

ÚJBUDA



Kelenföld | Őrmező | Gazdagrét | Albertfalva | Kelenvölgy | Lágymányos | Sasad-Sashegy | Gellérthegy | Szentimreváros

Újabb 200 ultrahangos vizsgálat

Csökkennek a várólisták



Újbuda Önkormányzata magas szintű járóbeteg-szakrendelést üzemeltet, amely azonban az érvényes állami finanszírozás mellett jelentős diagnosztikai deficittel küzd, ezért a Szent Kristóf Szakrendelőben 2020 elejére több százra nőtt az ultrahangos vizsgálatra várakozók száma. Annak érdekében, hogy ez a tarthatatlan állapot megszűnjön, az önkormányzat 2020 februárjában 400 ultrahangos vizsgálatot vásárolt olyan magánegészségügyi szolgáltatótól, amely kellő kapacitással rendelkezik erre.

A Covid-lezárások okán a teljes keretet nem tudták maradéktalanul felhasználni, de idén októberben – a szerződést újranyitva – lehetőség nyílt a megmaradt 64 vizsgálat elvégzésére, be lehetett hívni a várólistán szereplő kerületi lakosokat.

Most, a várólisták további csökkentése érdekében, újabb 200 alkalomra köt szerződést Újbuda, vizsgálatonként 15 ezer forintos költséggel, összesen 3 millió forint értékben.

László Imre polgármester az első szerződés megkötésekor így nyilatkozott lapunknak: „Akkor lehet a leghatékonyabban eljárni minden betegség esetében, ha időben történik meg a diagnózis felállítása, nem engedhetjük meg, hogy több hónapot kelljen várni egy-egy vizsgálatra. Azt szoktam mondani, várakozó beteg van, várakozó betegség nincsen. Egy későn kezelt betegség komoly következményekkel, akár romló gyógyulási esélyekkel is járhat”.

Dr. Bánhegyi Emil

6



1942–2021

1956: a felismert szabadság közössége

László Imre: a szabadságnak nincs alternatívája

3



Piknikhangulat az Árasztó úton



Dél-Buda izgalmas Duna-parti szakasza piknikbútorokkal, tűzrakóhelyekkel gazdagodott

Lépcsőfestmény és kulturális utcabál



Közösségépítő, környezet-szépítő civil kezdeményezések kaptak támogatást

9

Gazdagrét a legdrágább lakótelep



A járvány idején tavaly visszaesett a panellakások iránti kereslet, ami magával húzta az árak visszaesését. Idén azonban nemcsak visszaálltak a 2019-es szintre, de tovább is emelkedtek a négyzetméterárak – közölte elemzésében a Duna House. Az idei első három negyedében az előző év azonos időszakához képest 15 százalékkal emelkedett az átlagár. A lakótelepek többségében a lakások 500–600 ezer Ft/négyzetméter közötti áron cserélnek gazdát.

A legnagyobb mértékben Gazdagrét drágult, itt 646 ezer az átlagár. Kevesebb, mint ezer forinttal marad el ettől a lakótelepi rangsor második helyezettje, a Fehérvári úti (645 299 Ft), ahol növekedés helyett normalizálódott az árszínvonal. A tranzakciós adatok alapján a legnépszerűbb a XIV. kerületi Füredi úti lakótelep (553 121 Ft). Ezen a listán – talán a magasabb árak miatt – a Fehérvári úti, illetve a gazdagréti lakótelep a 7., illetve a 8. helyen áll.

Tartós áremelkedés



Miért folyamatos a drágulás az elmúlt hónapokban?

15

Budapesten dőlt el az előválasztás



Október 16-án a miniszterelnök-jelölről döntő második fordulójával lezárult az ellenzéki pártok előválasztási folyamata, melyvel eldőlt kik indulhatnak az ellenzéki összefogás színeiben a jövő tavasszal rendezett országgyűlési választáson.

A miniszterelnök-jelölti verseny első fordulóját Dobrev Klára, az Európai Parlament alelnöke nyerte, Karácsony Gergely főpolgármester és Márki-Zay Péter hődmézovásárhelyi polgármester előtt. Karácsony két forduló közötti váratlan visszalépése után azonban a második körben már Márki-Zay Péter szerezte meg az első helyet. A Mindenki Magyarországa Mozgalom (MMM) színeiben induló hődmézovásárhelyi polgármester elsősorban fővárosi szereplésének köszönhetően lehet az ellenzéki

összefogás közös miniszterelnök-jelöltje a jövő évi országgyűlési választáson. A fővárosban 145 880 szavazatot kapott az MMM jelöltje (személyesen és online együttvéve), míg a Demokratikus Koalíció (DK) által indított Dobrev Klára 79 713-at, ez 64,7–35,3 százalékos megoszlást jelent. A 18 budapesti egyéni választókerületből (evk.) 17-et Márki-Zay vitt el, három budai körzetben a szavazatok több mint háromgyedét meg tudta szerezni.

Az Újbuda nagy részét magában foglaló 2. evk.-ban 22 628-an vettek részt az előválasztás második körében; azt nem tudni, hogy mindebből mennyit adtak le a helyi választópolgárok, hiszen a második fordulóban bárki bárhol voksolhatott. Videken a 19 megyéből kilencben szerzett többséget

Márki-Zay Péter, aki végül országosan 372 313 szavazatot kapott, szemben Dobrev Klára 284 430-ával.

A második fordulóban az egész országban összesen 662 353-an adták le szavazatukat (csaknem 30 ezerrel többen, mint az elsőben), a két fordulóban több mint 850 ezren vettek részt. Az egyéni képvi-

Az aktivitás centralizáltságát mutatja, hogy a második menetben Budapesten és Pest megyében adták le az összes országos szavazat 45,3 százalékát, a Márki-Zay Péter mellett szóló voksoknak pedig a 49,9 százaléka származott innen.

Az előválasztás első fordulójában már eldőlt, hogy kik indulhatnak az egyéni



seljelöltekről is döntő első forduló szavazói közül sokan kihagyták a másodikikat, amelyben viszont megjelent mintegy 220 ezer új résztvevő – a lebonyolítók, a Momentum 15, a Párbeszéd 7, az LMP pedig 5 választókerületben reménykedhet.

választókerületekben, választott frakciójuk alapján a Dk jelöltjei 32 helyen mérhetik meg magukat a kormánypártok jelöltjeivel szemben, a Jobbik 29, az MSZP 18, a Momentum 15, a Párbeszéd 7, az LMP pedig 5 választókerületben reménykedhet.

Jövőre is megsarcolnák az önkormányzatokat

A kormány az önkormányzatok költségvetési stabilitását is figyelembe véve megfontolja azt a korábbi kamaraai javaslatot, amely a helyi iparüzési adó mérséklését kiterjesztené 2022-re – közölte a Versenyszféra és a Kormány Állandó Konzultációs Fóruma múlt heti, a minimálbér emeléséről szóló ülése után *Bodó Sándor*, az Innovációs és Technológiai Minisztérium foglalkoztatáspolitikáért felelős államtitkára. Mint emlékeztet, *Orbán Viktor* kormányfő tavaly decemberi bejelentése nyomán – a járvány miatti nehézségekre hivatkozva – a kis- és közepes vállalatok, valamint az egyéni vállalkozók számára elengedték a 2021-es iparüzési adó felét, ami mintegy 150 milliárd forintot elvonást jelentett az önkormányzati szektorban.

– A Magyar Kereskedelmi és Iparkamara (MKIK) javaslata szerint a helyi iparüzési adó rendszerét jövőre is fenn kellene tartani, de „politikai szélséand” időszakában át kellene azt tekinteni – mondta az MKIK elnöke az MTI-nek. *Parragh László* hozzátette: a kamara ezen felül az egyéb

helyi adók befagyasztását javasolja a kormánynak, hogy ne lehessen például ingatlanadót, turisztikai hozzájárulást emelni.

– A kormány újabb elvonásokkal tenné tönkre az önkormányzatokat – reagált a Facebookon *Karácsony Gergely*, Budapest főpolgármestere. – A Fővárosi Önkormányzatnak az iparüzési adó az egyetlen bevételi forrása, és habár mélyen egyetérték azzal, hogy emelni kell a minimálbért, és segíteni kell a vállalkozásokat, de tegyék ezt a saját kontójukra. A minimálbér emelésével keletkező plusz adó ugyanis újabb bevételt jelent a kormány számára, miközben Budapest teljesen ellehetetlenül – fejtette ki a főpolgármester.

– Ha nincs iparüzési adó, nincs tiszta ivóvíz, nincs közlekedés, nincs szemétszállítás. A tavalyi évben Budapest 17 milliárd forinttól esett el csak az iparüzési adó elvonása miatt – közölte Karácsony Gergely –, ez például a Blaha Lujza tér felújítási költségeinek a háromszorosa – tette hozzá.

kék hírek

Elfogták a rendőrköt a gépkocsifeltörőt

A rend őrei rövid idő alatt elfogták azt a férfit, aki 2021. szeptember 29-ére virradó éjszaka a XI. kerületi Kondorosi úton parkoló egyik autót ablaktöréssel, és abból különböző szerszámokat, szerszámgepeket és akkumulátorokat lopott el, közel félmillió forint értékben. A T. Zsolt lakásán a járművében tartott kutatás során a rendőrök megtalálták az ellopott értékeket.

Az újbudai nyomozók az elkövetőt lopás büntétt megalapozott gyanúja miatt gyanúsítottként kihallgatták, majd gyorsított

Előzzük meg a temetői lopásokat!

Kérjük, fogadják meg tanácsainkat, hogy a temetői látogatás, megemlékezés alkalmával ne váljanak bűncselekmények áldozataivá!

- Figyeljenek biztonságukra, táskáikat, értékeiket ne hagyják őrizetlenül!



- Személyes tárgyait, ékszereiket a felső ruházatuk alatt, rejtve viseljék!
- A rokonok, ismerősök, barátok együtt menjenek a sírkertekbe, a fiatalok kísérjék el idősebb hozzátartozóikat!
- A temetői látogatáskor se hagyjon gépkocsijában értékeket, kerékpárját zárja le!
- Virágot csak hivatalos árusoktól vásároljon! Vannak, akik ellopott temetői csokrokat próbálnak újra eladni. Ha ilyet tapasztal, értesítse a biztonsági szolgálatot!
- Békés megemlékezést kíván a BRFK XI. Kerületi Rendőrkapitányság.

Újbudán biztonságosabb lett az élet



Régi hagyomány a kerületben, hogy az önkormányzat díjazza a közbiztonság területén dolgozók kimagasló munkáját. Október 18-án Hintsch György közbiztonságért felelős alpolgármester és Varga Gergő közbiztonsági tanácsnok adta át.

Kiváló munkájáért Polgármesteri Dicséretben részesült a Budapesti Rendőr-főkapitányság XI. Kerületi Rendőrkapitányságának öt munkatársa: *Fabó Csaba* r. őrnagy, *Czoczek Ákos* r. főhadnagy, *Sebő Mátyás* r. hadnagy, *Krajnyák Patrik* r. hadnagy és *Vigmond Szabolcs* r. főtörzsrőrmester.

– Őt rendőrt és egy tűzoltót tudtunk elismerésben részesíteni – mondta Hintsch György, Újbuda illetékes alpolgármestere. – A konkrét oka a rendőröknek az, hogy nyáron volt egy rablás, ahol az elfogásban ez az öt kolléga aktívan részt vett, és mi szeretnénk volna ezt díjazni. De nagyobb értelemben annak van nagy jelentősége, hogy az ő munkájuknak, illetve a kollégáik és a kapitányuk tevékenységének köszönhetően a kerületi közbiztonság az elmúlt években sokat javult. Újbudán biztonságosabb lett az élet. Soha olyan kevés bűncselekmény, soha olyan kevés szabálysértés nem volt, mint tavaly – hangsúlyozta az alpolgármester.

Polgármesteri Dicséretben részesült a Dél-budai Katasztrófavédelmi Kirendeltség XI. Kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság katasztrófavédelmi megbízottja, *Bihari János* t. főhadnagy is.

Újbuda

László Imre: a szabadságnak nincs alternatívája

1956: a felismert szabadság közössége



pillanatokban feltörő akaratról. Október 23-án mindezekről próbálunk beszélni. De a szabadságról való beszéd sohasem lehet tökéletes, mert a szabadság cselekvés, a szabadság döntés. Annak felismerése, hogy elég volt.

Így voltak ezzel 1956 hősei; a pesti nők és srácok, az újbudai szabadságharcosok, a vidéki ellenállók, a Szabad Európát hallgatók és az emigrálni kényszerülők. A költők és az írók, a munkások és a munkásnők. Az ápolók, a bűjtatók és az elbűjtők. Az elesettek és a halálra ítélték. A fiatal diákok és a sokat látott idősebbek. 1956 hősei egyek és egyenrangúak. Olyan sokszínű és gazdag egyformaságot alkotnak, amelyet a szabadság iránti univerzális vágy tart össze.

Egy ünnepi emlékezésnek mindig van a jelenkorhoz szóló üzenete is. Hiszen a szabadság sohasem adott, azért újra és újra meg kell küzdenünk. Adottnak vesszük, pedig olyan érték, amelyre ha nem vigyázunk, elveszíthetjük.

Mindig voltak és lesznek ugyanis olyan erők a történelemben, melyek mások szolgásgában, mások kirekesztésében és elnyomásában látják boldognak magukat. De mindig ott van az az erő is, amely képes nagyot alkotni.

Senki nem láthatta igazán 1956. október 22-én, hogy másnap új irányt vesz a magyar történelem, hogy a szabadság valódi formára lel. Mert a magyar forradalmat és szabadságharcot csak történetileg verték le. A szovjet tankok bejöttek, és évtizedekre teret foglaltak. De ez csak fizikai térfoglalás volt, a szívekig nem tudtak behatolni. Ott maradt szabadságvágyunk megtörhetetlensége és a kivégzett forradalmárok emléke. A gyász csendességében is zajos volt. Hordozták családok és barátok, de ez a mély emlékezés és fájdalom figyelmeztette a hatalmasokat is: a békéért és a hazáért folytatott harc a szívekben folyik tovább.

És ami a szívben zajlik, ahhoz elnyomó hozzá nem fér. Hosszú évtizedek jöttek, mindennapjaik a visszaszámlálás napjai voltak. Tudták ezt az otthon falai között emlékezők és gyászolók, és éppen ettől félték a hatalmasok is.

Am a történelem nem magától zajlik, azt mi alakítjuk. A vágyak és a gondolatok kapukat nyitnak, csak rajtunk áll, hogy belépünk-e. És most sem dönthetünk másként, mivel a szabadságnak nincs alternatívája. A mérgező rendszerek ellen fellépni, maga a hazaszeretet. Ez az, ami ott van a másik ember, a másik magyar tekintetében – csak bele kell néznünk, és meglátjuk.

1956 az egymásban, a másikban felismert szabadság közössége. Sok mindent elmondtak és elmeséltek 1956-ról, de minden ebből a felismerésből indul ki, és oda is tér vissza.

Nincs tisztább valóság, mint a szabadság valósága. 1956 ezért örök, ezért egyetlen, és ezért minden magyaré.

