



OTTHON
SEGÍTENEK

4

EGY TÁVOLI
ÚJBUDA

8



Kelenföld | Órmező | Gazdagrét | Albertfalva | Kelenvölgy | Lágymányos | Sasad-Sashegy | Gellérthegy | Szentimreváros

Újbuda



A XI. kerület közéleti lapja XXXV. évf. 5. szám | 2025. március 12.

SÜRÜBBEN ÉRKEZHET A SZŰRŐBUSZ



Akkora az érdeklődés, hogy az önkormányzat
extra tavaszi időpontokat szervez

Török Dániel

Az egészségtudatos páciensek vércukor- és vérnyomásméréssel melegítenek a kisebbik buszban, hogy a rutinvizsgálatok után speciális szűrésekkel folytathassák a nagyobbikban. Az újbudaiak idén az órmezői Költők parkja mellett találkozhattak először az önkormányzat tavaly útnak indított szűrőbuszaival, egy héttel később pedig a Gazdagréti téren fogadták őket. Az érdeklődés akkora, hogy a jelentkezők versenyt futnak az idővel a regisztrációért, ezért a tavaszra tervezett négy időpontot az önkormányzat további hárommal tervezi bővíteni.

A két jól felszerelt szűrőbusz Órmezőn EKG-vizsgálatot, or-topédiai szűrést és légzésfunkciós vizsgálatot kínált, a gazdagréti eseményre jelentkezők pedig emlőultrahangra, boka-kar indexmérésre és egy kiértékelt laborvizsgálat-csomagra nevezhettek be. A mozgó rendelők egyebek mellett belgyógyászati, melanoma-, illetve hallásvizsgálatokra, sőt komplett

tüdőszűrésre is alkalmasak. A buszok általában havonta látogatják meg az újbudai városrészeket, de idén az első fél évben hét alkalomra lehet jelentkezni.

A gazdagréti helyszínen dr. László Imre polgármester nemcsak arra hívta fel a figyelmet, hogy a rendszeres szűrésekkel számos súlyos betegséget meg lehet előzni, hanem arra is, hogy aki feliratkozik a hírlevélre, az hamarabb értesül a következő szűrésről, így gyorsabban foglalhat időpontot. (Ma a szűrőbuszos vizsgálatokra egy-két napon belül minden hely betelik). Az önkormányzati akció célja, hogy a páciensek a várólistákkal terhelt állami egészségügyi rendszert kikerülve gyors és ingyenes vizsgálatokhoz jussanak. A vizsgálatokra jelentkezni az ujbudaonline.hu/szurobusz oldalon lehet, a regisztráció megnyitásakor. A sikeres regisztrációról visszaigazoló emailt küldenek.

Indul a közösségi kötségvetés

Idén 120 millió a tét



Március 3-án elstartolt Újbuda harmadik közösségi költségvetése, amelyben a lakosok ismét közvetlenül dönthetnek egyes kerületi fejlesztésekről. Erre a célra az önkormányzat idén a 2024-es keretösszegnél 30 millió forinttal többet különített el. A közösségi költségvetés ezúttal is a lakossági ötletekkel veszi kezdetét. Ismét olyan ötleteket vár az önkormányzat, amelyekről szebb, élhetőbb, szerethetőbb lesz a kerület. Az idei kiírásban rendelkezésre álló 120 millió forint négyfelé oszlik: a Zöld és Modern kategóriában megvalósítandó ötletekre 40-40 millió forintot szánnak, a Gondoskodóba 20 millióig férnek be az elfogadott ötletek, a Szabad kategóriában pedig 20 millió forintot lehet elkölteni a projektekre. További információ és kivágható ötletbeadó lap a 16. oldalon.

INSPIRÁLÓ KULTÚR- DÉMON 6



Interjú
Karafiáth Orsolya
költővel

Jelentősen szűkülhet a pénzügyi mozgástér

Magához venné az állam az önkormányzatok pénzét

„Lex számlapénzek” – így nevezte Újbuda Önkormányzata a szerinte szakmaiatlan, hozzá nem értő törvénytervezetet, amelyet március elején bocsátottak társadalmi vitára. A Nagy Márton nemzetgazdasági miniszter által bejelentett szabályozás értelmében az önkormányzatoknak a Magyar Államkincstárnál (MÁK) vezetett kincstári egységszámlára kellene helyezniük a napi működéshez nem szükséges pénzeszközöket, ami jelentősen szűkítené pénzügyi mozgástérüket. Jelenleg ezeket a pénzeket is a kereskedelmi bankoknál vezetett, kamatozó számláikon tartják az önkormányzatok.

– Újbuda polgármestereként határozottan tiltakozom a tervezet ellen, amely gyámság alá vonná az önkormányzatokat, ellehetlenítve a felelős gazdálkodást – közölte dr. László Imre. – Nem az önkormányzatok rossz pénzügyi döntései okozzák az államháztartási problémákat; annyira nincs pénze az államnak, hogy likviditását nem új kötvénykibocsátásokkal fedezné – ami után kamatot kell fizetni –, hanem a sanyargatott önkormányzatoktól reméli. Az általa fenntartott intézmények eközben rendre eladósodnak, alapvető szolgáltatásokra nincs elegendő forrás. Újbuda már több állami feladatot is kénytelen volt részben átvállalni, mint például a rendőrség támogatása vagy a posta működésének fenntartása – tette hozzá a polgármester.

– Fedezet kell a választások előtti pénzzsorásokra, ezért dobhatta be a kormány ezt a javaslatot – állapította meg a Magyar Önkormányzatok Szövetségének (MÖSZ) elnöke múlt heti, Erdre kihelyezett ülésén. Gémesi György, a szervezet elnöke, Gödöllő polgármestere a hvg.hu beszámolója szerint leszögezte: az elképzelés ellentétes az alap



molója szerint leszögezte: az elképzelés ellentétes az alap

sának 95 százaléka kerülne a MÁK-hoz; ha a saját számláján lévőnél több pénzre van szüksége, akkor a bankján keresztül jelezheti a kincstárnak. Az átfutási idő T+1 nap lesz, de a telex.hu információi szerint a MÁK aznapi teljesítést sem zár ki szükséghelyzet esetén. A tervezett változás 2025. október 1-jétől 49 önkormányzatot érintene (főváros, fővárosi kerületek, megyei jogú városok), majd két lépcsőben, 2027 és 2028 elejétől kerülne sorra a többi település.

Az önkormányzatok összes likviditása tavaly mintegy 900 milliárd forint volt – számolta ki a Telex –, ebből az első turnusban érintett 49-re mintegy 400 milliárd jutott. A kincstári számlára kerülő százmilliárdoknak köszönhetően kevesebb állampapírt kell majd kibocsátani, így alacsonyabb lesz a büdzsét terhelő kamatkiadás.

A maradék forrást is elveszik, miután az elmúlt öt évben az állami finanszírozás reálértékben 20 százalékkal zsugorodott

A kommunizmus áldozataira emlékeztek

– Ez a korszak milliók életét tette tönkre, családokat szakított szét, generációk lelkébe égetett félelmet és fájdalmat – emlékeztetett dr. László Imre a kommunizmus áldozatainak emléknapján mondott beszédében a Bartók Béla út 24–26. alatti egykori Hadik Laktanya falán elhelyezett emléktáblánál. Újbuda polgármestere arra is felhívta a figyelmet, hogy az autoriter rendszerek a szabadság, az igazság és az emberi méltóság eltiprására épültek és épülnek a mai napig. Gondolatait így zárta: a szabadság törékeny, a mi felelősségünk, hogy soha többé ne engedjük, hogy az elnyomás, a diktatúra és a félelem határozza meg az életünket. Az esemény végén a polgármester Gréczy Zsolt országgyűlési képviselő és Görög András önkormányzati képviselő társaságában megkoszorúzta a kommunizmus áldozatainak emléktábláját.



Megújul az Igmándi sportpálya

A töredezett aszfaltburkolat eltávolítását követően az egészséges sportolást biztosító korszerű, többrétegű, színes öntöttgumi kopóréteg fedést kap a pálya. A megfelelő víz-elvezetésről rácsos folyóka, és szikkasztó fog gondoskodni.

A pályavonal felfestése a kosárlabda, valamint a kis- és nagypályás foci szabályai alapján történik. A meglévő kosárpálánkokat és kapukat visszahelyezzük a térre.

Új kerítés épül a pálya meglévő nyomvonalak körül. A sportpálya közvetlen környezete is megújul. A bejáratoknál a szomszédos terekhez illeszkedő térkő burkolatú út vezet majd, és a gyepterületek is megújulnak.

A látogatók kényelmét 4 db új pad és 4 db kerékpártámasz, valamint egy új hulladékgyűjtő fogja biztosítani.

A projekt számokban

4 db új pad

4 db kerékpártámasz

1 db új hulladékgyűjtő

Térfelújított utak a bejáratokhoz

Tervezési terület: 1400 m²

Megrendelő: Újbuda Önkormányzata

Tervezett kivitelezés: 2025. március–május

Újbuda

BIZTONSÁGOSABB KÖZÚTI SEBESSÉGHATÁROK ÚJBUDÁN IS

A Fővárosi Közgyűlés 2023-ban fogadta el a Közúti Közlekedésbiztonsági Stratégiát (KBS), amellyel 2030-ig felére szeretnék csökkenteni a közúti közlekedés áldozatainak számát. Ennek egyik eszköze a biztonságosabb sebességhatárok bevezetése, ami a XI. kerületben aktuálisan a következő helyszíneket érinti:

- Pázmány Péter sétány: a 60 km/h sebességhatárt csökkentették 50 km/h-ra



- Hunyadi János út: a Kitérő út és a Mezőkövesd út közötti szakaszon a 70 km/h sebességhatárt csökkentették 60 km/h-ra (így a Hunyadi János úton, a Savoya Háztól befelé nem emelkedik 60 km/h fölé)
- Balatoni út: a Repülőtéri út és Bódog utca közötti szakaszon a váltakozó sebességhatárt egységesen 50 km/h-ra módosították. A Panoráma kanyar környékén 70 km/h-ban maximalizálták a sebességet, ezzel megszüntek a 90 km/h megengedett sebességű szakaszok.

Az intézkedéseket az indokolja, hogy az elmúlt években az autóforgalom növekedésével együtt a súlyos vagy halálos kimenetelű balesetek száma is emelkedett a fővárosban. A személyi sérüléssel járó esetek 90 százalékát a járművezetők okozták, a halálos áldozatok döntő többsége gyalogos vagy kerékpáros volt; a balesetek kimenetelében az egyik legjelentősebb tényezőnek a sebesség bizonyult. Azt, hogy hol lehet indokolt a sebességhatárok módosítása, az utak gépjárműforgalmi és közterületi szerepe, valamint a rájuk vonatkozó elvárt feltételek szerint határozták meg. Az egyes útszakaszok kategóriáiról és a közlekedésbiztonsági stratégiáról további részletek a BKK honlapján találhatók.

https://bkk.hu/rolunk/strategian/kozlekedesbiztonsagi-strategia/

Muskétás utcai átjáró: Újbuda továbblépne



A Kelenföld-Budaörs vasúti vonalszakasz bővítéséhez kapcsolódóan a Kerületi Építési Szabályzat (KÉSZ) módosítása is napirendre került az önkormányzat képviselő-testületének legutóbbi ülésén. A Déli Körvasút fejlesztési tervei szerint megszüntetnék Újbuda egyetlen szintbeli vasúti átjáróját, a Muskétás utcai vasúti átjárót, aminek nyomán több kerületi városrész közlekedése ellehetetlenülne. A tervet nem fogadta el a KÉSZ módosítását, és megbízta dr. László Imre polgármestert, hogy további tárgyalásokat kezdeményezzen a beruházó Építéssügyi és Közlekedési Minisztériummal.

Erhardt Attila alpolgármester a Facebookon közzétett videóban mutatta be,



mivel járna, ha elbontanák az átjárót. Mint hangsúlyozta, az teremti meg a közúti kapcsolatot a Kőérberki dűlőben, illetve a Kőérberki lakótelepen élők részére, emellett kiszolgálja a Vasvári Ipari Parkban működő cégeket és intézményeket. A tervezők a Kékperje utcánál épülő új felüljáróra terelnék az autókát, ami egy ma csendes lakóövezetbe, a Puskapor utcába, illetve a Tóváros útra vezetné a személy- és tehergépkocsi-forgalmat. – Ez nem fogadható el – hangsúlyozta az alpolgármester. – Kérjük a minisztériumot, vizsgáljon meg minden lehetséges megoldást. Mutassák be egy külön szintű csomópont előnyeit és hátrányait a Muskétás utcában, de vizsgálják meg elkerülő utak építésének lehetőségét is, amivel a Vasvári Ipari Park és a Kőérberki dűlő forgalma szétválasztható lenne a Kőérberki lakótelep és a Tóváros lakópark forgalmától – tette hozzá az Erhardt Attila.

Mivel a legközelebbi közvéde a park túloldalán van – illetve szombatonként a piacon –, már nagy szükség volt egy újra. – Olyan nagy a forgalom, hogy elkel ide egy olyan véde, ami ugyan fizetős, de az emberek elérik. Korábban itt egy újságos pavilon volt; e mögé bújtak el elvégezni a dolgukat – mondta a képviselő.

Az automata rendszerű WC több szempontból is előnyösebb, mint a toi toi vagy a hagyományos közvéde. Higiénikusabb, mert kevesebb érintést igényel (önműködően nyílik az ajtó, indul meg az öblítés, folyik a kézmosó). Környezetbarát, mert optimalizálja a víz- és energiafogyasztást. Graffitiutasztó réteggel van bevonva, így ellenállóbb a vandalizmussal szemben, és mindezeknek köszönhetően kevesebb karbantartást, tisztítást igényel.



hasonló: a Sopron úti Labirintus, illetve az Albert utcai Mikkamakka játszótérnél. Az észrevételeket a helyiségek aajtán található telefonszámon lehet bejelenteni.

Aprítékolás! 2025. március 30.–május 28.

Önkormányzatunk szeretné, ha a házaknál minél több szerves anyag maradna helyben és hasznosulna a kertekben. Az aprítékolási akcióra 2025. év tavaszán is sor kerül.

A szolgáltatás minden újbudai lakó számára ingyenes (előzetes regisztráció szükséges, egy címmel egy regisztráció adható le regisztrált címenként maximum 5 m³ zöldhulladék aprítása biztosított). Jelenkezési sorrendben történik a rendelkezésre álló forrás erejéig. A visszaigazolt regisztráció alapján a szolgáltatást végző vállalkozó a kiválasztott időpontot követő napon 8.00 és 15.30 között fogja felkeresni a jelentkezőt, amennyiben az aprítást az időjárási viszonyok is lehetővé teszik aznap.

Regisztráció: komposztmester.hu/jelentkezes

További részletek:



A hívószó a gyerekek - Otthon Segítünk Alapítvány

Egyedülállt, időhiány, munkanélküliség, életkrízis, háztartásvezetési nehézségek. Az Otthon Segítünk Alapítványhoz leggyakrabban ilyen és ehhez hasonló gondokkal küzdő családok fordulnak. A szervezet 2001 óta önkéntesek bevonásával nyújt rendszeres otthoni támogatást, általában három hónapig. Működésük óta több mint 250 család mellé álltak, mondta el Medvey Judit, az alapítvány vezetőkoordinátora.

