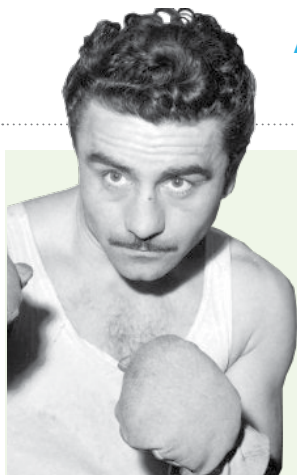




föld | Őrmező | Gazdagrét | Albertfalva | Kelenvölgy | Lágymányos | Sasad-Sashegy | Gellérthegy | Szentimreváros

## Nyit a jégpálya is a Bikás parkban

## Az újbudai adventi vásár részletes programja: 15



# A kerület új díszpolgárai

## 6-7

Átadták a kerület napi elismeréseket

## Átadták a kerület napi elismeréseket



## Kiemelt kormányzati beruházások:

8



# Átlépnek a helyi szabályok felett

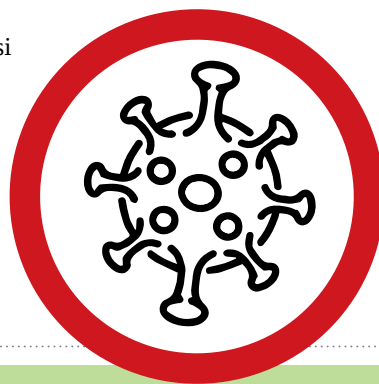
# Puha járványkorlátozás

## Tombol a vírus: ismét kötelező a maszk a zárt terekben

A kötelező maszkviselés körének kibővítésével reagált a múlt héten a magyar kormány a koronavírus-járvány fertőzési rekordokat döntő negyedik hullámára. A tömegközlekedési eszközök után november 20. óta maszkot kell viselni egyebek közt az üzletekben, a bevásárlóközpontokban (kivéve a sportolást szolgáló helyiségeket), színházban, moziban, múzeumban, könyvtárban, postán, a közigazgatási szervek ügyfelek részére nyitva álló területén, illetve a zárt térben zajló sporteseményeken. A vendéglátóhelyeken a dolgozóknak kell maszkot hordani. A bölcső-

dék, óvodák, iskolák, felsőoktatási intézmények vezetői maguk határozzák meg az ottani maszkviselés szabályait. Az ötszáz főnél nagyobb rendezvényeken kötelező a védettségi igazolvány (ezeket az első oltás után kiadják).

Magyarországon a múlt héten  
rendre száz fölött volt a Covid miatti  
napi halálesetek száma, az új fertő-



zötték pénteken meghaladta a 11 ezret. Egy éve napi száz körüli halálest és ötezer körüli fertőzés mellett rendelt el a kormány szinte teljes lezárást, kijárási tilalmat, online oktatást.

Magyarországhoz hasonló átoltottságú Ausztriában november 22-étől tíz napra teljes lezárást vezetnek be a koronavírus terjedése miatt (tíz nappal meghosszabbítható), jövő februártól pedig kötelező lesz felvenni ellene az oltást.

## Szigorúbb településképi rendelet

## Nyolc órán keresztül vitáztak a képviselők a testületi ülésen



## Zajmérés tehet pontot a reptérügy végére

## A minisztériumig mentek el az újbudai vezetők



# Összefogás a közösségi otthonért

## A Nem Adom Fel sérülteknek építene otthonokat Örmezőn



## Sütőtökös gnocchi mézes céklával és sült zsályával

## Finom és egészséges őszi tésztacsoda





# A szociális munka napja

**A szociális munka napja minden évben jó lehetőség arra, hogy a szakterület felhívja a közvélemény figyelmét azokra, akik az esetetekért dolgoznak. Ez az a terület, amelyre az egyébként is nehéz mindennapok mellett különösen nagy terhet ró a járvány időszaka. Idén összesen tíz, a kerületi szociális szférában kiemelkedő teljesítményt nyújtó szakember részesült polgármesteri dicséretben.**

Kissné Bengi Éva, az Újbudai Idősek Háza terápiai munkatársa; Fekete Anita Éva, az Újbudai Szociális Szolgálat, a házi segítségnyújtás ki-

emelkedő szakembere; Hegyi Ilona, az Újbudai Szociális Szolgálat gondozója; Varga Klaudia, az Újbudai Humán Szolgáltató Központ szociális asszisztense; Bogdán Lászlóné, az Újbuda Bölcsődei Intézmények takarítója és helyettes dajkája; Farkasné Szalay Csilla, az Újbuda Bölcsődei Intézmények szakgondozónője; Gayerhosz Jánosné, az Újbudai Bölcsődei Intézmények Pöttöm Bölcsőde vezetője; Balogh Ágnes, az Újbudai Bölcsődei Intézmények bér- és munkaügyi előadója; Pópe Alexandra, az Újbudai Bölcsődei Intézmények kisgyermeknevelője; Varga Éva, az Újbuda Prizma Szociális Fejlesztési és Foglalkoztatási Közhasznú Non-profit Kft. ügyintézője.

Az elismeréseket László Imre polgármester és Bakai-Nagy Zita alpolgármester adta át a díjazottaknak.



## Bodrogi Gyula Budapest díszpolgára



MTI/Kovács Áttila

A főváros napján, november 17-én adott át a Fővárosi Önkormányzat elismerő díjakat olyan személyiségeknek, szervezeteknek, akik/amelyek Budapest életében meghatározó szerepet játszanak. A kitüntetettek között többen Újbuda kiválóságai is.

Budapest díszpolgára lett az évtizedek óta a XI. kerületben élő *Bodrogi Gyula*, aki már 2005 óta Újbuda díszpolgára. A számtalan díjjal kitüntetett színművész, a Nemzet Színésze Budapest kulturális életében betöltött kiemelkedő szerepe, a színházi és filmvilágot gazdagító alakításai, páratlan életműve elismeréseként kapta meg ezt a címet.

Budapestért díjjal ismerte el a főváros a Bartók Béla úton működő Archikon Építésziroda munkásságát, kiemelve az iroda Budapest élhetőbbé tétele érdekében folytatott tevékenységét, szemléletformáló és környezettudatos gondolkodásmódját. Az Archikon tervezte Újbudán többek között a Szivárvány Óvoda, valamint a Bikás parkban található kávézó épületét.

Ugyancsak Budapestért díjat kapott *Bernárd János*, a Budapesti Szabadidősport Szövetség és a Budai XI. Sportegyesület elnöke generációk egészség- és mozgáskultúráját megújító aktivitásáért.

## kék hírek

### Állampolgári bejelentés segítette a rendőröket

A BRFK XI. Kerületi Rendőrkapitányság járőrei november 10-én állampolgári bejelentés alapján jelentek meg Újbuda külvárosi részén, és igazoltattak egy gyanúsan viselkedő személyt, akinél egy csőfogót és egy kalapácskéket is találtak. A bejelentőnek azért vált gyanússá a férfi, mert a megelőző napokban a környéken több hétvégi házba betörték, és a kamerafelvételek szerint az elkövető olyan robogóval közlekedett, amelyet az igazoltatott férfinél találtak.

D. Tibort az újbudai rendőrök előállították a XI. kerületi rendőrkapitányságra, őt bűnsegédként dolog elleni erőszakkal elkövetett lopás kísérlete miatt gyanúsítottként hallgatták ki. A nyomozók kamerafelvételek, illetve a közelmúltban történt bűncselekmények helyszíni szemléi során lefoglalt bizonyítékok alapján azonosítottak további két elkövetőt. Egyiküket, K. Sándort két rendbeli, üzletszerűen, dolog elleni erőszakkal elkövetett lopás bűntett és más bűncselekmények megalapozott gyanúja miatt gyanúsítottként hallgatták ki a nyomozók. Harmadik társukkal, R. Tamással szemben elfogatóparancsot adott ki a kerületi rendőrkapitányság.

### Állatkínzás miatt indítottak eljárást

A BRFK XI. Kerületi Rendőrkapitányság állatkínzás vétségének megalapozott gyanúja miatt indított büntetőeljárást az ellen a férfi ellen, aki a lakásában kedvtelésből tartott kakasa tarajába és szárnyába piercingeket tűzött, fejére sapkát, tollára kitűzőket ragasztott.

A férfit november 4-én, otthonából állították elő az újbudai rendőrök, majd gyanúsítottként hallgatták ki. Az állatvédők összesen 28 dkg súlyú fém- és egyéb tárgyakat távolítottak el a madárról. A rendőrök az állatkínzás körülményeit szakértő bevonásával vizsgálják.

### Kerületi csapat nyerte az országos bűnmegelőzési versenyt

Idén tizedik alkalommal rendezték meg a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztályának preventívus célú vetélkedőjét, ezúttal hét középiskolás csapat mérhette össze tudását bűnmegelőzéssel kapcsolatos helyzetekben. A Krimittud? nevű verseny országos döntőjét november 12-én tartották meg a Fővárosi Büntetés-vég-

rehajtási Intézetben. A rendezvényt a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság bünyügyi rendőrfőkapitány-helyettese, *Latorovszky Gábor* r. ezredes nyitotta meg, a moderátor a korábbi évekhez hasonlóan *Novák Péter* színész, énekes, zeneszerző volt. A zsűriben mások mellett helyet foglalt *Papp Diána* r. őrnagy az Országos Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztályának munkatársa, *Kiss Ernő Zolt* és *Kálloy Molnár Péter* színművész, valamint *Meláth Attila* baptista lelkész. A vetélkedőn első helyezést ért el a Budapesti Rendőr-főkapitányság XI. kerületi Rendőrkapitányságának csapata, a második helyen a váci Bartók-Pikéthi Zeneművészeti Szakgimnázium diákjai végeztek, a dobogó harmadik fokára pedig a debreceni Ady Endre Gimnázium tanulói állhattak fel.



### Az online szülői felügyelet lehetőségei

Minden szülőnek fontos, hogy a digitális világ térnyerésével is biztonságban tudhassa gyermekét, nélkülözhetetlen, hogy az online világ veszélyeivel szemben fel legyenek vértelve. A rendőrség ezúttal a szülőeknek nyújt néhány ötletet, hogy megismerhessék

a felügyelet lehetőségeit, és biztonságosabban tegyék az internet használatát:

- webhelyek szűrése
- alkalmazások korlátozása
- használati idő korlátozása
- helymeghatározás
- káros tartalmak szűrése

Az eszközvédelem mellett az a legfontosabb, hogy a gyerekek és a tizenévesek ismerjék az online tér veszélyeit. Beszélgessenek gyerekeikkel arról, mi a teendő, ha ismeretlen személy keresi meg őket az interneten, ha egy idegen személyes találkozót ajánl fel, vagy ha intim fényképet kérnek tőlük. Építsunk ki bizalmi légkört otthon, ahol a gyerekek elmondhatják, ha veszélyes helyzetbe kerülnek. Ilyenkor sohasem hibáztassuk őket! Kommunikáljunk a pedagógusokkal és gyermekvédelmi szervezetekkel. Tanácsokért látogassanak el a biztonságosinternet.hu, a saferinternet.hu vagy az internethotline.hu weboldalra! A gyermekek szükség esetén felkereshetik a Kék-vonal gyermeksegély vonalat a 116-111-es telefonszámmal, a szülőik vagy a pedagógusok pedig a Kék-vonal 116-000-ás szakember vonalat. Bűncselekmény gyanúja esetén tegyen rendőrségi feljelentést!

