

# ÚJBUDA

Kelenföld | Órmező | Gazdagrét | Albertfalva | Kelenvölgy | Lágymányos | Sasad-Sashegy | Gellő | Szent László város



## Új pihenőpark a Budaörsi útnál?

**A lakosság javaslataira is számítanak a tervezési folyamat során**



**7** A környéken élő „óslakosok” kivételével kevesen tudják, milyen gyönyörű zöld terület bújk meg egy szürke kőkerítés mögött a Budaörsi úton a Dayka Gábor utcánál. Ez az 1945-ben épült egykori amerikai katonai temető, ahonnan már évtizedekkel ezelőtt elszállították az utolsó amerikai katona maradványait is. A terület kizárólagos tulajdonosa, Újbuda Önkormányzata a temető helyén olyan pihenőparkot, kulturális teret, illetve történeti parkot kíván létrehozni, amellyel a lakosság elől évtizedekig elzárt terület bekapcsolható lenne a kerület életébe, látogathatóvá válna, új funkciót kaphatna.

Az önkormányzat szeretné, ha az omladozó kerítés látványa nem rontaná tovább a városképet. Az ingatlanon található emlékmű állapota ugyancsak leromlott, balesetveszélyes, hasonló a helyzet a támfalrendszerrel, a gyalogutakkal és a lépcsőkkel, illetve a korábbi parkoló gyöngy-kavicsos burkolata is felújítást igényel.

Hogy mi legyen a terület sorsa, azt a korábbi döntéshozóknak éveken át nem sikerült eldönteniük. A mostani vezetés a szélesebb nyilvánosság bevonásában látja a megoldást, hisz abban, hogy sokak számára kellemes helyet csakis a lakossággal együtt lehet kialakítani.



**Újbudai ezüst 16**

## Őszköszöntő a Bikáson

Tavaly a pandémia miatt elmaradt, de idén végre felszabadult hangulatban élvezhette sok ezer újbudai a szabadtéri rendezvény örömeit az Őszköszöntő Fesztiválon.

Szikrázó napsütés és színes forgatag várta azokat a látogatókat, akik szeptember 5-én vasárnap a Bikás Parkba látogattak. A népes közönséget és a jó hangulatot látva úgy tűnt, a másfél évig tartó eseménytelen bezártság után mindenki szabad levegőre és közösségi élményekre vágyott. A régi hagyomá-



nyokkal rendelkező Őszköszöntő meg is adta minden korosztály számára a kedvére való szórakozást. Reggel tíztől egészen késő estig elkülönített helyszíneken zajlottak a tematikus programok. Az önkormányzat szervezésében változatos sport, egészség, és gyerekprogramokkal találkozhatott a közönség, de a gasztronómia kedvelői is megkapták a magukét: a food truck részlegen különböző nemzetek konyháiból szemezgethettek az ínyencek. A színpadon ifjú tehetségek mutatkoztak be, de sztárokból sem volt hiány, az estét Vastag Tamás és Radics Gigi koncertje zárta.

**8-9**

### Bizonytalanság és megújulás

A járvány újabb hullámának árnyékában is optimistán indul az új tanév.



**3**

### Sólettel nyitott a zsinagóga

Gasztronómiai fesztivállal és ünnepi menettel avatták fel az új imahelyet a Bocskai úton



**5**

### Eleven Ősz a Bartókon

Izgalmas kulturális és művészeti programokkal telik meg a Bartók Béla Boulevard



**6**

### Vastag Tamás fordulópontjai

Az elmúlt évek mérföldköveiről mesélt az Újbudának az énekes-színész.



**15**



# VÁLASSZ SPORTOT ÚJBUDÁN! – 2021

**Olimpikonok, paralimpikonok mellett koncert és hetvennél is több szakosztály várja a rendszeres testmozgás szerelmeseit.**

Tavaly a járvány miatt elmaradt a sportélet és a tömegsport szempontjából kiemelten fontos rendezvény, a Válassz sportot Újbudán!, idén viszont mindent beleadnak a szervezők, hogy újra megörvendeztethessék a sportrajongókat és az érdeklődőket.

A sportágválasztót szervező Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója, *Simon Károly* szerint szeptember 11-én azoknak is érdemes lesz ellátogatni a Kánai útra, akik már régóta sportolnak. A rendezvény ugyanis tele lesz különlegességekkel, bár elsődleges célja továbbra is az, hogy növelje a rendszeres testmozgást űzők számát a kerületben. A Sport11 Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpontban már reggel kilenc órakor elkezdődnek az események. *László Imre* polgármester köszöntője után két szennzációs

újbudai vízipólós, *Hárai Balázs* és *Manhercz Krisztián* számol be a Tokióban átéltekről, a bronzérem megszerzéséről. Az újbudai kötődésű paralimpikonok is szép eredményekkel tértek haza Japánból, az asztaliteniszező *Arlóy Zsófia* és a vívó *Osváth Richárd* a sportegyesületek bemutatkozását követően, kora délután mesélik el élményeiket a színpadon.

Aki még soha nem volt sportágválasztón, jó ha tudja, hogy ilyenkor nem csupán a színpadon van élet. A komplexum különböző helyszínein 40 sportág versenyzőivel, illetve eszközeivel ismerkedhetnek meg a látogatók – lehet játszani, kipróbálni, tesztelni, megismerni mindent, ami csak érdekes az ingyenes eseményen.

– Idén több mint 70 egyesületi szakosztály jön el a Kánai útra, hogy történelmüket, sikereiket, tevékenységüket nyilvánosan bemutathassák, azzal a csöppet sem titkolt szándékkal, hogy új tagokat toborozzanak. A fő figyelem ilyenkor mindig a gyermekek felé irányul, hiszen közülük kerülnek ki a jövő olimpikonjai,



sikeres élsportolói – mondta el Simon Károly. A kerületi általános iskolák között egész tanévben komoly küzdelem zajlik, hogy a tömegsport-rendezvények minél több szereplőt meg tudjanak mozgatni;

a tömegesítési verseny eredményhirdetését az esemény végén tartják meg. Igazi családi nap lesz a Kánai út 2. alatt ezen a szombaton, amelyet *Kollányi Zsuzsi* koncertje tesz még kerekébbé.



## Kezdődik a lomtalanítás

Szeptember 7-én hivatalosan is megkezdődött a lomtalanítás időszaka Újbudán. A kerület 11 körzetre van osztva, különböző lomtalanítási időpontokkal, ezekről az [fkf.hu](http://fkf.hu) honlapon lehet tájékozódni. Az FKF és Újbuda Közterület-felügyelete kéri a lakosságot, hogy a problémamentes lebonyolítás érdekében csak a kijelölt időpontokban helyezzek ki a lomokat.

A közterület-felügyelet és a polgárőrség is dolgozik azon, hogy a lomtalanítás zökkenőmentes legyen, valamint minél kisebb kellemetlenséggel járjon, ezért először Gazdagréten, majd sorban az összes körzetben figyelemfelhívó plakátokat helyeznek ki, emellett a rendőrséggel, valamint az Újbuda Prizmával együttműködve eltávolítják a „Lomis”, „Lomi fogva” és ehhez hasonló táblákat.

A közterület-felügyelők és a polgárőrök a lomtalanítás ideje alatt folyamatosan jelen lesznek a közterületeken. A lakossági bejelentéseket a közterület-felügyelet telefonszámain, illetve elektronikusan a [kozteruletfelugyelet@ktf.ujbuda.hu](mailto:kozteruletfelugyelet@ktf.ujbuda.hu) e-mail címre vagy a digitális lakossági bejelentőn ([kozigazgas.ujbuda.hu/node/29506](http://kozigazgas.ujbuda.hu/node/29506)) várják.



## kék hírek

### Szolgálaton kívüli rendőr buktatta le a körözött férfit

A BRFK XI. Kerületi Rendőrkapitányság egyik szabadnapos munkatársa 2021. augusztus 13-án körözött személyre lett figyelmes Lágymányoson. A szolgálaton kívüli rendőr telefonon értesítette kollégáit, akik hamar a helyszínre értek, és igazoltatták *M. Tamást*, akit a Budai Központi Kerületi Bíróság közokirat-hamisítás bűntette miatt keresett. Az egyenruhások a körözött személyt elfogták és előállították.

### Kábítószerfogás a játszótéren

2021. augusztus 23-án hajnalban a BRFK XI. Kerületi Rendőrkapitányság járőrei az egyik Fehérvári úti játszótéren igazoltattak két személyt, egyiküknél 80 ecstasy tablettát és kábítószeranyagú fehér port találtak. Mindkettőjüket előállították a kerületi rendőrkapitányságra, ahol a gyorsított megerősítette, hogy drogot fogyasztottak. Az újbudai nyomozók gyanúsítottként hallgatták ki őket kábítószer birtoklása

miatt. M. László lakásán a rendőrök kutatást tartottak, ahol droggyanús anyaggal szennyezett és kábítószer porciójához szükséges eszközöket is találtak. M. Lászlót az ügyesség indítványára a bíróság 30 napra letartóztatásba helyezte. A rendőrök a lefoglalt tablettákat és anyagokat szakértő bevonásával vizsgálják.

### Befejezték a nyomozást a sorozatbetörő ügyében

Az újbudai rendőrök befejezték a nyomozást *N. János* ügyében, aki a gyanú szerint 2020. október és december között több mint húsz alkalommal tört fel tárolókat és pincéket több budai kerületben, köztük a XI. kerületben is. Az elkövető elektronikai eszközöket, konyhai és háztartási gépeket, bútorkat, szeszes italokat, kozmetikai termékeket, vegyi árut, festményeket, ruházati termékeket, valamint kerékpárt, garázsokban parkoló autókban pedig késpénzt, bankkártyákat és nap-szemüveget tulajdonított el. A beszerzett bizonyítékok alapján a jelenleg letartóztatásban lévő *N. Jánost* üzletszerűen, dolog

elleni erőszakkal elkövetett lopás büntett és más bűncselekmények megalapozott gyanúja miatt gyanúsítottként hallgatták ki az újbudai nyomozók.

### „Itt a piros, hol a piros” szervezőket állítottak elő

A BRFK XI. Kerületi Rendőrkapitányság tiltott szerencsejáték szervezése bűntett gyanúja miatt folytat büntetőeljárást *F. Attila* ellen, aki a gyanú szerint 2021. augusztus 25-én a Gellért-hegyen, a Citadellánál „itt a piros, hol a piros” szerencsejátékot vezetett. *F. Attila* külföldi és magyar turistákat hívott játszani, akik a feltett téteket minden esetben elvesztették, ami nem csoda, hiszen a játék valódi csalás. A rendőrség azt tanácsolja, hogy soha ne vegyen részt utcai szerencsejátékban, mert a csalók könnyedén „elnyerik” a pénzt! A könnyen és gyorsan megszerezhető pénz illúziója csupán átverés. A rendőrség kéri, ha illegális szerencse-

játékra hívó személlyel találkoznak, tegyenek bejelentést az ingyenesen hívható 112-es segélyhívó számon!

### Iskolakezdés: türelemre int a rendőrség

Sok szülő autóval viszi iskolába gyermekét. Az épületek előtt az oktatás kezdete előtti percekben gyakran alakul ki közlekedési tumultus, a balesetveszélyes szituációk néha feszültséghez, szóváltáshoz, akár tettlekedségekhez is vezetnek. A BRFK XI. Kerületi Rendőrkapitánysága arra kéri az érintett szülőket, hogy inkább pár perccel korábban induljanak el otthonról, a közlekedés során helyezzenek nagyobb hangsúlyt a biztonságra, és legyenek türelmesek. Az iskoláknál is törekedjenek a szabályos megállásra, gyermeküket ne mindenáron a bejáratnál igyekezzenek kitenni, hiszen elképzelhető, hogy ez néhány méterrel távolabb már biztonságosabban megoldható. Ne feledjék, hogy a szabálytalansággal más gyermekeket is veszélybe sodorhatnak!



# Iskolakezdés: bizonytalanság és folyamatos megújulás

## Tanévnnyitó értekezletet tartottak az újbudai intézményvezetők



**Augusztus 26-án az önkormányzat nagyteremében tartották meg az intézményvezetői tanévnnyitó értekezletet az Újbuda Önkormányzata fenntartásában működő óvodák, szociális intézmények, az Újbuda Gamesz, az Újbuda Közterület-felügyelet, valamint a Dél-budai Tankerületi Központ, a Budapesti Komplex Szakképzési Centrum, illetve az EKIF fenntartásában a XI. kerületben működő intézmények vezetőinek részvételével. A jelenlévőket László Imre polgármester, valamint Bakai-Nagy Zita és Oros Anna alpolgármester köszöntötte.**

A polgármester köszönetet mondott a 21. század kihívásainak megfelelő pedagógusoknak, akik az online, illetve digitális oktatást vállalva képesek a folyamatos megújulásra, és a járvány idején sem engedték el a diákok kezét.