Huszák Nina

Hogyan működik az Otthon Segítünk Alapítvány, kiket támogat?
M. J.: Olyan, problémákkal küszködő családokat látogatunk, általában három hónapig – vagy szükség esetén tovább is –, amelyben legalább egy iskoláskor alatti gyermek él. Konkrét háztartásbeli teendők esetleges elvégzése mellett a gyerekekkel foglalkozunk, a szülőket abban szeretnénk megerősíteni, hogy jobban érezzék kompetenciájukat. Nem vagyunk szakemberek, így megoldást egy-egy helyzetre nem javasolunk, de meg tudjuk osztani tapasztalatainkat. A szülői felügyeleti jogot nem vesszük át, a mi fel-

adatunk az ő megerősítésük. Nem hárítjuk a felelősséget, hanem egy más típusú felelősséget vállalunk, a számunkra fontosat. A családnál rendkívül figyelünk a biztonságra, a szigorú titoktartás központi szerepet játszik. Rendszeres találkozókat szervezünk önkénteseinknek, ahol átbeszéljük az elmúlt időszak eseményeit, képzéseket és workshopokat tartunk, hogy naprakészek legyünk a családokat érintő aktuális problémákban.

Mik a klasszikus nehézségek?

Tipikusan az első gyermekesek, valamint a sokgyerekes, illetve az ikres családok jelentenek óriási kihívást. Ikrekkel, főleg a kezdeti időszakban, mindent párhuzamosan kell csinálni, ha első gyerekekről van szó, akkor a szülő tapasztalatlan, és gyakran bizonytalan, hogy „ajaj, mit is kell csinálni és hogyan?”. Amikor pedig testvér érkezik a családba, előjöhethet a féltékenység. Más esetekben a vidékről felköltöző szülők szociális háttér nélkül maradnak. Ők jellemzően csak egy kis levegőhöz szeretnének jutni, érezni, hogy valaki ott áll mellettük. Vagy a dolgozó apa mellett feladataival egyedül maradó anya társas magányban él, neki is jól jön, hogy ott vagyunk. Merőben különböző élethelyzetek vannak, ez az átmeneti időszak pedig sokat tud javítani rajtuk.

Kik az önkéntesek?

A koordinátorok és az önkéntesek maguk is szülők, ingyen segítenek kortól, nemtől függetlenül. A kortárs segítő különös élményt ad a támogatott szülőknek. Hasonló problémákkal küzdenek, ezért jól jöhet egy másik szemlélet azok érzékelésében, megoldásában. Az idősebbek pedig rengeteg tapasztalatot tudnak átadni. Férfi önkéntesekre is nagy szükség van. Egyszer például volt egy anyuka, akihez elküldtem az egyik legjobb férfi kolégát, majd mikor lezártuk a látogatást, azt mondta: nem is értem, miért félttem, hogy egy férfi jön, olyan természetesen megoldódott az először kellemetlennek tűnő helyzet. Az önkénteskedés heti egy alkalommal néhány óra elfoglaltságot jelent. Mentorokból, családlátogatókból soha nem elég, ezért folyamatosan keresünk olyanokat, akik szívesen kamatoztatnák tudásukat, amit szülőként szereztek. Tavaly tizenegy családot látogattunk, nyolc önkéntes segítségével. Szeretnénk sokkal több családhoz eljutni, mert jóval nagyobb az igény, és van, hogy várni kell a támogatásra. Ezért az a célunk, hogy folyamatosan bővítsük a csapatunkat, nagyon várjuk a fiatal vagy idősebb, szülői tapasztalattal rendelkező érdeklődőket.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata pályázatot ír ki két kategóriában összesen 20 millió Ft keretösszegekben	nagyrendezvényeinek megvalósítása, valamint kiadványok megjelentetésének támogatása 12 000 000 Ft keretösszegekben	• galériauzemeltetés • színházi produkciók létrehozása • közművelődési feladat ellátása • zenekar működtetése • digitális alkotások (pl. digitális képek készítése, digitális hanganyag rögzítése stb.) létrehozása • könyvkiadás	• azok a civil szervezetek, amelyek a civil működési pályázatra adják be pályázatukat	Pályázattal kapcsolatos szakmai információ: Wochauer Andrea +36/1/3724-655 A pályázat beadási határideje: 2025. március 20. (csütörtök)
KULTURÁLIS SZERVEZETEK MŰKÖDÉSÉNEK, VALAMINT KULTURÁLIS PROGRAMOK TÁMOGATÁSÁRA	II. kategória: amatőr alkotócsoportok kulturális programjainak és működésének támogatása 8 000 000 Ft keretösszegekben	• digitális alkotások (pl. digitális képek készítése, digitális hanganyag rögzítése stb.) létrehozása • könyvkiadás	Igényelhető támogatás összege: I. kategória esetében: minimum 100 000 Ft maximum 1 200 000 Ft II. kategória esetében: minimum 100 000 Ft maximum 800 000 Ft	Személyes benyújtásra, postai úton történő megküldésre nincs lehetőség!
a pályázó igényének megfelelően, elő- vagy utófinanszírozással	A pályázati cél időtartama: 2025. január 1. és 2025. december 31. között	Pályázhatnak továbbá: • azok a civil szervezetek, nonproft gazdasági társaságok, amelyek tevékenységük körében kulturális feladatot látnak el Nem pályázhatnak: • az önkormányzat tulajdonában álló gazdasági társaságok	A teljes pályázati kiírás és a pályázathoz kapcsolódó adatlap letölthető a http://kozigazgasas.ujbuda.hu/ pályázatok-tamogatások internetes oldalról.	A pályázatok várható elbírálása: 2025. április-május (alapítványok esetében május várható)
Pályázni két kategóriában lehet I. kategória: professzionális szervezetek általános működési költségeinek támogatása, professzionális szervezetek/ alkotócsoportok programjainak, fesztiváljainak,	Pályázhatnak: A XI. kerületben működő, az alábbi kulturális tevékenységet végző szervezetek: • múzeum és helytörténeti gyűjtemény üzemeltetése			A szerződéskötés várható ideje: 2025. május-június
				Budapest, 2025. február 19. dr. László Imre polgármester

Miben tudják támogatni az erre rászoruló szülőket?

Minden önkéntest felkészítünk, nem engedünk senkit úgy a családhoz, hogy ne tudná, mi vár rá, és mi lesz a dolga. És

amikor csak úgy hazaesnek, hogy megnézzék, ugyan ki az a hapsi, aki most az ő családjukba jött, aztán megnyugodva távoznak, és onnantól rendben mennek a dolgok.



hogy mi a fontos? Az, hogy empatikus legyen, és akarjon megismerni másokat, illetve elfogadja, hogy mások más-képp gondolkodnak. Amikor mi belépünk az adott közegbe, onnantól csak segítünk, tehát nem megmondjuk a tutit – bármennyire szeretnénk –, nem tanácsot adunk, nem íté-kezünk. Igyekszünk elfogadni azt, ahogy ott a dolgok mű-ködnék. Csatatunk tagjai alapvetően a meglévő értékekre építenek.

Miért jó a csapat tagjának lenni?

A hívószó a gyerek. Sok esetben van olyan önkéntes, aki unokára vágyik, de még nincs, vagy esetleg nem is lesz soha, netán a gyermekek külföldön élnek, ez ma tipikus. Általában jó kapcsolat alakul ki a szülővel és a gyerekekkel is. A közösség tagjai nemcsak pozitív közegben lehetnek, de a képzések mellett a családban szerzett tapasztalatok is gazdagítják a személyiségüket.

Az alapítvány egyik önkéntese Stihl Tamásné Anna, aki nyugdíjasként másfél éve dolgozik itt.

Miért döntött úgy, hogy önkéntes lesz?

S. T. A.: Mióta az unokáim felnőttek, sőt a pótnokáim is nagyok lettek, igazán jó újra babákkal lenni, emellett meghallgatni az anyukák problémáit. Úgy látom, a konkrét segítség mellett leginkább erre van szükségük. A babákkal játszunk, örömet velük együtt lenni, addig pedig az anyuka megcsinálhatja a teendőit.

A pártfogáson és a babázáson kívül mit ad ez a munka?

Sikerélményt, hiszen amikor látom, hogy nemcsak az anyuka, hanem a baba is szívesen fogad, az boldogsággal tölt el. Emellett a családokkal való jó kapcsolat nagy erőt ad. Az is előfordul, hogy valaki később visszahív, hogy szeretne velem beszélgetni, és akkor találkozzunk. Jölesik segíteni másoknak és fontosnak érezni magam.

Hargitai Péter 2012 óta az önkéntes csapat tagja, nemcsak a támogatói munkát tartja értékesnek, hanem azt is, hogy ez összetartó közösség.

Hogyan jött az ötlet, hogy csatlakozzon az alapítványhoz?

H. P.: A feleségem több mint tíz éve szervező az alapítványnál, ő ugrasztott be, hogy „Péterkém, jó lesz neked is egy kis önismereti tréning”. Olyan közösséget ismertem meg, amelyik különleges dolgot csinál, ilyet előtte nem éltem meg, pedig jó pár csoportban voltam. Jól érzem itt magam, valószínűleg azért, mert idevaló vagyok.

Mi az, amit egy férfi családlátogató másképp csinál? Hogyan szoktak fogadni?

En poroszos nevelést kaptam, ezért szigorúbb egyéniség vagyok, jobban tartom a korlátokat, a határokat. Ezt persze a családnál nem nagyon lehet érvényesíteni a szülők mellett, nem is ez a dolgunk. Ettől függetlenül az ember személyiségéből mindig sugárzik valami, ami egy kis tartást adhat úgy a szülőknek, mint a gyerekeknek. Sok esetben az apák tartanak attól, hogy férfi családlátogató jön. Van,

Viczayné Doroczi Mária, Marcsi hat éve mentor, mindig is szerette ezt a tevékenységet és persze a gyerekeket. Tizenharmadik „családja” a Nógrádi család.

Hogyan taládkozott először ezzel a lehetőséggel?

V. D. M.: A rádióban hallottam egy riportot az otthon önkénteseivel, és akkor úgy alakult az élethelyzetem, hogy lehetőségem nyílt erre. Én világleletemben veztem támogatói munkát, a gyerekek pedig pozitív energiát adnak. Igazából azért volt ez szimpatikus, mert a felelősséget nem vállaljuk át a szülő helyett, hiszen ők is otthon vannak, elérhetők. A bébiszitterkedésnél az egész felelősség a tiéd, ez viszont sokkal felszabadultabb helyzet. A heti egyszeri alkalom pedig nem annyira megterhelő.

Mik a teendők a Nógrádi családban, hogyan telnek a szerda délutánok?

Logisztika és háztartási dolgok. Gyakran megkérdezem Máriát, mit segítek, és megbeszéljük. Elvonulni nemigen tud, hiszen az öt gyerek közül valaki mindig a mamát szeretné. De ha a teendők nagy része el van végezve, és néhány csöppséget lefoglalok egy időre, ő tud nyugodtan játszani a többivel.

Ne csak arról szóljon a gyereknevelés, hogy ellátom őket, hanem tényleg tudjak velük foglalkozni és mindezt örömmel tegyem – vagyis jó fej anyuka tudjak maradni

Milyen kihívásokkal jár ez a tevékenység?

En komoly nehézségeket nem tapasztaltam, mert ha az ember szívvel-lélekkel, örömmel csinálja, akkor nem lát megugorhatatlan akadályt. Már voltam egygyerekes, négygyerekes ikres családnál, és is működött, ahogy Nógrádiéknál is, ahol őt apróság van. Jó a szülőt is támogatni, de azért egy kis önfelelt babázást is jelent ez a tevékenység.

Mi történik a három hónap után?

Ez az adott helyzettől függ. Három hónap után mindenki szabadon mondhatja, hogy köszönöm, ennyi volt. De lehet belőle hat, vagy akár kilenc hónap. Egy idő után már gyakran én érzem azt, hogy a gyerekek kezdenek kötődni hozzám, itt az idő, hogy váltsunk, ne sérüljön a lelkiük, ha elmegyek. Ilyenkor, vagy ha új baba érkezik, másik önkéntes veszi át a helyemet. A búcsúzás már nem jelent traumát, nagyon jól föl tudom építeni magamban az elvá-

lást. Jóval előtte beszélgetünk a kicsikkel is, hogy egy idő múlva elbúcsúzunk, és ez így van rendjén.

Mennyire kell a háztartás és a gyermekek körüli teendők mellett a szülők lelkével foglalkozni? Igénylik egyáltalán?

Lelki támogatásra inkább az egyszülős családokban van igény. Egy nagyobb, összetartó közösségben, ahol apuka is jobban jelen van, általában ilyenre nincs akkora szükség. De sokszor ezek az anyukák is szívesen öntik ki a lelküket, és persze én meghallgatom őket. Tanácsokat viszont nem nagyon adok. A bizalom kérdése rendkívül fontos, hogy befogadnak-e a családba. Nekem elfogadónak kell lenni, és nem kritizálni, hanem ami előnyös, azt erősíteni. Tehát a kölcsönös elfogadás a kulcs.

Nógrádi-Csillag Mária, akinél Marcsi jelenleg önkéntes, fiatal ötgyerekes családanya. A legnagyobb hatéves, aztán öt-, három-, kettő és egy féléves pici következik. Mikor ellátogattunk hozzájuk, a legnagyobb iskolában volt, a kétéves Tóbiás aludt. Ahogy felkelt, álmos szemmel nyugtázta, hogy ott vagyunk, majd Marcsi ölébe ült, testvérel mellé, és békésen mesekönyvet olvastak.

Mikor jött el a pont, amikor úgy döntött, felkeresi az alapítványt?

N-Cs. M.: Már hárommal sem volt egyszerű, de végül az ötödik gyerek megérkezésével nem volt kérdés, hogy szükségem van erre. Tavaly úgy jártam az óvodával, hogy négy gyerekünk volt, itthon két kicsi, az oviban pedig két nagy. A két kicsivel nekiindulni az overállós téli időszakban, az kifejezetten kemény volt. Én alapvetően szeretem magam megoldani a dolgokat, már az is óriási levegővételt igényelt, hogy takarítónőt fogadjunk. De rájöttem, hogy nemcsak a gyerekeimnek, hanem nekem is jó, ha bizonyos helyzetekben elfogadom a támogatást. Sőt, valószínűleg jobb anyá tudok maradni, ha megoszlik a temérédek feladatát, ami egy embernek már megterhelő. Szeretném, hogy maradjon erőm ahhoz, hogy kedvesen szóljak a gyerekekhez, vagy delátan még legyen kedvem leülni velük türelmesen játszani. Ne csak arról szóljon a gyereknevelés, hogy ellátom őket, hanem tényleg tudjak velük foglalkozni és mindezt örömmel tegyem – vagyis jó fej anyuka tudjak maradni.

Mikor kezdett Máriával kialakulni egy bizalom, amikor úgy érezte, jól fognak együttműködni?

Amikor Marcsi egyszer tolta haza az ikerbabakocsit hegynék felfelé, és ott volt a másik három gyerek is vele. Vagy amikor úgy szolt rá a gyerekeimre, hogy következes volt, de mindezt nem bántóan tette. Sokszor szükségem is volt rá, hogy valaki más is szóljon rájuk. Igazából nekem ez volt az a pont, amikor láttam, hogy ez a dolog működőképes lesz. Azonkivül sokszor az anyaság igencsak magányos tud lenni, és amikor a monoton mindennapokban időnként valakivel tudunk váltani két mondatot, az felszabadító. Mert bár a férjeddal megoszthatod, hogy azzap mi került a pen-lenkába és mi nem, ám nem biztos, hogy ő erre a legjobb alany.

A gyerekek szállításán kívül mi szokott még nehézséget okozni a mindennapokban?

