



13

Életjel – itt a 21. @®©

Erőszak nélküli vitákat szeretnék látni

10



László Imre polgármester az elvesztett tízmilliárdról és a kompromisszumok értelméről

– Újbuda működése zavartalan, még akkor is, ha az elmúlt időszakban a kormányzati intézkedések nagyjából tízmilliárd forintnyi veszteséget okoztak a kerületnek – mondta el a lapunknak adott interjúban László Imre polgármester. A pénzelvonások miatt óvodák, bölcsődék, egészségügyi intézmények felújítása, csatorna-, víz-, úthálózatok rendbetétele maradt el. Ezen felül még a Gyermekesegészségügyi Centrum beruházásához járó állami támogatás sem érkezett meg. A kerület vezetője figyelmeztetett, hogy már benne vagyunk a koronavírus-járvány negyedik hullámában; az oltás

rettentően fontos, és egyre inkább ajánlja a maszk használatát is. – Az eddigi tapasztalatok birtokában az önkormányzat tudja, mit kell majd tenni, ha rosszra fordulnak a dolgok – emelte ki László Imre.

A kerületi önkormányzat mintául szolgálhat a jövő tavaszi parlamenti választásra a most zajló előválasztással készülő ellenzék számára, hiszen Újbudán már jelenleg is igen különböző pártok alkotnak koalíciót. László Imre szerint a csapatmunka vállalásából az következik, hogy kompromisszumkészség kell hozzá mindenkitől, vissza kell térni a normális eszmecserekhöz. A már tettlegességig is fajuló, felfokozott politikai hangulatra reagálva olyan javaslat kerül majd a képviselő-testület elé, amely pártállástól függetlenül elítéli a fizikai erőszak megjelenését. – A militáns megnyilvánulásoknak nem szabad teret adni, bízom az értelmes vitában – hangsúlyozta a polgármester.

Megnyílt az Etele Plaza

Újbudán van Magyarország első okosplázája



9

Kelenföldön nyílt meg Budapest új bevásárló- és szórakoztatóközpontja, az Etele Plaza. A környezetbarát épület Magyarország első okosplázája, a vásárlókat digitális megoldások segítik a parkolásban és a tájékozódásban. A vasúti, autós és tömegközlekedési csomópontban lévő komplexumban a divatüzletek mellett élelmiszer-áruház, éttermek, kávézók, mozi, fitness-terem, játszótér is található. A tetőteraszhoz kapcsolódó éttermi szinten több mint ezer férőhely van.



Őrmező Ünnepe huszadszor



Jubileumi mulatsággal búcsúztak a nyártól a Költők parkjában

5

Érezhetően javult az állampolgári fegyelem



6 Interjú Jäger István kerületi rendőrkapitánnyal

Zöldített a Bartókon az Eleven Ősz



Fesztiválhangulat a Bartók Béla Boulevard-on

12

Híres leszek, csak még nem tudom, miben



Janikovszky Éva naplója és olvasói

19

Kézi és gépi takarítás az Etele úti aluljáróban



Az FKF Zrt. munkatársai meghatározott program szerint, ütemezve végzik közel 200 000 négyzetméternyi fővárosi gyalogos-aluljáró kézi és gépi takarítását. A magasabb színvonalú szolgáltatás érdekében új aluljáró-takarító célgépek érkeztek, amelyek a napokban munkába is álltak. Egy ilyen gép segítségével egy óra alatt egy kolléga akár 1500 négyzetméter felület professzionális takarítását is el tudja végezni.

A munkába állított nyolc új eszköz elsődlegesen a négy kiemelt, nagy forgalmú helyen, a Blaha Lujza téri, a Nyugati téri, az Etele úti és az Örs vezér téri aluljáró takarításában segíti majd a munkájukat. Budapest tisztán tartása többszereplős feladat, ebben a Fővárosi Önkormányzat és cégei mellett nemcsak az egyes kerületi önkormányzatoknak, de a vonatkozó jogszabály alapján az ingatlan tulajdonosoknak és a lakosságnak is komoly feladata van.

A város tisztaságának megőrzése közös felelősségünk, fontos, hogy az otthonunkhoz hasonlóan a közterületeken is egyre tudatosabban bánjunk a hulladékokkal, és ne szennyezzük a környezetünket. (FKF)

Lassíts! – Új fekvőrendőrök Sasad-Sashegyen



Az új lakó-pihenő övezet táblák kihelyezése után folytatódott Sasad-Sashegy közlekedésének biztonságosabbá tétele. Szeptember 13-17. között az önkormányzat az Újbuda Prizma segítségével 15 helyen épített forgalomlassító fekvőrendőröket a Sasadi úthoz, a Törökbálinti úthoz és a Gazdagréti úthoz csatlakozó mellékutakban.

Veszélyben a Gyermekegészségügyi Centrum, nem utal a kormány

Újbuda polgármestere arról tájékoztatta a sajtót, hogy a kormány továbbra sem utalta át az Úbudai Gyermekegészségügyi Centrum befejezéséhez szükséges 1,4 milliárd forintot, amiről pedig 2021. július 6-án kormányhatározatban döntött (1439/2021. (VII.6.) korm. h.). Mivel az Emberi Erőforrások Minisztériuma (EMMI) eddig nem kapta meg a fedezetet, utalni sem tudta az önkormányzatnak.

– A Pénzügyminisztérium vajon miért nem tudja biztosítani a kormányhatározatban fixált összeget az EMMI-nek, ennyire nincs pénz a kasszában? – tette fel a kérdést László Imre, Újbuda polgármestere. – Mert azt semmiképpen nem gondoljuk, hogy politikai csatározás része lenne Budapest egészségügyi ellátásának bővítése, javítása – tette hozzá. László Imre azt is elmondta, korábban a kormány 1,2 milliárd forintot nem kívánt kifizetni, de szavai szerint ezt nem hagyták, így hosszú várakozás után mégis csak érkezett pénz az ígért összegből. 2021-ben a főváros az évi 10 milliárd forintos egészségügyi keretének terhére 1,4 milliárd forintot biztosított Újbudának arra, hogy továbbfolyhasson az önkormányzatokat sújtó kormányzati elvonások okozta forráshiány miatt veszélyeztetett centrumépítés. Júliusban már kormányrendelet biztosította a további finanszírozást, ám az szeptember közepéig megint nem érkezett meg a kerület számlájára.

– Ez a pénz jár az újbudaiaknak – jelentette ki Gy. Németh Erzsébet főpolgármester-helyettes, majd hozzátette, mindent megtesz, hogy a kerület hozzájusson a visszatartott forrásokhoz. Dobrev Klára, az Európai Parlament alelnöke



arról beszélt, az uniós országok azért is sikeresek nálunk, mert többet költenek az egészségügyre. – Az az ország gazdag és versenyképes, ahol maguk az emberek versenyképesek és egészségesek – jelentette ki a politikus, hozzátéve, hogy minden mutató azt tükrözi, a magyar kormány gyászosan keveset költ egészségügyre. – A magyarok hamarabb halnak meg, és kevesebb időt élnek egészségesen, mint európai társaik. Pedig nekünk is jár az európai élet – folytatta Dobrev Klára. Hangsúlyozta, az önkormányzatok közvetlenül is pályázhatnak uniós támogatásokra, amire most van csak igazán lehetőség, hiszen 2021-ben elindult az új hétéves költségvetési ciklus, nyitottak a pályázatok.



T. D.

Ingyen közlekedhetnek a gyerekek a fővárosban

Tanévkezdet óta jegy vagy bérlet nélkül használhatják a gyermekek a budapesti tömegközlekedési eszközöket, miután a Fővárosi Közgűlés megszavazta Karácsony Gergely főpolgármester előterjesztését. A gyerekek 14. életévük augusztus 31. napjáig vehetik ingyen igénybe a közösségi közlekedést (a hatévesnél fiatalabbaknak eddig sem kellett jegyet venni).

– A koronavírus-járvány miatt a 2019. évi-nél 30–40 százalékkal kevesebben vették igénybe a tömegközlekedést, így a bevétel csak 2020-ban mintegy harmincmilliárd forinttal esett vissza – emelte ki a főpolgármester. Azok is saját autóra váltottak, akik iskolába viszik a gyerekeiket. A főváros számításai szerint, ha minden tizedik 14 év alatti diák egyik szülője bérletet vesz ma-



gának – ez mintegy tízezer új felnőtt bérlet lenne –, akkor ez a lépés nem okoz veszteséget.

A gyerekek tömegközlekedésének ingyenessé tételével Karácsony Gergely

korábbi ígéretét teljesítette, hiszen – mint Facebook-oldalán emlékeztetett rá – ez szerepelt főpolgármesteri választási programjában. A Párbeszéd szeptember közepén ismertté vált javaslata szerint

az ingyenes utazást a Pest megyei, ezen belül az agglomerációban élő 14 éven aluliakra is ki kellene terjeszteni. Szabó Tímea frakcióvezető bejelentette, hogy az indítványhoz, amelyet benyújtanak a parlamentnek, Karácsony Gergely főpolgármester és a főváros is csatlakozni fog. Az intézkedés nemcsak anyagi segítséget jelentene több tízezer családnak, hanem megkönnyítené a közlekedést, valamint javítaná a főváros és az agglomeráció levegőminőségét is.

A gyerekek Budapest közigazgatási határán belül a BKK járatain, a környéki buszokon, valamint a HÉV-vonalakon utazhatnak díjmentesen. Az ellenőröknek a diákigazolványt vagy az azt helyettesítő igazolást kell felmutatni.

kék hírek

Körözött személyeket fogtak el a lomtalanításon

A BRFK XI. Kerületi Rendőrkapitányság járőrei 2021. szeptember 7-én éjszaka – a lomtalanítással érintett területek ellenőrzése során – a Torbágy utcában igazoltattak két férfit. R. Sándor és D. Márk adatainak ellenőrzésekor a körözési rendszer táblázat jelzett: a Mátészalka Rendőrkapitányság, illetve a Dabas Rendőrkapitányság szabálysértés elkövetése miatt körözte a két személyt. Az egyenruhások mindkettőjüket elfogták, és előállították a kerületi rendőrkapitányságra.

Biztonságos iskolakezdés

Szeptemberben a rendőrség, az Újbuda Közterület-felügyelet és a polgárőrség közösen, összesen kilenc kerületi iskolánál segíti a gyerekek közlekedését. A tanítási idő kezdetén és végén a rendőrök, a közterület-felügyelők és a polgárőrök elsősorban arra ügyelnek, hogy a diákok biztonságosan tudjanak átkelni a forgalmas utásteren. A fő cél a balesetek megelőzése és a forgalom zavartalanítása. A fokozott jelenlét-re azért van nagy szükség, mert az autóvezetők hajlamosak megszokásból vezetni, sokszor nem tanúsítanak kellő előzetes figyelmet a gyalogosokkal szemben.

A tanévkezdéssel összefüggésben a rendőrség az alábbiakat tanácsolja:

- Ha autóval viszik gyermekeiket iskolába, mutassanak példát azzal, hogy bekötik a biztonsági övet, és tőlük is követeljük meg ugyanezt.
- Időben induljanak el az ilyenkor megnövekvő forgalom miatt.
- Ha a kisebb gyerek tömegközlekedéssel vagy gyalog megy iskolába, eleinte kísérjék el, gyakorolják be az útvonalat, és ismételjék át az alapvető közlekedési szabályokat.

- A mobiltelefonálás járművezetés közben tilos, de a gyalogosok számára is veszélyes lehet, ha az úttestre lépéskor belefeledkeznek a készülékbe vagy a zenétől nem hallják a közlekedő autót. Beszélje meg gyermekével, hogy ilyenkor tegye el a mobilt, és vegye ki a fülhallgatót.

Covid-igazolványos csalásra figyelmeztet a rendőrség

Újfajta csalásra, adathalászatra hívja fel a figyelmet a rendőrség. A kémprogramot tartalmazó levél látszólag egy kormányzati e-mail címről, a covid.bizonyitvany@ugyfelkapu.gov.hu-ról érkezik, a levél tárgya „Covid-vakcina digitális tanúsítvány”. A levél csatolmányának megnyitását követően az áldozat eszközére egy tömörített fájl töltődik le, amelyben egy trójai típusú vírus található. A kémprogram a billentyűleütések figyelésére is képes, ezzel a módszerrel a csalók könnyen szerezhetnek személyes adatokat.

Az adathalászlevelekkel, -üzenetekkel kapcsolatban a rendőrség az alábbiakat tanácsolja:

- Soha ne kattintson ismeretlen feladótól vagy gyanús e-mailben érkező hívatközlésekre, ne töltse le ismeretlen állományt!
- E-mailben keresztül ne adjon meg bejelentkezési vagy egyéb adatokat!
- Gyanús levél esetén mindig keressen rá az érintett cég vagy szervezet hivatalos weboldalára, Adathalászatra utaló eseményről bejelentést lehet a Nemzeti Kibevédelmi Intézet weboldalán (nki.gov.hu).

Babakocsis Sétanap

és kerekesszékes

ÚJBUDA

ÚJBUDA KÖZÖS SÉTÁRA HÍVJA A KISGYERMEKES ÉDESANYÁKAT, ÉDESAPÁKAT ÉS KEREKESZÉKES LAKOISAIT.