– Látom, és sajnos magam is tapasztalom, hogy Önök sem kapják meg azt az anyagi, illetve társadalmi megbecsülést, ami

a világ legfontosabb munkájának és annak elvégzőinek járna. Pedig az óvodák és iskolák nemcsak a nevelés, de az egyenlőtlenség csökkentésének terei is. 21. századi intézmények, amelyek befogadók, amelyekhez minden gyerek hozzáfér. Mert a jövő nem lehetőség, hanem ahhoz mindenkinek joga van – hangsúlyozta *László Imre*.

*Bakai-Nagy Zita* alpolgármester reményét fejezte ki, hogy a pedagógusoknak sikerült a nyári szünetben kipihenniük az extra fáradalmakat,



amelyeket a pandémia következtében kialakult helyzet okozott. – Minden szeptemberi évkezdés együtt jár egy sajátos bizonytalansággal. Ki kell mondanunk, bármennyire fáj: a járványhelyzet az éppen aktuális nyomástól függetlenül, de életünk részévé vált. 2021 szeptemberében is úgy várjuk vissza a pedagógusokat, a dolgozókat és a fiatalokat az intézményekbe, hogy fél szemmel a fertőzési adatokat figyeljük. Hogy időben tudjunk változtatni a társas érintkezés szabályain, ha szükséges – mondta az alpolgármester.

Ezt követően *Gyurcsó Gyuláné*, az Újbudai Pedagógiai Iroda vezetője adott számot az elmúlt tanévben vezetett tevékenységről, az általuk szervezett kiemelt programokról, majd *Györflyné Molnár Ilona*, az Újbudai Humánszolgálati igazgatója ismertette a következő nevelési év egészségügyi, szociális és köznevelési feladatait, emellett beszámolt a nyári táborokról, eseményekről.

## Covid-szűrés az önkormányzati óvodákban

### A minisztérium az intézményekre bízta a védekezést

Újbuda Önkormányzata a szeptemberi tanévkezdéskor lehetővé tette az önkormányzati óvodák minden munkatársa számára az antigéngyors tesztes Covid-szűrést, ez összesen 712 főt érint. Ezen túlmenően a második oltás után kétszer is megmérik a vérmintából kimutatott ellenanyagszintet (először három-négy hét, másodszor három hónap elteltével). Ugyanilyen szűrésen vesz részt az önkormányzat által fenntartott intézmények valamennyi munkatársa, mindösszesen 1623 személy. A szűrések folyamatosan zajlanak a Szent Krisztof Szakrendelő és a CORDEN labor közreműködésével.

A köznevelési intézményekben ez év szeptemberétől hatályát veszti számos olyan intézkedés, amely korábban a járvány elleni védekezést szolgálta – derül ki abból a levélből, amelyet *Kásler Miklós*, az emberi erőforrások minisztere augusztus 25-én írt az intézmények vezetőinek. A [telex.hu](http://telex.hu) birtokába került levél szerint helyben saját szabályokat lehet alkalmazni.

A maszk viselése és a reggeli hőmértékezés nem kötelező, de nem is lehet megtiltani. A miniszter feloldotta azt az előírást, hogy az osztályterekben lehetőség szerint egymástól távolabb helyezték el a padokat, és a közösségi terekben próbálják meg betartani a 1,5 méteres védőtávolságot (az iskolák ez esetben is dönthetnek másképp). A testnevelésórát szeptembertől zárt térben is meg lehet tartani. A tárca továbbra is azt javasolja, hogy az osztály- és a tanulmányi kirándulásokat belföldre szervezzék, de szeptembertől ezek többnaposak is lehetnek.

A koronavírus-fertőzés tüneteit mutató gyermeket nem szabad közösségbe vinni, amíg fel nem gyógyul, a visszatéréshez orvosi igazolás kell. Ha az intézményben derül ki, hogy egy gyerek fertőzött, haladéktalanul el kell különíteni, és a szülőt értesíteni. A szülő csak alapos indokkal tarthatja otthon a gyermekét, ezt igazgatói döntés alapján lehet járványhelyzetből fakadó igazolt hiánynak tekinteni. A miniszteri levél hivatkozik az alapvető jogok biztosának megállapítására – emelte ki a Telex –, eszerint „a tanulói hiánynak a járványhelyzetre tekintettel általánosan előre meg nem határozott időtartamra történő szülői igazolása nem tekintendő automatikusan alapos indoknak, minden ilyen szülői-gondviselői kérelmet a döntésre jogosult intézményvezetőnek a kérelmező körülményei és a járvány alakulásának függvényében aktuálisan kell mérlegelni, és időszakonként felül kell vizsgálnia”.





# Választás a választás előtt

Magyar György  
a menetrendről



Ismét politikai pártok pultjaival találkozhatnak a közterületeken az újbudaiak – elkezdődött a jövő évi parlamenti választás előtt az ellenzéki pártok előválasztási folyamata. Erre, a Magyarországon szokatlan politikai eseményre eddig egyszer volt példa: 2019-ben Budapesten Karácsony Gergely küzdött meg Kálmán Olgával a főpolgármester-jelöltségért.

Idén szeptember 18-ig kell a jelölteknek az induláshoz szükséges támogatói aláírá-

## További részletek az előválasztásról: elovalasztas2021.hu

sokat megszerezniük. Utána jön a szavazás. Országgyűlési választókeretenként lehet képviselőjelöltet választani, és hét miniszterelnök-jelölti aspiráns is elindult. Hogyan működik mindez – ezt mondta

el az Újbudának dr. Magyar György ügyvéd, az előválasztást koordináló és szervező Civil Választási Bizottság (CVB) elnöke. – Az előválasztás egyik legfontosabb funkciója, hogy a választók megismerhessék a jelölteket, a másik, hogy maguk a választók is aktívan kivehessék a részüket a döntésből – emelte ki Magyar György. – Most az aláírásgyűjtés folyik. A szavazás szeptember 18-ától kezdődik, személyesen vagy interneten keresztül lehet voksolni majd az előválasztáson induló jelöltekre. Az előválasztáson indulóknak először regisztrálniuk kellett, ehhez 14 dokumentumot volt szükséges beadniuk. Az életrajzunk túl vagyonnyilatkozatot, erkölcsi bizonyítványt, továbbá igazolást arról, hogy nem működtek együtt a diktatúra titkosszolgálatával. De el kellett fogadniuk a választás etikai szabályzatát is, és írásban vállalniuk kellett, hogy aki nem nyer az előválasztáson, az támogatni fogja a győztest. A nem pártjelölteknek arról is nyilatkoznunk kellett – ehhez a részt vevő pártok ragaszkodtak –, hogy ha győznek, melyik frakcióba ülnek majd a parlamentben, és az adott

párttól befogadó nyilatkozatot is szükséges volt szereznük – mondta el a CVB elnöke. – A 106 képviselői helyre 265 érvényes és eredményes regisztráció zajlott le. Tizenegy körzetben csak egyetlen jelölt ma-

radt, a többiben általában ketten vagy három indulnak. Az egyéni jelölteknek 400, helyben megszerzett érvényes ajánlás kell, a miniszterelnök-jelölteknek 20 ezer, de ez utóbbit az egész országból kell összehozni. Az aláírásokat hitelesített gyűjtőíveken, az azonosításhoz szükséges adatokkal gyűjtjük. A címen kívül telefonszámra is szükség van, mert telefonon szűrőpróbaszerűen ellenőrzik majd az ajánlás hitelességét. A gyűjtőívek hátoldalán megtalálhatók az adatvédelmi szabályok is. Jó tudni, hogy jelölni több embert is lehet, de



rád, a többiben általában ketten vagy három indulnak. Az egyéni jelölteknek 400, helyben megszerzett érvényes ajánlás kell, a miniszterelnök-jelölteknek 20 ezer, de ez utóbbit az egész országból kell összehozni. Az aláírásokat hitelesített gyűjtőíveken, az azonosításhoz szükséges adatokkal gyűjtjük. A címen kívül telefonszámra is szükség van, mert telefonon szűrőpróbaszerűen ellenőrzik majd az ajánlás hitelességét. A gyűjtőívek hátoldalán megtalálhatók az adatvédelmi szabályok is. Jó tudni, hogy jelölni több embert is lehet, de

### Honnan tudhatjuk meg, hogy hol szavazhatunk?

A helyi sajtóban, közösségi médiában és nyilván az országos sajtóban is megjelennek majd az alapvető információk. A jelölteknek is az az érdekük, hogy a lehető legelőbb értesüljenek a szavazás helyéről. Bizonyára sokan követik majd a vitákat a körzetekben, és a miniszterelnök-jelölti viták is várhatóan nagy érdeklődés mellett fognak zajlani. A voksolók megismerhetik a jelölteket, programjukat, így kiválaszt-hatják a legalkalmasabbnak tartottat. Hiszen az egész folyamat lényege az, hogy egy, a lehető legesélyesebb jelölt induljon el a tavaszi választásokon. A miniszterelnök-jelöltet minden valószínűség szerint két fordulóban választják.

D. J.

A Magyar Györggyel készült interjú megtekinthető a youtube.com/ujbuda csatornán

## Újrakezdődött az élet a BME-n Egyetemi Napok az Infoparkban

Augusztus utolsó vasárnapján megkezdődött a be-költözés a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem (BME) kollégiumaiba, és az elsőéves hallgatók is megérkeztek a gólyahétre az egyetemi kampuszba. Idén közel négyezren kezdtek meg tanulmányukat a BME különböző karain. Újra megnyiták az egyetemen lévő vendéglátó-ipari egységek is. A BME Egyetemi Napokat az Infoparkban rendezik meg szeptember 14–16. között, a szervezők naponta mintegy 9500 látogatóra számítanak. Mint hangsúlyozták, fokozottan ügyelni fognak a zavar-

tanal megvalósításra, a környezet terheltségére. A zajszennyezés kivédése érdekében a terület különböző pontjain végeznek majd hangerőmérést. A három színpadon, több mint 60 fellépővel zajló koncertek 19 óraor kezdődnek, és éjjel fél 12 körül érnek véget, utána gépzene szólhat. A tervek szerint ismét lesz Műegyetemi Állásbörze, amelyet az utóbbi két alkalommal a járvány miatt online rendeztek meg; idén márciusban két nap alatt több mint tízezer egyedi látogató kereste fel a börze honlapját.



# SÓLET ÉS TÓRA

## Gasztrofesztiválról a zsinagógába

Ipari mennyiségű bab, füstölt hús és gersli társaságában érkezett meg a Sólet Fesztivál a VII. kerületből Újbudára. A rendezvény idén nem csupán az ingyencségekről szólt: innen indult el az ünnepi menet, amely az egy éven keresztül íródott Tórárt kísérte a Bocskai úti zsinagóga avatására.

A Sólet Fesztivál szervezői nem győzték felhívni a közönség figyelmét, hogy a rendezvényt idén ne a VII. kerületben keressék. – Hiába autentikus hely az egykori pesti gettó környéke, tavaly is annyi volt az érdeklődő, hogy kinőtűt a Kazinczy utcát – mondta Erdős Judit szervező, aki első pillantásra megkedvelte az Új Budai Parkszínpad és a körülötte lévő park szelős, zöld, átlátható helyszíneit.

A látogatók négy ország különleges sóletjét is megkóstolhatták, valamint bepillantást nyerhettek a zsidó kultúrába. – A zsidó vallás szerint a szombat a pihenésé, nem is főzhetünk aznap. Emiatt olyan ételt kellett kitalálni, amit péntek este elkészíthetünk, és cserepédényben, sütőben melegen tartva szombaton is ehető lesz – mesélte Erdős Judit, aki azt is elárulta, hogy a sóletbe nem feltétlenül kell babot tenni. Az egytálétel gersliből, azaz árpagyöngyből, füstölt liba- vagy marhahúsból áll, de egyes helyeken, köztük Magyarországon,

### Otthont kínálunk a vallásunkra nyitottaknak

Interjú Isaac Stell rabbival



Az Újbudai Zsinagógában folyó hitéletet, a helyi zsidóság összekovácsolását az imahely rabbija, Isaac Stell fogja koordinálni. A vallási vezetőt terveiről kérdeztük.

• Egy új zsinagóga legelső feladata, hogy közösséget szervezzon maga köré. Hogyan fognak kapcsolatba lépni, együttműködni a helyi zsidósággal? A háború előtt nagyon erős volt a közösség a XI. kerületben, ezt a zsinagógát ők építették fel. Ma is találkozik a környéken olyanokkal, akiknek a családja itt élt, vagy maguk is itt nőttek fel, csak távol kerültek a vallástól. Meggyőződésem, sokukban van nyitottság arra, hogy valaki bevezesse őket egy családias közösségbe, ahol otthonosan érezhetik magukat. A 21. században a rabbik feladata már nem ugyanaz, mint régebben. A halachikus kérdések tanulmányozása



többféle bab is kerül bele.