# Nyolc órán keresztül vitáztak a képviselők



**Teljes létszámban jelentek meg az önkormányzati képviselők a november 18-i testületi ülésen, ahol egyebek közt építési szabályozási ügyekben és személyi kérdésekben is fontos döntések születtek.**

Napirend előtt is több kérdés került terítékre a képviselő-testület legutóbbi ülésén. Az egyik ilyen a Covid elleni oltások ügye volt: ellenzéki képviselők pontos számokat hiányoltak, példaként hozva fel, hogy a balasgyarmati önkormányzat (fideszes vezetési – a szerk.) rendre naprakész információkat ad erről. *László Imre* polgármester válaszában kiemelte: az önkormányzat a kormányhivataltól kapja az adatokat, Újbuda esetében azonban a jelek szerint ez „nem fontos”, nem kapjuk meg a hasonló adatokat. Szó esett a Hamzasbégi sétányról is, a polgármester szerint a kiemelt állami beruházás részeként a lakókörnyezetet átszelő vasúti pálya helyett a fővárost elkerülő vasúti útszakasz építése lett volna a helyes megoldás.

Több napirendi pont is parázs vitát váltott ki a szünettel csaknem nyolc órán át tartó ülésen. Az ellenzék kifogásolta például a Tóvárosba tervezett lakóparki beruházást – *László Imre* emlékeztetett rá, hogy ezt eredetileg 1326 lakásosra tervezték, végül 900 épült meg. Éles szóváltás után szavaztak a képviselők a 2017 óta megoldatlan Fehérvári út 70/A szám alatti Lidl áruház ügyében is.

A testület elfogadta a Kamaraerdő és Kőérterek területére vonatkozó kerületi építési szabályzat 7. ütemét. A Kamaraerdei Ifjúsági Park és az idősek otthona környékén ma-

rad a zártkertes övezeti besorolás. – Számos életvitelszerűen ott élő lakos érdeke, hogy ezt módosítsák – mondta *Bába Szilvia* (Zöld Pólus), a körzet képviselője. A jelenlegi állapotok azonban csak „szolid” fejlesztéseket vetítenek előre, így megmarad a környék zöld jellege. Az életvitelszerűen ott élőknek továbbra is el kell látniuk eddigi feladataikat (utkarbantartás).

A testület ügy határozott, hogy Újbuda csatlakozik a korábban Vad Budapest címen ismert, jelenleg Budapest sokszínű gyepei című fővárosi pályázathoz (ez az Európai Unió LIFE Természet és Biodiverzitás programjának része). A XI. kerületi önkormányzat 2023–2029 között évenként 2,5 millió vissza nem térítendő támogatást ad ehhez. A program a kerületben a körberki szikes réteket, a Mocsáros-dűlőt, a Tétényi-fennsíkot és a közeli Ferencz József keserűvíztelepet érinti. A pályázat célja az élőhelyek rehabilitálása természetkimélő gazdálkodási módszerekkel, legeltetéssel és kaszálással, és kiterjed a vizes élőhelyek helyreállításai munkáira is.

Elvetették azonban a kelenföldi városközpont területére vonatkozó építkezési tilalomról szóló javaslatot, amelyet fideszes képviselők terjesztettek elő. Mint ismert, az Etele és Tétényi út sarkán lévő szolgáltatóház értékesítésére a 80 százalékbán tulajdonos Fővárosi Önkormányzat írt ki pályázatot (ennek határideje lapzártánk után jár le). *László Imre* polgármester szerint a Fidesz „farkast kiált”, amikor toronyház építésével riogat, és aláírásgyűjtésbe kezd a szolgáltatóház lebontása ellen.

*Orosz Anna* alpolgármester elmondta, hogy Kelenföld-Városközpont ügye elsősor-

## Kibővült a településképi eljárások köre

**A településkép védelméről szóló rendelet módosítása sok kisebb-nagyobb változást hoz a kerület életében.**

Jogtechnikai változtatásnak tűnhet, hogy július 1-jétől a törvény szerint „településképi bejelentési eljárást” kell lefolytatni „rendeltetésmódosítások, valamint a rendeltetési egységek számának módosítása” esetén. Miközben az elmúlt két évben az önkormányzatok mozgásterét folyamatosan szűkítve lett építési ügyekben, ez most olyan kivételes eset, amikor a lehetőségeik bővülnek. A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy az önkormányzatnak az olyan építési tevékenységeket is engedélyeznie kell, amikor például egy nagyobb lakást megosztanak, hogy több kisebb lakás jöjjön létre. Bár tény, hogy nem ezek a beruházások kerülnek leginkább a kerület infrastruktúráját, korábban problémát jelentett, hogy ilyen megosztások révén úgy költözhetett több család egy zsúfolt környékre, hogy arra az önkormányzatnak nem volt rálatása. Most viszont az önkormányzat elbíráhatja, hogy egy adott környék infrastruktúrája elbíre-e egy rendeltetésmódosítást (például üzletek esetében) vagy a rendeltetési egységek számának megváltozását (például több lakást egy épületben).

Az előbbinél látványosabb változást készít elő a reklámeszközökre vonatkozó előírások megújítása. A kerület az első települések között szabályozza a településképi rendelet módosításával, hogy milyen feltételekkel helyezhetők el új, digitális technológiát használó animált reklámfelületek, plakátok. A kisebb, két négyzetméteres digitális táblák a kifejezetten világörökségi területen, illetve a jellemzően kertvárosias területeken kívül a kerület nagyobb részében kihelyezhetők. A nagyobb, kilenc négyzetméteres reklámeszközöket azonban kizárólag a kerületbe vezető autópályák, főutak mentén lehet telepíteni. Előbbiek esetében legalább 50 méteres, utóbbiakban legalább 100 méteres távolságot kell tartani az egyes reklámfelületek között.

További jó hír, hogy a rendelet kerületi helyi védelem alá helyezi a Ménési út 16. alatti Elekes-villát. Az elidegenítés alatt álló ingatlan így nem juthat véletlenül arra a sorsra, hogy az új tulajdonos elbontsa a történelmi jelentőségű épületet.

Az Elekes-villa helyi védelem alá vonásának előkészítéseként Újbuda Önkormányzatának megbízásából a Völgyzugoly Műhely Kft. idén nyáron elvégezte az épület értékvédelmi vizsgálatát. Eszerint az ingatlan az átalakítások, bővítések ellenére továbbra is képviseli a 20. század eleji gellérthegy villaépítészet miliójét és minőségét.

Az utcaképpen elfoglalt hely, a telekbeépítés léptéke, az épület tető- és tömegformája, homlokzata védendő értékek. Az épület külső nyílászárói (a kevés cserélt kivételével) történeti értéket képviselnek,

ugyanúgy, mint számos belső ajtó, valamint az eredeti vasalatok, kilincsek. Megőrzendő a Ménési út felőli köpílléres kerítés is, amely hozzájárul az utcakép egységéhez.



A környék építészeti követelményeit meghatározó 2017-es településképi rendelet egyebek közt megszabja a homlokzati nyílászárók cseréjének feltételeit, a homlokzat tagozatainak, domborműveinek megővését. Az ennél bővebb, immár

a Ménési úti villára is kiterjedő, a kerületi helyi védett építészeti értékekre vonatkozó előírások értelmében bontásra csak a védetség megszüntetése után, műszaki eszközökkel helyre nem állítható károsodás esetén van mód.

Az értékvédelmi dokumentációban rögzített alkotórészeket védelem illeti meg, ideértve a külső és belső díselemeket. Egy felújítás során kiemelt figyelmet kell fordítani a nyílászárókra, ha cserélni kell, akkor javasolt az eredetinek megfelelőket készíteni. Állagmegóvási szempontból javasolt az épületet befutó növényzet mielőbbi eltávolítása – állapította meg a Völgyzugoly Műhely vizsgálata.

ban két fő problémára, a bérlok helyzetére, illetve a túlépítettség veszélyére vezethető vissza. Ennek kapcsán egyik fontos cél, hogy itt lévő bérloknek és vállalkozóknak méltó és megnyugtató módon kell választ kapniuk a felmerült jogos kérdéseikre. Újbuda vezetése ennek érdekében egyeztetést kezdeményezett Karácsony Gergely főpolgármesterrel, Újbuda aktív részvételrel kíván segítséget nyújtani a fővárosi üzemeltető cég és a bérlok közötti aktív, konstruktív párbeszédhez.

Másik, mind a lakók, mind pedig a városvezetés szempontjából kiemelten fontos cél, hogy a túlépítettség ne fokozódjon ebben az amúgy is sűrű városrészben, ahol nagy szükség van a zöldterületekre és a kereskedelmi szolgáltatásokra. Mind a kerületi, mind a fővárosi felek elköteleződtek már ezen célok mentén, és ha a november 29-ig beérkező pályázatok nem tükrözik ezeket a feltételeket, akkor nem fogják megszavazni a Újbuda eladását. A változtatási tilalom elrendelése ugyanakkor az alpolgármester szerint nem megfelelő eszköz

a célok eléréséhez, ráadásul jogi és pénzügyi kockázatot is ró az önkormányzatra. Folytatódna Madárhegyen a földutak burkolási munkálatai. Az új ütemben a kivitelezés megkezdése előtt közműépítési munkákra van szükség, ennek 280 millió forintra becsült költségét az önkormányzat önerőből fedezi. Az Albert utca és Rátz László utca közötti lévő, eddig névtelen közterület ezennél Grosics Gyula nevet viseli.

Januártól változik a Polgármesteri Hivatal munkarendje: az általános ügyfélfogadás hétfőn 13–17 óráig, szerdán 8–16 óráig, pénteken 8–12 óráig tart, az anyakönyvi csoport és központi iktató Bocsai úti ügyfélszolgálat kivételével.

Személyi ügyek is a testület elé kerültek. *Herczeg András* lemondásával december 1-jétől a Pénzügyi és Költségvetési Bizottság nem képviselő tagja lesz *Devecseri Mátyás*. Döntés született az Újbuda Közterület-felügyelet új igazgatójáról is: *Kozma Levente* helyére 2022. december 31-éig *Szabó Róbert György* kerül.





# Zajmérés tehet pontot a reptérügy végére

**A Budaörsi Repülőtérén közel 100 esztendeje szállnak fel és le repülőgépek, de a működése csak egy-két éve kezdte zavarni a környékbelieket. Egy magáncég ugyanis sportrepülő-oktatást indított, minek folytán a közeli lakóparkokban minden háttérig úgy érzik, egy repülőnap kellős közepébe csöppentek. A zajterhelésről szóló panaszokkal a zsebében Molnár Gyula országgyűlési képviselő egészen Palkovics László miniszterig ment, hogy orvosolja a problémát.**

Az oktatógépek számára az M1–M7-es autópálya bevezető szakaszától délre, Kama-raerdő, Kőerberek és Budatétény-Erdődülő légtérben jelölték ki iskolakört. A Budaörsi Repülőtérrel felszálló motoros kisgépek ezen a téglalap alakú útvonalon haladhatnak a képzés idején, ám a többségük a lakók szerint nem az előírt 300 méter fölötti magasságban repül, hanem emelkedési és süllyedési gyakorlatokat végez a házak, fák tetejét megközelítve, miközben teljes gázon pörög a motor. Az sem ritka, hogy egyszerre több gép is ott van ugyanazon a körön.

## Légiaradó a kertemben

Nem tudunk kikapcsolódni, hosszabb időt a kertben vagy a teraszon tölteni. Szinte lehetetlenné vált az otthoni munkavégzés, telefonálás – nyilatkozta korábban annak a lakóközösségnek a képviselője, amely tüntetést is szervezett a Budaörsi Repülőtérén. Az érintett lakók úgy érzik, mindent megpróbáltak: a környezetvédelmi hatóság

szerint a helyben mérhető, átlagosan 63 decibeles zaj nem haladja meg a határértéket, a légügyi hatóságnak benyújtott panaszokra pedig rendre az a válasz érkezik, hogy minden rendben. Az ott élők petíciójának hatására Budafok-Tétény Önkormányzata ígéretet tett a folyamatos zajszintmérésre Erdődülő területén. A helyiek szerint azonban az ezzel megbízott cég csak egyetlen mérést végzett el egy évvel ezelőtt, azt is úgy, hogy előtte egyeztetett az időpontról a repülőtérrel. Annak vezetése időközben ugyan kétszer módosította az iskolakörök nyomvonalát, ám így is lakott terület felett szállnak a gyakorlógépek.

