

3

Beteg fák a Bartókon

Fa helyére csak fa kerül

7

Arlóy Zsófia és Osváth Richárd

Irány Tokió

15

Kele Juci képzőművész

Szabadság és magány

Iskolakezdés előtt 8

Újfajta szociális támogatások, tanévkezdő csomag

Alig egy hét, és kezdődik az iskolaév. Az ilyenkor szükséges eszközök és felszerelések beszerzése szerényen számolva is gyerekenként 30 ezer forintos kiadást jelent a családoknak. Újbuda Önkormányzata a hagyományokhoz híven idén is ad tanévkezdési csomagot az óvodásoknak és a kisiskolásoknak, emellett a korábbiakhoz képest kibővített szociális támogatásokat is nyújt. A környezettudatosság jegyében megújított összetételű tanévkezdési csomagot minden olyan Újbudán élő gyermek megkapja, aki újonnan iratkozik be önkormányzati fenntartású óvodába vagy kerületi állami fenntartású iskolában kezd meg az 1–4. évfolyam valamelyikét. Újításként ebben a tanévben azok az 1–4. osztályos tanulók is kaphatnak csomagot – ha igénylik –, akik újbudai lakóhellyel

rendelkeznek, de nem kerületi köznevelési intézménybe járnak. A rászorulóknak ezen felül beiskolázási, illetve gyermekétkeztetési támogatáshoz is hozzájuthatnak, ehhez azonban jövedelemigazolást kell benyújtani; az elérhető összegeket a rászorultságtól, az adott család létszámától függően a minimálbér különféle arányaiban határozta meg az önkormányzat. Idei újdonság, hogy mivel egyre többen, egyre fiatalabb korban tesznek nyelvvizsgát, az önkormányzat ezt is támogatja, egyszeri 30 ezer forintos jutatással. Helyi kezdeményezésre a Magyar Vöröskereszt is segít egyedi akcióval: kerületi oktatási intézményekben összegyűjtött adományokból egyszer már rendeztek tanszerosztást, és a tervek szerint újabbat is szerveznek közvetlenül a tanévkezdés idejére.

Az új óvodai évre az elmúlt időszakban tomboló koronavírus-járvány miatt különleges tapasztalatok birtokában készül Újbuda. Az önkormányzat mint fenntartó két online kérdőíven kérdezte meg a szülőket az óvodák működéséről, a vírussal szembeni védekezésről, valamint közlekedési, illetve környezettudatossági kérdésekről. Ezeknek az eredményeit beépítik a kerület idén ősszel elkészülő új köznevelési koncepciójába, amelyben demográfiai előrejelzés és komplex adatelemzés segít meghatároz-

ni, hogy mely városrészekben lesz szükség az óvodai férőhelyek számának növelésére a következő esztendőben. Az óvodai kapacitások bővítésébe a kerület vezetése az Újbudán fejlesztő ingatlanberuházókat is bevonja, emellett támogatta egy új egyházi óvoda megépítését, ahol a férőhelyek fele kerületi gyerekeknek fog jutni. A köznevelési koncepció javaslatot tesz majd olyan fejlesztendő területekre is, mint az intézmények és a családok közötti kommunikáció, illetve a sajátos nevelési igényű gyermekek támogatásának javítása.



Rendszeres sínjavítás

Enyhül a zajhatás az Etele és Fehérvári út találkozásánál

5

Lendületben a biciklisek

Autósoknak és kerékpárosoknak meg kell tanulniuk együtt élni

6

Halászléfőző

Szeptember 6-ig lehet regisztrálni a gazdagréti versenyre

13

Őszköszöntő fesztivál

Színpad programok, vásár, vidámpark, életmód sziget, zöld programok és Moccanj, Újbuda

16

Harminc év után megépült a járda



Elkészült a régóta várt járda a Törökbálinti úton. Az ott élők régi kérése volt ez, miután a megnövekedett gépkocsiforgalom miatt veszélyessé vált a gyalogosközlekedés. Az ügyet Keller Zsolt, a körzet önkormányzati képviselője is felkarolta, így harminc év után végre biztonságosan lehet gyalog közlekedni ezen az úton.



Zarándokok a diákok helyén

A Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem (BME) az egyetemi tanévkezdés idején kollégiumi szálláshelyeket fog adni az 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus (NEK) résztvevőinek – derült ki a BME augusztus 16-i közleményéből. Az érintett kollégistákat ezt megelőzően nem informálták arról, hogy tanévkezdéskor nem foglalhatják el a nekik megítélt helyeket.

A BME-hez nyolc kollégiumi épülete közül hatba költöztetnek be zarándokokat és szervezőket szeptember 5–12. között. Összesen 1650 főről van szó – tájékoztatta másnap a BME a kollégiumok igénybevételéről beszámoló hvg.hu-t. A Kármánba és a Schönherzbe egyetemi hallgatók költözhetnek: elsőévesek, szociális okokból rászoruló, továbbá azok, akik a nyáron kollégiumban laktak, és az őszi félévre is sikeresen pályáztak.



Összesen hét egyetemet, 17 kollégiumot érinthet a NEK – írta a Telex.hu. A Hallgatói Önkormányzatok Országos Konferenciája (HÖÖK) első közleménye szerint több helyen a hallgatói szervezeteket megkerülve döntöttek az ügyben. Az Innovációs és Technológiai Minisztérium később azt közölte, hogy a tárcsa a budapesti egyetemek vezetésével és a HÖÖK-kal egyeztetve 5500 kollégiumi férőhelyet biztosít a NEK önkénteseinek és zarándokainak. Az egyetemek közel 500 millió forintot támogatást kapnak ennek fejében.



Főtájépítész: nem parkolnék a Bartók Béla úti öreg fák alá

Beteg fák helyett újak

Nehéz a városi fák élete. Nem is mindig egyik bírja már. Persze fontos, hogy árnyat adjanak, ám az is, hogy senkit ne veszélyeztessenek az esetleg kidőlő fák. Ráadásul hosszán, előre kell tervezni, egy ma elültetett fának húsz év múlva lesz tisztes árnyéka. Mit kell tenni azért, hogy a Bartók Béla út szép fasora megmaradjon? – erről beszélgettünk Bardóczi Sándorral, a Fővárosi Önkormányzat főtájépítészével.



■ Szép ez a sok fa itt, a Bartók Bélán...

Csodálatos. Azon vagyunk, hogy minél többet megőrizhessünk belőlük.

■ Oda merne parkolni a kocsijával ott szemben, a nagy fák alá?

Igazából nem.

■ Mert?

Ezek hatalmas fák, hatalmas lombbal. És annyira kevés a hely az út és a házak homlokzata között, hogy a fák az út felé, azaz a fény felé törekszenek. A legfontosabb ökológiai programjuk, hogy megtalálják a fényt, és ettől itt féloldalsak lesznek, „megbillennek”. De ez a kisebb baj, mert ezt metszéssel lehetne korrigálni. A nagyobb az, hogy a járda felőli oldalon mennek a közművek, a távközlés vagy a forgalomirányítás kábele, elektromos vezetékek. Ezekhez éppen abban a zónában ásnak árkokat, ahol a fák támasztógyökerei nőnek. És ha egy ennyire félredőlő fának elvágják a támasztógyökereit, nincs ami megtartsa, így veszélyessé válhat.

■ Azért egy ilyen, több emelet magas fa elég feltűnő. Akik ássák az árkokat, nem veszik észre, hogy hopp, itt egy fa, nyilván a gyökere is itt megy?

Észreveszik. De a közműveket törvények alapján vezetik. Míg a városi zöld területekről nincs törvény, csak egy kormányrendeletcske. Minden ilyen esetben a közművek kezelőit azt szokták mondani: nekünk törvényünk van, nektek csupán egy rendeletetek.

■ Na és a józan paraszti ész? Akkor nem lesz városi fa.

Mi azért dolgozunk, hogy legyen a városi zöld területeknek is törvényi szintű szabályozása.

■ Nem lehet egyezkedni addig is? Mert ha itt normális törvényre várunk...

Abszolút lehet egyezkedni. 2019-ben, a hivatalba lépésem után létrehoztunk egy úgynevezett favédelmi munkacsoportot, és minden olyan terv jóváhagyását, amelynek végrehajtásához a főváros tulajdonosi engedélye szükséges, a favédelmi szabványunk betartásához kötünk. Ha kell a mi tulajdonosi engedélyünk, és nem megfelelő a terv a fáknek, visszaküldjük a kérelmezőket a tervezőasztalhoz. Ugyanakkor ezeket a közműveket itt körülbelül tíz éve fektették le. Visszamenőleg nincs mit tenni.

■ Amikor azt mondja, nem parkolna a nagy fa alá, az pusztán szükséges óvatosság, vagy tényleg veszélyes? Pár hónapja a körtérnél letört egy nagy ág, összezúzva egy kocsit.

Itt, a Gellért tér sarkán, ahol beszélgettünk, csak óvatosság. De amikor letört az a hatalmas ág, a FŐKERT mint jó gazda megvizsgálta a Bartók Béla úti fasort, és arra jutott, hogy a Gellért tértől a vasúti hidig tizenegy került olyan veszélyes állapotba, hogy nem tartható meg. Ezeket ki kell vágni. Ha pedig lehullottak a lombok, több fát vissza kell gallyazni, éppen azért, hogy hosszú ideig megőrizhessük őket a helyükön.

■ A szép, nagy fákat kell kivágni?

Vannak köztük nagyok és közepesek is. Például amelyik ott áll mögöttünk, a Pagony könyvesbolt előtt, az nagyon dől kifelé, és közvetlenül a törzsénél egy Matáv szerelőaknát építettek. Nincs olyan támasztógyökér ma már, ami ezt a nagy fát megtarthatná. Ha mindez nem lenne elég, egy általó nevű erdészeti műszerrel megvizsgálták, kiderült, hogy teljesen korhadt a törzse. Jön egy nagyobb szélvihar, és kidőlhet.

■ Ha nem lenne korhadt, nem lehetne mondjuk kikötni a házfalhoz, hogy ne dőljön tovább?

Az épületek itt magántulajdonban vannak, azt elérni, hogy engedélyt kapjunk ahhoz, hogy kikössenek valamelyikhez egy fát, évekbe telne.

■ De a Bartók Béla útnak éppen ez a sok fa adja a hangulatát, az, hogy ilyen árnyas nyáron. Ha ültetnek is most új fákat, az unokáink fogják jó esetben élvezni...

Ha körbenéz, látja, a nagyok mellett nőnek kisebbek is. Ezeket is a régi platánok helyére ültették. Tehát ha a csere fokozatos, és mindig csupán azokat a fákat vesszük ki, amelyek nem tarthatók meg már sehogy sem, akkor mindig nő fa a Bartók Béla úton, mindig lesz olyan, amelyik árnyékot ad.

■ A platánok helyett más fajták jönnek?

Igen, bár azt még nem tudjuk pontosan, milyenek. A platánnal két komoly gond van. Az egyik, hogy több olyan ismert betegsége van, amelyek miatt tűri már a városi léte. A másik, hogy óriási teret igényel a gyökérzetével és a lombjával is. Itt, a Bartók Béla úton rengeteg a közmű, ez akadályozza a gyökerek kifejlődését. A lombkorona meg a magas házaktól nem fér el. Ezért valami olyan fajtát kell találni, amely jó méretű lombot ad, árnyékos, ám nem ennyire szétterülő koronájú. Kicsit oszloposabb vagy tojásdad alakú.

■ Hány év, míg egy ilyen relatíve kis fából nagy lesz, ami árnyékot nyújt?

Nagyjából húsz év.

■ Akkor 2021 augusztusában üljünk az árnyéka alá annak, amit most ültetnek majd?

Sajnos ez ilyen.

■ Nem lehet előrenevelni?

De. Ide öt-hat esztendő fák kerülnek, ennél sokkal idősebbek nem lehetnek, mert túl nagy a gyökérzetük, arról nem is beszélve, hogy az öregebbek már valószínűleg nem élnek túl egy átültetést.

■ Marad a Bartók Béla útnak ez a fasori jellege, vagy felejtüsk el?

Ha ki is kell néhány fát vágni, a helyükre nem beton fog kerülni, hanem fa. Az a tervem, reméljük, lesz hozzá költségvetési forrás is, hogy azzal az új típusú ültetési módszerrel telepítjük őket, amelyet éppen itt, Újbudán próbáltunk már ki. Stockholm-módszer a neve, amikor nagyobb gödört ásunk, az egyik fától a másikig kicseréljük a földet sziklával és termőföld keverékével. Ez hihetetlenül jó a fáknek. Összegyűlik a víz, és a fák kétszer gyorsabban tudnak itt, a városi környezetben nőni.