A színpadon elsőként a Kalap Jakab együttes bábműsora szórakoztatta a kicsiket, majd Vecsei H. Miklós színész és Réczei Tamás dramaturg folytatott izgalmas eszmecsere-t. Délután következett Móser Ádám klezmer zenei produkciója, az estét pedig két világsztár zárta. Nissim Black afroamerikai haszid zsidó rapper először koncertezett Magyarországon, emellett a Sziget

és a tanítás mellett el kell mennem oda, ahol szükség lehet rám, és meg kell szólítanom olyanokat, akik befogadók lehetnek a judaizmusra. A fővárosban belül a XI. kerületben laknak a legtöbben, a közelben pedig olyan népes települések vannak, mint Budaörs, Törökbálint vagy Telki, szóval nem fogok unatkozni.

• Fontosnak tartja, hogy a nem zsidó kerületi lakosság felé is nyissanak? Az Egyesült Magyarországi Izraelita Hitközség mindig alapvető feladatának tekintette, hogy ne csak a saját közösségét szolgálja, amit jól példáz a most zártul „Zsinagógák Hete” programsorozat is. A Sóletfesztivál, az Új Budai Parkszínpad esti koncertjeinek a várakozásnál is magasabb látogatottsága azt mutatja, hogy a közösségünknek jóval szélesebb kör érdeklődését sikerült felkeltanünk. A hitélet felpozícióba és a közösségépítés az első legfontosabb feladatunk, de rendezésesen lesznek olyan kulturális, szórakoztató eseményeink, ahol a kerület és a környék minden lakóját szívesen látjuk.

• Milyen programokat tervez a zsinagóga vezetése a jövőben? Gondolom, a zsidó újévvél kezdik a sort... A következő esztendő legfőbb célkitűzése, hogy a zsinagóga a hitéleti tevékenység mellett egy olyan zsidó közösségi térré is váljon, ahol a zsidóság minden aspektusával találkozhatnak az érdeklődők, legyen szó kulturális, művészeti, vagy éppen gyerekprogramokról. Az újév alatt nagy érdeklődésre számíthatunk a zsinagógában. Ünnepi imával és lakomával készülünk újév előestéjén és első napján.

Fesztiválról ismerős, londoni születésű soul énekes-dalszerző, Alex Clare izzította fel a hívós nyári estét. A rendezvény megnyitóján Gy. Németh Erzsébet főpolgármester-helyettes közönséget. – A sólet maga a hagyomány: örökség, sors, néha áldás, mások teher. A legjobb benne, hogy képtelenség keveset készíteni, tíz adag a minimum, ez pedig azt jelenti, hogy legalább kilenc olyan embert kell az asztal köré gyűjteni, akivel jó együtt lenni – mondta a politikus.

Újbuda polgármestere, László Imre is az étel segítségével fogalmazta meg gondolatait. – Az izekben gazdag sólet gazdag tradíciókban is. Ha elfelejtjük az alapokat, ha kihagyunk egy hozzávalót, ha azt gondoljuk, bármikor megtanulható a készítése, akkor a honnan jöttünk és merre tartunk kérdést egyszerűsítjük le végletesen. A „kik vagyunk mi” kérdésre egyszerű



a válasz: azok vagyunk, akiknek zsidósága otthon van a magyarsága, magyarságában pedig a zsidósága – hangsúlyozta a kerület vezetője.

### Visszakapott imahely

A gasztrorendezvény vallási ünnepbe fordult át: a fesztivál résztvevői felavatták a Bocskai út 37. szám alatt újra megnyíló zsinagógát. Kevesen tudják, hogy az elmúlt évtizedekben a Tudományos Ismeretterjesztő Társaság (TIT) irodaházaként

működő épület eredetileg zsinagóga volt, amelynek megnyitását 1936-ban több ezer fős tömeg ünnepelte. A Bocskai úti imahely Európa egyetlen Bauhaus stílusú zsinagógája, amely egykor ezer ülőhellyel rendelkezett. Az épület az '50-es évek végén



kényszereladás áldozata lett, utána 60 évig a TIT használta. Most az Egyesült Magyarországi Izraelita Hitközség (EMIH) visszavásárolta a felső szintet, hogy visszaadja régi funkcióját.

Köves Slomó, az EMIH vezető rabbija halálát fejezte ki Újbudának és a fővárosnak, hogy befogadta a fesztivált, és hogy mostantól itt is ugyanolyan szabadon megélhetik majd zsidó kultúrájukat, mint a belvárosi zsidónegyedben. Egy új zsinagógába a hagyomány szerint új Tórárt is kell készíteni, amelyet kiválasztott rabbik írnak meg kézzel. A Bocskai úti imahely egy éven keresztül készült Tórája 304 805 betűt tartalmaz, az utolsókat a tradícióknak megfelelően a zsidó közösség tagjai írták fel a szent iratra, illetve kézzírással adták hozzájárulásukat. Ezután az ünneplők zene és tánc kíséretében vitték át a pergamentekercset az új zsinagógába, hogy elhelyezzék a tóraszekrénybe. Köves Slomó és László Imre beszédükben hangsúlyozták: az újrainított zsinagógák segítenek visszaadni a zsidóság büszkeségét és önazonosságát.



# Bútorokról szólt az első Arbor Feszt

**Szép, szép ez a hatalmas kert, de hol lehet itt leülni? – merült fel a Villányi úti arborétumban sétálva a Rerrich Béla Tájépítész Szakkollégium (RBT SZK) diákjaiban, ezért megrendezték a „Bútort az Arborba!” című alkotóhetet és fesztivált a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem (MATE) kertjében. A rendezvényen ki lehetett próbálni a bútorkészítést, és az egyetemi karok is bemutatkoztak.**

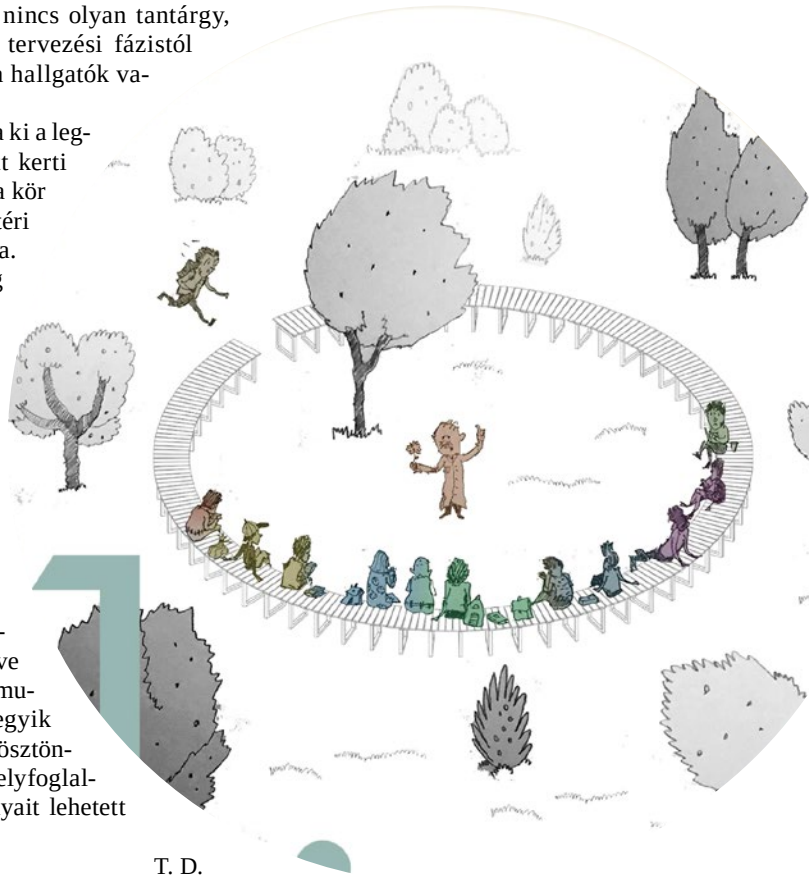
A MATE minifesztiválján a közönség dísnövények, termelői zöltségek és házi finomságok között válogathatott, de az érdeklődők urbanisztikai kerekasztal-beszélgetésen és koncerten is részt vehettek. Az Újbuda Önkormányzata által támogatott rendezvény fő attrakcióját azonban a RBT SZK alkotóhete jelentette. Mivel az arborétumban nagyon hiányoztak kerti bútorok, a kollégium ötletpályázatot írt ki, és a nyertes koncepció terveit egy hét alatt meg is építették a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem (BME), illetve a MATE építész és tájépítész hallgatói.

Kovács Laura szervező elárulta, régóta szeretnének közösségi helyeket kialakítani a kertben. – Ebben hatalmas az előnyünk, hiszen van egy tájépítészeti karunk, ahol azt tanuljuk, hogyan helyezzünk el zöld környezetbe illeszkedő elemeket – mesélt a kezdeményezésről a szakkollégium gazdasági alelnöke. Tóth Bence projektmenedzser pedig azt hangsúlyozta, azért találtak ki egy teljes kivitelezést magába

foglaló projektet, mert az egyetemen nincs olyan tantárgy, amely lehetőséget adna arra, hogy a tervezési fázistól az utolsó csavar behajtásáig mindent a hallgatók valósíthassanak meg.

A pályaművek közül zsűri választotta ki a legjobbakat. A BME építészeinek díjazott kerti bútorra egy „oktatási kerekasztal” lett, a kör alakú padsor kiválóan alkalmas szabadtéri előadás vagy szeminárium megtartására. A győztes tájépítész hallgatók pedig egy napozó-pihenő padot készítettek. Feltétel volt, hogy fából készüljön a bútor, a zsűri azt is figyelte, hogy az adott tárgy mennyire illeszkedik az arborétum természetes közegébe. – Fontos szempont volt, hogy ne olyan művészeti alkotás szülessen, amelyre nem lehet kiülni, de ne is legyen annyira funkcionális a bútor, hogy vizuálisan ártson a környezetnek – tette hozzá Bence.

Az eseményen az egyetem élélmiszer-tudományi, borász, kertész, illetve tájépítész kara is saját produktaival mutatkozott be. A workshopok közül az egyik leglátványosabb Tóth Ádám MoME-ösztöndíjas formatervező bútorkészítő műhelyfoglalkozása volt, ahol az asztalosság fortélyait lehetett megismerni.



T. D.

## Eleven Ősz a Bartók Béla Boulevard-on

**Izgalmas kulturális programok, gasztronómiai ingyeneségek fogadják a látogatókat az Eleven Ősz fesztiválon szeptember 17-19. között a Bartók Béla Boulevard-on, azaz a Bartók Béla úton. Az esemény a helyi közösségek építésére, a technika és a művészetek fúziójára is lehetőséget ad, közös platformot teremtve a kerületben zajló CUP-projektet.**

Idén soha nem látott kínálat fogadja az Eleven Őszre érkezőket, köszönhetően annak a nyílt ötletpályázatnak, amelyen a szervezők kiválaszthatták a programokat és azok helyszínét. A háromnapos rendezvénysorozat idején a Bartók Béla Bou-



levard (BBB) közterületei, vendéglátóhelyei, galériái, kreatív műhelyei megtekinnek kultúrával. A nemzetközi CUP-projekt részeként megvalósuló Insert platform – amely egy személyes online tér a helyi közösségek fejlesztésére – nagy hangsúlyt kap a Bartók Boulevard Egyesület által szervezett eseményen. A platform olyan új projektek, produkciók létrejöttét segíti elő, amelyek akár több alkotót, akár többféle tudást igényelnek.

Az Eleven Ősz részletes programja megtalálható az esemény, illetve a BBB Facebook-oldalán, az alábbiakban ízelítőt adunk belőle.



A Szatyor Bárban párkapcsolati előadásra és improvizációs játékokra várja az érdeklődőket *Schmied Zoltán* és *Sztankay Orsolya*, az Óvóhely Kultúrunkben Arany-balladák elevenednek meg női szemszögből, *Juhász Anna* irodalmár az irodalmi szöveg megszületéséről ad elő a KultPontban. Galériákban vezetett művészeti séta indul majd a KÉK Kortárs Építészeti Központtól, lesz várostörténeti séta is, a Pagony könyvesbolt kalandtúrája pedig a Gellérthegy titkaiba avatja be a kicsiket és nagyokat. A Kiss Áron Magyar Játék Társaságnál beteg gyerekeknek gyűjtenek játékokat. A B32 Brunch és utcabálnak a Bercesényi utca ad majd helyet (lásd írásunkat a 11. oldalon).

