

A piacokon a legnehezebb távolságot tartani

MÉG BÍRNI KELL

A KORLÁTOZÁSOKAT

A jó idő megjelenésével egyre nagyobb tömegben mennek ki a szabadba – derült ki március utolsó hétvégéjén, amikor a közterület-felügyelet munkatársai ellenőrizték Újbuda nagyobb zöld területeit (Feneketlen-tó, Hamzsabégi sétány, Bikás park, Kána-tó). – A szervezet nem jogosult intézkedni a maszkhasználatával kapcsolatban, így csak megkérték az érintetteket, hogy figyeljenek erre – számolt be *Kozma Levente*, az Újbudai Közterület-felügyelet igazgatója. Mintegy 40 főnek szóltak emiatt, 99 százalékuk együttműködő volt. Aggályosnak tartják azonban a szombati Vahot utcai piacot, ahol rengetegen vannak, nem lehet betartani a másfél méteres távolságot. Ez ügyben a felügyelet egyeztetett a piacot üzemeltető Újbuda Prizma

Kft.-vel. – Összességében elmondható, hogy a többség jogkövető, de érződik, hogy már nehezen viselik a korlátozásokat – mondta *Kozma Levente*. A kormány a 2,5 milliommódik első oltás beadásától tette függővé a március 8. óta zárva lévő üzletek, illetve egyes szolgáltatók újranyitását, a kijárási korlátozás idejének csökkentését. Az üzletekben korlátozzák a vevők létszámát, a vendéglátóhelyek zárva maradnak. Az oktatá-



MTI/Balogh Zoltán

si intézményeket április 19-én tervezik megnyitni. Április elsejéig mintegy 4,5 millió adag vakcina érkezett Magyarországra, az eddigi oltási tempót figyelembe véve szakértők szerint április 11-re érhető el a részleges nyitást megengedő átoltsóság. A fertőzések, illetve a Covid miatti halálozások alakulásával nem kalkulál a március 27-én megjelent kormányrendelet. Magyarország ezeken a területeken – egymillió lakosra vetítve – a világ legrosszabb mutatóit produkáló országai között volt március végén.

Az autizmus nem betegség

Közös BKK- és Volán-végállomás lesz Kelenföldön

Átalakul a buszterminál

Megtörtént az első lépés a Kelenföldi pályaudvar melletti közlekedési csomópont továbbfejlesztése érdekében, miután a Budapest Fejlesztési Központ Zrt. (BFK) kiírta a nyílt európai uniós közbeszerzési felhívást az ottani BKK-, illetve Volánbusz-végállomás megtervezésére.

A Fővárosi Közfejlesztési Tanács március 25-i ülésén született megállapodás a Fővárosi Önkormányzat és a kormány között arról, hogy utóbbi átvesz Budapesttől három közlekedési fejlesztés, ezek egyike a kelenföldi csomópont. A legfontosabb változás Kelenföldön az lesz, hogy az elővárosi Volán-buszok végállomása átkerül az Etele térről az Őrmezői

oldalra – írta Facebook-oldalán *Vitézy Dávid*, a BFK vezérigazgatója. A Volán járatainak így nem kell majd az Egerút felé kerülniük. A helyi buszok többségének már most is Őrmezőn van megállója vagy végállomása, a Volánbusz és a BKK járatai a jövőben egy közös, fedett terminálról indulhatnak, ahol régóta hiányzó funkciók is helyet kapnak (például nyilvános illemhely). Növelik a kelenföldi P+R kapacitást is, a mostani 1000 férőhelyről legalább 1500-ra, emellett terveznek egy többszintes parkolóházat. Lesznek majd kerékpártárolók, és létesülnek taxidrosztok, K+R parkolók is (ahol csak addig állhat meg az autó, amíg az utasok kiszállnak) – emelte ki *Vitézy Dávid*. A BFK közbeszerzése a Kelenföldi pályaudvar térségének átfogó vizsgálatára és elemzésére is vonatkozik. A tervezőnek javaslatot kell tennie a buszvégállomás Etele téren fel szabaduló területének hasznosítására (a cél a zöldterületek növelése).

Mit gondolsz Újbuda belvárosáról?

Átfogó lakossági felmérés Újbuda Önkormányzatának megbízásából

Az oltás pártján vagyunk

László Imre, Újbuda polgármestere a védekezésről, a Galvani hídról és a Tóvárosba tervezett beruházásról

Mindenki tehet a klímaváltozás ellen

Alkalmazkodás és felkészülés a gyakorlatban

Önsegélyező Szépírók

Nehéz helyzetbe jutott alkotóknak segít az írószervezet

Komposztálókeretek a Feneketlen-tónál



A Humusz Szövetség és a FŐKERT ötletére tavaly októberben került ki az első olyan komposztálókeret Budapesten, a Tabánban, amelyet a környéken élők használhatnak.

Ez azoknak segítség, akik szeretnék ökotudatos életmódot folytatni, de nincs saját kertjük. Legutóbb a Feneketlen-tónál, a parkszinpad mögötti területen létesített komposztálót a FŐKERT – ez már a negyedik helyszín a fővárosban –, a raklapokból épített kereteket civilekkel együttműködve

helyezték el. Ide bárki kidobhatja a lebomló konyhai hulladékot, a keletkező komposztot pedig el lehet vinni virágföldnek.

– Máshol már jól működik az a gyakorlat, hogy önkéntes civilek a kereteket rendszeresen ellenőrzik, a nem megfelelő hulladékot eltávolítják, a komposztot pedig átforgatják – mondta el lapunknak a FŐKERT vezérigazgatója, **Zakar András**, hozzátéve: további komposztálók kihelyezését tervezik Budapesten.



kék hírek

Befejezték a nyomozást a nyakláncletépők ügyében

A BRFK XI. Kerületi Rendőrkapitánysága rablás és más bűncselekmények miatt folytatott büntetőeljárást *B. István* és *P. Lipót* ellen, akik 2020 októberében egy Fehérvári úti társasház lépcsőházában letéptek egy idős hölgy nyakláncát. Az elkövetőket az újbudai rendőrök még aznap elfogták – állampolgári segítségével –, és kezdeményezték letartóztatásukat. A nyomozók három korábbi nyakláncletépés ügyét is megoldották, amelyeket a gyanú szerint szintén ez a két személy követett el 2020 szeptemberében Budapest több helyszínén. A XI. kerületi rendőrkapitányság nyomozói a szükséges eljárás cselekményeket elvégezték, és az iratot átadták az illetékes ügyészségnek; a gyanúsítottak letartóztatásban várnak a bírósági ítéletre.



Elfogták az étteremfeltörőket

2021. március 12-én a XI. kerületi rendőrök elfogtak egy 15 éves lányt és egy 17 éves fiút, akit egy néhány nappal korábban elkövetett, X. kerületi étteremfeltörés miatt kerestek a kőbányai rendőrök. Az újbudai járőrök egy, a Telefonantúra érkező állampolgári bejelentés alapján jelentek meg egy XI. kerületi gyermekotthonban. A két fiatalok a rendőrök előállították a BRFK XI. Kerületi Rendőrkapitányságára, majd átadták kőbányai kollégáiknak. A fiatalok ellen lopás miatt indult büntetőeljárást.

Rendőrkezen a zsebtolvaj

2021. március 13-án az újbudai rendőrök egy XI. kerületi drogéria biztonsági őre értesítette arról, hogy felismerte

azt a személyt, aki 2021 januárjában egy pláza élelmiszerüzletében kiszembelt egy idős embert. A járőrök hamar a bejelentés helyszínére értek, és az Újbuda-központ végállomáson várakozó 4-es villamoson intézkedés alá vonták a feltételezett elkövetőt. *B. Koppányt* előállították a XI. kerületi rendőrkapitányságra, ahol a nyomozók lopás meg alapozott gyanúja miatt gyanúsítottként hallgatták ki.

Előzzük meg a lakásbetöréseket!

A Budapesti Rendőr-főkapitányság kiemelt feladata a lakásbetörések számának további csökkentése. A budapesti rendőrök figyelmet fordítanak arra, hogy a fővárosi lakosok kellően tájékozottak legyenek a biztonságtechnikai, a vagyonvédelem területén, és nyugodt szívvel menjenek el otthonról, maguk mögött hagyva lakásukat, ingóságait – sokszor egy élet munkáját. Gondolkodott már valaha azon, hogy megtesz-e mindent otthona védelme érdekében?

Vajon mennyire tartja biztonságban az értékeit? A BRFK vagyonvédelmi tanácsokkal is szeretné segíteni, hogy a fővárosi polgárok még inkább biztonságosnak érezhessék Budapestet. Akár egy-egy dolog megváltoztatásával, szinte anyagi befektetés nélkül is tehet azért, hogy lakása, ingatlana védettebb legyen. Az álkamerák, az értéktároló eszközök (trezor, széf, lemezszekrény), az időzítés kapcsoló, a tévészimulátor költségkímélő, egyszerű, mégis hatékony betörésvédelmi megoldások. További tanácsokért kérjük, látogasson el a www.karmegelozes.hu oldalra, de hasznos információkat ad a Házőrző alkalmazás is, amelyet a <https://hazorzo.bunmegelozes.info> oldalon, illetőleg a Google Play Store vagy az App Store kínálatában találhat meg.

Mit gondolsz Újbuda belvárosáról?

Átfogó lakossági felmérést indított a Kortárs Építészeti Központ Újbuda Önkormányzatának megbízásából. A felmérés azt vizsgálja, hogy az a számos pozitív változás, ami a Bartók Béla úton és környékén tapasztalható, hogyan hat az ott élőkre, tanulóakra és munkavállalókra. Barabás Richárdot, Újbuda kultúráért felelős alpolgármesterét kérdeztük a témáról.

A március végén startoló felméréssel az önkormányzat átfogó képet kaphat arról, hogy mit szeretne a lakosság a környéken, legyen szó közösségi terekről, fejlesztésekről, szolgáltatásokról. A felmérésből az is kiderülhet, mennyire szeretik a kerületnek ezt a részét, mennyire erősen kötődnek az emberek hozzá.

– A Kulturális Városközpont Projekt jelenlegi kialakítását, a legfrissebbek között pedig egészen biztosan ott van a biciklisávok kijelölése, most pedig, a kerékpáros kultúrát továbbberősítve, a támaszok kihelyezése. Nagyon fontosnak tartom kiemelni azoknak a civil szervezeteknek a létrejöttét vagy ide költözését, mint a Bartók Béla Boulevard (BBB), az Eleven Blokk Művészeti Ala-



tést, köztük a B32 Galéria és Kultúrter jelenlegi kialakítását, a legfrissebbek között pedig egészen biztosan ott van a biciklisávok kijelölése, most pedig, a kerékpáros kultúrát továbbberősítve, a támaszok kihelyezése. Nagyon fontosnak tartom kiemelni azoknak a civil szervezeteknek a létrejöttét vagy ide költözését, mint a Bartók Béla Boulevard (BBB), az Eleven Blokk Művészeti Ala-

Óvakodnunk kell attól, hogy ez a pezsgő, kreatív kulturális terület túlszűfoltta váljon

pítvány, a Kortárs Építészeti Központ vagy a Valyo (Város és Folyó Egyesület). A Mitzitől a Tranzitig értékes és izgalmas szereplők lakták be mára nemcsak a Bartók utcáiront helyeit, de a kis utcák szuteréinjait is. A Bartók Béla út és környéke tele van meglepetésekkel, amit meg kell mutatnunk a külvilágnak is – mondta az alpolgármester. – Új-

buda kulturális városközpontja a szintlépés küszöbén áll, de óvakodnunk kell attól, hogy ez a pezsgő, kreatív-kulturális terület túlszűfoltta váljon, vagy veszítsen a kulturált, magas minőséget képviselő miliójéből – emelte ki Barabás Richárd. – Olaszországban egy igazán jó pizzériát onnan lehet felismerni, hogy turistaként is szívesen bemegyünk, de pont azért választjuk azt a helyet, mert a helyiek nagy örömmel használják. Ennek az egyensúlynak a megteremtése és fenntartása a célunk, ez pedig nem megy a kerületrész lakóinak véleménye nélkül. Az eredmények segítségével kijelölhetjük, hogyan menjünk tovább a Bartók és környéke fejlesztésében.

A kérdőív csak a felmérés első állomása, a második szakaszban kvalitatív módszerekkel is megvizsgálják a Kortárs Építészeti Központ szakemberei a kérdésköröket. Ebben a második szakaszban fókuszcsoportos interjúkon vehetnek részt a területen élők, dolgozók, tanulók, hogy bővebben is kifejezhessék véleményüket.