PROGRAM:

9:30 ÉRKEZÉS, REGISZTRÁCIÓ

9:45 ALPOLGÁRMESTERI KÖSZÖNTŐ

10:00-10:30 BABAKOCSIS KANGA TORNA

10:30-11:30 KÖZÖS SÉTA AZ ALLEE BEVÁSÁRLÓKÖZPONTIG

11:30-12:00 RINGATÓ - KÖZÖS ÉNEKLÉS, BESZÉLGETÉS AZ ÉNEKLÉS ÉS RINGATÁS SZEREPÉRŐL

AVON PROGRAMOK

VELÜNK SÉTÁL VASTAG-TAMÁS

TOVÁBBI RÉSZLETEK: ujbuda.hu

REGISZTRÁCIÓ SZEPTEMBER 27-IG: setanap@ujbuda.hu

OKTÓBER 2. | BIKÁS PARK

Új útvonalon jár számos busz Újbudán

Több ütemben újítják fel az Október huszonharmadika utca és az Irinyi József utca környékét, ezér november 15-éig forgalomkorlátozásokra, a közösségi közlekedést is érintő változásokra kell számítani.

A Fehérvári út és a Bogdánfy utca közötti szakaszt érintő első ütem szeptember 18-án kezdődött meg. A Petőfi híd felé vezető oldalt

a Fehérvári úttól a Bercsényi utcáig lezárták, a forgalmat a Bocskai út felé vezető oldalra terelték át. Az Irinyi József utcában lezárták a külső sávot a Budafoki út és a Bogdánfy utca között.

Az Október huszonharmadika utcában a Fehérvári út–Fehérvári út kereszteződésénél lehet felszállni. A 153-as, a 154-es, a 212-es és a 918-as autóbuszokra a Bocskai úton lehet felszállni.

Az 53-as, a 150-es, valamint a 154-es autóbuszok csak Újbudaig közlekedő járatai a Kosztolányi Dezső tértől a Bartók Béla úton haladnak a Mórincz Zsigmond körtéig. A járatokra a Fehérvári úton ki-

jelölt megállóhelyeken, valamint a Bocskai út–Fehérvári út kereszteződésénél lehet felszállni.

Az 58-as autóbuszok a Kosztolányi Dezső tértől a Bartók Béla úton haladnak a Karinty Frigyes úton kijelölt végállomásig. A Mó-

ricz Zsigmond körtértől a Budafoki út érintésével érik el Újbuda-központot. A teljes terület rekonstrukciója a Budapest Közút Zrt. és a Fővárosi Vízművek Zrt. beruházásában zajlik le – a kivételző a Colas Út Zrt. –, és a tervek szerint 2022 júliusában fejeződik be. Az út- és járdaburkolatok mellett megújítják a buszmegállókat, a szervizutakat, valamint a vízvezetéseket is. A megállók és a gyalogosátvezetéseket akadálymentesen, taktilis jelek beépítésével hozzák létre. A gya-

logátkelőhelyeken átépítik a közvilágítást, emellett több helyre telepítenek forgalomfigyelő kamerákat.

A Fehérvári úttól a Bogdánfy utca kereszteződéséig kétoldali kerékpársávot alakítanak ki, a Bogdánfy utca után a Petőfi híd irányába a meglévő járdához csatlakozva kétirányú kerékpáros közlekedésre alkalmas burkolatot építenek.

A kivételző teljes ideje alatt minimum 2x2 forgalmi sávban haladhatnak a közlekedők az érintett útszakaszon.

A sportolás az életre nevel minket

Sportágválasztó olimpikonokkal

Szeptember 11-én a Sport11 Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpontba érkeztek a mozgás szerelmesei, illetve azok, akik most készültek sportágválasztani. Tavaly a koronavírus-járvány miatt elmaradt a hagyományos Válassz sportot Újbudán!, ezért a szervezők dupla kínálatot készítettek.

Két színpadon és számtalan helyszínen zajlottak a sportválasztó eseményei, a sportegyesületek és szakosztályok külön sátrakkal fogadták az érdeklődőket. A megnyitón László Imre polgármester köszöntötte a résztvevőket.

– A sport nem egyszerűen szórakozás, hanem nagyon sok mindenre megtanítja az embereket – mondta László Imre, aki ezt aktív sportolóként, sportvezetőként is megtapasztalta. – Megtanít arra, hogy sikert csak nagyon kemény és céltudatos munkával lehet elérni, de megtanít a kudarcok feldolgozására is. Ezek fantasztikus dolgok, hiszen az életre nevel minket a sportolás – fogalmazott.

A kerület polgármestere Molnár Gyula országyűlési képviselővel és Simon Károlyllyal, az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. igazgatójával együtt ajándékozta meg Hárai Balázs és Manhercz Krisztián újbudai vízilabdázó olimpikonokat, valamint Arlói Zsófia asztaliteniszező paralimpikont, akik a nézőknek is mesélték tókiói élményeiről. Az érdeklődők negyven sportággal ismerkedhettek meg, a labdajátékok, küzdősportok mellett a medencében a vízi sportokat és a bűvárlkodást is kipróbálhatták. A sakkozók, kerékpárosok, teniszezők mellett pedig még számos ismert és kevésbé ismert sportág szakosztályai csábították a nézőket, hogy nézzék meg, miért érdemes az általuk űzött mozgásformát választani. A neves újbudai táncscsoportok színpadi bemutatásokat is tartottak.



Gy. Németh Erzsébet főpolgármester-helyettes és Bakai-Nagy Zita, Újbuda alpolgármestere egy futógáláról, valamint a Lágymányosi Spari gyermekeknek és serdülőknek szóló viadaláról érkezett délután a Kánaia útra, hogy a tömegsport fontosságára hívják fel az újbudaiak figyelmét. A színpadon ők köszöntötték a Tokióban ezüstérmét szerzett kerekesszékes vívót, Osváth Richárdot, aki olimpiai érmét is elhozta, hogy még jobban motiválja a fiatalokat.

Újbuda legnagyobb sportrendezvényének tömegesítési verse-



nyén három kerületi általános iskola is kiemelkedően szerepelt. A versenyben azok az intézmények végeztek az élmezőnyben, akik a legtöbb diákkal képviseltették magukat az eseményen.

Az eredményhirdetésekor kiderült, hogy ezúttal a Petőfi Sándor Általános Iskola diákjai jelentek meg a legnagyobb létszámban a rendezvényen, megelőzve a Kelenföldi Általános Iskolát és az Újbudai Ádám Jenő Általános Iskolát. Mindhárom oktatási intézmény értékes sportszerutalvánnyal gazdagodott.

Az iskolák díjazása után Kollányi Szuzsi koncertje zárta a sportos rendezvényt.



ŐRMEZŐ ÜNNEPE HUSZADSZOR



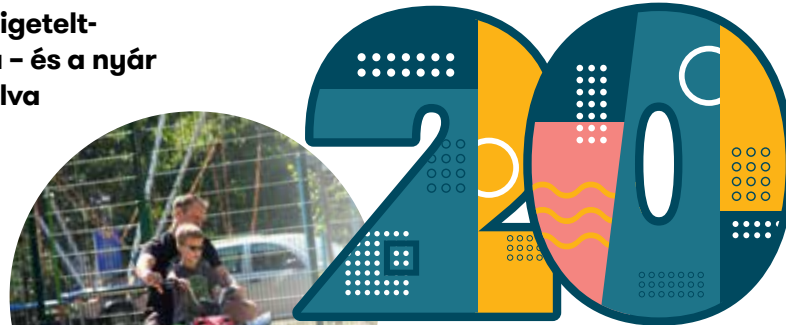
A járvány miatti elszigeteltségből kiszabadulva – és a nyári végi jó időt kihasználva – Újbudán elindult a fesztiválszezon. A programsorozat a kerület legnagyobb szabadtéri rendezvényével, az Őszköszöntővel vette kezdetét, szeptember 11-én pedig Őrmező Ünnepe folytatta a sort.

Reggeltől estig tartó színpadi műsorok, gasztro- és kézműves vásár, gyerek- és sportprogramok, főzőverseny. Ezzel a kínálattal találkozhatott az, aki szeptember 11-én kilátogatott a Költők parkjába Őrmezőn. Az előző évet az itt élőknek is ki kellett hagyniuk a fesztiválzásban, pedig a helyiek egyik kedvenc programja Őrmező Ünnepe. Talán nem véletlen, hogy az idei

különlegesen nagy érdeklődés mellett zajlott le.

– Szerintem a legjobb rendezvénytársaság az, ami idén ősszel folyik – mondta Bakai-Nagy Zita, Újbuda alpolgármestere. – Múlt héten volt az Őszköszöntő Fesztivál, ami remekül sikerült, most pedig egy napon volt Őrmező Ünnepe és a Sportos Újbu-

da. Igazi kavalkád. Nagyon fontos, hogy megint átélhetjük a közösséghez tartozás élményét. Örülök, hogy a járványhelyzet és a csodás idő is lehetővé tette, hogy végre meg tudjuk szervezni szabadtéri programjainkat. Előttünk áll még sok izgalmas esemény, jön a Kelenföldi Ezerjó Fesztivál vagy a Gazdagréti Halászléfőző Fesztivál. Azon vagyunk, hogy az elszigeteltségből kiszabadulva, ám a negyedik hullámtól tartva, egymásra figyelve, számos rendezvénnyel tudjunk megünnepelni idén az újbudai őszt – tette hozzá. A 20. alkalommal megrendezett Őrmező Ünnepén a színes programok mellett hagyományosan főzőverseny is volt. Idén tizenegy csapat jelentkezett a megmérettetésre, sokféle étel készült, a kakaspörkölttől a chilis babon és a gombóclevesen át a szilvás gombócig, természetesen mind-mind bográcsban. Kicsik és nagyok reggeltől estig szórakozhattak, és meg is kóstolhatták a finomabbnál finomabb ételeket. A zsűri döntése alapján az Őrmezei Ördögök csapatának nyriségi gombóclevese sikerült a legjobban.



Pont ilyen egy díjnyertes könyvesbolt



Talán nem a környék legnagyobb könyvesboltja, de cserébe lelke van, kávé illata, és ha az ember épp nem rohan, hosszasan elbeszélgethet egy-egy könyvről az eladókkal. A Mórícz Zsigmond körtér 2. alatti díjnyertes Bookline könyvesboltban jártunk.

Tekerjük vissza két évet az idő kerekét: egyik héten Al Ghaouhi Hesna tart telt házas találkozót a Bookline Könyvklub tagjainak, másik héten éjszaka nyúló ülő koncertek a könyvespolcok meghitt árnyékában, hétvégén pedig igazi rohagáló gyerekprogramok a legújabb gyerekkönyvekkel. Ahogy az utóbbi időszakban szinte mindenhol, a rendszeres programokat sajnos a Bookline Móríczban is el sodorta a járvány. A családias hangulat azonban változatlanul megmaradt.

A 2018 tavaszán nyitott üzlet két olyan dolgot hozott össze, amelyekre külön-külön is nehéz nem mondanivalót: a könyveket és a kávékat. A párosítás gyorsan elnyerte a szakma elismerését is, és a bolt nem sokkal a nyitás után Az Év Kutyaárát Helye díjat vehette át, majd 2019-ben a legjobb ügyfélélményért járó elismerést is megkap-

ta az Év Kereskedője megmérettetésén. Hogy mindez mit takar?

Például azt, hogy pont úgy bön-gészhetünk a könyvek között, ahogy épp időnk engedi. Ha rohanunk, elég csak beugrani egy online leadott rendelésért, és mire átvesszük a könyveinket (műanyag és mindenféle bosszantó extra csomagolás nélkül!), már el is készült az elviteles kávé, aztán folytatódhat tovább a rohanás.

Ha viszont valaki szeret és tud időt szánni a könyvvásárlásra, itt gond nélkül azt is megteheti – akár házi kedvence társaságában is. Itt senki nem fog furcsán nézni rá, ha leülve hosszasan lapozunk egy könyvet, az eladóktól viszont nyugodtan lehet könyvtípusokat kérni: az itt dolgozók mind ízig-vérig olvasók is. És ha már egyszer ráérsen vagyunk itt, Molnár Attila díjnyertes barista kávé mellett kötelező kipróbálni egyszer a süteket is.



SPORTOLJ ÚJBUDÁN!

Újbudai sportos hétvége szeptember 25–26.

Amrita Jógaközpont • Dél-Budai Sport Club • Fitness 5 and Gym Savoya • Gyöngy-Fitness • BME Sport Divízió • Rubin WellnessSportközpont • Spirit Sport Club • Speedfitness Újbuda • Manu-Med Bt. • T-Klub Egészségmegőrző Kft. • Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft.