Szabád alkotáshoz csatlakozhatnak a látogatók a Három Hét Galériában, a Faur Zsófi Galériában pedig 20 év, 20 művész, 20 történet címmel lesz kiállítás, a japán művészettel viszont a BorSor borkereskedésben lehet ismerkedni. A Kelet Kávézó falaira kerülnek *Korjub Ági* illusztrátor munkái, *Szabó Dóra* festményei pedig a Moha Caféban lesznek láthatók. Utóbbi helyen játszik az sCompany, a Bélába érkezik DJ Johnny Drama, a Bujdosó János Akusztik a Mitzi kávéházban lép fel.

A közterek sem maradnak program nélkül: a Szent Gellért téri metróbejáratnál mutatja be a Petőfi Musical Stúdió Egyesület az Utcabált, a Móríz Zsigmond körtérről indul a Reménytelen Konvoj nevű színházi kollektíva utcai performansza, Szabályosan szabálytalan címmel. A Gárdonyi téren az Újbuda Ezüstkar kórus tart flashmobot, ugyanott lesz látható *Béres Biborka* és *Kozma Zsófi* performansza, a MENNY/ECSKE.

Az Eleven Ősz idejére egyetlen nagy piknikké alakulhat át a Bartók Béla Boulevard, mert a gasztrohelyek ajánlatai bőven megtölthetnek egy-egy piknikkosarat, amelyeket számos ponton lehet majd beszerezni. A hozzájuk járó négy token a megjelölt helyszíneken váltják be finomságokra.

### értesítés

#### Településkép védelméről szóló rendelet módosításának véleményezéséről

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/212. (XI.8.) Kormányrendelet 29/A.§-nak megfelelően, ezúton tájékoztatom Önöket, hogy elkészült a településkép védelméről szóló 46/2017. (XII.21.) XI. ÖK sz. rendelet **felülvizsgálata**.

A felülvizsgálat célja elsősorban a magasabb rendű jogszabályok megváltozása okán a jogharmonizáció megteremtése, a kötelező szakmai konzultáció kiterjesztése egyes területeken az egyszerű bejelentési eljárással végezhető építési munkákra, a reklámszabályozás létesítésének újraszabályozása, továbbá a 2018. január 1. óta hatályos rendelet eddigi használata során szerzett gyakorlati tapasztalatok alapján a jogszabály pontosítása.

Az elkészült rendelettervezettel kapcsolatos véleményüket, észrevételeiket a lakosok 2021. 09. 08. és 2021. 09. 28. között a **foepitesz@ujbuda.hu** e-mail címen írásban tehetik meg.

A partnerségi egyeztetés helyi rendjéről szóló 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK sz. rendelet 3. § (1) bekezdésének d) pontja értelmében tájékoztatom az érintett lakosságot és civil szervezeteket, hogy a Településrendezési és Településképi Osztály **tárgyi rendelettervezettel kapcsolatosan online lakossági fórumot tart 2021. szeptember 16-án, csütörtökön 16.00 órai kezdettel.**

Az érdeklődők a fórumhoz a Településrendezési és Településképi Osztály felületére belépve, (**<https://kozisgazdas.ujbuda.hu/foepitesz-telepulesrendezesi-es-telepuleskep-i-osztaly/>**), az ott megadott linkre kattintva tudnak majd csatlakozni.

A **véleményezési dokumentum** a **www.ujbuda.hu** weboldalon a Településrendezési és Településképi Osztály felületén, a készülő településrendezési eszközök fül alatt érhető el.



Bódis Csaba  
osztályvezető

# Pihenőpark lehet az amerikai katonai temető helyén

**A lakosság javaslataira is számítanak**

**Vélhetően még 1944 nyarán hozták létre a Budaörsi út és a Harasztos út által határolt 7784 négyzetméteres telken az amerikai temetőt, ahová főként azoknak a pilótáknak a földi maradványai kerültek, akik Budapest bombázása során veszítették életüket. A holttesteket a főváros 40-60 kilométeres vonzáskörzetéből szállították ide. Budapest felszabadításában az USA hadserege csak légi támadásokkal vett részt, így viszonylag kevés veszteséget szenvedett az ostrom során.**



A történelmi források szerint megközelítőleg 600 amerikai katona esett el Magyarország területén, közülük 278-at helyeztek nyugovóra a XI. kerületben található temetőben. Nem sokáig nyugodtak itt, mert az Egyesült Államok már 1945-ben megkezdte az exhumálást, amely 1946-ban be is fejeződött, így az amerikai temető mindössze néhány hónapig volt valós sírker.

#### Amerikai jelképek és egy spangol szent

Az USA azonban így is évtizedeken keresztül fenntartotta a területet emlékhelyként, rendszeresen voltak itt megemlékezések, koszorúzások. Az egykori sírkertbe emlékművet állítottak, a kerítésen sokáig egy amerikai lobogót ábrázoló dombormű, a kapukon pedig az USA címerállata, a fehér fejű sas volt látható. Ide került a Xavéri Szent Ferenc szobra is, bár nem az amerikaiak jóvoltából. A spangol jezsuita hittérítő a missziók védőszentje – főként Ázsiában működött –, de kultusza miatt egy időben Buda városa is patrónusának választotta. Buda hajdani városbírója, Balásy Ágoston állítottatott neki szobrot 1769-ben, eredetileg a Mátyás-templom elé; a bitorosi kalap előtt térdelve imádkozó szentet ábrázoló, mészköből készült alkotás később sokáig a Budaörsi út 65. alatt volt látható. A volt amerikai temetőbe azért került, mert 1965-ben az akkori városvezetést zavarta az utcán, magas talapzaton térdelő szent látványa – jobbnak látták eldugni a műiemléket

az átláthatatlan falal körülvett, magyarok által nemigen látogatható sírkertbe.

Az Amerikai Nagykövetség munkatársaival a korábbi években lezajlott egyeztetéseken világossá vált, hogy az emlékhely korábbi funkciójának visszaállítására nincs igényük, egyben kérték a területen még megtalálható, az Egyesült Államokra utaló jelképek eltávolítását. Ennek megfelelően lekerültek a kovácsoltvas sasok a kapuról, és várhatóan lebontják az amerikai lobogót ábrázoló domborművet is.

#### Zajos nehézségek

A terület kizárólagos tulajdonosa, Újbuda Önkormányzata a temető helyén olyan pihenőparkot, kulturális teret, illetve történeti parkot kíván létrehozni, amellyel a lakosság elől évtizedekig elzárt terület



bekapcsolható lenne a kerület életébe, látogathatóvá válna, új funkciókat kaphatna.

Az önkormányzat szeretné, ha az omladozó kertés látványa nem rotaná tovább a városképet. Az ingatlanon található emlékmű állapota ugyancsak leromlott, balesetveszélyes, hasonló a helyzet a támfalrendszerrel, a gyalogutakkal és a lépcsőkkel, illetve a korábbi parkoló gyöngykavicsos burkolata is felújítást igényel. (Xavéri

Szent Ferenc szobra műemlékvédelem alatt áll, felújítása már megkezdődött.)

Hogy mi legyen a terület sorsa, azt a korábbi döntéshozóknak éveken át nem sikerült eldönteniük. A mostani vezetés a szélesebb nyilvánosság bevonásában látja a megoldást, hisz abban, hogy sokak számára kellemes helyet csakis a lakossággal együtt lehet kialakítani. Nehézségek azonban vannak, hiszen a Budaörsi úttól távolabb 60-65 dB, az úthoz közelebbi területeken esetenként 85 dB-es zajterhelés mellett nem lenne könnyű teljesen ki kapcsolódni. Persze lehet zajvédelemmel próbálkozni, de kérdéses mennyire lenne hatékony és milyen formában valósítható



meg úgy, hogy teljesen illeszkedjen a környezethez.

#### Maradjon zöld

A park kialakításánál az önkormányzat legfontosabb célja, hogy minél nagyobb arányú zöldfelület maradjon meg, sőt, még több és szebb, újonnan ültetett növényzet kerüljön oda. Természetesen azt is figyelembe kell venni, hogy az emlékhelyen sok

programokat szerveznének, így kiállítások szintere lehetne a megújuló terület, ahol a tájba épülő művészeti alkotások, tájépítészeti megoldások is helyet kaphatnának. Voltak egyeztetések a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Tájépítészeti, Településtervezési és Diszkertészeti Intézet Kert- és Szabadtértervezési Tanszékének vezetőjével is, ezeken szintén felmerült az egyetemmel való együttműködés lehetősége, tájépítész hallgatók bevonásával.

A tervezőknek leginkább azt kell megvizsgálniuk, hogy a város szövetébe milyen módon lehet beilleszteni egy új pihenőparkot, milyen vonzáskörzettel, közönséggel, igényekkel lehet számolni. A kulturális funkcióit erősíthetné, ha lehetőség nyílna képzőművészeti alkotások elhelyezésére, akár időszakos szabadtéri kiállításai tér létrehozásával, akár land art művekkel.

A tervezési folyamatban a helyiekre, a civil szervezetek együttgondolkodására is számítanak, ezért lakossági fórumokat szerveznek majd az ötletek, javaslatok fogadására. Ezek a javaslatok beépülhetnek a koncepciótervekbe, amelyek széles körű társadalmi részvétellel valósulhatnak meg.

D. B. S.





# ŐSZKÖSZÖNTŐ

## SZEPTEMBER 5. FESZTIVÁL

### BIKÁS PARK



Vastag Tomi nemcsak sokak kedvenc dalát, az Őrizd az álmot című slágerét hozta el, de meg is táncoltatta a közönséget. A Fonogram-díjas énekes a 2010-es X Faktorban tűnt fel először, azóta nagyszabású tévéshow-ban és zenei versenyeken egyaránt szerepelt. Rajongói egy ideje színházban is találkozhatnak kedvencükkel: a fiatal énekes musical szerepekben is megcsillogtatja tehetségét

Délután a néhai UP! zenekar frontembere, Újvári Péter és rolleres csapata gördült be a rendezvényre, akik a RollingDay felvonulás egyik állomásként érintették a Bikás Parkot. A kétkerekű akciója az egészséges életmódra, a környezettudatosságra, a fenntartható fejlődésre és a biztonságos közlekedésre hívta fel a figyelmet. Péter rögtönzött edukációs előadást is tartott az érdeklődőknek a témában.



A rendezvényen a sportos látogatók is otthon érezhették magukat, hiszen a szervezők rengeteg mozgásra épülő játékos feladatot és sportpróbát kínáltak kicsiknek és nagyoknak. A Moccanj Újbuda! rendezvényen többek között floorball, darts, teke, foci, mászófal és búvárkodás várta a bátor vállalkozókat, de fizikai állapotfelméréseken, ügyességi vetélkedőkön is részt vehettek az apróságok.



A Zöld Liget klímavédelmi sátorban a legkreatívabb környezetbarát ötleteket lehetett megismerni, illetve kipróbálni. A gyerekek állatsimogatóban kerülhettek közelebb a cuki háziállatokhoz, de a boszorkánytanya vidám játékaikat is kipróbálhatták. A felnőttek ezalatt a vajákos asszony jósdájában ismerhették meg a jövőjüket.

Radics Gigi akkor lépett színpadra, mire a nézőtér eluralkodott a koncerthangulat, így nem kellett sokat biztatnia közönségét a közös csapolsásra és éneklésre. A 2012-es Megasztár győztest azóta az X Faktor zsűrijében, majd a Dal 2021-ben láthatta a tévé nézőközönség, de az énekesnő karrierje a képernyőn kívül is épül. Gigire a világhírű producer, Quincy Jones is felfigyelt és meghívta énekelni a Montreux Jazz Fesztiválra. A producer a világ 5 legjobb hangja közé sorolta Gigit.



A gyerekeket rengeteg ingyenes játékkal várta a fesztivál. A legkisebbek a bébi kuckó matatófalai között fedezhették fel a világot, a nagyobbakat többek között buborék játszóház, kézműves foglalkozás, hagyományörző, ügyességi, logikai, mozgás- és képességfejlesztő óriás fajtátékok várták. A Budapesti Művelődési Központ sátrában Harry Potter és Vuk kvízzjátékon törhették a fejüket az apróságok, akik ebben a sátorban a magyar diafilmekkel is megismerkedhettek. A Logiscool sátorban pedig a videójátékok és az informatika iránt érdeklődők kukkanthattak be a robotépítés és a játékprogramok világába.