A Budaörsi Repülőtérén működő Fly-Coop Kft. 2018-ban hozta létre Magyarországon legnagyobb pilótaképző szervezete-t (ez a cég helikopterezett 2016-ban egy esküvőre Rogán Antal minisztert

és akkori feleségét). Bár a reptér működtetése tavaly átkerült a Magyar Turisztikai Ügynökséghez, a gyakorlati képzések jelentős része továbbra is Budaörsön zajlik. Gy. Németh Erzsébet főpolgármester-helyettes, László Imre, Újbuda polgármestere és Molnár Gyula országgyűlési képviselő közleményben állt ki a civilek tiltakozása mellett, és tárgyalást kezdeményezett az Innovációs és Technológiai Minisztériumot vezető, a légi közlekedésért is felelős miniszterrel, Palkovics Lászlóval.

## Nyilvános zajszintmérés

– A miniszter szerencsére pontosan érzi a problémát – tájékoztatta lapunkat az ügy legfrissebb fejleményeiről Molnár Gyula. A reptérre kilátogató képviselő elmondta, egy több elemből álló csomag megvalósításáról állapodott meg Palkovicsal, a legfontosabb eredmény az egyedi és köztéri zajmérés. A Közlekedéstudományi Intézetet megbízva a kormány hivatalos zajmérést rendelt el: nyilvános zajmérőket helyeztek el többek között Budafokon és a Sport11 központ területén, de újbudai és budafoki lakosok is kaptak 30-30 egyéni mérőt. Az eszközök egész novemberben rögzítik az adatokat, ezek alapján születhet döntés a pilótaképzés további sorsáról.

## Másik reptér kell

– Mi nem a reptér ellen vagyunk, hiszen az itt működik az 1920-as évek óta. A probléma oka az, hogy a városfejlesztés miatt lakott területek kerültek a repülőtér közelébe, miközben egyre népszerűbbé vált a repülővezetés. Meg kell oldanunk, hogy a reptér is működhessen, és a környék is élhető maradjon – jelentette ki Molnár Gyula. A képviselő azt is elárulta, hosszú távon a kormány szándéka az, hogy a budaörsitől 50–60 kilométerrel kijebb létesüljön egy másik repülőtér, ahová átvinnék a séta-repüléseket és az oktatásokat. A budaörsi létesítmény kis repülőtérként, szűkebb funkciókkal működhetne tovább. Palkovics László azzal is egyetértett, hogy addig is faragni kell a tanulókör útvonalán, hogy az ne vagy csak minimálisan érintse a lakott területeket. A jövőben a Fly-Cooppal is egyeztetnének arról, hogy hétköznapra tegyék az oktatásokat.

T. D.

# Nem adják fel

## Adományokból épülne fel a sérültek közösségi otthona

Ami az átlagembernek csupán egy elhanyagolt telek, az a Nem Adom Fel Alapítvány ügyfeleinek az álmok netovábbja. A Mikes Kelemen utca 12. szám alatt fogyatékkal élőknek épülhet közösségi apartmanház. A sérült emberek általában szüleikkel vagy szociális otthonban élnek, számukra szinte elérhetetlen a saját ingatlan, az önállóság. Ebben hozna változást az alapítvány által menedzselte Mikes Lélek-központ Órmezőn.

– A sérült személyeknek nemcsak a fogyatékkal, de lakhatási problémákkal is szembe kell nézniük, különösen Budapesten. Aki dolgozik közülünk, általában maximum 4 órában teheti, amiből messze nincs annyi jövedelme, hogy banki hitelt vehessen fel – mesél Papp Szabolcs a fogyatékkal élők kihívásairól, miközben szemügyre vesszük az alapítvány telkét. A Nem Adom Fel Alapítvány szóvivője szerint az óbudai lakóotthonhoz hasonlóan, az újbudai-ban is közel olyan élet várja majd a lakókat, mint egy saját lakásban, azzal a különbséggel, hogy itt személyzet segítené mindennapjaikat. – A beköltözésnek lesz egy pár milliós beugrója, emellett havi díjat kell majd fizetni. Ezért cserébe a lakó fürdőszobás-konyhás apartmanjában a nap 24 órájában számíthat segítségre például a fürdésben, hétköznapi ügyek intézésében – avat be a keresztes székessé szöveg.

A Nem Adom Fel 2011-ben kért először támogatást Újbuda Önkormány-

zatától egy sérült embereknek szánt lakóotthon megépítéséhez. A kerület akkor azzal segített, hogy az órmezői üres telek földhasználati jogát jelképes összegért 50 évre átruházta az alapítványra. 2019-ben az alapítvány egy adományokkal megfinanszírozott hitelből kedvezményes összegért megvásárolta a telket az önkormányzattól. Most már



csak házat kell rá építeni, ami nem könnyű feladat: a háromszintesre tervezett Mikes Lélek-központ tíz apartmanból álló első szintje mintegy 280 millió forintból valósulhat meg. – Bár rengeteg pénznél van szó, a jó ügyet „fentről” is támogatták – meséli Szabolcs. Tör-

– Mindent meg kell tennünk, hogy ez a ház megépülhessen. Sokakat érintett meg a történet, ami minket is motivál a segítségre – mondta el a helyszínen Bakai-Nagy Zita alpolgármester, aki szerint az önkormányzat médiafelülettel és figyelemfelhívó kampányokkal támogatja majd a központ felépülését, de részt vesz a segítő szándékú cégek felkeresésében is.

A Mikes Lélek-központ nem csupán egy lakóotthonnak ad majd helyet: az alapítvány a második szintre autis-tafejlesztő helyiségeket tervezett, ahol a Léleköntő Program részeként foglalkoznak majd autista gyerekekkel és szüleikkel. A harmadik szinten olyan lakásokat alakítanak ki, amelyekben a vidéki rokonok, barátok is megszállhatnak. – Erdélyből is járnak Budapest-re autista gyermeket nevelő családok, amelyeknek komoly teher a lakás egy 2-3 hetes képzés idejére – tette hozzá a szóvivő. Papp Szabolcsnak nincsenek kétségei, hogy egyszer felépül az álomház, mert ők sosem adják fel.

T. D.

# Forgalomtechnikai információ – Őrmező

A Budapest ONE irodaház út- és közműépítésének kivitelezője, a Pedrano Construction Hungary Kft. téli munkavégzési tilalom alóli felmentési kérelmet nyújtott be az önkormányzathoz, melyet a Gazdasági Bizottság november 17-i ülésén elfogadott.

Ennek értelmében a Budapest ONE előtti munkálatok az alábbi ütemezésben valósulnak meg, ha az időjárás lehetővé teszi:

- 2022. január 15.–2022. február 15. közcsona-építés, vízvezeték kiváltása, csapadékvíz- és szennyvízbekötések;
  - 2022. február 15.–2022. március 30. út-, járda- és parkolóépítés.
- Újbuda Önkormányzatának prioritása, hogy az ott élők minél kevesebb negatív hatást érzékeljenek a felújítások, építések miatt, minél gyorsabban és a lakókat a lehető legjobban szolgálva készüljenek el a munkálatok. Az önkormányzat folyamatosan tájékoztat az ügyben, hogy az érintettek megfelelően készülhessenek a lezárásokra.

# Zenészek tisztogatták a hajó környékét

A Képzelt Város nevű zenekar egy novemberi este még az A38 Hajón tartotta születésnap koncertjét, másnap pedig már szemetet szedett a hajó környékén más underground együttesekkel együtt. A Rock the Planet – zenészek a bolygóért elnevezésű kampány azon dolgozik, hogy trendivé és hétköznapiabbá te-



gye a környezetvédelmet zenészek és ismert arcok segítségével. A Darkmess, a Mayfly és az Idegen zenekarokhoz az A38 stábjá is csatlakozott, hogy összeszedjék a partra mosott hulladék mellett a bulizók által otthagytott szemetet is. A kampány résztvevői korábban megjárták a nyári fesztiválokat is: hulladékból készítették ékszerüket a Művészetek Völgyében, és szemetet szedtek az Alpár Fesztien a Tisza-parton.

## TÁJÉKOZTATÁS AZ ÚJBUDAI ÜZLETTULAJDONOSOKNAK ÉS BÉRLŐKNEK

# EGY KIHELYEZETT KUKA. EGY TISZTÁBB ÚJBUDA.

Újbuda Önkormányzata számára kiemelt ügy a közterületek, közparkok tisztasága, rendezettsége, a zöldfelületek megfelelő karbantartása! Valljuk és hisszük, hogy a saját környezetünkben tett kis lépések közösségi szinten összeadódva nagy eredményekre képesek. Nem csak

az őszi és tavaszi nagytakarítási kampányok során, hanem a mindennapjaink része a takarítás, a szemétszedés, a növények ápolása, a zöldítés a kerületben. Csupán napi pár perc, hogy összesöpörje a szemetet, a leveleket, csupán egy mozdulat, hogy az üzlet előtti szemetest kitégye és kiürítse!

**Most arra kérjük, csatlakozzon ehhez a erőfeszítéshez Ön is! Legyen partnerünk ebben a munkában, tartsa rendben üzlete környezetét!**

Olvassa le a QR kódot és nézze meg az üzleteket érintő rendelet-módosításokat a kereskedelmi egységek előtti terület tisztántartásáról.



a kép illusztráció



**Most ingyenesen igényelhet Ön is az egységes, kerületi logóval ellátott hulladékgyűjtő edényekből a varosuzo@ujbuda.hu e-mail címen!**

# TELE RAGYOGÁSSAL

ÉLD ÁT VELÜNK AZ ÜNNEPEK VARÁZSÁT!



TELE LEGEKKEL







# ELSZABADULT BERUHÁZÁSOK

## A kiemelt kormányzati beruházások újra és újra megkerülik a szigorú kerületi szabályozásokat

Újbuda Önkormányzata szigorú feltételekhez köti, mi és hogyan épülhet a kelenföldi városközpont meglévő épülete helyére, mégis politikai jellegű hangulatkeltés folyik a beruházás ellen. A tiltakozók eközben szó nélkül hagyják azokat a jelentős építkezéseket, amelyeknél a kormány felmentést adott az építési szabályzat alól, és elvette a lehetőséget az önkormányzattól, hogy a helyiek érdekeit képviselje.

Mint arról többször beszámoltunk, tervpályázatot írtak ki a kelenföldi városközpontban meglévő, sok funkciójában már elavult épületegyüttes helyére. Újbuda Önkormányzata – amely egyébként az ingatlan alig húsz százalékának a tulajdonosa, a többségi tulajdonos főváros mellett – feltételül szabta, hogy lakások nem épülhetnek ott, hiszen a kerületre lassan ki lehet tenni a „megtelt” táblát. A kerület vezetése preferálja többek között, hogy bölcsőde, óvoda, patika vagy orvosi rendelő nyíljon ott, ahogy a közösségi tér vagy a kulturális tevékenységre,

Ha bizonyos körök érdekei úgy kívánják, a kormány felmentést ad az építési szabályzat alól, és elveszi a lehetőséget az önkormányzattól, hogy a helyiek érdekeit képviselje

sportolásra alkalmas terek létrehozását is támogatja. Az önkormányzatnak vétőjoga van a tervvel kapcsolatban – azaz képes képviselni az újbudaiak érdekeit, ráadásul a vonatkozó építési szabályokat is meg kell tartania az építetőnek.