László Imre, Újbuda polgármestere



Koszorúk a hősök emlékére

Idén is tisztelettel adóztak a kerület vezetői az '56-os forradalom és szabadságharc hőseinek emlékének. Orosz Anna alpolgármester az Október huszonharmadika utcai emléktáblánál koszorúzott (képünkön), míg lapzártánk után Schwéger Tamás emléktáblájánál, illetve a hatvanöt évvel ezelőtti harcok egyik fő színterén, a Mórícz Zsigmond körtéri Gombánál tartottak megemlékezéseket.

Oltás, maszk, óvatosság – mindaz, ami segíthet

– Ha nem lehet gyorsan elérni a 80 százalékos átlotottságot, akkor maszkhasználatra, sok tesztesésre, kontaktuskutatásra van szükség – állítja több szakértővel egyetértésben *dr. Kökény Mihály* orvos, volt egészségügyi miniszter, akit a járványhelyzet értékelésére kértünk. Ma Magyarországon az átlotottság 61 százalék körül jár a 12 éven felüliek körében (több országban már 80 százalék fölött van ez az arány). Ám az is kiderült, hogy akiket hónapokkal ezelőtt oltottak be, vagy nem elég hatékony vakcinát kaptak, azoknak a védettségét szintje nem kielégítő, tehát a harmadik oltást is fel kell venniük.

A kórházba, illetve lélegeztetőgépre kerülők száma, de még a halálos áldozatoké is közeledik ahhoz, amit egy évvel ezelőtől láttunk – foglaltuk össze az aktuális állapotot. Kökény Mihály szerint ez igaz, ám a kép csalóka. Közben valóban sok a súlyos eset, és mind többen kerülnek kórházba, a hivatásos adatok szerint kevesebb nő az új fertőzöttek száma Magyarországon. Ez elsősorban annak köszönhető, hogy mára az emberek bő 60 százaléka kapott oltást, ami európai összehasonlításban ugyan kevés, de mégis csak jobb a helyzet, mint korábban. Sajnos a magyar hivatalos statisztika és kommunikáció érthetetlen okokból semmilyen adatot nem közöl arról, hány oltott betegszik meg, és ha valakit megfertőz a koronavírus, akkor mennyire lesz súlyos az állapota. Pedig az információkkal is buzdítani lehetne az embereket az oltás felvételére. Nemzetközi statisztikákból, így amerikai adatokból tudható, hogy a beoltottak nyolcszor kisebb valószínűséggel betegednek meg, mint a nem oltottak; az utóbbiak esetében huszonötször nagyobb a kockázata annak, hogy megbetegsznek, kórházba, esetleg lélegeztetőgépre kerül-



MTI/Balázs Attila

nek. A beoltottak is megkaphatják a Covidot, de náluk általában alig-alig jelentkeznek tünetek, többségük be sem kerül a statisztikába. Ám ők is képesek továbbadni a fertőzést, ami további veszélyt jelent az oltatlanokra, főleg, ha nem terjed el újra a maszkviselés.

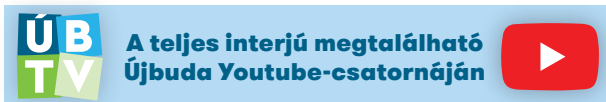
– Az is kérdés, hogy az egészségügyi ellátórendszer milyen állapotban van, mennyire lesz elég kapacitás, hogy ellássák a megbetegedetteket, lesz-e elég szakember, akár lélegeztetőgép-kezelő? – kérdezte Kökény Mihálytól. A volt egészségügyi miniszter szerint jelenleg úgy tűnik, hogy a magyar egészségügy még bírja a növekvő terhelést.

– Arra viszont érdemes emlékeztetni, hogy a harmadik hullám csúcán, amikor nagyon sok covidos szorult intenzív kezelésre, nem maradt elég erő arra, hogy mindenkit

még nem történt volna meg. Ha igen, akkor ha teheti – és elteheti a megfelelő idő –, akkor a harmadikat is. És ne feledkezzünk el arról, hogy ugyan most nem kötelező az egyéni védekezés, tehát például a maszkviselés vagy a távolságtartás, de mégis sokat tehetünk azért, hogy a még oltottként is esetleg a szervezetünkbe kerülő vírust ne adjuk tovább. Tehát viseljük maszkot ott, ahol több ember van, próbáljunk távolságot tartani, mossunk gyakran kezét – hangsúlyozta a volt egészségügyi miniszter.

Kökény Mihály hozzátette: különösen a veszélyeztetett korcsoportokba tartozóknak javasolja, kérjenek influenza elleni védőoltást, ez már hozzáférhető a háziorvosoknál.

D. J.



Piknikhangulat az Árasztó-parton

Dél-Buda izgalmas Duna-parti szakasza idén nyár végéig horgászok, futók kietlen terepe volt, augusztus vége óta viszont piknikbútorokkal, hintával, tűzrakóhelyekkel gazdagodott a terület.

Az Árasztó úton, az albertfalvai gáton az elmúlt két hónapban határozottan megváltozott a táj: padok, asztalok, tűzrakóhelyek hívogadják az arra járókat. Újbuda Önkormányzata, illetve a Valyo Város és Folyó Egyesület együttműködésének köszönhetően augusztus végétől ideiglenesen közteret alakítottak ki a vízparton.

A Valyo már tíz éve foglalkozik a Duna-partok fejlesztésével; fő céljuk, hogy a városi folyópartokat elérhetővé tegyék az emberek számára, benépesítsék pik-



A Valyo már tíz éve dolgozik hasonló projekteken; fő céljuk, hogy megközelíthető Duna-partot, szabadidős területeket és programokat alakítsanak ki a városi folyópartoknál

nikezőkkel. – Régóta nézegetjük ezt a partszakaszt is – mondta **Tömör Miklós**, az egyesület munkatársa. – Ez itt nagyon jó terület, távolabb van a várostól, de igen könnyen megközelíthető biciklivel, autóval, tömegközlekedéssel. A kerékpárút forgalmas, de közte és a Duna között van egy

kvázi paragon heverő terület, amelyet sokan használtak futásra, horgászásra, viszont szűkös volt az infrastruktúra. Úgy gondoltuk, ha ezt elkezdjük fejleszteni, megmutatni, hogyan lehetne jobban használni, akkor az emberek megszeretik és tényleg birtokba fogják venni. Ez meg is történt. Tettünk ide piknikasztalokat, nyugágyakat, lépcsőt és rámpát építettünk a rézsűn, hogy könnyebb legyen a lejutás. Két viccesebb lejárót is kialakítottunk a gyerekeknek. Három tűzrakóhely is található itt, mert azt gondoltuk, hogy ez a terület már megengedi, hogy itt piknikhangulat legyen, bográcsoszással – tette hozzá a Valyo munkatársa.

– Tíz esztendővel ezelőtt egy kacsakodó-bajnokszággal kezdtük a munkát – mesélte **Lohász Cili**, az egyesület munkatársa. – Nagyon kis léptékű beavatkozásokkal indultunk, de olyan nagy projektek is a mi nevünkhöz kötődnek már, mint a Szabadság híd megnyitása Szabihíd néven, illetve a Valyo kikötő a Lágymányosi híd

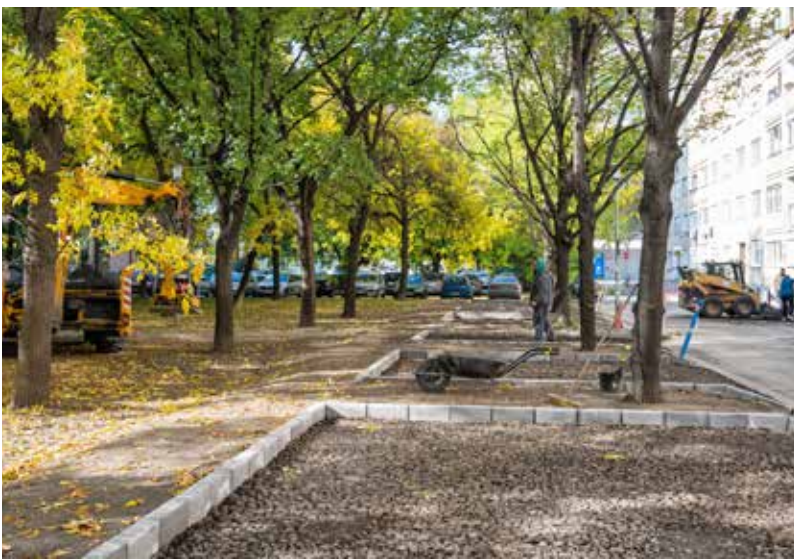


újra piknikhangulatot teremtünk itt – beszélt elképzeléseikről a Valyo munkatársa.

Az Árasztó-parttal kapcsolatos kérdéseiket, meglatásukat az arasztopart@gmail.com címen várják a szervezők.

T. E.

Új zebra a Soproni úton, új parkolók az Etelénél



Újabb közterületi munkálatok értek véget a napokban: Újbuda új parkolókat alakít ki az Etel út 60. mögött gyeprácsos térkő felhasználásával, törekedve arra, hogy ne csökkenjen jelentősen a zöldfelület. Ugyancsak elkészült az új gyalogátkelő a Soproni út és a Prielle Kornélia utca találkozásánál.

Köztisztasági akció a Kelenföldi pályaudvarnál



Továbbfolytatód-
nak a Kelenföldi pályaudvar köz-
rendjét szolgáló
intézkedések. Legutóbb annyiféle „sárgamellénnyel” telt meg a csomópont környéke, amennyit ritkán látni egy helyen. A BKK közbiztonsági és köztisztasági akciójában részt vett az FKF köztisztasági vállalat, a MÁV, a Főkert, a Máltai Szeretetszolgálat, a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság (FÖRI), a XI. Kerületi Rendőrkapitányság és az Újbudai Közterület-felügyelet. A Főkert és az FKF munkatársai szemetet szedtek, takarították a járdákat és megtisztították a zöldfelületeket, míg a rendészeti szervek a közbiztonságot felügyelték. Tavasszal és nyáron még bejelentések sora szolt utasokat vegzáló vagy kirabló kéregetőkről és az aluljáróban tömörülő hajléktalanokról. A közterület-felügyelet szeptemberben indított, intenzív jelenlétre épülő akciója azonban gyors eredménnyel járt.

T. D.

Zöldül a Sas-hegy



Egykor kivágták a fáit, hogy szőlőt telepítsenek rá, majd katonai gyakorlóterepként használták, hogy aztán a II. világháború alatt élesben is szétlőjék. Kevés olyan hányattatott sorsú magaslátot ismerünk Budapesten, mint a Sas-hegy, de kis segítséggel ez is képes lehet megújulni. Az önkormányzat és az Európai Unió támogatásának, valamint egy indiai multi közreműködésének köszönhetően ezúttal 200 őshonos facsemete lett otthonra a sziklás csúcson.

Faültetési gyorstalpalóval indult a TATA Consultancy Services (TCS) ötven dolgozójának önkéntes akciója, munkájukat a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság (DINPI) szakemberei koordinálták. A Sas-hegy 1958 óta természetvédelmi terület: olyan ritka, védett növényeknek és állatoknak ad otthont, mint a csikófarkcserje és a leánykőkörcsin, illetve Európa legnagyobb kígyója, a haragos sikló. A valaha híres szőlőket a 19. század végi filoxérajárvány pusztította ki a hegyről, ezzel egy időben pedig meg-

indult a környék beépítése. A II. világháborúban újra megtépázott kopasz ormot visszahódította a természet, ám őshonos erdők hiányában idegen növényfajok, főleg cserjék lepték be a területet.

A TCS önkéntesei most olyan őshonos fák csemetéit ültették el, mint a molyhos tölgy, a berkenye vagy a vadkörte. A hazánkban húsz esztendeje szolgáltatóközpontot fenntartó multicég olyannyira szívügyének tekinti a Sas-hegyet, hogy tíz éve rendszeresen vállalt ott önkéntes természetvédelmi munkát. – Fontos számunkra a fenntarthatóság, ezért az önkormányzattal és a nemzeti parkkal együttműködve évente kétszer dolgozunk a Sas-hegyen: padokat festünk, kigyomláljuk a tájidegen növényeket, és fákat telepítünk – mesélt a cég önkéntes programjáról **Prabal Datta**, a TATA magyarországi ügyvezetője.



Az eseményen részt vevő **Bakai-Nagy Zita** alpolgármester szerint a Sas-hegy mentő projekt példaértékű, hiszen találkozik benne a képesség és az akarat. – A TATA-ra számíthatunk önkéntes munkában, esélyegyenlőségi programokban, szemeteszedésben, de számítógépeket is rendszeresen adományoznak újbudai iskoláknak – méltatta az alpolgármester az indiai cég társadalmi vállalásait. A TATA magyarországi működése idén kiérdemelte a karbon-semleges minősítést.

Újbuda

közmeghallgatás

MEGHÍVÓ

a Képviselő-testület 2021. december 2-án (csütörtök) 17.00 órakor a Polgármesteri Hivatal földszinti nagyertermében (Budapest XI., Zombolyai u. 5. szám alatt) tartandó speciális rendkívüli ülésére

NAPIREND:

1./ Közmeghallgatás

A közérdekű kérdések és javaslatok előzetesen leadhatók 2021. november 11-én 9 órától november 25-én 12 óráig a Polgármesteri Hivatal Booskai út 39-41. Zombolyai u. 4. és Zombolyai u. 5. sz. alatti épületének portáján elhelyezett gyűjtőládákba, illetve az ezen időszakban működő kozmeghallgatas@ujbuda.hu e-mail címre.

Tisztelt Érdeklődők!

A járványhelyzetre való tekintettel arra kérjük Önöket, hogy a Képviselő-testület nyilvános ülésén való személyes részvételt mellőzni sziveskedjenek! Minden előzetesen benyújtott kérdésre, javaslatra írásban választ adunk, valamint a helyben írásban benyújtott kérdésre, javaslatra, amennyiben a kérdésre, javaslattal nem igényli a személyes választást, szintén írásban választ adunk a közmeghallgatást követő 15 napon belül.

Felhívjuk figyelmüket, hogy az ülés eseményeit élőben közvetíti az Újbuda TV, valamint online nyomon követhetőek Újbuda Facebook oldalán, valamint az onkormanyzati.tv weboldalon. Szíves megértésüket és együttműködésüket köszönjük!

Budapest, 2021. október 22.

dr. László Imre
polgármester s. k.



RS BÚTOR
HA BÚTORT KERES!
LEGÜJABB AJÁNLATUNK:
www.rs.hu/akcio



Mindent a gyerekről

Aranyat érő tanácsok az egészségnapon

Tömegesen jelenik meg a hanyag tartás és a lúdtalp már a legfiatalabb korban – derült ki a Szent Kristóf Szakrendelő gyerekeknek szóló szűrő és tanácsadó napján, ahol a mozgásszervi problémák mellett számos egyéb panasszal foglalkoztak.

A szülők olyan kérdésekre kaphattak választ, mint hogy miként különböztethetők meg az orrfolyással, köhögéssel járó megbetegedések, mikor lehet elkezdni egy csecsemő hozzátáplálását, milyen típusú beszédhiba esetén kell szakemberhez fordulni.