– Egyaránt számítunk azok visszajelzésére, akik úgy érzik, már kívülről-belülről ismerik a környéket, és azokéra is, akik még kevésbé érzik magukat ismerősek erre felé, hiszen mindenkinek a tapasztalata fontos a terület fejlesztése szempontjából. Olyan szolgáltatásokat és lehetőségeket szeretnénk elérhetővé tenni, amelyek valóban az emberek hasznára lesznek – mondta Barabás Richárd.

Új műsor csütörtök esténként 10-től

Partizán az Újbuda tévében

Új sorozatba kezd az Újbuda tévé: hetente rendszeresen válogatást mutat be a Partizán YouTube-csatornáján megjelenő filmekből.

Az igazságot, a valóságot bemutatni ma különösen nehéz. Az állami milliárdokkal kitömött propagandagyarak mellett bajosan lehet szóhoz jutni, a független sajtó mind szűkebb helyre szorul vissza. Kétségtelen, hogy a közösségi médiában szinte bármi megjelenhet, de éppen ezért elég gyakran reménytelen kihámozni a valóságot. Pedig ebben a világban rendkívül lényeges, hogy lehetőségünk legyen a tájékozódásra. Ha a független források száma meg iscsappant, szerencsére akadnak kivételek. Mindenképpen ezek közé sorolható



a Partizán, amely mára az egyik legnézettebb hiteles politikai médiává vált.

Gulyás Márton és stábja napra napra állít elő izgalmas tartalmakat: érdekes interjúkat, fontos beszélgetéseket, alapos háttérlelmzéseket. Gulyás – akinek harcos mozgalmi múltja sokak előtt lehet ismert – profi tévéssé érett.

A Partizán adatai saját YouTube-csatornájukon láthatók – egy-egy adás akár több száz ezres nézettséget is elér. Akinek van internetje és érdeklődik a valóság iránt, az bármikor megnézheti ezeket a műsorokat. Hogyan kerül akkor a Partizán

az Újbuda tévébe? Úgy gondoltuk, nem árt, ha több emberhez eljut a híre. Miért ne lehessen a mind színesebb

Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. által szervezett hagyományos tavaszi nagytakarítás keretén belül az előző évekhez hasonlóan lehetőség van a veszélyes és elektronikai hulladékok leadására is – háztartási mennyiségben.

LEADHATÓ: toner, valamint festék, tinta, ragasztó és gyanta, fárdart olaj, halogénmentes oldószer, szennyezett csomagolósi hulladék, szórófejes/hajtógáz palack, gumiabroncs, gumihulladék, savas ólomakkumulátor, növényvédőszer maradványok, fénycső, hűtőgép (kompresszorral), ételaj és zsír, lejárt gyógyszer, szárazselem, elektronikai hulladék (pl. háztartási gép, számítógép), képesőves hulladék (monitor, tv)

szentimreváros:

Edömer utca, parkoló

KELENFÖLD:

Vahot utca – Wartha Vince utca sarok

ÖRMEZŐ: Cirmos utca, parkoló

ALBERTALVA: Fehérvári út - Vegyész utca sarok

GAZDAGRÉT: Rétköz utca - Torbágy utca sarok

KELENVÖLGY: Hunyadi Mátyás út - Kővirágsor sarok

VESZÉLYES HULLADÉK GYŰJTÉS

ÁPRILIS 10. | 8.00–12.00



ZÖLD ZSÁKOK ÁTVÉTELE

ÁPRILIS 16-IG

A zöldhulladék összegyűjtéséhez az Újbuda Prizma ingyenesen zsákokat oszt, melyeket a szemetes edények mellé kell kitenni, és azokat az FKF Zrt. ingyenesen elszállítja.

A zsákokat az Újbuda Prizma Hamzsabégyi út 60. szám alatti telephelyén április 16-ig lehet átvenni – a készlet erejéig, 3 db/cím – hétfőtől csütörtökig 9-14.30 óráig.

Az eszközök átvételéhez lakcím igazolás szükséges.

Kérjük kedves ügyfeleinket, hogy az átvétel során a távolság tartás és a maszkviselés szabályait tartsák be!

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
+36 1 372 7698



> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz
> Költségelemzés
> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

Újbuda polgármestere a védekezésről,
a Galvani hídról és a Tóvárosba tervezett beruházásról

László Imre: Mindannyian az oltás pártján vagyunk

– Eddig legalább 177 újbudai veszttette életét a járványban. A Szent Kristóf Szakrendelőből hat orvost és huszonnégy szakdolgozót helyeztek eddig át a kórházba, de egyelőre egyik szakrendelést sem kellett felfüggeszteni – mondta el lapunknak dr. László Imre polgármester.

A járvány miatt az óvodákban, bölcsődékben ügyelet működik, és szervezik a dolgozók folyamatos szűrését is. László Imre kiemelte, hogy ők kifejezetten oltáspártiak, beszélt a gyógyszerhatósági engedéllyel nem rendelkező vakcinák használatáról is. Az önkormányzattól elvett jó kilencmilliárd forint után kompenzációként valamivel több mint 900 millió forintot kér az önkormányzat, főleg egészségügyi, bölcsődei, óvodai fejlesztésekre. A Galvani híd építéséhez feltételekkel hozzájárulnak, és a tóvárosi tervezett beruházásból is igyekeznek a legjobbat kihozni.

■ *A beszélgetésünk napját megelőző 24 órában több mint 300 halálos áldozatot követelt a járvány, nem lehet más-sal kezdeni, mint ezzel. Mint orvost, mint korábbi kórházvezetőt és mint polgármestert is kérdezem: milyen lehetősége van az önkormányzatnak, hogy a lehető legtöbb embert megvédje ettől a vírustól?*

Borzasztó, hogy ez a tomboló járvány ennyi ember életét vette el. Február 28-ig állnak rendelkezésünkre kerületi adatok, a halotti anyakönyvi kivonatok kiadásához kapcsolódó orvosi papírokból azt látjuk, hogy a járvány kezdetétől február végéig 177 kerületi lakos veszttette életét. Rájuk is emlékeztünk, amikor félárbóra engedték a zászlókat itt, az önkormányzat épülete előtt. Fontos figyelmeztetések ezek a szörnyű számok, hogy nagyon vigyázni kell mindenkinek, és be kell tartani azokat az elemi védekezési szabályokat, amelyeket oly sok-szor elmondtunk. Maszk, kézfertőtlenítés, távolságtartás min-denekelőtt, és a találkozások számának a lehető legnagyobb csökkentése. Ha kerületi dolgokról beszélünk, itt van mindjárt a mi igen népszerű Vahot utcai piacunk, ahová sokan járnak. Itt többeket, elsősorban árusokat kellett legutóbb figyelmeztetnünk a kollégáim-nak, például a maszk használatára.

■ *Még nem lépett hatályba az a kormányrendelet, amely az üzletek területéhez köti azt, hányan tartózkodhatnak ott, ráadásul ez piac. Nem lenne érdemes mégis bevezetni, hogy egyszerre csak korlátozott, a lehető legbiztonságosabb létszámban mehessenek be az emberek?*

A piacnak legalább három bejárata van, a bejutást szabályozni nem egyszerű, és a tíz négyzetméterenkénti egy embert sem érjük el, amit a rendelet kimond. A legfontosabb, hogy min-denki vigyázzon magára – és így ezzel a többiekre is.

■ *Térjünk vissza oda, hogy mit tud tenni az önkormányzat az itt élők megvédéséért. A kerületi szakrendelő egy kormányrendelet értelmében a Szent Imre Kórház szakmai irányítása alá került. Mit jelent ez? És mennyire működik most oltópontként a rendelő?*

A járvány kitörése, 2020 márciusa óta a rendelőintézet a védekezés egyik legfontosabb intézménye itt, a kerületben, hiszen szakmai szervezetként koordinálja a munkát egyeztetve az alapellátásban dolgozó kollégákkal. Az újbudai védekezést a helyi operatív törzs irányítja, amelyet polgármesterként én vezetek, minden héten összegyűlünk megbeszélni és meghatározni a legfontosabb tennivalókat. Az oltáson túl – amiről még beszélünk – a leglényegesebb a rendszeres szűrés megszervezése, elsősorban azokon a területeken, ahol a dolgozók folyamatos kontaktusoknak vannak kitéve. Így az óvodák, a bölcsődék, a szociális területen dolgozók szűrésének a szervezése, az önkormányzati munkatársak közül pedig elsősorban azoké, akik az ügyfélfogadásban működnek közre. A rendelőintézet eredetileg oltópontnak lett kiejelölve. Majd ezt a kijelölést látványosan vissza is vonták. Én alapvetően szervező orvos vagyok, bár dolgoztam a klinikumban is, és katasztrófamedicinából van szakképesítesem. Így orvosként önkéntes segítőtje vagyok a rendelőintézetnek, és közre tudok működni abban, hogy egy ilyen oltópontot például úgy alakítsanak ki, hogy ne képződjenek hosszú sorok, ne kelljen az embereknek egymás hegyén-hátán várákozniuk.

■ *Komolyan kérdezem: nagyon nehéz megszervezni egy oltást úgy, hogy ne torlódjának össze az emberek? Nyilván van, aki sokkal korábban odamegy, nehogy lemaradjon, vagy igyekszik előre, nehogy lekésse és így tovább.*

Persze hogy megoldható ez normálisan, csak figyelni kell rá és érteni kell hozzá. Jó példa erre itt, a kerületben a Szent Imre Kórház, ahol példamutatóan szervezték meg ezt a tevékenységet. Sokakkal beszéltem, akik ott jártak. Időpontra rendelték be az embereket. Harminc percet várnia kell az oltás után mindenkinek az esetleges reakciók miatt. Az oltottak elmondták, attól számítva, hogy beléptek a kapun, 35 perc múlva már el is hagyhatták az épületet. Udvariásan fogadták őket, nem kellett feleslegesen várni, normálisan elő volt készítve minden. Szóval mégis csak meg lehet ezt rendesen oldani.



A tapasztalatok alapján a piacokon a legnehezebb betartani a távolságtartási szabályokat

■ *Miért került ki a szakrendelő az oltópontok sorából?*

Sára Botond, a fővárosi kormányhivatal vezetője törölte onnan a kerületi rendelőintézetet, nem tudjuk miért. Pedig ott normálisak a körülmények, megfelelő tér áll rendelkezésre ahhoz, hogy ne torlódjának össze az emberek. Mint említettem, 30 percet kell az oltás után várni. A háziorvosi rendelőkben is, ahol viszont általában szűk a hely, így sokkal nehezebb a távolságtartás. Azt követően, hogy a rendelőintézetet a kórház alá rendelték, március 30-ával 6 orvost és 22 szakdolgozót vontak be a Szent Imre Kórház működésébe. Hat szakrendelés így mostantól csak 50 százalékos hatásfokkal tud működni. De köszönhetően a szakrendelő vezetőinek, sikerült úgy megoldani a munkabeosztást, hogy egyelőre egyik szakrendelést sem kell teljesen felfüggeszteni a hiányzó dolgozók miatt.

■ *Nézzük az óvodákat, a bölcsődéket. Több kerületben, például Zuglóban, átmenetileg be kellett zárni a bölcsődéket a sok megbetegedés miatt. Újbudán mi a helyzet?*

Minket is érint természetesen a járvány, de nem zártunk be intézményeket, hanem ügyeleti rendszert alakítottunk ki. Így mindazok, akik a munkájukat csak úgy tudják elvégezni, hogy a gyermekük felügyeletét másra bízzák, el tudják a kicsiket helyezni a bölcsődékben, óvodákban. Két-ségtelen, hogy nem működik az összes ilyen intézmény, de legalább ügyelet van.