Az önkormányzat fesztiváljain közkedvelt pecsétgyűjtő játék most is nagy sikert aratott. Ha a vállalkozó kedvű gyerekek a kijelölt 10 sátrónál változatos feladatokat teljesítettek, pecsétet kaptak. Ezek között volt ügyességi és sportpróba, Harry Potter-kvíz, mesefilm-szinkronizálás, környezetvédelmi és közlekedési feladat. Ha a játékosok legalább 6 pecsétet összegyűjtöttek, és leadták a gyűjtőlapokat a Média 11 sátrában, korcsoportonként hat-hat szerencsés ajándékot kapott a színpadon a Formatex Játéksziget, a Pátia Papír, és az Ivanics Kft. jóvoltából. Az ajándékokat a rendezvény védnökei, László Imre polgármester és Molnár Gyula országgyűlési képviselő adták át a nyerteseknek.



Az önkormányzat által szponzorált Egészségisziget keretében a közönség olyan, relaxációs, jóga és „testidő” mozgásprogramokat is megismerhetett, melyek a hétköznapi rohanás és stressz káros hatásait képesek csökkenteni. A Szent Kristóf Szakrendelő, valamint az Újbudai Egészségfejlesztési Iroda dietetikai, pszichológiai és mentálhigiénés tanácsokkal segítettek az arra járókat. A Vöröskereszt sátránál adhatta le a lakosság jó állapotú tanszerait, amelyet a szervezet a kerületi egyedülálló szülők számára juttat el. Nagyobb adománnyal járult hozzá a kezdeményezéshez Gy. Németh Erzsébet főpolgármester-helyettes is.



## VÁLASSZ SPORTOT ÚJBUDÁN!

INGYENES PROGRAMOK EGÉSZ NAPI KÖZEL 40 SPORTÁG,  
TÖBB MINT 70 EGYESÜLETI SZAKOSZTÁLY BEMUTATKOZÁSA



2021. Szeptember 11.  
Szombat 09:00 - 16:00

Sport 11 Sport és rendezvény központ  
1112 Budapest, Kánai út 2.

Ingyenes buszjárat a Kelenföldi pályaudvarról! További információk: [f](#) Válassz Sportot Újbudán! - 2021



**WIDEX**® A TERMÉSZETES HALLÁS

### INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

PRÓBÁLJON  
WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉKET  
INGYENESEN -  
A SAJÁT OTTHONÁBAN!  
Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 769 2916  
06 (70) 335 8416

**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ  
BUDAPEST, XI. kerület**

Körösy J. u. 7-9. II/32.



[www.szakihome.hu](http://www.szakihome.hu)

06 30 915 58 35  
06 30 597 07 50

LAKÁSFELÚJÍTÁSI MUNKÁI!

### A-Z-ig MINDEN!

Festés • hideg-meleg burkolás  
• villanyszerelés •  
• padlózás, parkettázás •  
• fűtőszerezés •  
• fürdőszobaújítás stb.

TÁRSASHÁZ TAKARÍTÁS  
KERTGONDOZÁS

**mpscleaning**

Minőség • Precizitás • Stabilitás

06 30 145 3330

[www.mpscleaning.hu](http://www.mpscleaning.hu) [info@mpscleaning.hu](mailto:info@mpscleaning.hu)



> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz  
> Költségelemzés  
> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!  
[iroda@manualhungary.hu](mailto:iroda@manualhungary.hu) | [www.szinesfenymasolok.hu](http://www.szinesfenymasolok.hu)



# Közösségi házak ajánlója

## Albertfalvi Közösségi Ház

1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.

Szeptember 12. 10.00–16.00

Garázs vásár

Mikrofesztivál Albertfalván

Albertfalván több helyszínen, a házak előkertjeiben, illetve az Albertfalvi Közösségi Házban vásárolhatnak az érdeklődők min-  
denféle hasznos és haszontalan portékát.



Szeptember 15. 19.00

Női Sarok és a szónívők,

avagy Mici piros túsarkóban

Szabó Gabi Mici Szónívők című könyve a nagy generációt mutatta be, majd következett a folytatás, a Szónívők újratöltve. Ezen az estén a kötetek néhány szereplője, Dézsi Mihály, Sipos Jenő és Sógor Zsolt érkezik vendégségbe, és a szerző beszélget velük. A részvétel ingyenes.

Szeptember 18. 10.00

Csizmás Kandúr

Az Ákom-Bákom BÁBcsoporthoz tartozó előadás. Mese a bátor és agyafúrt kandúrról, aki megmenti a királyságot a varázshatalmú óriástól, sőt, még a gazdája sorsát is jóra fordítja. Belépő: 1000 Ft.

Szeptember 21. 18.00

Az utolsó sütemény

Dabis Balázs Silvius fotókiállítás

Az utolsó sütemény megmaradása habzsoló, önző lelünk már alig létező lelkiismeretnek passzív rezdülése. Az utolsó süteményt senki nem meri megenni. Ott marad morzsás, töltelékfoltos szomorúságában a tálcacon. A kiállítás október 15-éig tekinthető meg, hétköznapiokon 10 és 19 óra között.

## Gazdagréti Közösségi Ház

1118 Budapest, Törökugrató utca 9.

Szeptember 11. 18.00

Francia álom, magyar szenvedély a Duo

Brioso előadásában

Műsoron francia és magyar dalok, áriák, többek között Bizet, Debussy, Liszt, Kodály művei. A részvétel ingyenes. Felhívjuk figyelmüket, hogy a rendezvényen kép- és hangfelvételek készülhetnek!

## Kelenvölgyi Közösségi Ház

1116 Budapest, Kardhegy utca 2.

Szeptember 9. 9.00

Vásár

Hasznos holmik vására.



Szeptember 17. 18.00

Kelenvölgyi Filmklub

Papp Gábor Zsigmond: Az ügynök élete Filmvetítés és beszélgetés a rendezővel. Az est házigazdája: Kinyó Ferenczy Tamás dokumentumfilm-rendező, producer. A programot támogatja az NKA. A belépés ingyenes.

## Örmezei Közösségi Ház

1112 Budapest, Cirmos utca 8.

Szeptember 17. 17.00

Bolgár árnyalatok

Bolgár kortárs művészek közös kiállítása. A kiállítást megnyitja: Gendova Miroslava, festőművész. A tárlat 2021. október 12-éig

látogatható a közösségi ház nyitvatartási idejében. A belépés ingyenes.

Szeptember 18. 19.00–22.00

Nosztalgiatáncst

Bakacsi Bélával

Az '50-es, '60-as, '70-es évek legnagyobb magyar és világslágerai... Jegyek elővételben kaphatók a közösségi házban. Előzetes asztalfoglalás, jegyvásárlás hétfőtől péntekig 10–18 óráig. Információ: tel.: 309-0007; e-mail: okh@ujbuda.hu, ormezei.k@gmail.com. Belépő: 1500 Ft.



Fotó: Kovács Tamás/MTI

Szeptember 19. 19.00

Ismerős? – Beszélgetés

Cseh László sportolóval

Beszélgetős sorozat a művészvilágból és a közéletből ismert személyiségekkel. Vendég: Cseh László kétszeres világ bajnok, négyszeres olimpiai ezüstérmes és tízennégyszeres Európa-bajnok úszó. Sorozatunk vendégeivel Fehér Mariann rádiós műsorvezető beszélget. Jegyek a helyszínen elővételben is kaphatók. Jegyár: 1000 Ft

## Tanfolyamajánló

Bélaári Balett (óvodás kortól)

Jelentkezés: Bélaári Anna (06/20/411-1041)

Adele Hastánc Klub

Jelentkezés: Szőke Mirjam (miro@vipmail.hu)

Akrobatikus R'n'R

(Masters SE)

Jelentkezés: Kontra Enikő (06/30/939-1073)

Aerobic

Jelentkezés: Herczeg Zita (06/30/479-7158)

Zumba gold

Jelentkezés: Ferencz Szilvia (06/30/267-8216)

Favorite Dance School

Jelentkezés: Csordásné Paizs Kitti (06/30/374-9359)

Szenior örömtánc

Jelentkezés: Drimál Andrea (06/30/231-2150)

Callanetics

Jelentkezés: Nagyné Tauzin Csilla (06/20/546-1286)

Ringató

Jelentkezés:

Mátyás-Karácsony Zsuzsanna (karacsonyzsu@gmail.com)

A programváltozás jogát

fenntartjuk! Kövessék

Facebook-oldalunkat!

# Évadnyitás a Szkénében

Az égő ház Szentendre után Újbudán látható

Irodalmi minifesztivállal és egy budapesti premierrel kezdi az új évadot a Szkéné Színház. Az I. SzkénéZópoint Irodalmi Fesztivál a kortárs irodalom és színház találkozója, Misima Jukio Az égő ház című előadása pedig a Szkéné Színház, a Forte Társulat és a Szentendrei Teátrum közös bemutatója.



A Szkéné ifjúsági és közösségi műhelye, a Rakpart3 tagjai az idei évadban a hatalmi struktúrák témakörét vizsgálták. A színház és a kortárs irodalom ebben a tematikában izgalmas találkozási lehetőséget kínál idősebb alkotók és pályájuk elején járó írók, költők, színházi emberek számára, mint például Háy János, Tasnádi István, Závada

Péter vagy Bencsik Orsolya. A fesztivált szeptember 4–6. között rendezték meg.

Szintén az ősz első hónapjában kerül színre a Misima Jukio műveiből készült produkció, Az égő ház, amely a Szkéné, a Forte Társulat és a Szentendrei Teátrum közös budapesti bemutatója (Szentendrán augusztus végén már láthatta a művet a lelkes nagyréteg). Az előadást Jukio négy egyfelvonásosából állították össze. Az elcserélt levegők, A világítótorony, Ízletes méreg és Az égő ház mindegyike tanúbizonyságot tesz arról, hogy nem véletlenül tartották a 20. századi japán írók a zaklatott lelkek mesterének. A történetek rámutatnak, hogy az emberi természet legmélyén kontinensről, kultúrától és korszaktól függetlenül ugyanazok a szenvedélyek, illetve sérülések rejtőznek.

Horváth Csaba rendező most nem csupán állandó alkotóisaival dolgozik újra együtt, Földeáki Nóra, Widder Kristóf, Horkay Barnabás, Pallag Márton és Fehér László összeszokott csapatához ugyanis Nagy Katika is csatlakozik. Az egyedi formanyelvű produkció jelmezeit ezúttal is Benedek Mari felel. Az előadást a szentendrei bemutató után a Szkénében szeptember 10-én és 11-én láthatja először a fővárosi közönség.

T. E.

# B32 Brunch és B10 nyitás

Szeptember 18-án lesz a B32 Brunch és Utcabál, valamint ekkor nyitja meg kapuit az Eleven Ősz programsorozat részeként a Bercsényi utca 10. szám alatt létesítendő Art & Tech Center. Az európai uniós támogatásból megvalósuló fejlesztés vezetője Barabás Richárd alpolgármester.

A B32 Brunch és Utcabál idén először rendezik meg a kerületben, de remélhetőleg később egy nagyobb méretű kulturális rendezvénysorozattá forthatja ki magát. Az esemény szervező partnere és programkoordinátora a Város és Folyó Egyesület (Valyo), amelyhez olyan sikeres közösségi projektek kapcsolódnak, mint a Rakpart, a Szabi híd vagy a Nehru part felújítása.

Szeptember 18-án, szombaton 11–13 óra között közösségi reggelire („morzsapartira”) várják a kerület lakóit. A szervezők arra biztatják a környékbelieket, hogy vigyék le reggelijüket, tiszoraijukat a lezárt és berendezett Bercsényi utcába, és fogyasztásuk el ott, szomszédai, barátai társaságában, számtalan izgalmas gyermek- és felnőtt program kíséretében. Ha különleges gasztronómiai élményekre vágyunk, akkor az Eleven Ősz segítségével lehetőség nyílik speciális piknik-kosarak vásárlására.



# AZT GONDOLJUK, MINDENRE VAN IDŐNK.

HOGY VALÓBAN ÍGY LEGYEN,  
SZAKÍTSUNK BELŐLE ÉVENTE  
NÉHÁNY ÓRÁNYIT  
SZŰRŐVIZSGÁLATOKRA.

**SZEPTEMBER VÉGÉIG**  
**30 000 FT**  
**KEDVEZMÉNNYEL**  
A CARDIO-CT VIZSGÁLAT ÁRÁBÓL

PET.HU

Stresszes életmód? Mozgásszegény hétköznapiak? Magas vérnyomás? Cukorbetegség? A Cardio-CT 20 perces, fájdalommentes vizsgálat, amellyel a tünetek megjelenése előtt kiszűrhető a koszorúerek szűkülete.