A PROGRAMOK TÉRÍTÉSMENTESEN VAGY KEDVEZMÉNYESEN VEHETŐK IGÉNYBE, TÖBBEK KÖZÖTT:

- jóga • gerinctrénia • pilates • TRX • zumba • műfüves labdarúgás • kézilabda • tenisz • aquafitness • funkcionális kondíció • futás • sifutás kerekében • strandröplabda • faliúgás • kézfutás • foglalkozások óvodásoknak • speedfitness • tenisz • alakformáló torna • streetball

További részletek:
ujbuda.hu • sport.ujbuda.hu • fb.com/ujbuda

SZENT KRISTÓF SZAKRENDELŐ BUDAPEST • ÚJBUDA

2021. szeptember 25-én, szombaton 9 órától 13 óráig a Budapest XI. Fehérvári út 12. alatti szakrendelőben

CSALÁDI EGÉSZSÉGNAP

„Újbudán közösen dolgozunk az egészségért”

MEGNYITÓ
9.00 óra
Dr. László Imre polgármester

Dr. Lehoczky Péter Gábor főigazgató Szakrendelő

BEMUTATÓK

- elsősegély bemutató
- gyógytorna bemutató
- a helyes kézfertőtlenítés bemutatása

EGYÉB PROGRAMOK

- diétás tanácsadás
- betegügyi kérdések – egyéni fogadó óra
- dohányzásról leszokást segítő program
- kreatív foglalkozás gyermekek részére

EGÉSZSÉGI ÁLLAPOT SZŰRÉSEK

- vérnyomásmérés
- koleszterinszűrés, vércukormérés
- férfiaknak PSA szűrés és tanácsadás
- bogyógyógyászati anyajegyszűrés
- nyaki nagyerek
- UH szűrés
- boka-kar index mérés
- nőgyógyászati tanácsadás
- csontsűrűség mérés, kiértékelés
- húgysavszint mérés
- felnőtt és gyermek allergiaszűrés, tanácsadás
- hallásvizsgálat
- szájüregi daganatok szűrése
- neuropátiás szűrés
- makuladegeneráció szűrése
- zöldhályog és szárazszeműség szűrése
- gyermek szemészeti szűrés
- gyermek fogászati tanácsadás
- gyermek ortopédiai (gerinc, ládaltal) szűrés
- EKG vizsgálat
- gasztroenterológiai tanácsadás

A BELÉPÉS DÍJTALAN, A SZOLGÁLTATÁSOK INGYEN VEHETŐK IGÉNYBE!

Érezhetően javult az állampolgári fegyelem

Interjú Jáger István kerületi rendőrkapitánnyal



A Covid-járvány súlyos másfél éve nemcsak az egészségügyi, de a bűnügyi statisztikákat is lerontotta: 2019-hez képest nőtt az emberölések és a családon belüli erőszakos esetek száma. Az elmúlt évek adatait vizsgálva azonban látható, hogy egyre kevesebb a bűncselekmény a fővárosban. Jáger István újbudai rendőrkapitányt a javuló közbiztonság okairól és a kerület előtt álló kihívásokról kérdeztük.

■ Hogyan kezelte a helyi rendőrség a járványhelyzetet?

Ránk nézve is terhet jelentett a járvány, de úrrá lettünk rajta. Szolgálati feladatainkat elláttuk, folyamatosan ellenőriztük úgy a kötelező maszkhasználatot, mint a szórakozóhelyeket. Elmondható, hogy Újbuda közbiztonsága nem romlott a pandémia alatt. A teljes képhez azonban hozzátartozik, hogy a XI. a főváros legnépesebb kerülete, ráadásul lakosságszáma a jövőben csak növekedni fog. Rengeteg beruházás, lakóparképítés zajlik kerületszerte, ami több ezer betelepülőt vonz ide. Ennek hatására a rendőrségi feladatok is sokasodni fognak.



■ A legtöbb kategóriában csökkenő pályára állt a bűnözési ráta. A javulást a szigorított Büntető Törvénykönyvnek, a hatékonyabb rendőri fellépésnek vagy a technika fejlődésének köszönhetjük?

Ennek több összetevője van, de nem az én tisztem az elemzés. Az biztos, hogy a jó eredményekhez hozzájárul a növekvő állampolgári fegyelem. Ahogy egyre inkább jogkövető és törvénytisztelő a társadalom, úgy javul a bűnügyi statisztika. Persze a fent említett körülmények is számítanak. A bűnügyi technika fejlődése például erőteljesen hozzájárul az eredményes munkához. Újbuda közbiztonsága tehát töretlenül javul, megjegyzem, volt honnan. Néhány éve még előfordult, hogy egyetlen nap alatt négy autót loptak el a kerületben, míg 2021-ben – igaz, még három hónap hátra van az esztendőből – idáig összesen ennyit. A Btk. szigorja is visszatartó erőt jelent, de a tolvajok is egyre kevesebb fantáziát látnak a gépkocsilopásban. Ennek oka többek között az, hogy a felderítő munka során sikerült számos autótólvaljt kivonnunk a forgalomból, ők jelenleg is a rács rosszabbik oldalán ülnek. Az autófeltörés sajnos ennél gyakoribb, épp ezért tanácsosom mindenkinek, hogy nagyobb értéket, főleg laptopot ne hagyjanak a gépkocsiban, mert az elkövetők speciális műszerekkel képesek kimutatni, hogy van-e az autóban számítógép.

■ A fővárosi adatok szerint rengeteg bűnelkövetőt fogtak el a közterületi kamerák segítségével. Így megy ez Újbudán is?

A térfelügyelő és biztonsági kamerák rendszere nagyon hatékony rendőri eszköz a kezünkben. Még jobb lenne, ha ezek rendszerszinten működhetnének, de a magántulajdonú kamerák hálózatra kötését nem teszik lehetővé a jogszabályok. Emiatt nekünk adott bűncselekmény felderítése során minden kameratulajdonost fel kell keresnünk, és be kell szerezni tőlük a felvételt. A kamerák haszna viszont kétségtelen. Ha

egy bűneset észlelése és távozási útvonalát figyeli a kamera, a képek elemzéséből hatékonyan felderíthető az egész bűncselekmény-sorozat. De a kamerák jelenthetnek perdöntő bizonyítékot is az eljárások során. A technika mellé azonban oda kell tenni az élő erőt, aki összefogja, elemzi és rendszerbe állítja az információkat.

■ A Kelenföldi pályaudvar aluljáróján egy ideig elég kellemetlen volt áthaladni a kéregetők közti tisztaságot sértő és másokat zaklató magatartása miatt. Milyen megoldást lát a hasonló helyzetekre?

A kelenföldihez hasonló problémákat abban a pillanatban lehet kezelni, amikor megtörténik egy eset, utólag bittal üthetjük az elkövetők nyomát. A BRFK állandó rendőri jelenlétet biztosít a területen, illetve a társszervekkel együtt azóta rendeztük a helyzetet az aluljáróban, ám ehhez a lakosság közreműködése is szükséges. Ha valaki erőszakos kéregetéssel találkozik, forduljon az ott szolgálatot teljesítő járőrökhöz, vagy azonnal hívja a 112-t, és rendőrt küldünk a helyszínre.

■ Ha már közreműködés... Mennyire bíznak az emberek a rendőrökben? Szívesen fordulnak hozzájuk segítségért?

Arra törekszünk, hogy párbeszéd, együttgondolkodás és együttműködés alakuljon ki a lakossággal. Az én elvárásom a rendőreim felé, hogy partnernek tekintsék az állampolgárt, gondját a saját gondjuként kezeljék. Ezzel kapcsolatban nem érkezett hozzám panasz.



■ Mennyire helyi az állomány?

Nálunk is sok vidéki srác teljesít szolgálatot. Mivel azonban Újbuda jómódú kerület, nehéz megoldani a lakhatásukat. A BRFK szerencsére mindent megtesz azért, hogy a vidékről érkező fiatal kollégák megfelelő elhelyezésben részesüljenek. A természetes fluktuációval is számolunk, ugyanis azok között, akik itt kezdik el a szakmát vannak, akik egy idő után hazamennek a szülőhelyükre dolgozni. Ezzel együtt mindig vannak olyan kollégák is, akik letelepsznek Budapesten.

■ Vannak rövid-, illetve hosszú távú tervei?

Nem vagyok karrierista fajta, általában rövidtávon gondolkodom. A legfőbb célom, hogy minél magasabb színvonalon irányítsam a kerületi kapitányságot.

T. D.



Biztonságosabb hely lett a Kelenföldi pályaudvar

Folyamatos járőrözés az aluljáró környékén

A nagyvárosi aluljáró a társadalmi problémák olvasztótégelye, természetéből adódóan generálja a konfliktusokat. Augusztusban az Őrs vezér terén járókat terrorizáló banda ügyét kapta fel a média, majd a beszámolók a Kelenföldi pályaudvart is feltették a problémás csomópontok listájára. A hatóságok fellépést ígértek, lapunk utánajárt, mi történt azóta.

Az egész fővárost érintő, a nyár vége felé megszokásos kritikák sorát az Őrs vezér tere környékét rettegésben tartó banda ügye indította el, talán azért is, mert nem csak verbális zaklatásról volt szó: megütöttek járókelőket, fiatal lányokat tepertek le, rugdostak meg és raboltak ki. Ezután sorra tették közzé az olvasói leveleket az ezeket szorgalmazó portálokon, többek között a Nyugati pályaudvar, a Blaha Lujza tér, a Nagyvárad tér, az Astoria, a Kálvin tér, a Madách tér és a Corvin negyed tarthatatlan közállapotairól, de még a jól szituált Újlipótvárosról is. A beszámolók féltelmet, undort, megaláztatást és tehetetlen dühöt tükröztek.

Pályaudvari veszélyek

A Kelenföldi pályaudvarral kapcsolatban is számos panasz érkezett. A beszámolók szerint azokra csapnak le legszívesebben, akik megállnak vonat- vagy BKV-jegyet venni az automatáknál. Egy 45 esztendőes férfit akkor támadtak meg, amikor fizetni készült: elmondása szerint az egyik

kéregető elkezdte őt fogdosni, majd szidalmazta, fenyegette, és biztatta, hogy üsse meg. Mindez délben történt a be-kamerázott aluljáróban. A megremült férfi végül futásnak eredt, és szerencsére meglátott egy rendőrt.

Megérkezett a segítség

Az utasok egyrészt a hatóságoktól vártak megoldást, másrészt a BKV–BKK párost tették felelőssé, szerintük ugyanis azok helyszíni biztonsági szolgálata nem végzi el a dolgát. A közlekedési cégek azonban úgy vélik, nem az ő feladatuk az utasok biztonságáról gondoskodni. – Már februárban, amikor kineveztek, tömegévit fettegnek az emberek a kelenföldi vasúti aluljáróban, és több bejelentés is érkezett hozzánk – számolt be a korábbi helyzetéről Kozma Levente. Az Újbudai Közterület-felügyelet igazgatója ezért nagyszabású, közterületi jelenlétre épülő akciót indított, aminek köszönhetően látványos változás történt az aluljáróban. A napi öt-hat bejelentés heti egy-kettőre csökkent; lapunk munkatársa többszöri látogatásai idején nem látott fekvő, részeg vagy kéregető személyt a pályaudvari aluljáróban.

– Ha ezt az állapotot fenn tudnánk tartani, az kiváló eredmény lenne. Naponta járunk ki ellenőrizni, több közös akciót szerveztünk a Magyar Máltai



A térfelügyelő kamerarendszer a pályaudvarhoz hasonló problémás környékeken nagyban segíti a közterület-felügyelet és a kerületi rendőrkapitányság munkáját. Az idén telepített új kamerák napelemmel működnek, mobil egységként több helyszínen is alkalmazhatók.



Több a rendőr a környéken

A Budapesti Rendőr-főkapitányság (BRFK) írásban válaszolt lapunk kérdéseire. Eszerint a közterületen elkövetett bűncselekmények száma csökkenő tendenciát mutat a XI. kerületben, ugyanakkor figyelemmel kísérik a lakosság szubjektív biztonságérzetére vonatkozó visszajelzéseket. Ezért a BRFK állandó rendőri jelenlétet rendelt el a főváros több kiemelt pontján, köztük a Kelenföldi pályaudvaron és környékén. „A rendőrökhöz bárki fordulhat, minden bejelentésre azonnal reagálnak, és bűncselekmény vagy szabálysértés gyanúja esetén haladéktalanul intézkednek” – szölg a válaszelevél, amely arra is kitér, hogy a legjobban, ha a sértettek a helyszínen értesítik az ott állomásozó rendőröket, vagy felhívják 112-es segélyhívó számot.

Az Újbuda Közterület-felügyelet vezetője, Kozma Levente azt kéri, ha valakit atrocitás vagy kellemetlen élmény ér, ne a Facebookra posztolja ki a történetet három nap múlva, hanem rögtön szóljon a környéken szolgálatot teljesítő rendőrnek, illetve közteretresnek. Ha ez nem sikerülne, akkor azonnal tegyen bejelentést a közterület-felügyelet elérhetőségein.

T. D.

KÖVESSE ÉLŐBEN A TESTÜLETI ÜLÉST!

facebook.com/ujbuda
SZEPTEMBER 23., 9:00



LEGÚJABB AJÁNLATUNK:
www.rs.hu/akcio

HA BÚTORT KERES!