■ *Az oltások körül komoly politikai vita alakult ki. A kormánypárt szerint az ellenzék oltásellenes...*

Értem, hogy Soros vagy a menekültek ügye után valamit megint ki kell találni, amivel a bizalmatlanság magját próbálják elvetni az emberekben az ellenzékkel kapcsolatban. Csakhogy mi valamennyien oltáspártiak vagyunk. Sőt, ha úgy tetszik, konzervatívabb módon oltáspártiak, mint a kormány. Mi azt mondjuk: oltani kell. Mi azt mondjuk: elsősorban azokat az oltóanyagokat vegyük figyelembe, amelyek politikai behatás nélkül kaptak felhasználási engedélyeket. Most nem szükséges a szakmai hatóság, hanem bizonyos feltételek esetén a külügyminiszter is engedélyezhet vakcinákat, ha azokból egy adott mennyiséget az európai uniós vagy tagjelölt országok már felhasznál-tak. Csak sajnos ez nem mindig elég. Ismert a történet jó hatvan évvel ezelőttről. Egy kiválóan tartott gyógyszer-t készítették, amit pillanatok alatt 46 országban sok millió ember kezdett el használni. Aztán kiderült, hogy fejlődési rendellenességgel születhetnek miatta gyerekek. Amikor mi azt mondjuk, hogy azon a szigorú ellenőrzésen egy-egy készítménynek át kell menni, amellyel a jelenlegi tudásunk alapján minden lehetséges veszélyt ki lehet szűni, akkor igenis oltáspártiak vagyunk. Az a kormány felelőssége, hogy olyan vakcinák is bekerüljenek a rendszerbe, amelyek-nél az ügynevezett III. fázis, azaz a klinikai tesztesések eredménye nem ismert. Erre hívtuk fel a figyelmet azzal, hogy a kormány felelőssége ezekben a kérdésekben nagyon súlyos. De azt is mondtuk, hogy ha ezek a készítmények rendelkezésre állnak, és a szakemberek szerint rendben vannak – akkor használni kell őket.

■ *Nézzünk egy másik ügyet, Újbuda fejlesztési lehetőségeit, anyagi helyzetét. Jelentős kormányzati elvonások sújtják az önkormányzatokat, a XI. kerületet is. Folynak tárgyalások kormányzati emberekkel, hogy lehet-e kompenzálni az elvonásokat. De érdemes-e tárgyalni, amikor például az egyik, nagyvárosokkal egyezkedő emberük azt mondta, teljesen rendben van, hogy elvettek pénzeket az önkormányzatoktól, és az is, hogy amikor valamivel ezt kompenzálták, akkor az amúgy is gazdagabb fideszes önkormányzatok sokkal jobban jártak?*

Tárgyalni minden körülmények között érdemes. Online „találkoztunk” Fűrjes Balázs államtitkárral és csapatával. Részletes és pontos választ adtunk előzetes kérdéseinkre. A helyzet az, hogy nyolcmilliárdos vesztséggel indultunk

neki ennek az esztendőnek, ami az iparüzési adó részleges elvétele miatt további több mint egymilliárddal nőtt. De ezek ki még bérleti díjak, parkolási bevételek stb. – újabb több száz millió. Ehhez képest mi 930 millió forint kompenzációt kérünk, alapvetően az egészségügygel, az oktatással, óvodákkal, bölcsődékkel és a közlekedéssel kapcsolatos területekre. Részletesen, pontosan megmutattuk, mi mennyibe kerül, ha úgy tetszik, forint fillérre. Én úgy gondolom, egy önkormányzatnak nem politikai tevékenységet kell folytatnia, hanem, ahogy a nevében is benne van, önkormányozni mindenki érdekében, valamennyi polgár érdekében. Vagyis nem lehet politikai vita tárgya, hogy pártállástól függetlenül mindenkiért teszünk. A tárgyalás egyébként korrekt volt. Az államtitkár azzal zárta le a beszélgetést, hogy továbbviszi a kormányülésre a terveinket, és áprilisban–májusban születhet döntés. Ismert, hogy a főváros az atlétikai világbajnokság megrendezéséért mintegy cserébe évente körülbelül 10 milliárd forintot kap egészségügyre a kormánytól. Ebből 1, 4 milliárd forintot várhatóan adnak az Újbudán épülő gyermekegészségügyi központ további építésére. Ugyan 2017-ben erre már megítélték egy összeget, de azóta az építési árak igen jelentősen nőttek – szükséges ez a további pénz, hogy a tervek szerint elkészülhesse a központ.

■ *Galvani híd. Át kell jutni valahogy Pestről Budára és vissza, szóval a hidak szükségesek. Más kérdés, hogy éppen itt van-e a legjobb helyen. Ráadásul több jel is utal arra, azért akarja itt a kormány, mert nem mon-dott le teljesen az olimpia rendezéséről, és a tervezett létesítmények eléréséhez ez éppen jó lenne.*

„Ha az oltások rendelkezésre állnak – és a szakemberek szerint rendben vannak –, akkor használni kell őket

Komoly tárgyalásokat folytattunk azzal a szervezettel, amelyik előkészíti ezt a beruházást, sok mindenről egyeztettünk. A másik helyszín Albertfalvánál lehetne. De ott a környék nyugalmát sokkal jobban zavarná, és az odavezető utakat is nehezebb lenne jól elhelyezni. Az M1–M7 felől a nagy forgalom most a Rákóczi hídon halad át, az új hídhöz vezető utak nagy része megvan. Nekünk három kikötésünk van a híddal kapcsolatban. Először, a Galvani híd valósul-jon meg, ne az albertfalvai. Másodszor, a hidat úgy kell megépíteni, hogy a lehető legkevésbé zavarja a környéken élőket. A harmadik, készüljön közvélemény-kutatás a környékbeliek bevonásával, ők miként és ho-gyan képzelik el ezt a beruházást. Erről tárgyalunk, vannak biztató jelek.

■ *Ha már a nagyszabású fejlesztéseknél tartunk. Az önkormányzat mennyire gazdája a területnek, ami az övé? Itt vannak a tóvárosi tervek. Újabb lakópark épülne ezernyi új lakással. Mennyire tudja az önkormányzat a már ott lakók érdekeit megvédeni?*

Tóvárossal kapcsolatban igazán elfoglalt vagyok, én is ott élek. Így aztán nagyítóval figyelem, mi a szándéka a beru-házónak. Itt is a múlt hagyatékával küzdünk. Ezt a területet még Demján Sándor nagyvállalkozó cége kezdte beépíteni, később egy bankhoz került a tulajdonjog. Ez a bank adta tovább a mostani befektetőnek, aki 1326 lakást kíván itt felépíteni. Előzetes egyeztetés most volt az új céggel. Érté-sére adtuk, hogy ennek a területnek a legutolsó építési sza-bályzata 2002-es, azaz tizenkilenc évvel ezelőtti. A terület átértékelése, az építési szabályzat áttekintése folyamatban van. Ennek megfelelően a beruházó csak és kizárólag ennek figyelembevételével tervezhet, illetve építhet. A belga cég a vásárlás előtt nem kérte ki a mi véleményün-ket. Jogszerűen nem is kell. Az is tudott, hogy két terület van előkészítve, ahol lehet építkezni. Futnak már az utak, ott a közmű-vesítés, és az előzetes engedélyeket is meg-kapták, bár ezeket sem mi adtuk ki, hanem az előde-ink. Nem tudjuk azt mondani erre, hogy itt semmit sem

lehet csinálni. De felelősek vagyunk ezért a kerületért, és megpróbál-juk ebből a hely-zetből a legjobb-bat kihozni.
D. J.



A szakrendelőből eddig 6 orvost és 22 szakdolgozót „vezényelték” a Szent Imre Kórházba – de sikerült megszervezni, hogy egyetlen szakrendelést se kelljen felfüggeszteni

Megismerés, odafigyelés, elfogadás

Újbudán két intézmény is foglalkozik az autista gyermekek nevelésével

Több tíz millió embert érint a világon az autizmus, amely egy veleszületett idegrendszeri fejlődési rendellenesség. Magyarországon egyes felmérések szerint legalább százezeren vannak azok, akiket autistaként tartanak számon. A kutatók sem tudják még a kiváltó okot, vélhetően genetikai és környezeti hatások kombinációja okozza a spektrumzavart, amely nem gyógyítható, ám a vele élők készségei sok esetben jó eredményekkel fejleszthetők. Az ENSZ kezdeményezésére április 2-án tartják az autizmus világnapját. Ilyenkor kék színbe öltöznek azok, akik szeretnének kiállni az autizmussal élők mellett.

Társadalmunk elég sok ismerettel rendelkezik az autizmus-sal kapcsolatban – nyilatkoztak lapunknak *Bakai Nagy Zita* alpolgármester, aki úgy látja, hogy ennek ellenére még mindig fontos feladat harcolni a negatív megítéléssel, az előítéletekkel. Az autizmussal élők külsőre nem különböznek másoktól, ezért például akadnak olyanok, akik egy hangosan kiabáló gyerek szüleinek durva megfigyzéseket tesznek, amikor ők egy hirtelen jött érzelmi reakciót próbálnak kezelni. A szociális ügyekért felelős alpolgármesternek tudomása van arról is,

Különösen nehéz feladat: nincs két egyforma spektrumzavaros személy

hogy sokan azért viszolyognak autista embertársaiktól, mert azt hiszik, ez fertőző betegség, ők is elkaphatják. Persze ez hatalmas tévedés. Hiába látták sokan az Esőember című filmet, hiába lehet bármelyikünk ismeretségében autizmussal élő személy, még bűven akad feladat, hogy eloszlassuk a tévképzeteket.

Összeállításukban megszólalnak az Újbudán autista gyermekek nevelésével foglalkozó intézmények vezetői, az Autizmus Alapítvány képviselője, és egy édesanya, aki nemcsak két autista gyereket nevel, de másoknak is igyekszik segíteni abban, hogy miként lehet megoldani a spektrumzavarral élő gyerekek hétköznapiját, iskolai képzését, életét.

Őszi Tamásné, az Autizmus Alapítvány Általános Iskolájának intézményvezetője, az Autizmus Alapítvány képviselője az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karán is oktat, autizmus spektrum pedagógia szakirányon. Őt kértük fel, hogy segítsen megérteni ezt a fejlődési rendellenességet.

„Az autizmus spektrumzavarral élőknél kell megküzdönnük a társas interakciók során. Ők másként élnek meg az érzelmeket, reakcióik is egészen eltérőek a megszokottól. Egyénenként óriási különbségek vannak a kommunikáció terén, de az mindannyiukra jellemző, hogy a társas kapcsolataik nem a szokott módon alakulnak. Nehezen olvashatjuk nonverbális kommunikációjukat, és ők sem értik a mi gesztusainkat, mimikánkat. Merev, rugalmatlan a viselkedésük és a gondolkodásuk, ami megjelenhet egy nagyon szűk körű, speciális érdeklődésben. Életüket leginkább a szenzoros ingerfeldolgozás zavarja érinti. Sokszor túlérzékenyek, bizonyos jelenségeket elragadónak élnék meg, ilyenkor a megszokottól nagyon eltérően viselkedhetnek. Az autizmus láthatatlan fejlődési állapot. Az agy atipikus fejlődéséről beszélhetünk, ez részben genetikai, részben pedig környezeti tényezők is okozhatják. Ám ezek nem direkt dolgok, hogy például csúnyán nézett a kismamára a szomszéd bácsi, és főként nem nevelési hibák. A helyzet az, hogy bárkinek született autista gyereke.”

Az autisták nevelése különösen nehéz feladatot állít a szülők és a pedagógusok elé, mivel nincs két egyforma spektrumzavart személy. Maga a spektrum szó is azt jelzi, hogy nagyon széles a kép. Az egyáltalán nem beszélő, kifejezetten kevés kapcsolatot kedvelő gyerektől az igen tehetséges, jól boldoguló emberekig terjedhet a skála.

Az Újbudai Montágh Imre Általános Iskola, Óvoda és Készségfejlesztő Speciális Szakiskolában jelenleg 24 olyan óvodás van, akinél megállapították az autizmus spektrumzavart. Györeiné Boross Csilla intézményvezető szerint a védőnői

hálozatnak és diagnosztikai módszerek fejlődésének köszönhetően ma már nagyon korán ki lehet szűrni az érintetteket, időben megkezdődhet a speciális nevelés, és sokkal jobb eredmények érhetők el. A Montágh-iskolában a területileg illetékes szakértői bizottság véleményét kapják meg a pedagógusok, így ők már egyénre szabott fejlesztésekkel igyekeznek pozitívan befolyásolni az autizmussal élők fejlődését. Gyógy- és pedagógusok, konduktorok, logopédusok, fejlesztőpedagógusok fognak össze ebben az intézményben, és specifikus módszereket beépítve alakítják ki a gyerekek napirendjét. Itt az óvoda és az általános iskola után készségfejlesztő szakiskolai képzéssel is segítik a gyerekek fejlődését.

ségfejlesztéseket is végzünk, amelyek jelentős mértékben javíthatják az adott gyermek képességszintjét. Célunk az, hogy amikor tőlünk kikerülnek a diákok, minél magasabb legyen az alkalmazkodó képességük.”