POZITRON-DIAGNOSZTIKA KÖZPONT  
1117 BP., HUNYADI JÁNOS ÚT 9-11.  
+36 1 505 8888

**PET  
POZITRON**  
DIAGNOSZTIKA KÖZPONT

**FRESSNAPF**

# Ugorjon be hozzánk

Új Fressnapf áruház –  
kis kedvence is imádni fogja

**SAVOYA PARK – Budapest XI. Hunyadi János út 19.**

**2021.  
SZEPT.18.-  
OKT.9.**

EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

**nka**  
Nemzeti Kulturális Alap

**eisberg**  
Kultúrális Alap

# BUDA PEST TÁNC FESTIVÁL

**www.tancfesztival.hu**



## fogadóórák

**DR. LÁSZLÓ IMRE (DK)** polgármester. Minden hónap második szerdján. Következő alkalom: szeptember 15., 9. óra. Jelentkezés: fogadora@ujbuda.hu.

**BAKAI-NAGY ZITA (DK)** 16. evk., alpolgármester. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/684-7145, bakai.nagy.zita@ujbuda.hu.

**BARABÁS RICHÁRD, (PÁRBESZÉD)** 1. evk. képviselő, kulturális alpolgármester. Minden hónap utolsó keddjén tart fogadóóráit, a járványidőszak alatt az online: www.facebook.com/BarabasRichard oldalon. Itt is várjuk kérdéseiket. Telefonos elérhetőség: +36/70/684-7427. Levelezési cím: barabas.richard@ujbuda.hu

**HINTSCH GYÖRGY (MSZP)** alpolgármester. Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap első szerdján. Bejelentkezés az alábbi telefonszámon lehetséges: +36/70/684-7147.

**OROSZ ANNA (MOMENTUM)** alpolgármester, képviselő (Lágymányos). Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap második hétfőjén 16–18 óra között. Bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, telefonszám: +36/70/684-7369. Önkormányzati képviselő fogadóóra előzetes egyeztetés alapján. Elérhetőség, e-mail: orosz.anna@ujbuda.hu telefonszám: +36/70/684-7369

**MOLNÁR GYULA (MSZP)** egy. képvis. Fogadóóra előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/30/566-4302. E-mail cím: info@molnargyula.hu

**DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP)** egy. képvis. Bejelentkezés alapján: +36/200/00-0781, simicsko.istvan@ujb.hu

**BÁBA SZILVIA (JOBBIK)** 13. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján telefonon a +36/70/3799-163 telefonszámon vagy a baba.szilvia@ujbuda.hu e-mail címen

**DR. BÁCÁS MÁRTON (DK)** 7. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, bacs.marton@ujbuda.hu

**BEDŐ DÁVID (MOMENTUM)** 14. evk., önk. képvis. Telefon: 06/70/560-3919

**BUDAI MIKLÓS (MSZP)** 8. evk., önk. képvis. Minden hónap első kedd 17–18 óra között, Mémók utca 40., illetve előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3042, budai.miklos@ujbuda.hu

**CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP)** önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/597-5600, csernus.laszlo@ujbuda.hu, csernus.laszlo@fidesz.hu

**DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM)** 6. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/30/184-3396

**ERHARDT ATTILA (MOMENTUM)** 12. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: erhardt.attila@ujbuda.hu, +36/20/316-2925

**GÖRÖG ANDRÁS (MSZP)** 11. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

**DR. HOFFMANN TAMÁS (FIDESZ-KDNP)** önk. képvis. hoffmann.tamas@ujbuda.hu

**JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP)** önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3033, jankoistvan58@gmail.com

**JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ-KDNP)** 15. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, junghausz.rajmund@ujbuda.hu

**KELLER SZÓLT (MSZP)** 17. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580, szoltkeller1@gmail.com

**KREITLER-SAS MÁTÉ (LMP)** 4. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/571-1922, sas.mate@lehetmas.hu

**DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP)** önk. képvis. +36/30/948-8084, molnar.laszlo@ujbuda.hu

**NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ-KDNP)** önk. képvis. +36/70/383-7230, n.antal.aniko@ujbuda.hu.

**NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM)** 2. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: nemeth.gyongyver@momentum.hu, +36/30/740-5960

**NOVÁK ELŐD (MI HAZÁNK)** önk. képvis. Minden héten igény és egyeztetés szerint a Mi Hazánk Mozgalom Újbudai Szervezetének Bartók Béla út 96. alatti irodájában. Időseket és betegetek otthonukban is meglátogat! Egyeztetés: 06/30/358-2723, novak.elod@mi hazank.hu

**RÁDI KÁROLY (DK)** 10. evk., önk. képvis. +36/30/547-7468, radi.karoly@ujbuda.hu

**SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP)** önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300, szabo.laszlo@ujbuda.hu, szabo.laszlo@fidesz.hu

**TÓTH MÁRTON (MSZP)** 3. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/164-4492, +36/70/413-2314, marton.toth@mszp.hu

**VARGA GERGŐ (DK)** 9. evk., önk. képvis. Egyeztetés alapján: +36/70/475-9049, varga.gergo@ujbuda.hu

## kerületi kormányablak

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 8.00–18.00  
Kedd: 8.00–16.00  
Szerda: 11.00–19.00

Csütörtök: 8.00–16.00  
Péntek: 8.00–14.00

## pártok eseményei

## ■ A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokratikus-koalicioujbuda, tel.: 06/70/850-5440, 06/21/300-1000. Az iroda címe: 1118 Bp., Kaptárkó u. 8. Az iroda minden szerdán 16–19 óráig várja az érdeklődőket.

## ■ A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

A Fidesz XI. kerületi szervezetének munkatársai az alábbi elérhetőségeken várják az érdeklődők megkeresését. Cím: 1111 Bp., Budafoki út 9–11., mobil: +36/20/2000-781, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, web: facebook.com/fidesz-11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/simicskoistvan.

## ■ A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

A KDNP-iroda (Karinthy u. 9.) minden hétköznap 14–17 óra között várja a kedves érdeklődőket. E-mail: ujbuda@kdnp@gmail.com, honlap: www.11kerdem.hu

## ■ A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Az Újbudai Jobbik elnöke és önkormányzati képviselője, Bába Szilvia

a +36/70/379-9163-as telefonszámon és a baba.szilvia@jobbik.hu érhető el. Alapszervezetünk e-mail címe nem változott, továbbra is az ujbuda@jobbik.hu címre várjuk leveleiket, észrevételeiket. Kövessék híreinket a Jobbik Újbuda Facebook-oldalon!

## ■ A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Friss információ híreinkről, programjainkról: www.facebook.com/lmpdelbuda, tel.: 06/20/209-5932, mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbudamaskpp.blog.hu Ha szerinted is sürgősen cselekedni kell a klímavészhelyzet miatt, és te is olyan világot szeretnél, ahol a profit nem előzi az embert, gyere, és csatlakozz hozzánk! Jelentkezés: lmp.hu/aktivista-jelentkezés

## ■ A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Telefonos ügyelet: 205-3655; e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda

## ■ A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI

A Mi Hazánk Mozgalom értelmiségi holdudvarából alapított Fekete István Szabadegyetemen Bakay Kornél régész tart előadást szeptember 16-án 18 órától a Bartók Béla út 96. alatti párt helyiség-

ben, ugyanitt nyilvános összejövetel minden hónap első keddjén 18 órától. A Covid-oltások kötelezővé tétele ellen, a gyermekek oltása, a védettségi igazolvánnyal nem rendelkezők hátrányos megkülönböztetése és a lezárások ellen aláírásgyűjtést indított a párt a mi hazánk.hu/lezarasellen címen. XI. kerületi ügyekben a Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnökénél, országgyűlési képviselőjelöltjénél és önkormányzati képviselőjénél, Novák Elődnél lehet érdeklődni: novak.elod@mi hazank.hu, 06/30/358-2723. Tagsági vagy szimpatizánsi támogatási lehetőség iránt érdeklődőknek információk a mi hazánk.hu/jelentkezés oldalon, baráti focira jelentkezés az ujbuda@mi hazank.hu címen, helyi hírek: facebook.com/mi hazankujbuda.

## ■ A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAMJAI

Kövessd munkánkat, akcióinkat Újbudán (https://www.facebook.com/momentumujbuda)! Jelentkezz tagnak a Momentumhoz https://jelentkezés.momentum.hu/ oldalon, és légy részese a változásnak! Elérhetőségünk: bp11@momentum.hu

## ■ A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI

A kialakult veszélyhelyzet ideje alatt telefonos felfogadásra van lehetőség, az alábbi elérhetőségek: 06/70/475-9047.

## ■ Gyógyászati

**GYÓGYPEDIKÚR**, talpmasszázs otthonában: 06/30/206-4801.

## ■ Régiség

**PAPÍR**, és fém pénz, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. V.I., Andrásy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H-SZ 10.00–17.00, Cs 10.00–19.00.

**ARANY, EZÜST, RÉGISÉG.** Svájci karóra felvásárlása Bp. legmagasabb árán. Kp. aranyárfolyam: 10 000–20 000 Ft/ig. Üzletünk: XII. kerület, Böszörményi út 16. Tel.: 06/70/407-3898.

**KELETI SZÖNYEG** és műtárgybecsüs vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállítás díjtalan. 06/30/456-3938.

**ARANY, EZÜST**, régiség, karóra felvásárlása készpénzzel. Bp. XII. ker., Böszörményi út 16/B. Tel.: 06/70/407-3898, info@boszormenyiaranyhaz.hu.

## ■ Könyvek

**KÖNYVEKET VÉRTESI** antikvárium vásárol! Vírus idején maszkban, kesztyűben. 06/20/425-6437.

## ■ Vegyes

**AUTÓFELVÁSÁRLÁS** azonnali készpénzfizetéssel, állapotól függetlenül. 06/30/682-1390.

**FILMEORGTÁSHOZ** keressék régi töltőfilmet, fényképezőgépet. 06/70/949-4013.

## 60+ programajánló

## A teljes programkínálatról a

[www.idosbarat.ujbuda.hu](http://www.idosbarat.ujbuda.hu)

honlapon, az **Újbuda 60+ Program Facebook-oldalán**, illetve **hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhet.**

**A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya, vagy annak folyamatban lévő igénylése.**

A foglalkozások a megelőző szabályok betartásával látogathatók. Kérjük, előírásainkról előzetesen tájékozódjanak az idosbarat.ujbuda.hu weboldalon, hétköznap 9–14 óráig személyesen a Kérő utcai 60+ programközpontban vagy a 372-4636-os telefonszámon! A programváltozás jogát fenntartjuk!

## Hahota joga több helyszínen

Filozófusok szoborparkja, a Gellért-hegyen, a földalatti víztározó felett, minden hétfőn 7 órától (vezeti: *Domján Ferenc* önkéntes).

Újbudai Senior Programközpont, minden hétfőn 9 órától (vezeti: Domján Ferenc önkéntes).

Bikás park, kosárlabdapálya, minden kedden és csütörtökön 8 órától (vezeti: *Király Vilma* önkéntes)

## 3-1-2 meridiántorna

Helyszín: Cirmos utcai park, rossz idő esetén Kérő utcai 60+ programközpont. IDŐ-PONTVÁLTOZÁS: minden hétfőn és pénteken 10 órától, szerdán 9.15 órától.

Helyszín: Újbudai Senior Programközpont (Bölcső utca 3.). Szeptember 6-ától minden hétfőn 10 órától (*Sancz Klára* önkéntes vezetésével), a részvétel létszámkorláthoz kötött. Szeptember 10-étől minden pénteken 10 órától (*Kovács Erika* önkéntes vezetésével)

Helyszín: Bukarest utca–Ulászló utca sarkok, Transzit Café. Szeptember 8-ától minden szerdán 10 órától (*Szentes Rezső* önkéntes vezetésével)

## Angol társalgási klub

Helyszín: Újbudai Senior Programközpont (Bölcső utca 3.). *Bujákiné Szántó Zsófi* csoportja nem indul a korábban meghirdetett időpontban, *Dutka Imre* csoportja szeptember 21-étől kéthetente kedden 9.30-tól

## Felhívás 100 évnél idősebb kerületi polgárok és hozzátartozóik részére

*Kedves Olvasóink!*

Az Idősbarát Önkormányzat díjjal kétszeresen kitüntetett Újbuda Önkormányzata mindig kiemelt figyelmet fordít időskorú polgáira. Ezen tevékenységének újabb fejezeteként Újbuda 2021 februárjától fokozottabb figyelmet fordít százévesnél idősebb polgáira. Az Újbuda 60+ Programja kéri a századi éveiket betöltött polgárok, illetve hozzátartozóikat, hogy jelentkezzenek az Újbuda 60+ Program elérhetőségeinek valamelyikén, hogy felvehessék Önöket a kapcsolat. Újbuda Önkormányzata az idősorkiak igénye esetén a születésnap köszöntés és a mindennapi feladatok mellett, tervei szerint interjúban mutatná be a százévesnél idősebb

emberek

élettörténetét.

Az interjúk természetesen csak a járvány végeztével kezdődnek, és csupán azokkal, akik vállalják a részvételt. Kérjük, hogy a kapcsolatfelvétel céljából minél előbb jelentkezzenek, hiszen fontos, hogy az idős-korú emberek, valamint hosszú, tartalmas életük tapasztalatai és értékei minél nagyobb megbecsülésnek és tiszteletnek örvendjenek.

Jelentkezni az Újbuda 60+ Program ismertetési lehetőségein lehet; telefonon, e-mailben vagy személyesen a nyitvatartási időben a járványügyi előírások figyelembevételével.

A kapcsolat felvételét követően az önkormányzat az adatokat kizárólag az adatkezelési szabályok betartásával tárolja\*.

(Lapunk előző számában tévesen jelent meg, hogy minden héten lesz!)

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.) Szeptember 15-étől kéthetente szerdán 11 órától. (Lapunk előző számában tévesen jelent meg, hogy minden héten lesz!). vezető: Dutka Imre önkéntes

## Szenior Örömtánc

Szeptember 22-étől minden szerdán 9 órától. Helyszín: Károli Gáspár tér (rossz idő esetén a Bölcso utcai 60+ programközpont)

## Városismereti séta

Szeptember 27. Újbuda városrészei: Séta Lágymányoson. Találkozó: 9. óra, Szent Gellért tér, metrókijárat közelében. Kényelmes cipő szükséges. A sétát vezeti *Domoszlai Erzsébet* önkéntes. Jelentkezés: domoszlai.erzsebet@gmail.com e-mail címen szeptember 24-éig.

## Dietetikai tanácsadás

Fogyti szeretne? Vagy a tudatosabb táplálkozás jegyében változtatna eddigi életmódján? Esetleg betegséggével kapcsolatban tanácsstalan, mit fogyszthat? Kérdéseinek, problémáinak részletes leírásával várja levélét *dr. Barna Lajosné Éva* táplálkozási szakember, hogy pontos, mindenre kitérő választ adhasson. Időpont: szeptember 15-étől kéthetente szerdai napokon.

9.30–11.30: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső utca 3.).

13.30–15.30: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.). A tanácsadások ingyenesek, de előzetes időpont-egyeztetéshez kötöttek. Jelentkezni hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon lehet

## Kreatív Alkotó Kör

Októberben ismét szervezünk kézműves foglalkozást, ahol őszi pauszpapír lámpást készítenek a résztvevők a foglalkozásvezetővel. A lámpás dekorálásához kérjük, hozzanak faleveleket! Időpont: október 1. 11.00–12.30. Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.). A részvétel előzetes jelentkezéshez kötött. Jelentkezés: szeptember 20-ától hétköznap 9–14 óráig a Kérő utcai programközpontban (létszám függvényében). Kérjük, hozza magával személyi igazolványát, lakcímkártyáját, 60+ kedvezménykártyáját!

## 60+ lelki segítségnyújtás

Gondjai, problémái vannak, de nincs, aki meghallgassa vagy segítsen? Lehangoltnak, tehetetlennek érzi magát emiatt? Sok idős ember nem kér segítséget lelki gondjával kapcsolatban, mert úgy gondolja, ezt magának kell megoldania, vagy nincs kihez fordulnia, esetleg nem akar másokat terhelni. Pedig leg-többször egy jó beszélgetés, egy kis felénk forduló figyelem is segíthet abban, hogy jobban érezzük és cselekvésre sánjuk el magunkat, kezünkbe vegyük sorsunk irányítását. Az Újbuda 60+ Program részeként kínáljuk ingyenes „segítő beszélgetések” szolgáltatásunkat, ahol képzett időskorú önkéntesek várják, hogy segíthessenek Önnek. Keressen minket személyesen vagy telefonon, ügyfélfogadási időben hétköznap 9–14 óráig az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (Kérő utca 3.; tel.: 372-4636)

## Őszi kirándulás

Szeptember 22. (kb. 9.00–15.00). A Velen-cei-hegység geológiai csodái: barangolások a gypjaszásokok földjén. A Duna-Ipoly Nemzeti Park együttműködésének és szervezésének köszönhetően lehetőség nyílik egy újabb tájegység megismerésére. A kiránduláson nemcsak a különleges természeti értékeket csodálhatjuk meg, hanem élvezhetjük Sukoró egyedi hangulatú faluképét, és a tájházba is bekukkantunk.



A helyszínen, saját edzettségi állapottól függően, alkalom nyílik egy közepes nehézségű túrán az ingókövekhez is felmenni, túrávezetővel. Aki ezt nem tudja vállalni, az sem fog unatkozni, egy könnyű, beszélgetős sétán vehet részt a szervezővel. Javasolt öltözködés: könnyű, zárt, kényelmes cipő, időjárásnak megfelelő öltözet, esernyő, esőkabát. Előzetes regisztráció szükséges. Jelentkezés: szeptember 13-ától hétköznap 9–14 óráig között a Kérő utcai programközpontban (létszám függvényében). Kérjük, hozza magával személyi igazolványát, lakcímkártyáját, 60+ kedvezménykártyáját!

## Bemutatkozik 2020 természetfotósa, Potyó Imre

Szeptember 30. 13.30. Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső utca 3.).

A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya vagy annak folyamatban lévő igénylése.

A teljes hónap programját megtalálják és letölthetik az Idősbarát Újbuda honlapról, illetve Facebook-oldalunkról is!

**ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT**  
Ügyfélfogadási idő: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között. Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.

**CARING CITY**  
A GONDOSKODÓ VÁROS

**northy grants**

**ÚJBUDAI SENIOR PROGRAMKÖZPONT**  
Nyitvatartási idő: minden hétköznap 8.00–12.00 óra között. Cím: 1117 Budapest, Bölcso utca 3.

**TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK**  
Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41. (A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)  
Központi telefonszám: (06 1) 372-4636 (H-P: 9.00–14.00)  
Önkéntes segítségnyújtás: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)

**60+ plusz**

**✂**

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu • Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu, Youtube csatornánk: **Újbuda 60+ Program**  
facebook-oldalunk: **Újbuda 60+ Program** (www.facebook.com/ujbuda60pluszProgram)

**Kövess minket a Facebookon is!**



# Gyümölcsös kényeztetés a hűvös őszi napokra

Az almás pitével nem lehet mellé lőni, főleg, ha szilvával koronázzuk meg! **Parcsetich Ernő**, a VakVarjú éttermek séfje elhozta kedvenc őszi pitéjének receptjét, melyet frissítő citromos joghurttal kínál.

## Elkészítés:

A tésztához a hozzávalókat – a tojás és az olaj kivételével – kézzel összegyúrjuk, fóliába tekerjük, majd 30 percig pihentetjük. Kedvenc piteformánkat kivajazzuk, és a tészta felét 3 mm vastagra nyújtva óvatosan behelyezzük. A forma szélén túllógó részeket kis ráhagyással levágjuk. Zsírpapírral kibéleljük, aztán rizzsel vagy erre használatos kerámiaagolyókkal súlyozzuk le a tésztát, és 150 fokon 15 percig sütjük.

A gyümölcsöket megmossuk, az almát meghámozzuk, majd egyforma méretűekre vágjuk. Összekeverjük a cukorral, a fahéjjal, a pudingporral és a citrussel, aztán az elősütött, kihűlt tészta tesztjük a masszát egyenletesen elosztatva. Kinyújtjuk a tészta másik felét is 3 mm vastagra, és lefedjük a piténket. Megkenjük olajjal és a tojássárgájával, villával alaposan megszurkáljuk, és 140 fokon készre sütjük.

A tejszínt habbá verjük, és óvatosan összekeverjük a joghurttal, a citrussal reszelt héjával, és tála-lásnál, a pite tetejére tesszük. Jó étvágyat kívánunk!



## Hozzávalók:

- 0,35 kg szilva
- 0,5 kg alma
- 2 dkg cukor
- 1 dkg fahéj (őrölt)
- 1-1 db citrom és lime leve és héja
- 3 dkg vaníliás pudingpor (főzős)
- 2 dl joghurt
- 2 dl habtejszín

## A tésztához:

- 60 dkg liszt
- 40 dkg margarin
- 20 dkg porcukor
- 1 kanál tejföl
- 2 db tojássárgája
- olaj



## keresztrejtvény

Jékely Zoltán: Másodvirágzás c. költeményéből idé-zünk két sort.

**Vízszintes:** 2. Az idézet első sora (Ő, K, Y, S, Á). 13. Bálozás része! 14. Természetes szénsavas savanyúvíz. 15. Római 504. 16. Lónév. 18. Kötelék kibontásával szabaddá tesz. 19. Kis Erzsébet. 20. Országjáró Diákok Országos Találkozója, rövid. 22. Neodimium vegyjele. 23. Matematikai szövegűgyveny, rövid. 24. Európa-kupa. 26. Elemi alkotórész, amely még őrzi az anyag fizikai tulajdonságait. 28. Napszak. 30. Simon Tibor. 31. Struktúra. 33. Mestersegéd. 35. Könyv utolsó fejezete. 37. Egykori magnótípus. 39. Gazdag ember. 41. Bő. 42. Idegen Noé. 43. Angyalfajta. 44. Hosszú ideig. 45. Hulladékdarab! 46. Körüti villamos. 47. Állampolgár. 48. Hiány támad az összefüggő anyagban. 50. Zadar magyar neve. 52. Iklad pártatlan betűi. 53. Magatok. 54. Északi férfinév. 56. Ókori ország Salamon király idejében. 58. Módi egynemű betűi. 59. Csepel páros betűi. 60. Intéző Bizottság, rövid. 62. Ellenlőz katonai fejedő. 64. Kártyalap ad. 66. USA-tagállam. 68. Iskolai tantárgy. 70. Választékos kötőszó. 71. A közelebbi helyre rak. 73. Tréfás feleség.

**Függőleges:** 1. Az idézet második sora (M, B, Z, D, K, M). 2. Annál lejjebb. 3. Huru társa a némafilmkorszakban. 4. Fordított kettős betű. 5. Játékpénz. 6. Talál. 7. Stratford folyója. 8. Szótári jel a címző ismétlésére. 9. Különböző római számok, összegük: 601. 10. Tiltószó. 11. Ritka férfinév. 12. Nikkel és bór vegyjele. 17. Magasztos hangú költemény. 19. Berlini sör! 21. ... tarda, tűzők. 23. Forgatócsoport. 25. Báro, előbb kuruc, majd császári-királyi tábornagy (Sándor). 27. Francia festő, grafikus a realizmus és impresszionizmus határán (Édouard). 29. Határváros. 30. Kimerült halat nyeles hálólal kieme-lő. 32. Spaletta. 34. Latyakkal be-ken. 36. Katonai támlátlan betű. 38. Költői indulatszó. 40. Nagy meny-nyiségű. 43. Régi magyar személy-

név. 44. Súlyarány, rövid. 46. Füllel érzékel. 47. Az Elba cseh neve. 49. Egyiptomban és Etiópiában a muszlim behatás ellenére megmaradt keresztény. 51. Viperafajta. 55. ... Cast-ro, kubai politikus, pártvezér, miniszterelnök. 57. Kanapé egyik vége! 59. Téli közlekedési eszköz. 61. Somogy megyei község. 63. Kortyolná. 65. Szélén és oxigén vegyjele. 66. Snidlingdarabka! 67. Sebhely. 69. EEB. 71. Idol egynemű betűi. 72. Egy falat paszuly! **Beküldendő:** vízsz. 2. és függ. 1. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf.: 135. vagy a media11@ujbuda.hu e-mail címre. 2021. 15. SZÁM **REJTVEJÉNEK MEGFEJTÉSE:** „Nagy öröme vagy ma lángoló szívűnknek s neved áldott napja új diadalünne-p”. Nyertese: Erős Katalin, 1112 Budapest, Típpan u. Nyere-mény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

1	2	3		4	5	6	7	8	9	10		11	12		
13				14								15			
16			17		18							19			
----		20		21			22			23					
24	25		26				27		28	29			30	----	
31		32		33			34		35			36			
37			38			39		40				41			
42					43							44			
45					46							47			
48			49				50		51			52			
53				54			55		56			57		58	
----				59			60		61			62		63	
64	65				66				67			68		69	
70					71							72		73	



**Vastag Tamás 2010-ben vált ismertté: egy tehetségku-tató tévéműsorban énekelt, és örökre belopta magát a nézők szívébe, amikor alig tizennyolc évesen „párbajoz-tott” a tőle tíz esztendővel idősebb bátyjával. Az elmúlt évek mérőföldköveiről, nagy fordulópontjairól mesél az énekes-színész.**

Bár 2010-ben nem ő volt az, aki továbbjutott a tehetségkutató show-ban, *Vastag Tamást* az egész ország megismerte, és onnantól kezdve karrierje töretlenül ívelt felfelé. Szakmai fejlődése új lehetőségeket és területeket is megnyitott előtte. Az elmúlt években ugyanis nemcsak mint zenész-énekes van jelen a világot jelentő deszkákon, hanem nagyszínpadi szerepekben is láthatja őt a közönség.