D. J.

kék hírek

Két nap alatt fogták el a nyaklánctépőt

A BRFK XI. Kerületi Rendőrkapitánysága lopás bűntett megalapozott gyanúja miatt folytat büntetőeljárást D. Ferenc ellen, aki 2021. augusztus 7-én az egyik Fehérvári úti villamosmegállóban letépte egy hölgy nyakláncát, majd elmenekült. A személyleírás, illetve a térfelgő kamera felvételei alapján az újbudai nyomozók azonosították az elkövetőt, akit augusztus 9-én lakásán elfogtak, majd gyanúsítottként hallgattak ki. A nyomozók előtt nem volt ismeretlen a férfi, aki korábban már többször került szembe a törvénnyel különböző vagyon elleni bűncselekmények miatt. A gyanúsított letartóztatásban várja a bírósági ítéletet.

Kézmozdulat a segítségért – néma segélykiáltás

A rendőrség egy, a nemzetközi porondon „Signal for Help” néven feltűnt segélykérő jelzést szeretne bevezetni a köztudatba, amellyel a kiszolgáltatott helyzetben lévő emberek akár némán is jelezni tudják, hogy veszélyben vannak. A kézmozdulatot bárki használhatja arra, hogy figyelmeztessen másokat (beleértve az esetleg közelben tartózkodó rendőrt), azonnali segítségre van szüksége, ám körülményei miatt, például fenyegetettség okán nem tud telefonon vagy más módon rendőri segítséget kérni.

A mozdulat Kanadából indulva hódította meg a világot, és már hazánkban is elkezdett terjedni a közösségi



médiában. A magyar rendőrség számára nem csupán egy új segélykérő módszerről van szó, hanem annak nevelő hatásáról is: megtanítja, hogyan figyeljünk egymásra, hogyan vegyük észre a bajbajutottakat, hogyan nyújtunk segítséget csendben, a megfélemlítettek biztonságát védve. Megtanítja a társadalom tagjait vigyázni a másira, védeni egymást, ébernek lenni. Kialakul a cselekvő emberbarátság példája, erősödik a tudatosság, ezért is különlegesen fontos az egységes segélykérő mozdulat bevezetése.

Az áldozatok a bántalmazó előtt sokszor nem tudják vagy nem akarják vállalni a segélykérést, a rendőrség előtt viszont így többnyire ismeretlenek maradnak az ilyen jellegű bűncselekmények. A bántalmazottaknak most lehetőségük nyílik egy új eszköz használatára, a néma kiáltásra, amittől kiszolgáltatott helyzetükben is segítő jebbot remélhetnek a társadalomtól, a rendőrségtől.

Ismerjük meg a kézmozdulat helyes használatát; az is fontos, hogy szükség esetén felismerjük azt, és megtegyük a szükséges lépéseket.

Ha ilyen néma segélykérést tapasztal, hívja a 112-t, és lehetőség szerint adja meg a következő információkat a hívásfogadónak:

- a bejelentő neve, telefonszáma;
- hol tapasztalta a segélykérést (helyszín);
- hogyan tapasztalta a segélykérést (mi történt, kinek van szüksége segítségre, kivel volt egy társaságban a segélykérő);
- felmerül-e közvetlen életveszély;
- látja-e még a segélykérőt (ha nem, akkor merre távozott);
- személyleírás a segélykérőről és a vele tartózkodó további személy(ek)ről.

Védje meg online is családját!

A közösségi oldalak térnyerésével az „offline” világ veszélyei kitéjesedtek az online térben is. Ami a fizikai



A felelőtlenül megosztott információ célpontot csinálhat Önből és családjából!



A felelőtlenül megosztott információ célpontot csinálhat Önből és családjából! Gondolja végig, milyen információkat oszt meg, és azt, hogy azokat ki láthatja!

Őszkösztöntő fesztivál a Bikás parkban

Egy év kihagyás után idén újra vár mindenkit Újbuda legnagyobb szabadtéri rendezvénye

Fejreteges szórakozás, változatos programok, a színpadon pedig helyi csapatok és olyan neves hazai fellépők, mint például az Újbudán élő Vastag Tamás, vagy éppen Radics Gigi. Aki járt már Újbuda legnagyobb szabadtéri rendezvényén, az Őszkösztöntő fesztiválon, tudja, mi vár rá szeptember 5-én: rengeteg ingyenes mulatság, legyen szó színpadi koncertekről, gyerekjátékokról, ajándékokról vagy felnőtteknek szóló eseményekről.

Fókusz a gyerekeken

Idén a járványügyi helyzet miatt több különálló, egymástól elszigetelt programmal készülnek a szervezők. A food truck gasztrofesztivál és a vásárok utcája mellett kerületi cégek és szervezetek is bemutatkoznak a rendezvényen, de a középpontban ezúttal is a gyerekek lesznek, számos ingyenes játék, ügyességi eszköz, arcfestés, meseprogram és ajándék fogadja őket. A legkisebbek a bábukucko matatófalai között fedezhetik fel a világot, a nagyobbakat egyebek mellett buborékjátsszóház, kézműves foglalkozás, hagyományörző, ügyességi, logikai, mozgás- és képességfejlesztő nagyméretű játékok várják, amelyeket bárki bármikor kipróbálhat. A Logiscool

kedvenc szereplőik bőrébe, itt nemcsak kipróbálhatják, hogyan szólnak a mese- és filmjelenetek a saját hangjukon, de meg is örökíthetik azt az utóknak. A főszervező, a Média11 Kft. sátrában greenbox fotózás várja az érdeklődőket, akik a kiválasztott fotóhátérrel távoli földrészekre, címlapra vagy a mesék világába varázsolhatják magukat, az elkészült fotókat pedig haza is vihetik. Egész nap bátran látogathatók a pecsételő játékokban részt vevő programok – akik ezeket végigjárják, akár nagy értékű ajándékokkal is távozhatnak.

Zöld üzenetek

A Zöld liget helyszínén a környezetvédelemhez kapcsolódó programelemek kapnak majd helyet, közöttük olyanok is, amelyek a kisebbeknek is segítenek környezettükhöz közelebb kerülni. Az állatsimogatóban bárány, kecske, sok nyúl, pávagalamb, csibe, kacsa, liba fogadja az érkezőket, sőt, egzotikus állatokat, így például óriáskigyót is találhatnak. A mézeskalács-tanya lakói – a két jó boszorkány – szeretettel várják vendégeiket. A tanya közelében olyan ügyességi játékokat próbálhatnak ki a kicsik, mint például a seprűskarika-dobáló, a varjúfészek vagy a boszítasziga. De nemcsak állatokkal, hanem növényekkel is találkozhatnak a ligetben, hiszen a vajjások asszony taligáját keresztül-kasul benőttek az indák, a mindenféle sárkányfüvek, varázsvirágok. Az érdeklődők kipróbálhatják illatfelismerő képességüket: kis zsákokskába rejtett gyógynövényeket kell azonosítaniuk, megnevezni az illatokat, és akiknek ez sikerül, azok kis „angyalüzenetekkel” távozhat-



Csak egészség legyen

A koronavírus-járvány hatásai miatt ezúttal nagyobb hangsúlyt kap az életmód. A Bakai-Nagy Zita alpolgármester által mentorált Egészségzigeten a prevenció köré épülnek a programok, a helyszínen lesz fizikai állapotfelmérés, testösszetétel-, vérnyomás-, vércukor- és koleszterinmérés. A Szent Kristóf Szakrendelővel, valamint az Újbudai Egészségfejlesztési Irodával közösen megvalósított szigeten dietetikai, pszichológiai, mentálhigiénés tanácsadással, valamint relaxációs, jóga és „test-idő” mozgásprogrammal is készülnek. A Magyar Vöröskereszt ifjúsági önkéntesei biciklis, illetve háztartási baleset szimulációjával érkeznek ide, emellett arcfestést

mulatórt és a futósebesség-mérést, emellett ergométeres gépekkel, fittességi felmérésekkel és életmód-tanácsadással is készülnek a szervezők. Akik inkább a csapatsportban hisznek, azok focivillámturnán, tollaslabdajátékban és ügyessé-

szülhetnek rendőrmotoron, vagy akár bokszesztyűben, önvédelmet tanulva. Az iskolakezdés idején a közlekedés biztonsága is előtérbe kerül; a mini-KRESZ-pályára, a KRESZ-totó jó alkalom a játékos tanulásra. 112-es kvíz,



gi sportpróbákban vehetnek részt. A kicsiket gyermekjátsszó, valamint népi játékok várják ezen a helyszínen is.

Rendőrautók és rollerek

Az Őszkösztöntő fesztiválon birtokba vehetik a gyerekek a rendőrség, a közterület-felügyelet és a polgárőrség járórautóit, remek fotók ké-

drogprevenációs program, színészek és egyéb játékok is várják az ide látogatókat. A rollerkiállítást először itt láthatják az érdeklődők, az alternatív közlekedési eszközöket népszerűsítő fővárosi program, a Roller Bros Hungary jóvoltából – a rolleres felvonulás résztvevői a közbiztonsági sátonál érkeznek a városon keresztül Bikás parkba, a célállomáshoz.



Rendszeres javításra van szükség a villamossíneken

Bár a kivitelezők az építés során ígéretet tettek arra, hogy az Etele út-Fehérvári út kereszteződésben a villamosforgalom miatt kialakult probléma csak átmeneti lesz, érdemi lépés az átadás után nem történt. A lakók kérésére az önkormányzat vette kézbe az ügyet, és a BKV-val való egyeztetések eredményeként végre megoldás született.

– Körülbelül fél éve sikerült az első úgynevezett felhegesztést elvégezni, ez csökkent a zajhatást. Ám folyamatosan meg kell ismételní a munkálatokat ahhoz, hogy az eredmény tartós legyen – mondta lapunknak Varga Gergő önkormányzati képviselő. – Lakossági bejelentések nyomán a BKV Zrt.-nek jeleztük, hogy zajosak a villamosok, és az ott dolgozó munkatársak gyorsan reagálva megint elkezdtek felújítani és rendbe rakni ezeket a szakaszokat. Ez a jövőben is így lesz, körülbelül fél éves időintervallumokban kell ellenőrizni, és ha szükséges, akkor javítani is ezeket a síneket – tette hozzá. Mint arról már beszámoltunk, az Újbuda egyik legforgalmasabb részén élők egyébként is sok zajtól szenvednek: a régi panelházak nem mérséklék számottevően

Enyhül a zajhatás az Etele út környékén

a közlekedés hangjait, a közelben építkezés zajlik. A sarki üzleteket és pavilonokat lebontották, ám egy odahelyezett dohánybolt hangos áramfejlesztője sokakat zavart. Az ideiglenes üzlet ugyan elkerült onnan, ám a kereszteződés túloldalán lévő trafik vevői közül sokan isznak és szemetelnek az utcán, ami folyamatos gond a köztisztasági munkatársaknak is.



Ilyen körülmények között kiemelten fontos, hogy ahol csak lehet, enyhítsék a zajhatást. Szerencsére a villamossínek esetében már a korábbi felhegesztésnél is határozott javulást tapasztaltak az érintettek.

– Az említett kereszteződésben az 1-es villamos projektje során az elérhető legkorszerűbb zajcsökkentő hatású, legújabb típusú anyagokból megépített szerkezetek kerültek a pályába. A 17-es, 19-es, 41-es, 47-es, 49-es, 56-os és 61-es járatok sűrű forgalma miatt azonban a nyomkarima éle a vályú fenekét koptatja. Egy idő után a ke-

rekek elérik a sín futófelületét, ami további, jelentősebb zajt generál – magyarázta Vajda Szabolcs főmérnök, a BKV Zrt. munkatársa. – A kopásokat javító-felrakó hegesztéssel végrehajtott beavatkozással tudjuk megszüntetni, több lépcsőben, üzemszüneti időszakokat kihasználva. A hegesztéssel visszapótoljuk az elkopott anyagot. A geometriai határokon belül még megengedhető mértékű többletet is felraktunk az eredeti szerkezet szintjéhez képest, ami megnöveli a várható működési időt – hangsúlyozta a főmérnök.

Szigorú feltételek mellett bontanak a volt ÉMI-telken

Augusztus 19-én a volt ÉMI-telken, a leendő Buda Gardens helyén megkezdődtek a bontási munkálatok. A környékbeli lakosság nyugalma érdekében a kivitelező vállalta, hogy hétköznap napközben 7–18 óráig folyhat a munkavégzés, hétvégén tehát nem. A bontási területet párágyúkkal portmentesítik, a törmelékett szállító teherautók kizárólag ponyvával letakarva mehetnek ki onnan, a gépkocsik kerekeit minden kihajtás előtt vízsugárral letisztítják.



a beépíthetőség, 38 ezer négyzetméter helyett csupán 23 ezer négyzetméter építése lehetséges. A minimális zöldfelület aránya 20-ról 35 százalékra emelkedett. A Gesztenyészécső és az irodaház közötti távolság 13 méterről 23 méterre nőtt, ezzel védve a fák gyökereit.