– Az egészségnap azért jó, mert ilyenkor az embereket úgy lehet felvilágosítani, hogy épp nem betegek, nem szoronganak – mondta el a megnyitón **dr. László Imre** polgármester, aki 2002-ben orvosként maga indította a nyílt napokat a fővárosban és a Szent Imre Kórházban. A család minden tagjára számító rendezvényen egyebek mellett bőrgyógyászati, szoptatási, fogászati tanácsadás, allergia- és hallásvizsgálat, illetve gyógytorna várta az érdeklődőket a Szent Kristóf Szakrendelőben.

Jól teszed, ha jól eszel

A legtöbb kérdést a kisbabát nevelő szülők tették fel, hiszen a csecsemőkori táplálkozással kapcsolatban sokan sokfélét hallanak. – Az anyatej az újszülött számára a legkönnyebben megemészthető, ideális táplálék, összetétele is úgy változik, ahogy a gyermek nő, ezért egyetlen

tápszerrel sem lehet pótolni – fogalmazott **Varga Annamária** védőnő. Állandó vitatéma az is, hogy mikor szabad elkezdni a hozzátáplálást. A legújabb tudományos kutatások felülírni látszanak a korábbi ajánlást, mely szerint egyéves kor felett érdemes a babát megismertetni az olyan élelmiszerekkel, mint a zöldség, a gyümölcs, a hús vagy a gabonafélék. A védőnők 6 hónapos kortól javasolják a zöldség- és gyümölcspüré, valamint a glutén bevezetését, 8 hónapos kortól jöhetnek a tejtermékek, az egyévesek pedig bátran kipróbálhatják az olyan allergéneket, mint az eper és a málna.

– A kismamáknak saját táplálkozásukkal is törődniük kell, mert ez hatással van az anyatej minőségére, összetételére. Szoptatás alatt megemelkedik az anya fehérjeszükséglete, ezért ebből a makrotápanyagból naponta plusz 26 grammot szükséges fogyasztaniuk – magyarázza a dietetikuss, **Abraham Boróka** szerint az édesanyáknak ügyelniük kell az átlagosnál több vas és jód bevitelére is, utóbira azért, hogy a babák pajzsmirigy egészségesen fejlődjön ki. Szakrendelőben.

A digitális világ deformál

Az esemény leglátogatottabb állomásának a mozgásszervi szűrőpont bizonyult, hiszen általában gyerekkorban alakul ki a lábdeformitás, illetve a rossz testtartás különböző válfajai. – Egyre több a hanyag tartásos gyerek, a rendelekre érkezők 50 százalékát teszik ki

a hát- és talpproblémával küzdők. Ha ezekkel nem foglalkozunk, akkor pont az aktív munkaképes korra alakulnak ki komoly panaszok – figyelmeztet a szakrendelő ortopéd főorvosa. **Kovács Jolán** szerint manapság riasztóan korán, már óvodáskorban kialakul a lúdtalp és a rossz testtartás, amiben szerepet játszhat a láb nagyobb terhelése, a hirtelen növekedés vagy a genetikai adottság is, de jelentős részben a gyerekek mozgásszegény életmódjával hozható összefüggésbe. – Ma már nem járunk göröngyös úton vagy mezítábl, ezért nem dolgoznak a talpizomok. A gyerekek rengeteg időt töltenek képernyők előtt.

Már 5-6 éves, nyaki, háti problémával küzdő óvodásokat is hoznak be, akik naphosszat telefonoznak és videójátékoznak – meséli a doktornő, aki szerint ma már nem vice a káros tartásra utaló SMS-nyakról beszél.

A jó megoldás a megelőzés

– A gyerekeknek sokat kéne csimpaszkodni, lógni, hason olvasni vagy könyvet fejtetőn egyensúlyozni, de leginkább a szabadban játszani – hangsúlyozta az ortopéd orvos, aki azért jó hírekkel is szolgált. Hála az Újbudán végzett, más kerületekben még igen ritka nagycsoportos gyógytestnevelésnek, a gerincferdüléses esetek száma jelentősen csökkent, a régóta jól működő csípőszűrésnek köszönhetően pedig eltűnt a csípőficam.

T. D.

BARTÓK

közösség, kultúra, Bartók

feszt

ÚJBUDA XI. kerület

Novemberben indul Újbuda belvárosának saját programösszesítő oldala.

BartókFeszt! Fesztiválozz a városban te is! Hamarosan!

Manual Hungary Kft.
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz
 > Költségelemzés
 > Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!

iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

Gyászol a kerület

Életének 79. évében elhunyt dr. Bánhegyi Emil orvos, a XI. kerület első rendszerváltás utáni polgármestere



Dr. Bánhegyi Emil 1942-ben született, tanulmányait a József Attila Gimnáziumban, majd a Budapesti Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karán végezte. 1975-től a XI. kerületben körzeti orvosként praktizált. Ezzel

egy időben a Vasas, a Magyar Röplabda Szövetség, valamint a MÚOSZ orvosaként is tevékenykedett. Felesége – aki 372-szeres válogatott röplabdázó – 1984-ben profi szerződést kapott, ezért öt évig Franciaországban éltek. Hazatérésük után, 1990 októberében a XI. kerület polgármesterévé választották, ezt a tisztséget négy esztendőn át töltötte be. Utolsó interjújában így mesélt polgármesteri éveiről és hitvallásáról:

„Megválasztásunk után az első testületi ülésen azzal kellett szembenéznünk, hogy egyik megválasztott képviselőnknek sincs önkormányzati tapasztalata. Ezt ter-

Lehetséges, hogy abban az időben úgy tűnt, irigylésre méltó pozícióban vagyok, mégis úgy gondolom, mindannyian egyenlők vagyunk: primus inter pares – első az egyenlők közt –, döntéseimben ez az elv vezérelt

mésztesen magamról is elmondhattam, miközben négy orvosi állást adtam fel a kerület irányításáért. Az akkori belügyminiszter közölte, hogy polgármesteri iskola nincs, ezért minden polgármesternek magának kell kialakítania kerülete arculatát. Nekem szerencsém volt, mivel az orvosokkal és betegekkel eltöltött éveim sok mindenre megtanítottak. Ám annak ellenére, hogy orvosként a segítség és a jó szándék vezérelt, amikor polgármesteri éveimben sokan felajánlották segítségüket, azzal kellett

szembesülnöm, hogy a végső szó kimondása és a felelősség rám hárult. Az viszont jó érzéssel töltött el, hogy régi, illetve néha igen friss ismerőseimnek is tudtam aktuális problémáik megoldásában segídek. Lehetőségek, hogy abban az időben úgy tűnt, irigylésre méltó pozícióban vagyok, mégis úgy gondolom, mindannyian egyenlők vagyunk: primus inter pares – első az egyenlők közt –, döntéseimben ez az elv vezérelt.

Az első önkormányzati választást követően nagyon szerencsés helyzetben voltunk abból a szempontból, hogy az apparátus igen felkészült volt, a kerület ügyeit addig is rendkívül nagy odaadással és szakértelemmel intézték. Az apparátus élére megválasztott jegyzőnk magas szintű képzettsége és humánus hozzáállása is hozzájárult ahhoz, hogy az ügyintézés hatékonyan működött.

A polgármesternek a sok gátoló körülmény ellenére is hibátlanul kell dolgoznia, ami mind a magam részéről, mind a közvélemény részéről is elvárás volt. Ezért a legnagyobb elismerés számomra ezekből az esztendőkből, hogy mandátumom végeztével az addig nem minden esetben együttműködő, más-más pártokat képviselő frakcióvezetők egyenként bójítottak hozzám mint távozó polgármesterhez. Elmondták, hogy nálam alkalmasabb nem lett volna erre a pozícióra, valamint utólag is elnézést kértek a néha-néha előforduló »mélthatlan csatározásokért«. Számomra ez igen nagy öröm volt. Válaszként mindannyiuknak csupán annyit feleltem, hogy az elmúlt négy évben az elsődleges, amit szem előtt tartottam, az a becsület és a tisztesség volt mind anyagi, mind erkölcsi értelemben.”

Dr. Bánhegyi Emil hosszú betegség után, 2021. október 17-én hunyt el.

Juhos Katalin

(polgármester, 1998–2002)
Családjaink barátsága az '50-es évekre nyúlik vissza, ezért örömteli meglepetés volt, hogy az 1990-es kampányban és az azt követő években Bánhegyi Emillel dolgozhattam. Első szabadon választott polgármestere volt kerületünknek, és elkötelezett budai polgárként végezte munkáját. A legfontosabb azonban mindig az volt számomra, hogy Emil a politikai, vezetői tevékenységét, éppúgy, mint az orvosi hivatását: figyelmesen, jóindulatúan és becsületes módon végezte. Isten nyugosztalja!

Molnár Gyula

(polgármester, 2002–2010)
Elsőnek lenni valamiben mindig különleges dolog és felemelő érzés. Ez adatott meg Bánhegyi Emilnek, hogy a rendszerváltás utáni, a tanácsrendszert lebontó első önkormányzatot vezethette a kerületben. Tette ezt mérhetetlen bölcsességgel és türelemmel, tisztességgel. Az eredeti szakmájából hozott emberszeretete áthatotta minden döntését. Neki köszönhetjük mindannyian a szilárd alapok lerakásával a későbbi sikereket. Sokat tanultam tőle, hiányozni fog.

Hoffmann Tamás

(polgármester, 2010–2019)
Bánhegyi Emil rögtön a rendszerváltás után, a legkiforrotlanabb, éppen ezért a legtöbb kihívással teli időkben volt a XI. kerület polgármestere. Már ekkor is közvetlen közelről ismertem, hiszen Újbudán önkormányzati képviselőként éppen 1990-ben kezdtem tevékenykedni. A sport szeretete és a sportért való rajongásunk mindig is közös pont volt, ő pedig orvosként is sportolókat segített a Vasasban vagy a Magyar Röplabda Szövetségben. Emil – talán éppen a sportból hozott világlátás miatt – igazi közösségi ember volt, közvetlen és barátságos, aki mindenkiel könnyedén szót értett. Mentalitása, fáradhatatlan életkedve példa lehetett mindannyiunk számára. Nyugodjék békében!

Lakos Imre

(alpolgármester, 1990–1994)
Emil orvos volt, sportember a legmegsebbebb értelemben. Tudta, hogy polgármesternek nem születik az ember, de azzá válhat, ha szívvel-lélekkel, tanulásvágygyal csinálja. Együtt küzdöttük végig a rendszerváltás utáni első négy évet, felemelő, felejtethetetlen és nagyon sikeres időszak volt. Igazi csapatjátékos volt, köszönöm az örök optimizmusát, emberségét. Gondoljunk rá szeretettel. Nyugodj békében, Emil!

Bánhegyi Emilre emlékezett a testület

Közös feladat: új szabályok a köztisztaságért

Parkolási megállapodás módosítása, kerületi ingatlanok felújítása – többek között ezekről az ügyekről is tárgyalt október 21-i ülésén Újbuda képviselő-testülete. Tizenegy napirendi pontot nyílt, kettőt pedig zárt ülésen tárgyaltak meg.

A testületi ülés első napirendi pontja egy megrázó eseményre reflektált. Dr. Bánhegyi Emil október 17-én, életének 79. évében, hosszú betegség után elhunyt. A XI. kerület első polgármestereként a rendszerváltás

Újbuda saját halottjának tekinti a kerület első demokratikusan megválasztott polgármesterét

után vitathatatlanul nagy szerepet játszott az önkormányzatiság felépítésében. Újbuda képviselő-testülete úgy határozott, annak érdekében, hogy méltó módon kifejezhessen az elhunyt iránti megbecsülését és osztozzon a hozzátartozók gyászában, dr. Bánhegyi Emil saját halottjának nyilváníta.

Pénzügyi kérdések és a közterületek tisztasága

Második pontként pénzügyi kérdések kerületek napirendre. Megtárgyalta és elfogadta a testület a korábbi hitelek egységítésével, visszafizetésével kapcsolatos költségvetési módosításokra vonatkozó négy határozatot, majd egyhangú igennel fogadták el az önkormányzati intézmények energiabeszerezésére benyújtott javaslatot.

A közösségi együttélés alapvető szabályairól és ezek be nem tartásának jogkövetkezményeiről szóló rendeletet is módosították; a *Hintsch György* alpolgármester által beterjesztett kezdeményezés szerint mindenki kötelező érvényű magatartási szabályok megállapításával kell elősegíteni a köztisztaság fenntartását, javulását. A kerületben található kereskedelmi egy-

ségek is kötelesek az üzletük előtti területet tisztán tartani.

Jelenleg az önkormányzat több mint 2400 hulladékgyűjtő edényt üzemeltet (1874 szemetes és 529 kutyaürülék-gyűjtő). Az év elején száz új, az eddigieknél nagyobb méretű

tós parkolási övezet jövőbeni bővítéséről, és a parkolási koncepciónak megfelelően elkezdődött az új területek bevonásának előkészítése. Ezek a majdani bővítések a Fővárosi Önkormányzat tulajdonában álló utakat is érintenek, ezért az itt elvégzendő



hulladékgyűjtő edényt helyeztek ki, a közeljövőben további nagy méretű hulladékgyűjtők telepítését tervezik a kerület forgalmasabb pontjaira. Az edényeket legalább heti két alkalommal kiürítik, de vannak forgalmas területek (mint például a Bikás park), ahol a hét minden napján. Ennek költsége éves szinten közel 200 millió forint. A közterületi szemétköszörmények azonban a lakosság, az itt működő intézmények, szolgáltató és kereskedelmi egységek, valamint az építetők együttműködése nélkül nem oldható meg.

Parkolási koncepció

Egy régóta esedékes kérdésről, nevezetesen a Fővárosi Önkormányzattal megkötött parkolási megállapodásról szóló rendeletről is tárgyaltak a képviselők. Szó esett a fize-

beruházásokhoz és a bevételek elszámolásához szükséges a felek közti megállapodás módosítás. A Fővárosi Közgyűlés rendelte értelmében az Infopark, Szentimreváros és Kelenföld már a várakozási övezetek része, de tényleges díjszedés még nem volt itt.

Önkormányzati ingatlanok karbantartása

Gyorsított eljárásban tárgyalták meg és fogadták el az egybegyűlte a Fővárosi Önkormányzat számára történő térítésmentes vagyonátadásra vonatkozó javaslatot, a hajléktalanok étkeztetésével kapcsolatos döntéseket, a polgármesteri tájékoztatót a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról, va-



lamint a jegyzői beszámolót szintén a lejárt határidejű határozatok végrehajtásának témakörében.

Bakai-Nagy Zita alpolgármester előterjesztése alapján arról is döntöttek a képviselők, hogy 2022. január 1-jétől a Gamesz látja el az eddig is vagyonkezelésében lévő ingatlanok felújítási és karbantartási, valamint gyorsforgalmi feladatait, továbbá a KözPont Kft. üzemeltetésében lévő ingatlanok felújítási és karbantartási, valamint gyorsforgalmi feladatait is. A feladat ellátása érdekében megkapja az ingatlanok vagyonkezelési jogát. A Gamesz veszi át a Városgazdálkodási Igazgatóság üzemeltetésében lévő parkok és játszóterek gyorsforgalmi feladatait is. Szintén 2022. január 1-jétől az önkormányzat négy fő karbantartó és két fő létesítményfelelős álláshelyet biztosít az Újbuda Gamesz számára.