Bármennyire van már rutinunk minden tevékenységben, a logisztika, az étkezések levezénylése nem kis kihívás, amikor párhuzamosan történnek a dolgok, és persze mindenki mást akar. Az elindulás és a vásárlás is kifejezetten bonyolult a kicsikkel, azt nagyon utálom. „Mindenkinek megvan az anorákja? Hol van a sapkád? Jaj, mosdóba kell mennem!”.

Miben könnyíti meg az anyaságot Marcsi, miben működnek együtt?

Van olyan, hogy együtt megyünk oviba és szedjük össze a kicsiket. Otthon a háztartásban vesz részt, összehajtogatja a ruhát, rendet rak vagy segít a gyerekek körüli teendőkben, és persze sokat foglalkozik velük. Az pedig különösen jólesik, hogy Marcsi mindig megdicsér, mindig tesz valami pozitív megjegyzést, hogy minden oké, vagy hogy de jól csinálod. Az anyaságnak ez is sarkalatos pontja, hogy használható visszajelzéseket nem nagyon kap az ember. Persze a valódi választ, hogy jól csinálom-e, milyen ember lesz belőlük, majd húsz év múlva az élet megadja.

Miért tartotta fontosnak, hogy fogadjon minket és mindezt elmondja nekünk?

Ami nekem segítség és valóban működik, azt szívesen ajánlom másoknak is, hogy jusson el minél több emberhez ez a kezdeményezés. Nekünk rengeteget jelent. És azt is el tudom képzelni, hogy van az az élethelyzet, amikor ez a másik oldalom, azaz a pártfogónak is örömet okoz. Ki tudja, akár még az is lehet, hogy ha valamikor kirepül az öt gyerek a fészekből, akkor egyszer én leszek a másik oldalom.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata pályázatot ír ki két kategóriában összesen 20 millió Ft keretösszegekben	Támogatási időszak: 2025. január 1.–2025. december 31.	működésükkel jó példával szolgálnak más szervezeteknek, vagy az állatvédelem terén végeznek kiemelt feladatot.	számára kiírt 2025 évi pályázaton támogatásban részesülnek • azok a civil szervezetek, amelyeknek tartozása van az önkormányzat felé	Pályázattal kapcsolatos szakmai információ: Sinkó Krisztina 06/70/684-7328	A pályázatok várható elbírálása: 2025. április-május (alapítványok esetében várhatóan május)
CIVIL SZERVEZETEK részére MŰKÖDÉSÜK segítése.	Pályázhatnak: A XI. kerülethez kötődő (székhely vagy telephely, vagy megvalósítás helyszíne) civil szervezetek. Előnyben részesülnek azok a civil szervezetek, amelyek működésükkkel, programjaikkal az esélyegyenlőség megvalósítását is segítik, vagy környezettudatos	Nem pályázhatnak: • azok a szervezetek, amelyek a kulturális pályázatra adják be pályázatukat • azok a szervezetek, amelyek a sportegyesületek/sportszervezetek	Igényelhető támogatás: maximum 800 000 Ft	A pályázat beadási határideje: 2025. március 20. (csütörtök)	A szerződéskötés várható ideje: 2025. május-június hónapban
Pályázni lehet: Civil szervezetek működésével kapcsolatos kiadásokra			A teljes pályázati kiírás és a pályázathoz kapcsolódó adatlap letölthető a http://kozigazgasas.ujbuda.hu/ pályázatok-tamogatások internetes oldalról.		Budapest, 2025. február 19. dr. László Imre polgármester megbízásából: Kreiter-Sas Máté alpolgármester

A SÍROMNÁL ÖSSZEÁLL A MOZAIK

Interjú
Karafiáth
Orsolyával



A „kultúrdémon”, aki közélettel és irodalommal foglalkozik, és ma már csak azért lenne popsztár, hogy inspirálja és bátorítsa a közönségét. Karafiáth Orsolya, a Pro Cultura Újbuda idei kitüntetettje milliói és egy dolgot csinál, de igyekszik mindenben önaazonos maradni, még ha ezzel támogatásokat veszít is. A költő, író, műfordító először arról beszélt, melyik a kedvence a most futó projektjei közül.

Erre eléggé nehéz válaszolni, mert mindig nagyon különállón látom a dolgaimat, de ezek mindig azonos gyökerekkel rendelkeznek. Ami most számomra talán a legfontosabb, hogy három év szépirói hallgatás után újra elkezdtem írni. Ha tényleg meg kellene fogalmazni, mi a kedvencem, akkor nem tudnék választani, mert dolgozom egy lakásszínházban, azt is imádom szervezni és műsort vezetni; szeretek színdarabokat írni, szeretek megjelenni, de jelenleg a saját külön projektjeimen kívül nincs nagyon több, ami foglalkoztatna.

Szerets közélettel foglalkozni?

Még 2010-ben kezdtem el közéleti publicisztikákat írni egy elég jó site-on, ahova kimondottan azért hívtak, hogy női témákkal foglalkozzak. Hétről hétre jelentkeztem egy-egy nőket érintő kérdésekről írt anyaggal. Egyik héten azonban nem abban a zsánerben írtam, amelyikben addig szoktam, és ezzel megmutattam a közéleti arcomat. Onnantól átszakadt a gát, elkezdtek közéleti műsorokba is hívni, illetve egyre több felületen kapok lehetőséget, hogy a véleményemet kimondva képviseljem közéleti gondolataimat.

Valóban, az tudható, hogy határozott véleményed van a dolgokról. Nem kockázatos, ha egy alkotó, aki függhet az állami mecenatúrától ennyire határozottan kiáll a saját meggyőződéséről?

Hát én ezekből már rég kipörögtem. Amikor elkezdtem, felmerült bennem, hogy ez talán elvesz bizonyos lehetőségeket az életemből, de úgy vélem, nekem ezekre nincs is szükségem. Persze rossz, hogy a közmédiában egyáltalán nem foglalkoznak velem, holott régebben saját műsorom is volt. Most már egy bemutatóról sem lehet hírt adni, olyan is volt, amikor egy szerkesztő véletlenül meghívott, aztán az egész ment a kukába, sőt akadt olyan adás is, hogy a szerkesztő is ment a kukába amiatt, hogy engem már nem tudtak kívágni a végső, forgatott eredményből. Az is rossz, hogy bizonyos vidéki melókat ismert okokból már nem tudok továbbvinni, de úgy érzem, az hogy lehetőségeket veszítek, az még nekem kisebb baj, mintha mondjuk az önbecsüléssel történne valami, és emiatt munkaképtelenné válnék. Ezt nekem át kellett gondolnom, és arra jutottam: jogom van megírni a véleményemet. Ha emiatt a szépirodalmi munkásságom olvasókat veszít, az meg az olvasók joga, tehát mindenkinek el lehet dönteni, ki érdekli, vagy ki nem.

Te olvasol olyan emberektől műveket, akik tudhatóan más gondolkodásúak, mint te?

Előfordul. Volt egy nagyon szép eset: Száraz Miklós György, aki MMA-tag, és elég határozottan jobboldali álláspontot képvisel, felkért, hogy vezessek egy könyvbemutató beszélgetést, amelyben ő is részt vett. Ismertem a munkásságát, az akkori legújabb

könyvét, az „Apám darabokban”-t is nagyon nagy örömmel olvastam, ezért elvállaltam. Utána nem engem támadtak be, hanem őt. Ez egy hat-hét éves történet, de jelenleg tényleg fel sem merülne, hogy engem híjanak oda, még akkor sem, ha az alkotó kifejezetten ezt kéri. Szóval olyan kielezett lett a helyzet, amelyben rendkívül nehéz közlekedni, és nagyon nehéz nem azt mondani, hogy oké, akkor én is visszahúzódom, és inkább csak azzal a kis világgal foglalkozom, ami még megmaradt nekem. Szomorú dolog ez egyébként.

Az előbb arról beszéltél, hogy kifejezetten nőkről és nőknek írtál. Szerinted létezik kimondottan női téma, lehet csak nőknek írni?

Szerintem vannak olyan témák, amelyekről keveset beszélünk az elmúlt kétezer évben. A nő létezésnek olyan aspektusai, amelyekről a férfiak dominálta közbeszédben, illetve a magánéletben is kevesebb szó eshetett. Ha csak a legsarkosabb dolgokat emelem ki, ilyen a bántalmazás, vagy az üvegplafon létezése mind a mai napig, vagy az utóbbi években a menopauza. A szexualitásnak is vannak olyan kérdései, amelyek a nyilvános beszédben elő sem kerülhettek. Szóval ezek szerintem nemcsak nőknek való, de a nőket érintő és a nőkkel foglalkozó témák. De értem a kérdést, mert szerintem irodalomban nincs olyan, hogy női vagy férfi, a szövegnek nincs neme. Nézzük meg, mit csinált az irodalmi gondolkodással és mek-

kora vitákat generált Elena Ferrante (olasz kortárs író, legismertebb műve a Nápolyi regények első kötete, a Briliáns barátnőm – a szerk.). Konferenciákon vitatták meg, hogy ha valaki érzékenyen szól női barátságokról, akkor azt egyből besöpörjük-e a lektűr címszó alá, vagy elfogadjuk, hogy ez is az irodalom része.

A nő alkotók helyzete ugyanakkor pozitív irányba változott az elmúlt években. Egyre több nő fogad el az irodalmi kánon. Neked fontos az, hogy te is része vagy?

Annyiban igen, hogy a közeg, ami körbeveszi az embert, az alkotótársak, a vita vagy a kritika szerintem minden alkotónak fontos. Kivéve, ha valaki annyira erős, hogy csak saját magában külön világot tud alkotni. Szerintem az egész világirodalomban nagyon kevés magányos sziget van, mindenkit meghatároz az, amiben él és mozog. Nem tudom, hogy a többiek engem mennyire figyelnek, én figyelem mások munkáját, és azt érzem, egymást építjük.

Az is egyfajta skatulya, ha valaki a fővárosban élő gondolkodó, író ember. Az alkotásaidat mennyiben befolyásolja, hogy itt élsz Újbudán?

Nagyon fura, pont tegnap jöttünk haza valahonnan, és az utcákon kocsiháztunk, mert még nem akartunk hazamenni, de már beülni sem volt kedvünk sehova. Ahogy autókáztunk a kerületben, felismertem a helyeket, ahol már laktam. Nekem ez az egész mikroközeg rendkívül fontos, és amikor nemrég fölmerült, hogy el kéne költözni, kizárólag a kerületben gondolkodtam. Nem akarok máshova menni. Alapvetően mondjuk a Duna jelenléte fontos nekem, a Duna a nagy szerelmem, meg a két híd. De számomra az egész kerületnek van egy kicsit falusias jellege. Tényleg ismerem az utcákat,

Az hogy lehetőségeket veszítek, az még nekem kisebb baj, mintha mondjuk az önbecsüléssel történne valami, és emiatt munkaképtelenné válnék

a boltokat, mindenhol köszönnék nekem, itt a varrónő, itt a boltos. Tudjuk egymásról, hogy kik vagyunk, és van ez a zárt, számomra igazán otthonos közeg a Gellért-heggyel. Szóval ezek nekem sokat jelentenek, nem mennék el innen, és nem csupán azért, mert olyan típus vagyok, aki nehezen viseli a változást.

Egy olyan sokszínű személyiség, mint te, hogy viselheti nehezen a változást? Maga vagy a változás...

Nem, ez pusztán a látszat. Mármint a szellememben meg a gondolkodásomban, meg abban a sok mindenben, amit befogadok, abban mindig változni kell. De szükségem van állandó pontokra; nem véletlen, hogy kamaszkoromtól ugyanazok a barátaim, és azok, akik azóta váltak azzá, tudják, most már a sírig ők is azok lesznek. Ugyanígy vagyok párkapcsolatokkal vagy lakásokkal. Ezeknek valahogy állandónak kell lenni, mert csak úgy érzem biztonságban magam. Amikor például a húszéves kapcsolatom szétment, annak ellenére, hogy én akartam, azt éreztem, hogy a világ össze-tört. Az a biztonságérzetem veszett el, hogy ha egy húszéves kapcsolat szétmehet, akkor felrobbanhat az univerzum holnap. Nekem ilyen szintű szorongást okoz minden változás.

Hogyan döntöd el például, hogy egy szövegből vers lesz vagy valamiféle próza?

Egy ideje már nem hozok döntéseket, az utóbbi három évben összesen négy vers született, de kettő két éve és kettő idén. A HVG-nél egy kollégám azzal viccelődött, hogy ha így folytatom, akkor a státuszom nyugalmazott költő lesz. De hogy műfajilag mi lesz valami, amikor írok, az nem dől el, mert most például, amikor elkezdtem prózát írni, abból lett az a vers, ami az ÉS karácsonyi számában jelent meg. Írtam a vázlatokat, elolvastam, és mondtam, hogy na hát, ez inkább vers, de tudtam, hogy a sztori meg fog jelenni másmilyen szövegben is. Voltaképpen vándorolnak egymásba a műfajok, mert utána valószínűleg ebből a versből lesz egy dal-szöveg is, mert miért ne lenne?

Valamikor azt mondtad, hogy minden költő titokban popsztár szeretne lenni... és tettél is ezért, hiszen éneksz, énekeltél.

Igen, az egy fájdalmas kanyar a hallgatóimnak. Egyébként épp most nagyon dühös vagyok, mert előkerült egy H8-as kazettán az egyik koncertünk meg a zenekari próbánk felvétele 2004-ből.

Nem tudom kivel átíratni. Annyira féltem, hogy nem merem odaadni még egy profi cégnek sem, mert az az egy példány van belőle. Ez a punkzenekarunknak, az Elektrik Bugi Kommandónak a megdicsőült szízes koncertje, ahol én annyira részeg voltam, hogy a kölcsönkért basszusgitárt is elhagytam. Furcsa emlékeim vannak róla. Mindig voltak performansz elemek a koncerteken, itt volt egy vérhóhér, aki bejött, és fenyegette a közönséget, szétvert egy dinnyét a színpadon, ami befolyt a hangfalakba, ordas botrány lett. Szóval tők jó, hogy megvan a múlt ezen a kazettán. Ha újrakezdem, akkor újra punkzenekarom lesz. Ha megint színpadra áll a régi három énekesnő, a triumvirátus, a vénséges hölgyek, abban lesz erő. Most voltam a Cyndi Lauper-koncerten. Az volt a döbbenet, hogy egy ponton túl majdnem elsírtam magam és a barátnőm is. Nem egy levitézlett popsztár állt előttünk, hanem egy igazi művész. Érzékeny műsort adott, poétikus dolog volt, szembenézett a múltjával, az öregedéssel. Ott állt az egykor gyönyörű diva, most már a kis sonka lábain, öniro-nikusan, őszintén. Levette a parókáját, és úgy mesélt az életéről parókasapkában, amihez hatalmas bátorság és érzékenység kell. Azóta azt mondjuk a barátnőmmel, hogy kaptunk egy receptet a méltóságteljes megöregedésre, amit nagyon kevesen tudnak megcsinálni. Azt gondoltam, ha a magam életében is tudnék egy ilyen performanszt csinálni úgy, hogy ahhoz adjak receptet az embereknek, hogy alkossatok, csináljátok a dolgaitokat, legyetek bátrak, akkor az tők jó lenne. Most már ezért lennék popsztár, nem azért, hogy fényezzem magam a színpadon.

Elmondható, hogy alaposan lemeztelenítéd magad az interjúkban, és főleg az írásaidban. Tudom, hogy nem minden egyes figura vagy te, de biztos mindegyikben van egy picike rész belőled, és ezek nagyon mély vallomások...