„Számomra a színház jelenti az egysúlyt – mondta Tamás. – Az énekesi pályámon őrí-ási a szabadság, amihez kapcsolódik egyfajta bohémosság is, kötetlen az időbeosztás. Ennek pedig az a következménye, hogy az ember olykor kevesebb időt fordít az alkotásra, új dalok írására, arra, hogy új lemezt, videokli-pet készítsen. A színháznak viszont erősen kötött rendszere van, reggel tíztől kettőtől pró-ba, aztán háromtól hatig, és még utána lehet, hogy héttől előadás. Egészen más a műkö-dési felépítése is, mint a zenész szakmá-nak.

## Számomra a gyerekvállalás és gyereknevelés a fejlődés legfontosabb forrása

kíváncsiak, amibe nem fér bele a színjátszás, és ha egy másodpercre is megérzik, hogy van valami, ami nem ösztönén rólod szól, család-ni fognak. Míg a színházban épp ellenkező-leg, azt érzi meg a közönség és azt veszi rossz néven, ha civilkedni kezd a szereplő. Fontos, hogy amikor az ember reggel felkel, tudja, ma mi a feladat. Hogy ma rockzenész va-gyok, vagy ma színész vagyok. A kettő nem felcserélhető.”

Nem ez a helyzet azonban szakma és ma-gánélet esetében. A szakmai út nem választ-

hat teljesen szét az ember magánéletétől, az egyik a másik nélkül nem is tudna jól működni Vastag Tamás szerint. Mint mond-ja, teljesítményében igen lényeges szerepet játszik mindaz, amit az évek során megélt és megtapasztalt. „Komoly szakmai folya-matot tud generálni egy magánéleti változás, és fordítva, egy szakmai eredmény a ma-gánéletben is más és új kapukat tud nyitni.

Ha végigvenném a nagy fordulópontokat az életemben, sok lenne az átfedés szakma és magánélet között. Nyilván az első fontos pont volt a tehetségkutató, amely elsősorban az ismertséget adta meg nekem, és ez az ismertség nyújtotta azt a lehetőséget, hogy zenéileg képezsem magam. Ez a döntés pedig megadta első színházi szakmai élményként a Monte Cristo grófia című musicalt is, ami újabb lé-nyeges fordulópont volt az életemben, akárcsak a Frank Sinatra életéről szóló Hang című színdarab. Ez utóbbi hatal-mas fejlődést, tanulást is jelentett, hi-szen olyan előadástól beszélünk, ahol

nemcsak 21 dalt énekeltem a 24-ből, hanem az első pillanatától az utolsóig körülbelül szinte folyamatosan színpadon is voltam, és olyan dzsesszenészekkel ismerkedhettem meg, akikkel aztán a mai napig tudok együtt dolgozni, akár a klasszikus standard dzsessz, akár a modern dzsessz világában. De emlí-teném az Aida című musicalt Sopronban, vagy a Győri Nemzeti Színházban a sok-sok színdarabot, amelyekben játszottam. Mindegyik munkát, amiben részt vehettem, szakmai sikerként élem meg. Az elmúlt egy

esztendő leszámítva, magát a járvány leszámítva, úgy érzem, mindegyik évem nagyon jó volt. És nem mellesleg, ennek a szakmai útnak köszönhetem közvetetten azt is, hogy megismertem gyermekeim anyját.”

Ahogy szakmailag lépésről lépésre haladt a fejlődés útján, úgy vált lépésről lépésre szertelen fiatal srácból felnőtt családapává Vastag Tamás. „Tizennyolc esztendő voltam, amikor felkerültem Budapestre az omi-nózus tehetségek műsorba Veszprémből. Új barátokra leltem itt, miközben megtanultam azt is, milyen magányosnak lenni, saját uta-kat, saját megoldásokat keresni problémákra. A legfontosabb állomás mégis az volt, amikor összeköltöztem a gyermekeim édesanyjával, akit egy színházi darab kapcsán ismertem meg. Amikor megszületett a nagyobbik fiam, annyira zavarban voltam, hogy nem mertem kézbe venni. Huszonnégy évesen hogyan ké-szül fel ilyesmire az ember? Amikor mondta az orvos, hogy fogja meg, apuka, a babát, akkor én azt mondtam, hogy nem, köszönöm, fogom úgyis majd eleget. Ha az embernek gyerekei vannak, onnantól kezdve már hette-n vannak olyan fordulópontok, amelyek min-dent át- és felülírnak. Számomra a gyerekvál-lalás és gyereknevelés a fejlődés legfontosabb forrása. Azt érzem, hogy szülőként állandóan megélek valamit a saját múltamból, gyer-mekkoromból is, és egyben mintha a szüleim múltjából is megélnék valamit. Összehozza ezt a két világot, a gyermeki és a felnőtt létet a lelkemben a gyereknevelés. És ez egy életre szóló utazás.”

T. E.

# 20. ÉRMEZŐ ÜNNEPE

## PARK

9.00 -- BOGRÁCSFŐZŐ-VERSENY  
11.00 -- KERÉKÍTŐ FOGLALKOZÁS  
16.00 -- RINGATÓ FOGLALKOZÁS  
17.10 -- TAO CSIKUNG KEDVCSINÁLÓ BEMUTATÓ

Szervező: **ÉRMEZŐI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1112 Budapest, Cirmos u. 8.  
Telefon: 06-1/309 0007  
email: okh@ujbuda.hu  
www.facebook.com/ormezei

ugrálóvár -- népi játszótér és fakörhinta  
-- Vitéz László bábjáték-automata --  
arcfestés, lufihajtogatás, csillámfestés  
-- kézműves foglalkozások -- Kaptár Placc --  
Szórakozz velünk! -- az Anyakapocs családi foglalkoztatója tanácsadásokkal  
-- zsonglőr játszótér -- viaszfestés  
-- segway és mini quad kipróbálása  
-- a kósárpályán -- kirakodóvásár  
-- vidámpark -- büfé

# NAGYSZÍNPAD

9.30 -- **FÚVÓS TÉRZENE**  
WEINER LEÓ KATOLIKUS ZENEISKOLA ÉS ZENEMŰVESZETI SZAKGIMNÁZIUM RÉZFÚVÓS EGYÜTTÉSE

9.50 -- ÜNNEPÉLVES MEGNYITÓ

10.00 -- **ESZTERLÁNC** MESEZENEKAR KONCERTJE

11.30 -- **MAJORKA SZÍNHÁZ:** A MALACON VETT KIRÁLYLÁNY CÍMŰ BABELÓDÁS

13.30 -- SZENIOR KI MIT TUD DÍJAZOTTJAI

14.15 -- **ÚJBUDAI BABSZEM TÁNCGYÜTTES**

14.45 -- **DR. LÁSZLÓ IMRE** POLGÁRMESTER ÜNNEPÉLVES KÖSZÖNTŐJE, FÓZÓVERSENY EREDMÉNYHIRDETÉS

15.15 -- **VADRÓZSÁK** NÉPTÁNCGYÜTTES

15.45 -- KERÜLETI TÁNCSCSOPORTOK BEMUTATÓI

16.30 -- **KÓCOS CIRKUSZ** -- A KREATÍV KRÁTER KÖR PRODUKCIÓJA

17.40 -- **KGB - KISVÁROS - OREZ** A KÖZKEDVELT EGYKORI TV-SOROZAT ZENÉJE ÉLŐBEN

19.00 -- **VASTAG TAMÁS** ÉS ZENEKARA ÉLŐ KONCERTJE

20.30 -- **UTCABÁL** A PEDROFON EGYÜTTÉSEL

## COVID PCR ÉS ANTIGÉN SZÚRÉS

Gazdagréten, az ELEVEN CENTERNÉL (nagyszében téri parkoló)

## COVID PCR TESZT

Eredmény 6 órán belül  
A vizsgálat ára: 19.500,- Ft.

## GYORS ANTIGÉN TESZT

Eredmény 15 percen belül  
A vizsgálat ára: 11.000,- Ft.

Szeptembertől folyamatos nyitva tartás, minden nap reggel 8-tól este 18 óráig. Időpontfoglalás a [www.pandalab.hu](http://www.pandalab.hu) weboldalon

5% kedvezmény kuponkód:

PANDAUBUDA



[www.pandalab.hu](http://www.pandalab.hu)  
06 20 978 59 55



**Bár az asztalitenisz volt az egyik magyar sikersportág a XVI. Nyári Paralimpián – a második aranyérem mellett egy bronzérmet is hozott –, az újbudai Arlóc Zsófia asztaliteniszezőnek nem jött össze a medál megszerzése Tokióban. Zsófi elsőként egy francia versenyzőt győzött le 3-2-re, majd 3-0-ra verte holland riválisát, de a negyedöntőben nem tudott felülkerekedni a norvég Aida Dahlenen, így az S8-as kategóriában végül ötödik lett.**

Arlóc Zsófia így összegezte tokiói szereplését: „Egy kétszeres paralimpiai bajnoktól, egyszeres Európa-bajnoktól kaptam ki. Elmondhatatlanul kemény időszak áll mögöttünk, sokszor egy lyukas garast sem adtam volna azért, hogy kvótát szerzek. Aztán jött a mindent eldöntő verseny, és a hön áhított kvóta az enyém lett. Óriási hullámvasúton vagyok, vagyunk túl, lelki és fizikai értelemben egyaránt. Nem győzők elég hálás lenni azoknak, akik végigcsináltak velem az elmúlt időszakot. Ha a bejárt utat nézem, tiszta lelkiismerettel mondhatom, hogy kihoztam, kihoztuk ebből a paralimpiából, amit lehetett. Leszűrjük a konzekvenciákat, ami jó, azt folytatjuk, amiben kell, abban fejlődünk, és haladunk tovább.”

Lévay Petra triatlonista, aki évtizedek óta neveli Újbudán a végtaghiányos gyermekeket a sportolás szeretetére, szintén szép eredményt ért el. Petra versenye nagyon



Fotó: MTI/MPB/Szabó Bence

nehéz időjárási körülmények között zajlott. A sportoló úgy fogalmazott, hogy igazi túlélő futamon van túl, ahol a magas hőmérséklettel, páratartalommal küzdöttek a versenyzők, még az úszás sem jelentett felfrissülést a 30 fokos vízben. „Azzal, hogy kijutottam a paralimpiára, teljesült a gyermekkori álmom, a 9. helyezés pedig ajándék számomra. Ez volt a reális pozíció, amit elérhettem. Nagyon meleg és párás volt az idő Tokióban, ezért taktikus versenyzést kellett lefolytatni. Úgy érzem ez sikerült, elégedett vagyok az eredményemmel.”

A szintén újbudai paralimpikon, Osváth Richárd vívó két számban indult. A Rióban két ezüstérmet is szerző sportoló először az első napon kard egyéniben küzdött, de már a negyedöntőben búcsúznia kellett. A negyedik napon viszont ezüstérmet szerzett tőr egyéniben. Bár vereséggel kezdett, utána sorozatban háromszor tudott nyerni. A negyedöntőben az olasz Emanuele Lambertini hiába vezetett

már 10-4-re, végül 15-14-re az újbudai töröző nyert. Az elődöntőben Osváth simán, 15-8-ra legyőzte Nyikita Nagajevet, a döntőben a kínai Szun Kang viszont 15-7-re bizonyult jobbnak magyar ellenfelénél. Az újbudai sportoló így tőr egyéniben Rióban elért sikerét ismételhette meg.

Osváth Richárd hazaérkezése után így nyilatkozott lapunknak: „A döntőt illetően a kínai Szun nagyon jól vívott, és nem tudtam méltó ellenfele lenni. Megérdemelten lett paralimpiai bajnok. Számomra Tokió egy nagyon jól megrendezett paralimpia volt, kedves, segítőkész japánokkal, akik profin kezeltek mindent. Igaz, nem is gondoltam, hogy másképpen fognak viselkedni. A versenyzést illetően, a kard egyéni után volt egy kis elkeseredés részemről, de a tőr napjára próbáltam összekapni magam. Nagyjából sikerült, voltak hibák a tőr egyéni versenyzésemben, de szerencsére amikor kellett, akkor megoldottam az adott helyzetet.”

D. B. S.



Fotó: MTI/Koszticsák Szilárd

allee

Fedezd fel új  
nézőpontból!

Újíts a stílusoddal, és nyerj!

Kuponnapok:  
szeptember 9–12.

Nyereményjáték:  
szeptember 3.– október 17.



allee.hu