Az Újbudai Szociális Szolgáltatónál néhány éve már külön szolgáltatási egységként működik az autizmus spektrumzavarral élők nappali ellátása. A tapasztalatokról **Mátics Katalin** intézményvezetőt kérdeztük.



ta módon gyűjtött információkat, majd megismerkedett Kapitány Imolával, aki az Autisták Országos Szövetségének elnökségi tagja, és maga is spektrumzavarral élő gyermeket nevel. Nemcsak a hazai intézményrendszer, illetve ellátástárta fel előtte, hanem mindennapi tanácsokkal elérte, hogy Tóth Dóra komoly tapasztalatra tegyen szert a speciális igényeket megkövetelő nevelésben. Ma már ő segít másokon. Internetes blogját sok hasonló helyzetben élő család követi, de mentorszüleik közvetlen támaszt is ad másoknak.

„Kemény gázszfolyamatot kell túlléniük azoknak a szülőknek, akik szembesülnek azzal, hogy gyermekük valamilyen fogyatékkal született. Nekem sem volt könnyű. Amikor túl lettem rajta, eldöntöttem, hogy én is akarok segíteni. 2015 óta igyekszem elmondani másoknak, milyen nehézségekkel kell szembenéznie az autista gyereket nevelő szülőknek, és segítséget nyújtok nekik ezek leküzdéséhez is. Sok mindent tudunk közreműködni, de az igazi feladat a lelki támogatás, hogy a szülők ne süllyedjenek bele a mély depresszióba, és az autista gyerekek fejlesztése minél gyorsabban legyen. Sajnos a hazai ellátásban kevés a szakember, akihez az érintett szülők fordulhatnak, és az autisták nevelésével, ellátásával foglalkozó intézmények száma sem elegendő. Ezért is jelent sokat, ha mentorszülők is segítenek.”

A lelki támaszra, információkra, technikai segítségre óriási szükség van, hiszen sok autizmussal élő gondozása élethosszig tart. A pandémiás helyzetben sokan különösen szorosan



„Nagyon specializálak az autizmus spektrumzavarral küzdők igényeire. Mi is specifikus módszereket dolgozunk. Kialakítjuk az augmentatív kommunikációt, megfelelő környezetet biztosítunk a neveléshez. A szociális készségek fejlesztésében nagy segítséget jelentenek az óvodai ringatárs foglalkozások, ahol az autista gyerekek kapcsolatteremtését, kapcsolattartását javítjuk. Sikeresek a mozgásfejlesztés és zeneerapás módszereink, és olyan egyénre szabott kész-



„Mi azokat a fiatalokat tudjuk fogadni, akik az iskolai tanulmányaikat befejezték. Feladatunk az, hogy azokat a kompetenciákat, amelyeket az iskolában már elsajátítottak, a fiatalok továbbra is megtarthassák, továbbfejleszthessék. A fókusz az önkiszolgálás képességének fejlesztésére és a társas-szociális kapcsolatok erősítésére helyeztük. Legnagyobb eredmények azt látom, hogy ellátottaink örömmel jönnek hozzáunk, jól érzik magukat az intézményünkben, a szülők pedig bizalommal fordulnak felénk. Jelenleg 12 fővel tudunk feleségeltéjesen foglalkozni.”

Az önkormányzat lehetővé tette, hogy az autisták nap-
li ellátásának feladatait annyi munkatárs lássa el, hogy a 12
ellátottra szabott egyéni és csoportos foglalkozások megva-
lósulhassanak. Ezek a fiatalok különösen igénylik az odafig-
yelést, a szeretetet, a rájuk fordított időt, ezért lehetséges,
hogy ebben az intézményben még azoknál is jelentős eredmé-

nyeket értek el, akik máshol nehezen kezelhetőnek bizonyultak.

Mátics Katalin az autizmus társadalmi megítélését úgy látja, hogy a médiának, a filmnek köszönhetően az emberek egyre inkább megismerik ezt a rendellenességet, belelátnak a spektrumzavarral élők világába, ám lehet, sokak fejében így is a valóságtól eltérő kép él. Őrül. Az intézményvezető is azt hangsúlyozta, hogy nincs két egyforma autista, mindenki más, mindenki másképp reagál, másképp működik. Itt az dolgozók feladata az, hogy pontosan megismerjék, elfogadják és szeressék őket.

Tóth Dóra két fiánál 2012-ben állapították meg az autizmus spektrumzavart. Zalán és Levente speciális neveléséhez először autodidak-



ganak, hogy ha elkapják a vírust, kórházba kerülnek, ki segít majd a speciális gondozást igénylő gyerek nevelésében.

Tóth Dóra nagyobbik fiáról nemrég állapította meg a pszichiáter, hogy klasszikus értelemmentes már nem tekinthető autistának. Zalán rajong a természetért, erdőmérnöknek készül. Nemrég rábízta, hogy jelölje meg a kitermelésre alkalmas fákát. A fiatal jó szinte hibátlanul, átlagon felül teljesítette a feladatot. Ő már jó úton halad amel, hogy akár önálló életre lehessen.

Tóth Dóra is úgy éli meg, hogy nem jó az autizmussal élők társadalmi megítélése, az integráció és az inklúzió még nagyon gyerekcipőben jár Magyarországon. A spektrumzavarral küzdők rendszerint a periferiára szorulnak, nem kapnak elegendő, rendszerintű segítséget, megfelelő ellátást.

Talán ezek a legfontosabb dolgok, amelyekre mindannyiunknak oda kell figyelni, és ha tudunk segíteni a rossz tendenciákon, változtatni az előítéleteken, az sokat jelent majd minden autistának és az őket nevelőknek, gondozóknak.

100+1 újbudai kulturális ajánlat

Artus Kapcsolótér

A *Goda Gábor* vezette Artus Stúdió egy nyitott, sokszínű szellemi és alkotóműhely; emberek, gondolatok, művészeti ágak találkozásának helye, ahol az összművészeti, performatív fókuszú társulat mellett 12 műteremben alkotnak képzőművészek,



az Artus Lakók. Most két hónapig ők lakják be a galériatereket: március végéig közös kiállítással mutatják be ebben a különös évben készült munkáikat, melyet *Bálint Adám* önálló tárlata követ. A pandémia miatt jelenleg a kiállításmegnyitók és tárlatvezetések is

az online térben zajlanak, ahová várunk szeretettel mindenkit, aki kíváncsi az alkotómunkánkra.

Részletek az Artus honlapján: www.artus.hu, valamint az Artus Stúdió Facebook-oldalán.

FILM

Manapság, amikor az egyetlen kikapcsolódásunk, hogy monitor előtt ülve filmet, beszélgetést, vagy éppen színdarabot nézünk, minden olyan plusz ingernek tudunk örülni, ami eltér a megszokottól. Aki szeretne üdítő látványelemekkel megtűzdelt filmet megtekinteni, annak mindenképpen ajánlott a *Loving Vincent*, amely Van Gogh stílusában festi meg a róla szóló mozi. A rendhagyó animációt a világ első



festményfilmjeként hirdették, 125 művész több mint 65 ezer festményt készített hozzá a jellegzetes posztimpresszionista stílusban. A produkció érdekes lehet mindenkinek, aki szereti az életrajzi regényeket, a művészettörténetet és az újfajta vizuális megoldásokat.

Loving Vincent cinego.hu

KRIMI

Az izlandi *Yrsa Sigurðardóttir* Magyarországon is igen népszerű író, regényei az elsők között jelentek meg az Animus Kiadó skandináv krimik sorozatában. Az igazi átörést a Freyja & Huldar széria hozta meg számára: eddig hat kötete jelent meg, magyar nyelvre negyedikként a Veszthelyet fordították le. A történet helyszíne egy Reykjavík melletti sivatag mező, amelyen a „Bitő-kő” magasodik. Valaha kivégzőhely volt, ma turistalátványosság. Aztán egyik



reggel egy felakasztott embert találnak rajta. A férfi mellkasából kiálló szög egyértelműen teszi, hogy nem öngyilkosság történt. Az áldozat lakásán újabb talány fogadja a rendőroket: valaki otthagytott egy négyéves kislányt. A gyerek semmiféle kapcsolatban nem áll az elhunnyttal, a születet sehol sem találják, a rajzaiból pedig az derül ki, hogy valami szörnyűségnek volt a tanúja.

Yrsa Sigurðardóttir: Veszthely Animus Kiadó

IRODALOM



Április 14-én, a *Juhász Anna* Irodalmi Szalon #123. estjén a költészeté lesz a főszerep. A Helikon Kiadó zsebkönyvsorozatának 99. kötete különleges antológia: *Simon Márton*, a népszerű fiatal költő 99 híres (vagy épp nem annyira híres) magyar költő egy-egy versét választotta ki, megmutatva – amennyire egy antológiában ez lehetséges –, mennyire sokszínű a magyar költészet. Ahogy ő maga írja előszavában: ez egy „közelítési próbálkozás. Föltérési kísérlet. Hogy olyan legyen, ami ritka, hogy belekerülhessenek a szokásos listákról szokásosan kirekődő nevek, kvázi-ismertlen nagyversek, a szakmai közutálatnak méltatlanul régóta örvendők, zsenik jelzősértékekkel, elfelejtett szerzők remekművei.” Személyes kapcsolódás, hogy az antológiában szerepel Gutai Magda (1942–2013) József Attila-díjas költő verse is – ő Juhász Anna nagynénje, és jövőre ünnepelné 80. születésnapját.

KÖNYV

A 20. században megnyílt a lehetőség a női alkotók számára, hogy a férfiakéval azonos körben részesülve a modern művészeti élet aktív szereplőivé váljanak. A könyv tizenöt magyar nő történetét meséli el, akik önálló csoportot hoztak létre 1931-ben, hogy hathatósabban tudják képviselni érdekeiket a művészeti világban. Történetükből kiderül, hogy a jogi egyenlőség ellenére mennyivel nehezebb volt nekik az érvényesülés. A megnyílt lehetőségek között felbátorodva olyan erőteljes, egyedi hangot ütöttek meg festészetükben, amely teljesen eltért a korabeli női művészetről gondolt sztereotípiáktól. Életművük

VIRTUÁLIS GALÉRIASÉTA

A KORTÁRSaság sorozat 2018 elején indult el a Budapesti Művelődési Központban azzal a céllal, hogy fiatal művészeknek adjon lehetőséget. Idén virtuális galériaséta keretében mutatkozik be alkotásaival *Reök Cecília* iparművész és képzőművész. Reök Cecília neve ismerősen csenghet az eco-art és a slow-art világából, de onnan is, hogy felmenőjének, Munkácsy Mihálynak az édesanyja ugyancsak ezt a nevet viselte. A Moholy-Nagy Művészeti Egyetemen mesterdiplomát szerző művész 2004 óta rendszeresen szerepel kiállításokon itthon és külföldön, többek között Bécsben, Los Angelesben, San Franciscóban, San Diegóban. Pályája kezdete óta előszeretettel használ természetes alapanyagokat, pamutot, selymet, fát, fémeket és közeteket, szemléletét környezettudatosság jellemzi. Relatív téridő című kiállítása az egyes dimenziók különböző síkjai közötti átjárhatóság különféle nézőpontokból való érzékelésére épül. A relatív időből szemléli a relatív tereket, szubjektív téridőszélesítést saját vizuális nyelvén fogalmazza meg ököpamutványonra festett olajfestményein. A tárlat online tekinthető meg 2021. április 8-áig.