### A kivétel a szabály

Első pillanatra természetesnek tűnne, hogy az általános szabályoknak megfelelően kell építeni. Ám a kormánypárt az, amelyik ha érdekei, illetve támogatói érdekei úgy kívánják, könnyedén túllép a szabályokon, és a beruházók közvetlen anyagi hasznát mindennél fontosabbnak tartja. Éppen a városközpont szomszédjában, a Bikás park mellett várja a használatbavételi engedélyt a VABA lakópark. Az Orbán-kormány tavasszal egyetlen tollvonással „kiemelt jelentőségű beruházássá” nyilvánította az építkezést (Magyar Közlöny, április 29.), az ön-



A kelenföldi városközpont esetében Újbuda azt preferálja, hogy lakások helyett bölcsőde, óvoda, patika vagy orvosi rendelő nyíljon, és a közösségi tér vagy a kulturális tevékenységre, sportolásra alkalmas terek létrehozását is támogatja

VABA lakópark a Bikás park mellett

ges munkák sokaságát végezheti, általában közpénzből, sok-sok tízmilliárdért. Csoda, hogy nem szóltak fel ez ellen sem az újbudai ellenzék tagjai? Ráadásul a torony körül – még az előző (kormánypárti) kerületi vezetés jóváhagyásával – szinte egy új város születik, háromezer lakással, 25–30 ezer fő munkahelyéül szolgáló irodákkal. Sűrűn beépített, zöld felülettel alig rendelkező rész jön itt létre úgy, hogy alig van meg az a közlekedési infrastruktúra, amely ennyi ember napi mozgását lehetővé teszi.

jogi lehetősége nincs. Csupán abban lehet bízni, hogy a beruházónak és a kivitelezőnek nem érdemes tengelyt akasztani a lakókkal és az őket képviselő önkormányzattal. Nem tudunk arról, hogy ez ügyben a kerületi ellenzéki képviselők például felszóltak-e.

### Nagyobb épület, kisebb zöld felület

De ha ennyi nem elég ahhoz, hogy lássuk, sokkal inkább a politika mozgatja a megszólalásokat, mint Újbuda féltése, vegyünk még egy példát. November elején jelent meg egy olyan újabb rendelet, amely lehetővé teszi egy újbudai beruházásnak, hogy ne kelljen a helyi szabályozással törődni (Magyar



A BudaPart komplexum a Mol-torony szomszédságában

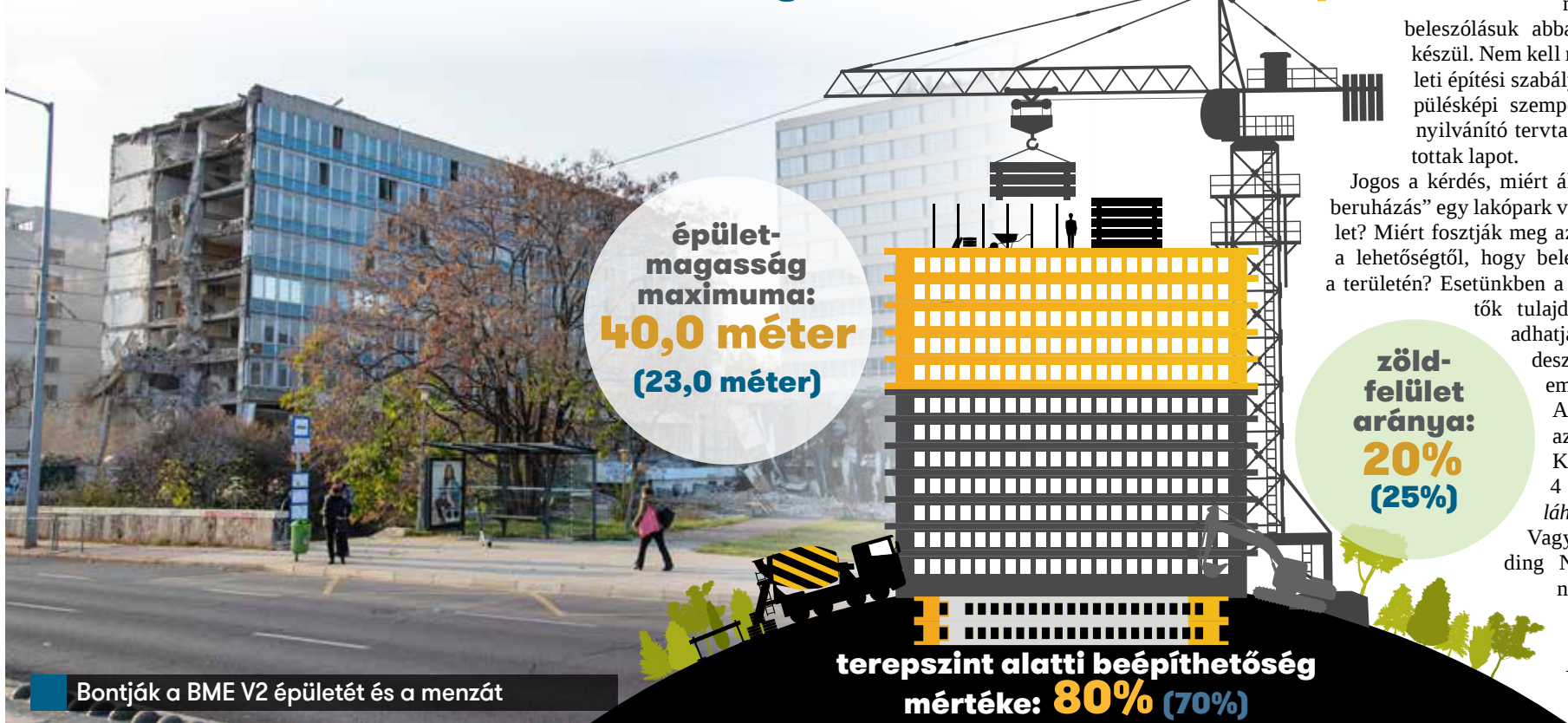
Ismert a Hamzsabégi sétánynál tervezett vasúti pályabővítés története is. Az itt húzódó, Kelenföld és Ferencváros közti szakaszt háromvágányosra bővítik. S bár az ígéretek szerint a kivágott fák helyett újakat telepítenek, zajvédő falakat húznak fel, kicsérlik a közvetlenül érintettek ablakait, zöldítéket, az itt élőket mindez kevésbé nyugtatja meg. Újbuda Önkormányzata komoly erőket vetett be azért, hogy képviselni tudja a lakók érdekeit, így például ragaszkodik ahhoz, hogy előbb ültessék el az új fákat, cseréljék ki a nyílászárókat, a kivitelezés ideje alatt korlátozzák a kivitelezési organizációs területet, és csak ezután jöjjön minden más – ám a jogszabályok alapján erre különösebb

Közlöny, november 9.). Ezúttal a BME Innovációs és Fejlesztési Központja új épületének kialakításához kaptak ilyen lehetőséget a beruházók, ez nem messze a Duna-parttól, az Irinyi úti úgynevezett V2-es épület és a Goldmann menza helyére kerül majd. Ennek a létesítménynek sem kell megfelelnie az általános előírásoknak: 23 méter helyett akár 40 méter magas is lehet, a zöldfelület minimális arányát a 25 százalékról 20-ra csökkentették, a terepszint alatt is nagyobb részt lehet beépíteni, mint amit az építési szabályzat megenged. Ráadásul a kormányrendelet lehetővé teszi az ingatlanon ipari, közlekedési rendeltetésű, valamint geotermikus erőműhöz kapcsolódó épületek elhelyezését is, amire a szabályzat szerint nem lenne lehetőség.

Kétségtelen, korszerű és szép épület is szülehet itt. Miként a kelenföldi városközpontban is. Ez utóbinnál sok szigorú szabályt kell majd betartani. A többieknek nem.

Újbuda

## Kerületi szabályozás vs tervek a BME épületnél



kormányzatnak, és így az ott élőknek nem maradt beleszólásuk abba, mi és hogyan készül. Nem kell megfelelni a kerületi építési szabályzatnak, és a településképi szempontból véleményt nyilvánító tervtanácsnak sem osztottak lapot.

Jogos a kérdés, miért államilag „kiemelt beruházás” egy lakópark vagy egy irodaépület? Miért fosztják meg az önkormányzatot a lehetőségtől, hogy beleszóljon, mi épül a területén? Esetünkben a választ az építetők tulajdonosi összetétele adhatja meg, mert Fidesz-közei cégekről, emberekről van szó. A kivitelező cégek, azaz a Vabatowers Kft. és az EA Alfa 4 Kft. Balázs Attilához, az Appeninn Vagyongkezelő Holding Nyrt. rész tulajdonosához tartoznak. (Az Appeninnben Mészáros Lőrinc és Tiborcz István is tulajdonos volt még idén

áprilisban, amikor a társaság csaknem egymilliárd forint támogatást kapott a balatonfűredi móló átalakítására. Azóta Mészáros teljesen kiszállt a holdingból, a Tiborcz tulajdonában lévő BDPST Zrt. részesedése pedig 5 százalék alá süllyedt, miután egy 24 százalékos részvénytcsomagot eladott a Jellinek Dániel többségi tulajdonában lévő Indotek Groupnak.) Tegyük hozzá, ez a lakópark egy alacsony irodaház helyén épül, és jóval magasabb lesz annál. Tehát elég sokan vethetik fel, hogy ez zavarja az itt élőket. Mégsem tudunk arról, hogy az újbudai ellenzék, kihasználva kormánypárti kapcsolatait, megpróbált volna fellépni a helyiek érdekében.

### Toronymagasan

Nézzünk egy másik példát, az úgynevezett Mol-toronyt. Ízlés dolga, hogy ez valakinek tetszik, vagy éppen nem tartja Budapestre valónak az efféle toronyházakat. De az tény, hogy a 145 méter magas épület csak úgy készülhetett el, hogy szesz-viták után 2018-ban az építészeti törvényt egy ponton úgy módosították, hogy a fővárosban nem létesülhet 90 méternél magasabb épület (több helyen 65 méterben húzták meg a határt), kivéve amelyik „nemzetgazdasági szempontból” kiemelt jelentőségű, ezért egyedi szabályok vonatkoznak rá. (Összehasonlításképpen, a korábbi legmagasabb fővárosi épületek, a Parlament és a Bazilika, nem érik el a száz métert.) Azt, hogy a MOL-torony méretével a Fideszben sem mindenki értett egyet, jelzi, hogy László János korábbi kancelláriaminiszter, illetve államtitkára nyilvánosan jelentette be, hogy a toronyház nem készülhet el. Az épületet mégis lassan átadják, László pedig nem miniszter többé. Hogy mi lehet az engedékenység oka? A beruházó cég több áttétlen keresztül ahhoz az Orbán-közei Garancsi Istvánhoz tartozik, aki jól fizető, nyeresé-

### A Mi Hazánk szerint korrupciós rekord a vágánybővítés



A túlárazás ellen tiltakozik Novák Előd, a Mi Hazánk Mozgalom önkormányzati képviselője, aki lapunknak elmondta: Mészáros Lőrinc cége a 4-es metrónál is drágábban építhet hét kilométernyi vasutat Dél-Budapesten. A Mi Hazánk a fővároson áthaladó teherforgalmat növelő beruházás leállítását követeli, helyette a 2011 óta ígért V0-ás teherkörügyűrű megépítését szorgalmazza, illetve metróhosszabbítást Gazdagrétre és a budaörsi nagyáruházakig, többszintes P+R parkolóval.

Novák Előd kiemelte: a korrupció mértékét mutatja, hogy 2019-ben a teljes magyar vasúti rendszer fenntartására 346 milliárd forintot költött a magyar állam, nagyjából annyit, amennyit most egy hét kilométeres szakaszra akarnak kifizetni (338 milliárdot), amiben a Duna feletti hídépítés még nincs is benne. Ez a fajlagos ár külföldi összehasonlításokban is botrányos, és az eddig a korrupció csúcsaként emlegetett 4-es metró kiadásait is felülmúlja.

Elsősorban multinacionális teherforgalmi érdekeket szolgál-na a főként a Hamzsabégi sétány kárára történő vágánybővítés. A négy évig tartó gigaberuházás miatt több mint ezer fát vágnának ki, több emelet magas beton támfalat építve kilométereken keresztül a mostani zöld folyosó helyére. A meglévő vágányok modernizációja és a zajcsökkentés helyes, de a további forgalomnövelés nem kívánatos nemzetbiztonsági szempontból sem, ugyanis már így is itt halad át a Dunát keresztező forgalom 90–95 százaléka. – A Budapest legnépesebb kerületén való átvézetés helyett a napirendről sajnos lekerült körügyűrű megépítésével kivethetnének a tranzit teherforgalmat a fővárosból – hívta fel a figyelmet Novák Előd, aki a Mi Hazánk újbudai országgyűlési képviselőjelöltje is.





