontos megemlíteni, hogy ezek a milliárdok ugyan a járvány elleni védekezést hivatottak segíteni, ám az önkormányzat a járvánnyal kapcsolatos többletteendőkhöz elvégzéséhez semmilyen állami támogatást nem kapott.

KORMÁNYZATI ELVONÁSOK ÚJBUDÁN



WIDEX®

HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

FERTŐTLENÍTÉS ÉS TISZTÍTÁS EGY GOMBNYOMÁSRA!

AKCIÓ

Widex PerfectDryLux
14 990 Ft

BÁRMILYEN HALLÓKÉSZÜLÉKHEZ!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

1117 Budapest, Kőrösy J. u. 7-9.
/Fehérvári úti Vásárcsarnok 1. emelete, középső sor/
Tel.: 06 (70) 335 8416

Az akció időtartama 2020. december 23-ig érvényes vagy a készlet erejéig.
Az akció az újsághirdetés bemutatásával érvényes.

TÁRSASHÁZUNK ÚJ KÖZÖS KÉPVISELŐT KERES!

Társasház 165 albetéttel rendelkezik, elhelyezkedése Kelenföldön (1119 Bp. Hadak útja 2.)

Épület típusa: **csúsztatott zsalus 15 emeletes panel épület.**

Fűtés típusa: **távfűtés - egyedi mérőkkel**

Beküldési cím: postán: **Társasház, 1119 Budapest, Hadak útja 2. „pályázat”** jelígre és/vagy **kusmodi.katalin@gmail.com, grafli@t-online.hu, czentnara@gmail.com, tibor.oros82@gmail.com** e-mail címekre

Beküldési határidő: **2021. január 29.**

Kérünk **referenciaként** megjelölni **Önök által kezelt minimum 80-100 albetétes társasházat** Pályázatukban kérjük megjelölni annak érvényességét.

Információk kérhetők: **tibor.oros82@gmail.com** vagy a **20/332-7105** számon (2021. január 22-ig. munkanapokon 13-16 óra között)

ÚJBUDA 2021

Nincs megállás, de az ünnepre és a családjunkra szánjunk időt

2020-ban új fejezetet nyitott a világ. Nem így tervezte, és nem is egy járványig kellett volna erre várni, mindenestre a koronavírus után sem Magyarország, sem Európa, sem pedig a glóbusz nem lesz már ugyanaz. Változtatnunk kell: gondolkodásunkban, életminőségünkben és egymással való kapcsolatunkban. Újra kell gondolnunk az együttélés és az együttműködés kultúráját. Az egész világnak.

Az év vége azonban nemcsak a visszatekintés, hanem az ünnepek időszaka is. Mi, újbudaiak is izgatottan várjuk a szeretet vagy a fények ünnepét, amely biztosan különbözni fog minden eddigittől. Már a felkészülés sem a megszokott, hiszen az áruházakban mindenki maszk-

Legyőzzük a járványt, ellenállunk a kormány veszélyes átokfutásának, és 2021-ben folytatjuk mindenki Újbudájának megvalósítását

ban keres ajándékot szereteteinek, és a vásárok forgatagát is az üres utcák szomorú képe váltotta fel ideiglenesen.

Ünnepelni és egymásra figyelni azonban ne felejtünk el! Polgármesterként és orvosként most is arra kérem önöket, hogy vigyázzanak magukra! A járvány nem ismeri az ünnepet, de nem hagyhatjuk tort ülni. Ha most a nagyszülők nem tudják átélni unokáikat, a távolra szakadt családtagok és barátok nem tudják közösen elfogyasztani az ünnepi vacsorát, akkor is közös felelősségünk mindent megtenni azért, hogy egy év múlva ez már csak kellemetlen emlék legyen.

Első az egészség és a közösség

A veszélyeztetett korúak, a rászoruló, a munkájukat kedről szerdára elvesztők mögött végig ott volt és ott is lesz az önkormányzat, illetve annak munkatársai. A járvány kitörése óta 130 millió forintot fordítottunk maszkok, kesztyűk, fertőtlenítők, egyéb védőfelszerelések beszerzésére. A tesztek 46 millió forint kiadással járnak. Nekünk első a biztonság és az egészség.

Nemcsak a napi egészségügyi és szociális ellátás biztonságát oldottuk meg, hanem a krízis felhozta azokat a hiányosságokat is, amelyeket mint nehéz örökséget kaptunk 2019. október 13-át követően. Ennek jegyében kezdtük meg az újbudai szociális és közösségi háló további erősítését, és a 2021-es esztendő az újbudai közösségegyesítés éve lesz. Nem a nagy szavakkal való visszaélés, ha meggyőződésem, hogy Újbuda megerősödve fog kijönni a válságból.

Az átmenetileg kihalt újbudai utcák és közösségi terek ürességükkel és magányosságukkal éppen azt mutatták meg, hogy kerületünkben máskor milyen élénk a közösségi élet. Ennek jegyében volt az új kerületvezetés első lépéseinek egyike, hogy pályázott az Urban Innovative Actions program kiírására, és Magyarországon egyedülálló módon a kerület több mint 4 millió eurós fejlesztést nyert el. Ez a lendület visz bennünket előre: folytatjuk jövőre az Art & Tech Központ előkészítését, ennek részeként pedig fel-



rült. A Gyermek-egészségügyi Centrum előkészítése 2021-ben is folytatódik, hamarosan az újbudai egészségügy ezzel is beléphet a 21. századba. Ha már gyerekek, akkor örömmel erősítem meg, hogy a Dzsungel játszótér fejlesztése sem áll le, nem engedünk a válságnak.

Sokak emlékezetes élménye volt, hogy idén a budapesti kulturális élet minden évben egyik legjobban várt eseményét, az ARC kiállítását sikerült a Bikás parkba csábítani. A 20. alkalommal megrendezett eseményre Budapest, sőt, Magyarország legtávolabbi pontjairól érkeztek látogatók, otthonra lelt nálunk.

Stabil jövő

Erről kell szólnia Újbudának a jövőben is: bátor kezdeményezésekről, szociális biztonságról, közösségi terekről és a párbeszédről. Minden esélyünk megvan arra, hogy a Covid-19 utáni Budapest legdinamikusabban fejlődő kerületévé váljunk: túl fogjuk élni a kormányzati 4 milliárdos elvonást, hiszen már most általános visszajelzés a lakóktól, hogy az önkormányzatot aktívának és cselekvőnek tartják – járvány ide vagy oda.

És nem is fogunk megállni a munkában, bennünket csak ösztönzött ez a furcsa történelmi helyzet. Az egy éve, illetve idén megkezdett fejlesztési és tervezési munkáknak 2021-ben nap mint nap látják majd az eredményét. Ez akkor is így lesz, ha a kormány még a 2020-as év utolsó napjaira, veszélyhelyzetre hivatkozva is tartogat önkormányzati működést, fejlődést akadályozó lépéseket. Az éj leple alatt váratlanul kihulló kormányrendeletek már az alaptörvényt sem tisztelik, az önkormányzatiságot pedig semmibe veszik. Megszokni nem tudjuk – nem is lehet, de folyamatosan számolunk a kerület-, illetve városalakók iránti kormányzati közöny újabb elvonásaival. Ennek ellenére Újbuda a sokarcúság, a békés együttélés és egymás mellett élés kerülete kell, hogy legyen. Egy felelős városvezetés ez az összetartozás a nehéz időkben is kreativitásra és bátorságra kell, hogy sarkalljon. Ez megvan bennünk, legyőzzük a járványt, ellenállunk a kormány veszélyes átokfutásának, és 2021-ben folytatjuk mindenki Újbudájának megvalósítását.

Madrid, Berlin, London vagy Tokió – ma még tőlük tanulnak a világ városfejlesztői. Reményem szerint ma holnap eljőhet az idő, amikor tőlünk tanulnak a nagyvárosok kerületei.

Békés ünnepeket és boldog, egészséges új évet kívánok minden újbudaiknak!

László Imre
polgármester

Biztonság, tisztaság, nyitottság

A vírus további, de „csak” megerősített tanulsága, hogy az emberek életminősége leginkább helyi szinten dől el. Éppen ezért a pandémia idején is folyamatos volt a közparkok tisztítása és a lakókörnyezetek megújítása. A lakosság bevonásával folytatjuk Újbuda zöldítését, és „stop” táblát mutatunk fel a szemétnak. E sorok írásával egy időben helyezünk ki mobilkamerákat, hirdetünk pályázatot illegális szeméttelarakok felszámolására, takarítjuk a játszótereket és kerülnek ki sebességjelzők Gazdagréten. Nem állunk le, a járvány nem visszavet lendületünkben, hanem csak többletfeladatokat adott. Megoldjuk.

Nem lehet szó nélkül elmenni amelle, hogy pár napig veszélyben volt a Gyermek-egészségügyi Centrum projektje. A kormányzati hatalmaskodásnak és kapkodásnak majdnem a gyerekek és a családok fizették meg az árát. Azonnal léptünk, ellentmondást nem tűrően álltunk ki az újbudai gyerekek egészségmegőrzése és -fejlesztése mellett, és sike-

Manual Hungary Kft.
Hivatalos Konica Minolta műfotokészítés és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz

> Költségelemzés

> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfernyasolok.hu

Egyedülálló siker lehet az újbudai program

Öt újabb intézmény kapott Zöld Óvoda minősítést



Bakai-Nagy Zita és Orosz Anna alpolgármester december 1-jén személyesen adta át az Örökös Zöld Óvoda és a Zöld Óvoda címet igazoló okleveleket és a velük járó jutalmakat öt intézményben.

Decemberben a Lágymányosi Óvoda székhelye és Nyitnikék Óvodája, az Észak-kelelföldi Óvoda Újbudai Palánták Óvodája, illetve Keveháza Utcai Óvodája, valamint az Albertfalvai Óvoda Derzsi Utcai Óvodája vehette át a zöld minősítést. *Bakai-Nagy Zita* alpolgármester azért tartja nagyon lényegesnek a Zöld Óvoda programot, mert

a jövő generációinak már kisgyermekként meg kell tanulniuk, mennyire fontos környezetünk védelme. *Orosz Anna* alpolgármester is kiemelte a program sikerét, hogy a gyerekek már az óvodában megtanulják a selektív hulladékgyűjtés szabályait, az állatok védelmét, és ezeket a hasznos tudnivalókat hazaviszik, szüleiket is ér-

zékenyítve. *Héglí Imre* környezetvédelmi osztályvezető elmondta, az év végén további újbudai pályázatokat bírálnak el, így lehetséges, hogy Magyarországon a XI. kerület lesz az első önkormányzat, amelynek az összes óvodája megkapta a Zöld Óvoda minősítést.

Újbuda

Online segítség a függőségek, szorongások leküzdéséhez

Az Újbudai Kábítószerügyi Egyeztető Fórum felvilágosító programjai, workshopjai, élménypedagógiai előadásai már évek óta segítik a fiatalokat, illetve az őket nevelőket, hogy ne kerüljenek a drogfüggőség csapdáiba. Márton Andrea, a fórum szakmai elnöke november 20-án online közvetítésben beszélgetett dr. Váry Annamária klinikai és pályatanácsadó szakszichológussal, pszichoterapeutával.

Beszélgetésük fókuszában a koronavírus-járvány okozta lelki jelenségek, illetve a mindennapi függőségek álltak. A nézők tanácsokat kaphattak, hogy

életmódjuk megváltoztatásával miként tudják megkönnyíteni maguknak és családjuknak a krízis megélését.

A világjárvány végkimenetele ismeretlen, ez mindenki bizonnyalanságot kelt, ami további mentális problémákhoz vezethet, felerősítheti a már meglévő pszichés gondokat. A szakértők vizsgálták, hogyan küzdhetnek le az emberek a negatív érzéseket, hogyan kerülhetik el a rossz függőségek kialakulását e nehéz időkben, és miként őrizhetik meg kapcsolataik minőségét a járvány miatt különösen izolálódott társadalomban. Szó esett az életünket rendszerbe foglaló keretek (munkaidő, munkába járás, iskola) felbomlása miatt kialakult zavarodottságról, és hogy mit tehetnek az emberek ez ellen, valamint hogyan és miért fontos a járvány ideje alatt is szabályozni életük ritmusát.

Az interaktív közvetítésben a nézők kérdéseikre is választ kaphattak. Az adás visszanézhető Újbuda közösségi oldalán.

Újbuda

POLITIKA NYILATKOZAT AZ ÖNKÉNYURALMI RENDSZEREK ÁLDÓZATAINAK VÉDELMEÉRŐL

Mi, Újbuda képviselői és polgármesteri vezetése demokráciaként hiszünk az emberek egyenjogúságában, az emberi méltóság egyetemességében. Elutasítjuk a diktatúrák és önkényuralmi rendszerek emberiség elleni cselekedeteit, azokkal semmilyen közösséget nem vállalunk.

Meggyőződésünk, hogy az emberiség ellen elkövetett bűnök történelmi megítélése egyértelmű és nem relativizálható, mind az 1945 előtti, mind pedig az utána lévő időszakban törvénytörő módon elítéltek, valamint az 1956-os forradalom és szabadságharc miatt meghurcoltak vonatkozásában.

Ezen elveket Újbudáért végzett munkánk során a múltban és a jövőben is tiszteletben tartjuk.



ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA KÖZTERÜLET-FELÜGYELET VEZETŐT KERES

A pályázat beérkezésének határideje: 2020. december 31.

KOZIGAZGATAS.UJBUDA.HU

ÚJBUDA JEGYZŐJE PÉNZÜGYI ÉS KÖLTSÉGVETÉSI IGAZGATÓT KERES

A pályázat beérkezésének határideje: 2020. december 31.

KOZIGAZGATAS.UJBUDA.HU

Kibővülő támogatások az ünnepekre

Interjú Bakai-Nagy Zita alpolgármesterrel

A karácsonyi időszak sok újbudai családnak is nehézséget okozhat. Nem mindenki engedhet meg magának ajándékokat és bőséges ünnepi asztalt. Az önkormányzat hogyan tud segíteni a rászorulóknak? Bakai-Nagy Zitát, Újbuda szociális ügyekért felelős alpolgármesterét kérdeztük.

» Az őszi időszakban számos felhívást tett közzé Újbuda Önkormányzata, amelyben arra hívta fel a figyelmet, hogy mely területeken tudnak az önkormányzathoz fordulni azok, akiknek szociális segítségre van szükségük. Ennek tükrében most, a téli időszakban, kik kapnak és kaphatnak támogatásokat?

Különböző szociális támogatási formáink vannak, amelyek nemcsak ilyenkor, hanem egész évben igénybe vehetők. Rendszeres lehetőségek a gondozási, lakásfenntartási támogatások, a gyógyszervásárlási, gyermekkezelési hozzájárulások. Ezen kívül rendkívüli intézkedésként az önkormányzat elkülönített forrásokat krízistámogatásra is. Ezt olyan, a kerületben élő személyek igényelhetik, akik elvesztették az állásukat. Gyógyászati segédeszköz beszerzését is segítjük, és létfenntartási zavar esetén is lehet az önkormányzathoz fordulni: van temetési, életkezdési, tartozásrendezési támogatás, de lehetőség van szén-monoxid-jelzőkészülék igénylésére is, a téli időszakban különösen fontos, hogy erre is figyeljünk. A családokra sem csak az ünnepek idején gondolunk, hiszen babaköszöntő, iskola-, illetve óvodakezdési csomagot is adunk. Emellett most, az ünnepek közeledtével karácsonyi támogatást lehetett kérni a nagycsaládosoknak, gyermekenként 5000 forint értékben, és a szociálisan rászorulóknak is igényelhetek ilyen.

» Újbuda Önkormányzata minden évben megrendezi a Nagycsaládok Karácsonyát, ez hagyomány a kerületben. Az idei azonban rendhagyó év. Milyen módon ünnepelek ezúttal a nagycsaládok?

Sajnos az eddig megszokott módon nem tudjuk összehívni az önkormányzat látóköreben lévő nagycsaládokat. Így a kiküldött levelünkre érkező visszajelzés alapján pénzbeli támogatással tudjuk őket segíteni. Ezen kívül az Újbudai Humán Szolgáltató Központtal együttműködve pedig egyedileg támogatjuk a velük kapcsolatban lévő 133 családot és 278 gyermeket.