A fejlesztő elfogadta a civilek javaslatát, hogy „keretes” helyett „fésűs” szerkezetű épületet építsen, emellett vállalta, hogy a földszinten egy közösségi térként szolgáló baba-mama-papa termet bocsát az önkormányzat rendelkezésére. Ezen túlmenően a Díószegi út menti sétányt a fejlesztő átadja közhasználatra, az utcafronton a közösség számára elérhető funkciókat helyez (kávézó, étterem stb.), valamint hozzájárul a játszótér korszerűsítéséhez.

Új lakó-pihenő övezetek Sasad-Sashegyen



A korábbi online közösségi egyeztetés eredményeként befejeződött Sasad-Sashegyen az új lakó-pihenő övezetek kijelölése és az ezt jelölő táblák kihelyezése. A következő hetekben a fekvőrendőrök kivezetését is megkezdi az önkormányzat a környéken.

Harmadik oltás az Idősek Házában

Megkezdődött és folyamatosan zajlik a koronavírus elleni oltások harmadik köre az Újbudai Idősek Házában. A harmadik oltást lapzártánkig 42 lakó és 12 munkatárs, összesen 54 személy vette fel.

László Imre polgármester lapunknak elmondta: „Nagyon fontos, hogy felkészüljünk a vírus közelgő negyedik hullámára, és ahogy a járvány korábbi szakaszaiban is, az első lépés az, hogy a legveszélyeztetettebbek extra védelmet kapjanak”.

A környék lakói a 473-1209-es telefonszámon fordulhatnak kérdéseikkel, észrevételeikkel a beruházó Horizon Developmentshoz

sajátos programmal készül: a laptopokkal felszerelt sátor látogatói be-kukkanthatnak a digitális jövőbe, az élményalapú oktatásban, lesz robotpálya, robotépítés, a résztvevők saját játékprogramot is írhatnak. A Szinkron Színház sátrában barátok, családtagok bújhathnak

5% Covid PCR és antigén teszt KUPON

Időpontfoglalás: 06 20 978 59 55 www.pandalab.hu

kuponkód: **“PandaUjbuda”**

nak. Szintén a Zöld liget ad otthont Újbuda Klímastandjának, ahol szemléletformáló játékokkal, zöld totóval, ajándékokkal, áramtermelő biciklivel, asztali klímaenergia gyerekjátékokkal, valamint rengeteg hasznos és praktikus tippel fogadják a látogatókat.

Az ingyenes programokon túlmenően food truck gasztrofesztiválon válogathatnak az érdeklődők kézműves finomságokból is, emellett lesz vásár, és vidámpark is szórakoztatja majd a családokat.

Lendületet kaptak a biciklisek

Autósoknak és bicikliseknek meg kell tanulniuk együtt élni

Az utóbbi másfél évben trend lett Budapestén két keréken közlekedni, amit lemaradva ugyan, de igyekeznek követni a bicikliút-hálózat fejlesztése. A kérelhetetlenül beépülő város és a sirlalmas környezetszennyezési adatok egyaránt afelé mutatnak, hogy ideje búcsút inteni a gépkocsiknak. Ám a változás súrlódásokkal jár. Autós-kerékpáros konfliktusról, szabálykövetésről és a bringára váltás lélektanáról kérdeztük a Magyar Kerékpárosklub elnökhelyettesét, Halász Áront.

vulnának a feltételek. Mindezek ellenére nehéz áttörni a falat a megrögzött autósoknál. – A holland vonalat követem, így a bringám olcsó, hajlított kormányos. Van csomagtartóm, biciklis táskám, kosaram, amelybe egy hétköznapi bevásárlás belefér. A városban ez a fajta a legpraktikusabb: télen kabátban is fel tudok rá ülni, nem lóg ki a derekam, mert nem hajlok előre, nem lesz olajos a nadrágom, és zakóhoz is jól megy – dicséri a típust Áron, aki szerint a felkészülés a titka mindennek. A kerékpárosklub kezdeményezésére ma már elektromos biciklire is igényelhetünk támogatást, így olyanok is nyeregbe szállhatnak, akik eddig nem érezték hozzá elég erőt. A szövívő szerint viszont be kell látni, hogy a jelenlegi körülmények között, infrastruktúrafejlesztés nélkül nem fognak

úgy látja, a „tizenegy” kompakt és bringabarat terület, fejlesztésekre azonban továbbra is szükség lesz, mivel erősen épül a külső része. – Jó lenne, ha a Duna mentén folytatódna a kerékpárút, ezt



– Idén júniusban mértük Budapestén az évszázad valaha feljegyzett legnagyobb kerékpáros forgalmát, a tempós növekedés már 2020 tavasza óta tart – számolt be lapunknak *Halász Áron*. A Magyar Kerékpárosklub elnökhelyettese és szövívője tudatában van annak, hogy a trendben nagy szerepe van a koronavírusnak: sokan pótolták a hiányzó mozgást kerekézéssel

„Egy éven belül másfélszeresére nőtt a Bartókon a kerékpáros forgalom

a bezártság alatt, és sokan találták meg a kerékpárban az ideális karanténjarművet, amellyel könnyen lehet távolságot tartani, miközben dugóval és parkolóhely-kereséssel sem kell vesződni. A kutatások azt igazolják, hogy a fővárosiak 70 százaléka szívesen biciklizne, ha ja-

többen biciklire ülni. – Kevesen vállalják be, hogy tükrök között cikázzanak, a bringára váltáshoz kell a minimális kényelem – emelte ki.

Külön az igazi

A klub tapasztalatai azt mutatják, ahol kerékpárút épül, ott jelentősen nő a bicik-

a Budafoki út, Kondorosi út környékén zajló ingatlanberuházások is indokoltá tennék. A Tétényi úti leágazást érdemes lenne Albertfalvaig kivinni, így megvalósulna az Etele út hiányzó leágazása is – tanácsolta a szövívő.

A szabály az szabály?

A biciklisekről az a közvélekedés, hogy szabadon értelmezik a KRESZ-t, sőt, az autósoktól gyakran hallani, hogy jogsíjuk, így alapos KRESZ-tudásuk sincs.

– Ahhoz, hogy biztonságosabb legyen a fővárosi közlekedés, mindenkinek meg kell tanulnia annak szabályait – vallja Varga Gergő önkormányzati képviselő. Az újbudai gyerekek már kiscsoportos óvodáskortól kezdve közlekedésbiztonsági képzésen vesznek részt a Közlekedéstudományi Intézetrel közösen kidolgozott program alapján. Ennek köszönhetően úgy lépnek be az iskola kapuján, hogy alapvető ismereteik vannak a KRESZ-ről. – Az önkormányzat összelelt médiakampányt indít a biztonságos közlekedés érdekében – mondta a képviselő.

A kerékpárosklub két évente végzett reprezentatív felmérése ezzel szemben arról tanúskodik, hogy hetente bicikliző felnőttek 70 százaléka rendelkezik jogosítvánnyal, ami közelíti az egész lakoságon belüli arányt (72 százalék). Halász Áron szerint az a legfontosabb, hogy odafigyeljünk másokra, és ne okozunk kellemetlenséget a többi közlekedőnek.

– A bringások például néha megszegik a kötelező kerékpárút-használat szabályát, mert tudják, hogy a járdán vezetett úton valaki ki fog lépni eléjük a boltból. Ilyenkor nehéz eldönteni, hogy a szabály rossz-e vagy a biciklis – magyarázta a szövívő. – A kerékpáros-autós párharc inkább érzelmi probléma. Araszolunk a dugóban, ő meg a sor elején van – mondta *Pető Attila* közlekedési szakértő, aki azért egyetért azzal, hogy a piros lámpán nem kellene átmenniük a biciklistáknak. A statisztikák nem igazolják, hogy sok baj lenne velük: Budapestén a balesetek mindössze 10 százalékát okozák, a többi az autósok számlájára írható. – A bringások kisebb szabályatlankodásai általában nem veszélyesek, a közlekedési morált viszont lajtitják – foglalt állást a „KRESZ-professzorként” ismert szakértő. A bringás klub szövívője is úgy látja, nincs olyan, hogy autós-bringás konfliktus, csak közlekedők vannak. – Ha valaki szabálykövető, biciklin is az lesz, ha pedig szabályatlankodó, autóval is szabályt fog sérteni, csak abból nagyobb baj lehet – tette hozzá.

Bevált a körüti sáv

Tavaly a legnagyobb közlekedési vitát a nagykörüti biciklisáv váltotta ki, amelyet akkor sokan a fővárosi ballépésének tartottak. Egy hónap múlva azonban Budapest második legnépszerűbb kerékpáros útvonalára lett, amihez csak egy sárga csíkra volt szükség. A szövívő elmondta, azért alakult ki vita, mert bele kellett nyúlni a közlekedési rendbe, de a körüti sáv nélkül elmaradt volna a kerékpáros robbanás Budapestén.

A szakasz ráadásul Újbudának is jót tesz, hiszen összeköti a kerületet a város többi részével. – Ma már nincs vita, az emberek kezdik megszokni. Kiderült, hogy a sáv nem vett el sokat a többi járműtől: egy-egy szakaszon maximum egyharmadával csökkent az autós kapacitás – jelentette ki Halász Áron. Úgy véli, a hét-nyolc éve növekvő gépkocsiforgalmat nem bírja el Budapest, ezért máshol is hasonló megoldásokra lesz szükség.

T. D.



Két újbudai sportolónak szoríthatunk

Most a paralimpiára figyel a világ

Augusztus 24-én kezdődik a XVI. Nyári Paralimpia, Tokióban 540 versenyszámban 22 sportág kiválóságai küzdenek meg az érmeért, első alkalommal szerepel a programban a tollaslabda, valamint a taekwondo. 2016-ban Rio de Janeiróban 43 versenyző képviselte Magyarországot, a koronavírus-járvány miatt 2021-re halasztott tokiói paralimpián 38-an lesznek, köztük Arlőy Zsófia asztaliteniszező és Osváth Richárd vívó. Elutazásuk előtt beszélgettünk a két újbudai kötődésű sportolóval.

Milyen érzésekkel indul Tokióba?

Nagyon örülök, hogy kijutottam. Izgalos vagyok, ráadásul a paralimpia kiemelt verseny. Az a típus vagyok, aki itthon még nagyon izgul, de mikor megérkezem a helyszínre, igyekszem a hasznos adrenalinot megtartani, ami inkább előre visz.

Nagy küzdelem volt a kvóta megszerzése. Hogy zajlott pontosan?

Június elején Szlovéniában volt a World Qualification Tour, amelynek az volt a tétje, hogy aki megnyeri, ott lehet a paralimpián. Ilyen kielezett helyzetben sikerült legyőzőm a holland, a lengyel és a japán

játékost, így a legkeményebb ellenfelem, az orosz ellen már elég volt egy szettet nyerni. Ez is sikerült.

Hány magyar asztaliteniszező utazik most Tokióba?

Összesen hatan szereztünk kvótát. Ketten vagyunk lányok *Szvítacs Alexával*. Mind indulunk egyéniben, Alexával csapatban is játszunk majd, ahogy a fiúknál *Zborai Gyula*, *Csonka András*, *Pálos Péter* és *Major Endre* is érdekelt csapatban.

Az ellenfelekről mit lehet tudni?

Ha minden a papírforma szerint alakul, és a Covid nem szól közbe, akkor én egy kínai és egy japán ellenféllel kerülök egy csoportba.

Sokat lehetett olvasni arról, hogy vannak, akik visszaélnak a paralimpia adta lehetőségekkel, és rombolják a megítélését. Ön hogy látja ezt?

Sokan mondják, hogy naiv vagyok, mert alapvetően mindig jót feltételezek az emberekről. Az gondolom, hogy csodálatos dolog paralimpikonként versenyezni, és ezt egyre többen elismerik. Ha valaki

ezzel visszaél, az pont ezt az évtizedek alatt elért elismertséget rombolja, túl ezen a saját lelkiismeretével is el kell számolnia. Az asztalitenisz esetében egy orvosi bizottság kategorizálja a versenyzőket orvosi leleteik és fizikai állapotuk alapján. Én úgy hiszem, hogy ők szakmailag rendszerint jól döntenek. Persze nehéz meghatározni a kategóriákat, hiszen kérdés, hogy az eredeti sérültséget nézzük, vagy azt vizsgáljuk, hogy az adott sérültség mennyire gátol valakit a játékban. A két szemlélettel egészen más besorolások születhetnek. Szóval nem lennék a kategorizálók helyében, nem beszélve arról, hogy minden parasportolónak más és más sérültsége van. Nagyon nehéz objektíven dönteni.