Manual Hungary Kft.
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

- > Bérbeadás, eladás, márkaszerviz
- > Költségelemzés
- > Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenyasolok.hu

Lelki gazdagodás

Újbudán is zajlottak az eucharisztikus kongresszus eseményei



Több szempontból is jelentős sikerként könyvelhette el a magyarországi katolikus egyház a Budapesten megrendezett 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszust, ahol minden eddiginél nagyobb számban találkoztak egymással keleti és nyugati püspökök.

A zárómisére hetvennégy országból érkeztek egyházi vezetők, az pedig kiemelkedő esemény volt, hogy Ferenc pápa celebrálta a szentmisét, mivel legutóbb két évtizede vett részt eucharisztikus kongresszuson

a római katolikus egyház feje. A Hősök terén megrendezett mise előtt a pápa találkozott a történelmi egyházak, köztük a zsidóság képviselőivel is. A zsidó felekezetek köszöntő szavait Radnóti Zoltán főrabbi, az újbudai Bét Sálom zsinagóga vezetője tolmácsolta.

Az egész városra kiterjedő egyházi és kulturális programok rengeteg résztvevőt vonzottak. Újbudán a gazdagréti Szent Annyalok Templomában Cserháti Ferenc püspök szeptember 7-én köszöntötte a határon túlról érkező magyar híveket, 8-án pedig Robert Sarah bíboros mutatott be ünnepi szentmisét az olasz nyelvű zarándokoknak. Agidius Johann Zsifkovics kismartoni püspök a Szent Imre-plébániatemplomban németül szolt az egybegyűltekhez, a Magyar Szentek Templomában pedig angol nyelven miséztek. Az újbudai helyszíneken olyan nagy volt az érdeklődés, hogy a későn érkezők közül sokan már nem fértek be a templomba. Magyarország prímása, Erdő Péter bíboros „lelki gazdagodásként” értékelte a kongresszus sikerét.



Amiről őszintén nem szívesen beszélünk

Depresszió és demencia idős korban címmel rendezett konferenciát a Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége szeptember 16-án a TIT újbudai székhelyén.

A konferenciára a kerület polgármestere, László Imre is meghívtást kapott, aki köszöntő beszédében kiemelte: egy társadalom stabilitása jelentős mértékben függ a generációk közötti természetes szolidaritás erejétől.

Manapság azonban nem csak ezt az egymásra figyelő örömet tapasztaljuk a környezetünkben. Aki belép az öregedés szakaszába, az sokak szemében kockázati tényezővé válik. A legfontosabb feladatunk nekünk, döntéshozóknak – emelte ki László Imre –, hogy sikeresen küzdjünk a passzivitás ellen, ugyanis a demenciára utaló korai tünetek legfontosabb kezelése az érintettek aktivitásban tartása – tette hozzá.

Gyakran látom a Bikás parki kosárlabdapályán, hogy nyugdíjasok 50-60-an táncórákat vesznek, és jól érzik magukat – számolt be a polgármester. – Több egyetem is sikeres kurzusokat indít kifejezetten szenioroközösségeknek, tömegek jelentkeznek ezekre a képzésekre. Én egy olyan kerület önkormányzatát vezetem, ahol kiemelt fókuszban vannak a nyugdíjasok – emlékeztetett László Imre.

Időseket segítő okosmegoldást teszteltek



Az idősek életében a kor előrehaladtával előbb-utóbb elindul a mentális hanyatlás folyamata; a memóriaromlás, a dezorientáció pedig számtalan veszélybe sodorhatja őket. Újbuda Önkormányzata az Interreg Central Europe finanszírozásával megvalósuló I Care Smart projekt részeként kreatív ötletpályázatot írt ki, amely-

re időseknek szóló okosmegoldásokkal lehetett nevezni. Az egyik pályázó, a ForeStream az Újbudai Szociális Szolgálat épületében mutatta be időseknek szóló, kamerákra épülő rendszerét, amely képes egy személy lakáson belüli mozgásából következtetni arra, hogy az illető elindult-e a mentális hanyatlás útján.

Megnyílt az Etele Plaza

Újbudán van Magyarország első okosplázája

Szeptember 17-én nyitotta meg kapuit az Etele Plaza. Budapest új bevásárló- és szórakoztatóközpontja Kelenföldön, az Etele tér közvetlen közelében várja a látogatókat. A több mint 300 millió euró (100 milliárd forint) beruházási értékű, környezetbarát épület Magyarország első okosplázája.

A Futureal fejlesztésében megvalósult Etele Plaza külső megjelenését elegáns dobozszervezetek, valamint a hazánk legnagyobb egybefüggő homlokzati üvegfelülete határozza meg, az épületen belül viszont a terek lágy vonalvezetése teremt egyedi hangulatot. Az előcsarnok, a divatmárkák folyosói, a rendezvényter, valamint a zöldtetős, teraszos kapcsolattal Magyarországon

és egyéb szolgáltatások széles köre található meg.

Az Etele Plaza Magyarország legnagyobb multimodális közlekedési csomópontjánál helyezkedik el, így a belvárosból közvet-

a Peek & Cloppenburg divatváltalat, emellett a spanyol Inditex-csoport összes hazánkban jelen lévő márkáuzletével, élükön a Zarával is találkozhatnak a vásárlók. Megjelent itt az amerikai

fejlesztési mobilalkalmazásán és felhő alapú szolgáltatásain keresztül. Nem csupán a navigációban és a parkolóhely megtalálásában segít, de a kiválasztott üzletekhez is elvezet, miközben



GAP ruházati márkája is, a legtagasabb budai Müller pedig kiemelt natúr- és parfümériarészleggel várja a látogatókat. Az okosplázába telepítette eddigi legnagyobb üzletét az eMAG, ami nem csupán a megszokottól jóval nagyobb raktárkészlet fenntartását teszi lehetővé, de a showroom is sokkal több terméket mutat be.

Az épület teljes harmadik emeletén ível keresztül az ételudvar, amelynek belső részén 950, a tetőterazon további 150 ülőhely található. A családoknak külön étkezőterületet is kialakítottak, ahol gyermekméretű asztalok és székek mellett játszószőnyeg, TV és interaktív játékok is várják a kicsiket. A közösségi hangulatot fokozza a látványkonyha, ahol ételbemutatókat, kóstolókat és konyhaművészeti foglalkozásokat is tarthatnak.

Az okospláza egyénre szabott vásárlói élményt nyújt saját

személyre szóló ajánlatokat kínál. A több irányból megközelíthető parkolóknak 1300 hely van, ezek közül csaknem 130-on elektromos autók töltésére is van lehetőség (az árát a parkolással együtt az alkalmazáson keresztül lehet kifizetni). A pláza mindkét bejáratánál a főváros leghosszabb



Etele Plaza

TELE LEGEKKEL

BUDA LEGÚJABB PLÁZÁJA

WWW.ETELEPLAZA.HU

TELE BISZTRÓZÁSSAL



WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

PRÓBÁLJON WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉKET INGYENESEN - A SAJÁT OTTHONÁBAN!

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 769 2916

06 (70) 335 8416

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO BUDAPEST, XI. kerület

Kőrösy J. u. 7-9. II/32.



ÚJ ÉPÍTÉSŰ LAKÁSOK GARANCIÁLIS JAVÍTÁSAIHOZ KERESÜNK EZERMESTERT

- hidegburkolat javítása
- vakolatjavítás, glettelés, falfestés javítása
- ablakpárkányok javítása
- ajtón kisebb javítás (pl. megfaltult kilincs, stb.)
- szaniterekkel kapcsolatos javítások
- radiátor légtelenítése, radiátor szelep beállítása
- szobatermosztát beállítása

JELENTKEZZEN MA!

Önéletrajzát fizetési igény megjelölésével a hr@siskin.hu e-mail címre várjuk!

SISKIN
MINŐSÉGET ÉPÍTÜNK



ERŐSZAK NÉLKÜLI VITÁKAT SZERETNÉK LÁTNI

László Imre polgármester az elvesztett tízmilliárdról és a kompromisszumok értelméről



Újbuda működése zavartalan – még akkor is, ha az elmúlt időszakban a kormányzati intézkedések nagyjából tízmilliárd forintnyi veszteséget okoztak a kerületnek. László Imre polgármester szerint hiába jelent meg a hivatalos közlönyben, hogy a gyermek-egészségügyi centrum megkapja a neki járó 1,4 milliárd forintot, ez az összeg nem érkezett meg. Szerinte nagy baj, hogy a kerület fideszes országgyűlési képviselője semmit sem tesz azért, hogy Újbudával méltányosan járjon el a kormány. Ezért is bízik abban, hogy az ellenzéki előválasztáson olyan jelöltek győznek, akik majd a kerületet tudják képviselni. Újbuda Önkormányzatának működése a példa rá, hogy sokféle politikai erő is képes lehet közösen működni, kompromisszumra jutni, normális viták után.

■ **Mennyire kell félnem öntől? Mármint hogy megfertőz Covidal. Vegyem föl a maszkom?**

A Fidesz kerületi frakcióvezetője volt kedves kipoztolni, hogy eltitkoltuk Barabás Richárd alpolgármester pozitív tesztjét. Már ez sem igaz. Majd azt állította, hogy ezután én úgy találkoztam felelőtlenül emberekkel, hogy nem tudhattam, nem kaptam-e el a fertőzést. Csakhogy én rögtön teszteltettem magam, nem is egyszer, hanem kétszer. És a negatív eredmény birtokában vettem részt az Őszköszöntőn. Amúgy már nincs olyan zsebem, amelyikben ne tartanék maszkot, hogy ha kell, felveszem.

■ **Nézzük ennek a történetnek a jó oldalát. Az derül ki belőle, hogy egy felelős politikusnak, mint amilyen ezek szerint a Fidesz frakcióvezetője, fontos a biztonság, az, hogy nagyon óvatosak legyünk, hogy mindent tegyünk meg a vírus terjedése ellen.**

Ez így jó lenne, de ő tényként állította, hogy én felelőtlenül, kontrollvizsgálat nélkül mentem egy tömegrendezvényre. Ez viszont nem igaz. Ez annak a karaktergyilkosságnak a része, amit ők folytatnak. És a hazugság nem lehet a politika része.

Vissza kell térnünk a normális eszmecserék korszakához

■ **Ha már szóba került a kerületi ellenzékkal való viszony, akkor folytassuk ezzel. Mennyit segít az újbudai ellenzék, a Fidesz parlamenti képviselője abban, hogy minél kevesebb veszteség érje az újbudai közösséget? Mennyit lobbizik a kerületért a saját pártjánál?**

Semennyit. Az elvonások folyamatosak, a bevételkiesések folyamatosak. Eddig több mint tízmilliárd forintunk bánja. Egyetlen egy alkalommal sem tapasztalhattuk, hogy például Simicskó István országgyűlési képviselőként fölszólalt volna az érdekekünkben. Egyetlen egy alkalommal sem tapasztaltuk, hogy a XI. kerületi Fidesz-frakció felemelte volna a szavát a la-



■ **Mit terveznek, mennyire kell készülnie az önkormányzatnak, az önkormányzati intézményeknek a járvány következő fázisára?**

Benne vagyunk a negyedik hullámban, az a kérdés, érint-e tömegeket. Az oltás rettentően fontos, azt ajánlom mindenkinek, aki még nem kapott, hogy kérje. Ha a második is megvolt, jelentkezzen a harmadikért. És zárt térben ajánlom a maszk használatát is, egyre inkább. Mi azokat a dolgozóinkat, akik kapcsolatba kerülnek a kerület lakosságával, folyamatosan teszteljük.

■ **A legjobb propaganda az oltások mellett, ha nyilvános adatközlő kiderül, a vakcina igenis megvéd.**

Valóban. A szakma szerint igazán most a védettséget a harmadik oltásnak a felvétele jelenti.

■ **Reménykedjünk, hogy akkor jól alakulnak a dolgok, de ezzel együtt készülnek-e arra, hogy ha mégis sok ember fertőződik meg, akkor az intézményeknek másként kell működniük, mint békeidőben?**

Reménykedjünk, valóban nem lesz rá szükség, de a harmadik hullám tapasztalatainak birtokában tudjuk, mit kellene tenni, ha rosszra fordulnának a dolgok.

■ **Itt az ellenzéki előválasztás. Illik megkérdezni, hogy ki a favorita?**

Egy újságírónak szinte kötelező. De hadd feleljek most csak úgy, hogy annak az embernek kell az előválasztást és majd a képviselő-választást megnyernie, aki az esküjéhez híven valóban ennek a kerületnek az érdekében, Újbuda érdekében dolgozik majd. Én annak drukkolok, aki ezt biztosítani tudja. Itt most az előválasztás az egyik körzetben Orosz Anna alpolgármester és a főpolgármester-helyettes, Gy. Németh Erzsébet között zajlik. A másik



Fotó: MTI/Komka Péter

körzetben, melynek csak egy része Újbuda, Molnár Gyula és Tóth Endre indul.