Relatív téridő Holnap Kiadó

SZÍNHÁZ

Az iráni *Nassim Soleimanpour* nemzetközi sikert aratott különleges darabjának, a *Fehér nyuszi*, vörös nyuszinak nincs próbája,

nincs díszlete, nincs jelmeze, nincs rendezője. Egy színész életében csak egyetlen egyszer adhatja elő a művet, amely kísérlet a színház hatalmának demonstrálására, közös játék az író, a színész és a közönség részvételével, vagyis minden egyes este megismételhetetlen alkalom. A tétet emeli, hogy a színész a szövegét ott helyben, a színpadon kapja meg, tehát ő sem tudja, mi fog történni. Időtartam: a színésztől, az előadásmódtól, a közönségtől függően 60 és 130 perc között. Most a helyszínen tizenegynéhány néző lesz jelen, a közönség többsége képernyő előtt követheti a művész és a Nyuszi egyszeri találkozását. 2021. április 16-án előadja online, életében először és utoljára: *Thuróczy Szabolcs*.

jegy.hu

ZENE

Élő közvetítésekkel és nosztalgikus válogatásokkal enyhíti a koncertek hiányát az A38 Hajó a YouTube-csatornáin. Pezsgő összművészeti live streamekkel mutatja be kedd estéként a kiemelkedő kortárs szerzőket, feltörekvő zenekarokat és spoken word mestereket. A zenei-irodalmi sorozatban *Bérczei Róbert* (Hiperkarma), *Böjte Csaba* szerzetes és *Csender Levente* író lép a fedélzetre áprilisban. Korábban nem látott koncertfelvételekkel és tematikus lejárású listákkal bővíti a digitális archívum a streamek mellett. Márciusban a Hajóhoz szorosan kötődő fellépők, a Tudósok zenekar, a Ricárdgír, *Áron András* *Apey* és *Szabó Balázs* válogatták kedvenc felvételeiket.

www.a38.hu

Felhívás a 100 évnél idősebb kerületi polgárok és hozzátartozóik részére



Kedves Olvasóink!

Az Idősbarát Önkormányzat díjjal kettőszerezten is kitüntetett Újbuda Önkormányzata mindig kiemelt figyelmet fordít időskorú polgáira. Ezen tevékenységének újabb fejezeteként Újbuda 2021 februárjától fokozottabb figyelmet kíván fordítani 100 évesnél idősebb polgáira. Az Újbuda 60+ Program kéri a százéves kort betöltött polgárokat, illetve hozzátartozóikat, jelentkezzenek a program elérhetőségeinek valamelyi-

kén, hogy felvehessük Önökkel a kapcsolatot.

Újbuda Önkormányzata az érintettek igénye esetén – a születésnapjához és a mindennapokra kiterjedő figyelem mellett – tervei szerint interjúban mutatná be a százévesnél idősebb emberek élettörténetét. Az interjúk természetesen csak a járvány végeztével kezdődnek, és kizárólag azokkal, akik vállalják a részvételt. Kérjük, hogy a kapcsolatfelvétel céljából minél előbb jelentkez-

60+ programajánló

A teljes programkínálatról a www.idosbarat.ujbuda.hu honlapon az aktuális havi programlistában, illetve hétköznap 9-14 óráig a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhetsz.

A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya, vagy annak folyamatban lévő igénylése!

Interneten zajló rendszeres programjaink

Dietetikai tanácsadás

Fogygni szeretne? Vagy a tudatosabb táplálkozás jegyében változtatna eddigi életmódján? Esetleg betegségével kapcsolatban tanácsot, mit fogyszthat? Kérdéseinek, problémáinak részletes leírásával várja levelét szakemberünk, hogy pontos, mindenre kitérő választ adhasson. *Dr. Barna Lajosné Éva* táplálkozási szakember várja kérdéseiket a 60plusz@ujbuda.hu e-mail címen. A levélben kérjük, adják meg teljes (hivatalos) nevüket és a 60+ kedvezménykártya számát. A foglalkozás ingyenes.

Gyógytorna-tanácsadás

A fizikai egészség megőrzése minden életkorban fontos, de időskorban kiemelt figyelmet igényel. A mozgásszervi gondok megelőzésében, kezelésében tapasztalt gyógytornász várja az érdeklődőket. Lehetőség nyílik egyéni kérdések megbeszélésére (a hétköznapiakban mire figyeljünk, mit tegyünk, ha fájdalom jelentkezik; adott mozgásszervi problémára milyen mozgásforma ajánlott, mi nyújthat megoldást stb.).

A beszélgetés online történik Google Meet felületen hétfői napokon 13–14 óráig. Előzetes jelentkezés szükséges a 60plusz@ujbuda.hu e-mail címen. A levélben kérjük, adják meg teljes (hivatalos) nevüket és a 60+ kedvezménykártya számát.

Számítógéppel, okoseszközökkel kapcsolatos segítségnyújtó szolgáltatás

Regisztrálni szeretne valahová, de problémába ütközött? Videóhívást kíván indítani Skype vagy Viber alkalmazással? Fényképet szeretne küldeni? Esetleg az Újbuda 60+ Program Facebook-oldalával vagy csoportjaival kapcsolatban lenne kérdése? Munkatársunk minden hétfőn 12–16 óráig, pénteken 8–12 óráig segítséget nyújt. Felmerülő kérdéseiket feltehetik a 06/70/684-7412-es telefonszámon vagy e-mailben az it.60plusz@ujbuda.hu címen. Kérjük, hogy kérdésekkel felkészülve keressék munkatársunkat!

Online 60+ lelki segítségnyújtás

Gondjai, problémái vannak, de nincs, aki meghallgassa vagy segítsen? Lehagoltnak, tehetetlennek érzi magát emiatt? Sok időt embe nem kéri segítségért lelki gondjával kapcsolatban, mert úgy gondolja, ezt magának kell megoldania, vagy nincs kihez fordulnia, esetleg nem akar másokat terhelni. Pedig legtöbbször egy jó beszélgetés, egy kis felénk forduló figyelem is segíthet abban, hogy jobban érezzük és cselekvésre szánjuk el magunkat, vagy kezünkbe vegyük sorsunk irányítását. Az Újbuda 60+ Program részeként kínálunk ingyenes „segítő beszélgetéseket” szolgáltatásunkat, ahol képzett időskorú önkéntesek várják, hogy segíthessenek Önnek.

Keressen minket személyesen vagy telefonon, ügyfélfogadási időben hétköznap 9–14 óráig az Újbuda Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (Kérő utca 3.), tel.: 372-4636.

Origami

Foglalkozás minden hétfőn 14 órától. A részvételhez Facebookon csatlakozzon az Origami (Újbuda 60+ Program) nevű csoporthoz teljes neve és a 60+ kedvezménykártya száma megadásával.

Online problémamegbeszélő csoportok

Pszichológus vezetésével csoportbeszélgetés különböző témák mentén keddenként 9.30–10.30 között (nagyobb létszám esetén a második csoport 11.00-kor kezd) Google Meet felületen. Jelentkezés:



az idosbarat.ujbuda.hu honlapon található jelentkezési lap kitöltésével (minden alkalomra külön kell jelentkezni).
Témák:
Április 6. Védelem – oltás
Április 13. Ünnepek karantén idején
Április 20. Hazugságok
Április 27. Érdekvérvényesítések

A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya vagy annak folyamatban lévő igénylése.

A teljes hónap programját megtalálják és letölthetik az Idősbarát Újbuda honlapról, illetve Facebook-oldalunkról is!

ÚJBUDA 60+ PROGRAM

NORWAY GRANTS

CARING CITY

GONDOSKODÓ VÁROS

MINISZTERELNÖKSÉG

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT
Az ügyfélfogadás szünetel. Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.

ÚJBUDAI SENIOR PROGRAMKÖZPONT
A nyitvatartás szünetel. Cím: 1117 Budapest, Bölcös utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK
Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41. [A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program]
Központi telefonszám: [06 1] 372-4636 [H-P: 9.00–14.00] Önkéntes segítségnyújtó: 381-1361 [H-P: 9.00–13.00]
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu • Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu. Youtube csatornánk: **Újbuda 60+ Program**
facebook-oldalunk: **Újbuda 60+ Program** [www.facebook.com/ujbuda60pluszProgram]
Kövessen minket a Facebookon is!

egészségrovat

Tudta-e Ön, hogy...

...Fibroma pendulumnak vagy fibroma mol-lénak nevezzük a bőr felszínénél laposan előemelkedő, vagy ahhoz keskeny nyélen kapcsolódó, bőrszínű vagy kissé sötétebb, puha tapintatú, 2–5 mm nagyságú jóindulatú növedékeket. Ritkán 5 mm-nél nagyobbra is megnövekedhetnek, férfiaknál és nőknél egyaránt kialakulhatnak. Jó hír viszont, hogy a zavaró „szemölcsök” pár perc alatt eltávolíthatók.

– A fibrómák szinte bárhol megjelenhetnek a testünkön, azonban leggyakrabban mégis a nyak környékén, szemhéjakon, hónaljakkban vagy a lágyékhajlatban találhatók, sokszor nem önmagukban, hanem csoportosan – mondja *dr. Smolcz Katalin*, a Budai Magánorvosi Centrum bőrgyógyásza. – Panaszt a legtöbb esetben csak akkor okoznak, ha beleakad a nyaklánc, illetve öltözködéskor a ruha, ilyenkor megsérülhetnek, begyulladnak, és néhány napig tartó kellemetlen sebesedést követően leesnek a bőr-felületéről. Több tanulmány beszámolt arról, hogy az elhízásban, magas vérnyomásban, emelkedett vérzsírszintekben, valamint inzulinrezisztenciában és 2-es típusú cukor-

betegségben szenvedőknél gyakrabban számíthatunk megjelenésükre, így az érmeleszedés és a kardiovaszkuláris megbetegedések egyfajta korai indikátoraként is felfogható a jelenlétük. Eltávolításuk kozmetikai indikációval esztétikai panaszok esetén lehetséges. Egy professzionális, 4 MHz-es rádiófrekvencia segítségével működő Fit 4 Surgery rádiófrekvenciás elektrokoagulációs kését és koagulátort használunk, mely precíz, szövetkímélő vágást, a digitális vezérlésnek köszönhetően pedig minden pillanatban megbízható működést eredményez. A készülékre többféle elektróda (kezelőfej) illeszthető, az orvos így az adott elváltozás eltávolításához legmegfelelőbb kialakítású elektródát tudja használni.

A minimális hőkárosodásnak köszönhetően a bőr csupán enyhe szöveti sérülést szenved, a gyógyulás gyors, speciális utókezelést a seb fertőtlenítésén és az utólagos napfényvédelem kivül általában nem igényel.

A minimális hőkárosodásnak köszönhetően a bőr csupán enyhe szöveti sérülést szenved, a gyógyulás gyors, speciális utókezelést a seb fertőtlenítésén és az utólagos napfényvédelem kivül általában nem igényel. A beavatkozást ambulánsan végezzük, az eljárás időtartama pedig az eltávolítandó bőrnövedékek számától, nagyságától, elhelyezkedésétől függően 10–20 perc. Az apróbb növedékeket kb. 20–30 perces lidokaintartalmú helyi érzéstelenítő krémes előkezelést követően, míg a nagyobbakat injekciós érzéstelenítésben távolítjuk el. Ebben az esetben lidokainérzékeny pácienseink számára is tudunk érzéstelenítést nyújtani.

A BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
várja Önt szeretettel minden reggel 6 órától,
Savoya parki laborunk reggel 7 órától, már szombaton is!

RENDELŐINKBEN ELÉRHETŐK A COVID TESZTEK!

LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK

- Változatlan feltételek
- Kellemes környezet
- Gyors leletkövetés
- Csecsemők és kisgyermekek számára is elérhető vérérvétel
- Kedvező ár

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Telefon: +36-1-445-0700
Online bejelentkezés: www.bmcilabor.hu/info-bejelentkezés/labor
E-mail: recepco@bmcilabor.hu, online@budaimaganrendelo.hu, savoya.recepco@budaimaganrendelo.hu
Web: www.bmcilabor.hu

BMC Labor: 1119 Bp., Fehérvári út 89–95. (bejárat a Kocsis u. felől)
BMC – Savoya: 1117 Bp., Hunyadi János út 19. (az Ételdvár mellett)

MINDEZ ITT A KERÜLETBEN!

Az Egészségrovatot a

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

fogadóórák

DR. LÁSZLÓ IMRE (DK) polgármester. Bejelentkezés Kaczeus Beátánál a +36/1/372-4672-es telefonszámon.

BAKAI-NAGY ZITA (DK) 16. evk., alpolgármester. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/684-7145, bakai.nagy.zita@ujbuda.hu.

Barabás Richárd, (PÁRBESZÉD) 1. evk. képviselő, kulturális alpolgármester. Minden hónap utolsó keddjén tart fogadóórát, a járvány időszak alatt az online: www.facebook.com/BarabasRichard oldalon. Itt is várjuk kérdéseiket. Telefonos elérhetőség: +36/70/684-7427. Levelezési cím: barabas.richard@ujbuda.hu

Hintsch György (MSZP) alpolgármester. Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap első szerdáján. Bejelentkezés az alábbi telefonszámon lehetséges: +36/70/684-7147.