Szintén nyílt ülésen határoztak arról, hogy Újbuda Önkormányzata megadja elvi támogatását és tulajdonosi hozzájárulását a Vad Budapest című fővárosi pályázat benyújtásához, az Európai Unió LIFE Természet és Biodiverzitás programjába, az előterjesztésben foglaltak szerint. Zárt ülésen szociális ügyeket és közigazgatási bírságolási fellebbezéseket tárgyaltak meg a képviselők.

Újbuda

KÁNAI-TÓ KERÜLŐ FUTÁS

2021. november 13. 10:00

Sport11 1112 Budapest, Kánai út 2.



További információ: sport.ujbuda.hu

VESZÉLYES HULLADÉK GYŰJTÉS

A XI. Kerület Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. idén is megszervezi őszi nagytakarítási programját a kerület közterületein. Az előző évekhez hasonlóan lehetőség van a veszélyes és elektronikai hulladékok leadására is – háztartási mennyiségben.

LEADHATÓ: toner, valamint festék, tinta, ragasztó és gyanta, fáradt olaj,

halogénmentes oldószer, szennyezett csomagolósi hulladék, szórófejes/hajtógáz palack, gumiabroncs, gumihulladék, savas ólomakumulátor, növényvédőszer maradék, fénycső, hűtőgép (kompresszorral), étolaj és zsír, lejárt gyógyszer, szárazzelem, elektronikai hulladék (pl. háztartási gép, számítógép), képcsöves hulladék (monitor, tv)

Kizárólag az alábbi időpontban és helyszíneken lehet kirakni a veszélyes hulladékokat:

November 6. | 8:00–12:00

Helyszínek:

GAZDAGRÉT
Rétköz utca – Torbágy utca sarok
ÖRMEZ
Cirmos utcai parkoló
ALBERTALVA
Fehérvári út – Vegyész utca sarok
SENTIMREVÁROS
Edömr utcai parkoló
KELENFÖLD
Vahot – Wartha Vince utca sarok
KELENVÖLGY
Hunyadi Mátyás út – Kővirág sor sarok (buszforduló)

Közösségi házak ajánlója

Albertfalvi Közösségi Ház

1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.

Október 26. 18.00

Etele Helytörténeti Kör
– Mahunka Imre élete és munkássága

Tóth Sándor László c. egyetemi tanár, faipari mérnök Mahunka Imre albertfalvai asztalos, bútorgyáros, nemzetgyűlési képviselő életéről írt kismonográfiát. A könyv bemutatóján többek között szó lesz Mahunka szakmai elismeréseiről, mecénási tevékenységéről és hagyatékáról, amelynek Albertfalva a templomát köszönheti. A részvétel ingyenes, előzetes regisztráció ajánlott.

Október 30. 18.00

„Itt van az ősz, itt van újra...” – az AKH Opera- és Dalstúdió koncertje a magyar nép forradalmaira és a mindenszentekre emlékezve

A műsorban a témákhoz kapcsolódó opera-, operett-, musicalrészletek, dalok és zongorára írt művek hangzanak el. Közreműködik: György Viktória, Kökényessy Júlia, Kövecses Lára, Radosiczky Márta, Sándor Bettina, Terebessy Éva, Csikai Barna, Horváth János és Marton László, meghívott vendég Németh Károly. A műsort és a stúdiót vezeti: Csák József operaezenes. Zongorán kíséri: Hegedűs Valér zongoraművész. Belépő: 800 Ft/fő

Albertfalva 2121 rajzpályázat

Az Albertfalván élő és/vagy tanuló felső tagozatos diákoknak a kerület napjához kapcsolódóan kiírt pályázaton, „Időutazás Albertfalván” témakörben, városrészünket kell elképzelni száz esztendő múlva. Egy pályázó egy művel pályázhat, amely bármilyen technikával készülhet A/4-es

méretben. Az eredeti példányt az AKH-ban lehet leadni (Gyékényes utca 45–47), vagy digitálisan módon lehet beküldeni az akh@ujbuda.hu címre. Részletek az Albertfalvi Községi Ház honlapján és Facebook-oldalán találhatók.

TANFOLYAMAJÁNLO

Meseváros foglalkozás
– szerdánként 16.15–17.00 (ovis), 17.15–18.00 (alsós)
Képzletfejlesztő mesefoglalkozás gyerekeknek sok bábbal, drámajátékkal, zenével, közös alkotással.

Részvételi díj: 1600 Ft/alkalom, előre megváltott havi bérletben 6000 Ft/4 alkalom. (Testvérkedvezmény: 5800 Ft/fő/4 alkalom). Érdeklődés, jelentkezés: 06/20/485-6003; gertheis.veronika@gmail.com

Albertfalvi Hely- és Iskolatörténeti Gyűjtemény

1116 Budapest, Pentele utca 8.

Az intézmény kiállításai minden kedden, csütörtökön és szombaton 14–18 óráig látogathatók. Régi fényképekkel, illetve egy-egy érdekes tárgy történetével az intézmény Facebook-oldalának követésével ismerkedhetünk meg, heti rendszerességgel.

Gazdagréti Közösségi Ház

1118 Budapest, Törökugrató utca 9.

November 2. 18.30

Színes világ – mesés világ
Séger Krisztina rajzaiból készült kiállítás megnyitója, az esélyegyenlőség jegyében.

November 12. 18.00

Vil11anások(k) – Farkas Zsuzsanna kiállításának megnyitója

A kerület napja alkalmából nyíló kiállítást megnyitja: Szebeni Dóra közművelődési vezető.

Kelenvölgyi Közösségi Ház

1116 Budapest, Kardhegy utca 2.

Október 30. 18.00

Kelenvölgyi Rock Klub
– közreműködik a Hestia

Minden hónap utolsó szombatján élő zenei koncerttel várunk minden kedves érdeklődőt.

November 5. 18.00

XV. Kelenvölgyi Művészeti Napok
Arany Gusztáv kiállításának megnyitója

A látlat megtekinthető december 1-jéig munkanapokon a programok függvényében.

November 6. 10.00

XV. Kelenvölgyi Művészeti Napok
Szépség és a szörnyeteg

Mesejáték a Nektár Színház előadásában
Az egyszerű, mégis magával ragadó történetben ki tudna ellenállni Szépségnek. Az előadás a Köszönjük, Magyarország! program keretében valósul meg. A belépés ingyenes.

November 6. 18.00

XV. Kelenvölgyi Művészeti Napok
Jazzy Stripe koncert

A négy fiatal zenész repertoárjában a jazzstenderdek mellett klasszikus gitárra íródott darabok feldolgozásai, valamint könnyedebb latin-jazz-rock fusion hangzású dalok és saját szerzemények szerepelnek. A koncert a Köszönjük, Magyarország! program keretében valósul meg. A belépés ingyenes.

Őrmezei Közösségi Ház

1112 Budapest, Cirmos utca 8.

Október 25–31.

Magyar Természetvédők

Szövetsége

– Otthonos Energia kiállítás

A tablók nyitvatartási időben megtekinthetők az emeleti előtérben.

Október 27. 20.00

Ismerős Extra – Online

Vendég: Zala Péter az Oldbmrxs és az Éxij BMX Garage csoport alapítója, BMX-kerékpárgyűjtő

Házigazda: Szegedi Zsuzsanna szakmai referens
A beszélgetés az ŐKH Facebook-oldalán tekinthető meg.

November 2. 9.00–11.00

ANYAKAPOCS BESZÉLGETŐKÖR
Házigazdák: Bekecs Boglárka pszichológus és dr. Erdő Enikő párkapcsolati mediátor.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött az anyakapocs@gmail.com címen.

November 5. 19.00

Ismerős? – Élőben

Vendég: Kautzky Armand színész



Házigazda: Fehér Mariann rádiós műsorvezető. Belépődíj: 1000 Ft

November 6. 15.00

Őrmezei retró zenés táncklub

Házigazda: Lukács Katika és Nógrádi Béla

Belépődíj: 1000 Ft

TANFOLYAMAJÁNLO

Bélavári Balett (óvodásoktól)

Hétfő, szerda 16.00–17.00 ovis haladó; 17.00–18.00 diák, felnőtt
Kedd, csütörtök 16.30–17.30 ovis kezdő
Jelentkezés: Bélavári Panni balettmesternőnél (06/20/411-1041)

Tao Csikung

Szerda 19.00–20.00

Vezeti: Nemes Orsolya (06/70/466-2229)

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

pályázati kiírás

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata tulajdonában lévő

Duna-parti ingatlanok bérbeadása

A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata (1113 Bp. Bocskai út 39-41.) Budapest XI. kerület, 4015/1. hrsz. alatt található 1.920 m² nagyságú kivett beépítetlen terület, 4015/2. hrsz. alatt található 2.810 m² nagyságú kivett üzemi terület, és 4016. hrsz. alatt található ingatlan egy részére, azaz 4.700 m² nagyságú kivett üzemi terület, mindösszesen: 9.430 m² nagyságú területek együttes bérbeadására nyílt egyfordulós pályázatot ír ki az alábbiak szerint.

A pályázat tárgyát képező ingatlanok alapvető adatai:

Budapest XI. kerület, belterület, 4015/1. hrsz.

Az Ingatlan megnevezése: Kivett beépítetlen terület

Az Ingatlan címe: Budapest XI. kerület, belterület, 4015/1. hrsz.

Az Ingatlan helyrajzi száma: 4015/1.

Az Ingatlan területe: 1.920 m²

Budapest XI. kerület, belterület, 4015/2. hrsz.

Az Ingatlan megnevezése: Kivett üzemi terület

Az Ingatlan címe: Budapest XI. kerület, belterület, 4015/2. hrsz.

Az Ingatlan helyrajzi száma: 4015/2.

Az Ingatlan területe: 2.810 m²

Budapest XI. kerület, belterület, 4016. hrsz.

Az Ingatlan megnevezése: Kivett üzemi terület

Az Ingatlan címe: Budapest XI. kerület, belterület, 4016. hrsz.

Az Ingatlan helyrajzi száma: 4016.

Az Ingatlan területe: 1.2192 m², amelyből 4.700 m² területet érint a pályázati kiírás

Bérbeadás célja: A Duna-part hangulatahoz, arculatához illeszkedő, ahhoz szervesen kapcsolódó tevékenység folytatása, az ingatlanok területét érintő fejlesztések megvalósítása. A bérbeadás célja továbbá, hogy a pályázaton nyertes Bérő ingatlanok területét folyamatosan tisztán, karbantartja, rendezett zöldfelületet, közparkot alakítson ki, valamint a lakosság számára szórakozási, kikapcsolódási lehetőségeket biztosítson.

A pályázat benyújtásának határideje: 2021. november 5. (péntek) 10 óra

A pályázatok benyújtásának helye: Budapest Főváros XI. Kerület Újbudai Polgármesteri Hivatal

Vagyongazdálkodási Osztály (1113 Bp. XI. Zsombolyai u. 5. II. em. 205. szoba).

A részletes pályázati kiírást, pályázati lapot, és az ingatlanok részletes adatait itt találhatják meg: kozizgazgatas.ujbuda.hu



Újbuda Önkormányzata és KözPont
Újbudai Kulturális Kft.
2021 áprilisában pályázatot írt ki közösségépítő, környezetépítő civil kezdeményezések támogatására, azzal a céllal, hogy Újbuda lakosainak lehetőségük nyíljon környezetük, illetve közösségük életének aktív formálására.

A szakmai zsűri 2021. június 15-éig meghozta döntését – összesen 12 pályázat kapott támogatást –, utána megszülettek az együttműködési szerződések, a befejezés határideje 2021. szeptember 19. volt. Minden pályázót mentor segített az előkészítésben, illetve a felmerülő problémák megoldásában.

NYERTES PÁLYÁZATOK:

Ménesi Kulturális Utcabál

(200 000 Ft)

A Mènesi Kulturális Utcabál civil kezdeményezés célja az volt, hogy olyan kisközösségi, hagyományteremtő rendezvényt hozzon létre, amely összekovácsolja a Mènesi úton és környékén lakókat, közösségi élményt nyújt, bemutatja az ott élő és alkotó művészeket, kulturális értékeket. Az esti utcabál előtt a házak kertjében vagy udvarán zenei, színházi, képzőművészeti és irodalmi programokat



rendeztek, a gyermekek többféle színes foglalkozáson vehettek részt.

A megvalósításhoz számos partner hozzájárult, többek között a Karinty-villa lakói, a Molnár-C. Pál Múzeum, a Medgyaszay-emlékhely, a Chez Matild kézműves pékség, a Lakáskultúra magazin és még megannyi művész, alkotó, kulturális szereplő.

dolatot, hogy ügyeljenek a köztisztaságra, óvják a környezetet.

A lakóközösség ötlete egy olyan kültéri dekorációs festmény volt, amely a lépcsőn és a támfalon összefüggő kompozícióként jelenik meg, a környezet tisztaságának védelmére is figyelmeztetve. A látványtervezéssel és kivitelezéssel megbízott grafikus, Pálfalvi Lukács munkájában kiemelt



Tűzkő utca 1-6. társasházi közösség – előkertmegújítás

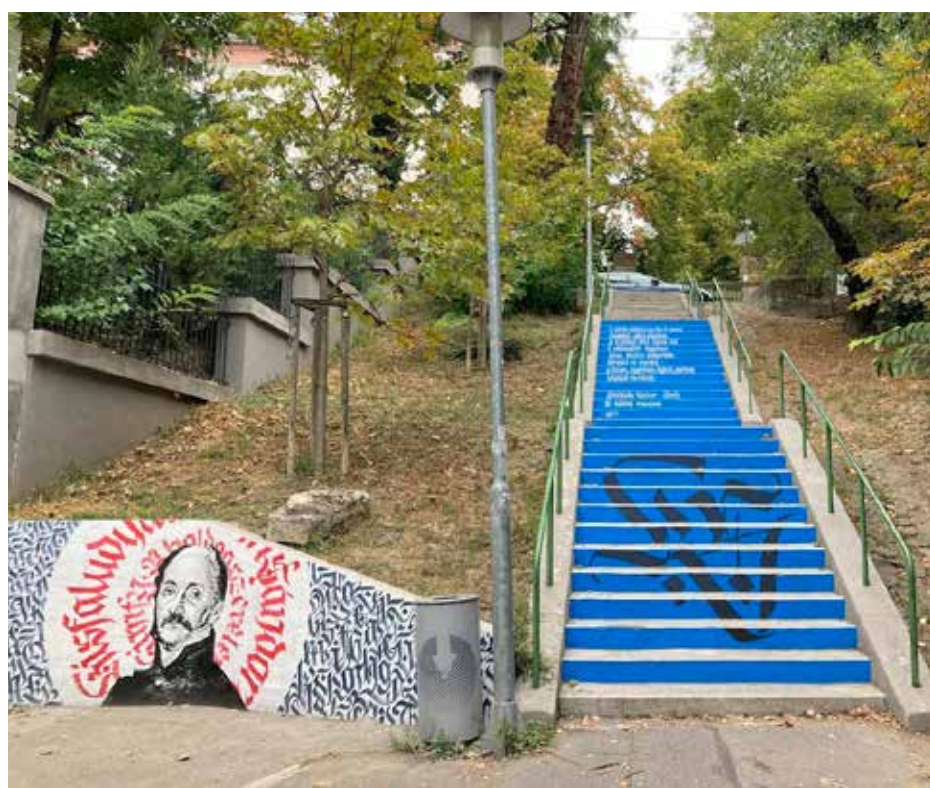
(150 000 Ft)

A Tűzkő utca 1–6. alatti társasháznál idősök és fiatalok együtt ültettek virágokat, és ezeket folyamatosan gondozzák majd. Remek hangulatú kerti grillparti alakult ki, a ház gondjainak megbeszélése mellett felidéztek a közös élményeket is. Az új padoknak és virágoknak köszönhetően nap mint nap ülnek ki beszélgetni a lakók, akik rendszeressé teszik a társasházi összejöveteleket.