■ **Az előválasztás nagy vizsga. Miként tud az ellenzék együttműködni? Mi lesz később, egy esetleges koalícióban? Sokan árgus szemekkel figyelik, hogy a különböző önkormányzatokban miként tudnak közösen dolgozni ezek az egymástól politikailag viszonylag messze lévő csoportosulások. Önnek mi a tapasztalata, mert Újbuda ilyen szempontból mintá lehet, az igen különböző pártok képviselőinek hogyan megy a koalícióban működés?**

Én úgy közelítem meg ezt a dolgot, hogy nem az a kérdés, hogyan lehet. Hanem, hogy együtt kell dolgozni. Vállaltuk ezt a csapatmunkát, jelen pillanatban hat párt vesz részt a kerületi koalícióban. Amiből az is következik, hogy nem lehet mindig igaza az embernek. Nyilvánvalóan kompromisszumkésztség kell hozzá mindenkitől. És ezt még sokszor tanulnunk kell. Ha azt mondanám most, hogy az elmúlt két év minden vita és néha veszekedés nélkül telt el, akkor az nem lenne igaz. Igen, akadtak kőkemény viták, előfordultak kiszólások a kórusból, hallatszottak hamis hangok. De a világ, az ilyen. Meg kell tanulni azt, hogy együtt élünk, együtt dolgozunk, és tudni kell, egy adott cél érdekében mit vállalunk.

térnünk a normális eszmecserék korszakához, amelyekben válalható kompromisszumok alakulnak ki.

■ **Azért felfokozott politikai hangulatban élünk, hiszen itt van az előválasztás, hiszen a Fidesz az utcán gyűjt aláíráásokat Stop Gyurcsány, Stop Karácsony jelszóval. Láthatóan a polgárok egy része felhevül. Újbudán is előfordult egész tettegesség fajuló atrocitás...**

Most betérjesztünk egy olyan javaslatot az önkormányzati testületi ülésre, amelyben pártállástól függetlenül elítéljük a fizikai erőszak megjelenését. Ennek semmi helye nincs ezekben a vitákban. Többször elmondtuk, hogy ez a gyűlöletpolitika, ami a mindennapok részévé vált, igen komoly következményekkel járhat. Már a verbális agresszió is tud nagyon megalázó helyzeteket létrehozni, ott is kell lennie egy határnak. De amikor fizikai agresszióba csap át, akkor az tűrhetetlen, azt el kell ítélni. Ilyennek nincs helye. Naiv vagyok?

■ **Igen.**

Jó, bizonyos fokig talán igen. De én erőszak nélküli vitákat szeretnék látni. Nem azért dolgozunk, hogy többek legyünk? Nem azért dolgozunk, hogy fel tudjunk zárkózni, hogy magasabb szinten tudjuk képviselni ezt az országot? Vagy azt mondjuk, hogy jól van, gyerekek, hát vágj oda neki, nem érdekes egyébként. Nyilván ezt nem lehet hagyni.

■ **Nem becsülém le a politikusok példaadási szerepét ebben a dologban. Tehát ha uszítják az embereket, mindig lesznek, akik hajgják magukat, bár azért még nem kötelező uszulni. Ha a normális hangnem a jellemző, az a választópolgárra is mérséklően hathat.**

Diabéteszcentrum létesülhet Újbudán

– Újbudán a tervek szerint egy olyan, cukorbetegséggel foglalkozó központ jön létre, amely az országban egyedülként gyermek és felnőtt diabéteszcentrumként fog működni – mondta el László Imre polgármester. – A cukorbetegség népbetegség, nagyon sokakat érint. Ezért különösen fontos ez a centrum, amely már rendelkezik a megfelelő szakmai engedélyekkel – tette hozzá.

Újbuda polgármestere nemrég tárgyalta az Elektronika 77 tulajdonosával, vezetőjével. A XI. kerületben működő vállalkozás fő profilja a cukorbetegséggel kapcsolatos vizsgálati műszerek gyártása és fejlesztése. Várhatóan olyan szerződés jön létre az Elektronika 77, a kerületi rendelőintézet és az önkormányzat között, amely megteremtí a feltételeket a kerület rászoruló lakosainak magas színvonalú ellátásához. – Szeretnénk, ha 2022 elején már fogadnák itt az első pácienseket – hangsúlyozta László Imre.



■ **Szerintem a polgároknak sem árt megtanulni, hogy jobb, ha akadnak nézeteltérések, ha megjelennek változatok egy megoldásra. Mennyivel jobb ez, mintha valaki mindig megmondja az „igazságot”. Nekem jobban tetszik, ha értelmesen folyik egy vita, mintha vezényszóra ugyanazt kell gondolnia mindenkinek...**

Akkor most nem fogunk erről vitatkozni mégsem, mert ebben teljesen egyetértünk. Többször kérdezik tőlünk, hogy a kilencven előtti időszaknak melyek voltak a fő hibái. Szerintem az egyik legnagyobb bűn az volt, hogy az emberek elfelejtették vitatkozni. Mert aki más álláspontot képviselt, az rögtön ellenségnek számított. Mi az, hogy nem fogadja azt el, amit én mondok? Ez nem volt jó. Elfelejtettünk azokról a vitákról, amelyek nyilvánvalóan előrébb vitték a dolgokat. Vissza kell

Tudom, hogy jelenleg az előválasztás sokakat megmozgat, érzelmeket vált ki itt is, ott is ez az egész. De tudnunk kell, hol a határ. Biztos van, akit nagyon zavar az, hogy az önkormányzati választások idején, ahol igazi összefogás volt, ott az ellenzéki jelöltek nyertek a kormánypárt képviselőivel szemben. Ezt természetesen tudja a Fidesz–KDNP is. Ezért települtek ki most az utcára ezzel a Stop-históriával. Nagy a tét. De a militáns megnyilvánulásoknak sehol nem szabadna teret adni. Ha a szerkesztő úr szerint én naiv vagyok ezzel, ám legyen. De bízom az értelmes vitában.

UB TV

A teljes interjú megtalálható Újbuda Youtube-csatornáján

Zöldített a Bartókon az Eleven Ősz

Fesztiválhangulat a Bartók Béla Boulevard-on

Idén soha nem látott program-dömping fogadta szeptember 17-19. között a Bartók Béla úton és környékén az Eleven Őszre érkezőket. A világszerte szeptember 28-án tartott ParkingDay kezdeményezéshez csatlakozva több parkolóhelyet igazi fűvel borítottak be a háromnapos utcafesztivál során.



Az Eleven Ősz programjai már szeptember 16-án este megkezdődtek a BBB KultPont és Közösségi Térnél, *Skoperda Nóra* Verseitek Dallama című zenés-verses programjával, másnap Vibee zenélt két keréken a Gárdonyi téren, a Faur Zsófi Galéria előtt pedig *Viczay András* dobolt.

A látogatók a gasztróhelyek ajánlataival tölthették meg a KultPontban és az értékesítésben részt vevő helyeken beszerezhető pikniksarokat, a melléjük járó négy tokent a megjelölt helyszíneken válthatták be finomságokra.

Több parkolóhely zöld oázissá alakult át ezen a hétvégén: befűvesítésükkel azt akarták megmutatni a szervezők, hogy egy kis odafigyeléssel beköltöztethetjük a természetet oda, ahol eddig autók várakoztak. Az Eleven Ősz idei kínálatában egyébként is több kültéri esemény szerepelt. Az érdeklődők kultúrtörténeti időutazáson és művészeti sétákon vehettek részt – köztük volt az Újbuda Anno városi séta *Mika Edittel*, illetve az Újbuda irodalmi séta *Juhász Annával* –, a Bor és Kézműves Üzlet Műhely Galéria kreatív workshopján az utcát színesíthették. A Gárdonyi téren

egész szombaton dizájnvasárt tartottak, a kortárs művészetek barátai pedig a KÉK Kortárs Építészeti Központtól indulva járhatták végig a galériákat. A B32 Brunch és utcabál részeként a Bercsényi utca boltjai mutathatták meg magukat, ugyanitt asz-



Padfestés összefogással Őrmezőn



Bába Szilvia és Junghausz Rajmund önkormányzati képviselő az Őrmezőn található kopott padok lefestésére hirdetett akciót.

Szeptember elején felmérték a padok állapotát, és úgy gondolták, hogy közösségi összefogással néhány nap alatt sokkal szebbé varázsolhatnák a lakótelepet az ott élők örömeire. Volt már erre példa Őrmezőn: 2019-ben egy hasonló kezdeményezésnek köszönhetően a közösség néhány tagja segítségével pár óra alatt elkészült a Hajós játszótér megújítása. A mostani festésre szervezett időpontokban lehetett és még ebben a hónapban is lehet jelentkezni. A lakótelepen nagyjából 170 pad található, ebből körülbelül 130 szorult javításra, újrafestésre, 47-tel már el is készültek.

A képviselők elmondták, hogy minden esetben nagyon jó hangulatban zajlik a közös munka, felemelő látni, érezni azt a lelkesedést, amivel a lakók a projekt mellé álltak. Amellett, hogy a padok is sokkal szebbek lettek, kellemes, vidám, beszélgetős órákat töltenek együtt a résztvevők. Smirglipapírt és ecsetet ragadtak családok, fiatal párok és az Őrmezői Közösségi Kert tagjai, kihelyezett technikaóra részeként szépitették Őrmezőt az iskolások, de jelentkeztek a feladatra a közösségi ház munkatársai és a Kossuth Gyermekotthon lakói is. A Szeretem Újbudát Egyesületnek hála értékes ajándékkal készülnek a képviselők minden segítőknek.



Megnyílt a 21. ARC

Idén már második alkalommal adott helyét Újbuda az ARC plakátkiállításnak a Bikás parkban, a szervezők ezúttal az „Életjel” tematikában vártak alkotásokat. A szeptember 17-i megnyitón Karácsony Gergely főpolgármester és László Imre, Újbuda polgármestere köszöntötte az ingyenes szabadtéri kiállításra érkezőket, valamint a díjazottakat.

Budapest főpolgármestere az ARC kiállítás elmúlt 21 évét valódi életjelként értékelte, amely azt az életet, azt a Magyarországot mutatja be, amelyik nem mindig jelenik meg az óriásplakátokon. *Karácsony Gergely* azért is tartotta jó választásnak az Életjel témát, mert ez már a második olyan ARC, amelyet a koronavírus-járvány alatt rendeztek meg. Az emberi élet védelme felértékelődött az elmúlt időszakban, és ez visszaköszött a plakát-



Az ARC kiállítást október 17-éig lehet megtekinteni a Bikás parkban

kon is. *Karácsony Gergely* úgy fogalmazott: az ARC alkotásai azért különösen fontosak, mert provokatív humorukkal fricskát adnak mindenkinek, elgondolkodásra késztetnek, ezáltal elősegítik a társadalom immunrendszerének megerősödését.

László Imre hangsúlyozta, hogy Újbuda tavaly nem befogadta, hanem kifejezetten a kerületbe hívta ezt a rangos eseményt. – Ez a magyar valóság – értékelte a kiállítást Újbuda polgármestere, aki hozzátette, hogy az alkotók véleményét különösen komolyan kell venni, idén is számtalan olyan plakát érkezett be, amely valódi, mély mondanivalót hordoz, ezzel segíti a társadalom felépülését, a tolerancia erősödését.

Az első díjat idén *Vértessy Flóra* és *Ónodi Lóránt* *Volt* című plakátja kapta, a második díjat a *Vercz Dávid* által jegyzett, *Új-jászületés* című munkának ítélte a zsűri. A harmadik helyezett *Mészáros Dóra* *Házi feladat* 2021 című műve lett. A főpolgármestertől Budapest különdíját *Elter Zsolt* Magyarfalancs alkotása kapta. Újbuda kulturális különdíját a *Hajrá magyarok!* című plakát nyerte el, alkotója a kerületben élő *Kocsis Bálint*, aki *Orosz Anna* alpolgármestertől vette át az elismerést és az ajándékokat.

Közösségi házak ajánlója

**Albertfalvi
Közösségi Ház**
1116 Budapest,
Gyékényes utca 45–47.

Szeptember 25. 17.00
Szubjektív Újbudai Dekameron
Az „Újbudai Dekameron” és a „Szubjektív Újbuda” kötetek bemutatója. 2020-ban intézményünk egy irodalmi és egy helytörténeti pályázatot is meghirdetett. A beérkezett pályaművekből két válogatáskötetet jelentettünk meg, amelyet a koronavírus-járvány témája köt össze. A könyvbemutatón szó lesz a pályázatokról és a folytatásról, részleteket hallhatunk a kötetekből, valamint szót ejtünk a járványok irodalmi lenyomatairól. A részvétel ingyenes.

Szeptember 25. 19.00
Zenés utazás a barokktól a kortársig
Sudár Gyöngyvér ária- és dalestje
A műsorban többek közt Scarlatti, Vivaldi, Mozart, Liszt, Schumann, Schubert, Csajkovszkij és Puccini műveit hallhatjuk. Közreműködik: Mezei Pál zongoraművész. A részvétel ingyenes.

Szeptember 28. 18.00
Etele Helytörténeti Kör
Az „Albertfalva 200 éves” könyv bemutatója. A „Fejezetek Albertfalva történetéből” előadás-sorozat, illetve Albert Kázmér Ágost herceg mellszobrának avatásán elhangzott előadásokat és beszédek olvashatjuk a kötetben, a fűg-

gelékben pedig a bicentenáriumi emlékévi programjait tekinthetjük át. A részvétel ingyenes, előzetes regisztráció ajánlott.

Október 2. 18.00
„Már vénülő kezemmel fogom meg a kezedet...”
Az AKH Opera- és Dalszínház koncertje az idők világnapja tiszteletére. Részvételi díj: 800 Ft/fő

Albertfalvi Hely- és Iskolatörténeti Gyűjtemény
1116 Budapest, Pentele utca 8.

Az intézmény kiállításai minden kedden, csütörtökön és szombaton délután 14–18 óra között láto-gathatók. A régi fotókkal, illetve egy-egy érdekes tárgy történetével a Facebook-oldal követésével ismerkedhetünk meg heti rendszere-séggel.

**Gazdagréti
Közösségi Ház**
1118 Budapest,
Törökugrató utca 9.

Szeptember 25. 18.00
Operett és zenés színház – Jazz operett előadás
A '30-as években az operettet is elérte az amerikai új-hullám, a dzsessz, amit egyes zeneszerzők – Ábrahám, Márkus, deFries, Komjáti, Eise-mann, Fényes – nagy sikerrel operet-tesítettek. Az ő zenéjük tölti meg

a színpadot *Pethő-Tóth Brigitta, Hegedűs Szabolcs és Gencsev Gá-bor* tolmácsolásában, a korszakra jellemző táncokkal és jelmezekkel. Jegyárak: GKH-klubkártyával 1500 Ft, anélkül 2000 Ft

Szeptember 27. 18.00
Világjárók klubja
Magyarország újralfedezése
Kerekgyártó Kálmán úti beszámolója a Covid-járvány alatti hazai kirándulásokról, Magyarország tá-jainak és szépségeinek újralfede-zéséről. A belépés ingyenes.

**Kelenvölgyi
Közösségi Ház**
1116 Budapest,
Kardhegy utca 2.

Szeptember 24. 18.00
Simon M. Veronika festőművész kiállításának megnyitója
A Cserhát-Munkácsy- és Holló László-díjas, Kunst Meister mű-vész 2021-es képeinek anyagából készült tárlat megtekinthető októ-ber 13-áig munkanapokon, a pro-gramok függvényében.

Szeptember 25. 18.00
Kelenvölgyi Rock Klub – közreműködik a Hestia
Minden hónap utolsó szombatján élő zenei koncerttel, igazi rockbu-li-hangulattal várunk minden ked-ves érdeklődőt. Belépődíj: 800 Ft

Október 2. 10.00
IX. Kelenvölgyi Ezerjó Fesztivál
Egy igazi kelenvölgyi családi nap, ami nem csak a szőlőről és a bor-

ról szól. Sok színes gyerekpro-gram, népi játékok, pónilovaglás, kosaras fa körhinta, gyerekkoncer-tek, borsok, szüreti felvonulás, bor- és sajtkóstolás, főzőverseny. A bűfében finomságok, emellett kézműves kirakodóvásár és előre megrendelt napsütéses jó idő. A napot a Bojtorján Együttes nagy kon-certje zárja. Helyszín: a közösségi ház udvara, a belépés ingyenes



tek, borsok, szüreti felvonulás, bor- és sajtkóstolás, főzőverseny. A bűfében finomságok, emellett kézműves kirakodóvásár és előre megrendelt napsütéses jó idő. A napot a Bojtorján Együttes nagy kon-certje zárja. Helyszín: a közösségi ház udvara, a belépés ingyenes

**Örmezei
Közösségi Ház**
1112 Budapest, Cirmos utca 8.

Szeptember 22. 9.30
Ovis színház
Ametist Bábszínház:
Mazsola és Tádé
Egyéni látogatókat korlátozott számban tudunk fogadni. Jegyár: 800 Ft

Szeptember 24. 9.00–11.00
Anyakapocs workshop
Anyai beszélgetőkör kététhetente péntekenként. Vezető: *Varga Linda*, coach, HR-szakember

Október 1. 15.00–19.00
Babaholmi Börze
Helyszín: Neszmélyi úti piac
Árusításra előzetes jelentkezés: menich20@gmail.com
Eso esetén: október 9. 9.00–13.00, ŐKH Nagyterem

Október 2. 10.00–12.00
Papagájkiállítás
Belépődíj: 1000 Ft

Október 2. 15.00
Örmezei Retrózenés Táncklub
Szüreti bál
Házigazdák: *Lukács Katica és Nór-rádi Béla*
További infó: 06/20/469-9420

Bélaári Balett
Új ovis kezdőcsoport indul – kedd, csütörtök 16.30–17.30
Jelentkezés: *Bélaári Panni* balett-mesternőnél: 06/20/411-1041

Alakformáló torna Zitával (ÚJ)
Keddenként 19.15–20.15
További információ: 06/30/479 7158

Tao Csikung (ÚJ)
Szeptember 29-étől szerdánként 10.00–11.00 és 18.00–19.00
Vezető: *Nemes Orsolya*

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

KLÍMAVÉDELEM – KLÍMATUDATOSSÁG

A nagy kihívás



Újbuda Klímastratégiája 2030-ra egy klímatudatos módon fejlődő kerület jövő-képét vetíti előre, ahol egészséges környezetben, az épített és természeti értékeket megőrizve, fenntartható módon fejlődve, az energiafelhasználás hatékonyságát növelve, valamint az üvegházhatású gázok kibocsátását csökkentve élünk.

Ez a jövőkép a jelenlegi mindennapi életünkben is moti-válhat minket arra, hogy cselekvően vegyünk részt a ma-gunk és gyermekeink, unokáink jövőjének építésében.

Kellően motivál-e azonban ez bennünket arra, hogy ténylegesen változtassunk életvitelünkön, és komfortzónánkon túllepve, saját akaratunkból alakítsuk át megszokott, sokszor pazarló életmó-dunk, tevékenységeink egy részét, és fenntart-tóbb, a mai értelmezés szerint önmegtar-tóztatóbb életvitelre térjünk át?

A környezet- és klímatudatosság nem velünk született képesség, meg kell tanulnunk úgy, mint az írást, olvasást vagy szá-molást. Téves feltételezés azonban, hogy ha megfelelő tudást adunk mindenkinek, akkor az emberek maguktól környezettudatosakká, klí-matudatosakká válnak. Ez nem ilyen egyszerű. A tudás automa-tikusan nem változtatja meg az em-ber megszokott viselkedését, és nem fel-tétlenül eredményez hatékony, aktív magatartást. Ahhoz, hogy a jövő érdekében tudatosan cselekvő emberekké tudjunk vál-ni, saját döntéseket kell hoznunk, és ezeket következetesen végre is kell hajtannunk. A változtatás elkezdéséhez akaraterő, a végrehajtáshoz pedig fegyelem és kitartás kell, mert a döntések sokszor lemondást, önmegtartóztatást vagy energiárfordítást kívánnak meg (például a szelektív hu-ladékgyűjtés többletmunkát, az autóhasználat korlátozása kényelmetlenségeket, az utazásaink mérséklése, tudato-sabb tétele lemondásokat jelent).

A valódi sikerhez egész életmódunkra kiterjedő változtatá-sokra van szükség. Sokszor részmegoldásokkal nyugtatjuk meg magunkat, és bár ezekkel egyes területeken előrelé-pünk, a teljes életvitelünk környezeti hatásában nem érzük el az általunk megkívánt eredményeket.

Nézzünk egy példát!

Odafigyelünk a hulladéktermelésünkre, komposztálunk, csomagolásmentesen és tudatosan vásárolunk (csak azt vesszük meg, amire tényleg szükségünk van), előnyben részesítjük a helyi piacot, a hazai termelőket, kosárba pakolunk. Nem használunk műanyag zacskókat vagy pa-lackokat, ügyelünk a hulladékképződés minden apró rész-leteré. Mindezzel mérsékeljük az üvegházhatású gázok kibocsátását, csökkentjük életvitelünk környezeti terhelését. Szabadidőnkben azonban szere-tünk utazni, igyekszünk minél több helyre eljutni, felfedezni a világot. A távolabbi utakra repülővel, illetve a nagyobb moz-gásszabadságot biztosító autóval megyünk. Évi egy-két repülőút vagy több ezer kilométernyi autó-zás sokkal több üvegházhatású gáz kibocsátásával jár, mint amennyit tudatos hulladékgazdálko-dásunkkal megspóroltunk.

A szén-dioxid-lábnyomunk tehát még mindig jóval az ál-talunk elvárt szint felett ma-rad, meghaladhatja az orszá-gos átlagot is. (Mindemellett persze számít a hulladékgaz-dálkodási megtakarításunk, hisz anélkül a kibocsátásunk és környezetterhelésünk még magasabb lenne.)

Életvitelünk környezetterhelő hatásáról ma-gunk is meggyőződhetünk, ha kiszámoljuk az ökológiai vagy a szén-dioxid-lábnyomunkat, erre sok-féle módszer érhető el az interneten (<http://www.kothalo.hu/labnyom/>, <http://khkalkulator.wwf.hu/hu/index>, <http://www.glia.hu/okolabnyom/index.php> vagy <http://karbon-kalkulator.hu/>). Az ökológiai lábnyom globális átlage-reteketben számszerűsíti, hogy mennyi erőforrásra, ter-mőföldre, vízre, levegőre van szükség életszínvonalunk fenntartásához, beleértve az általunk fogyasztott ipari ja-vak, élelmiszerek előállítását, illetve a keletkező hulladék kezelését vagy megsemmisítését. Mértékegysége a hektár. A szén-dioxid- vagy karbonlábnyom pedig azt mutatja, hogy az életmódunk vagy egy termék életciklusa, vagy egy vállalat tevékenysége mennyi közvetlen és közvetett

kibocsátással jár. Mértékegysége a szén-dioxid-egyenér-ték (CO₂e), ami az összes üvegházhatású gáz kibocsátását magában foglalja.

A fenti példából jól látható, hogy minden magasztos és az életünket alapvetően megváltoztató célhoz hasonló-an, a klímatudatos életmód sem könnyű feladat. Ha pedig az egyén szintjén nem egyszerű, akkor társadalmi szinten még nehezebb. Ez ma az emberiség előtt álló legnagyobb kihívások egyike, hiszen a tét az élhető jövő.

Ha ez ennyire világos mindenki számára, akkor jogosan merül fel a kérdés: miért olyan nehéz a klímatudatos életvitel kialakítása?

A feladat nehézségét az okozza, hogy ezt együtt, minden embernek közös elhatározással kell megoldania. Nem elég, hogy egyes emberek, országok vagy kontinensek módosítják életvitelüket, mérséklék az üvegházhatású gázok kibocsátását, megújuló energiával fedezik en-ergiaszükségleteiket stb., ha mások továbbra is környe-zetszennyezően, a természet értékeit mértéktelenül fel-



használva, saját érdekeiket előtérbe helyezve folytatják tevékenységüket. Jól példázza ezt a 2015-ben megtartott párizsi konferencia, ahol a részt vevő országok egye-di érdekeiket próbálták az emberiség egységes érdekeit képviselő irányba fordítani. Hogy ez mennyire sikerült, arról mindenki megfogalmazhatja a véleményét. Tény azonban, hogy jelenleg is nő az üvegházhatású gázok kibocsátása, az elmúlt időszakban tapasztalt kismértékű csökkenés döntő részben a világjárványnak, és nem a klí-matudatosság erősödésének tudható be.

A változtatás szükségességét lassan mindenki kezdi érez-ni (például egy nyári hőhullám 15. napján), ám mindig van valami fontosabb, ami felülírja a klímatudatossági elkötele-zettséget. Halogatással pedig soha semmire nem lehetett jutni sem a saját, sem a társadalmi céljaink elérésében, ami az idővesztés miatt rövidtávon még bizonytalanabb lehet. A tényleges cselekvés halogatásával az Újbuda Klímastra-tégiájában felvázolt jövőkép is csak egyre távolabb kerü-lő álomképpé válhat, ezért tartjuk kiemelt fontosságúnak a megfogalmazott intézkedések átfogó és minél szélesebb körű gyakorlati megvalósításának elkezdését, még ebben a nehéz kerületi gazdasági helyzetben is.

Közösen, együttes akarattal és kitartó munkával érhe-tünk csak el tényleges és átfogó eredményeket a klímavál-tozás kedvezőtlen hatásainak mérséklésében és az élhető jövőnk megeremésében.

KEHOP – 1.2.1 – 18 – 2018 – 00001 azonosító számú, Helyi klímastratégia elkészítése és komplex szemléletfor-málás Budapest XI. kerületében, Újbudán című projekt.

Farmernapok és őszi shopping

OKTÓBER 2-10.
szombattól
következő hét vasárnapig

akár **70%** kedvezmény*

% premier outlet Budapest

www.premier.hu

Levi's, GAS, MISTO, SIR, REPLAY, DEVERO, PAPA JÓVÁ, Levi's, pierre cardin, Deagual, S.Oliver, PUMA, KAZAR, budmit, UNITED COLORS OF BENETTON, CONVERSE, CAMP DAVID, CARAMEL BOUTIQUE, SUPERdry, OLYMP, TAMARIS, Home ACCOR, WALL STREET, AMNESTIA, SPKOLANDON, THOMAS BREITLING, CINQUE, DEVERO & SHOES, NAMUSHKA

APRÍTÉKOLÁSI AKCIÓ

1. KELENFÖLD (Hamzsabégyi út - Etele út - Fehérvári út között)
2. KELENFÖLD (Hengermalom út - Fehérvári út - Hamzsabégyi út - Duna közti terület)
3. ALBERTFALVA (Etele út - Fehérvári út - Andor u. - vasút közti terület)
4. ALBERTFALVA (Andor u. - Fehérvári út - vasút közti terület)
5. ALBERTFALVA (Hengermalom út - Fehérvári út - Duna között)
6. ÖRMEZŐ, DOBOGÓ (Megváltozott lehatárolás: Március u., Május u., Péterhegyi út, Rimaszombati út által határolt terület ide került)
7. KELENVÖLGY
8. PÉTERHEGY
9. GAZDAGRÉT, MADÁRHEGY, PÖSINGERMAJOR
10. SASAD (Rétköz u. - Sasadi út közti terület)
11. SASAD (Sasadi út - Dayka Gábor u. közti terület)
12. SASHEGY
13. SZENTIMREVÁROS, LÁGYMÁNYOS
14. GELLÉRTHEGY

OKTÓBER 17.
OKTÓBER 19.
OKTÓBER 24.
OKTÓBER 26.
OKTÓBER 28.
NOVEMBER 1.
NOVEMBER 3.
NOVEMBER 7.
NOVEMBER 9.
NOVEMBER 14.
NOVEMBER 18.
NOVEMBER 23.
NOVEMBER 28.
NOVEMBER 29.

HOGYAN LEHET JELENTKEZNI?
Jelentkezni az Újbuda honla-pon az aprítékolási akcióról találhatók linken keresztül vagy a www.komposztmester.hu/ jelentkezős oldalon, egy űrlap kitöltésével lehet, az aprítandó éghalomb paramétereinek egy-idejű megadásával. A regisztráció beküldéséről automati-kus választlevelet küld az oldal. Ha ez egy órán belül nem érke-zik meg a megadott e-mail címre, akkor az igénybeje-lentés sikertelen. Ez esetben próbálja újra, vagy jelezze a hibát a +3630/544-8778-as te-lefonszámon munka-napokon 9 és 17 óra között.

Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarország

ÚJBUDA
XI. kerület

SZÉCHENYI 2020

Magyarország KORMÁNYA

Európai Unió
Kohéziós Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

fogadóórák

DR. LÁSZLÓ IMRE (DK) polgármester. Minden hónap második szerdján. Következő alkalom: szeptember 15., 9 óra. Jelentkezés: fogadoora@ujbuda.hu.

BAKAI-NAGY ZITA (DK) 16. evk., alpolgármester. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/684-7145, bakai.nagy.zita@ujbuda.hu.

BARABÁS RICHÁRD, (PÁRBESZÉD) 1. evk., képviselő, kulturális alpolgármester. Minden hónap utolsó keddjén tart fogadóóráit, a járványidőszak alatt az online: www.facebook.com/BarabasRichard oldalon. Itt is várjuk kérdéseiket. Telefonos elérhetőség: +36/70/684-7427. Levelezési cím: barabas.richard@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY (MSZP) alpolgármester. Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap első szerdján. Bejelentkezés az alábbi telefonszámon lehetséges: +36/70/684-7147.

OROSZ ANNA (MOMENTUM) alpolgármester, képviselő (Lágymányos). Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap második hétfőjén 16–18 óra között. Bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, telefonszám: +36/70/684-7369. Önkormányzati képviselői fogadóóra előzetes egyeztetés alapján. Elérhetőség, e-mail: orosz.anna@ujbuda.hu telefonszám: +36/70/684-7369

MOLNÁR GYULA (MSZP) egy. képvis. Fogadóóra előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/30/566-4302. E-mail cím: info@molnargyula.hu

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) egy. képvis. Bejelentkezés alapján: +36/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu

BÁBA SZILVIA (JOBBIK) 13. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján telefonon a +36/70/3799-163 telefonszámon vagy a baba.szilvia@ujbuda.hu e-mail címen

DR. BÁCS MÁRTON (DK) 7. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, bacs.marton@ujbuda.hu

BEDŐ DÁVID (MOMENTUM) 14. evk., önk. képvis. Telefon: 06/70/560-3919

BUDAI MIKLÓS (MSZP) 8. evk., önk. képvis. Minden hónap első kedd 17–18 óra között, Mernők utca 40., illetve előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3042, budai.miklos@ujbuda.hu

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/597-5600, csernus.laszlo@ujbuda.hu, csernus.laszlo@fidesz.hu

DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM) 6. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/30/184-3396

ERHARDT ATTILA (MOMENTUM) 12. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: erhardt.attila@ujbuda.hu, +36/20/316-2925

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) 11. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

DR. HOFFMANN TAMÁS (FIDESZ-KDNP) önk. képvis. hoffmann.tamas@ujbuda.hu

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3033, jankoistvan58@gmail.com

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ-KDNP) 15. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, jung.hausz.rajmund@ujbuda.hu

KELLER ZSOLT (MSZP) 17. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KREITLER-SAS MÁTÉ (LMP) 4. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/571-1922, sas.mate@lehemas.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képvis. +36/30/948-8084, molnar.laszlo@ujbuda.hu

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képvis. +36/70/383-7230, n.antal.aniko@ujbuda.hu.

NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM) 2. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: nemeth.gyongyver@momentum.hu, +36/30/740-5960

NOVÁK ELŐD (MI HAZÁNK) önk. képvis. Minden héten igény és egyeztetés szerint a Mi Hazánk Mozgalom Újbudai Szervezetének Bartók Béla út 96. alatti irodájában. Időseket és betegetek otthonukban is meglátogat! Egyeztetés: 06/30/358-2723, novak.elod@mi hazank.hu

RÁDI KÁROLY (DK) 10. evk., önk. képvis. +36/30/547-7468, radi.karoly@ujbuda.hu

SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300, szabo.laszlo@ujbuda.hu, szabo.laszlo@fidesz.hu

TÓTH MÁRTON (MSZP) 3. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/164-4492, +36/70/413-2314, marton.toth@mszp.hu

VARGA GERGŐ (DK) 9. evk., önk. képvis. Egyeztetés alapján: +36/70/475-9049, varga.gergo@ujbuda.hu

kerületi kormányablak

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 8.00–18.00
Kedd: 8.00–16.00
Szerda: 11.00–19.00

pártok eseményei

■ A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhető ségei: e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, tel.: 06/70/850-5440, 06/21/300-1000. Az iroda címe: 1118 Bp., Kaptárkő u. 8. Az iroda minden szerdán 16–19 óráig várja az érdeklődőket.

■ A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

A Fidesz XI. kerületi szervezetének munkatársai az alábbi elérhetőségeken várják az érdeklődők megkeresését. Cím: 1111 Bp., Budafoki út 9–11., mobil: +36/20/2000-781, e-mail: uj-buda@fidesz.hu, web: facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/simicskoistvan.

■ A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

A KDNP-iroda (Karinthy u. 9.) minden hétköznap 14–17 óra között várja a kedves érdeklődőket. E-mail: uj-buda@kdnp@gmail.com, honlap: www.11ker-dem.hu

■ A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Az Újbudai Jobbik elnöke és önkormányzati képviselője, **Bába Szilvia** a +36/70/379-9163-as telefonszámon

és a **baba.szilvia@jobbik.hu** érhető el. Alapszervezetünk e-mail címe nem változott, továbbra is az **ujbuda@jobbik.hu** címre várjuk leveleiket, észrevételeiket. Kövessék híreinket a Jobbik Újbuda Facebook-oldalon!

■ A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Friss információ híreinkről, programjainkról: **www.facebook.com/mjpd-buda**, tel.: 06/20/209-5932, e-mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbuda-maskepp.blog.hu. Ha szeretint es sürgösen cselekedni kell a klímavészhelyzet miatt, és te is olyan világot szeretnél, ahol a prftt nem előzi az embert, gyere, és csatlakozz hozzánk! Jelentkezés: lmp.hu/aktivista-jelentkezés

■ A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Telefonos ügyelet: 205-3655; e-mail: **ujbuda@mszp.hu**, **www.ujbuda.mszp.hu**, **www.facebook.com/mszp-ujbuda**

■ A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI

A Mi Hazánk Mozgalom értelmiségi holdudvarából alapított Fekete István Szabadegyetemen Jelenczki István filmrendező a betitott Trianon-filmjéről beszélget dr. Popély Gyula és Raffay Ernő történésszel október 14-én 18 órától a Bartók Béla út 96. alatti párthelyi-

ségben; ugyanitt nyilvános összejeövetel minden hónap első keddjén 18 órától. A Covid-oltások kötelezővé tétele ellen, a gyermekek oltása, a védettségi igazolvánnyal nem rendelkezők hátrányos megkülönböztetése és a lezárások ellen aláírásgyűjtést indított a párt a miha-zank.hu/lezarasellen címen. XI. kerületi ügyekben a Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnökénél, országgyűlési képviselőjelöltjénél és önkormányzati képviselőjénél, **Novák Elődnél** lehet érdeklődni: **novak.elod@mi hazank.hu**, 06/30/358-2723. Tagsági vagy szimpatizáns támogatási lehetőség iránt érdeklődőknek információk a miha-zank.hu/jelentkezés oldalon, baráti foci-ira jelentkezés az **ujbuda@mi hazank.hu** címen, helyi hírek: facebook.com/mi hazankujbuda

■ A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAMJAI

Kövésd munkánkat, akcióinkat Újbudán (**https://www.facebook.com/momentumujbuda/**) Jelentkezz tagnak a Momentumhoz **https://jelentkezés.momentum.hu/** oldalon, és légy részese a változásnak! Elérhetőségünk: **bp11@momentum.hu**

■ A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI

A kialakult veszélyhelyzet ideje alatt telefonos felfogadásra van lehetőség az alábbi elérhetőségen: **06/70/475-9047**

60+ programajánló

A teljes programkínálatról a www.idosbarat.ujbuda.hu honlapon, az Újbuda 60+ Program Facebook-oldalán, illetve hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhetsz. A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya, vagy annak folyamatban lévő igénylése.

A foglalkozások a megelőző szabályok betartásával látogathatók. Kérjük, előírásainkról előzetesen tájékozódjanak az idosbarat.ujbuda.hu weboldalon, hétköznap 9–14 óráig személyesen a Kérő utcai 60+ programközpontban vagy a 372-4636-s telefonszámon! A programváltozás jogát fenntartjuk!

3-1-2 meridiántorna

- Helyszín: Cirmos utcai park, rossz idő esetén a Kérő utcai 60+ programközpont IDŐ-PONTVÁLTOZÁS: minden hétfőn és pénteken 10 órától, szerdán 9.15 órától
- Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső utca 3.)
- Szeptember 6-ától minden hétfőn 10 órától (*Sanca Klára* önkéntes vezetésével), a részvételi létszámkorláthoz kötött!
- Szeptember 10-étől minden pénteken 10 órától (*Kovács Erika* önkéntes vezetésével)
- Helyszín: Bukarest utca–Ulászló utca sarok, Transzit Café
- Szeptember 8-ától minden szerdán 10 órától (*Szentes Résző* önkéntes vezetésével)

Angol társalgási klub

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső utca 3.)

Dutka Imre csoportja szeptember 21-étől kététhente kedden 9.30-tól

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

Szeptember 15-étől kététhente szerdán 11 órától, vezető: *Dutka Imre* önkéntes

Dietetikai tanácsadás

Fogni szeretne? Vagy a tudatosabb táplálkozás jegyében változtatna eddigi életmódján? Esetleg betegségével kapcsolatban tanácsatlan, mit fogyashtat? Kérdéseinek, problémáinak részletes leírásával várja levelét *dr. Barna Lajosné Éva* táplálkozási szakember, hogy ponton, mindenre kiterő választ adhasson. Időpont: szeptember 15-étől kététhente szerdai napokon.



9.30–11.30: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső utca 3.)

13.30–15.30: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

A tanácsadások ingyenesek, de előzetes időpont-egyeztetéshez kötöttek. Jelentkezni hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon tud.

60+ lelki segítségnyújtás

Gondjai, problémái vannak, de nincs, aki meghallgassa vagy segítsen? Lehagytálak, tehetetlennek érzi magát emiatt? Sok idős ember nem kér segítséget lelki gondjával kapcsolatban, mert úgy gondolja, ezt magának kell megoldania, vagy nincs kihez fordulnia, esetleg nem akar másokat terhelni. Pedig legtöbbször egy jó beszélgetés, egy kis felénk forduló figyelem is segíthet abban, hogy jobban érezzük és cselekvésre szánjuk el magunkat, vagy kezünkbe vegyük sorsunk irányítását. Az Újbuda 60+ Program részeként kínáljuk ingyenes „segítő beszélgetések” szolgáltatásunkat, ahol képzett idősokori önkéntesek várják, hogy segíthessenek Önnek. Keressen minket személyesen vagy tele-

fonon, ügyfélfogadási időben hétköznap 9–14 óráig az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (Kérő utca 3.; tel.: 372-4636).

Relaxációs tanfolyam

A foglalkozáson egy általános lazító, regeneráló, testi-lelki egészséget elősegítő módszerrel ismerkedhetnek meg a résztvevők. A módszer nagy előnye, hogy megtanulását követően magunk is elővehetjük egy stresszesebb időszakban, vagy akár álmatlanság esetén, de támogatja a test öngyógyító folyamatait is.

A tízalkalmas kezdő tanfolyamon az alapgyakorlatok elsajátítására van lehetőség azok számára, akik még nem vettek részt korábban ezen a kurzuson.

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

Időpont: október 13-ától minden szerdán

- csoport 10.45–11.45
- csoport 12.00–13.00

Előzetes jelentkezéshez kötött. Jelentkezni október 4-étől kizárólag személyesen a Kérő utcai programközpontban lehet hétköznap 9–14 óráig (csoportlétszám függvényében). Kérjük, hozza magával 60+ kedvezménykártyáját, személyi igazolványát és lakcímkártyáját!

A részvétel ingyenes. A foglalkozásokat vezeti: *Jenser Márta* pszichológus

Információ: hétköznap 9–14 óráig a Kérő utcai programközpontban (Kérő utca 3.; tel.: 372-4636)

Újraindul a problémamegbeszélő csoport – személyesen és online

Pszichológus vezetésével csoportbeszélgetés különböző témák mentén. A foglalkozáson heti egy alkalommal van lehetőség részt venni, választása szerint online vagy személyesen.

Online

Október 12-étől keddenként 9.30-tól Google Meet felületen.

Az online foglalkozás előzetes jelentkezéshez kötött! Jelentkezés: az idosbarat.ujbuda.hu honlapon található jelentkezési lap kitöltésével (minden alkalomra külön kell jelentkezni).

Személyesen

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

Október 13-ától szerdánként 9.30–10.30

Online programok

Gyógytorna-tanácsadás

A fizikai egészség megőrzése minden életkorban fontos, de idős korban kiemelt figyelmet igényel. A mozgásszervi problémák megelőzésében, kezelésében tapasztalt gyógytornász várja az érdeklődőket. A foglalkozás részeként lehetőség nyílik egyéni problémák átbeszélésére (a hétköznapiokban mire figyelünk, mit tegyünk, ha fájdalom jelentkezik; adott mozgásszervi problémára milyen mozgásforma ajánlott, mi nyújthat megoldást stb.).

A beszélgetés online történik, Google Meet felületen, szeptember 20-ától hétfői napokon 13–14 óra között. Előzetes jelentkezés szükséges a 60plusz@ujbuda.hu e-mail címen. A levélben kérjük, adják meg teljes (hivatalos) nevüket és a 60+ kedvezménykártya számát!

Origami (papírhajtogatás)

Szeptember 6-ától minden hétfőn 14 órától

A részvétellehez Facebookon csatlakozzon az Origami (Újbuda 60+ Program) nevű csoporthoz teljes neve és 60+ kedvezménykártya számának megadásával.

Jógafoglalkozás

A jóga manapság már divatosabb vált mozgás- és filozófiai rendszer, amely testünk és lelkünk építését, egységét építi. Fizikailag és szellemileg is formában tart minket, se-

ÚJBUDA
60+
plusz

gít kikapcsolódni, megőrizni az egészségünket. A főleg széken ülve végzett idosbarat gyakorlatoktól testtartásunk jobbá, testünk tónusosabbá és erőteljesebbé válhat. Az aktív jogázás csökkenti a stresszt, energiával tölt fel bennünket, teljesen átmozgatja a testet, javítja a koncentrációt, szervezetünk méregtelenítését és az emésztést is.

Októbertől online, Zoom felületen indítunk két jógacsoporthoz. A részvétel ingyenes, a gyakorlatok előképzettséget nem igényelnek.

- Időpontok:
- csoport október 4-étől, minden hétfőn 14.00–15.00
 - csoport október 4-étől, minden hétfőn 15.15–16.15

Jelentkezés: **2021. szeptember 27. 9.00 óráig október 1. 11.00 óráig** lehet az idosbarat.ujbuda.hu oldalon elérhető online felületen. A jelentkezéshez szükséges az Újbuda 60+ Kedvezménykártya száma, vagy annak igénylése. **Az első órát követően minden alkalomra külön kell jelentkezni a meg-hirdetett felületen és időszakban!**

A Zoom használatához segédanyagot adunk a jelentkezést követően.

Tarokk kezdőknek és haladóknak

A tarokk-kártya valószínűleg Olaszországból származik, többnyire különböző kártyajátékokban használják. Több országban elterjedt, de a helyi társadalmi és kulturális sajátosságok alakították a képi ábrázolásokat és a lapméreteket.

Az Újbuda 60+ Programban tarokkcsoporthoz hirdethetünk, ahová a kezdők és gyakorlottak is jelentkezhetnek. Ha megismerkedne a kártyajátékkal vagy társaságot keres kártyázáshoz, részvételi szándékát kérjük, jelezze a 372-4636-os telefonszámon hétköznap 9–14 óráig. Az igények függvényében indítjuk a csoportot.

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

Tervezett időpont: csütörtökönként délután

Várunk szeretettel minden érdeklődőt!

Előzetes a 60+ program tervezett őszi programjaiból

A 60+ program munkatársai folyamatosan újraindítják azokat a közkezdelt programokat, amelyek a járvány vagy a nyár miatt eddig szüneteltek.

Hamarosan élőben indulnak az őszi informatika-, német-, angoltanfolyamok és várhatóan újraindul a do-in, a japán jóga is. Akik elvégezték a kezdő relaxációs tanfolyamot, és érdekli őket a tanultak elmélyítése, valamint további ismeretek szerzése, jelentkezhetnek a haladó relaxációs tanfolyamra.

Kerületünk idén is megünnepli október 1-jét,

az idősokor világnapját, de nem a megszokott módon. Az önkormányzat köszöntője és az ünnepi műsor az Újbuda TV-n, illetve az Újbuda 60+ Program hivatalos online felületén (Facebook-oldal és idosbarat.ujbuda.hu) lesz látható. Ahogy közeledik az őszi boronóg idő, egyre több társas-, táblajáték és kártyaprogrammal bővül a központok kínálata.

A fenti programokról, a pontos időpontokról és egyéb részletekről szeptember 22-étől érdeklődhetsz az ismert telefonszámon, vagy személyesen a programközpontokban vagy az online felületeken.

Felhívás a 100 évnél idősebb kerületi polgárok és hozzátartozók részére

Kedves Olvasóink!

Az Idosbarát Önkormányzat díjjal kétszeresen kitüntetett Újbuda Önkormányzata mindig kiemelt figyelmet fordít idősokori polgáira. Ezen tevékenységének újabb fejezeteként Újbuda 2021 februárjától fokozottabb figyelmet fordít százévesnél idősebb polgáira. Az Újbuda 60+ Programja kéri a századik esztendőjüket betöltött polgárokat, illetve hozzátartozóikat, hogy jelentkezzenek az Újbuda 60+ Program elérhetőségeinek valamelyikén, hogy fölvehessék Önökkel a kapcsolatot. Újbuda Önkormányzata az idősokoraiak igénye esetén a születésnapjuktól kezdődően és a mindennapi figyelem mellett, tervei szerint interjúban mutatná be a százévesnél idősebb emberek életétörténetét. Az interjúk természetesen csak a járvány végeztével kezdődhetnek, és csak azokkal, akik vállalják a részvételt. Kérjük, hogy a kapcsolattétel céljából minél előbb jeleztekezzenek, hiszen fontos, hogy az idős emberek valamint hozzátartalmak életük tapasztalatai és értékei minél nagyobb megbecsülésnek és tiszteltetnek örvendjenek.

Jelentkezni az Újbuda 60+ Program ismert elérhetőségein lehet; telefonon, e-mailben vagy személyesen a nyitvatartási időben a járványügyi előírások figyelembevételével.

A kapcsolat felvételét követően az önkormányzat az adatokat kizárólag az adatkezelési szabályok betartásával tárolja*.

*Bundapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata minudt Adatkezelő a rá vonatkozó Európai Unió általános adatvédelmi rendeletének (továbbiakban: GDPR) és a hazai adatvédelmi jogszabályoknak megfelelően gondoskodik személyes adatai védelméről. Tájékoztatjuk, hogy a jelentkezés során személyes adatok és a kapcsolattartás érdekében lakcím, e-mail cím és telefonszám megadása szükséges. A megadott személyes adatok adatkezelésének célja az Adatkezelő részéről a 100 évesnél idősebb kerületi polgárokkal történő kapcsolattétel és köszöntésük, segítségük lehetőségének a megteremtése. Az adatkezelés jogalapja a GDPR 6. cikk (1) bekezdése) pontja, azaz az adatkezelés az Adatkezelő közhatalmi jogviszony gyakorlásának keretében végzett feladat végrehajtásához szükséges.

Erintetti joggyakorlást, az Adatkezelő kötelezett-ségeit, valamint az Adatkezelő általános adatvédelmi gyakorlatát részletesebben az önkormányzat honlapján, a www.ujbuda.hu/adatvedelem cím alatt, valamint a felhívás honlapján található, mellékelt adatkezelési tájékoztatóból ismerheti meg.

Adatvédelmi tisztviselő elérhetősége: Levélcím: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata, 1113 Budapest, Bocskai út 39–41. E-mail: gdp@ujbuda.hu

A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya vagy annak folyamatban lévő igénylése.



A teljes hónap programját megtalálják és letölthetik az Idosbarát Újbuda honlapról, illetve Facebook-oldalunkról is!

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT

Ügyfélfogadási idő: minden hétköznap 9.00-14.00 óra között. Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő: minden hétköznap 8.00-12.00 óra között. Cím: 1117 Budapest, Bölcso utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41. (A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)

Központi telefonszám: (06 1) 372-4636 (H-P: 9.00-14.00)

Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9.00-13.00)

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu · Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu, Youtube csatornánk: **Újbuda 60+ Program**

facebook-oldalunk: **Újbuda 60+ Program** (www.facebook.com/ujbuda60pluszProgram)

Kövessen minket a Facebookon is!



ŐSZI NAGYTAKARÍTÁS



ÚJBUDA
XI. kerület



ÚJBUDA PRIZMA
KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT



ÚJBUDA PRIZMA
KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT

Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Prizma Kft. idén is megszervezi őszi nagytakarítási programját a kerület közterületein. Az intenzív takarítási akcióval párhuzamosan a kerületi lakosok az előző évekhez hasonlóan továbbra is ingyenesen igényelhetnek komposztkereteket és zöldhulladékgyűjtő-zsákokat.

HELYSZÍNEK ÉS IDŐPONTOK:

október 4-10.

október 11-13.

október 14-17.

október 18-20.

október 21-26.

október 27-31.

november 1-4.

november 5-7.

november 8-10.

november 11-14.

KELENFÖLD

LÁGYMÁNYOS

GELLÉRTHEGY

SZENTIMREVÁROS

ALBERTFALVA

ÖRMEZŐ, DOBOGÓ

KELENVÖLGY, PÉTERHEGY

KŐÉRBEREK, TÓVÁROS

GAZDAGRÉT

SASAD, SASHEGY

ZÖLD ZSÁKOK ÁTVÉTELE

A kerületi lakosok az előző évek gyakorlatához hasonlóan továbbra is igényelhetnek zöldhulladékgyűjtő-zsákokat. A zsákok az Újbuda Prizma Hamzsabégi út 60. szám alatti telephelyén **október 4. és november 11. között** vehetők át – a készlet erejéig – hétfőtől csütörtökig 9-15 óráig.

KOMPOSZTKERETEK ÁTVÉTELE

A komposztálást is szeretnénk tovább népszerűsíteni a lakosság körében, ezért Újbuda térítésmentesen biztosítja a lakosságnak a 90×90×90 centiméteres, fából készült komposztálókereteket, amelyekből minden társasház és családi ház 1-1 darabot igényelhet (a készlet erejéig). A keretek az Újbuda Prizma Hunyadi János út 14. alatti telephelyén **október 8. és október 29. között** – a készlet erejéig – minden pénteken 10–14 óráig, XI. kerületi lakcímkártya bemutatása mellett vehetők át.

APRÍTÉKOLÁS (további információ a 14. oldalon)

A szolgáltatás minden újbudai lakó számára ingyenes (előzetes regisztráció szükséges, egy címmel egy regisztráció adható le, regisztrált címenként maximum 5 m³ zöldhulladék aprítása biztosított), jelentkezési sorrendben történik a rendelkezésre álló forrás erejéig. A visszaigazolt regisztráció alapján a szolgáltatást végző vállalkozó a kiválasztott napon 8.00 és 15.30 között fogja felkeresni a jelentkezőt, amennyiben az aprítást az időjárási viszonyok is lehetővé teszik aznap.

VESZÉLYES HULLADÉK GYŰJTÉS

Az előző évekhez hasonlóan a kerület 6 pontján lehetőség lesz a veszélyes- és elektromos hulladékok leadására is – háztartási mennyiségben. A veszélyes és elektromos hulladékgyűjtés időpontja: **november 6. 8-12 óráig.**

Információk: +36 1 372 7698

OKTÓBER 4.-NOVEMBER 14.