# Közösségi házak ajánlója

## Albertfalvi Közösségi Ház

1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.

**November 30. 18.00**  
**Etele helytörténeti kör**  
– Szubjektív Újbuda  
Kerekasztal-beszélgetés  
a Szubjektív Újbuda kötetről és program-  
ról, annak folytatásáról, illetve kibővítésé-  
ről. Várjuk mindazokat, akik szívesen részt  
vennének a helytörténeti kör munkájában:  
gyűjtés, előadások megtartása, beszélgeté-  
sek vezetése. A részvétel ingyenes.

**December 4. 18.00**  
**A Varázsfuvola – W. A. Mozart**  
**operájának keresztmetszete**  
**a Tanod'Art Műhely előadásában**  
Rendező: *Sudár Gyöngyvér* énekművész;  
zongorán kísér: *Mezei Pál* zongoraművész.  
Belépő: 800 Ft.

**Folytatódik az albertfalvai képgyűjtés**  
Teremtjük meg együtt Albertfalva képes  
emlékezetét! Továbbra is várunk régi al-  
bertfalvai képeket, hogy a ma itt élők lát-  
hassák, milyen volt Albertfalva régen.  
Digitálisan az akh@ujbuda.hu e-mail  
címmre, eredeti fotókat az Albertfalvi Kö-  
zösségi Házba várunk (ezeket másolás után  
visszaadják).

**TANFOLYAMAJÁNLÓ**  
**Táncos aerobik – minden hétfőn**  
**17.20–18.20**

Várnak minden mozogni vágyó anyukát,  
barátnőt, aki szeretné levezetni a minden-  
nap-i feszültséget, és közben jól átmozgat-  
ná, megdolgoztatná izmait. Alakformálás,  
dzsesszstílusban születő koreográfiák.

A tanfolyam ára: 6000 Ft/hó, érdeklődni  
a 06/20/474 8246-os telefonszámon, vala-  
mint a bori.gyenes@gmail.com címen is  
lehet.

## Kelenvölgyi Közösségi Ház

1116 Budapest, Kardhegy utca 2.

**November 27. 18.00**  
**Kelenvölgyi Rock Klub**  
Közreműködik: Hestia.

**December 3. 18.00**  
**A Kelenvölgyi Festőiskola**  
**kiállításának megnyitója**  
Az évadzáró tárlaton a növendékek bemu-  
tatják az elmúlt időszak természet és egyre  
inkább megmutató tehetőségüket, fejlő-  
désüket.  
A kiállítás megtekinthető december 17-  
éig munkanapokon a programok függvé-  
nyében.

**December 4. 10.00**  
**Mikulás-váro családi délelőtti**  
Nemcsak gyerekeknek, de szülőknek,  
nagy szülőknek is! Koncert, hangszerbemu-  
tató, kézműves foglalkozás...

**TANFOLYAMOK, FOGLALKOZÁSOK**  
**Pilates – torna az izomzat egyenletes**  
**és harmonikus erősítésére**  
Péntek: 9.40–10.40  
Foglalkozásvezető: *Kutasi Viktória*  
**Callanetics – női kondicionáló torna**  
Péntek: 11.00–12.00  
Foglalkozásvezető: *Nagyné Tauszin Csilla*

## Őrmezei Közösségi Ház

1112 Budapest, Cirmos utca 8.

**November 24. 20.00**  
**Ismertős Extra online**  
– Vendég: **Bradányi Iván**  
A többszörös EMeRTon  
Díjas dalszövegíró, műfordító, író, Újbuda  
díszpolgára lesz az ŐKH Facebook-oldalán  
követhető beszélgetős sorozat vendége.  
Házigazda: *Földi Annamária* kulturális  
szervező.

**November 26. 19.30–22.00**  
**KGB Kisváros zenei klub**  
Sok zenével, anekdotával és vetítéssel.  
Házigazda: *Kiss Zoltán Zsó*



(KGB–Karthago–Orez)  
Vendég: *Venczel Róbert* határőr alezredes  
Belépő: 1800 Ft.

**November 27–28. 9.00–16.00**  
**Gyerekgagykontroll-tanfolyam**  
**10–14 éveseknek**  
Tandíj: 25 000 Ft  
Vezető: *Kovács Erika* oktató (06/20/211-  
3527).

**December 3. 19.00**  
**Újbudai botladozó táncház**  
**a Vadrózsák Néptáncgyűttessel**  
Zenél: *Borbély Zsuzsi* és bandája  
Táncot tanítanak: *Onodi Attila* és *Onodiné*  
*Csési Kata* táncművészek.  
Belépő: 600 Ft.

**December 4. 15.00**  
**Mikulás-váro családi matiné**  
Aranyszámár Bábszínház:  
Póruházt krampuszok  
A mesejáték négyéves kortól ajánlott, a vé-  
gén a Mikulás is megérkezik, és minden  
gyermeknek hoz ajándékot. Belépő: 900 Ft  
/fő, 2500 Ft /3 fő, 3300 Ft /4 fő.

**TANFOLYAMAJÁNLÓ**  
**Ringató – ölbeli dalok, mondókák**  
hétfő 10.00–10.45. Jelentkezés: *Mátyás-Ka-  
rácsy Zsuzsanna* (karacsonyzs@gmail.  
com)

**Kerekítő Bábos Torna (1–3 éveseknek)**  
Foglalkozások: csütörtök 10.00–10.45. Veze-  
ti: *Vajai Flóra* Érdeklődni: www.kerekito.hu

**Kerekítő Mondókás Móka**  
(0–3 éves korig)  
csütörtök 11.00–11.30

**Tao Csikung**  
szerda 19.00–20.00  
Vezet: *Nemes Orsolya* (06/70/466 2229)

**Adele Hastáncklub**  
kedd 18.00–19.15  
Jelentkezés: *Szöke Mirjam*  
(miro@vipmail.hu)

*A programváltozás jogát fenntartjuk!*

# Téli energiatakarékos tippek otthonra



**A fűtési szezonra olyan háztar-  
tási energiatakarékos tippeket**  
**mutatunk be, amelyek csupán**  
**odafigyelést, illetve tudatos-  
ságot igényelnek, és csak mini-  
mális pénzügyi ráfordítással**  
**járnak.**

## Fűtési tippek

Megfelelő karbantartással meghosszabbítha-  
tó a készülékek élettartama. Célserű évente  
szakemberrel átnézni a fűtőberendezésün-  
ket fűtési rendszerünket, tisztíttassuk meg  
azokat, illetve állíttassuk be a kazán légfeles-  
legét. Ha egy kazán több levegőt használ fel,  
mint amennyi a tökéletes égéshez kell, akor  
hatásfoka 5–10 százalékkal visszaeshet.  
A feleslegesen beszívott hideg levegő felme-  
legedve a kéményen eltávozik, így vesztesé-  
get okoz. A fűtési rendszer felületének házi  
portalánításával, a radiátorok légtelenítésével  
és szigetelt fűtőcsövek használatával akár  
10–15 százalékkal is mérsékelhetjük a fűtési  
energiafelhasználást. Indokolt esetben kisebb  
beruházások is ajánlottak: hőtükrőfólia (hő-  
visszaverő fólia) a radiátor mögé, célzottabb,  
szabályozható helyiségfűtés termosztatikus  
szeleppel vagy új, okosabb termosztáttal.  
Egyedi fatüzeléshez üzemeltetési és karban-  
tartási tanácsokat kaphatunk például a „Fűts  
okosan kampány” honlapján (<http://www.futsokosankampany.hu>).

Csak a használt helyiségeket fűtsük! Nap-  
pal alapesetben 18–21 °C, éjszaka vagy

hosszabb távollét esetén temperáló hőmér-  
sékletet tartunk a lakásban (16–19 °C).  
Ezekkel a lépésekkel 7–15 százalékkal  
mérsékelhetjük a fűtési kiadásokat.

Tegyük lehetővé a fűtött levegő szabad  
áramlását a lakásban: a függöny ne lógjon  
a radiátorra, a huzatos ablakokat és ajtókat  
szigeteljünk vagy átmeneti megoldásként  
rakjunk be huzatfogót! Napközben az ab-  
lakokon engedjük be a napfényt, és ekkor  
célserű 5–10 perces intenzív szellőztetést  
is végezni, keresztvisszatekint. Este redőnnyel,  
függönnyel, szőnyeggel tarthatjuk bent  
a meleget. Hőérzetünket kedvezően befo-  
lyásolhatjuk huzatmentesítéssel, körülbelül  
50 százalékos páratartalom beállításával,  
növényekkel és párologtatással, a lakásban  
meleg színek, textíliák használatával, to-  
vábbá réteges öltözködéssel.

## Meleg víz

Szabályozzuk évszaknak megfelelően  
és a lakók számához igazítva a meleg-  
víz-ellátást. Melegvízmérő-órát is érdemes  
beszerelni, és mérés szerint elszámolni.

Vegyük lejjebb a hőfokszabályozót!  
Az alacsonyabb víz hőfok alacsonyabb kar-  
bantartási költséget, kevesebb vízkövese-  
dést és hosszabb élettartamot eredményez.

**Magyar Természetvédők Szövetsége**  
Föld Barátai Magyarország

Ha a hőfokszabályozót 80 °C helyett 50–60  
°C-ra állítjuk be, akkor 20–50 százalékos  
energia-spórolást érhetünk el.

A bojler a lehető legközelebb helyez-  
zük el a vízfelhasználás helyéhez! Kiseb-  
b igény ellátására vagy távol eső kifolyókánál  
(például mosogató) átfolyós vízmelegítőt  
építhetünk be.

Ajánlott a szakember által végzett rend-  
szeres karbantartás, vízkötelenítés, így nö-  
velhető a berendezés élettartama, és visz-  
szafogható az energiavesztesség.

## Áramtakarékos

Használaton kívüli készülékeinket ne  
hagyjuk készenléti üzemmódban, hanem  
kapcsoljuk ki! A berendezéseket érdemes  
áramtalanítani, mielőtt elmegyünk ot-  
thonról.

A monitor képernyővédője valójában  
nem spórol energiát, inkább kapcsoljuk ki  
teljesen a monitort is. Ha csak rövid időre  
távozzunk a számítógéptől, érdemes hiber-  
nálni/altatni.

Használjunk kapcsolós hosszabbítót,  
így egy mozdulattal tudunk áramtala-  
nítani több gépet!

Készülékeink feltöltése után  
húzzuk ki a töltőt a konnektorból,



**SZÉCHENYI 2020**



**Európai Unió**  
Kohéziós Alap

**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

# Egyéni fejlesztés a Kürtben



**A rád szabott iskola – állítja magáról**  
**a Kürt Alapítványi Gimnázium, amely 51**  
**választható tantárgyával minden lehe-  
tőséget megad a diákoknak, hogy azt**  
**tanulják, amihez kedvük van. Az alter-  
natív kerettantervvel működő intézmény**  
**módszertanába az önkormányzat delegá-  
ciója is betekintethet.**

Jó hangulatú órára nyitja rá az ajtót az igazgató, hogy a lá-  
togatók megtapasztalják, mitől más a Kürtben tanulni, mint  
máshol. Elnézve a tanárokat tegező tanulókat – akik sokkal

inkább mentort látnak oktatóikban, mint  
felettes vizsgáztatót – egyértelmű a kü-  
lönbség. A kiváló eredményekkel büsz-  
kellkedő intézményről *László Imre* pol-  
gármester és az önkormányzat vezetői is  
sokat kérdeznak, *Molnár Lajos* igazgató  
pedig nem melléleg megköszöni az évek  
óta tartó segítő hozzáállást. Nemrég Újbu-  
da az iskola ablakcseréjét támogatta, most  
pedig a tetőfelújításhoz és egy alagsori be-  
ázáshoz nyújtottak anyagi segítséget azzal,  
hogy az intézmény lelakhatja bérleti díjá-  
ból a költségeket.