Himfy utca lakóközössége – kültéri festmény lépcsőre

(200 000 Ft)

A Himfy utca Natasha Pavlovski által képviselt lakóközössége az utca Mènesi út felé eső szakaszán lévő közterületi lépcső, il-



letve közvetlen környezete barátságosabbá tételét tűzte ki célul. A forgalmas gyalogút elhanyagolt állapotban volt, és a személtel is komoly problémát jelentett. Fontos volt a járókelők felé közvetíteni azt a gon-

párjaik és babakocsijaik is parkolni tudnak. A végső cél, hogy idővel az udvar közösségi térként is funkcionáljon. Ehhez a teljes támogatás nem volt elegendő, de a pályázat megadta a kezdő lökést.

Carl Rogers Személyközpontú Iskola Alapítvány

(100 000 Ft)

Az alapítvány fenntartásában működő általános iskola a tanév kezdetét egy sportnappal tette emlékeztetést, a covidos bezárkózás után az iskolai és óvodai közösség újra átélte az összetartozás élményét. A programot megnyitották a környék lakói számára is.

A nap során 15 különböző állomást kellett teljesíteni a csapatoknak, meghatározott idő alatt. A sportos feladatok között voltak labdajátékok, de helyet kapott a tánc, a sakk és a karate is. A sportnap programjaiban szerepelt egyebek közt a darts, az élő csocsó, a számháború, a biciklis akadályverseny, a kincskeresés vagy a mezei- és is. A napot éjfél felé futás zárta.

Bornemissza piknik – KörTér – Környezetterüdatak Tere Újbudán Ökoközösség

(200 000 Ft)

A rendezvény előtt rajzpályázatot hirdettek a szervezők Újbuda madarai címmel, valamint egy fotópályázatot, amelyre régi kelenföldi fényképeket vártak. A téren kihelyezendő raklapbútorok előkészítését már az esemény előtt négy héttel elkezdték, a végső összeszerelés a pikniken történt meg. Négy szervezet települt ki: a KörTér, a Kutyaival az Emberért Alapítvány, a Magyar Természetvédők Szövetsége és a Magyar Madártani Egyesület.

A Magyar Madártani Egyesület önkéntesei és a KörTér-tagok hat madár-odút és egy rovarhotelt barkácsoltak a jelenlévők segítségével, tájékoztatást adtak madárbarát kert, városi mada-



rak témában, madár- és rovarvédelmi ismeretterjesztő anyagokat osztottak meg. A gyerekek óriás társasjátékokban vehettek részt, Móricz Andrea művészetterápiás foglalkozásán pedig szezonális zöldségek-ből alkothattak figurákat, képeket.

A Bornemissza tér parkos részén fűszerkertet alakítottak ki, rozsmaringgal, zsályával, mentával, kakukkfűvel. A Kutyaival az Emberért Alapítvány bemutatót tartott segítő és terápiás kutyákkal, végül Komáromy Gergő reggae zenész akusztikus koncertje zárta a napot.

A többi nyertes pályázat beszámolóját lapunk következő számában ismertetjük.



A természet akkor is szép

Csák József kiállítása az AKH-ban



A magyar festészet napja alkalmából nyílt kiállítás A természet akkor is szép címmel Csák József munkáiból október 19-én az Albertfalvi Községi Házban (AKH). A tárlatot László Imre, Újbuda polgármestere nyitotta meg.

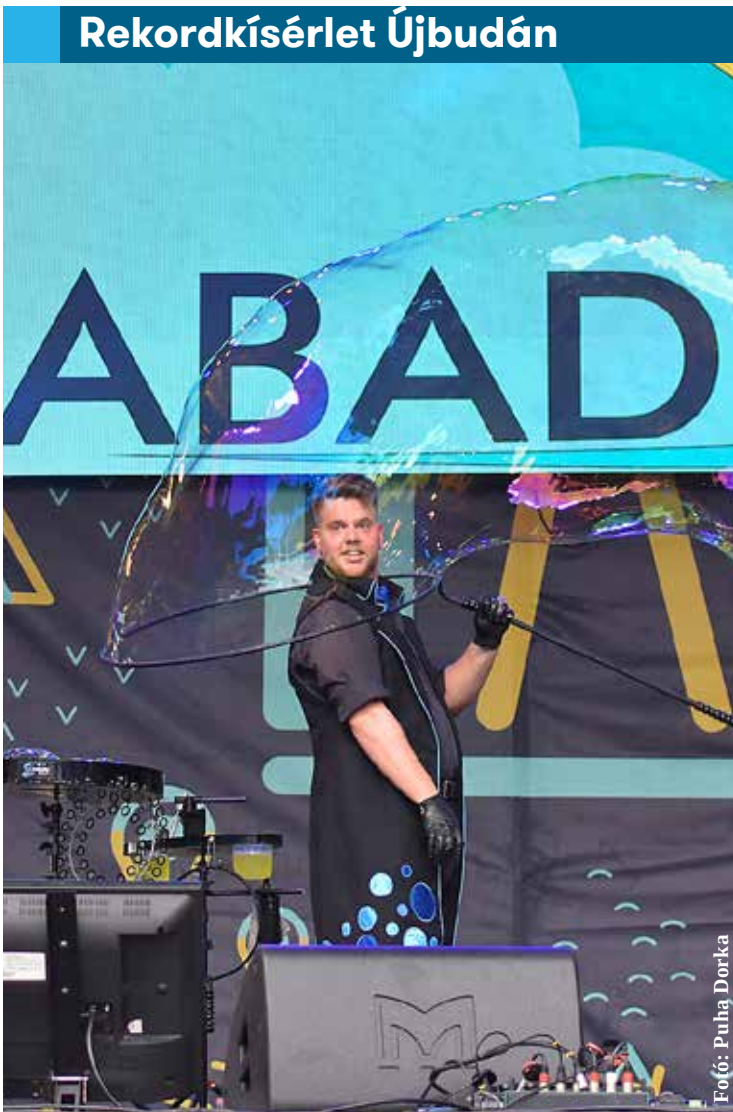
Ünnepöl barátok, művész- és pályatársak népes tábora fogadta az Albertfalvi Községi Házban Szincskás József, művészne-

vén Csák József festménykiállításának megnyitóját. Szincskás József a Budapesti Műszaki Egyetemen szerzett építészmérnöki diplomát, ma is ott tanít mint egyetemi docens. Tanári és szakmai munkái mellett aktívan fest, több önálló és csoportos tárlata volt már. Ezek mellett énektanulmányokat is folytatott az 1980-as évek közepétől. Ekkor vette fel a Csák József művésznevet.

– Nagyon szeretem a vizet, a hatalmas felületeket, a nyu-

galmat, szeretem a csendeleket, az összerakott kis tárgyakat, amikből kis kompozíciók jönnek létre – mondta a kiállítás anyagáról a művész. – A természet, a világ akkor is szép, ha az ember szépen, vagy akár nem szépen festi meg, meg akkor is szép, ha elrondítja, meg akkor is szép, ha nem törődik vele – vallja Csák József.

A természet akkor is szép című tárlat november 12-éig látható hétköznapiokon 10–19 óráig az Albertfalvi Községi Házban.



2021. november 5-én Újbuda lesz a helyszíne egy új, merész és varázslatos vállalkozásnak: itt állítják fel Magyarország legnagyobb vízgömbjét, amelyben egyszerre, egy időben 150 ember fog állni. Újbuda Önkormányzata fő támogatóként járul hozzá a kísérlet sikerességéhez. A szervezők szeretettel várnak minden érdeklődőt vagy résztvevőt november 5-én 17 órától a Sport11 Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpontba.



VÁlassz SPORTOT ÚJBUDÁN 60 FELETT

VERSENYSZÁMOK

- ASZTALITENISZ** 2021. november 8. / Kezdés: 10:00
regisztráció, öltözés: 9:00
helyszín: Sport11
- ÚSZÁS** 2021. november 10. / Kezdés: 10:00
regisztráció, öltözés: 9:00
helyszín: Sport11
- SAKK** 2021. november 10. / Kezdés: 15:00
regisztráció, öltözés: 14:30
helyszín: Sport11
- TENISZ** 2021. november 12. / Kezdés: 10:00
regisztráció, öltözés: 9:00
helyszín: Sport11
- FUTÁS** 2021. november 13. / Kezdés: 13:00
regisztráció, öltözés: 12:00
helyszín: Sport11

2021. november 8 és 13. között
Nevezési határidő: 2021. november 1.

Sport11 1112 Budapest, Kánaai út 2.

Információk, versenykiírás és online nevezés: sport.ujbuda.hu

JELENTKEZÉSI LAP

NÉV:			
ÚJBUDAI LAKCÍM:		Budapest,	út/utca/köz
TELEFON: +36		E-MAIL CÍM:	
<small>FONTOS, HOGY OLYAN ADATOKAT ADJON MEG, AMELYEK SEGÍTSÉGÉVEL SZÜKSÉG ESETÉN EL TUDJUK ERNI!</small>			
NEM:	Nő <input type="radio"/> Férfi <input type="radio"/>	KORCSPORT:	60-65 <input type="radio"/> 65-70 <input type="radio"/> 70 fölött <input type="radio"/>
SZÜLETÉSI IDŐ:			
A nevezés ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Helyszíni nevezés nincs!			
A program résztvevői: Azok az újbudai lakcímekkel, vagy legalább öt éve újbudai tartózkodási hellyel rendelkező 60 év feletti személyek, akik a nevezési határidőig leadják nevezési lapjukat, mellyel egyben igazolják, hogy a részvételi feltételeket elfogadják.			
Felelősségvállalás: A nevezési lap kitöltésével és aláírásával, illetve az online regisztrációval minden induló elfogadja a szervezők szabályait, és betartja a benne foglaltakat. Ezzel a versenyzők elismerik, hogy saját felelősségre indulnak a versenyen, és egészségi állapotuk megfelel a versenyen való részvétel feltételének.			
Aláírás			

VERSENYSZÁMOK			
ÚSZÁS		SAKK	
<input type="radio"/> 1 hossz – 33 m mell úszás		<input type="radio"/> női <input type="radio"/> férfi	
<input type="radio"/> 1 hossz – 33 m gyors úszás		TENISZ	
<input type="radio"/> 2 hossz – 66 m mell úszás		<input type="radio"/> egyéni <input type="radio"/> páros*	
<input type="radio"/> 2 hossz – 66 m gyors úszás		FUTÁS	
		<input type="radio"/> 1 kör - 1000 m	
ASZTALITENISZ			
<input type="radio"/> egyéni <input type="radio"/> páros*		*vegyes: férfi-férfi, nő-nő, férfi-nő	
A jelentkezési lapot kitöltve vágja ki és dobja be a gyűjtőládába, az alábbi helyszínek valamelyikén: Nyéki Imre Uszoda, Újbudai Sportcentrum, Sport11, Újbuda Önkormányzata			
Online nevezés esetén a sport.ujbuda.hu weboldalról tud nevezni!			

Így lehet jól hőszigetelt, energiatakarékos fűtésű otthona

Elindult a fűtési szezon, és hamarosan kézhez is kapjuk az első őszi fűtőszámítást. Ezért az épületfelújítások és -korszerűsítések kérdése ebben az időszakban különösen aktuális.

Október elején indult a Zöld Hitel program (<https://bank-monitor.hu/zold-hitel/>), illetve az energiaszegénységben élőket célzó, Lakossági napelemes rendszerek támogatása és fűtési rendszerek elektrifikálása a napelemes rendszerekkel kombinálva című pályázati felhívás. Mielőtt azonban belevágnánk egy felújításba, érdemes műszaki vagy energetikai tervet készíteni. Ha valóban tartósan csökkenteni akarjuk energiafelhasználásunkat, akkor olyan korszerűsítést tervezünk, amely: • ütemezett (jól tervezhető), • energetikailag megtervezett

- lehetőleg többemű, vagyis mélyfelújítással jár
 - nyomon követhető (monitorozható)
 - megfelelően elszámolható (EU-s hitel esetén az energiamegtakarításból fokozatosan visszafizethető, illetve pályázat esetén az önerő rendelkezésre áll)
- Első lépésként tanácsos felmérni a lakás/ház valós energiafelhasználását. Ehhez nyújt segítséget a www.mtvsz.hu/otthonosenergia oldalon elérhető energiakalkulátor.

A gyors felmérés végén a kalkulátor megadja azt a néhány területet, ahol érdemes lehet a korszerűsítést elkezdni. A részletes felmérést azonban javasolt szakemberrel elvégeztetni, amihez ajánljuk például a Magyar Mérnöki Kamara (MMK) ingy-

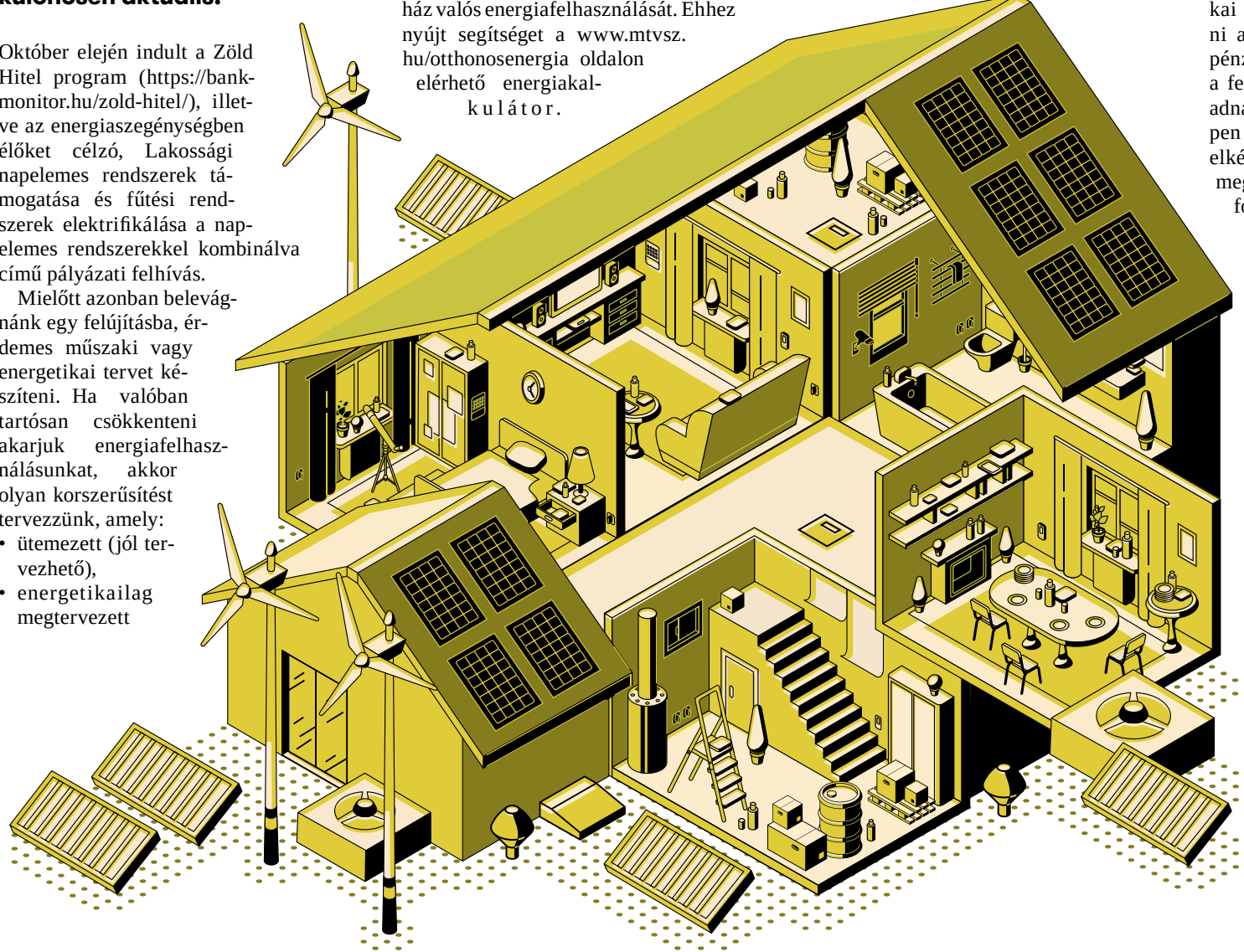
nes tanácsadását (<https://www.mmk.hu/tanacsadas/>).