Sokszor, de én azért mindig eltávolítom magamtól kicsit a figurákat, és valahogy mindig azt érzem, ha nyilvánosan beszélek dolgokról, mintha nem is én volnék, de közben tudom, hogy én vagyok, ebben igazad van. Leonora Carrington – akiről Dalí azt állította, hogy ő a legnagyobb szürrealista festő – azt mondta, hogy neki nincs olyan alkotása, ami ne az életrajzából táplálkozna. De ahogy megnézem a munkáit, a valóságtól elrugaszkodott képeket látok, furcsa lényeket, például egy hiénát, aki a nő arcával jelenik meg. Ettől azt érzem, nem ismerem Leonorát, miközben mélyen ismerem. Lehet, hogy én is ilyen vagyok, szétszórom magamat, ugyanúgy, mint ő a képekben meg a mondatokban, meg a történetekben, miközben sosem érzem azt, hogy kiadnám magamat. De csak kis részeket mutatok, és azt remélem, valahogy az egészből majd össze fog állni a síromnál a mozaik, és az szép lesz.

Azzal kezdtük a beszélgetést, hogy újra írsz. Elárulsz valamennyit abból, hogy milyen prózák vagy milyen versek születnek most?

Igen, szívesen, mert most már úgy érzem, tudok róla beszélni. Ez egy 2019-ben elkezdett regényem. Akkor kaptam egy ösztöndíjat, és el tudtam utazni pár hónapra, hogy az első trilógiámon dolgozzak; a Kicsi Lili volt az első rész, a Sziréna második, ez pedig annak a harmadik kötete lesz. A közös motívum a függés. Egy olyan nőről szól – nyilván ennek megvan az életemben a gyökere –, aki nagyon sok mindenre képes csak azért, hogy elismerjék. Mindegy hogyan, de kisajtolja a reakciókat vagy az elismeréseket. Emiatt még sok helyzetben korrumpálni is hagyja magát lelkiileg. Ezt elkezdtem, ám olyan szinten megviselt ez a történet, meg jött az életemben az a nagy, súlyos váltás, hogy elhallgattam. Nagyon fura volt, mert amikor most újra elővettem és elolvastam – csaknem a harmada készen van már –, semmire sem emlékeztem belőle, viszont nagyon tetszett, így kezdtem el folytatni. Ez szintén egy női barátság története. Nyilván ebben nem elhanyagolható a ferrantei hatás, de inkább arról szól, hogyan férfozik be egy rádiós műsorvezető életébe egy lány, aki sokkal fiatalabb nála, és elkezdi őt utánozni, elkezdi a példaképének tekinteni. Itt szóba kerül az öregedés meg a gyermektelenség, meg az, hogy mi lesz ebből a furcsa, kifordult kapcsolatból, ahol az idősebbő nő kezd kisodródni a saját életéből és a saját karakteréből csupán azért, hogy a másik szemében valamilyennek tűnjön, és így ő is valahogy a placcon tudjon maradni.

Furcsa, hogy amikor beszélsz a hősnőről, az olyan, mintha egy színészről elmondandó, mit tett vele a szerep, amibe belehelyezték...

Ez kiváló hasonlat volt, és nagyon jó, hogy a színészetet mondod, mert ott is van egy megírt szerep, és azt kell magaddal kitölteni. Én sem önéletrajzot írok, viszont a színész nő is a saját érzéseivel tölti ki azt, ami ki lett találva számára. Igen, ez egy tökéletes kép szerintem erre. Ezt majd lopni fogom, ne haragudj.



A SZABADSÁGOT MINDENESETRE MÁR ÉLVEZZÜK

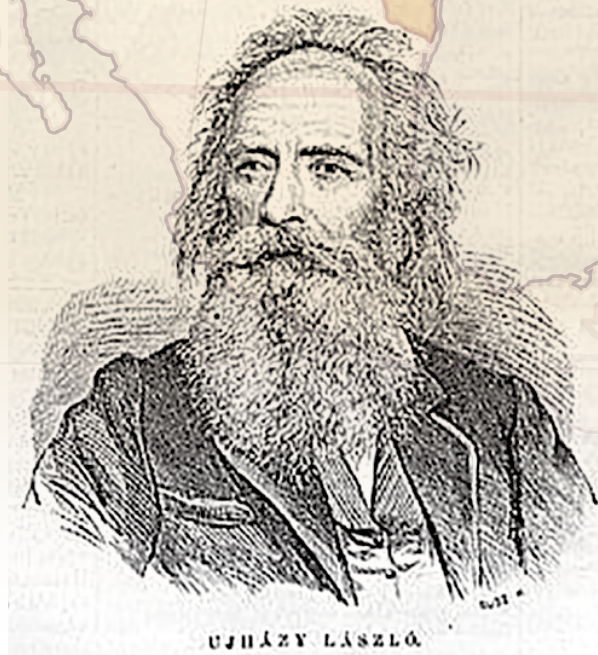
„Újbuda eltűnt a Föld színéről” – közölte a Pesti Hírlap 1936 nyarán a rémisztő hírt. De ne tessék nagyon megrémülni, nem a mi Újbudánkról volt szó, hanem arról az egészen távoliról. Nem természeti katasztrófa törölte le, hanem kiürült; a házak leomlottak, utolsóinak a szeszfőzde kéménye dőlt le, maradék lakói elköltöztek. Vége lett a nagy magyar kalandnak. Amúgy a 2000. évi népszámlálási adatok szerint 270 ember élt a településen. Tehát vagy újra feltámadt, vagy a Pesti Hírlap szenzációs című cikke nem a teljes valóságot írta le.

Dési János

Mi ez az Újbuda – vagy inkább New Buda –, és hol is található? Az Egyesült Államok Iowa államában tessék keresni, a Közép-Nyugaton. Iowa fővárosának a nevét utolsó kérdésként is bátran fel lehetne tenni, mondjuk egy „Legyen Ön is milliomos!” tévévetélkedőn: Des Moines a helyes válasz. Valószínűleg nem a legismertebb város Magyarországon. Ám arrafelé van a mi Újbudánk, vagy legalábbis az, ami maradt belőle.

Utópisták hajója

A történet igazán kalandos. A levert 1848-1849-es forradalom után sokan száműzetésbe, emigrációba kényszerültek Magyarországról. Köztük Újházy László is, aki Budamér község nemes ura volt, majd sárosi főispán lett. A '40-es évek megyegyűléseinek ünnepelt szónokaként vált a magyar függetlenség harcosává. 1848 előtti tüzes beszédei miatt még felségssértési pert is a nyakába varrtak. A szabadságharcból aktívan kivette részét, utóljára a Klapka György tartotta Komárom polgári kormányzójaként szolgálta a függetlenség ügyét. Komárom harcosait elengedték az osztrákok, így menekülhetett meg hősünk is. Újházy Brémába ment, innen indult az Egyesült Államokba 1849 novemberében a Herman gözössel tizenkét bajtársa, illetve családtagjai társaságában. Többeket név szerint ismerünk: vele tartottak a forradalomban katonáskodó fiai, Farkas és Tivadar, lányai, Klára és Ilona, emellett a tízéves László fia, valamint a felesége. Szintén társa volt az úton Pomutz György, aki 1818-ban Gyulán született, a forradalom idején Komárom



ÚJHÁZY LÁSZLÓ

rendőrpáncsnoka volt (később konzul lett Szentpéterváron). Somogy megyéből Birányi hadbíró, volt őrnagy, valamint Takáts Ferdinánd huszárkapitány és Kovács Gusztáv főhadnagy. Ott volt a hajón Kerényi Frigyes ügyvéd, aki korábban Petőfi Sándorral is barátságot ápolt, maga is költő volt. Utolsó, már az amerikai Újbudán írt verseiben a bujdosó élet fájdalmait énekelte meg:

„Szellő suhog a bujdosó körül,/Szét nem ragadja vágyait keblének./Szél ellenébe is hazamba leng,/Hazamba leng az elsohajtott ének.

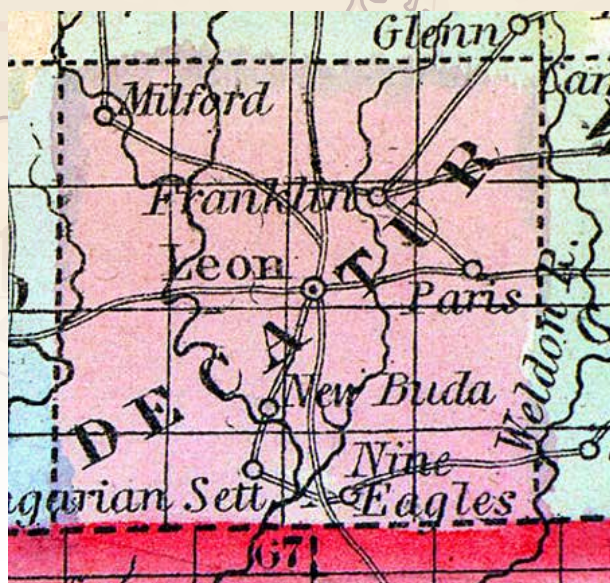
Emlékezésül mitsem hoztam el;/De valamerre tétovázva járok;/Minduntalan körülöm zajlanak/A magyar ég – a zöld magyar határok”.

Honalapító negyvennyolcasok – szerették így nevezni magukat. „Utópisták voltak – írta róluk a történet egyik krónikása, Lengyel Emil –, akik Amerika földjén akarták felépíteni a maguk Új-Jeruzsálemét, akik szabad emberként akartak élni és meghalni, s úgy vélték, ez szülőhajójukban nem lehetséges.”

Alighogy partot értek az Újvilágban a negyvennyolcasok, az akkori amerikai elnök, a volt katona Zachary Taylor levélben köszöntötte őket, majd 1850 januárjában személyesen fogadta a magyar csapatot. Ezután törvényjavaslat készült, hogy a menekülő magyarok földhöz juthassanak, mégpedig ellenszolgáltatás nélkül vagy igen kedvezményesen. A törökországi száműzetésben lévő Kossuth Lajos

pedig „amerikai megbízottjának” nevezte ki Újházyt, aki ott szeretné a szabad hazát megteremteni. „Az első igazi amerikai magyar volt” – írta Újházyról egy barátja. Az Egyesült Államok akkoriban valóban a korlátlan lehetőségek hazája volt, ahol a bevándorlók könnyen találhattak maguknak „szabad” területeket. Az idézőjel oka, hogy természetesen őslakosok éltek a hatalmas földeken. Azon a vidéken, amelyre végül a magyarok választása esett, szüü indiánok. De az idő tájt még úgy tűnt, mindenki elfér, aki bele mer vágni e területek meghódításába. A feljegyzések szerint az őslakosokkal nem volt gondjuk a magyaroknak, még kereskedtek is velük.

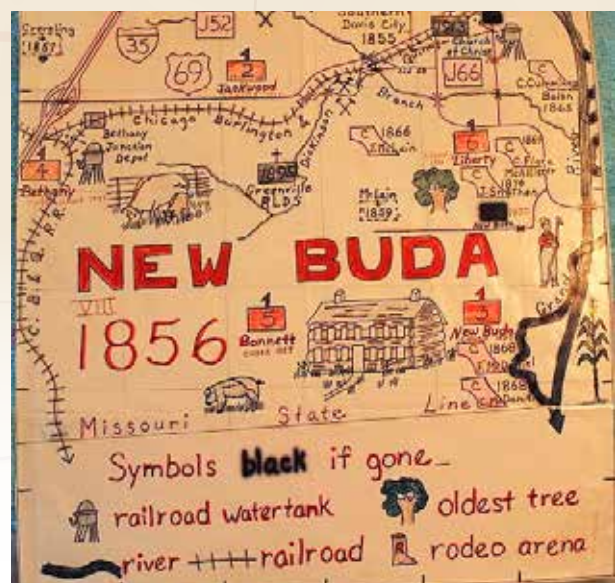
A magyar csapat 1850 nyarán jutott el Iowa állam déli részére, ahol lefoglaltak maguknak egy területet. Krónikájuk így fogalmaz: „a telepet elnevezve Újbudának, lehajtott fővel mondtak imát Magyarországhoz felszabadulásáért, Újbudáért, és hogy Kossuthot török földről minél előbb vezérelje a magyarok istene az új hazába, Amerikába”. Újházyknak később csalódnia kellett Kossuthban, akivel Saint



A New Buda iskola tanulói 1912-ben

Louis-ban találkozott – a volt kormányzó a szabad Magyarországot Magyarországon szeretne volna megvalósítani, és nem az Újvilágban.

Az első hírek az új településről a korabeli viszonyokhoz képest meglehetősen hamar, 1850 decemberében érkeztek Pestre. A Magyar Hírlap például ezt jelentette: „Egy amerikai lap szerint Újházy s száműzött társai a decatori grófságban települtek meg állandóan, s gyarmatuknak Új-Buda nevet adtak, azon hon emlékére, melyet kénytelenek voltak elhagyni. Új-Buda a Thompson folyam partján esik, nem messze Missouri határáról, egy legelő s erdők által keresztülhasított termékeny völgyben. A száműzöttek, a folytonos munka dacára, jó egészségben vannak. Házat is vettek, mely októberben fog nekik átadni, s melyben töl-



Csoportkép az 1951-52-es tanévből

tendik a telet. Jelenleg egy sűrű erdőben, a folyam partján sátoroznak”.

A Pesti Napló ugyanakkor közli a honfoglaló Újházy lelkesült beszámolóját: „egyedül a független életnek ellenállhatlan ösztöne – s hogy lelkem szabadságát, e legdrágább kincsemet megőrizhessem – bíztak arra, hogy számtalan akadályokkal megküzdve, a szabad státusok legvégső nyugodásában keressem és üsseim fel tanyámat. A szabadságot mindenestre már élvezzük és a földet, mely minket becsületes munka mellett anyagilag táplál, majdan új hazánkként meg is fogjuk szeretni anélkül, hogy valaha magyar hazánkat felednék, hol a szabadságot és honszeretetet együtt megizlettük”.

Egy másik alapító szerint a dúsán termő földek a folyóvölgyben hazájukra, Magyarországra emlékeztették a „honfoglalókat”. Nagy reményekkel vágtak a település



Brig. Gen. George Pomutz
~Wikimedia Commons

megalapításába. „A föld egyike a legtermékenyebb és legkövérebbeknek, melyet a Unióban találhatni, könnyen, száraz és nedves időben egyaránt művelhető.” – számolt be Szemere Bertalannak, az akkor Párizsban élő volt 1849-es miniszterelnöknek a helyzetéről Újházy. A telepesek felkészültek arra is, hogy mind több szabadságszerető magyar csatlakozik hozzájuk, lesz értelmiségük, földjeiket művelhetik, jól alakulnak majd a dolgaik.

Amerikai álom és valóság

Ám az amerikai Újbuda sosem vált virágzó településsé. Pedig Drahos Ernő társuk gyönyörű tervrajzot is készített a városról. Volt abban Bem tér, Egyetem tér, Kossuth tér, amelyből a Washington sugárút ágazott volna ki. Könyvtár, gyönyörű parkok, soha el nem készült impozáns épületek. Ami megvalósult 1854-re: nyolc deszkából, téglából készült ház, talán egy posta és a szeszfőzde.