OROSZ ANNA (MOMENTUM) alpolgármester, képviselő (Lágymányos) Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap második hétfőjén 16–18 óra között. Bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, telefonszám: +36/70/684-7369. Önkormányzati képviselői fogadóóra előzetes egyeztetés alapján. Elérhetőség, e-mail: orosz.anna@ujbuda.hu telefonszám: +36/70/684-7369

MOLNÁR GYULA (MSZP) ogv. képv. Telefon: 06/30/566-4302

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) ogv. képv. Bejelentkezés alapján: +36/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu

BÁBA SZILVIA (JOBBIK) 13. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján telefonon a +36/70/3799-163 telefonszámon vagy a baba.szilvia@ujbuda.hu e-mail címen

DR. BÁCS MÁRTON (DK) 7. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, bacs.marton@ujbuda.hu

BEDŐ DÁVID (MOMENTUM) 14. evk., önk. képv. Telefon: 06/70/560-3919

BUDAI MIKLÓS (MSZP) 8. evk., önk. képv. Minden hónap első kedd 17-18 óra között, Mernők utca 40., illetve előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3042, budai.miklos@ujbuda.hu

CSEERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/597-5600, csernus.laszlo@ujbuda.hu, csernus.laszlo@fidesz.hu

DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM) 6. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/30/184-3396

ERHARDT ATTILA (MOMENTUM) 12. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: erhardt.attila@ujbuda.hu, +36/20/316-2925

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) 11. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

DR. HOFFMANN TAMÁS (FIDESZ-KDNP) önk. képv. hoffmann.tamas@ujbuda.hu

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3033, jankoistvan58@gmail.com

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ-KDNP) 15. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, junghausz.rajmund@ujbuda.hu

KELLER ZSOLT (MSZP) 17. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KREITLER-SAS MÁTÉ (LMP) 4. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/571-1922, sas.mate@lehetmas.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. +36/30/948-8084, molnar.laszlo@ujbuda.hu

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. +36/70/383-7230, n.antal.aniko@ujbuda.hu. Fogadóóra: minden hónap első kedden 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (1115 Budapest, Bartók Béla út 141.)

NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM) 2. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: nemeth.gyongyver@momentum.hu, +36/30/740-5960

NOVÁK ELŐD (MI HAZÁNK) önk. képv. Minden héten igény és egyeztetés szerint a Mi Hazánk Mozgalom Újbudai Szervezetének Bartók Béla út 96. alatti irodájában. Időseket és betegetek otthonukban is meglátogat! Egyeztetés: 06/30/358-2723, novak.elod@mi hazank.hu

RÁDI KÁROLY (DK) 10. evk., önk. képv. +36/30/547-7468, radi.karoly@ujbuda.hu

SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300, szabo.laszlo@ujbuda.hu, szabo.laszlo@fidesz.hu

TÓTH MÁRTON (MSZP) 3. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/164-4492, +36/70/413-2314, marton.toth@mszp.hu

VARGA GERGŐ (DK) 9. evk., önk. képv. Egyeztetés alapján: +36/70/475-9049, varga.gergo@ujbuda.hu

kerületi kormányablak

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 8.00–18.00
Kedd: 8.00–16.00
Szerda: 11.00–19.00

Csütörtök:
8.00–16.00
Péntek: 8.00–14.00

pártok eseményei

■ A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: **e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, tel.: 06/70/850-5440, 06/21/300-1000. Az iroda címe: 1118 Bp., Kaptárkó u. 8.** Az iroda minden szerdán 16–19 óráig várja az érdeklődőket.

■ A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

A Fidesz XI. kerületi szervezetének Budafoki úti irodája a járványhelyzetre tekintettel zárva tart. A koronavírus elleni védekezés részeként segítjük az idősök és a betegséjük miatt fokozottan veszélyeztetett csoportba tartozók otthonmaradását. Kérjük, hogy amennyiben szeretné igénybe venni önkéntes segítőknek bevásárlásban, gyógyszerkiváltásban vagy csekkbefizetésben nyújtott segítségét, további egyeztetés céljából jelentkezzen az alábbi telefonszámon: **+36/20/2000-781. Cím: 1111 Bp., Budafoki út 9–11., mobil: +36/20/471-4972, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, web: facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/simicskoistvan.**

■ XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

A kormány vészhelyzeti intézkedéseivel összhangban, a KDNP kerületi irodája zárva tart. Megértésüket köszönjük! Vigyázzunk egymásra!

■ A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Az Újbudai Jobbik elnöke és önkormányzati képviselője, **Bába Szilvia** a +36/70/379-9163-as telefonszámon és a **baba.szilvia@jobbik.hu** érhető el. Alapszervezetünk e-mail címe nem változott, továbbra is az **ujbuda@jobbik.hu** címre várjuk leveleiket, észrevételeiket. Kövessék híreinket a Jobbik Újbuda Facebook-oldalon!

apróhirdetés

■ Lakás, ingatlan

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, kiföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékokat kap! 06/20/9-600-600.

LAKOTTAN megvásárolnám. Tisztelt Hölgyem, Uram! Diplomás Úr gyermekei részére lakást, házat keres. Várom hívását a 06/20/282-2877 telefonszámon.

■ Víz, gáz, villany, fűtés

FIGE Z. reg. Gázos, víz-fűtés: 06/30/966-0542. **VILLANYSZERELÉS** azonnali! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügyintézés! 246-9021, 06/20/934-4664. **VÍZ-, FŰTÉSSZERELŐ** gyorsszolgálat! Csap, szifon, WC-tartály, radiátor, elzáró villanybojler cseréje, javítása: 06/70/642-7526.

■ Lakásszervíz

LAKÁSFELÚJÍTÁS SZAKEMBEREKTŐL ingyenes felméréssel, szerződéssel, garanciával: 06/30/716-1535, www.lakasfelujitasokosan.hu **TELJES LAKÁSFELÚJÍTÁS** lelkiismeretesen: 06/30/505-8038.

■ TV, számítógép

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

impresszum

Felelős szerkesztő: Tóth István Gergely • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Levelezési cím: Bp. 1518 Pf.: 135 • Telefon: 381-1307 • e-mail: media11@ujbuda.hu • Kiadja a Média11 Kft. • Ügyvezető igazgató: Molnár Krisztina • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dabis Balázs Silvius, Kelemen Angelika, Tallér Edina • Hirdetés: 381-1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOY • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Szabady Balázs nyomda üzletág igazgató • Terjeszti a BauCOOL-Construct Kft. • Az újságban megjelent hirdetémények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. • A személyes apróhirdetés-feladás a járványhelyzet miatt szünetel.

felhívás

FIGYELEM!
Változás
a gépjárműadózásban

A gépjárműadóval kapcsolatos adóztatási feladatokat 2021. január 1-től a Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) veszi át.

A változás plusz feladatot nem ró a gépjármű tulajdonosokra, üzembentartókra!

A NAV az év elején minden érintettnek határozatot küld a fizetendő adóról, az aktuális fizetési határidőkről és az új gépjárműadó-bevételi számláról.

Bővebb információ a nav.gov.hu/nav/sajtoszoba/hirek/Gepjarmuado_..._mi_valto20201222.html linken található.

Kérjük a 2021. évre vonatkozó gépjárműadót már **NE AZ ÖNKORMÁNYZAT ADÓSZÁMLÁJÁRA** FIZESSÉK MEG!

■ A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Friss információ híreinkről, programjainkról: **www.facebook.com/lmpdelbuda, tel.: 06/20/209-5932, mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbudamaskepp.blog.hu.** Ha szerinted is sürgősen cselekedni kell a klímavészhezlyet miatt, és te is olyan világot szeretnél, ahol a profit nem előzi az embert, gyere és csatlakozz hozzánk! Jelentkezés: lehetmas.hu/csatlakozz

■ A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Telefonos ügyelet: 205-3655; e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda

■ A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI

A túlzott lezárások ellen, az uszodák, edzőtermek, könyvtárak, vendéglátóhelyek újranyitásáért aláírásgyűjtést indított a párt a mi hazánk.hu/lezarasellen címen. Értésmentes bevásárlási segítség felől a Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnökénél és önkormányzati képviselőjénél, **Novák Elődnél lehet érdeklődni: novak.elod@mi hazank.hu, 06/30/358-2723.** Tagsági vagy szimpatizánsi támogatási lehetőség iránt érdeklődőknek információk a mi hazánk.hu/jelentkezés oldalon, helyi hírek: facebook.com/mi hazankujbuda

■ A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAMJAI

Kövessd munkánkat, akcióinkat Újbudán (https://www.facebook.com/momentumujbuda)! Jelentkezz tagnak a Momentumhoz https://jelentkezés.momentum.hu/ oldalon, és légy részese a változásnak! Elérhetőségünk: **bp11@momentum.hu**

■ A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI

A kialakult vészelyhelyzet ideje alatt telefonos felfogadásra van lehetőség, az alábbi elérhetőségen: **06/70/475-9047.**

■ Szolgáltatás

ZÁRSZERELÉS, -JAVÍTÁS 0–24 óráig. Megbízható mérnök: 06/30/851-9333, zsszerviz8@gmail.com

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Minőségi, precíz munka mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06/31/780-6430, 06/1/229-5694, festesma.iwk.hu

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245. **SZABÓ BALÁZS** vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintéssel. 06/20/264-7752.

KONTÉNERES szittszállítás, söder, homok, zöldhulladékok, termőföld. 06/20/464-233.

REDŐNYÖS MUNKÁK! Készítés-javítás, szűnyogháló, gurtmcseré. Megbízhatóság, elfogadható ár. 06/30/212-9919.

FAKIVAGÁS, GALLYAZÁS, teljes körű kertészeti munkák, kertrendezés, szakszerű metszés, öntözéstechnika. Munkáinkat szakszerűen, garanciával vállaljuk. www.sunikertek.hu, Zölderdő János Kertész: 06/30/343-7318.

■ Régiség

PAPÍR- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. Vt., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H–Sz 10.00–17.00, Cs 10.00–19.00.

■ Vegyes

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

Közösségi házak ajánlója

Albertfalvi

Közösségi Ház

https://facebook.com/Albertfalva200

ALBERTFALVI TAVASZ

Rajzoljunk!

Környezetvédelmi pályázat gyerekeknek. Az Albertfalvi Közösségi Ház környezetvédelmi pályázatot ír ki övodás, kisiskolás és felső tagozatos gyerekek részére a Föld napjához kapcsolódóan, a pályaműveket április 20-áig várják. A pályázati kiírást a közösségi ház honlapján lehet letölteni, illetve az albertfalva2.0@gmail.com e-mail címen lehet kérni.

Játsszunk!

Környezetvédelmi totó ravasz és fogós kérdésekkel. A totó megoldását április 20-áig várják az albertfalva2.0@gmail.com e-mail címen. A helyes megoldást beküldők a Föld napja alkalmából könyvjutalomban részesülnek. A totó kérdéseit a közösségi ház honlapján lehet letölteni, illetve az albertfalva2.0@gmail.com e-mail címen lehet kérni.

Takarítsunk!

Tegyük rendbe Albertfalvát! Mutassunk példát egymásnak! Kérjük, hogy az egy lakásban élő családok Albertfalván tegyenek rendbe egy-egy általuk rendtelennek ítélt részt (egy park szegletét, egy utcaszakszt vagy a saját kertjüket). Két fotót (hogy nézett ki előtte, és milyen lett utána) várunk április 20-áig az albertfalva2.0@gmail.com e-mail címre egy rövidke beszámolóval, és persze készülhetnek vidám képek

is a takarító csapatról. A képeket az Albertfalvi Közösségi Ház Facebook-oldalára töltsük fel. A legtöbb kedvelést elért csapatot a Föld napja alkalmából díjazzuk.

Április 13. 18.00

„Ó, a Balaton...”

– Kozma Cecília fotókiállítás

A virtuális tárlaton hajnalokat, napnyugtákat, csodás felhőket, vitorlásversenyt, a viharban felkavart, a rekkenő hőségben nyugodt, mozdulatlan vizet és színeket láthatunk. A Balaton még mindig meg tud lepni bennünket egy újabb és újabb árnyalattal.

Április 19. 18.00

Női Sarok

– **Nők a magyar kultúrában** Legendás színésznők. Az örök halhatatlanságról szól a rövid összefoglaló, a teljesség igénye nélkül: Déryné Széppataki Róza, Laborfalvi Róza, Jászai Mari, Blaha Lujza, Fedák Sári, Bajor Gizi, Karády Katalin, Honthy Hanna, Ruttkai Éva, Tolnay Klári, Gobbi Hilda...