Ahogy a háztartási berendezéseknek, úgy a lakásoknak, épületeknek is jár az energiacímke. A tanúsítvány jelzi, hogy a lakás egy négyzetméterre vetítve mennyi fűtési energiát igényel, várható-e nyáron túlmelegedés, illetve egy adott energetikai beruházással mennyit tudunk javítani az ingatlan besorolásán. Ha pályázati pénzből vagy hitelből tervezzük elvégezni a felújítást, esetleg ingatlant vennénk, eladnánk vagy építenénk, akkor mindenképpen szükségünk lesz az energiatanúsítvány elkészítésére a felújítással nyert energiamegtakarítás igazolásához. További információk az MMK oldalán érhetők el (https://www.mmk.hu/tanacsadas/?-page_id=35)

Energetikai korszerűsítéseknél célszerű a munkálatokat hőszigeteléssel, fűtőkorszerűsítéssel és nyílászárócserével kezdeni, hiszen a huzatos lakásoknál a nemkívánatos szellőzés 30 százalékkal is megnövelheti a lakás fűtési költségét. Érdemes továbbá szakember segítségével felmérteni a hőszigetelési problémákat, illetve a hőhidakat.

A KEHOP-5.4.1-16-2016-00828 azonosító számú projekt részeként a 2021. november végéig a kerületi közönségi házaiban megrendezendő Otthonos Energia kiállításon az energetikai tanácsadáson jelentkezhetnek ingyenes hőkamerás vizsgálatra a kerület lakói. A tíz kisorsolt lakosnál 2021. november végéig végzik el a felmérést. További információ a www.mtvsz.hu/otthonosenergia oldalon érhető el.

KEHOP-5.4.1-16-2016-00828 azonosítószámú Energiafordulat – Lakossági energiatudatosítási szemléletformáló kampány Újbudán című projekt



Újbudai klímastratégia KEZÜNKBEN A JÖVŐNK

Újbuda Önkormányzata a Magyar Természetvédők Szövetségével közösen vett részt a KEHOP-1.2.1-18-2018-00001 azonosító számú, Helyi klímastratégia elkészítése és komplex szemléletformálás Budapest XI. kerületében, Újbudán című projektben. A 2019. július 1-jétől 2021. október 29-éig tartó programsorozat során elkészült Újbuda klímastratégiája, amelyet Újbuda Önkormányzatának képviselő-testülete 2021. szeptember 23-án a 1217/2021 (IX.23.) XI. ÖK határozatában teljes egyetértésben elfogadott. A klímastratégia 2030-ig jelölte ki az önkormányzatnak azt az irányt, amit a klímaváltozás kedvezőtlen hatásainak csökkentésére, illetve kedvező hatásainak kihasználására követnie kell.

A programok magas színvonalú megvalósításában nagy segítséget nyújtott együttműködő szervezetként a Magyar Bányászati és Földtani Szolgálat Nemzeti Alkalmazkodási Központ Főosztálya. A projekt egy részét nem lehetett az eredeti tervek alapján végrehajtani, mivel a 2020 márciusában kezdődő és napjainkban is tartó járványügyi veszélyhelyzet alaposan átírta az eredeti elgondolásokat. A személyes jelenlét alapult események helyett az online megoldások kerültek előtérbe. A hirtelen és elemi erővel jelentkező járvány által kikényszerített átalakítások azonban azt is megmutatták, hogy kellően rugalmas hozzáállással és megfelelő szakmai felkészültséggel sikeresen és eredményesen lehet az elképzeléseket újrarendezni.

A projekt egyértelmű célját, hogy felhívja a kerületi intézmények és a lakosság figyelmét a környezetünkben zajló elkerülhetetlen változásokra és a cselekvő magatartásformák fontosságára, sikerült teljesíteni. A klímastratégiában felvázolt jövőkép eredményes megvalósítása azonban rajtunk múlik. A megoldandó feladatok összetettek és sokrétűek, ezért kérjük a kerület minden intézményének, vállalkozásának, valamint lakóinak jövőbeli következetes és hatékony támogatását a klímastratégia céljainak eléréséhez.

KEHOP-1.2.1-18-2018-00001 azonosító számú, „Helyi klímastratégia elkészítése és komplex szemléletformálás Budapest XI. kerületében, Újbudán” című projekt



DR. LÁSZLÓ IMRE (DK) polgármester. Minden hónap második szerdáján. Következő alkalom: szeptember 15., 9 óra. [Jelentkezés: fogadoora@ujbuda.hu.](#)

BAKAI-NAGY ZITA (DK) 16. evk., alpolgármester. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/684-7145, [bakai.nagy.zita@ujbuda.hu.](#)

BARABÁS RICHÁRD, (PÁRBESZÉD) 1. evk. képviselő, kulturális alpolgármester. Minden hónap utolsó keddjén tart fogadóóráit, a járványidőszak alatt az online: [www.facebook.com/BarabasRichard](#) oldalon. Itt is várjuk kérdéseiket. Telefonos elérhetőség: +36/70/684-7427. Levelezési cím: [barabas.richard@ujbuda.hu](#)

HINTSCH GYÖRGY (MSZP) alpolgármester. Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap első szerdáján. Bejelentkezés az alábbi telefonszámon lehetséges: +36/70/684-7147.

OROSZ ANNA (MOMENTUM) alpolgármester, képviselő (Lágymányos). Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap második hétfőjén 16–18 óra között. Bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, telefonszám: +36/70/684-7369. Önkormányzati képviselői fogadóóra előzetes egyeztetés alapján. Elérhetőség, e-mail: [orosz.anna@ujbuda.hu](#) telefonszám: +36/70/684-7369

MOLNÁR GYULA (MSZP) egy. képv. Fogadóóra előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/30/566-4302. E-mail cím: [info@molnargyula.hu](#)

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) egy. képv. Bejelentkezés alapján: +36/20/200-0781, [simicsko.istvan@fidesz.hu](#)

BÁBA SZILVIA (JOBBIK) 13. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján telefonon a +36/70/3799-163 telefonszámon vagy a [baba.szilvia@ujbuda.hu](#) e-mail címen

DR. BÁCS MÁRTON (DK) 7. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, [bacs.marton@ujbuda.hu](#)

BEDŐ DÁVID (MOMENTUM) 14. evk., önk. képv. Telefon: 06/70/560-3919

BUDAI MIKLÓS (MSZP) 8. evk., önk. képv. Minden hónap első kedd 17–18 óra között, Mernők utca 40., illetve előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3042, [budai.miklos@ujbuda.hu](#)

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/597-5600, [csernus.laszlo@ujbuda.hu](#), [csernus.laszlo@fidesz.hu](#)

DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM) 6. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: [daam.alexandra@ujbuda.hu](#), +36/30/184-3396

ERHARDT ATTILA (MOMENTUM) 12. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: [erhardt.attila@ujbuda.hu](#), +36/20/316-2925

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) 11. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187, [mail@gorogandras.hu](#)

DR. HOFFMANN TAMÁS (FIDESZ-KDNP) önk. képv. [hoffmann.tamas@ujbuda.hu](#)

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3033, [jankoistvan58@gmail.com](#)

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ-KDNP) 15. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, [junghausz.rajmund@ujbuda.hu](#)

KELLER ZSOLT (MSZP) 17. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580, [zsoltkeller1@gmail.com](#)

KREITLER-SAS MÁTÉ (LMP) 4. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/571-1922, [sas.mate@lehetmas.hu](#)

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. +36/30/948-8084, [molnar.laszlo@ujbuda.hu](#)

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. +36/70/383-7230, [n.antal.aniko@ujbuda.hu](#)

NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM) 2. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: [nemeth.gyongyver@momentum.hu](#), +36/30/740-5960

NOVÁK ELŐD (MI HAZÁNK) önk. képv. Minden héten igény és egyeztetés szerint a Mi Hazánk Mozgalom Újbudai Szervezetének Bartók Béla út 96. alatti irodájában. Időseket és betegeket otthonukban is meglátogat! Egyeztetés: 06/30/358-2723, [novak.elod@mihazank.hu](#)

RÁDI KÁROLY (DK) 10. evk., önk. képv. +36/30/547-7468, [radi.karoly@ujbuda.hu](#)

SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300, [szabo.laszlo@ujbuda.hu](#), [szabo.laszlo@fidesz.hu](#)

TÓTH MÁRTON (MSZP) 3. evk., önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/164-4492, +36/70/413-2314, [marton.toth@mszp.hu](#)

VARGA GERGŐ (DK) 9. evk., önk. képv. Egyeztetés alapján: +36/70/475-9049, [varga.gergo@ujbuda.hu](#)

kerületi kormányablak		
Bocskai út 39–41.		
Hétfő: 8.00–18.00	Csütörtök: 8.00–16.00	
Kedd: 8.00–16.00		
Szerda: 11.00–19.00	Péntek: 8.00–14.00	

■ **A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIO PROGRAMJAI**

Az újbudai választókerület elérhetőségei: **e-mail:** [bp11@dkp.hu](#), [www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda](#), **tel.:** **06/70/850-5440, 06/21/300-1000.** **Az iroda címe:** 1118 Bp., Kaptárkő u. 8. Az iroda minden szerdán 16–19 óráig várja az érdeklődőket.

■ **A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI**

A Fidesz XI. kerületi szervezetének munkatársai az alábbi elérhetőségeken várják az érdeklődők megkeresését. **Cím:** 1111 Bp., Budafoki út 9–11., **mobil:** +36/20/2000-781, **e-mail:** [ujbuda@fidesz.hu](#), **web:** [facebook.com/fidesz-11ker](#), [simicskoistvan.hu](#), [facebook.com/simicskoistvan](#).

■ **A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI**

A KDNP-iroda (Karinthy u. 9.) minden hétköznap 14–17 óra között várja a kedves érdeklődőket. **E-mail:** [ujbudaikndp@gmail.com](#), **honlap:** [www.11kerdem.hu](#)

■ **A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI**

Az Újbudai Jobbik elnöke és önkormányzati képviselője, **Bába Szilvia**

a +36/70/379-9163-as telefonszámon és a [baba.szilvia@jobbik.hu](#) érhető el. Alapszervezetünk e-mail címe nem változott, továbbra is az [ujbuda@jobbik.hu](#) címre várjuk leveleiket, észrevételeiket. Kövessék híreinket a Jobbik Újbuda Facebook-oldalán!

■ **A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI**

Friss információ hreinkről, programjainkról: [www.facebook.com/lmp-delbuda](#), **tel.:** 06/20/209-5932, **mail:** [bp1122@lehetmas.hu](#), **blog:** [delbudamaskepp.blog.hu](#). Ha szeretint is sürgősen csatlakodni kell a klímavészhelyzet miatt, és te is olyan világot szeretnél, ahol a profit nem előzi az embert, gyere, és csatlakozz hozzánk! **Jelentkezés:** [lmp.hu/aktivista-jelentkezés](#)

■ **A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI**

Telefonos ügyelet: 205-3655; e-mail: [ujbuda@mszp.hu](#), [www.ujbuda.mszp.hu](#), [www.facebook.com/mszpujbuda](#)

■ **A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI**

A Mi Hazánk Mozgalom értelmiségi holdudvarából alapított Fekete István Szabadegyetemen Bogár László közgazdász tart nyilvános előadást november 11-én 18 órától a Bartók Béla út 96. alatti párthe-

lyiségben, ugyanitt nyilvános összejövetel minden hónap első keddjén 18 órától. A Covid-oltások kötelezővé tétele ellen, a gyermekek oltása, a védettségi igazolvánnyal nem rendelkezők hátrányos megkülönböztetése és a lezárások ellen állást foglalkoztatást indított a párt a mihazank.hu/lezarasellen címen. XI. kerületi ügyekben a Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnökénél, országgyűlési képviselőjelöltjénél és önkormányzati képviselőjénél, **Novák Előd**nél lehet érdeklődni: [novak.elod@mihazank.hu](#), 06/30/358-2723. Tagsági vagy szimpatizánsi támogatási lehetőséget íránt érdeklődőknek információk a mihazank.hu/jelentkezés oldalon, baráti focira jelentkezés az [ujbuda@mihazank.hu](#) címen, helyi hírek: [facebook.com/mihazankujbuda](#).

■ **A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAMJAI**

Kövessd munkánkat, akcióinkat Újbudán ([https://www.facebook.com/momentumujbuda](#))! Jelentkezz tagnak a Momentumhoz [https://jelentkezés.momentum.hu](#) oldalon, és légy részese a változásnak! **Elérhetőségünk:** [bp11@momentum.hu](#)

■ **A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI**

A kialakult veszélyhelyzet ideje alatt telefonos felfogadásra van lehetőség, az alábbi elérhetőségen: 06/70/475-9047.

apróhirdetés

■ **Lakás, ingatlan**

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3.5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékokat kap! 06/20/9600-600.

ELADÓ LAKÁSOKAT KERESÉK ügyfeleim részére! GARANTÁLTAN a legmagasabb áron értékesítünk! Jutalék: 1.5%. Hívjon: 06/70/454-3960. ELADÓ NAGYPOLGÁRI, liftes lakás a XI. kerület, Villányi úton, 108 nm, második emelet, nagy belmagasságú, 3 szoba plusz 1 cseledőszoba, konyha, kamra, fürdőszoba, külön vécé. 2 bejárat a lépcsőháztól és a függőfogysóról. Hatalmas belső udvar falkak, növényekkel. A legnagyobb szobából szemközt a Szent Margit Gimnázium látható, este fénykeresszettel. Móríc Zsigmond körtér 2 perc gyalog. Feneketlen-tó kb. 3 perc sétá. Tulajdonos: +36/20/321-1913.