Az álomváros sugárutakkal, hatalmas terekkel, középületekkel papíron maradt. Leginkább azért, mert elkerülte a vasút, márpedig esélyük csak azoknak a településeknek maradt, ahol megállt a vonat. De egy későbbi amerikai történetíró azt is felvetette, hogy az ide érkező magyarok nem értették igazán a mezőgazdasághoz, sem a növénytermesztéshez, sem az állattartáshoz. Hiszen otthon nemes emberek voltak, vagy éppen katonák. Lehet, hogy Homéroszt bármikor tudták fejből idézni görögül, ám egy szöveget már nem biztos, hogy képesek voltak beverni, nem is beszélve az üzletelés csinjáról-binjáról. Újházy lánya egy levélben arról panaszkodott, hogy az amerikai ökrök nem értik a magyar vezényszavakat, ezért nehezen tudtak dolgozni velük. Az egyik utolsó ottani magyar özvegye évtizedekkel később úgy idézte fel, hogy a bevándorlók egy-

mással sem igen tudtak megegyezni, mindenki mást akart. Mikor részben a kudarcok miatt Újházy elköltözött a településről, ő lett a bűnbak minden nehézségért. Állandósultak a viták. S bár jól indultak a dolgok, később a közben ott megletelepedő „jenkikkel” sem találták meg a hangot. A magyarok az amerikai pionírokat

műveletlennek, erőszakosnak tartották, olyanoknak, akiket szinte csak az üzlet érdekel. A jenkik pedig élhetetlennek látták a magyarokat. Újházy a reménytelennek ítélt hely elhagyása után megpróbálkozott egy másik kisváros létrehozásával Texasban, ott sem nagy sikerrel – a kudarcokba és a száműzetésbe belefáradva végül öngyilkos lett.

Délibáb a prérin

Újbuda, vagy ahogy inkább nevezték, New Buda sosem indult nagy fejlődésnek. Az 1870-es népszámlálási adatok szerint 547 lakóval rendelkezett – a mai budapesti Újbudán valószínűleg számos ház akad, amelyben ennél jóval többen élnek. De még a 20. század közepéről is feljegyezték egy birtokost, bizonyos Stephen D. Dobozyt két testvérrel, aki az egyik alapító, Dobozy Imre leszármazottjának vallotta magát.

Azzal, hogy ez az Újbuda nem az az Újbuda, Lázár Ervin is eljátszott. Egy írásában írók mondanak témaötleteket egymásnak, és egyikük felveti, mi lenne, ha Óbudán szállna valaki egy taxiba, és odaszólna a sofőrnek: Újbuda, Persze az amerikai Újbudára gondolna...

1941-ben Ács Tivadar írta meg New Buda címmel a kalandos történetet. (S hogy minden mindennel összefügg: a kötetet a kargaci Kertész József könyvnyomdája adta ki, Kertész József unokája, Péter pedig kollégám, közeli barátom volt... – D. J.) Évtizedekkel később Bekés Pál forgatókönyvet írt a történetből, amelyből film is készült 1995-ben, Horváth Z. Gergely rendezésében. A New Buda – prérilíráb című művet a kevés korabeli kritika finoman szölvá sem dicsérte az égig. Gyermekkorom egyik kedvenc ifjúsági szerzője, Bogáti Péter viszont sikeres (és nagyszerű) regényben írta meg a magyar szabadságért Magyarországon küzdő, majd azt Amerikában megvalósítani próbáló macskacs, fehér szakállú öregúr, Újházy László történetét, Flamingók Új-Budán címmel.

Magyarország



Százezer fával lettünk gazdagabbak

Kétszáz facsemetét és cserjét telepített a Gellért-hegyre a 10 millió Fa mozgalom az először megrendezett nemzeti faültetés napján. Ez töredéke annak a közel százezer fának, amit március 1-jén az ország 281 helyszínén ültetett el több mint 6500 önkéntes.

– Ilyen nagyszámrendű környezetvédelmi akció még nem történt Magyarországon – mondta el a Gellért-hegyen Bojár Iván András, a 10 millió Fa alapítója, aki mellett a program nagyköveteként többek között Geszti Péter médiaszakember, Pokorny Lia színésznő, Herendi Gábor filmrendező, Nánási Pál fotós és Karácsony Gergely főpolgármester is ástóg ragadt.

HIRDETMÉNY

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Díszoklevéllel ismeri el azoknak az állandó kerületi lakcímmel rendelkező nyugdíjas pedagógusok munkáját, akik a 2025. évben 50 éve (1975-ben), 60 éve (1965-ben), 65 éve (1960-ban), 70 éve (1955-ben) szereztek meg diplomájukat.

A kérelem benyújtásának határideje: 2025. március 19. (szerda) 15.00 óra

A benyújtási határidőt követően beérkező kérelmeket nem áll módunkban elfogadni. A kérelmet és mellékleteit e-mailben vagy személyesen lehet benyújtani:

E-mail cím: komesz.monika@ujbuda.hu

Szükséges dokumentáció beérkezési határideje: 2025. március 19. (szerda)

Személyes benyújtás: a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármester Hivatalának Köznevelési és Ifjúsági Osztályán (1113 Budapest, Zsombolyai u. 4. em. 408., hétfőn és szerdán 8.00-16.00 óra között) telefonos egyeztetést követően van lehetőség.

Egyeztetni a +36/1/372-3470 telefonszámon lehet Dabiné Komesz Mónika ügyintézőnél

FELHÍVÁS

Informaticai eszköz vásárlására az Újbuda Önkormányzata irányítása alá tartozó és fenntartásban működő költségvetési szerveknek foglalkoztatott dolgozók számára

Megjelenés dátuma: 2025. március 3.

A pályázat leírása:

Az Újbuda Önkormányzata irányítása alá tartozó és fenntartásban működő költségvetési szerveknek – Újbuda Polgármesteri Hivatala és az Újbuda Közterület-felügyelet kivételével – foglalkoztatottak az önkormányzat fenntartásában működő intézményekben és az önkormányzat egészségügyi feladatát ellátó egészségügyi szolgáltatóknál dolgozók számára biztosított juttatásokról szóló 3/2022. (I. 25.) önkormányzati rendelet 7. § alapján, az abban meghatározott feltételek szerint a napi munkát segítő informaticai eszközök megvásárlására pályázatot nyújthatnak be. A pályázat lehetőséget ad a költségvetési szerveknek foglalkoztatottak otthoni informaticai eszközökkel való ellátottságának elősegítésére, digitális kompetenciáik szinten tartására, javítására.

A pályázatokkal kapcsolatos további információ kérhető:

- szociális és gyermekjóléti feladatokat ellátó intézmények, GAMESZ dolgozói: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatala Szociális és Egészségügyi Osztály Titkárság, 1113 Budapest, Zsombolyai utca 4. Telefon: +36/1/372-3410
- köznevelési feladatokat ellátó intézmények Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatala Köznevelési és Ifjúsági Osztály Titkárság, 1113 Budapest, Zsombolyai utca 4. Telefon: +36/1/372-3470

Benyújtási határidő: 2025. május 30.

ÚJLAKÓK

A nevem Zsuffa-Weizer Napsugár Flóra, 2024. május 18-án születtem a Szent Imre Kórházban 4330 grammal és 57 centiméterrel. Három nővérem és három bátyám van. Az évés nem olyan izgalmas elfoglaltság, jobban szeretem felfedezni a ház különböző pontjait, és az alsóbb polcokon lévő tan-könyvekbe belelapozok.

TISZTELT ÚJBUDAIKAI!

A Gyermekekért XI. Közhasznú Alapítvány 2008 óta segíti a XI. kerületi és határon túli, hátrányos helyzetű magyar gyermekeket. Az elmúlt tíz évben, a nehéz gazdasági és politikai helyzetre való tekintettel, tevékenységünk Kárpátaljára összpontosítottuk. Irodalmi pályázatokat írtunk ki, balatonai nyaralásokat biztosítottunk a Kigyósi Magyar Iskola tanulóinak, és minden évben karácsonyi csomagokat juttattunk el Kárpátaljára.

2024-ben Szent Imre Tanulmányi Ösztöndíjat alapítottunk, amelyben öt tehetséges tanuló támogatunk 70 000 Ft-os ösztöndíjjal a 2023/24-es tanévre. Az ösztöndíj neve és a kezdeményezés célja is a XI. kerület iránti elkötelezettségünket tükrözi.

A 2024/25-ös tanévre ismét szeretnénk kiírni a Szent Imre Tanulmányi Ösztöndíjat, és kérjük a XI. kerületi lakosok és cégek segítségét.



**OTP HU 88 1179 5009
2001 1301 0000 0000**

Amennyiben Önök is szeretnék támogatni ösztöndíj programunkat, kérjük, hogy pénzbeli adományaikat 2025. március 21-ig szíveskedjenek átutalni Alapítványunk banki számlájára:

**OTP HU 88 1179 5009
2001 1301 0000 0000**

Minden támogatónk, amennyiben elérhetőséget biztosít, lehetőséget kap arra, hogy nevét megjelenítsük honlapunkon (www.gyermekekert11.hu), és a támogatást saját kommunikációs csatornáikon is szabadon használhassák.

A parasport napja a Gabányiban



A magyar parasport napján 2018 óta Magyarország összes sportegyesülete, önkormányzata, oktatási intézménye és civil szervezete szemléletformáló programok során mutatja be hazánk fogyatékossgal élő sportolóit, és vezeti be a fiatalokat a fogyatékkal élők életének nehézségeibe. Február 26-án több száz gyerek próbálhatta ki a Gabányi Sportsarnokban, hogy mekkora feladat testi vagy érzékszervi fogyatékkal élni. A rendezvényen a tokiói paralimpián hazánkát képviselő Arlóg Zsófia asztaliteniszővel is találkozhattak a kerületi iskolások.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata 2025. évre pályázatot ír ki 63 000 000 Ft keretösszegetben, előfinanszírozással **SPORTEGYESÜLETEK, SPORTSZERVEZETEK támogatására**

Beadási határidő: 2025. március 13. csütörtök

A pályázat célja: Támogatásban részesíteni a kerületi székhellyel (kivételes esetben helyphellyel) rendelkező sportszervezeteket, amelyek utánpótlás-nevelést végeznek és/vagy egyéb esetben körben igénybe vehető szabadidős sporttevékenységet, egészségmegőrző testedzési lehetőséget nyújtanak a kerület lakosságának, valamint sporteseményt rendeznek Újbudán.

Támogatásra az a sportszervezet pályázhat, amely • bejegyzett civil szervezetként, törvény szerint előírt formában működik • saját bankszámlával rendelkezik és határidőre elszámolt a 2024. évi bármely forrásból származó újbudai önkormányzati támogatással • 60 napnál régebben lejárt köztartozása nincs, adatszolgáltatási kötelezettségének eleget tesz • nincs tartozása Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. felé

• 2025-ben Újbuda Önkormányzatától „Kiemelt sportágak támogatása” jogcímen nem kap egyéb támogatást (kivéve utánpótlás-nevelésre vagy újbudai sportrendezvény szervezésére)

Általános tudnivalók: A pályázatnak tartalmaznia kell a sportszervezet működésének rövid ismertetését, hogyan felel az meg az önkormányzati céloknak, a támogatási összeg hogyan segíti a szakmai tevékenységet. Tartalmazni kell a 2025. évi szakmai célokat, a kerületi szabadidős, lakossági és egészségmegőrző programjait bővítő tevékenységeket.

Benyújtandó dokumentációk:

- Regisztrációs adatlap (alapadatok, szövetségi igazolás)
- 30 napnál nem régebbi adóigazolás és cégkivonat
- Pályázati adatlap és annak a jogszabályok által előírt kötelező mellékletei

A pályázó a pályázat benyújtásával egyidejűleg köteles a közpénzekekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXI. törvény szerinti összeférhetetlenség, illetve érintettség fennállásáról vagy hiányáról nyilatkozni. (Nyilatkozat - pályázati adatlap 1. számú melléklet)

Ha érintettség áll fenn, közzétételi kérelmet kell benyújtani. (Közzétételi kérelem - pályázati adatlap 2. számú melléklet)

Ha a pályázó a pályázattal egy időben nem nyújtja be a Nyilatkozatot és érintettség esetén a Közzétételi kérelmet, akkor nem kaphat támogatást.



Bács Márton alpolgármester

APRÓHIRDETÉS

Villany, víz, gáz, fűtés

FIGYEZ. reg. Gázos, víz-fűtés: 06/30/966-0542. **VILLANYSZERELÉS** azonnali Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyserelő mester. ELMŰ-ügyintézés! 246-9021, 06/20/934-4664.

GÁZKONVEKTOR-JAVÍTÁS: 06/30/443-2031.

VILLANYSZERELÉS AKÁR AZNAPI! 15% kedvezmény a helyieknek és ingyenes kiszállás! Zűg, szikrázik, nem működik? Biztonságos az otthona elektromos hálózata? Korrekt árak, gyors kiszállás, ingyenes felmérés és árajánlat. Hívjon most! 06/30/851-9009.

Oktatás

TANÍTÓNŐ alsósok korrepetálását, felzárkóztatását vállalja garantált eredményességgel. Tanulási, magartartási zavarok korrekciója, szülői hatékonyság növelése. 06/30/630-3731

Lakásszervíz

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljes körűen, kisebb munkákat is vállalok, 202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor.

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! Tel.: 06/30/857-2653.

TV, számítógép

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, -telepítés, vírusirtás ingyenes kiszállással. 06/30/857-2653.

Szolgáltatás

SZOBABFESTÉS, tapétázást vállalko garanciával: 06/30/913-8245.

ZÁRSZERELÉST vállalko 24 órában. Megbízható mérnök. 06/30/737-1395.

PARKETTÁS VÁLLAL HAGYOMÁNYOS szalag- és laminált padló lerakását, csiszolását, lakkozását, reszeségs megszüntetését. 06/70/505-1177.

LAKÁSTAKARÍTÁST vállalko: 06/30/940-2565.

SZÁMÍTÓGÉPES leírast vállalko, diktálás lehetséges időpont egyeztetéssel. 06/30/354-4346.

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS. T.: 06/1/215-6287, mobil: 06/30/222-0968.

FESTÉST, mázolás, burkolást, kőművesmunkát vállalko bútormozgatással, takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezményrel. 06/30/422-1739.

KÖNTENERES sittszállítás, söder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

REDŐNY, RELUXA, SZÚNYOGHÁLÓ, roletta készítése, javítása. 06/1/356-4840, 06/30/954-4894.

MAGÁNHÁZAKNAK kis és nagytakarítást vállalko heti, kétheti, havi rendszerességgel. Tel.: 06/70/237-0887.

KERTÉSZETI munkák (metszés, permetezés stb.): 06/20/594-7404.

AJTO-, ABLAK-, ZÁRJAVÍTÁS, asztalosmunkák! Házfelújítás, -karbantartás, minden szakmában! Kis munkákra is kimegyünk, de generálkivitelezést is vállalko, akár új ház építésénél is! +36/70/391-0337.

MAGÁNLAKÁSOK takarítását vállalko: 06/30/475-9186.

Régiség

BÉLYEGET, PAPÍR-, FÉMPÉNZEKET, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átvesszünk. L., Andrásy út 16. Tel.: 317-4757. H: 12-17, K: Sz: 10-17. Cs: 10-19.

KELETI szőnyeg és műtárgybecsú vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Képzőművészettel. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.

KASTÉLYOK, kúriák berendezéséhez vásárolok, arany ékszereket, ezüstöt, festményeket, porcelánokat, órákat, bronzokat, teljes hagyatékat stb. 06/70/218-4477.

KÜLFÖLDI KASTÉLYOK berendezéséhez kiemelt magas árat fizet festményekért, dísz tárgyakért! Helyszín: Intercontinental Szálloda, Apáczai Csere J. u. 12-14. Tel.: 06/30/465-1416, csorovikvast@gmail.com

Gyógyászat

HÁZHOZ MEGYEK! Fogors készítését, javítását vállalko garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06/20/980-3957.

NYIROKMÁSSZÁZS, HÁT-NYAK, talp kezelése hölgyeknek okleveles masszázsmódtól a Bikás parknál. 06/70/56-888-56.