Gazdagréti

Közösségi Ház

https://www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz

Április 18. 10.00

Papírszínház Mesevasárnap –

Mire jó egy lyukas zacskó?

Lehet belőle kapucni, napernyő, ejtőernyő, vitorla? Vagy valami egészen más? *Kolár Árpád* meséje játékosan, nem didaktikusan irányítja rá a gyerekek figyelmét a környezetvédelem és az újrahasznosítás fontosságára.

Ha követjük a nyughatatlan szél útját, végül az is kiderülhet, hogy még egy lyukas zacskó is jó lehet valamine... A mese ingyenesen megtekinthető az intézmény Facebook-oldalán.

Április 19.

LegCsirrebb pályázat

Keressük Újbuda és Gazdagrét Leg-Csirrebbjeit a legszebb, legkezebb és leghangosabb kategóriákban. Várjuk a madarak fotóit április 19–26. között a gkh@ujbuda.hu e-mail címre, a leghangosabb kategóriában pedig maximum 10 másodperces videót a GKH Facebook-oldalára küldött üzenetben. A beérkező pályázatokat április 27-én tesszük közzé kategóriánként, és közönségszavazással hirdetjük ki a nyertest május 3-án este. A legek győztesei egyedi ajándékokat kapnak.

Kelenvölgyi

Közösségi Ház

https://www.facebook.com/kelenvolgyikozosseghaz

Április 10. 16.00

Pokolbéli világnéz

Faludy Györggyel

Versszínházi monodráma Faludy György életéről és költészetéről a költészet napja alkalmából. *Turek Miklós* előadása ingyenes, előzetes regisztrációval tekinthető meg a ház Facebook-oldalán.

Április 12–19.

XI. Újbudai VersmaratON

Kalandozások

A családoknak Kelenvölgy épületein kívül elérhető kincsek, különlegeségek és specialitások után kell ke-

resgélniük. Idén a játék április 12-én indul és április 19-éig tart, így szabadon, saját időbeosztással teljesíthető. A játék előzetes regisztrációhoz kötött, a „kincset érő” válaszokat online formában kérjük elküldeni.

Online Kerekítő

A közösségi ház zárva tartása alatt is folytatódnak a Kerekítő foglalkozások a megszokott időben, a Facebook-oldalon keresztül. Mondókás Móka (0–3 éves korig): szerdánként 9.30. Bábos Torna (1–3 éveseknek): szerdánként 10.15. Foglalkozásvezető: *Divényi Piroska*

Őrmezei

Közösségi Ház

https://www.facebook.com/ormezei

Április 9–12.

XI. Újbudai VersmaratON

A magyar költészet napja alkalmából idén csak részben valósul meg előben hagyományos programunk a Költők Parkjában, számítunk viszont online, közösségi oldalunkon az egyéni csatlakozókra. Verselhetnek elmondva, leírva, slammelve, énekelve, mobil segítségével felvéve, zenés videóban rögzítve, post iton egy ismerős postaládájára tűtve, papíron a VERSPADON hagyva a Költők Parkjában, járda aszfaltján. Ezeket várjuk bejegyzésként a Facebook-eseményben.

Április 12. 9.00–17.00

RajzVERsem pályázat

– egynapos kiállítás

Helyszín: Költők Parkja. A magyar költészet napja alkalmából 4–18

éves gyerekeknek meghirdetett rajzverseny alkotásait egy egész napon keresztül tekinthetik meg az érdeklődők a szabadtéri helyszínen.

Április 18. 18.00

Ismerős? – *Czutor Zoltán, zeneszerző, előadóművész, a Belmondo zenekar énekese*

Sorozatunk vendégeivel *Fehér Mariann* rádiós műsorvezető beszélget.

Szombatonként 8.00 órától

Mesekuckó Katalin

Mesélő: *Viola-Kövári Katalin*, az ÖKH kulturális szervezője

Csütörtökönként 19.00 órától

Házunk Táján – Foglalkozásvetőkinkre zoomolunk

Előben követhető online beszélgetések az ÖKH-nak tevékenykedő foglalkozásvetőkkel. Április 8. *Kiglicsné Gáll Anikó* óvodapedagógus, drámajáték vezető a „Mit dráma-zunk” foglalkozásaink vezetője. Április 15. *Nemes Orsolya* relaxációstanfolyam-oktató

Albertfalvi Hely-és Iskolatörténeti Gyűjtemény

https://www.facebook.com/albertfalvihelytortenetigyujtemeny

Helytörténet képekben

Régi fotók, tárgyak, bútorok, ásatási leletek során keresztül nyerhetünk bepillantást a kerületreész egyedi történetébe és az intézmény gyűjteményébe.

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

otpbusiness

Ideje változtatni? Fejleszd lakókörnyezeted!

Jelentkezz online az OTP Business Társasházi Pályázatára!

- A lakók is pályázhatnak, önérték nélkül, akár 1,2 millió Ft-ra.
- A nyertes pályázatot benyújtó magánszemélyt 100 000 Ft-os utalvánnyal jutalmazzuk.

Jelentkezz az otpbusiness.hu/tarsashazipalyazat weboldalon!

Pályázat benyújtásának határideje: 2021.05.30.

A tájékoztatás nem teljes körű. •1/20/30/70 366 6666 • 061366 6030

Újbuda belvárosa

március 29
április 23



Könnyű főétel a frissítő tavaszi napokra

A sertésszűz a sertés egyik legfinomabb és legsoványabb része. Éppen ezért óvatosan kell bánni vele a konyhában. Filézés helyett inkább daraboljuk a húst, miután tökéletesen lehártyáztuk, és a hőkezeléssel is óvatosan bánjunk. Elég neki pár perc, hogy elkészüljön a csirkemellhez hasonlóan.

Számtalan módon elkészíthető ez az ínycsengő. *Parcsetch Ernő*, a VakVarjú étterem konyhafőnöke ezúttal egy újragondolt „tökfőzelékkel” találja.

Elkészítés:

A sertésszűzet megtisztítjuk a hárttyáktól, és négy egyenlő részre vágjuk. Sózzuk meg, göngyöljük folpackba szorosan, majd helyezzük gyöngyöző vízbe főni pár percre. Mikor a hús már kivilágosodott, vegyük ki a vízből, szedjük le róla a fóliát, és kevés vajon, forró serpenyőben pirítsuk körbe, aztán pihentessük.

A tököket metéltre vágjuk (a leeső részeket félretesszük) sózzuk és megpároljuk – de maradjon roppanós –, végül

hozzávalók:

- 125 dkg sertésszűz
- 125 dkg tök
- fél csokor koriander
- 10 dkg vaj
- 0,5 dl tokmagolaj

Tócsnihoz:

- 1 kg burgonya
- 2 db tojás
- 2-3 ek liszt
- olaj a sütéshez

vajon aranybarnára pirítjuk. A tökből a formázás során megmaradt darabokat egy kevés vajon átfuttatjuk, hozzáadjuk a koriandert, aztán turmixoljuk és szűrőn átpasszírozzuk.

A tócsnihoz a burgonyákat meghámozzuk, megmossuk és nyersen lereszeljük. A reszelt burgonyához hozzáadjuk a tojásokat, a lisztet, majd sózzuk, borsozzuk. A masszát összekeverjük, és kanállal adagolva forró olajba téve oldalanként 5-5 percig aranybarnára sütjük.

Papírszalvétára szedjük, hogy a felesleges olaj lecsepegjen.

Tálaláskor a tányérra helyezzük a pürét, arra rá a korongokra szeletelt sertésszűzet, mellé pedig a kis háromszögeket és a tócsnikat. Ízlés szerint megszórhatjuk friss korianderrel. Jó étvágyat kívánunk hozzá!



Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media11@ujbuda.hu e-mail címre kérjük. A tárgyban jelezzék: Újbuda új lakói.



Zsuffa-Weizer Gellért Ábel a nevem, 2021. január 19-én születtem 3500 grammal és 54 centiméterrel. Három nővérem és két bátyám van. Éjjel segítik a két éves *Kristófnak* anyát ébren tartani, így szerencsére mindig megkapjuk a nekünk járó anyatejadagot. Egyre többet mosolygok.

Zimányi Rebeka Niké vagyok, 2021. február 16-án délután láttam meg a napvilágot. 3620 grammal és 55 centiméterrel születtem anyukám, apukám és nővérkém legnagyobb örömére. Szépen eszegetek, növényetek, szeretek aludni, egyelőre hagyom magam kényeztetni, sokat vagyok kézben, próbálgatom a hangomat – de éjjel hagyom szüleimet és nővérkémet is aludni. Nagyon érdeklődő vagyok,



érdekel a világ – szeretek anyával, apával és nővérkémmel a friss levegőn sétálni, persze egyelőre még könnyű dologom van, mert séta közben én csak pihenek, és élvezem az utat a kényelmes babakocsiban!

keresztrejtvény

Pilinszky János: Harmadnapon c. költeményéből idézünk 2 sort.

Vízszintes: 1. Az idézet első sora (E, A, Y, G, K). 13. Körzetreszt! 14. Enged. 15. Ünnepelesen beiktat. 16. Katona József bánja. 18. Járomba fogott állat jelzője. 19. A dadaizmus atyja (Tristan). 20. Emóció. 22. Disz. 23. Tulajdonod. 24. Gyümölcsöt szárít. 26. Számítógépes feladat. 27. Aranysegély!

28. Szamárium vegyjele. 30. Előírás része! 31. Bécsi tánc! 32. Tükkörselet! 33. Lóeledel. 35. Jézus szeretett tanítványa. 37. Nyílászáró. 39. Bibliai próféta. 41. Színei ... Pál, festőművész. 43. Golden Globe-díjas amerikai színész (Richard). 44. Pagony. 46. Nagyszülő kedvence. 48. ... avion, légiipostával. 49. Viszsa: ezen a helyen. 50. Margarinmárka. 52. Győr-Sopron-Moson megyei község. 54. Személyes névmás. 55. Bábu egynemű betűi. 56. ... Waltari, finn író. 57. Igeköte. 59. Ázsiai vadló. 60. Kripton vegyjele. 61. Verőér. 64. Elhasználandó. 66. Verdi operája. 68. Boród, kárpátjai település ukrán neve (BRID). 69. Londoni kolesz! (DORM). 70. Államfővel kapcsolatos. 72. Főtanács tagja!

Függőleges: 1. Bér betűi keverve. 2. Nővényi rész. 3. Üzemi étkezde. 4. Galambos Erzi. 5. Tapintja. 6. Mondat mond. 7. Terménytároló. 8. Orosz motorkerékpár márkája. 9. Káté! 10. Edény. 11. Szezon. 12. Nitrogén és argon vegyjele. 17. A szükséges idő után történő. 19. Szőke folyó. 20. Az idézet második sora (S, M, E, L, I). 21. Öv. 23. Tézis. 25. Jézus nyelve. 26. Itáliai költőfejedelm (Torquato). 27. Szándék. 29. Észak-amerikai isten. 31. Testnevelés. 32. Testrészt, tréfás szóval. 34. Női becenév. 36. Dal-

lamfrázist leíró grafikus jel. 38. Bolgár gépkocsi jelzés. 40. Kicsinyítő képző. 42. ...-front, Petru Groza pártja. 45. Atléta. 47. Pest megyei község. 51. Vonatkozó névmás. 53. Határváros a Duna mellett. 56. Svéd kikötőváros. 57. Pokoli angyal. 58. A közelebbi helyről. 59. Lóverseny. 60. A szabadban. 62. Az A betű Morze-kódja. 63. Porció. 65. Orvos vége! 66. Angol világos sör. 67. Fakard eleme! 70. Mutatószó. 71. Római 4.

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|--|---|
| 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | 10 | 11 | 12 | | ↘ |
| 13 | | | | 14 | | | | | | | | 15 | | | |
| 16 | | | 17 | | 18 | | | | | | 19 | | | | |
| 20 | | | | 21 | | 22 | | | 23 | | | | | | |
| | | | 24 | | 25 | | | 26 | | | | | 27 | | |
| 28 | 29 | | 30 | | | 31 | | | | | 32 | | | | |
| 33 | | 34 | | 35 | | 36 | | | 37 | 38 | | | | | |
| 39 | | | 40 | | 41 | | | 42 | | 43 | | | | | |
| 44 | | | | 45 | | 46 | | | 47 | | 48 | | | | |
| 49 | | | | 50 | 51 | | | 52 | | 53 | | 54 | | | |
| 55 | | | 56 | | | | | 57 | | | | 58 | | | |
| | | | 59 | | | 60 | | | 61 | | | 62 | 63 | | |
| 64 | 65 | | | | 66 | | | 67 | | 68 | | | | | |
| 69 | | | | | 70 | | | | 71 | | 72 | | | | |
| ↙ | | | | | | | | | | | | | | | |

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 20. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. **Cím:** 1518 Budapest, Pf.: 135. vagy a media11@ujbuda.hu e-mail címre. 2021. 6. SZÁM REJTVE-NYÉNEK MEGFEJTÉSE: A nap egy rozszant ablakon benéz, sugarat önt be, langyosan zuhogva. **Nyertese:** Deák Péterné, 1118 Budapest, Kaptárkó u. **Nyeremény:** könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

Nehéz helyzetbe jutott alkotóknak segít az írószervezet

Önsegélyező Szépírók

A Szépírók Társasága 2021-től önsegélyező szociális alapot hozott létre az egzisztenciálisan bajba jutott írók támogatására. Évek óta visszatérő igény ugyanis, hogy a magyar irodalom legjelesebb szerzőit tömörítő független írószervezet a szakmai munka mellett a szolidaritás ügyét is felvállalja. A részletekről Radnóti Sándor Széchenyi-díjas irodalomtörténésszel beszélgettünk.

„A Szépírók Társaságának elnöke, Székárosi Endre korábbi nyilatkozataiban elmondta, évek óta tervben van a szervezetben belül egy önsegélyezési rendszer. A járványhelyzet és az ezzel együtt megjelenő gazdasági válság felerősítette a korábban is nélkülöző írók megsegítésének igényét, hiszen nemcsak az irodalmi estek, a közösségtalálkozók, a könyvbemutatók, a fesztiválok elmaradása okozott olykor drámai jövedelemkiesést, de a válság a könyvpiacra is jelentős negatív hatással van. Így az innen elérhető bevételek nagy része is eltűnt. Ez volt az utolsó csepp a pohárban, hogy épp most alakult meg a szociális alap?

Az írószövetségek megszűntethetetlen belső kettőssége, hogy képviselni akarják az írói érdemet, kiválóságot, és ugyanakkor

érdekvédelmi szervezetek, szakszervezetek. Az utóbbi szerepükben mindig is találkoztak az írói inséggel, elszegényedéssel. Mondani sem kell: az anyagi helyzetnek és a kiválóságnak ritkán van szükségszerű összefüggése egymással. A Szépíróknál régóta folytak tanácskozások, beszélgetések az írói szegénység kérdéséről, de a lelkesítő lökést *Kerekygártó István* tagtársunk

bályozására, legalizálására. Mire minden megoldódott, már mélyen benne jártunk a világjárványban.

„Miből, hogyan él meg „békeidőkben” ma Magyarországon egy író?

Akinek van nyugdíjat biztosító polgári foglalkozása (tanár, könyvtáros, kiadói szerkesztő, újságíró, szociális munkás, tisztvi-



2019-es egymilliósi felajánlása adta meg. Ekkor – mivel már volt mire alapozni – keresni kezdtük a módot a további forrásgyűjtésre és a szociális támogatás sza-

selő stb.), az lényegében abból él. Újabban bizonyos díjakkal jár havi jövedelem. Aki ezt a kötöttséget nem tudja vállalni vagy nem rendelkezik a megfelelő díjjal, az fordításból, szerkesztésből, csip-csup mellékjövödelmekből, vagy esetleg az írással semmilyen összefüggésben nem lévő alkalmi munkából tartja el magát. A legveszélyeztetettebbek az idősebbek, akiknek a munkalehetőségei beszűkülnek, és erőik is hanyatlanak.

„A Szépírók Társasága szociális alapja miben és mennyiben tud segíteni a rászorultakon?

Öszintén szólva kevésbé. A létfenntartás anyagi vagy egészségügyi okok folytán való teljes ellehetetlenülése esetében évente egyszer, öt éven belül háromszor lehet támogatni érte, és mód van rendkívüli kérelem benyújtására is. Nyilvánvalóan nem megoldás, csak mentőöv.

negatíván befolyásolja a járványhelyzet. Ilyen körülmények között milyen anyagi forrásokkal számolhatnak az írók?

Ezek egészen különbözők, vagy adott esetben katasztrófálisan nem léteznek. Kizárólag írói munkájából – néhány külföldön is sikeres pályatársunk kivételével – korábban sem tudta magát senki sem fenntartani, most az alkalmi lehetőségek is megszűntek.

„Erre az egyik „menekülési útvonal” lehet a magyarországi ösztöndíj- és támogatásrendszer...

Ez sem nem hatékony, sem nem átfogó. A Magyar Művészeti Akadémia politikai-ideológiai alapon összeverődött kompánia, ahol a támogatás föltétele az egyetértés vagy behódolás. A Nemzeti Kulturális Alap érdekszövetségek harctere, ahol az értelmiséghez, illetve íróhoz egyedül méltó kritikai hang rossz pontot jelent. A Petőfi Irodalmi Múzeum jelenleg kivételes hatalmat gyakorló és hatalmas összegek fölött rendelkező főigazgatója egy szájból fúj hideget és meleget, amennyiben a rendszer legátlatlanabb kulturális provokátora, ugyanakkor a kádárista kultúrpolitikához való visszafordulás képviselője: az író ne politizáljon, és akkor a legjobbakat teiben-vajban lehet fűtőszetni a tűrés jegyében. A kivételes hatalomhoz kivételesen súlytalan és éretlen egyéniség társul. Ám mindez kiinduló kérdését, az irányomort kevésbé érinti; arra éppúgy, mint a nemzeti nyomorra, nincs semmilyen válasz. S tőlem se várja, hiszen ebben nem vagyok kompetens.

Második helyen az OSC, rájátszásban a férfi kosarasok

VÍZILABDA

Az OSC-Újbuda idegenben játszva a Szentes felett aratott fölényes győzelmet, majd a Nyéki Imre Uszodában a Tatabányát győzte le 11 gólos különbséggel. A bajnokságot jelenleg vezető Szolnok otthonában 15-15-ös döntetlent ért el, így az OSC három ponttal lemaradva a második az OB I-ben.

JÉGKORONG

A MAC HKB Újbudát a Tüske-csarnokban társbírlő Ferencváros búcsúztatta az Erste Liga rájátszásában március 11-én; ezzel a Fradi zsinórban harmadszor került be a liga legjobb négy csapata közé, a döntőbe viszont nem sikerült bejutnia. Az Erste Liga idenye az SC Csíkszereda és a Corona Brassó párharcával ér véget lapzártánk után.

KOSÁRLABDA (FÉRFIAK)

Fontos mérkőzésen nyert Garai Péter együttese, a MAFC. A Gabányi László Sportcsarnokban a Veszprém legyőzésével megszerezte az alapszaksz harmadik helyét, így a playoffban küzdhet meg az elsőszéért. A há-



rom győztes meccsig tartó negyedöntős párharcot éppen a március végén megvert HOYA-Pannon Egyetem Veszprém ellen kezdhetik meg az újbudai kosarasok.

KOSÁRLABDA (NŐK)

Eldől, hogy jövőre is az NB I-ben harcolhat a BEAC. *Balogh Judit* csapata a ZTE elleni kiütéssel győzelemmel menekült meg a kieséstől. A 83-45-re végződő mérkőzés zsinórban a harmadik sikere volt az újbudai gárdának.

Tavaly jóval több segélyt adott a Vicus alapítvány

Az adományokra továbbra is nagy szükség van

A Vicus XI Közalapítvány 1990-ben jött létre azzal a céllal, hogy a területben élő és krízishelyzetbe került embereket, családokat támogassa. Az évtizedek során leggyakrabban és túlnyomó többségben az időskorostály fordult az alapítványhoz, ám a pandémia újabb rétegeket szorított kényszerhelyzetbe.

– Azoknak a szociálisan rászorulóknak próbálunk segítséget nyújtani, akiknek különösen alacsony a nyugdíjuk, vagy egyedülálló szülők, vagy krónikus betegségben szenvedők, valamint azoknak, akik elvesztik munkájukat, átmenetileg kerül-

lásukat elvesztők száma. Tavaly áprilisban és májusban a hozzánk fordulóknak negyven százalékát tették ki azok, akik emiatt kértek segítséget – mondta az alapítvány elnöke. – A 2020-as évet megelőző időszakban általában évente egyszer tudtunk segíteni a hozzánk fordulóknak, hiszen behatároltuk a kereteink. 2020-ban több szempontból is megváltoztattuk a feltételeket – hangsúlyozta Szöllősi Ágnes. – Azok, akik elvesztették a munkahelyüket, egységesen ötvenezer forintos segélyben részesültek, de ahol gyerekek is vannak, ott ezt az összeget gyerekenként huszonötezer forinttal megtoldottuk. Azelőtt soha nem látott mértékű karácsonyi nagycsaládos ajándékozásra is lehetőség nyílt tavaly. Szerencsére az adományozók köre jelentősen bővült, így negyven százalékkal több segélyt tudtunk kiosztani tavaly, mint a korábbi esztendőkben.



nek válsághelyzetbe – számolt be Szöllősi Ágnes, a Vicus XI. Közalapítvány elnöke. – Ezeknek az embereknek tudunk szociális támogatást nyújtani például a felhalmozott díjhátralékaik rendezéséhez (fűtés-, világítás-, közműtartozások) – tette hozzá. – A 2020-as év még jobban megnehezítette az emberek sorsát – hívta fel a figyelmet Szöllősi Ágnes. Mint mondta, a problémákat megsokszorozta a járványhelyzet. – Jelentősen megváltozott a segélykérők összetétele, nagymértékben megnőtt az ál-

a hozzánk fordulóknak. Tavaly több mint nyolcvanmillióból tudtunk gazdálkodni. Sajnos a jelek szerint idén sem lesz sokkal könnyebb az emberek helyzete, már az év elején az látszik, hogy nem csökken az igénylők száma. A korábbi évek szabályait hátrahagyva már nem egyszer, hanem évente kétszer lehet segítséget igényelni nálunk. Az adományokra tehát ugyanolyan nagy szükség van, mint 2020-ban – emelte ki a Vicus alapítvány elnöke.

Újbuda

Ökodizájn, újrahasznosítás

Prémiumbeszélgetések a B32-ben



A B32 Galéria és Kultúrtér Prémiumbeszélgetések című programja áprilistól az ökodizájn, az újrahasznosítás, a zero waste mozgalom, a slow fashion témáit járja körbe. Az újonnan induló sorozatban Kovács Gabriella dizájnerekkel, ruhatervezőkkel, intermédia-művészekkel, a hazai dizájn élvonalába tartozó alkotókkal beszélget.

Az újrahasznosítás már régóta trend, világszerte jelen van a mindennapi életben, nem véletlen, hogy a B32 Galéria és Kultúrtér is foglalkozik ezzel a témával. A Prémiumbeszélgetések első újratevező vendége Gungl Tibor volt, az UPLUX alapítója, aki vashulladékból, biciklialkatrészekből, italosüvegekből készíti asztali lámpákat. Április 8-án Szabó Eszter Ágnes folytatja a sort. Őt sokan arról a közösségi olda-

lakon mémmé vált hímezett falvédőjéről ismerhetik, amelyen a művész nagymamája, Zalai Imréné, találkozik David Bowie-val. Szabó Eszter Ágnesnek tavaly már a pandémia alatt készült az Idődilatació_Hiperűrűgrás kísérlet Home Office-ban című kiállítása, amely a Libella Kávézóban volt látható. A művész ready made (talált tárgy) művei, az otthonka, a mosogatószivacs, vagy például a Portugáliából hozott gyönyörű kék csempék voltak kiállítva új kontextusban, viccesen és a megszokottól eltérő módon. Szabó Eszter Ágnes többek között erről a rendhagyó tárlatról, a repedt tárgyak összeragasztásának japán módszeréről, a kintsugiról, valamint az április 23-án kezdődő kortárs művészeti fesztivál, az OFF-Biennále online eseményeiről is mesél, ahol a MENÜ imagineaire / Mit (t)eszél, ha az erőforrások végesek? című projektben vesz majd részt. A program április 8-ától érhető el a B32 Facebook-oldalán.

Újbuda

UNALMAS.

MASZK

KÉZMOSÁS

1.5 m
TÁVOLSÁG

ÚJBUDA XI. kerület

DE MOST MÉG FONTOSABB, MINT EDDIG.