» A VICUS alapítvány az anyagiak kiszolgáltatott családoknak nyújt támogatást. Pontosan mivel segítenek?

A VICUS XI. Közalapítvány havi fűtési támogatást, díjhátralék-támogatást ad a rászorultaknak, de egyéb helyzetben is lehet hozzájuk fordulni. Minden esetre vonatkozik – az önkormányzati és a VICUS-támogatásra is –,



hogy egy adatlapot és a megfelelő igazolásokat be kell nyújtani az igényléshez.

» Az önkormányzat évről évre kedvezményes fenyővásárral is segíti az érintetteket. Idén mire számíthatnak?

Az önkormányzat látóköreben lévő leginkább rászorultakat értesítettük, ők egyedi kuponnal vehetik át ötszáz forintos kedvezményes ár kifizetése mellett a fenyőfát.

» 2020 minden tekintetben nehéz és rendhagyó esztendő. A karácsonyt sem tudjuk feltétlenül ugyanúgy ünnepelni, mint ahogy szoktuk, és ahogyan szeretnénk. Ez talán a legidősebbeket viseli meg leginkább. Mit tehet értük az önkormányzat?

Ez nehéz kérdés, mert a családot, rokonságot az önkormányzat sem tudja helyettesíteni, ráadásul a járványhelyzet miatt az önkormányzat által szervezett ünnepi összejövetelek is elmaradnak. Egy karácsonyi műsorral kedveskedünk majd az idősöknek, amelyet az Újbuda TV-ben nézhetnek meg. Ezen kívül a call-center is folyamatosan fog működni, azért, hogy ebben a nehéz időszakban is legyen kitől segítséget kérni, legyen hová fordulni.

T. E.

Újbuda Önkormányzata kiemelt figyelmet fordít arra, hogy a hátrányos helyzetben élő, nehézséggel küzdő lakosainak támogatást nyújtson. Különösen fontos ez a gondoskodás a társadalom azon csoportjai számára, amelyek életkorukból adódóan közvetlenül nem tudnak tenni saját helyzetük jobbá tételéért. Az esélyegyenlőség és a családbarát szemléletmód fontosságát előtérbe helyezve eddig 23 alkalommal rendeztük meg a kerületi Nagycsaládok Karácsonyát. Idén a járványügyi helyzetre való tekintettel – megszakítva a hagyományt – az ünnepséget sajnos nem tudjuk megtartani.

Ez az év új kihívások elé állította önkormányzatunkat is. Lehetőségeinkhez mérten egész évben folyamatosan igyekeztünk segítséget nyújtani a rászorulóknak, ám karácsony közeledtével a kerületben működő vállalkozások segítségére is szükség van.

Támogatásuknak köszönhetően több mint 500 család 1500 gyermekének karácsonyi ünnepét tudjuk szebbé varázsolni.

Köszönjük támogatóink felajánlását!

- Property Market Kft. – Kopaszi Gát Kft.
- Tigra Rendszrház Kft. • Auchan Albertfalva Áruház • Allee Shopping Center • Aqualing Kft.
- Ivanics Kft. • Tata Consultancy Services Ltd.

Magyarországi Fiókelepe

Az ünnep előtt különösen fontos a segítség

A VICUS XI Közalapítvány enyhíti a rászorulóknak gondjait

A rászorulókon segítő VICUS XI Közalapítvány aktivistái – Bakai-Nagy Zita alpolgármester aktív közreműködésével – 550 csomagot állítottak össze tartós élelmiszerekből, ezeket az Újbudai Humán Szolgáltató Központ munkatársai november 27-étől folyamatosan juttatták el a rászorulókhöz.

Anyagi segítséggel is igyekeznek szebbé tenni az ünnepet. Az Újbuda Önkormányzata által is támogatott közalapítvány novemberben 150 kérelmező gondjain tudott enyhíteni, összesen 6 676 740 forintot osztottak szét közöttük. December elején fejenként 5000 forintos támogatást hagyott jóvá a kuratóri-



um újabb 1278 főnek, így 6 390 000 forintnyi segély került az anyagi nehézségekkel küzdőkhoz. Azoknak is segítséget nyújtanak, akiknek a karácsonyfa megvásárlása problémát jelenthet. A szociális fenőfa-árusítást december 15-én, négy helyszínen rendezik meg, az önkormányzat Szociális és Egészségügyi Osztályával együttműködve, az Újbuda Prizma munkatársainak segítségével.

Bár a pandémia alatt megnövekedett azon cégek, vállalkozók száma, akik támogatják a VICUS XI Közalapítványt, sajnos azok száma is jelentősen emelkedett, akik segélyre szorulnak a kerületben. – A járvány miatt munkahelyüket elvesztők helyzete kimondhatatlanul nehéz, kevesen találtak, találnak maguknak állást, és ehhez nem kapnak megfelelő állami, központi segítséget – nyilatkozta lapunknak Szöllősi Ágnes, a közalapítvány elnöke. – Vannak, akik már a második, sőt harmadik munkahelyüket veszítik el, és az álláskeresősi járadék is sokat késik, ha egyáltalán a jogosultság rendben van. Az alacsony nyugdíjat kapó idősök helyzete is súlyos az elszabadult élelmiszerárak és a nagyon drága gyógyszerek miatt. Vannak, akik a létfontosságú gyógyszereik kiváltásáról is kénytelenek

lemondani, vagy sokan inkább azt vállalják, hogy nem fizetik a rezsi költséget, így eladósodnak a közművek felé. Szeretnénk az ő helyzetükön is segíteni – tette hozzá Szöllősi Ágnes.

A Nagycsaládok Karácsonyának megszervezésében az Újbudai Humán Szolgáltató Központtal, az önkormányzat szociális vezetésével, apparátusával és programfelelőségével együttműködve a VICUS is aktív szerepet vállal. A járvány miatt a hagyományos, közös ünnepeléstől eltérő megoldást kellett választaniuk. Nyilvános esemény nem lesz, de anyagi támogatást küldenek az USZOSZ segítségével, a gyerekek ajándékot és karácsonyi finomságokat, édességet is kapnak, köszönhetően azoknak a cégeknek, amelyek idén is adakoztak erre a célra.

Újbuda

Okoszebrák – elkészültek az első szolár led prizmás átkelők

Idén 13 helyszínen épít ki Újbuda Önkormányzata úgynevezett okoszebrát, többek között a Sáfrány utca–Fonyód utca, Sáfrány utca–Herend utca, Sáfrány utca–Albertfalva utca, Sáfrány utca–Kiskőrös utca és a Sáfrány utca–Kondoros út csomópontban. Jövőre folytatódik a projekt, a leginkább indokolt, gyalogos szempontból veszélyes helyszíneken önálló szolár led prizmák kerülnek a zebrákhoz.

Sebességmérő

Újbuda Önkormányzata három helyszínen – kísérleti jelleggel – sebességmérő táblát helyezett ki: egyet a Sasadi úton, egyet a Hunyadi Mátyás úton, egyet pedig Gazdagréten, a Rétköz utca–Csíksomlyó utca csomópontnál. A napelemes, akkumulátorral is rendelkező, 70×50 centis LFK-VS típusú táblák a valós gépjárműsebességet mutatják, illetve ha valaki a megengedettnél gyorsabban közelíti meg őket, akkor „Lassíts!” felirat jelenik meg a kijelzőn. Ezáltal várhatóan mérséklődik a gyorshajtások száma, és biztonságosabb lesz mind a gépjármű-, mind a gyalogosközlekedés. Ha az adott eszközök beváltják a hozzájuk fűzött reményeket, akkor a terület – pénzügyi lehetőségei függvényében – jövőre újabb helyszínekre helyez ki ilyeneket.

Elkészült a felújított Petzvál park

A Petzvál park területén – a közösségi tervezés során meghatározott alapelveknek megfelelően – a felújítás során pihenőparkot alakítottak ki. A parkot körbejáró sétaút egyben kismotortpályá is (burkolatjelekkel), ennek mentén hozták létre a közösségi tervezés során kért funkcióknak megfelelő tereket. A bejáratnál pihenő-, piknikező terület van sakkasztalokkal, a közlelésben kisgyermeknek való játszóhelyet építettek minidombcsúszdával, homokozóval, fészekhíntával. A park átellenes pontján sportsarok létesült, ahol pingpongasztalt és kültéri fitneszeszközöket helyeztek el. A régi burkolatok elbontásával jelentősen, 505 négyzetméterrel nőtt a zöld felület. A középső részen nagy gyepes terület (napozórét) található, a kerítések mentén színes és virágzó cserjesávot telepítettek. Az önkormányzat az új parknak a helyi lakosok segítségével új nevet is szeretne adni, a javaslatokat december 18-áig várják a petzvalpark@ujbuda.hu e-mail címre.

előtte...

...utána

KERESSÜK ÚJBUDA KIVÁLÓ SPORTOLÓJÁT ÉS ÚJBUDA KIVÁLÓ EDZŐJÉT

A kitüntetések olyan személyeknek adományozhatók, akik 2020. évben hazai és nemzetközi sportversenyeken kiemelkedő helyezést értek el XI. kerületben lakó vagy kerületi sportegyesületben versenyző sportolóként; továbbá olyan személyeknek, akik utánpótlás-nevelésben, a sportolók versenyekre történő felkészítésében kiemelkedő és példamutató munkát végeznek XI. kerületben lakó vagy kerületi egyesületben tevékenykedő edző-, sportszakembereként.

A KITÜNTETÉSEK KATEGÓRIÁI:
ÚJBUDA KIVÁLÓ SPORTOLÓJA:

- utánpótlás [ifjúsági] sportolók
- felnőtt sportolók

ÚJBUDA KIVÁLÓ EDZŐJE:

- nevelőedzők
- felkészítő edzők [szövetségi kapitányok]

A BENYÚJTÁS HATÁRIDEJE:
2020. DECEMBER 31. (CSÜTÖRTÖK)

A BENYÚJTÁS MÓDJA:

Kitüntetési adatlap, mely beszerezhető a Polgármesteri Hivatalban, az **Ügyfélszolgálati Irodán** [1113 Budapest, Bocskai út 39–41.], vagy az **ujbuda.hu** honlapon.

7 | 2020. december 9. | ÚJBUDA

aktuális

Csendesebb Etele

A civilek is örülnek a zajcsökkenésnek

Bevált az a megoldás, amellyel az 1-es villamos okozta zajterhelést mérséklük az Etele út és a Fehérvári út kereszteződésében. A fontos csomópontban élők mindennapjait más hangforrások is zavarják.

Az 1-es villamos meghosszabbított pályájának átadása feldúlta az Etele út–Fehérvári út közelében élők mindennapjait, mert az áthaladó szerelvények minden tengelye elviselhetetlen zajjal és rezgéssel zakatolt emelték a villamosokat a sínek találkozásakor. Először a Hengermalom út–Etele tér irányban végezték el a felhegesztést, a tesztelés sikeresnek bizonyult, így a teljes szakaszra bevetik ezt a módszert – mondta el Varga Gergő önkormányzati képviselő, aki személyesen járt közben a BKV-nál a megoldás érdekében. A visszajelzések alapján úgy tűnik, a zajhatás jelentősen csökkent a környéken.

Az Etele út–Fehérvári út kereszteződésében a legkorszerűbb zajcsökkentő hatású szerkezeteket építették be – tájékoztatta lapunkat a BKV Zrt. A villamosközlekedés a Fehérvári úton hamarabb megindult, mint az Etele úton, a sűrű forgalom miatt a szerkezetek kissé megkoptak, ezért zajjal járt a szerelvények áthaladása. – A keletkező zajok az érvényes határértékek alatt voltak – tette hozzá a társaság.

– Amióta az itt élők és Varga Gergő önkormányzati képviselő elértek, hogy a BKK a Fehérvári út és az Etele út villamoskereszteződésében zajcsökkentő átalakítást hajtson végre, elviselhetőbbé vált a csattogó kerekek zaja – számolt be Bíró Tamás, a Csendes Etele és a Fenntartható Kelenföldért közösségi oldalak aktív tagja. Még így is nagyon zavaró hanghatás kíséri azonban, amikor a villamoskocsik átkelnek a vágánykereszten vagy kanyarodó sínen haladnak. – A BKK-BKV csak halogatta a megoldást, elhárította felelősségét az ügyben – fogalmazott lapunknak Bíró Tamás.

Az Újbuda egyik legforgalmasabb részén élők egyébként is sok zajtól szenved-

nek: a régi panelházak nem mérséklük számottevően a közlekedés hangjait, a közelben építkezés zajlik. A Mész-lényi Zoltán-templom hangos áramfejlesztője sokakat plébánosának együttműködésével zavart. A bolt szeszes ital is árult, így részeg kiabálás is volt olykor az amúgy is zajos helyen. Az ideiglenes trafik elkerült az Etele útról, de a kereszteződés túloldalán lévő dohánybolt vevői közül sokan isznak és szemetelnek az utcán, ami folyamatos probléma a köztisztasági munkatársaknak is.

Újbuda

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

FOGYATÉKOSOKAT SEGÍTŐ CIVIL SZERVEZETEK RÉSZÉRE

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata a Fogyatékosok Világnapja alkalmából pályázatot ír ki 3 millió Ft keretösszegben a pályázó igényének megfelelően elő- vagy utófinanszírozással fogyatékosokat segítő civil szervezetek részére eszközeik fejlesztése, innovatív programok megvalósítása segítéséhez.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:
kozigazgatas.ujbuda.hu

Az átláthatóság kifizető

Sokat spórolt Újbuda az első nyílt beszerzési eljárásokkal

Újbuda Önkormányzata a nem közbeszerzés-köteles beszerzési eljárásoknál is szeretné érvényesíteni az átláthatóság szempontjait. November folyamán ezért első alkalommal – a korábban megszokott meghívásos rendszer helyett – úgynevezett regisztrációs eljárás segítségével bonyolított le két óvodabővítés-tervezésre, illetve egy kerékpárút-tervezésre kiírt pályázatot. Az önkormányzat valamennyi jelentkező cégnek ajánlattételi felhívást küldött – a törvényi kötelezettségeken túlmenően megerősítve ezzel az átláthatóság és az egyenlő piaci verseny feltételeit.

Az új eljárásrend beváltotta a hozzá fűzött reményeket. A regisztrációs szakaszban 23, 16, illetve 17 cég jelezte érdeklődését az egyes projektek iránt, az ajánlattételi szakaszban pedig hét, öt, illetve tíz pályázat érkezett.

A nagyobb verseny az árazásban is éreztette hatását. A nyertes ajánlattevők a három eljárásban az előzetesen becsültéknél átlag 41 százalékkal alacsonyabb összegért vállalták az egyes tervezési feladatokat. Ily módon az önkormányzat az eredetileg tervezett 43,4 millió helyett végül 27,6 millió forintból, vagyis 15,8 millió forinttal olcsóbban tudja megvalósítani a három projektet.



A múlt darabkái a föld alatt

A Gellért-hegy története

Állapotfelméréssel és régészeti feltárással kezdődtek a Gellért-hegyi Citadella megújításának előkészületi munkálatai. Ezek során előkerültek kelta kori kerámiák, római kori, illetve török pénzérmék, I. Ferdinánd magyar király érme mellett használati tárgyakat, agyagpipákat és puskagolyókat is rejtett a föld. A legnagyobb lelet egy 1200 kilós, I. világháborús ágyútalp volt, amely a tervek szerint a Hadtörténeti Múzeumba kerül. Megtalálták az 1815-től körülbelül ötven éven át itt működő Csillagda falrészleteit is, így már pontosan tudják, hol helyezkedett el a valaha elismert csillagvizsgáló. Ezeknek a leleteknek szinte mindegyike a Gellért-hegy történetének egy-egy meghatározó korszakát idézi.



A Gellért-hegy földrajzi adottságai már a korai időkben vonzották és letelepedésre ösztönözték a különböző embercsoportokat. A Duna fölé magasodó hegy lábánál feltörő hévizek, a halakban bővelkedő, tiszta vízi folyó, a vadállomány, a kezdetleges földművelésre alkalmas területek, valamint a barlangok és természetes sziklaüregek szinte kínálták magukat az emberi megtelepedésre. Sok olyan leletet tártak fel az idők folyamán, amely bizonyítja, hogy többek között a rézkorban, a bronzkorban és a kelta időkben is népes volt a terület, amely az 1. század közepére római fennhatóság alá került.

Pest a budai oldalon

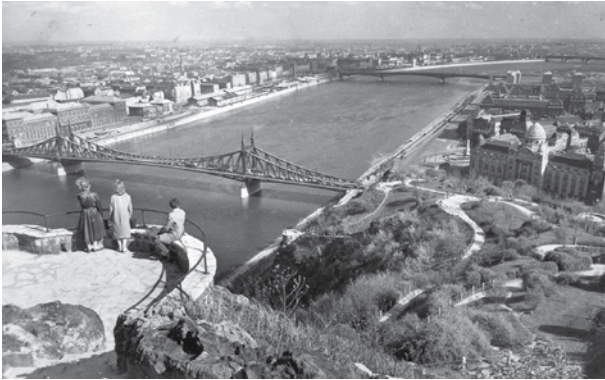
A Gellért-hegy neve az idők során többször megváltozott. A legkorábbi magyar nyelvű írásos emlékekben Pest-hegynak nevezték. A szó eredetével és értelmezésével számos kutató foglalkozott, a leginkább elfogadhatónak a szláv nyelvekből ismert „kemence, barlang, kőszikla” jelentést tartják. Ez feltehetően a Szent Iván-barlangra utalt, amelyben később a mai Sziklatemplomot alakították ki. (Bár a Pest-hegy elnevezés ma már nem használatos, a Duna szemközti oldalán fekvő Pest város innen kapta nevét.) A Képes Krónikában – Gellért püspök mártíromságának leírásánál – Kelen-hegy néven említik; Szent Gellért hegyeként először a Margit-legendában jelenik meg a következő magyarázattal: „mely hegy azért mondatik zent ge-

lyert hegenek mert regen az hegynek alatta euleteut volt meg zent gelyert az kemeny pogan magyaroktól”.

A Duna-parti hegy mindig népszerű volt, már csak azért is, mert természeti adottságai miatt védelmet tudott nyújtani. A középkorban a legszegényebbeknek adott menedéket, a feltárások szerint működött itt egy ispotály is, amely sokkal inkább volt szegényház, semmint kórház. Persze a munkakép-telen szegények többnyire betegek voltak, ezért az ispotályokban zömében ápolásra szorulóak laktak, de nem a gyógyulás reményében éltek itt mindennapjaikat. A török megszállás a Gellért-hegyet sem kímélte, a saját igényeik szerint építettek, alakítottak rajta. A történetírók szerint a magaslat tetejére egy kis erődöt emeltek, a hévizekre pedig pompás fürdőket építettek, amelyek híre messze földre eljutott. Valahány utazó megfordult a városban a török kor után, szinte kivétel nélkül megemlékezett a Gellért-hegy tövében megbújó fürdőkről.

Boszorkányos idők

Amikor Európa más országaiban már kihunyni látszott a középkorban gyakran fellobbanó máglyatűz, nálunk éppen akkor, a 17–18. században sokasodtak meg a boszorkányüldözési perek, amelyek egyik fontos helyszíne volt a hegy. A „Gellérthegyre jársznak” komoly mítosza és történelme volt. Egyesek szerint a pogány ideológiát őrző gyógyítók emlékezete, az ősi kelta idők hiedelmei, felszínen látható emlékei játszhattak közre az elképzelés kialakulásában, amit tetézt, hogy a hely különleges mikroklimájának köszönhetően olyan gyógynövények nőttek itt, amelyek a fűvesembereket később is ide vonzották. Mások szerint a hegy alakja, veszélyes sziklái és a források gőze miatt lett ennyire titokzatos a környék, ami a babonáknak is jó terepet kínált. A fel-feltörő meleg víz kénese szaga jelnek tűnhetett, miszerint a hegy alatt a pokol rejtőzik.



A mai Szikla-templom helyén lévő barlang fabódéiban ráadásul nemcsak szegények laktak – még a 19. század elején is –, hanem hölgyek is árultak itt bájait. A testi öröm pedig az egyik legnagyobb bűnnek számított, az ördög művének, nem csoda, hogy nagyon sok boszorkánysággal megvádolt nő bűnlajstromán szerepelt a paráznaság is. A perek 1529 és 1768 közti időszakának okmánytárában negyven–ötven tanúvallomás sorolja fel a boszorkánynak tartott bábák bűneit. Ezek között szerepelnek varázslásokkal, főleg szerelmi varázslással összefüggő cselekedetek, fűvek-fák főzetével okozott halálesetek, rosszul végződő abortuszok, meddőség és más női bajok okozása, gyógyszernek készített, ám



méregként ható italokkal való orvoslás. Az egyszerű nép számára sokszor a bábák jelentették az egyetlen lehetőséget bajaik orvoslására, de ha rosszul végződött a beavatkozás, akkor könnyen segítők ellen fordultak.

Csillagda után Citadella

Bár számos épülettel dicsekedhet a Gellért-hegy, elsőként a hegytetőn felállított csillagvizsgáló intézet szolgált a tudomány érdekeit. Az ünnepélyes alapkövetétel 1813. augusztus 8-án volt, az építkezési munkálatokat 1814 nyarán fejezték be. Az Uraniae néven is ismert obszervatórium impozáns látványt nyújtott, de hamar kiderültek a hiányságai, amelyek bizony ártottak az értékes műszereknek. 1849 tavaszán a szabadságharc eseményei nem kímélték a Csillagda csarnokát sem: május 6-án találat érte, majd ezt újabb lövések követték. Noha senki nem kívánta az épület vesztét, a pusztulás véglegesnek mutatkozott. A szabadságharc leverése után a bécsi udvar szükségesnek látta, hogy a magyarok elrettentésére erődláncolatot építsen ki az ország fontos stratégiai pontjain. Egy erőd-lánc már a maga korában sem játszhatott lényeges katonai szerepet, inkább a lélekteni hadviselés lehetett a funkciója. Az 1850-ben kiadott tervekből végül csak a Gellért-hegyi létesítmény valósult meg. A Citadellát, melyet rab honvédek is építettek, 1854 júniusában vette birtokába az osztrák katonaság. Az építmény gyűlöletes volt a magyarok szemében; a hadügyminisztérium macacsul ragaszkodott hozzá, a közmunkatanács, a sajtó és a polgári lakosság viszont a lerombolását sürgette. Végül a hadügyminisztérium kénytelen volt egy 1894. évi törvénnyel átadni az erődöt a fővárosnak, és 1900-ban jelképes bontással megszüntették a komplexum fenyegető jellegét.

Az I. világháború után szegény családok költöztek a Citadellába, 1919-ben rövid időre újra hadászati szerepet kapott, később pedig lengyel menekültek szállásolták be magukat oda. A II. világháború végén a német katonaság kezébe került az építmény, amely a harcokban rengeteg belővést kapott. A háború után viszonylag hamar megkezdődött a romok eltakarítása, a bombatölcsekért feltöltése és a talaj elsímitása, amiből a helyi lakosság is kivette részét. A Gellért-hegy rendbetételének megkoronázásaként 1947-ben állították fel Kisfaludi Strobl Zsigmond alkotását, a 14 méter magas Szabadság-szobrot. A pálmáogat tartó bronz nőalak fél évszázada Budapest egyik jelképe, amely egyetlen turista fotójáról sem hiányozhat.

Újbuda

Forrás: Pető Mária – A Gellérthegy

Találkozhatunk-e családtagjainkkal karácsonykor?

Nagyon óvatosnak kell lenni idén

A járvány a karácsony megünneplését is megváltoztatja. A vírus leginkább személyes találkozásokkal terjed, ezért arról kérdeztük szakértőinket, hogyan lehetünk a legnagyobb biztonságban. Falus Ferenc korábbi tisztifőorvos, Komáromi Zoltán háziorvos, Ócsai Lajos járványügyi szakember és Pusztai Erzsébet belgyógyász, infektológus tanácsait gyűjtöttük össze. Mindannyian kiemelték, hogy mindenkinek magának kell mérlegelnie a kockázatokat. A vírust nem érdekli, hogy a kormány mit mond, milyen szabályokat hoz – alapvetően nekünk kell vigyáznunk magunkra és szeretteinkre, érdemes nagyon-nagyon óvatosnak és megfontolnak lenni.



Ócsai Lajos

„Szabad-e az ünnepek alatt találkozni, és ha igen, milyen feltételek mellett?”

Ócsai Lajos: Nehéz megmondani, milyen lesz éppen akkor a járványügyi helyzet, de ha marad ez a magas halálozási arány és fertőzötti szám, akkor a lehető legszűkebbre kell venni a részvételt. Nagy családok semmiképpen se jöjjenek össze, főleg ha különböző, eltérő járványhelyzetű településeken élnek. A hangos beszéd, egymás megölelése és a többi különösen veszélyes a fertőzés átadása szempontjából.

Pusztai Erzsébet: Ha mindenképpen ragaszkodik valaki a személyes összefövetelhez, akkor legyen nagyon óvatos. Ha bárki a legapróbb tüneteket mutatja, hőemelkedése van, kapar a torka, folyik az orra, az ne vegyen részt rajta. Főleg, ha idősebb szülőkkel, gyűjtőközzel találkozná. És ilyenkor is viseljen mindenki maszkot.

Falus Ferenc: Olyanokkal találkozni, akikkel nem élünk együtt, önmagában kockázatos. A családi vacsora különösen. De már a vásárlás az üzletekben is az. Aki tudja, rendelje meg az ajándékait az interneten keresztül, és rögtön küldesse a megajándékozottnak a csomagot.

Komáromi Zoltán: Én az internetet ajánlom. Internet már szinte mindenütt van, és az okostévé sem olyan ritkaság – azon keresztül az unoka biztonságosan megcsodálhatja a nagymama karácsonyfáját, szép nagyban is akár.

„Teszt a találkozó előtt segíthet-e?”

Ó. L.: Valamit ér, kérdés, hogy érdemes-e a karácsonyi költségekbe bekalkulálni. Ráadásul sajnos a legtöbb teszt nem teljesen megbízható. A PCR még a leginkább, de ott meg különösen szűkösek a kapacitások.

P. E.: Az antigén gyors tesztek pozitív eredménye majdnem biztos. Ha negatív, az sajnos még nem feltétlenül jelenti azt, hogy nem vagyunk fertőzöttek. De a semminél több.

K. Z.: Nem javaslom a találkozásokat, de ha már, akkor a teszt azért segíthet. Csak akkor jöjjön össze a család, ha mindenki vizsgálati eredménye negatív. Ezt nagyon komolyan kell venni, és még akkor is be kell tartani a védelmi előírásokat.

„Karácsony szabadtéren, udvarban, teraszon, gangon?”

Ó. L.: Az évszak azért nem a legalkalmasabb erre. Bár léteznek például szabadtéri melegítők, de akkor meg arra kell vigyázni, hogy

a rohángászó kisebb gyerekek ne fázzanak meg. És a szabadban sem jó túl közel húzódni egymáshoz.

F. F.: Szabadtéren is csak maszkban.

„Ha valakik mégis találkozni szeretnének, együtt vacsorázni, mivel csökkenthetik a fertőzés kockázatát?”

Ó. L.: Ajánlanám a maszkhasználatot, noha kétségtelen, abban nehéz megenni a halászlét. A legjobb lenne idén ezeket az alkalmakat kihagyni. Ha mégis, akkor legelőször az olyasmikre vigyázni kell, hogy mindenki a saját poharából igyon, ne fogdossa össze mások evőeszközeit, ne menjenek egymáshoz közel a jelenlévők.

Lényeges az alapos mosogatás és fertőtlenítés mindenhol, ahol nem mosogatógépet használnak. Ne sajnálják a fertőtlenítőszerket, a hipót. Alapos zsírolás után nem marad az edényeknek hipószaga.

P. E.: Ha már mindenképpen megtartják, ne üljenek egymáshoz közel a résztvevők, rendszeresen, alaposan szellőztessenek. Léteznek levegőfertőtlenítő szerek, alkalmazzák azokat. Amikor csak lehet, hordjanak maszkot.

F. F.: Maszkviselés. Ha valahol krónikus betegek élnek vagy veszélyeztetett csoportokba tartozók, akkor még sokkal óvatosabbnak kell lenni, bár a teljesen egészségesek is nagyon meg tudnak betegedni.

K. Z.: A tapasztalatok azt mutatják, még ha sebészmaszkot visel is valaki, 15–20 perc alatt akkor is átadhatja vagy elkaphatja a vírust. Hagyjuk ki inkább ezt az évet, hogy jövőre mind ott ülhessünk majd az asztal körül.

„Az ajándékok is fertőzhetnek?”

P. E.: Elsősorban nem a tárgyakon keresztül terjed a vírus, ám nem árt vigyázni. Fertőtlenítsük, amit csak lehet. Legyen alkoholos kézfertőtlenítő odakészítve. Ne fogdossák össze a dolgokat.

„Vitaminokkal, „csodaszerekkel” meg tudjuk-e előre erősíteni az immunrendszerünket?”

Ó. L.: A D-vitaminon és egy minimális C-vitaminon kívül a többi táplálékkiegészítő nem biztos, hogy ér valamit. A stresszmentes élet, a ki-pihenttség, az elegendő alvás erősíti az immunrendszert, míg például az alkohol fogyasztás gyengíti.

P. E.: A D- és a C-vitamin, valamint a cink javasolt. Léteznek olyan torok- és orrszprék, amelyek gátolják a vírusok szaporodását és kijutását a garatból, ha ezeket használjuk, csökkenthetjük a fertőzésveszélyt. Fokhagyma és más efféle népi gyógyászati szer nem hatásos.

F. F.: Nincs pontos tudományos bizonyíték arra, mit érnek a vitaminok például a megelőzésben. Fontos lenne ezt megvizsgálni, és kontrollcsoportos mérés után ajánlásokat tenni. Ráadásul a túlzott vitaminfogyasztásnak is lehetnek kockázatai. Akadhatnak olyan szerek, amelyek hatékonyak a megelőzésben, de ezt kutatni kellene.

„Más tanács?”

Ó. L.: Nemcsak a családi összefövetek, hanem például az istentiszteletek is komoly fertőzésveszélyt jelentenek. Jobb azokat is kihagyni idén.

F. F.; K. Z.; Ó. L.; P. E.: Mindenki legyen nagyon óvatos: maszk, távolságtartás, kézmosás.



Falus Ferenc



Komáromi Zoltán



Pusztai Erzsébet

Az a szép zöld gyep...

Támogatják a budapesti belső udvarok megszépítését



Fotó: budapest.hu

Égigérő fű címmel, harmincmillió forintos keretösszeggel pályázatot hirdet meg a fővárosi önkormányzat társasházi és lakásszövetkezeti lakóépületek belső udvarainak zöld felületi fejlesztésére. A kiírás célja a kihasználatlan udvarok zöldítése, kondicionáló és rekreációs lehetőséget nyújtó zöld terek kialakítása, közösségi terek létrehozása.

A pályázatra a főváros közigazgatási területén lévő zártudvaros, keretes, csatlakozó udvaros beépítésű lakóépülettel rendelkező társasházak, lakásszövetkezetek jelentkezhettek, a beadási határidő 2021. március 3. A pénzbeli támogatás mértéke a projekt összköltségének legfeljebb 80 százaléka lehet, egy-egy pályázó 800 ezer és 2 millió forint közötti összeget kaphat.

Támogatás nyerhető el belső udvarok felújítási és megújítási munkáira, műszaki vizsgálatokra, tervezésre, növényzet telepítésére, földmunkákra, alapanyagokra, köztéri elemek készítésére, bútorok beszerzésére, kerti szerszámok beszerzésére, illetve bérletére, növényorvosi, favedelmi munkálatokra.

A pályázat kiírásáról **Karácsony Gergely** főpolgármester döntött, miután a veszélyhelyzet idején ő gyakorolja a Fővárosi Közgyűlés feladat- és hatáskörét.

Jutalom a szociális dolgozóknak

A fővárosi önkormányzat külön juttatással ismeri el decemberben a fővárosi fenntartású időszotthonokban és hajléktalanszállókban dolgozók munkáját a koronavírus-járvány második hulláma idején. A fejenként

százezer forintos jutalmat minden érintett munkavállaló megkapja, ez több mint 2500 főt jelent – döntött a Fővárosi Közgyűlés hatáskörében a főpolgármester. Karácsony Gergely a járvány következményeinek enyhítése érdekében azt is elrendelte, hogy az Étkez-



tetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet ellássa a főváros területén hajléktalan- vagy más szociális ellátásban részesülők alapszükségeit fedező étkeztetési feladatokat is. Az intézmény napi 39 ezer étkezést tud nyújtani például a hajléktalanszállásoknak, az időszotthonoknak, családok átmeneti otthonának, vagyis főként azon intézményeknek, amelyeket különösen érint a karantén, valamint a látogatási, illetve kijárási tilalom.

kék hírek

Bírósági ítélet a rabló ügyében

A BRFK XI. kerületi Rendőrkapitányság befejezte a nyomozást **K. Gizella** ügyében, aki egy nő gyűrűjét erőszakkal elvette, és az ujját is eltörte. Mint korábban beszámoltunk róla, október 1-jén egy újbudai lakóház földszintjén történt a bűncselekmény, egy ott élő nő sérelmére. A rendőrök nagy erővel keresték az elkövetőt, akit végül október 13-án fogtak el a belvárosban. Az azóta letartóztatásban lévő **K. Gizellát** a bíróság rablás és súlyos testi sértés bűntett elkövetésében is bűnösnek találta, és 5 év 6 hónapig tartó szabadságvesztésre ítélt.



Vagyonvédelem

A BRFK a fővárosi polgárok érdekében vagyonvédelmi tanácsokkal is szeretne segíteni, hogy az emberek még inkább biztonságosan érezhessék Budapestet. Akár egy-egy dolog megváltoztatásával, szinte anyagi befektetés nélkül is tehet azért, hogy lakása, ingatlana védettebb legyen. Kérjük, látogasson el a www.karmegelozes.hu oldalra, de hasznos tanácsokat talál a HázÖrző alkalmazás révén is, ez a <https://hazorzo.bunmegelozes.info> oldalon, illetőleg a Google Play Store vagy az App Store kínálatában található meg.

Digitális lábnym

Sokan nincsenek tisztában azzal, hogy mindannyian digitális lábnymot hagyunk magunk után az online térben (közösségi oldalakon, weboldalakon). Ha rákeresünk a saját nevünkre, találhatunk érdekes, de akár sokszor megdöbbentő, hozzánk köthető tartalmakat. Pedig a digitális lábnymunk nagysága és mélysége rajtunk múlik. Legyen a mi tudatos döntésünk, mit teszünk ki magunkról a világhálóra. Jó ha tudjuk, hogy ami egyszer kikerül oda, az már örökre ott is marad. Vajon minden posztunk, kommentünk időtálló? Ót, tíz, tizenöt, vagy akár húsz év múlva is azonosulni tudunk tartalmával, stílusával? Érdemes minden fotó vagy hozzászólás esetén átgondolni, mi az, amit mindenki számára nyilvánossá teszünk, mi az, amit az online térben hátra akarunk hagyni magunkból az örökkévalóságnak.

A fentiekben túl fontos tudni: az önről készült képeket kizárólag az ön beleegyezésé-

vel publikálhatják, még akkor is, ha azt egy barát vagy családtag szeretné megosztani. Kérjük engedélyt, ha másokról akarunk közzétenni fotókat, és mi is várjuk ezt el másoktól. Így az általunk hagyott lábnyom a mi döntésünk lesz.

Az online vásárlás arany szabályai

Megbízható forrásból vásároljon! Válasszon olyan márkát és üzletet, amelyet ismer. **Ellenőrizze a véleményeket és értékeléseket!** Különösen ismeretlen üzletek és egyéni eladók esetében.

Nem vásárolt? Ne adja meg a kártyaadatát! Ha nem vesz semmit, ne továbbítsa és ne mentse el a bankkártyaadatát. **Gondolja át kétszer, mielőtt fizet!** Legyen tisztában az online vásárlás kockázataival.

Győződjön meg az adatátvitel biztonságáról! Használjon HTTPS és SSL protokollt böngészéskor. Emlékezzon: a lakat szimbólum önmagában nem tesz törvénnyé egy honlapot.

Mentse el az összes, online vásárláshoz kapcsolódó dokumentumot! Ezekre szükség lehet az adásvétel körülményeinek megállapításához vagy annak igazolásához, hogy kifizette az árut.

Soha ne küldje el bankkártyaadatát e-mailben! Ne küldjön másolatot a kártyáról, a PIN-kódjáról vagy más kártyainformációt e-mailben.

Ellenőrizze a weboldal fizetési biztonságát! Csak olyan weboldalon vásároljon, amely teljes azonosítási rendszert használ (mint a Verified by Visa / MasterCard Secure Code).

Használjon hitelkártyát, amikor online vásárol! A legtöbb bankkártyát erős ügyfélvédelmi szabályzat óvja. Ha nem kapja meg, amit megrendelt, a kártyakibocsátó bank megtéríti az árat.

Ellenőrizze az ismétlődő díjakat! Mielőtt megadná a bankkártyája adatait az interneten keresztül egy folyamatos szolgáltatás kifizetéséhez, tudja meg, hogyan mondhatja le a szolgáltatást.

Ne küldjön pénzt ismeretlen személynek! Ha az utcán nem adna pénzt egy ismeretlen személynek, ne tegye ezt az interneten sem.

Saját magán is spórol Budapest

Összevonnak több nagy fővárosi céget

Egyetlen vállalatba von össze több, városüzemeltetési tevékenységet folytató fővárosi céget a budapesti városvezetés, és más területeken is karcsúsítanak – jelentette be Facebook-oldalán Karácsony Gergely főpolgármester.

A tervezett közös közművállalatban összeolvad a Főkert Zrt., a Budapesti Temetkezési Intézet, a Főkéntüz Fővárosi Kéményseprőipari Kft., a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. (FKF), a Főtáv Zrt., valamint a Budapesti Városüzemeltetési Holding. Az új cég vezérigazgatója 2021. január 1-jétől **Mártha Imre** lesz (jelenleg ő a Főtáv vezérigazgatója és az FKF felügyelőbizottságának elnöke).

Karácsony Gergely a közösségi oldalra feltöltött videójában arról beszélt, hogy a mostani válság egyszerre jelenti a koronavírus-járvány okozta egészségügyi problémákat, a járvány miatti óriási gazdasági visszaesést, valamint „azt a sarcpolitikát, amelyet a kormány folytat Budapesttel szemben”. A főpolgármester elmondása szerint nem megszorításra készülnek, hanem megtakarításra, igazgatói pozíciókat, felügyelőbizottságokat, kifizetőhelyeket számolnak fel.

Jövő évtől megszűnik a különféle támogatásokra fordítható 200 millió forintos főpolgármesteri keret, amelynek felét már idén sem költötték el. A politikai vezetés költségeit harmadával csökkentik: lefaragják a frakciók költségvetését, nyolc helyett öt bizottság lesz a fővárosi önkormányzatban. A főpolgármesternek a korábbi öt helyett négy helyettese lesz, miután **Dorosz Dávid** klímavédelmi és fejlesztési főpolgármester-helyettes

feladatait szétosztják a többiek között. (Dorosz Dávid egy nappal a takarékosági csomag bejelentése előtt mondott le posztjáról 2020. december 31-ével; mint közölte a Párbeszéd országgyűlési választási előkészületeit fogja irányítani a párt elnökségi tagjaként. A Párbeszéd társelnöke Karácsony Gergely.)

Két fővárosi intézményt teljesen megszüntetnek: a vegyes profilú Mozaik Gazdasági Szervezet feladatait szétosztják, a fővárosi csarnokokat és piacokat üzemeltető CSAPI pedig egy másik önkormányzati cégbe olvad be. A változás nem érinti sem az árusokat, sem a fogyasztókat, hangsúlyozta Karácsony Gergely.

A városvédelmi program legnagyobb lépését jelentő cégösszevonást a főváros korábban is tervezte, eredetileg 2023-ra, de a válságban most előremenekülnek, emelte ki a főpolgármester, hozzátéve, hogy ez a modell számos európai nagyvárosban bevált. Az összevonás révén 21 felügyelőbizottsági hely szűnik meg, kevesebb lesz a vezetői poszt és a szolgálati autó.

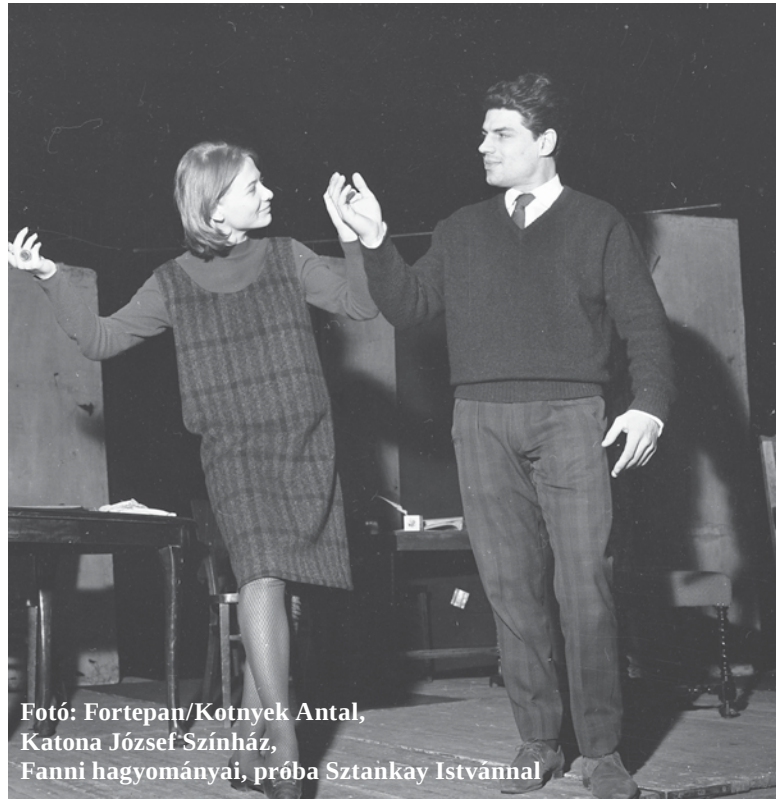
„A cégek összevonása nem érinti az ott dolgozó, érdemi szakmai munkát végző munkatársak munkahelyének biztonságát. Nem lesz kevesebb kukás, kertész vagy fűtészrelő” – mondta Karácsony.

Az átszervezés nyomán az átláthatóbb, egységesebb és kiszámíthatóbb beszerzések révén is milliárdokat spórolhat meg a város. A szervezeti átalakulás programját, a párhuzamosságok kiszűrését, a felesleges vezetői pozíciók megszüntetését, a racionálisabb és átláthatóbb gazdálkodás menetrendjét **Walter Katalin**, a városüzemeltetési holding vezérigazgatója dolgozta ki, aki 2021. január 1-jétől a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) vezérigazgatója lesz.

Újbuda

TÖRŐCSIK MARI

Újbuda polgárainak is üzent a kerület díszpolgára



Fotó: Fortepan/Kotnyek Antal, Katona József Színház, Fanni hagyományai, próba Sztankay Istvánnal

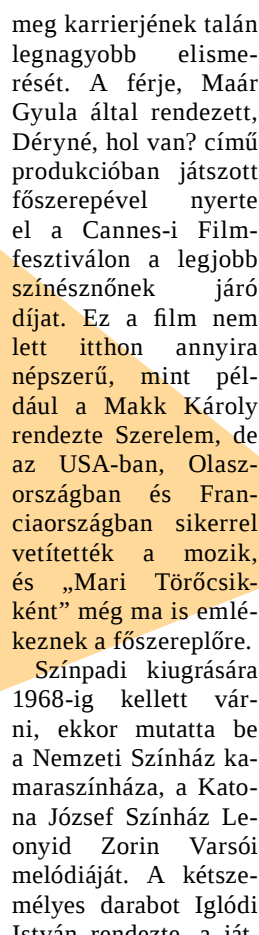
Töröcsik Mari novemberben ünnepelte nyolcvanötödik születésnapját. A világszerte ismert és elismert színésznő, a XI. kerület díszpolgára a következő üzenetet küldte az újbudai olvasóknak a közelgő ünnepekre: „Nekem a karácsonyok voltak mindig a legszebb ünnepek. A nehéz napokon azt kívánom mindenkinek, hogy gondoljanak a múlt szép napjaira és a jövő szép napjaira.”

Töröcsik Mari pályafutása során megszámlálhatatlanul sok díjat és elismerést kapott. A Nemzet Színésze, a Nemzet Művésze, háromszoros Kossuth-díjas, kétszeres Jászai



Fotó: Stekovics Gáspár, wikipedia

„A nehéz napokon azt kívánom mindenkinek, hogy gondoljanak a múlt szép napjaira és a jövő szép napjaira



Fotó: Fortepan/Szalay Béla

meg karrierjének talán legnagyobb elismerését. A férje, Maár Gyula által rendezett, Déryné, hol van? című produkciójában játszott főszerepével nyerte el a Cannes-i Filmfesztiválon a legjobb színésznőnek járó díjat. Ez a film nem lett itthon annyira népszerű, mint például a Makk Károly rendezte Szerelmem, de az USA-ban, Olaszországban és Franciaországban sikerrel vetítették a mozik, és „Mari Töröcsiként” még ma is emlékeznek a főszereplőre. Színpadai kiugrására 1968-ig kellett várni, ekkor mutatta be a Nemzeti Színház kamaraszínháza, a Katona József Színház Leonyid Zorin Varsói melódiáját. A kétszemélyes darabot Iglódi István rendezte, a játszóárs pedig Sztankay István volt, az előadás nagy elismerést aratott nemcsak a közönség, hanem a szakma körében is.

Töröcsik Mari fontos szerepet játszott a vidéki színházi életben is: 1979–1980-ban ő volt a győri Kisfaludy Színház (ma Győri Nemzeti Színház) művészeti vezetője, 1990 és 1993 között a szolnoki Szigligeti Színház tagja volt (közben egy évtizedig a MaFilm szintársulathoz tartozott). A Művész Színház kísérlete után az 1993/94-es évadban a Thália Színház igazgatója volt, gyakran vendégszerepelt a budapesti Katona József Színházban.



Fotó: Fortepan/FSZEK Budapest Gyűjtemény, Sándor György – jelenet az Édes Anna című filmből, 1958

2002 óta újra a Nemzeti Színház tagja. A Nemzeti Színház társulata idén közös videóüzenettel ünnepelte születésnapján Töröcsik Marit, emellett a járványhelyzetben is teljesítették kívánságát, miszerint nem kér mást, csak hogy tavalyhoz hasonlóan ismét eljőjjön hozzá a „Nemzetije”. Vele mi házának ablakán keresztül a színház több tagja is verssel, énekkel lepte meg, kedvenc orosz rendezője, **Anatolij Vasziljev** pedig külön üzenetben köszöntötte a művésznőt.

Forrás: MTVA Archivum, Nemzeti Színház

Közeleg a karácsony



Kedves Ügyfeink!
Lassan befejeződik az idei esztendő, amely örömek mellett új feladatokkal, helyzetekkel ismertett meg bennünket.

A világvárvány nemcsak megnehezítette mindannyiunk életét, de megakadályozta azt is, hogy részt vehessünk számtalan megszokott és közkedvelt programunkon. Idén sok minden elmaradt. Kevesebb mozgásos, kulturális, közösségi stb. programot tudunk tartani, és az sem volt mindenkinek megoldás, hogy programjaink kisebb részét online módon folytattuk. Nem volt színházberlet-árusítás, vagy internet-, német-, angoltanfolyam, ahogy rendezvények sem voltak a megszokott módon. Elmaradt az alkotótábor is. Idén minden csendesebb volt. Hosszú időn át voltak zárva a programközpontok, a közösségi házak, sok más intézmény, és így van ez ma is.

Nem tudjuk még, mikor tér vissza minden a megszokott kerékvágásba, de talán már optimistábbak lehetünk. Közeleg a karácsony, a szeretet ünnepe, amely lelkiekben enyhülést, örömet hozhat, a gondok problémák elengedését. Lehet, hogy még nem tudunk együtt ünnepelni mindenkivel, akivel szeretnénk, de egészségünk megtartása érdekében fontos körültekintőnek lennünk.

Bár az év egyik legnagyobb hagyományos rendezvényét, a karácsonyi találkozást sem tudjuk előben megtartani, nem felejtkezünk el kedves ügyfeleinkről.

Újbuda Önkormányzata december 23-án 20 órai kezdettel ünnepi műsorával kíván önöknek kellemes ünnepeket az Újbuda TV-n, ezzel egy időben a 60+ program Facebook-oldalán és az idosbarat.ujbuda.hu oldalon. Aki elmulasztja a bemutatót, megtekintheti a műsort később is az ünnepek alatt.

A polgármesteri vezetés köszöntője és jókívánságai mellett meglepetéssprogrammal szeretnénk ünnepi hangulatot varázsolni önöknek, bízva abban, hogy a készülődés, az ünnep, az új esztendő várása a körül-ményekhez képest a lehető legjobban telik majd.

Az új évre vonatkozó terveket és reményeket megszépítheti a tudat, hogy egyszer a járváynak is vége lesz, és rajtunk nem fog múlni a folytatás.

Mi már készülünk az új évre. A járvány elmúltával folytatjuk a 60+ programot, hogy újra sok szép pillanatot szerezzünk önöknek. Hiisszük azt, hogy mint minden rossz, ez is elmúlik egyszer, és akkor újra ki-nyílik a világ mindannyiunk számára.

Kívánnunk önöknek nagyon jó egészséget, valamint azt, hogy jövőre találkozzunk rendezvényeinken!

programajánló

A teljes programkínálatról a www.idosbarat.ujbuda.hu honlapon, az Újbuda 60+ Program Facebook-oldalán, illetve hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon érdeklőhet. A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya vagy annak folyamatban lévő igénylése!

INTERNETEN ZAJLÓ RENDSZERES PROGRAMJAINK

Dietetikai tanácsadás

Fogyini szeretne? Vagy a tudatosabb táplálkozás jegyében változtatna eddigi életmódján? Esetleg betegségével kapcsolatban tanácsot, mit fogyaszthat? Kérdéseinek, problémáinak részletes leírásával várja levelét szakemberünk, hogy pontos, mindenre kiterő választ adhasson. *Dr. Barna Lajosné Éva* táplálkozási szakember várja kérdéseiket a 60plusz@ujbuda.hu e-mail címen. A levélben kérjük, adják meg teljes (hivatalos) nevüket és a 60+ kedvezménykártya számát. A foglalkozás ingyenes.

Gyógytorna-tanácsadás

A fizikai egészség megőrzése minden életkorban fontos, de idős korban kiemelt figyelmet igényel. A mozgásszervi problémák megelőzésében, kezelésében tapasztalt gyógytornász várja az érdeklődőket. Lehetőség nyílik egyéni gondok megbeszélésére (a hétköznapiakban mire figyeljünk, mit tegyünk, ha fájdalom jelentkezik; adott mozgásszervi problémára milyen mozgásforma ajánlott, mi nyújthat megoldást stb.).

A beszélgetés online történik, Google Meet felületen, hétfői napokon 13–14 óráig. Előzetes jelentkezés szükséges a 60plusz@ujbuda.hu e-mail címen. A levélben kérjük, adják meg teljes (hivatalos) nevüket és a 60+ kedvezménykártya számát.

Origami

Foglalkozás minden hétfőn 14 órától. A részvételhez Facebookon csatlakozzon az Origami (Újbuda 60+ Program) nevű csoporthoz teljes neve és a 60+ kedvezménykártya száma megadásával.

Do-in

Foglalkozás minden szerdán 12.30 órától. A részvételhez Facebookon csatlakozzon a Do-in – japán jóga (Újbuda 60+ Program) nevű csoporthoz teljes neve és a 60+ kedvezménykártya száma megadásával.

Szenior örömtánc Andreával

Minden csütörtökön 17 órától. A részvételhez Facebookon csatlakozzon a Szenior Örömtánc (Újbuda 60+ Program) csoporthoz teljes neve és a 60+ kedvezménykártya száma megadásával.

Online 60+ lelki segítségnyújtás

Gondjai, problémái vannak, de nincs, aki meghallgassa vagy segítsen? Lehagoltunk, tehetetlennek érzi magát emiatt? Sok idős ember nem kér segítséget lelki gondjával kapcsolatban, mert úgy gondolja, ezt magának kell megoldania, vagy nincs

60+ PLUSZ

Ajánló az Újbuda 60+ havi programjából

kihez fordulnia, esetleg nem akar másokat terhelni. Pedig legtöbbször egy jó beszélgetés, egy kis felénk forduló figyelem is segíthet abban, hogy jobban érezzük és cselekvésre szánjuk el magunkat, vagy kezünkbe vegyük sorsunk irányítását.

Az Újbuda 60+ Program részeként kínáljuk ingyenes „segítő beszélgetéseket” szolgáltatásunkat, ahol képzett időskorú önkéntesek várják, hogy segíthessenek Önnek.

Keressen minket személyesen vagy telefonon, hétköznap 9–14 óráig az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (Kérő utca 3.), tel.: 372-4636.

Online problémamegbeszélő csoportok

Pszichológus vezetésével csoportbeszélgetés különböző témák mentén keddenként 9.30–10.30 között Google Meet felületen. Témák:

• december 15. Ígéreték

• december 22. Meglepetés

Jelentkezés: az idosbarat.ujbuda.hu honlapon található jelentkezési lap kitöltésével (minden alkalomra külön kell jelentkezni).

TÉLI SZÜNET az Újbuda 60+ Program központjaiban

Tájékoztatjuk a kedves ügyfeleket, hogy 2020. DECEMBER 19-ÉTŐL A BÖLCSŐ UTCAI ÉS A KÉRŐ UTCAI 60+ PROGRAMKÖZPONTOK ZÁRVA TARTANAK.

Nyitás: 2021. január 4.

A telefonos ügyfélszolgálat változatlanul az érdeklődők rendelkezésére áll hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon.

KELEMESEK UNNEPEKET KÍVÁN AZ ÚJBUDA 60+ PROGRAM CSAPATA!

A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya vagy annak folyamatban lévő igénylése. A teljes hónap programját megtalálják és letölthetik az Idősbárát Újbuda honlaponról illetve Facebook oldalunkról is!

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT

Ügyfélfogadási idő: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között
Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.

ÚJBUDAI SENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő: minden hétköznap 8.00–12.00 óra között
Cím: 1117 Budapest, Bölcso utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.
(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)

Központi telefonszám: (06 1) 372-4636 [H-P: 9.00–14.00]
Önkéntes segítségvonal: 381-1361 [H-P: 9.00–13.00]

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu - Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu

Youtube csatornánk: Újbuda 60+ Program
(www.facebook.com/Újbuda60pluszProgram)

Kövessen minket a Facebookon is!

Kulturális ajánló

Albertfalvi Hely- és Iskolatörténeti Gyűjtemény

1116 Budapest, Pentele u. 8.
Az intézmény Facebook-oldalán – <https://www.facebook.com/albertfalvihelytortenetyujtemeny> – Albertfalva képes történetébe nyerünk bepillantást régi fotók, ásatási leletek, tárgyak, bútorok képei, helytörténeti felvételek segítségével. Kövessék oldalunkat!

Albertfalvi Községi Ház

1116 Budapest, Gyékényes u. 45–47.

Albertfalvi Advent
a <https://www.facebook.com/Albertfalva200/> oldalon
Ez az év más, mint az eddigiek, más az ünnepvárás is. Koncertek és gyermekelőadások, a megszokott Közösségek Karácsonya helyett az adventi időszakban az AKH életéhez tartozók – csoportvezetők és -tagok, fellépők, a ház dolgozói – rendszeresen megosztanak személyes hangvételű fotókat, videókat, emlékeket, zeneműveket, verseket, meséket, kézműves ötleteket, népszokásokat és sok-sok meglepetést az érdeklődőkkel.

Személyes jelenlét nélkül is várjuk együtt a karácsonyt!

Gazdagréti Községi Ház

1118 Budapest, Kardhegy u. 2.

A Kelenvölgyi Festőiskola kiállítása
<https://www.facebook.com/kelenvolgyikozosseghaz/>
A festőiskola évszázó tárlatát ezúttal online mutatjuk be. *A Barlai László* vezette nagy múltú iskola tanulói minden nap egy-egy újabb kép kerül fel, mint ha egy adventi kalendárium ablakaiban találnánk meglepetést.

Gazdagrét Angyala
<https://www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz>



Kövessék, figyeljék, leljék benne kedvüket napról napra!

Adventi kézműves foglalkozás

December 12. 10.00
<https://www.facebook.com/kelenvolgyikozosseghaz/>
Online kézműves foglalkozás *Hajduné Lovas Zsuzsa* vezetésével. Az oldalon az esemény előtt azt is megtalálják, milyen anyaggal, eszközökkel készüljenek, hogy biztosan kéznél legyen minden, amiből megszülethetnek az ajándékok.

Adventi koncert

December 19. 18.00
<https://www.facebook.com/kelenvolgyikozosseghaz/>
Ismét online lesz látható Oravecz György koncertje, mellyel a zongoraművész és a közösségi ház dolgozói is békés, betegségmentes ünnepeket kívánnak minden eddigi és leendő látogatónak.

Örmezei Községi Ház

1112 Budapest, Cirmos u. 8.

Keresztmetszet – Szi- geti Miklós digitális festménykiállítása
December 11. 18.00
<https://www.facebook.com/ormezei>

A megnyitót a közösségi házból online közvetítjük. A tárlat a járványügyi intézkedések függvényében tekinthető meg január 12-éig nyitvatartási időben. A belépés díjtalan.

Adventi ajándékconcert

A 250 esztendeje született Ludwig van Beethoven tiszteletére
December 12. 18.00
<https://www.facebook.com/ormezei>

Közreműködik: Oravecz György zongoraművész és *Dúlvaly Éva* hegedűművész (Nemzeti Filharmonikus Zenekar)

Műsor: Beethoven: F-dúr szonáta op. 24.; Kodály Zoltán: Adagio; Schubert-szonatina. A programot a közösségi házból online közvetítjük.

Ismerős? – Vendég: Wolf Kati énekesnő Anyaság és karrier

December 13. 18.00
<https://www.facebook.com/ormezei>
Sorozatunk vendégeivel *Fehér Mariann* rádiós műsorvezető beszélget. A programot közösség nélkül online közvetítjük a közösségi házból.

Profán karácsony + Fekete Attila fotóművész kiállítása

December 18. 18.00
<https://www.facebook.com/ormezei>
Megnyitja: B. Nagy Éva.
A megnyitót közösség nélkül online közvetítjük. A tárlat a járványügyi intézkedések függvényében tekinthető meg január 20-áig nyitvatartási időben. A belépés díjtalan.

Ismerős Extra – Vendég: Bálint Rezső

December 23. 20.00
Online sorozatunkban Örmezőhöz kötődő elismert, érdekes személyiségekkel beszélgetünk. *Bálint Rezső* Artisjus-díjas harsonaművész, a Weiner Leó zeneiskola tanára, a Chameleon Jazz Band művészeti vezetője ezúttal *Viola-Kövári Katalin* vendége.

Mesekuckó Katalin szerdánként délelőtt

Mesélő: Viola-Kövári Katalin, az ŐKH kulturális szervezője.

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

egészségrovat

Tudta-e Ön, hogy...

...mind szervezeti, mind társadalmi szinten jelentős többletterhet jelent a testi-lelki jólétet egyaránt megterhelő, tartósan fennálló feszültség, fizikai és szellemi kimerültség? A munkahelyi leterheltségnek, a stresszes mindennapoknak egészségkárosíthatósága van, ami kulcsszerepet játszik nemcsak a pszichés és pszichoszomatikus, de a krónikus betegségek kialakulásában is.

A munkaköri alkalmassági vizsgálaton átfogó képet kaphat egészségi állapotáról. *Dr. Torzsa Péter*, a Budai Magánorvosi Centrum szakorvosa, egyetemi docens a foglalkozás-egészségügyi vizsgálatok fontosságára hívja fel a figyelmet: – A munkaalkalmassági vizsgálat célja annak eldöntése, hogy az illető alkalmas-e az adott munkakör betöltésére, illetve folytatására. Egy ilyen felmérés – amellyel, hogy a munkavállalót kikérdezzük a korábbi betegségeiről és munkahelyi ártalmakról – a következőket tartalmazza: fizikai vizsgálat, vérnyommérés, látásvizsgálat (látásélesség, színlátás), hallásvizsgálat (zajos munkahely esetén szűrő audiométer használatával), idegrendszeri vizsgálat. A foglalkozás-egészségügyi szakorvosnak főként

preventív, megelőző szerepe van, ellenőrzi a munkavállaló egészségi állapotát. Munkába állás alkalmával elvégzi a munkavállaló előzetes vizsgálatát, melyet meghatározott időközönként időszakos vizsgálat követ. Az új munkavállalókat tájékoztatja az egészségügyi és munkahigiénés kérdésekről, ellátja tanácsokkal az egyéni védőeszközökkel kapcsolatos, megköszönhető a munkavállaló jogosítványát, védőoltásokat ad be. Az egészségügyi kiskönyvhöz kötött munkakörökben kötelező a 3 hónapnál nem régebbi tüdőszűrő lelet bemutatása és a bőr vizsgálata. A vizsgálati eredmények kiértékelése után a munkavállaló orvosi tanácsadásban részesül, majd az alkalmassági vizsgálat eredményéről a munkáltató elsőfokú alkalmassági véleményét kap. A vizsgálat átlagos időtartama 20–25 perc, de függ a munkakörtől, a páciens krónikus betegségeinek számától. A munkaköri alkalmassági vizsgálat során felismerhetjük a munkavállaló magas vérnyomását, cukorbetegséget, látásromlást. Azok esetében, akik képernyő előtt dolgoznak, a látásromlásra, annak időben történő felismerésére nagyon oda kell figyelni. Ismert tény, hogy mind a daganatos, mind a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásában szerepet játszó rizikófaktorok egy része befolyásolható, így fontos, hogy ezen tényezők meglétét felkutassuk, a betegségek kialakulásának valószínűségét felmérjük, majd kiiktatható rizikófaktorokat megszüntessük – hangsúlyozza dr. Torzsa Péter.



A BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
várja Önt szeretettel minden reggel 6 órától, Savoya parki laborunk reggel 7 órától, már szombaton is!

RENDELŐINKBEN ELÉRHETŐK A COVID TESZTEK!

LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK

• Változatlan feltételek
• Kelllemes környezet
• Gyors leletkiosztás
• Csecsemők és kisgyermekek számára is elérhető vérérvétel
• Kedvező ár

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
Online bejelentkezés: www.bmclabor.hu/online-bejelentkezés/labork
E-mail: recepicio@bmclabor.hu, info@budaimaganrendelo.hu, savoya.recepicio@budaimaganrendelo.hu
Telefon: +36-1-445-0700
Web: www.bmclabor.hu

BMC Labor: 1119 Bp., Fehérvári út 89–95. (bejárat a Kocsis u. felől)
BMC – Savoya: 1117 Bp., Hunyadi János út 19. (az Ételudvar mellett)

MINDEZ ITT A KERÜLTETBEN!

Az Egészségrovatot a

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatja.

75 üzlet

Ünnepi akciók

Boldog Karácsonyt kíván a SAVOYA PARK

Velünk még több fér a fa alá!

akár **70%** kedvezmény*

Karácsonyi ajándékok a Premier Outletben! A biztonságos vásárlás élményéért irány a szabad levegő!

% premier outlet Budapest

www.premier.hu

*A karácsonyi ajánlatok boltunként változnak, illetve 2020. december 24-ig vagy a készlet erejéig érvényesek.

A KÉPVISELŐ SZERINT...

Bakai-Nagy Zita: A figyelem Újbudán is sokat segíthet – nincs egyedül

1991 óta november 25. (a nők elleni erőszak felszámolásának világnapja) és december 10. (az emberi jogok világnapja) között rendezik meg a tizenhat akciónapot a nők elleni erőszak ellen. Az erőszak a fejlett országokban is elszomorítóan gyakori, ráadásul a sértettek a további bántalmazástól való féltelmükben sokszor nem mernek védelmet kérni.



A Covid-járvány idején számtalanszor halottuk, hogy figyeljünk egymásra. Ugyanez érvényes a nők elleni, a családon belüli erőszak esetében: árulokodás az ütésnyomok, a kék foltok, horzsolások, harapásnyomok, a kialakuló személyiségzavarok, a barátoktól való elszigetelődés.

Erre hívta fel a figyelmet *Juhászné Csuka Csilla*, az Újbudai Humán Szolgáltató Köz-

pont vezetője: a bántalmazó célja, hogy megálázza és megtörtje a bántalmazott akaratát. Az erőszak legfőbb célja a bántalmazott fölötti uralkodás, mely során lényegében tönkreteszik annak önbecsülését, szegyenérzetet keltenek benne, komoly lelki gyötrelmeket, folyamatos szorongást okozva. A bántalmazottak mindig a gyengébbek: a nők, a gyermekek, a kiszolgáltatott helyzetben lévő betegek. Ritkábban esik szó róla, de férfiak szintén juthatnak erre a sorsra, és egyre gyakoribb a gyermek által bántalmazott szülő is.

Az erőszak áldozatait azonban nincsenek egyedül! Fontos, hogy már az első bántalmazások után segítséget kell kérni, erre több lehetőség van.

- Újbudai is van hova fordulni: Újbudai Humán Szolgáltató Központ
- Krizisvonal: +36/30/459-5090
- További segítséget itt kérhet:
- NANE Egyesület: +36/80/505-101
- Országos Kriziskezelő és Információs Telefonszolgálat: +36/80/205-520
- Rendőrség: 112

Daám Alexandra: Újbudán közösségben gondolkodunk

Az elmúlt egy év valószínűleg mindannyiunk elő korábban elképzelhetetlen akadályokat gördített, a mindennapok során csak tornyosultak az újabb és újabb aggodalmak. Ám minden ilyen nehéz időszak minket gazdagító tanulságokkal is szolgál.

Az élet megkövetelte tőlünk a felismerést, hogy mennyire fontos „én” helyett közösségben gondolkodnunk, odafigyelni embertársainkra, vagy épp önzetlenül segítséget kínálni a rászorulóknak.

Ebben mi, újbudaiaiak szép példát mutatunk – ezért külön öröm nemcsak képviselni ezt a közösséget, de a tagjának is lenni.

Az ünnepekre így már csupán egy feladatunk maradt, és tanulságainkat érdemes átvezetnünk a közeledő új évbe is.

A heti bevásárlást követően például eljuthatunk egy apró ételadományt a Kelenföldi Evangélikus Gyülekezet „Márton ládájá-



ba”, vagy leküzdhetjük gyermekkori féltelmünket a tűszúrás-tól, és ellátogathatunk a Karolina úti Országos Vértelő Szolgálat-hoz vért adni. El-lenállhatunk az ebéd utáni édesség csabításnak, és helyette félrete-

hetünk valamennyit a kerületi rászorulókat segítő VICUS Alapítvány számára.

Biztatok ezért mindenkit, hogy használjuk ki az adventi időszakot, és búcsúztassuk még egy jó cselekedettel az idei esztendőt.

2021-ben pedig újra találkozunk – addig is szeretetteljes, békés ünnepeket kívánok mindenkinek a magam és a Momentum Mozgalmat újbudai tagságának nevében.

Csernus László: Adventi készülődés – 30 százalékos adóemelés

A 2020-as esztendő mindannyiunknak szokatlan, sok szempontból kiszámíthatatlan és megterhelő volt. A koronavírus szempontból Az eddigektől nagyon eltérően kellett élnünk, hogy vigyázzunk szeretteinkre, magunkra, másokra, mindenkire. Sok akadály került az életünkbe, ami nem tette könnyebbé mindennapjainkat. Sokáig abban bízom, hogy a *László Imre* vezette önkormányzat, a saját érdekeit félretéve, valóban segíteni akarja az újbudaikat, az év vége felé már nem várhatunk tőle újabb negatív csomagot. Az első évben semmit nem teljesített az ígéretei közül, csak a haverok jártak jól. Egy hirtelen elhatározásból, mert kevesebb pénz felett uralkodik, meg akarta emeli az építmény- és telekadót. A kormány időben lépett, és megakadályozta, hogy a családok fizessék a haverok számláit. Akkor, amikor a családoknak, vállalkozásoknak támogatásra, adókedvezményre van szükségük ebben az időben, ő adót emelne. Felháborítónak és megengedhetetlennek tartom, nem tudom elfogadni ezt az eszközt, különösen ebben a nehéz helyzetben nem. A siránkozásban és a kormány szidásában merül ki a balliberális pártok erőfeszítése. A kormány minden magyar, budapesti, újbudai állampolgárral törődik, és egységesen segít. Ránk számíthatnak, mi nem emelünk adót.

Minden újbudai lakosnak áldott, meghiit karácsonyi kívánság a Fidesz–KDNP XI. kerületi frakciója nevében, 2021-ben pedig legyen végre megnyugvás, legyünk úrrá a járvá-nyon, mindenki egészséges és örömteli életet éljen!



Új építési szabályzat léphet életbe Kelenvölgyben

Január közepén oldhatják fel a változtatási tilalmat

A Kelenvölgyben élők régóta várják az új építési szabályzatot, amely feloldja a lakóingatlanokkal kapcsolatos változtatási tilalmat, de biztosítja, hogy a kertvárosi környezetben ne épülhessenek oda nem illő épületek, lakóparkok.

Az új szabályzat elfogadásának menetéről és jelenlegi állásáról Bába Szilvia önkormányzati képviselő tájékoztatta lapunkat.

atásokat, módosításokat szeretnének látni az új építési szabályzatban – számolt be lapunknak Bába Szilvia.

– Az önkormányzat építési osztálya feldolgozza ezeket a hasznos meglátásokat, javaslatokat, megválaszolták a felmerülő kérdéseket, majd a Kelenvölgyi Polgárok Körének elnökével és az építési osztály vezetőjével közösen is megbeszéljük a részleteket. A hivatal munkatársai elküldték a városvezetésnek az így megalkotott új szabályzatot. *László Imre* pol-



– A Kerületi Építési Szabályzat 8-as útme a változtatásokkal, módosításokkal együtt végre életbe léphet – mondta el *Bába Szilvia*. – Amikor ez megtörténik, Péterhegyen, Kelenvölgyben és Albertfalva 8-as útmezhez tartozó részein újra lehet építkezni, felújítani – tette hozzá a képviselő.

A változtatási tilalmat 2019-ben azért rendelte el az önkormányzat, mert a kelenvölgyi polgárokat zavarta városrésziük egyre fokozódó beépítettsége, szeretnék volna megőrizni a barátságos, családias, kertvárosi környezetet. A régi építési szabályzat ezt nem tudta garantálni, ezért a lakossággal folyamatosan egyeztetve az önkormányzat kidolgozta az újat.

– Személyesen egyeztetettünk, a járvány kitörése után online fórumon folytattuk a diskurzust arról, hogy az itt élők milyen változ-

D. B. S.

Izgalmas, hosszú téli esték

A téli estékről legelőször talán a kevés napfény és a lassan pergő percek, órák jutnak eszünkbe. Rádásul 2020 telén nem tervezhetünk utazásokat, kiruccanásokat sem. Marad a bággyadt, sötét nappali és az unalom?

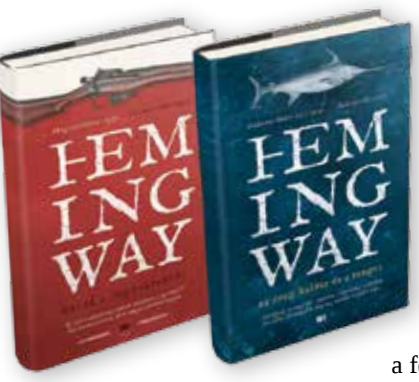
Van néhány tuti könyvtippünk, hogy valami izgalmassal pótoljuk az idén feltehetőleg elmaradó szezont. Borzongás, izgalom, rejtély, szerelem, feloldás és „hepiend”.

Ám mielőtt kényelmesen elhelyezkednénk és nekikezdünk a gondülő olvasásnak, nézzünk körül a konyhában, meg van-e minden, ami izessé teheti az élményt. Például jó ha van otthon egy palack száraz vörösbőr, szegfűszeg, fahéj, gyömbér, szerencsندی, citromkarika és csillagánizs...

Ha ezek megvannak, akkor már csak a könyveket kell beszerezni, akár ajándékként is.

Életműsorozat ERNEST HEMINGWAY (1899–1961)

Hemingway a 20. századi irodalom egyik legnagyobb hatású alakja. Jellegzetes stílusa mindenki másénál jobban meghatározta az amerikai irodalom alakulását. Az emblematisus író előtt tiszteleg az az életműsorozat, amely közreadja klasz-szikussá vált regényeit és elbeszéléseit, ráadásul olyan nagy magyar írók fordításában, mint Ottlik Géza (Az öreg halász és a tenger) vagy Örkény István (Bűcsü a fegyverektől).



Thriller/Horror

J. D. BARKER: SZÍVE HELYÉN SÖTÉTSÉG

Fordította: Bosnyák Edit

Hamisítatlan Barker-könyv ez az alkotás. Stílusa a korai Stephen Kinget és Dean R. Koonzot idézi. Olyan történet, ami bekúszik az ember bőre alá, és késő éjszakáig olvastatja magát. Jack Thatch gyerekkorában találkozik először Stellával, a titokzatos nyolcéves kislánnyal. Magányosan ül egy padon a temetőben. A találkozásból megszállottság lesz: Jacknek állandóan a lány körül forognak a gondolatai.

Közben az egyik sikátorban egy férfi holttestére bukkannak. Az eset meglehetősen rejtélyes. Egy kislány, akit mindenki csak „D” alanyként ismer, egy világtól elzár, sötét laboratórium mélyén várakozik. Senkivel nem beszélhet, és nem ér hozzá senki. Borzalmas erő lakozik benne, ezért azok, akik bezárták, sohasem fogják kiengedni.

A szereplők sorsa összefonódik...



Erotikus disztópia

CARMEN MARIA MACHADO: A NŐI TEST ÉS MÁS ÖSSZETEVŐK

Egy feleség visszautasítja a férje kérését, hogy levegye azt a zöld szalagot, amelyet állandóan a nyakán hord. Egy nő beszámoló szexuális együttéléiről, miközben egy járvány lassan végez az egész emberiséggel. Egy plázában dolgozó bolti eladó rémisztő felfedezést tesz a ruhák varrásának körülményeiről. Egy zsírleszívás után nem várt vendég jelenik meg a lakásban.

Ezek a hol földhözragadt, hol a világtól elszakadt, csábító és szexi, ugyanakkor bizarr és maró, humoros és halálosan komoly történetek minden oldalukról megmutatják a nőket.

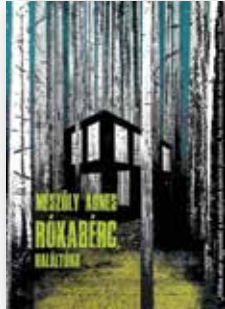


Krimi

MÉSZÖLY ÁGNES: RÓKABÉRC, HALÁLTÚRA

Mészöly Ágnes krimije napjaink Magyarországon játszódik, Agatha Christie nyomdokában járva. A pörgő cselekmény minden szereplője sérült, defektjeik miatt mindannyian nagyon ismerősek nekünk, magyar olvasóknak.

Összeszkózt baráti társaság érkezik a Rókabérc alatti völgyben megbúvó, mindentől elzár vadászházba. A kiruccanas már az első estén különös fordulatot vesz. A kedélyes, pálinkázással induló beszélgetésekben egyre több a feszültség. Reggelre virradóra az egyik résztvevő halott...



Szépirodalom

BERTA ÁDÁM: A KÍGYÓ FEJE



Berta Ádám író, műfordító, szerkesztő. A kígyó feje már az ötödik kisregénye, minimalizmusba hajló retorikájában a humor és tragikum egyszerre van jelen. Története gyakran a nagyvárosi fiatal felnőttek lát-szöveg könyved és átlagos világ-gáról szólunk, ám e könnyedség mögül mindig a legváratlanabb pillanatban bújjuk elő a kegyetlen valóságot.

A regényt gyilkos szabálytalanságok, sokféle és sokféle tartó indulások, elágazások, elkanyarodások jellemzik. Saját univerzum teremődik a fejezetek során, végig éber figyelmet követelve a befogadó részéről – írja a kötetéről ajánlásában Berta pályatársa, Egressy Zoltán.

Tudatos karácsony

Tíz ötlet a fenntartható ünnephez

Az idei karácsony sok szempontból más lesz, mint az előző években. Használjuk ki ezt a lehetőséget, és merjünk változtatni! A készülő-dési rutint érdemes átgondolni, nincs-e jobb megoldás valámore. Egy környezetbarát ünnepel sem kell lemondani a varázsról.

1. Ne csak a menüt tervezünk meg előre, hanem a beszerzést is! A legjobb alapanyagokat a termelőktől is meg lehet vásárolni, akár a piacokon, előre egyeztetve a rendelést.
2. Egyre népszerűbbek az élményajándékok. Most nem sok programra van lehetőség, de ajándékozhatunk utalványt például kozmetikushoz, fodrászhoz. Ezzel a kisvállalkozókat is támogatjuk.
3. Az ünnepi asztal elegánsabb lesz textilszálvétával, a szemét pedig kevesebb.
4. Nem kell dísz-csomagolókat vásárolni, készíthetünk otthon is egyedi papírokat.
5. Cellux helyett használjunk papírt ragasztószalagot, műanyag szalag helyett textilt vagy spárgát.
6. A nagytakarításnál csökkentjük a vegyszereket. Az ablakokat például elég citrussal ecettel és újságpapírral áttörölni, tiszták és csillogók lesznek.
7. Kerüljük a díszdobozos kozmetikai csomagokat! Egyedibb, ha kézműves szappanokat, natúrkozmetikumokat ajándékozunk.
8. A karácsonyhoz hozzátartoznak a meleg fények. Az égőkhöz használjunk újratölthető elemet, és térjünk vissza a gyertyákhoz!
9. Dekoráláshoz használhatunk ágakat, bogvyókat, leveleket. Rozmaring, tuja, borostyán, fenyőág, csipkebogyó, magyal a városban is beszerezhető.
10. A megmaradt éltel felpak, alufólia, zacskó helyett rakjuk dobozba, befőttesüvegbe.

További környezetbarát ötletek a Körüti Asszonyka Facebook-oldalon.

Kispál Luca



Elhunyt Szilágyi Balázs

Életének 74. évében, hosszú, súlyos betegség után elhunyt dr. Szilágyi Balázs, a XI. kerület egykori tanácselnökhelyettese, majd az első szabad választást megelőző időszak utolsó tanácselnöke. Nevéhez fűződik a '80-as évek demográfiai növekedését követő oktatási és nevelési intézményhálózat bővítése, új kerületi középiskola létrehozása. Szívügye volt egy új tanuszoda felépítése a Kondorosi úton, valamint a Kamaraerdei Ifjúsági Tábor többfunkciós létesítményének alakítása. Irányítási alatt jött létre a városrészek közösségi házainak rendszere, a Rádió11 és a ma is működő helyi televízió. Fontos volt számára, hogy beinduljanak a kulturális ágazatban akkoriban újdonságnak számító magánvállalkozások, mint például a Hököm Színpad Kiszövevkezet és a kerület képzőművészeit összehozó egyesület, a Dunap-Art Művészeti Társaság. Kiemelkedő szerepe volt abban, hogy a Gazdagréti Szent Angyalok Temploma az új lakótelepen épülhetett fel. A rendszerváltás után is aktív maradt a kerületi közéletben, segítette a civil szervezetek munkáját.

Temetésére a család kérésére és a járvány előírásainak megfelelően szűk körben kerül sor.



MSZP – Párbeszéd
– Zöld Pólus Frakciósövezet
Görög András és Bába Szilvia
frakcióvezetők
Barabás Richárd tiszteletbeli elnök

fogadóórák

DR. LÁSZLÓ IMRE (DK) polgármester. Bejelentkezés Kaczeus Beátnál a +36/1/372-4672-es telefonszámon.

BAKAI-NAGY ZITA (DK) 16. evk., alpolgármester. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/684-7145, bakai.nagy.zita@ujbuda.hu.

BARABÁS RICHÁRD (PÁRBESZÉD) 1. evk., alpolgármester. Bejelentkezés Kaczeus Beátnál a +36/1/372-4672-es telefonszámon, barabas.richard@ujbuda.hu, +36/70/475-9047

HINTSCH GYÖRGY (MSZP) alpolgármester. Bejelentkezés Kaczeus Beátnál a +36/1/372-4672-es telefonszámon

OROSZ ANNA (MOMENTUM) alpolgármester, képviselő (Lágymányos) Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap második hétfőjén 16–18 óra között. Bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, telefonszám: +36/70/684-7369. Önkormányzati képviselői fogadóóra előzetes egyeztetés alapján. Elérhetőség, e-mail: orosz.anna@ujbuda.hu telefonszám: +36/70/684-7369

MOLNÁR GYULA (MSZP) ogy. képv. Telefon: 06/30/566-4302

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) ogy. képv. Bejelentkezés alapján: +36/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu

BÁBA SZILVIA (JOBBIK) 13. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján telefonon a +36/70/3799-163 telefonszámon vagy a baba.szilvia@ujbuda.hu e-mail címen

DR. BÁCS MÁRTON (DK) 7. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, bacs.marton@ujbuda.hu

BEDŐ DÁVID (MOMENTUM) 14. evk., önk. képv. Telefon: 06/70/560-3919

BUDAI MIKLÓS (MSZP) 8. evk., önk. képv. Minden hónap első kedd 17-18 óra között, Mérnök utca 40., illetve előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3042, budai.miklos@ujbuda.hu

CSEERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/597-5600, cseernus.laszlo@ujbuda.hu, cseernus.laszlo@fidesz.hu

DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM) 6. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/30/184-3396

ERHARDT ATTILA (MOMENTUM) 12. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: erhardt.attila@ujbuda.hu, +36/20/316-2925

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) 11. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

DR. HOFFMANN TAMÁS (FIDESZ-KDNP) önk. képv. hoffmann.tamas@ujbuda.hu

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3033, jankoistvan58@gmail.com

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ-KDNP) 15. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, junghausz.rajmund@ujbuda.hu

KELLER ZSOLT (MSZP) 17. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580, zsoltkelleri@gmail.com

KREITLER-SAS MÁTÉ (LMP) 4. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/571-1922, sas.mate@lehetmas.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. +36/30/948-8084, molnar.laszlo@ujbuda.hu

NAGYNÉ NANTAL ANIKÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. +36/70/383-7230, n.antal.aniko@ujbuda.hu. Fogadóóra: minden hónap első kedden 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (1115 Budapest, Bartók Béla út 141.)

NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM) 2. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: nemeth.gyongyver@momentum.hu, +36/30/740-5960

NOVÁK ELŐD (MI HAZÁNK) önk. képv. Minden héten igény és egyeztetés szerint a Mi Hazánk Mozgalom Újbudai Szervezetének Bartók Béla út 96. alatti irodájában. Időseket és betegeket otthonukban is meglátogat! Egyeztetés: 06/30/358-2723, novak.elod@mi hazank.hu

RÁDI KÁROLY (DK) 10. evk., önk. képv. +36/30/547-7468, radi.karoly@ujbuda.hu

SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300, szabo.laszlo@ujbuda.hu, szabo.laszlo@fidesz.hu

TÓTH MÁRTON (MSZP) 3. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/164-4492, +36/70/413-2314, marton.toth@mszp.hu

VARGA GERGŐ (DK) 9. evk., önk. képv. Egyeztetés alapján: +36/70/475-9049, varga.gergo@ujbuda.hu

kerületi kormányablak

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 8.00–18.00	Csütörtök: 8.00–16.00
Kedd: 8.00–16.00	Péntek: 8.00–14.00
Szerda: 11.00–19.00	

**HA BÚTORT KERES!**LEGÜJBAB AJÁNLATUNK:
www.rs.hu/akcio

pártok eseményei

■ A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: **e-mail:** bp11@dkp.hu, **www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda**, **tel.:** 70/850-5440, 06/21/300-1000. Az iroda címe: 1118 Bp., Kaptárkő u. 8. Az iroda minden szerdán 16–19 óráig várja az érdeklődőket. Szeretetteljes Karácsonyt és Boldog Új Évet kívánunk az Újbuda újság minden kedves olvasójának!

■ A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

A Fidesz XI. kerületi szervezetének Budafoki úti irodája a járványhelyzetre tekintettel zárva tart. A koronavírus elleni védekezés részeként segítjük az idősek és a betegségük miatt fokozottan veszélyeztetett csoportba tartozók otthonmaradását. Kérjük, hogy amennyiben szeretné igénybe venni önkéntes segítőink bevasárlásban, gyógyszerkiváltásban vagy csekkbefizetésben nyújtott segítségét, további egyeztetés céljából jelentkezzen az alábbi telefonszámon: +36/20/2000-781. Minden kedves Újbudainak békés karácsonyt és egészségben gazdag boldog új évet kívánunk! **Cím: 1111 Bp. Budafoki út 9-11., Mobil: +36/20/4714-972, E-mail: ujbuda@fidesz.hu, Web: facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/simicskoistvan**

■ XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

Minden kedves olvasónak kegyelemteljes adventi készülődést, és áldott karácsonyt kívánunk! Az Újbudai KDNP-szervezet tagsága és vezetősége.

■ A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

2003 óta minden évben, Advent első vasárnapjára felállítja adventi kettős keresztjét az Újbudai JobbiK. Így tettünk idén is. Célunk ezzel, hogy felhívjuk az emberek figyelmét arra, hogy a karácsonyi bevásárlási lázban álljanak meg egy pillanatra, és fedezzék fel az ünnep valódi, keresztény értékét. Az Advent jelentése: előjvetel. A karácsonyt megelőző várakozás az eljövételben éri el jutalmát. Éljük ezt meg mindennapjainkban is. Pihenjünk meg egy kicsit ebben a rohanó világban, mélyedjünk el gondolatainkban, élvezzük a szereteteinkkel, szerel-

apróhirdetés

■ Lakás, ingatlan

ÉPÍTÉSI TELEK eladó a Rahó utcában, 1120 nm, irányár: 50 millió Ft. 06/70/634-0123.

PANORÁMAS, második emeleti, 78 nm-es, felújítandó lakás tulajdonostól ELADÓ! Kérem, hívjon további információért: 06/30/773-2821.

SÜRGŐSEN ELADÓ ingatlant keresek a kerületben, garanciát vállallok az értékesítésre. Kérem, keressen meg: 06/30/490-8837 vagy weboldalamon: www.jrealhome.com

■ Bérlemény

TEREMBERLÉSI LEHETŐSÉG! Szeplet Közösségi Tér, 1116 Budapest, Albertfalva utca 3. 06/20/399-8131, teremberles@szeplet.hu, https://www.szeplet.hu/teremberles

■ Oktatás

SÍ- és snowboardoktatás minden korosztálynak. www.nanooksiskola.hu

■ Víz, gáz, villany, fűtés

FIGE Z. reg. Gázos, víz-fűtés: 06/30/966-0542.

VILLANYSZERELÉS azonnali! Hibaelhárítástól a teljes felújítást. Petráš József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügynyitész! 246-9021, 06/20/934-4664.

■ Lakásszervíz

TÖBBÉVES TAPASZTALATTAL vállalkunk teljes körű lakásfelújítást, átalakítást, festést, burkolást garanciával. 06/30/951-6583.

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljes körűen! 202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor.

■ Szolgáltatás

ZÁRSZERELÉS, JAVÍTÁS 0–24 óráig. Megbízható mérnök: 06/30/851-9333, szvszerviz@gmail.com

TÁRSASHAZGONDOK.HU Megbízhatóan, referenciákkal: 06/20/396-1933.

impresszum

Felelős szerkesztő: Tóth István Gergely • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Levelezési cím: Bp. 1518 Pf.: 135 • Telefon: 381-1307 • e-mail: media11@ujbuda.hu • Kiadja a Média11 Kft. • Ügyvezető igazgató: Molnár Krisztina • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernandez • Újságírók: Dabis Balázs Silvius, Kelemen Angelika, Tallér Edina • Hirdetés: 381-1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOV • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Szabady Balázs nyomda üzemigazgató • Terjeszti a BauCOOL-Construct Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.

műnkkel, barátainkkal együtt töltött idő meghitt pillanatait. Áldott, békés Adventet kívánok mindenkinek! Bába Szilvia, az Újbudai JobbiK elnöke, önkormányzati képviselő

■ A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Friss információ híreinkről, programjainkról: **www.facebook.com/lmpdelbuda**, **Tel.:** 06/20/209-5932, **mail:** bp1122@lehetmas.hu, **blog:** delbudamaskepp.blog.hu. Minden kedves újbudainak boldog Karácsonyt és sikerekben, egészségben gazdag új évet kívánunk!

■ A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Telefonos ügyelet: 205-3655; e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda

■ A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI

Érintésmentes bevásárlási segítséget nyújtanak a koronavírus által leginkább veszélyeztetett időseknek a társadalmi szolidaritás jegyében, „Minden magyar felelős minden magyarért” jelszóval. Az ingyenes szolgáltatás felől a Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnökénél és önkormányzati képviselőjénél, Novák Elődnél lehet érdeklődni: **novak.elod@mi hazank.hu, 06/30/3582-723.** Tagsági vagy szimpatizánsi támogatási lehetőség iránt érdeklődőknek információk a mi hazank.hu/ jelentkezés oldalon, helyi hírek: **facebook.com/mihazankujbuda.** Boldog karácsonyt kíván a Mi Hazánk!

■ A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAMJAI

Áldott és békés ünnepeket kíván a Momentum XI. Kerületi Alapszervezete! Kövesd munkánkat, akcióinkat Újbudán (**https://www.facebook.com/momentumujbuda**)! Jelentkezz tagnak a Momentumhoz **https://jelentkezés.momentum.hu/** oldalon és légy részese a változásnak! Elérhetőségünk: bp11@momentum.hu

■ A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI

A kialakult veszélyhelyzet ideje alatt telefonos félfogadásra van lehetőség, az alábbi elérhetőségen: 06/70/475-9047.

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás anyagbeszerzéssel, bútormozgatással, precízen lefóliázva, garanciával. 06/30/849-6264.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

REDŐNYJAVÍTÁS, gurtcserre: 06/20/321-0601.

SZABÓ BALÁZS vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintézővel. 06/20/264-7752.

KONTÉNERES szírtszállítás, söder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

LAKÁSTAKARÍTÁSHOZ leinformálható keresek: 06/20/989-7120.

HÁZVEZETŐNÖ olcsón: 06/20/506-9821.

■ TV, számítógép

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

■ Gyógyászat

HÁZHÓZ MEGYEK! FOGSOR készítése, javítása garanciával! Tel.: 06/20/980-3957.

GYÓGYPEDIKÚR otthonában. 06/30/206-4801.

■ Régiség

VIRÁG ERIKA vásárol bécsi aukción sz részére teljes gyűjteményt, bútort, koloniat is, zongorát, porcelánt, aranyat, ezüstöt, órat, festményt, régi pénzeket, kanonai kellekeket, kintúntéseket, könyveket, csillárokat, szőnyegeket stb. Teljes hagyatékok kiúrtésével. Hétfőgőn is hívható. Mobil: 06/30/324-4986.

ARANY, EZÜST, RÉGISÉG, HAGYATÉK FELVÁSÁRLÁSA Budapest legmagasabb árán! Bőszörményiaranyház, Bp., XII., Bőszörményi út 16. Tel.: 06/70/407-3898.

KELETI SZŐNYEG és műtárgybecsű vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Késpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.

PAPÍR- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papíríréséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H–SZ 10.00–17.00, Cs 10.00–19.00.



November végén fejeződött be Deák Kristóf rendező első naggyjátékfilmjének, Az unoka című mozinak a forgatása, amelyben Jászberényi Gábor az egyik „főgonosz”. Kezdő színészként az volt a vágya, hogy valamelyik színház társulatának tagja lehessen, ma már épp ez az, amit nehezen tudna elképzelni.

Szívem szerint csak forgatnék, új darabokat hoznék létre

lis. Személyes történetet dolgoz fel, a forgatókönyvét a rendező, Deák Kristóf írta az úgynevezett unokázós csalókról. Én vagyok az egyik főgonosz. Közben játszottam a már futó előadásaimban, próbáltam két új darabban, és hónapok óta készülünk Gulyás Hermann Sándorral a saját bemutatónkra, az Óceánjára, amit az RS9 Színházban vitünk színre nemrég.

■ Mindig ilyen elfoglalt?

Szeretem, ha zajlik az élet. Színdarabok tekintetében mindig sok felkérésem, ezzel együtt vállalom is. Ha véletlenül épp nincs felkérés, akkor összeállok a barátaimmal, és mi csinálunk önállóan darabot. Viszont az tény, hogy a Martfűi rém óta többet játszom filmben, mint előtte. Nagyon sokat köszönhetek *Sopsits Árpádnak*, aki engem, egy fiatal, még nem ismert arcot be mert vállalni az egyik főszerepre. Rengeteget tanultam tőle, és sokat köszönhetek ennek a filmnek.

■ Ha választani kellene, akkor inkább film vagy színház?

Mostanában nincs túl jó véleményem a szakmámról. Akkora a klikkesedés, címkezés, egymásra mutogatás és széthúzás, hogy nagyon nehezen tudok ebben a légkörben dolgozni. Szívem szerint csak forgatnék, és a saját csapatunkkal dolgoznék együtt, új darabokat hoznék létre. Érdekes az élet. Amikor fiatal, kezdő színész voltam, az volt a vágyam, hogy mindegy milyen áron, csak hadd legyen bármelyik magyar színház tagja, hadd legyen az én képen is a társulati tablón. Ma már nem így gondolom. A jelenlegi állapotok mellett nagyon nehezen tudom magam elképzelni valamelyik színház tagjaként. Remélem, nem lesz mindig így.

■ Az elmúlt évtizedekben mindig az alternatív szférában mozgott. Ha úgy tetszik, őn a magyar szabad színházi közösség egyik arca. Ilyenformán nem is látszódtott sosem törekvés a színházak felé...

Az én olvasatomban a színház a művészetek egyfajta olvasztótéglje. Van benne zene, irodalom, képzőművészet, tánc és még sorolhatnám. Ami engem lázba tud hozni, az éppen az, ami a saját társulatunkban működik. Hogy minden részfeladatban ott kell lenni. Nemcsak az van, hogy színész az ember, és letolja az előadás hétől tízig, hanem mindent, de tényleg mindent maga állít elő. A díszletezéstől a jegyszedésen át, minden a társulatunkon megy keresztül.

**■ Jászberényi Sándor író a testvére. Sohasem gondolkodt közös produkcióban?**

Alapvetően, bár nagyon drámai szövegei vannak, a bátyám nem drámaíró, nem feltétlenül szituációkban gondolkodik, ha ír. Ráadásul eddig úgy éreztük, furán venné ki magát, ha mi ketten együtt csinálnánk valamit. Holott nagyon nagy kritikusai vagyunk egymásnak. Mindig az elsők között kapom meg a munkáit, és véleményezem is könyörtelenül. Ő szelidebb ebben nálam, végigigazulja az előadásaimat, és szurkol a legutóbbi könyvének, A Varjúkirály című kötetnek a bemutatására viszont már felkelt, hogy olvassak föl a szövegeiből. Ettől nekem meg körvonalazódni kezdett egy színpadi ötlet, amelyben az ő szövegei lehetnének a főszereplők. Szóval még nincs kizárva, hogy A Varjúkirály megszólal a színpadon.

T. E.

Ízekben gazdag fogás az ünnepi asztalra

Parcsetich Ernő, a VakVarjú étterem séfje egy igazán különleges receptet szánt a 2020-as év végére. Kapcsoljunk ki hát pár napra, élvezzük ki a családdal töltött értékes percekét, és készítsük el a gesztenyével és arany mazsolával töltött pulykamellet juharszirupos körtekomppóttal és édesburgonyával!

Elkészítés:

A gesztenyét és a mazsolát a fehérborral és egy kevés vízzel felfőzzük, majd hűtjük. Kicsit összetörjük, hogy krémes, de még darabos állaga legyen. A pulykamellet szeleteljük, kicsit kiklopfoljuk, és a hús közepére helyezzük a gesztenyes tölteléket. Felgöngyöljük, fóliába csavarjuk és hűsvillával párszor megszurkáljuk. A hengereket tepsibe tesszük, és leöntjük annyi zsírral, hogy ellepje őket, aztán 130 fokon lassan puhára sütjük. A cukrot és a fűszereket 4 dl vízzel felfőzzük, majd lassan addig főzzük, míg a mennyisége a felére nem redukálódik. Hozzáadjuk a meghámozott, magozott és cikkekre vágott körtét, végül egyszer felforraljuk, és hűtjük. A juharszirupot serpenyőben felfuttatjuk, hozzáadjuk a kihűlt körtéket, valamint a kifacsart citrom levét. Az egészet addig forgatjuk, amíg ragacsos nem lesz. Vigyázzunk, hogy ne törjük össze a körtét. A burgonyát

hozzávalók:

- 60 dkg pulykamell
- 20 dkg hámozott, egész gesztenye
- 20 dkg arany mazsola
- 4 db körte
- 80 dkg édesburgonya
- 1 dl juharszirup
- 10 dkg vaj
- 15 dl fehérbor
- 20 dkg cukor
- 1 db csillagánizs
- 1 db egész fahéj
- 1 db kisebb citrom



hámozzuk, összevágjuk, sós vízben megfőzzük, majd szűrjük, és a vajjal krémesre turmixoljuk.

Tálaláskor a pürét a tányérba szedjük, majd a pulykát haránt kettévágjuk és ráhelyezzük, a körtét pedig a húsrha halmozzuk.

Jó étvágyat és kellemes ünnepeket kívánunk!



Újbuda babák

November 11-én, a Kerület Napján az Újbuda babák klubja két új taggal bővült. Üdvözöljük Török Borát és Hay Klárát.

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media11@ujbuda.hu e-mail címre kérjük. A tárgyban jelezzék: Újbuda új lakói.



keresztrejtvény

Kassák Lajos: Advent van c. költeményéből idézünk 2 sort. Vízszintes: 1. Az idézet első sora (E, T, R, L). 13. Az ENSZ első főtükére (Trygve Halvdan). 14. Időmérők nagyüzeme. 15. Láb része. 16. Olimpiai bajnok vízilabdázó (Zoltán). 18. Klasszikus visszhang. 19. Szélsőséges, túlzó személy. 21. Pétkermék. 23. Görög eredetű női név, jelentése: bölcs aszszony. 25. Pápai hármaskorona. 27. Csekély értékű ókori rézpénz. 29. Tantát és bór vegyjele. 30. Remény kezdete! 31.

Népiesen juttat. 32. Gyakorító képző. 34. Zselic páratlan betűi. 36. Egyenlő a teniszben. 38. Balkezes. 40. Iráni pénz. 42. Hüllő, névelővel. 43. Kis Attila. 44. Háromdimenziós. 46. Kérelem része! 47. Takarít. 49. A Volga legnagyobb bal oldali folyója. 50. Vezetékben kering. 51. Román folyó. 52. Ének. 53. Magyar származású olasz szobrászművész (Amerigo). 55. Kettőzve: vizek városa. 57. Mutatózó. 58. Vad betűi keverve. 60. Fordított ketős betű. 62. Tengeri rabló. 64. Vízi vérszívó. 66. Afrikai fertőző betegség. 68. Csurgó. 70. Bolgár hegység. 72. Londoni bélszín! (LOIN). 74. Évszak. 75. Világhírű hegedűművész (alias Faktor József). 78. Szolgálni kezd!

Függőleges: 1. Mű. 2. Csonthéjas gyümölcs. 3. Olasz robogómárka. 4. Japán drámai műfaj. 5. Fa a Hyde Parkban! 6. Tehén az ókori Rómában! 7. A zenei alaphangsor 6., 5. és 7. hangja. 8. Lábmintá a sárban. 9. Siménfalvy Ágota. 10. Kis bolt. 11. Háncsrostjárt természetes növény. 12. Össze-vissza jár! 17. Hegyi állat. 20. Egy helyben van a levegőben. 22. Norma ..., 1979-es Oscar-díjas amerikai film. 24. Nagy testű csiga. 26. Erre a helyre rak. 28. Regula. 30. A felületére jegyeztető. 33. Hasznavehetetlen. 35. Alkotórész. 37. Ritka. 39. Kúp alakú indián sátor. 41. Fűzet. 42. Alig egynemű betűi. 43. Az idézet második sora (R, E, S, E). 44. Török gépkocsijelzés.

45. Régi tömegmérték. 48. ... Presley, a rock and roll királya. 50. Szégyenkezik. 52. Ellenszegülés. 54. Tokod központja! 56. Megegyező. 59. Középkori parasztlázadás vezére (György). 61. Hideg évszakban üdül. 63. Délkelet-ázsiai ország. 64. Világbajnok brazil labdarúgó (tkp. Edson Arantes do Nascimento). 65. ... Haan, világbajnoki ezüstérmes, veterán holland labdarúgó. 67. Somogy megyei község. 69. Kaszáló. 71. Nagyigmánd része! 73. Szópótló szócska. 76. Azonos betűk. 77. Igevégeződés.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
13				14							15		
16			17		18				19	20			
		21		22			23	24					
25	26				27	28		29				30	
31			32		33	34	35		36	37			
38		39			40	41			42				
43				44				45			46		
47			48			49				50			
51					52			53	54			55	56
57			58	59			60	61		62		63	
		64			65		66	67					
68	69				70	71				72		73	
74					75	76				77		78	

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 43. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét kezdje. Cím: 1518 Budapest, Pf.: 135. vagy a media11@ujbuda.hu e-mail címre. 2020. 21. SZAM REJT-VÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: Egyenlő váljk az ösvény te előttd, segítsen a szél is mindig téged. Nyertese: Majzik Melinda, 1021 Budapest, Fekete utca. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

Hiányoznak az emberi kapcsolatok a híveknek

Vajon lesz-e éjféli mise karácsonykor?

A Szent Imre-plébániatemplom Újbuda jelképe. 2020 azért is emlékeztető év marad az ottani közösségnek, mert befejeződött az épület állagmegóvása és felújítása. A koronavírus-járvány a szentimrevárosi katolikus közösség életét is nagyon megnehezíti – mondta el lapunknak Szkaliczki Csaba Őrs, a templom plébánosa.

– Ámulva állunk a megújulás csodája előtt. Nemcsak mi, akik mindennap ide járunk, de az erre közlekedők, a Feneketlen-tó partján sétálók is csodálkozva néznek a szépen felújított templomra – mondta Szkaliczki Csaba Őrs plébános, aki rengeteget dolgozott azért, hogy megővja a ciszterek templomát. Am a szentimrevárosiak örömet is beárnyékolja a világjárvány. Sokan, főleg az idősek közül, félnek attól, hogy elkapják a vírust. Bár a plébános szigorúan betartja és betartatja a járvány megfékezése érdekében hozott rendelkezéseket, sok az érzékeny veszteség. A templom csoportjainak találkozási lehetőségei beszűkültek. Bár akadnak in-



novatív megoldások, hogy online tartsák a kapcsolatot, például a közösségi alkalmakon összegyűlő házaspárok, ez nem jó minden korosztálynak. A vasárnap 11 óras szentmisét közvetítik az interneten, de a plébános szerint nem pótolja semmi a személyes jelenlétet, és ezt a hívek is így élik meg. – Emberi kapcsolatokat ápolni személyes találkozókkal, sokkal gazdagítóbb, mint

egy monitort nézni – fogalmazott Őrs atya, aki bízik abban, hogy hamarosan visszatér minden a járvány előtti állapotba, és újra megerősödnek a Szent Imre-plébániatemplom közösségei. Az adventi várakozás most erről is szól. Sokan magányba kényszerülnek a pandémia miatt. Őrs atya nekik üzeni, hogy ne tragédiaként éljék meg az elcsendesülést, ne romboló legyen ez az időszak, hanem

igyekezzenek azt termékeny magányként megélni. – Érdekes, hogy a járvány első és ez a második szakasza is bőíti időszakra esett. Ilyenkor amúgy is fontos, hogy a világ zajait jobban kizárjuk, és magunkra figyeljünk. Ez a visszavonulás segít minket az Istennel való találkozásokban is – emelte ki.

A fiatalabb generációk elcsendesülését megnehezíti, hogy a világ ott van a szobájukban, a kommunikációs eszközök tartalmait sokak figyelmét elvonják az advent lényegéről. – Én mindenkit bátorítanék arra, hogy ne ijedjen meg a csöndtől, a bezártságtól, hogy magában kell lennie, hanem fordítsa termékenyen, gazdagítótá saját maga számára ezt az állapotot, hogy lelki élményekben részesülhessen. Ez az időszak tökéletesen alkalmas az önvizsgálatra, a korábban önmagunknak feltett kérdések megválaszolására, lelki egyensúlyunk beállítására – hangsúlyozta Őrs atya.

Az újbudai templomban nem kellett még létszámkorlátozást bevezetni, a hívek a nagy térben a biztonságos távolságot meg tudják tartani, a szenteltvíz helyett a kézfertőtlenítőhöz érintik kezüket. Lapzártánk idején még kérdéses, lehet-e idén éjfélimisét tartani karácsonykor; Őrs atya kéri a híveket, figyeljék a templom információt a honlapon és a közösségi oldalakon, hogy mindenki részt vehessen az ünnepi szentmiséken, akár személyesen is.

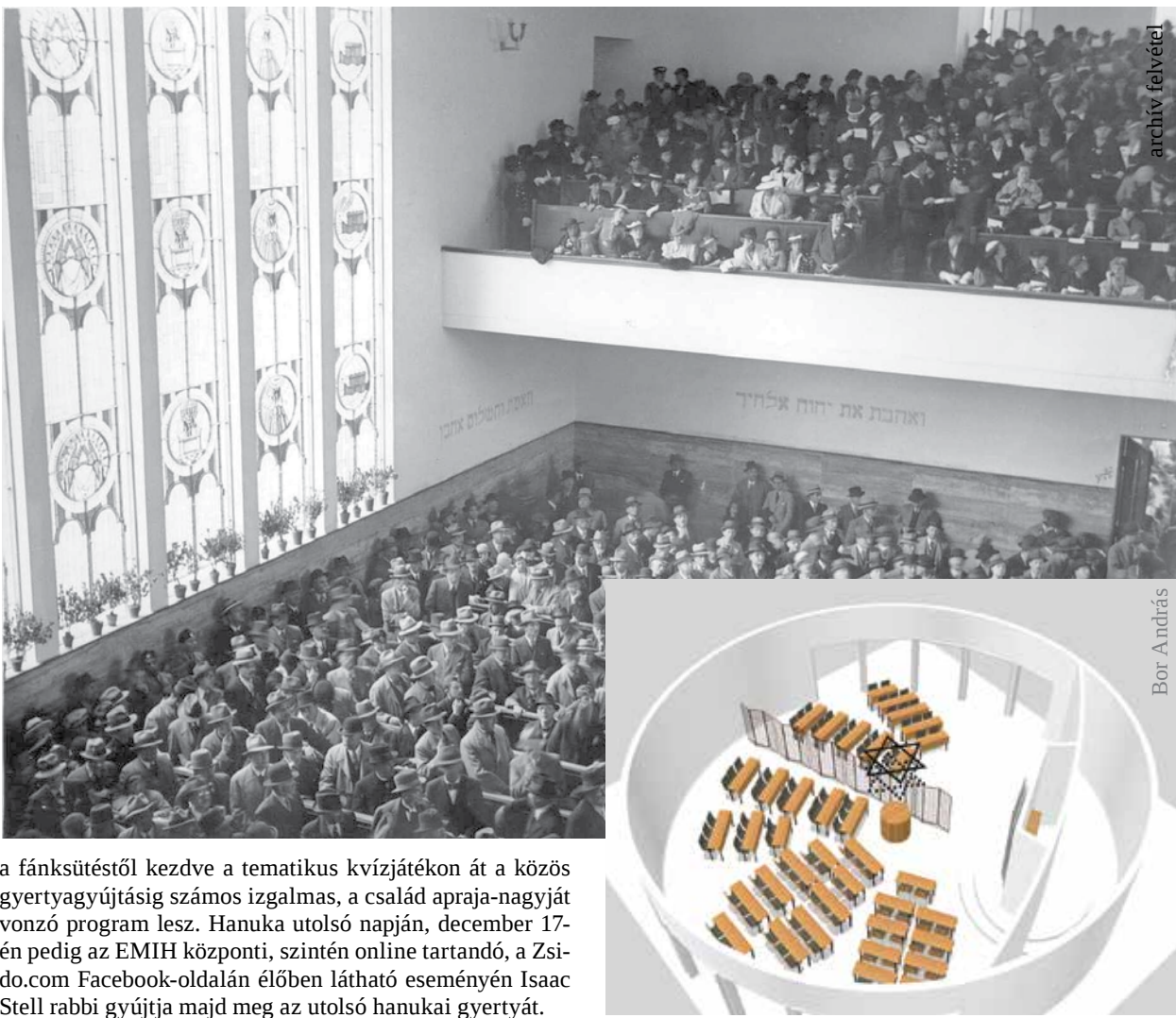
D. B. S.

Régi/új zsinagógával gazdagodik a kerület

2021-ben nyitja meg kapuit az elmúlt évtizedekben a TIT irodaházaként működő épületben Újbuda új zsinagógája. Talán kevesen emlékeznek már arra, hogy a Bocskai út 37. alatt eredetileg is zsinagóga volt, amelynek megnyitását 1936-ban több ezer fős tömeg ünnepelte. A járvány miatt az akkorihoz hasonló kaliberű nyitóünnepély még várat magára, ám a zsinagóga rabbija, Isaac Stell és felesége, Mushky Stell már most aktívan építi a közösséget, és nagy erőbedobással készül az egyik legfontosabb zsidó ünnepre, az idén december 10-én beköszöntő hanukára.

Az egykori TIT-épület legfelső szintjét két éve vette bérbe az Egyeséges Magyarországi Izraelita Hitközség (EMIH) azzal a céllal, hogy otthont adjon a környék zsidó közösségének. Hiszen nemcsak zsinagógát alakítanak ki, hanem egy olyan teret, amelynek nagy szerepe van a közösségformálásban. Lesz többek között játszóterem, klubhelyiség, rendezvényter és étkező is. A zsinagóga rabbija, Isaac Stell és felesége, Mushky Stell 2017-ben az Egyesült Államokból költözött Magyarországra, három év alatt a közösség fontos és aktív tagjaivá váltak. Szeretnék, hogy a zsinagóga olyan hely legyen, ahova mindenki szeretettel látogat el, ahol mindenki otthonosan érezheti magát. Nem titkolt céljuk, hogy olyanokat is bevonjanak a budapesti és budai zsidó közösségi életbe, akik addig nem jártak zsidó társaságba.

A rabbi és a rebbeccen készülnek az idei hanukai ünnepségekre, többek között egy teljes héten át tartó Zoom-eseményt szerveznek a közösségnek. Az online rendezvényen



a fánksütéstől kezdve a tematikus kvízzátekron át a közös gyertyagyújtásig számos izgalmas, a család apraja-nagyját vonzó program lesz. Hanuka utolsó napján, december 17-én pedig az EMIH központi, szintén online tartandó, a Zsidó.com Facebook-oldalán élőben látható eseményén Isaac Stell rabbi gyűjti majd meg az utolsó hanukai gyertyát.

BOLDOG, BÉKÉS KARÁCSONYT

**ÉS EREDMÉNYEKBEN GAZDAG,
EGÉSZSÉGES ÚJ ÉVET KÍVÁN
ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA!**



ÚJBUDA
XI. kerület





BAKAI-NAGY ZITA
ALPOLGÁRMESTER



BARABÁS RICHÁRD
ALPOLGÁRMESTER



DR. LÁSZLÓ IMRE
ÚJBUDA POLGÁRMESTERE



HINTSCH GYÖRGY
ALPOLGÁRMESTER



OROSZ ANNA
ALPOLGÁRMESTER





**VALÓRA VÁLTJA
A KÍVÁNSÁGAIMAT.**

Ez az én Alleem.

Vásárolj, regisztrálj
és válassz egy kívánságot!

NYEREMÉNYJÁTÉK:
2020. november 15. – december 31.

További információ:
www.alle.hu