Gondozás

SZAKÁPOLÓ idősgondozást vállal 24 órában, kétheti váltásban. +36/30/229-3879.

Könyv

KÖNYVEKET, MŰTÁRGYAKAT VÁSÁROLUNK! www.vertesintik-varium.hu, 06/20/425-6437.

Vegyes

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül, díjmentes kiszállítás. 06/30/682-1390.

LEINFORMÁLHATÓ női fodrász házhoz megy: 06/70/374-1106.

NERC, RÓKA MINDENFAJTA szőrmébundát vásárolok, teljes ruhanemű hagyatékat: 06/20/229-0986.

KOLONIÁL bútorgárbitúra kifogástalan állapotú, 12 db-os eladó: 350 000 Ft. 06/20/940-1066.

Közlemény

ÜGYVÉDRE VAN SZÜKSÉG? Keressen bizalommal polgári, munkajogi és ingatlanl kapcsolatos kérdéseivel. Kérjen időpontot személyes konzultációra! www.dr.kormos.com, 06/30/434-7442.

Várják az alkotásokat a főbejártnál

Ötletpályázati kiírás Újbuda Polgármesteri Hivatalának Bocskai úti épületének reprezentatív főbejáratahoz

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata nyílt ötletpályázatot hirdet „Újbuda Polgármesteri Hivatalának Bocskai úti épületének reprezentatív főbejárata” címmel.

A XI. kerületi Polgármesteri Hivatalnak az 1970-es évektől helyt adó épület főbejárátá egykor Szomor László domborműve, majd a 2010-es években

zöldfal díszítette. Az épület energetikai korszerűsítése érdekében a homlokzat 2024–2025. években teljesen megújul,

ennek köszönhetően ismét lehetőség nyílik a főbejárattal mellett új alkotás elhelyezésére. Újbuda Önkormányzata olyan alkotások terveit várja, amelyek illeszkednek a befogadó épülethez és városképhez, koncepciójukban kapcsolódnak a XI. kerület szellemiségéhez, egyedi és karakterformáló megjelenésükkel színvonalas főbejárati szituációt teremtenek meg.

A pályaműveket 2025. március 3. és április 28. napja között lehet benyújtani a www.ujbuda.hu/bocskai-otletpalyazati-palyazati-honlapon-közzétett-információk-szerint.



Tudjuk-e, hogyan tanulunk hatékonyan?

Evidensnek tűnhet a válasz a címben feltett kérdésre, de vajon tényleg tudunk tanulni, vagy csak addig ismételjük a sorokat, amíg bele nem égnek a mondatok és a szavak a memóriánkba? A tanulás folyamata ennél sokkal összetettebb – és ha tudatosan alakítjuk ki stratégiánkat, sokkal hatékonyabb is lehet.



Ezt a témát járták körbe azok a fiatalok, akik részt vettek a B29 Ifjúsági Közösségi Térben az Educational Urban Community (EdUCO) nemzetközi projektben megvalósuló, Fiatalokkal a zöldőbb jövőért című kerületi szemléletformáló programozat harmadik alkalmán. A Hozd ki a legtöbbet a tanulásból!

ELFOGULT AJANLÓ

Néhány jó programot, könyvet, koncertet, színházi előadást ajánlunk - kizárólag elfoglultan. Olyat, amit mi szeretünk, és bízunk benne, hogy másnak is legalább akkora örömet okoz.

Dési János

Kisértések világa

A modern világ regényhősei igen gyakran alávaló, jellemtelen figurák. Vagy éppen a kor nyomásával szemben nem elég erősek, és a maguk módján mégiscsak esendők? Mint például Odze György új regényének, a Kisértésnek főhőse, András, aki hivatalnokként, ügyészként nem sokra viinné. De miután némi protekcióval bekerül egy menő ügyvédi irodába, hirtelen ölébe hullik a pénz, és minden, ami ezzel jár – kocsi, lakás, nők. Korunk dolce vitája. Cserébe nem szabad finnyásnak lenni, és a legkínosabb feladatokat is szólnélkül el kell végezni. Az iroda vezetője, Valtér igazi gátlástalan alak, aki az ügyfeleit is örömmel kifosztja. A pénzres klient nem a slamasztikából akarja kihúzni, hanem minél mélyebbre sodorni a bajba, hogy aztán meg lehessen kérni az árát „megmentésének”. De lelkesen közreműködik ismerősei jogászai alaposságú megkopasztásában is, ha éppen ebben lát üzletet. András persze örülök, mert egyrészt tetszik neki, hogy menő lett, másrészt többször kerül olyan helyzetbe, hogy tudja, nem azt kellene tennie, amit korunk dörzsölt hőse diktál neki. Amikor gyermekkorai szerelmének az apja kerül bajba – amíg ő is elég ellenszenves –, akkor elárulja főnökét, bár lehet, hogy morálisan ez a helyes. S egyúttal megcsalja a feleségét is – van ilyen.

De nem ügyvédtörény ez – az ügyvéd talán afféle metafora, a kor romlottságát gátlástalanul kihasználó szereplő. A politikusok sem sokkal jobbak, igaz, akad egy becsületes polgármester, akit meg is gyilkolnak – és még ott van a családi szál. Az apa, a Kádár-korszak menő professzora, aki nem érti meg gyerekeit, és ezt nem is akarja; az elvágyódó anya, a menthetetlen hűg, akivel senki nem törődik igazán. És persze a feleség, aki mindig tudja, mi a helyes – ott is hagyja főhősünket. Komor történet valóban, mégis könnyű olvasni. Odze pontos stílusa, világos történetvezetése kellemes pillanatokat szerez, a kísértés világa mellett.

(Odze György: Kisértés, Pesti Kalligram, 2024.)

Embervetés dallal, tánccal

A Rémségek kicsiny boltja negyven év után került újra vissza a Pesti Színház színpadára. Műfaji megjelölése: horrorparódia musicalváltozatban. Amikor a körülöttünk lévő világ éppen elég ijesztő, jó kiröhögni az emberevő virágot, amelyet „atyja” nevel fel, majd eteti emberhússal, hogy aztán őt is bezabálja a kezdetben kicsiny és ártatlan növény. A mondanivaló annyira nyilvánvaló és egyértelmű, hogy



Novák Eszter rendező meg sem próbálja hangsúlyozni. Komédiát, paródiát rendez remek színészekkel, zenével, énekkel, táncsal. Aztán akár érdekelt a „tanulásig”, az gondolkodjon rajta a ruhatár felé igyekezve. Pedig párkapcsolati erőszakról kezdve pénzéhes kapitalistáig sok minden szerepel a darabban. És szólhatna morális kérdésekről is, hogy bántalmazott szerelmünket megvédhetjük-e emberölés által és a többi. De miután ez paródia, és az ijesztgetés is vicces, könnyedén túljutunk ezeken a kérdéseken egy-egy kedélyes dallal, táncsal. A legjobb pillanatok pedig azok, amikor Radnai Csilla énekel, szinte mindegy is, hogy mit – szerencsére sok ilyen jelenet van –, mert azt valami egész csodálatosan teszi. Kár, hogy az emberevő növénynek nincs füllük.

(Howard Ashman–Alan Menken: Rémségek kicsiny boltja. Fordította: Varró Dániel; rendezte: Novák Eszter.)

DR. LÁSZLÓ IMRE (DK) polgármester. Előzetes egyeztetés alapján minden hónap második széráján. Jelentkezés: fogadoora@ujbuda.hu

DR. BÁCIS MÁRTON (DK) 7. evk., alpolgármester. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, bacis.marton@ujbuda.hu

ERHARDT ATTILA (MOMENTUM) 12. evk., alpolgármester. Előzetes egyeztetés alapján: erhardt.attila@ujbuda.hu, +36/20/316-2925.

HINTSCH GYÖRGY (MSZP) alpolgármester. Bejelentkezés az alábbi telefonszámon lehetséges: +36/70/684-7147.

KREITLER-SAS MÁTÉ (ZÖLD ÚJBUDAÉRT EGYÜSÜLT) 4. evk., alpolgármester. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/797-4264, sas.mate@ujbuda.hu

BAKAI-HAGY ZITA (DK) 16. evk. Bejelentkezés alapján: 06/30/923-6374.

BALOGH PÉTER (FIDESZ-KDNP) Előzetes egyeztetés alapján: balogh.peter@ujbuda.hu

BARABÁS RICHÁRD (PÁRBESZÉD) 1. evk. Előzetes egyeztetés alapján: www.facebook.com/BarabasRichard, +36/70/684-7427, levelezési cím: barabas.richard@ujbuda.hu

BÁBÁS SZILVIA (FÜGETLEN) 10. evk. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/379-9163, baba.szilvia@ujbuda.hu

BUDAI MIKLÓS 8. evk. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3042, budai.miklos@ujbuda.hu

DAAM ALEXANDRA (MOMENTUM) 6. evk. Előzetes egyeztetés alapján: daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/30/184-3396.

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ-KDNP) Előzetes egyeztetés alapján az alábbi elérhetőségeken: E-mail: farkas.krisztina@ujbuda.hu Tel: 06-20-575-69-38

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) 11 evk. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187, andras.gorog@ujbuda.hu

JÁNOSI GERGŐ (MKKP) Nyilvános találkozók minden második héten, további részletek: https://mkkpt1.hu/ Személyes találkozók egyeztetés szerint (janosi.gergo@ujbuda.hu, illetve +36/70/604-7473)

JUNGHAUZS RAJMUND (FIDESZ-KDNP) 15. evk. (Örmező, Kőérberék-Tóváros, Gazdagréti kertváros, Sasad, Dobogó) Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, junghauzs.rajmund@ujbuda.hu

KELLER ZSOLT (MSZP) 13. evk. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580, keller.zsolt@ujbuda.hu

LADOS TAMÁS (MOMENTUM) 14. evk. Előzetes egyeztetés alapján: ladoss. tamas@ujbuda.hu, +36/30/558-8375.

NASZÁDOS ZSÓFIA (MOMENTUM) 5. evk. Előzetes egyeztetés alapján: naszados.zsofia@ujbuda.hu

NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM) 2. evk. Előzetes egyeztetés alapján: nemeth.gyongyver@ujbuda.hu, +36/30/740-5960.

TÓTH MÁRTON (MSZP) 3. evk. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/413-2314, marton.toth@ujbuda.hu

SZECSDÖDI PATRIK (MI HAZÁNK MOZGALOM) Minden pénteken 8.00-11.00 óráig a Bartók Béla út 96. alatt, vagy telefonos egyeztetés alapján: 06/30/870-4700.

SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300, szabo.laszlo@ujbuda.hu, fb.com/UjbudaSzL

VARGA GERGŐ (DK) 9. evk. Egyeztetés alapján: +36/70/475-9049, varga.gergo@ujbuda.hu

VÁRADY ZOLTÁN (MKKP) Találkozók majdnem minden héten, a pontos időpontok: https://mkkpt1.hu/, illetve itt kereshetők: varady.zoltan@ujbuda.hu vagy +36/70/479-6320.

OGY. KÉPVISELŐK: OROSZ ANNA (MOMENTUM) Fogadóóra minden szerdán 16.30-18.30 óra között a Villányi út 48. alatt. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06/30/591-0979.

TÓTH ENDRE (MOMENTUM) Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: +36/70/618-0092, toth.endre@momentum.hu

KERÜLETI KORMÁNYABLAK
BOCSKAI ÚT 39-41.
H.: 8.00-18.00, k.: 8.00-16.00, sze.: 11.00-19.00, cs.: 8.00-16.00, p.: 8.00-14.00



1116 Budapest, Gyékényes utca 45-47.
https://www.facebook.com/Albertfalva200
https://akh.ujbuda.hu/akh@ujbudakozpont.hu
Telefon: 204-6788

VERS MINDENKI.NET - ONLINE VERSMONDÓ VERSENY

Az Albertfalvi Községi Ház on-line versmondó versenyt hirdet általános és középiskolás diákoknak. A cél a magyar klasszikus és kortárs költészet népszerűsítése, a hagyományos versmondás és az újszerű



tolmácsolás fontosságának hangsúlyozása, a kulturális identitás erősítése. Három korosztályból várják a jelentkezőket (alsó és felső tagozatos, illetve középiskolás) az ország bármely területéről és határon túlról is. A beküldött versfilmekhez kéri megadni a költő nevét és a vers címét, valamint az előadó nevét és életkorát. A versfilmeket az albertfalva200@gmail.com címre kell beküldeni a diák törvényes képviselőnek (szülő, nevelő) e-mail címéről. Nevezési határidő: április 7. További részletek: https://akh.ujbuda.hu/node/70086

Március 17. 17.00 ÉVSZAKOKON ÁT - HETTINGER ÁGNES FESTMÉNYKIÁLLÍTÁSÁNAK MEGNYITÓJA
A tárlatot megnyitja Keczel Gabi, közreműködik Kemény János. A megnyitón a látogatók között ki lesz sorolnak egy festményt. A kiállítás április 25-éig látható, hétköznap a rendezvények függvényében.

Március 18. 18.00 ÚJBUDA DEKAMERON KÖNYVKLUB - MÁRAI SÁNDOR: AZ IGAZI - JUDIT ...ÉS AZ ÚTÓHANG
Ha szeret olvasni, akkor csatlakozzon az Újbuda Dekameron Könyvklubhoz, amelynek tagjai minden hónapban elolvannak egy könyvet, és megbeszélnek egymással. Nem csak személyesen lehet az Újbuda Dekameron FB-csoportban megadja az elolvasandó könyv címét, és eszmecsere is lehetséges nyílik: https://www.facebook.com/groups/dekameron. A részvétel díjmentes.

Március 25. 18.00 ETELE HÉLYTÖRTÉNETI KÖR - TEKERJÜK KÖRBE ALBERTFALVÁT!
Körvonalazódik egy helytörténeti kerékpárútvonal, amelyen biciklizés közben ismerkedhetünk Albertfalva múltjával. Az összejöveteleten Mátyási Péterrel, az Albertfalvi Hely- és Iskolatörténeti Gyűjtemény munkatársával beszélgetünk az albertfalvai útvonalról, amelyet előbb-utóbb újbudai helytörténeti kerékpárúttá lehet bővíteni. A részvétel ingyenes.

TANFOLYAMAJÁNLÓK
Kedd 17.00-18.00 **TÁNCOS AEROBIK - MOZGÁS, TÁNCATNULÁS, ALAKFORMÁLÁS**
Feszültségelvezető női körben jól megoldoztatott izmokkal és szép

Impresszum
Kiadó neve: Média 11 Kft. • Kiadó címe: 1113 Budapest, Zsombolyai u. 5. • Kiadásért felelős személy neve: Molnár Krisztina • Szerkesztésért felelős személy neve: Tóth István Gergely • Levelezési cím: Bp. 1518 Pf.: 135 • Telefon: 381-1307 • e-mail: media11@ujbudamedia11.hu • Megjelentetés: 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dési János, Feigl Enikő, Huszák Nina, Kelemen Angelika, Nemes Richárd, Török Dániel • Hirdetés: 381-1307 • marketing@ujbudamedia11.hu • Tervezőszerkesztő: KOV • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Horváth Gábor nyomda üzletág igazgató • Terjeszti a Zsombolyai Kft. • telefon: 0670/528-9020 • e-mail: lapterjesztes@zsombolyai.ujbuda.hu • Az újságban megjelent hírdetmények és hírdetéseik tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.

koreográfiákkal. Táncpedagógus: Gyenes Borbála, 06/20/474-8246

Csütörtök 19.00-21.00 TÁRSASTÁNC KLUB
Kezdő vagy haladó hölgyek, urak és párok jelentkezését várjuk, akik baráti hangulatú táncórákon szeretnék megtanulni vagy feleleveníteni a standard és a latin táncokat. Klubvezető: Balázs József, 06/20/939-1108

GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1119 Budapest, Törökugrató utca 9.
https://www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz
https://gkh.ujbuda.hu/gkh@ujbudakozpont.hu
Telefon: 246-5253

Március 21-éig MÉLYSÉGEK ÉS MAGASSÁGOK
Tóth Julianna festőművész kiállítás

Március 10-24. VÍZ VILÁGNAPJA RAJZVERSENY ÖVODÁSOKNAK
Kiállításmegnyitó és eredményhirdetés: március 27. 16.30. A képeket március 10-24. között fogadják a ház nyitvatartási idejében. Választáshoz technikák: rajz/grafika, festmény. Méret: A4, fekvő tájolás.