Az 1985-ben született Osváth Richárdot nagy tehetségnek tartották, ám egy végzetes térsérülés következtében jobb lába merevvé vált, műtétekkel sem lehetett helyrehozni. Így lett belőle kerekes székes vívó, aki ma a világ ranglista első helyén áll. Bár a londoni bronz és a riói két ezüst után Tokióban aranyérem dukálta, ő is tudja, hogy nem csak a felkészülésen, a kiváló formán múlik az olimpiai győzelem.

Milyen gondolatok foglalkoztatják indulás előtt?

Nyugodt vagyok, de nem az esélytelenek nyugalmaival indulok. Várom, hogy megérkezzünk, és pástra léphessék. Most még felkeresem a pszichológusomat, akivel május óta dolgozunk együtt, főleg abban segített, hogy az üresjáratokat hogyan kell megoldani.

Mennyire volt nehéz kijutni erre a világvversenyre?

Kétéves kvalifikációs sorozaton vagyok túl, szerencsére a világranglista vezetőjeként rengeteg pontot sikerült gyűjtenem, így nem volt kérdés a kijutásom. A pandémia picit visszavetett a felkészülésem lendületéből, de most újra magamra találtam.

Bronz Londonban, két ezüst Rióban. Hogyan folytatódik a sorozat?

Éremért megyek, szeretném az ezüstöt végre aranyra váltani, de minden a verseny napján fog eldőlni. Hogy lesz-e érem, hogy milyen színű lesz, az sokszor igen apró dolgokon tud műlni. Én mindenesetre nagyon szeretném megnyerni az aranyérmeimet. Párbajtőr és kard egyéniben is pástra lépek majd Tokióban. Ellenfeleimtől nem tartok, abban bízom, hogy inkább ők tartanak tőlem, de mindenkivel le fogok ülni vívni, nagyon komolyan veszek minden küzdelmet az elejétől fogva. Ha valaki legyőz, annak gratulálni kell, de úgy megyek oda, hogy harcba indulok, és igenis én szeretnék nyerni.

Hogyan látja ma a parasport helyzetét? Sok csalásra is fény derült az elmúlt években, ami nem használt a sérült sportolók és a paralimpia egyébként egyre növekvő népszerűségének...

A kerekes székes vívóknál is orvosi kategorizáció dönt arról, ki hol fog versenyezni. Én bízom abban, hogy a szakemberek kiszórájk a trükközőket. Az látjuk mi is, hogy néha van olyan B kategóriás vívó, aki talán A kategóriába való lenne. Nehéz ezt eldönteni, ráadásul van, akinek romlik, másnak pedig javul az állapota, de nekem nem ezzel kell foglalkozni, hanem a vívással, és a jó eredmények elérésére koncentrálok.

A Tokióba induló paralimpikonokat gálműsorral búcsúztatták, ott tették le az olimpiai esküt a sportolók, akik ugyanolyan példaképek, mint ép társaik, és küzdeni akarásuk, felkészültségük terén is bizonyítottak.

D. B. S.

Kezdődik az iskoládév

Könnyebb lesz a tanévkezdés

Bár még tombol a nyár, nyakunkon az iskolakezdés, ami számos családnak jelent megterhelő kiadásokat. Újbuda Önkormányzata idén is tanszercsomaggal és szociális támogatásokkal segít a rászorulóknak. A lehetőségekről Bakai-Nagy Zita alpolgármestert kérdeztük.

■ **Az iskolakezdés legnagyobb kiadásai közé tartoznak a tanszerek. Hogyan segít ezen az önkormányzat?**

A tanévkezdési csomagot minden olyan Újbudán élő gyermek automatikusan megkapja, aki önkormányzati fenntartású óvodába újonnan iratkozik be, vagy kerületi állami fenntartású iskolában kezd meg az 1–4. évfolyam valamelyikét. Újdonság, hogy ebben a tanévben azok az 1–4. osztályos tanulók is kaphatnak csomagot, akik újbudai lakóhellyel rendelkeznek, de nem itteni köznevelési intézménybe járnak. Nekik igényelniük kell a támogatást, amit az ön-

kormányzat honlapjáról letöltött nyomtatvánnyal tehetnek meg. A tanévkezdő csomagokat szeptember elején az óvodákban, iskolákban kapják meg a gyerekek. Az ovisok és az alsó tagozatos iskolások idén a tornaszák, a zsírkréta, a gyurma és sok más hasz-

Újfajta támogatások is igénybe vehetők

nos tárgy mellett apró meglepetésre is számíthatnak. A virágmagokat tartalmazó magpapír egy izgalmas kerületi pályázatban való részvételre ad majd lehetőséget, és segít abban, hogy a gyerekek megtapasztalják, miként tehetjük zölddebbé és virágosabbá környezetünket.

■ **A kerület milyen anyagi támogatást nyújt a tanszerek mellett?**

Beiskolázási támogatást is tudunk adni az arra rászorulóknak. Mivel mindegyik támogatás jövedelemhez kötött, ezekhez jövedelemigazolást kell benyújtani. A 15 ezer forintos összegre minden olyan nappali tagozatos diákot nevelő szülő jogosult, akinek a családjában az egy főre jutó jövedelem nem ha-

ladja meg a minimálbér 55 százalékát (ez most 92 070 forint). Fokozottan rászoruló kérelmezőnek a minimálbér legfeljebb 80 százalékát elérő egy főre eső jövedelem esetén tudunk támogatást adni. Ez a határ azért magasabb, mert a nagycsaládosoknak a többlettámogatások miatt nagyobb a jövedelmük, mivel azonban kiadásai is nagyobbak, jelentősebb segítségre van szükségük. Az újbudai lakosok gyermekétkeztetési támogatást is igényelhetnek az önkormányzattól. Az a család, amelyben az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a minimálbér 25 százalékát, legfeljebb havi 8000 forint támogatást kaphat. A minimálbér maximum 50 százalékát elérő egy főre eső jövedelmű családok legfeljebb havi 6 ezer forint hozzájárulásban részesülhetnek.

■ **Idén a nyelvvizsgázók kiadásait is csökkenti az önkormányzat...**

Mivel egyre többen, egyre fiatalabb korban tesznek nyelvvizsgát, az önkormányzat idén azokat a rászoruló fiatalokat is támogatja, akik erre készülnek. A sikeres nyelvvizsgázók az önkormányzat honlapján található nyomtatvány kitöltésével egyszeri 30 ezer forintos juttatást kapnak.

T. D.



Bővülő intézményrendszer, szorosabb kapcsolat a szülőkkel

Az elmúlt évek viszontagságai után újból izgalmas tanévkezdésre készülhetünk. – Nehéz időszak van mögöttünk, de mind az újbudai családok, mind a bölcsődei, óvodai, iskolai és egyetemi közösségek jól vették a koronavírus okozta akadályokat. Szeretném megköszönni a sok munkát és kitartást, amivel példát mutattak nekem és egymásnak is! – mondta Orosz Anna köznevelési ügyekért felelős alpolgármester. A teljesség igénye nélkül beszámolunk a 2020/2021-es nevelési év néhány eredményéről.

Az önkormányzat jelentős sikereket tudott elkönyvelni az intézményrendszer bővítésében. 2021-ben összesen 36 bölcsődei férőhellyel gazdagodott a kerület. Januárban a Ménesi út 41. alatt nyitotta meg kapuit a nyolc férőhelyes Mini Bölcsőde, áprilisban pedig átadták a Bóbita Bölcsőde új szárnyát 28 új férőhellyel. Az óvodai férőhelyek számának növelése leginkább a Duna menti térségben sürgető az új lakóövezetek miatt. Az önkormányzat több tárgyalást is folytatott annak érdekében, hogy a térségben mielőbb bővüljön az óvodai kínálat. Januárban sikerrel állapodott meg az önkormányzat a River lakópark beruházójával, hogy egy 50 férőhelyes, két csoportszobás óvodát létesítenek a tervek szerint 2024-ig, amelyet önkormányzati fenntartásba fognak ingye-

nesen átadni. Júniusban a képviselő-testület egyöntetűen támogatta, hogy az Albert utca 28–30. alatt új óvoda épüljön a Csepereő Óvoda melletti telken. A 112 férőhelyes, négy csoportszobás intézmény a Magyarországi Evangélikus Egyház fenntartásában valósul meg, és várhatóan 2023 őszén tudja fogadni az első csoportokat. Az új evangélikus intézmény férőhelyeinek legalább 50 százalékát újbudai gyerekek vehetik majd igénybe, és szívesen várják a sajátos nevelési igényű kicsiket is.

A koronavírus-járvány ellenére igyekezett az önkormányzat mint fenntartó szorosabb kapcsolatba lépni a szülőkkel – két online kérdőíven kérdezték őket az óvodák működése, a vírussal szembeni védekezés, a közlekedés és környezettudatosság kapcsán. A köznevelési koncepcióhoz készült felmérést összesen 760-an töltötték ki (önkormányzati és nem önkormányzati óvodákba járó gyerekek szülei vegyesen), míg a tanévkezdő kérdőívre közel 150-en küldtek választ. Ezeknek a kapcsolatteremtéseknek is köszönhető, hogy a kerület fontos problémákra keres megoldásokat a következő évek köznevelési stratégiájában, és hogy megújult a tanévkezdő csomag, új, környezettudatos ajándékokkal. A kérdőívek mellett az önkormányzat az online térben is igyekezett megtalálni a személyes kapcsolatokat részben helyettesítő formákat. Kezdeményezésére a Szentimrevárosi Óvodában sikerrel szervezett a vezetőség telephelyenként online fórumokat a szülőkkel, ezekre a pozitív visszajelzések hatására a jövőben is igyekezünk lehetőséget teremteni.

Az év folyamán a kerületi óvodák külső elismeréseket is kaptak a környezettudatosságra, illetve a biztonságos közlekedésre nevelésért. Az országban egyedülálló módon a kerület összes óvodája elnyerte a Zöld Óvoda címet, a közlekedési kultúra napja alkalmából pedig harmadik helyezést lett a kerület az Év Közlekedésbiztonsági Társadalmi Felelősségvállalója kategóriában.

Mi várható a most következő évben?

Az ősz folyamán elkészül a kerület új köznevelési koncepciója, amelyben demográfiai előrejelzés és komplex adatelemzés segít meghatározni, hogy mely városrészekben lesz szükség óvodai férőhelybővítésre a következő esztendőben. A koncepció javaslatot tesz olyan fejlesztendő területekre is, mint az intézmény és családok közötti kommunikáció, illetve a sajátos nevelési igényű gyermekek támogatásának javítása.

A tanévkezdő csomag a környezettudatosság jegyében újult meg. Hamarosan kézbe vehetik kisebb-nagyobb meglepetéseiket a kerületi gyerekek, reméljük, hogy minden újbudai család örömmel fogadja majd ezeket. Tanévkezdő csomagot minden olyan gyermek kap, aki a XI. kerületben önkormányzati fenntartású óvodába újonnan iratkozik be, illetve Újbudán működő állami fenntartású iskolában kezd meg az 1–4. évfolyamot 2021 szeptemberében. Azok a családok is kaphatnak csomagot, ahol az 1–4. évfolyamos diák újbudai lakóhellyel rendelkezik, de nem kerületi köznevelési intézménybe jár. Az érintettek szülei 2021. augusztus 1-jétől igényelhetik ezt kerületi lakcím vagy tartózkodási hely, illetve a tanulói jogviszony igazolásával. Az ehhez szükséges, digitálisan is kitölthető dokumentum papíralapon és az Újbuda-honlapon érhető el augusztus 1. óta, és az ügyfélfelkapu e-Papír szolgáltatásával is igénybe lehet majd venni. Idén a magán-, illetve egyházi fenntartású intézményekbe járó gyerekeknek is készülünk egy kisebb meglepetéssel. Reméljük, a most következő nevelési évben lényegesen kevesebbet kell majd a vírussal foglalkoznunk, de az önkormányzati intézményrendszer felkészülten tud várni egy esetleges következő hullámot is.



A Vöröskereszt is tanszerekkel segít



Füzetek, színes ceruzák és iskolatáska nélkül egyetlen gyerek sem indulhat el az első tanítási napjára, beszerzésük azonban számos családnak jelent teljesíthetetlen anyagi akadályt. A Vöröskereszt XI. kerületi szervezete két újbudai oktatási intézményben szervezett gyűjtés segítségével rendezett tanszerosztást. Az akciónak még nincs vége.

A hatgyermekes Réka családjában jelenleg csak a férje keres pénzt, így egy iskolakezdés náluk va-

lóságos anyagi csóddal jár. Idén négy gyerekük érintett, három közülük jégkorongozik, az ő felszerelésük külön teher. – Tavaly, mikor csak három mentek iskolába, 175 ezer forintba került a tanévkezdés úgy, hogy táskát nem kellett vennünk, mert kaptunk ajándékba – számolt be Réka.

A tanszerekre költött összeg évről évre nő, idén átlag 30 ezer forintot visz el egy gyermek iskolakezdése. Ez persze olcsóbb termékeket jelent, idén viszont az esetleges újbóli otthontanulásra számító szülők az ehhez szükséges eszközökre is be fognak ruházni. A Magyar Vöröskereszt XI. kerületi szervezete sajátos módon készült az iskolakezdésre. – Egyik családos önkéntesünk visszament gyermeke volt óvodájába és iskolájába, hogy nincs-e kedvük

gyűjtést rendezni – mesélt a kezdeményezésről Kébel Zsófia kerületi szervező. Szerencsére az Alsóhegy utcai óvoda és az Ádám Jenő Általános Iskola vezetése igent mondott, így az oda járó gyerekek és szüleik rengeteg játékot, sportszert és tanszert gyűjtöttek össze a Vöröskereszt számára. Bár csupán két intézmény vett benne részt, az akció során több száz különféle adomány gyűlt össze, amiből a szervezet júliusban rendezett osztást Erőmű utcai irodájában.

Az érkezők gyurmát, színes papírt, tornafelszerelést, cipőket, ruhákat is választhattak maguknak, a kicsiket pedig arcfestés várta. Az első sorban egyszülős családokat célzó akció csak a kezdet, a tanszergyűjtést augusztus 15. – szeptember 15. között folytatják, így augusztus végén és szeptember elején is tartanak egy nagyobb tanszerosztást. A Vöröskereszt várja a csatlakozni vágyó iskolák és önkéntesek jelentkezését, hogy még több családnak segíthessenek. Az Erőmű utcai irodában minden szerdán 10–14 óráig, illetve szeptember 5-én az Őszi-köszöntő Fesztiválon várják az adományokat.

T. D.



TANÉVKEZDŐ CSOMAG INFORMÁCIÓK ÉS IGÉNYLÉS

A nem kerületi iskolába járó, de a kerületben lakó 1–4. évfolyamot kezdő gyerekek részére a honlapon elérhető kérelem kitöltésével lehet az iskolakezdési csomagot igényelni.

A kérelem
a) ügyfélfelkapu segítségével elektronikus ügyintézés keretében,
b) papír alapon a Polgármesteri Hivatal szociális ügyfélszolgálatán, továbbá
c) postai úton nyújtható be.

A kérelmező a jogosultság megállapításáról határozatot kap. Az iskolakezdési csomag a határozatban feltüntetett helyszínen és időpontokban vehető át.

A KÉRELEM MEGTALÁLHATÓ AZ ALÁBBI LINKEN:
ujbuda.hu/tanszercsomag

ÓVODAKEZDŐ CSOMAG

TARTALMA:

- tornaszák
- pohár
- kis törölköző
- fogkrém
- fogkefe
- gyurma
- zsírkréta
- kulacs
- láthatósági mellény
- magpapír

2. OSZTÁLY:

- tornaszák
- 3 db vonalas füzet, második osztályos vonalazású
- 3 db négyzetárcsós füzet
- 1 db sima füzet
- 1 db sima füzet
- vonalzókészlet (1 db 30 centiméteres, 1 db háromszög vonalzó, 1 db derékszög vonalzó, 1 db szögmérő)
- 2 db HB grafitceruza
- radír
- postairón
- óraarend
- füzetcímké
- magpapír

ISKOLAKEZDŐ CSOMAG

TARTALMA:

1. OSZTÁLY:

- tornaszák
- 3 db vonalas füzet, első osztályos vonalazású
- 3 db négyzetárcsós füzet
- papírvonalzó
- zsírkréta
- vízfesték
- db ecset
- színes ceruza
- 3 db HB grafitceruza

3. OSZTÁLY:

- tornaszák
- 3 db vonalas füzet, harmadik osztályos vonalazású
- 3 db négyzetárcsós füzet
- 1 db sima füzet
- olló
- 2 db HB grafitceruza
- radír
- óraarend
- füzetcímké
- magpapír

4. OSZTÁLY:

- tornaszák
- 3 db vonalas füzet, negyedik osztályos vonalazású
- 3 db négyzetárcsós füzet
- 1 db sima füzet
- 1 db szótárfüzet
- 1 db énekfüzet
- 1 db HB grafitceruza
- radír
- óraarend
- füzetcímké
- magpapír



Közösségi házak ajánlója

Őrmezei Közösségi Ház

1112 Budapest, Cirmos utca 8.

Augusztus 25. 20.00

Ismerős Extra – online

Online beszélgetős sorozat Őrmezőhöz kötődő ismert, érdekes személyiségekkel.

Vendég: Kresák Ágnes, az Őrmezői Kutyaiskola vezetője. Házigazda: Földi Anamária kulturális szervező. A programot az ŐKH Facebook-oldalán közvetítjük

Szeptember 3. 19.00–22.00

Évadnyitó Újbudai Botladozó Táncház

Házigazda: Vadrózsák Néptáncgyűttes Táncot tanít: Onodi Attila és Onodiné Csécsi Kata. Zenél: Mező Győző és Bandája. Belépődíj: 600 Ft

Tanfolyamajánló

Gyermek agykontrolltanfolyam

10–14 éveseknek. Augusztus 23–24. 9.00–16.00. 7–14 éveseknek Szeptember 4–5. 9.00–16.00. Részvételi díj: 25 000 Ft/gyermek, testvéreknek kedvezmény, szülőknek ingyenes. Jelentkezés: Kovács Erika oktatónál. 06/20/2113527, info@kovacsrika.com. További információk: www.kovacsrika.com

Augusztus 25. 9.00–15.00

Segítek tanulni

Egynapos intenzív kurzusok 10–14 éveseknek. A program célja a tanulási, kapcsolati, kommunikációs kultúra fejlesztése. Olyan módszereket, technikákat, lehetőségeket ismernek meg a gyermekek, amelyek lehetővé teszik, hogy a képzés elvégzése után jobban tudjanak tanulni, javuljon a viszonyuk önmagukhoz, társaikhoz, tanáraikhoz, családjukhoz, magabiztosabbak, barátságosabbak, együttműködőbbek legyenek, energiáikat az értékes, alkotó tevé-

kenység irányába tudják mozdítani. Részvételi díj: 10 000 Ft/gyermek. Jelentkezés: Kovács Erika oktatónál. 06/20/2113527, info@kovacsrika.com. További információk: www.kovacsrika.com

Bélaivári Balett

Klasszikus balett óvodáskortól. Szeptember 1-jétől hétfő, szerda 16.00–17.00 óvis. 17.00–18.00 diák, felnőtt. Jelentkezés: Bélaivári Panni balettmesternő (06/20/411-1041). Tandíj: 1200 Ft/alkalom, 8000 Ft/hó

Ringató

Ölbéli dalok, mondókák, játékok. Szeptember 6-ától hétfőnként 10.00–10.45. Kisgyermekes családoknak. Részvételi díj: 1200 Ft/ alkalom (első alkalom 1000 Ft). Jelentkezés: Mátyás-Karácsony Zsuzsanna (karacsonyzsu@gmail.com)

Akrobatikus R'n'R (Masters SE)

Szeptember 6-ától hétfőn, szerdán 18.00–19.00. Jelentkezés: Kontra Enikő (06/30/939-1073). Részvételi díj: 11.000 Ft/hó, testvéreknek kedvezmény 2 főre: 19.000 Ft/hó. Kezdőknek az első óra ingyenes.

Callanetics

Női kondicionáló torna Szeptember 2-ától kedden 9.00–10.00, 19.00–20.00 és csütörtökön 8.45–9.45 Jelentkezés: Tauzin Csilla (06/20/5461-286). Tandíj: 1400 Ft/alkalom, havi bérlettel kedvezményesen 1300 Ft/alkalom

Adele Hastánc Klub

Orientális tánc minden korosztálynak, előképzettség nélkül ajánlott Szeptember 7-étől keddenként 18.00–19.15 Jelentkezés: Szőke Mirjam (miro@vipmail.hu). Tandíj: 2500 Ft/alkalom A programváltozás jogát fenntartjuk! Kövessék Facebook-oldalunkat!

Albertfalvi Közösségi Ház

1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.

Augusztus 27. 15.00

Éles vonalak

A magyar fotográfia napjához kapcsolódóan mutatja be a Kályha Galéria Balázs Dániel fotókiállítását, amelyen Magyaror-



szág, Norvégia és Ausztria városai jelennek meg sajátos szemszögből. A tárlaton a 2000 utáni posztmodern építészeti látható. A kiállítás szeptember 17-éig tekinthető meg hétköznap 10–19 óráig.

Szeptemberben folyamatosan indulnak tanfolyamaink és klubjaink, a részletekről honlapunkon tájékozódhatnak: https://akh.ujbuda.hu/

Kelenvölgyi Közösségi Ház

1116 Budapest, Kardhegy utca 2.

Augusztus 26. 18.00

Kelenvölgyi Filmklub DOKU 2021

Dokumentumfilmek a magyar közelmúltból. B. Révész László Kisamerika című filmjének vetítése és beszélgetés a rendezővel.

zövel. A sorozat házigazdája Kinyó Ferenczy Tamás dokumentumfilm-rendező, producer. A programot támogatja az NKA. A részvétel díjtalan.

Szeptember 3. 18.00

Lovas Zsuzsanna Lux Árnygrafikai illusztrációk című kiállításának megnyitója

Erdődi Maya és Lovas Zsuzsanna Lux könyvbemutatója. A kiállítást megnyitja: Szebeni Dóra közművelődési vezető. A tárlat megtekinthető szeptember 22-éig hétköznap 10–16 óráig a programok függvényében.

Szeptember 4. 9.00–14.00

Fegyverbörze

Az amerikai polgárháborúban használt előlőtörős pisztolyok, revolverek, puskák, karabélyok replikáinak és tartozékainak kiállítása és börréje. Asztalfoglalás és információ: 424-5363; kkh@ujbuda.hu

Gazdagréti Közösségi Ház

1118 Budapest, Törökugrató utca 9.

Augusztus 24. 18.30

Családi improvizációs színházi előadás az Itt és Most Társulat előadásában. A legkisebbek találják ki a szereplőket, és a történetet is a családok alakítják. A gyermekszínház ingyenes.

Augusztus 26. 19.00

Hajdú László koncertje az Amfiteátrum színpadon. A részvétel ingyenes.

újbudai kulturális ajánlat

FILM

A Szarajevói Filmsztyiválon a napokban debütált Kőrösi Máté első egész estés dokumentumfilmje, a magyar HBO gyártásában készült Divák. A szinopszis szerint a felnővőstörténet középpontjában három húszéves lány áll, aki keményen küzd, hogy



problémás múltját hátrahagyva végre leérettségizzen, és megkezdje felnőtt életét. Ebbe a helyzetbe csöppen bele Máté, a fiatal rendező, aki az érettségiig követi őket kamerájával, hogy kiderítse, mi rejlik a tökéletes smink mögött – és közben a lányok hatására ráébred: neki is ideje felnőnie.

Szani, Tina és Emese, vagy ahogy magukat hívják: a Divák. Órákig képesek sminkről, ruhákról vagy profilképekről beszélgenni. De mi van a felszín mögött? Erre a kérdésre keresi a választ Kőrösi Máté dokumentumfilmje. Divák, magyar dokumentumfilm, 2021.

KIÁLLÍTÁS

Roger Vilder/Kelle Antal nagyjából a '60-as évek óta kísérletezik a motoros mechanikák, a digitális kutatás, az algoritmikus animáció és a neon különféle mozgásműveivel. A formák világát érintő megfigye-



léseit egyszerű geometriával jeleníti meg, és lassú, folyamatos, vagy ciklikus, vagy fejlődő-hanyatló mozgásokkal egészíti ki. Kölcsönhatásba állítja a formákat és színeket, kompozícióiban a tér-idő kontinuum organikus érzékiséggel fűszerezett harmóniát keresi.

Kelle Antal különböző effektekkal, mozgásokkal, változásokkal, deformációkkal, hiányokkal és pontatlanságokkal a művé-

szet, a tudomány és a játék halmazait kombinálja. Roger Vilder/Kelle Antal: A határtalan kinetika Három Hét Galéria Szeptember 3–24.