■ **Lakásszerviz**

LAKÁSSZÉLTÍTÁS teljes körűen, 202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor.

■ **TV, számítógép**

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

■ **Oktatás**

KÖZPONTI FELVÉTELIRE felkészítés szombatból és mértanból leendő gimnazistáknak. Írásbeli, elméleti alkotosok eredeti értékkel lapjai a valóra váltott pontszámokkal. Hazai és nemzetközi iskolák beiskolázási felvételi, valamint érettségi tananyagainak oktatása. 06/30/654-8913.

KUNG-FU OKTATÁS Önvédelem • harcművészet • közösség • énidő. Nem szükséges előképzettség, edzettség, hajlékonyság. Kelenföldi Montázs Központ • hétfő, kedd • 19.00–20.30, +36/30/9000-889 • [wingtsunkungujbuda.hu](#). Egyeztetés időpontot

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

SZABÓ BALÁZS VÁLLALJA kémények beelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintéssel. 06/20/264-752.

SZOBAFESTŐS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Minőségi, precíz munka mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06/31/780-6430, 06/1/229-5694, [festesma.iwk.hu](#)

edzésbetekintésre! WING TSUNG KUNG FU ÚJBUDA 詠春功夫

■ **Víz, gáz, villany, fűtés**

FIGYE Z. reg. Gázos, víz-fűtés: 06/30/966-0542.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. ELMU-ügyintézés! 246-9021, 06/20/934-4664. VÍZ-, FÜTÉSSZERELŐ gyorsszolgálat! Csap, szifon, WC-tartály, radiátor, elzáró villanybojler cseréje, javítása: 06/70/642-7526.

■ **Lakásszerviz**

LAKÁSSZÉLTÍTÁS teljes körűen, 202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor.

■ **TV, számítógép**

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

■ **Szolgaltatás**

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

SZABÓ BALÁZS VÁLLALJA kémények beelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintéssel. 06/20/264-752.

SZOBAFESTŐS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Minőségi, precíz munka mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06/31/780-6430, 06/1/229-5694, [festesma.iwk.hu](#)

■ **Állást kínál**

A SZENT LUJZA Szeretettotthon budai intézményébe azonnali beálléssel szociális asszisztens munkatársat keresünk. Jelentkezni lehet a [szentlujza0408@gmail.com](#) e-mail címen fényképes önéletrajzzal vagy a +36/1/466-5611-es telefonszámon.

■ **Könyvek**

KÖNYVEKET VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL! [www.vertesiantikvarium.hu](#), 06/20/425-6437.

■ **Vegyes**

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapototl függetlenül. 06/30/682-1390.

■ **Közlemény**

HANGVERSENY a Ciszterci Szent Imre-templomban 2021. november 5-én 17 órakor Újbuda Zsoltkar 5+1 jubileumi rendezvénye. A műsorban felhangzanak egyházi művek, magyar népdalok, népdal feldolgozások és más népek dalai. Közreműködik: Lászlófi Zselyke és Gellért Dorka hegedű, Varga Bernadett ének, Hámosi Belán ének. Zongorán kísér: Yumiko Sakai. Citerán közreműködik: Földházi Pál. Vezényel: Békés Gyöngyi. Az előadás díjtalan. A hangversenyt támogatja az Újbuda Önkormányzat

RÉGISÉG- HAGYATÉKFELVÁSÁRLÁS, igény szerint irtéssel, lomtalánítással egybekötve! Díjtalan kiszállás. Magyar Imre 06/30/703-0518.

RÉGI JÁTÉKOKAT KERESÉK! Nagyszüleid vagy saját 1990 előtti játékaidat megvásárolom! 06/30/991-0700.

Állást kínál

A SZENT LUJZA Szeretettotthon budai intézményébe azonnali beálléssel szociális asszisztens munkatársat keresünk. Jelentkezni lehet a [szentlujza0408@gmail.com](#) e-mail címen fényképes önéletrajzzal vagy a +36/1/466-5611-es telefonszámon.

■ **Könyvek**

KÖNYVEKET VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL! [www.vertesiantikvarium.hu](#), 06/20/425-6437.

■ **Vegyes**

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapototl függetlenül. 06/30/682-1390.

A teljes programkínálatról a [www.idosbarat.ujbuda.hu](#) honlapon, az Újbuda 60+ Program Facebook-oldalán, illetve hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhet. A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya, vagy annak folyamatban lévő igénylése.

A foglalkozások a megelőző szabályok betartásával látogathatók. Kérjük, előírásainkról előzetesen tájékozódjanak az idosbarat.ujbuda.hu weboldalon, hétköznap 9–14 óráig személyesen a Kérő utcai 60+ programközpontban vagy a 372-4636-os telefonszámon! A programváltozás jogát fenntartjuk!

Hahota jóga több helyszínen

A Hahota jóga egy módszer a stressz negatív hatásai és a betegségek megelőzésére. A foglalkozás mesterségesen nevetést kiváltó gyakorlatokra épülő „edzés”. Az öngerjesztett nevetés hamar átalakul őszinte, természetes kacagássá, főleg ha az társaságban történik, így pozitív hatásait azonnal érezhet magán a résztvevő. Minden jelentkezőt vidám szeretettel vár a „kacagókórus”.

- **Filozófusok szoborparkja**, a Gelért-hegyen, a földalatti víztározó felett, minden hétfőn 7 órától (vezeti: *Domján Ferenc* önkéntes)
- **Újbudai Senior Programközpont**, minden hétfőn 9 órától (vezeti: Domján Ferenc önkéntes)
- **Bikás park, kosárlabdapálya**, minden kedd és csütörtökön 9 órától (vezeti: *Király Vilma* önkéntes)

Táplálkozási tanácsadás Fogyni szeretne? Vagy a tudatosabb táplálkozás jegyében változtatna eddigi életmódján? Esetleg betegségével kapcsolatban tanácsotlan, mit fogyszakther? *Dr. Barna Lajosné* táplálkozási szakember várja Ön kérdéseivel az alábbi időpontokban és helyszíneken.

Időpont: kéthetente szerdai napokon 9.30–11.30: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső utca 3.) 13.30–15.30: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.) A tanácsadások ingyenesek, de előzetes időpont-egyeztetéshez kötöttek. Jelentkezni hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon tud, illetve nyitvatartási időben a helyszíneken.

Problémamegbeszélő csoport – személyesen és online

Pszichológus vezetésével csoportbeszélgetés különböző témák mentén

Online Keddenként 9.30-tól Google Meet felületen.



Az online foglalkozás előzetes jelentkezéshez kötött. Jelentkezés az idosbarat.ujbuda.hu honlapon található jelentkezési lap kitöltésével (minden alkalomra külön).

Személyesen Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.) Időpont: szerdánként 9.30–10.30

Egy héten csak egy alkalmon van lehetőség részt venni választása szerint.

„Sétánk a városon át a természetbe vezet” – kerület napi kulturális séta

Program: A Villányi úton meglátogatjuk a dr. Entz Ferenc egykori Vincellérképzője köré szerveződött Budai Arborétumot, amely az ország egyik legdagababb arborétuma. A Pető Intézet érintésével haladunk tovább. A Feneketlen-tó környezetben továbbbátálva Szentimrevárosba érkezünk. A régi távolságibusz-pályaudvar váróterméből kialakított Tranzit Art Cafénál megtekintjük az aktuális kiállítást (szakvezetéssel 3 óra). Útvonal: Móríc Zsigmond körtér–Villányi út–Budai Arborétum–Pető Intézet–Feneketlen-tó–Bartók Béla út–Kosztolányi Dezső tér–Szentimrevároson át a Tranzit Art Caféhoz Időpont: november 11 Találkozó: 1. csoport: 10.00, Móríc Zsigmond körtér, a Szent Imre-szobor előtt 2. csoport: 13.00 a Móríc Zsigmond körtér, a Szent Imre-szobor előtt A részvétel ingyenes Előzetes jelentkezés szükséges október 28.–november 6. között a XI. kerületi Természetjáró Szakbizottságnál, kizárólag e-mailben ([merimarica@vipmail.hu](#)), vagy SMS-ben név, elérhetőség megadásával, *Méri Sándorné* (Marica) tóravezetőnél 06/30/549-8457.

Mindenkit nagy-nagy szeretettel várunk!

Társasozzunk Örmezőn – oktatás és közös játék

Társas- és kártyajáték alkalmakat szervezünk 60 év felettieknek. Várunk szeretettel mindenkit, aki szeretne játszani, szívesen tartaná karban gondolkodását és szellemi frissességét, töltené idejét jó társaságban, valamint megismerkedne különböző táblás, kártya- stb. játékokkal. Novemberi alkalmak időpontjai: hétfői napokon 14.30-tól Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

Do-in – japán jóga

Egyes gyakorlataiban és a gyakorlás tempója alapján a jógára hasonlít, de alapvetően a tradicionális kínai gyógyásatra épülő öngyógyító mozgásforma (hasonlóan az akupunktúrához és a 3-1-2 meridiántörnához). Alapjai Kínából kerültek át az ősi Japánba, évszázados formálódása, fejlődé-

ÚJBUDA 60+ PLUSZ

se után már Do-in néven ismerhetette meg a világ. Könnyen tanulható és elvégezhető mozgásforma. Rendszeres gyakorlásával elérhetjük, hogy testileg-lelkileg egészségesebbek legyünk, közérzetünk javuljon. Orvosi konzultációt követően azok is belekezdhetnek a Do-inba, akik ritkán végeznek aktív testmozgást vagy nehezebben mozognak. Időpont: minden szerdán 13.30-tól Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

Online programok

Gyógytorna-tanácsadás A fizikai egészség megőrzése minden életkorban fontos, de idős korban kiemelt figyelmet igényel. A mozgásszervi problémák megelőzésében, kezelésében tapasztalt gyógytornász várja az érdeklődőket. A foglalkozás részeként lehetőség nyílik egyéni problémák ábeszélésére (a hétköznapiakban mire figyeljünk, mit tegyünk, ha fájdalom jelentkezik; adott mozgásszervi problémára milyen mozgásforma ajánlott, mi nyújthat megoldást stb.). A beszélgetés online történik, Google Meet felületen hétfői napokon 13–14 óra között. Előzetes jelentkezés szükséges a 60plusz@ujbuda.hu e-mail címen. A levélben kérjük, adják meg teljes (hivatalos) nevüket és a 60+ kedvezménykártya számát!

A kapcsolat felvételét követően az önkormányzat az adatokat kizárólag az adatkezelési szabályok betartásával tárolja*.

Jógafoglalkozás

Online, Zoom felületen indítunk jóga csoportot a kerületi időseknek. A részvétel ingyenes, a gyakorlatok előképzettséget nem igényelnek. Időpont: minden hétfőn 14–15 óráig (csoportlétszám függvényében újabb csoportot szervezünk) Jelentkezés: az idosbarat.ujbuda.hu oldalon elérhető online felületen. A jelentkezéshez szükséges a 60+ kedvezménykártya száma, vagy annak igénylése. Minden alkalomra külön kell jelentkezni a meghirdetett felületen és időszakban!

A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya, vagy annak folyamatban lévő igénylése.

Csokoládés-pisztáciás-karamellás millefeuille



Magyar ízek élményekkel találva

VakVarjú Vendéglő

1116 Budapest, Érem u. 2. • +36 1 208 40 27

Részletek: buda.vakvarju.com

Elkészítés:

Tészta: a leveles tésztát 2 mm vastagra nyújtjuk, és kb. 5x15 cm-es téglalapokra vágjuk. A szilikonlappal vagy sütőpapírral bélelt tepsi tepsit ecsettel enyhén bevizesszük, majd erre helyezzük a tésztát. A tepsi tésztával együtt a hűtőszekrénybe tesszük 1-2 órára. A pihenőidő leteltével a tésztát meghintjük porcukorral, és 230 fokra sütőbe tesszük. A hőfokot azonnal 180 fokra állítjuk. A tészta 20-22 perc alatt készül el, de 8 perc után nyomatéknak tegyünk rá egy rácsot, nehogy túlságosan felemelkedjen. További 8 perc elteltével a tésztát kivesszük a sütőből, levesszük a nehezéket. Letakarjuk sütőpapírral, és lefedjük egy másik ugyanakkora tepsivel. Az egészet megfordítjuk. Leemeljük a felülre került tepsi tepsit, majd az elősütött tésztát meghintjük porcukorral, és visszatesszük az időközben 250 fokra hevített sütőbe az utolsó néhány percre. Mikor a cukor arany színűre karamellizálódott, kivesszük a tésztát, így a felszín fényes és csillogó lesz, az alja viszont matt és ropogós. Hagyjuk hűlni, míg elkészítjük a krémet.

Pisztáciakrém: a csokit és a durvára tört pistáciát összekeverjük, ráöntjük a felforralt tejszínt, összeturmixoljuk, aztán kihűtjük.

Karamellizált pistácia: a cukrot a vízzel összeforraljuk, szirupot készítnak. Összekeverjük a pistáciával, majd szilikonlappal lefedjük, és 160 fokon 15–20 percig sütjük, amíg aranybarna nem lesz.

HOZZÁVALÓK:

- 50 kg leveles tészta
- pistáciakrém:
- 580 g fehér csokoládé
- 150 g pistácia
- 300 g tejszín

karamellizált pistácia:

- 25 g cukor
- 25 g víz
- 250 g pistácia

csokoládékrém:

- 105 g kakaóvaj
- 350 g étcsoki
- 350 g tejszínhab

sós karamell:

- 80 g vaj
- egy csipetnyi sóval
- 200 g cukor
- 4 ek. víz
- 12 ml tejszín

Csokoládékrém: a csokit a vajjal felmelegítjük, majd ha langyosra hűlt, hozzáadjuk a felvert tejszínt, hűtőben tároljuk.

Sós karamell: a cukrot a vízzel kis lángon összeforraljuk, amíg aranybarna nem lesz. Levesszük a tűzről, és hozzáadjuk a vajat, a tejszínt, majd elkeverjük. Pár percig kis lángon gyöngyöztetjük, amíg homogén nem lesz, aztán hűtjük. Egy kevés felvert tejszínhabbal lazítjuk.

Összeállítás: egy tésztalapot a tányérra helyezünk, majd megkenjük a pistáciás csokival. Ráhelyezünk még egy lapot, most a csokikrémmel kenjük meg. Következik még egy lap, amit előtte óvatosan megkentünk a sós karamellkrémmel, és végül megszórjuk a karamellizált pistáciával.

Ételre megy a pénz

Tartósan a magasban maradhatnak az árak



Aki az elmúlt hónapokban nem a föld alatt élt, az a saját bőrén is megtapasztalta a koronavírus-járvány gazdasági hatásait. A laza hitelpolitika, a bérek elszabadulása és a gyengélkedő forint egyszerre viszi ki a pénzt a zsebükből. A legfájdalmasabbnak az üzemanyag- és az élelmiszerárak szárnyalása tűnik, de alig van olyan terület, ahol ne éreznénk a Covid anyagi következményeit. Szakértők segít megérteni, hogy jutottunk idáig.

– Most nyújtja be a számlát a járványkezelés – összegezte Torba Tamás közgazdász, aki szerint a vírus valószínűsíthetően okozott a világgazdaságban, megkérdőjelezve a globális ellátási láncolatot, amelynek hatására most minden termék és szolgáltatás egyszerre drágul. Magyarországon az infláció szeptemberben a Központi Statisztikai Hivatal adatai szerint elérte az 5,5 százalékot, az év első kilenc hónapjában 4,4 százalékkal emelkedtek az árak az előző év azonos időszakához képest. Az elmúlt időszak csúcscsúszó terméke egyértelműen az élelmiszer lett. Szeptemberre a burgonya ára 45 százalékkal, az őszibaracké 50 százalékkal, a paradicsomé 22,5 százalékkal,

az uborkáé 35,4 százalékkal lett magasabb az egy évvel korábbinál. A tojás is hamarosan elérheti a 40 százalékos drágulást. Az étolaj és a csirkemell ára szintén nagyot ugrott: 34,3, illetve 15 százalékkal többet kell most ezekért a cikkekért fizetni, mint tavaly szeptemberben.

Vesznék, de kevesebbet

– A vevők fel vannak habarodva az árakon, kevesebbet is költenek nálunk – panaszkodott az egyik zöldséges a Fehérvári úti piacon. – Nekünk sem jó ez, mert alig keresünk az árun. Minden a duplája, de lesz ettől rosszabb is. Csak az olcsó sasza szőlő meg a szilva megy, a karfiol nem fogy, mivel 1000 forint körül van kilója – csatlakozott egy másik árus. A vásárlók is az árak elszabadulását igazolták, a másik oldalról: „Mindig megkeresem a legolcsóbbat, elmegyek az akcióért a távolabbi áruházba is, így valamelyest mérsékelni tudom a kiadásokat.” „Amit szeretek, azt megveszem, de inkább kevesebbet kérek.”

Nincs, aki megtermelje

Torba Tamás szerint minden ott kezdődött, hogy a világ nagy központi bankjai – megelőzendő a járvány miatt fenyegető gazdasági válságot – elkepesztő mennyiségű pénzt zúdítottak a piacokra, többek között a kamatok alacsony tartásával. A beavatkozás sok mellékhatással járt: a nulla százalékos hitelekkel osztott „ingyempénz” először az értékpapírpiacon jelent

meg, majd az árupiacokra vándorolt, így a kereslet-növekedés áremelkedést okozott. – Ehhez társult Magyarországon a szinte minden ágazatot érintő munkaerőhiány, ami azzal jár, hogy a munkavállalók csak több pénzért hajlandók dolgozni, és ez szintén növeli az előállított termékek árát – magyarázta a szakértő. A mezőgazdasági termékek ára az egész világon felfelé tart a munkaerő, a szállítványozás és a nyersanyagok drágulása miatt (a logisztika költségeit ráadásul globális konténerhiány fokozza). A takarmányok drágulása pedig elsősorban a húsfélékre hat: például a konyhakész csirke árának 50–70 százalékát a takarmány adja. A munkaerőhiánytól leginkább a zöldség-gyümölcs szektor szenved. – Magyarországon lehetetlen olyan munkást ta-

lálni, aki kézzel szedi le a termést. Ilyen terület például a bogáscsügomölcs-termesztés, amely egész Nógrád megyében emiatt állt le. A hazai tehenészetekben indiaiak dolgoznak, összességében a mezőgazdaságot jó ideje külföldi idénymunkások tartják fenn. Amennyiért lenne hazai munkás, anynyiert már nem lehet eladni az árut – festette le a helyzetet a közgazdász, hozzátéve, hogy a munkaerőhiány itthon minden ágazatot érint.

Eltaktikázták az olajat

Az energiaárak is csúcsra jártak világszerte. A földgáz ára Európában a nyolcszorosára

emelkedett, de az olajé is újból olyan magasságban jár, amiről az elemzők az alternatív energia-hordozók tényerése nyomán azt hitték, hogy azt már sosem éri el. Torba Tamás figyelmeztetett: bár a rezcsisökkentéssel a kormány befagyasztotta a lakossági áram- és gáztarifákat, ez mégsem menti meg a fogyasztót a brutális drágulástól, hiszen a vállalkozások az európai trendekkel együtt mozgó piaci energiaárakat fizetik, ami beépül a termékek, szolgáltatások árába.

A közgazdász szerint felesleges azok az elképzelések, amelyek a spekulációval magyarázzák az egetverő üzemanyagárakat. – Az olajpiacot alapvetően a kereslet és kínálat szabályozza, manuláláni maximum 1-2 hónap távban lehet – jelentette ki az elemző. Amikor a járvány miatti zárlatok idején nem mentek a hajók, repülők, autók, akkor a kereslet visszaesett. Az olajtársaságok – látva a nyugat-európai kormányok klímabarát politikáját, az alternatív meghajtás erős támogatását – úgy gondolták, jóval kevesebb olajra lesz szükség a jövőben, így visszafogták a kitermelést és a fejlesztést. A járvány enyhülésével meglepetésként érte őket a hirtelen megugró kereslet, az olajpiac pedig nem tud gyorsan mozdulni. A szakértő nem kecsesített sok jóval azzal kapcsolatban, hogy tartós marad-e az 500 forintos vagy afélette üzemanyagár. – Ha nem erősödik radikálisan az elektromos autók piaca, akkor nem várható, hogy az üzemanyag lényegesen olcsóbb lesz. Az árakat magasan tartja a fuvarozás iránti óriási igény is – tette hozzá Torba Tamás.

– Az általános áremelkedés a kis jövedelműek zsebéből sokkal többet vesz ki, ezáltal továbbnyílik a társadalmi ellátási lemorzsolódók a középosztály. A drágulás addig folytatódik, amíg kereslet van. Létezik azonban az a benzinár, ami miatt már kiürülnek az utak – fejtegette az elemző.

T. D.



MTTI/Mohai Balázs

értesítés

MUNKAKÖZI TÁJÉKOZTATÁS BUDAPEST XI. KERÜLET ÚJBUDA TELEPÜLÉSFEJLESZTÉSI KONCEPCIÓTERVÉNEK TÁRGYÁBAN

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet (továbbiakban: Korm. rendelet) 3. § (1) bekezdésében foglaltaknak megfelelően Budapest XI. kerület Újbuda önkormányzata településfejlesztési koncepciótervet készít.

A tervkészítés célja, hogy a korábbi, 2005-ben készült településfejlesztési koncepcióban megfogalmazott célokat az önkormányzat újragondolja, az elmúlt 15 évben megváltozott társadalmi, gazdasági és környezeti trendek figyelembevételével új célok és feladatok kerüljenek meghatározásra, mely rugalmasan alkalmazható keretrendszereket, szempontrendszereket mutat az önkormányzat mindennapi munkájához.

A Korm. rendelet 29/A. § értelmében tájékoztatom az érintett lakosságot és civil szervezeteket a terv munkaközi anyagának elkészültéről. A dokumentum a www.ujbuda.hu weboldalon a Településrendezési és Településképi Osztály felületén, a készülő településrendezési eszközök fül alatt érhető el. Az elkészült tervezet kapcsán felmerülő gondolataikat, javaslatokat 2021. november 8-tól december 7-ig a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

A partnerségi egyeztetés helyi rendjéről szóló 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK sz. rendelet 2. § (1) bekezdésének d) pontja értelmében tájékoztatom az érintett lakosságot és civil szervezeteket, hogy a Településrendezési és Településképi Osztály a településfejlesztési koncepciótervvel kapcsolatosan lakossági fórumot tart 2021. november 22-én, hétfőn 16.30 órakor. A fórum a jelenlegi járványügyi helyzetre való tekintettel online kapcsolattal kerül megrendezésre. A csatlakozáshoz szükséges linket és további információt a Településrendezési és Településképi Osztály a <https://kozigazgatas.ujbuda.hu/foepitesz-telepulesrendezesi-es-telepuleskep-i-osztaly-feluleten-a-kesebbiekben-fogja-kozze-tenni>.



keresztrejtvény

Vas István: Őszi ének c. költeményéből idéznék 2 sort.

Vízszintes: 1. Az idézet első sora (E, Z, M, U, Ű, A). 13. A „Bresciai hiéna” (Julius Jacob von). 14. Szundit. 15. Lenn. 16. Népi edénytartó. 19. Kis kerti madár. 20. Albán pénz. 21. Ismeretátadás. 23. Vadászrejtke. 24. Lyka Károly. 25. Somogy megyei fürdőváros. 26. Tamási Áron hőse. 28. Germánium vegyjele. 29. Humorista, előadóművész (Miklós). 31. Észak-magyarországi ipari város. 33. Baklövés. 35. Gyümölcs. 37. SI-prefixum, billiomód részt jelöl. 38. Guritós sportág. 39. Létezni. 40. Kirgiz vagy kazak népi énekmondó (AKIN). 41. Elemi alkotórész. 43. Korzózás. 45. Mexikó középső és déli részén élő őslakos. 47. Főzelék-növény. 49. Tengeri puhatestű. 51. ... mester, névbetűről ismert középkori festőnk. 52. Kiszáradt láptalaj. 54. Világvalogatott kézilabdázó, edző (József). 56. Nitrogén-monoxid. 57. HÁI. 59. Megvilágítatlanul. 61. Tok betűi keverve. 62. Csomót bontó. 64. Helyben vár. 65. Egykori telefontárs. 66. Ritkává válik. 68. A hangszerek királynője.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	↘
13							14					-----
15					16	17	18		19			
20				21				22		23		
24			25			26		27		28		
29		30				31	32		33		34	
		35			36			37				
38				39					40			-----
		41		42			43	44				
45	46					47	48	49			50	
51			52		53		54	55			56	
-----		58		59			60			61		
57									65			
62			63		64							
66				67				68	69			
↘							

Függőleges: 2. Színeszóna, énekesnő, keresztneve kezdőbetűjével. 3. Folytonossági hiány. 4. Kénlap darabka! 5. Kicsinyítő képző. 6. Orosz vicc. 7. Ókori városállam a Közel-Keleten. 8. Mértani idom. 9. Oldódni kezd! 10. Némán susogó! 11. Kenyeret vág. 12. Halak neszező. 13. Az idézet második sora (A, T, Y, M, T, L). 17. Geometria fogalom. 18. Régi magyar férfinév, jelentése: apácika. 21. Óir rovásírás. 22. Összetételek előtagjaként felet jelent. 25. Speciális állami bevétel. 27. Fémpipari szakmunkás.

30. Függőzár. 32. Balatoni gyermekváros. 34. Helyiség, németül (LOKAL). 36. Alpesi legelő. 37. Manneken ..., brüsszeli szoborcso. 42. Eszes. 44. Sértetlenül. 46. Árvacsalánféle növény. 47. Oktondi. 48. Görög betű. 50. Kézzel jelezni. 53. Gumicső. 55. Földre hajt. 58. Citál. 60. Ésszel felfogja. 61. Eredményez. 63. Kórelőzmény része! 65. Ringás páros betűi. 67. Ezüstszemce! 69. Rénum vegyjele.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	↘
13							14					-----
15					16	17	18		19			
20				21				22		23		
24			25			26		27		28		
29		30				31	32		33		34	
		35			36			37				
38				39					40			-----
		41		42			43	44				
45	46					47	48	49			50	
51			52		53		54	55			56	
-----		58		59			60			61		
57												
62			63		64				65			
66				67				68	69			
↘							

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 13. **Beküldési határidő:** a megjelenést követő hét keddeje. **Cím:** 1518 Budapest, Pf.: 135. vagy a media11@ujbuda.hu e-mail címre. 2021. 18. SZÁM REJT-VÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: „Őszi szélnek bús keserve egy-egy könny a szentelt helyre”. Nyertese: dr. Sipos Erika, 1114 Budapest, Bocskai u. Nyeremény: könyvtálatom, mely a szerkesztőségben (Zombolyai u. 5.) vehető át.

Elismerés az olimpikonoknak, ösztöndíj a fiatal sportolóknak

Évente tizennyolc diák nyerheti el a támogatást



Október 15-én Újbuda Önkormányzata kitüntette a kerület olimpi-konjait, és kihirdette a Papp László Sportolói Ösztöndíjak nyerteseit. László Imre polgármester köszöntője után az elismeréseket Bakai-Nagy Zita alpolgármesterrel és Bedő Dávid sport- és szabadidő tanács- nokkal együtt adták át.

Az idei tokiói olimpián, illetve paralimpián hét újbudai spor- toló is képviselte Magyarorszá- got. Arlóc Zsófia paralimpikon asztaliteniszezőt, Hárái Balázs és Manhercz Krisztián vízilabdá- zót, valamint Osváth Richárd ke- rekes székes vívót hazaérkezésük után az Újbudai Sportágválasztón már köszönthette a kerület. Októ- ber 15-én Tóth Tamás triatlonista, Bragmayer Zsanett triatlonista és Verrasztó Dávid úszó részesült önkormányzati kitüntetésben. Bragmayer Zsanett korábban tíz alkalommal kapott Papp Lász-

ló Sportolói Ösztöndíjat, és el- nyerte az Újbuda kiváló sporto- lója címet is. Ötszörös magyar bajnok, kétszeres Világkupa- bronzérmes, emellett Európa-baj- noki ezüstérmes, illetve negyedik helyezett versenyző, aki élete első olimpiáján, Tokióban kimagasló teljesítményével a 12. helyezést érte el. Tóth Tamás triatlonis- ta többszörös magyar bajnok, Világkupa-bronzérmes, világ- és Európa-bajnoki bronzérmes, ő a második olimpiáján a 29. helyen végzett. Verrasztó Dávid úszó hatszoros Európa-bajnok, két-

szeres világ bajnoki ezüstérmes és háromszoros bronzérmes, har- madik olimpiáján a 400 méteres vegyesúszásban negyedik lett. Ő korábban szintén átvehette a Papp László Sportolói Ösztöndíjat, va- lamint az Újbuda kiváló sportoló- ja címet.

Az olimpikonok köszöntése után hirdették ki, kik kaptak idén Papp László Sportolói Ösz-

családnak sem könnyű támo- gatni a gyerekek sportolását. Épp ezért nagyon fontos, hogy az önkormányzat mellett cégek is támogassák őket, akár sport- szerekkel, sportruházattal, akár anyagi segítséggel – tette hozzá.

Újbuda Önkormányzata 2007- ben hirdette meg először a Papp László Sportolói Ösztöndíjat, me-



töndíjat. – Az ösztöndíj célja, hogy anyagilag és erkölcsileg is motiváljuk azokat a fiatalokat, akik kimagasló eredményeket érnek el valamelyik sportágban – mondta Bakai-Nagy Zita al- polgármester. – A mai világban anyagi szempontból egyetlen

lyet azóta is minden esztendőben odaítélnek a kerület kimagasló fiatal sportolóinak. Évről évre egyre több a pályázó, kezdetben évente tíz, majd 15 jelentkezőnek jutott, jelenleg pedig 18 főnek adja ezt a támogatást az önkor- mányzat.



ÚJBUDAI ADVENTI VÁSÁR BIKAS PARKBAN



NOVEMBER 26-TÓL
DECEMBER 24-IG
MINDEN NAP!