A KELETI KONYHA ÍZEI
Főzőtanfolyam 17.30-19.30. Március 20.: sushivariációk. Április 10.: illatos csirke pirított tésztával. Május 8.: Tom Yum leves, mangós rizs. Tanfolyamvezető: Tikos András (sef). Részvételi díj: 8900 Ft/alkalom vagy 21 000 Ft/három alkalom. Minden alapanyagát és eszközöket biztosítunk. Max. létszám: 10 fő. Jegyek elővetelben kaphatók a programot megelőző hét péntekéig a gkh.gh.gh. oldalán, illetve a közösségi házban hétköznap 9-16 óráig korlátozott számban. Bérlet ki- zárólag a közösségi házban kapható.

Március 22. 16.00-18.00 TEKNŐSKIÁLLÍTÁS
Március 23. 10.00 **MESEVASÁRNAP**
Rossini: Hamupipőke - zenés mesejáték. Rendező: Mesterházy Gyula. Ajánlott korosztály: 5-10 év. Belépő: 2000 Ft. Jegyek kaphatók a gkh.gh.gh. oldalán vagy a közösségi házban hétköznap 9-16 óráig, illetve az előadás napján.

Március 22. 16.00-18.00 TEKNŐSKIÁLLÍTÁS
Március 23. 10.00 **MESEVASÁRNAP**
Rossini: Hamupipőke - zenés mesejáték. Rendező: Mesterházy Gyula. Ajánlott korosztály: 5-10 év. Belépő: 2000 Ft. Jegyek kaphatók a gkh.gh.gh. oldalán vagy a közösségi házban hétköznap 9-16 óráig, illetve az előadás napján.

Március 28-30. 10.00-18.00 KISVASÚT-UNIVERZUM
Az Eleven Világ vasútomodellező klub kiállítása. Jegyárak: gyerek 1000 Ft, felnőtt 1500 Ft, családi (2+2)



4500 Ft, nagycsaládi (2+3) 5000 Ft. Három év alattiaknak ingyenes. Jegyek kaphatók a helyszínen a rendezvény napján.

VIESSMANN-bütyköld: készítsd el saját kis modellépületedet! Részvételi díj: 1500 Ft

TANFOLYAMOK, KLUBOK
Csütörtök 18.00-19.00 **PREBELY DANCE**
Edzés hastánclemekkel (nem csak kismamáknak és anyukáknak. Részvételi díj: 3000 Ft. Tanfolyamvezető: Jámbor Anna, 06/20/277-6661. Kérjük, mindenki gondoskodjon saját polioformáról

Kedd 9.00-10.00 SURYASOUL MOZGÁSMEDITÁCIÓ
Öröm, felszabadultság, elmélyülés, a nőiesség kiteljesedése. Részvételi díj: 3500 Ft/alkalom, tizalkalmas bérlettel 3000 Ft/alkalom. Tanfolyamvezető: Kesz Ildikó nőiőga- oktató, táncmeditációs oktató, 06/30/602-7607

kaptár
1112 Budapest, Neszmélyi út 36.
https://www.facebook.com/kaptarifusagiklub

Várjuk a 10-18 év közötti fiatalokat hétköznap 16-20 óráig ingyenes és változatos programjainkra!

KELENVÖLGYI KÖNYVTÁR
1116 Budapest, Bazsalikom utca 24.
www.facebook.com/kelenvolgyikonyvtar
kelenkonyvtar@ujbudakozpont.hu
Telefon: 228-7340

Március 20. 16.30 TAVASZVÁRO KÉZ-MŰVES FOGLALKOZÁS
Részvételi díj: 500 Ft

Március 20. 18.00 KELENVÖLGYI OLVASÓKLUB
Mélissa Da Costa Manon virágai című könyvéről beszélgetünk. A részvétel ingyenes.

Március 21. 16.30 MESEPÉNTÉK
Papírszínház mesefoglalkozás. A részvétel ingyenes.

KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1116 Budapest, Kardhegy utca 2.
https://www.facebook.com/kelenvolgyikozosseghaz
https://kkh.ujbuda.hu/kkh@ujbudakozpont.hu
Telefon: 424-5363

Március 14. 18.00-19.30 KELENVÖLGYI FILMKLUB
Makó Andrea két kisfilmje: Jánó fi- vérek, Csisztyakov. A film után beszélgetés a rendezővel. Házigazda: Kinyó Ferenczy Tamás dokumentumfilm-rendező, producer. A belépés ingyenes.

Március 22. 9.30-12.00 TAVASZBRESZTŐ CSALÁDI NAP - KELENVÖLGYI KALANDOZÁSOK
Családi csapatjáték, regisztráció március 19-éig.

Szerda 16.30 KLASZIKUS BALETT
- négyéves kortól ajánlott. Foglalkozásvezető: Holubné Kogler Katalin balettmester, tánctanár

Kedd, csütörtök: 19.15 FELNŐTT JÓGA
- 12 éves kortól ajánlott. Foglalkozásvezető: Kovács Viktória

ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1112 Budapest, Cirmos utca 8.
https://www.facebook.com/ormezai
https://okh.ujbuda.hu/okh@ujbudakozpont.hu
Telefon: 309-0007

Március 14. 19.00-22.00 VADRÓZSÁK TÁNCHÁZ
Házigazda: Vadrózsák Néptánc- együttes. Program: mezőkölpenyi táncok. A talpalávalót húzzák: Bódi Luca és barátai. Táncot tanít: Csécsi Katalin és Galát Péter táncművész. Belépődíj: 1000 Ft

Március 16. 18.00 ISMERŐS? BESZÉLGETÉSSOROZAT
Vendég: Csáskányi Eszter Kossuth- és Jászai Mari-díjas színésznő.

az Örkeny Színház tagja, a Halhatlanok Társulatának örökös tagja. Házigazda: Tóth Kata műsorvezető Belépő: 1500 Ft

Március 21. 19.00 SZÍNEZEI SZÍNPDÍUM: „DALBAN MONDJUK EL...”
Kecskés Timea és Jegercsik Csaba előadóművész műsora. Népszerű musical-, táncdal- és operettlágerek. Belépő: 3000 Ft

Március 22. 10.00-12.00 SZOPTATÁSRA FELKÉSZÍTŐ WORKSHOP
Sok szeretettel várjuk azokat a kismamákat, akik szeretnének felkészülni a szülés utáni időszakra. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött az alábbi e-mail címen: anitazsuk@gmail.com. A workshopot Pinkóczi-Zsuk Anita, a Semmelweis Egyetem Lak-tációs Szaktanácsadó képzés hallga-tója, perinatális szaktanácsadó-je-lőlt tartja.

Március 22. 9.00-13.00 A KREATÍV GONDOLKODÁS FEJLESZTÉSE AZ OKTATÁSBAN: MŰVÉSZET ÉS TUDOMÁNY SZINERGIAJA
Hogyan működhetnek együtt a természetdumánnyok és a művészetek a kreatív gondolkodás fejlesztésében? Az elsősorban a vizuális kultúra tanárainak szóló ingyenes programra várjuk a téma iránt érdeklődő más szakembereket és a szülőket is. Szervezők: Vizuális Mesterpedagógia Műhely (VIMM), a Magyar Rajztanárok Országos Egyesülete (MROE) pedagógus-továbbképzési programja. A részvétel ingyenes. Regisztrálni az alábbi linken, az online jelentkezési lapon lehet: https://forms.gle/s6FXJyead35trqxKA

Március 21. 16.30 MESEPÉNTÉK
Papírszínház mesefoglalkozás. A részvétel ingyenes.

Március 14. 18.00-19.30 KELENVÖLGYI FILMKLUB
Makó Andrea két kisfilmje: Jánó fi- vérek, Csisztyakov. A film után beszélgetés a rendezővel. Házigazda: Kinyó Ferenczy Tamás dokumentumfilm-rendező, producer. A belépés ingyenes.

Március 22. 16.00-18.00 TEKNŐSKIÁLLÍTÁS
Március 23. 10.00 **MESEVASÁRNAP**
Rossini: Hamupipőke - zenés mesejáték. Rendező: Mesterházy Gyula. Ajánlott korosztály: 5-10 év. Belépő: 2000 Ft. Jegyek kaphatók a gkh.gh.gh. oldalán vagy a közösségi házban hétköznap 9-16 óráig, illetve az előadás napján.

Március 22. 9.30-12.00 TAVASZBRESZTŐ CSALÁDI NAP - KELENVÖLGYI KALANDOZÁSOK
Családi csapatjáték, regisztráció március 19-éig.

Szerda 16.30 KLASZIKUS BALETT
- négyéves kortól ajánlott. Foglalkozásvezető: Holubné Kogler Katalin balettmester, tánctanár

Kedd, csütörtök: 19.15 FELNŐTT JÓGA
- 12 éves kortól ajánlott. Foglalkozásvezető: Kovács Viktória

ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1112 Budapest, Cirmos utca 8.
https://www.facebook.com/ormezai
https://okh.ujbuda.hu/okh@ujbudakozpont.hu
Telefon: 309-0007

Március 14. 19.00-22.00 VADRÓZSÁK TÁNCHÁZ
Házigazda: Vadrózsák Néptánc- együttes. Program: mezőkölpenyi táncok. A talpalávalót húzzák: Bódi Luca és barátai. Táncot tanít: Csécsi Katalin és Galát Péter táncművész. Belépődíj: 1000 Ft

Március 16. 18.00 ISMERŐS? BESZÉLGETÉSSOROZAT
Vendég: Csáskányi Eszter Kossuth- és Jászai Mari-díjas színésznő.

ÚJBUDA 2025. március 12.

Vigyázz, Nagy - családok!

Bűnmegelőzési előadás

Trükkös lopásokkal, vagyon elleni bűncselekményekkel, vagy épp telefonos, internetes csalásokkal foglalkozó program a BRFK Bűnmegelőzési Osztály segítő közreműködésével.

Előadást tart Szabó Richárd rendőr hadnagy, a XI. kerületi rendőrkapitányság bűnmegelőzési előadója az internetes csalások témában; Botka Katalin rendőr alezredes, a BRFK Bűnmegelőzési Osztály munkatársa általános bűnmegelőzés témában, valamint Illés István ny. rendőr alezredes, aki Humorral a bűnmegelőzésért címmel zenés, humoros formában mutatja be az időseket érintő problémát.

Utána kérdéseket lehet feltenni a BRFK Bűnmegelőzési Osztály munkatársainak az áldozattá válás megelőzése érdekében.

Időpont: március 25. 14.00
Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.); telefon: 372-4636, hétfőtől csütörtökig: 9.00-14.00, pénteken: 9.00-12.00). A program ingyenes.

A 2025-ös év növény- és állatfajai - DINPI-előadás

Most keritünk sort arra, hogy megismerjük 2025 növény- és állatfajait. Megtudhatjuk, miért éppen őket választották ki, hogy megismerésükre és megővésükre miért fordítsunk időn nagyobb figyelmet. Az élővilág mellett az év ősmaradványáról és ásványáról is szót ejtünk majd.

A foglalkozást tartja: Kremncsán János (DINPI)
Időpont: március 14. 11.00-12.00
Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3.); telefon: 372-4636, hétfőtől csütörtökig: 9.00-14.00, pénteken: 9.00-12.00). A program ingyenes.

Fedezzük fel a szigetszentmiklósi úszólápok világát - DINPI-kirándulás

A víz világnapja alkalmából ellátogatunk a Budapest térségében található ex lege védettséget élvező úszóláphoz. Megismerjük növény- és állatvilágát, valamint azt is, hogy a természetes vizeink tisztaságának mennyire különleges örei az úszólápok. A túra nehézségi foka: könnyű terepi program. Ajánlott öltözet: időjárásnak megfelelő.



Március 22. 19.00-21.00 NOSZTALGIATÁNCSELT BAKACSI BÉLAVAL
Az '50-es, '60-as, '70-es évek legismertebb magyar és külföldi táncdalaival. Asztalfoglalás és jegyvásárlás előzetesen ajánlott. Belépő: 2500 Ft

TANFOLYAMAJÁNLÓ ZUMBA®GOLD

Új oktatóval folytatódik a táncos fitness az idősebb korosztály számára. A Zumba®GOLD a hagyományos Zumba®órák könnyített, alacsonyabb intenzitású változata latin és egyéb táncokkal fűszerezve. Vezet: Farkas Monika Zumba®GOLD oktató, 06/20/326-5959 Részvételi díj: 1500 Ft

BRUSH UP ENGLISH
Angolnyelv-órak felnőtteknek kö-zépfeladótól felsőfokig. Ingyenes színtelermérés, kiscsoportos órák (max. 6 fő). Csoportok: • felsőfok eleje: szerda 17.20-18.50; • középfok eleje: kedd 15.00-16.30; • felsőfok: kedd 16.30-18.00. Kedvezményes óradíj (3000 Ft). Folyamatos csatlakozási lehetőség. Jelentkezés: bence.riesz@gmail.com

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI
A Fidesz XI. kerületi szervezetének munkatársai az alábbi elérhetőségeken várják az érdeklődők megkeresését. Cím: 1111 Budapest, Budafoki út 9-11. Nyitvatartási idő: hétfőtől csütörtökig 12-17, pénteken 9-14 óráig. Tel. szám: +36/1/209-3439; mobil: +36/20/2000-781; e-mail: ujbu- da@fidesz.hu; web: facebook.com/fidesz11ker; simiskoisztvan.hu, facebook.com/simiskoisztvan

A XI. KERÜLETI KÖNP PROGRAMJAI
A KÖNP-iroda (1111 Bp., Karinthy F. út 9., telefonszám: +36/1/294-8389) minden hétköznap 14-17 óra között tart nyitva. Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

A XI. KERÜLETI KÖNP PROGRAMJAI

A KÖNP-iroda (1111 Bp., Karinthy F. út 9., telefonszám: +36/1/294-8389) minden hétköznap 14-17 óra között tart nyitva. Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!