IRODALOM

Szalón Psziché. Ez a címe Juhász Anna irodalmár új sorozatának. A szeptember 8-i első Szalón Psziché est vendége Rubin Eszter író lesz, akivel legfrissebb kötete, a Minek szenved, aki nem bírja című könyv kapcsán beszélget Juhász Anna. Az Irodalmi Szalón programjában minden alkalom-



mal egy színművész és egy pszichológus is szerepel egy-egy író mellett, hogy az élet fontos kérdéseit együtt beszéljék át. Ez alkalommal Almási Kitti lesz a pszichológus vendég. Az eseményre jelentkezni az anna.irodalmiszalonn@gmail.com címen lehet. Szalón Psziché Szeptember 8.

TUDOMÁNY/SCI-FI

Keserű József irodalomtörténész, kultúratanudós Lehetnek sárkányaid is – A fantáziavilágok építése mint kulturális gyakorlat című monográfiája a Prae Kiadó gondozásában jelent meg idén nyáron. A könyvet a 92. Ünnepi Könyvhéten mutatják be, a szerzővel H. Nagy Péter irodalomtörténész, kultúratanudós, a popkultúra kutatója beszélget.

„Egy fantasy vagy sci-fi-regényt olvasva, vagy egy fantáziavilágban játszódó videojátékot játszva elképzelhetjük, illetve – az adott médium sajátosságainak megfelelően – át is élhetjük, hogy milyen lehet például sárkányháton repülni vagy félelmetes szörnyekkel harcolni. S bár egyesekben felmerülhetnek kétségek azzal kapcsolatban, hogy ezeket a tapasztalatokat miként lehet a gyakorlati életben – ahol sem sárkányok, sem félelmetes szörnyek nincsenek – kamatoztatni, hosszú távon éppen annak belátása válhat gyümölcsözővé, hogy a fantáziavilágokba tett látogatásaink mindig hatással vannak gondolkodásunkra, sőt gyakran valós cselekedeteinkre



is. A fantáziavilágok és a valós világ közötti kapcsolat jóval összetettebb és sokrétűbb, mint gondolnánk.”

Kis Présház Szeptember 3. A belépés ingyenes.

SZÍNHÁZ

„Brechtbe oltott Pintér Béla egy kis Pasolinivel fűszerezve, telitalálatok és lyukak vegyesen, ráérne ez a bátor témaválasztás a szuperbiztonsági spílt játszó Katonára rendezésen.” – írta Térey János a Vörösmarty Mihály Gimnázium dráma szakos diákjainak több díjat is elnyert, Orgia – a nyilas uralom dicső pillanatai című előadása kapcsán még 2018-ban. A Reménytelen Csoport darabja, amelyet Zoltán Gábor műve alapján alkotott a társulat, több éve megy töretlen sikerrel



és telt házakkal Budapesten, illetve vidéken egyaránt. A következő előadás szeptember 12-én lesz látható Újbudán.

„Kiváló játszóink ugyan nem színészek, hanem a nemzet tisztogatásának elszánt harcosai, azonban a szórakozás garantált: ha éppen nem a hazaszeretet iránti elköllezettség áhítatos könnyei ködösítik pilláikat, akkor biztosan pajtadöngető, orkászserű kacajban lesz részük. Kivételes zsidóvicceink vannak, tényleg. Meg van egy cigányunk, meg egy zongorista zsidónk is.”

Reménytelen Csoport (Budapest, VMG) Orgia – a nyilas uralom dicső pillanatai Óvóhely kultúrunkor Szeptember 12.

THRILLER

Anders Roslund rengeteg kutatómunkával, számtalan nyomozó kikérdezésével írta

meg lebilincselően izgalmas és megrendítően valóságos regényét. A Szép álmokat főszereplőinek a legnagyobb gonoszsgal kell megküzdöniük a legkisebb ártatlanokért. A történet lehet, hogy fikció – a pedofilhálózatok létezése viszont nem. A Szép álmokat olyan thriller, amelyben élet és halál a tét – minden azon a bizonyos három éven múlik... Anders Roslund, a skandináv noir egyik leghitehesebb alkotója ugyan igyekezett nem a legfelvarróbb jeleneteket bemutatni egy pedofilhálózat működéséből, ám a valóságot még



egy fikcióban sem lehet letagadni. Története mélyen megrendíti az olvasót, akár van gyereke, akár nincs. Anders Roslund Szép álmokat 21. Század Kiadó

KONCERT

Abbahagyja a zenélést az ország egyik legmenőbb női basszusgitáros. Csoma Viktória huszonhárom évig volt az 1993-ban alakult punkrock zenekar, az Alvin és a mókások tagja. Két évtizeddel ezelőtt még kuriózum volt, ha egy nő ragadott basszusgitárt, főleg a keményebb műfajokat kedvelő bandákban. Csoma Viki, bár eredetileg tanárnak készült, 1998 óta töretlenül erősítette az együttest, csupán szülei



szabadság miatt maradt távol. Most azonban végleg elköszön egy várhatóan fergeteges koncerten a Barba Negrában. Alvin és a mókások Szeptember 4. Barba Negra

Vásárlási maraton

szeptember 1–5. szerda–vasárnap

akár **80%** kedvezmény*

A biztonságos vásárlás élményéért irány a szabad levegő!



A vásárlási maraton ideje alatt ingyenes kifizetések kifizetésének a Széna térről és a Váci út elejéről a Premier Outletbe és vissza. A részletes menetrendet keresd a www.premier.hu oldalon!

% premier outlet Budapest

www.premier.hu



Ugorjon be hozzánk

Új Fressnapf áruház – kis kedvence is imádni fogja

SAVOYA PARK – Budapest XI. Hunyadi János út 19.

VÁLASSZ SPORTOT ÚJBUDÁN!

INGYENES PROGRAMOK EGÉSZ NAPI! KÖZEL 40 SPORTÁG, TÖBB MINT 70 EGYESÜLETI SZAKOSZTÁLY BEMUTATKOZÁSA



ÚJS
ÚJBUDA SPORTJÁÉRT

ÚJBUDA
XI. kerület

2021. Szeptember 11.

Szombat 09:00 – 16:00

Ingyenes buszjárat a Kelenföldi pályaudvarról! További információk: f Válassz Sportot Újbudán! - 2021

Sport 11 Sport és rendezvény központ

1112 Budapest, Kánai út 2.



fogadóórák

DR. LÁSZLÓ IMRE (DK) polgármester. Online fogadóórára kérdéseket a fogadoora@ujbuda.hu e-mail címre küldhetnek.

BAKAI-NAGY ZITA (DK) 16. evk., alpolgármester. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/684-7145, bakai.nagy.zita@ujbuda.hu.

BARABÁS RICHÁRD, (PÁRBESZÉD) 1. evk. képviselő, kulturális alpolgármester. Minden hónap utolsó keddjén tart fogadóórát, a járványidőszak alatt az online: www.facebook.com/BarabasRichard oldalon. Itt is várjuk kérdéseiket. Telefonos elérhetőség: +36/70/684-7427. Levelezési cím: barabas.richard@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY (MSZP) alpolgármester. Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap első szerdáján. Bejelentkezés az alábbi telefonszámon lehetséges: +36/70/684-7147.

OROSZ ANNA (MOMENTUM) alpolgármester, képviselő (Lágymányos). Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap második hétfőjén 16–18 óra között. Bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, telefonszám: +36/70/684-7369. Önkormányzati képviselői fogadóóra előzetes egyeztetés alapján. Elérhetőség, e-mail: orosz.anna@ujbuda.hu telefonszám: +36/70/684-7369

MOLNÁR GYULA (MSZP) egy. képvis. Fogadóóra előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/30/566-4302. E-mail cím: info@molnargyula.hu

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) egy. képvis. Bejelentkezés alapján: +36/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu

BÁBA SZILVIA (JOBBIK) 13. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján telefonon a +36/70/379-163 telefonszámon vagy a baba.szilvia@ujbuda.hu e-mail címen

DR. BÁCS MÁRTON (DK) 7. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, bacs.marton@ujbuda.hu

BEDŐ DÁVID (MOMENTUM) 14. evk., önk. képvis. Telefon: 06/70/560-3919

BUDAI MIKLÓS (MSZP) 8. evk., önk. képvis. Minden hónap első kedd 17–18 óra között, Mernők utca 40., illetve előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3042, budai.miklos@ujbuda.hu

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/597-5600, csernus.laszlo@ujbuda.hu, csernus.laszlo@fidesz.hu

DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM) 6. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/30/184-3396

ERHARDT ATTILA (MOMENTUM) 12. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: erhardt.attila@ujbuda.hu, +36/20/316-2925

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) 11. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

DR. HOFFMANN TAMÁS (FIDESZ-KDNP) önk. képvis. hoffmann.tamas@ujbuda.hu

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3033, jankoistvan58@gmail.com

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ-KDNP) 15. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, junghausz.rajmund@ujbuda.hu

KELLER ZSOLT (MSZP) 17. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580, zsolkeller1@gmail.com

KREITLER-SAS MÁTÉ (LMP) 4. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/571-1922, sas.mate@lehetmas.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képvis. +36/30/948-8084, molnar.laszlo@ujbuda.hu

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képvis. +36/70/383-7230, n.antal.aniko@ujbuda.hu.

NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM) 2. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: nemeth.gyongyver@momentum.hu, +36/30/740-5960

NOVÁK ELŐD (MI HAZÁNK) önk. képvis. Minden héten igény és egyeztetés szerint a Mi Hazánk Mozgalom Újbudai Szervezetének Bartók Béla út 96. alatti irodájában. Időseket és betegetek otthonukban is meglátogat! Egyeztetés: 06/30/358-2723, novak.elod@mihazank.hu

RÁDI KÁROLY (DK) 10. evk., önk. képvis. +36/30/547-7468, radi.karoly@ujbuda.hu

SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300, szabo.laszlo@ujbuda.hu, szabo.laszlo@fidesz.hu

TÓTH MÁRTON (MSZP) 3. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/164-4492, +36/70/413-2314, marthon.toth@mszp.hu

VARGA GERGŐ (DK) 9. evk., önk. képvis. Egyeztetés alapján: +36/70/475-9049, varga.gergo@ujbuda.hu

kerületi kormányablak

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 8.00–18.00
Kedd: 8.00–16.00
Szerda: 11.00–19.00

Csütörtök: 8.00–16.00
Péntek: 8.00–14.00

pártok eseményei

■ A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: **e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, tel.: 06/70/850-5440, 06/21/300-1000.** Az iroda címe: **1118 Bp., Kaptárkő u. 8.** Az iroda minden szerdán 16–19 óráig várja az érdeklődőket.

■ A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

A Fidesz XI. kerületi szervezetének Budafoki úti irodája nyári szünetet tart. Az újbudai Fidesz munkatársai a zárva tartás alatt továbbra is várják az érdeklődők megkeresését telefonon, valamint elektronikus úton. **Cím: 1111 Bp., Budafoki út 9–11., mobil: +36/20/2000-781, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, web: facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/simicskoistvan.**

■ XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

A KDNP-iroda nyári szünet miatt zárva tart. Tervezett nyitás: szeptember 6. Elérhetőség: **ujbudaikdnp@gmail.com**

■ A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Az Újbudai Jobbik elnöke és önkormányzati képviselője, **Bába Szilvia** a +36/70/379-9163-as telefonszámon és a **baba.szilvia@jobbik.hu** érhető el. Alapszervezetünk e-mail címe nem változott, továbbra is az **ujbuda@jobbik.hu** címre várjuk leveleiket, észrevételeiket. Kövessék híreinket a Jobbik Újbuda Facebook-oldalán!

■ A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Friss információ híreinkről, programjainkról: **www.facebook.com/lmpdelbuda, Tel.: 06/20/209-5932, mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbudamaskepp.blog.hu.** Ha szerinted is sürgősen cselekedni kell a klímavészhelyzet miatt, és te is

apróhirdetés

■ Lakás, ingatlan

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők ellátása. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékokat kap! 06/20/9-600-600.

■ Oktatás

KÖZPONTI FELVÉTELIRE felkészítés számtanból és mértanból leendő gimnazistáknak. Írásbelik, elbíralt alkottások eredeti értékelő lapjai a valóra váltott pontszámokkal. Hazai és nemzetközi iskolák beiskolázási felvételi, valamint érettségi tananyagainak oktatása. 06/30/654-8913.

■ Víz, gáz, villany, fűtés

FIGE Z. reg. Gázos, víz-fűtés: 06/30/966-0542. **VILLANYSZERELÉS** azonnali! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügyintézés! 246-9021, 06/20/934-4664. **VÍZ-, FŰTÉSSZERELŐ** gyorsolgálat! Csap, szifon, WC-tartály, radiátor, elázó villanybojler cseréje, javítása: 06/70/642-7526.

impresszum

Felelős szerkesztő: Tóth István Gergely • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Levelezési cím: Bp. 1518 Pf.: 135 • Telefon: 381-1307 • e-mail: media11@ujbuda.hu • Kiadja a Média11 Kft. • Ügyvezető igazgató: Molnár Krisztina • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dabis Balázs Silviusz, Kelemen Angelika, Tallér Edina • Hirdetési: 381-1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOY • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Szabady Balázs nyomda üzletág igazgató • Terjeszti a BauCOOL-Construct Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.

PÉNZÜGYI ÜGYINTÉZŐ

A pályázat beérkezésének határideje: **2021. szeptember 10.**

A pályázat elbírálásának határideje: **2021. szeptember 17.**

További információ: **kozigazgatas.ujbuda.hu**

ÁLLÁS

ÚJBUDA

PARKOLÁSI ÜGYINTÉZŐ

A pályázat beérkezésének határideje: **2021. augusztus 31.**

A pályázat elbírálásának határideje: **2021. szeptember 7.**

További információ: **kozigazgatas.ujbuda.hu**

ÁLLÁS

ÚJBUDA

olyan világot szeretnél, ahol a profit nem előzi az embert, gyere, és csatlakozz hozzánk! Jelentkezés: Imp.hu/aktivista-jelentkezés

■ A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Telefonos ügyelet: 205-3655; e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda

■ A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI

Az új öltások kötelezővé tétele ellen, a gyermekek oltása, a védettségi igazolvánnyal nem rendelkezők hátrányos megkülönböztetése és a lezárások ellen aláírásgyűjtést indított a párt a mihazank.hu/lezarasellen címen. A Mi Hazánk szervezésében nyolc nemzeti szervezet összefogásával lesz megemlékezés Budapesten a Rongyos Gárda 100. évfordulós jubileumán, a nyugat-magyarországi szabadságharc kirobbanásának 100. évfordulóján, augusztus 28-án 17 órától a Farkasréti temetőben. XI. kerületi ügyekben a Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnökénél, országgyűlési képviselőjelöltjénél és önkormányzati képviselőjénél, **Novák Előd**nél lehet érdeklődni: novak.elod@mihazank.hu, 06/30/358-2723. Tagsági vagy szimpatizánsi támogatási lehetőség iránt érdeklődőknek információk a mihazank.hu/jelentkezes oldalon, helyi hírek: facebook.com/mihazankujbuda

■ A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAMJAI

Kövessd munkánkat, akcióinkat Újbudán (<https://www.facebook.com/momentumujbuda/>)! Jelentkezz tagnak a Momentumhoz <https://jelentkezes.momentum.hu/> oldalon, és légy részese a változásnak! Elérhetőségünk: bp11@momentum.hu

■ A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI

A kialakult veszélyhelyzet ideje alatt telefonos felfogadásra van lehetőség, az alábbi elérhetőségen: **06/70/475-9047.**

60+ programajánló

A teljes programkínálatról a www.idosbarat.ujbuda.hu honlapon, az Újbuda 60+ Program Facebook-oldalán, illetve hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhetsz. A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya, vagy annak folyamatosan lévő igénylése. A foglalkozások a megelőző szabályok betartásával látogathatók. Kérjük, előírásainkról előzetesen tájékozódjanak az idosbarat.ujbuda.hu weboldalon, hétköznap 9–14 óráig személyesen a Kérő utcai 60+ programközpontban vagy a 372-4636-os telefonszámon! A programváltozás jogát fenntartjuk!

Nyári szünet az Újbudai Szenior Programközpontban

Tájékoztatjuk a kedves ügyfeleket, hogy augusztus 1-jétől a Bölcső utcai 60+ programközpont zárva tart. Nyitás: szeptember 1. 8.00 óra. A Kérő utcai központ változatlanul nyitva tart hétköznap 9–14 óráig.

Hahota joga

Minden hétfőn 7 órától. Filozófusok szoborparkja, a Gellért-hegyen, a földalatti víztározó felett. Minden kedden és csütörtökön 8 órától. Bikás park, kosárlabdapálya

3-1-2 meridiántorna

Helyszín: Cirmos utcai park, rossz idő esetén: Kérő utcai 60+ programközpont. Minden hétfőn, szerdán és pénteken 10 órától

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső utca 3.) Szeptember 6-tól minden hétfőn 10 órától (*Sancz Klára* vezetésével, lét-számkorláthoz kötött). Szeptember 10-étől minden pénteken 10.00 órától (*Kovács Erika* vezetésével)

Helyszín: Bukarest utca–Ujlászló utca sarok, Transzit Café. Szeptember 8-tól minden szerdán 10.00 órától (*Szentes Rezső* vezetésével) – rossz idő esetén Bölcső utcai Programközpont

Angol társalgási klub

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső u. 3.), szeptember 14-től minden kedden 10.45-től (páros héten kezdő, páratlan héten a haladó csoport), vezető: *Bujákiné Szántó Zsófi*. Szeptember 21-től minden kedden 9.30-tól, vezető: *Dutka Imre*

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3.), szeptember 15-től minden szerdán 11.00 órától, vezető: *Dutka Imre*

Rejtvényfejtő Klub

Szeptember 6. 15 óra. Helyszín: Polgármesteri Hivatal külön helyisége (Bocskai út 39. I. emelet 114. terem)

Őrmezei Szomszédsági Önkéntesek

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.). Szeptember 6. 14 óra

Szenior Örömtánc

Szeptember 22-étől minden szerdán 9 órától Helyszín: Károli Gáspár tér (rossz idő esetén a Bölcső utcai 60+ programközpont)

Természetjárás

Szeptember 9. Városnézés – Cegléd: Magyarok Nagyszasonya kápolna–Református Nagytemplom–Dobmúzeum–Régi Idők Tárháza

Találkozó: 8.10, Nyugati pu. pénztárak; belépődíj a Dobmúzeumba: 1000 Ft; szervező: *Hattyár Zsuzsa* (Caola) 06/30/352-2694, előzetes jelentkezés szükséges

Szeptember 11. Háros-szigeti séta. Találkozó: 8 óra, Mórincz Zs. körtér, Gomba; ingyenes; szervező: *Soltész Ferencné* (Caola), 06/70/572-0184

Szeptember 16. Budafoki barlanglakások. Találkozó: 9.30, 58-as busz végáll. (Fehérvári úti piac előtt); ingyenes; szervező: *Soltész Ferencné* (Caola) 06/70/572-0184

Online origami (papírhajtogatás)

Szeptember 6-tól minden hétfőn 14 órától. A részvételhez Facebookon csatlakozzon az Origami (Újbuda 60+ Program) nevű csoporthoz teljes neve és 60+ Kedvezménykártya számának megadásával.

60+ lelki segítségnyújtás

Gondjai, problémái vannak, de nincs, aki meghallgassa vagy segítsen? Lehagolt-nak, tehetetlennek érzi magát emiatt? Sok időse ember nem kér segítséget lelki gondjával kapcsolatban, mert úgy gondolja, ezt magának kell megoldania, vagy nincs kihez fordulnia, esetleg nem akar másokat terhelni. Pedig legtöbbször egy jó beszélgetés, egy kis felénk forduló figyelem is segíthet abban, hogy jobban érezzük és cselekvésre szánjuk el magunkat, kezünkbe vessük sorsunk irányítását. Az Újbuda 60+ Program részeként kínáljuk ingyenes „segítő beszélgetések” szolgáltatásunkat, ahol képzett időskorú önkéntesek várják, hogy segíthessenek Önnek.

Keressen minket személyesen vagy telefonon, ügyfélfogadási időben hétköznap 9–14 óráig az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (Kérő utca 3., tel: 372-4636)!

60+ PLUSZ

Felhívás 100 évnél idősebb kerületi polgárok és hozzátartozóik részére

Kedves Olvasóink!

Az Idősbarát Önkormányzat díjjal kétszeresen kitüntetett Újbuda Önkormányzata mindig kiemelt figyelmet fordít idős polgáira. Ezen tevékenységének újabb fejezeteként Újbuda 2021 februárjától fokozottabb figyelmet kíván fordítani százévesnél idősebb polgáira. Az Újbuda 60+ Program kéri a századik esztendőket betöltött polgárokat, illetve hozzátartozóikat, hogy jelentkezzenek az Újbuda 60+ Program elérhetőségeinek valamelyikén, hogy fölvehessék Önköket a kapcsolatot. Újbuda Önkormányzata az időskorúak igénye esetén a születésnap köszöntés és a mindennapi figyelem mellett tervei szerint interjúban mutatná be a százévesnél idősebb emberek élettörténetét. Az interjúk természetesen csak a járvány végetével kezdődnek, és kizárólag azokkal, akik vállalják a részvételt. Kérjük, hogy a kapcsolatfelvétel céljából minél előbb jelentkezzenek, hiszen fontos, hogy az időskorú emberek, valamint hosszú, tartalmas életük tapasztalatai és értékei minél nagyobb megbecsülésnek és tiszteletnek örvendjenek.



*Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata mint Adatkezelő a rá vonatkozó Európai Unió általános adatvédelmi rendeletének (továbbiakban: GDPR) és a hazai adatvédelmi jogszabályoknak megfelelően gondoskodik személyes adatai védelméről. Tájékoztatjuk, hogy a jelentkezés során személyes adatok és a kapcsolattartás érdekében lakcím, e-mail cím és telefonszám megadása

szükséges. A megadott személyes adatok adatkezelésének célja az Adatkezelő részéről a 100 évesnél idősebb kerületi polgárokkal történő kapcsolatfelvétel és köszöntésük, segítségük lehetőségének a megteremtése. Az adatkezelés jogalapja a GDPR 6. cikk (1) bekezdése e) pontja, azaz az adatkezelés az Adatkezelő közhatalmi jogosítvány gyakorlásának keretében végzett feladat végrehajtásához szükséges.

Erőltetett joggyakorlást, az Adatkezelő kötelezettségeit, valamint az Adatkezelő általános adatvédelmi gyakorlatát részletesebben az önkormányzat honlapján a www.ujbuda.hu/adatvedelem cím alatt, valamint a felhívás honlapján található, mellékelt adatkezelési tájékoztatóból ismerheti meg.

Adatvédelmi tisztviselő elérhetősége: Levélcím: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata, 1113 Budapest, Bocskai út 39–41. E-mail: gdr@ujbuda.hu

A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya vagy annak folyamatban lévő igénylése.

A teljes hónap programját megtalálják és letölthetik az Idősbarát Újbuda honlapról, illetve Facebook-oldalunkról is!

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT
Ügyfélfogadási idő: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között. Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.

norway grants **CARING CITY** **A GONDOSKODÓ VÁROS**

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT
Nyitvatartási idő: minden hétköznap 8.00–12.00 óra között. Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK
Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41. [A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program]
Központi telefonszám: (06 1) 372-4636 [H-P: 9.00–14.00]
Önkéntes segítségvonal: 381-1361 [H-P: 9.00–13.00]

E-mail: 60plus@ujbuda.hu - Weboldali: idosbarat.ujbuda.hu, Youtube csatornánk: **Újbuda 60+ Program**
facebook-oldalunk: **Újbuda 60+ Program** (www.facebook.com/Ujbuda60plusProgram)
Kövess minket a Facebookon is!

32. GAZDAGRÉTI

HALÁSZLÉFŐZŐ VERSENY

REGISZTRÁCIÓ SZEPTEMBER 6-IG
A KÖVETKEZŐ ADATOKKAL:

Csapat neve és létszáma, a csapat képviselőjének neve, telefonszáma, e-mail címe. 70 Csapat jelentkezését tudjuk fogadni, a beérkezés sorrendje szerint. A csapat létszáma maximum 6 fő lehet, kísérővel, gyermekkel együtt.

A nevezéseket elektronikus úton a media11@ujbuda.hu, postán küldve a Média 11 Kft. címére várjuk: **1113 Budapest, Zsombolyai u. 5. II. em. 209.** (személyes leadásra is mód van, ugyanitt, a portán).

SZEPTEMBER 18.

A GAZDAGRÉTI ÚT ÉS A RÉTKERÜLŐ ÚT KÖZÖTTI PARKBAN

A főzéshez egy pontyot és a tűzfát ezúttal is ingyenesen biztosítjuk minden határidőre jelentkező csapatnak. A verseny 8.00–13.00-ig tart, a rendezvény 15.00 órakor zárul. A versenyről folyamatosan bővülő információkat a www.ujbuda.hu oldalon, illetve az Újbuda újság következő lapszámaiban olvashatnak.

Új kedvencünk: a koriander

A koriander ugyan egyre gyakrabban bukkan fel a hazai receptoldalakon, mégis sokan idegenkednek tőle. Erőtéljes íze miatt igencsak megosztó fűszernövény: van, aki imádja, van, aki egyáltalán nem kedveli. Elsősorban a keleti konyhákban közkedvelt csirkével, rákkal, halakkal párosítva, ugyanakkor a sertésnek is nagyon jól áll. **Parcsietich Ernő**, a VakVarjú étterem séfje malacoldalas pácolásához és köretéhez használta fel, ezáltal egy frissítő, nyárias ételt alkotva. Ismerje meg a malacoldalas receptjét karfiolkrémmeel, marinált retekkel és korianderes quinoával!

Elkészítés:

A hús pácolásához a hozzávalókat összevágjuk, majd mindent egy turmixgépbe teszünk, és összeturmixoljuk. A húst beleforgatjuk, éjszakára hűtőbe tesszük, aztán másnap annyi zsírban, hogy ellepje, 120 fokon puhára konfitaljuk. Mikor már vajpuha, leöntjük róla a zsírt, a sütit feltekerjük 200 fokra, és külsejét ropogósra sütjük vagy grillezzük.

A körethez a karfiolt rózsáira szedjük, sós vízben megfőz-

zük, majd a vajjal és kevéske sóval krémesre turmixoljuk.

A retket megtisztítjuk, és egyforma cikkekre vágjuk. Sózzuk, hozzáadjuk az olívaolajat, a lereszelt gyömbér kifacsart levét, és az egyik citrom levét is. Jól összekeverjük, aztán hűtőbe tesszük.

A quinoát megfőzzük kétszeres mennyiségű vízzel, mint a rizst. Mikor kihűlt hozzáadjuk a maradék citromlevet, egy kevés olívaolajat és az összevágott koriandert.

Tálaláskor a quinoából fagylaltszedővel kis gömböket formázunk, ráhelyezzük az oldalast, és köré halmozzuk a retket is.

Jó étvágyat kívánunk!



Magyar ízek élményekkel találva

VakVarjú Vendéglő

1116 Budapest, Érem u. 2. • +36 1 208 40 27

Részletek: buda.vakvarju.com

hozzávalók:

- 12 kg sertésoldalas olvasztott sertésszár

A páchoz:

- 5 dkg gyömbér
- 1 db lime héja és leve
- 1 db citrom héja és leve
- 1 db citrommád
- 1 db közepes vöröshagyma
- 2 gerezd fokhagyma
- 2 dl olaj
- 3 dkg friss koriander
- só őrölt bors, őrölt fahéj és komény ízes szerint

Körethez:

- 1 kg karfiol
- 2 db citrom
- 15 dkg vaj
- 3 csokor hónapos retek
- 10 dkg gyömbér
- 1 dl olívaolaj
- 40 dkg quinoa
- 10 dkg friss koriander

HIRDESSZEN AZ ÚJBUDA ÚJSÁGBAN!

Jusson el közvetlenül 80 000 újbudai háztartásba!



További információ és médiaajánlat: marketing@ujbuda.hu



HA BÚTORT KERES!

LEGÚJABB AJÁNLATUNK: www.rs.hu/akcio



- > Bérbeadás, eladás, márkaszervíz
- > Költségelemzés
- > Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu



Interjú
Kele Jucival



Egymáshoz kapcsolódó szabadság és magány

Mára már képzőművészeti alkotásai, festményei, installációi kapcsán (is) ismerhetjük nevét. A Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemen szerzett építészdiplomát, és bár töretlen szakmai sikerek övezik munkáit itthon és külföldön, valami másra is vágott. A folyton új utakat kereső művésznő munkáival Újbudán is találkozhattunk. Kele Jucival beszélgettünk.



Kele Juci festő-építész 2020-ban az Eleven Ősz program-sorozatban már alkotott egy közterti installációt a Gárdonyi térre, MeditÁllj! címmel. Akkor a városi nyüzsgésből invitált minket egy perc megnyugvásra, egy növényvel átszőtt, spirális tér középre. Idén az Eleven Tavasz rendezvényén újabb művel hívta fel a figyelmet az ember és természet viszonyára.

Kele Juci festőművész, építészmérnök

1994 és 2000 között a Toldy Ferenc Gimnázium tanulója. 2005–2006-ban az USA-ban, a kaliforniai San Joséban él. Építészeti megbízásai azóta is érkeznek innen. 2007-ben a BME Építészmérnöki Karán diplomadíjas mester diplomát szerzett. 2009-ben és 2010-ben két lányával gazdagodott az élete. 2015 óta tizenkét önálló és számos csoportos kiállítása volt. 2019-ben a Magnet Bank Andrassy úti székházának egész épületében állított ki. Idei, Ozorán lévő tárlata, a Miradorban is fontos számára. 2018–19-ben a Light, Space & Time online galéria figuratív művészeti tárlatain többszö- rösen díjazták. Nemzetközi szimpóziumok meghívott alkotója Németországban és Ausztriában.



A Gárdonyi téren kivágott fa helyére terveztem az installációt, amely a természet hiányára, a fenntarthatatlan életmódra figyelmeztet. Egy fűzfavessző függőnyt lógattam le, amelyből kivágtam a fa negatív terét. Amikor itt tartottam az alkotásban, úgy éreztem, ez még mindig csak egy negatív gondolat és üzenet, ezzel még nem motiválok senkit semmire, csak azt mondom, hogy már megint valami nem elég jó. Szerencsére az alkotófolymat továbbalakult bennem, és végül egy közösségi, interaktív installáció született, ahol bárki „zöldíthetett” még az alkotáson, és üzenetekkel díszíthette fel a lombokat. Közel három hét leforgása alatt a város lakóival közösen, növényekből építettünk vissza a kivágott fát. Különleges élmény volt ez az intenzív egymáshoz kapcsolódás.

„A természet iránti vonzódásod és figyelmed a munkáidban határozottan tetten érhető. Van ebben a fajta művészi attitűdben tudatos tanítói szándék is?

A természet szeretete a neveltetésemből fakad. Olyan szerencsés voltam gyerekként, hogy a Balatonnál tudtuk tölteni a nyarakat, szabadjára voltunk engedve, csatangolhattunk egész nap. Így egészen korán magamba szívhattam a természet szeretetét. Aztán egyre jobban figyeltem a környezettudatosságra. A családban nagyon komolyan vesszük ezt, szerencsére egyre több minden van, amit meg tudunk tenni a környezettudatos életért. Viszont sokszor azt érzem, hiába próbálunk meg mindent, ami a mi erőnk- ből éppen az adott szituációban kitelik, hogy például nem vesszünk csomagolt termékeket, közvetlenül a termelőktől vásárolunk, szelektíven gyűjtjük a hulladékot, komposztálunk satöbbi. Azt érzem, hogy hiába igyekszünk, nem elég. Nem érzem magam gurunak vagy tanítónak, aki azt mondja, hogy na, akkor most ezt így kell mindenkinek csinálni. Viszont arra, hogy motiváljak embereket, érzem, érzek késztetést. Így születtek például itt Újbudán az installációk.

„Legutóbb az Eleven Tavasz részeként hoztál létre egy különleges alkotást, HiánypótLáss! címmel. Ezzel mire akartad felhívni a figyelmet?



„A saját műveidről, képeidről azt vallod: a magány, a szabadság és a lelkesítő motiválja azokat. Intenzív kapcsolatban vagy a magánnyal?

Mi közöm a magányhoz? Én is egyedül fogok meghalni és egyedül születtem, mint mindenki más. Mára eljutottam odáig, hogy az időm nagy részében azt csinálom, amit szeretek, és most már úgy alakítom az életemet, ahogy szeretném. Szabad vagyok. De mindannyiunknak vannak olyan lelki folyamatai, amelyekkel igazából csak egyedül lehet szembenézni. Az önismeret például most nagyon fontos része az életemnek.

„Művészetterápia a befogadónak, és olykor az alkotó- nak is. Neked mi erről a véleményed?

Mindig olyasmit alkotok, festek vagy tervezek, amihez intenzíven tudok kapcsolódni, és ami mindig meggyógyítja valamelyik részemem. Ilyenkor egy csatornává válok, amelyen átfolyik az intuíció, alkotás ereje. Ez miközben tapasztalom ezt, meggyógyítja egy részemem.

„A festményeiden keresztül különlegesen mesés, vagy ha úgy tetszik, mesevilág tárulhat elénk. Mennyire tudatos alkotói döntés a „varázslat” a képeidben?

Hiszek a varázslatban. Sok kisebb, néha nagyobb csoda ér az életben, amelyek mellett próbálok nem elrohanni. Ezekből a pillanatokból is inspirálódva alkotok. Hiszek abban, hogy ha olyan dolgokkal vesszük magunkat körbe, amelyek a lelkiünkhez szólnak, azok időről időre fel fognak tölteni minket, amikor figyelünk és szükségünk van rá. Pont ezért igyeksem olyat alkotni, amiből magam is erőt meríthetek. És azt még jobb látni, hogy ez másokat is megszólít és feltölt. Az álom és a mese valósággá válik, ha hiszünk benne, és teszünk is érte.

„Beszéltünk a környezetedről, beszéltünk a belső vilá- godról. Mi az, amiből még inspirálódsz?

A tánc. Rengeteg fajta táncot kipróbáltam (néptánc, társas táncok sora, rocky, modern tánc, kortárs tánc). Mindentől kaptam valamit, de mostanra a szabad táncban teljesedtem ki, ebből tudok a legjobban inspirálódni.

T. E.

ÖSZKÖSZÖNTŐ FESZTIVÁL

SZEPTEMBER 5.

BIKÁS PARK

SZÍNPADI PROGRAM

10.00 MESE ZENEBONA
interaktív, zenés-táncos műsor
buborékpattival

11.00 OKOS GYALOGOS
zenés, interaktív,
közlekedésbiztonsági
gyerekprogram

11.30 MISI BOHÓC
interaktív bűvészműsor

13.00 BUDAI XI. SPORTEGYESÜLET
RG szakosztálya
ritmikus gimnasztika

13.30 PANIC CREW TÁNCISKOLA
táncbemutató

14.00 SZIVÁRVÁNY TÁNCSZÍNHÁZ
táncszínház

14.30 BALANCE ATC
akrobatikus torna

15.15 ROCK AND MAGIC SPORTEGYESÜLET
zenés-táncos előadás

15.45 PETŐFI MUSICAL STÚDIO
zenélő filmkockák

17.00 VASTAG TAMÁS

18.00 DÍJÁTADÓ

19.00 RADICS GIGI



RENGETEG INGYENES PROGRAM

FINOMSÁGOK

VÁSÁR

VIDÁMPARK

INGYENES GYEREKPROGRAMOK

- Állatsimogató
- Buborék játszóház
- Játszópark fajtékókkal
- Bébikuckó
- Logischool programozás gyerekeknek
- Diafilmes színezők, kézműveskedés
- Mesehős szinkronizálás
- Családi fotózás
- Mézeskaláctanya, gyógyfűfelismerés
- PECSÉTELŐ JÁTÉKOK AJÁNDÉKOKÉRT!

EGÉSZSÉGSZIGET

- Fizikai állapotfelmérés
- Testösszetétel mérése
- Egészséges életmód kialakítása tanácsadással
- Stabilizáló tréning
- Nordic walking tréning
- Fascia tréning
- Bőrápolási tanácsadás
- Vérnyomás-, vércukor-, koleszterinmérés
- Újraélesztési bemutató
- Lelki egészség
- Baleseti szimuláció
- Jóga, relaxáció

FOOD TRUCK GASZTROFESZTIVÁL

KÖZBIZTONSÁG

- Rendőrség, közterület-felügyelet, polgárőrség járőrautói
- 112-es kvíz / KRESZ-totó
- Alternatív közlekedési eszközök
- Önvédelmi játék
- Drogprevenációs program
- Színezők, egyéb játékok
- Biztonságos közlekedés rollerrel
- Mini-KRESZ-pálya

KÉZMŰVES VÁSÁROK UTCÁJA

ZÖLD PROGRAMOK

Környezettudatos programok
Újbuda klímastandjánál

ROLLER FELVONULÁS

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK: UJBUDA.HU



A rendezvény fővédnökei:
Dr. László Imre,
Újbuda polgármestere
Molnár Gyula,
Újbuda országgyűlési
képviselője



A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!
A rendezvényen ké- és hangfelvételek készülnek.