A Kürt Zrt. 2006-ban kapta meg a ke-  
rületől a korábban is iskolaként működő  
épületet, ahol olyan személyiségközpont-  
ú gimnáziumot működtetnek, amelyben  
nemcsak a tehetséges diákok kapnak lehetősé-  
get. – Van nagyon gazdag és nagyon sze-  
gény tanulónk, van közöttük vidéki, városi,  
külföldi, sajátos nevelési igényű és roma  
származású. Szociális bizottságunk akár  
tandíjmentességet is ajánlhat az érintet-  
teknek – sorolja *Molnár Lajos*. Úgy véli,  
itt mindenki kiteljesítheti magát, felelős  
döntéseket hozhat, amihez támogatást kap,  
ugyanakkor viseli azok minden következmé-  
nyét. Épp úgy, ahogy a való életben.



A 432 gyermeket oktató gimnázium-  
ban demokrácia van, és nem pusztán a ki-  
rakatban, hanem szervezeti garanciákkal  
támogatott, ellenőrizhető formában. A di-  
ákok, a tanárok és a szülők egyenrangú  
iskolapolgárokként együtt alkotják  
a Kürt-tanácsot, a legfelsőbb döntésho-  
zó szervezetet. A személyre szabott okta-  
tás garanciája a széles képzési paletta:  
az alaptárgyak mellett több mint 50 vá-  
lasztható tárgyat, 44 fakultációt és 34  
szakkört hirdetnek meg, melyek között  
ott van a csillagászat, a politikatudomány,  
az improvizáció, vagy az önismeret is.  
A szigorúan centralizált, az iskolák ön-  
állóságát felszámoló kormányzati okta-  
táspolitikai árnyékában erre alapítványi  
mivolta jogosítja fel a Kürt gimnázium-  
ot. Am ez sem magától értetődő, hiszen  
az országban összesen 15 iskolának sike-  
rült egyedi pedagógiai programot elfo-  
gadtatnia a minisztériummal.  
Az önkormányzati látogatás a Kürt Zrt.  
gazdagréti központjában folytatódott,  
ahol az alapító, *Kürti Sándor* vezette kör-  
be a vendégeket, és mesélt üzleti sikerei  
titkáról.

T. D.

**WIDEX®** A TERMÉSZETES  
HALLÁS

## INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

PRÓBÁLJON  
WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉKET  
INGYENESEN -  
A SAJÁT OTTHONÁBAN!

**Egyeztessen velünk időpontot!**

06 (1) 769 2916  
06 (70) 335 8416

**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO**  
**BUDAPEST, XI. kerület**

Körösy J. u. 7-9. II/32.



**BLACK FRIDAY**

**2021. NOVEMBER 24–28. SZERDÁTÓL VASÁRNAPIG**

akár **80%** kedvezmény\*

A kedvezményes kuponokat töltsd le a premier.hu-ról, vagy kérd a Center Információban az ötnapos Black Friday alatt! Pörögj rá a kedvezményekre és a Premier Outlet óriáskerekére!

**% premier outlet Budapest**

**www.premier.hu**

\*A kedvezmények mértéke és időtartama boltontként változik.



## fogadóórák

**DR. LÁSZLÓ IMRE (DK)** polgármester.  
Minden hónap második szerdáján.  
Jelentkezés: fogadoora@ujbuda.hu

**BAKAI-NAGY ZITA (DK)** 16. evk., alpolgármester.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/684-7145,  
bakai.nagy.zita@ujbuda.hu.

**BARABÁS RICHÁRD, (PÁRBESZÉD)** 1. evk. képviselő,  
kulturális alpolgármester. Minden hónap utolsó keddjén tart fogadóórát, a járványidőszak alatt az online:  
www.facebook.com/BarabasRichard oldalon. Itt is várjuk kérdéseiket. Telefonos elérhetőség: +36/70/684-7427.  
Levelezési cím: barabas.richard@ujbuda.hu

**HINTSCH GYÖRGY (MSZP)** alpolgármester.  
Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap első szerdáján.  
Bejelentkezés az alábbi telefonszámon lehetséges: +36/70/684-7147.

**OROSZ ANNA (MOMENTUM)** alpolgármester, képviselő  
(Lágymányos). Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap második hétfőjén 16–18 óra között. Bejelentkezés az alpolgármesteri titkárságon, telefonszám: +36/70/684-7369. Önkormányzati képviselői fogadóóra előzetes egyeztetés alapján. Elérhetőség, e-mail: orosz.anna@ujbuda.hu telefonszám: +36/70/684-7369

**MOLNÁR GYULA (MSZP)** egy. képvis.  
Fogadóóra előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06/30/566-4302.  
E-mail cím: info@molnargyula.hu

**DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP)** egy. képvis.  
Bejelentkezés alapján: +36/20/200-0781,  
simicsko.istvan@fidesz.hu

**BÁBA SZILVIA (JOBBIK)** 13. evk., önk. képvis.  
Előzetes egyeztetés alapján telefonon a +36/70/3799-163 telefonszámon vagy a baba.szilvia@ujbuda.hu e-mail címen

**DR. BÁCS MÁRTON (DK)** 7. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, bacs.marton@ujbuda.hu

**BEDŐ DÁVID (MOMENTUM)** 14. evk., önk. képvis.  
Telefon: 06/70/560-3919

**BUDAI MIKLÓS (MSZP)** 8. evk., önk. képvis. Minden hónap első kedd 17–18 óra között, Mernők utca 40., illetve előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3042, budai.miklos@ujbuda.hu

**CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP)** önk. képvis.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/597-5600,  
csernus.laszlo@ujbuda.hu, csernus.laszlo@fidesz.hu

**DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM)** 6. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján:  
daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/30/184-3396

**ERHARDT ATTILA (MOMENTUM)** 12. evk., önk. képvis.  
Előzetes egyeztetés alapján: erhardt.attila@ujbuda.hu,  
+36/20/316-2925

**GÖRÖG ANDRÁS (MSZP)** 11. evk., önk. képvis.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187,  
mail@gorogandras.hu

**DR. HOFFMANN TAMÁS (FIDESZ-KDNP)** önk. képvis.  
hoffmann.tamas@ujbuda.hu

**JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP)** önk. képvis.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3033,  
jankostivan58@gmail.com

**JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ-KDNP)** 15. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján:  
+36/70/942-4624, junghausz.rajmund@ujbuda.hu

**KELLER ZSOLT (MSZP)** 17. evk., önk. képvis.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580,  
zsoltkeller1@gmail.com

**KREITLER-SAS MÁTÉ (LMP)** 4. evk., önk. képvis.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/571-1922,  
sas.mate@lehetmas.hu

**DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP)** önk. képvis.  
+36/30/948-8084, molnar.laszlo@ujbuda.hu

**NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ-KDNP)** önk. képvis.  
+36/70/383-7230, n.antal.aniko@ujbuda.hu.

**NÉMETH GYÖNGYVER (MOMENTUM)** 2. evk., önk. képvis. Előzetes egyeztetés alapján:  
nemeth.gyongyver@momentum.hu, +36/30/740-5960

**NOVÁK ELŐD (MI HAZÁNK)** önk. képvis. Minden héten igény és egyeztetés szerint a Mi Hazánk Mozgalom Újbudai Szervezetének Bartók Béla út 96. alatti irodájában. Időseket és betegeket otthonukban is meglátogat! Egyeztetés: 06/30/358-2723, novak.elod@mi hazank.hu

**RÁDI KÁROLY (DK)** 10. evk., önk. képvis.  
+36/30/547-7468, radi.karoly@ujbuda.hu

**SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP)** önk. képvis.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300,  
szabo.laszlo@ujbuda.hu, szabo.laszlo@fidesz.hu

**TÓTH MÁRTON (MSZP)** 3. evk., önk. képvis.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/164-4492,  
+36/70/413-2314, marton.toth@mszp.hu

**VARGA GERGŐ (DK)** 9. evk., önk. képvis.  
Egyeztetés alapján: +36/70/475-9049, varga.gergo@ujbuda.hu

## kerületi kormányablak

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 8.00–18.00  
Kedd: 8.00–16.00  
Szerda: 11.00–19.00

Csütörtök:  
8.00–16.00  
Péntek: 8.00–14.00

## pártok eseményei

## ■ A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, tel.: 06/70/850-5440, 06/21/300-1000. Az iroda címe: 1118 Bp., Kaptárkő u. 8. Az iroda minden szerdán 16–19 óráig várja az érdeklődőket.

## ■ A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

A Fidesz XI. kerületi szervezetének munkatársai az alábbi elérhetőségeken várják az érdeklődők megkeresését. Cím: 1111 Bp., Budafoki út 9–11., mobil: +36/20/2000-781, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, web: facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/simicskoistvan.

## ■ A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

A KDNP-iroda (Karinthy u. 9.) minden hétköznap 14–17 óra között várja a kedves érdeklődőket. E-mail: ujbuda-ikdnp@gmail.com, honlap: www.11kerdem.hu

## ■ A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Az Újbudai Jobbik elnöke és önkormányzati képviselője, **Bába Szilvia** a +36/70/379-9163-as telefonszámon és a **baba.szilvia@jobbik.hu** érhető el. A lepszerveztünk e-mail címe nem változott, továbbra is az ujbuda@jobbik.hu címre várjuk leveleiket, észrevételeiket. Kövessék híreinket a Jobbik Újbuda Facebook-oldalain!

## ■ A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Friss információ híreinkről, programjainkról: **www.facebook.com/lmpdelbuda**, **Tel.: 06/20/209-5932**, **mail: bp1122@lehetmas.hu**, blog: **delbudamaskepp.blog.hu**. Ha szerinted is sürgősen cselekedni kell a klímavészhelyzet miatt, és te is olyan világot szeretnél, ahol a profit nem előzi az embert,

## apróhirdetés

## ■ Lakás, ingatlan

**INGATLANIRODÁNK** előadó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerd meg lakásá elő! Hívjon. Ön is jutalékokat kap! 06/20/9600-600.

**KERTET** gondozni vagyó fiatal pár nyaralót/hétfégi házat venne a Balatonon, vagy a Dunakanyarnál 28 M Ft-ig. 06/20/4549-152.

## ■ Oktatás

**KÖZPONTI FELVÉTELIRE** felkészítés számtanból és mértanból leendő gimnazistáknak. Írásbeli, elbírált alkotások eredeti értékelő lapjai a valóra váltott pontszámokkal. Hazai és nemzetközi iskolák beiskolázási felvételi, valamint érettségi tananyagainak oktatása. 06/30/654-8913.

## ■ Víz, gáz, villany, fűtés

**FIGYE** Z. reg. Gázos, víz-fűtés: 06/30/966-0542.  
**VILLANYSZERELÉS** azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerező mester.

## impresszum

Felelős szerkesztő: Tóth István Gergely • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Levelezési cím: Bp. 1518 Pf.: 135 • Telefon: 381-1307 • e-mail: media11@ujbuda.hu • Kiadja a Média11 Kft. • Ügyvezető igazgató: Molnár Krisztina • Megjelenik 80 000 példányszomban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dabis Balázs Silvius, Desi János, Kelemen Angelika, Tallér Edina, Török Dániel • Hírdetés: 381-1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOV • Nyomatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Szabady Balázs nyomda üzletág igazgató • Terjesztő a BauCOOL-Construct Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hírdetsek tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.

## pályázati felhívás mezőgazdasági haszonbérleti ingatlanokra

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata a tulajdonát képező üres, bérli nélküli ingatlanait mezőgazdasági kertművelés céljára felajánlja pályázat útján bérbevételeire az alábbi feltételekkel:

Az ingatlanokat az önkormányzat 2022. január 1-jétől 2023. szeptember 30-áig adja bérbe haszonbérleti szerződés megkötésével, mely jogviszony minden évben (legközelebb 2023 szeptemberében) felülvizsgálatot követően hosszabbítható meg.

Bérleti díj 80 Ft/m<sup>2</sup>/év. A szerződés időtartamára a haszonbérleti díjat két részletben kell megfizetni: 2022. január 1-jétől 2022. szeptember 30-áig kilenc [9] havi bérleti díjat a szerződésalkötés feltételeként

2022. október 1-jétől 2023. szeptember 30-áig tartó időszakra éves bérleti díjat 2023. április 30. napjáig

A teljes Pályázati felhívás és a pályázathoz üres haszonbérleti ingatlanok listája megtekinthető az Újbuda-honlapon

**www.ujbuda.hu > közigazgatás > hirdető tábla, pályázatok > pályázatok, támogatások > városüzemeltetéshez kapcsolódó pályázatok**



A Pályázati dokumentáció felfogadási időben kiváltható: Budapest XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatala, Bocskai út 39–41. fszt. 001. szoba A pályázati dokumentáció ára: 8350 Ft (fizetés postai csekk)

A pályázatok benyújtásának határideje, mely: 2021. december 6. (hétfő) 10.00 óra Polgármesteri Hivatal Bocskai út 39–41. fszt. 001. szoba

Konzultáció: 2021. november 5. napján (péntek) 9.00 óra, helyszín: Bocskai út 39–41. fszt. 001. szoba 2021. november 8. napján (hétfő) 17.00 óra, helyszín: Bocskai út 39–41. fszt. 001. szoba

2021. november 17. napján (szerda) 9.00 óra, helyszín: Bocskai út 39–41. fszt. 001. szoba 2021. november 22. napján (hétfő) 17.00 óra, helyszín: Bocskai út 39–41. fszt. 001. szoba

2021. december 3. napján (péntek) 9.00 óra, helyszín: Bocskai út 39–41. fszt. 001. szoba Felvilágosítás a pályázatról a 381-1336-os [Tóth Erika] telefonszámon kapható felfogadási időben.

gyere és csatlakozz hozzánk! Jelentkezés: Imp.hu/aktivista-jelentkezés

## ■ A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Telefonos ügyelet: 205-3655; e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda

## ■ A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI

A Mi Hazánk Mozgalom értelmiségi holdudvarából alapított Fekete István Szabadegyetemen dr. Téglásy Imre életvédő tart előadást Métében él a nemzet! címmel december 16-án 18 órától a Bartók Béla út 96. alatti párhelyiségben, ugyanitt nyilvános összejövetelt minden hónap első keddjén 18 órától. Aláírásgyűjtés a kelenföldi városközpont eladása ellen a mi-hazank.hu/ujbudamegtelt oldalon, a Covid-oltások kötelezővé tétele ellen a mi-hazank.hu/lezarasellen címen. XI. kerületi ügyekben a Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnökénél, országgyűlési képviselőjelöltjénél és önkormányzati képviselőjénél, **Novák Elődnél lehet érdeklődni: novak.elod@mi-hazank.hu, 06/30/358-2723**. Tagsági vagy szimpatizánsi támogatási lehetőség iránt érdeklődőknek információk a mi-hazank.hu/jelentkezés oldalon, helyi hírek: facebook.com/mi-hazankujbuda.

## ■ A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAMJAI

Kövessd munkánkat, akcióinkat Újbudán (**https://www.facebook.com/momentumujbuda!**) Jelentkezz tagnak a Momentumhoz **https://jelentkezés.momentum.hu/** oldalon, és légy részese a változásnak! Elérhetőségünk: bp11@momentum.hu

## ■ A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI

A kialakult veszélyhelyzet ideje alatt telefonos felfogadásra van lehetőség, az alábbi elérhetőségen: 06/70/475-9047.

**LAKÁSOK KIS ÉS NAGYTAKARITÁSÁT** vállalom, gyors, precíz munkavégzés. Oltsással rendelkezem. Onodi Szilvia: 06/30/090-5448. **KÉMÉNÝBÉLELES**, víz-gáz szerelés! Árát telefonon is tudunk mondani, ha válaszol kérdéseinkre. Hívjon! 06/70/227-3040.

## ■ Régiség

**PAPÍR-** és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírtárgyat, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. V.L. Andrássy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H–SZ 10.00–17.00, Cs 10.00–19.00.

**KELETI SZÖNYEG** és műtárgybecsú vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Képzőművészettel. Kiszállítás díjtalan. 06/30/456-3938.

**RÉGISÉG-** HAGYATEKELVÁSÁRLÁS, igény szerint üres, lomtalanítással egybekötve! Díjtalan kiszállítás. Magyar Imre: 06/30/703-0518.

**MENÓRA ANTIKVITÁS!** Újbuda legmagasabb vételárán vásárolunk: bútort, festményt, órát, ékszert, ezüst- és bronztárgyat, szőnyeget, porcelánt, varrógépet, hangszeret, kitértetést és minden régi NAGYTAKARITÁSÁT vállalom, gyors, precíz munkavégzés. Oltsással rendelkezem. Onodi Szilvia: 06/30/090-5448.

**KÁLVIN ANTIK KÉSZPÉNZES** felvásárlási Fesztményt, bútort, Herendi-, Zsolnay-porcelánt, bisz és arany ékszereket, ezüstök, régi bundák, könyvek, kancsók, zsebóra felvásárlása! IX. ker., Kálvin tér. 7. Tel.: 06/20/622-3617.

**KASTÉLYOK** berendezéséhez vásárolok, festményeket, órákat, bútort, ezüstök, bronzokat, katonai tárgyakat, hagyatékot stb. Üzlet: 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com

**Könyvek** KÖNYVEKET VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL! www.vertesiantikvarium.hu, 06/20/425-6437.

**Vegyes** AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapotól függetlenül. 06/30/682-1390.

**ELADOK** exkluzív, modern, harmonikus domináns szinkronizáció új olajfestmények www.drmagicscszilvia.com

## 60+ PLUSZ

**A teljes programkínálatról a www.idosbarat.ujbuda.hu honlapon, az Újbuda 60+ Program Facebook-oldalán, illetve hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhets. A programokon való részvétel feltétele az Újbuda 60+ Kedvezménykártya, vagy annak folyamatosan lévő igénylése.**

A foglalkozások a megelőző szabályok betartásával látogathatók. Kérjük, előírásainkról előzetesen tájékozódjanak az idosbarat.ujbuda.hu weboldalon hétköznap 9–14 óráig személyesen a Kérő utcai 60+ programközpontban vagy a 372-4636-os telefonszámon! A programváltozás jogát fenntartjuk.

## A Duna-Ipoly Nemzeti Parkkal közös decemberi (ingyenes) programjaink

**December 10. 11.00 Karácsonyi fűszer-és gyógynövényeink (előadás)**

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

A tematikus program második alkalmával a karácsonyi illatait és ízeit meghatározó fűszernövényeinkkel fogunk foglalkozni. Felelevenítjük ismereteinket a nagyszülaink által gyakran használt, ám napjainkban méltatlanul mellőzött, ételünknek, süteményeinknek finom ízt adó növényekről.



**Könyvek** KÖNYVEKET VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL! www.vertesiantikvarium.hu, 06/20/425-6437.

**Vegyes** AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapotól függetlenül. 06/30/682-1390.

**ELADOK** exkluzív, modern, harmonikus domináns szinkronizáció új olajfestmények www.drmagicscszilvia.com

**December 15. 14.45 Évzáró alkalom**

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)

A hagyományokhoz híven idén is kvizzel készülünk. A vetélkedő kérdéseit a 2021-es év előadásain és terepi programjain megszerzett, megtapasztalt élmények témaköreiből állítjuk össze. A programon természetesen zenehallgatásra és kötetlen, évbúcsúztató közösgési beszélgetésre is lesz lehetőség. A foglalkozást tartja: Kremnicsán János.

## Városismereti séta

Vácra utazunk – a Dunakanyar fővárosának nevezetességei

Találkozás: november 29. 8.50-ig a Nyugati pályaudvaron, a 9.07 órakor induló vonatnál

Utazás: 65 év felett ingyenes; táv: kb. 6 km, kényelmes cipő szükséges. A sétát vezeti *Domoszlai Erzsébet* önkéntes, jelentkezés: domoszlai.erzsabet@gmail.com

## Készülődés az ünnepekre: karácsonyi Alkotó-Kör

Kézzel készített ajándékkal lepné meg szeretteit vagy otthonát díszítené? Jöjjön el a decemberi Alkotó-Kör foglalkozásunkra, ahol gyapjúangyalkát készítenek.

Időpont: december 3. 11.00  
Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)  
A részvétel előzetes jelentkezéshez kötött; november 26-ától 9–14 óráig személyesen a Kérő utcai programközpontban, a csoportlétszám függvényében. A foglalkozás ingyenes.

## Problémamegbeszélő csoport – személyesen

A kiscsoportos foglalkozás különböző kulcsszavak/témák mentén formálódik, tartalma aktuális élmények, problémák és tapasztalat alapján alakul *Jenser Márta* pszichológus vezetésével.

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.)  
Időpont: szerdánként 9.30–10.30

Témák: December 8.: Meglepetés  
December 15.: Újjászületés  
A foglalkozás ingyenes.

## Hangtálcakonzert

A tibeti hangtál néven ismert rezgőtálat a keleti kultúrákban gyógyítási, meditációs és egyéb relaxációs célokra használják. A hangfűrdő ellazítja az izmokat, megszünteti a belső feszültséget, ezáltal testi-lelki feltöltődést és harmóniát biztosít. Hangtálcák mellett más hasonló hangszerek is megszólalnak a koncerten. Tapasztalja meg ön is ezt a meditatív élményt!

Időpont: december 15. 14.00–15.00  
Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső utca 3.)

A program ingyenes, de előzetes jelentkezéshez kötött. Jelentkezés: december 6-ától 8–12 óráig személyesen (személyi igazolvány, lakcímkártya, 60+ kedvez-



ménykártya felmutatásával) a Bölcso utcai programközpontban, a csoportlétszám függvényében.

## Do-in – japán jóga

Könnyen tanulható és élvezhető öngyógyító mozgásforma. Egyes gyakorlataiban és tempója alapján a jóga-hasonlít, de alapvetően az akupunktúrához és a 3-1-2 meridiántornához hasonlóan a tradicionális kínai gyógyásztára épül. Rendszeres gyakorlásával elérhetjük, hogy testileg-lelkiileg egészségesebbek legyünk, közérzetünk javuljon. Orvosi konzultációt követően azok is belekelezhetnek a Do-inba, akik ritkán

végeznek aktív testmozgást vagy nehezebben mozognak.  
Időpont: minden szerdán 13.30  
Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.).  
A foglalkozás ingyenes.

## Hahota jóga kül- és beltérben

A Hahota jóga egy módszer a stressz negatív hatásainak és a betegségek megelőzésére. A foglalkozás egyfajta mesterséges nevetést kiváltó gyakorlatokra épülő „edzés”. Az öngerjesztett nevetés hamar átalakul őszinte, természetes kacagássá, főleg, ha társaságban történik, így pozitív hatásait azonnal érezheti magát a résztvevő. Minden jelentkező vidám szeretettel vár a „kacagókörus”.

**Filozófusok szoborparkja**, a Gelért-hegyen, a földalatti víztározó felett, minden hétfőn 7 órától (vezeti: *Domján Ferenc* önkéntes)

**Újbudai Szenior Programközpont**, minden hétfőn 9 órától (vezeti: *Domján Ferenc* önkéntes)

**Bikás park**, kosárlabdapálya, minden kedden és csütörtökön 9 órától (vezeti: *Király Vilma* önkéntes)



# Sütőtökös gnocchi mézes céklával és sült zsályával

Érdemes az őszi, hűvösebb időben minél több sütőtököt fogyasztani, hiszen amellett, hogy finom és kitűnő rostforrás, jelentős a C-vitamin-tartalma és antioxidáns hatással is bír. Vitaminokban szintén gazdag és kétségtávon kívül a legszínesebb őszi zöldségünk a cékla, ami immunrendszerünk erősítésének egyik fontos szereplője lehet, és vérképzőként is ismert. Paracetil Ernő, a VakVakjú Étterem séfje egy olyan téziscsodát hozott most el nekünk, amelyben mind a két alapanyag fontos szerephez jut.

**Elkészítés:**

A tökök felbevágjuk, kielemezzük és sütőben megsütjük. Még melegen kikaparjuk a héjából, majd vajjal krémesre turmixoljuk és sóval ízesítjük. A céklákat megmossuk, sós vízben puhára főzzük, hűtjük, ezután meghámozzuk és tészés szerint egyformára daraboljuk. Serpenyőben felolvasztunk egy kevésket vajot, hozzáadjuk a céklát és a kakukkfűvet, majd lassan megpirítjuk, sózzuk. Hozzáteszük a mézet, és óvatosan, figyelve

rá, hogy ne égjen meg a téz, pár percig a tűzőn hagyjuk. A gnocchit a maradék vajon lepirítjuk, hogy aranybarna legyen, hozzáadjuk a tökpörét, összeforgatjuk, ha kell, kevés folyadékkaál hígíthatjuk is. A zsályát lelevezlezzük, majd egy sütőkanál segítségével forró, bő olajban ropogósra sütjük, vigyázva meg ne égjen.

## Tálalás:

A gnocchit mélytányérba szedjük, a tetejére halmozzunk a céklából és szórjuk meg sült zsályalevelekkel.



### Lezárva/ók:

- 60 dkg gnocchi
- 20 dkg vaj
- 1 kg sütőtök
- 60 dkg cékla
- 10 dkg méz
- 1 szál kakukkfű
- 1 csomag zsálya



## pályázati felhívás

A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata  
nyilvános kétfordulós pályázat útján

**felajánlja megvételre az alábbi Nagymaros Rigóhegyi „kivett beépítetlen terület” megnevezésű ingatlanait**

Hrsz.	Terület [m <sup>2</sup> ]	Ajánlati biztosíték (bánapénz)	Kikéltási ár
151/9	1064	160 000 Ft	1 630 000 Ft + 27% áfa
151/10	1041	160 000 Ft	1 595 000 Ft + 27% áfa
151/13	1084	160 000 Ft	1 660 000 Ft + 27% áfa
151/15	822	50 000 Ft	500 000 Ft + 0% áfa

A pályázat benyújtásának határideje:  
2021. december 15. (szerda) 10.00 óra

A pályázat zárt, címet, feladót és más megkülönböztető jelet nem tartalmazó borítékban nyújtható be személyesen a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Városgazdálkodási Igazgatóság Vagyongazdálkodási Osztályára  
[1113 Budapest, Zsombolyai u. 5. II. em. 203. szoba].

A borítékra rá kell írni: „Pályázat a Nagymarosi ingatlanra”

A pályázó a pályázatát a pályázat benyújtásának időpontjáig visszavonhatja, az ajánlati biztosíték ebben az esetben a pályázat bontását követő 10 napon belül visszafizetésre kerül.

A pályázatok bontásának időpontja:  
2021. december 15. (szerda) 10.30 óra  
Helye: Budapest XI. ker., Zsombolyai u. 5. alagsor 1. tárgyaló

Bővebb felvilágosítás az ingatlanról  
a 06/1/381-1309-es telefonszámon  
vagy a [landszmann.zita@ujbuda.hu](mailto:landszmann.zita@ujbuda.hu) e-mail útján kapható.



- Bérbeadás, eladás, márkaszerviz
- Költségelemzés
- Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!  
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

## keresztretvéný

**Rónay György: Őszi zsörtölődés c. költeményéből idézünk  
2 sort.**

**Vízszintes:** 1. Igekötő. **3. Az idézet első része (A, F, T).** 10. Kiejtett betű. 12. Valódi. 13. Kezd elásni! 14. Támadás. 16. Külcön része! 17. ... Lumpur, ázsiai főváros. 19. Nóta. 20. Londoni csillag! **22. Az idézet második része (E, P).** 24. Manöken. 25. Oxigén és americium vegyjele. 26. Az alaphangsor 3. és 5. hangja. 27. Antonov felségjele. 28. Ókori nép tagja a mai Franciaország területén.

30. Főpap Jézus idejében. 32.

1	2	3	4	5		6	7	8		9	↖		10	11
12						13				14		15		
		16				17				18		19		
20	21				22					23				↘
24									25				26	
27						29		30					31	
32						34	35					36		37
38						39				40	41	42		
43						44	45		46		47			
									50	51				52
53	54						56		57				58	
↖						60		61		62				
	63					64					65			66
67					68		69			70			71	
72							73							

Martin ...,	Ramón Antonio				
Gerardo Estévez művészeve.		12			
34. Mikszáth Kálmán Mik-					
lősa. 36. Nassolinivaló. 38.					
Ügyetlenül javít. 40. Muszlim			16		
hit- és jogtudós. 43. Horvát					
sziget az Adrián (OLIB). 44.	20	21			22
Hacsaturján keresztneve. 47.					
Töltődne. 48. Észtorzági falu		24			
(KELBA). 50. Információ. 52.					
Ismeretlen névbetűi. 53. Ket-	27			28	
tőztűve: vizek városa. 55. Ösz-					
szetetételek előtagjaként áram-					
lással való kapcsolatot jelöl.	32		33		
57. Orosz származású ameri-					
kai író és biokémikus (Isaac).	38				
62. Egyedül, New Yorkban!					
63. Lőbetegetség. 64. Íz. 65.	43				
Tomanek Nándor. 67. Pancser.					
69. Bróm és jód vegyjele. 70.			48		49
Szerzetes. 72. Keresztül. 73.					
Neuron.	53	54		55	

**Függőleges:** 1. Papírmérték. 2. Gally. 3. Előreozmódul. 4. Az idézet negyedik része (G, R). 5. Egymást előző betűk az angol ábécében. 6. ... ex machina, isteni beavatkozás. 7. Európai nép. 8. Személyénél. 9. Előadás része! 10. Svéd miniszterelnök (Olof). 11. Dísz. 15. Egyesületek egyed. 17. Német település Észak-Rajna-Vesztfáliában (KALL). 18. Ismeretlen nevű. 21. Makrelafélé. 22. Dél-amerikai füves síkság, spanyol szóval. 23. Szület az I-tergemben. 29. Los Angeles, röv. 30. Rangjelző szócska. 31. Berlini norma! 32. **Az idézet harmadik része (T, A).** 33. Germán eredetű férfinév, jelentése: becsület. 35. Mauna ..., hawaii vulkán. 37. Egykori tenger Magyarorszáig terülten. 39. Libatopforma. 41. Holdvilág és ..., Forgách

András színdarabja Szerb Antal nyomán. 42. Kiutalás megakadályozása. 45. Arrafele! 46. Jelenleg. 49. Ipari növény. 51. Olimpiai bajnok vízbázis (Tamás). 54. Testfelépítés. 56. Egy történelmi érához kapcsolódó. 58. ... Cristo grófia (id. Alexandre Dumas). 59. Kórházi osztály. 60. Pro ... a városért. 61. Irán első, önállóan megépített műholdja (OMID). 66. Ésszel felfog. 67. Apó. 68. Kehidakustány határai! 70. Politikai gazdaságtan, röv. 71. Bosszú indulatú.

Beküldendő: vízzs. 3., 22., függ. 32. és 4. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf.: 135. vagy a media11@ujbuda.hu e-mail címmre. 2021. 20. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: "Az elkésett vénasszonyok nyara is eltűndöklött már keményedik az ősz". Nyertese: Kovács Juli, 1119 Budapest, Andor u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsomboyai u. 5.) vehető át.





# A MAFC edzőt, az OSC nevet váltott

**Aranyérem a világtúrán**  
Osváth Richárd aranyéremmel tért haza Pilsből, a tokiói paralimpia utáni első világtúráról. Az elődöntőt egy olasz versenyző ellen vívta, akivel legutóbb Tokióban találkozott. A dobogón végül két olasz és egy lengyel versenyzővel osztozott az újbudai sportoló.

**Nevet vált az OSC**  
A következő három évben Genesys OSC-Újbuda néven szerepel a magyar bajnoki ezüstérmes vízilabdacsapat. Az amerikai számítástechnikai nagyvállalat, ismert a sporttámogatásban – az IndyCarban is megjelent –, az OSC-t évi 40 millióval segíti majd. A Magyar Kupában már a legjobb négy között vannak az újbudaiak, és százszázalékos teljesítménnyel állnak az OB I-ben, illetve a Bajnokok Ligája főtábláján is. Az OSC sajtótájékoztatóján Varga Dániel vezetőedző elmondta, teljesen átalakították az edzésprogramjukat a főtáblára jutás

után, mert rengeteg mérkőzést játszanak, két találkozó között csak a regenerációra koncentrálnak. A csapatot sikerült egyben tartani, a játékosok egyénileg fejlődtek; a következő találkozókra dől el, mire számíthatnak a mostani szezonban, mert a BL-meccseken kívül az OB I-ben sorrendben a Vasassal, a Ferencvárossal és a Honvéddal csapnak össze.

**Garami Péter visszatért**  
A MAFC NB I B-ben szereplő férfi kosárlabdacsapata élén ismét Garami Péter áll, aki tavaly bronzéremig vezette az újbudai gárdát. Visszatérését az együttes győzelemmel ünnepelte, 101-80-ra nyertek a Pápa ellen a Gabányiban. A veszprémi vendégszereplésen a hazaiak nyertek 108-95-re, így az újbudai csapat nyolc forduló után a 9. a táblán.

**Jégkorong**  
A MAC HKB Újbuda gárdája 5-2-re kikapott a Ferencvárostól; a veretlenségi soro-

### Futás korlátok nélkül a Kánai-tó körül

Az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. első ízben rendezte meg a kerület napja alkalmából a „Fusd körbe a Kánai-tavat” rendezvényt, amelyen kicsik és nagyok, fiatalok és idősek egyaránt részt vettek. Összesen hat kategóriában, illetve korosztályban érkeztek résztvevők a november 13-i Kánai-tó körüli futóversenyre a Sport11 Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpontnál. A délelőtti 10 órakor elrajtolt versenyt közös bemelegítés előzte meg Csernus Anna vezetésével, majd korcsoportonként rajtolhatott el mindenki a kis (1000 méteres), illetve nagy (2200 méteres) körre. A különböző korosztályok versenyeit a „Válassz Sportot Újbudán 60 felett!” versenysorozat nevezői zárták.



zat a Csíkszereda ellen szakadt meg, azóta az Újpest is legyőzte már az újbudai jég-hokisokat. A tabella 5. helyén álló, lapzár-táncokor Erdélyben vendégeskedő MAC-ra kemény mérkőzések várnak: a Brassó, a Gyergyó és a Csíkszereda otthonában kell helytállniuk. A Tüskecsarnokban tartották meg a Sárközy Tamás-emléktornát, ahol a magyarok mellett Olaszország és Ukrajna legjobbjai mérkőztek meg egymással. A 2020-ban elhunyt jogász, sportvezető emlékére rendezett eseményt a hazai csapat nyerte meg.

**Hegyi futás**  
Hajszállal maradt le a dobogóról az újbudai Vásárhelyi Máté az U23-asok között

a Hegyi futó Nemzetek Kupáján az Alpokban 15 ország 100 futója részvételével megrendezett viadalon. A Castor SE versenyzője mellett hét magyar atléta indult Val Bregagliában, összetettben az újbudai futó érte el a legjobb eredményt: 1:28:58 alatt teljesítette a 19 kilométeres, 660 méter szintkülönbségű pályát, ezzel a 29. lett.

**Triatlon**  
Bragmayer Zsanett bronzérmet szerzett a világtúrán Dél-Koreában: 56:58 perc alatt teljesítette a 750 méter úszásból, 20 kilométer kerékpározásból és 5 kilométer futásból álló sprinttávot. Az újbudai sportoló a tokiói olimpián elért 12. helye után Hamburgban világbajnoki negyedik volt.



## Vásárolj több mint 50 üzletben 10, 20, vagy akár 50%-os kedvezménnyel!

Keresd a kuponokat az Allee applikációjában és a kuponnyomtató pontokon!

allee.hu



### Téli Kuponnapok: december 9-12.