A 60+ Fotókör előadása

Mesterséges Intelligencia már a 60+ Fotókörben is

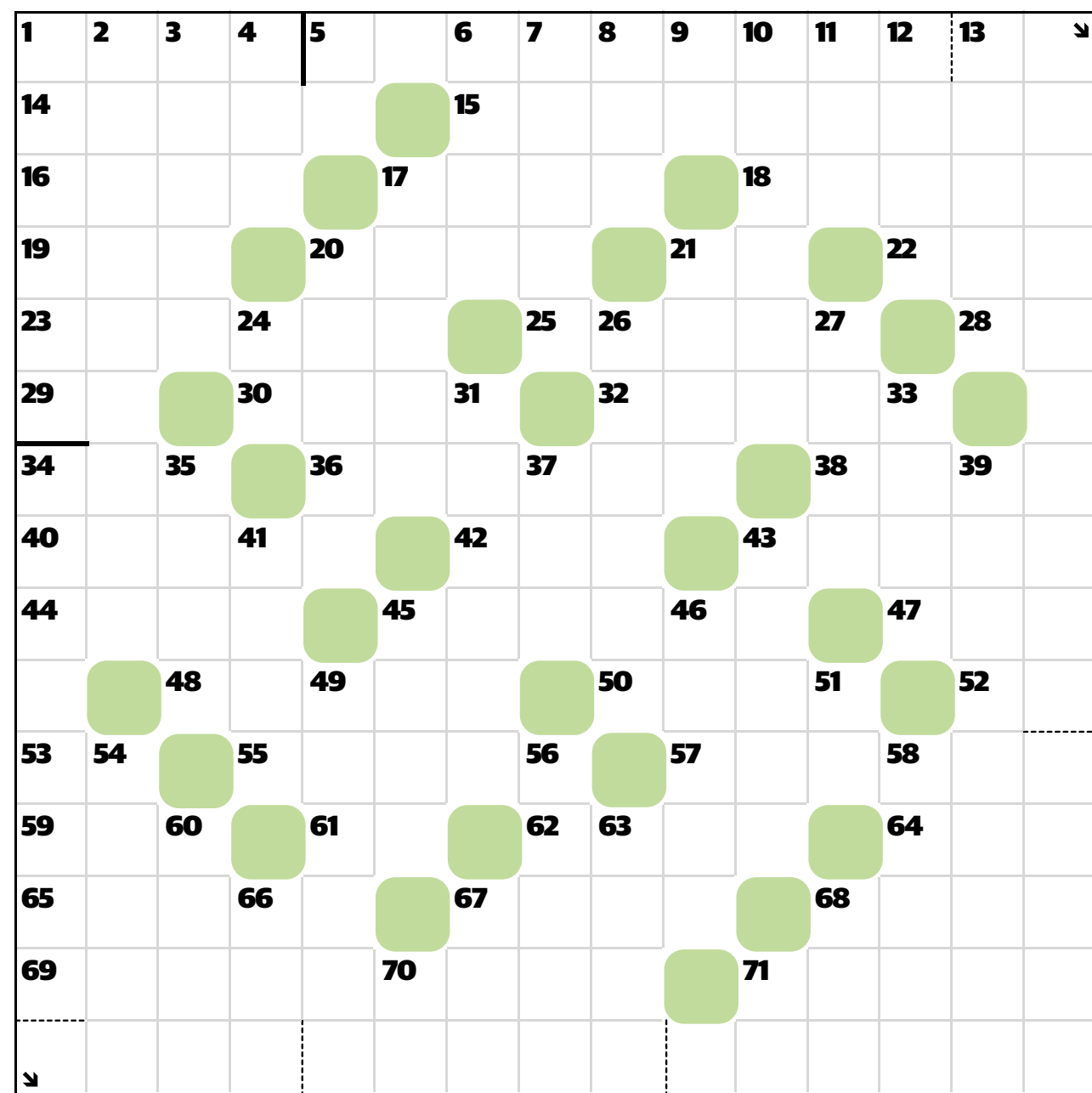
A 60+ Fotókör februártól előadás-sorozatot indított Mesterséges Intelligencia a képfeldolgozásban címmel. Szalai Sándor, a fotókör vezetője a Photoshop program segítségével kalauzol el bennünket a képfeldolgozás és a generatív kép-generálás világába. Példák bemutatásával teszi szemléletessé a fotók átalakítását, akár oda nem illő tárgyak képi elhelyezését.

Ez alkalommal Szalai Sándor megtartja indított Mesterséges Intelligencia a képfeldolgozásban címmel. Szalai Sándor, a fotókör vezetője a Photoshop program segítségével kalauzol el bennünket a képfeldolgozás és a generatív kép-generálás világába. Példák bemutatásával teszi szemléletessé a fotók átalakítását, akár oda nem illő tárgyak képi elhelyezését.



A 2025-ös év növény- és állatfajai - DINPI-előadás

KERESZTREJTVÉNY



ARANY JÁNOS: NEMZETŐR-DAL C. KÖLTÉMÉNYÉBŐL IDÉZÜNK KÉT SORT.
VÍZSZINTES: 1. Kellő mennyiségű. 5. AZ IDÉZET ELSŐ SORA (Ü, É, I). 14. Postai küldemény. 15. Présel. ...-alkohol, borláng. 17. Női becéző. 18. Orvos, a Budapesti Önkéntes Mentőegylet alapítója (Géza). 19. Mely tárgyak? 20. Az illető, latinul. 21. A kiütés jele. 22. Szeretni kezd! 23. Éppen most kifejlődött (növény, termés). 25. Római nagymama! 28. Aján Tamás sportdiplomata névbetűi. 29. Kecses erdei vad. 30. Brazil tagállam. 32. Rejtene. 34. Vatelindarab! 36. Nyakára jár. 38. Előkelő. 40. Ész falu Sarema szigetén (JURSI). 42. Megnevezés. 43. Bátoróság. 44. ... iacta est, a kocka el van vetve (Iulius Caesar). 45. Szépitkezés. 47. Aláír egyenmű betűi. 48. Alattomos. 50. Község a Keszthelyi-hegységben. 52. Néma tanú! 53. Americium vegyjele. 55. Polcra hirtelen magához vesz. 57. Művészeti alkotás. 59. A New York-i operaház népszerű neve. 61. Gábor Andor, Kosuth-díjas regényíró, költő, humorista névbetűi. 62. Olimpiai bajnok lengyel labdarúgó (Grzegorz Boleslaw). 64. Boleró hátulja! 65. Lengyel falucska a Nyugat-Pomerániai vajdaságban (OGARD). 67. Olasz város az Adriai-tenger partján. 68. Ellenértéket feltüntet. 69. Központi égitestünk legkülső rétege. 71. ... Bohr, Nobel-díjas dán fizikus.

FÜGGŐLEGES: 1. Analizáló. 2. A szennyvezetés eltűnik a felületről. 3. Ádámka párja. 4. Kocsonyás anyag. 5. Sajtóskál hátrái! 6. Somogy vármegyei község. 7. Német nagyváros. 8. Részben megsírt! 9. Mutató névmás. 10. Ázsiai folyó. 11. ENR. 12. Metsz. 13. Biztatást kifejező indulatszó. 17. Dalmú. 20. Valódi. 21. Több dán király neve. 24. Nitrogén és foszfor vegyjele. 26. Arra a helyre csap. 27. Spanyol falu Navarra tartományban (ANUE). 31. Sárga virágú gyógynövény. 33. A távolabbira. 34. AZ IDÉZET MÁSODIK SORA (K, É, C). 35. Kidolgozott kéz jelzője. 37. Masina. 39. Talajnedvességtől védő kemping-kellék, névelővel. 41. Szent Pál apostol megtérés előtti neve. 43. Zenei összetételekben a jelentése: közép-, fél-. 45. Öveges József piarista szerzetes és fizikatanár szülőfaluja. 46. Vasúti étterem. 49. Kővel eltalál. 51. A Jupiter egyik Galilei-holdja. 54. Tartozást kiegyenlített. 56. Délnyugat-csehországi kisváros. 58. Csalit. 60. Londoni szalag! 63. Hacsaturján keresztnéve. 66. Rákász páratlan betűi. 67. Téli sporteszköz. 68. Dáridó egyenmű betűi. 70. Rádium vegyjele. 71. Nádas szélei!

BEKÜLDENDŐ: VÍZSZ. 5. ÉS FÜGG. 34. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddeje. Cím: 1518 Budapest, Pf.: 135. vagy a rejtveny@ujbudamedia1.hu e-mail címre. 2025. 04. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: „Maskarások, bolondok rázzátok a kolompot. Takarodjon el a tél, örvendezzen, aki él”. NYERTES: Török Éva, 1119 Bp., Fehérvári út. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

ELTŰNT, ÉS ITT MARADT

Inkey Tibor fotói Újbudáról

Milyen volt, ami régen volt, ami régen elmúlt? Egy hangulat, egy illat, egy kis szellő a fák között? (Tényleg, hol voltak azok a fák, mielőtt kinőttek volna?) Amióta van fotográfia, azóta a múlt megtekinthető. Mióta van fortépan.hu, azóta mindenkinek csak egy kattintás az, ami eltűnt. Ezúttal az eddig elsősorban filmes werkfotóként ismert Inkey Tibor újbudai fotóiból válogattunk (a werkfotós a filmkészítés fázisait rögzíti állóképen). Minden helyszínt felismerünk, itt járunk nap mint nap. Mégis mennyire más volt ötven, hatvan, hetven évvel ezelőtt. Eltűnt, és itt maradt. Csak a fák nőttek meg azóta.

Dési János



B29 IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI TÉR PROGRAMOK

1114 Budapest, Bartók Béla út 29.

TUDATOS KEDDEK
FIATALOKNAKTavaszi nagytakarítás
Rendrakás kívül-belül!2025. MÁRCIUS 18. 17.00-20.00
B29 IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI TÉR

Karriertervezés-workshop

Karrier GPS: Találd meg az irányod!

Március 26. 18.00-20.00

Szeretnéd tudatosan építeni a szakmai utadat, de bizonytalan vagy, hogy merre indulj? Új kihívásokat keresel, vagy épp pályát módosítanál? Akkor ez a workshop neked szól.

Segítünk feltérképezni erősségeidet, meghatározni céljaidat és kidolgozni egy konkrét akcióttervet a következő lépéseidről. Megnézzük, milyen erőforrásokra és szakmai kapcsolatokra támaszkodhatsz az előrehaladáshoz.

A program elsősorban a 18-26 éveseknek szól.

TUDATOS KEDDEK

Tavaszi nagytakarítás
- rendrakás kívül-belül

Március 18. 17.00-20.00

Havonta jelentkező programsorozatunk következő alkalmán a külső és belső rendrakásra fókuszálunk. Megnézzük, hogyan tisztíthatjuk meg környezetünket fenntartható módon, miközben lelkünkben is rendet teremtünk - ami segíthet a helyes és előrevívó döntések meghozatalában.

A külső és a belső egyensúly kéz a kézben jár. Ha szívesen elmélyednél ebben a témában, tarts velünk, és haladjunk együtt a tudatosabb, kiegyensúlyozottabb élet felé! A program elsősorban 16-30 éveseknek szól.

SPORTKVÍZ

Játszani menő!
Kvízestek a B29-ben

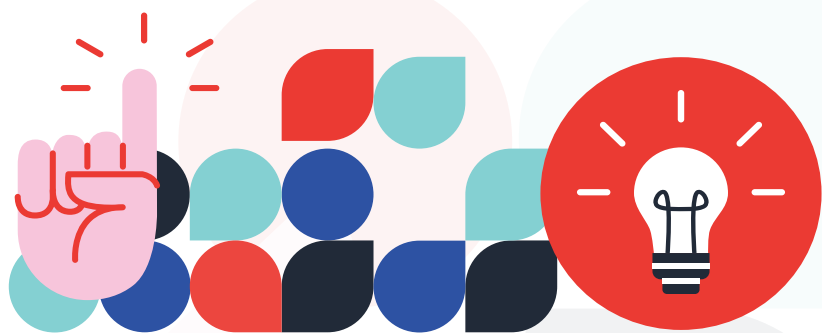
Március 27. 18.00-20.00

A testmozgás és a sport évezredek óta meghatározó része életünknek - gondoljunk csak az ókori olimpiákkal! De tudod, melyik volt az első sportág? Milyen extrém sportok léteznek ma? Kik a legikonikusabb alakjai? Ezekről mind szó esik következő kvízünkön.

A program elsősorban 16-30 éveseknek szól, egyéneket és csapatokat egyaránt várunk. Készüljetek egy barátságos mérkőzésre!

Az események INGYENESEK, de kérünk az előzetes regisztrációt. A felület elérhető az adott eseményről szóló hírnél a www.ujbuda.hu/ifjusaguy oldalon, vagy kérésre e-mailen elküldjük. Az eseményekkel kapcsolatos bővebb információért és további programokért keresd fel a B29 Ifjúsági Közösségi Tér Facebook-oldalát, illetve ha kérdésed merül fel, írd a b29@ujbuda.hu címre.

Kit érdekel az ötleted? Minket.



Újbuda lakosai idén is dönthetnek arról, hogy mire költson az önkormányzat 2025-ben 120 millió forintot.

A Közösségi Költségvetés során a közösség tagjai közvetlenül dönthetnek arról, hogy milyen fejlesztések valósuljanak meg a kerület költségvetésének egy részéből. 2023-ban 60 millió, 2024-ben 90 millió forint sorsáról dönthettek Újbuda lakosai, **2025-ben pedig már 120 millió forint áll rendelkezésre** a lakosok által kezdeményezett helyi fejlesztésekre.

A lakosok által leadott ötleteket az önkormányzat megvizsgálja, majd a megvalósíthatókat közzéteszi, amelyekről ezután a lakosok szavaznak. A legtöbb szavazatot elnyerő projekteket az önkormányzat megvalósítja.

Minden Újbudán élő vagy dolgozó, tanuló, 16. életévét betöltött magánszemély részt vehet az ötletbeadásban és a szavazáson is.

Az ötletek beküldésére **2025-ben március 3-31** közt van lehetőség.

Itt adhatja le az ötletbeadó lapot:

Sportintézmények:

Nyéki Imre uszoda: Kondorosi út 14.
Gabányi László Sporttelep: Hauszmann Alajos utca 5.
Újbudai Sportcentrum: Bártfai utca 52/B •
Sport11: Kánai út 2.

Kulturális intézmények:

Adaptér: 1111 Bercsényi u. 10.
Albertfalvi Községi Ház, Etele Helytörténeti Gyűjtemény: 1116 Gyékényes u. 45-47.
B32 Galéria és Kultúrtér: 1111 Bartók Béla út 32.
Gazdagréti Községi Ház: 1118 Törökugrató u. 9.
Kelenvölgyi Községi Ház: 1116 Kardhegy u. 2.
Őrmezei Községi Ház: 1112 Cirmos utca 8.
Kelenvölgyi Könyvtár: 1116 Bazsalikom u. 24.

Újbuda Önkormányzata és a Polgármesteri Hivatal portáin:

1113 Bocskai út 39-41.
1113 Zsombolyai u. 4.
1113 Zsombolyai u. 5.

Egy személy bármennyi ötletet leadhat, de kategóriánként csak egyszer szavazhat. Vagyis mindenki **legfeljebb 4 szavazatot** adhat le, **minden kategóriában egyet**.

Ötletbeadó lap

Név: (Ötletbeadó neve nyomtatott olvasható betűkkel)

Születési idő: (16. életévet be kell, hogy töltsé az ötletbeadás napján)

Email-cím:

Telefonszám: (nem kötelező, csak ha nincs email címe)

Ötlet címe:

Az ötlet mely **kategóriába** tartozik? Válasszon egyet! (Húzza alá a nevét!)



ZÖLD

zöldterületi fejlesztés, szemléletformáló programok, fenntarthatóság, klímavédelem



MODERN

város fejlesztések, pl.: zebrák, és járda építése létrehozása, kutya-futtatók fejlesztése, napelemes lámpák kihelyezése, utcabútorok, sporteszközök



GONDOSKODÓ

társadalmi mobilitást, befogadó társadalmat, esélyegyenlőséget, akadálymentesítést tartalmazó ötletek, amelyek a helyi közösségeket fejlesztik, befogadóbbá teszik, egészséges életmódot támogató programok



SZABAD

közösségszervezés, kulturális programok

Ötlet leírása:

Online ötletbeadás és további részletek:

beleszolok.ujbuda.hu

Aláírás: